

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四二一期 Vol.421 May.15 2021 免費贈閱 FREE

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjweb.net; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

搖滾之都的中國音樂才女

中國首位女嗩吶演奏家張硯玲女士為愛赴美成功實現夢想的故事



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, L1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

弘揚中華文化 交流美華信息

服務華人社區 振奮民族精神

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480
Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000
www.myverityloans.com
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

• 購房貸款, 房屋重新貸款 • 投資房產免查收入免稅單
• 經驗豐富, 手續便捷, 服務誠信
• 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案
• 提供中, 英, 粵語為您服務 • 歡迎比較, 免費評估!

 趙敏 (Min Zhao) Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376 NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com	 劉春蘭 (Amanda Liu) Mortgage Loan Originator T: 440-221-1128 NMLS#2072178 MLO-OH.2072178 Email: Amanda@myverityloans.com	 陳群 (Gwen Chen) Mortgage Loan Originator T: 440-600-7900 NMLS# 2006474 MLO-OH.2006474 Email: Gwen@myverityloans.com
--	---	--


又有了新希望

我一天又一天望斷了夕陽
風卻沒有指出方向來分享
我站在高崗向著遠方呼喚
卻換來秋聲連連笑我痴狂
紅花柳綠又一村
細雨點點知我情
怎奈昨夜的星辰
又墜落了我的夢
我的心無處可放
我找不到避風的港灣
我好似一葉孤舟
飄啊飄飄到老那天荒
有多少海誓山盟留在夢魂處
就有多少柔情留在淚水裡徬徨
沒有明月的時候 我的心是一片惘然

水晶杯

輕輕的拿起水晶杯
柔柔的情意滴滿杯
杯中我看見初吻的喜悅
杯中我留下離別的傷悲
水晶杯啊水晶杯
夢已遠何時夢迴
悄悄地放回水晶杯
卻放不完滿懷的傷悲
往日的溫柔與誰同醉
惟有獨醉 惟有獨醉
你就看不見我流淚
作就不知道我心碎
我溫柔的輕拭水晶杯
留下往事再回味 再回味

劉天擎 詩歌園地



Anna Beauty Center 紅袖添香
資生堂金牌專賣店 SHISEIDO COSMETIC BOUTIQUE

滿額贈禮 資生堂精品店專屬活動 滿\$100送精品礼包

悅薇套裝 新透白套裝

營業時間 周一至六早 10 點-晚 7 點 周日休息

俄州持執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114



在家工作期間 保養優化肌膚

Nationwide is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

黃醫生醫學美容診所
Health, Beauty and Wellness begin here. Huang Aesthetics and Wellness Center
Revive and rejuvenate your look and inner well-being to bring out the BEST in YOU!

Huang Aesthetics
Health · Beauty · Wellness
support@huangaesthetics.com
www.huangaesthetics.com
Contact us for a complimentary consultation

23360 Chagrin Blvd. Unit 111
Beachwood, OH 44122

13170 Ravenna Rd. Suite 108,
Chardon, Ohio 44024

216.438.0358

黃璇醫生

VENUS VERA TRIBELLA
THREE MODALITIES. ONE POWERFUL TREATMENT.

American Academy of Aesthetic Medicine

也許您在為皮膚鬆弛煩惱, 但更害怕整容手術如拉皮手術的風險。現在有實在可行的非手術解決方案, 稱為線雕。它是利用可溶外科手術線(PDO)來進行對面部的提陞。

瞭解 PDO 提陞程序

線雕可以幫助逆轉衰老和鬆弛對皮膚的影響並通過促進膠原蛋白產生而使皮膚恢復生命。

PDO 螺紋提拉為皮膚擰緊提供了一種非侵入性的選擇, 它使用細微的螺紋提拉皮膚並使皮膚緊致。雖然聽起來像是魔術, 但該過程非常簡單且有效。在這種治療方法中, 將 PDO 外科縫線插入皮膚的最深層, 使其緊繃, 然後向上提拉。效果立竿見影, 並在之後的 9-15 月內持續幫助膠原蛋白的產生。

PDO 螺紋提陞可對皮膚提供三種快速反應:

1. 真皮層下的脂肪組織收縮, 使皮膚緊致。
2. PDO 螺紋刺激皮膚產生膠原蛋白, 為皮膚帶來新鮮的質感並去除細紋。
3. 皮膚立即被向上提拉, 皮膚彈性增強, 為持久提拉提供力量。

線雕提陞的效果能持續多久?
通常, 它可提供長達一年半的效

果。六個月左右 PDO 線將溶解並安全地被體內吸收。當其刺激皮膚細胞並產生膠原蛋白時, 皮膚中的血管將改善血液循環並減少脂肪組織。

線雕可以用在哪些部位?

線雕用途廣泛, 通過提陞和刺激膠原蛋白產生, 它幾乎可以幫助身體的所有需要提陞和緊致的部位, 包括:

- 法令紋
- 唇溝
- 眼皮
- 魚尾紋
- 眉心紋
- 嘴唇上方的皺紋
- 提眉
- 面部輪廓的重塑
- 眼周區域
- 腹部
- 手臂, 乳房
- 頸部和胸部
- 臀部
- 大腿內側
- 腋下
- 膝蓋

誰可以從線雕中受益?

如果您面臨身體或臉上皮膚鬆弛的現象, 線雕將成為可以快速產生持久效果的解決方案。用科學做依據, 臨床試驗做實踐指導, 線雕以領先的提陞技術, 是一種行之有效的方法, 可以幫助收緊皮膚, 使皮膚看起來更年輕。該過程無需麻醉, 恢復時間快, 使您可以立即享受下垂部位提陞的好處。



解決臉部下垂的好方法

克利夫兰州立大学孔子学院举办题为“Culturally Responsive Teaching”学术报告

美东时间五月八日晚,克利夫兰州立大学孔子学院举办了一场题为“Culturally Responsive Teaching”学术报告,由孔子学院李惠文博士与 University School of Milwaukee 卢海云老师分别作了精彩的报告。

李老师的报告首先从理论出发,系统介绍了“Culturally Responsive Teaching”这种教学理念的由来、理据以及对教育教学的重要性,然后,他将这种教学理念结合到教学实践中,总结出四种教学文化:“学生文化”、“内容文化”、“教学文化”、“教师文化”,同时分享了针对不同文化应该采取的相应教学策略,最后李老师又运用皮亚杰儿童发展阶段理论、维果斯基的社会学习理论、克拉申的可理解性输入理论等七大教育心理学理论讲解了 Culturally Responsive Teaching 深刻的理论基础和涵盖整个教学过程的教学策略。李老师的报告深入浅出,风趣幽默的讲解使现场观众觉得意犹未尽。

接着,卢海云老师根据自己的教学实践,举例说明了“Culturally Responsive Teaching”在教学实践中的应用。卢老师也分别从“学生文化”、“内容文化”、“教学文化”、“教师文化”四个方面列举了大量教学设计和教学案例。另外,针对近一时期以来美国出现的针对亚裔的歧视

和仇视,分析了文化尊重、文化理解和跨文化能力培养的重要性。卢海云老师的讲解,紧紧围绕教学实践,紧密结合李老师报告的理论架构,引起大家强烈的共鸣。

本场报告持续了两个多小时,吸引了 120 余名教育工作者和国际汉语专业学生,报告最

后,与会者提出了许多特别关心的问题,两位报告老师一一进行了解答。

在外语教学中,语言与文化相互依存、密不可分。实践教学会遇到各种各样的文化差异甚至冲突,教师会出现文化适应方面的挑战。两位老师通过对 Culturally Responsive

Teaching 这种最新的教学理念和策略的讲解,打开了大家的思路,提供了解决相关问题的关键渠道。与会者纷纷表示获益颇多,表示会后要多加强交流联系,共同推进汉语国际教育的发展。

(供稿:王华颖)

CSU Confucius Institute Summer Classes

Semester: May 24-July 9

Classes per Week: 2

Class Meeting Time: TBD

Class Format:

Virtual Class (via Zoom)

Tuition: \$150

Registration:

<https://www.csuohio.edu/confucius/course-information-and-registration>

Contact

Dr. Huiwen Li

h.li84@csuohio.edu

216-687-5431



Learning Chinese through Film

--Open to intermediate Chinese learners
--Watch Chinese films, understand the language and culture, practice listening and speaking



Advanced Chinese Language (I)

--Open to advanced-low Chinese learners
--Cover advanced level vocabulary, grammar, speaking, and writing



Learning Chinese through Music

--Open to elementary-high and above Chinese learners
--Learning Chinese songs, understand the language and culture, practice singing and speaking

ASIA PLAZA
Cleveland, Ohio

麗華大酒樓

www.Liwahrestaurant.com

Tel: 216.696.6556

2999 Payne Ave. Cleveland OH.44114

豐儉隨意 晚飯宵夜 港式茶市 喜灼壽筵 名廚主理 正宗粵菜 高宗舒適 廳堂瑰麗

營業時間 週一至五:上午 11 點-晚 9 點 週六、日:上午 10 點-晚 9 點

Mini Dental Implant
Centers of America
Hanjun Guan DMD PHD

告别缺牙困扰 重享美丽人生
缺牙种植找管医生

解决单多颗 / 半全口缺失

小直径种植体

5大优势

- 1.种植程序简单
- 2.术后反应小
- 3.时间跨度短,恢复快
- 4.成功率高
- 5.费用便宜 30%~50%

216-321-3462(英文) | 216-309-1986(中文)
2204 S Taylor Road, Cleveland Heights, OH 44118

After 16 Years of Service, Mayor Frank G. Jackson Announces He Will Not Seek Re-Election



lected office first as a city councilman, representing the ward in which he still lives. Later, Mayor Jackson became city council president before running for mayor and assuming office in 2006. He is a graduate of Cleveland

Public Schools, Cuyahoga Community College and Cleveland State University - the latter from which he earned his bachelor's, master's, law degree and bestowed an honorary doctorate. He began his public service career as an assistant city prosecutor in the Cleveland Municipal Court Clerk's Office.

Balancing the City Budget Every Single Year

Since his first term in office, Mayor Jackson has presented balanced budgets for the City of Cleveland during recessions and even the unprecedented coronavirus pandemic. Year over year, he has relied on fiscally disciplined governance including 15 years of balanced budgets aimed at making a more equitable Cleveland.

Citizens rallied behind these efforts by passing an operating levy in 2012 - the first in 14 years - and its renewal in 2016 as well as a capital levy in 2014.

Making Our Neighborhoods Safer

During his tenure as Mayor, Mayor Jackson has led initiatives that have made Cleveland neighborhoods safer and stronger. Safe Smart CLE - an initiative which has allowed the City to upgrade street lights by installing LED and camera technology - helps improve the quality of public safety in Cleveland while also making the City greener. In addition, the Mayor sought the assistance of the Department of Justice to enter in a consent decree aimed at reviewing and improving the Cleveland Division of Police.

Dear Cleveland's,

Mayor Frank G. Jackson announced that he will retire at the end of his historic fourth term of service to the people of the City of Cleveland. To view the Facebook Live of the mayor's important announcement, click here. Click here to view photos. View the micro-doc that debuted today during his announcement

Mayor Jackson took his oath of office on Jan. 2, 2018, for a historic fourth term - which makes him the City of Cleveland's longest serving mayor. During his tenure as mayor, he has advocated for building equity and opportunity for all Clevelanders while improving the condition of the City's many diverse neighborhoods. From the Great Recession to the current pandemic, Mayor Jackson has led the City through tough times. He has also led the City through significant events from the Republican National Convention in 2016 to national sporting events like the MLB All-Star Game and NFL Draft. Through it all, he has been a voice for all those he represents no matter their background.

"For over 31 years, from being a city councilman of Ward 5, to being council president and now mayor, you, the people of the city of Cleveland have worked alongside me for change and to create a better quality of life for all of our citizens," said Mayor Jackson. "Together we have accomplished many, many things."

A lifelong resident of the Central Neighborhood, Mayor Jackson began his career in

Public Schools, Cuyahoga Community College and Cleveland State University - the latter from which he earned his bachelor's, master's, law degree and bestowed an honorary doctorate. He began his public service career as an assistant city prosecutor in the Cleveland Municipal Court Clerk's Office.

Leveraging Public-Private Partnerships

Mayor Jackson has moved Cleveland forward with effective leadership and an invaluable ability to see and embrace the city's unique challenges. Across all sectors from public to private to the philanthropic, Mayor Jackson has built and sustained the relationships that make Cleveland a better city for all. This is perhaps best illustrated by the Neighborhood Transformation Initiative. In conjunction with local financial institutions, community development corporations and non-profits, the Mayor was able to secure funds for programming ranging from a retail incubator, small business loans, educational advancement opportunities including a coding bootcamp and more. In total, \$65 million was secured by the City and private entities to improve five target neighborhoods on the east and west sides identified by the Mayor for significant reinvestment.

Reforming Cleveland's Schools

Among his greatest educational achievements in office is the creation of the Transformation Alliance, aimed at bolstering accountability in Cleveland's public schools and im-

克里夫蘭婦女聯誼會網上講座通知

Topic: CWAC 法律講座

Time: May 29, 2021 08:00 PM Eastern Time (US and Canada)

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/85921524597?pwd=TWIrbHN4TEljYkJEeEhoUnllWGgzZz09>

Meeting ID: 859 2152 4597

Passcode: 203428

One tap mobile

+13017158592,,85921524597#,,,,*203428# US (Washington DC)

+13126266799,,85921524597#,,,,*203428# US (Chicago)

Dial by your location

+1 301 715 8592 US (Washington DC)

+1 312 626 6799 US (Chicago)

+1 646 876 9923 US (New York)

+1 669 900 6833 US (San Jose)

+1 253 215 8782 US (Tacoma)

+1 346 248 7799 US (Houston)

+1 408 638 0968 US (San Jose)

Meeting ID: 859 2152 4597

Passcode: 203428

Find your local number: <https://us02web.zoom.us/j/85921524597>

克利夫蘭

现在就注册!

从 2021 年 3 月 17 日起在俄亥俄州的大规模疫苗接种医疗中心沃斯特中心 (Wolstein Center) 开始疫苗接种。

根据俄亥俄州卫生署的 COVID-19 疫苗接种计划, 对所有符合资格的人员开放。

一周开放 7 天!
开放时间: 早上 8 点至晚上 8 点

现在就通过网站 gettheshot.coronavirus.ohio.gov 注册, 或致电 1-833-4-ASK ODH 或 1-833-427-5634 免费获取 COVID-19 疫苗注射。

沃斯特中心 (Wolstein Center) - 免费停车
2000 Prospect Ave. E.
Cleveland, Ohio 44115

MIKE DEWINE GOVERNOR OF OHIO
Ohio Department of Health
TOGETHER Ohio

医疗中心主办方

5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16, 10/21, 11/18
周四中午 12:00 PM-1:00 PM
ZOOM 线上会议

CHINESE HEALING CIRCLE

中文社群疗愈小组

在讲中文的安全环境里, 我们分享心情、分享遭遇, 成为彼此的支持。

报名方式

注册链接:
<https://zoom.us/j/91291559020?pwd=aGVOWEttT1k5alZxTHFvcndtc2hQZz09>

或添加微信 [ichcoutreach](https://www.instagram.com/ichcoutreach)
或拨打电话 +12163895499
或扫描右下方二维码
(可使用微信“扫一扫”或下载二维码扫描软件)

ASIA ICHC INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTER

First Lady DeWine Unveils New Storybook Trails in Montgomery and Lorain Counties



(COLUMBUS, Ohio)— First Lady Fran DeWine and Ohio Department of Natural Resources Director Mary Mertz visited Montgomery County and Lorain County today to unveil two new Storybook Trails that teach children

about the importance of literacy, a healthy lifestyle, and connecting with nature.

The new trails are located at Sycamore State Park in Brookville and Findley State Park in Wellington.

“There is nothing better than fresh air and a good book, and Ohio’s Storybook Trails offer both,” said First Lady DeWine. “A focus on early literacy can make a world of difference in a child’s life, and the books featured on these trails were handpicked by the Ohio Governor’s Imagination Library for their easy-to-understand, positive narratives.”

“Everyone loves a good story, and science supports the physical and mental health benefits of getting outside,” said ODNR Director Mary Mertz. “Storybook Trails combine the best of both by promoting child literacy and an active and

healthy lifestyle — all in the beautiful settings of Ohio’s great outdoors.”

“Daniel Finds A Poem” by Micha Archer, which tells the story of a young boy who explores nature and finds poetry in the beauty around him, was selected for display at Sycamore State Park. “Blue Sky, White Stars” by Sarvinder Naberhaus is featured at Findley State Park. The book celebrates the iconic imagery of the United States, including the American Flag and Statue of Liberty.

The Ohio Department of Natural Resources, in partnership with the Ohio Governor’s Imagination Library and Dolly Parton’s Imagination Library, launched the Storybook Trail program in 2019. There are currently eight half-mile Storybook Trails located at state parks throughout Ohio, each with 15-20 child-height panels featuring pages of a children’s book and an activity to accompany the text on the page.

There are currently 286,184 children enrolled in the Ohio Governor’s Imagination Library, which provides one free book every month to children enrolled in the program from birth to age five. To learn more about the Ohio Governor’s Imagination Library and how to participate, visit OhioImaginationLibrary.org.

First Lady DeWine will join ODNR to unveil one more Storybook Trails this week. A full list of ODNR’s Storybook Trails, as well as similar trails located at parks and library districts across the state, can be found at ohiodnr.gov.



Ohio's Mass Vaccination Clinic in Cleveland to Offer Johnson & Johnson Vaccine Next Week

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine announced today that Ohio's state-federal mass vaccination clinic in downtown Cleveland will offer the Johnson & Johnson vaccine next week. Anyone age 18 or older may receive the single-dose Johnson & Johnson vaccine from Tuesday, May 11, through Monday, May 17.

The clinic, located at Cleveland State University's Wolstein Center at 2000 Prospect Avenue, accepts walk-ins from 8 a.m. to 7 p.m. Appointments can also be booked online at getshot.coronavirus.ohio.gov or by calling 833-4-ASK-ODH.

The mass vaccination clinic, which is operating in partnership between the state of Ohio, Federal Emergency Management Agency, City of Cleveland, Cuyahoga County, and Cleveland State University, launched in mid-March. In its first six weeks of operations, more than 237,000 first and second doses of the Pfizer vaccine were administered.

The clinic will continue offering first doses of the Pfizer vaccine to anyone age 16 or older through Monday, May 10. Second doses of the Pfizer vaccine will be administered beginning on



Tuesday, May 18, for those who received their first doses of vaccine at the Wolstein Center in late April and early May.

Current Wolstein Center Mass Vaccination Clinic Timeline:

- Tuesday, March 16 - Monday, April 5: Pfizer first doses
- Tuesday, April 6 - Monday, April 26: Pfizer second doses
- Tuesday, April 27 - Monday, May 10: Pfizer first doses
- Tuesday, May 11 - Monday, May 17: Johnson & Johnson single doses
- Tuesday, May 18 - Monday, May 31: Pfizer second doses

ond doses
The clinic may extend beyond May 31 if demand for vaccine in a mass vaccination setting warrants that the clinic continue. There are currently more than 1,100 other local area providers offering vaccines across the state.

Administration of the Johnson & Johnson vaccine was paused in Ohio last month as the Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) Advisory Committee on Immunization conducted a thorough review of extremely rare blood-clotting events reported to the Vaccine Adverse Event Reporting System. The CDC and Food and Drug Administration (FDA) allowed use of the Johnson & Johnson vaccine to resume on April 23 after comprehensive analysis found that the benefits of the Johnson & Johnson vaccine outweigh the risks. Providers in Ohio were permitted to immediately resume administering the Johnson & Johnson vaccine provided they continue to follow all guidance by the CDC and FDA.



Governor DeWine Issues Statement on FDA Vaccine Authorization

(COLUMBUS, Ohio)— Ohio Governor Mike DeWine issued this statement following the approval by the Food and Drug Administration's to administer the Pfizer COVID-19 vaccine to those ages 12-15:

"I am encouraged that the FDA has already updated Pfizer's Emergency Use Authorization to include youth ages 12-15. Following a recommendation, as soon as Wednesday, from the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) and the CDC, Ohio will immediately expand vaccine eligibility to youth ages 12-15 and provide appropriate guidance for parents, guardians, and vaccine providers across the state. Vaccinations are our way back to a more normal life."

Otani 大谷 正宗 日本料理
JAPANESE CUISINE
疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食
Tel:(440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

克里夫蘭傷痛診所
Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician
 中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種病痛、傷痛。(但不用化學藥、不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。
趙文學 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科
治療車禍工傷 電話:216-581-0321
病痛,提供法律索賠報告! 地址:Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

张涛注册会计师 CPA,MSA,MTAX
报税服务 公司成立 公司变更 酒牌申请 各类牌照 合法省税 改税补税 查税辩护 会计簿记 商业咨询 文件公证 生意买卖 网站设计 国际税务 经验丰富 准确价优
 2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
 克里夫兰亚洲商场内(丽华酒樓和百佳超市之間)
(330)776-8068 (330) 819-3067
 E-mail:tzhepa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC



辦公室搬遷啓示

SOCIAL SERVICE OFFICES - www.asiaohio.org | @asiaohio
Cleveland: 3631 Perkins Avenue, Suite 2A-W, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-881-0330 (F) 216-881-6920
We've Moved! Akron: 370 East Market, Akron, OH 44304 (T) 330-535-3263 (F) 330-535-3338
INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTERS - www.ichcoho.org | @ichcoho
Walk-ins Welcome. Accepting New Patients. Call for Appointments.
We've Moved! 2999 Payne Avenue Suite 140, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-361-1223 (F) 216-361-1568
Akron: 370 East Market Street, Akron, OH 44304 (T) 234-312-3607 (F) 234-312-3609

北美誠業環球集團克利夫蘭分部 誠聘全職員工

- Shipping & receiving Specialist (2名, 本科及以上學歷)
- Office admin (1名)
- Warehouse associate 倉管及倉庫工作人員 (2-3名)
- 卡車司機 (1名, Class A licensed)

基本條件:有良好的溝通能力,電腦操作水平,薪資面談,可辦工卡,公司提供 100%員工醫療保險, 401k 計劃及 annual bonus。可培訓。
有意者請發送短信至 713-293-2242 或發送履歷至 resume@cyglobalusa.com

那些“假裝”在美國留學的中國人的真實狀況



繼續上了吧?因為我的課程大綱里出勤、作業都是佔分數的啊。

誰料,期中考試,竟然鬼使神差地收到了他遲交的卷子。雖然疫情期間,基本沒法監考,我和大多數老師一樣,就直接開卷考試了。我允許手寫、打字都可以。儘管如此,他交上來的卷子,還是很明顯、很明顯地,每道題目,有些手寫,有些打字,問題是手寫的字迹不一樣,打字的字體也不一樣。這不擺明瞭,找槍手做的嗎?而且,還找了好幾個槍手共同完成這張卷子。

當然,光是這一件事,我也不會就直接給個Fail。既然參加期中考試,就真的是要選這門課的,作為老師,我還是願意給學生學習的機會。我發郵件提醒他,記得看課程大綱,這門課,光是完成期中、期末考,是沒法及格的,還需要完成作業、項目、演示等等。之前沒做的作業可以補交。同樣沒有回音。

最後,這個學生再也沒有提交過任何的作業、項目、期末考試了。自然,我也沒有辦法給他及格。

網文深度揭秘:那些“假裝”在美國留學的中國人在美國十餘載,從名校學生到當教授教學生,也來聊聊美國留學生的真實狀況。每年至少有1/3的數十萬留學生假裝在留學,其中不乏名校、藤校的學生。

以下都是我的真實經歷。

最好和最差都是中國留學生

我上學期在紐約大學教一門本科生經濟學課程。美國研究生,尤其是商科、工程類等,中國學生一定很多。但本科生不同,班上大部分是美國本土學生,而且還以白人學生為主,亞洲學生大概只有20%-30%,而且都是中國和韓國學生。不得不說,班上最好的和最差的都是中國學生。

班上成績最好是一名中國女生,典型的中國教育出來的好學生,時常給我發郵件,問問題,作業特別工整,答案寫得密密麻麻,又長又詳盡,非常認真。除了口語做演示無法與白人學生在同一水平,無可挑剔。而白人學生水平雖然也參差不齊,但基本課程要求的作業、項目、演示等等都會完成。

而最差的也是一名中國男生,差到讓我不給一個Fail不及格。“差”到什么程度呢?一個學期15次課,因為疫情都是網課,我其實至今沒有見過這個學生的廬山真面目。他一共只上線2次,都是我發郵件提醒,課堂有特殊事件,他竟然神不知鬼不覺地上線了。但即使上線,也從來沒有露過臉。他前3節課都沒出現,讓我一度懷疑他是不是忘了自己選了這門課,忘了退了?我選特地給他發了郵件,提醒他,上課時間,如果選錯了,要記得退,過了一定時間段就沒法退了。沒反應。第3節課還是不見人影,我還通知了他的Advisor,提醒他關注自己的選課和學業。還是沒消息。

我一度認為這個學生不會出現了。上課從來沒有出現過,作業從來沒交過,那應該就不會

藤校學生花錢雇槍手

說起槍手,來了美國才發現,在美國留學生群體里也不是稀奇的事情。第一次聽說時,讓我這個一直在國內應試教育體制下循規蹈矩成長起來的孩子頗為震驚。後來,見的案例越來越多,也就見怪不怪了。

早在10年前,我剛畢業工作的時候,一名同事是哥大的理工科本科畢業,當年從大陸申請到藤校哥大,那得多難啊?全國就沒幾個吧?跟狀元無異吧?而且還是理工科的,水平應該不差吧?

非也非也。從她那里,我還第一次聽說了藤校中國留學生的各種奇葩狗血。平時不上課,考試找槍手便是其中一件。

起因便是她有天找我,說是否願意給哥大學生當槍手?說那些課程對於我來說應該很簡單,學生要求也不高,能過有B就行,當時報價\$1000美元一門課,那是10多年前的價格瞭,如果考到A還有額外bonus。而且不會被抓到的,因為他們從來不去上課,老師也不知他們長啥樣,而且都是亞洲人,只有性別沒搞錯,老外認不出來,已經試過很多次了,這些學生幾乎所有考試都是找槍手過的,非常有經驗。

她說,能上哥大好多家里都有錢,很多人都

這麼干的。反正他們也不指望靠學業找工作,能畢業就行。而且,這樣畢業的前輩照樣能進投行、麥肯錫的。

好吧,真是刷新了我對哥大的認知啊。

對於從小到大,連旁邊同學想瞄我卷子,都懶得搭理的我來說,這當然是跟我八竿子打不着的事情。我也感恩家庭教育、自身實力給了我對這些不屑一顧的底氣。

如果是那些沒有工作家境貧困為了出國背了一身債務的同學呢?是否還能像我一樣擁有底氣呢?

說白了,就是擺脫了父母的管教。

說着,就亮出手里兩張假“駕照”,問我,姐姐,你知道怎麼樣可以弄到假“駕照”嗎?

說罷,便給我繪聲繪色地描述了他怎么拿到手上的兩張假“駕照”,而且還很自豪地說,他親自驗證過,被警察攔下來了,假駕照能用,警察都沒看出來,坐飛機也能用。

或許你要問,假駕照有啥用?最基礎的用途當然就是買酒啦,除了買酒,是否還買大麻和槍就不得而知了。

很多人會說,那理工科應該是實打實,沒法作假了吧?非也非也。看看淘寶,從數據分析,到程序代做,老師能佈置出來的作業,淘寶上就能找到代做服務。有需求就有人願意提供服務,一個願打,一個願挨,就有交易。

當然,也不乏同學是真實自己讀論文學習的,但他們到底讀的是英文,還是中文翻譯、快看,就不得而知了。類似數據科學、商業分析這樣的熱門專業,常見的必讀論文,知乎上都有了中文翻譯,大多數同學等老師佈置了論文,都是先到知乎上搜“中文版”,最後讀的是知乎“中文版”。

在學校就已經會外包,進入職場就更不在話下了。當年,CC的一位同班同學,大美女自是不用說,畢業後CC聽到了她的傳奇經歷,進了一個不太難進但工資不低9-10萬美元左右(10年前的起薪)的公司當程序員,每天10點到公司,每天的工作就是在聊天室把工作派發給幾位男性程序員,其中不乏華人、印度人等,然後等到快下班了蒐集一下各個男程序員的工作,匯總一下,就搞定,混了2年經驗,就回國了。

不僅假裝在留學,還假裝在美國積累工作經驗。

“外包學習法”的鼻祖——華裔億萬富翁

說到外包,假裝學習,

也不僅只有留學生,去年去世的Zappos前CEO、億萬富翁,哈佛大學畢業生謝家華(Tony?Hsieh)堪稱“外包學習法”的鼻祖了。

當年高中畢業時,謝家華申請了布朗大學、加州大學柏克萊分校、斯坦福大學、麻省理工學院、普林斯頓大學、康奈爾大學、耶魯大學和哈佛大學,最後竟然全被錄取!

本來他想去布朗大學,因為廣告系有名,但迫於父母壓力,才選擇了哈佛。

謝家華從小就對賺錢感興趣,對讀書沒什麼興趣,從9歲起就開始實踐各種賺錢項目,讀書只是為了父母,是不是很耳熟,典型的華裔家庭。

進了哈佛,終於擺脫父母。一入學他就買了台電視機,每天要看足4個小時的電視。

為了少上幾節課,他把所有課程只安排在周一、周三和周五的上午9點到下午1點間上課,周二和周四完全休息。

即使如此,他仍然常常睡懶覺,逃課是常態。他自己說:“我在大一時沒有上過一節課。因為我從未正點起過床……”

不同于比爾蓋茨和扎克伯格,兩人都因為在哈佛創業而掛科太多,沒法畢業,謝家華也在哈佛創業,但竟然還畢業了。他的秘訣就是“外包學習法”。

他專選成績會完全由期末考試決定的課。然後,平時不上課,期末也沒準備。每到期末考試前兩周,教授列出了100個可能要考的題目並告訴學生,考試時會隨機選取5題,而學生每個人必須寫出一些關於這5個課題的段落。

他曾經透露他不上課卻拿了很多A的秘訣:“我不可能在兩周內讀完一個學期要讀的書,但我也不能不及格。我就邀請上聖經課的同學加入線上學習小組,在100個考題中,分配3題給他們研究。並把研究成果用電子郵件發給我。我會整理後影印出來,以20美元的價格出售……”

這門課,光是完成期中、期末考,是沒法及格的,還需要完成作業、項目、演示等等。之前沒做的作業可以補交。同樣沒有回音。

最後,這個學生再也沒有提交過任何的作業、項目、期末考試了。自然,我也沒有辦法給他及格。

藤校學生花錢雇槍手

說起槍手,來了美國才發現,在美國留學生群體里也不是稀奇的事情。第一次聽說時,讓我這個一直在國內應試教育體制下循規蹈矩成長起來的孩子頗為震驚。後來,見的案例越來越多,也就見怪不怪了。

早在10年前,我剛畢業工作的時候,一名同事是哥大的理工科本科畢業,當年從大陸申請到藤校哥大,那得多難啊?全國就沒幾個吧?跟狀元無異吧?而且還是理工科的,水平應該不差吧?

非也非也。從她那里,我還第一次聽說了藤校中國留學生的各種奇葩狗血。平時不上課,考試找槍手便是其中一件。

起因便是她有天找我,說是否願意給哥大學生當槍手?說那些課程對於我來說應該很簡單,學生要求也不高,能過有B就行,當時報價\$1000美元一門課,那是10多年前的價格瞭,如果考到A還有額外bonus。而且不會被抓到的,因為他們從來不去上課,老師也不知他們長啥樣,而且都是亞洲人,只有性別沒搞錯,老外認不出來,已經試過很多次了,這些學生幾乎所有考試都是找槍手過的,非常有經驗。

她說,能上哥大好多家里都有錢,很多人都

這麼干的。反正他們也不指望靠學業找工作,能畢業就行。而且,這樣畢業的前輩照樣能進投行、麥肯錫的。

好吧,真是刷新了我對哥大的認知啊。

對於從小到大,連旁邊同學想瞄我卷子,都懶得搭理的我來說,這當然是跟我八竿子打不着的事情。我也感恩家庭教育、自身實力給了我對這些不屑一顧的底氣。

如果是那些沒有工作家境貧困為了出國背了一身債務的同學呢?是否還能像我一樣擁有底氣呢?

說白了,就是擺脫了父母的管教。

說着,就亮出手里兩張假“駕照”,問我,姐姐,你知道怎麼樣可以弄到假“駕照”嗎?

說罷,便給我繪聲繪色地描述了他怎么拿到手上的兩張假“駕照”,而且還很自豪地說,他親自驗證過,被警察攔下來了,假駕照能用,警察都沒看出來,坐飛機也能用。

或許你要問,假駕照有啥用?最基礎的用途當然就是買酒啦,除了買酒,是否還買大麻和槍就不得而知了。

很多人會說,那理工科應該是實打實,沒法作假了吧?非也非也。看看淘寶,從數據分析,到程序代做,老師能佈置出來的作業,淘寶上就能找到代做服務。有需求就有人願意提供服務,一個願打,一個願挨,就有交易。

當然,也不乏同學是真實自己讀論文學習的,但他們到底讀的是英文,還是中文翻譯、快看,就不得而知了。類似數據科學、商業分析這樣的熱門專業,常見的必讀論文,知乎上都有了中文翻譯,大多數同學等老師佈置了論文,都是先到知乎上搜“中文版”,最後讀的是知乎“中文版”。

在學校就已經會外包,進入職場就更不在話下了。當年,CC的一位同班同學,大美女自是不用說,畢業後CC聽到了她的傳奇經歷,進了一個不太難進但工資不低9-10萬美元左右(10年前的起薪)的公司當程序員,每天10點到公司,每天的工作就是在聊天室把工作派發給幾位男性程序員,其中不乏華人、印度人等,然後等到快下班了蒐集一下各個男程序員的工作,匯總一下,就搞定,混了2年經驗,就回國了。

不僅假裝在留學,還假裝在美國積累工作經驗。

“外包學習法”的鼻祖——華裔億萬富翁

說到外包,假裝學習,

也不僅只有留學生,去年去世的Zappos前CEO、億萬富翁,哈佛大學畢業生謝家華(Tony?Hsieh)堪稱“外包學習法”的鼻祖了。

當年高中畢業時,謝家華申請了布朗大學、加州大學柏克萊分校、斯坦福大學、麻省理工學院、普林斯頓大學、康奈爾大學、耶魯大學和哈佛大學,最後竟然全被錄取!

