



Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
2002
感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY
第四一八期 Vol.418 Mar.31 2021 免費贈閱 FREE
 ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.
 Website: www.ecjweb.net; E-Mail: echinesej@yahoo.com
 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com
俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人連鎖超市
 新鮮蔬果 麵包糕點
 游水海鮮 餐館批發
 企城百佳 Tel: (216) 781-3383
 1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

世界大同 制止仇恨

我愛亞洲城 亞洲城是我的家
 我愛我的社區 我們屬於這裏
 我們不是病毒 亞裔不是亞裔
 不再沉默 停止反亞裔歧視

我們不是替罪羊 勇敢發聲
 警察不能保護我們
 我們必須相互守望



詳細內容請見本期有關版面



黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
 英文網 <http://www.imwong.com>
 Email wong@imwong.com

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
 地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
 電話: 216-566-9908
 傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
 地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
 電話: 614-221-8892
 傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
 地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
 電話: 678-378-5438

伊利諾依州芝加哥分公司:
 地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
 電話: 312-600-6924
 傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
 地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
 電話: 212-266-7011
 傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
 地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
 電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
 地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
 電話: 626-863-8061

弘揚中華文化 交流美華信息

服務華人社區 振奮民族精神

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL



Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000
www.myverityloans.com
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167


EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

• 購房貸款, 房屋重新貸款 • 投資房產免查收入免稅單
• 經驗豐富, 手續便捷, 服務誠信
• 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案
• 提供中, 英, 粵語為您服務 • 歡迎比較, 免費評估!

 趙敏 (Min Zhao) Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376	 劉春蘭 (Amanda Liu) Mortgage Loan Originator T: 440-221-1128	 陳群 (Gwen Chen) Mortgage Loan Originator T: 440-600-7900
NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com	NMLS#2072178 MLO-OH.2072178 Email: Amanda@myverityloans.com	NMLS# 2006474 MLO-OH.2006474 Email: Gwen@myverityloans.com

我在風雨中等待你

既是在風雨中分離
我會在風雨中等待你
在淡淡的墨水下 串串的淚滴中
我寫下了 綿綿相思雨
今夜就像離別夜正是下著細雨
那一聲珍重已成了永久的記憶
雨中的吻別你將淚水留在我心裏
是午夜夢回相思的憑據
你的腳步聲是那樣的遙不可及
我又何必想是誰在輕輕挽著你
只有我知道 我在風雨中等著你
風聲淒淒雨聲戚戚 一聲聲的嘆息
我拾起了一朵朵的落花 直到風雨離去
也曾問落花為什麼不願意等到花季
但風雨說又何必那又何必
反正都是暗然離別的結局
我寫的是綿綿相思雨 那串串的淚滴說
我在風雨中等著你 我在風雨中等著你



劉天擎 詩歌園地

Read Fraud Alerts 讀者欺詐警報

File Complaints 檔案投訴

Find Trustworthy Businesses 尋找值得信賴的企业

Submit Customer Reviews 提交客戶評論

BETTER BUSINESS BUREAU BBB.ORG



Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

黃醫生醫學美容診所

Health, Beauty and Wellness begin here. Huang Aesthetics and Wellness Center
Revive and rejuvenate your look and inner well-being to bring out the BEST in YOU!

Huang Aesthetics
Health · Beauty · Wellness

support@huangaesthetics.com
www.huangaesthetics.com
Contact us for a complimentary consultation

23360 Chagrin Blvd. Unit 111
Beachwood, OH 44122

13170 Ravenna Rd. Suite 108,
Chardon, Ohio 44024

黃璇醫生
216.438.0358

黃醫生/博士是一位經驗豐富, 受人尊敬的持有美國行醫執照並在美國行醫多年的醫學專家。她深刻理解廣大人群對美麗和健康的需求, 與一支充滿激情和才華的專業團隊合作, 其中包括美容護士, 美容師和健康與保健教練, 致力於利用最新和最尖端的知識和技術, 應用經臨床試驗證明的醫療級產品, 為社區提供最佳的美容和健康的服務, 讓大家都時刻呈現出自己的最佳狀態。

黃醫生診所的服務包括

1. 提供醫學級別科學護膚產品
2. 除皺針 和 玻尿酸類皮膚填充劑以幫助去除皺紋和下垂的跡象
3. 光子嫩膚, 皮膚微針重建 和 皮膚緊致

黃醫生醫學美容和健康中心
在美與健康之路上為您助力

治療 以改善皮膚質地, 皺紋, 色素斑, 紅血絲等狀況 並可縮小毛孔

4. 線雕提陞和刺激膠原蛋白的產生
5. 痤瘡, 痘痘治療, 冷凍去色素斑和皮膚肉贅
6. 改善腿和其他身體部位的脂肪塊
7. 去除不必要的毛髮和改善疤痕, 妊娠紋
8. 亞健康狀態基因檢測和健康指導
9. 紋眉霧眉, 紋眼線紋唇

20% OFF

伊利華報讀者憑此廣告可享受 8 折優惠




創辦亞洲民眾服務協會25載 為社區服務作出杰出貢獻

May Chen 女士榮獲 Americanism award from Daughters of American Revolution 獎



AMERICANISM AWARD ACCEPTANCE SPEECH

What a great honor it is for me to receive the Americanism award from Daughters of American Revolution. I do want to thank Akron, Ohio DAR Chapter for taking the time to know my work at ASIA and nominate me for this award.

I believe this prestigious award should be rightfully shared with immigrants and refugees I have had the privilege to serve.

I am constantly humbled and moved by their matchless resiliency and sacrifices, to realize their hopes and dreams for themselves and families.

My work was simply to help them navigate through unfamiliar terrain and overcome barriers in

America to reach their goals.

The fruits of my life work to serve immigrants and refugees would not come to fruition were it not for America's kind and big heart for the displaced, oppressed and marginalized in our world.

Therefore, I would remain forever grateful to this country for realizing my dream to improve the quality of life for immigrants and refugees and their becoming patriotic and fully contributing American citizens.

So let us come together to re-establish our faith in one another, revert to our country's core values and continue to bring in the strength of immigrants and refugees who can build on the strength for America.



最近亞洲民眾服務協會創辦人之一,前執行董事 May Chen 女士榮獲了 Americanism award from Daughters of American Revolution, 這是一個很高的榮譽,今年全美共有 12 名獲獎者,她是唯一的亞裔。她本人謙虛地表示自己很幸運,其實這是她對社區對亞裔所做的貢獻換來的。

早在 25 年前的 1995 年,剛成立亞洲民眾服務協會的時候,只有 5 名員工,而今日此機構已有 100 多名員工,擁有屬於自己的辦公大樓,還有眾多志願者,分佈在阿克倫市和克利夫蘭市,為亞裔社群服務。

今天的亞洲民眾服務協會已擴展到五類主要社區服務項目,其中包括:長者及成人項目 (Aging and Adult)、社區保健項目 (Community Health)、青少年及家庭項目 (Children/Youth/Family)、文化推廣項目 (Cultural Outreach)、和自給自足項目 (Self-Sufficiency)。

這個團體是俄亥俄州至今最成功的亞裔社團。時隔 25 年

取得這樣的成就,她自己都沒有想到。

本次獲獎是與 May Chen 在 ASIA 長期服務移民和難民做出的杰出貢獻分不開的。May 50 多年為移民和難民服務,這是她的夢想,她感激美國讓她實現夢想,以改善移民和難民的生活質量。

May 表示:我們要建立起信心,尊重美國的核心價值觀,團結起來,我們一起加油!



善舉清環境 好心得好報

3月30日,中國城平安街(Payne Ave),開洗衣店的韓國好朋友 Gina 興奮告訴我,今天有一位在中國城幫原來 David's 超市用高壓水槍洗窗和牆,這位工人免費給她的洗衣店的窗也洗了,好乾淨。我對 Gina 說:因為您每天都在這條街撿垃圾美容了中國城,好人總是有好報,看去年政府也為她的店門口鋪了新的水泥地....

Sign Up Now!
Ohio's Mass Vaccination Clinic at the Wolstein Center starts March 17th, 2021.

Ohio's Mass Vaccination CLINIC

Open to anyone eligible under the Ohio Department of Health's COVID-19 Vaccination Program.

OPEN 7 DAYS A WEEK!
HOURS 8 a.m. - 8 p.m.

Sign up now to get a no-cost COVID-19 vaccine at gettheshot.coronavirus.ohio.gov or call 1-833-4-ASK ODH or 1-833-427-5634.

Wolstein Center - FREE PARKING
2000 Prospect Ave E.
Cleveland, Ohio 44115

MIKE DEWINE GOVERNOR OF OHIO
Ohio Department of Health
WITH THE TOGETHER Ohio

Clinic Sponsors: FEMA, COUNTY OF CUYAHOGA, CLEVELAND STATE UNIVERSITY, CITY OF CLEVELAND

COVID-19 疫苗預約服務每周開放 7 天,時間為上午 8 點至晚上 8 點。目前有資格接種 COVID-19 疫苗的俄亥俄州人可以在網上安排預約 (網址: gettheshot.coronavirus.ohio.gov), 需要在搜索字段中輸入郵政編碼 44115。或者電話預約 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634)。接種 COVID-19 疫苗無需費用,即使您沒有保險也是如此。許多形式的身份證明 都可用來驗證您的姓名、身份和年齡。您無需出示公民身份或居住身份的證明。如果需要交通援助,請撥打 211,以獲得免費的大克利夫蘭地區運輸管理局 (RTA) 巴士通行或專車共享服務。此次大規模疫苗接種是與俄亥俄州衛生廳、俄亥俄州國民警衛隊和俄亥俄州緊急事務管理局共同組織的,並得到了聯邦緊急事務管理局、美國國防部、克利夫蘭市、凱霍加縣和克利夫蘭州立大學的支持。停車免費。
Karis Tzeng
Director of AsiaTown Initiatives
MidTown Cleveland, Inc.
(p) (216) 391-5080 ext 107
(c) (216) 288-4693
ktzeng@midtowncleveland.org
www.asiatowncleveland.org
www.midtowncleveland.org

麗華大酒樓
Li Wah Restaurant

Tel: 216.696.6556 Fax: 216.696.6581
2999 Payne Ave. Cleveland OH.44114

廳高正名喜港晚豐
堂雅宗厨灼式飯儉
瑰舒粵主壽茶夜隨
麗適菜理筵市宵意

營業時間 週一至四:上午 10 點 - 午夜 12 點
週五、六、日:上午 10 點 - 凌晨 1 點半

shuō zhōng wén
说中文
SPEAK CHINESE
Chinese Language Day
April 20, 2021

CONFUCIUS INSTITUTE
AT CLEVELAND STATE UNIVERSITY

ABOUT THE CONFUCIUS INSTITUTE AT CLEVELAND STATE UNIVERSITY

The Confucius Institute at Cleveland State University (CSU) was established in August 2008, supported by the Confucius Institute Headquarters (Hanban or 汉办), a non-profit, non-governmental organization in China. The Confucius Institute introduces to CSU students, K-12 school students in Northeast Ohio, and members of the local community Chinese language and culture, and assists the students and community members better understand Chinese culture and China. In addition, it also serves as a bridge to connect Cleveland State University and local community to related Chinese institutions and organizations for academic and cultural exchange.

CSU's academic partner to further the CI's mission is the Capital University of Economics and Business (CUEB or 首都经贸大学), based in Beijing, China. The partnership between the CI, CUEB, and CSU exists to strengthen educational and cultural cooperation

between China and the United States. CUEB provides trained personnel to assist the Confucius Institute at CSU achieve its core mission.

By the supports from CSU, sponsor and donors, the Confucius Institute at CSU makes resources and services available to the public and promotes cross-cultural interactions and communication throughout the state of Ohio. Through Chinese language and cultural courses, conferences, and cultural events, the Confucius Institute at CSU provides a variety of opportunities for CSU students, Northeast Ohio K-12 school students, and local residents to learn the Chinese language and experience the Chinese culture both abroad and around the Cleveland area.



難忘 2004 國際青少年運動會 20 年後國際運動會再次在克利夫蘭舉辦

Pan-American Masters Games David Gilber 將再次連任運動會主席
PAN-AMERICAN MASTERS GAMES WILL MAKE A BIG IMPACT ON THE LAND DURING SUMMER 2024



This multisport event is expected to be the largest international gathering in Northeast Ohio's history bringing over 7,500 athletes from more than 50 countries along with thousands of spectators, family and friends. PAMG is estimated to provide nearly \$18 million in direct spending into the local economy.

Held every four years in the Americas, PAMG is an Olympic-like sports festival for athletes over 30 years old. It features nearly 20 medal-contending sports including track and field, tennis, basketball, pickleball and cycling.

"Cleveland has built a reputation for successfully hosting large multi-sport events such as the 2014 Gay Games, 2013 National Senior Games and 2004 International Children's Games," said David Gilbert, President and CEO of Greater Cleveland Sports Commission.

"The sports commission has spent six years tenaciously pursuing this incredible

opportunity for our community, and now the preparation begins; this will take a community-wide effort to make it the best Masters Games ever. All eyes will be on The Land, as our city is elevated to an international stage continuing to change perceptions and showcase the pride we all have in Cleveland."

PAMG is a flagship event of International Masters Game Association (IMGA), the world governing body for Masters sport which organizes the World Masters Games (WMG), the largest

international multisport event for Masters athletes in the world.

WMG's value sport and friendship, and promote active lifestyles, no matter an athlete's age. A Masters athlete is designated as anyone 30 years or older, depending on the sport or competition. Competitor's have been known to be over 100 years of age.

"Given Cleveland's reputation for staging both professional and recreational sports events, I am delighted for the Masters games to be hosted

here," said Jens V. Holm, CEO of IMGA. "The Masters athletes will no doubt get a first-class sporting event along with a fantastic tourism experience while exploring the beautiful region near Lake Erie."

IMGA is a non-profit organization recognized by the International Olympic Committee. Founded in 1995 to support the Olympic movement and emphasize a 'sport for all' philosophy, each sport included in a Games is associated with an international federation. These international federations, such as FIFA, World Rowing and FIBA, help manage each competition by appointing a technical delegate who will ensure the sport rules and regulations are followed.

For more information on this event: CONTACT US



Stop Hate

CIP's board of directors and staff are saddened and angered by the shootings in Atlanta and the dis-



Ambassador Linda Thomas-Greenfield
U.S. Representative to the United Nations
New York, New York
March 19, 2021
AS DELIVERED

Thank you, Mr. President. Thank you for convening us to commemorate this important day. And I thank the Secretary-General, Madam High Commissioner, and Dr. Iweala, for your leadership in pressing us all to do more toward the elimination of racial discrimination, wherever and by whomever.

This meeting - this commemoration - is personal to me. I am a person of African descent. But more importantly, I am a descendant of slaves. My great grandmother Mary Thomas, born in 1865, was the child of a slave. This is just three generations back from me.

I grew up in the segregated South. I was bused to a segregated school, and on weekends, the Ku Klux Klan burned crosses on lawns in our neighborhood. When I was in high school, I was asked by a little girl, for whom I babysat, if I was an N-word because her dad had used that word for me.

I know the ugly face of racism. I lived racism. I have experienced racism. And I survived racism.

turbing rise in anti-Asian violence that has been reported over the last year. The #BLM and #StopAsianHate movements are a painful and urgent reminder of the role that racism has played in our country's history for far too long. CIP stands against hate. Period.

CIP's mission of building bridges of understanding and tolerance remains as important as ever and we will continue to strive toward this goal, one person at a time. We continue to explore ways to become part of the solution. Cross-cultural understanding is critical; we will continue to build relationships at home and around the world.

Recent remarks from U.S. Ambassador Linda Thomas-Greenfield resonated with all of us at CIP and we encourage you to read what she had to say at the link below.

And through this process, I learned a simple truth: Racism is not the problem of the person who experiences it. Those of us who experience racism cannot, and should not, internalize it, despite the im-

fact that it can have on our everyday lives.

We must face it down, every time, no matter whom it's directed towards.

Racism is the problem of the racist. And it is the problem of the society that produces the racist. And in today's world, that is every society. And in so many of our communities and countries, racism is endemic. It's built in, like a rot in a frame. And it remains, and it festers, and it spreads because many of those in charge allow it to. Others look away and pretend it's not there. But like a cancer, if ignored, it grows.

Today, we commemorate our joint commitment to end all racial discrimination. And we take stock of our efforts during the midterm review of the Decade of People of African Descent. In America, conducting that review requires a reckoning - a reckoning with our dark history of chattel slavery.

Four-hundred-and-two years ago, African slaves were forced onto the shores of the colony of Virginia. Two years ago, the 1619 Project brought attention to this anniversary, and put the consequences of slavery, and the contributions of Black Americans, back at the center of our history and of our national narrative. As the project detailed, slavery is the original sin of America. It's weaved white supremacy and black inferiority into

our founding documents and principles.

The Legacy Museum in Alabama traces this history, and if you've not been there, I encourage you all to take a trip. Its exhibits draw a direct line from slavery to lynchings to segregation to mass incarceration and testify to this terrible history and the impact it is having on our people today.

But even though slavery is our original sin, America is not the original source of slavery. Others share this shame with us. Slavery has existed in every corner of the globe. Africans enslaved fellow Africans long before the American colonists existed. And sadly, in many places around the world, slavery still exists today.

As the scholar Isabel Wilkerson argues, humans in all contexts have ranked human value, pitting the presumed supremacy of one group against the presumed inferiority of others. In America, that takes many forms. Chief among them: our legacy of white supremacy.

This year, the senseless killing of George Floyd, Breonna Taylor, and so many other Black Americans sparked a reckoning with racial justice, a movement that spread across the world: Black Lives Matter.

And because Black Lives Matter, we need to dismantle white supremacy at every turn. This means looking at other kinds of hate, too. (下轉 P17)

BBB 詐騙監察:當心外國彩票騙局

BBB Fraud Watch: Watch Out For Foreign Lottery Scams



By: Better Business Bureau Serving Greater Cleveland

Scammers will not always try to scare you into sending them money. Sometimes, scammers will try to make you think you have won something to get your personal information or funds. This type of scam is called a foreign lottery or sweepstakes scam.

In this scam, victims are contacted by e-mail, phone, or letter. Scammers tell the victim they won money in a foreign lottery or contest that the victim never entered to win. The victim is told they have to pay for taxes, shipping, or other costs to receive their winnings. If the scammer sends a letter or email, the message has authentic-looking government seals or company logos that are actually fake.

In some cases, the victim is sent a check to cover the costs needed to receive their winnings. They are told to deposit the check into

their bank and wire money or send gift cards in that amount to a third party. Once the victim sends the money, the check bounces and the victim is forced to pay the costs from their own account and never receives the winnings.

Foreign lottery and sweepstakes scams are common in the Cleveland area. One local victim lost almost \$2,000 USD to this scam. The victim received a letter saying they had won a foreign lottery and they would receive a check in the mail for \$1,800 USD. They were told to wire the \$1,800 to a third party to receive their winnings. The bank determined that the check was fake weeks after the victim had sent the money, and the check bounced. The victim was forced to "use all of my savings to fix the fake check."

BBB Cleveland has tips on what to watch out for to keep you and your money safe from

scammers: No legitimate company will ask you to pay to receive your winnings or improve your chances of winning. Do not pay for taxes, shipping, and handling, or processing fees to receive winnings. You also cannot win a contest you have never entered. If you regularly enter contests, keep track of what contests you have entered so you know if a letter or call saying you have won is real. Also, remember that checks can bounce weeks after you have deposited them or withdrawn the funds. Just because the check says it is cleared does not mean that the check is real. Once the check is labeled as fake, you will be responsible for covering the bounced money. If you receive a call from a foreign lottery scammer, remember these tips and report the call or other scams at bbb.org/scamtracker.

Next Cleveland Consent Decree Community Conversation: 6:00 pm, April 14

By Rich Weiss, Neighborhood & Community Media Association of Greater Cleveland

Have you ever wondered: "How is the dedication to community engagement reflected in the Cleveland Police Department's current budget?"

Do you have a handle on: "What is the CPRB (Civilian Police Review Board) and what is its function?"

In the moment—when you or a loved one comes face-to-face with Cleveland Police Department policies—will you know: "Are body cameras used by all officers, and what is the protocol for turning body cameras on and off?"

These were just a few of the questions from community members just like you during the March 10, 6:00pm, public meeting sponsored by the local chapters of the United Way and NAACP on the Cleveland Consent Decree. The Wednesday evening input meeting theme was on Cleveland Police Department accountability, transparency, and oversight, but it was not your last chance to have an impact on the Consent Decree and how it is implemented. This was only the third in

a monthly 10-part meeting series to which you are not only invited—the convening organizations believe your input, your concerns, and your questions are vital to the success of the discussion series.

The next meeting is at 6:00 pm on April 14, and the theme will be Citizen Complaints and the Office of Professional Standards.

To answer the call for your input, your concerns, and your questions, register for any of the eight remaining Consent Decree public meetings by visiting unitedwaycleveland.org.



& NAACP Cleveland Branch

Invite YOU to JOIN THE COMMUNITY CONVERSATION ABOUT THE CLEVELAND POLICE DEPARTMENT & THE FEDERAL CONSENT DECREE

WE WANT TO HEAR FROM YOU ALL ARE WELCOME!

4/14/21 6:00 - 7:30 p.m.

TO SAVE YOUR SPACE: unitedwaycleveland.org or clevelandnaacp.org

TO VIEW ON YOUTUBE: youtube.com/user/CityClubofCleveland



正宗 日本料理

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490



辦公室搬遷啓示

SOCIAL SERVICE OFFICES - www.asiaohio.org | @asiaohio
Cleveland: 3631 Perkins Avenue, Suite 2A-W, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-881-0330 (F) 216-881-6920
We've Moved! Akron: 370 East Market, Akron, OH 44304 (T) 330-535-3263 (F) 330-535-3338
INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTERS - www.ichcoho.org | @ichcoho
Walk-ins Welcome. Accepting New Patients. Call for Appointments.
We've Moved! 2999 Payne Avenue Suite 140, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-361-1223 (F) 216-361-1568
Akron: 370 East Market Street, Akron, OH 44304 (T) 234-312-3607 (F) 234-312-3609

急請按摩師

俄亥俄州, 近克利夫蘭 mall 里正規床腳老店, 急請按摩師, 基礎英文, 年齡不限。大費價格高, 小費好, 月入絕對 4500 以上。家在本地只做半工也可。生手願學可教。住宿條件非常好。人非常好相處。請短信至: 330-245-9956

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理、治療各種痛、傷痛。(但不用化學藥、不動手術、因此不會有化學藥的副作用、或手術並發症。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文寧 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話: 216-581-0321
病痛, 提供法 地址: Able Chiropractic Clinic
律索賠報告! (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

张涛注册會計師 CPA, MSA, MTAX

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請 各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護 會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣 網站設計 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間)
(330) 776-8068 (330) 819-3067
E-mail: tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

心寒!組織一次游行 發現千奇百怪的中國人

朋友夫婦建了個 stop Asian Hate 的群,組織大家周日一起參加遊行,怎麼 car pool,怎麼坐地鐵,在哪集合。群里漸漸有 400 多人,(不方便透漏是哪一個城市)朋友夫婦在多年前,組織過抗議梁警官做替罪羊的本地遊行,我為了表示支持,成了群主。然而這是我對華人遊行的第一次出錢出力,也是最後一次。

一個 400 多人的群,沒等到第二天去遊行,就內訌了。

我把群里的人大致分成 12 類人 (#11 最招人討厭):

1) 要求 car pool, 要求上門接送的.....

2) 不想準時在地鐵站集合,不想早早過去。想遲到 2 個小時,又不敢自己單獨坐地鐵,要求至少兩個人留下等她,陪她一起走..... 不然她就不去了。

3) 問組織者是否提供水和午餐的?

4) 嘲笑疫情還沒有結束,這樣遊行是找死。

5) 有志願者提前去踩個點,選定集合地點,然後在群里發定位,照片和畫了路線圖,並標出來哪一段是封閉不準車輛進入的..... 偏偏有人不喜歡尊重別人的勞動成果,跳出來說這個集合地點不夠好,應該去哪哪哪集合,又有人緊跟著跳出來說要我說我們應該去 xxx 集合,又有人跳出來在 YYYY 的後面的草坪會更好集合一點。為了一個集合地點,都能瞬間七嘴八舌吵起來。

6) 有人質疑群主,號召大家出門遊行,如果遊行的人出了事受了襲擊,群主是否負責?如果被傳染上 covid19,群主是否負責?

7) 為了統一到時候大家一起喊的標語和口號,讓大家集思廣益,瞬間 400 多人的群想出來 100 多條口號: stop Asian hating / We have bad day too. But you don't see us killing white people. / All Lives Matter! / Stop bullying Asians! / Asians lives matter / Fire Jay Baker / mental health? reform / psy eval needed / white trash /

口號太多,有人會或中肯或苛刻的點評這些口號:這個黑人會不喜歡,那個會得罪白人,這個會得罪警察,那個會得罪黑人,千萬別用那個,會出事。那個口號用了就是幫着白人至上消解黑人。

最後有人跳出來說乾脆我們改成一個人支持控制槍支的遊行吧。

又有人說,那別遊行了吧,乾脆取消了吧,幾個事件都跟 white trash 有關,卻不讓舉 white trash 的牌子。

我:.....

群里很快又吵成一片

7) 有一些疑似川粉提議:“不要打扮的像個書獃子,理工男,買幾套打獵裝和軍裝,還有類似軍用的裝備,除了說什麼,喊什麼口號,你外表看起來像弱者還是強者也很重要..... 華人不能給



人書獃子,好欺負的感覺,要有個愛國者老兵機車男那種氣勢。”

然後群里有人開始攻擊川粉,“你們這些川粉什麼意思?瞧不起理工男?瞧不起留學生?你們的 Trump China virus 叫個不停,造成現今 Asians 四處受難,你們川粉該死。”“好笑死了,刻意把自己打扮成自認的美國愛國者形象,不覺得東施效顰?”“換衣服沒用,你們川粉有能耐換身皮?”“呵呵,換皮也不行。得換血”“hmm 有的人可能應該直接重新投胎,換血都沒用”於是群里又又又吵起來了。

8) 這時開始有人冒出來打廣告,有推銷保險的。有推銷自家外賣的。我:.....

9) 有人高調的跳出來宣佈自己不會參加遊行,自稱自己是看客的,什麼“我是看客,看看你們這些人,也不知道誰拉我進來的,我就當看個熱鬧而已”

10) 陰謀論者:“哎呀,我覺得這件事情沒有那麼簡單,是哪個組織在背後支持這個活動,你們不要傻了,咱們不遊行,咱們不要被人利用了,不好意思,我是不會去參加的。”

我:.....

人各有志,出門右拐。自己的權益還是要靠自己來爭取,政客都不是慈善家,他們花錢,我們發聲,各取所需。

11) (最討厭的一類人)某大媽:“說心裏話,說句大實話,我來美國多少多少年,但是從來沒有感受到所謂的歧視。是誰在背後支持這次活動,動一下腦子,不要被別有用心的人當槍使”

“我來美國 X 年,我沒有遇到任何歧視。我

說了大家不要不高興,華人堆里是非多,尤其是中國女人堆里,我剛經歷過。所以我只交美國朋友。”

引起眾怒,大家都指責這位大媽:“你沒經歷過歧視,不代表美國沒有歧視”“有的人遭遇過不公平對待 有的人沒有?”“我在白天同樣看不見星星,但我知道星星依舊在”“就算你沒有親身體驗過,但事實就是事實。”

今天沒有體驗,難說明天不會輪到你。”“我們今天去參加遊行也並不是每個人都因為經歷過歧視,而是為有遭遇這類事件的人們發聲。”我們是為了自己,也是為了自己的族群,更是為了那些已經再也無法發聲的人們。”“你個人的經驗是很局限的,不要 generalize,說不定明天你的家人朋友會遇到”“沒被歧視過。但是明天我一定要去參加遊行。為的是以後這樣的事情不會發生在任何一名亞裔身上,更不要發生在我的親朋好友身上。”“參加的人並不都是有過負面經歷的人,但是針對華人的暴行、殘殺、歧視是真實存在的,個人是否經歷只是一個統計學的幾率問題。”

這位從未遭受過歧視的大媽就開始刷屏式撒潑:“為什麼你們遇到過,我就從來沒有遇到過歧視,因為我素質高”“死是禁用詞語的,你們

非扯上種族歧視”“我相信美好可以吸引美好。高素質可以吸引高素質,受到過歧視的那些人,得問問他們自己,是不是他們自己也有問題”

12) “大家不要打疫苗,疫苗有毒。”

我:.....

