

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal  
2020  
f  
2002  
伊利華報

感謝 Facebook 對  
伊利華報的支持

# 伊利華報

## ERIE CHINESE JOURNAL

● 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 ● Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四三四期 Vol.434 Nov.30 2021 免費贈閱 FREE

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjweb.net; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

**百佳超市**  
Park To Shop Supermarket  
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州  
最大華人  
連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點  
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383  
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

# 珍重愛生命 歡欣迎新年



Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

## 黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>  
英文網 <http://www.imwong.com>  
Email [wong@imwong.com](mailto:wong@imwong.com)

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

Avvo Clients' Choice 2015 Immigration

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews IMMIGRATION LAW TIER 1 CLEVELAND 2016

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

**精辦各類移民:** 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司: Suite 800-C, Chicago IL 60605  
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114  
電話: 216-566-9908  
傳真: 216-566-1125

紐約州紐約分公司: Suite 112, New York, NY 10013  
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013  
電話: 212-266-7011  
傳真: 212-226-7708

俄亥俄州哥倫布分公司: Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
電話: 614-221-8892  
傳真: 614-410-6899

田納西州納什維爾分公司: Suite 100, Nashville, TN 37211  
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211  
電話: 615-947-3759

佐治亞州亞特蘭大分公司: Peachtree Corners, GA 30092  
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092  
電話: 678-378-5438

加州洛杉磯分公司: Suite 300, Pasadena, CA 91101  
地址: 401 South La Salle, Suite 300, Pasadena, CA 91101  
電話: 626-863-8061

伊利諾州芝加哥分公司: 401 South La Salle, Suite 300, Pasadena, CA 91101  
電話: 626-863-8061

**伊利華報**  
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區  
振奮民族精神

交流美華信息  
弘揚中華文化

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480  
Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

社長 / 主編: 浦瑛  
移民法律顧問: 黃唯  
總編輯: 劉元華  
版面 / 網頁編輯: 程 BEN  
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen  
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文  
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

**VERITY LOANS 為瑞貸款**

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000  
www.myverityloans.com  
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139  
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

• 購房貸款, 房屋重新貸款 • 投資房產免查收入免稅單  
• 經驗豐富, 手續便捷, 服務誠信  
• 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案  
• 提供中, 英, 粵語為您服務 • 歡迎比較, 免費評估!

 <b>趙敏 (Min Zhao)</b> Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376	 <b>劉春蘭 (Amanda Liu)</b> Mortgage Loan Originator T: 440-221-1128	 <b>陳群 (Gwen Chen)</b> Mortgage Loan Originator T: 440-600-7900
---	---	---

NMLS#2046807 | MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com  
NMLS#2072178 | MLO-OH.2072178 Email: Amanda@myverityloans.com  
NMLS# 2006474 | MLO-OH.2006474 Email: Gwen@myverityloans.com

**伴着你老**

你臉上美麗與哀愁的皺紋 走著走著就白了頭  
是我夢裡最愛流連的地方 笑著笑著就彎了腰  
你那溫柔似水的眼神 幾度問你有多愛我  
深深地烙印在我心房 你笑著說正在愛著

這一生對你的承諾 昨天幫你穿針線  
就是伴着你一齊老 沒有能成功穿過  
這一生都在你左右 才知我的眼已老  
千山萬水都牽著手 啊  
風雪雨霜啊不低頭 笑一笑 笑彎了腰  
牽著手 伴着你老

**劉天擎 詩歌園地**

**BETTER BUSINESS BUREAU BBB.ORG**

Read Fraud Alerts  
讀者欺詐警報

File Complaints  
檔案投訴

Find Trustworthy Businesses  
尋找值得信賴的企业

Submit Customer Reviews  
提交客戶評論

**Nationwide**  
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

**We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)**

**Amy Lee**  
Hixson & Malinowski Agency  
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.  
216-965-0669; www.nationwide.com