本來他想去布朗大學,因為廣告系有名,但迫於父母壓力,才選擇了哈佛。

謝家華從小就對賺錢感興趣,對讀書沒什麼興趣,從9歲起就開始實踐各種賺錢項目,讀書只是為了父母,是不是很耳熟,典型的華裔家庭。

進了哈佛,終於擺脫父母。一入學他就買了台電視機,每天要看足4個小時的電視。

為了少上幾節課,他把所有課程只安排在周一、周三和周五的上午9點到下午1點間上課,周二和周四完全休息。

即使如此,他仍然常常睡懶覺,逃課是常態。他自己說:“我在大一時沒有上過一節課。因為我從未正點起過床……”

不同于比爾蓋茨和扎克伯格,兩人都因為在哈佛創業而掛科太多,沒法畢業,謝家華也在哈佛創業,但竟然還畢業了。他的秘訣就是“外包學習法”。

他專選成績會完全由期末考試決定的課。然後,平時不上課,期末也沒準備。每到期末考試前兩周,教授列出了100個可能要考的題目並告訴學生,考試時會隨機選取5題,而學生每個人必須寫出一些關於這5個課題的段落。

他曾經透露他不上課卻拿了很多A的秘訣:“我不可能在兩周內讀完一個學期要讀的書,但我也不能不及格。我就邀請上聖經課的同學加入線上學習小組,在100個考題中,分配3題給他們研究。並把研究成果用電子郵件發給我。我會整理後影印出來,以20美元的價格出售……”

藤校學生花錢雇槍手

說起槍手,來了美國才發現,在美國留學生群體里也不是稀奇的事情。第一次聽說時,讓我這個一直在國內應試教育體制下循規蹈矩成長起來的孩子頗為震驚。後來,見的案例越來越多,也就見怪不怪了。

早在10年前,我剛畢業工作的時候,一名同事是哥大的理工科本科畢業,當年從大陸申請到藤校哥大,那得多難啊?全國就沒幾個吧?跟狀元無異吧?而且還是理工科的,水平應該不差吧?

非也非也。從她那里,我還第一次聽說了藤校中國留學生的各種奇葩狗血。平時不上課,考試找槍手便是其中一件。

起因便是她有天找我,說是否願意給哥大學生當槍手?說那些課程對於我來說應該很簡單,學生要求也不高,能過有B就行,當時報價\$1000美元一門課,那是10多年前的價格瞭,如果考到A還有額外bonus。而且不會被抓到的,因為他們從來不去上課,老師也不知他們長啥樣,而且都是亞洲人,只有性別沒搞錯,老外認不出來,已經試過很多次了,這些學生幾乎所有考試都是找槍手過的,非常有經驗。

她說,能上哥大好多家里都有錢,很多人都

這麼干的。反正他們也不指望靠學業找工作,能畢業就行。而且,這樣畢業的前輩照樣能進投行、麥肯錫的。

好吧,真是刷新了我對哥大的認知啊。

對於從小到大,連旁邊同學想瞄我卷子,都懶得搭理的我來說,這當然是跟我八竿子打不着的事情。我也感恩家庭教育、自身實力給了我對這些不屑一顧的底氣。

如果是那些沒有工作家境貧困為了出國背了一身債務的同學呢?是否還能像我一樣擁有底氣呢?

說白了,就是擺脫了父母的管教。

說着,就亮出手里兩張假“駕照”,問我,姐姐,你知道怎麼樣可以弄到假“駕照”嗎?

說罷,便給我繪聲繪色地描述了他怎么拿到手上的兩張假“駕照”,而且還很自豪地說,他親自驗證過,被警察攔下來了,假駕照能用,警察都沒看出來,坐飛機也能用。

或許你要問,假駕照有啥用?最基礎的用途當然就是買酒啦,除了買酒,是否還買大麻和槍就不得而知了。

很多人會說,那理工科應該是實打實,沒法作假了吧?非也非也。看看淘寶,從數據分析,到程序代做,老師能佈置出來的作業,淘寶上就能找到代做服務。有需求就有人願意提供服務,一個願打,一個願挨,就有交易。

當然,也不乏同學是真實自己讀論文學習的,但他們到底讀的是英文,還是中文翻譯、快看,就不得而知了。類似數據科學、商業分析這樣的熱門專業,常見的必讀論文,知乎上都有了中文翻譯,大多數同學等老師佈置了論文,都是先到知乎上搜“中文版”,最後讀的是知乎“中文版”。

在學校就已經會外包,進入職場就更不在話下了。當年,CC的一位同班同學,大美女自是不用說,畢業後CC聽到了她的傳奇經歷,進了一個不太難進但工資不低9-10萬美元左右(10年前的起薪)的公司當程序員,每天10點到公司,每天的工作就是在聊天室把工作派發給幾位男性程序員,其中不乏華人、印度人等,然後等到快下班了蒐集一下各個男程序員的工作,匯總一下,就搞定,混了2年經驗,就回國了。

不僅假裝在留學,還假裝在美國積累工作經驗。

“外包學習法”的鼻祖——華裔億萬富翁

說到外包,假裝學習,

也不僅只有留學生,去年去世的Zappos前CEO、億萬富翁,哈佛大學畢業生謝家華(Tony?Hsieh)堪稱“外包學習法”的鼻祖了。

當年高中畢業時,謝家華申請了布朗大學、加州大學柏克萊分校、斯坦福大學、麻省理工學院、普林斯頓大學、康奈爾大學、耶魯大學和哈佛大學,最後竟然全被錄取!

本來他想去布朗大學,因為廣告系有名,但迫於父母壓力,才選擇了哈佛。

謝家華從小就對賺錢感興趣,對讀書沒什麼興趣,從9歲起就開始實踐各種賺錢項目,讀書只是為了父母,是不是很耳熟,典型的華裔家庭。

進了哈佛,終於擺脫父母。一入學他就買了台電視機,每天要看足4個小時的電視。

為了少上幾節課,他把所有課程只安排在周一、周三和周五的上午9點到下午1點間上課,周二和周四完全休息。

即使如此,他仍然常常睡懶覺,逃課是常態。他自己說:“我在大一時沒有上過一節課。因為我從未正點起過床……”

不同于比爾蓋茨和扎克伯格,兩人都因為在哈佛創業而掛科太多,沒法畢業,謝家華也在哈佛創業,但竟然還畢業了。他的秘訣就是“外包學習法”。

他專選成績會完全由期末考試決定的課。然後,平時不上課,期末也沒準備。每到期末考試前兩周,教授列出了100個可能要考的題目並告訴學生,考試時會隨機選取5題,而學生每個人必須寫出一些關於這5個課題的段落。

他曾經透露他不上課卻拿了很多A的秘訣:“我不可能在兩周內讀完一個學期要讀的書,但我也不能不及格。我就邀請上聖經課的同學加入線上學習小組,在100個考題中,分配3題給他們研究。並把研究成果用電子郵件發給我。我會整理後影印出來,以20美元的價格出售……”

藤校學生花錢雇槍手

說起槍手,來了美國才發現,在美國留學生群體里也不是稀奇的事情。第一次聽說時,讓我這個一直在國內應試教育體制下循規蹈矩成長起來的孩子頗為震驚。後來,見的案例越來越多,也就見怪不怪了。

早在10年前,我剛畢業工作的時候,一名同事是哥大的理工科本科畢業,當年從大陸申請到藤校哥大,那得多難啊?全國就沒幾個吧?跟狀元無異吧?而且還是理工科的,水平應該不差吧?

非也非也。從她那里,我還第一次聽說了藤校中國留學生的各種奇葩狗血。平時不上課,考試找槍手便是其中一件。

起因便是她有天找我,說是否願意給哥大學生當槍手?說那些課程對於我來說應該很簡單,學生要求也不高,能過有B就行,當時報價\$1000美元一門課,那是10多年前的價格瞭,如果考到A還有額外bonus。而且不會被抓到的,因為他們從來不去上課,老師也不知他們長啥樣,而且都是亞洲人,只有性別沒搞錯,老外認不出來,已經試過很多次了,這些學生幾乎所有考試都是找槍手過的,非常有經驗。

她說,能上哥大好多家里都有錢,很多人都



10年簽證暫停!美國赴中國新規出台

中國駐芝加哥總領事館僑務組組長盧曉暉在一場“新冠疫苗與雙檢測政策”雲端座談會中,說明瞭有關到中國的最新規定,他表示,因目前芝加哥海爾機場直飛中國航班仍未恢復,如在芝城接受新冠雙檢測者,僅能選擇在底特律機場搭機。

此外,中國10年簽證與其他類簽證現階段暫停,如有緊急需要,必須重新申請單次入境簽證,他提醒,疫情期感染風險仍在,大家“非必要,非緊急,不旅行”。

這場雲端會議由美中亞裔健康協會主辦,吸引近千人上線參與,該會行政主任劉紅說,會中除邀請盧曉暉講解雙檢測政策要點外,加州大學舊金山分校藥學博士江凱文(Calvin Jiang,音譯)也在會中解說了新冠疫苗的利弊與功能。



盧曉暉說,目前芝加哥機場暫時未恢復直飛中國航班,大芝加哥區的人士赴中,需選擇到東西岸或底特律機場搭機,不過,假使旅客在芝加哥辦理“雙檢測”證明,則只能到底特律搭乘達美航空班機飛中國。

旅客如選擇到洛杉磯、紐約等有直飛中國班機的機場搭機,則要提前至少三天到當地接受雙檢測,換句話說,縱使取得芝加哥的有效檢測報告,也無法在東西岸機場登上飛中國班機。

目前駐芝加哥領事館負責審核到底城機場的雙檢測證明,有需要者可到領事館網頁(<http://www.chinaconsulatechicago.org>)查找三家提供檢測的機構信息,如有疑問,可電郵:12308chicago@gmail.com。

盧曉暉說,現階段中國核發的10年簽證、商務簽證都暫時暫停,如果有“緊急人道或必要的科技、商務活動”必須到中國的

外籍人士,可電郵到領館提出申請,郵址:chinavisachicago@gmail.com,他提醒申請者別忘了附上相關證明文檔,如經承辦人員審核通過者,將發給三個月有效的單次入境簽證。

他也補充,目前“雙檢測”中IgM抗體檢測,主要為針對S蛋白的IgM抗體檢測,接種非滅活疫苗(包括輝瑞、莫德納、強生)後,針對S蛋白的IgM抗體檢測可能出現陽性結果。

為區分出現陽性反應是因為接種疫苗還是感染病毒所致,已完成疫苗接種且計劃從底特律搭機赴華乘客,一旦S蛋白的IgM抗體檢測為陽性,在申請健康碼時,除提交顯示姓名的機票行程單、雙檢測報告、現場採樣照片或實驗室收據外,還應上傳針對N蛋白的IgM抗體檢測報告、“疫苗接種聲明書”及接種憑證。

此外,由於不少華人詢問有關中國護照過期需辦理更新事宜,盧曉暉說,中國籍乘客要辦理護照或旅行證,需提前在線預約,網址:<https://reurl.cc/L0EZ13>,或致電中文專線(312)453-0212。

生隆精英保險理財公司
Solon Financial Group, LLC
-An independent financial services company
Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA
黎博 Cell: (440) 223-3838
Xin Sa, Life Insurance Specialist
薩新 Cell: (216) 849-7868

Solon FINANCIAL GROUP
ONE STEP AHEAD

6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

A NAME YOU CAN TRUST
大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋
代管房屋 装修顾问

OwnerLand REALTY

Tel: (440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
Email: JimChen1992@gmail.com

陈进湧
Jinyong Chen (Jim)
Certified Negotiation Expert

憤怒!曝仇恨事件,韓裔女與白人男友大鬧 Costco,身穿辱華上衣,爬上貨架叫罵:華人滾出美國!

近日,全美國的亞裔都在極力宣傳“反對亞裔仇恨”的行動,然而一名亞裔女子白人男友身穿“F*ck China”的上衣在北美一間客流量極大的 Costco 超市公然辱華叫罵“中國人是病毒,讓華人滾回中國”的言論!還找茬顧客,令人氣憤不已!!!

事後,有熟人爆料,該名女子是一名韓國人!

根據現場視頻來看,這名女子跟男友兩個人在進入 Costco 後,先是脫掉外套,露出印有辱華文字“F*ck China”的T恤衫。

而接下來的一幕更是看戲眾人,只見女子直接竄上了賣衣服的櫃檯,開始拿出手機宣讀辱華言論:“中國人是病毒!”“應該讓華人滾回中國!”

她的瘋狂舉動瞬間吸引了不少購物者駐足觀望↓

不少正在店內購物的顧客都受到了嚴重的干擾,他們有的直接離開該區域,有的叫來了 Costco 的安保人員,有的拿出手機錄像。

不少店內顧客看到這一幕後都覺得忍無可忍,其中一名當地白人女子試圖通過尖叫來制止她,並咒罵她是“腦殘”。

據現場多名目擊者透露,這名女子對周圍

韓裔女叫罵:華人滾出美國!

圍觀的人肆意辱罵,“就像是一個精神病患者”,也像是在故意找茬,引起紛爭。現場還有不少華人也讓該女子滾回自己的祖國,場面一度十分混亂!

隨後又有不少顧客也加入了“回擊”,大聲喊道:SHUT UP!!! 還有華人喊道讓她也滾回自己的國家。

可這女子絲毫不為所動,依然按照自己的節奏大聲朗讀著,還穿著鞋在衣服上踩來踩去,這素質真是感人.....

之後 Costco 的工作人員第一時間趕到了現場,站在該女子身旁時刻準備制止她的行動。

南加 Costco 的工作人員說道:“該女子在進店時一點要鬧事的徵兆都沒有,完全是突發行為。但我們店不允許有任何危害他人正常購物的人存在,所以我們立即決定將鬧事的二人請出去。”

這二人一共在 Costco 逗留了半個多小時,對前來購物的顧客和店內員工都帶來了極大的困擾。

據現場目擊者表示,這名女子被趕出超市後仍不服氣,在 Costco 門口繼續大聲叫罵“華人是魔鬼”,呼籲民眾一起反華排外。工作人員無奈之下報了警。

但是網名為 justdrowsin 的目擊者認為警察沒有太多動作,只是在試圖驅趕幾人,他認為“警察不想逮捕某人使得這件事的影響擴大,甚至成為全國性新聞”。

目擊者寫到,他請求超市經理取消幾名鬧事者的會員資格,但是經理表示他無法確定這幾個人的身份。

這條視頻在曝光出後已經獲得了數萬次瀏覽,有網友人肉出該女子名叫張安琪(Angie Chang,音譯),目前是洛杉磯一名軟件工程師。

當晚,張安琪在個人社交媒體上發文表示,“我很抱歉在 Costco 說了髒話,我會做一個 25 分鐘的道歉視頻,就像 Tana Mongeau 那樣。一定是因為我戴了幾個月口罩,腦子缺氧了”。

據瞭解,張安琪是一名反口單人士,也是“匿名者 Q”(QAnon)組織成員,是一個極右組織,該組織被公衆稱為“瘋狂的陰謀論邪教”。

目前張安琪 Ins 上的依然用著中國“花木蘭”頭像,並發佈這辱華的言論!

此外據瞭解,張還曾與其男友 Lucas Isturiz 參與了多起破壞性活動,包括破壞洛杉磯道奇體育場疫苗接種中心、破壞阿罕布拉紀念被警察槍殺的 13 歲非裔男孩等活動。

另外還有網友透露張安琪在學校的時候就不消停,比如霸凌同學,打架斗毆交酗酒吸毒的白人男友。

由於她接二連三的極端行為,讓不少網友都嚴重懷疑她有精神疾病。

雖然小編也覺得她有病,但是同為亞裔,難道她認為撇開了自己非華裔的身份就可以在仇恨犯罪內幸免嗎?



莊國土:美國華裔,需要一個遲來的“道歉案”嗎?



歧視亞裔現象並未止步,短期內難以消散。美國把中國視為最主要的戰略競爭對手導致美國社會對華裔的惡感近幾年不斷增長,但華裔仍要努力爭取權益

莊國土,華僑大學講座教授、廈門大學特聘教授。他還擔任中國東南亞學會會長、中國華裔華人研究學會副會長,研究方向為華裔華人、東南亞、國際關係、海洋發展等。2001 年以來,在國內外重要學術刊物發表中、英、日論文近 80 篇,出版專著 5 部,獲得國家和省部級以上獎項 16 項,包括一等獎 4 項。承擔包括國家社會重點基金項目、教育部重大委託項目等省部級以上重點研究項目和國際學術基金 16 項。

美國社會種族歧視現象根深蒂固。2020 年以來,美國針對亞裔的歧視現象加劇,各地爆發了針對亞裔的仇恨和暴力行為。美國歧視亞裔的深層次原因有哪些?面對美國社會的種族歧視頑疾,華裔族群應該如何破題?華僑大學講座教授、廈門大學特聘教授莊國土近日接受中新社“東西問”獨家專訪,作出深度解讀。

中新社記者:在您主編的《世界華裔華人簡史》里,您曾表示,長期以來,一代又一代海外僑胞,在遠離故土的艱苦環境中,筚路藍縷、勤奮拼搏,開創了自身的事業,也對住在國經濟社會發展作出了重要貢獻。美國華裔群體經歷了哪幾個階段?未來有何指向?

莊國土:華裔群體在美國發展的階段性明顯,大規模的移民美國是從 19 世紀中期開始。華人移民美國可分為四個階段。

第一階段是從 1848 年至 1882 年,美國華工從受歡迎逐漸轉變為被排斥和驅逐。

19 世紀中期,美國發現金礦,全世界包括華人湧入美國淘金。相比到東南亞等地打工,美國工資較高,大批華人前往美國,從 1848 至 1860 年,僅加州金礦就有 2 萬多名華工。

1863 年,美國開始修建太平洋鐵路,又招募大批華工赴美。從 1865 年到 1869 年四年間,約有 14000 多名華工赴美修鐵路,佔到了工人總數的 90%。華人多吃苦耐勞、聰明能幹,對完善美國交通、繁榮美國西部經濟作出巨大貢獻。

1868 年清政府與美國簽訂《蒲安臣條約》,中美又承認兩國公民有自願移民到對方國家的權力。該條約雙向保護對方僑民的權益,因此這一時期華工在當地擁有合法身份。

但華工很快開始受到排擠。1871 年洛杉磯發生 17 名華人在騷亂中被白人歹徒殺死的慘案。當時鐵路已修完,金礦開始枯竭,工作機會越來越少,但華人很勤奮,他們或轉到農場做工,或從事服務業、開餐館、自謀生路。但當地底層白人移民卻認為是中國人搶了他們的工作,從 1870 年起,各種排華事件開始發生。

第二階段是從 1882 年至 1943 年的排華時期。當時全球經濟包括美國陷入周期性衰退,排華情緒更加高漲。1882 年 5 月 6 日,美國政府頒佈《排華法案》,這是美國通過的第一部針對特定族群的移民法,法案規定在十年內禁止那些被僱傭為礦工的華人勞工進入美國,否則將遭到監禁或者驅逐。此後,美國華人數量開始減少。

1906 年舊金山大地震引發大火,舊金山市政府的記錄檔案付之一炬,大量被燒燬檔案的華人獲得了美國國籍,不但未受《排華法案》的排

斥,還可以自由出入境,更可享受有出生在美國境外的子女移民美國的權利,且沒有名額限制,這期間有一批華人進入美國。

第三階段是從 1943 年至 1965 年歧視時期。第二次世界大戰改變了在美華人的命運。二戰期間參戰華人約有 13000 人,佔全美華人總數 17%。華人參軍後堅定、能幹的出色表現,緩和了美國政界和民間長期以來歧視華人的觀念。

1943 年 12 月 17 日,羅斯福總統簽署了包括廢除排華法案在內的一些重要法案:一是廢除《排華法案》,二是每年給予中國的移民配額為 105 名,三是允許合法進入美國的華人加入美國國籍。可以說,《排華法案》的廢除是美國華人浴血爭奪而來的。再加上 1945 年退伍軍人配偶團聚法案(5000 名隨軍的中國籍妻子)的實施,美國大門再次對華人打開。

但是 1965 年以前,美國社會仍存在着嚴重的種族歧視,包括華人在內的有色人種,以及非盎格魯-撒克遜種族的白人(南歐、東歐等地的移民)也會受到某種程度上的種族歧視。

當時,美國仍是在明確法律制度規定下的種族歧視的社會,先後通過的 1921 年移民法和 1924 年移民法,其核心就是移民配額制,配額最高的德國、英國、愛爾蘭獲得了九成以上配額,以保持美國人口既有的族裔、宗教和來源國比重。

華人在美社會地位發生決定性改變,是從 20 世紀五六十年代美國民權運動開始。這場運動以反對種族歧視為核心內容,受到包括美國大部分白人在內的支持和響應,取得成功。1964 年 7 月 2 日,美國民權法案簽署生效,規定在美國企業、學校等不得基於種族、宗教、性別等進行歧視。

第四階段是從 1965 年迄今,進入快速移民時期。1965 年,美國通過《移民與國籍法案》廢除了移民配額制,實行“先來先得”政策,規定東半球國家每年的移民總數為 17 萬且每個國家不得超過 2 萬。1976 年的修訂案更進一步,取消了東西半球的移民差別,規定每個國家每年的移民配額不超過 2 萬。由此,美國法律制度上的種族歧視被完全廢除,迎來了美國歷史上移民政策最寬鬆的時期。

華人自此才真正開啓了大規模湧入美國的時期。尤其是 1979 年中美建交以後,大約每 10 年人數就會翻一倍,至 2020 年美國華裔華人已達約 550 萬人,他們不僅來自中國大陸,還來自香港、台灣、東南亞等地。華人在制度和法律上可以享受跟其他種族一樣的權利。

從 1965 年迄今,移民美國的華裔華人主要分為兩類,一種是非熟練勞動者,大部分經家庭團聚等方式進入美國,從事餐飲、裝修、雜貨等服務業,但他們的下一代大多享受了高等教育;一種是留學和投資移民,他們教育水平很高,湧現出大批專業技術人才和商務人才。

總體而言,在美國華人吃苦耐勞,聰明勤奮,收入普遍比白人高,平均教育水平也高於白人。但如果華人想往更高階層發展,無論在商界還是政界都會碰到天花板,這源於美國社會隱性的種族歧視,根深蒂固。突破這層天花板,華人要保持勤勞節儉的習性,繼續增強經濟實力,才會有發言權。

中新社記者:美國是一個移民國家,卻為何種族歧視現象如此嚴重?歧視亞裔的深層次原因有哪些?

莊國土:美國從來都是一個充滿種族歧視的國家,建國 200 多年來根深蒂固,從未發生過根本性改變。

盎格魯-撒克遜種族的新教徒從 16 世紀登陸美洲大陸後,不僅掠奪土地和資源,還大規模屠殺當地印第安人,他們把印第安人視為“劣等民族”,這何止是種族歧視,而是種族滅絕行為。後來,美國的印第安人被趕入印第安保留地,如今,印第安人僅佔美國總人口的 1% 左右。

美國精英階層被盎格魯-撒克遜種族的白人所掌控,他們歧視一切“非我族類”,除了歧視有色人種,還歧視非盎格魯-撒克遜、非日耳曼種族的白人,包括地中海沿岸、南歐、東歐、阿拉伯等地區的白人。只要與他們的宗教、種族不一樣,不同程度上都在他們的敵視或歧視範圍之內。

在 1965 年以前美國是以顯性的組織形式,在制度和法律上明確推行種族歧視。美國民權運動讓這種顯性的種族歧視制度被廢除,但隱性的種族歧視從未減少。

美國社會認為,盎格魯-撒克遜才是美國的主流民族,他們有一種與生俱來的優越感、使命感,他們講的自由、平等、人權被分成好幾個層次,只有他們本種族的人才能享受充分的民主、自由、平等這些所謂的“美國精神”,他們堅信自己的信仰、制度、邏輯才是正確的,和他們不一樣的就不正確。

在美國,宗教又強化了種族歧視的色彩。他們信仰基督新教,有一種使命感,認為有義務把自己的理念和信仰推薦給別人,這是一種從根源上帶有的種族歧視和不平等意識,他們把自己當做上帝的使者,負有教化別人的使命。

美國各領域都掌握在精英階層手上,美聯儲報告顯示,2020 年美國最富的前 1% 和 10% 人口分別佔全部家庭財富的 30.5% 和 69%,而最窮的 50% 人口僅佔全部家庭財富的 1.9%,且這種差距呈加速拉大趨勢。

新一輪美國對華裔的歧視和迫害是多種矛盾疊加的結果。除傳統的種族衝突外,還有經濟和階層的衝突。華人通常被認為比黑人經濟條件好得多,被質疑“憑什麼你在美國過得这么好?我早來幾百年卻過得比你差。”長期來看,華人和黑人間的衝突無法迴避,甚至可能更重要。

此外,美國有意識形態偏見,中美全面衝突也會投射到華人身上。特朗普時期挑起中美貿易磨擦,新冠疫情加劇了中美關係緊張以及美國社會對華人的反感。美國現在把中國作為最主要威脅和對手,一些政客指責中國利用“統戰”實施“滲透”,國家間的競爭會使兩國民眾遭殃。

中新社記者:19 世紀末美國政府頒佈《排華法案》,將針對華裔的種族歧視視為合法。此法案歷經近 60 年,嚴重違背了捍衛人權的美國憲法精神。有人說,這個法案是美國歷史上最黑暗的一頁,羅斯福也稱其為“歷史性的錯誤”。2012 年美國眾議院全票通過《排華法案》道歉案,您認為道歉的效力如何?華裔在美國的生存境況有改善嗎?

莊國土:無論如何,美國政府公開為《排華法案》道歉都是值得肯定的,對美國華人在美國的生存發展還是起到了正面作用的。

但這種正面效用相當有限。道歉只是一種權宜之計,因為當時奧巴馬要爭取連任,很多選票



來自少數族裔,他很看重華人選票,所以美國眾議院通過了《排華法案》道歉案,此舉還增加了美國黑人、墨西哥裔對奧巴馬的好感,為贏得選票起到正面作用。

實際上道歉並未從根本上改變美國對華裔的歧視,誠意和力度也不夠。道歉應同賠償連在一起,美國對其他少數族裔早就有過賠償先例,美國以昂貴的社會計劃形式對美國黑人群體進行了大規模補償,比如《平權法案》。

從 2012 年到 2017 年特朗普上台前,這一時期美國種族歧視相對弱化,且奧巴馬時期中美關係平穩發展,中美各領域合作如火如荼,美國華裔在這中間扮演重要角色,取得很多成就,華裔還積極參政,在美國社會得到較高認可。華裔在美國生存境況的好壞,與中美關係有直接關係。中美關係向好兩國國民的日子就好過些。

中新社記者:新冠疫情大流行以來,美國國內“黑命”和政治權力更迭的共同作用,導致美國對亞裔的仇恨情緒暴增。您認為,美國華裔是否還需要一個“道歉案”?

莊國土:值得慶幸的是,當地時間 4 月 22 日,美國國會參議院以 94-1 的壓倒性表決結果,通過了旨在解決針對亞裔仇恨犯罪的法案——“新冠仇恨犯罪法案”。對反仇恨亞裔進行立法的行動,取得重大進展。

然而歧視亞裔現象卻並未就此止步,歧視短期內難以消散。美國政府把中國視為最主要的戰略競爭對手,導致美國社會對華裔的惡感近幾年不斷增長,但華裔仍要努力爭取權益。

中新社記者:面對美國社會的種族歧視頑疾,您認為華裔族群應該如何破題?

莊國土:長期以來,華裔比其他少數族裔更容易受到傷害,這其中也有華人自身的原因。美國華裔非常勤勞,收入較高,生活幸福,但卻一向低調,不願意找麻煩。此外,他們也不太注重法律武器。

在攻擊面前,華裔應該怎么做?最重要的是華人要想辦法保障自身權益。首先,要訴諸法律保護自己。值得肯定的是,近年來華人開始逐漸通過法律途徑尋求反歧視、反攻擊,通過法律產生威懾力。

其次,華裔群體要有血性、敢於奮起反抗,以法律容許的一切手段堅決維護自身、家庭和社區的安全。可以學學其他少數族裔是如何維護自身權益的,比如韓國人,他們在維護自身權益時,無論個體還是群體,都顯得非常堅定、有血性。華裔也要堅定力量保護自身安全和社區安全。

華裔要協調和團結,建立社區聯防機制和預警機制。如果每人只自掃門前雪,那麼威懾力就不會很大。華人應建立預警機制,帶動家庭之間、社區之間的聯動效應,一個華人受到攻擊,可以通過該機制聯動其他同胞來共同防衛。

中國駐外使領館要加大力度保護海外同胞,可引導同胞在華人聚集的社區建立聯防機制,督促當地警務系統採取有效措施保護華人。可參考南非建立的華人警民合作中心,警民聯防機制可有助於保護華人權益。



亞裔仇恨增加!美國組織推廣這計劃 鼓勵見義勇為

新聞來源: 蘋果日報

自疫情爆發後,針對亞裔的仇視犯罪日益增加。

過去一年針對亞裔的仇恨犯罪大幅增加,亞美促進公義組織(Asian Americans Advancing Justice, 簡稱 AAAJ)積極推廣「旁觀者介入計劃(Bystander Intervention Initiative)」,希望民衆目擊街頭騷擾或肢體暴力時,可以在安全情況下援助受害人,提高社區內互助意識。

根據「停止亞裔仇恨組織」統計,去年有超過 3,800 宗針對亞裔的仇恨犯罪報告;AAAJ 洛杉磯分部總裁 Connie Chung Joe 接受《蘋果》訪問時表示,AAAJ 所設的舉報網站,亦收集了超過 700 宗有關仇恨犯罪的通報,但她認為就算合計目前所得的報告數字,亦只是冰山一角,未能完全反映真實情況。「最近皮尤研究中心有一項調查,指自疫情開始以來,30%的美國亞裔人士曾遇過種族歧視及騷擾,以目前在美國有 2,300 萬亞裔人來計算,就得出個案不只是數千宗,而是數以萬計。」

對目前情況,民間組織及團體都苦無對策。AAAJ 就希望推廣「旁觀者介入計劃」,教育大眾在目睹口頭騷擾或肢體衝突時,如何能有效地介入並平息事件。計劃提出「5D」基本方案,包括「Distract(分散注意力)」、「Delegate(委託他人)」、「Delay(延後)」、「Direct(直言)」、「Document(紀錄)」。目擊者可首先通過和涉案人對話,讓緊張狀態降溫,或是用其他方式讓他們將注意力轉移到別處;另外,亦可找一位居于權威地位的人,請求他們協助;或是等待風波過去後,查看受害者的狀況;在情況許可下,目擊者可試試直斥犯案人的騷擾行為;也可以拿出手機拍攝,將事發過程錄像保存。

Connie 表示,組織正提供 1 小時免費培訓,希望大眾可以裝備自己,當遇到有人被騷擾時,可以在安全情況下挺身而出。培訓將以視訊方式推出,目前先以英語教學,稍後會加推中文、韓文、菲律賓語、越南語等多種語言。

目前不少仇恨犯罪及騷擾均是針對長者及

女性,Connie 認為很多亞裔人士因語言阻礙,對於被騷擾感到羞耻,覺得報警沒有用處等,而沒有即時求助及報案。她認為,儘管有時候無法拘捕涉案人士,但遇上這些事情時報警,亦是留下一個憑證,希望受害人可以勇敢站出來,讓更多人關注問題有多嚴重。

「很多亞裔長者擔心人身安全,而不敢去散步或超市買菜」,Connie 表示,新聞報導很多很嚴重的仇恨個案,令到長者憂心忡忡,但這只佔整體仇恨個案 5% 至 10%,更多的是口頭騷擾或衝突。除希望「旁觀者介入計劃」能為受害人提供更多協助外,Connie 亦建議長者多學幾句英語傍身,如遇上口頭騷擾或肢體衝突時,可試用英語叫停對方,例如大呼「停止」、「不要再騷擾我」、「有

沒有人可以幫忙」等;另外亦可隨身帶一個哨子,遇到危險時可以吹哨子引人注目,並尋求協助。她希望社區內可以建立互助小組,鄰里間互相照顧。



華媒:為何仇亞犯罪多發生在民主黨管理的大城市

文:紐約華人資訊網主筆 詹涓

針對亞裔的隨機襲擊事件仍然層出不窮,而且手段看來越來越殘忍。

在紐約市,至少有四名亞裔美國人上周末遇襲,在其中一起事件中,一名男子從背後靠近兩名年齡分別為 29 歲和 31 歲的亞裔女性,要求她們摘掉口罩,並用錘子擊打這兩名女子。截至週四下午,沒有人被捕。

在舊金山,5 月 4 日,兩名亞裔女性在最繁忙的集市街公交站被一名男子刺傷,兩位傷者分別為 84 歲和 65 歲。襲擊者已經被捕,警方說他們「非常熟悉」此人,但目前還不掌握他的動機。

同樣是在舊金山米申灣(Mission Bay),4 月 30 日星期五下午,一位亞裔父親推着嬰兒車過馬路,車子里是他才一歲的寶寶,在毫無察覺時突然被人撞倒在地,並受到一連串猛擊,坐在地上護住頭的父親眼睜睜地看着嬰兒車在繁忙的馬路中間慢慢滑遠,事後這位 36 歲的父親說,他從此喪失了安全感。該案中的嫌犯已經被捕,警方透露說嫌犯不到一個月前在同一地點也因為襲擊和偷竊而被捕,目前認為這次襲擊是隨機的,可是並不是出于反亞裔種族主義的動機,但受害者擔心事件可能與種族有關。