總結一下,廟小妖風大,一個 400 多人的華人群,有潑冷水的,刷屏的,對罵的,秀英文的,打廣告的,反對的,嘲諷的,陰謀論的,赤裸裸自稱看熱鬧的。至於我這個群主干嘛了?我竟拉架來着我寫出來可能很搞笑,但組織者氣的吐血,累的懷疑人生。

(有必要補充一句:遊行很成功!!通過 Facebook,也號召來了很多韓國人,日本人,越南人和本地黑人白人,他們有的甚至帶着孩子/小嬰兒過來了。韓國人和日本人現場還搬來了各種禁用詞語印刷,提供給沒有自己做 sign 的人們組織者建微信 qun,目的是很多教會里的大爺大媽都願意來,但是他們從來不用 Facebook 或 twitter 或 instagram,他們出行也需要人指導。

Ps:有一些人本來說好了要來,car pool 都安排好了,但在反對者的勸說下,在別人潑冷水的情況下,不少人動搖了,最後沒有來,因為怕有危險怕受到襲擊等等。真的很感謝到現場的人,發現我們華人的意識已經慢慢覺醒了,會越來越好。

中領館提醒在美中國公民警惕針對亞裔的歧視和暴力

據中國駐紐約總領館官網消息,提醒在美中國公民加強安全防範,警惕針對亞裔的歧視和暴力:

新冠肺炎疫情以來,美國一些城市連續發生針對亞裔的歧視和暴力犯罪事件,近期再次出現上升趨勢。3月16日,亞特蘭大市內及周邊地區接連發生三起槍擊事件,致死8人,

其中6人是亞裔女性,包括1名華人、1名中國公民。3月20日,美國多地舉行了主題為“停止仇恨亞裔”的遊行和集會,以此抗議亞特蘭大槍擊案和針對亞裔的惡性事件。據瞭解,有關亞裔團體準備舉行更多反仇恨亞裔的活動。多地發生的針對亞裔的仇恨事件加深了在美亞裔群體的憂懼,在美中國公民的安全

受到威脅。此外,美國槍擊案頻發,3月22日,科羅拉多州博爾德一家超市發生槍擊案10人死亡,其中包括一名警察。此類事件也使在美中國公民安全狀況堪憂。

中國駐美使館特別提醒廣大在美中國公民包括企業員工、留學人員、華僑等務必加強安全防範,警惕針對亞裔的歧視和暴力。遭遇此類情況務必保持冷靜,妥善應對,儘量避免發生口角和肢體衝突,確保自身安全。如遇暴力行為和安全威脅,請立即撥打美國報警、求助電話:911(可要求中文服務),或請求他人協助報警,並及時向校方、僱傭方反映和尋求幫助,要求依法依規公正處理。必要時,可循法律途徑維護自身合法權益。如涉及領事協助,可聯繫外交部全球領事保護與服務應急熱線或相應使領館領事保護與協助電話。

外交部全球領事保護與服務應急熱線(24小時):+86-10-12308 或 +86-10-59913991
中國駐美國使領館領事保護與協助電話:
駐美國使館:+1-202-4952216
駐紐約總領館:+1-212-6953125
駐舊金山總領館:+1-415-2168525
駐洛杉磯總領館:+1-213-8078052
駐芝加哥總領館:+1-312-7800170

2021 美國科學天才獎榜單出爐!16 位華裔少年入圍



有着「少年諾貝爾獎」之稱的美國「雷杰納隆科學獎」近日放榜!獲獎的 40 名高中生中,華裔學生有 16 人,超過了總數的 1/3。這個獎項歷史悠久,華人生物化學家、諾貝爾獎得主錢永健也曾獲得過。

美國高中生都在做什麼研究?

近日,美國最負盛名、歷史最悠久的高中生 STEM 競賽獎「雷杰納隆科學獎」公佈,來自全美各地的 1760 名高中生(高年級)帶着自己獨立完成的完整實驗和報告參賽,研究涵蓋了數學、計算機科學、生物學、化學、醫學、環境科學、工程學、材料科學等領域,最終有 40 名人圍決賽,角逐總額 180 萬美元的獎金。

今年的科學天才獎獎勵了學生在無限匹配算法、機器學習評估新藥和水過濾等方面的研究成果。

少年諾獎前 8 強

第一名是 Yunseo Choi,獎金 25 萬美元,來自全美頂尖高中非利普斯埃克塞特學院(Phillips Exeter Academy),她的研究項目關於為無數的事物或人扮演理論上的「媒人」。項目研究了適用於有限對偶的匹配算法,並確定了哪些重要性質仍然適用於無限對偶。匹配理論在

現實生活中有許多應用,包括器官捐獻者與受贈者的匹配、指派醫學院申請者輪換以及在約會應用程序中為潛在 CP 配對。

第二名是 Noah Getz,獲得了 17.5 萬美元的獎金,他來自 Bronx Science(該校數學和科學學科最為出名,培養出了 8 名諾獎得主、8 名普利策獎得主),他的研究調整了計算機模型識別有希望的藥物化合物的方法,這可以加速新藥的發現,成本也更低。這一方法將分類視為一個信息檢索任務,類似於瀏覽器搜索的排名結果。在進行模型測試時,Getz 發現有兩種藥物可以顯著降低與阿爾茨海默症和新冠有關的炎症標記物的水平。

第三名是 Eshani Jha,獲得了 15 萬美元的獎金,她來自加州聖何塞的公立高中 Lynbrook High School,她開發的生物炭過濾系統可以去除飲用水中的塑料微粒、藥品、殺蟲劑和重金屬(如神、鎘、鉛、汞)。生物炭具有類似於木炭的特性,但由於可以從生物廢料中提取,因此更具可持續性,價格也更低廉。Jha 發現,通過增加其表面積和碳含量,以及通過添加某些化學修飾來提高其隔離污染物的能力,可以提高其有效性。而且這一過濾器每月花費不到一美元。

第四名是 Gopal Goel,來自波特蘭市 Krishna 高中,獲得了 10 萬美元獎金,他的數學研究將兩個關於隨機性和概率的學科聯繫起來。之前的研究表明,這種聯繫是存在的,但 Gopal 指出,這種聯繫在本質上要普遍得多。他相信他的工作對核物理、量子場論和氣象學領域的研究人員會很有幫助,並希望能幫助尋找量子引力的真正本質,也就是大家所熟知的「萬物理論」。

第五名是 Timothy Qian(錢承磊),獲得了 9 萬美元的獎勵,他來自蒙哥馬利布萊爾高中,他研究如何利用量子力學來提高電場或磁場等物理量的測量精度,實現字段屬性(Field Properties)的最優化測量,可用于醫學和化學的納米級核磁共振成像等領域。

第六名是 Vetri Vel,獲得了 8 萬美元的獎金,他來自緬因州 Bangor 高中,他設計了一個深度學習系統,其免提檢測系統能夠區分不同的

圖像來識別倒下的人,平均準確率為 98%。在一個鄰居獨自在家倒下後,他開始了他的計劃。跌倒是導致老年人致命傷害的主要原因。

第七名是 Alay Shah,來自 Plano West Senior High School,獲得 7 萬美元的獎金,他開發了一套通過追蹤眼動來識別神經障礙的診斷工具,並希望這套工具可以成為核磁共振(MRI)的低成本替代品。在對帕金森氏症、癱瘓、多發性硬化症和多動症患者的臨床試驗中,Alay 發現了與每種疾病相關的獨特的眼睛模式。

第八名是 Wenjun Hou(侯文駿),來自 Jesuit High School,獲得了 6 萬美元的獎金。他利用量子計算解決計算機科學領域所周知的「背包問題」(knapsack problem),他不僅自己寫出一套新的量子算法,還設計了量子硬件用于其算法的中心組件(central component),該作法此前從未有過。

A NAME YOU CAN TRUST

大克里夫兰地区专业地产经纪人

**诚信可靠 买卖房屋
代管房屋 装修顾问**

陈进湧
Jinyong Chen (Jim)
Certified Negotiation Expert

Tel: (440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
Email: JimChen1992@gmail.com

白人至上主義是人類文明的毒瘤

送交者: admiral_

種族主義,一直被全世界主流文明所抵制和反對,真不明白,為什麼有華人會鼓吹白人至上主義,還大放厥詞,說反對白人至上主義,就是反對人類文明!

真的奇怪之極,不明白為什麼白人至上就等同於人類文明?甚至不明白為什麼白人至上等同於白人建立的文明?的確,白人在近代,無論是科技還是社會科學,都是先鋒。

科技我們先不說,先看看白人建立的文明的基礎之一:

"We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal, that they are endowed by their Creator with certain unalienable rights, that among these are life, liberty and the pursuit of happiness."

我們認為下述真理是不言而喻的:人人生而平等,造物主賦予他們若干不可讓與的權利,其中包括生存權、自由權和追求幸福的權利。

在美國獨立宣言上,人人生而平等,這就是現代白人社會學的基礎,如果因為膚色,就可以讓白人至上,那麼這本來就破壞了,所謂的白人建立的文明,也就是白人至上主義,本身就是破壞白人建立的核心文明之一。

白人至上主義,本身也被白人政府抵制和唾棄,雖然他們做的並不一定有多好而已。多個白人為主題的國家,都把白人至上主義,定為危險的恐怖主義者,並且他們的國安和司法體系也關注這些白人至上組織。

看看英國 BBC 的一個亞裔記者採訪白人至上主義者的結果吧,“在美國幫助塑造「白人至上主義」論:邁克·哈利摩爾(Mike Hallimore)也是三家白人至上組織的領導人。

我不禁要問哈利摩爾,我是亞裔,在他的眼中,我應該佔什麼位置?他回答說,「嗯,我不恨你。就好像我不恨我的狗,或者我的駱駝……但是,我們是不一樣的。」

接下來,他引經據典——聖經——地解釋到,只有白人才有靈魂、白人天生智力出眾、只有白人才有統治國家的能力。

再後來,他還是不停地拋出他那些……荒唐可笑的理論。用他的話說,奴隸被販賣,原因是他們當時「還在樹梢上蕩鞦韆」。

他把最惡毒的言詞用在猶太人身上,費了許多口舌,詳盡解釋為什麼猶太人確實是魔鬼的後代。他說,他們操縱美國政府,醫療保健體制系統性地摧毀「我們」白人種族。”

也就是說,在白人至上主義者眼里,亞裔,就是他們的狗和駱駝,只是供白人驅使的畜生,真不明白,為什麼有亞裔自己,說“反白人至上主義,是畜生的行為”,但是他在白人至上者眼里,才是畜生。

同樣,猶太人,共同創造了所謂的白人文

明,多少西方哲學家,科學家,都是猶太人,但是在白人至上者眼里,猶太人,也是魔鬼,可見,白人至上者眼里,關注的並不是什麼種族對世界文明的貢獻,或者個人的能力,白人至上主義者,只是依據膚色和血統來歧視和仇恨。

華裔,在西方國家,還是被歧視,欺壓,霸凌,我們要鬥爭,要捍衛自己的權益和保證被公平的對待,當然我們還要有路要走,但是我們不該冷漠,不該在麻木,不該只為自己的事業和金錢去努力,更要為我們的下一代創造公平,平等的環境

當然,為此,我們要付出比白人更多的努力和汗水。

白人至上主義,是現代文明的毒瘤,反對白人至上主義,是每一個有良知的作為人的選擇,讓我們重溫一下馬丁路德的演講,這個在還有種族隔離時代的黑人領袖,對文明的吶喊,

"In a sense we've come to our nation's capital to cash a check. When the architects of our republic wrote the magnificent words of the Constitution and the Declaration of Independence, they were signing a promissory note to which every American was to fall heir. This note was a promise that all men, yes, black men as well as white men, would be guaranteed the "unalienable Rights" of "Life, Liberty and the pursuit of Happiness."

"I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: "We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal."

I have a dream that one day on the red hills of Georgia, the sons of former slaves and the sons of former slave owners will be able to sit down together at the table of brotherhood.

I have a dream that one day even the state of Mississippi, a state sweltering with the heat of injustice, sweltering with the heat of oppression, will be transformed into an oasis of freedom and justice.

I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin but by the content of their character."

就某種意義而言,今天我們是為了要求兌現諾言而彙集到我們國家的首都來的。我們共和國的締造者草擬憲法和獨立宣言時,曾以氣壯山河的詞句向每一個美國人許下了諾言,他們承諾給予所有的人以不可剝奪的生

存、自由和追求幸福的權利。我夢想有一天,這個國家會站立起來,真正實現其信條的真諦:“我們認為這些真理是不言而喻的——人人生而平等。”

我夢想有一天,在佐治亞的紅山上,昔日奴隸的兒子將能夠和昔日奴隸主的兒子坐在一起,共叙兄弟情誼。

我夢想有一天,甚至連密西西比州這個正義匿迹,壓迫成風的地方,也將變成自由和正義的綠洲。

我夢想有一天,我的四個孩子將在一個不是以他們的膚色,而是以他們的品格優劣來評價他們的國度里生活。

白人至上主義:你是否白人特權下的受害者?



沒資格愛國?俄亥俄州華裔官員當眾解衣秀服役傷



值此美國的反仇視亞裔運動風起雲湧之際,俄亥俄州西切斯特縣(West Chester, Ohio)一名民選的華裔縣政理事日前在會議中呼籲停止種族歧視與暴力攻擊亞裔時當眾解衣,秀出過去在軍中服役時留下的傷痕,並直言“這樣夠愛國了嗎?”該影片 27 日在網絡上瘋傳。

當眾上演解衣秀的是現年 69 歲、移民美國超過半世紀的黃良華(Lee Wong)。儘管曾在美國陸軍服役 20 年,黃良華表示,他仍經常因種族因素遭人揶揄、訕笑,甚至質疑他不夠愛國;他 23 日在西切斯特縣的縣政理事會的一場會議發言時突然扯掉領帶、解開襯衫鈕釦與拉起內衣,向眾人展示

他過去在軍中服役時留下的傷疤,“這就是證據,這樣夠愛國了嗎?”

黃良華事後接受俄亥俄州辛辛那提詢問者報訪問時表示,解衣秀並非事先刻意安排,而是美國近來發生多起針對亞裔的暴力攻擊事件,他覺得這是為美國亞裔正名的好時機;20 年軍旅生涯讓他無法接受被人指控不愛國,所以決定在會議中秀傷疤,“我當時也不知道是怎麼了,就是覺得我得說些什麼”。

根據黃良華臉書與美國媒體的報導,黃良華 18 歲時從中國移民美國,在辛辛那提大學取得碩士學位,曾在陸軍的刑事調查部門擔任特別干員,也曾從警,去年投身俄亥俄州州參議員選戰,但未能能在共和黨黨內初選中勝出。

亞裔反歧視游行 華人內部起衝突肢體衝撞

新聞來源: 自由亞洲電台

舊金山亞裔在 3 月 27 日舉行了大規模反歧視遊行,呼籲支持亞裔平權。其中來自大陸、香港的反共人士也同時呼籲關注香港的人權問題及維吾爾人遭遇的種族迫害,與親共的集會者發生了口角及肢體衝撞,反映出此次遊行隊伍內存在的政見差異。3 月 27 日,舊金山一批亞裔舉行了反歧視遊行。當天上午 11 時許,大

人士“滾出去”(get out),雙方發生了近距離口角,甚至肢體衝突。

“遠東青年自由同盟”北加州召集人、反共人士懷亞特·白(Wyatt Bai)捲入了此次衝突。他告訴本台,他完全支持亞裔反歧視的活動,並在本月參加過舊金山泰裔、菲律賓裔組織的亞裔反歧視遊行。而在此次活動中,他則認為“福建人在灣區”的成員有親共背景,支持中共這一“種族滅絕政權”的人正在玷污亞裔的反暴力活動:“我們參加的是一場參加亞裔反抗暴力的活動,香港人和維吾爾人也是亞裔。對他們的暴力,我認為也是不可以容忍的。”

2021 年 3 月 27 日,大批人員聚集在舊金山市政廳前的廣場上,進行亞裔反歧視集會。

在衝突中,有反共人士遭到了對方的衝撞。灣區民運人士

胡金焯說,當他在現場舉起“停止亞裔仇恨”標語和“光復香港時代革命”旗時,集會者反應激烈:“他們就非常不爽,一直推我,把我推到了馬路外面,看那個架勢是非常想要揍我的樣子。但是因為有警察在場,警察也調解,說我們可以站在馬路對面。”

另一位活動參加者吳先生說:“我舉起了牌子,牌子的一面寫着‘停止亞裔仇恨’,另一面寫着‘中共是真正的種族主義者’(CCP is real racist),就有一個年輕人過來,要扯掉我的牌子。”

“福建人在灣區”的伊森·劉對本台表示,他們要求反共人士離場的原因是:“我們這次主要來,就是‘停止亞裔仇恨’,不帶任何政治色彩,只是讓大家團結起來,讓更多人聽到我們亞洲人的聲音。”

據公開信息顯示,現任“福建人在灣區”會長楊寶海及副會長楊曉川,曾于 2019 年 8 月 20 日在舊金山發起和組織反對香港抗爭的集會。中國官媒新華社在對那次活動的報道中指出,此次集會的參與者“譴責香港激進示威者暴力亂港行徑”,“手舉中國國旗,高呼愛國口號”。楊曉川在接受採訪時表示,“在香港發生的事實被

西方媒體扭曲”。

另據中國人民網報道,楊寶海曾以“福建人在灣區創辦者”的身份,于 2019 年 10 月參與策劃了慶祝中共建政 70 周年的電影《我和我的祖國》在舊金山的首映式。

來自香港的反共人士黛安娜(Diana)則表示,她參加此次活動的目的是,在聲援亞裔反對歧視示威的同時,提醒人們注意維吾爾人正面臨的種族滅絕,並認為這也是亞裔平權的一部分:“很可惜,我們到現場的時候是被驅趕的。他們說我們不屬於他們表達意願的一部分。因為他們有集會許可(permit),就令我們離開廣場。我們就到了馬路對面市政廳的路邊,繼續我們的抗爭。”

在警方調解下,雙方隔馬路對峙了數十分鐘。十餘名反共人士在

街邊展示“停止亞裔仇恨”標語的同時,不斷高喊“停止種族滅絕”(Stop Genocide)、“自由維吾爾”、“中共是真正的種族主義者”(CCP is real racist)等口號,一直持續到親共的集會者離開市政廳前的廣場。在他們走上馬路進行遊行時,也有人指罵反共人士,並與他們進行了口角。



批以華人為主的亞裔聚集在舊金山市政廳(City Hall)前的廣場上,手持寫有“停止亞裔仇恨”(Stop Asian Hate)、“團結是力量”等字樣的標語,呼喊口號、發表演說,隨後沿街遊行到聯合廣場(Union Square),與另一批由花園角廣場(Portsmouth Square)遊行而來的示威者匯合,人數至少有千餘人。組織本次活動的社團之一“福建人在灣區”(FJ in the Bay)的伊森·劉(Eason Liu),向記者介紹了本次活動的詳情:“在市政中心門口,我們有‘華鷹俱樂部’(Wah Ying Club),有很多越南人,也有‘福建人在灣區’,我們一起組織的一個活動。在花園角,會是中華總會館組織的另外一場遊行。到最後我們將會在聯合廣場一起匯合。”

不同陣營起衝突

但當記者上午 11 時來到市政廳前的廣場上時,卻目擊了活動參加者之間發生的一次衝突。

當時,有數名大陸、香港的反共人士手舉“停止亞裔仇恨”(Stop Asian Hate)、“自由維吾爾”(Free Uyghurs)字樣標語及“光復香港·時代革命”旗幟出現在廣場上。其他一些集會者對這些反共人士變現出反感,大聲辱罵,要求反共



ZAK FUNERAL HOME
OVER 125 YEARS SERVING ALL FAITHS





- ✦ 成立于 1890 年
- ✦ 家族所有並運作
- ✦ 私家和安全的停車位

- ✦ 提供各種宗教信的殯葬服務
- ✦ 合理的價格
- ✦ 新近裝修的儀式大廳

身在社區 服務鄰里 無上榮幸

提供傳統服務,並可按亞裔風俗習慣提供特別殯葬服務 (備有翻譯)

我們保證克城地區同類服務最低價格

各種棺木骨灰盒 10% off

Zachary A. Zak – 執證殯葬服務專家
6016 St. Clair Ave. Cleveland, Ohio 44103
電話 (216) 361-3112 傳真 (216) 361-2540
網頁 www.Zakfuneralhome.com

拜登弃「川」從「歐」！公民入籍試題恢復簡單版

拜登政府自3月1日起降低移民入籍考試難度。圖為移民局的人籍考試閱讀材料。(取自 USCIS)

美國公民及移民服務局 (U.S. Citizenship and Immigration Services, USCIS) 22日宣佈,從3月1日起,公民入籍考試試題將恢復使用2008年版本。前總統川普任內提高入籍考試題目難度,引發爭議。相較之下,前總統歐巴馬執政期間的2008年版本入籍考試題目則較容易。

據報導,移民局發佈的一份政策備忘錄中寫道,川普政府頒佈的2020年入籍考題,從今年4月19日之後便將停用,全面改採2008年的考題版本。

有線電視新聞網(CNN)報導,移民局接獲成千上萬筆有關川普提高入籍考試難度的意見反映,也收到民眾對於拜登總統發佈行政命令

希望重拾民眾對合法移民制度信心的看法。

2020年12月,川普政府落實採用修正版入籍考題的措施,參加考試的移民需要回答的題數增加,符合考試通過的正確答題數量也相對增加。當



時便有移民問題專家提出警告說,川普政府的入籍考試新規,將導致申請程序減緩,讓外籍人士不敢申請入籍,無法申請合法移民得以擁有的福利。

拜登政府官員指出,川普任內提

高入籍考試難度,可能不經意地對外籍人士歸化過程,造成障礙。

移民局並未說明為何2020年入籍考試版本遭到廢除的原因為何。

從3月1日起,入籍考試將恢復使用歐巴馬任內的考題版本。CNN指出,由於某些準備考試的移民可能已經熟讀川普政府的考題,移民局將在簡短的過渡期間,同意兩種版本考題同時進行。

2020年12月1日上路的川普政府版本入籍考試,從128道題目當中選出20題,必須答對12題才能成為美國公民。2008年版本的題庫則為100題。某些移民問題專家指出,川普政府的128道題庫當中,題目遣詞用字出現明顯保守派立場偏見,例如聯邦參議員或聯邦眾議員所代表的是「公民」(citizen),而不是「人民」(person)。

公民入籍考試將實施新政,一夜回到2008年!(附2021年最新試題第一部分)

2021年3月29日 美國美中報導提供

根據美國移民局發佈的最新消息,自2021年4月19日起,無論公民測試申請人的提交日期是什麼時間,USCIS都只會在初次面試時提供2008年版公民測試(歐巴馬時期版本)。如果你是在2020年12月1日之前提交N-400表格的申請人,將會接受2008年公民測試。

如果你是在2020年12月1日之後和2021年3月1日之前提交N-400表格的申請人,並且初試安排在2021年4月19日之前,你可以自由選擇參加2020年公民測試或2008年公民測試。如果你是在2020年12月1日之後和2021年3月1日之前提交N-400表格的申請人,並且初試安排在2021年4月19日之後,那麼你將會接受2008年公民測試。

如果你是2021年3月1日之後提交N-400表格的申請人,那麼你將會接受2008年公民測試。這對於廣大想要參加入籍考試的小夥伴來說絕對是個好消息。因為前總統川普任內的入籍考試難度較大,引發了不少爭議,而歐巴馬版本的入籍考試題目則相對簡單很多。

入籍面試期間,USCIS官員將詢問有關申請和背景的問題。除豁免人群,都需要參加入籍考試,包括英語考試、公民考試。英語考試英語考試考察對英語的理解,包括讀、寫、說基本英語的能力。但部分人可以獲得英語考試的豁免。

英語考試豁免要求:

1. 申請入籍時年滿50歲,並已在美國作為永久居民(綠卡持有人)居住20年(通常稱為50/20豁免);

2. 申請入籍時年滿55歲,並已在美國永居15年(通常稱為55/15豁免)。注意事項:1. 滿足以上條件可以豁免英語考試,但仍需參加公民考試。2. 可以用母語參加,不過需要帶精通英語和母語的口譯一同參加面試。

3. 如果年滿65歲,並且申請入籍時已永居至少20年,則將對公民要求給予特殊考慮。

4. 移民局會為殘障人士提供住宿。

5. 如果由於身體/發育/精神障礙而無法遵守這些要求,可能有資格獲得英語和公民入籍要求的豁免,請參考 <https://www.uscis.gov/n-648>。

公民考試公民考試要求回答有關美國政府和歷史的重要問題。美國公民及移民服務局官員將詢問100個公民考試題中的10個,正確回答6個即可通過2008版公民測試。城市君特地為大家扒來了最新公民測試的題目,希望對大家有幫助,需要的小夥伴可以收藏哦~

美國政府 Part A: 美國民主原則 A: Principles of American Democracy

1. 美國的最高法律是什麼? What is the supreme law of the land?

— 憲法 the Constitution
— 建立政府體制 sets up the government
— 定義政府 defines the government
— 保護美國人的基本權利 protects basic rights of Americans

3. 憲法的前三個字說明自治的概念,這三個字是什麼? The idea of self-government is in the first three words of the Constitution. What are these words?

— 我們人民 We the People

4. 什麼是修正案? What is an amendment?

— (憲法的)更正 a change (to the Constitution)
— (憲法的)補充 an addition (to the Constitution)

5. 憲法的前十項修正案稱為什麼? What do we call the first ten amendments to the Constitution?

— 權利法案 the Bill of Rights

6. 列舉憲法第一條修正案中的一項權利或自由。 What is one right or freedom from the First Amendment?

— 言論自由 speech
— 宗教自由 religion

- 集會結社的自由 assembly
- 出版自由 press
- 向政府請願的自由 petition the government
- 7. 憲法有幾條修正案? How many amendments does the Constitution have?
- 二十七 (27) 條 twenty-seven (27)
- 8. 「獨立宣言」的作用是什麼? What did the Declaration of Independence do?
- 宣佈美國 (脫離英國而) 獨立 announced our



independence (from Great Britain)
— 宣告美國 (脫離英國而) 獨立 declared our independence (from Great Britain)
— 表示美國 (脫離英國而) 獨立 said that the United States is free (from Great Britain)

9. 列舉「獨立宣言」中的兩項權利。 What are two rights in the Declaration of Independence?

— 生命的(權利) life
— 自由的(權利) liberty
— 追求幸福的(權利) pursuit of happiness

10. 什麼是宗教自由? What is freedom of religion?

— 你可以信仰任何宗教,也可以不信仰任何宗教。 You can practice any religion, or not practice a religion.

11. 美國的經濟制度是什麼? What is the economic system in the United States?

— 資本主義經濟 capitalist economy
— 市場經濟 market economy

12. 「法治」是什麼? What is the "rule of law"?

— 人人都應遵守法律。 Everyone must follow the law.
— 領導人必須遵守法律。 Leaders must obey the law.
— 政府必須遵守法律。 Government must obey the law.
— 沒有任何人在法律之上。 No one is above the law.

Part B: 政治體制 System of Government

13. 列舉政府體制的一個分支或部門。 Name one branch or part of the government.

— 國會 Congress
— 立法部門 legislative
— 總統 President
— 行政部門 executive
— 法院 the courts
— 司法部門 judicial

14. 什麼防止一個政府分支變得過於強大? What stops one branch of government from becoming too powerful?

— 制衡 checks and balances
— 權力分立 separation of powers

15. 誰負責行政部門? Who is in charge of the

- executive branch?
- 總統 the President
- 16. 誰制定聯邦法律? Who makes federal laws?
- 國會 Congress
— 參議院及眾議院 Senate and House (of Representatives)
— (美國或國家) 立法部門 (U.S. or national) legislature



17. 美國國會由哪兩個部分組成? What are the two parts of the U.S. Congress?

— 參議院與眾議院 the Senate and House (of Representatives)

18. 美國參議員有幾位? How many U.S. Senators are there?

— 一百 (100) 位 one hundred (100)

19. 我們選出的美國參議員任職多少年? We elect a U.S. Senator for how many years?

— 六年 six (6)

20. 您所在州的現任一位美國參議員的名字是什麼? Who is one of your state's U.S. Senators now?

— 答案依所在州不同而異。哥倫比亞特區和美國領土 (District of Columbia residents and residents of U.S. territories should answer that D.C. (or the territory where the applicant lives) has no U.S. Senators.]

21. 眾議院中有投票權的眾議員有幾位? The House of Representatives has how many voting members?

— 四百三十五 (435) 位 four hundred thirty-five (435)

22. 我們選出的美國眾議員任職多少年? We elect a U.S. Representative for how many years?

— 兩年 two (2)

23. 列舉您所在選區的美國眾議員的名字。

— 答案依所在州不同而異。住在沒有投票權的美國領地當地代表或專員之應試者可以說明當地代表或專員的姓名。說明自己選區沒有國會(投票)代表也是可接受的答案。 Answers will vary. [Residents of territories with nonvoting Delegates or Resident Commissioners may provide the name of that Delegate or Commissioner. Also acceptable is any statement that the territory has no (voting) Representatives in Congress.]

24. 美國參議員代表何人? Name your U.S. Representative?

— 其所在州的所有人民 all people of the state

25. 為什麼有些州的眾議員人數比其他州多? Why do some states have more Representa-

tives than other states?

— (由於) 該州的人口 (because of) the state's population
— (由於) 該州有更多人口 (because) they have more people
— (由於) 該州的人口比其他州多 (because) they have more people

26. 我們選出的總統任職多少年? We elect a President for how many years?

— 四年 four (4)

27. 我們在哪一個月選總統? In what month do we vote for President?

— 十一月 November

28. 現任美國總統的名字是什麼? What is the name of the President of the United States now?

— 瀏覽 uscis.gov/citizenship/testupdates 搜索美國總統的姓名。 Visit uscis.gov/citizenship/testupdates for the name of the President of the United States.

29. 現任美國副總統的名字是什麼? What is the name of the Vice President of the United States now?

— 瀏覽 uscis.gov/citizenship/testupdates 搜索美國副總統的姓名。 Visit uscis.gov/citizenship/testupdates for the name of the Vice President of the United States.

30. 如果總統不能視事,則由誰成為總統? If the President can no longer serve, who becomes President?

— 副總統 the Vice President

31. 如果總統和副總統都不能視事,則由誰成為總統? If both the President and the Vice President can no longer serve, who becomes President?

— 眾議院議長? the Speaker of the House

32. 誰是三軍統帥? Who is the Commander in Chief of the military?