**AUTO | LIFE | BUSINESS**

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

**處理案件 您不一定需要親自前往法院**

**You may not have to go to Cleveland Court**

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit [www.cmcoh.org](http://www.cmcoh.org) to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 [www.cmcoh.org](http://www.cmcoh.org) 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

**Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts**

**旺铺超市, 提供酒牌, 出售彩票, 生意穩定**

地段好, 租金低!  
店主 17 年經營,  
想退休養老  
聯繫電話:  
4409151039

**超市出售**

NEE HOW CHINESE FOOD MARKET

**感謝支持 伊利華報**

伊利華報 社長 浦瑛 向您致意

何太太: 節日來臨之際感恩  
您慷慨捐款支持伊利華報!  
何太太是一位樂於助人, 自強不息, 天天開心, 關心和  
支持伊利華報的熱心人!

**華報熱線: 216-324-2959**

# 克城天然寺新佛堂裝修工程再次啓動

(本報訊) 平安街 4320 天然寺已經裝修啓動了,裝修需要百萬資金,讓中國城變得美麗是大家的心願,在佳節來臨之際,請大家樂意捐助來一起打造克利夫蘭唐人街。

說實在要打造一個新中國城是非常不容易的一件事情,我到美國已經 29 年,從來開始就聽說要打造中國城一個娛樂場所,這個計劃想來 20 多年,現在還是在紙上談兵,當然談總比不談好,談還能看到希望。

天然寺的榮點傳師表示:天然寺是天道佛堂,沒有因疫情而停止進行裝修,願明年春天能完工。給求道家人朋友一個安心快樂的家。

目前世事的變化,讓人類將有形的距離拉開,但無形的網路將我們心靈的距離拉近,天理良心讓我們更要加緊腳步改變人心恢復天心,啓發良知良能之至善,挽世界為清平,冀世界為大同之目標。”

詩曰:  
天運迭轉未三秋  
三災八難遍地流  
九九浩劫誰能脫  
救世惟憑一貫舟

三期末劫,三災八難齊降臨,九九八一劫曰罡風,上天降道以拯救善信,降劫以收殺惡孽,劫由人造,唯道宏則劫消,故弘道以救劫也。



願天道之宗旨在克利夫蘭成長茁壯,如宋儒張載所說:“為天地立心,為生民立命,為往聖繼絕學,為萬世開太平。”

時間過得真快,記得去年 10 月 17 日,克利夫蘭天然寺裝修工程開工典禮,記得榮點傳師說得好:感謝你們大家竭盡其所能地為老天為活佛老師,將天然寺開工典禮順利圓滿完成!有一個好的開始!大家心理都很安慰很開心,希望大家同心協力創造每一個善因,同心同德完成每一個善德,幸福在心靈開花。

克利夫蘭天然寺創建於 2009 年 22

街百年中國城,在 2012 年搬遷到家庭佛堂,渡化了許多求道人。2016 年,天然寺在社區積極開展素食活動來拯救地球。因為讓地球健康:保護地球是人人的責任:素食才是人類遏止全球暖化的根本辦法

目前克利夫蘭華人社區和平安街已經在克利夫蘭市政府 MiddleTown 幫助和支持下改變了面貌,在疫情期間美化了大街。同時為了讓克利夫蘭唐人街更好發展,亞洲商場 Steve Hom 表示: Idea and Money 也很重要,我們也希望華人能獻計獻策一起來美化平安街的環境。