加州州立大學聖貝納迪諾分校(California State University San Bernardino) 仇恨和極端主義研究中心的一項新研究顯示,與去年同期相比,美國 16 個最大的城市和郡針對亞洲人的仇恨犯罪增加了 164%,2021 年第一季度報告給當局的反亞裔仇恨犯罪有 95 起,較 2020 年第一季度報告的 36 起有大幅提陞。

事件分別增加了 80%和 60%。(一些暴力事件仍處在檢控階段,尚未定性,因此上述數字仍有可能出現增長。)

華盛頓特區和聖安東尼奧分別報告了 6 起和 5 起反亞裔仇恨犯罪,而 2020 年第一季度的數據為零。

不過,在該研究涉及的 16 個地區中,有 4 個城市——克利夫蘭、費城、邁阿密和坦帕——在本季度沒有出現反亞裔仇恨犯罪。

需要指出的是,研究顯示紐約、舊金山等大城市亞裔仇恨犯罪事件較高,並不能說明只有這些城市問題嚴重。這主要跟選擇數據的方向與可用性有關。

加州州立大學教授布萊恩·萊文(Brian Levin)是這項仇恨犯罪研究的共同作者,他解釋說,之所以選擇這些司法管轄區,是因為這些地區亞裔美國人聚居程度較高、仇恨犯罪數量更多、接觸受害者的渠道更廣,因此仇恨犯罪事件的報告數量更有可能較高。此外,這些地區此前就開始定期收集仇恨犯罪數據,因此有歷史數據可作對比。

匹茲堡大學(University of Pittsburgh)法學教授王瑤英(Lu-In Wang,音譯)著有《默認的歧視》(Discrimination by Default: How Racism Becomes Routine)一書,對於大城市反亞裔仇恨犯罪事件增加,她在接受 CBS 的採訪時推測說:「在這些城市亞裔聚居較多,因為亞裔會感覺更舒服,更有歸屬感。但在這些城市,對亞裔的怨恨可能更大,因為他們更顯眼,人數也更多。」

沒有統計就沒有對比 對於美國整體的反亞裔仇恨犯罪事件現狀和趨勢,真正的範圍難以量化。

根據 1990 年一項名為《仇恨犯罪統計法案》(Hate Crimes Statistics Act)的聯邦法律,司法部(Justice Department)和聯邦調查局(FBI)必須彙報仇恨犯罪統計數據的年度報告。雖然該報告被認為是對全國仇恨犯罪最全面的調查,但執法機構並不需要提交數據。

2019 年,美國有超過 1.8 萬個基層司法機構,其中超過 3000 個機構沒有提交犯罪統計數據。在提交數據的近 1.6 萬個機構中,約有七分之一的機構沒有報告一起仇恨犯罪事件。

佛羅里達州立大學(Florida State University)研究仇恨和偏見犯罪的犯罪學教授布倫丹·蘭茨(Brendan Lantz)說,「其中一些報告可能是真的零,但也不太可能所有這些司法管轄區都沒有仇恨犯罪。」

從上圖來看,標為深藍色的州要求進行仇恨犯罪數據收集,這包括了加州、紐約、德州、佛羅里達等州,淺藍色的州不需要,而標明黃色的州沒有仇恨犯罪法律,或不需要進行數據收集。

在加州大學的研究中,所涉及的 16 個地區中,有 15 個落在了上圖中深藍色強制收集仇恨犯罪數據的州份,只有一個地區例外,那就是克里夫蘭所屬的俄亥俄州,但克里夫蘭本身是個傳統的猶太人聚居區,而近年來針對猶太人的仇恨事件有所抬頭,所以這個城市有一套完善的在線仇恨犯罪報告系統,每年定期報告和分析仇恨犯罪事件。

而更多機構沒有這樣做,也正是因此,美國無法就仇恨犯罪建立起一個完整的全國數據集。所以在許多中西部和南方州,人們無從知曉仇恨犯罪的現狀和歷史,有些人因此基於個人與社區的互動經驗,得出「本地不存在亞裔仇恨和歧視」的狹隘結論。

一些地區缺乏資源,也可能導致犯罪報告較少

一些專家指出,由於語言障礙或技術問題,即使有統計,可能數據也被低估了。長期以來對

執法機構的不信任、語言障礙和移民身份都是阻礙人們舉報犯罪的因素。

辯護。

在舊金山,許多襲擊事件發生在田德隆區(Tenderloin)及其周邊地區,這個地區可能是舊金山治安最差、最危險的街區,該市幾乎所有無家可歸者都住在這裡。

今年 3 月,警方確認 39 歲的男子史蒂文·詹金斯(Steven Jenkins)發動了兩起襲擊,攻擊對象包括 75 歲的謝肖珍和一名 83 歲的越南男子。詹金斯先生被捕,並被控襲擊、毆打和虐待老人。他拒不認罪。

詹金斯的律師表示,他已經無家可歸十年,並患有精神疾病。公設辯護律師辦公室公佈的監控錄像顯示,在他襲擊謝婆婆之前,他先是被幾個人圍着打了一頓,然後他轉身向謝婆婆揮了一拳。

紐約市警察局針對亞裔仇恨犯罪特別工作組的新負責人、紐約警察局長吳銘恆(Tommy Ng)上週五說,最近針對紐約市亞裔的高調襲擊中,有精神病史是一個常見的因素。

黨派是一個影響因素嗎?

民主黨管理的大城市針對亞裔的襲擊事件高發,除了跟統計和目前的大環境有關,還跟亞裔多居住在大城市,而這些城市的市長多數登記為民主黨人有關。

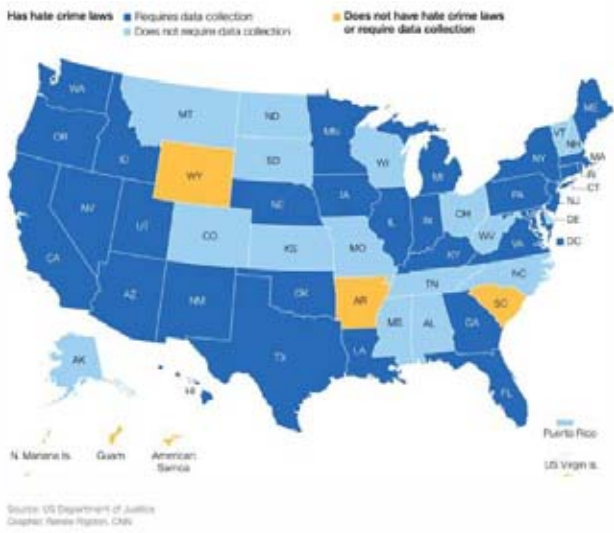
出于文化和傳統的因素,亞裔主要聚居在大城市,其中又有東西海岸最為突出。這些城市經濟發達、教育資源優越、文化多元、公共交通相對便利,因此廣受亞裔和華裔的歡迎。

並非巧合的是,隨著美國高學歷專業人才漸漸向大城市聚攏,這些城市也越來越藍。目前,全國 100 個最大城市中的 63 個市長都登記為民主黨。如果你搜索美國各縣選舉結果的地圖,你會看到廣袤的紅色地區星星點點浮現出藍色的城市。

在上述加州研究選取的 15 個最大城市和郡中,只有兩個城市的市長不是民主黨人,其中邁阿密市長為共和黨人,而聖安東尼奧市長為獨立人士。可以穩妥地說,除非更多小鎮和農村地區的數據得以充實,否則出現針對亞裔仇恨事件激增的地區將始終主要是民主黨所管理的城市。

無論如何,對於亞裔美國人來說,這都是一個非常艱難的時期。這些襲擊之所以在亞裔社區中產生如此強烈的焦慮感,原因之一是它們似乎是隨機發生的,所以很難知道哪里還有安全的地方。

在這樣的時刻,亞裔有必要積極發聲和行動,例如,組成社區巡邏隊,不僅維護社區安全,同時瞭解如果他們看到一個歧視事件在身邊發生,如何有效和安全地介入。從長遠來看,亞裔有必要可以提倡更好地支持 K-12 階段的種族研究課程,這將使學生更全面地瞭解亞裔在這個國家經歷的歧視。



「我們社區的很多成員不知道他們可以舉報,或者他們害怕向執法部門舉報」,社區倡導團體和民權組織東南亞資源行動中心(Southeast Asia Resource Action Center)的執行主任 Quyen Dinh 說。

有時,受害者甚至沒有意識到他們所經歷的是仇恨犯罪。

佛羅里達大學的蘭茨教授說:「受害者往往會問自己,『這是犯罪嗎?這是一場由偏見引發的犯罪,還是我太敏感,太小题大做了?』」

蘭茨估計,只有不到一半的仇恨犯罪被報告給警方,而且由於檢察官必須證明仇恨犯罪是由偏見或歧視引起的,因此受到仇恨罪指控的案例就更少。

「停止歧視亞裔和太平洋島居民」(StopAAPIHate)是一個鼓勵人們自願報告仇恨事件的網站,該網站從 2020 年 3 月開始運行,到今年 3 月底共錄得 6603 起仇恨事件,其中亞裔報告的事件佔比達 43.7%,居所有族裔之首,這些事件小到被人言語污辱,大到遭到毆打,分布在美國所有 50 個州和華府,這足見亞裔所面臨的歧視之廣,遠不僅限於少數幾個大都會地區。

反亞裔仇恨與整體暴力犯罪率增長相關

紐約、舊金山、洛杉磯等大城市出現的反亞裔仇恨犯罪增加,與美國整體的暴力犯罪率增長存在一定的關聯。

美國主要城市警長協會發佈的一份報告顯示,2020 年美國大城市的兇殺案增加了 33%,在 66 個最大的警察轄區中,有 63 個轄區的至少一類暴力犯罪有所增加,其中包括殺人、強姦、搶劫和嚴重襲擊。

到了 2021 年前三個月,許多主要城市的暴力犯罪率仍然很高,而且預計一些城市的增長速度將超過去年。

在紐約市,紐約警察局公佈的最新數據顯示,截至 3 月 28 日,兇殺案增加了近 14%,而槍擊事件增加了近 50%。

在洛杉磯,截至 3 月 30 日,兇殺案從 67 起增加到 91 起,增加了近 36%。

很難將暴力犯罪率統計數據的變化歸因於任何單一因素,經濟崩潰、疫情引發的社會焦慮、抗議活動後大城市的警力減少,以及為了減少新冠在監獄傳播的風險導致刑事犯在審判前或判決前獲釋——所有這些都可能導致暴力犯罪激增。這些犯人可能參與幫派行動,也可能在街頭針對某個族裔展開無差別攻擊。

有時,警方和檢察官甚至難以確定作案動機。在大城市中,無家可歸者多有精神疾病和吸毒史,根據美國住房和城市發展部 2015 年的評估,美國至少 56 萬的無家可歸者中,有 14 萬患有嚴重的精神疾病,有 25 萬患有輕度到中度的精神疾病。這導致在他們做出襲擊時,往往會從精神疾病的角度進行



在這些地區,反亞裔仇恨犯罪報告增長最多的地區是紐約市,緊隨其後的是舊金山和洛杉磯。

數據證實了人們對於大城市反亞事件增多的觀感。但隨之也引發了疑問:為什麼這類亞裔仇恨事件在族裔和文化多元化,而且主要由民主黨管理的大城市特別多見,而在理論上更保守排外的中西部地區或者廣袤的大農村聽說得比較少?這是不是能說明在藍州或藍市針對亞裔的仇恨犯罪反而更多?

先說幾個事實:

1. 從統計上來說,受數據不足的影響,現有研究只統計了亞裔人口集中的大都會地區,其他小城鎮和農村地區並沒有相關記錄;

2. 從人口分布來說,大城市具有亞裔人口密度高,人口多元的特點,亞裔更容易在隨機襲擊中成爲目標;

3. 從犯罪場景來說,目前多數仇恨犯罪發生在街道和公共交通工具上,這與大城市的市中心步行和公共交通配備較全有關;

4. 從總體犯罪趨勢來說,美國各大城市自去年以來犯罪率顯著上升,仇恨犯罪和隨機襲擊事件與這一趨勢存在聯係;

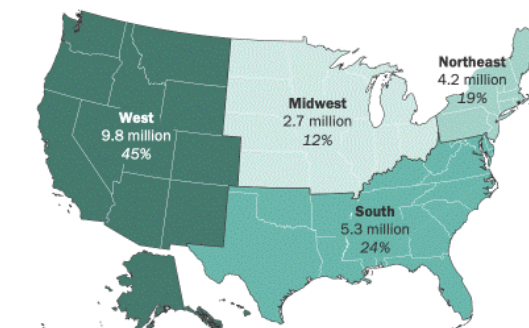
5. 從黨派隸屬來說,美國絕大多數人口和經濟增長快的大型城市都由民主黨管理。

最主要的原因:只統計了有數據可循的大城市

大城市的反亞裔仇恨事件增長令人擔憂。加州州立大學仇恨和極端主義研究中心統計了 16 個美國亞裔集中的大城市和郡,其中加州有 3 個,德州和佛州各有 2 個,發現相較去年同期,今年第一季度報告的反亞裔仇恨事件從 13 起上昇到 42 起,增幅達 223%。舊金山從 5 起增加到 12 起,增加了 140%。洛杉磯和波士頓報告的

Nearly half of all Asian Americans live in the West

% of the Asian population in the U.S., 2019



Note: Figures for all Asians include mixed-race and mixed-group populations, regardless of Hispanic origin. Source: Pew Research Center analysis of 2017-2019 American Community Survey (IPUMS). PEW RESEARCH CENTER



搖滾之都的中國音樂才女

中國首位女嗩吶演奏家張硯玲女士為愛赴美成功實現夢想的故事 文：浦瑛

4月11日，我在微信群里加了一位到克利夫蘭來的新人，加她是想問她：需要什么幫助嗎？沒有想到我們在微信電話問候後，只過了2小時她就到伊利華報社來做客。她叫張硯玲，一位倔強的哈爾濱姑娘，中國歷史上第一位女嗩吶手，70-80年代初成為中國著名的女嗩吶演奏家。

她於1977年考入中央民族歌舞團學員，而後1978年被全總工會主席倪志福轉正到全總文工團獨奏演員。我們好幾代人誰都知道《小喇叭開始廣播啦》的兒童節目，那段清脆悅耳動聽的嗩吶旋律“答滴答，答滴答，答滴答”的演奏錄制竟然是張硯玲的幕後演奏，沒想到這首短短的喇叭聲還陪伴了幾代人的少年成長的旅程呢！

張硯玲於1982年，她是建國後第一次的全國民樂大賽演出中榮獲最高優秀獎表演獎！1984年榮獲美國全額音樂獎學金赴美至今。

1987年加入美國大都會保險金融公司一做就做了15個年頭至2002年。她的銷售業績曾在美國大都會保險金融公司的半個美國區域為銷售第一，成為美國保險金融行業最高的百分之一銷售精英，榮獲多年全球保險行業百萬圓桌會議的會員。

由於她的先生在2000年被中國政府邀請做為外國法律專家之一赴中國幫助建立知識



何去中央音樂學院。離開派出所我眼冒金星，門口正好有個水龍頭，不知是喝水還是洗臉，我突然間看到了希望。

張硯玲繼續說着：我好不容易找到了音樂學院，我進不了大門，我就趴在窗口聽到里面飛出來的音樂，歌聲，各種樂器演奏，我的血沸騰了。接下來我白天在音樂學院的窗外聽學生們的上課，唱歌拉琴，晚上音樂學院門關了，我就睡在大門邊上，這門就像故宮的門還擋風，我每天還有對付和我差不多年紀的學生嘲笑我，說我是個流浪的要飯的，我心里好疼，我跟你們年齡一樣，為什麼我連門都走不進去。我不在乎別人的嘲笑，就在第三天，一個人推着一輛破舊的自行車對着我叫，你在這里破壞同學的學習。也許那時的張硯玲在北京流浪一個月了，一肚子的委屈就朝着這位中年男人傾述：我喜歡音樂，我懂音樂，我為什麼不能走進這個學校？那個中年人開始打量着張硯玲，你會什麼？張硯玲說：我什麼都會，我什麼都可以學。也許張硯玲的這雙會說話的眼睛，打動了眼前的中年男人，這位陌生人就問她：“你知道嗩吶嗎？”她雖然不知道，為了獲得機會走進這天堂般的音樂學院她竟然說“知道”就這樣，這位陌生人說你可以和我到我家試一試，張硯玲就跟着這個中年男人回家了，哪里想到這個中年男士就是中國著名的嗩吶大師胡海泉先生，一路上胡老師說，也許你將



Linda女士：
中國首位女嗩吶家，曾任十六國外交官，美國金融集團銷售精英總裁獎獲得者，美國百萬圓桌會議終身會員

的女人在中國從70代末-80年初擁有嗩吶藝術成就，在美國從87-02年擁有保險金融行業精英歷史，再次回中國從2000-2009年擁有多年外交行業經驗的她，也是一位普通養育出四個優秀兒女們的媽媽，擁有四個孫女們的奶奶，而她竟然是來自一位出生後三年不能走路，在少年時代還在北京街頭有過流浪生活的人。

我來美國30年，已經很久沒有這樣的沖動，張硯玲就像我認識很久的朋友，這位熱情，精力旺盛比我大二歲的張硯玲，真的神了，第一次見面，我們聊到忘記了時間：她告訴我，她選擇到克利夫蘭，是因為她和先生的生活中不能沒有高質量的音樂，克里夫蘭是世界著名的搖滾樂之都，而且克利夫蘭交響樂團在全球著名的是此交響樂團的音樂質量是最佳品質。也因為她早在2009-2012年陪讀她十歲半的鋼琴天才小女兒在克利夫蘭音樂學院攻讀了兩年的少年音樂天才班的課程，她與克利夫蘭結下了這樣的緣分。

張硯玲雖然有着那么多夸行業成功的歷史，她經歷坎坷，成功都是來之不易的，但她笑着過着她的日子，她用行動做到了：把握當下，做好當下，收穫當下。這個世界，事在人為，休言萬般皆是命。有人的生活常常是驚喜，有人的生活常常是無奈，我們雖然說境由心造，但天時地利還是會左右我們的心境。

人生，本就是一場邊走邊領悟的過程，世間萬物皆有規律，大地宇宙也是有着無限可能，包括有的人的一生創造出無限可能。人常說：“三分天命，七分人命”，而這個世界上最厲害的就是有人靠自身的想象和努力追尋她一生的目標，張硯玲女士就是這樣追求卓越生活的人。

張硯玲女士，1961年出生在哈爾濱，出生就是一個發育不全患小兒麻痺，軟骨症的孩子，她全身是軟的，沒有辦法站立，因為她長了一雙會說話的眼睛和巨大的腦袋，還是得到許多人的喜歡和同情，沒想到，4歲開始她學會走路就完全變了一個人。在她還是小小年齡的時候，她就知道什麼是最美麗的人和事情。她喜歡上一對搞藝術工作的鄰居夫婦和他們家的那個比她小一歲長的像天使一般美麗的女兒迪迪，她倆就像親姐妹一樣相互照顧，只要小妹妹迪迪被打，玲玲就會出來保護小妹妹迪迪，天使一樣美麗的迪迪11歲被挑選為舞蹈學員去了北京，不到12歲的張硯玲的視野也因此被打開，總想着只有去北京才能讓她擁有未來更美麗的人生。

在一個世紀前，中國發生了什麼，是今天的年輕一代想象不到的：一個經歷了21天流浪在北京街頭，睡過老北京火車站的她，在1976年，張硯玲15歲，因為來自黑五類的家庭，她每天被別人打，沒有父母在身邊，上面的哥哥姐姐都被下鄉，她在哈爾濱跳不下去就偷偷積累了30元人民幣和糧票從東北哈爾濱跳上火車躲在座椅下，飢餓驚惶逃到北京，沒有想到，她到了北京火車站慌了，沒有一個熟悉的人，東南西北也搞不清楚，她要去哪裏...她蜷縮在火車站里的長凳上度過了她的第一個北京的夜晚...

張硯玲還在熟睡時被人推醒，原來是警察，她驚恐萬分地看着警察說：因為自己延誤了火車時間，沒有趕上，等下班火車，警察也沒有懷疑，她就這樣白天游遍了北京的歷史古蹟公園和街頭晚上繼續去睡火車站。我問她你不怕嗎？你離開了驚嚇恐懼的哈爾濱到了一個挨餓陌生的北京。她告訴我，一點都不怕，北京在她的心里是天堂，天堂是帶給她幸福的地方。

在這個世界上，真正可靠的，其實就只有那個在生活中拼命掙扎，永不放棄的自己。張硯玲就是這樣在北京的火車站公園到處溜達，她說她在流浪的日子里學到和看到的超過了書本上學到的。在她流浪第21天的時候，奇跡發生了：她被第一天看到她的警察帶到派出所。沿路上，高大的警察揪着她的衣服一邊走，一邊說：你倒是膽子真大還騙我，這么多天，你還在北京？

張硯玲繼續說道：警察把我帶到一個小房間里，那裏有個爐子，他一進門就一邊打爐子，一邊問我。當時的我被煙燻的，口干舌燥，加上恐懼，但我想着絕不能回哈爾濱，突然警察問了一句話“你喜歡什麼呢？”沒想到我回答他：我喜歡音樂，就這句話竟然變成了我人生巨大的轉折點。他對我說外面這么亂，很危險，你怎麼一個小姑娘到處亂串，趕快回家吧。當警察說到回家二字，那一刻啊，我的眼淚奪眶而出，警察也愣住了，接着是爐子里噼噼啪啪的響聲，警察也流淚了，他一定知道我是黑五類，或者是反革命家的小孩。警察開始告訴我：如果在街上碰到壞人，你就朝着有人地方跑，見到老人叫奶奶爺爺見到大人叫爸爸媽媽。警察也告訴了我如



成為中國第一個女嗩吶演奏家，這位音樂高人一眼就認定張硯玲是一位血液里都流淌着音樂的人，胡海泉是第一個讓張硯玲的幻想成為現實的人。

人生不設限，不斷拓寬邊界，真正好的人生態度，是現在就做，不等、不靠、不懶惰。人生，其實就是不斷跟過去告別，不斷開拓自新的過程。張硯玲不是一開始就跑得很快的人，而是為數不多堅持跑下來的人，她從街頭流浪到遇到貴人，關鍵還是她的才華，她比別人更能吃苦、更有耐心折騰，更不懼失敗。

張硯玲心里裝着善良，裝着寬容，裝着真誠，裝着感恩，她渾身充滿了陽光。她的每一天、每一年，都活出不一樣的自己，她依靠自己的力量，努力生活、堅定發光，她的光，改寫了她的命運、贏得圓滿。她就是這樣活出人生的精彩，成就最好的自己。

1984年，美國總統里根第一次訪華團里有一位原茱莉亞音樂學院的校長是世家四代吹雙簧管樂的。他看到了張硯玲的嗩吶表演，當場就讓翻譯告訴張硯玲：你到美國會有更大的舞臺，讓世界聽到你的嗩吶。我們可以給你全額獎學金。84年只會說一句英文的張硯玲，告別她已經站穩的中國舞臺，23歲，決定漂洋過海，開始她的一段新的人生。在美國張硯玲有二段婚姻4個孩子，四個孫女，一大家其樂融融。請您閱讀下期伊利華報，關注她的精彩故事。



產權法律等，她們夫婦帶着三個小的孩子們返回北京。張硯玲榮幸被聯合國駐華辦事處推薦擔任16個南太平洋島國國家駐華外交辦公室的總經理。她再次跨行開始了她的外交事業至2009年。她先生讓中國順利進入世貿組織做出了一定的貢獻，也因此有機會與見中國的律師夥伴們開拓了“北京天吳聯合知識產權律師事務所至今”，張硯玲說她的先生是中國女婿，他先生愛家人愛和他一起工作的所有中國人。

我實在不能想象，坐在我身邊這位60歲



再捐 100 億 曹德旺要為中國教育做貢獻!

近期，曹德旺計劃辦大學的消息引發熱議。

福耀玻璃工業集團股份有限公司董事長曹德旺創辦的河仁慈善基金會網站5月2日披露了一則消息：該基金會計劃出資100億元，籌建“福耀科技大學”。為何要發起設立福耀科技大學？學校培養學生的模式是怎樣的？未來學校建設發展所需要的資金問題如何解決？

曹德旺向新報記者表示，發起設立福耀科技大學有多方面因素，包括目前中國製造業高級管理人才斷檔的問題、一些培養製造業人才的學科跟不上市場需求和產業發展要求、德國教育模式的啟發等。

“我們的辦學方式是模仿歐洲、尤其是德國的辦學方式，實行錯位辦學，瞄向目前製造業人才培養方面存在的短板，培養產業工匠式的領導人才。”曹德旺說，福耀科技大學的辦學目標是成為中國製造業高級人才的搖籃。

建設一所大學需要長期、大量的資金投入，100億元的投資遠遠不夠，如何解決未來的資金問題？曹德旺表示，希望學校成為一所全社會共建共辦的大學，吸納和集中全社會的力量，同時也服務於全社會。“學校未來會接受外部資金的捐助，相信資金來源不成問題。”

值得注意的是，福耀科技大學探索新型公辦大學辦學模式，其核心是基金會辦學方式。對於基金會和學校的關係，曹德旺表示，“河仁基金會會對學校的發展提一些建議和要求，但不會參與學校具體的管理和監督，學校還是由政府來管理”。

近日，河仁慈善基金會理事會、監事會成員召開會議，對發起創立“福耀科技大學”的初步建設方案進行了討論並達成共識。圖/受訪者提供

談辦學初衷

“助力解決中國製造業應用型、技術技能型人才斷檔的問題”

記者：河仁基金會公告中提到，共同探索新型公辦大學的辦學模式。設立福耀科技大學是由你提出來的還是由福建省政府提出？

曹德旺：辦學的事情是我主動向福建省委省政府提出來的，省委省政府對這個事情很支持，省領導召開了好幾次會議，專門討論辦學的事情。

記者：怎麼想到要發起設立一所大學？

曹德旺：其實這個事情我已經計劃了好幾年了，辦學這件事是受多方面的啟發：

第一，目前中國製造業存在高級管理人才斷檔的問題。這幾年很多製造業企業到處找高級工程師、工廠管理幹部，企業之間挖來挖去，我們公司也有一些高級工程師，比如質量工程師、銷售工程師、設計工程師等，被其他企業挖走了。製造業高級人才被挖來挖去導致了企業成本的直線上升，也對我們整個國家的產業發展



不利。與此同時存在的另一個現象是，現在很多大學畢業生找不到工作，沒有地方就業。我就想着設立一所大學，招聘優秀的本科畢業生，培養他們成為中國製造業企業需要的專門的匠師級管理人才，助力中國製造業解決應用型、技術技能型人才斷檔的問題。

第二，在教學上，實行理論和實踐相結合的方式。學生除了要學習基礎的專業理論課程，我們還會教學生把所學的東西轉化成生產能力——學校會建很多的實驗室供學生進行實踐，同時，我們還會和很多的工廠合作，讓學生走向工廠運營的第一線進行實踐。

第三，在專業設置上，我們可能會設置七八個學科，這些學科大部分是製造業類專業。但有一個學科是經濟管理類，所有學科學生均要接受經濟管理類課程的培訓學習。比如，學生的專業課學分可能佔70%，經濟管理類課程的學分佔30%。

第四，我們要培養的還必須是國際化人才。我們有可能會進行全英語授課，未來我們還計劃和全球培養製造業人才的頂尖高校進行合作，比如設置交換生項目，讓我們的學生能走出去看看。

福耀科技大學的辦學目標是成為中國製造業高級人才的搖籃，我們希望通過一系列高水平、全面的訓練，培養出高端的、全面的、工匠式的人才，未來他們會成長為企業高管、工廠老闆、產業領袖。

記者：目前專業設置的構想出來了嗎？

曹德旺：還沒有出來。目前我們的公告是初步的討論結果，我們後續還會多次論證辦學方案和專業設置。

談辦學資金

100億主要用于校園建設，未來會接受外部資金的捐助

記者：河仁基金會計劃總出資100億元投入籌建“福耀科技大學”，這100億主要用于什麼？

曹德旺：這100億主要用于學校的基礎設施建設，就是建校園。

記者：一所大學的建設發展需要長期、大量的資金投入，未來的資金問題如何解決？

曹德旺：我知道辦一所大學非常昂貴，大家放心好了，我們有辦法解決資金的問題。未來的福耀科技大學將會是一所公立大學，也會有部分財政撥款。而且未來我也會幫學校想辦法籌款、拿錢。實際上，我們可以看到，歐洲的大學並不完全依賴財政撥款，但他們並不缺錢。比如，德國慕尼黑工業大學一年大概需要14億歐元的經費，有6億歐元是政府撥款，8億歐元是學校募集的錢，學校通過服務企業得到贊助。

記者：未來福耀科技大學會接受外部資金的捐助？

曹德旺：那是肯定的。福耀科技大學本身是整個社會的大學，學校服務於中國的高端製造業，我們的高端產業本身並不缺錢。我幫他們解決問題，他們也很願意來贊助學校，國外不都是這樣嗎？現在很多企業聽說我要辦這個大學的消息就找上門來，考慮和我們合作。因為現在很多製造業企業都缺高端的人才，中國又找不到培養高端人才、幹部的學校。所以，我相信未來支持學校持續發展的資金來源不成問題。

記者：會考慮和其他企業聯辦或者共建福耀科技大學嗎？

曹德旺：有可能，福耀科技大學本身是非盈利性質，其他企業如果有意願參與，由學校視情況決定。現在沒有一家企業有足夠的力量來培養中國製造業需要的人才，我們希望福耀科技大學成為一所全社會共建共辦的大學，吸納和集中我們全社會的力量，同時也服務於全社會。談未來

“會出任第一屆董事會董事長”

記者：學校探索新型公辦大學辦學模式，是出于怎樣的考慮？

曹德旺：福耀科技大學的“新”主要體現在由政府加公益基金出資建立一所公辦大學，我們幫助學校深化改革，實行黨委領導下的董事會或者理事會負責制。學校未來也要適應董事會或者理事會的管理模式，因為只有適應了董事長或者理事會體制的管理，才有足夠的資金來支持學校的發展。第二個“新”體現在創辦資金來源於非盈利機構，沒有逐利的願望。

我們基金會只是贊助辦學校，負責建設校園。河仁基金會對學校的發展會提一些建議和要求，但基金會不會參與學校具體的管理和監督，學校還是由政府來管理。

記者：未來你會參與學校的一些具體的工作嗎？

曹德旺：我會出任第一屆董事會的董事長。

記者：對你來說，在75歲發起設立一所大學意味着什麼？

曹德旺：我個人的成就是受益於黨的改革開放的政策，我掙了那么多的錢。我想把這些錢再還給這個社會，去做一些有意義的事情。同時這也意味着一種背水一戰的挑戰，但我們做什麼事情沒有挑戰？辦學這件事，成則可為人生加分，如失敗，你也可以想象可能的後果。因此，我對辦好這所大學充滿希望。



曹德旺再受訪：想成世界老大 必須把工廠開在美國



作為閩商代表人物，曹德旺憑藉“敢為天下先，愛拼才會贏”的闖勁，白手起家，徹底結束了中國汽車玻璃市場100%依賴進口的歷史。他創辦的福耀集團也一路成長為中國第一、全球規模最大的汽車玻璃供應商，改變了世界汽車玻璃行業格局。早在2010年，福耀集團就和美國通用汽車公司簽訂了戰略合作協議，曹德旺承諾6年內在美國建廠，以保障在美國的供貨。

曹德旺：2011年我應俄羅斯邀請，在俄羅斯建廠，美國人信息非常暢通，剪綵的時候，俄亥俄州招商經理過來祝賀我開業，還說美國什麼時候開工？

記者：他們是希望您去還是誰去都行，只要資本去就行？

曹德旺：沒有誰去都行，他們希望我們去，因為我們是製造業。

記者：您自己想去美國嗎？

曹德旺：如果沒有“通用”的合同，那時候應該不會去美國，因為我不會講英語，去那很辛苦。但對我們福耀來說，去美國又是必須的事情，我們是做汽車玻璃的，美國是全球最大的汽車製造基地，想成為世界老大就必須過來。

親自選地，砍價 國速度讓美國人“看傻眼”

俄亥俄州代頓市是曾經的美國工業重鎮，在輝煌時期雲集了好幾家美國大型汽車製造廠。然而，隨着本土製造業從上世紀80年代開始衰退，當地汽車廠陸續倒閉。

2008年12月，通用汽車公司關閉了代頓市

的最後一個工廠，數千人因此失業，城市陷入蕭條，淪為“鐵銹地帶”。2014年，在美國考察了幾個城市後，曹德旺看中了位于代頓市莫瑞恩區的通用汽車舊廠房。

曹德旺：不算空地，“通用”原來生產皮卡的工廠總面積大概有四十萬平方米，屋頂還可以開汽車。这么好的廠房停在那個地方，五六年都沒人買，當時產權在猶太人手里，我就去跟猶太

人談判了。

最終，曹德旺以1500萬美金——折合人民幣為1億元，買下了佔地18萬平方米的廠房。他準備把這座已經廢棄多年的廠房，改造成福耀玻璃在美國的第一家工廠。

2016年10月，福耀玻璃美國工廠正式竣工投產，成為全球最大的汽車玻璃單體工廠。曹德旺說，中國人的建設和安裝速度讓美國人“看傻眼了”。

接受拍攝紀錄片“我不傻 中國企業家光明磊落”

福耀不僅是莫瑞恩區最大的投資項目，也是那段時期美國獲得的最大的投資項目之一，深受當地政府歡迎，市政府甚至把工廠旁邊的一條路，命名為福耀大道。

曾經廢棄的工廠變成世界級工廠，這一轉變過程，被當地導演史蒂文·博格納爾和朱莉婭·賴克特夫婦用攝像機記錄了下來。

曹德旺：那部紀錄片我相信是空前絕後的，沒有老闆敢讓他那樣拍。因為他原來拍過這個工廠破產的紀錄片，叫《最後一部卡車》，這部車下線的時候工人哀鴻遍野，他跟我拍的時候想起名《第一片玻璃》，我說可以。導演到我辦公室來跟我談合同的時候，看見我答應