— 總統 the President

33. 誰簽署法案使之成為法律? Who signs bills to become laws?

— 總統 the President

34. 誰否決法案? Who vetoes bills?

— 總統 the President

35. 總統的內閣做什麼事? What does the President's Cabinet do?

— 向總統提出建議 advises the President

36. 兩個內閣級別的職位是什麼? What are two Cabinet-level positions?

— 農業部長 Secretary of Agriculture
— 商務部長 Secretary of Commerce
— 國防部長 Secretary of Defense
— 教育部長 Secretary of Education
— 能源部長 Secretary of Energy
— 健康與人類服務部長 Secretary of Health and Human Services
— 國土安全部長 Secretary of Homeland Security
— 住宅與都市發展部長 Secretary of Housing and Urban Development
— 內政部長 Secretary of the Interior
— 勞工部長 Secretary of Labor
— 國務卿 Secretary of State
— 交通部長 Secretary of Transportation
— 財政部長 Secretary of the Treasury
— 退伍軍人事務部長 Secretary of Veterans Affairs

37. 司法部門做什麼? What does the judicial branch do?

— 審查法律 reviews laws
— 解釋法律 explains laws
— 解決爭議 (意見不一致) resolves disputes (disagreements)
— 決定某一法律是否抵觸憲法 decides if a law goes against the Constitution (未完待續)

世衛組織與多國領導人呼吁制定防範大流行病國際條約



資料照：世衛組織總幹事譚德塞 美國之音報道

世界衛生組織和 20 多個國家的領導人星期二(3 月 30 日)呼籲制定一項國際條約,以防範和應對未來的大流行病。各國領導人和世衛組織總幹事譚德塞在一篇文章中表示:“為此,我們將與世界各國國家元首和政府首腦以及包括民間社會和私營部門在內的所有利益攸關方合作。我們深信,作為國家和國際機構的領導人,我們有責任確保世界吸取新冠疫情的教訓。”

他們還表示,這項條約的主要目標是促進全政府(all-of-government)和全社會參與,加強國家、區域和全球能力以及對未來大流行病的抵禦能力。

條約將以世界衛生組織《組織法》為基礎,《國際衛生條例》等現有的全球衛生文書將為條約提供依據。

“我們在加強世界防範方面的團結精神將代代相傳,以保護我們的子孫後代,並儘可能減少未來大流行病對經濟和社會的影響,”領導人們說。

歐洲理事會主席米歇爾(Charles Michel)去年 11 月在巴黎和平論壇上就曾提出世界需要大流行病條約,以更好地協調全球應對措施。

此次的條約提議得到了歐洲理事會主席米歇爾、世界衛生組織總幹事英國、法國、德國、意大利、葡萄牙和韓國等 20 多個國家的領導人的支持。

路透社報道說,世衛總幹事譚德塞表示,美中兩國領導人雖未直接簽名表示支持,但兩國均對創建一項大流行病國際條約的提議做出了積極響應。

新冠疫情目前仍在世界各國肆虐,根據約翰霍普金斯大學的統計數據,全球累計確診病例已超過 1.2 億例,累計死亡病例已超過 279 萬。

美 CDC 主任預警第四波疫情 感末日來臨般恐懼

美國的新增病例數,在最近呈現上行的態勢,美國疾控中心主任周一在疫情簡報會上,警告美國可能出現第四波病毒爆發,並情緒激動地表示,她對現在的情況很害怕。

美國 22 州病例數回陸 CDC 主任預警第四波疫情

儘管美國每天大約有 270 萬人注射疫苗,但紐約、康州等 22 個州的新冠病毒 霍士新聞新增病例數在最近回陸,全美的新增病例數,比一周以前增加 10%,目前總病例數已經超過 3000 萬。

美國疾控中心主任瓦倫斯基(Rochelle Walensky),周一在白宫疫情簡報會上,情緒激動地警告,美國可能面臨第四波疫情。

美國疾控中心 CDC 主任 Rochelle Walensky:“我現在要放下講稿,講一下我現在反覆浮現的,末日來臨一樣的感受。我們懂了很多,保證了很多我們可能的境遇,但是現在我害怕了。”

她提醒民衆,不要放鬆警惕。

美國疾控中心 CDC 主任 Rochelle Walensky:“請再堅持一段時間,我特別想(瘟疫)結束,我知道你們也是,我們差不多快挺到結束了,但是還沒有。”

全美變種病毒快速蔓延 病例一周猛增 65%

CDC 在 28 號晚間報告,美國境內,目前已經發現 10,985 個英國、南非和巴西,三

種變種病毒的感染病例,比一周之前增加 65%,其中 96%是最早源自英國的變種病毒(B.1.1.7)。

根據紐約州長辦公室公佈的疫情數據,紐約州 3 月 28 日檢測 184,530 人,確診 7,622 人,確診率 4.13%,7 天平均確診率 3.46% ,4,575 人住院,新增死亡 57 人。

紐約華社成感染重災區 法拉盛全市最高在紐約市,目前的平均感染率為 6.19%,其中 10 個郵編地區的感染率超過 10%,華人社區皇后區法拉盛所在的 11355 地區,感染率高達 12.01%,再次攀升到全市第一位,布魯克林日落公園的 11220 社區,則以 11.77%排在第三位。

紐約州放寬疫苗年齡限制 30 歲以上可接種

紐約州長庫默(Andrew Cuomo)29 號宣佈,將符合資格接種疫苗的居民年齡,降低到 30 歲,30 號開始實施,並表示,4 月 6 號起,可將施打年齡放寬至 16 歲。



無癥狀也能防 CDC 對這款疫苗試驗令人振奮

美國疾病管制暨預防中心(CDC)今天發佈首份 COVID-19 疫苗現實生活效力試驗結果。研究發現不論有無症狀,施打單劑輝瑞或莫德納疫苗後感染防護力就達 80%,完成兩劑注射後提增至 90%。

CDC 在去年 12 月 14 日至今年 3 月 13 日進行這項試驗,試驗對象為 3950 名工作性質較易暴露于 2019 冠狀病毒疾病(COVID-19,武漢肺炎)的族群,包括醫療人員、急救人員及其他維持社會運作的必要人員。

不論有無出現症狀,試驗對象每周都須自行進行鼻腔拭子採樣,再送回實驗室進行 RT-PCR 核酸病毒檢測。因此即便是無症狀感染者,也能被發現。

試驗結果發現,完成輝瑞(Pfizer)或莫德納(Moderna)兩劑疫苗接種的 2479 名人員,僅 3 位在試驗過程中確診;477 名僅施打單劑的人員中,有 8 位確診。相較之下,994 名未注射疫苗的試驗對象,確診人數為 161 人。

試驗結果顯示,施打單劑輝瑞或莫德納

疫苗兩周後,感染風險大幅降低 80%,依建議注射第 2 劑兩周後,感染風險則能降低 90%。

研究進一步發現,僅小部分(10.7%)確診病例為無症狀感染,絕大部分(58%)是在篩檢後出現症狀或才知道自己感染。CDC 表示,研究結果表示輝瑞、莫德納疫苗都能有效降低感染風險,不是僅對有症狀感染具防護力。

先前提外普遍擔心疫苗僅能防範有症狀感染,代表打過疫苗的人仍可能被感染,只是不會出現症狀,進而在不知情狀況下散播病毒。CDC 今天發佈的報告應能為這些憂慮釋疑。

根據 CDC 統計,截至今日下午 4 時,美國已有 5261 萬人完成疫苗施打,佔總人口 15.8%,其中近 94%是注射輝瑞或莫德納疫苗,僅約 6%是施打 2 月底才取得美國食品暨藥物管理局(FDA)緊急使用授權的嬌生(Johnson & Johnson)單劑型疫苗。

美國疫情的“屍體解剖”

Original 阿司匹林

鍋。好在從福奇醫生到美國科學界,都譴責了他這種沒有根據的謬論。

二,福奇醫生(Anthony Fauci) 福奇醫生說他的一個好朋友對他建議,你

福奇也回憶了輝瑞總裁某天打了他的手機,先問,托尼,你坐下了嗎?然後告訴福奇疫苗效果大於 90%。福奇興奮無比,因為這個好消息大大超過預期。



每次進白宮時,都要假設這是你最後一次進去。大約是說伴君如伴虎,先搞心理建設。

福奇說他服務了七個總統,川普是最有戲劇性的。

去年 4 月,美國正在封鎖抗疫,忽然大領導發推,鼓勵群眾起來反對公衛措施,解放弗吉尼亞,解放密歇根。福奇醫生大吃一驚,“天哪,這是怎麼回事?”他說對抗疫工作來說,好比當胸一拳。

三,絲巾女王,前“白宮冠狀病毒應對協調員”博克斯醫生(Deborah Birx)

博克斯醫生臨危受命,到白宮負責應對疫情。但是她的工作很難做,白宮的觀點是“過多的測試導致疫情看起來嚴重”,而且他們不認為無症狀的病人也該測試,所以她的日子很不好過,“每天都被邊緣化”。

後來川普又請來他喜歡的阿特拉斯醫生(Scott Atlas)做疫情顧問。阿特拉斯的觀點是應

該把脆弱人群保護起來,讓病毒在健康人群中自然感染,來達到群體免疫。博克斯說這個想法很完美,但是現實很骨感,因為你沒法兒把脆弱人群和健康人群完全隔離。可是大領導就愛聽阿特拉斯的。博克斯醫生愈發鬱悶,乾脆避免和阿特拉斯在同一個會議上出現。

然後 8 月份博克斯醫生在 CNN 電視上發言之後,收到大總統的電話,整個電話過程“非常不舒服、非常直接、非常難聽”。

此後,她被阻止在國家層面的媒體上發言。

博克斯醫生於是跟副總統彭斯坐下來促膝談心,彭斯鼓勵她:你去做你該做的事吧。於是博克斯醫生乘了副總統的飛機,飛到各州指導當地的防疫措施。

談到這次疫情的教訓,博克斯醫生說,“聯邦政府沒有向美國人民提供一致的信息,這是最大的錯誤。”

四,前美國食品藥物管理局(FDA)局長哈恩醫生(Stephen Hahn)

記者逼問哈恩局長批准氯喹緊急使用的事(鏈接),哈恩醫生顧左右而言他,不過他也承認此事的教訓是:對治療方法的討論應該在醫學專家之中進行,而不應該變成讓政治家踢的橄欖球。

哈恩局長承認他和上司、美國衛生部阿扎部長關係緊張、意見不合,暗示部長曾對他大喊大叫。

但阿扎部長也發聲明否認了。從哈恩局長的幾次採訪,可以看得出他說話滴水不漏,而且如果大領導再次上台,他很可能再被重用。

五,前美國衛生部助理部長羅伯特·卡德爾茨(Robert Kadlec)博士

當問到這次疫情的教訓是什麼,他回答:傲慢(hubris)。

美國疫情一周年之際,CNN 電台的記者 Sanjay Gupta 醫生採訪了美國去年領導抗疫的幾位重要人物。這組採訪被命名為“疫情屍檢”(Autopsy of a pandemic),試圖分析美國抗疫失敗的原因。這個採訪於 3 月 28 日星期天晚間隆重推出,這裡寫幾點印象深的。

一,前 CDC(美國疾控中心)主任羅伯特·雷德菲爾德(Robert Redfield)醫生

去年疫情初期,CDC 自己設計的核酸測試盒送到基層後,被發現有失誤,只能全部推倒重新設計生產,就誤了寶貴的五周時間。

記者問,你們為什麼沒有直接用世界衛生組織已經有的測試盒呢?干嘛要自己設計就誤時間呢?

羅伯特主任和 FDA 的哈恩局長都表示不知道為什麼。

記者就去問了世衛,世衛的瑞安博士說,美國沒有來問我們要過測試盒呀!

在訪談中羅伯特又指出這次疫情中暴露出來的 CDC 的幾個問題:

1. 目前 CDC 的設置更像一個學術機構,不能很好地應對緊急疫情。
2. CDC 不具有大量生產測試盒的能力。
3. CDC 主任的職位是跟着總統的,總統下台就要走人,最好改成 7-8 年一任,才能更好地開展工作。

羅伯特主任提到他的上司,衛生部阿扎部長及下屬幾次打電話來施壓,讓他改 CDC 刊物《每周發病率和死亡率報告》里面的數據,都被他頂住了。

不過,他這個說法阿扎已經發聲明堅決否認。

羅伯特主任的一部分訪談前兩天已經播出了。他居然不顧病毒進化科學家的研究結論,毫無根據地猜疑病毒是中國實驗室泄露的,當然他這麼說可能也是為自己抗疫不得力甩



我在德國當女王 (中)

作者:金子Original 金子在德國

當上女王,一切才僅僅是開始!長長的女王任務單,看着就暈。

挂牌儀式 喝酒爬梯

所有女王的活動里,我最喜歡的,是“女王牌匾”挂牌儀式。

我選定的日子,正是國內的表弟和瑞士的表妹都帶著孩子來我家做客的時間,一來在射擊節後不久,時間湊巧,二來有這麼多親人見證我一生中最高光的時刻,令我非常開心。

迎賓台上擺滿各色飲品,一大早老公就帶領孩子們在院子里忙乎開了:支起鋪着白桌布的接待台,上面擺滿了香檳,白酒和飲料。女隊員們雖然身穿便裝,卻像軍人一般準時和遵守紀律。後來我才知道其中的奧秘:每個晚來的人,都得跟先到的人一一握手問候,並叫出其名字。俱樂部三百多人,常參加活動的就算只有十分之一,因人員並不固定,所以要叫上所有

中式宴會 驚喜不斷

遵照女王的任務單,我在次年射擊節前兩個月,也就是四月份的一個周末,宴請了26位女隊員。邀請是發給全體女隊員的,但是總有一些人沒時間,隊長說,女王請客,當然以女王的時間為準。

德國人的宴會非常簡單,前餐——湯或沙拉,主餐——肉加主食,飯後甜點——冰激凌之類。酒水比較豐富,也不過是進門香檳,進餐紅酒,最多一杯白酒飯後助消化。老公主動請纓,家里臥室酒水從來都是他的活兒,我自不必煩惱。可餐食本女王卻得完全自己料理了,雖然也可以到訂臥室服務,連飯菜帶服務員都上門,自己做大撒把女王,當然也得有“揮金如土”的氣魄。

間的角逐中,居然盛贊後者!看來價格真不代表品味。

為了讓女士們更加難忘,老公又加了一道“飯後甜點”——奶油葵瓜子。瓜子在德國被叫做“鳥食”,顧名思義,就不是人吃的東西。可大家嘗過之後,便欲罷不能,讚不絕口。

客人離開後,老公得意地說:“現在各家各戶都在做同一件事——談論今晚與眾不同的晚宴,而這件事會令她們的嘴巴這一年都閉不上!”

眾星捧月女王醉酒

群王舞會是指為臨近幾個俱樂部的射擊王們共同舉辦的舞會,通常在每年11月初舉行。貴為女王,我還得負責出售舞會的門票。其實門口根本沒有檢票的,但大家都會自覺到女

老公很快發現了這一點,立即叫了出租車,把我帶回了家。後來聽說其他人瘋到凌晨,又去男王家里去吃荷包蛋了。

單車旅行一語成讖

在2018年射擊節前的春天,我和副女王丹尼拉策劃好了女隊員的單車旅行路線和餐廳。本想之前帶兩家人去試吃一次,可惜總也湊不好時間,關鍵是那家餐廳每個周末都爆滿。我們就約在丹尼拉家里商量細節。

這一年來丹尼拉極盡副女王的職責,一些活動上還常常主動分攤我的賬單。坐在她家廚房的小桌前,我由衷地向她表示感謝,她卻豪爽地說:“誰都會這麼做的!你要過意不去,那麼今年射擊節咱倆換個位置,你當我的副女王,為我的工作!”

我倆笑起來,當時我們卻都沒想到,她戲言成真,2018年的射擊節,我又打十環得第一,可



人的名字,對於德國本土人也不是易事。而叫不出對方的名字,在德國是非常失禮和尷尬的。

院子里站滿了女隊成員和我的親友,每個人都必須在女王牌匾背後簽字

我的副女王丹尼拉從隊長瑪格瑞德手中接過寫着“2017 女王”的圓形牌匾,請在場每一位在牌匾背面簽字,包括我國內來的親人們。兒子和他的同學幫忙支起高高的梯子,與老公一起,用腳控制住,保證不讓梯子滑動。丹尼拉每登一級梯子便須喝一小杯“白酒”——當然,根據她的要求我們悄悄做了手腳,只有在她登上頂端的時候,把白水換成了真酒,她還大驚失色地說她會暈倒。

在“酒精的作用下”第一次當然要挂反,然後副女王再爬一次梯子,當然還得再每上一個台階喝一杯,還要為本女王高呼“乾杯”,眾人陪酒一杯,而這次大家都學會了用中文祝酒。

副女王必須從這個梯子上去,把女王牌匾掛在大門上方。但得每上一級喝一個。

女王牌匾終於妥妥地正正地掛到我家大門上方,一位在不萊梅藝術學院學歌劇的朋友,站在我家門口熠熠生輝的女王牌匾的下方的台階上,為我獻唱德語歌曲——“你就像一朵小花兒”。

我兒子和小夥伴自願幫忙支住梯子,保證副女王的安全

這在德國人的挂牌儀式上是絕無僅有的,立即驚艷四座,我把視頻發到射擊俱樂部女子隊的群里,沒來的那些大呼遺憾,錯過了那麼美好的時刻。

女王牌匾挂牌儀式當晚,為了滿足大家的好奇心,還顯擺了一下我的古箏,一曲《漁舟唱晚》又得滿堂彩,國人的 Party 不到半夜就離開是不禮貌的。

老公說,那太不浪漫了,那個德國人都做得到。而我平時拿手的餃子鍋貼,烤鴨壽司,哪個出手都會獲得滿堂彩。咱們得讓這頓飯成為客人們這一年的話題,甚至終生難忘。

這個其實也難不倒我。我跟老公最大的共同點就是喜歡出席和舉辦趴踢,最多的時候是我五十歲生日時,在家里招待了五十多個客人!

我決定鍋貼伺候,前餐酸辣湯,飯後甜點西米露。鍋貼是前一天做好放冷凍箱里,第二天客人來之前下鍋煎好。因為人多,我的鍋貼比平時大了三號,保證每人兩三個便飽。酸辣湯和西米露都是從亞洲店買齊了料,照着網上菜譜,做了大鍋的量。兒子跟老公把長條桌跟大圓桌拼接起來,待客人落座,二十六個客人,居然都坐下了!老公跟兒子沒有座位,他們跑前跑後倒酒水端盤子,熱情地向客人們解釋食物的內容和食用方法。

客人在本女王的宴會上,嘗到了好幾個人生“第一次”!

大家的各種訝異和稱讚,令老公非常開心。酒足飯飽之後,他拿出兩瓶二鍋頭給大家助消化。德國的白酒甚至俄羅斯的伏特加最高也不過40度,我們中國56度的二鍋頭一出場便引起一陣驚呼。之後有幾位女士居然愛上了這款烈酒,加喝了好幾杯。在茅台和二鍋頭之



王這里買票,女王收到的錢多,也證明大家對她的尊重和支持,當然這些錢也會如數交給俱樂部。

舞會那天,大家都戎裝出席,我們俱樂部出席的人數總是最多的。入場儀式非常隆重,各個俱樂部的各個王及王后,女王及親王們人手一支紅玫瑰,在司儀高聲宣佈姓名後,于幾百人的注目禮下,手挽手走向前方舞池。又在眾人的歡呼與掌聲中跳第一支舞。可惜德國人不喜歡拍照,當然沒有御用攝影師幫我拍下那歷史性的隆重場面。

群王舞會上,與老曼一起喝酒唱歌然後就是競賽哪個俱樂部人數多,歌聲高,輪到我們俱樂部站起來手挽手隨著音樂節拍搖來搖去的時候,全場響起掌聲和口哨聲。那些銀髮戎裝的老隊員們,唱歌跳舞,意氣風發,一點兒不輸年輕人。

德國人基本不請陌生人跳舞,請熟人的配偶跳舞也很謹慎,先確定另一半不會有誤會。而一旦請了至少得跳兩支舞,跳完男人還要把女士護送到酒吧台,請她喝一杯。

做了女王我才察覺了這些規矩,幾輪喝下來,再加上老公請的,我不到十點就開始嘿嘿傻笑走路畫龍。

老曼看出我不對勁,馬上叫出租帶我回家了——酒不醉人人自醉啊!

女王不能連任,我成了第二名丹尼拉的副女王!這是兩年後,我雖然又打了個大滿貫,但女王不能連任,所以第二名的丹尼拉成了新女王,我則屈尊當了她副女王。兩個人真的換了位置!作為副女王,我也在射擊節後不久,到新女王家上一級台階喝一個地給她挂牌匾

不過,我們是一個非常默契的團隊。女隊的自行車旅行,路線設計與餐廳選擇都獲得大家一致好評。天氣也非常配合,大約十公里的騎行,中途四五次休息,大家分享我們帶的小香腸,奶酪塊兒和小瓶白酒,說說笑笑,很快就到了餐廳。

女隊員們都非常給力,騎一會歇一會兒,聊聊天兒,非常開心,騎車的隊伍里好幾位白髮蒼蒼已經是奶奶或者太奶奶了!

我為大家準備了小香腸和奶酪丁,低度烈酒當然也是不能少的,途中休息時作為“補給”,為大家“加油”。(未完待續)

作者簡介:金鈴兒,筆名金子,文學城博客名淨月筆迹,中歐跨文化作家協會主席,海外文軒作家協會終身會員。60年代出生,86年北師大中文系畢業。做過教師、公務員。2001年移民德國,曾就讀于不萊梅大學社會學系,並在不萊梅科技大學,雅各布私立大學等教授中文,兼任德國《華商報》特約記者,作品收入《小鎮德國》,《走近德國》等,著有長篇小說《遠去的紅帆船》及個人散文集。



工 匠

——致陳勵君

她與共和國同齡
 她與冰箱共命運
 她是一位
 榮獲共和國建國70周年紀念章的功臣
 她是一位
 三十多年一直專做“華日”冰箱的工匠

上世紀七十年代初 她離開家鄉到黑龍江插隊
 在祖國的黑土地上，灑下“知青”的汗水與單純
 八十年代 她帶領十幾個僑眷
 在不到三百平方米的里弄
 以簡陋與毅力
 生產出第一台冰箱

她與工人挑燈夜戰
 與銷售員走南闖北
 還踩着三輪車採購原材料，送貨上門
 一台冰箱，是她火熱的生命

亞洲金融風暴來臨
 多少冰箱企業改行轉產
 她一枝獨秀 科技領先
 規模經營 智能控制
 無氟環保 變頻無霜
 她把一只冰箱，舉成了
 同行業中的一枚獎牌

華日的一次又一次涅槃
 華日冰箱品質的一次又一次提陞
 經常使她熱淚盈眶
 早上醒來的時候，枕巾上
 常常有淚

我每次使用華日水箱
 品嚐時代的新鮮
 都會想到工匠精神與工匠品質
 想到一個人的智慧與拔節的聲音
 想到中國的黑土地

茶葉蛋裏的希望

——致張杰

二十世紀七十年代
 香江邊，一位老人
 在一間六平方的商舖里，叫賣
 自己煮的茶葉蛋

瘦弱，背略駝
 可他堅韌，他用思想的根系
 抱緊了家鄉

寒冷中，睡的是地板
 飢餓中，吃的是饅頭乾糧
 一年四季，穿廉價衣衫

然而，一雙黑色布鞋
 卻堅持行走在
 捐資助學的道路上

所有的財富，都捐獻給了
 家鄉教育事業，幾十個春秋
 捐資逾一千五百萬元
 建造鄉間一幢幢教學樓

他當選“浙江驕傲”十大人物
 浙江省政府授予他“愛鄉楷模”
 我每次說到張杰
 甚至，每次吃到茶葉蛋
 眼眶都會濕潤

依我說，中國的當代教育事業
 之所以紅光滿面
 肯定與茶葉蛋
 有關

我從僑鄉來

我從僑鄉來
 我的背景是：
 兩百多萬華僑華人，從浙江，走向世界的
 一百八十多個國家和地區！



我從僑鄉來
 改革開放喚醒山山水水
 僑胞捐建的道路、橋樑、學校、醫院、圖書館
 如同一顆顆璀璨的明珠
 讓中國更加明亮

我從僑鄉來
 浙江旅外鄉賢挽起了肩膀
 世界溫州人、青田人大會
 世界寧波幫大會
 這是錢塘江、甌江、甬江掀起的浪花
 這種澎湃的聲音叫我興奮

救援汶川地震
 抗擊非典疫情、新冠病毒
 震撼人心的故事背後
 都有海外華僑華人的身影

我從僑鄉來
 我帶來了對於祖國的負重
 僑鄉，海外華僑華人的“根”
 任山海阻隔，唯鄉情不斷
 我知道，“常回家看看”
 是家鄉人民熱切的盼望
 因此，我從僑鄉來
 我的臉頰上
 淚光閃閃

僑鄉的橋

文成，中國著名的僑鄉
 屈指一算，竟有近十七萬華僑在海外
 文成，中國聞名的“僑鄉”
 幾百座大小不一的橋
 橫跨在綠水青山之間

幾百座橋，都是生命之橋
 比如，建于清咸豐年間的木拱橋
 比如，風格不一的石拱橋
 橋後有瀑布
 橋下有深灘
 橋上走着我和你

僑鄉的橋也是愛心之橋
 海外游子情系桑梓
 慷慨解囊，修橋築路
 有時候，我甚至會覺得
 橋的這一頭，是文成
 橋的那一頭，是歐洲

今天我又走過一座廊橋
 一時眼花
 忽然把橋下闊大的山溪
 看成了塞納河
 揉揉眼睛再看，是多瑙河

第一次去神戶

那年夏天，我第一次去日本神戶
 神戶的中華街紅色門樓前
 一位臉上布滿皺紋的華僑
 捧着一杯熱茶
 向我敘說半年前的大地震

他說，地震讓這座城市打滿了綑帶
 殘垣斷壁，廢墟一片
 數萬人受傷，數千人死亡
 淚水聯結着街頭巷尾

他說，六甲山下
 黑沉沉，悲切切
 他們默默埋葬殉難的同胞
 之後，便擦去臉上的淚花
 在異國他鄉重建家園

我為悲慟而流淚，為感動而流淚
 僑胞們，讓我們緊緊擁抱在一起
 讓我們說：神戶不死
 堅毅、頑強、勤勞、奮鬥，就是
 神戶里的神！

鬧元宵

1999年，元宵
 意大利的坎帕尼亞，迎來了
 浙江僑務訪問團

大紅燈籠高高掛起
 賀春條幅橫空高懸
 活潑可愛的孩子
 步履蹣跚的老人
 早早來到 TALIA 劇場
 場內人頭攢動
 過道水泄不通
 華僑新春聯歡會，點亮了
 中國龍的眼睛

中國駐意大利大使館官員
 那不勒斯市長、警察局長
 在一片歡呼聲中致辭
 噴吶演奏的《鬧元宵》捷足先登
 舞蹈、相聲、魔術、戲曲、雜技
 相繼登台，掌聲
 潮水一樣久久不歇
 中意友好情誼，如美酒在劇場飄香

抽獎把新春聯歡會推向高潮
 劇場如煮開了水在沸騰
 抽獎彩球如車輪在台上轉動
 幸運者個個喜笑顏開
 獎品為一輛 Ford 小轎車的特等獎抽獎開始
 全場鴉雀無聲
 “3338”號碼亮出
 突然有人高呼：“我中了……”
 頓時，現場炸開了鍋
 歡呼聲如雷貫耳

中國最紅火的鄉村
 搬到了意大利

尋訪白求恩故里

年少讀《紀念白求恩》
 句句、字字，印在心際
 而今來到格雷文赫斯特
 一幢米黃色木屋
 代表白求恩的少年
 迎接我

我彷彿走進了太行山
 我彷彿走進了八路軍醫院
 加拿大的楓葉
 滴着傷員的血

白求恩，你一直離我不遠
 無非是，今天
 我離你
 更近了

站在高處

電梯把我送上哈利法塔
 這是一次上天的旅行

站在世界第一高塔塔頂
 迪拜城全貌盡收眼底
 波斯灣風光一覽無餘
 一幅五彩繽紛的油畫，鋪展得這麼大

連綿沙丘，片片高樓，層層疊疊
 忽然，一片白雲在我眼前飄過
 頓時感覺自己已遨遊于雲海之中

此刻，我看不到哈利法塔的宏偉與壯觀
 但我卻在一個無與倫比的制高點上
 審視着地球

口罩，運來了

疫情突如其來
 瞬間，口罩告急
 武漢疫區在求援
 全國城鄉在求援

小小口罩，牽動了海外僑胞的心
 發動、募捐、採購
 線上、線下，商家、醫院
 租飛機、通海關、辦手續
 爲了給家鄉戴上口罩
 他們急得團團轉

一萬只、十萬只、二十萬只……
 一包又一包，一箱又一箱
 海外僑胞的心來到了武漢，來到了中國

戴上口罩，雖然不能讓病毒窒息
 但卻傳遞着一種精神
 口罩兩端的帶子
 是全球的經緯線

鄉賢聯誼會

不是開會，而是約會
 是冬天里的一次約會

不是親吻，而是握手
 手有意，手有情
 鄉情在掌紋里春潮湧動

不是擁抱，而是合影
 溫馨的瞬間
 是游子心中對鄉土的顧盼

不是晚宴，而是家宴
 陳年老酒泡進鄉愁的壺中
 人還沒醉，心醉了

游子重返故鄉，一片歡歌笑語
 大家一齊籌劃籌劃
 家鄉的藍圖，哪里還要添一條彩虹
 哪里還須添一陣花香

人還沒醉，心醉了
 老哥們，老姐們，都來碰杯
 亞洲、歐洲、美洲、澳洲，一片叮叮噹噹

作者簡介：姜敏達，男，中國政法大學研究員、浙江工商大學杭州商學院名譽教授、浙江省傳統文化促進會特聘專家，著有詩集《與詩相伴》和報告文學《李昌鈺博士在浙江》《僑緣》等。





克利夫蘭多族裔社團集會反對歧視

2023年2月28日。在克利夫蘭中國城來自市政府議員,近1000人參與的組織由 AsiaTown Cleveland.Asian Services In Action, Inc..OCA Greater Cleveland.OPAWL.APA-PA Ohio.Community Innovation Network.Global Cleveland.Greater Cleveland Chinese Chamber of Commerce.MotivAsians for Cleveland.Frontline Development Group, LLC.ClevelandPeople.com.Margaret Wong & Associates.AJC Cleveland等20多家社團企業參與了 Stop Asian Hate 遊行,人們帶著悲痛和憤怒走上街頭,反對歧視。亞裔群體共同拉起橫幅,挺身而出,呼籲停止亞裔仇恨!克利夫蘭,我們不能再沉默! Stop Asian Hate! No Justice, No Peace!