天然寺開工典禮

## Restaurant Space for Rent

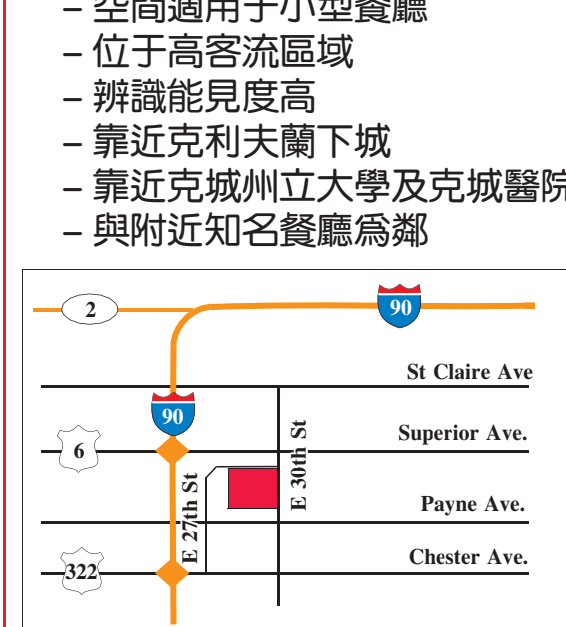
# 餐厅空间出租

1550 East 30th St, Cleveland, Ohio  
俄亥俄州克利夫蘭市東 30 街 1550 號

餐廳可容納 40-50 個座位, 廚房 / 衛生間在餐廳後面并附有步入式冷藏櫃。

- 空間適用於小型餐廳
- 位於高客流區域
- 辨識能見度高
- 靠近克利夫蘭下城
- 靠近克城州立大學及克城醫院
- 與附近知名餐廳為鄰

40-50 seats  
Kitchen and Restrooms in Rear  
Dining Room in Front  
Outdoor Walk-in Cooler/Freezer  
- Great space for small restaurant  
- Located at Asia Plaza  
- Ideal for Asian cuisine  
- 1,800 SF  
- Seating for 40-50 people  
- Build to suit  
- High traffic area  
- Great visibility  
- Near Downtown Cleveland  
- Close to CSU, Cleveland Clinic  
- Next to Park to Shop Supermarket  
- Join other great restaurants  
- 80+ car parking lot



For leasing information, call 216-789-4491  
如需租賃信息,請致電 216-789-4491

Mini Dental Implant  
Centers of America  
Hanjun Guan DMD PHD

## 告别缺牙困扰 重享美丽人生

# 缺牙种植找管医生

解决单多颗 / 半全口缺失

## 小直径种植体

# 5大优势

- 1. 种植程序简单
- 2. 术后反应小
- 3. 时间跨度短, 恢复快
- 4. 成功率高
- 5. 费用便宜 30%~50%

216-321-3462(英文) | 216-309-1986(中文)  
2204 S Taylor Road, Cleveland Heights, OH 44118



# 東海海鮮酒家

Siam Cafe SEAFOOD RESTAURANT



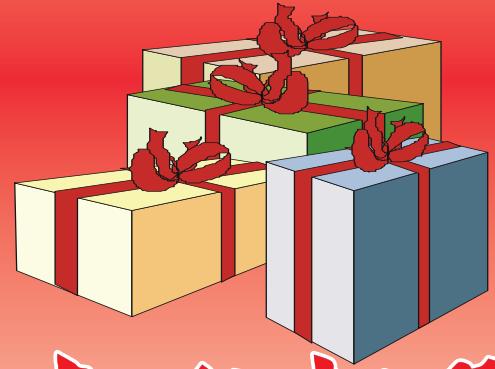
## 歡迎光臨

**OPEN 7 DAYS  
11:00 AM. TO  
12:00 MIDNIGHT**

## 健康平安歡度聖誕

祝  
您  
福  
如  
東  
海  
萬  
事  
如  
意

願  
您  
壽  
比  
南  
山  
前  
程  
輝  
煌



## 好友相會喜迎新年

Tel:(216)361-2323 Fax:(216)361-9191  
3951 St.Clair Ave.Cleveland, OH 44114

HUNAN  
BY THE FALLS



## 湖南飯店

飯店開業三十年，生意興隆，顧客盈門，飯菜可口，色香味全，服務周到，有口皆碑！



508 East Washington Street  
Chagrin Falls, Ohio 44022  
Tel: 440.247.0808 Fax: 440.247.9133  
Web:www.hunanbythefalls.com  
E\_mail:comments@hunanbythefalls.com