很爽快，他認為這個中國人很傻，美國人是不敢讓你拍的，拍完以後因為亂採亂播怎麼辦？

記者：什麼叫亂採亂播？

曹德旺：他就黑你，把不好的鏡頭拿出來播，好的全部刪掉。

記者：您不怕？

曹德旺：我來自中國，作為企業家光明磊落，我做什么你看到了都可以拍，你拍到可以拿去播。我不但讓你拍我在美國的工作，如果你有需要拍我福耀集團在中國和俄羅斯的工廠，我也讓你去拍。

這部紀錄片最終命名《美國工廠》，獲得了第92屆奧斯卡金像獎最佳紀錄長片獎，讓世界認識了來自中國的曹德旺和他的美國工廠。

用美國人的辦法打贏工會之爭

曹德旺說，在美國辦工廠，需要跟各種勢力“鬥智鬥勇”，而最激烈的分歧產生在工會的設立上。部分已經習慣了過去通用工廠高福利、高自由度的工人，不能接受中國式的管理模式和工廠文化，開始籌劃組建工會。從2016年下半年開始，一支由數十人組成的隊伍，經常出現在工廠內外，遊說其他工人同意在福耀工廠成立工會。

曹德旺：他說組建工會這件事有沒有商量的餘地？我說沒有。它要進來我就出去，我馬上關掉不干了。工廠要做好需要管理，但工會是無政府主義，沒有管理，前面通用做破產就有工會



的原因，我不會讓歷史重演。

UAW—汽車產業工人聯合會，是福耀集團的對手，當年，通用汽車的工廠就是因為這家工會的介入導致人力成本接近丰田的兩倍，最終宣告破產。為了打贏這場戰役，曹德旺專門花了100萬美金，請來了美國的反工會組織——勞資關係委員會，對工人進行反向宣傳。

“自古知兵非好戰”要讓美國改變對中國和中國人的看法

福耀集團在美工廠運營5年，經歷了工會衝突、員工效率等水土不服，也經歷了貿易緊張局勢，全球經濟放緩等大環境反復，如今依然穩坐汽車玻璃行業的頭把交椅，產品佔全球市場約25%。

曹德旺：我們都是中國人，祖國是我們的母親，這是永恆的。今天中國人到這裡來辦企業，我們最關鍵的第一件事情，不是賺多少錢的問題，為的是讓美國人改變對中國人的看法，對中國的看法。

早在1995年，曹德旺就嘗試走出國門，到海外投資。在一些觀察者看來，中國在經歷了數十年引入外國工廠的歷史後，以曹德旺為代表的企業家走出國門，在全世界建立工廠，開啓了新的歷史。

記者：您的工廠是不可替代的嗎？

曹德旺：是不可替代的。我來美國投資，全部都是我自己註冊的專有技術過來，我現在做的設備比美國歐洲做的管用，我現在可以很自豪地說，我們解決了美國大概百分之三十幾的供應量。

記者：不管哪個領域的專家學者都在預測中美關係未來會怎樣？

曹德旺：中美關係做到風平浪靜是不可能的，首先要管分歧，如果你瞻前顧後，那就關在國內不要出去了，也就發展不起来了。想走出去，要學會相信人家，慢慢地達到互信。除此之外還要有足夠的能力。“自古知兵非好戰”，我不是好戰者，但我必須知兵，要打的時候才不會死在蠻強人手里。

一個華裔美國人的扎心困惑：中國和美國，哪里是家？



作者塞琳娜·亞(左)與親戚在河南老家(圖源:CNN)

美國有線電視新聞網4月11日文章，原題：對美國來說太中國化，對中國來說又太美國化：像我這樣的亞裔美國人可以把哪里稱為家？

去年夏天，在北京擁擠的大街上，一名男子走到我跟前用中文問我是不是華裔美國人。這看起來很單純，因為我正和外國朋友用英語交談。但在我點頭後，他卻用英語向我吼道：“從

哪兒來回哪兒去。”

對於生活在美國的亞裔美國人來說，很熟悉這些尖酸刻薄的話。但是在中國聽到有人向我吼這些話卻很刺耳。作為華裔美國人，我現在卻被告知要離開這兩個國家。我突然意識到，無論我去哪里，我總是被認為是一名外國人。

我在美國出生長大，但過去幾年，我曾在北京和香港生活，現在住在日本——我周圍的絕大多數人長得和我一樣，認為我就是本地人。起初，這使我產生了一種在美國從來沒有過的無可名狀的感覺——雖然很膚淺。

在美國，我對“你是哪里人”這個問題的回答永遠無法令人滿意。當我說自己是美國人時，幾乎總是會被追問：“你到底是哪里人？”我被無

數次問到為什麼說英語“沒有（外國人的）口音”。

最近，隨著美中緊張關係加劇，雙方的言辭都更激烈，由於我是美國人，我在中國也受到了敵視。同時，根據皮尤研究中心的調查，每10個美國成年人中有9個認為中國是競爭對手或者敵人。

在我出生前，我父母從中國移民到美國讀研究生。後來，爺爺奶奶來到美國幫助照看我和妹妹。我最先學會的語言是中文，上幼兒園時幾乎不會說英語。我母親對我濃重的中國口音很擔心，於是我們開始在家里更多地說英語。上小學時，我要父母不要再給我準備中餐作午餐，因為我愛吃的茶葉蛋被其他孩子認為是變質的雞蛋。

每年夏天當我去中國時，我都覺得自己是一名遊客，從內心深處我也想像遊客。我為自己是美國人而自豪。但每次去中國，我都會更多地瞭解家族歷史，並見證中國的快速發展。

我們通常會去父親在河南農村的老家，他

會帶着我們參觀他曾經稱為家的小土屋。然而，這些年來，我開始注意到中國親戚的生活水平和我們在美國的生活差距在縮小。在中國城市生活的表親也不再喜歡從美國帶去的衣服——他們更喜歡中國的款式。事實上，我們現在從美國幾乎沒有什麼可往中國帶的，因為中國什麼都有。

當美國出現疫情時，我母親打電話告訴我，她外出時非常想戴口罩。她確信疫情比當時大多數美國人認為的要致命得多。但她又擔心被當作“感染新冠病毒的中國女人”而遭到歧視。而在美國的亞裔朋友告訴我，他們走在街上時被人吐口水，在餐館里遭到言語攻擊，稱他們“把病毒帶到了美國”。而時任總統特朗普將新冠病毒稱為“中國病毒”和“功夫流感”，煽動種族主義和仇恨，給攻擊亞裔的勢頭火上澆油。

我會想到年輕時那個希望被接受為美國人的自己。如果她知道直到今天，她仍然被視作是“外人”，她會感到多麼絕望。

(作者塞琳娜·王，陳康譯(來源:環球網))

高價飛到美國生下的中國娃，如今怎樣了？

英語中有個詞叫 anchor baby，翻譯成中文叫作“錨孩子”，指的是那些在美國出生父母卻非美國公民的孩子。他們的父母猶如在海上飄搖的小船，只有將“錨”拋下才能平穩靠岸，在海外停泊。

由於種種原因，一部分的“錨孩子”，自誕生後便隨父母回到中國，就讀雙語學校或是唯有外籍學生才能入讀的國際學校，為日後的漂洋過海再作準備。然而，有的孩子正遭遇着不為人身份危機與心理問題。

孩子們會問父母：“媽媽，你說我是美國公民，可我為什麼不會說美國話？”、“你們是中國人，為什麼我卻是美國人？”

哈佛大學心理學碩士、教育心理諮詢師李威，接觸回到中國成長的“錨孩子”及其他在國際學校上學的孩子已有幾百例，他說許多“錨孩子”都在經歷不同程度的語言障礙與學習障礙。

包括在國際學校及雙語學校就讀的許多華人小朋友，也都經歷着在不同語言環境下學習而導致的學習性的焦慮。

* 下內容來自對李威的獨家採訪。為閱讀方便，內容將以李威第一人稱進行敘述。以下僅代表個案。

許多“錨孩子”的父母，在美國生完他們幾個月後便舉家回到中國，但他們仍希望孩子對自己的認知是美國公民。

在作心理疏導及心理治療時，一些家長甚至執意要求我直接用英語與孩子溝通，說他是美國人，我試了兩分鐘，孩子卻一句話也沒有聽懂。

“錨孩子們”被被動引導到另一個身份之中，這會引起他們的身份危機，繼而影響他們學習，甚至引發更嚴重的焦慮性的疾病。

三到七歲時，“錨孩子”們會經歷語言性的障礙：如何令自己的中文與英文共存，如何從中文過渡到英文，這對他們都是挑戰。

與周圍母語是英語的孩子相比，因為自己的英文還不夠好，這些孩子只想聊自己會說的話題，還易對他人產生排斥感。

他們還會問父母：媽媽，我到底是中國人？還是美國人？為什麼 William 知道西班牙在哪里，我不知道？為什麼普通白人小孩這方面做得好，而我卻不好？

當孩子們反復問同一個問題，它已經成爲一個「信號」，說明他們在這個問題上非常得不自信。如果父母不加以注意，很多時候它會演變成一種焦慮，孩子們不願再去做任何與之相關

的事情，也不願再去關注。

有時候，學校與家長提供的正面幫助，也會在低齡的“錨孩子”身上起到適得其反的結果。國際化學校通常會爲英語非母語的學生提供 EAL 課程(English as an additional language, 英語作爲第二語言課程)，可是他們會把它看作是課後留堂。他們會把社會性的問題看作是個人性的問題，對人對事，覺得這一切都是因爲自己不夠好、不夠優秀。

還有很多“錨孩子”不願意說英文，他們會問父母，媽媽，我已經會說中文了，為什麼還要說英文？媽媽說因爲你是美國公民。他又問，媽媽你說我是美國人，那我為什麼不會說美國話？為什麼你是中國人，而我卻是美國人？

家長們戴着掖着，回答不了問題，久而久之會對家長的權威性造成損害。一些家長還不正面回答，就告訴孩子你不用管，以後你就知道了。

沒有什麼以後知道，以後知道的事情，現在也可以知道。在許多基本層面，五六歲孩子的認知與15、16歲的少年是一樣的。他們能夠分辨與理解。

其實，家長有時候可以很直白地告訴小朋友：中國有中國的好。美國有美國的好。在不同地方獲得的東西也有利有弊，再讓孩子自己去作選擇。家長需要構建良好的家庭環境，讓他知道這里是我們的根，說英文是因爲他們在美國出生，將來也可能會回到那里。

在我的接觸中，由身份認知引起的學習困難或學習障礙，繼而引發焦慮、抑鬱、自殺傾向等心理問題，國際學校學生的比率要高於公立學校。因爲他們的學習障礙並非以本國語言爲基礎，而且在一個國際化、多元化的環境中，他們能夠找到可以訴說的同類也更多。

在低齡階段，孩子們最大的壓力並非來自同輩壓力(peer pressure)，而是來自家庭壓力。

我諮詢的個案中，除卻小朋友自身的生理性的問題以外，“錨孩子們”70%至75%的心理

問題與壓力，都是由於父母與祖父母的焦慮引起的。

不少國際學校的家長對孩子有非常高的期望：騎馬、射箭、摔角……他們把孩子們課餘之外的活動安排得滿滿當當，使他們處在一種極端的、過度的活躍狀態(hyper activity)之下。然而，孩子們做得越多，對一件事情的專注度反而越少。

本來，他們可以讀一小時的書，但是在游泳擊劍等一系列的其他活動後，他們可能就讀不進一小時的書，對自身興趣的損害會特別大，自主學習的自驅力也會下降。

這種不切實際的揠苗助長，有時還會造成注意力缺陷與多動障礙(Attention deficit and hyperactivity disorder, ADHD, 俗稱多動症)。

孩子不喜歡滑冰，卻被逼着去滑，他表現得無比自然，內心卻並非如此。他的注意力無法集中，肢體卻很協調。那是因爲他的頭腦已經妥協于他的肢體，他都沒有在聽，但他的身體卻可以這樣去做。——這就是 ADHD 的一種被動表現

至於解決辦法，用簡單粗暴的話來說，就是讓中國的家長少看沒有用的報紙，少翻不該翻的牆，少看不該看的消息，少問不該問的人。

只要符合自己孩子的就是最好的。“我看國外這樣說”、“我朋友這麼說”、“我鄰居這樣說”——你管他們那麼多，自己的孩子經歷的才是最重要的。

把自己放到別人的情況下對比，一般都是錯的。因爲你不在別人的大環境下，沒有這個假設，你卻要把自己代入到別人的結果。

在找我做心理諮詢的個案當中，十個家庭中有九位媽媽都是全職媽媽。我很少看到爸爸的身影。這些媽媽的情緒表達有時非常否定。她的生活重點就是小朋友。

“你爲什麼那麼內向？你看你媽媽那麼會說



話，爸爸那麼成功，你爲什麼是這樣的？”

“我沒有去工作，奉獻了我的青春。你爲什麼還這麼對我？”

“如果我是你的孩子，你絕不會這樣對我。”其實，有時候你觀察一個東西太久，你會覺得什麼都是錯的。你把一個字母 a 看 30 秒鐘，你再看 a 就不知道那是什麼。這是一個人正常的精神脈沖反應。你每天都在觀察你的小朋友，也會覺得他這里不對、那里不對。

父母需要找到更多的興趣，才不會把不切實際的希望投射到下一代。他們需要把自己與另一半、原生家庭、自己的孩子切割開來看。如果分不開，看着小朋友越多，對他造成的潛在傷害就越大。

這些不只是“錨孩子”，也是許多家庭會面臨的問題。

很多父母早期佛系，認爲孩子應該快樂成長，有獨立的人格，但當他們去學校發現孩子的成績一場糊塗時，立刻從佛系轉到魔系，每星期七天請不同的家教上門。

小朋友在短時間內被大量輸入他消化不了也理解不了的內容，就會立刻自閉。他表現得有一些自卑、焦慮、壓抑，但事實上是自閉：你給我什麼我都自動接受，但我什麼都不去做。

因爲在早期，孩子們已經接受父母讓他做自己的“快樂教育”。在 ILP 評價體系中(Individual Learning Plan, 個人學習計劃)，這類孩子的目的性是最強的，因爲他已經找到了人生最舒適的方向，知道如何做自己，但是他們的抗壓性非常弱，很難接受其他的命令。

當外界命令與他們自身需求不協調時，取決於家庭的生活狀態及對他們的影響，他們會產生諸如逃避、暴躁等不同的反應。

家長說什麼，他說好啊啊，但是他不聽。媽媽問 5+5 等於幾，他說 ok。

一句話重複五遍之後，就會非常有魔性。“做自己”這句話也是一樣。父母在早期培養孩子時，給予了他足夠的自我空間，卻忽略了孩子在家庭、社會、學校也需要扮演相應的角色，而不是“只要你開心就好”。

與這樣的孩子溝通，是要讓他們“更舒服”，但是這種舒服有條件限制。

你只要問他，你是不是不想見你的老師。如果他說是，你就告訴他，好，我們從這個月到下個月做這件事情，如果你做到的話就可以有一天不見他。——你需要與他談判，讓他知道他想要的東西通過什麼樣的方式可以達成。

想玩雙國籍，小心得不償失！

每一個出國的中國人都面臨着同樣的選擇，是方便自己在異國他鄉的生活、享受該國國民福利而更換他國國籍，還是爲了日後方便回國或者保留國內資產繼續持中國國籍。

自古以來，魚與熊掌不可兼得。但還是有一小部分人鑽法律的空子，拿了“雙國籍”。疫情下，因爲出入境管制爆發出大批“雙國籍”家庭……

疫情激化 中國不再承認香港雙國籍

受疫情影響，海外旅行成爲防疫禁忌。年初時候，英國堅持要爲 BNO 護照持有人大開門戶之後，中國政府開始收緊了政策，採取了反制措施。

消息，香港特區政府1月29日宣佈，不再承認英國國民(海外)(BNO)護照作爲有效旅行證件和身份證明。1月31日起，BNO 護照不能用于在香港出入境，亦不會在香港獲承認爲任何形式的身份證明。

這個舉動一出，刷屏華人圈。自由港的港民們身份不再“自由”，也能說明中國對雙國籍嚴查的決心。

疫情下出入境新政出台暴露“雙國籍”

也有人好奇，爲啥一場疫情不但會讓香港失去“身份自由”，咋還曝出這麼多的“雙國籍”家庭呢？

要知道，中國目前是疫情管控最爲有效的國家之一。大量海外華人眼看外國待下去不安全了，就住中國趕。

以往持外國護照入境中國，只需要申請多次往返中國的簽證。一般可以在中國待上三個月到半年的時間。而且入境中國後，在買票、住店等日常生活中，只需要使用以前的戶口和身份證，其實根本沒人在意你的護照。往年這些“雙重國籍”的人也是這樣蒙混過關的。

但疫情下出了新規定，自2020年3月26日起，想入境中國必須持有中國護照，並且想離開中國也必須持中國護照離境。但政策出來前，很多人已經回國，而且其中有不少人持有的是外國護照入境。

疫情也出乎意料地持續瞭如此之久，一些西方國家到現在還沒有出現拐點！當這些“雙重國籍”的人多次往返中國的簽證過期後，麻煩就來了。

如果不續簽簽證，日後離開中國的時候，海關會檢查這些人的護照和簽證。簽證日期對不上號，是要按照非法停留一天處以 500 人民幣

處罰的！而且還會留有案底。

但如果要續簽簽證，就必須去中國駐外國領事館，或者去中國出入境管理處辦理。不過，發生在中國境內，就要到當地公安出入境管理中心申請。當地公安可是有本人的全部資料，包括他們擁有中國戶口的事實。畢竟戶口也隸屬公安管轄範圍，這就會暴露同時擁有中國戶口和外國國籍的事實。

中國嚴禁“雙國籍”輕則取消身份、重則背上法律責任。

終究紙包不出火，何況這本就是名不正言不順的“不義之火”！要知道，國籍是一個自然人對本國負有忠誠義務的根據，也是國籍國對其行使外交保護的根據。拿着多國國籍，左右逢源。

平日以拿外國身份洋洋得意，坑害同胞張口就說：“我不是中國人”！一旦遇到危險，尋求庇護時又說：“我們是中國人”！這樣的嘴臉，實在可恨。只拿權力，不履義務，于情于理都不應該！

根據《中華人民共和國國籍法》明文規定：中華人民共和國不承認雙重國籍，定居外國的中國國民，自願加入或取得外國國籍的，即自動喪失中國國籍。

喪失中國國籍，也就意味着證件持有者將不再被中國保護，不享受中國人才能擁有的權力。

而那些違反了相關規定的人員，在通過中國出入境部門的審核時一旦被揪出，中國駐外大使館將對其證件立即進行注銷，並宣佈作廢。持證人也將不能再出入中國，甚至還會背上相關的法律責任！



中國出入境部門嚴打“雙國籍”

想玩雙國籍，小心得不償失！

每一個出國的中國人都面臨着同樣的選擇，是方便自己在異國他鄉的生活、享受該國國民福利而更換他國國籍，還是爲了日後方便回國或者保留國內資產繼續持中國國籍。

自古以來，魚與熊掌不可兼得。但還是有一小部分人鑽法律的空子，拿了“雙國籍”。疫情下，因爲出入境管制爆發出大批“雙國籍”家庭……

疫情激化 中國不再承認香港雙國籍

受疫情影響，海外旅行成爲防疫禁忌。年初時候，英國堅持要爲 BNO 護照持有人大開門戶之後，中國政府開始收緊了政策，採取了反制措施。

消息，香港特區政府1月29日宣佈，不再承認英國國民(海外)(BNO)護照作爲有效旅行證件和身份證明。1月31日起，BNO 護照不能用于在香港出入境，亦不會在香港獲承認爲任何形式的身份證明。

這個舉動一出，刷屏華人圈。自由港的港民們身份不再“自由”，也能說明中國對雙國籍嚴查的決心。

疫情下出入境新政出台暴露“雙國籍”

也有人好奇，爲啥一場疫情不但會讓香港失去“身份自由”，咋還曝出這麼多的“雙國籍”

家庭呢？

要知道，中國目前是疫情管控最爲有效的國家之一。大量海外華人眼看外國待下去不安全了，就住中國趕。

以往持外國護照入境中國，只需要申請多次往返中國的簽證。一般可以在中國待上三個月到半年的時間。而且入境中國後，在買票、住店等日常生活中，只需要使用以前的戶口和身份證，其實根本沒人在意你的護照。往年這些“雙重國籍”的人也是這樣蒙混過關的。

但疫情下出了新規定，自2020年3月26日起，想入境中國必須持有中國護照，並且想離開中國也必須持中國護照離境。但政策出來前，很多人已經回國，而且其中有不少人持有的是外國護照入境。

疫情也出乎意料地持續瞭如此之久，一些西方國家到現在還沒有出現拐點！當這些“雙重國籍”的人多次往返中國的簽證過期後，麻煩就來了。

如果不續簽簽證，日後離開中國的時候，海關會檢查這些人的護照和簽證。簽證日期對不上號，是要按照非法停留一天處以 500 人民幣

處罰的！而且還會留有案底。

但如果要續簽簽證，就必須去中國駐外國領事館，或者去中國出入境管理處辦理。不過，發生在中國境內，就要到當地公安出入境管理中心申請。當地公安可是有本人的全部資料，包括他們擁有中國戶口的事實。畢竟戶口也隸屬公安管轄範圍，這就會暴露同時擁有中國戶口和外國國籍的事實。

中國嚴禁“雙國籍”輕則取消身份、重則背上法律責任。

終究紙包不出火，何況這本就是名不正言不順的“不義之火”！要知道，國籍是一個自然人對本國負有忠誠義務的根據，也是國籍國對其行使外交保護的根據。拿着多國國籍，左右逢源。

平日以拿外國身份洋洋得意，坑害同胞張口就說：“我不是中國人”！一旦遇到危險，尋求庇護時又說：“我們是中國人”！這樣的嘴臉，實在可恨。只拿權力，不履義務，于情于理都不應該！

根據《中華人民共和國國籍法》明文規定：中華人民共和國不承認雙重國籍，定居外國的中國國民，自願加入或取得外國國籍的，即自動喪失中國國籍。

喪失中國國籍，也就意味着證件持有者將不再被中國保護，不享受中國人才能擁有的權力。

而那些違反了相關規定的人員，在通過中國出入境部門的審核時一旦被揪出，中國駐外大使館將對其證件立即進行注銷，並宣佈作廢。持證人也將不能再出入中國，甚至還會背上相關的法律責任！



好動作好。胡老師高興地說，浦瑛，我感到我在上海有家的感覺。我也把作家次凌介紹給胡老師，他們倆共同的朋友是著名蒙古族詩人薩仁圖雅，世界真小。

我萬分感謝胡宗琮老師 2015 年特地到上海來見我，2019 年，我也到瀋陽他家做客，他帶我看了玩了瀋陽古迹，我感受到他帶給我的熱情與溫暖，我們零距離的交流讓我更認識這位大師；他 7 歲自己開始自學畫畫，當過一個軋鋼工人，也曾經是一個跑馬拉



松的運動員，做過教練，因為畫毛澤東讓他脫穎而出，不過他的幸運是 10 幾年前的時候，上天賦予了他創作的靈感，他的創新讓法國盧浮宮的畫家汗顏，藝術無

國界。伊利華報將在 2022 年邀請胡宗琮老師來美國參加 20 周年報慶，我們要讓胡宗琮老師的手推畫進入美國進入世界。胡宗琮，字子玉，號畫痴。一九四五年生於黑

龍江省阿城滿族。現為中國書畫研究會會員，遼寧省民俗攝影協會會員。曾榮獲中國愛迪生杯金獎；他是油畫夜光浮雕畫創始人，創意發明瞭手指油畫；在六十年代創意烙畫、樹皮畫等民間工藝，他獨創自己藝術流派。在八十年代開始研製大型夜光壁畫，美術大觀記者張克必採訪他並刊登在當月刊物上；從 80 年代到今，他為國際友人各種藝術作品，受到了國際友人的贊賞和收藏。他的作畫是在運動中求變化，使畫面產生動感。他感恩這一切都是老天給他的智慧靈感，胡老師是一位有著傳奇藝術經歷的印象派畫家，開宗立派、前無古人。用這種獨一無二的藝術形式詮釋着中華文化五千年的真諦。五千年前老祖宗沒有畫筆，沒有任何繪畫工具，只有勤勞的雙手，僅靠神奇智慧的雙手創造着這個美妙的世界，豐富着中華文化色彩傳世後人，胡老師他的推畫，其藝術特點：構架靈感傷的構思，冥想無形運畫，丹田提氣，運氣與手作畫，力道以節、筋、掌、腕、臂、肘、分別于畫中行走起筆。他腦海中的畫布，無形即有行，天地萬物給了他靈感。

胡畫家滿懷信心對我說：他的畫一定能走進世界，他告訴我只要他成功，未來他要用百分之九十九的份額去做慈善事業，比如，辦一個養老院，無償地為那些有困難的老人養老；捐贈給貧困地區的失學兒童，窮人求援，樂意幫助，孤兒求助，我即會伸出援手。我在畫家胡宗琮身上看到了真誠和對社會擔當。他多次表白他的太太和兒子媳婦全家人都支持他。這里再次祝福胡畫家，我們有緣會走在一起，共同打造我們希望的未來。

浦瑛



當今世界，人離不開這兩件東西，一個是 GPS 另外一個就是微信了。微信就像一個課堂讓你學到很多知識，微信讓你接觸到很多你想認識的朋友。今天我與胡宗琮先生的緣分就是微信讓我們結緣，2015 年，我在微信朋友圈里認識了中國手推油彩畫創始人胡宗琮老師。

宇宙大地，就在一個瞬間，微信讓地球的二邊人胡宗琮（中國瀋陽）與我（美國克利夫蘭）相識，一通電話天地合一，這是上蒼給我機會相知一位賜予靈魂色彩的畫家胡宗琮老師。所有事情的發生是偶然的，但結果是必然的。電話認識胡老師是上天給我機會，胡宗琮老師一生勤與做人，真善是他

的修行，上蒼賜給他創意靈感，他的任何作品都是唯一的一副作品，我們的相識是大自然的磁場頻率的焦點。這次胡老師要在上海隆重舉辦《百年黨旗映初心》大型書畫展，胡老師向我介紹了二位朋友：孟慶利，人民畫報社書畫院院長，世界孔孟文化促進會常務副會長、中國大風堂藝術研究院院長，還有一位東方美術館館長王亮，中國當代藝術家國家一級美術師。我也把上海著名世界文化導演，伊利華報上海記者艾文先生介紹給胡老師，胡老師對艾文導演給予很高評價；文筆



胡宗琮，字子玉，號畫痴。一九四五年生於黑



《百年黨旗映初心》大型書畫展即將開幕 美國伊利華報全體同仁衷心預祝圓滿成功

上海吹來清風——“大風堂藝術院”兩大書畫高手將來滬



的物體，他在抽象，具象與意象之間游動和完稿，每一幅畫都是自己用心去感悟完成，每一幅都是一種靈魂的再現而獨一無二，亦真亦幻，如詩如夢。他用真情勾畫着上帝賦予大自然萬物生靈，他是在用自己的生命和心和大自然及宇宙碰撞，用心去體驗，用心去勾勒。胡宗琮先生的潑彩油畫，是對世界的繪畫藝術在長年的探索中取得的結晶和創新體現。其風格的新穎獨特性充滿自然和生命活力和強烈的視覺衝擊力及震撼力，就像萬物萬象都附有生命一樣鮮活靈動，能讓人打開無限的想象空間，回味無窮。胡宗琮是富有激情的畫者，他希望把自己獨創的潑彩油畫藝術傳承給世人。他說，潑彩油畫藝術不屬於自己，是屬於我們中華民族，屬於全世界。我要讓這個唯一獨特潑彩油畫藝術永不絕迹，代代相傳……



中國大風堂藝術研究院院長孟慶利：中國傳統文化的傳播使者，著名書法家。他是我國亞聖（孟子）第七十三代宗孫，曾任國務院新聞辦辦公廳辦公室原主任，現任中共中央直屬機關書畫協會副主席、中華文明復興促進會常務副會長、中國大風堂藝術研究院院長、中國新聞出版書法家協會副主席、北京大學客座教授和研究员。

今天，我有幸接到伊利華報社長浦瑛和中國大風堂藝術研究院胡宗琮和孟慶利院長的邀請，將出席 5 月 15 日至 5 月 16 日在上海王獅美術館舉行的“2021 百年黨旗映初心—慶祝中國共產黨成立一百周年大型書畫展暨書畫家座談會”並和大家一起共商文化藝術交流發展大計，十分期待。

這次活動開幕式，以致開幕詞、領導講話、座談會發言、致答謝詞、畫展開幕剪綵、藝術筆會、著名油畫家手推潑彩油畫現場演示、參觀崇明島花博會等內容組成，形式多樣，精彩紛呈。

5 月 14 日來滬的中國知名實力派畫者胡宗琮，系潑彩油畫創始人，1945 年生於黑龍江省阿城。是一位非凡的繪畫奇才，他不受繪畫條框的約束，改變了傳統繪畫技法和繪畫理念，把中國畫大師張大千先生的潑墨潑彩畫的靈感和西方油畫色彩變化的特點巧妙融合一體。獨創出屬於他自己也屬於中華民族文化獨特唯一的潑彩藝術油畫。

他的繪畫手法是把油畫顏料直接接在畫布上，通過雙手在畫布上靈活的游動、拍打、勾挑、推抹……與色彩交融，在色彩萬變流動的演繹下，一幅幅靈動奪目感染力的作品脫穎而出。

人們感嘆一雙靈動巧手竟然把中國畫的水墨意境用油畫色彩，繽紛地融入到水墨潑灑的境地，達到了無比絕美的地步。胡宗琮的手推藝術油畫，就是一個有生命



久違了，大上海南京路。全國政協 2014 年 3 月全會由孟慶利建議、楊俊文常委提交的“建議將國無德不興人無德不立定位為《國訓》”的提案已經整整七周年。七年來，在各個領域踐行《國訓》取得了明顯的效果和共識。公認“國無德不興，人無德不立”是中華民族強基固本的基礎；在依法治國方面“法律是成文的道德，道德是內心的法律”；在教育方面“才為德之資，德為才之師”。《國訓》成為文化自信的重要因素。這次紅五月里，大風堂兩位畫畫奇才來滬交流獻藝消息不脛而走，引發長江三角洲書畫家和書畫愛好者的極大關注，大家拭目以待將一睹兩位書畫者作品的風采。一個國家、一個民族的強盛，總是以文化興盛為支撐的，中華民族偉大復興需要以中華文化發展繁榮為條件。文化的繁榮發展是一個國家最深沉的軟實力，是一個國家綜合國力的重要組成部分。我衷心祝願並期待“2021 百年黨旗映初心慶祝中國共產黨成立一百周年大型書畫展暨座談會”在上海王獅美術館成功舉行。世界文化導演艾文，資深創意策劃人，江南才子，世界獨立撰稿人，《伊利華報》上海首席記者，《世界與中國雜誌》副總編，好萊塢國際影業（香港）有限公司高級創意顧問。



孟慶利，中國亞聖（孟子）第七十三代宗孫，現任中共中央直屬機關書畫協會副主席、中華文明復興促進會常務副會長、中國大風堂藝術研究院院長、中國新聞出版書法家協會副主席、北京大學客座教授和研究员。他擅長書法、篆刻，師從著名工筆畫大師俞致貞，劉力上，是張大千大風堂再傳弟子，其作品多次在國內大賽中獲獎。

孟慶利老先生稱得上是一位中國傳統文化的傳播使者，在對外交往中，他的作品多次作為禮品贈送外國友人，曾為國際奧委會主席薩馬蘭奇八十一壽誕書“壽”字書法，被薩翁作為國禮收藏；在國內，他首倡將習近平主席講話中的“國無德不興，人無德不立”作為國訓，並力促“習近平用典”全國青少年書法大展在全國範圍內落地生根。

孟老對中華傳統文化有着自己獨到的見解，他研究孔孟之道二十餘年，先後出版了《孔孟文化精髓理念·中華十二道》並用他獨有的漢隸體書寫了《弟子規》。在他看來，中華傳統文化核心就是有着千年歷史的儒家之道，這是國人賴以生存和發展的血脈，有了它，才得有強健體魄、文明精神。也正是緣於這種血脈關係，中國人歷來重視“德”之修養，從孔子提出的“禮義仁智信、溫良恭儉讓”“禮義廉恥、忠孝節義”，到毛澤東強調的“禮義廉恥、國之四維，四維不張，國之不國”以及對張思德“平凡”“純粹”“高尚”有

益於人民”的評價，這些都是中華傳統文化一脈相承的體現。不僅如此，孟老對當今的社會現象也有其細緻入微的觀察。他認為，當前一些社會亂象的成因正是緣於傳統文化和信任感的缺失。在多元文化集成的時代，年輕人尤其是正在成長中的孩子們，亟需要做的幾件事就是：繼承傳統文化，認同主流文化，去西方化和吸收現代文化。2013 年 11 月 26 日，國家主席到山東歷史文化名城曲阜考察，他參觀孔府和孔子研究院後，與有關專家學者進行了座談。聽到這場座談會的內容，孟老腦海中首先反映出的是孔子在《論語》中的一句話：“德之不修，學之不講，聞義不能徙，不善不能改，是吾憂也。”而以多年對傳統文化的修習和對當下社會現象的觀察，他敏銳地捕捉到座談會內容的核心所在，那就是“國無德不興，人無德不立”。他感嘆道：“孔子的這句話在我心裏留下了很深的烙印，習主席在曲阜的那段講話與孔子的話非常吻合，他對中國傳統文化的理解真的是非常深刻，40 分鐘的座談，對弘揚傳統文化的意義、下一步怎么抓講得很透徹，其中“國無德不興，人無德不立”是最值得弘揚的核心和亮點，稱之為“國訓”並不為過。”