回顧2020年在新冠疫情和總統競選中落下帷幕,這一年讓人在恐懼和憤怒的很不健康情緒中度過。自新冠疫情爆發,一句中國病毒讓一些行為過激者針對亞裔美國人的仇恨犯罪越來越多。

3月16日,在亞特蘭大的三家按摩院發生連環槍殺案,造成8人死亡,其中6位是亞裔女性。21歲的白人男子嫌疑人羅伯特·朗(Robert Aaron Long)被捕後,警方稱其承認槍擊事件,但否認槍擊事件出於種族動機。他稱自己有“性成癮”問題,並告訴警方發動襲擊是為擺脫“誘惑”。雖然美國官方未認定犯罪動機,但這起槍擊案凸顯出美國的仇恨犯罪問題日益嚴重。

亞裔在美國不能只是三等公民。從100多年前的排華法案,到今天華裔科學家因為血統受到從事間諜活動的調查,從密西西比參議員發推說中國有5000年的欺騙和偷竊歷史,到亞裔被視為規規矩矩卻缺乏領導能力的模範少數民族。這些我們自己的需要坐下來心平氣和地思考一下我們自己的問題出在哪里?

我們華人一般都不願自家公司,培養兒女上名牌大學,當醫生和律師,加上文化不同,我們對兒女的教育強調只要好好干,領導會看到你的努力,這樣會有機會當領導,而美國當領導人的絕大多數是靠自己用口才爭取的,競選美國總統也要到各地去演講來獲得人民的選票。

更重要的是我們的思想和想法與其他族裔不同,拿楊安澤先生剛出來競選美國總統來說,

我聽到華人議論楊安澤:就是一個想出名的人。而其他族裔的聲音:很了不起,這麼年輕就有勇氣出來挑戰。

我們真的要安靜下來找找自己身上的問題,我來美國30年了,我聽到最多的是:華人團不團結,華人被歧視,華人要進入主流社會。

華人團不團結是深根蒂固的事情,這是我們自身的習氣,記得2012年中國導演田曦到紐約時代廣場來組織一次旗袍表演,當時就有一個旗袍協會,記得這位會長來找我,問我俄亥俄州是不是也可以成立相同的旗袍隊,因為我

忙就介紹其他人。現在紐約旗袍隊最強盛的時候有近50個不同命名的旗袍隊,當然這也與我們來美國的目的背景有關係。

再講到歧視,我兒子曾經對我說:中國人是最歧視別人的人。歧視是人與生俱來的,因為我們相信自己更具備一種古老的優越。早期在克利夫蘭中國餐廳,不會講廣東話的客人付錢吃飯都不受同胞歡迎,換一種話說:人家看不起你,歧視你是我們沒辦法控制的,但我們可以選擇自己看得起自己。還有我們常常聽到我們要進入美國主流社會,主流的概念是什麼,要靠你自己的行為,給社會付出與貢獻就是主流,就是你的行為能帶給他人利益。

美國是白人建立起來,至今還是白人為主的國家,亞洲人只有佔百分之八,我們與白人長相不同,更重要的是文化源頭不同,中國人有的嘴上謙虛,內在驕傲,有的是內在存在着很強的自卑情緒。而歐美變達強盛,在世界上所向無敵,讓他們有種很強的優越感。還有在美國出頭露面的社會精英中很少看到亞裔身影,亞裔是一個弱勢族裔,我們要改變自己的地位,還有很長的路要走。如果更多的亞裔英和社會模範出現在公眾面前,發出自己的聲音,就會有助力亞裔影響力。

3月28日,克利夫蘭舉辦了反對針對亞裔仇恨的活動,參與當日活動的民眾中亞裔不到三分之一,我在人群中想着 Stop Asian Hate 的時候,我真想說人不要再恨了,我們是不是應該說: Stop All Hate.美國是一個由各個族裔組成的國家,愛他人就是愛自己,我們不僅要關注亞裔權益,也要關注所有族裔的權益,這是為了自己能更好地在美國生活。當然要過上好日子是要有代價的,只有告訴自己,我們做了自己該做的一切。



黃唯
We have a lot of diversity in Asian American na-

tionalities. Age matters too. Those of us who came to US in the 60s are different from those who came in 70s and 80s, 90s. Etc. those born here are more different. They feel the discrimination a lot more than us older ones. Could be we were silent and accepting for so long that we lost our voice, but as a group we are no different than any American families, wanting a better life and education for our children. Enjoy life, be happy, have a good job. And love each other.



李兆良
The most important values Americans claim are Liberty, Equality and Justice for

ALL, which is the Pledge of Allegiance that all American students recite first thing in the morning. Those who attack innocent Asians out of no reason but racial hatred, are destroying the values of America, and essentially destroying the moral ground of America, and upon which this nation is founded. They are betraying themselves and their ancestors. All Americans have responsibility to stop hate crimes of all kinds and any kind.



Gia Hoa Ryan 越南
I like many others of Asian background have suffered discrimination, prejudice, and insults from others, including Asian and non-Asian. I remember one woman who was at the grocery store where I first shopped when I came here. She would shout at me "Gook" or "Chink" as I entered the store. She did this several times on the occasions when I passed her by. Finally, I stopped and went over to her. I said, "I do not know what is your problem. Every time I come by here walking with my daughter, you shout at us. You might have lost some one over in Vietnam. I am so sorry. I myself lost many there. So I understand a little of your pain. I know many Americans die for us. I want to thank all of you. If it was not for all of you, I would not be here. So thank you." The woman began crying. "I am sorry," she said. I was glad that I opened up to her and tried to be kind. So this is my first recommendation for people. Kindness and friendship is our rule. With these we can win all over, including those who hate and do evil."

世界萬物天天一個模樣 是因為我們眼睛看不到而已 有些事情正是命中注定



2021年,中美高層會談的安克雷奇 Ancharage,就是《坤輿萬國全圖》的水湖峰。水湖是 Tumagain Arm 的水湖,比錢塘江的潮小得多,是整個南北美洲西海岸唯一的水湖。峰是 Denali 山,是北美最高的山。明代人沒有到過如何命名?

英國的庫克 1778 年才到達 Ancharage,比《坤輿萬國全圖》晚了 176 年,比鄭和晚了 350 年!阿拉斯加的州旗是北斗七星旗,北斗是中國用了兩千年代表帝王的象徵,代表永遠在地平線上。

宋元明清的皇帝輿簿(出巡儀仗隊)有一面北斗旗,鄭和出使以北斗旗幟為首。阿拉斯加旗幟是原住民設計的,當時美國還沒有並入阿拉斯加。參考:北斗-中國到美洲 http://t.cn/A6tBWbn

阿拉斯加與加拿大交界處,美國華盛頓州出土過永樂通寶,是第一位派鄭和出使的明代皇帝永樂鑄造的。沿北美洲西海岸岸有很多這些銅錢,被原住民作為頭飾。
請參閱前面《坤輿萬國全圖》有關北美洲西北地理的微博。
中國人到達阿拉斯加,安克雷奇,比美國歷史早 350 年!
會談時會重溫這段歷史嗎?
(注:日本藏影繪版,水湖峰誤作水湖峰)
亞洲風李兆良



3月31日我去看方媽媽,方媽媽告訴我她的人生經歷:她1935年出生在中國廈門,家里條件非常優越,可是日本人打來了,那時她還是一個 Baby,她在母親的懷里全家去了越南投奔她的姑媽,姑媽家條件也很好,後來聽說柬埔寨可以創業,方媽媽的父親母親帶著全家人就到了柬埔寨,十幾年在柬埔寨成功創業,沒想到國家改變,他們淪為難民。1980年40歲的方媽媽帶著全家人,由 Akron 市里的一家教堂 (St Paul's Episcopal Church) 擔保,他們一家人來到了美國。

方媽媽,一到美國就開始在縫紉機廠做工,還幫助人家打掃衛生,晚上還要做玩具娃娃的衣服,每天只有三四個小時的睡眠,教堂讓她的兒子割草,女兒當 babysitter,懂事的小孩每周一早上三點就起床送報紙。5年的勤奮刻苦,辛勞努力,讓他們從一無所有到有能力開了自己的餐廳。她說她的生活很簡單也不知道什麼是歧視,只要她去的地方,每人都叫她方媽媽,她告訴我她一直活得好開心,子女接受教育,子女孝順,只是現在她腳不能走,我每一次都鼓勵她,一定要對自己有信心,給自己定一個目標,一定會站起來。

今天正逢方媽媽的孫子18歲的 klay 放暑假,我問他關於 Stop Asian

Hate 的想法,他說了他的成長過程:他的同學朋友有白人和非裔,雖然他們在同一個教室,上課和課後也沒有什麼不一樣,但自己的內心會不一樣,包括回家後父母的教育和其他同學家庭也都不同。我非常理解 Klay 的想法,我的孩子也在美國出生,記得他們在上小學的時候,我自己不放心他們在學校,我每周會去2-3天做義工,看著自己孩子在教室里的學習過程,也許是因為幫助老師打印資料做一些雜七雜八的事情,老師對孩子的態度熱情,加上孩子們自身好學,他們度過很愉快的童年和少年。

再美麗的花園也會有雜草,沒有一塵不染的地方,我們只能培養自己內在的強大。我記得女兒小時候哭著對我說,她同學對她作怪臉,意思是小三角眼睛,我對女兒說:你很漂亮啊,別人對你說什麼都不重要,重要的是你要比人家優秀,人家做不到的事情,你可以做到。我還記得我女兒三歲的時候開始學芭蕾舞,整個教室只有她一個是中國人,有一次我忘記帶芭蕾舞鞋,女兒也哭著不肯進去跳舞,我記得她的舞蹈老師讓所有的小朋友都不要穿鞋,我永遠也忘不了那一天發生的事情。人和人之間要的就是那一份關懷的情感。

今天女兒已經成家,她還會對我說:在華人的家庭,父母親第一代人到美國很努力,身心雖然疲憊但你們都能挺過去,但



我喜歡美國
紐約地鐵一幕看得人寒心,但也要知道背景:我的一位朋友告訴我,她1963年從香港到美國就在紐約,那時紐約很不安全,尤其在地鐵上,她的同事告訴她,千萬不要管別人的事情,自己安全重要,因為紐約這地方人多非常雜亂,那個時候她不敢穿漂亮衣服,有時她穿旗袍外面都要穿件不流行的衣服,頭上還用圍巾把漂亮的頭髮蓋住。她告訴我有一次,她在地鐵回家路上,中途有兩個黑人上車,他們倆夾著一個人,坐在我邊上一個陌生華人對我說,我們趕快下車,我說我還沒有到站,那個陌生華人再次對我說,這個人夾著的人已經死了,我當時嚇得就與她一同下車,第二天就看到報紙上報道這個消息。
我朋友十分誠懇告訴我,人免不了有偏見,就像她年幼時一提起日本就有仇恨,殊不知日本老百姓無辜,是軍閥,是政治統治者。她常常對老美說笑,現在你們是我好友,萬一兩國開戰,你能來保護我嗎?還有我們不喜歡美國的話,為什麼來這裏生活呢?溝通是要緊的 key。另外我們也要看看我們的行為。

250年美國歷史,美國有比較健全的法制,人有包容心。為了我們自己有更好的未來,一起來放下仇恨。



下面二段文字請大家一起思考

翁永曠說:
前兩年美國一個由前政府官員(前國防部長、前助理國務卿、前國家情報副總監、前核打擊部隊司令等)組成的高端智庫來華,某部門邀我去跟他們應該。
美國人頗扯皮,套話,直截了當對我說,你們中國咄咄逼人,強勢崛起,是要取代美國在世界上的領導地位。我說,高層中這麼想的人不敢說沒有,但肯定不佔主導地位,而且這個念頭也不具備任何現實可能性。
我說:第一,中文不是國際通行語言;
第二,人民幣不是國際流通貨幣;
第三,中國沒有全球投放軍力的能力;
第四,中國也沒有向全球提供系列公共產品的能力;
第五,中國目前的制度和價值觀不被世界上多數國家認同;
第六,因而也沒有真正意義上的盟國陣營;
第七,中國經濟總量居世界第二位是表象,實質是被第二,眩目的總量經不起14億分母來除,攤在每個人頭上在世界上的地位靠後;
第八,中國近幾十年高速增長所蘊積的矛盾多被:維穩;所壓下,還沒來得及化解;最後,中國的教育僵化,思想窒息,

導致科學無厚度,雖模仿一流,但創新較差,長跑耐力不足。所以,中國當不了地球村村長。
格林問,你對美國怎么看?
我說,美國在頂峰,通常到了頂點再往前走就是下坡路,但美國所處的頂峰不是珠穆朗瑪峰,是平頂山,且待會兒吧。美國可以繼續當世界的頭兒,但有兩條要改,一是不能用美國的國內法來代替國際法,二是不要大仗商量,別一意孤行。
這次幾十分鐘的對話導致我隨後受邀去美國進行了一次深度對話的訪問,交談的主題是南海和朝核。
(瞧瞧這依據,這邏輯,這智力!言簡意賅,把問題講的多明白透徹!厲害國現在就缺這個智力!)
評論:翁的觀點客觀實在,有說服力,應該讓國內外周知。國外有對我疑惑的勢力,國內有民粹主義者,而且,國內的民族主義情緒更甚,更有害。

納姐說:
一個黑人殺人不能代表黑人! 大群穆斯林恐怖分子搞恐怖襲擊,也不能代表穆斯林,一個中國人,一個韓國人殺白人,都不能代表中國人和韓國人對白人的仇恨,可是一個白人殺了兩個白人,六個亞裔,怎么就代表了整個白人對整個亞裔的歧視和仇恨了呢?這道理講不通呀!



匹茲堡燭光晚會悼念亞特蘭大遇難者

UCA-Pittsburgh 北美新視界

今年3月16號在亞特蘭大地區三家美容按摩店發生的槍殺案,導致8人死亡,其中6人是亞裔女性,4位韓裔,2位華裔,2位白人。槍手是21歲的Robert Aaron Long。這是近年來美國又一針對亞裔的嚴重仇恨暴力事件。發生之後,在全美產生強烈反響。亞特蘭大市警方的早期言論更引發了各界人士的不滿和譴責。美國華人聯合會(UCA, United Chinese Americans)于3/18號星期四發佈公告,號召全美各大城市華人于3/20星期六同步舉行悼念抗議活動。

UCA-Pittsburgh 分部決定響應總部號召,立即成立了UCA-Pittsburgh 燭光悼念活動籌備小組,成員包括 Nancy Xiao, Sunny Yang, Hong Zhang, Mary Liu, Jian Yu 和 Siyu Zhang。周四晚上召集了第一次籌備會議,討論了可能的集會地點、時間,申請政府許可等具體事項。並決定聯繫匹茲堡市長下屬的 Welcoming Pittsburgh 辦公室協商

合作。團隊每個人都派了具體任務,為保證活動的成功起到至關重要的作用。UCA 提議的燭光悼念晚會得到了匹茲堡市政府和賓州州長亞太裔事務委員會(PA-GACAPAA)的大力支持。第二天3/19號周五,UCA 籌備小組、匹市市長辦公室的 Alaa Mohamed、Feyisola Alabi、Mairead McCarthy 和賓州 GACAPAA 的 Stephanie Sun 于上午和晚上連開兩次會議,定下了集會地點,就在市郡大樓(City-County Building)宏大的前廊,時間定于3/21號晚6:30pm。籌備會上初步定下了晚會程序,邀請的各界演講者名單,包括亞裔代表,少數族裔盟友代表,以及市長,郡長,和州政府代表,並分工聯繫演講者。當晚UCA 籌備小組製作了活動的廣告傳單,被廣為轉發傳播。

3/20周六UCA 籌備小組按計劃準備活動。將中文廣告轉發到了匹市的幾個華裔團體當中,得到大家的積極響應,UCA 也將匹茲堡華人文化中心(PCCC)和旅美科技協會匹茲堡分會(CAST-P)的代

表加入了演講者名單。匹市 Welcoming Pittsburgh 辦公室則聯繫了當地韓、日、非、猶太、西、穆斯林社區代表,並在臉書等社交媒體上為悼念活動廣為宣傳。

UCA 還通知了匹市各電視台媒體。市長辦公室也發佈了 Press Release,並把UCA 代表列為活動的聯繫人。3/21周日晚上6點鐘,匹市警察已在市郡大樓附近待命。市長辦公室 Welcoming Pittsburgh 負責人 Alaa Mohamed 很早就到場在前廊指導數位市府工作人員安置會場,演講臺,麥克風,錄像三角架等設施。當天下午 Nancy Xiao 就接到好幾家報紙和電視台媒體電話,要求採訪UCA。這些記者很早就來到了會場。Siyu Zhang, Mary Liu, Sunny Yang 一到會場就馬上被電視台記者截住,三人代表UCA 共接受了五場採訪,包括當地電視台 KDKA (CBS), WTAE (ABC), WPXI (NBC) 和 Post-Gazette。



一個華裔高中生在“停止亞裔仇恨”游行集會上的演講

Original Kevin Chen 俄州亞太聯盟

在辛辛那提最近的“停止亞裔仇恨”活動中,我聽到了許多強大的聲音。許多亞裔(API)社區成員和領導人分享了他們遭遇種族主義的個人經歷。來自其他社區的領導人也參加了這次活動,表明他們堅定地支持和分擔亞裔社區抗爭的負擔。因此,我感到有能力像其他勇敢的社區成員一樣分享自己的聲音。從小到大,我上學的頭幾年並不總是那麼愉快。例如,我的很多同齡人會在嘲笑我時做傾斜的眼部手勢。我的一些同學也會假裝中國口音,試圖用這種方式和我說話,因為他們相信我的英語不流利。雖然我小時候對這些刻板觀念一無所知,但這些事件在我進入中學和高中時開始影響我個人。在很多方面,亞裔的模範少數民族神話的影響了其他人多年來對我的看法。因此,我的很多同學期望我在每次作業和測試中總是能獲得A+。鑒於人的本性,我們不完美,容易犯錯。因此,儘管我相信自己是一名優等生,但我還是不可避免地會犯一些錯。當我的成績低於期望時,我的同學們會覺得不可思議。他們說我不是真正的亞裔。他們說我侮辱了我的姓。最令人痛苦的是,他們說,一個缺乏智慧的亞裔是一種反常現象:一個不屬於任何地方的人。當我成功的時候,人們忽視了我的成就,認為學術成就是亞裔美國人自然而然的保證。

因此,當我看到在這次新冠(COVID-19)大流行期間,對亞裔的誤解不僅影響我,也影響到我心愛的整個社區,這令人非常沮喪。針對亞裔的仇恨犯罪在全世界呈上升趨勢,最普遍的是在亞裔聚居地區。75歲的亞裔長者樓浩在加州奧克蘭被三名襲擊者毆打致死。在紐約,CNN 新聞報道說,1月1日到3月14日之間,至少有10起亞洲仇恨罪案發生,跨區域約為3個月。在舊金山,一段視頻曝光了亞裔祖母謝小珍,她的臉被行兇者抓傷並流血。同時,她回憶起自己在恐怖時刻的自衛行為。令人憤慨的是,外界看到醫護人員照顧的是行兇者,而不是上了年紀的受害者。最近,佐治亞州亞特蘭大的悲劇引起了最大關注。8人在三家亞洲水療館被屠殺,其中6人是亞裔。目前,犯罪者羅伯特·朗拒絕承認襲擊是出于種族動機。相反,他聲稱,性騷擾和消除性誘惑的慾望使他犯下了罪行。與此同時,美國各地的許多社區都在爭論,這是否實際上是出于種族動機。我相信這次襲擊無疑源于種族仇恨。在大眾媒體中,亞洲女性常常被定型為沉默和順從的個體。這些刻板觀念對亞裔社區來說是危險的,因為當某些人發現這些刻板觀念站不住腳時,這種觀念會在他們中間製造一種厭女症和種族主義的感覺。毫無疑問,羅伯特·朗把亞裔女性視為性對象,當她們拒絕他的性要求時,他變得沮喪。結果,這種憤怒和沮喪使他犯下了令人發指的罪行。

在我對這些悲慘的仇恨犯罪故事的眾多感受中,孤獨是最強烈的感受之一。通常,我們作為人類很難理解我們從未體驗過的感受;因此,同情和分擔他人的負擔是一個挑戰。由於一些危險的刻板印象,比如模範少數民族神話和亞裔女性在媒體上的形象,我們作為亞裔美國人感到被社會所左右,因為我們感覺自己無聲無息。我們感到,我們面臨的問題沒有得到大眾媒體的深入考慮或適當處理,因為人們覺得我們應該受到這種虐待。總的來說,我們要求我們的

聲音被聽到,我們的抗爭得到承認。新聞報道不應掩飾殺手的動機和意圖,如“糟糕的一天”和遭受未具名的“問題”的折磨,而應該揭示受害者以及事件的真實性和悲劇性。不幸的是,這種全國性的觀念變化進展往往很緩慢。這可能需要數年、數十年甚至幾百年。作為亞太聯盟(APAPA)的青年成員,我認為,對於下一代API來說,植根變革至關重要。我們必須從地方層面開始,主動出擊,有所作為。因此,種族間對話在改善辛辛那提人和美國各地任職人數偏低的人方面發揮了重要作用。儘管許多亞裔面臨的仇恨犯罪是我們種族和膚色所獨有的,但這些問題的性質可能與種族主義和誤解有關。我相信,還有許多像我們一樣的社區面臨著種族主義問題,我們必須團結起來,互相支持。因此,我們通過慷慨的食物捐獻活動為辛辛那提的窮困社區提供幫助,努力調和我們與同樣弱勢的社區之間的差異,並為之深感自豪。通過我們的關心與他們建立聯繫,我們可以培養一種新的理解文化。這使我們能夠為API社區中最脆弱的群體建立更強大的援助網絡。總的來說,我們作為一個整體不要因為社會對API社區的不屑態度而絕望。相反,我們必須對這些情況表現出耐心和毅力。我們必須努力去爭取更高的代表性,為我們的社區建立更強大的保護網絡。最終,痛苦能加強人與人之間的關係,因為愛和仇恨是相輔相成的;如果仇恨不腐敗,愛就不會出現。

Speaker: Kevin Chen

During the recent “Stop Asian Hate” event in Cincinnati, I heard many powerful voices. Many API community members and leaders shared their personal experiences with racism and their grievances towards the United States. Leaders from other communities also participated in the event, showing their unwavering support and sharing the burden of the API community’s struggles. Thus, I feel empowered to share my own voice just like the other brave community members who spoke at the event. Growing up, my first few years of school was not always pleasant. For example, many of my peers made fun of my appearance by making slanted eye gestures while laughing at me. Some of my classmates would also fake a Chinese accent and attempt to talk to me in that way because they believed I was not fluent in English. Although I was ignorant of these stereotypes as a young child, these incidents began to affect me personally as I progressed to middle and high school. In many ways, the model minority myth has affected others’ perception of my character

throughout those years. Accordingly, many of my classmates expected me to always achieve A-plus on every single assignment and test. Given the nature of human beings, we are imperfect and susceptible to mistakes. Thus, I inevitably experienced some academic failures despite the belief that I was a straight-A student. When I would achieve below such expectations, my classmates reacted with extreme disbelief. They said that I was an ingenuine Asian. They said that I had disgraced my family name. Most painfully of all, they said that an unintelligent Asian is an anomaly: an individual who does not belong anywhere. When I did manage to succeed, people overlooked my achievements, believing that academic success was an automatic guarantee for Asian Americans.

Thus, it is quite disheartening to see that during this COVID-19 Pandemic, Asian misconceptions have affected not only me, but also my entire beloved community. Accordingly, there has been a rise in Asian hate crimes worldwide, most commonly in predominantly Asian areas. To name some instances of such crimes, Pak Ho, a 75-year-old Asian elder, was beaten to death in Oakland, California, by three attackers. In New York, CNN News reports that at least ten Asian hate crimes were committed between January 1st to March 14th, a span of roughly three months. In San Francisco, a video surfaced of Xiao Zhen Xie, an Asian grandmother, with her face bruised and bloodied by her assailant. At the same time, she recalls her self-defense during the terrifying moment. Outrageously, paramedics were seen tending to the needs of the assailant rather than those of the elderly victim. Most recently, The tragedy in Atlanta, Georgia has garnered the most attention. Eight people, six of which were of Asian descent, were slaughtered in three Asian spa parlors. Currently, the perpetrator, Robert Long, refuses to admit that the attack is racially motivated. He instead states that sexual addiction and a desire to eliminate his sexual temptations led him to commit his crime. Simultaneously, many communities across the United States debate whether or not this was in fact a racially motivated attack. I believe that this attack undoubtedly stems from the race. In popular media, Asian women are often objectified and stereotyped as quiet and submissive individuals. These stereotypes are dangerous towards the Asian communities because it cre-



ates a sense of misogyny and racism among certain people when they discover that these stereotypes do not hold. Undoubtedly, Robert Long viewed Asian women as sexual objects and became frustrated at them when they refused his advances. As a result, this anger and frustration led him to commit his heinous crime.

Among the many feelings I have about all these tragic hate crime stories, loneliness is one of the strongest feelings. Often, we as human beings struggle to understand what we have not experienced; thus, empathizing and sharing another’s burden presents a challenge. Due to dangerous stereotypes such as model minority myths and Asian women’s portrayal in media, we as Asian Americans feel othered by society because we feel voiceless. We feel that the issues we face are not deeply considered or properly addressed by the mass media because people feel we deserve such mistreatment. As a whole, we demand that our voices are heard and our struggles recognized. Rather than euphemizing a killer’s motives and intentions, such as having “a bad day” and suffering from unnamed “issues,” news stories should shed light on the victims and the real and tragic nature of the event. Unfortunately, such change on the national scale is often slow. It may take years, decades, and even centuries. As a member of Asian Pacific Islander American Public Affairs (APAPA), I believe that it is critical for the next generation of APIs to plant the roots of change. We must take the initiative and make a difference starting on the local level. Accordingly, Interracial Dialogue plays an important role in the betterment of Cincinnati and underrepresented people all over the United States. Although the Asian hate crimes that many APIs face are unique to our ethnicity and skin color, the nature of these issues can be related to racism and misconceptions. I believe that there are many other communities just like ours who face issues of racism, and we must come together and support one another. Therefore, I am deeply proud of the Cincinnati API community’s efforts to reconcile our differences with similarly underrepresented communities through generous food drives and resource donations. By demonstrating that we care about and relate to them, we can foster a new culture of understanding. This allows us to create a stronger network of assistance for the API community’s most vulnerable. Overall we as a whole need not despair society’s dismissive attitude towards the APIs community. Instead, we must display patience and perseverance against these circumstances. We must all strive for higher representation and create a stronger network of protection for our community peacefully. In the end, only pain strengthens relationships, for love and hate are nexuses; love cannot arise if hate does not corrupt.