### 歡度 節日

歡迎  
品嘗

向新老顧客祝福聖誕新年快樂！吉祥如意，心想事成，健康平安！

#### BUSINESS HOURS

Sun: Noon-8:45pm  
Mon-Thurs: 11:30am-9:45pm  
Fri & Sat: 11:30am-10:45pm



# 美國稅改立法進程邁出實質性一步 有望年底前達成共識

歷經數月的兩黨分歧與黨內僵局，11月19日美國眾議院表決通過了《重建更好未來法案》(下稱“法案”)。民主黨人爲爭取明年中期選舉的勝利，必須確保能贏得“民心”的稅改法案在參議院儘快落地。美國蓋洛普公佈的10-11月民意調查顯示，總統拜登的支持率爲42%左右，相比今年1月份下降了15%，此時，法案在眾議院通過對拜登政府而言，無疑是一次“及時雨”般的階段性勝利。

## 眾議院法案的主要內容

從法案內容看，拜登政府先前主張的一些增稅效果明顯、政策設計巧妙的稅改舉措大多“銷聲匿跡”，取而代之的是更爲溫和、更得“民心”的稅改政策。

### 1. 公司稅政策

一是恢復徵收替代性最低稅(AMT)。AMT最低稅率爲15%，當公司的調整後財務報表利潤(AFSI)乘以最低稅率15%，減去一般商業抵免和境外稅收抵免後計算出的稅額，超過其繳納的公司所得稅時，公司需補充納稅，應納稅額等於二者之間的差額。該規則適用於三年內平均AFSI超過10億美元的公司，但不包括小型股份公司(S型公司)、不動產投資信託(REITs)及受監管投資公司(RICs)。

二是徵收一項股票回購稅。對發生股票回購的美國上市公司(REITs和RICs除外)，按其回購股票的市場公允價值徵收1%的特種稅。該規則不適用於一個納稅年度內回購股票的總價值不超過100萬美元的公司。

### 2. 個人所得稅政策

其一，開徵一項千萬、億萬美元富豪稅。對經修正的調整後毛所得(MAGI)超過1000萬美元(已婚單獨申報爲500萬美元)的納稅人徵收等同於MAGI的5%的附加稅，對MAGI超過2500萬美元(已婚單獨申報爲1250萬美元)的納稅人徵收等同於MAGI的8%的附加稅。

其二，調整投資淨收益稅(NIIT)規則。將NIIT的適用範圍擴大至單身申報應稅所得超過40萬美元、已婚聯合申報應稅所得超過50萬美元的納稅人在普通的貿易或業務中獲得的投資淨收益，但該項收益已繳納自雇稅的除外。

其三，調整《美國救援計劃》中規定的若干稅收抵免的適用期限。將兒童稅收抵免(CTC)、無子女的納稅人的勞動所得稅收抵免(EITC)延長適用至2022年12月31日，保費稅收抵免(PTC)延長適用至2025年12月31日。

其四，永久限制非公司納稅人的超額經營虧損扣除，允許超額經營虧損結轉至下一納稅年度扣除。超額經營虧損是指納稅人經營活動的淨虧損超過一定門檻的虧損部分。該項門檻數額在2021年爲已婚聯合申報52.4萬美元、其他申報26.2萬美元。

其五，調整納稅人在州和地方繳納的所得稅、財產稅與銷售稅(SALT)扣除規則。將SALT扣除上限從現行稅法規定的1萬美元(已婚單獨申報爲5000美元)提高至7.25萬美元(已婚單獨申報爲3.625萬美元)，關於扣除上限的調整適用於2021至2030年，2031年則將SALT扣除上限調整回1萬美元。