作為中華文明復興促進會常務會長，當意識到“國無德不興，人無德不立”這句話是對中華傳統文化精華的高度提煉時，孟老覺得這件事僅僅他自己理解是很不夠的，他希望更多的人能對這句話有更深刻的理解，他要把傳播中華傳統文化作為自己一生中最重要的使命。從那時起，孟老就開始為把“國無德不興，人無德不立”作為國訓而奔走呼號，從 2014 年 3 月，相關提案作為意見和建議被轉到了中宣部和教育



同時，孟慶利主任寄語青少年：參加“習近平用典”全國青少年書法大展比賽孩子們，我們的國家是一個地大物博、有着悠久傳統文化的可愛國度，現在正處於高速發展的階段，希望你們從小就有一顆愛國之心，熱愛我們的民族，熱愛我們的國家，在多看我們的優勢的同時努力學好本領，為我們國家在更多方面的長足發展貢獻你們的一份力量！

“德”在心中，創意為生

去年五洲傳播中心《中國推介》主編趙亞奇為我寫了一篇專訪題為《名家創意情懷—訪世界文化導演艾文》在人民日報大河快迅發表。文章比較客觀的對我作了介紹並稱我為名家，我確實還不夠格，但是對於主流媒體人對我如此高的評價，我還是十分感激的。



近年來，我創意策劃了不少以文化藝術和康養類為主題的一系列活動，苦中有樂，我是心甘情愿的付出。我是個做事向來果斷和雷厲風行的一個人，我一生只做自己喜歡的一件事，創意策劃以中華文化為導向的公益文化活動，我每年都要策劃十多場高檔有品味的有意義的文化活動，我的特點，是從創意策劃執行到導演主持撰稿發文，實行一條龍活動作業，及時的把每一次活動繪色的寫出來迅速投發相關媒體上發表。為此，行業不少朋友稱我為快手，意思是，我對每一次自己導演主持的活動所出來的報道文章都快的驚人。這個一方面，還有我的主持也很深大家喜歡，我一直喜歡輕鬆般的像散文式的即興主持風格，每一次活動把台上到台下的人們情緒調動起來，直至達到高潮，留給大家一個完美印象。我的另一個特點，能把社會上各種毫不相關的熱點內容整合引出一個創意，靈感來了，就將這些創意融合到中華文化層面高度上，再提

煉出一個高大上的活動主題出來，屢獲贊譽。從近年來我策劃作業的案子中都有這樣創意體現，例子不少就不一一舉例了，因此在社會上我贏得了不少好名聲。我現在打造“世界文化導演”這張名片，只是我的一個名稱及一種符號，能讓人立刻記得住，只是在其中也把自己的夢想和追求融合在了里面。我自認為才疏學淺，哪能導得了浩瀚的世界文化，別人也許行，我是做不到的。我為自己設計的廣告語是“策劃就像導演，創意由我更精彩”。確實我策劃所導演的每一場活動都很精彩，至少我能把握住每場活動的文化品位和新聞價值，做到趣味性和創新性，也能讓我感動。

我從事創意策劃三十多年，走的也艱辛，就像茫茫大海中航行的孤舟，有時歷經漆黑夜晚，我總在困境中永往直前，因為我有一種創意的情懷，她總在我的心里激蕩。2019 年上海新年有兩場晚會出現，一場代表上海東方衛視跨年晚會，另一場是代表上海民間公益性的中華文化迎新晚會。後者是我策劃的一場活動，這一屆晚會中有各界中外人士 600 餘人參加。會上讀孝經，展世界首創詩意油畫，暢聊中華傳統文化，一幅幅氣氛融融畫面撲面而至；上海電視台老年華欄目所有獲獎優秀歌手專程悉數到會參與演出，百家企業代表一同如約出席，使這場上海灘上的民間大型文化迎新活動，給初冬

上海帶來一股暖流。現在我開創的中華文化迎新晚會，每年一屆已成功舉辦了三屆，我也因此而獲得了不少榮譽。繼 2019 年這場活動圓滿結束後的四月份里，我接着創意策劃了《2019 香港舞蹈大賽》活動，和《2019 香港世界百歲論壇》在香港會展中心開幕。這場公益活動，應該是香港開埠以來首次舉行的以百歲長壽科學養生大會，引起中外媒體極大關注。好萊塢國際影業（香港）有限公司董事長、知名電影人王瑞則認為，艾文導演在香港策劃的這場活動，對香港作了一個巨大的貢獻，這也是香港開埠以來舉辦的首次世界百歲大會，意義非凡。2015 年，我在吉隆坡《世界華人大會》上，榮獲了“世界文化導演”杰出貢獻殊榮獎，世界華人領袖程萬琦博士和東方文藝復興人范光陵院士親自上台為我頒獎。世界知名文化名家范光陵院士在我的筆記本上留言：“世界文化導演艾文是一位成功人士，他的貢獻不但在國內，還在國際上。他任勞任怨，為了國家民族及中華文化奮勇向前，和他一樣努力向前的人士，會在歷史上踏出光明感人的足印”。中華 5000 年優秀文化，需要我們一定要大力傳承發揚光大，作為一個被世界公認的文化導演，我一定以“德在心中，創意為生”的人生理念，以滿腔熱血，不圖任何利益，樂與中外各界精英攜手，共同為推動中華文化傳播盡份綿薄之力，從而無愧於我們壯麗的人生。世界文化導演艾文



“建黨百年書畫展”組委會成員相聚上海

說起方塊字“但”，稍微有點語文基礎知識的都知道，這是個含有轉折語氣的漢字。最常見的詞組“但是”，就是典型的轉折虛詞，與“但”基本同義。從字形結構上看，無論繁體還是簡體，“但”字均由單人旁“亻”，與獨立漢字“旦”疊

用好這個“但”

君羊



加而成。“亻”，單立人，指人；而“旦”，即天剛亮，太陽剛出地平線或地面（“一”象徵地平線或地面，“日”系太陽）；由是，“但”，據查，便可解釋為：天亮後，人由睡眠的相對靜止狀態，開始轉變為相對運動的工作狀態。這是不同狀態的轉變，“但”字所具有的轉折涵義，一目瞭然。

日常生活中，“但”或“但是”，是我們使用率頗高的一個常用字或詞。在使用這個字（詞）的過程中，我們往往能從中較準確地捕捉和判斷出使用者的性格、情緒等。比如，“環境好，但（是）租屋小”，或“租屋小，但（是）環境好”，哪一種心態比較積極呢？毋庸贅述，顯然是後者。同樣的客觀事物：環境好、租屋小，由於後者主觀上比前者的心態要積極，產生的效果便是：優美的環境里，一所小巧可愛的小房屋躍然呈現。由此，一副心滿意足的好心情，似乎也了了可見了。

有意思的是，我們不難發現，“但”在句子里起轉折作用的同時，常常還會產生“強調”的效果，就是句子的聚焦點一般都是跟在“但”後面的內容。“環境好，但（是）租屋小”，着眼點落在

了“租屋小”；而“租屋小，但（是）環境好”，着眼點是落在“環境好”。正因為注重點是在“但”後面的內容，致使“但”前面的內容，在心理層面上很容易被忽視。比如，“這個課題很難，但攻下來了”，顯然，強調的是“攻下來”，一種戰勝困難的歡喜、自豪情感撲面而來，而“課題很難”就自然而然地被忽略不計了，因為再怎么“難”都已經被“攻”下來了。同樣的內容，如果換個位置順序，變成“攻下來了，但這個課題很難”，給人的感受明顯不一樣，因為強調的是“難”，無形中生出一種沉重吃力的壓迫感，而對“攻下來”不知不覺也就失去了興趣，不太有心情去關注了。

從上述例子中可以品味到，“但”後面的內容，決定着整個句子的“色彩”和“態度”，似船舵，舉足輕

重。只要“但”後面的內容是消極的，無論前面的內容多么積極，整個句子便會給人消沉、悲觀、沮喪的負面感覺，如“我努力了，但沒有成功”。反之，效果截然相反，會給人一股樂觀、向上、希望的正面力量，“沒有成功，但我努力了”。因而，同一事物，所表達的內容被分割成兩部分，安置在“但”字前後。不同的順序，反映出不同的思維方式；不同的思維方式，決定了看待事物的不同角度；而不同的角度，必然會有不同的效果。所以，我們在使用“但”字時，要持一種謹慎的態度，儘可能地避免跌落灰心、氣餒、失望的泥坑。

人生多有不如意，但是，只要我們使用好“但”字，內心就會充實、豐富、歡愉，就會充滿陽光和希望，將不快樂變為快樂，甚至還會有柳暗花明反敗為勝的可能和驚喜。

因此，別小覷沒有實義的“但”。如何使用好“但”字，其實也是對我們每一個人智慧的考驗。



詞源考：“平等”是個假命題

海龍



最近略閒暇，得撰一組辨謊隨筆，拆後面被奉為金科玉律的西洋鏡。這些名詞概念很美好，叫人聞之欣悅，曰“民主、自由、平等、博愛”云云。但一經細究，卻發現除了有些是銀樣鐵槍頭，更多則是如七寶樓台，看似亮麗光鮮、炫人眼目，卻不禁拆解。一經詮析，發現內里敗絮森然，稍一碰觸即碎如散沙不成片段、徒成笑柄。

為啥要拆鏡子呢，蓋因為這些美麗的詞兒都很誘人也挺誘惑人，但其詞義大都可疑——細究起來，它們不是從頭被誤譯就是在流傳中被曲解；當然，其中有些乃無心之失有的卻是刻意誤導。不管無心還是刻意它們都有很大欺騙性。更可惜的是，這些“高、大、上”的詞兒雖屬西來詞但它們都在中土植根較久而幾乎成了常識。

遺憾的是，這些被視作“常識”之詞經不起分析。世上最諷刺之事往往就是人們有疑慮不疑，因為在他們開始接觸這個概念時就被誤導了，所知的這個概念其實是個偽概念。而此後人們一生中就用這個被誤置的概念去領悟人生和判斷世情。這種情形想來可怕。

文化人類學教我們用童眼觀世界，不為“常識”所蒙蔽，從頭審視我們對萬事萬物的認識。既然要重新梳理，就必須從根上起。那末我們首先就要考察一下我們初始概念的源頭，這種學問叫做語源學暨詞源的辨析。那末，我們就一一來考證一下我們習以為常、以為自己已經爛熟於心的某些概念吧。



一、“平等”詞源考

1753年，法國思想家盧梭寫出了《論人類不平等的起源和基礎》，它被稱為劃時代的著作。此著核心認為貧富不均和私有制是人間不平等的基礎，因此，只要私有制存在，世間就不可能平等。他的思想是法國大革命的導火索和武庫。

平等(equality)一詞14世紀在英文中出現，它源于中世紀英文和法文，其詞根是拉丁文。這個詞除有“相同”“對等”的意思外，還有“fairness”即公平、公正和合理的意思。因此，平等不止是相同和相等，它更有倫理學意義上的公平理念意義。

正因為自古人世間有貧富不均和社會壓迫的事實，人世間最渴望平等，這種渴望讓此詞成了一個最美麗的字眼。經歷了上千年的演變，“平等”一詞在今天被提煉固化成了一個政治學和哲學名詞。其終極內涵大致被定義為三大範疇即1.人格平等。它強調雖然世人雖自然形態各異，存在着性別、民族、膚色、形象、職業、經濟狀況和生活習慣諸方面不同，但人的價值和尊嚴應該是平等的。2.機會平等。因為有着上述不同，人們往往受到社會的歧異對待，某些領域中物質財富和精神財富的獲取常被特權壟斷。因之，在政治和社會、生涯職位追求上應該給予相同機會和無差別對待。3.權利平等。人們在法律面前應該享受平等權利，任何人不得因其社會地位和身份等而擁有超越法律之上的特權。法律平等近年來更被重視，具體而言即人們不應該因國籍、血統、種族、語言、宗教、政治信仰、文化程度、貧富等不同而被區別對待。

有了上述三大平等，人類社會的基本秩序和權利就有了保障。其實，平等的本質說穿了就是一句話：這個世界不容許對人進行差別待遇對待。因之，平等的反義詞是特權、歧視和差別。

“人人生而平等”，這句金言大致沒人反對。但在這個世界上它真的是事實，真的能實現嗎？

其實，人人生而平等(All men are created equal)的所謂天賦人權僅是個華美約言。且不論先天因素造成了人類基因、形態和生物學素質上的不同；即使後天成長的條件和限制也讓人間機遇有了千差萬別。

其中的某些不同有時候是一個人後天奮鬥一生一世也難救平的鴻溝——所以這個世間有人被稱作“含着金鑰匙出生”而又有有的父母竭盡全力不讓自己的孩子“輸在起跑線上”。舊小說中常宣揚某人“投胎”幸運而某某則“落生”不幸；這些通俗的街頭巷語換到了莊嚴古希臘文學中，則成了“宿命”的母題。其實，人生在世，陰陽際遇，山長水闊，過於較真，過於斤斤計較地死攢“平等”則未免膠柱鼓瑟，這可能會從另一角度墮突了先天和後天因素對一個人的成長的意義。但大千世界不同，它的確造就了人們人生機遇的各異，這種生死契闊，成了先天“不平等”的因素。

萬物生長皆有其自然屬性，而每個人又都是個獨立的個體，強求絕對的平等本不現實，最好創造平等的方式就是遵循自然、適應它，在這種基礎上實現人生完善。人雖應生而平等，但體質有強弱、悟性有快慢、心智有差異。用一個固定標準來衡量“成功”“優秀”或片面苛求平等往往是小瞧了“平等”。大千世界萬紫千紅，抽象的平等既然不可能存在，那麼，就讓每一朵花開放，創造並促成它開放的條件才是保證平等的正道。

因之，人和平等的平等，並非指強詞抹平人之差異而臻“相等”或“平均”(當然也做不到)，而是指在精神上互相理解、互相尊重、不區別對待地讓人公平享有社會權利與義務。

“平等”一詞在西方歷史上真正產生並出現是在文藝復興時期。它之所以可貴，是因為它塑造了歷史。此前中世紀皇權和教權壟斷一切，對百姓絕無平等可言。中國古代世界亦復如是，儒家有曰“禮不下庶人，刑不上大夫”，公然捍衛差異；然法家也提出“王子犯法，庶民同罪”的口號，富有樸素“平等”意識。可見華夏自古有平等之追求和主張。

不同于西方，中國古人關於平等的概念比較早植入人心跟佛教的傳播有很大關係。佛經崇尚“是法平等，無有高下”、“眾生平等”的觀念普及百姓，婦孺皆知。雖然這種懂懂從沒被真正實現過，但千百年間它為民衆描畫了一種理想世界的願景。

平等是人和人之間的一種關係、人類崇尚



的一種人世態度，它是人類的終極理想之一。現代社會的進步就是人和人之間從不平等走向平等的過程，也是促進平等逐漸實現的過程。為何平等一詞那么有魅力？就是因為這個世間有着太多的不平等！

二、“平等”是個假命題

世界本不平等，竊以為，首先須承認差異才有平等的可能，不平等是平等的前提。但是有些意識形態鼓吹者喜歡高舉平等大旗來佔據道德高地。他們處處以“平等”自居顯示其道德優越。且不說那些職業政客及以虛偽矇騙為能事的世界霸權宣傳機構，只說那些真誠相信自己崇尚“平等”且不自知的白左和道德婊們之可笑自白就足以令人噴飯或忍後難禁。

美國有個流行藝術家叫安迪·沃荷，他也很會寫東西。沃荷曾經寫過一篇短文“這個國家之所以偉大”。此文極短卻又極為耐讀。沃荷寫文很奪目，特別會舉例講至理。他講美國人無論貧富都是絕對平等的，即使你是百萬富翁、名流、巨星、大款，卻也只能平等到跟流浪漢喝一樣的可樂、看一樣的電視。即使你再有钱你也喝不到不一樣的可樂、看不到不一樣的電視。作為比照，他說歐洲是多么不平等，譬如貴族和農民吃的飯不同，看每個人的階級看他的飯食就一目了然。

很富有說服力，是不是？

沃荷接着舉例當伊麗莎白女王來美，美國總統特意從棒球場買了個熱狗招待她。“這個20美分熱狗，我敢肯定，她即使在白金漢宮也吃不到更好的，因為這個世上就沒有什麼更好的熱狗——即使您花上一美金、花上十美金、一百美金也買不到更好吃的熱狗啦！”沃荷寫到這，應該是得意得很多的，因為他的祖國終於有機會教育一下貴族的英國女王學習了一次“美式民主”和“平等”。



這篇文章旨在用活例證給非美國人上“平等”課。可惜大部分的美國人卻對此不買賬。我組織在課堂上討論此文，美國學生們卻對此都不買賬。作為美國人，他們跟沃荷同樣對美國有發言權，可惜他們卻對沃荷的“熱狗平等理論”嗤之以鼻。

“沃荷說的都對，可樂是全世界一樣，全美國電視也一樣垃圾。但是——”，這個學生還沒來及講完，另一個學生搶上去“可惜安迪並沒有說，有錢人干嘛喝可樂呀(嫌糖怕胖)，他們喝幾百元上千元一瓶的葡萄酒、喝天價從南極割下來專運到美國的幾萬年前的冰。”第三個學生說“有錢人難道願意看美國的垃圾電視？他們如果想看，不止是可以自己雇明星獻藝，甚至可以雇明星干他們想干的幾乎任何事。”第四個學生也在嗤笑“老師，記得有句中國成語叫什麼來着？‘有錢能買鬼推磨’，美國有錢的鬼多着呢。”

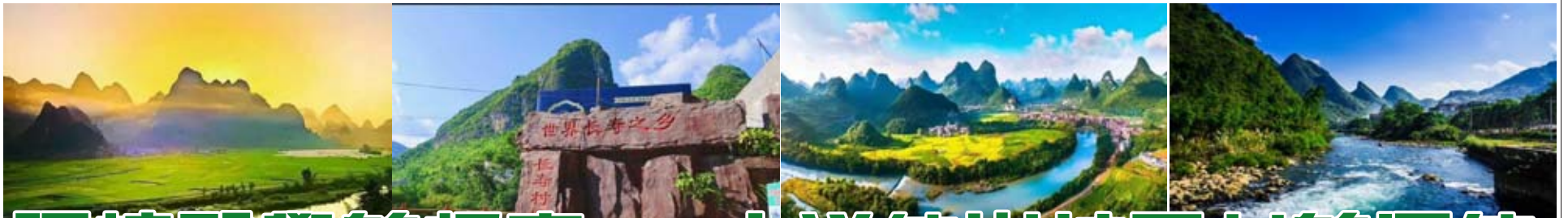
沃荷不愧為是個會寫文章的矯情人，雖然他還算不上是白左和道德婊。誠然，世上沒有不一樣的可樂、沒有不一樣的熱狗(其實有，近年來的龍蝦熱狗、“日本和牛肉”熱狗都在米其林餐廳有天價)，但有十幾塊一條的裙子和幾十萬一條的裙子，有值幾塊錢的手錶和值幾十萬的手錶，以這類小兒科來證明美式的“人人平等”，在今天，連一般三流作家都不屑于這樣舉例了。

其實，沃荷的論調不新鮮。他忘了一個比他更有名的叫馬克·吐溫的作家百年前就寫過一篇比他更出名的小說“金喇叭”啦。

欲蓋彌彰，刻意強調平等的本質也應是一種歧視——正因為強調這些的人心裏有數，這個世界根本就不可能有平等。遙知國內“公知”和某些下流文人為了某種甚至自己都不知道目的而免費地吹噓西式平等之類不免令人失笑；特別是那些從沒真正在天方國生活過的人卻每天編織天方夜譚，寧肯信自己的謊言也不信事實的意見領袖們可以休矣。

古希臘荷馬史詩中有一個島。這個島上出產一種植物叫迷蓮，吃了迷蓮的外鄉人或流浪者會被女巫變成豬。這些豬們幸福極強，而且義務宣傳勸別人吃迷蓮。——直到它們哄騙到你認為你跟富人已經平等了，哄騙到你認為你跟總統州長市長已經平等了，騙子們就可以安心竊笑了；豬的使命完成，它們的好日子也就近啦。





環境醫學的探索——大洋彼岸坡月村的通信

隨着人類社會的不斷發展，人們探索在日常生活與大自然的關係，以達到平衡，和平共處。幾千年來，人類在與人為的和自然的環境作不息地抗爭中，以求得生存和發展。人們從自然環境中發現對人類有益的物質，像食品、礦物質；同時也總結出有害的物質對人類生存和健康的危害。科學工作者和醫學工作者發展了環境醫學這門交叉學科，着重於研究環境和人體健康間的關係。不僅研究環境污染對人群健康的有害影響，以及如何預防；而且還研究自然環境中對人體健康有益的天然存在的物理和化學成份，通過應用基礎醫學、臨床醫學和預防科學的方法來進行實踐。



人們已經有些瞭解了環境中有害物對健康的影響：1. 有化學特性的因素，農藥，有毒氣體；2. 物理性因素，像噪聲，放射性物質；3. 生物性因素，如病毒和有害的微生物。假如這些物質污染了水，空氣，和土壤，人體的健康會受到損傷。而相反的情形同樣存在：有些地方的自然環境具有宜人居住的物理條件像特殊的磁場，小分子水系；化學條件，含有多種稀有元素的土壤，和負氧分子含量較高的空氣；和

病原體少的清潔環境。中國廣西巴馬坡月村的環境與生態系統，就是一個中國有名的，在養生方面有獨特優勢的地方。

坡月，廣西巴馬一村莊，縣城西北三十里，古火山遺存之地。民，雲二山之間，盤陽河環抱。山澗流水潺潺，村口小瀑淙淙。冬天不凍，夏天不酷，四季常綠，生氣勃勃。天生一個百魔洞，負氧離子密度特高，該地以世界長壽之鄉著稱。聞名而來的老人，病人接踵而至，以養生為主。

家父唐榮智先生，一位退休老教授自訴受益不淺，感觸頗深，對這些年在坡月的生活經歷和所見所聞。唐教授自患癌症以來的8-9年中，每年有好幾個月的冬天，在溫暖如春的廣西巴馬與養生之人，親戚朋友一起渡過。據說巴馬世居瑤族，宗祖將軍，屯屯有廟。以農林為生，默默無聞。恰逢國中環境危機，長壽鄉村馳名，坡月遂成夜明珠。在那里，有病養生驟眾，求生陽氣充斥在山水之間。每天在廣場可見翩翩起舞的人們，有奏樂響樂，引吭歌的；練瑜伽，打太極，踩溪流，揀卵石，每天登高爬山和打水迷的也很多。人們心情大有改善，樂天派的也大有人在，不見愁苦臉。唐

教授的身體也漸漸恢復了。有更多的時間和精力從事於寫作，書法，繪畫與會友。

老天不負有心人，在巴馬，健康人，能量增；糖尿者，半月淨；高血壓，自然降；腦中風，思路通；有癱瘓，能走路；帶着病危通知來，轉危為安活神仙。種種奇蹟，不可思議。邵女士又是另外一位患印戒癮的幸存者。中年人，腫瘤手術和化療後，體重明顯減輕，乏力，步履艱難。到了巴馬後，她經飲食調理，堅持每天爬山，欣賞在四面環山的綠色空間里，腳下流水淙淙，天上白雲朵朵，密林芳草環繞，空氣似仙氣沁入心肺，自覺一切煩惱都拋開了。

巴馬是個宜居宜養生之地。該地的民衆和政府也創造了良好的生態環境，依靠好山，好水，清新的空氣，和優質的土壤，為廣大的民衆提供了良好的食品和居住條件。這些獨天厚得的人文環境，也改善了“養生”人的精神面貌。早在二千多年前聞名的《黃帝內經》中，就寫有許多中醫養生理論和方法：飲食有節，五穀為養。《內經》重視疾病的預防，提出了著名的“治未病”理論，強調了以預防為主的重要性。中醫養生也要求適合的運動。此外，與環境醫學密切相關的，還有：形與神俱，不可分離“這一關鍵因素。《素問·上古天真論》載有：“法於陰陽，和於術數。”

唐教授有位親戚患有嚴重的糖尿病，曾經

常需要醫院治療。但他和其他有類似病歷的糖尿病患者，在巴馬的獨特的自然，人文環境影響下，住在坡月村半個月，他們中百分之九十五以上的人，血糖都會正常。有一位來自青島市的女教授，患腦栓多年，癱瘓在床，不能說話。無奈之下來到坡月試試。開始三個月並無起色。第四個月後，能夠起床在室內行走，說話開始清晰。她和一些病人在巴馬長住了下來。

在理論上，環境醫學是環境科學和醫學的綜合體，但無論是它的那項分支學科，考慮到研究範疇，都可能強調環境污染，環境致病因素，和致病條件的作用。在廣西巴馬的病人有較高的疾病康復率，雖然還沒有統計數據顯示。但疾病的治療，康復和預防方面與環境因素的相互作用，是值得探討的。通過環境中有益因素對人體的綜合作用，發揮人的主觀能动性，以達到天人合一的和諧效果。

丁建農



許多遊客對於袋鼠的育兒袋很感興趣，袋鼠的幼兒雅女在媽媽的育兒袋里享受無慮風吹雨打的童年生活。

多，但是袋傷傷人事件很少，也許是人們警惕避開，也許是 袋鼠也奉行“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”！許多遊客很想看看樹熊的尊容，可惜牠們

它們令人感觸

— 接受再教育在粵、港、澳洲的酸甜苦辣澀課程 1、2、3、4、5、6……

澳洲 墨爾本 馮寶榮 Powing, Fung 2021

隨著“新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)”疫控的逐步解封，從被迫的“冬眠”中甦醒過來，我們計劃再次聯袂遊覽墨爾本近郊 Healesville 的動物園 Sanctuary。

在多年前，本人曾參加墨爾本的成人移民英語課程(AMES)學習的老師組織全體學員遊覽了這動物園。在遊覽中，學員們談笑風生，不亦樂乎，老師帶領我們隔著圍籠觀賞了許多野生動物。

其中袋鼠 kangaroos 和樹熊 Koalas 以及獾狗 Dingoes 尤其令我深受啟迪。

我想袋鼠真的具有天賦房地產方面的經濟頭腦，牠們天生擁有房屋，方便生兒育女，何愁房地產價格的升降呢？

回想當年女兒留學墨爾本大學畢業後行醫學墨爾本，我舉家隨之移民來墨爾本時，聽從她的建議而賣出香港房屋，購入墨爾本房屋，安居更利樂業，事同此理何。

在遊覽中，老師同時提醒我們如果在郊野面對袋鼠，必須警惕避開，因為牠們都是“泰拳”高手，可以直立擊拳踢腳。在澳洲雖然袋鼠很

在大白天也抱頭酣睡呼呼，牠們真的太懶惰了，我始終看不清樹熊的真面目。聽說牠們的生活要求很簡約，只需要空氣、陽光、桉樹葉(尤加利樹葉)足矣。

我真想勸導樹熊重抖擻，向獾狗學習，你們看看獾狗多麼活躍，吠嘯跳扑！長者覓食圍獵；幼者追隨助威學習；不懶惰，齊奮進，戰鬥力不輸給野狼！



隨著“新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)”疫控的逐步解封，從被迫的“冬眠”中甦醒過來，我們也恢復周日騎單車2小時健身，我的同練者 Chander，他是我原來的印度同學、現在的同行，我們原

印度洋葱 vs 香港靚湯

— 接受再教育在粵、港、澳洲的酸甜苦辣澀課程 1、2、3、4、5、6……

澳洲 墨爾本 馮寶榮 Powing, Fung 2021



是在墨爾本的汽車修理機械技術學校三級證書(Certificate III in Automotive Mechanical Technology College)同學，現在是建築工地修理機車，而且我們家居相距不遠，所以我們多在周日去附近不遠的幼兒院停車場環場騎單車2小時健身，也多謝周日的幼兒院停車場無泊車，我們間中休息時，常會笑談印度飲食 vs 香港飲食。

常言道：民以食為天！Chander 笑談已經融入印度人骨髓的洋葱，被譽為印度經濟的晴雨表，甚至左右印度政壇的口號。作為洋葱大國的印度人每年食洋葱超過 1500 萬噸，一天無洋葱，寡淡無味；一周無洋葱，茶飯不思；一個月不跳舞可以，一天不食洋葱不行！走進印度餐館先上一碟生洋葱片就像走進韓國料理店

先上一碟泡菜一樣平常。印度人酷愛吃的各色咖喱菜多以洋葱作為菜底，上至印度名菜咖喱雞、咖喱羊，下至印度小吃炸洋葱片、酸奶洋葱，印度人的心聲是：真香！真香！

洋葱在印度作可以做成 365 道菜，印度婦女至少可以做 100 道洋葱料理。她們絕不抱怨切洋葱時熏眼流淚，自覺眼淚正是感激洋葱進入料理。洋葱好處多多，開胃助消化，醒腦防感冒……。印度人讚譽洋葱甘當配角輔料，卻讓人不離不棄，洋葱平凡而重要！

Chander 的笑談印度洋葱，不油然引起我的共鳴：洋葱雖然普通，但是頗有哲學頭腦，自覺辛辣熱甜，生洋葱辣氣熏眼流淚，熟洋葱甜味可口開胃。捫心自問，在人際交往之中不也是如此嗎？生疏時，心存戒意；熟悉時熱情互助，……。

Chander 聽著哈哈大笑！連聲讚有趣、有趣；我乘興推介香港“靚湯”的文化，不僅多姿多彩，而且色香味俱全，更勝巧合天理人情，因此香港

人們對於喝湯確是情有獨鍾。在香港，逢年過節的佳餚美食必有靚湯，一年四季都有適應時節的靚湯：

在春季，多數人喜歡喝大魚頭時菜湯、白菜乾蜜棗肉湯……；

在夏季，多數人喜歡喝冬瓜薏米排骨湯、西洋菜羅漢果生魚湯……；

在秋季，多數人喜歡喝木瓜花生魚尾湯、海底椰子銀耳烏雞湯……；

在冬季，多數人喜歡喝青紅蘿蔔肉湯、紅棗枸杞烏雞湯……。

在香港，熱戀中的男女人士對於喝湯更加情有所需，尤其演奏熱戀進行曲進入男朋或者女朋友拜訪對方家長的高潮時段，“靚湯”更有新意：在面見對方家長的時候所受招待是喝茶或是喝湯，熱戀效果就大不一樣！

如果家長請訪客品嚐茶點，就會意味訪客交情尚且如茶，家長對於你倆關係的認可還是霧裡看花，似是似非；如果家長請訪客品嚐靚湯，就會意味家長對於你倆關係的認可將是推

波助瀾，喜上眉梢。

對於香港如此“靚湯”情感和認知，我坦言決非道聽途說或是一知半解，而是融會貫通，立竿見影；不由地使自己回想起當年也常會到先是同校而不同專業、後是同事而不同工作的女朋友家去拜訪她的家長，為此，我特地去老牌中藥舖和海味店採購滋補湯的靚湯料，去街市採購活雞鮮魚或者瘦肉排骨，並且盡量下廚幫忙，即使作秀，也會對於關係我倆的家長面試順利過關大有功效。

當然現在我倆對於喝湯依然情有獨鍾，繼續一年四季適應時節的靚湯，逢年過節的佳餚美食必有靚湯。

就那樣，我們交談甚歡，哈哈、哈哈、有趣、有趣！相約下次趣談【印度咖喱 vs 香港滷味】，好啊，我們交談印度飲食 vs 香港飲食就像同學汽車修理機械技術 (Automotive Mechanical Technology College) 那樣，從構造和效應方面交談推介……。



病毒席卷全球!新冠肺炎六個你需要知道的變種病毒

隨著全球進入新冠病毒疫情第二年,從原始毒株變異而來的各類變種病毒,成爲各國政府所面臨的重大挑戰。

目前全球範圍內有哪些值得變種病毒值得注意?其傳播力度和致病性如何?現有的疫苗是否能有效預防?