Junior at the Seven Hills School
APAPA Cincinnati Youth Chapter board member

美國現“掌摑亞裔挑戰” 亞裔被逼到崩潰邊緣



據NBC报道 有人在社交網站上“发起”“掌摑亞裔挑戰”

近期，美國頻發針對亞裔的暴力與仇恨事件。

繼3月16日亞特蘭大槍擊案(造成6名亞裔女性死亡)後，最近美國社交網站上出現“掌摑亞裔挑戰”(slap an Asian challenge)，再次引發亞裔社區恐慌不安。

全美多地出現反對亞裔暴力與種族歧視的抗議活動。調查發現，2020年針對亞裔的犯罪案件數上升了150%。

舊金山出現“掌摑亞裔挑戰” 據美國廣播公司(ABC)報道，社交媒體傳出，有人在美國加利福尼亞州舊金山發起“掌摑亞裔挑戰”。

該挑戰意在煽動青少年在公共場合以及公共交通工具上掌摑亞裔人群。其中一篇推文指出，已經發生了一起與此相關的攻擊事件。推文稱“一群至少5人的青少年在公共交通工具上掌摑亞裔人，主要針對老年人和女性，請務必小心。”

“掌摑亞裔挑戰”已經引起舊金山警方警惕

目前尚不清楚這一挑戰是否已經出現在舊金山以外的地區，但是社交媒體用戶呼籲人們對當前的仇恨犯罪保持警惕。

舊金山警方對此回應稱，目前他們還沒有收到任何關於掌摑挑戰的報案，但出于“充分的謹慎”，他們已經向舊金山交通局及其他交通單位發出警報，共同留意類似暴力事件。

舊金山警方發佈推特稱，暫未找到與推特貼文相關的報案，也無法證實“掌摑亞裔挑戰”是否已經發生。“我們鼓勵所有在舊金山遭受暴力的受害者前來報案。事發當時或遇其他緊急情況，請撥打911。”

此外，當地時間3月25日，舊金山市長還宣佈了旨在保護亞裔社區安全的新計劃，包括預防街頭暴力計劃、社區青年中心與老人自助計劃以及加強在舊金山主要社區的巡邏。舊金山還新推出了“老人護照”項目，將陪伴因近期襲擊事件而不敢前往銀行、郵局的亞裔老年人辦理事務。

全美多地爆發反歧視遊行 面臨大量仇恨亞裔事件，亞裔群體選擇不

再沉默，走到街頭振臂高呼。
“立即停止戰爭和結束種族主義聯盟”(Act Now to Stop War and End Racism Coalition, 簡稱“ANSWER”)發起了“反亞裔仇恨國家行動日”(National Day of Action Against Asian Hate)活動。
當地時間3月27日，全美數十個城市舉行集會，共同譴責針對亞洲人、亞裔美國人以及太平洋島民的一系列種族歧視行為，反對激增的反亞裔暴力事件。

全美數十場反亞裔暴力集會 抗議者在紐約、洛杉磯、舊金山等城市街頭大聲疾呼，高舉“停止殺害亞裔”“保護我奶奶的安全”“仇恨才是病毒”等標語。“現在不是沉默的時候，讓我們互相支持，大聲疾呼反對亞裔仇恨。”洛杉磯縣警員霍利·米切爾說道。

“ANSWER”聯盟表示，新冠肺炎發生之後，美國政客“投機取巧”將亞裔群體、尤其是華裔群體當做了“替罪羊”，在全美範圍內引發了仇視亞裔的情緒，亞裔群體首當其衝地遭受了仇恨情緒的影響。

ABC指出，如今亞裔已經被逼到了“崩潰”邊緣。社會活動人士表示，美國缺乏對亞裔群體的瞭解和教育。正因如此，民眾幾乎都沒有意識到針對亞裔的壓迫與種族歧視已經存在了這麼長的時間。

亞裔歧視問題長期被“忽視”

《時代》雜誌撰文指出，近期發生的亞裔仇恨事件不過是美國亞裔群體長期以來遭受種族歧視的縮影。

自19世紀50年代以來，亞裔群體一直遭受種族主義的暴力。最開始，亞裔群體作為廉價勞動力進入美國，被認為搶佔了美國本土白人的工作。隨後，這種針對亞裔群體的壓迫貫穿了近兩個世紀，卻很少被關注到。

分析指出，普遍存在的“模範少數族裔”觀念掩蓋了美國社會針對亞裔的種族歧視。這種觀念認為，亞裔群體努力工作、受教育水平高、天生遵紀守法，所以亞裔要比其他少數族裔更加成功。

這種觀念正是在民權運動時期逐步建立起來的，目的在於阻止亞裔開展種族平等運動。

亞特蘭大槍擊案只不過是美國亞裔群體長期以來遭受暴力襲擊的縮影。《時代》雜誌報道種族正義教育家比安卡·馬布特-路易指出，這種“極具破壞性的刻板印象”有助於消除民眾對日常真實發生的人際暴力的感知，暗示亞裔群體

的社會地位在不斷提陞，製造了一種謬論，即亞裔群體從未經歷過種族歧視。

另外，針對亞裔群體的暴力犯罪事件總是難以被指控為仇恨犯罪，也使得亞裔受到種族歧視的事件較少受到關注。

當地時間3月16日，美國亞特蘭大3所按摩院發生連環槍擊案，其中造成6名亞裔女性死亡。嫌疑人卻聲稱槍擊事件並不是出于種族動機，只是為了消除按摩院內的“誘惑”。

該案引發亞裔群體極大不滿，同時也讓亞裔群體再次意識到，想要證明針對亞裔的攻擊是出于種族主義動機可能極為困難。

據《紐約時報》報道，法律專家表示，在針對亞裔的攻擊中，沒有一種被廣泛認可的反亞裔仇恨象徵。“反亞裔群體或反猶太人的仇恨犯罪都有可識別的原型，它們通常更明確。”

就遏制暴力的措施而言，亞裔群體間也存在嚴重分歧。有些亞裔呼籲降低仇恨犯罪指控的門檻，加大懲罰力度，並增加警察局的經費，以調查針對亞裔的襲擊事件。部分亞裔則對此表示反對，他們認為增加警力可能會加劇種族緊張局勢。

種族暴力沒有快速的解決方案。想要終結美國的反亞裔種族主義意味着直面幾個世紀以來的歧視、暴力和壓迫，並認識到它在當下又是如何表現的。

就像佐治亞州華裔女性民主黨參議員米歇爾·歐斯所說，“這是一個古老故事的新篇章。為了書寫新的故事，我們必須承認我們不太光明的過去”。

喪心病狂！美民眾發起發起掌摑亞裔挑戰，58歲阿姨公交車上被毆打

據NBC、近日美國有人在網上發起掌摑亞裔挑戰，煽動青少年在舊金山公共交通上隨機發起襲擊，專門針對亞裔老人和婦女。

舊金山警方稱並未收到相關報警，但外媒稱，19日已發生一起與“挑戰”有關事件，一名58歲亞裔女子在公交通車上被幾名年輕人騷擾。

目擊者稱，女子向公交通車報告後，遭到更多年輕人們的毆打。舊金山警方證實，他們拘留了動手的兩名少女，但兩人稍後都被釋放交由父母監護。

延伸閱讀：美媒：仇恨亞裔犯罪 美國該關注這件事了

2020年全美記錄在案的針對亞裔的仇恨襲擊有約3800起，既有街頭誹謗，也有持刀行刺，還有針對亞裔人商鋪的蓄意破壞。這是一種“看不

見的”仇恨，而且幾乎被忽視了。全文摘錄如下：

2020年，在身為亞裔的迪倫·阿德勒在紐約街頭被陌生人咒罵、追逐和拳打腳踢後，他幾乎說服了自己這只是運氣不好，與膚色無關。

“但是我跟其他亞裔朋友談起了這件事，”24歲的阿德勒說，“他們也有過類似的遭遇。”

這發生在2020年全球疫情暴發初期，這也是針對亞裔美國人的仇恨令人擔憂地增加的開始。

2020年全美記錄在案的針對亞裔的仇恨襲擊有約3800起，既有街頭誹謗，也有持刀行刺，還有針對亞裔人商鋪的蓄意破壞。

阿德勒說，他一開始拒絕把那次襲擊定義為仇恨犯罪，部分原因是他很少看到或讀到反亞裔犯罪的報道。

這是一種“看不見的”仇恨，而且幾乎被忽視了。

“我對自己洗腦說這不是種族歧視。有白人直接對我說，根本不存在針對亞裔的種族歧視。”

但是本週早些時候，亞特蘭大幾家按摩院的6名亞裔女性被槍殺，槍手自稱行兇是“想要消除這些地方對自己的誘惑”。他沒有去亞特蘭大的“粉色馬駒”和“藍色火焰”夜店——那里的工作人員大多數不是亞裔。他去了那些能夠槍殺中年亞裔女性的店鋪。其動機或許同樣與性別或性癖有關。但槍手在把準星瞄向哪里這件事上，作了一個刻意的決定。

3月18日，眾議院司法委員會舉行了一場關於針對亞裔美國人仇恨犯罪增加的聽證會。

亞裔議員格蕾絲·孟(音)呼籲道：“亞裔社區正在流血，我們一直在痛苦中，一直在高呼救命。”

所有美國人不能再說“沒聽到”了。



'Slap an Asian' challenge has San Francisco police, Muni on alert SFPD has warned transit agencies to keep an eye on vulnerable Asian American seniors as word of the "challenge" spreads. abc7news.com

在日益惡劣的社會環境下 為何華裔很難獲美國社會同情?

在日益惡劣的社會環境下，我們美國華人和東亞裔如何有智慧地保護自己，爭取自己的正當利益，應該是我們經常思考的問題。我們既不能放棄尊嚴，一味的屈服隱忍，甘為二等公民，但也要知道如何搭橋結盟，贏得社會的廣泛支持。

亞特蘭大槍擊案之後，亞裔團體在各地組織了遊行示威和聚會，許多非亞裔族群也表現出前所未有的極大的同情和支持，但這似乎是特例而不是常態。現實的情況是，對亞裔的歧視往往被美國社會漠視，人們對亞裔的訴求也常常是不以為然。為什麼亞裔的狀況普遍得不到社會的同情呢?

“少數族裔的典範”Model Minority 的怪圈

社會中有個普遍的迷思 (myth) 就是亞裔都很成功，他們的成功乃是美國社會公正的寫照，也是所有其他族裔應該做法的典範。這就是所謂的 model minority 的說法。

大多數人都是願意為弱者打抱不平的。但在很多人看來，亞裔不是社會的弱者，而是成功的社會上層階級。需要幫助和支持的不是亞裔，而是那些社會底層的華人和拉裔裔。

上周末我們本地幾個亞裔組織聯合為亞特蘭大的受害者舉辦了一個燭光紀念會，我也參加了。當我開車進入停車場的時候，看到人們開著寶馬奔馳奧迪特斯拉紛紛趕來，我突然想起了幾年前我同一個黑人朋友的對話。

幾年前我去 Costco 打印一個標語牌：停止對亞裔的歧視 /Stop Discrimination Against Asians。店員是一個黑人小伙，他看到我的標語牌，很不以為然：“你們都那麼成功，哪有什麼歧視？”我當時解釋了半天，我想他並沒有被說服。這次看見那麼多人開著豪華車參加聚會，我似乎突然有些領悟了。

這次抗議亞特蘭大槍擊案的活動之所以得到各族群潮水般的支持和響應，我想很大的程度上也是因為受害者大多是社會底層，更容易引起人們的同情。相比之下，華人訴苦春藤大學入學歧視亞裔，就沒有得到社會上的多少支持，因為你可以很容易說服人們雪中送炭，但比較困難要求人們錦上添花。

更為甚者，訴苦春藤不僅僅沒有贏得同情和支持，反而招來反感和排斥：這一羣貪得無厭的自私者，只知道要，不知道給。

亞裔有沒有被歧視？ 很長的一段時間，亞裔是不是受到歧視，是一個很有爭議的問題。

有很多華人，左派右派都有，不認為有歧視。常聽到的說法是：我剛來美國的時候，有那么多美國人對我伸出援助之手，哪兒有歧視呀？

我在美國過的很滋潤，從來沒感到有什麼歧視呀？某某某的孩子得到了哈佛耶魯的獎學金，咋會有歧視呢？某某某成為了公司高管，或在政府擔任要職，怎麼說有歧視？但在過去的幾年里，大家似乎開始感到越來越多的歧視了。比如最近針對亞裔老人和婦女的攻擊，等等。

其實歧視的現象是動態的。當美國經濟繁榮，機會很多的時候，歧視的現象就會少很多；但是當美國經濟出現問題，機會在減少，作為多數族裔的白人就不那麼慷慨大度了。加上移民增加，移民的社會地位日益上昇，白人的危機感就會跟著一起上昇，歧視也就會隨之上昇。



自2000以來，特別是2008次貸危機之後，美國的經濟是外在繁榮內在虛弱，社會的貧富懸殊在加劇，白人的藍領實際收入一直在下降，即使是白人的精英，也對日益強大的中國產生了畏懼感，這種畏懼感自然地導致了整個白人社會對東亞裔族群態度的微妙的改變。美國失去了自信，歧視現象便越來越普遍了。

當初當我們象難民一樣地來到美國，我們是很容易得到同情和接納的。但如今我們同別人競爭同等的機會，而且這種機會並不是很多，我們會真正開始體會什麼叫歧視，什麼叫根深蒂固的歧視。你要同情，我可以給你；但如果你要平等和尊嚴，這就有點困難了。

我們東亞裔在歐裔人眼里的形象是，當他們說話的時候，我們安靜地聽，還不住地點頭表示同意。歐裔專家才是真正的權威，歐裔人的觀點是毋庸置疑的。在我們按這種“少數族裔的典範”的模式行事，讓他們能保持這種居高臨下的地位時，我們同他們一定是相安無事的。可當我們開始問問題，持不同意見，甚至有些抱怨，要求機會均等的時候，他們就會無比詫異，不解，最後打壓。在這里沒有白左白右的區分，他們的反應是幾乎是一樣的。我想參加過各藍州郡教委關於教育改革方案論證的華人朋友都深有感受。

從有錢到有影響力

咱們華人大多是實用主義者，我們不管什麼政治左右還是主義東西，悶聲發財才是正道。所以我們華人有錢的人不少，有社會影響力的人不多，不管是在北美，還是在東南亞，還是在歐洲。

不過華人的政治意識也是在日益提高，開始認識到影響力的重要性了。因為在西方的民主制度下，if you are not at the table, you are on the table,如果你不是在桌旁就餐，你就是桌上盤中之餐。

那我們如何從有錢到有影響力呢？這里我提出三個建議：

搭橋和結盟 build bridges and form coalitions

什麼叫搭橋？搭橋就是向同別的族裔伸出友善的手，建立友好關係。這是建立利益同盟的必要的第一步。

華人在美國的人數是極少數，光靠我們，連學區委員都很難選上。如果不搭橋結盟，我們會永遠是邊緣人。

可我們一些華人做的是往往不是搭橋，而是拆橋。我可以舉如下兩個例子說明：傻乎乎地沖在反移民的最前線，被白人種族主義者當槍使。我們的族裔非法移民也不少，只不過是美國法律給華人非法移民一個便利，就是可以申請政治庇護，人家老墨就沒有這個便利。即使我們這些讀書工作移民的“高等人士”，只不過是移民法給了受高等教育的人群一些便利而已。我們得了這些法律便利的人，就容不下底層人群去爭取法律上對他們給予一些便利？

反AA把自己放到黑人和拉美的對立面。你可以訴哈佛，其實黑人都反感高校的人學標準，讓有錢人可以通過捐款進入名校。但你不反對這，你去反AA，要跟弱勢群體爭食？黑人和拉美的名校中的人數本來不多，即使他們人數減半，能為我們的孩子爭取多少的好處？如果我們要爭，就應該向上抗爭，而不是向下擠壓。美國有一句話描述某些人：kiss up and kick down, 諂上欺下，我們華人千萬不要做這種人，我們要做同情軟弱抗拒權貴的。

上面說的是不要拆橋，但回到搭橋的話題，如何搭橋？搭橋的第一步就是要關心別的族群的訴求。如果我們希望別人關心我們的訴求，那我們也得關心瞭解別人的訴求。如果我們希望別人加入我們的聚會和抗議，那我們有沒有加入別人的聚會和抗議呢？當無辜的黑人被警察槍殺，我們有沒有同黑人社團站在一起，支持他們的抗爭？當穆林被歧視的時候，我們有沒有站出來為他們說公道話？我們有沒有關心越南裔，柬埔寨裔，韓裔，日裔，印裔的訴求？當我們不僅僅是只關注自己的事，而是試圖去瞭解關切其他族群的事情的時候，我們就是在搭橋。搭好了橋，才有可能建立聯盟，增強我們的影響力。

放棄一點得到更多

我們在爭取自己的權益中有時候會犯的一個錯誤就是寸金必奪寸土必爭。其實真正的智慧乃是知道取捨，學會放棄一點，而在長遠角度看反而會得到更多。比如，在大學入學的這個問題上，我們很多華人覺得我們的孩子同黑人和拉美人比，吃了很多的虧。事實上確實是這樣的。但問題是，這是不是我們不能放棄的最重要的抗爭？

華人因為文化原因，對教育和文憑極度重視。萬般皆下品，唯有讀書高。其實我們的孩子在社會上在職場上會遇到玻璃天花板(或竹子天花板)，是因為他們的文憑不夠亮學位不夠高嗎？多一些常春藤文憑就能改變華人沒有社會影響力的狀況嗎？

作為極少數的華人，要有影響力，就必須同別的族群形成利益聯盟。如果我們鐵公雞一毛不拔，誰會同我們聯盟？如果我們一點都不知道放棄，只知道爭爭爭，我們就會成為孤家寡人。所以華人社區必須要學會如何取捨的政治智慧。

互相幫助提攜

華人獨立性很強，不求人靠自己。所以當華人取得成功佔據要職的時候，往往不會去提攜幫助其他的華人。有時候不僅不幫助，為了“避嫌”，在要職的華人有時候還會主動排除華人，因為不能“任人唯親”嘛。這就是中國文化的烙印。

但在多民族文化的美國，如果華人要建立社會影響力，單打獨鬥是不夠的。

當然，我並不是提倡華人拉幫結派只用華人，Diversify是很重要的。我只是提倡在要職之上的華人不要排除自己的族裔，而是要給有實質有能力的華人提供幫助和機會。

隨著美國面臨日益崛起的中國的挑戰，美國國內對華人和東亞人的歧視和打壓一定會日益增強，這不是危言聳聽，而是歷史的重演。在七十年代中到八十年代末，日本經濟騰飛，給美國的信心和國際地位帶來了極大的衝擊。在那段時間，美國的反日情緒高漲，東亞裔美國人也遭受了很大的衝擊，最典型的案例就是陳果仁謀殺案，the murder of Vincent Chin。

歷史就是這樣，它雖然不會完全重複，但會有驚人的相似。我們從過去一年內發生的針對東亞裔族群的暴力事件中就可見一斑。在這種日益惡劣的社會環境下，我們美國華人和東亞裔如何有智慧地保護自己和家人，爭取自己的正當利益，應該是我們經常思考的問題。

我們既不能放棄尊嚴，一味的屈服隱忍，甘為二等公民，但也要知道如何搭橋結盟，贏得社會的廣泛支持。社區領袖和活動家們更是要提陞自己的政治智慧，不要干拆橋招架怒的事情，要知取捨，該爭取的大膽地爭取，該放棄的大度地放棄，多結友少樹敵，為華人和東亞裔在這個多族群多文化的多元大社會中贏得我們應有的一席之地。

春分節氣的幾首詩詞和幾句話

從辛丑年二月初七(2021年3月20)到二月二十二(2021年3月31日)是農曆“春分”的節氣。

這才過了一半,匹茲堡的天氣已經經歷了寒冷、溫暖、驟雨、大風的千變萬化。感覺是老天爺用這個方法告訴人們世事無常吧。心情自然也隨着這些變化從文字上表達出來。

先來幾句“噁心”的話:



題:春分

既然有“詩”壇有“梨花體”和“淺淺體”什麼地,俺就來一個“惡惡體”、“邪邪體”、“壞壞體”……。給“詩”壇湊一份噁心…!

地球舞動搖擺
不斷傾斜
傾斜二十三度半
就又搖擺回來

它不會傾斜過度
讓寄生的凍死
它不會傾斜不足
讓寄生的熱死

這么年復一年
恰到好處地搖擺
在擺去擺來的某一刻
把黑白分成等分
不會偏袒了黑
也不偏袒了白

俺倒是想看看
幾時它來一個過度搖擺
讓那些寄生的吃些苦頭
凍死或熱死

反正
俺就是那么惡
俺就是那么邪
因為
俺是就是寄生的壞種
……。

2021年3月19日(明日春分)于維羅納自寓

辛丑二月十一的春日江行四首

其一

雁和天籟五音混
枝橫斷壁六畫坤
天遠身孤日傍晚
柔風微雨一水春

注:

雁和一群雁叫之和聲
六畫-《易》每卦為六畫。
坤-乾坤

(對岸斷壁上橫生的樹枝如同《易》中的八卦,演繹出乾坤的變化)

其二

萋萋亂草楊柳風
躑躅獨行野望中
向晚不辭雲吞日
歸雁飛去澄江空

其三

長岸林深礙回首
小院樓台倩女柔
西嶺余霞收散綺
遙山黛色映水動

其四

倦鳥唧唧深樹鳴
游子寂寂傍水行
遙見悠悠孤帆去
那處幽幽不分明

2021年3月23日于維羅納自寓



辛丑二月十二的春天詩詞四首

《踏莎行》

冰融春江
雪消西嶂
東風微醺茫蒼蒼

新蕾一夜遍雲崖
多情應向穹底望

艷李道邊

寒櫻陌上
可知他日花盛況
只恐粉蝶白雪莽
玉縷飛紅染衣裳

注:

粉蝶白雪-李花艷白,櫻花紅粉,吹落如粉蝶白雪…。



《五言》三首

其一

窗含西嶺翠
門隔東江水
波清棹機舟
黛山影映醉

注:

機舟-停泊的船

其二

新晴山色嬌
閑步過長橋
年年春分時
不覺嫌夾袍

其三

春風拂寒草
斜陽閃浪花
端坐一席暖
思游兩儀遐

注:

兩儀一指天地、陰陽,《易經·系辭上》:“易有太極,是生兩儀。”

2021年3月24日于維羅納阿拉根尼河畔

辛丑二月十四的《詩四首》

辛丑二月十三(2021年3月25日)夜,初微雨,漸大。十四凌晨,強風突起,竟折斷嫩枝,吹落新花,毀壞物件,震動人車,為匹茲堡地區少見。至中午,風遂弱。黃昏,霞映西天,預明日好天氣也…。

其一

連夜疾風起

《七言》

昨夜風雨,至午後雨停藍天陽光。

兩岸落花映水紅,
十里岸草伏勁風。
春時播撒一犁雨,
施為生機造化功。

注:

一犁雨:浸潤一犁(約八-十寸)深的春雨,對農時謂及時好雨。



匹茲堡華人老朽
海老 KK

2021年3月28日于維羅納自寓

一怒竟喧騰
屋動瓦飛遠
樹倒牆也摧
嬌櫻隨樹吟
將花揚空飛
不知天地氣
何以降此瑞

其二

紅瓣零落樹前亂
飛雨迎澆面不寒
長風驅雲幾千里
倒轉清江水作天

其三

雨洗濕烏衣
風掃葉滿地
雲低掩層峰
水漲沒石堤

注:

烏衣-乞丐的衣服,指舊衣。

其四

西山接瑞雲
碧水映彩霞
當知春色艷
且看明日花

2021年3月26日于維羅納自寓

這棵早開的櫻花 被前日大風吹得只剩下花心花蕾,花瓣全被吹沒了……



海老 KK

2021年3月27日(辛丑二月十五)編輯于維羅納自寓 圖片全部自拍



辛丑二月十六,詩詞兩首:

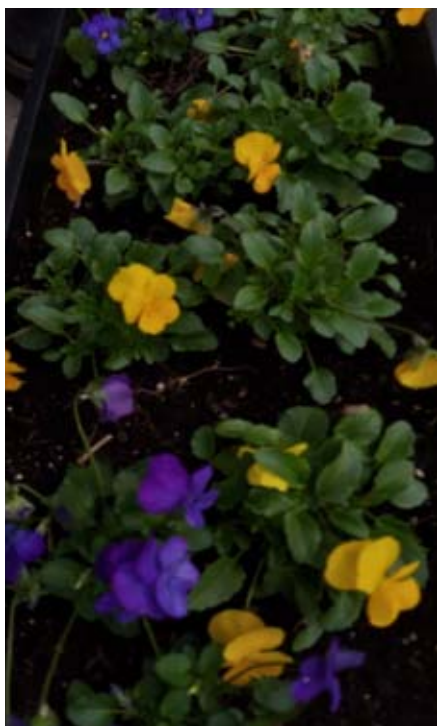
《臨江仙》

致老友胡成明-思念北京老友,往年常在京郊農家小院歡聚,今因疫情年逾不見……。

記得小院落中飲
圍坐兩三至親
一壺老酒幾碟鮮
瓜藤疏影下
閒話論千品

四十年來見一夢
此身幸尚勤敏
隨緣隨任任主賓
離合多少事
笑談看古今

(佛曰:隨緣不變,不變隨緣。-《楞嚴經》我理解,變是外相,不變是內心。)



New Projects Expected to Create More Than \$778 Million in Investments



(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted today announced the approval of assistance for seven projects set to create 992 new jobs and retain 1,047 jobs statewide. During its monthly meeting, the Ohio Tax Credit Authority (TCA) reviewed economic development proposals brought to the board by JobsOhio and its regional partners. Collectively, the projects are expected to result in more than \$64 million in new payroll and spur more than \$778 million in investments across Ohio.

Projects approved by the TCA include:

CENTRAL

Goosehead Insurance Agency LLC, city of Columbus (Franklin Co.), expects to create 100 full-time positions, generating \$7.7 million in new annual payroll as a result of the company's new project in Columbus. Goosehead Insurance is an independent insurance agency serving the continental United States. The TCA approved a 1.800 percent, nine-year Job Creation Tax Credit for this project.

International Technical Coatings Inc. (ITC Manufacturing), city of Columbus (Franklin Co.), expects to create 67 full-time positions, generating \$3.1 million in new annual payroll and retaining \$8.3 million in existing payroll as a result of the company's expansion project in Columbus. ITC Manufacturing produces wire mesh products for the material handling and storage products industries. The TCA approved a 1.269 percent, seven-year Job Creation Tax Credit for this project.

WillowTree LLC, city of Columbus (Franklin Co.), expects to create 50 full-time positions, generating \$4.5 million in new annual payroll and retaining \$11 million in existing payroll as a result of the company's expansion project in Columbus. Wil-

lowTree builds digital products such as mobile apps, responsive websites, and voice skills. The TCA approved a 1.757 percent, eight-year Job Creation Tax Credit for this project.

NORTHEAST

AML RightSource LLC, city of Cleveland, village of Highland Hills (Cuyahoga Co.), expects to create 273 full-time positions, generating \$18.7 million in new annual payroll and retaining \$30.5 million in existing payroll as a result of the company's expansion project in Cleveland and Highland Hills. AML RightSource develops solutions focusing on the Anti-Money Laundering (AML) /Bank Secrecy Act (BSA) and financial crimes compliance. The TCA approved a 1.949 percent, nine-year Job Creation Tax Credit for this project.

Ardagh Metal Beverage USA Inc., city of Huron (Erie Co.), expects to create 211 full-time positions, generating \$16.6 million in new annual payroll as a result of the company's new project in Huron. Ardagh manufactures aluminum beverage packaging. The TCA approved a 1.999 percent, nine-year Job Creation Tax Credit for this project.

Edge Plastics Inc., city of Mansfield (Richland Co.), expects to create 67 full-time positions, generating \$2.3 million in new annual payroll and retaining \$3.3 million in existing payroll as a result of the company's expansion project in Mansfield. Edge Plastics provides plastic manufacturing services for consumer, commercial, and industrial products companies. The TCA approved a 1.107 percent, six-year Job Creation Tax Credit for this project.

WESTERN

Royal Canin U.S.A. Inc. (Mars Petcare), Harrison Township (Preble Co.), expects to create 224 full-time positions, generating \$11.5 million in new annual payroll and retaining \$5.4 million in existing payroll as a result of the company's new project in Harrison Township. Mars Petcare produces dog and cat food. The TCA approved a 1.521 percent, 10-year Job Creation Tax Credit for this project.



Stop Hate

(轉自 P05)

The FBI has reported a spike in hate crimes over the past three years - particularly against Latino Americans, Sikhs, Muslim Americans, Jewish Americans, and immigrants. The most recent data shows hate crimes rising to a level not seen in over a decade. And that doesn't even capture the bullying, discrimination, brutality, and violence that Asian Americans have faced since the outbreak of COVID-19.

The mass shooting in Atlanta is only the latest example of this horror. At President Biden's direction, we are flying our flag at half-staff at the U.S. Mission to the United Nations, to honor the victims of this terrible, senseless tragedy.

It is so important we stand together - we stand unified - against this scourge. In unity, we have strength. But divisions and misperceptions about each other work against all of us.

We also need to recognize that racism is far from unique in America. Across four decades and four continents in the Foreign Service, I experienced racism in countless international contexts, from overly zealous searches at airports, to police racially profiling my son, to being made to wait behind white patrons for a table at a restaurant. Racism was and continues to be a daily challenge wherever we are.

And for millions, it's more than a challenge. It's deadly. Like in Burma, where Rohingya and others have been oppressed, abused, and killed in staggering numbers. Or in China,

where the government has committed genocide and crimes against humanity against Uyghurs and members of other ethnic and religious minority groups in Xinjiang.

The prevalence, and pervasiveness, of racial discrimination might make the situation look hopeless. But let me be clear: I remain hopeful. I am hopeful because I have seen how communities and countries can enact change. And I have experienced that progress in my own lifetime.

Personally, I am just one example of what hope and strength can do. After all, this descendant of slaves is before you today as the U.S. Representative to the United Nations. The first chapter of my life story - born in poverty to uneducated parents - this could not have been predicted.

So I ask, what can we do to promote change and keep hope alive for victims of racism?

We can't control the hate in people's heart. But we can change the rules that give them license. That's how I'm sitting here. It's why we were able to welcome Vice President Kamala Harris to the UN this week. It's why President Biden's cabinet is the most diverse in history and includes the first Native American named to a cabinet post.

We can make our communities, and our governments, reflect our highest aspirations - even if some individuals still fall short. We can act. And in the Biden-Harris administration, we are doing just that.

In the first 60 days, the President has made

this a priority: from redressing racial discrimination in housing, to ending private prisons that warehouse young black and brown men, to respecting the sovereignty of Native American tribes, to combatting xenophobia and discrimination against Asians, Asian Americans, and Pacific Islanders.