冠狀病毒在傳播過程中會自然發生變異,由病毒在複製過程中出現的隨機、微小的錯誤所產生。研究人員發現,一個新冠病毒每個月大概會出現一到兩處複製失誤——這些失誤即爲突變(或稱變異,mutation)。至今爲止新冠病毒已經出現了上萬種突變,但真正能改變病毒適應性(viral fitness)的突變數量很少。當病毒積累到一定量足以改變其適應性的突變,便會形成獨特的變種(variant)。本文爲此梳理六種最值得關注的變種病毒以及他們各自的特徵。

B.1.617(印度“雙重變異”)

最近使印度疫情徹底失控,在一個月內單日確診病例數飆升數十萬的新變種爲 B.1.617——亦被稱爲“雙重突變毒株”。該變種總共擁有 13 處突變,但當中兩處突變——E484Q 和 L452R 令其格外棘手。前者位于病毒與人體細胞表面受體相結合的棘蛋白(spike protein)上,在其他一些變種中表現出更強的傳播力以及避開抗體的能力,後者 L452R 亦被認爲擁有比其他更強的傳染力,但其原因尚且不明。值得注意的是,同樣的突變在美國加州(California)的一個傳染力較強的變種(CAL.20C)中存在。

印度的變種病毒在今年 1 月 1 日至 4 月 4 日期間迅速擴散,圖中紅色爲新變種的比例。該毒株最早在去年(2020 年)十月在印度被發現,但從今年一月起才開始逐步增長。根

據《印度斯坦時報》(Hindustan Times)報道,在今年 2、3 月間,該變種還只佔印度各類變種的 24%,但 4 月 1 日其比重已經達到了 80%。

上周,印度醫學研究理事會(Indian Council of Medical Research,ICMR)指由巴拉特生物技術公司(Bharat Biotech India)研發的 Covaxin

新冠疫苗能夠有效中和這一雙重突變毒株。

當下,根據“GISAID”(全球共享禽流感數據倡議組織)平台的數據,目前已有 21 個國家檢測出該變種。B.1.351(南非變種)

B.1.351(南非變種)

去年 12 月,在南非首次發現的變種 B.1.351 目前已經傳播至至少 20 個國家,且在北美、英法德等歐洲國家形成本地傳染鏈。

阿斯利康疫苗因價格低廉深受中低收入國家青睞,但它可能難以抵禦南非變種。(AP)南非研究人員根據電腦建模推算該變種的傳染力,比此前在南非傳播的其他變種高 50%(該研究尚未經過同行審查)。

莫德納(Moderna)及輝瑞(Pfizer)疫苗的研發公司均表示,初期實驗顯示其疫苗對該變種的有效率降低。強生公司(Johnson & Johnson)美國生物科技公司諾瓦瓦克斯醫藥(Novavax)實驗數據亦顯示保護率降低,但對輕症和中度

感染仍有 60% 的有效率。

此外,在對有新冠感染歷史的人的感染力上,實驗室數據表明 B.1.351 躲避抗體反應比其他變種高出 20%。

P.1(巴西變種)

作爲南非變種的近親,巴西變種 P.1 擁有數個與其相同的突變,包括能夠幫助病毒更好的鎖定人體細胞的棘蛋白突變 N501Y 以及能夠削弱抗體免疫力的 E484K。

變種 P.1 經由日本衛生部門在四位從巴西返回日本的旅行者身上發現,攜帶該變種抵達巴西亞馬遜州首府瑪瑙斯(Manaus)後,該變種迅速在南美各大城市傳播。截止發稿時間,該變種已經傳播至至少 37 個國家,除拉丁美洲各國外,瑞典亦出現了較大範圍的本土傳播。

巴西新冠肺炎疫情:巴西巴西利亞的民衆在墓園爲死于新冠肺炎並發症的親人舉行葬禮。(AP)

由牛津大學(University of Oxford)科學家上個月發佈的一份研究(尚未經過同行審查)顯示,儘管該變種與南非變種擁有相同突變,但其突破免疫反應(包括疫苗及自然抗體)的能力要比後者弱得多。

B.1.1.7(英國變種)

B.1.1.7 變種于去年 9 月在英國南部被首次發現,其佔比在短短三個月內迅速增長至倫敦總確診病例數的三分之二,並由此引發了歐洲的第三波疫情。

首席科學顧問瓦蘭斯(Patrick Vallance)在新聞發佈會上證實,英國出現的變種新型冠狀病毒傳播效率比原有病毒高出 70%。且多項後續研究指出該變種的致死率亦顯著高於此前的變種。今年 3 月發表于《英國醫學期刊》(BMJ)的一項研究指出,感染該變種的患者死亡的風險比其他患者高 68%(實際風險區間爲 32%至 104%)。

目前該變種已經傳播至最少 94 個國家,除歐洲各國外,美國、加拿大、南美各國均出現規模較大的傳播。

該毒株含有可避開抗體免疫力的突變 E484K,而另一種形式的 B.1.526 毒株則含有 S477N 突變,幫助加固病毒與人體細胞的結合。不過,這種毒株的致病性、耐藥性仍屬未知,但哥倫比亞大學的研究人員發現,攜帶 E484K 突變的患者年齡要比一般患者平均年齡大六歲左右,而且住院的可能性也更大。

CAL.20C(加州變種)

美國西海岸的加州近來亦發現一種傳播力更強的變種 CAL.20C (又稱 B.1.427/B.1.429)。去年 9 月還未被檢測出的這一毒株,在一月下旬已經成爲加州的主要感染源。根據加州大學三藩市分校(UCSF)、加州大學柏克萊分校(UC Berkeley)等本月聯合發佈于《細胞》(Cell)學術期刊上的研究,CAL.20C 要比原病毒毒株傳染率高出 20%。

對於這一變種的耐藥性及致死率仍有待進一步研究。



美國 CDC 更新抗疫指導,重新界定病毒傳播方式



美國 CDC 發佈最新指導:新冠病毒空氣傳播距離可達 6 英尺!兩人距離這麼遠才會更安全!

美國聯邦疾病防治中心(CDC)更新抗疫指導原則,重新界定了之前報告的病毒傳播方式:

- * 當靠近呼出含有病毒小飛沫和顆粒的感染者時吸入空氣。
- * 含有病毒的小飛沫和顆粒落在眼睛和口鼻上,尤其是通過諸如咳嗽或打噴嚏的噴濺和噴射。
- * 用帶有病毒的手觸摸眼睛或口鼻。

與先前病毒主要以“近距離接觸,而非空氣傳播”說法最大的不同,CDC 7 日公佈的新資訊用粗體字指出,即使人與人之間維持六英尺以上的社交安全距離,仍有機會將帶有新冠病毒的氣體分子直接吸入人體內造成感染;這些更新說明都已公佈在 CDC 官方網站上。

指南稱:“儘管我們對傳播發生方式的理解發生了變化,但預防這種病毒感染的沒有改變。”

自疫情爆發以來,CDC 和世衛組織(WHO)分析的研究結果都指向新冠病毒是通過微小的飛沫分子傳播。但有傳染病專家堅持認爲,CDC 和世衛都忽視了表明冠狀病毒在空氣中的小顆粒中傳播的研究。

CDC 表示,如果感染者在室內待了超過 15 分鐘,甚至數小時,會導致空氣中的病毒濃度升高到足以傳播超過 6 英尺,即 1.83 米。這樣計算,兩個人距離超過 4 米,新冠病毒才不會到達彼此,相對更加安全。

另外,增加感染風險的因素包含,通風不佳或空氣處理不佳,感染者進行了運動、喊叫、唱歌等增加呼出呼吸道液體的活動,感染者暴露于環境超過 15 分鐘。

許多科學家已經支持 CDC 取消“密切接觸”這一短語的決定,他們認爲這一短語未能抓住氣溶膠傳播的細微差別。鑒于新的指導意見,醫學專家說 OSHA (職業安全與健康管理局)應該發佈最新的標準,以解決工作場所的潛在危險。

目前與工作場所和室內環境的通風有關的協議可能也需要更嚴格的準則,以更穩妥地確保人員健康。

馬里蘭大學的氣溶膠科學家唐納德·米爾頓表示:“我們需要更好地關注那些必須長時間接近其他人的人的良好呼吸。”米爾頓說。

“一個外科口罩,即使它被有效地戴起來,但設想如果你在一個肉類加工廠里工作,整天在生產線上與其他人手肘相接觸,在這種場景下這種簡單的防護手段依然不能真正給你足夠的保護。”醫護人員、公共汽車司機和其他人可能同樣需要安排更穩妥的措施。

4 月份,牛津大學的 Trish Greenhalgh 在《柳葉刀》上發表的一篇綜述稱,有一致且有力的證據表明,SARS-CoV-2 主要通過空氣傳播。研究人員列出了過去一年的 10 條證據,這些證據壓倒性地支持這一假設。這篇綜述還聲稱,這種新病毒的呼吸道飛沫傳播是基於有缺陷和過時的病毒傳播模型。

該評估參考了過去 12 個月的大量證據——包括大量案例研究,這些研究記錄了病毒在相鄰酒店房間中人之間的遠距離傳播以及無法用飛沫傳播來解釋的室內場所的超級傳播事件。

最近發表在《BMJ》上的一篇社論指出:“COVID-19 很可能會變成季節性的,我們將不得不像對待流感一樣對待它。因此,政府和衛生領導人應該關注科學,把精力集中在空氣傳播上。人們需要更安全的室內環境,這不僅是爲了保護未接種疫苗的人和疫苗接種失敗的人,也爲了阻止疫苗耐藥變種或任何時候可能出現的新型空氣威脅。”

打兩劑並非完全免疫只是降低了風險!,就算接種了兩劑疫苗,也不代表完全免疫,僅僅是降低了傳播風險。完全接種疫苗的人,也容易感染 COVID-19 病毒。

同時,接種疫苗排序最低的年輕人,目前感染的風險最高。

接種了兩劑輝瑞(Pfizer-BioNTech)、莫德納(Moderna)或牛津-阿斯利康(Oxford-AstraZeneca)疫苗的人,無症狀感染和傳播的風險要低得多,但這不是絕對的,傳播風險降低,並不代表消除傳播風險。一些研究表明,接種兩劑疫苗之後,可以減少鼻子內的病毒數量。如果對人體進行採樣,則病毒較少,這意味着傳播的風險也較小。

“傳播病毒最多的人群實際上是年輕人,其中許多人必須工作。他們不能待在家里。”

在第一線或必要服務部門工作的年輕人,他們接種疫苗接的優先排序最低,現在這些年輕人的感染率最高,儘管沒有症狀也可能傳播病毒。保護年輕人十分重要,如果他們得到保護,就可以減少病毒在社區中的傳播。專家這樣建議

有英國醫療專家表示,可以借鑒英國的情況,必須要有更多人接種疫苗,也不能過早放寬公共衛生限制措施。

英國今年 1 月份在確診病例、住院及進入深切治療人數等均創歷史新高,數字相當于加國最高數字的 3 至 5 倍。

現在,英國有一半人口已接種至少 1 劑疫

苗,有四分之一人口已接種 2 劑疫苗,英國開始由全面封鎖至逐步解封,整個國家都面臨着嚴格的封鎖,逐步,分階段重新開放,情況不斷好轉中。英國于 5 月 3 日的 24 小時內,僅有 1 人因感染新冠肺炎而死亡。

Razak 醫生表示,這是接種疫苗與實施公共衛生措施所產生的效果。

英國是世界上僅有的將第二劑藥物推遲數月的國家之一,這樣就可以使更多的人更快地受到至少一劑藥物的保護。

隨著 B.1.1.7 推動感染的危機程度上昇,並加上延遲第二劑通常會產生更強的免疫反應,英國決定將第二劑推遲到 12 周。

Razak 醫生表示,這 2 種都是絕對正確的決定,他表示,繼續推動國民接種疫苗,將從中受惠。

英國已決定由 5 月 17 日開始開放堂食服務,室內聚會最多 6 人參與,戶外聚會允許最多 30 人參與,兒童遊樂場、電影院、酒店及室內健身室將重開,且希望到 6 月 21 日所有限制都取消。

Razak 醫生表示,要做到這點,必須要有更多人已接種疫苗,令感染病毒的人數減少。

聯邦政府新冠病毒工作組聯合



有這特徵的人更易被感染!更易變重症!死亡率高出 48%!

肥胖會導致確診後變成重症的可能性增加

一項新的研究表明,超重的年輕成年人感染 COVID-19 後變成重症的風險更大,但肥胖並不是老年人情況變嚴重的主要誘因。

該研究結果顯示,不同年齡段的體重,因 COVID-19 住院,重症監護病房(ICU)入院和死亡的風險均隨體重增加而增加。

調查顯示:對於 40 歲以下的人來說,與超重有關的新冠風險最大。

這項調查基于牛津大學,其研究人員研究了 690 萬人,得出了這個結論,其中包括在英國第一波大爆發期間住院或死亡的 20,000 多名 COVID-19 患者。

牛津大學的 Carmen Piernas 表示:“我們知道肥胖可能會在 COVID 的嚴重程度中起作用……而且需要注意的是,肥胖是年輕人病情惡化的危險因素。”

Piernas 補充說:許多生物學因素可能導致了這種關聯,但是還需要更多的研究。

她解釋說,體內和肺部脂肪可能讓年輕患者形成更高的病毒載量,或者可能與體內的炎症途徑有關等。

但是,對於變成重症的老年人來說,免疫系統較弱和既往病史是造成過高死亡率的重要因素。

流行病學博士 Rebecca Christensen 在評論這項研究時說,看到年輕的人群因體重增加而患上重病的風險較高,這是“令人驚訝的”。嚴重肥胖或體重指數(BMI)超過 40 的人群,列爲了更容易變成重症的人群。

全世界的大量研究表明,肥胖者面臨 COVID-19 帶來的嚴重疾病的風險更高,其中一項分析表明,肥胖者面臨的住院風險增加了 113%,死亡風險增加了 48%。

Christensen 解釋說,COVID-19 會在體內引起炎症,並且如果您已經因超重而患有炎症,只會增加健康風險。

肥胖也是導致糖尿病,高血壓,心臟病,中風,關節炎,癌症和其他健康問題的主要原因之一。

隨著更多的老年人陸續接種完疫苗,冠狀病毒的傳播方式發生了變化,年輕人患病的比例越來越高。

超重者應該優先接種疫苗 Piernas 說,在較年輕的年齡組中,應該優先考慮肥胖者,因爲他們被感染後變成重症的風險更高。

Christensen 也贊同這一說法,“我 100% 贊成體重超重的人應優先接種疫苗。”

全美中華語言文化聯盟及俄州大全美東亞語文資源中心 慶祝教師節，感謝老師及行政人員

“全美中華語言文化聯盟”(NCLCC)由全美中小學中文教師協會 (CLASS)、全美中文學校協會 (CSAUS)、全美中文學校聯合總會 (NCACLS) 三大組織組成，由俄州大全美東亞語文資源中心 (NEALRC) 擔任輔助工作。

聯盟的宗旨是致力於提高美國人用中文交流的能力，以加強美國的競爭力，為建設和諧世界而作貢獻。

今年五月二日到八日是全美教師周，五月四日是全美教師節。為發揚中華文化尊師重教的傳統，全

美中華語言文化聯盟給老師及行政人員寫了感謝信。信件由四個組織的負責人各自簽署，分發。此處刊登的是俄州大全美東亞語文資源中心主任吳偉克 (Galal Walker) 教授簽署的感謝信。

Minru Li (PhD)
Assistant Director
National East Asian Languages Resource Center
The Ohio State University
614-688-3080
<http://nealrc.osu.edu>



The National Chinese Language and Culture Coalition (NCLCC.org)

May 10, 2021

Dear Teachers and Administrators:

During National Teachers Appreciation Week, please accept heartfelt greetings from the National Chinese Language and Culture Coalition (NCLCC).

In Chinese culture, there is a strong tradition of respecting educators—teachers and administrators. We would like to express our highest respect to you for your hard work and dedication, especially during this difficult year. Thank you for your willingness to learn new technologies and thank you for doing your best for students and being flexible in the unprecedented situations. We convey our sincere gratitude to you for all the efforts you have taken during this unprecedented academic year.

In reaching our common goal to prepare the next generation of Americans for the 21st century, the three national organizations of NCLCC teach Chinese language and culture to approximately 370,000 students. In addition, we conducted over 150 online workshops, seminars, and conferences for teacher training, and organized online students' activities such as composition, speech, and cultural presentations, adapting and creating new opportunities this year, as we've all had to do.

NCLCC consists of Chinese Language Association of Secondary-Elementary Schools (CLASS), Chinese Schools Association in the United States (CSAUS), National Council of Associations of Chinese Language Schools (NCACLS) and is facilitated by the National East Asian Languages Resource Center (NEALRC) at The Ohio State University. Its mission is to improve the ability of young Americans to communicate using Chinese language and culture to strengthen the competitiveness of the United States and contribute to global harmony.

We greatly appreciate your tremendous contributions to our society and your support in the education of Chinese language and cultures. Let's work together to improve communication among multicultural and multilingual communities to build a better place to live for us and coming generations.

Have a Happy, Healthy and Harmonious Teacher's Day!

Sincerely,
Galal Walker
Galal Walker (PhD)
Professor, Director
National East Asian Languages Resource Center, OSU nealrc.osu.edu




Governor DeWine Announces Vaccine Incentives, End Date for Health Orders

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine on Wednesday announced a series of statewide drawings to provide incentives to Ohioans to get a COVID-19 vaccination. With wide access to the life-saving vaccine to help Ohioans safe, Governor DeWine also announced that most COVID-19 health orders would be removed on June 2nd. DeWine made the announcements during a statewide address to Ohioans Wednesday evening.

“For a year, Ohioans have made sacrifices to save lives and keep our state moving forward. What you have done has really worked! And now, we have a powerful weapon that is almost 100 percent effective in beating the virus,” Governor DeWine said in his remarks. “Simply put, the vaccine is stronger and better than medical experts ever imagined. And now, everyone 12 and over can use it to protect themselves -- to put an invisible shield of protection around themselves. Everyone can now control their own health—their own destiny.”

Vaccine Incentives/Statewide Drawings

In an effort to increase the number of Ohioans who currently have not taken a COVID-19 vaccine to get vaccinated, Governor DeWine announced a series of statewide drawings to help incentivize vaccinations.

Ohioans under the age of 18 who are eligible to receive a COVID-19 vaccine will be entered into a drawing for a four-year full scholarship to any of Ohio's state colleges and universities, including full tuition, room, and board.

Ohioans aged 18 and older will be entered into a weekly drawing with a prize of up to \$1 million.

A total of five weekly drawings for each prize will take place, with the first winners being announced on May 26th. Winners must have received at least one dose of a COVID-19 vaccine

by the date of the respective drawing.

The drawings will be administered by the Ohio Department of Health, with technical assistance from the Ohio Lottery Commission, and will be funded through existing allocations to the Ohio Department of Health of unexpended coronavirus relief funds.

Further details and contest rules will be announced by the Ohio Department of Health and the Ohio Lottery Commission next week during a briefing to news media.

Expiration of Health Orders

Governor DeWine also announced that he has asked the Ohio Department of Health to remove most pandemic health orders on June 2nd. The timeline will allow any Ohioan who has not yet received a COVID-19 vaccine to obtain one to protect themselves and others before the lifting of coronavirus mitigation protocols.

“It is time to end the health orders. It's been a year. You've followed the protocols. You've done what we've asked. You've bravely fought this virus,” said Governor DeWine. “And now, our cases are down, and we have a tested and proven weapon with the vaccine that all Ohioans 12 and over can utilize.”

Measures being removed will include facial covering protocols, social distancing guidelines, and capacity restrictions for indoor and outdoor events.

Governor DeWine announced that any pandemic health orders that would remain solely relate to either 1.) nursing homes and assisted living facilities, which will also have federal safety protocols, and 2.) data collection related to the pandemic.

Governor DeWine's Statewide Address Remarks

A copy of Governor DeWine's statewide address remarks (as prepared) is available in PDF format via this link.



注册會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於 1999 年，具有豐富的稅務和會計經驗，人力資源雄厚，價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務，為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務：

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

M&M 律師和會計師事務所

168 Dorchester Square, Suite 207, Westerville OH 43081

電話: (614)358-3590 傳真: (614)358-8572 微信: MTang_OH 郵箱: tangming@tanglawoffice.com



唐鳴, 移民及稅法律師

Ming Tang, Attorney

親屬移民, 工作移民, 投資移民, 入籍, H1/L1, 政治庇護, 出庭, 豁免, 上訴, 高中及大學留學

Mary Sun, CPA

注册會計師

公司個人報稅, 公司註冊, 會計稅務, 財務報表, 酒牌申請, 生意買賣

哥倫布綜合醫療中心

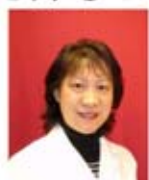
Columbus Center for Integrative Medicine

地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235
614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com

內科 婦女保健
家庭科 移民體檢

中醫 針灸
推拿 理療

提供優質醫療服務
接受各種醫療保險
優惠自費病人
可當天預約
周六預約應診



李柯娃 醫師

Kewa Li, M.D. Board Certified
美國內科專家文憑
俄亥俄州行醫執照



陶煉暉 醫師

Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified
美國中醫針灸專家文憑
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer

614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民 (H-1B & L), 入籍申請, 投資移民 (E treaty), 豁免申請 (Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017

Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務, 省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室



Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保 State Farm 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!



2019 年客戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格、以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL

這3個部位“青筋”暴起 或是疾病徵兆



“青筋”，這個身體上的現象，相信大家都不陌生。青筋被人認為是“瘦”的代名詞，不少人都覺得越瘦的人青筋越明顯。如果不是輸液需要找青筋“下針”，常常都會被我們忽略，但其實，青筋也可能是疾病的症狀！

體表出現“青筋”是什么原因

其實“青筋”並不是筋，而是人體皮下可見

的靜脈血管。靜脈血管的作用是把血液送回心臟，靜脈血在體表看是青紫色，所以稱為“青筋”。

那麼出現青筋就代表身體出了問題嗎？傳統醫學可能認為青筋是氣血瘀滯的表現，但是現代醫學認為體表的可見的大部分靜脈血管都是正常的。



下面這些人則青筋更加明顯，也並不代表身體有問題。

No.1 瘦子

瘦子皮下脂肪菲薄，靜脈血管凸顯。相反，胖的人脂肪較多，青筋一般看不清。胖的人一定體會過這樣的痛苦，在打針輸液最為痛苦，由於血管顯示不清，總是要比瘦子多挨好幾針。

No.2 女性

很多年輕女性皮膚菲薄，可以在手部和額頭看到青筋。有些女性覺得不美觀，甚至要通過化妝來遮蓋這些青筋。

No.3 經常運動的男性

運動員、青年男性，全身肌肉發達，在劇烈運動時需要大量供

血，他們的靜脈血管也非常突出和發達。

在展示肌肉的時候可以看到一根根粗粗的靜脈血管。護士最愛這樣的患者，打針抽血的時候幾乎不可能失手。

No.4 老人

老年人靜脈血管的彈性變差，如果仔細觀察他們的雙手雙腳常常會看到青筋。還有些老人由於肌肉的萎縮，皮下脂肪的減少，讓青筋變得更加明顯。

青筋凸起，也可能是病

現代醫學認為，青筋並非病理狀態，反而是血管功能良好的表現。

但是，在以下3個部位出現青筋，甚至青筋凸起、扭曲、變色，就要引起重視了！

No.1 下肢 形態：蚯蚓狀

常久坐或久站的人，會讓腿部靜脈壓力升高，使靜脈壁擴張、膨出，從而出現蚯蚓狀的青筋。有時還會伴隨着一股脹痛，這也被稱為下肢靜脈曲張。

如不及時治療，可能還會出現：老爛腿、靜脈炎、脂皮硬化症、靜脈血栓。

No.2 腹部 形態：粗、直

當出現肝硬化或有惡性腫瘤擠壓到臟器時，腹部的靜脈就會出現血管阻塞，造成腹部淺層靜脈血管膨脹，出現又粗又直的青筋。

一般來說，人的腹部很少出現青筋，一旦出現就得重視了。建議到醫院做血常規、肝功能化驗、B超等檢查，發現根源才好對症下藥。

No.3 頸部 形態：粗壯

當脖子上出現又粗又凸的青筋，就得警惕“頸靜脈怒張”了。

這可能是右心房功能受損，使靜脈中的血液無法充分回流，於是就積在了脖子上。

可別小看這些現象，嚴重起來，可能是心梗、心臟病等的前兆！

所以出現這種情況時，除注意休息、平復心情外，還得儘早去做這幾項檢查：血常規、心電圖、CT、超聲心動圖。

加碘鹽、無碘鹽和低鈉鹽有什麼區別

無碘鹽

無碘鹽，就是這種食鹽中是不加碘的，特別適合沿海地區的朋友食用。因為海鮮等海產品中都含有大量的碘，沿海地區的朋友經常吃這一類的食物，碘的需求已經可以滿足了，所以不需要吃加碘鹽。

低鈉鹽

很多人會說低鈉鹽健康，應該多吃。這個想法並不是完全正確的，雖然這種鹽咸度弱，更健康，可是它並不適合從事高溫工作者食用。大量流汗會導致體內鈉元素快速流失，這一類的朋友應該及時補充鈉元素，而不是多吃低鈉鹽。

加碘鹽

碘是人體必需的微量元素，但碘不能由我們人體自身合成，只能通過外界獲取，而且在自然界中的含量比較稀少，除了海水中含量較高之外，大部分的土壤、岩石和水中含量都很低。因此，全球處於廣泛性的缺碘狀態，中國的多數地區也都屬於不同程度的缺碘地區。瑞士早在1922年就開始在供應碘鹽，並起到了不錯的效果。

不缺碘也要吃加碘鹽嗎

如果人體攝入的碘元素過量，對甲狀腺影響最常見的是碘致甲狀腺腫和高碘性甲亢。於是有人認為：我們這些還沒有

得病的人是不是也碘過剩了，我們現在已經不缺碘了呀，就不需要補了吧會不會在吃碘鹽就甲亢了

對於個體而言，正常人每天碘的推薦攝入量為150~300微克，一般可以耐受的攝入量為每天1000微克，即在這個範圍內是安全的。例如，中國的碘鹽中碘含量水平為每千克20~30毫克，即1克食鹽平均含碘量為25微克。假設1個人1天的碘攝入全部來自食鹽，按照正常人每天碘的推薦攝入量，則每天的碘攝入量會在6~12克之間。而如果想要達到碘超標，則一天需要消耗40g的碘鹽。如果計算烹飪過程中碘損耗的話，可能需要的碘鹽量更多。一般推薦每人每天攝入量在6g以下，距離這個上限還很遠。顯然，通過食用碘鹽補碘是不會超過碘含量上限的。所以，通過碘鹽補充人體每日所需的碘是安全的。可是萬一你真的很重口味，每天鹽吃到15~20g，那麼你更應該擔心的是心血管疾病的問題，而不是甲狀腺出毛病了。

其實我們絕大多數人吃了那麼多碘鹽，身體依舊缺碘，因為甲狀腺內儲存的碘只夠我們人體使用2~3個月，如果缺碘地區的人民停止吃碘鹽2~3個月，那還是會得碘缺乏病的。印度政府曾經順應民意在2000年暫停碘鹽，因為缺碘地區的迅速增加，在2005年重新實施食鹽加碘政策。



5年追蹤 8000人研究成果：50歲睡不飽 70歲更易失智



吉克(Erik Musiek)說，這仍然對睡眠和生理問題哪個先發生，是雞生蛋或蛋生雞的難解之謎。

他說，“我不確定本研究是否斷然回答了這問題，但離答案更近了一步，因為很多人年紀尚輕也有失智問題。許多人中年時期，還沒有被診斷出阿茲海默症、腦部血管還沒堵塞或糾纏之前，就已開始累積失智症因素的可能性相當大。”

一項對8000人進行25年的研究發現，50多歲、60多歲時睡眠不足的人，70歲以後失智的風險會升高。

近日發表於“自然通訊”期刊的研究，追蹤8000在英國的人，從他們50歲起，連續觀察25年，發現非周末晚間睡眠不到六小時的人，比每天睡七小時，亦即睡眠正常的人，晚年罹患失智症的機率高出30%。

舊金山加州大學神經與心理學教授亞菲(Kristine Yaffe)說，睡眠早在幾乎30年前就成為失智症的症狀，研究對“睡眠是失智風險因素”的說法，提供了“很強的證據。”

科學界已經知道，失智症，也就是記憶、思考問題發生前15到20年，腦部會有變化，主要是與阿茲海默症有關的蛋白質開始累積，因此，這段時間的睡眠型態可視為失智症的緣起。

但是，聖路易華盛頓大學神經學者穆

研究團隊分析1980年代中開始的英國公務員病歷資料，參與研究計劃的7959人，從1985年到2016年，提供了六次個人睡眠時數的資料，發現其中521人平均年齡77歲時，罹患失智症。

研究團隊設法把吸煙、喝酒、運動量、體質指數、蔬果量、教育程度、婚姻狀況、以及高血壓、糖尿病和心血管疾病等其他影響睡眠或構成失智風險的因素都列入考量。

為了進一步理清睡眠時數和失智症的關係，研究團隊還特地排除65歲之前已有心理疾病的人。團隊成員、法國公衛研究中心流行病專家沙比亞(Séverine Sabia)說，憂鬱症也是失智的風險因素，而心理失調與睡眠困擾的關聯性“相當強大”；分析沒有心理症狀的研究對象，也發現睡眠時數少與失智風險高有很大的關聯。至於男女性別，則沒什麼差別。

從頭到腳的防癌重點

2018年，世界衛生組織下屬國際癌症研究機構(IARC)發佈的統計顯示，除去客觀因素，75歲前患癌的平均概率為20.6%。也就是說，約每5個人中就有1人會在75歲前被診斷為癌症，而隨着年齡的增長，患癌的機率會更高。

很多癌症都與日常生活習慣息息相關……因此從頭到腳的防癌，各有側重點！

1、口腔癌

防癌要點：遠離檳榔

檳榔主要的成分是檳榔鹼，檳榔鹼是世界衛生組織所認定的一級致癌物，可以使得口腔黏膜下的纖維性變，有一部分病人會就發生口腔癌變，最後導致口腔癌，影響生命，也影響口腔的功能和外形。所以醫學界一致認為，檳榔和口腔癌之間有密切的聯繫。

2、甲狀腺癌

防癌要點：注意甲狀腺結節

絕大多數甲狀腺結節是良性的，惡性結節僅佔5%。良性甲狀腺結節不必過度治療，若其影響外觀、吞嚥功能或呼吸，需就醫選擇治療方案。

3、食道癌

防癌要點：注意少食燙食

食道癌是中國最普遍的癌症之一，發病率位居世界首位。這與中國人偏愛熱食，喜歡趁熱吃有着密不可分的關係。早在2016年6月，世界衛生組織下屬的國際癌症研究機構(IARC)發佈在《柳葉刀·腫瘤學》雜誌上的一份研究報告顯示，飲用65°C以上的熱飲，會增加患食道癌的風險。並且在正式發表的致癌物評估報告中，非常熱(高於65°C)的飲品，被列為很有可能的(IIA類)致癌物。

4、肺癌

防癌要點：戒煙、遠離二手煙

吸煙是目前醫學界可明確導致肺癌的最主要的原因之一，全球三分之二以上的肺癌死亡由吸煙所致，肺癌與吸煙強度(吸煙量)和持續時間呈正相關。按照病理分類，肺癌可以分為非小細胞肺癌和小細胞肺癌，其中小細胞肺癌約佔15%—20%。數據顯示，在非小細胞肺癌

患者中，有過吸煙史的患者超過85%，而在確診的小細胞肺癌患者中，有過吸煙史的患者高達95%以上，成為導致小細胞肺癌的首要危險因素。

5、胃癌

防癌要點：幽門螺桿菌

早在1994年，世界衛生組織(WHO)下屬的國際癌症研究機構(IARC)就已經將幽門螺桿菌定為I類致癌物。幽門螺桿菌感染者中僅約15%~20%會發生消化性潰瘍，5%~10%發生幽門螺桿菌相關消化不良，約1%發生胃惡性腫瘤。而避免幽門螺桿菌感染，首先要做到的，就是分餐，也不要用自己的筷子給別人夾菜。

6、肝癌

防癌要點：防肝炎、不喝酒

喝酒傷肝是和吸煙傷肺一樣的被大眾所

熟知。酒的主要成分是乙醇，乙醇進入肝細胞後氧化為乙醛，後者具有肝毒性和致癌性，體內過量積聚會對肝臟造成嚴重危害。飲酒可導致酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化等多種慢性肝病，並且能夠增強乙肝、丙肝病毒等誘發原發性肝癌的作用。

7、腸癌
防癌要點：高膳食纖維、低脂飲食
多食用富含膳食纖維的食物，可以降低腸癌風險。匹茲堡大學研究員進行的一項研究，將20名非裔美國人和20名非洲當地農民的日常飲食對調發現，通過影響受試者腸道微生物群中與癌症風險有關的生物標誌物，高膳食纖維、低脂飲食對結腸癌預防具有潛在作用。

8、宮頸癌

防癌要點：接種HPV疫苗

宮頸癌主要由高危型HPV(人乳頭瘤病毒)持續感染引起。根據致癌性的不同分為高危型和低危型，HPV疫苗是目前唯一一款能夠預防癌症的疫苗。

9、膀胱癌

防癌要點：多喝水、不憋尿

不愛喝水，經常憋尿都與膀胱癌的發病息息相關。

因為飲水量的多少直接影響膀胱內尿液的濃度，對膀胱癌的發生有重要影響。飲水量少者排尿間隔時間必然延長，這就給細菌在膀胱內的繁殖創造了有利條件。而患膀胱癌的可能性和尿液在膀胱中滯留的時間成正比。尿液中有一種可以致癌的化學物質，此種物質可侵害膀胱的黏膜，促使其癌變，憋尿會延長致癌物質對膀胱的作用，有憋尿習慣者，患膀胱癌的可能性要比一般人高出3~5倍。

10、黑色素瘤

防癌要點：觀察黑痣變化

中國人黑色素瘤好發在四指遠端，比如腳趾、腳底板、腳踝、手指等。大部分患者都有“點痣”的經歷。

存在惡變風險的“痣”建議完整切除，再送檢，而非激光、冷凍，更不應自己“點”掉。那怎麼判斷痣有風險主要看以下五點：

1. 不對稱：痣的外觀出現不對稱的變化，肉眼可見分支等。
2. 邊界不規則：皮膚良性痣的邊緣整齊、圓潤，黑色素瘤的邊緣常常凹凸不平。
3. 顏色多樣化：良性痣通常為單色，而黑色素瘤主要表現為污濁的黑色，也可有褐色、棕色甚至白色等多種不同顏色，且深淺不一、混在一起。
4. 直徑>6毫米：黑色素瘤通常比普通痣要大，通常直徑大於6毫米，這種情況就要觀察是否有繼續增長的趨勢。而直徑大於1厘米的色素痣，最好做切除加活檢。
5. 皮損漸進性隆起：一些早期的黑色素瘤，會隨着時間的增長不斷地演變，比如在大小、顏色、形狀等方面發生改變，通常整個瘤體會有輕微的逐漸隆起。

此外，除了觀察痣的變化，還需要做好日常防曬，紫外線照射過多也是黑痣癌變的重要因素。

當時祇道是尋常



這是一句非常明白易懂的話，卻道出了幾乎人人都有的感覺。所謂“當時”者，指人生過去的某一個階段。處在這個階段中時，覺得過日子也不過如此，是很尋常的。過了一二十年或者更長的時間，回頭一看，當時實在有不尋常者在。因此有人，特別是老年人，喜歡在回憶中生活。

在中國，這種情況更突出，魏晉時代的人喜歡做羲皇上人。這是一種什麼心理呢？“雞犬之聲相聞，老死不相往來”，真就那麼好嗎？人類最初不會種地，只是採集植物，獵獲動物，以此為生，生活十分艱苦。這樣的生活有什麼可向往的呢？