The Biden-Harris Administration also recognizes how the COVID-19 pandemic and economic crisis has been disproportionately damaging to members of racial and ethnic minorities. So, we have taken steps, like providing emergency relief



funds, increasing access to nutritious food, and passing* federal student loan payments, that we know will particularly help Black and brown communities.

To be clear, this is just the beginning. Ending racial discrimination, particularly in our criminal justice system, will be an ongoing top priority for the President, and for the entire Biden-Harris Administration. And we ask that other countries join

us.

We call for all countries to ratify and implement the International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination. After all, this is about shaping the future. It's shaping the future we want for our children, and our grandchildren, and their grandchildren.

Already, they are demanding we do better. They are coming up with new ideas and they're pushing for progressive action. They're asking more from their politicians and their governments. And they're in the streets, marching for change.

They say that "Black Lives Matter." Because they do.

They chant: "This is what democracy looks like." Because it is.

This is the American way.

We have flaws. Deep, serious flaws. But we talk about them. We work to address them. And we press on, in hopes that we can leave the country better than we found it.

We can do the same on a multilateral scale. Let us expose the racism and racial discrimination endemic in every society, around the globe. Let us press forward, to root out that discrimination and remove the rot from our foundations. And on this day dedicated to ending racial discrimination, as our flags fly at half-staff, let us leave our children a less hateful, more hopeful world.

Let us give them a future. A future without fear. A future without violence. That is the legacy that I hope they can inherit.

Thank you.!

注册會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235

中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立于 1999 年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

M&M 律師和會計師事務所

168 Dorchester Square, Suite 207, Westerville OH 43081

電話: (614)358-3590 傳真: (614)358-8572 微信: MTang_OH 郵箱: tangming@tanglawoffice.com



唐鳴, 移民及稅法律師

Ming Tang, Attorney

親屬移民, 工作移民, 投資移民, 入籍, H1/L1, 政治庇護, 出庭, 豁免, 上訴, 高中及大學留學

Mary Sun, CPA

註冊會計師

公司個人報稅, 公司註冊, 會計稅務, 財務報表, 酒牌申請, 生意買賣

哥倫布綜合醫療中心

Columbus Center for Integrative Medicine

地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235

614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com

內科 婦女保健
家庭科 移民體檢

中醫 針灸
推拿 理療

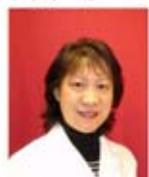
提供優質醫療服務

接受各種醫療保險

優惠自費病人

可當天預約

周六預約應診



李柯娃 醫師

Kewa Li, M.D. Board Certified
美國內科專家文憑
俄亥俄州行醫執照



陶煉暉 醫師

Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified
美國中醫針灸專家文憑
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer

614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民(H-1B&L), 入籍申請, 投資移民(E treaty), 豁免申請(Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017

Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務, 省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Slc 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm* 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保
State Farm* 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!



2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL

為啥木耳泡久了會產生毒素?

吃泡發時間過長的木耳導致的食物中毒,這其實並不是木耳的錯。

干木耳因為在準備泡發前或泡發過程中污染了椰毒假單胞菌,加之常溫泡發時間過長,促使椰毒假單胞菌大量繁殖,產生一種毒素——米酵菌酸(Bongkrekic acid, RA),這種毒素會引起損害肝、腎、腦為主的中毒。

食物制備要徹底加熱、煮熟,延長高溫烹調時間是殺滅微生物、破壞毒素、預防食物中毒的有效手段。然而,煮熟後食用的木耳為什麼還會出現嚴重中毒甚至死亡呢?

這是因為米酵菌酸這種毒素不怕高溫,100度的開水,包括所有日常用的炒、煮、蒸、燜、烤、炸等烹飪方式都無法減少和消除這種毒素。

中毒有哪些症狀?

無論人或動物,食入米酵菌酸這種毒素污染的食物2-24小時,有的在3天內會出現上腹部不適、嘔心、嘔吐、腹瀉、頭暈、全身無力症狀。

重者出現黃疸、皮下出血、肝腫大、嘔血、血尿、少尿、不安、驚厥、意識不清、煩躁、抽搐、休克昏迷等中毒症狀,甚至死亡,死亡率高達

50%。目前為止,醫學上也沒有針對性的快速解毒的特效藥物。

如何正確泡發木耳?

干黑木耳中已被證明不含米酵菌酸,所以,只要能保證木耳從正規渠道進貨,常溫乾燥的條件下儲存和銷售的,感官良好的產品就可以放心選購。

避免木耳在泡發過程中受到污染以及控制泡發時間是預防食物中毒的關鍵。有諸多國內外研究證據顯示:泡發木耳產生米酵菌酸受季節、衛生條件如廚房環境的潔淨、器皿的衛生和用水的安全、泡發時間等的影響。

有人做過實驗,在無菌環境下的實驗室浸泡5天後的黑木耳並未產生米酵菌酸;而同類木耳在有菌的環境下,尤其是溫度較高、天氣悶熱的季節泡發很容易產生米酵菌酸。

正確泡發木耳的方法:

1、溫水泡發木耳

在浸泡黑木耳前,應該先將木耳清洗乾淨,使用溫水浸泡,縮短泡發的時間,這樣既能加快泡發的速度,也能減少微生物污染的機會。

2、徹底清洗,中途換水

由於大多數木耳是自然風乾的,皺褶里很容易存留灰塵,反復流水清洗兩到三遍,最大限度清除木耳上的雜質和有毒物質。

泡發過程中最好隔一段時間倒掉浸泡的水,換上新的乾淨水。

3、適量泡發木耳

泡發木耳和做飯一樣,吃多少泡多少,泡多的木耳當天存放於冰箱冷藏,如果超過24小時,觀察浸泡木耳的水是否清澈、木耳形態有無變化。一旦感覺發粘,即使沒有任何異味,也最好捨棄不用。

哪些食物儲存不當也會產生毒素?

椰毒假單胞菌不只是會在泡發木耳中產生的細菌毒素。

上世紀早些年代開始,國外就有人從引起人中毒的椰子發酵食品樣品中提取出了米酵菌酸毒素,並對該毒素的理化性質和致毒機

制進行了大量研究;中國在70年代,也從酵米麵中毒樣品中分離出米酵菌酸。

米酵菌酸無色無味,污染的食物也可能沒有任何異常,所以很容易被忽略而引起中毒。

近幾十年,中國曾有過對食用變質鮮銀耳、久泡木耳、家庭自製吊漿粿、臭米麵(酸湯子)、糯米麵湯圓以及儲存不當的小米或高粱米麵製品、馬鈴薯粉條、甘薯澱粉、米粉、米線等引起中毒的報道。



喝牛奶就拉肚子是什麼問題

喝牛奶腹瀉,不一定是乳糖不耐受

牛奶的主要成分是乳糖,進入人體之後,需要經過乳糖酶分解才能被吸收利用。但是,由於基因遺傳等因素,有的人缺乏乳糖酶,就無法分解牛奶中的乳糖。

因此,在細菌的作用下,乳糖會轉變成乳酸或二氧化碳,對腸道產生刺激,引起腸道不適,出現腹脹、腹痛、腹瀉等症狀,這就是乳糖不耐受。

有的人一喝牛奶就腹脹、腹瀉,上網查了相關的資料之後,都以為自己是乳糖不耐受。然而,上海復旦大學的一項研究表明:喝牛奶拉肚子不一定是乳糖不耐受。

研究人員在對45名健康的認為自己乳糖不耐受的人進行了為期8周的實驗,經過尿液檢測,其中有23人體內含有乳糖酶,並非乳糖不耐受人群。

然而,奇怪的是,這23名研究對象在喝了牛奶之後,都會出現不同程度的腹脹、腹瀉症狀。研究人員認為,這可能與腸道對牛奶中的A1蛋白質所產生的炎症反應有關,而並非是乳糖不耐受導致的。

此外,以下這些人也不適合喝牛



奶:

1. 缺鐵性貧血人群,要想被吸收利用,食物中的鐵必須轉化成亞鐵。然而,牛奶中的鈣鹽和磷鹽會與亞鐵發生反應,形成不溶性化合物,不利於鐵的吸收。

2. 患有消化道潰瘍的人群,牛奶會影響下食道括約肌的收縮,刺激胃腸黏膜分泌大量胃酸,加重症狀,延緩病情好轉速度。

3. 做了腹部手術的人群,牛奶中含有較多的脂肪和酪蛋白,不容易被腸胃消化,容易產氣,加重胃腸氣,導致腸蠕動功能難以恢復正常。

4. 患有膽囊炎和胰腺炎的人群,牛奶中含有的脂肪在體內消化的過程中需要膽汁和胰脂酶的參與,容易加重膽囊和胰腺的負擔,使病情加重。

錯過72小時黃金治療期 女孩視力嚴重受損

“醫生,快給我孩子看看,已經快一個月了,老是說看不清東西!”3月22日,浙江寧波一位母親扶着17歲的女兒快步走進醫院眼科急診。

眼科醫生檢查後發現,女孩右眼裸眼視力只有0.1,矯正後視力也就只有0.15,懷疑是視網膜出了問題。經進一步檢查,發現女孩的右眼黃斑區視網膜脫落,必須馬上接受手術。

錯過72小時黃金治療期,女孩視力嚴重受損

女孩是近視眼,但只有300度,應該不至於引起視網膜脫落。那麼究竟是什麼原因呢?

醫生在接診中瞭解到,一個月前,母女因為瑣事發生爭執,母親一氣之下,拿起手機充電器甩了過去,正好打到了女兒的眼睛。

第二天,女兒感覺視力有點模糊,但還在氣頭上,沒有跟母親說明情況。睡了一覺,女孩感覺看東西清楚了一些,而眼睛本身沒有太大的不適,就這樣反反覆復,直到一個月後發現眼睛真的看不清楚了,才跟母親提了這事。

根據女孩和母親的講述,醫生分析,女孩一開始是視網膜裂孔,經過一夜的休息後,視力暫

時有所改善,但隨著裂孔越來越大,滲入的玻璃體越來越多,視網膜逐漸脫落,看東西也越來越模糊,出現變形、眼前有遮擋物等症狀。

醫生介紹說,視網膜脫落的黃金治療期是72小時。女孩錯過了72小時的黃金治療期,再加上視網膜脫落的位置正好在黃斑區(眼睛最重要的一個成像中心),即便做完手術,結果也不容樂觀。

醫生提醒,視網膜脫落後,患者的周邊視野以及中心視力會在短時間內迅速下降,如果不能得到及時治療,會造成永久性視力喪失,所以一定要及時就醫。

眼睛有下面這幾種症狀要及時就醫

眼科醫生介紹說,視網膜脫落通常都無疼痛感,但會出現以下這些症狀:

1. 眨眼有“閃電”感;
2. 眼前出現像飛蚊樣的黑影,即“飛蚊症”;
3. 眼前黑影變大、向中央移動;
4. 看東西變形;

5. 視力快速下降。如果有這些症狀,不能拖延,馬上去看醫生,因為這很可能已經出現視網膜脫落。



新冠病毒會從地球上消失嗎?從天花如何被消滅談起(上)

新冠病毒在全球大流行已經有1年多的時間,它並沒有像國外曾經有人預計得那樣自然消失。目前全球感染人數已經接近1.2億。幸運的是我們以前所未有的速度獲得了新冠疫苗,現在我們不禁會產生一個美好的願望:如果疫苗普及接種了,所有的人都獲得了抵抗力,那新冠病毒會從地球上消失嗎?

我們很有必要回過頭來看一看,曾經在人類肆虐的天花是如何被消滅的?疫苗又起到了多大的作用?

距離世界衛生組織宣佈在全球範圍內消滅天花已經過去了40多年,在日常生活中也已經幾乎見不到天花後遺症的幸存者,但每當談起傳染病和疫苗的歷史,總是要從天花談起。在天花被消滅之前,它困擾人類的時間至少有3000年之久,僅在20世紀就導致3億人死亡,相當於平均每年死亡400萬人。

天花是獨一無二的,不僅體現在它是第一種人類使用免疫接種的方法控制的傳染病,也是到目前為止我們通過自身努力消滅的唯一一種人類傳染病。無論從哪個角度來看,如何評價天花或天花的疫苗接種將成為評估未來疫苗的基準,也將是我們這個“疫苗簡史”系列的起點。

天花和古老的人痘接種

天花是一種古老的疾病,無論是從古籍典故中,還是考古學發現中,我們都已經發現了天花的蹤跡。中國最早關於天花病情的明確記錄是晉代著名醫學家葛洪的著作《肘後救卒方》,書中記載:“比歲有病時行,乃發瘡頭面及身,須臾周匝,狀如火創,皆帶白漿,隨決隨生。不即治,劇者多死;治得差者,瘡癍紫黑,彌歲方滅,此惡毒之氣。”這與現代醫學對於天花臨床表現的描述高度一致。

人類在和天花上千年的鬥爭過程中,有

了一些關鍵的發現:

1. 天花雖然是個致命的疾病,但人類得病後只要能夠度過嚴重的急性期,便能夠慢慢恢復,不會成為慢性疾病,並且凡是罹患天花後能夠幸免于難的人可以不再得第二次。

2. 天花具有傳染性,只要接觸了天花患者,或者是其衣物都可能導致發病。

3. 如果只是少量接觸天花患者的痂瘡,雖然也會發病,卻往往不會導致嚴重的疾病。

基於上述認識,古代中國就已經出現了通過主動接觸天花患者被感染,從而避免今後再次被感染的初步想法和實踐。而這種方法,就是“人痘”接種的起源。

到了明清時代,中國的人痘接種法逐漸成熟,常見的有三種方式:或將天花病變或結痂膿液放入健康兒童的鼻孔;或是給健康的孩子穿上被感染者穿的衣服;或通過銀管將來自患者病程晚期的乾燥粉狀的天花痂皮吹入鼻腔。人痘接種後的兒童,會在大約7天內出現發熱,但多數只是伴有輕症的天花病例的表現。通過這樣一個人為感染的過程,可以防止孩子再次染上天花。

雖然這種方法如今看來有太多的不確定性,但是當時的這種基于經驗的做法或許也是

一種無奈的選擇。“人痘”接種的做法經過改進和適應後,逐漸傳到了印度和北非,並且傳入歐洲和美洲。

倫敦皇家學會于1700年首次通過演講公開介紹了來自中國的鼻內種痘術。隨後在皇家的贊助和皇家醫生的指導下,對來自倫敦紐蓋特監獄的六名死囚進行了針刺法人痘接種的試驗。如果他們在隨後接觸天花後能夠生存下來,將被免除死刑;結果所有六人都表現出了針對天花的保護力。隨後這種做法的範圍逐漸擴大,但也只是限于英格蘭的上流社會,並且仍然被醫學界認為是一種有點冒險的程序,會伴隨著2%的死亡率,偶爾的嚴重發病率以及持續存在的傳染威脅。

人痘接種從現在的角度來看,說到底接種的還是具有活性的天花病毒,或者說是滅活不徹底的病毒,因此風險還是非常高的。很多人可能因為接種人痘而喪命,當時的人接受的比例也不是很高。而牛痘接種的出現徹底改變了這一種情況。

從人痘到牛痘,一字之差有了根本性改變

就在人痘接種在上流社會流行的時候,在英格蘭的農村,有人發現擠奶女工可能因為在擠奶過程中接觸了牛痘——一種牛感染的出痘的疾病,可以免受天花侵襲,並且擠奶女工



的皮膚多數沒有感染天花留下的疤痕。這時,出現了一名劃時代的人物——鄉村醫生愛德華·詹納,他以當時只是在農村流行的關於牛痘對天花的保護作用的知識為基礎,對該問題進行了一系列的研究。

1798年他研究結果的出版申請在被皇家協會拒絕後,自費出版,題名為《格洛斯特郡發現的一種以牛痘為名的疾病,對牛痘疫苗的成因和影響的調查》。在報告中,他系統介紹了23個病例報告,其中一些涉及一個以上的個體,還有些僅基于二手信息,但都記錄了牛痘對天花的保護作用的流行病學和實驗證據。

詹納從流行病學的角度報告說,有17例自然感染了牛痘後,接種人痘時不再會出現常見的發熱等全身症狀,甚至其中有一例人痘接種是發生在感染牛痘40多年後;他還報告了兩例以前接觸過牛痘的人在接觸天花感染的病例後沒有發生感染。

在所有這些病例中,其中最為有名的一個病例是其記載的第17個病例,病例的主人公是一名8歲的男孩——菲普斯。詹納使用牛痘的膿液對其接種後,男孩出現了輕度感染的表現,隨後迅速康復。在接種後的一個半月後,詹納使用天花感染者的膿液再次接種男孩,男孩卻和那些擠奶女工以及罹患過天花的患者一樣,沒有出現任何天花的症狀。數月後詹納再次使用同樣方法用天花的痘液接種了男孩,依舊沒有出現任何症狀。

牛痘比人痘接種最大的優勢毫無疑問是安全,我們現在知道牛痘病毒是天花病毒的近親,人類感染後不會造成嚴重的疾病,因此人類感染牛痘後可以產生免疫力,不但可以抵抗牛痘,還可以抵抗天花,這就是我們現在知道的免疫力的交叉保護作用。(未完待續)

作者:王新宇 華山感染 公眾號

各種改變都要付出代價



年初，在電腦公司做軟件設計的朋友辭職，與幾個人合夥創辦了一家電腦網絡公司，需要租一間辦公室，他看了幾個地方，最後選中一棟離市中心稍遠但交通方便的寫字樓。樓主是外地人，曾做過農民，干裝修發家後買了這棟樓，一共八層，一層是大堂，二層和頂層他自己的公司用，三至七層出租。朋友去的時候，四至七層已租滿，三層空閑，就選了三層一間 60 平方米的房間，簽訂了兩年的租賃合同，繳了房租，搬進去開始辦公。

整個三樓只有朋友一家公司辦公，每天進進出出，倒也方便。但是這種情況只持續了 3 個多月，五一節前，樓主在報上登了房屋租賃廣告，廣告一刊出，三樓就變得熱鬧起來，進進出出的人很多，都是來看房子的。朋友也並沒在意，因為別人租房和他無關。接着，就到五一節了，朋友外出度假去了。節後回來剛一上班，樓主就來找他，態度誠懇，和他商量：“有一家公司想要租用一整層樓，現在三層只有你們一家公司，四層正好騰出一個空房間，而且裝修過，比三層好，所以想讓你們搬到四層。你可以先去看看房間。”

朋友聽了，感到有些突然，本沒打算搬家，但是看到人家態度誠懇，又不好拒絕，就答應先上樓看看房間再說。四層看上去比三層好，房間裝修過，而且面積大，有 100 平方米。朋友心想：房間不錯，不如就答應搬上來，把三層空出來讓他租給別人；這樣對大家都好。

想不到朋友還沒開口，樓主卻先說開了：“這個房間比樓下的大，我派人從柱子那兒隔開，這樣

這個房間和樓下的面積一樣。”朋友聽了，很不高興，心想：一樣的面積，我為什麼要搬？三層那間辦公室本來已經租給我了，你無權再整層出租。於是，朋友微微一笑，說：“我決定不搬了。”說完，一扭頭就下樓了。

過了兩天，樓主又下樓找朋友，態度更加誠懇：“我知道，我們無權讓你搬走。但是，你知道現在房子不好租，我們打了幾期廣告，好不容易才找到租戶，而且要租一整層。所以請你幫幫忙，就算我求你了，你搬上去，房間我也不隔開了，都給你用，多出的面積今年內不算租金，明年按面積增加。你看這樣行不行？”

朋友搖搖頭：“不行，我是按照我的預算租下這間辦公室的，如果要改變，那也一定是按照我的意願，而不是別人強加給我的。”

一個星期後，樓主第三次下來，找到我的朋友。此時，他已經知道，僅有態度是不夠的，便忍痛做出最後讓步：“如果你願意，四層那個房間都給你用，兩年內房租按原來的數目收繳，搬來的人力、費用由我們公司出。”

朋友聽了，微笑着點點頭，說：“我可以答應你，我知道，你已經為此付出了代價，如果我拒絕，你的損失會更大。所以你看，每一種改變都要付出代價，從一開始你就應該知道，那樣，我們也不會拖到今天。”

接下來發生的事不難預料：雙方簽訂了一份補充合同，第二天，朋友就搬到四層辦公。但是，誰也沒想到：原先想租用三層的那家公司，因為等不及，在朋友搬遷的那天，選定了在別處的一層寫字樓。

每一種改變都需要付出代價，你可以少付代價，但是不可能不付。如果你想不付一點代價，結果往往會付出更大的代價。

文 林夕，圖 宋曉軍

令人受益的三種說話方式

有人說：人與人之間最累的關係就是感覺話不投機，說得越多越費勁，最後只能無話可說。

其實，想讓別人喜歡聽你說話，要先掌握正確的表達方式。你對別人說話的樣子，決定了你在別人眼中的樣子。

一是，多說你喜歡的，而不要總說你討厭的。

你可能碰到過這樣的人，他們擅于提否定意見，不論什麼話題都能挑出毛病來，說自己不喜歡這個、不喜歡那個。

比如，朋友聚餐，他一上桌就開始各種點評，覺得這道菜太鹹、那道菜賣相不好。原本大家吃得開心熱鬧，結果被他一番差評，搞得其他人也食慾漸失。

還有人習慣在朋友圈當差評師，每次你發旅行照，她都會來指出兩三個缺點，不是說拍照角度不對，就是說衣服搭配不好。總之，只要簡短幾句話，就能讓你感受到滿滿的槽點。

說話的人可能並沒有惡意，但這種說話方式卻很容易在無意間傷害到別人的自尊心。而當否定別人成為你的一種習慣，只會讓人失去和你交流的慾望。

人與人之間的關係，親疏遠近不同，但有一個共同的說話準則：要懂得顧及對方的感受。其實，同樣是提意見，完全可以換個方式。假設你想告訴朋友黑色不適合她，可以說“你穿紅色那件衣服會更漂亮。”這樣，既表達了看法，對方聽起來也好接受得多。

發表看法時，多使用積極肯定的詞彙，多以讚美代替批評，彼此才能相處不累、久處不厭。

二是，多說“我理解”，而不是“你應該”。



生活中，每個人都會遇到煩心事，我們會成為安慰者，也會被人安慰。但溝通需要技巧，如果你發現一番好意總是不被人接受，那可能是因為你太習慣在別人心情不好的時候講道理。在人感到煩惱痛苦、委屈難過時，往往更想要一份寧靜的傾聽、一份溫暖的理解。

或許沒有真正的感同身受，但很多時候，一句“我理解”卻可以成為一束光，為身邊的人帶來鼓勵，幫助他們面對困難。

三是，多用徵詢的語氣，而不是直接命令。

好的感情，都是努力經營出來的。哪怕關係再親近，言談之間也要注意方式方法。

一位鄰居阿姨，之前總認為她先生不夠體諒自己，下班都不主動幫忙做家務，兩個人經常會因這類家庭瑣事爭吵。不過，從去年開始，她學會了換一種方式說話，讓夫妻倆的矛盾緩和很多。以前，她想讓先生幫忙洗碗時，都是用命令式的語氣。現在，她會說：“你可以幫忙洗個碗嗎？”每當她這樣問完，她的先生也很少會拒絕。

用徵詢的語氣和人交流，能夠給予對方充分的選擇權，讓對方感受到被尊重被認可，自然就會更願意配合你、支持你。

把這個道理放在其他的人際交往中也是如此。我們常擔心自己該不該麻煩別人，其實麻煩別人也並不一定就是壞事，關鍵在於你是否懂得用正確的方式提出請求。

聽過這樣一句話，“學會說話，非常容易。但學會說讓別人愛聽的話，可不是一件容易的事。”言語的力量超乎我們的想像，說話的藝術，說到底就是生活的藝術。掌握好說話的語氣和技巧，用令人感到舒服自在的方式與人交流，你也可能成為生活的贏家。

十分冷淡存知己



“十分冷淡存知己，一曲微茫度此生。”張充和先生七十歲時用隸書寫下此聯。

據說，張充和先生教學生寫字，有時候就用水來寫，她根本不在乎字是否顯示、留存。就好像她寫文章，也是隨寫隨丟，沒有想過要收集起來編成一本冊子。

許多人都想着，自己的生命能夠留下一點痕迹才好，這樣的想法也挺

有意義。不過，如果能夠像張先生這樣，做些自己喜歡的事，做無比認真投入，做完之後卻又放下執念，並不希冀永久保存，那麼也算是高一層的境界吧。

就像朋友之間的相處，她說的是“十分冷淡存知己”。以前的我大約不會理解，也不會同意，對知己都十分冷淡，那對什麼人才會親熱呢？我們難道永遠也不能心存戀慕，只能

固守自己的蝸牛殼，永遠做一只孤獨的蝸牛？

以前的我，若是對一個人有了興趣，就會蒐集並瞭解關於他的一切信息。若感興趣的是一位歌手，我會找他所有的歌聽一聽；若是一位作家，我會蒐集他所有的作品讀一讀；若是一位導演或演員，我會追着看完他執導或出演的所有影片。

我還會找來他們的生平資料研究。總之，有關他的一切，我都很想瞭解，簡直像偵探一般，不願漏掉一點蛛絲馬迹。

若有合適的距離（距離很重要，只有存在一定的距離才能夠自由交流），我甚至會冒險告訴他，有我這麼一個人，有的想法和他差不多，也能夠理解他的想法。

人和人，可能失之于過分疏遠，也有可能失之于過分黏膩，大多還是失之于過分親近。一個人一生的功課，不過是要做一個較好的自己。所有與他人的交集，只能是與自己相互映照，有助於自我填充。

“君子之交，其淡如水”，知之之間，沒有比平淡的狀態更為自然的了。一個人若與另一個人心靈相通，他們的交往定會是平淡自然的。因為互相理解，所以不用說什麼都會互相明白；因為互相信任，所以不用互相剖解；因為見與不見都一樣，所以根本無須牽挂。

這幾乎就是冷淡的境界。

“執象而求，咫尺千里。”如果有所經歷，該知道此言不虛。《紅樓夢》中，黛玉、寶玉固為知己，求近之心卻往往造成求遠之勢，總是心證意證地想要證實，最終才知道，無可雲證，方是信任。 作者：徐蓉



梅爹交友記

這故鄉，遠了點。黃河流域是中華民族文明的搖籃……

在家里，梅爹和外孫女小艾說河南話：“妮兒，那個東西你白招（別碰）啊，有電……”

生在加拿大、長在加拿大，以英語為母語的小艾眨巴眨巴眼睛，磕磕巴巴地用河南話問：“姥爺，你有時候說白招，有時候說別招，那‘白’和‘別’，有什麼區別？”

姥爺很乾脆：“白就是別，別就是白。”小艾點點頭。

周末，梅子帶小艾去社區圖書館，誰知道圖書館閉館休息，小艾聰明無比：“媽咪呀，看咱倆，別別地跑了一趟。”

梅子好生奇怪，小艾說：“姥爺說的，白就是別，別就是白。”梅子大笑，回到家說：“爸，下次教孩子，要有耐心啊。這裡的孩子，學習漢語機會難得。”梅爹連忙點頭。

梅爹年輕時在野戰部隊待過，養成了運動的習慣，每天出去遛彎兒，不走 5 公里以上，就

認為是沒有鍛煉。在鍛煉的路上，他常常碰到一個白人老頭兒孤獨地走着。聽梅子說，老頭兒一個人住，快 80 歲了，老伴兒已去世，孩子們都在溫哥華市區，聖誕節才會過來看看老頭兒。

梅爹時不時地和老頭兒打招呼：“Hello!” “Hello!”老頭兒很興奮，“Morning!” “I am fine.”梅爹熱情似火，心想：他咋不說 “How are you”?

梅爹點燃了白人老頭兒的熱情，噁里呱啦說了好長時間。其間，梅爹分別用河南話、普通話交流，再摻雜個把河南味的英語單詞。二人聊得熱火朝天，你說你的，我說我的，反正現場很 happy，最後，倆老頭說了句 “Thank you”，便各自回家。

回到家中，梅爹說：“那個白人老頭兒太可憐了，他有多久沒和人說話了？”

梅爹竟然用這三板斧的英語，交了一個白人朋友。

白人老頭兒知道梅爹會培育西紅柿苗，對他大加贊賞。梅爹賣西紅柿苗，1 美元 5 株，因為是朋友，給老頭兒 1 美元 10 株，老頭連連說 “Thank you”。

梅爹連比畫帶說，普通話、河南話、村里的

土話交替進行，告訴老頭兒如何培育西紅柿。老頭兒小心翼翼地捧着西紅柿苗，像捧着珍貴的友誼，心滿意足地走了。

不久，梅爹和老頭兒相遇，又是那三板斧的英語，熱火朝天，各自訴說。恰好梅子路過，知道老頭兒的西紅柿長高了，結了好幾個小西紅柿。

從郊野公園向左，一個貌似中國人的老頭兒站在那裡，正左顧右盼。梅爹用河南話朗聲道：“老先生，你弄啥哩？”

老頭兒一個箭步，像是許久沒有接上頭的地下黨好不容易找到了組織，雙手緊緊地握着梅爹的手：“老哥啊，你是河南哩？河南哪哩？俺是安陽哩。俺兒子和媳婦說韓語，和孫子說英語，俺老伴兒先回國了，俺有半個月沒有說話了——走，到俺家，俺給你揍（做）蒸麵條！”說完，拉着梅爹就走。

寂寞的白人老頭兒，看見這兩個興奮的中國老頭兒，略感疑惑，不過很快明白過來，立刻興奮地加入他們的行列。天知道三個老頭兒如何溝通，大概除了三板斧，還聽懂了 noodles（麵條），到了安陽老頭兒家，每人吃了一海碗蒸麵條，滿意而歸。

梅爹說：“那蒸麵條，好像沒有我做的好吃，但是吧，那個氣氛，不吃對不起人。白人老頭兒肯定沒有吃過這種美味。”

不久，梅爹回國鑲牙，那個白人老頭兒天天跑到梅子家，問梅爹何時再來，表示非常想念梅爹。 作者：橙子

大數有多大?
某知名周刊上有篇文章,呼籲大家不要在開車時給手機充電。文章說車上的電都是燃燒汽油而來的,這種發電模式太浪費了。有多浪費呢?美國人每年因為在車上給手機充電,總共多消耗了價值2億美元的石油!

2億美元?這個數字很大嗎?美國開車的人差不多有2億,這相當於每人每年多花1美元。而這1美元可以讓人在車上給手機充電——不知道省去多少麻煩,這可能是你所花過的最值的1美元。

所以理解大數的一個好辦法是除以一個很大的基數。

跟我們日常生活關係更大的不是這些大數,而是小數。

風險都是小數。描述風險的科學辦法是給一個概率,可是我們很難形象地理解特別小的概率。

舉個例子,美國的託兒所有兩種,一種是在老師自己家辦的,學費比較便宜;另一種是正規託兒所,人手多,設施齊全。現在數據顯示,家庭託兒所中小孩因為事故死亡的概率是正規託兒所的7倍——那麼請問,如果你特別注重安全問題,是不是應該把孩子送到正規託兒所去呢?
像這種問題千萬不要只看倍數,一定要

看概率的絕對值。事實是,全美國每年死于家庭託兒所的孩子只有十幾個;與此同時,同樣年齡的孩子死于交通事故的數量是每年79個。那麼如果正規託兒所離家遠,家庭託兒所離家近的話,哪怕距離只相差20%,如果只考慮安全因素,你就應該把孩子送到家庭託兒所去。

所以,不能一聽說有風險就臉色大變,得把各種風險放在一起比較才行。

交通再有風險,我們也不能不上街。與其擔心各種極小概率的危

小數陷阱



險,還不如把心思用在更重要的事情上。

美國給退休人員發放的社保基金有個漏洞。有的人已經去世了,但是家屬故意不報;也可能是系統有問題,致使他的銀行賬號還能收到社保福利款。據估計,每年因為這個漏洞,有3100萬美元的損失。那麼,是不是應該趕緊想辦法修補漏洞呢?有人做了一個計算——這3100萬美元,相當於美國每年發放社保基金總數的0.004%。也就是說,社保基金發放的準確度高達99.996%,這簡直是個完美的

系統!到了這種程度如果還想做得更完美一點,往往需要付出很高的行政成本——這個代價遠遠高於3100萬美元。

不看數量級,3100萬美元是一筆巨款;一看數量級,這點損失不算什麼。做任何事情都有利有弊,很多情況下如果你做個計算,利弊還是很容易看出來的,而且經常是大級別的差異。

一件不值錢、不知道什麼時候才會用到的舊東西,值不值得保留在價值千萬元的房子里以備不時之需?為了把孩子考上重點大學的概率增大一點點,值不值得全家在一個狹小的學區房裏擠上十幾年?

我們日常做判斷,主要用模式識別——東西有毒,第一反應就是不吃;事情有危險,第一反應就是不做。可是什麼叫有毒?有多大的危險?0.01%和0.0001%的差別雖然巨大,但是對我們的心理衝擊是一樣的。

所以能夠不顧心理衝擊,堅決使用這種數量級思維,才是一種“大人物思維”。別人看3000萬美元很多,他看3000萬美元很少;別人認為這件事實實在受不了,他對這件事根本不在乎。這種“大人有大量”不是裝出來的,也不是靠“養吾浩然正氣”養出來的,而是算出來的。

見識過,計算過,然後能做出理性決定,這才叫有膽有識。 作者:萬維鋼

購物中的比例偏見

在商場里賣電冰箱的朋友跟我說了一件令他鬱悶的事:他賣一款1萬元的高檔冰箱,為了促銷量,他打算附送一個500元的電飯煲。他本以為顧客會很高興,可顧客對贈品並不在意。為什麼?原來,在大多數顧客看來,一件1萬元的商品只送500元的贈品,太少了。我告訴他,這是因為顧客心里都有一個價值判斷邏輯,我們稱之為“比例偏見”。



這種比例偏見在日常消費中比比皆是。比如,我們在A商場看到一件漂亮衣服,售價是100元,剛想掏錢購買,一起逛街的朋友說,不遠的B商場正在搞活動,這件衣服只要60元。如果從A商場到B商場,步行只要10分鐘,我們多半會選擇步行去B商場購買,因為便宜了40%。如果我們在A商場看到一

款心儀很久的名牌包,售價是6600元,正準備付款時,朋友說這包在B商場只賣6560元,這時候我們會想,6600元的東西,才便宜40元,算了吧。為這點錢跑一趟真不值得。

從上面的例子中,我們看到一個很有趣的現象:因為便宜了40元,我們願意花10分鐘去另一家商店買衣服,卻不願意去另一家店買名牌包。同樣可以省40元,同樣是多花10分鐘的時間成本,可是為什麼第一次我們覺得40元很值得,第二次的40元反而不值得呢?這就是比例偏見。

很多人覺得把一件20元的商品還價到15元,比把一件125元的商品

還價到120元更有成就感。很多聰明的商家把這一消費心理運用到實際銷售中,從而實現了更大的利潤。

比如那款高檔冰箱,銷售方在意識到比例偏見後,改變了銷售策略。他們把價值500元的電飯煲變成另一種換購邏輯:顧客買了1萬元的冰箱後,只要加1元錢,就可以得到這款價值500元的電飯煲。這個邏輯看似跟前面沒有本質上的區別,但在消費者心中,比例發生了翻天覆地的變化。按照之前的銷售思路,消費者會拿500元的電飯煲和1萬元的冰箱做對比,優惠的比例是5%;現在用1元錢來換購,消費者會用1元和500元做價值比較,成交的喜悅感就增強了。

同樣的邏輯還會出現在更多的商品銷售上。比如,電腦銷售員想促銷價值200元的4G內存條,顧客可能不想買,但如果他告訴顧客,一台4G內存的電腦賣4800元,一台8G內存的電腦賣5000元,顧客就會覺得電腦性能提陞了一倍,卻只需要多加200元。電腦銷售員給了客戶完全不一樣的感覺,這就是利用了比例偏見的邏輯。

不管是商家還是消費者,都應該瞭解一點消費心理學——商家知道如何讓消費者有更大的成交價值,而消費者知道自己在為並不實際的折扣買單。 文 鳳鳴山,圖 宋曉軍

我兒子七歲。有一天,他回家跟我說他們班新來了一位同學,這個小男生來自俄羅斯,很靦腆,一句英語都不會說。兒子跟我說這些的時候,神情很沮喪,他說他覺得這個俄羅斯男孩很孤獨。之後好幾天,兒子沒再提過這個男孩,我想,大概是他們的老師想出辦法幫他了吧。



大約過了三個星期,有一天,我進入兒子的房間,見他正在使用翻譯軟件,他將自己寫的英語用軟件翻譯成俄語。我問他時,他說這樣他就可以同那位俄羅斯男孩交流瞭,然後他再把俄羅斯男孩的回復用軟件翻譯成英語。這一切挺麻煩、挺艱難,七歲的兒子卻努力地在做。

兒子找到了一種方法來觸及俄羅斯男孩的心靈。兒子不希望他孤獨。兒子對自己所做的一切,只是輕描淡寫地說:“我正在給朋友寫張便條。”
這是我第一次看見兒子的心。我知道兒子的心已經長大,我很欣慰,我對兒子能成為什麼樣的人充滿希望。 作者:夏建清

父母牢記“三不慣兩不管”,孩子長大肯定有出息

曾聽過這樣一句話:每個人都能成為父母,但卻不是每個人都能勝任這一職位。

我們總是能挑出孩子各種問題,卻很少意識到,其實這些問題大部分都源自父母。

育兒專家李玫瑾曾說:“現在很多家長該管孩子的時候不管,不該管的時候卻使勁管。”有的父母在教育上總是拎不清輕重,該管的不管,該放手的時候卻總是不依不饒,這樣對孩子的成長是非常不利的。

父母只有做好“三不慣兩不管”,孩子才能夠少走彎路,越來越有出息。

一、“不尊重人”不慣

當父母發現孩子有對人不尊重的行為時,必須及時糾正,對孩子進行嚴肅地批評教育,使孩子改正。如果父母對孩子的管教過於鬆懈,看到錯誤的行為只是一笑而過,孩子可能會形成許多不良習慣,危害終身。

在孩子不懂尊重人的時候,家長可以用三字真言:“清、示、樣”的方法引導孩子有禮貌。

清:清晰的語言。

就是提前用清晰的語言提前告訴孩子,等會會遇見什麼人,要怎麼說,怎麼做。

示:正確的示範。

家長要掌握正確規範的禮儀,才能不做出錯誤的示範。

樣:榜樣的力量。

孩子是父母的倒影,家長想讓孩子成為什麼樣的人,首先要成為那樣的人,給孩子做榜樣。

哲學家托馬斯·卡萊爾曾說過這樣一句話:禮貌比法律更強有力。沒禮貌會直接影響孩子的人際關係,會讓身邊的人對他產生厭惡之情,越來越疏遠。

禮貌是一個人最好的通行證。

二、“好吃懶做”不慣

很多家長還沒意識到“教孩子獨立”有多重要,還在以愛之名為孩子包辦一切。甚至還

傻傻地說“別的不用管,你好好學習就行了”,還以為“孩子長大自然就獨立了”。殊不知,父母太過溺愛,孩子必遭反噬。

父母會在無形中把孩子培養成一個“生活不能自理”的“巨嬰”。“巨嬰”們不懂感恩,漠視規則,更無法自力更生。

曾看過一部名為《世界再大大不過一碗番茄炒蛋》的視頻。

視頻中,有一位叫伊恩的中國留學生,因為朋友聚餐,需要每人做一道家鄉特色菜。伊恩便選擇了最簡單也最基礎的番茄炒蛋。

但即使是如此簡單的菜,伊恩還是不知道該先放番茄還是先放雞蛋。於是,他拿起手機向遠在大洋彼岸的父母求助。為了教會笨拙的兒子做番茄炒蛋,爸媽凌晨4點從被窩里爬起來,錄視頻直播教學。媽媽一邊炒菜一邊口述步驟,爸爸則負責錄視頻發消息。

經歷千辛萬苦,這道菜終於完成了。孩子做家務的能力強,那麼他的生活能力自然而然也高,他獨立生活的能力就強。孩子最終會離開父母獨立生活,自理能力是孩子最基本的生存需要。不能養成孩子坐享其成的習慣,懶惰只能讓孩子一事無成。讓孩子“自己的事情自己做”,這簡單八個字,是父母對孩子最大的負責。

三、“撒潑耍賴”不慣

如果孩子任性的“撒潑耍賴”,父母絕對不能慣着,要知道孩子是很會蹬鼻子上臉的。

如果父母任由孩子發展下去,孩子只會越來越霸道,越來越無理取鬧,甚至還會被別人貼上“沒教養”的標籤。很多熊孩子就是被這樣慣壞的,而且在孩子小時候不管教,長大後你再想管就很難了。

當爸爸媽媽對孩子的任性要求,堅持原則態度堅決時,爺爺奶奶一般會出來幫孩子說話。這時父母一定要堅持住自己的原則,說服老人,跟你們堅持一個立場,或者不插手。否則,孩子就學會了“鑽空子”,這對家庭教育是百害而無一利的。

父母要從小就給孩子建立規則意識,讓孩子明白一些事情的底線。這樣當孩子在做事務或者是淘氣的時候就會有邊界感,而不會隨着自己的性子來,知道什麼事情是能做,什麼事情是不能做。

一、能承受的困難不要管

沒有誰的人生是一帆風順的,成長路上肯定會有大大小小的挫折,而有挫折不怕,怕的是孩子遇到挫折之後無法應對。對於小困難、小挫折,應該交給孩子自己解決,這樣才能培養孩子獨立解決問題的能力。

現在你總幫孩子解決問題,一旦未來孩子遇到困難就會依賴父母,無法自己完成。李玫瑾教授曾經分享過這樣一個案例:有一個12歲的孩子,平時驕橫任性,不聽家長的話。偶然一次被母親在一件小事上責罵幾句後,因為無法接受,竟然縱身一躍跳樓自殺了。小小年紀

做出這樣瘋狂的舉動,讓人既可惜又可嘆。

如果孩子承受能力太差,就會變得非常玻璃心,經受一點點挫折和打擊就會一蹶不振,甚至做出不可挽救的後果。

一個人面對挫折,面對負面情緒,能調整得越快,這個人成功的可能性越大。所以,挫折教育很重要,家長應該做一個引路人,讓孩子成長,讓他變成一個有責任、堅強的人。

二、能獨立的事不要管

弗蘭克·克拉克曾說:“家長可以傳授給孩子的最重要的一課是,如何離開父母獨立生存。”

父母都希望養出一個獨立自主的孩子,但是在孩子獨立的路上,父母往往是最大阻礙。每個人都有惰性,特別是孩子。他若是一直在父母的庇護下,風吹不着,雨淋不着,衣來伸手,飯來張口,絕對不會自己獨立的。

當孩子承受的困難是孩子能夠接受的程度時,父母不要管。越早學會獨立成長,對孩子的將來是越有利的。

其實,孩子們也有自己的個性和想法,通過學習就有能力完成任務。父母要學會放手,不能過度控制和溺愛孩子。你無法保護孩子一輩子,那就在自己還能庇護孩子的時候,讓孩子獨立去面對一些事情吧。

別不把孩子首次“獨立”當回事,父母的鼓勵與讚揚可以讓孩子有動力和信心繼續挑戰其它。孩子在自己做事情的時候,家長不要在一旁指手畫腳,批評孩子做得不好,只要孩子願意動手,就要給予讚美和鼓勵。

在孩子第一次獨立完成一件事的時候,家長們應該及時發現並且夸夸孩子。要記住,孩子是獨立個體,在他們成長的道路上最需要的是指引而不是包辦。

有句家庭教育格言,非常有道理:“教育孩子需要一種綿力,要順應孩子的感覺與節奏,錯誤的教育方向與方式,孩子會把你撞飛。”



前幾天,有一條「脫衣」視頻在網上廣為流傳。

西切斯特鎮位於美國俄亥俄州辛辛那提的郊區。3月23日,鎮政府舉行了一次例會。在會上,出乎所有人的意料,鎮政府的董事會主席黃良華(Lee Wong)先生突然脫下外套,解下領帶,掀起襯衫,當眾露出胸膛上的條條觸目驚心的傷疤,以此宣佈他將不再容忍歧視或種族主義。



Lee Wong 今年 69 歲,已經在鎮政府的董事會里服務了十幾年。在當天的會議上,他談到近來亞裔面臨的仇恨事件,情緒有些激動。他說:「人們質疑我的愛國主義,因為我看起來不夠美國人。」「他們無法克服這個問題。我想向你們展示一些東西,我不再生活在恐懼,恐嚇,侮辱中……」

他一邊解開衣服一邊說:「我今年 69 歲,我將向你們展示愛國主義是什麼樣子。」

「這就是我的證明,」他抬起汗衫露出一片疤痕。

「這是在美軍服役期間得到的。現在,這個愛國者,對你們來說夠了嗎??」

Wong 最後引用了美國憲法里的話:人人都是平等的,沒有高低貴賤之分。

事後,Wong 說他根本沒有計劃要這樣做,當時心里突然有迫切的願望,覺得受夠了。

Lee Wong 自己深受種族歧視之苦。他是出生在馬來西亞的華人,12 歲時失去父母,18 歲的時候隨着哥哥移民美國,進入高中。大學二年級的時候,被一位白人同學辱罵他是日本佬,並推打他,致使他受傷入院。他非常憤怒,把這位同學告上法庭,但是,這位同學在法庭上還不斷罵他。最後法庭才判那位同學一年禁足。

年輕氣盛的 Wong 想加入警察隊伍,但是,他交了申請還沒出門,就聽到身後錄取官員的嘲笑:「這位中國佬竟然想當警察。」

大學畢業後,Wong 參軍了,在軍隊里,他

傷疤、暴力、游行和美國亞裔的困境

俄州亞太聯盟 Author 羅新

才覺得自己是和別人一樣的平等。

他訓練非常刻苦,成績優異,成為美國軍隊中第一位華裔軍紀官。他在軍隊服役 20 年,一身傷痕也是從那時落下的。

退役後,他積極參加社區活動,並且從 2005 年開始,就通過競選,成為西切斯特鎮的董事會成員。目前已經連任四屆。

可是,Wong 最近在他的所在地區看到了反亞裔情緒的上升。有一次他去超市,遇到一個男孩,故意對着他把眼皮拉長,這是對亞裔「小眼睛」的嘲笑。?而當地餐館的老闆,每天都接到電話威脅,告訴他們「滾回中國」。

Wong 在接受採訪時說:「我一直被認為是局外人,這是不對的,種族主義者正變得越來越大膽。」

「我只是擔心,如果我們不發表意見,遲早會發生像亞特蘭大那樣的事情。」

Wong 的「脫衣」之舉,引起相對多正面的反響,視頻也被轉發了很多次。



但是,一些質疑的聲音也出現了,有人挖出:他是一名共和黨人;去年他曾經戴着 MAGA (讓美國更偉大) 的帽子出現在競選現場。

於是,在一些人眼里,他是川普支持者,他受到歧視是自作自受。

看到這些質疑,我感到非常無力。為什麼每一個事件,每一個舉動,不管它多麼簡單,最後都會變成一地雞毛呢?

是不是每一個共和黨人,每一個曾經的川普支持者,都是種族主義者?如果不是,那麼,在亞裔面臨目前的處境時, Lee Wong 以這種方式,高調而有力地表明自己的立場,這是一件非常振奮的,值得肯定的事情,為什麼還要質疑他?

幾個星期來,美國各地不斷出現針對亞裔的歧視和襲擊事件,亞裔也舉行了各種抗議遊行和集會,但是,隨之而來的,就是各種各樣的噪音。

一些人說是「白人至上」導致了對亞裔的仇恨;一些人說黑人才是攻擊亞裔的主要人群;

一些人說是川普的「中國病毒論」是罪魁禍首;一些人又說 BLM(黑人的命也是命)運動才是今天一切的根源;有人懷疑民主黨是幕後黑手;又有人說亞裔的抗爭已經被中國利用……

Stop Asian Hate(停止對亞裔的仇恨),做為一場爭取自身權利的民衆運動,剛剛起步,卻已經千瘡百孔。

無數的派別,無數的勢力,都有自己的看法和立場。於是猜測,算計,陰謀,傷害,都伴隨着走上街頭的人們的脚步,暗暗傳播着。

能不能把事情變得簡單一點?我們只是要反對歧視和仇恨犯罪,只是要反對針對亞裔的歧視和仇恨犯罪。這些歧視和犯罪行爲,不管是來自哪個種族,哪個階層,哪個黨派,都是我們反對的目標。

我們不用去討好誰,也不用去顧忌誰。我們是維護自己的生命和尊嚴,是站在人性的一邊。

上周六,我參加了我們附近一個鎮的集會。參加的人有幾千人,亞裔是絕大多數,其中華裔最多,也有一些其他族裔。

但是,和 BLM 運動相比,其他族裔的人太少了。我們遊行穿過居民區,幾乎沒有幾個人出來觀看。

這幾個星期亞裔在美國各地舉行了這麼多次大規模的遊行和集會,但是在美國主流媒體上也沒引起太大動靜。

就連我的女兒都很吃驚。她所在的高中,在 BLM 時,幾乎所有的老師,都和同學談論起這個話題。但是,這一次,老師們全都靜悄悄,似乎沒人關注 Stop Asian Hate 這件事。

所以,亞裔這一場行動的力度,以及所產生的社會影響,其實,並沒有我們想象的那么大。

所以,當我看到有些人對 Lee Wong 質疑時,我覺得不解;當我看到有人說 76 歲反擊歹徒的老奶奶吃福利,亞特蘭大被槍殺的按摩店員工是性工作者時,我覺得氣憤;當那些陰謀論的噪音過高的時候,我覺得不安。

這個時候,難道不是更應該團結一心,共同奮戰嗎?



一個歷史性的機遇就在眼前,素來願意逆來順受的亞裔人們,這一次勇敢地發出了自己的聲音。

此時此刻,我們沒有太多的盟友,沒有浩浩蕩蕩的支持者,沒有媒體的關注。

我們,幾乎是孤軍奮戰。

這幾天,對亞裔的仇恨攻擊有愈演愈烈的傾向。今天的一條視頻,又讓許多人出離憤怒。一位 65 歲的菲律賓裔婦女,在去教堂的路上,被一個歹徒推倒在地,並且殘忍地踢踏她的頭部和身體。一邊打,歹徒一邊罵:「FXXU,你不屬於這裡。」

而一個路過的送貨員,兩個大樓里的保安,都眼睜睜地看着這個暴行的發生,而沒有任何前去幫助的舉動。

歹徒揚長而去之後,受害人倒在地上,保安默默地關上了門!

這是一個典型的針對亞裔的仇恨事件。而這幾位人的反應,恰恰就揭示了目前亞裔面臨的困境:幾乎沒有人伸出援手。

所以,這一場戰鬥,只能從亞裔自己開始。

我們屬於這裡,我們和這裡所有的人一樣,享有同樣的權利和尊嚴。

我們反抗加在我們身上的歧視,阻止仇視我們的行爲,要求對每一個傷害行爲都進行嚴懲。

就這麼簡單。

只有我們的目的簡單而又明確,才能獲得更多的同情和支持。我們不是要跟誰搶飯碗,我們不是要報復誰,我們也不是忽軟忽硬。

我們就是為了自己,為了自己的平等地位,為了自己和家人不受傷害。這不是利益,而是公義。



作為在海外生活 21 年的第一代華裔移民,在新聞上看到的美國華裔的境遇,同情並感同身受,但是為什麼會這樣呢?我只好先鑽進了故紙堆……

先看看美國族裔的組成

亞洲裔美國人分布 大多數亞裔美國人集中在美國西海岸和夏威夷,人口為 2140 萬人,佔美國總人口的 5.4%,增長率 3%,是第三大少數族群,也是增長最快的少數民族。



華人聚居地 美國的華裔人口總數為 349 萬 7484 人,佔美國人口總數的 1.2%,佔美國亞裔人口的 24.3%。高於其他亞裔在美國所佔的比例。他們大多數居住在紐約大都會地區、舊金山灣區及大洛杉磯地區。

但是,華裔在美國被歧視,有着悠久的歷史,《排華法案》在 1882 年共和黨人 Horace F. Page 提出,共和黨美國總統切斯特·艾倫·阿瑟簽署的一項法案,成為《美國法典》的一部分。直到 1950 年代才被廢止,加利福尼亞州議會于 2009 年,美國參議院于 2011 年,正式向華裔美國人為歷史的排華法案道歉,但是沒有任何的賠償。(BLM 之後,好像是有對所有黑人有賠償的吧)

歷史上,第一波較大的華裔移民潮始於 1850 年代。當時北美西岸在加州淘金潮期間得以迅速開發;同時由於太平天國運動,中國南方

美國華裔考和對華裔的境遇的原因的思考

政治與經濟動蕩不安,又有鴉片戰爭之外患,許多貧困的華裔移民從廣東省來到美國修建鐵路。他們不願再忍受家鄉貧困的生活景況,情願為預付金簽下往美國長期勞動的合同。許多人把掙來的錢全寄回家,不再期望能活着回家。他們的實況就有如「賣豬仔」。

1868 年美國和清政府簽訂《中美天津條約續增條約》(又稱《蒲安臣條約》),其第五條款規定華裔願常住美國或入籍,皆須聽其自由不得禁阻。此條約為美國來華招攬大量華工開方便之門。

1871 年,在洛杉磯的華人有 19 名華裔人士被屠殺。

1877 年美國加州經濟轉入低迷,出現第一次排華浪潮。

1880 年美國與清廷簽訂《北京條約》,其第一條規定限制華裔到美的人數和年限。1882 年,美國通過《排華法案》禁止中國移民。許多西部州也開始生效了一些有種族歧視的法律,使得中國移民很難擁有自己的土地或者找到工作。這些法律直到 1950 年代民權運動開始時才被廢止。

第二波華裔移民是在 1952 年和 1965 年,美國移民法解禁之後,大量台灣留學生到美國求學,其中一部分畢業後留在當地工作而成為移民,成為華裔美國人。自 1965 年起,美國移民局對華裔移民分別予以中國內地、英屬香港和台灣出生不同的配額。1970 年代,台灣經濟漸趨發達,故來自台灣的華裔美國人于 1970 年代末開始減少。

第三波,1977 年中國大陸開始送學生往美國,此類移民在 1980 年代越來越多。這群華裔傾向集中在市郊地區,並且遠離市區的唐人街。1990 年代以後,中國大陸移民美國的人數才有大幅度增加,其中包括留學生、技術專才和投資為主的合法移民,以及低技術工人為主的非法移民。

第二代華裔美國人,即美國出生華裔,在兩岸四地稱作 ABC(American Born Chinese),實際上美國官方沒有這種用詞,已經融入美國社會的美國出生華裔也極少如此自稱。

在美國,華裔被認為「模範」少數族裔,比一般的美國人更容易獲得成功,也為許多人所歧視,被認為他們不像黑人會為自己爭取權益。根據 2005 年美國平等僱用委員會 (EEOC) 的調查,華裔美國人在職場上受到歧視的比例為 31%,比黑人的 26% 更高,但較少有人以訴訟方式解決問題。

要知道,排華法案,之所以被廢除,是由於民權運動的興起所成就的,但是,在美國民權運動的主力,是包括馬丁路德金在內的黑人運動,華裔是收益於當時的非洲裔民權運動。

在美華裔,還有很多,哪怕是第二代華裔,依然游離在主流和原生家庭之間,在美國出生的華裔,自身的身份認同是美國人,從小接受美國教育,往往與父母輩的中國思維有隔閡,這種文化差異讓他們被粘貼「香蕉人」,這也讓他們無比迷惑,因為香蕉人的稱爲,是華人對第二代華裔的歧視。

同樣,為什麼華裔沒有非洲裔和拉丁裔那樣團結起來爭取自身公平和政治權益呢?

華裔美國人的社交組織頗為複雜,與世代、籍貫、社會經濟水平等因素皆有關係,在美國自由的風氣下,對於台海兩岸的政治立場更是多元,有積極支持或敵視某一方的,也有漠不關心的。因此,華裔美國人並沒有統一的政治團體或政治觀點。但在美國本土的政治,因多數華人聚居在東西岸的大城市,而大城市和都會區多數是民主黨執政。會投票的美國華人選民當中,逾 75% 的華人投票支持民主黨。但是支持民主黨的華裔選民,是從眾還是真的為了自己的利益選舉呢?

由於華裔沒有統一的政

治團體和觀點,甚至都很難為了共同的現實切身利益達成團結和一致的訴求,反而更多的是因為不同背景

所產生的隔閡和原生文化圈的矛盾和衝突而相互鬥爭。甚至華裔自己之間也相互歧視着。(早期移民和新移民之間的矛盾,台灣移民和大陸移民之間的矛盾,支持中共的和「自由民主」派別的矛盾,高學歷高技能和偷渡客等低技能的階級之間的矛盾,等等等等)

同時,華裔更受到來自外來族裔的歧視,包括:侵犯公民權利,種族限制(教育資源對華裔的限制),間諜的指控,最近由於病毒引起的偏見和仇恨,更有身人的暴力事件。

現在,華裔,亞裔,開始反擊,遊行和示威,但是,我覺得短期不會有用,為什麼呢?還是那個原因,沒有統一的政治團體和政治觀點,導致了華裔如果不拋下那些原生文化圈的影響和矛盾,很難團結起來,為共同的利益和訴求一起戰鬥。

更多的華裔,喜歡與光同塵,關注自己的生活(小錢錢,真心甜)。高學歷,高技能,融入主流社會的華裔,更喜歡用階級劃分,而不是族裔。

族裔認同的,缺乏團結和領導,更有社會地位和能力的,重視的是階級而不是族裔。綜上所述,

造成華裔受到歧視的,不是川普,不是病毒,不是共產黨,也不是中國大陸崛起,至少不是這些造成的。最關鍵的,是在美華裔自己,因為自己的不團結,不抗爭,不爭取。好在已經開始覺醒了,我們拭目以待吧!