然而，根據我個人的經驗，發思古之幽情，幾乎是每個人都會有的。到了今天，滄海桑田，無論世界有多少次巨大的變化，人們思古的情緒依然沒變。我舉一個具體的例子。十幾年前，我重訪了我曾待過十年的德國哥廷根。我的老師瓦爾德·施米特教授夫婦還健在。但今非昔比，房子已捐給梵學研究所，汽車也已賣掉。他們只有一個獨生子，已在“二戰”中陣亡。此時，老夫婦二人孤零零地住在一座十分豪華的養老院里。院里設施齊全，游泳池、網球場等等一應俱全。但是，這些設施對八九十歲的老人有什麼用處呢？更讓老人們觸目驚心的是，每隔一段時間就有某一個房間空出來——主人見上帝去了。這對老人們的刺激之大是不言而喻的。我的來臨大出教授的意料，他簡直有點喜不自勝的意味。夫人擺出了當年我在哥廷根時常吃的點心。教授彷彿返老還童，回到當年。他笑着說：“讓我們好好地過一過當年的日子，說一說當年的事兒！”我含着眼淚離開教授夫婦，嘴里說着連自己都不相信的話：“過幾年，我還會來看你們的。”

我的德國老師不會懂“當時祇道是尋常”隱含的意蘊，但是古今中外人士所共有的這種懷舊情緒卻是相通的。

仔細分析起來，“當時”是很不相同的。國王有國王的“當時”，有錢人有錢人的“當時”，老百姓有老百姓的“當時”。在李煜眼中，“當時”是“車如流水馬如龍，花月正春風”游上林苑的“當時”。念及往昔，他沒有別的辦法，只有哀嘆“天上人間”了。

我不想再對這個概念進行過多的分析。本來是明明白白的一點道理，過多的分析反而會使它迷離模糊起來。我現在想對自己提出一個問題：對於我的現在，也就是眼前這個現在，我感覺是尋常呢，還是不尋常？這個“現在”，若干年後也會成為“當時”。到那時候，我會不會說“當時祇道是尋常”呢？現在無法預言。現在的我沒有什麼不滿足的地方，但是，倘若捫心自問：你認為是尋常呢，還是不尋常？我真有點說不出，也許只有到了若干年後，我才能說：“當時祇道是尋常。”

作者：季羨林



動靜之趣

一個人的生活，怎樣才算有趣？

于有些人而言，趣從動中來。日子要過得有趣，就得夠熱鬧。人多就熱鬧了，氣氛也就活絡了，身在其中，便會覺得快活。這日子，自然也就有趣了。

這樣的趣，是鬧趣。用各種人、各種聲音、各種感受將心填滿。塞得滿滿當當，自然比空空蕩蕩的心來得不那麼乏味。於是，這也成了一種趣。沉溺于這種鬧趣的人，終日輾轉于各類局、各種群之間，忙着尋趣。最後，得趣了嗎？當各種喧囂離去之後，整個人身心疲憊，這便是趣嗎？生活中的趣，本該是讓人養心怡情的，

將忙與趣畫上等號，結果往往不盡如人意。

另一種趣，是靜趣。所謂趣，其實是一種感受。既然是感受，便多少帶着點被動的意味。他物之中，先得存趣；這種趣，投映在自己心上，領略過後，也就感受到趣味之美。要讓外間的事物走進自己的心間，前提是心要空。若心間充斥着各類食物，心被填得滿滿當當，那外界的事物再美、再有趣，也無心領略。所以先得把心騰空，心一空，人就不忙亂了，也就靜了下來。

于多數人而言，靜中反倒容易生出趣味。

一心不能二用，既然行走于忙忙碌碌、喧喧鬧鬧之中，自然對其他風景視而不見。心太忙、太滿，空不出來，容納不下其他事物，這麼一來，哪怕身處有趣之處，心也感受不到趣味。靜下來的時候，心間一空，人反而會專注起來。丟開無趣的事物，騰出空間，容納其他。如此一來，萬物自觀而各有其趣，種種趣味便會如靈光乍現，在腦中翻滾而過。

哪怕看似普通平凡之物，也能盡顯其趣。趣從靜中來。要得趣，先靜心。

作者：郭華悅

你是如何暴露的



連闊如舉了個例子：如果某人告訴算命先生自己來自房山縣，那麼算命先生很快就會判斷出此人是為了打官司而來。因為房山縣有很多煤礦，當地人十有八九都在煤窩做事。有礦產就免不了有紛爭，既然來北京，又想算一卦，那只能是想問問官司輸贏了。

當然，就算判斷出口音還得繼續觀察：比如山東章丘人，很多都在全國各地販賣絲綢。除此之外，他們還熱衷于另一個行業：打鐵。於是，算命先生就可以通過來者的穿着和身材判斷他的職業。

在舊上海也是如此，錢鍾書在《圍城》里曾刻薄地描述自己的家鄉，說無錫人來上海，九成都是從事“打鐵、抬轎、磨豆腐”，最喜歡的玩具是泥娃娃，繼而得出結論：“鐵的硬，豆腐的淡而無味，轎子的容量狹小，還加上泥土氣，這算他們的民風。”

在農業文明時期，通過外表判斷職業和性格也不是一件難事。威繼光寫的《紀效新書》，第一條就是關於如何選兵，也是看面相：“面目光白、形動伶便”的，一看就是“城市游滑之人”，堅決不能選。要選就選“黑大粗壯，手面皮肉堅實，有土作之色”的“鄉野老實之人”。

當然，有些東西能夠掩飾過去，比如口音可以學，面相可以易容整容，但有些細節不經意間還是會流露出來。電影《無恥混蛋》里有一個情節：幾個英國兵和美國兵假扮德國人，在酒館里遇到了蓋世太保，口音上倒是蒙混過去了。臨了，英國人要了三杯酒，比畫的時候用了食指、中指和無名指，這下子暴露了，因為德國人用的是大拇指、食指和中指。解決這樣的大紕漏，辦法只能是槍戰，然後一大批人死去。

作者：張天驕

小鎮位于深山之中，極少有人來往。連風，也很難穿透時間凝固的牆壁，為這方圓百里唯一不通公路的小鎮，送來些山外新鮮的氣息。

小鎮里有一屠夫，生得膀大腰圓，每日里殺了豬，就用擔挑了，步行幾十里山路，到城里去賣。

屠夫有一殺豬用的案桌，矮腳寬身，是祖上傳下來的。桌面不僅開裂了，還血痕累累，年復一年，用到來連木質也看不出了。

一日，鎮上來了一老者，此人着藍布衫、布底鞋，銀須飄飄，頗有些仙風道骨。據說，此人乃名中醫，回祖籍省親來的。老者不知何故，忽而對屠夫的殺豬手藝有了興趣，一連數日，流連不去。

屠夫嘿嘿地笑，說：“讓老人家見笑了，我手藝不精呢。”老者微微一笑，答：“你手藝倒是極好，人也不錯，不過，我不是來看你殺豬的。”屠夫大奇：“那你看什麼呢？”老者說：“我來看你的案桌。”老者問可否轉讓，說願出錢購買。屠夫說：“區區一破桌，你願要，便拿去罷。”老者說：“我賠錢給你置買一新案桌，隔七日後來取。”

七日後，老者至，見屠夫亦置新案桌，並言：“我怎



定風珠

么能讓你破費，這新置的案桌送與你吧。”老者大驚，急問舊案桌。屠夫曰：“我已劈矣，且見一巨大蜈蚣，伏于案內。”

老者遂長嘆一聲：“此蜈蚣伏案內已久，且日日以豬血為食，到今日已逾百年，取出剖開，腹內必有一珠，名曰定風珠，可治百種之疾。我存有私心，怕說出來被你敲竹杠，故未言明，誰知竟毀于一旦矣！我要這新案桌，又有何用呢？”此後屠夫常聽人言及，到手的富貴竟被他自己丟了。屠夫只笑曰：“該來則來，該去則去，天意也。”屠夫依然每日殺豬賣肉，樂此不疲。倒是老者，聞聽此言後，仰天嘆曰：“求不可求之求，吾何止心不迭，藝不精，而是枉讀藥理詩書，不如一屠夫矣！”遂摘牌罷醫，不再懸壺。

作者：魏繼新

有一樁細小的經歷我一直記得。十六七年前，我在北京，要寫一個跟奶品有關的採訪，聯繫了一家牛奶企業的員工，她的職責是在各地的超市培訓銷售員。在電話里，她聽起來口齒清楚，言笑晏晏。

當時正漸漸入冬，我轉了好幾次車才找到她的住處，要先穿過一個高聲放着音樂的超市，上樓後再經過一個震天動地的遊戲機廳，昏黑的樓道里，前面又出現一個小小樓梯，直通閣樓——我幾乎沒勇氣上去了。

她在閣樓房間門口招呼我，模糊的一個黑影。我硬著頭皮走進去，感覺很不好。燈一開，我意外地放鬆下來：全屋色調是帶著暖意的橘黃色，像一隻睡得懶懶的貓。

房間很小，而且不是規整的長方形，但一眼看過去，只覺井井有條，床鋪、衣架、小書架都與牆貼合得嚴絲合縫，簡直像量身定做的。

我驚嘆。她略不好意思地笑：“天天去家居城跑，跑多了自然就遇到合適的。”

被褥當然都疊得好好的，雜物隱藏在看不見的地方。很小的方桌上，一本攤開的書，一支筆旁邊，是一個胖胖的空酸奶瓶，里面插了三枝蘆葦。

我嗅到她身上若隱若現的奶香。

她的家、她自己，都一塵不染，帶著清潔的暖，讓我想到“苔花如米小，也學牡丹開”。

我驚奇極了：她學歷不高，收入菲薄，沒有餘錢購買奢侈品，但她把自己的生活收拾得舒適簡潔且宜人。

既是主人，也是座上客

人人都會說，心安之處就是家。或抱怨，你沒有給我安全感，所以這里不是我的家。不，她在說，安是自己締造的，屋頂下一個女子有滋有味的好生活，便是安全、安靜、安寧，便是幸福。哪怕這只是一間窄小的出租屋。

後來我回到武漢，有一次要拍個視頻，網購的三腳架遲遲沒有收到。我向親友們打探誰家有現成的，一位老師熱情地說：“我有，你來我家。”

我和老師不熟，只知道她退休了，怎么好意思上門打擾。但老師一直邀請，工作日程又實在很緊，我就去了。

讓我吃驚的是，她家有一個巨大的地下室，里面有三腳架、攝像機、畫室、投影儀、三角大鋼琴等藝術工作需要的很多東西。

老師一生家境寬裕，熱愛藝術。在晚年，她遭遇愛人的背叛而與之分開，兒女各有自己的生活。她什麼都有，有錢有閒暇有大房子有健康，但——空蕩蕩的家里，總像缺了什麼。

有一次，有人怯生生地拜託她：“老師，能不能將您家地下室借我們用一下，開個小讀書會？”

她不想家里來閑雜人等，她都沒聽說過“讀書會”，卻又覺得是跟文化有關的東西，遲疑一下就同意了。

難得地，家里再一次人聲鼎沸，許多張帶著渴求的臉，如林間聚滿了雀。老師自己也旁聽，熟悉的字眼有了不同意義，陌生的字眼像推開一扇窗，新空氣涌進來，她大口呼吸，身心都為之一醒。

又陸續繼續，有人要借她的場地開小型演唱會，她便為此購買了相關設備。

年輕的老師帶學生畫畫，學生數量少，租不起畫室。她一如既往地豪爽：“就在我這里吧。”

已不年輕但尚未成名的電影人需要場地，給投資人放自己拍的片子，她裝出一間試影室。

這一切都是免費的。她很灑脫：“我這把年紀了，要錢還有什麼用？做這些事讓我開心。”

而我，此刻也是被幫助的年輕人，她幫我拍攝，做PPT，剪輯，上傳。又叮囑我，要開讀者見面會或者新書發佈會，也可以過來——這里有好咖啡。

像什麼被叩擊，我想起多年前那位帶著淡淡牛奶馨香的女孩子，她們的

面容疊加起來，彷彿是同一個人，從少女到老太太。

清寒的時候，把自己安排得妥妥當當，所謂獨善其身。富而閑的日子，便來關心全世界，所謂兼濟天下。不汲汲于名利，卻與活生生的人須臾不分。

年少時，不怕吃苦，不怕迎接未來；當老去，樂于學習，樂于擺脫過去。

天下是一桌永遠不散的宴席，她們既是主人，也是座上客，是坐在上首指點江山的老太太，也是在桌旁端茶送水的長孫媳婦。

我想，幸福沒有別的面目，無非是，愛自己，愛他人，而且一以貫之。

作者：葉傾城





技術：造福人類還是超越人類

到目前為止，我們生活在一個由技術驅動的世界里。事實上，正在爭奪網絡控制權的為數不多的幾家大型平台公司——臉書、亞馬遜、谷歌和推特，並不是為了影響我們的情緒而進行這項活動的。在大多數情況下，這些公司都希望我們在使用它們的產品時打起精神，以便推送更多我們想要的東西。

這當然是提供良好服務的基礎，為客戶提供服務的最佳方式莫過於儘可能多地瞭解客戶。然而，這種方法引發了一些更關鍵的問題：如果蒐集到的關於你的信息並不能說明全部情況該怎麼辦？如果你尋找的東西不僅僅是一天十多個數字印記該怎麼辦？最重要的是，這些公司掌握關於你的信息之後還能做什麼？

在一個日益受到技術影響的世界里，我們使用的技術越多，失去的自由就越少。對現代科技公司而言，它們的一大法寶就是蒐集你的身份、個人數據和行爲，然後進行翻譯，並賣給其他公司的營銷人員，後者需要這些信息來向你推銷產品。這種算法被稱爲“行爲定向”，它有效地利用技術對你的行爲的翻譯來影響你未來的決策。這從表面上看是無害的，在現代，更表現得像一種精明的營銷策略，也許你根本不相信它會影響我們。不幸的是，這種用技術贏利的普遍做法不僅改變了公司的營銷策略，還改變了我們對自己的看法，影響着我們的行爲方式，以及我們會變成什麼樣的人。

在極少人能看到的隱蔽的現實背後，你正在把你的人性外給一小部分公司，這些公司可能是善意的，但它們永遠無法充分保護你，永遠不能完全代表你，永遠無法幫助你實現期許和夢想。在大多數情況下，它們所做的恰恰相反：破壞你的自主權。這個問題比經濟問題大得多。在全球生態系統中，人類生活面臨着一個明顯的現實威脅：我們是存在的頂峰，頭頂着創

造的皇冠。但我們在不知不覺中創造了全球歷史上最大的敵人——現代的科學怪人。

但我們仍然可以控制故事的結局。我們必須心甘情願且明智地行使這種控制權。技術的本質應該是讓人類自由地做自己。在前三次工業革命中，人類首先利用蒸汽機實現生產機械化，然後用電力實現大規模生產，最後利用電子信息技術實現生產自動化。在過去的半個世紀里，第四次工業革命在第三次工業革命的基礎上開始發展，德國著名經濟學家克勞斯·施瓦布認爲，第四次工業革命的特徵是“跨越物理、數字和生物領域的技術融合”。如果部署得當，這種融合極具發展前景。幾十年來一直存在的全球性問題，如獲得清潔的水源和治愈某些癌症，現在都可以得到解決。幾十年來似乎無法完成的全球性任務，例如普及教育，現在已經成爲我們生活中的現實。但就目前情況而言，施瓦布描述的“消除各個領域之間的界限”，在很大程度上導致了人類對資源的濫用，以致失去對未來的掌控。

人類的精神和願望的本質是自由：做自己的自由，表達個人信念的自由，以及成爲我們能成爲的最好的自己的自由。事實上，我們不僅是人類，還是進化中的人類。“我們作爲集體變成什麼”，這個問題爲我們的未來寫下了劇本。

技術能否讓我們成爲最好的自己？人類與技術的不穩定結合給每個人都留下了一個生存問題。它正擺在我們面前，在我們的心中激蕩。你想要的僅僅是生存，還是真正的繁榮？數千年的人類歷史提供了一個顯而易見的答案，這個答案將我們與其他所有生命形式區分開來：人類渴望繁榮、進步，渴望變得比現在更好。

作者：[瑞士]卡洛斯·莫雷拉 [加]戴維·弗格森；張羿譯

《紐約時報》前兩年的一篇專欄帶紅了一個詞“斜杠人生”，意指一個人具有多重身份，不滿足于固定的職業。有資格貼上這個標籤的人，無不沾沾自喜。比如鮑勃·迪倫，可以寫成“創作歌手、詩人、藝術家、諾貝爾文學獎獲得者”。其實我認爲把“斜杠”說成跨界，會更好理解，可避免被誤以爲是“斜着抬杠”。像20世紀八九十年代的明星，很多是影優而歌，或歌優而影，影視歌三棲，同時又進軍商業領域，是無所不通的跨界全才。

對於具有卓越創造力的天才，跨界是一種最先鋒的自我展示方式。

達·芬奇大概是人類歷史上跨界最廣也最成功的“斜杠青年”，不僅畫出了《蒙娜麗莎》《最後的晚餐》這樣的傳世巨作，他還玩雕塑雕刻，搞機械設計，擔任軍事工程師，甚至在16世紀就設計出具有現代理念的沖水廁所，同時還精通數學、密碼學、人體生物學、物理學、天文學。他留下來的《哈默手稿》原稿，至今有幸讀過的不超過5人，已被比爾·蓋茨以天價珍藏。人只要有足夠的天賦，就不存在必須專注才能完成的優先事項。

相比之下，普通人跨界則可能是想要滿足對意義的追求。

不久前，一個在夜市代客貼膜的小攤老闆，因爲老婆生孩子，來不及收攤就匆忙趕去醫院。代爲看攤的城管見有顧客上門，便小試牛刀，過了一把跨界的癮，貼了一晚上手機膜，做成好幾筆生意。



跨界人生

加拿大哲學家查爾斯·泰勒說，人若是處在一個封閉的系統內，爲了尋求意義，會引導激發自己的潛力，于內在框架內尋求超越。有人是用愛情，有人是用音樂，有人仰望星空，以跨界的方式實現自我。

當今生活節奏加快，社會門檻提高，也促使人們去豐富自己的人生經驗，跨界帶來的不同體驗，可提昇自身的生命價值和職業成就感。

我有一個做律師的熟人，有一回她陪朋友去看房，旁邊的看房者見她身穿職業套裝，拎着公文包，誤認爲她是樓盤銷售人員，過來向她諮詢。她坦然受之，最後成功推銷出去一套房，賺了一小筆佣金。對於那些性格開朗、願意嘗試新鮮事物的

人，跨界探索也意味着更容易得到回報。

但有時候，跨界並不需要宏大的理由。我曾看到有人說，她與家人一起去逛超市，家人到停車場停車，她走到門口等候。百無聊賴中，她看到門口旁邊的小桌上放了一把測溫槍，就好奇地拿起來給自己測了一下體溫。這時正好有顧客進來，見她手里拿着測溫槍，便很配合地主動伸手讓她測溫。她也照測不誤，一連測了十幾個人，直到真正的測溫員出來才停止——即使事出偶然，當事人仍然覺得這是自己跨界經歷的一部分。也許以後她的簡歷上會加這樣一條：測溫員。

作者：青絲



見世面

我過去對“見世面”這三個字有一些誤解，覺得見世面這件事的重點在於“多”，所以彷彿陌生的地方去得多了人就厲害了。

後來我覺得，見世面這件事的重點並不在於多，而是在於反差之中的對比。你去一個陌生的地方，如果當地和你的老家大同小異，沒有什麼差別，那其實談不上會有什麼收穫；但如果你去一個和家鄉迥異的地方，一些你因

爲習以爲常而視而不見的現象就能被感受到，就好像藥物試驗和文學對比那樣，只有在比較中，事物的因果關係和自身特質才能清晰起來。

就好比說，有的人從小在廣州長大，直到上大學時才去外地就讀，他就會第一次深切地感受到爲什麼廣州被稱爲“美食之都”。還有的人，從小就在發達城市長大，等到了其他地方，看見機動車不僅不禮讓行人，還經常開上便道狂按喇叭時，才明白爲什麼新聞上常說自己家鄉的市政管理

規範有序。或者，四川人離開老家以後，才發現“微辣”真的只是微微的辣而已。

所以，人要是想成長，就要豐富世界觀，就要見世面，而“見世面”這三個字的重點不在於多，在於體會不同。

作者：河森堡



父母最傷孩子的幾種行爲

1. 拿孩子和他人比較

心理學家阿德勒說：用“比較”來鞭策孩子，只會讓他喪失信心、內心受傷。要找到他的優點，讓孩子發現自己的優點，才是最重要的事。

每個孩子的花期不同，專注于孩子身上的獨特和閃光點，不比較才能不焦慮，親子關係才會和諧融洽。

2. 否認孩子的情緒

你對這件事感到難過是很愚蠢的。第二種傷害孩子的行爲是：否定孩子的負面情緒。孩子的情緒，真的是捉摸不定的，在咱們大人看來一些微不足道的事，到了孩子那里，就變成了天大的事。

有些父母看到孩子哭鬧，發脾氣，會採取漠視的態度，覺得越理會，孩子會鬧得更兇。冷處理，其實會讓孩子內心更受傷。

心理學家戈爾曼說：“家庭生活是我們學習情緒的第一個學校。教會孩子正確的情緒表達，提高孩子的情緒能力，是所有父母的必修課。”

很多孩子走入社會，不能好好管理自己的情緒，容易感情用事，就是因爲小時候沒有人告訴他如何疏解。所以情緒這堂課，千萬不

能漏掉。

3. 對孩子撒謊

你說如果我考得好你會讓我玩。我從來沒說過。

對孩子撒謊，不信守承諾，也是父母傷害孩子的行爲之一。

有個女孩，不知怎麼，寫作業積極性越來越低。後來老師問過孩子才知道，原來是她的媽媽答應了孩子寫完今天的作業，就可以自由安排，但總是在女兒寫完後，又拿來另外的習題本，強行給孩子加課外作業。

答應了孩子卻出爾反爾，這種做法只會讓孩子對寫作業這件事，生出厭煩。信任是人際關係的基石，同樣也是維係親子關係最牢靠的紐帶。

如果父母總是不能兌現自己說過的話，就很容易透支孩子對自己的信任，讓孩子嚐盡被騙的難受滋味。

把三個兒子送進斯坦福的陳美玲，談到教子心得時，特別強調很重要的一點就是，不要對孩子撒謊。她說，如果答應了明天帶孩子去公園踢球，即使再累也會帶他們去玩，不然孩子就會覺得你在撒謊。

要是小孩子不相信人的話，他們的一生都是很孤獨的。經常誑騙孩子，還容易讓孩子有樣學樣，養成不說實話，不守信的壞習慣。

之前在《實驗兒童心理學》雜誌上有一項研究，通過對379名成年人的問卷調查，得出這樣的結論：小時候被父母誑騙多次的孩子，長

大後也傾向于對父母說謊，且有可能面臨社會心理調節問題。

信任是一根細絲，一旦折斷了它，就很難再把它接上。想讓我們的孩子成爲誠實守信的人，父母就要在生活中以身作則，不輕易許諾，但承諾了就不能隨便食言，千萬不要敷衍孩子。

4. 有條件地愛孩子

我愛你，但我希望你能更努力。只有孩子變得優秀懂事，符合父母期待才去愛他，這種有條件的愛，也是傷害孩子的利刃。

最近熱播的電視劇《小捨得》里，學霸子悠在家長會上，忍着委屈說：“我媽媽愛的不是我，而是考滿分的我。”讓人無比心疼。

要知道，那個不及格的孩子，他的內心也無比煎熬，如果再遇到最親近人的責罵，他只會更加破罐子破摔。

哲學家克里希那穆提有句話，很值得父母深思：“你的愛不過是只要你屬於我，我就愛你。一旦你不能滿足我的需求，我就不喜歡你了。”

真正的愛孩子，應該如他所是，而非如你所願。當我們放下偏見，放下不切實際的期待，給孩子成長的空間和自由時，孩子的潛力反而被激發出來了。

5. 懷疑孩子的能力

沒有什麼能比父母的貶損和懷疑，更刺傷人的了。

知乎上有個網友分享了一件事兒，下面的評論里很多人都感同身受。

她小時候對數字不太敏感，做數學算術題總是比別人慢半拍，但每次算出來的結果，正確率挺高。媽媽輔導作業時，嫌她半天才寫答

案，總是不停地念叨她腦子笨、反應慢，在外人面前說她數學成績“指定不好了”。

時間久了，她開始對數學這門學科厭惡起來。只要看到數字，就會想起媽媽的那些傷自尊的話，怎么也擺脫不了，導致後來偏科也越來越嚴重。

這位媽媽肯定想不到，自己這些話能澆滅孩子學數學的自信，毀掉孩子的興趣。做父母的，應該是孩子自信尚未建立時，給予激勵鼓舞，讓他看到希望，幫他重塑信心。

不斷地否定質疑，除了讓孩子一蹶不振外，沒有任何好處。

6. 讓孩子覺得欠父母太多

讓孩子覺得對父母什麼都虧欠，背着負罪感生活，對孩子是一種長期折磨。

經常聽到有父母對着不爭氣的孩子，苦大仇深地說：“我們這麼辛苦是爲了誰？”“要不是因爲你，我早就……”“你對得起我嗎？”就像一座大山一樣，壓得孩子喘不過氣來。

在之前熱映的台劇《你的孩子不是你的孩子》里，媽媽把全部時間都用在盯孩子上，對孩子全方位的控制，這種密不透風的愛讓人感到很窒息。

痛苦不堪的茉莉大聲終於忍不住喊出：“你以爲我們想被你生出來嗎，你要生有問過我們嗎？”其實茉莉在媽媽的控制下，早已經患上了抑鬱。媽媽不僅沒有察覺女兒的變化，還咄咄逼人，企圖製造愧疚感，讓孩子乖乖聽話。

良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。《非暴力溝通》書里說：“也許我們並不認爲自己的談話方式是暴力的，但我們的語言確實常常引發自己和他人的痛苦。”

隱形的暴力也是暴力，更應該引起警覺和反思。

不讓這些脫口而出的軟刀子傷害到孩子，是我們每個父母需要終身學習的功課。

文章來源：凱叔講故事

我支持楊安澤競選紐約市長的四條理由



為什麼我支持楊安澤競選紐約市長

首先在美國民主政治的框架下，族群的力量從來都是最重要的因素。美國由於最早是從英國殖民地獨立建國，因此美國的英裔移民長期處於絕對優勢，佔全部人口 40%，因此，英國人長期把持着美國的政治、經濟、文化與語言。近代，隨着各大移民潮，英裔人口已經被排擠到第三位，第一位是德裔，第二位是愛爾蘭裔，分別佔美國總人口的 15% 左右，這形成了 2016 年和 2021 年大選都是德裔與愛爾蘭裔爭奪天下一的局面。



那麼，美國亞裔有多少呢？根據聯邦人口普查局發佈的最新數據，美國亞裔總人口已達 2140 萬，而華裔以 5081682 人居首（包括了 193642 的台胞）。這 508 萬華人在美國的居住很有規律，集中在加州、紐約和大都會城市。紐約市區人口 850 萬，華人 100 多萬，也就是每八個人中就有一個華人。

因此我支持全美華人精英團會議主席林建中先生所提出的全美華人命運共同體的理念，支持楊安澤競選紐約市長。我們華人有共同的祖先、傳統、文化、生活習俗與語言，我們華人團結，才能帶動亞裔團結，共同追求我們亞裔在美國的地位與福祉。

第二，人生而平等，每一個具備資格的美國公民，通過受教育，正常參政途徑，都可以成為美國總統，成為一個代表美國的人。這是美國憲法和《獨立宣言》對每個族裔的人給予的莊嚴承諾。但是，在美國三百多年的發展歷史過程中，在美國的社會現實中，卻至今仍然是一個白人種族至上的世界。華人在美國政界一直是沒有存在感並被忽視和打壓的。2020 年 6 月 28 日楊安澤作為第一位華人總統候選人參加總統辯論，但是他只得到了加起來不到三分鐘的講話機會，所有觀看直播的人都看到了白人主持人是怎樣公開不公地剝奪楊的話語權；在包括 MSNBC、CNN 在內的媒體公佈民調領先候選人排行時，楊安澤的名字直接被無視，從排行中消失，而支持率低於他的部分候選人卻在列內。

美國有兩個著名的小島，一個是位於紐約灣的埃利斯島 (Ellis Island)，美國的移民管理局曾經坐落在那裏，從 1892 年至 1954 年的 62 年間，高達 1200 萬歐洲移民經埃利斯島進入美國，比鄰的自由女神像由法國贈予，就是歐洲移民在美國獲得自由的象徵。而在加州舊金山灣還有另一個小島 - 天使島，卻是華人移民美國

夢斷的地方，由於 1882 年的排華法案，數以萬計的華人在這裏被關押和遣返。排華法案是美國歷史上唯一的一次以國家法令的形式對一個種族的公然歧視排斥和迫害，而且其影響延續至今，這也是今天美國仇視排斥亞裔的由來。楊安澤首次作為華人參加美國總統競選，給了華裔美國人極大的鼓勵。因此我也支持他轉戰紐約市長選舉。當紐約的自由女神像也張開雙臂歡迎華人時，那將是美國民主自由人人平等這個佈道的終于落實之日。

第三，華人在美國參政並成為領導者可以把美國建設得更富裕文明和美好。

為什麼東方的城市越來越繁華而富有，美國的城市卻日漸破敗和蕭條呢？從歷史上看，60 年代由於黑人權運動高漲，白人中產階級紛紛逃到富裕的郊區，而把城市留給了貧窮的黑人和西裔，這是美國城市大多治安差遍佈貧民窟的原因。這次受 covid-19 疫情影響，紐約等美國城市的中產階級繼續向郊區流失。紐約會不會成爲一個像底特律那樣的鬼城呢？讓人擔心。當白人或出于原罪放棄他們的責任，或已黔驢技窮，美國華人，承載着東西方兩種文明並融會貫通的人應該站出來承擔領導的責任，帶領美國人民走向繁榮富裕。2018 年《善良的天使》在紐約首映式我去參加，這部紀錄片描寫在美國西部一個偏僻小鎮因爲中國公司的到來，下層生活的人們重新找到了工作，過上了安居樂業的生活，一對中美兩國戀人也相親相愛。導演柯文斯先生說，追求物質生活的富足是中美兩國人民共同的期望。這也是當我看到《無依之地》在中國被禁演後，第一時間想寫一篇《“無依之地”等不來“善良天使”》的文章。

據統計華裔人口的教育程度明顯高於美國平均水平。在 25 歲以上人群中，華裔獲得本科學歷的佔 25.9%，碩士或以上學歷佔 25.7%，接受過高等教育的人口比例超過 50%；而美國全國人口中具有本科學歷的只有 17.4%，碩士以上學歷僅有 10.1%，接受過高等教育比例不到總人口的三分之一。

我們華人在美國常常在學業和工作中表現出色，也常常能貢獻出最合理與科學的 idea，但卻長期因爲華人謙虛的性格和受美國種族主義歧視，華人的聰明才智無法充分發揮，也無法爲美國的繁榮發展做出更大的貢獻。

紐約作爲國際著名金融和經濟大都會目前最首要的任務就是振興經濟，因此我支持企業家出身的楊安澤出來競選紐約市長，楊安澤有華人的一切優點，聰明勤奮，高學歷，也有長期建設美國的計劃和情懷，並敢於出來爭奪話語權。如果他能以融匯東西方的智慧讓紐約作爲世界金融旅遊大都會重放異彩，這種良好創新模式將帶動美國其他城市包括全美國的再次繁榮和振興。美國的經濟振興了，也才能夠爲更多的人提供就業和福利，貧困人口的生活才有保證。受儒家文明燻陶的華人成爲領導者，會對不同文明更兼容並蓄，會對不同種族更公正，樂於

分享和幫助弱勢。

第四，華人參政讓儒家文明進入美國將帶動美國全體人民身心體健康和教育水平的提高，並且減少不必要的福利開支。

全民基本收入是楊安澤競選總統時從人性至上，仁道爲先的角度提出的一條最重要的競選綱領，在一次對楊安澤夫婦的訪談中，他談到這個全民基本收入的 idea 是出于他的太太，他們有兩個孩子，一個孩子有自閉症，他的太太要在家照顧孩子。如果美國有全民基本收入這樣像他太太一樣的婦女也就可以有生活保障。

當我讀美國民權史，有一段介紹印象深刻，當第一對白人夫婦終於爭取到了離婚的自由，第一對黑人夫婦走進教堂結婚，獲得了憲法對婚姻的保護。這種白人和黑人錯亂的婚姻民權史讓美國現在能夠在原生父母照顧下長大的孩子越來越少。一個孩子在出生後如果沒有得到家庭尤其是親生母親的照顧是很容易出現問題的，這也是美國人口出生率很低，需要大量引進移民並且人口素質越來越下降的原因。我最近剛聽到一個退伍軍人講的悲慘故事，他的大兒子現在在美軍海外當兵，但小兒子出生後因爲他和妻子鬧離婚，所以孩子送到寄養家庭，寄養家庭嫌孩子哭鬧，給孩子喂了太多 benadryl 讓孩子入睡，結果孩子死了。

不同于小動物生下來就可以獨立謀生，人類的孩子剛出生時，大腦只有成人的 1/4，兩歲



時達到 1/2，三歲時達到 3/4，5 歲上學時才基本接近成人。所以現在衆多如自閉症等沒有功能性損害的精神病症都是和一個孩子出生後沒有得到很好照顧相關的。很多人都看過《自閉歷程》Temple Grandin (2010)，這個片子根據自幼患有自閉症的美國動物科學家、畜牧學博士——天寶·葛蘭汀的個人自傳改編而成。我記憶很深的一段是天寶四歲時她媽媽發現她有異常，帶她去看醫生，醫生告訴她媽媽天寶是自閉症，問她媽媽孩子三歲前是怎樣被照顧的。她的母親不肯回憶那一段，當時她在哈佛忙於學業工作。事實上，目前美國對自閉兒童的診斷最早是從三歲開始，這時候的干預已經晚了，因爲被疏於照顧而造成的兒童大腦性傷害已經是不可逆的了。