如何代表亞裔美國人？楊安澤競選紐約市長面臨考驗

紐約時報 KATIE GLUECK 2021年3月23日 楊安澤已多次以參選人身份出現在亞裔美國人社區，包括在最近反對仇恨犯罪的抗議活動中。 GABRIELA BHASKAR FOR THE NEW YORK TIMES

去年春天，在針對亞裔美國人的襲擊事件激增期間，剛退出2020年總統候選人初選的楊安澤在一篇觀點文章中提出，“我們亞裔美國人需要以前所未有的方式擁抱和展示我們作為美國人的品質。”

對許多亞裔美國人來說，這個信息讓他們不安，因為這似乎是將又一個負擔加在了受害者身上。

一年後，在楊安澤希望創造歷史，成為紐約市第一位亞裔市長時，有些紐約人還沒有忘記那篇觀點文章，或者還沒有忘記楊安澤參加總統初選時的言論可能助長了刻板印象的感覺，比如他說自己是“一個喜歡數學的亞裔”。

但許多亞裔美國人也把楊安澤的參選看作是市政府最高層代表他們的機會。在紐約以及整個美國針對亞裔美國人的暴力襲擊增長的時候——包括上週亞特蘭大地區發生的造成八人死亡（其中六人是亞裔女性）的致命槍擊事件，這種代表機會越來越有意義。

亞特蘭大槍擊事件的第二天，楊安澤在時報廣場的記者會上情緒激動地說，“我是在紐約長大的亞裔美國人。我一直習慣於某些形式的欺凌和種族主義，但那是嘲笑、被忽視和被蔑視的形式。現在，這已轉變為一種更兇險的東西。在紐約街頭就能感受到。”

隨着紐約市的多元化亞裔選民們盡力應對公開的暴力（該市周日又發生了三起襲擊亞裔事件）和更微妙形式的偏見，楊安澤和許多其他主要的市長候選人正在競相展示他們將如何領導一個處於危機狀態的社區。他們舉行記者會，與社區的重要領導人建立聯繫，參加聲援亞裔美國人的集會。亞裔美國人在展示日益增長的政治力量的同時，也在經歷着巨大的痛苦。

但與其他候選人相比，楊安澤受到了更多的媒體和公眾注意，此刻正成為對他在壓力下展示領導力和同理心能力的一次重大考驗。他也在尋找以一種既能增強他所依賴的亞裔美國人對他的支持，同時又能建立一個更廣泛聯盟的方式做出回應。

但楊安澤並不是第一名譴責佐治亞州槍擊事件的市長候選人。他反而在事件當天的深夜，在Twitter上發了一條有關聖帕特里克節(St. Patrick's Day)圍巾的帖子，讓一些觀察人士覺得他缺乏敏銳。(他後來說，他當時沒有看到上週二的新聞。上週三上午，他接連發了幾條有關亞特蘭大事件的推文，之後還發表了公開評論。)

上週四，在民權領袖阿爾·沙普頓牧師(Rev. Al Sharpton)召集的一個活動上，楊安澤情緒激動到聲音有點發抖。他毫不掩飾地從個人角度談了“把亞裔美國人也當人看，亞裔美國人和任何其他族群一樣都是美國人”的重要性。

“我很高興看到他在直接談論這個問題，”紐約州在美國國會的代表團中唯一的亞裔美國人、眾議員孟昭文(Grace Meng)說。“我覺得他有點激動。我認為亞裔美國人社區希望看到更多的這種表現。”

本月早些時候，楊安澤來到西安名吃，這個受歡迎的紐約連鎖餐館最近受到針對亞裔的襲擊。SPENCER PLATT/GETTY IMAGES

對十幾名社區領袖、當選官員和選民的採訪顯示，紐約亞裔美國人最熟悉的市長候選人包括台灣移民的兒子楊安澤，以及兩名經驗豐富的紐約市官員：布魯克林區區長埃里克·亞當斯(Eric Adams)和紐約市審計長斯科特·M·斯特林格(Scott M. Stringer)。

“這次選舉其實是一次檢驗：人們是傾向於支持像埃里克和斯科特這樣與選民建立了長期關係的人，還是會更多地——尤其是在新選民當中——把他們的決定建立在與自己與比如楊安澤的身份認同上？”孟昭文說道。她尚未公開表示支持哪位候選人。

一些選民在採訪中還提到了對其他候選人的興趣，包括市長比爾·白恩索(Bill de Blasio)的前法律顧問瑪雅·D·威利(Maya D. Wiley)；在擔任非營利組織負責人期間已與社區領袖建立了關係的黛安·莫拉萊斯(Dianne Morales)；以及代表布魯克林一個重要的亞裔美國人社區區的市議員卡洛斯·門查卡(Carlos Menchaca)，門查卡在民調中的支持率較低。孟昭文還提到了前城市衛生專員凱瑟琳·加西亞(Kathryn Garcia)，稱其在與社區接觸方面特別積極主動。

劉文建的父母周日公開表示支持亞當斯。劉文建是2014年在布魯克林的一輛巡邏車里被槍殺的警官。

“當我們失去兒子時，埃里克·亞當斯給了我們很大的幫助。他一直在幫助亞裔社區，而不只是在他決定競選市長後，”劉偉棠和李秀燕在亞當斯競選團隊提供的一份聲明中說。

有些人可能在這份聲明中看到了對楊安澤的批評。楊安澤已在紐約市生活了多年，他的職業生涯建立在非營利和初創企業領域，但在參加市長競選前一直沒有積極參與過當地政治。

在上月底的一個反對仇恨亞裔美國人的集會上，36歲的杰西卡·趙(Jessica Zhao)說，她對楊安澤的參選感到有點糾結。她對楊安澤作為市長候選人爭取亞裔選民的努力表示贊可，但是她對楊安澤去年春天的那篇觀點文章仍感到擔憂，楊安澤在那篇文章中給了各種各樣的建議，包括建議亞裔美國人穿紅白藍色的衣服。

其實，趙女士已讓曾在海軍服役的丈夫戴上了印有軍隊徽章的口罩，這麼做是出於對丈夫安全的“極大”擔心。但她對於通過自證愛國來抵禦仇恨罪行的念頭深惡痛絕，而且在她看來，楊安澤似乎把安全的責任推給了受襲擊的亞裔美國人，這讓她深感不安。

“給我們增加更多的負擔，叫我們做更多的事，這真的觸到了痛處，”活躍於皇后區森林山亞裔協會(Forest Hills Asian Association)的趙女士說。“好像他為自己是亞裔感到羞恥，這似乎與我們在那個時刻所需要的正相反。我們曾非常希望他能代表我們發出積極的聲音。”

在上週的一次採訪中，楊安澤拒絕說他是否後悔寫了那篇文章，但他多次表示，人們對那篇文章的理解讓他感到“痛苦”。

“人們覺得我在某種程度上讓我們作為美國人的品質受到懷疑，這讓我非常痛苦，其實我的看法恰恰相反，”楊安澤說。他還承諾要更積極地參與到紐約的亞裔美國人社區中來。“我的看法是，我們和其他族群一樣都是美國人，在這個有更多需求和更多喪失的時候，我們應該怎樣幫助我們的人呢？”

當被問及自從參加總統競選以來，他在處理種族問題和身份認同上是否有所改變時，他停頓了一下。

布魯克林區區長埃里克·亞當斯一直在大聲疾呼，要求政府為減少針對亞裔的襲擊提供更多資源。HIROKO MASUIKE/THE NEW YORK TIMES

“這是個非常困難的時候，”楊安澤最終說。“在過去幾個月里，我們對我們在這個國家的身份認識發生了很大的變化。”

趙女士對楊安澤的認識也在過去幾周里發生了變化，她說。

“看到他的變化，看到他能夠對這個國家的反亞裔情緒做出適當的表示，我認為這令人鼓舞，”趙女士說。“我能看出，他為亞裔正在經歷的



痛苦帶來一個獨特的視角。這才是代表形式真正表現出來的時候。這才是產生重大影響的時候。”Jeffery C. Mays 對本文有報道貢獻。

Katie Glueck 是時報都市版首席記者，此前擔任報道拜登競選活動的首席記者。她曾為麥克拉奇華盛頓分社和 Politico 工作。歡迎在 Twitter 上關注她：@katieglueck。翻譯：Cindy Hao

Anti-Asian Attacks Place Andrew Yang in the Spotlight. How Will He Use It?

Mr. Yang is seeking to become New York City's first Asian-American mayor, but critics say that some of his past comments have fed racial stereotypes.

Andrew Yang has made many campaign appearances in Asian-American communities, and more recently, at protests against hate crimes. Credit...JutharatPinyodoonyachet for The New York Times

By Katie Glueck
March 22, 2021

During a surge in attacks on Asian-Americans last spring, Andrew Yang — then recently off the 2020 presidential campaign trail — wrote an op-ed suggesting that “we Asian-Americans need to embrace and show our Americanness in ways we never have before.”

To many Asian-Americans, the message seemed to place yet another burden on victims, and it stung.

One year later, as Mr. Yang hopes to make history as New York City's first Asian-American mayor, some New Yorkers have not forgotten that op-ed, or their sense that Mr. Yang's remarks during the presidential campaign — describing himself as “an Asian man who likes math,” for instance — could feed stereotypical tropes.

But many Asian-Americans also see in his candidacy an opportunity for representation at the highest level of city government, an increasingly meaningful metric amid violent attacks on Asian-Americans in New York and across the nation, including the fatal shootings in the Atlanta area last week that left eight people dead, six of them women of Asian descent.

“I grew up Asian-American in New York, and I was always accustomed to a certain level of bullying, of racism, but it took a form of mockery, of invisibility, of disdain,” an emotional Mr. Yang said at a news conference in Times Square the next day. “That has metastasized into something far darker. You can feel it on the streets of New York.”

As New York's diverse Asian-American constituencies grapple with both overt violence — the city saw three more anti-Asian attacks on Sunday — and more subtle forms of bigotry, Mr. Yang and many of the other leading mayoral candidates are racing to show how they would lead a community in crisis. They are holding news conferences, contacting key leaders and attending rallies in solidarity with Asian-Americans who have at once demonstrated growing political power and are experiencing great pain now.

But more than any other candidate, it is Mr.

Yang who is in the spotlight, with the moment emerging as the most significant test yet of his ability to demonstrate leadership and empathy under pressure. He is also looking to respond in a way that will strengthen his support among Asian-Americans, a group whose backing he is counting on, while simultaneously building a broader coalition.

In recent weeks, Mr. Yang has visited a branch of Xi'an Famous Foods, a popular New York restaurant chain that has been hit hard by anti-Asian harassment. Along with other contenders he joined a rally against Asian-American hate in Manhattan late last month and participated in a vigil on Friday and other outreach efforts over the weekend.

“We have to start building bonds of connection with the Asian-American community to let them know that this city is theirs, this city is ours,” Mr. Yang said at a rally on Sunday. “One great way to do that is by electing the first Asian-American mayor in the history of New York City. Because you know I'll take it seriously.”

Throughout the race he has made frequent visits to heavily Asian-American neighborhoods across the city, expanding his coalition of “Yang Gang” supporters, a cohort that in his 2020 campaign included many young, white men. He has also taken multiple turns on national television to discuss attacks on Asian-Americans, including an appearance with his wife, Evelyn, on ABC's “20/20” on Friday.

Earlier this month, Mr. Yang visited Xi'an



Famous Foods, a popular New York restaurant chain that has been hit by anti-Asian harassment. Credit...Spencer Platt/Getty Images

Mr. Yang was not, however, the first contender to condemn the Georgia shootings, tweeting late that night instead about a St. Patrick's Day scarf, in a move that struck some observers as tone deaf. (He later said that he had not seen the news on Tuesday. He issued a series of tweets about Atlanta on Wednesday morning, before making public remarks.)

On Thursday, Mr. Yang's voice appeared to waver with emotion as he spoke at an event convened by the Rev. Al Sharpton, the civil rights leader. Speaking in starkly personal terms, Mr. Yang discussed the importance of “seeing that Asian-Americans are human beings, Asian-Americans are just as American as anyone else.”

“I'm glad that he's leaning in,” said Representative Grace Meng, the only Asian-American member of New York's congressional delegation. “I felt like he was getting a little emotional. And I think that the Asian-American community likes to see more of that.”

Jo-Ann Yoo, the executive director of New York's Asian American Federation, said there were signs that Mr. Yang was connecting in particular with younger Asian-American voters.

“They've said, well, nobody has invited us, drawn us into politics, we don't see ourselves reflected in any of these spaces,” she said. “If those are the reasons Asian-American young people are not engaging, I think Yang's done a pretty good job of leading the conversations and drawing young people in.”

But, she added, “Other non-Asian candidates should not assume that Asians only vote for Asians.”

Interviews with around a dozen community leaders, elected officials and voters suggest that the candidates who are best-known to Asian-American New Yorkers include Mr. Yang, a son of Taiwanese immigrants, and two veteran city officials: Eric Adams, the Brooklyn borough president, and Scott M. Stringer, the city comptroller.

“It's really a test of whether people are going to lean into longer-term relationships with electeds like Eric and Scott, or are they going to base their decision, especially the newer voters, on more identity politics, like with Andrew Yang,” said Ms. Meng, who has not endorsed a candidate.

Some also mentioned interest in candidates including Maya D. Wiley, the former counsel to Mayor Bill de Blasio; Dianne Morales, who has relationships with community leaders from her time as a nonprofit executive; and Councilman Carlos Menchaca, a low-polling contender who represents a significant Asian-American population in Brooklyn. Ms. Meng also described Kathryn Garcia, a former city sanitation commissioner, as being especially proactive in her outreach.

Like every other constituency in New York, the Asian-American slice of the electorate encompasses a diversity of views on high-priority issues including education, the economy, poverty and

health care. But community leaders say that the matters of security and confronting bias have plainly become among the most urgent, though there are differences of opinion around the role policing should play in combating the uptick in attacks.

“Especially during these times, it's really important to be that candidate to show that you can empathize with the Asian-American community, that you're reaching out actively to the community and you're thinking of ways to bring different coalitions together,” Ms. Meng said.

In Queens, the borough with the largest population of people of Asian descent, Mr. Yang's greatest competition for those voters appears to be Mr. Adams, a former police officer who has been vocal in calling for more resources to combat anti-Asian attacks, and who is widely seen as a strong mayoral contender despite trailing Mr. Yang in the little public polling that is available.

Eric Adams, the Brooklyn borough president, has been vocal in requesting more resources to combat anti-Asian attacks. Credit...Hiroko Masuike/The New York Times

“Eric seems to have engaged in the broadest level of outreach in communities across the city, in particular, in Asian-American communities,” said State Senator John C. Liu of Queens, an influential voice in New York Asian-American politics.

Asked about Mr. Yang's outreach, he replied, “I'm going to limit my comments to things I will positively say about specific candidates.”

“You can use that as my response to your specific question,” he added.

The parents of Wenjian Liu, a police officer who was fatally shot in a patrol car in Brooklyn in 2014, endorsed Mr. Adams on Sunday.

“Eric Adams was there for us when we lost our son — and he's always been there for the Asian community, not just when he decided to run for mayor,” Wei Tang Liu and Xiu Yan Li said in a statement provided by the Adams campaign.

It's a message that some may see as a swipe at Mr. Yang, who has lived in New York City for years — building a career in the nonprofit and start-up worlds — but has not been active in local politics until now.

At the rally against Asian-American hate late last month, Jessica Zhao, 36, said she felt torn about his candidacy. She approved of his outreach to Asian-American voters as a mayoral candidate, but she remained concerned by last spring's op-ed, in which Mr. Yang offered a wide range of recommendations — including advising that Asian-Americans should wear red, white and blue.

Indeed, Ms. Zhao had outfitted her husband — a Navy veteran — with masks bearing the military logo out of a “desperate” concern for his safety. But she detested the notion that proof of patriotism might ward off hate crimes, and was deeply bothered that, in her view, Mr. Yang seemed to put the onus for safety on Asian-Americans under attack.

“To put even more of a burden on us — we could do even more to supposedly pacify racists enough that they won't attack us — really hit a nerve,” said Ms. Zhao, who is active with the Forest Hills Asian Association in Queens. “To say that he felt ashamed to be Asian, it was like the opposite of what we needed in that moment. We were so desperately hoping he could be a galvanizing voice for us.”

In an interview last week, Mr. Yang declined to say whether he regretted writing the op-ed, but said repeatedly that he was “pained” by how it was perceived.

“It pained me greatly that people felt I was somehow calling our Americanness into question when really my feeling was the opposite,” said Mr. Yang, who also pledged to be more active in New York's Asian-American communities. “Which was, we are just as American as everyone else, and then, how can we help our people in this time when there is so much need and deprivation?”

Asked whether he had changed how he approached matters of race and identity since running for president, he paused.

“This is a very difficult time,” Mr. Yang finally said. “Our sense of who we are in this country has changed appreciably in the last number of months.”

And in the last few weeks, Ms. Zhao's sense of Mr. Yang has changed, too, she said.

“Seeing his, I guess, evolution, in being able to properly address anti-Asian sentiment in this country, that has been encouraging,” she said. “I can tell that he brings a unique perspective of what Asians are suffering through. And that's when representation really does come through. That's when it does matter.”

Jeffery C. Mays contributed reporting. Katie Glueck is chief Metro political correspondent. Previously, she was the lead reporter for The Times covering the Biden campaign. She also covered politics for McClatchy's Washington bureau and for Politico. @katieglueck

A version of this article appears in print on March 23, 2021, Section A, Page 1 of the New York edition with the headline: Anti-Asian Violence Puts Yang In an Uncomfortable Spotlight.



白宮裡的中國名媛

她是飛虎隊陳納德將軍遺孀，協助 8 位美國總統，談相差 31 歲的忘年戀，傳奇遠超愛情

轉載 Original 小林君 精英說

對於生活在美國的亞裔來說，“玻璃天花板”是橫在許多人職業生涯中的隱痛。但在美國近代史上，卻有一位叫做陳香梅(Anna Chennault)的女性，從被排擠到被異國總統委以重任，成為最有影響力的人之一，她的一生締造了無數傳奇。

回顧陳香梅傳奇的一生，這位偉大而低調的女人有過太多閃亮的稱謂：望族名媛、飛虎隊將軍遺孀、華府資深顧問、銀行董事、中美破冰外交家……作為第一位進入白宮的華人，陳香梅共輔佐 8 位美國總統成功競選，上榜全美 70 位最有影響力人物榜單。

鄧小平曾形容她：“美國有 100 個參議員，但只有一個陳香梅”。

作為中國近代史上赫赫有名的人物，陳香梅積極推動着中美間的交流，一生都在為中美建交而奔走，也因此被譽為“中美民間大使”，在尼克松訪華和中美兩國正式建交等重大事件中發揮了重要作用。

2018年3月30日，陳香梅因中風並發症，于美國華盛頓家中辭世，享年 94 歲。

在這個陳香梅女士逝世三周年的日子，面對中美關係僵持不下的特殊時期，說姐想與你分享這位曾在中美時代浪潮馳騁的傳奇女子。

相差 31 歲的忘年戀一段蕩氣回腸的愛戀

1925 年 6 月，陳香梅出生於北京協和醫院，在家中 6 個孩子中排行老二。

從小成長於書香門第的她，外祖父廖鳳舒曾任古巴公使和日本大使，父親陳應容是牛津大學法學博士和哥倫比亞大學哲學博士，母親廖香詞曾赴歐洲學習音樂和繪畫，會說六門外語，這樣的家庭背景讓陳香梅從小受到了良好的熏陶。

耳濡目染下，陳香梅從小喜愛文學，有很好的英文基礎。

1937 年七七事變後，陳香梅的父親赴美擔任領事，姐妹們則隨母親南下流亡避難。四年後香港被日軍佔領，陳香梅在母親去世、父親遠在美國任職的情況下，和姐姐一起帶著小妹妹們跟隨流亡隊伍跋涉幾千里，經澳門、廣州、桂林、重慶，輾轉來到昆明。

1944 年，19 歲的陳香梅從香港嶺南大學畢業，以優異的成績考上中央通訊社昆明分社，成為一位戰地女記者，並在國內名噪一時。陳香梅後來回憶，當時女記者並不多，對女記者也並不那麼接受。“所以，我一定要比別人更努力。當然，我也做得相當好。”

同年冬季，英語出色的陳香梅接到了一個工作任務——作為記者接觸美國在華空軍，採訪當時正率領美國“飛虎隊”幫助抗日的指揮官陳納德將軍。

在第 14 航空隊會議室的盡頭，那是陳香梅第一次見到陳納德(Claire Lee Chennault)。說到陳納德在人民心中的威望，有一件事不得不提，美國 1990 年的一次民意測驗顯示：誰是美國人心目中二戰期間的歐洲及亞洲英雄？結果，艾森豪元帥和陳納德將軍分享了這項榮譽。

彼時，一個是 19 歲初出茅廬的女記者，一個是 51 歲威震長空的美國空軍指揮官。

透過前排記者的肩膀，個頭不高的陳香梅看到一位滿頭黑髮的美國將軍闊步進來，他那刻滿皺紋的臉上有一雙炯炯有神的眼睛，那件已經不新的皮夾克上嵌着兩顆銀光閃閃的將星。

對於這一次見面，晚年的陳香梅在回憶

錄《一千個春天》里寫道：他進入我的生命中，像春日的和風吹醒里百花，像四月的陣雨潤澤了大地。

隨着採訪不斷的深入，兩人頻繁的接觸使陳香梅對陳納德的身世和業績有了全面的瞭解，對他也愈發崇敬。她把自己採訪到的內容一一記錄下來，將各類有關陳納德和第 14 航空隊的報道、專訪，刊登在昆明、重慶的報刊上。

而在接受採訪的過程中，陳納德也愈發對

但生活的失意並沒有讓陳香梅就此沉寂，她繼承了丈夫陳納德勇士般的軍人氣質。

陳香梅帶着兩個年幼的女兒從開通的路易斯安那州遠走華盛頓，昂首迎接生活的挑戰，開始了一段艱苦而輝煌的全新人生。

陳香梅和陳納德一樣都是骨子裡十分倔強之人，女兒陳美麗回憶，母親每天都穿着漂亮的衣服上班。陳美麗曾問母親，為什麼要戴那么多首飾，她回答，“我要表達，我是一個成功的華裔，不要讓他們看不起中國人。中國人也是

和財務副主席。

連陳香梅的家也成為了共和黨高階層人士經常聚會的場所，人們都喜歡在她位於華盛頓教堂大道 4201 號屋頂公寓的家中，喝咖啡、飲酒討論政治策略和方針。政治人士出入陳香梅的家

華盛頓郵報在 1980 年的一次訪談中，更是以“傳奇的鋼鐵蝴蝶(legendary steel butterfly)”來形容陳香梅。

就這樣，坐在中美兩國歷史前排的陳香梅，看着歷史在眼前演變。從肯尼迪、尼克森、福特、卡特、里根、老布什到克林頓，美國八位總統都把她作為重要助手，陳香梅更是罕見地與美國兩黨的總統都維持着極好的關係。

雖然被美國歷史上八位總統不同程度地委以重任，但陳香梅一直秉持着“參政不介入”的原則，擔任着有職無薪的工作，與政治保持若有若無的疏離。

也正因此，無論是美台斷交前的中華民國政府，還是美中關係正常化後的中華人民共和國政府，都視陳香梅為“中美邦交”的重要人脈。

1981 年，里根當選美國總統，陳香梅作為總統特使陪同訪華，受到鄧小平的接見，同行的還有國會重量級參議員史蒂文斯等。

在天安門廣場看到國旗升起，陳香梅激動地淚流滿面：“只要中國人能揚眉吐氣，我于願已足！”

在歡迎宴會上，鄧小平特別開照讓陳香梅坐在第一貴賓的位置：“陳香梅坐第一，參議員史蒂文斯先生坐第二，因為參議員在美國有 100 個，而陳香梅嘛，不要說美國，就是全世界也只有一个。”

鄧小平的這段話讓陳香梅備受感動，兩人親切握手照片迅速登上了中美兩國各大報紙的頭條。

在此後的二十多年里，離開大陸 33 年未歸的陳香梅如同候鳥一般，頻頻穿梭往返于太平洋和台海兩岸，並一直無私資助祖國的經濟、文化事業，特別是教育事業，設立“陳香梅教育基金會”、“陳香梅獎”，並實施“香梅千校工程”等。2015 年，領導人為陳香梅頒發抗戰勝利 70 周年紀念章

步入晚年，儘管已經年老體邁，陳香梅依然積極參加中方舉辦的各類活動，中美的政治、文化與教育交流貢獻着自己的力量。2015 年 9 月 2 日，陳香梅再次來到北京，接受由國家領導人頒發的抗戰勝利 70 周年紀念章。

翻看當時的照片，彼時 90 歲的陳香梅顛顛巍巍地從輪椅中站起來，但卻從未有想到，這一幕竟成為了她無數次返回中國的最後一次……

陳香梅曾說過，她以陳納德將軍的夫人為榮，但更因能靠自己的努力創造自己的天空為傲，也更以在白人的天下，無畏無懼地和他們比高為傲。

人的命運夾雜了太多的偶然，但無論是少年時拒絕赴美、青年時與陳納德結婚，亦或是中年時積極融入美國社會，躋身美國外交、軍事與商業界，陳香梅始終是那個主動選擇自己生活之人。

明白自己的人生道路，好好規劃自己的未來，這是一種清醒更是一種本事。給文章點個“在看”吧，願你我面對人生種種，都能活得清醒。作者：小林君，精英說作者，英國文化研究領域海歸碩士，用心碼字。



這位年輕漂亮、才華橫溢的中國小姑娘產生了好感。

漸漸的，兩人從職業相處發展出了私人的友誼。陳香梅英語流利，青春靚麗，陳納德成熟老練，陽剛堅毅，雖然相差 32 歲的年齡讓世俗無法接受這段感情，但愛情早已在兩人的心中埋下種子。

1947 年 12 月 21 日，23 歲的陳香梅與 54 歲的陳納德在上海虹橋舉行了婚禮。

陳香梅與陳納德的結合，不光在中國是大事，在美國也是轟動一時，各大報章紛紛登載了一張飛虎將軍陳納德親吻東方美人陳香梅的照片，恭喜他們“喜結良緣”，成為當年聖誕節期間最具轟動性的大新聞。

然而，婚姻的美滿抵不過歲月的無情，巨大的年齡差異讓他們僅僅相伴不到 11 年。

1958 年 7 月 27 日，陳納德將軍因癌症惡化離開人世，終年 67 歲，這段相差 31 歲的忘年戀也就此劃上句點。那一年陳香梅只有 33 歲，身後還有未滿 10 歲的女兒。

有人說，陳香梅與陳納德的結合太不幸，短暫的婚後時光還來不及回憶便戛然而止。

但其實早在當年陳香梅與陳納德考慮結婚時，父親就曾以年齡為由勸阻過她，彼時的陳香梅動情地說：“我寧願和一個我愛的人，共度 5 年或 10 年的日子，而不願跟一個我沒有興趣的人相處終生。”

丈夫去世後，她也從未後悔自己的諾言，“人的生命不過是短短的數十年，似曇花般即刻即逝。在生命的旅途中，並不是所有的人都可能有所愛並被愛的。”

而陳納德也曾生前，深情在信中向妻子傾訴：我已在你身上獲得豐富的幸福，瞭解與摯愛，遠勝世上許多男人。我是如此的幸運，上帝在我晚年還這般仁慈地對待我。

陳香梅的生命中，曾深深地愛過一個人，又被這個人深深地愛過，這正是她所追求的真正幸福。

協助 8 位總統競選首位走進白宮的亞裔女性

丈夫去世後，33 歲的陳香梅年輕守寡，陳香梅只領到了 300 美元的喪葬費，本應分到的五萬美元遺產也因與陳納德前妻子女的財產分割糾紛而被凍結。

很能幹的。”

為了快速融入美國社會，陳香梅給自己定下 3 個目標：

1. 充實英語能力 2. 入鄉隨俗，瞭解美國的文化歷史 3. 學會社交基本技能——打橋牌
- 她先是來到喬治亞城大學工作，並師從教授學習演講。陳香梅沒有在美國上過學，為了強化演講，日復一日的練習發音。很快，大家都說她比美國南方人還要南方人。

那段時間，陳香梅以個人經歷和中國問題為題，在全美巡迴演講，並她積極活躍在美國政壇，後半生的傳奇程度甚至不亞于丈夫的飛虎隊抗日生涯。

1962 年，陳納德過世後的第四年，陳香梅撰寫了回憶錄《一千個春天》(A Thousand Springs)，這本書在紐約出版後，立即成為暢銷書，一年之內，銷了 22 版。此時美國人因為這本書才注意到，陳納德將軍的夫人安娜，還有一個中國名字叫陳香梅。

在那個全球戰火剛剛結束的年代，各國之間缺少信任的溝通渠道，陳香梅的出現則為美國逆轉了這一局面，出生名門世家的她，知名親友遍及東亞，本人又沒有太強的政治立場，無疑是最佳的中間人選。

但彼時的陳香梅還未料到，未來的數十年內她將會成為首各個國家器重的人物，尼克松委託她打探越南高層的態度，台灣懇請她在華府為其遊說發聲，尼克松和基辛格在訪華前幾日也向她諮詢。

隨着逐漸為人們所熟識，才能出眾的陳香梅被邀請加入共和黨陣營，在 1959 年美國總統大選上為共和黨搖旗吶喊。1963 年，陳香梅受肯尼迪總統委任到白宮工作，成為第一位進入白宮的華裔。

很快她不僅在美國政壇站穩腳跟，成為中美關係的重要橋樑和紐帶，還成為政治圈內最有影響力的華人女性，被稱為“具有魔力和神秘力量”的女人。

陳香梅在唐人街發表演講支持尼克松參選的演說，她也是助選次數最多的亞裔女性

1967 年，她被尼克松委任為全美婦女支持尼克松競選總統委員會主席，並兼任亞洲事務顧問；尼克松獲勝後，她被任為共和黨行政委員





持續對抗 新變種病毒

這是漫長的一年，而現在就連COVID疫情也出現了變化，新的變種病毒可能更容易傳播。然而所有人想要減緩COVID蔓延的決心，並沒有改變。如果大家提高警覺，繼續佩戴口罩、保持六英尺的社交距離，並在符合資格時都前往接種疫苗，我們就能攜手戰勝病毒。

了解更多，請上 [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



以上資訊由HHS美國衛生及公眾服務部提供。

抗擊疫情
我們做得到！