一個貧困家庭的孩子，父母都忙于工作，沒人和他說話，給他讀書，他的大腦就發育小；而富裕家庭，母親在家有時間照顧孩子，跟孩子說話，給孩子讀書，帶孩子去圖書館和各種教育場所，孩子的語言就發展的好。體現在上學時的詞彙量上，據數據統計，貧困家庭的孩子只有 3000，而富裕家庭的孩子最高達到 2 萬。一般中值是 8000-14000。上學前的詞彙量決定了上學後成績的好壞。

因此楊安澤所提出的全民基本收入，比民主黨所提出的針對窮人和殘疾人的福利救濟更積極正面，從根本上解決問題，尤其是有利於不同階層的婦女，讓她們可以在適齡期安心生育，並在孩子幼小時給予孩子更好的照顧和教育，給家庭和社會培養身心健康並文明智能的下一代。楊安澤認爲隨着高科技的發展，美國現在面臨的主要問題並不是缺乏勞動力，而是人性社會的問題，作爲一名語言教育學家我深以爲然。

幼有所養，婦有所歸，重視家庭和教育是東方儒家的傳統。因此我相信楊安澤參政當選紐約市長也會把儒家文明帶入美國，真正地幫助美國改善目前人口素質落後的問題。拜登總統目前所提出的大基建計劃就包括對人的教育部分，並有意把美國兒童從五歲開始的 k 教育提早到 3 歲。3 歲是一個孩子社會性的開始，因此這個提案是有其科學性的。如果能把一個孩子 0-3 歲的家庭性也考慮進去，這個提案將更加完美。美國是一個民族大熔爐，華人智商高只是美國對華人的刻板印象，不同種族各有所長，但人性化的社會

是每一個種族的人都需要的，讓每一個孩子都生下來就能得到良好的照顧和教育，成長爲身心健康的國家公民是每一個族裔的人都迫切需要的。

在美國最高法院的東面山牆頂端，雕刻着三個代表人類文明的人物：孔子、摩西和盧梭，設計者解說到：法律作爲文明的要素，是從以前的文明繼承和衍生的。”公正，是自由的守護者。”

Give me liberty! 爭取自由是美國作爲人類第一個民主國家的立國之本，現在美國人民爭取自由的路僅完成了三分之二，加入儒家文明並且華人參政的美國才能真正完成全部自由的追求與達成。送交者：三

楊安澤提議：開賭場重振經濟 性工作合法化

曼哈頓開賭場以解決財政危機？

紐約市長候選人楊安澤 (Andrew Yang) 提出了在紐約市開設賭場的想法，以便讓那些對疫情感到警惕和不願旅遊的遊客回到紐約。 “那個賭場會瘋賺很多錢。”楊安澤說，“如果紐約市能夠落實這些措施並加以利用，那將是經濟復甦的引擎之一。”

位於紐約州蒙蒂塞洛 (Monticello) 的名勝世界卡茨基爾 (Resorts World Catskills) 是該州四家賭場中離紐約市最近的一家。

這個概念並不新鮮。幾十年來，賭場開發商一直在尋求利用紐約市市場的機會，他們把重點放在曼哈頓人口稠密、通常遊客很多的地區，他們認爲那里是美國博彩業的聖地。他們認爲紐約市是美國東北部僅存的不飽和博彩市場之一。

靠譜嗎？“興建賭場可能是不謹慎的政策”

有一種觀點認爲，令人瞠目結舌的賭場牌照可能會帶來巨大的一次性意外收穫，並創造一些就業機會，賭場的收入也可以避免在教育與醫療保健方面進行各種痛苦的削減。

每張新的賭場牌照對紐約州來說都是一筆財富，每張牌照的售價可能至少爲 5 億美元。

2023 年之後，州府可以頒發三張新的牌照。楊安澤的發言人在一封電子郵件中寫道，增加三家紐約賭場將 “加速就業機會和幫助旅遊業回歸”，並援引賭場遊說者提供的數據顯示，他們將額外產生 15 億美元的牌照費，每年帶來 9 億美元的收入。目前，位於皇后區的拉西諾名勝世界 (Resorts World racino) 每年的收入約爲 3 億美元。

這位發言人說：“我們需要採取上述所有策略，讓我們的城市回歸往日光彩，我們現在就需要這麼做。”

但是，看看全州和全國彙編的數據就會發現，即使把社會成本放在一邊，博彩也不是一種

可靠的盈利方式，無法爲州政府帶來大量持續的資金。

露西·達達揚 (Lucy Dadayan) 是城市研究所 - 布魯金斯稅收政策中心 (Urban-Brookings Tax



Policy Center) 的高級研究員，她曾發表過幾份關於博彩的研究報告。

達達揚說：“隨着疫情的蔓延，我們看到了人們在個人活動有限的時代消費服務的方式發生瞭如此巨大的變化。目前在紐約市興建賭場可能是不謹慎的政策。”

根據紐約州審計長湯姆·迪納波利 (Tom DiNapoli) 最近的一份報告，在 2020 財年，紐約州所有類型的博彩爲紐約州帶來了接近 37 億美元的稅收收入，比美國任何其他州都多。

其中 25 億美元來自可以在任何地方購買到的彩票。諸如賽馬一類的視頻博彩創造了 9.44 億美元。只有 5.1% 來自北部四家撲克、賭博機和老虎機商業賭場，創造了 1.88 億美元。

迪納波利在報告中寫道：“政府從四家新賭場獲得的收入，遠不及賭場開發商在向博彩委員會 (Gaming Commission) 申請執照時做出的預測。”

把錢花在賭場上的都是什么人？

紐約州長安德魯·科莫 (Andrew Cuomo) 已經提議允許州政府監督移動體育博彩的引入，他預計這將爲該州每年籌集 5 億美元。

達達揚表示，在線體育博彩比賭場更有潛力創造盈利。

“我們看到，基於有限的證據，在線體育博彩吸引了更多的關注和新客戶，特別是更多的年輕一代。”她補充說，總的來說，研究表明，把錢花在賭博上的人是 “低收入納稅人，低收入人群”。

對紐約富人增稅可能更管用 皇后區議員榮·金 (Ron Kim) 是楊安澤競選市長的早期支持者，他也反對修建新賭場來縮小預算缺口的想法。

“當我們進行下一次政策討論時，我計劃提出這個問題。通過一個經濟發展項目來解決基本收入問題，可能會從我們的社區抽走大量資金，這是最不需要的。”榮·金是支持對紐約州富人增稅的民主黨議員之一，包括對億萬富翁徵收有爭議的財富稅。

科莫在不久前的發佈會上表示，如果聯邦政府不能提供紐約州所需的全部 150 億美元的援助，他將會支持對年收入超過 500 萬美元的紐約人增稅 2%。這一增稅每年將增加 15 億美元的收入。然而，立法領導人表示，他們無論如何都要對富人徵稅。

楊安澤能獲得亞裔紐約人的支持嗎？

社區倡導人士和民選官員長期以來一直抱怨，亞裔紐約人，尤其是那些低收入群體，在政治上被忽視了。原因包括語言障礙和對政府的不信任，以及缺乏足夠的政治代表。

白思蒙試圖取消針對一些精英公立高中的人學考試，但未能成功，這在亞洲家長中引發了巨大反響。楊安澤則表示，將尋求改革招生程序，增加其他標準，如成績、論文和面試，並擴大紐約市的特殊高中數量。

推動性工作合法化的運動，在一定程度上是由法拉盛的中国移民女性引發的，尤其是在一名 38 歲的法拉盛按摩店工作人員楊松 (音譯) 在警方的襲擊中跳樓身亡後。楊安澤把這個問題作爲他的市長綱領的一部分，呼籲紐約市將性工作合法化。

“對大多數人來說，楊安澤不像一個左派或右派的人。”30 多歲的電影人威廉·萊克斯·哈姆 (William Lex Ham) 說。“他是一個具有前瞻性思維的人”。

住在皇后區的印度裔美國人社區組織者約翰·艾伯特 (John Albert) 則認爲，“(政治家) 他們是空想家，生活在自己的盒子里。”

當被問及對他的政策缺乏深度的批評時，楊安澤回答說，“我認爲他們可以放心，隨着我瞭解到更多社區發生的事情，我只想解決這些問題。當然，我一直在學習很多東西，我也很高興能將這些學習到的知識運用到政策中去，爲紐約人提供幫助。”

代表唐人街和曼哈頓下城的進步民主黨議員牛玉蓮 (Yuh-Line Niou) 曾爲紐約州的電動自行車立法而奮鬥，她表示，“迫切”希望看到更多亞裔美國人擔任領導職務，“我希望支持一位亞裔美國人競選市長嗎？是的，我希望。當然，我也會，”她說，“如果他是最佳人選的話。”



突如其來的一場全球的疫情，擾亂了有條不紊的生活節奏，先行者們與時間賽跑，與疫情抗爭，為全人類奉獻和護航，在敬畏生命的旅程里，點亮了前行的希望。在沒有硝煙勝似硝煙的戰役里，旅美科技協會匹茲堡分會 (CASTP ORGANIZATION)，傾心舉辦了網上青少年兒童藝術展，激勵孩子們和匹茲堡地區的人們，彙聚成光，用孩子的畫筆來祈禱明天會更好，讓冬日里繁星和春天里繁花一起綻放。

大自然是萬物生靈的所處，是善良的慈母，人類在創造文明和科技進步的過程中，是否忘記了大海的哺育和叮囑，是否忘記了遮風擋雨的森林植被，是否忘記了過度開發導致自然界的生命無處棲息。然而這場蓄勢而來的疫情能否真的讓人類痛定思痛，敬畏自然，善待自然，感恩自然。旅美科技協會匹茲堡分會的組織者和志願者們，決定扛起重任，自己先做到，用自己的力量激勵孩子們，在疫情不外出的新型模式的網課教學中，如何做到心正則安，用愈發善良的心去迎接不能改變的事實，用勇氣去創造新的學習生活模式，用智慧和知識去分辨真善美，用神奇的畫筆和美麗的想象感激勇者為我們的守護。感謝老師克服各種困難讓我們在網絡課堂不失精彩，感恩在艱難疫情里，相互理解，用真誠和溫暖來共度難關。學會了我們微笑了，我們的同學，我們的老師，我們的家就會微笑，每個家微笑了，社區就微笑了，每個社區微笑了，社會就微笑了，溫暖的力量就會融化所有的寒冬，讓世界的每個角落開滿了愛的鮮花朵朵。

這次的青少年兒童藝術展陪伴了孩子們經歷風雨，教會了孩子們同舟共濟，讓每個孩子的心里都有着勇敢，讓孩子的畫

不負青春韶華 點亮希望之光

— 來自 CASTP 青少年兒童畫展報道 作者：鴻雁(筆名)



筆都像展翅翱翔的雄鷹，劃破夜的黑暗，勇敢飛向希望之光！

我們在這些優秀的作品里驚喜地發現了這些小年齡的藝術人才以及他們充滿了熱情、能量、創意、思想，尤其在這場全球災難性的新冠疫情下，孩子們從校園里撤回家裏，戴上了口罩，學習遠程學習，學習保持社交距離，他們沒有辦法像從前一樣和他們的夥伴們一起自由自在地玩耍，他們依舊充滿了滿滿的熱情，用畫畫出了他們的心聲。他們的思想，他們對生活的熱愛，他們對老人的關懷，他們對兄弟姐妹的愛護，他們對牛年的期待。小畫家們來自不同的文化背景，來自超過五十所不同的學校，更是得到了老師的幫助，他們用畫筆和他們的愛心畫出了保持社交距離，他們用美好的熱情畫出了美麗的山水，他們用他們的眼睛畫出了尊老愛幼。他們畫出了



二〇二一年一月十八日 洪雁(筆名)

真善美，他們的眼睛里有著美麗的世界，有著對美好的期待，還有一幅幅的春聯擁抱着傳統中國新年的吉祥喜悅。畫作欣賞請見：<http://castp.org/archives/3728>

我們也值此文鳴謝來自不同文化背景的藝術家們給予的鼓勵：

From Mr. Anthony Goodwin (The chief of the art department at Shadyside Academy)

The artworks that I viewed are a very good exhibition. I was thinking that my experience with a concurrent regional / national art show, that emphasizes awards, leaves a lot of students/children disappointed and is very judgmental as to the worth of the art submitted. I'm seeing your exhibit as more of a celebration, and I think that tone is beneficial and inclusive, especially

for your inaugural visual arts show.

From Harish Saluja (Pioneered in promoting Indian music on public radio and bringing Asian films to Pittsburgh)-

I hope this will be successful and will continue on a continual basis. We need more such projects to heal a fractured society...

From Joan Newland & Nancy Rierson (Retired artists who juried various art shows)-

Organized by CASTP organization, over ninety students from area schools in Kindergarten through twelve grades were represented. Subject matter included the pandemic and the

Chinese New Year including subjects of the students' choice.

The show represented a high level of creative talent and a mastery of mediums that they used which ranged from pencil to digital. The artwork was fanciful, original, imaginative and colorful and showed a mastery of their chosen medium. Subjects included animals, cartoon characters, figures and scenes.

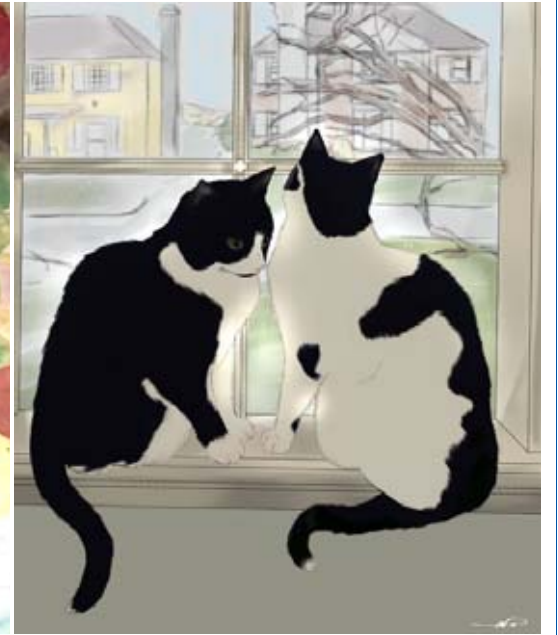
With a wide variety of representations, the artwork depicts comic and serious situations. The artist accompanied the paintings with a brief description.

Viewers will enjoy the music and the exhibit of the creative talent of the students' work. Each can be proud of their paintings.

更多畫作評論請見：<http://castp.org/archives/3728>

讓我們一起祈禱疫情的遠離，祝福所有人的健康，擁抱所有的美好，用最好的我們來迎接已經欣欣向榮的 2021。

主辦方：旅美科技協會匹茲堡分會 (CASTP ORGANIZATION)



旅美科協沉痛悼念馬佐平院士！

轉載 CAST-USA 外宣部 旅美科協波匹茲堡分會

世界著名微納電子學家 “三院院士”

2018 旅美科協卓越科學家 馬佐平教授近日因病與世長辭 旅美科協總會沉痛悼念 馬佐平院士！



馬佐平院士 2018 年旅美科協卓越科學家獎

生平

馬佐平(Tso-Ping Ma)于 1945 年在蘭州出生，幼年曾經生活在新疆，後來隨父母遷往台灣，在那里上了小學、中學和大學，1968

年畢業於國立台灣大學電機系。赴美國留學後于 1974 年獲得美國耶魯大學電機博士學位。畢業後在 IBM 從事研究，1977 年起任教于耶魯大學。歷任美國耶魯大學教授、耶魯大學電機系主任、耶魯大學微電子研究中心共同主任、天津大學名譽教授、耶魯大學 Raymond John Wean 終身講席教授。

科研及榮譽

馬佐平在半導體材料研究和器件研究方面做出了舉世矚目的貢獻，是半導體科技領域最重要的世界級科學家之一。

他于 1998 年獲美國電機和電子學院 (IEEE) 的拉派樸特 (Paul Rappaport) 獎；2005 年獲得美國電機和電機學院頒發的葛洛夫 (Andrew Grove) 獎，該獎設立于 1999 年，以英特爾公司共同創辦人並長期擔任其董事長兼執長的葛洛夫命名，表彰在全球半導體和電子領域作出杰出貢獻的人士，被視為全球半導體領域最重要獎項之一；2006 年獲得半導體協會 (SIA) 頒發的大學研究獎；2008 年獲得美國康乃爾科技獎章；2018 獲旅美科協卓越科學家獎。

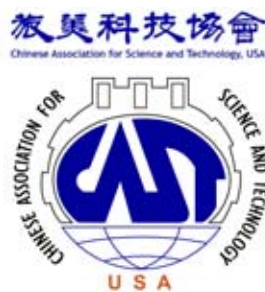
馬佐平 1994 年入選美國電機及電子工程學院 (IEEE) 會士 (現為終身會士, Lifetime Fellow)，2003 年被選為美國國家工程院院士，2008 年被選為中國科學院外籍院士，2012 年當選為台灣中央研究院院士，成為名副其實的“三院院士”。

對旅美科協、旅美華人學生學者和華人社區的貢獻

馬佐平院士生前非常關心華人社區，熱心支持旅美科協的建設與發展。2015 年他親自參加旅美科協大紐約分會年會，之後一直不斷給予科協支持和指導。馬院士長期關心、支持旅美科協。2017 年 1 月 21 日，旅美科協康州分會在耶魯大學舉行年會和招待會，馬佐平當天應邀全程出席，並在開幕式發表“微電子革命的過去、現在和將來”的主題演講，並且欣然接受成為康州科協的顧問。馬院士還為旅美科協波士頓分會及新澤西電腦學會年會做了公益講座，反響熱烈。

馬院士音容笑貌，仍在眼前，睿智幽默，記憶猶新。我們懷念馬院士的平易近人，長者風範，更懷念院士的多才多藝、幽默風趣、強大的親和力。馬院士是華人學者的楷模。他的逝世是學界、僑界以及旅美科協的重大損失。我們以馬院士為榜樣，繼續大力推進旅美科協的建設與發展！

旅美科協總會感謝馬院士對華人社區的貢獻。沉痛悼念、深切緬懷馬院士！社區的貢獻。沉痛悼念、深切緬懷馬院士！



沉痛哀悼東陽籍世界現代半導體奠基人、耶魯大學電機系主任、講座教授馬佐平院士！

為人類建功，為世界立業，數十年探研，終獲堂堂四院士，先生足矣。

了人生追求，了東陽願望，顯中華精神，奉獻耿耿一忠，西去猶榮。

全美中國作家聯誼會

敬挽

在賓夕法尼亞州離匹茲堡車程一個小時的 New Castle 這個小城,有個當地遠近聞名的華人醫生,他走到哪里,經常會有不同族裔的人走上來要求和他合影並自我介紹:“我是你接生的”。最有趣的是,有一次竟然碰到一家三代人一同來到他面前說:“我們都是你接生的”。這就是接生了七千個新生兒的鄭百洲醫生。大家可能和我一樣在琢磨,除了產科醫生常被希望和祝福包圍,是什麼動力驅使鄭醫生 43 年兢兢業業,創造瞭如斯的業績?他一次又一次地奏響了感人的婦產科醫生的樂章,使七千新生兒呱呱落地的那一瞬間,伴隨著那響徹雲霄的哭聲宣告,成爲人世间最美妙的旋律!

認識鄭百洲醫生、陳芝華 Dr.Pek C.& Jyhwa Teh 夫婦已有 26 年了,他倆熱心助人,幽默可親,也因我們都先後擔任俄州大洋城華人聯誼會主席的共同經歷,所以很快成了好友,經常一起相聚,互相分享祝福雙方家里的婚喪喜事,畢業典禮、退休和生日宴會等大事,在度過很多美好時光的同時,也增進了彼此的友情。鄭醫生一生精彩動人的歷程,解答了一些我對什麼叫人生的成功這個吸引人和有爭議的話題。

一隻會飛翔的翅膀:

1947 年 8 月鄭百洲先生出生在馬來西亞一個貧困的家庭, 家里有五個兄妹, 一個姐姐, 一個弟弟和兩個妹妹, 他排行老二。鄭醫生對母親有很深的感情, 鄭醫生說他小時候家里各方面條件都有限, 但母親總是把這個大家庭料理得井然有序, 盡力創造條件讓子女們好好學習。母親是個小學老師, 她的言教身傳影響了他的一生, 她用愛陪伴孩子們成長, 不給他們壓力, 充分發揮他們的潛力。因爲他母親堅信只有讓孩子們受到良好的教育, 成爲有文化頭腦的人, 長大後才能有一隻會飛翔的翅膀。

鄭母已經逝世 22 年, 但是去過他家的朋友都記得這個感人的場景, 鄭醫生每天晚上回來都會先把那張精心裱好的慈母照片照片房间的燈打開, 他說不能讓母親在黑夜中, 他還每天在媽媽的照片前三鞠躬, 以表尊敬思念感恩之情。

小時候的鄭醫生常常生病, 就在這一次次看病過程中, 慢慢的萌生了長大要當醫生治病救人的想法。17 歲那年, 鄭醫生被美國夏威夷大學農學院錄取, 但他毅然選擇了去台北攻讀醫學院。飛行千里母擔憂, 在機場母親對第一次要出國門的兒子說的一句至今令他難忘的話:“兒子這麼年輕, 一個人去台灣, 媽媽不要你變壞!” 鄭醫生就是這樣帶著親人們的無比厚望和父姐妹們湊起來的錢出發了。壓力是巨大的, “學不成就不要回家, 沒面子兒!” 父親的話語常常在他的耳邊響起, 甚至有次大學舉辦舞會, 跳到一半的鄭醫生突然想到父親的叮囑, 立即停止舞步告辭了。就這樣勤奮刻苦讓鄭百洲在台灣攻讀了七年醫學, 大學畢業後進入到台北著名的榮總醫院實現。鄭醫生十分感恩芝華父母及他的姐妹們對他這位在海外苦苦的留學生關懷照顧。

在台灣工作一年後, 鄭醫生回到馬來西亞, 當時那裏的生活比較艱難, 從家到醫院要乘坐 2 小時的公家車, 他只好每 2 周回去一次, 加上芝華帶著剛出生的老大住在鄭醫生的母親那里。生活和工作的壓力, 使鄭醫生的眼光轉向了美國:“我要讓家人過上幸福快樂生活, 我要去世界最先進的國家深造”。

感恩“貴人”相助, 夢想成真:

鄭醫生投寄美國的四十多封求職信都石沉大海以後, 機會就悄悄地來了。有一個周末, 直覺告訴鄭醫生晚上要提前回家, 去會見從加拿大回到馬來西亞的榮老師, 他叫了一輛出租車, 開了 2 小時, 結果當晚真的神奇的見到了已經 11 年沒見面的高中老師榮亞英。榮老師爲他寫的一封信改變了他的人生旅途推薦信, 加上他在台灣已通過了外國醫生鑒定考試(ECFMG), 二個月不到, 他就來到俄州愛客隆附近的巴布藤醫院當實習醫生了。至今鄭醫生提起這段往事, 都會心懷感恩。鄭醫生非常肯定的說, 這是上帝傳給他的信息, 神對每個人都有一個美好的計劃, 他當時是順服了上

鄭醫生夫婦

作者: 匹茲堡黃小波 (Xiaobo LaPrestia)

黃小波夫婦

貢獻者的旅程

專訪:接生了 7000 新生兒的著名婦產科醫生鄭百洲



Dr.鄭百洲

Mrs.鄭陳芝華

Dr.蔡亞英

Dr.潘文美

榮老師夫婦和鄭醫生夫婦



著名婦產科醫生鄭百洲-已接生了 7000 個新生兒



母親帶着 5 個小孩(左三是鄭醫生)



鄭醫生夫婦和二個兒子 長子永傑(右)及次子永康

帝的時間表。

1974 年 6 月, 鄭醫生就這樣手提兩只皮箱, 路過台灣時, 他太太的哥哥給了他 US\$300 作零用金, 並向開旅行社的遠房親戚借錢購買了一張機票, 無比興奮地開啓了自己的“美國夢”。鄭醫生一到美國就打越洋電話給芝華說, “我終於有自己的家了”, 指的是醫院供給的公寓。那時他只有一个目標, 努力工作, 掙錢還債, 給芝華和兒子買一張機票, 三個月後, 鄭醫生與家人在美國團聚了。

五年後, 機會的大門又向他敞開, 一個從濱州小城 New Castle 去俄州 Youngstown 買嬰兒床的護士長無意說了 New Castle 的醫院要找婦產科醫生的消息, 鄭醫生聽到後立即給醫院寄去了他的申請履歷。

鄭醫生至今記憶猶新:“沒有想到 New Castle 的著名醫生 Dr.Travis French 很快就面試我, 那天我一人去了 New Castle, 城市小, 醫院也不大, 我看了後就對 Dr.Travis 說我回家考慮一下, Dr. Travis 客氣地挽留說要帶我去他家作客, 這是我到美國 5 年來第一次碰到老闆第一次就把剛面試的人帶回家。我一到他家, 就發現 Dr.Travis 是有準備的, 而且要我留下吃晚餐。更讓我吃驚的是在用餐前, Dr.Travis 就已經拿了一份錄用我的合同要我簽字。我毫無思想準備, 忙說要回家與 my wife 商量才能決定。鄭醫生談起當年他在俄州時, 有一位來自台灣的醫生要與他合作開墮胎診所, 並保證一年能賺 100 萬, 雖然錢很多, 很有吸引力, 但鄭醫生拒絕了! 他不要爲攢錢去做墮胎, 他要做一个接生醫生, 把新生命和喜樂帶到人間。

鄭醫生就這樣在芝華的支持下, 來到了賓州 New Castle 小城安家落戶了。

從 1979 年到 2014 年, 鄭醫生自己也沒有想到他親自接生了 4000 多名新生兒。在 New



Castle 行醫 38 年, 無怨無悔, 他度過了人生最有意義和快樂時光! 在他行醫生涯中, 做過最特別的手術就是幫自己的母親因病切除子宮, 當時他母親從馬來西亞到 New Castle, 幽默的鄭醫生在手術檯上, 手提母親的子宮對開刀房的護士們說:“44 年前我就是從這里出來的”。

鄭醫生深感上帝賜給他的機遇和賦予他的智慧, 在讀醫學院時遇到了教婦產科的老師, 他特別喜愛他的職業, 性格幽默, 和其他老師不同, 他鼓勵學生選擇做自己有興趣喜歡的事情, 鄭醫生深受啓發和鼓勵, 因此也選擇了當婦產科醫生。

他感到很欣慰在 42 年前沒有爲賺 100 萬去做墮胎醫生, 以至於至今很多很多他接生的嬰兒長大後還經常來拜訪他, 其中有一位十餘歲的小伙子對他說, 他想要競選美國總統, 鄭醫生開玩笑說:“當上總統一定要帶我去白宮見見那間秘密房間”。

一步一個腳印, 不斷成長建造:

鄭百洲醫生憑着精湛的醫術和貼心關懷病人的醫德, 不管你是那種膚色, 地位背景, 他都一視同仁, 對待每個病人就像自己家人, 使他一步一個腳印的朝着成功的道路上邁進!

就在與 Dr.Travis 工作幾年後, 2 個兒子慢慢長大, 需要做出更多的調整和規劃。當產科醫生是沒有固定的工作時間表, 小 baby 要出世, 不會事前預約通知醫生的。

我曾對他說:“我最佩服的是, 這么多年, 從沒聽見你埋怨過, 你總是隨時準備着, 不管春夏秋冬, 一個電話響你就得從睡夢中跳起來, 或者是全家人剛坐下吃聖誕大餐, 你就得放下碗筷, 奔向醫院產房, 立即投入接生”。這么多年來, 鄭醫生沒日沒

夜的, 埋頭苦幹。他是醫院唯一的華人, 也是最勤奮的人。記得有一年過節, 醫院幾位醫生都出城度假, 只有他一個人留在醫院值班, 結果接連忙碌幾天, 馬上又要到外州開會。當他在家里客廳應拿行李出門的時候, 他疲憊得整個身體不由自主地倒在地上, 結果全身無法動彈被送醫院急診, 鄭醫生被累倒了。

創業之花綻放:

經過這些年各方面的磨練和累積的經驗, 鄭醫生不得不重新思考人生前景, 他決定給自己一個挑戰和機會, 有一個更大的空間去飛翔, 鄭醫生決定自己開業, 讓自己的能力決定自己的前途。

在一個像 New Castle 的小城, 當時華人屈指可數, 要和他原來的大老闆同城開一間屬於自己的同科診所談何容易。想開診所第一步就需要資金, 沒有資金就沒有辦法開業。鄭醫生靠着他執着的信念和從母親那里而來的底氣, 他去當地銀行要求貸款 \$5 萬美金, 如同他預料的那樣, 這個小城市的銀行老闆怕得罪人, 拒絕了他的貸款申請。他在 New Castle 小城的路上來回徘徊。突然他看到一家 Citizens Bank, 他決定繼續去試一試, 功夫不負有心人, 經過詳談, 二個星期後他拿到了貸款。鄭醫生感慨地說:“人一定要對自己有信心, 對自己認定的事情一定要有恆心”。鄭醫生租了一個 900 平方呎的辦公樓, 他的診所就這樣開業了。連他自己都沒有想到, 雖然小小的診所條件比較不夠好, 但他的口碑好, 把越來越多慕名而來的病人帶上了門, 病人越來越多, 有時他一天要看 50 多個病人。幾年之後, 他 900 平方呎的診所就不夠用了。他決定蓋一間屬於他自己的診所, 他們看中了一塊地, 並建造了一座辦公樓, 這個正確的投資, 使他的診所事業風生水起, 他們的辦公樓曾獲得 New Castles 商會“建築美化獎”, 正如他媽媽說的, 那隻會飛的翅膀在自由飛翔了。

鄭醫生總是戲劇性的談論他的過去, 我問他有沒有難受和遺憾的事情發生, 他說曾有過接生在母親肚子裏的死嬰, 我們整個病房都難過。鄭醫生很感嘆, 如果那個時候爲了發財去做墮胎醫生, 今天不知會是什麼狀況。

鄭百洲醫生的“美國夢”造就了他自己, 也成就了他一家人。他成功的背後有一個朝夕相助, 有智慧有能力的賢內助。妻子陳芝華是台北政大金融系畢業的, 她不僅體貼先生, 照顧好 2 個兒子, 讓鄭醫生無後顧之憂, 多年來還盡力把先生診所的財務和員工管理的有條有理。

鄭醫生從 17 歲遠離家鄉到台灣求學, 27 歲到美國行醫, 婦產科醫生一當就是 43 年, 爲 7000 多嬰兒接生 (2000 多 in Ohio, 做了五年醫生的助理接生, 4,000 多 in New Castle 專業親自接生), 他用愛心呵護的每一個新生命的誕生, 是他愛心付出的結晶, 也是給他最好的動力和獎賞! 很多華裔家庭都是他的回頭客, 其中克里夫蘭名人企業家倪學凌先生家中的四個小孩, 鄭醫生接生了前排三位千金。

2017 年退休的鄭醫生, 對沒有半夜電話零響的生活一下子不太適應, 甚至有一天他開玩笑打電話到醫院問護士今天是否有他的病人, 本是開玩笑, 當被護士告知已經沒有需要接生的產婦以後, 那一刻鄭醫生真的面對現實有點不習慣了。

他的雙翅在繼續飛騰

作爲鄭成功第 28 代後裔的鄭百洲醫生不僅在自己的職業里干得出色, 2017 年鄭醫生退休後也沒閒着, 他繼續和老朋友們一起積極投入到當地的社區公益慈善事業中, 他與芝華成立了“P. J. Teh Foundation (基金會)”, 幫助低收入人家的孩子上大學, 也幫助身心及性受虐待的兒童, 鄭醫生和芝華就是這樣一對夫婦, 用善良的心去幫助他人。鄭醫生還是 New Castle Crisis Shelter 和 Rotary Club 扶輪會的董事之一, 此外鄭醫生還繼續參加培訓, 保持着自己的醫生執照。

最後感謝鄭百洲醫生爲我們分享他平凡奉獻的人生經歷, 從他身上我們看到了敬業的美德和辛苦勤勞的碩果, 也因為他有這樣敬畏上帝的心, 鄭醫生手中的工能成爲他人的祝福。使我們感悟到夢想因爲勇于追求而美好, 要做到捨己的愛是不容易的, 一個人要快樂, 幸福成功就是要先讓他人快樂幸福, 還要保持積極的態度面對人生的各種挑戰, 鄭百洲醫生精彩和有意義的人生旅程將繼續激勵更多努力前行的人去生活!



When Robby was 4, he was looking at a picture of The Last Supper. He was really studying the picture for quite some time, when I finally asked him what he was looking for. He said "Where's Dr. Teh at? He's one of God's helpers. Why isn't he at this dinner?"



marks New Year



鄭百洲先生自己建造的診所



鄭醫生夫婦與長孫 PAXTON 兩歲



鄭醫生每天都在母親照片前鞠躬懷念



鄭醫生夫婦參加小波腰鼓隊在俄州世界日表演

伊利 華報

ERIE CHINESE JOURNAL

● 本報在美東北部：克里夫蘭、哥倫布、辛辛那提、匹茲堡等地發行 ●

Published in Cleveland, Columbus, Cincinnati and Pittsburgh

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER:ERIE CHINESE JOURNAL,INC.

邁向 創刊二十年

弘揚中華文化 傳播美中信息
振奮民族精神 服務華人社區

**我們邀請您與我們一起舉辦慶祝伊利華報
20 周年慶典活動，我們也等待您的加盟！**

電話 Tel:(216)324-2959

臉書 Facebook:ECJ Newsletter 伊利華報

電郵 E-Mail:echinesej@yahoo.com

微信 WeChat:apuwechat1114

網頁: Web:www.ecjweb.net



電腦版

手機版