### 3. 國際稅收政策

第一，調整全球無形低課稅所得(GILTI)稅制。主要包括：(1)將GILTI適用的扣除比例從50%減至28.5%。該規則與現行21%的聯邦公司所得稅率相結合後，GILTI的觸發稅率將從現行的10.5%提高至15%；(2)將計算GILTI時可排除合格商業資產投資(QBAI)的比例從現定的10%減至5%；(3)修改計算GILTI有效稅率的方法，從現行的“全球混合”模式改爲“轄區混合”模式；(4)將GILTI中的境外稅收抵免(FTC)比例從現定的80%提高至95%。

### 第二，調整稅基侵蝕與反濫用稅(BEAT)的稅率

現行BEAT觸發稅率爲10%，2022年將繼續適用該稅率。但2023年適用稅率調整爲12.5%，2024年調整爲15%，2025年及以後調整爲18%。

第三，將境外無形所得(FDII)稅制適用的扣除比例從現行37.5%減至24.8%，結合現行21%的聯邦公司所得稅率，FDII的實際稅率將從現行的13.125%提高至15.8%。

總的來講，此次眾議院法案純屬“半路出家”，一改一直以來白宮政府和眾議院籌款委員會的政策設想。在公司稅方面，不再調整聯邦公司所得稅率，而是保持現行21%的單一稅率，並刪除了提高公司之間分配股息的稅收扣除額規則。

在個人所得稅方面，不再保留眾議院籌款委員會9月份建議的提高個人所得稅及長期資本利得稅最高邊際稅率、延長附帶權益持有期、限制高收入人群資格經營所得扣除等規則；同時，對富人徵收的附加稅進行部分調整，提高了適用的收入門檻及稅率。在遺產與贈與稅方面，幾乎未觸及核心制度調整。

在國際稅收方面，重新調整了GILTI、BEAT、FDII的觸發稅率，與籌款委員會9月份提案提出的稅率相比均有所下調，並將政策的生效時間推遲一年。但是，法案新增了股票回購稅，恢復了特朗普稅改前一直實施的公司替代性最低稅(AMT)，也保留了擴大適用於投資淨收益稅等規則。

### 眾議院法案的多維潛在影響分析

首先，法案總體上有助於美國基礎設施建設、控制通脹、復甦經濟，能在降低政府債務壓力的同時，緩解當前的財政赤字危機。據國會預算辦公室(CBO)測算，法案將在未來10年內增收1.27萬億美元，外加由美國國稅局加強稅收審計和徵管帶來的2070億美元，在彌補同期1.64萬億美元的稅改支出後，只增加1600億美元的政府債務。同時，股票回購稅的徵收可能促

使公司將更多的資金重新投入實體經濟，新建工廠或提高員工福利、工資，短期來看有助於社會生產的發展。

在控制高通脹問題上，法案提出的一攬子改革措施似乎也有“良效”。據美國勞工統計局(BLS)統計，美國10月份的消費者價格指數同比上漲6.2%。有專家指出，供應鏈障礙和勞動力短缺是造成當前美國通貨膨脹的主要原因，而法案中兒童保育、教育等方面的投資和抵免措施將幫助更多的勞動力回歸就業市場，對清潔



能源產業的稅收激勵、公共基礎設施的重建與完善將有助於恢復供應鏈。事實上，此前已有17位諾貝爾經濟學獎得主在參議院聽證會上支持《兩黨基建法案》和《重建更好未來法案》，他們認爲美國政府的大規模投資帶來的通貨膨脹效應不足

道，通過滿足長期的社會需求、促進長期經濟表現的財經類法案，將確保美國經濟結構向更有效率、更可持續、更加公平的方向轉型，反而可以在一定程度上緩解通脹壓力。

其次，法案的細節安排更多利好社會普通民衆，能一定程度上彌補現行美國稅制漏洞，而對富豪和繳納低稅率的大型公司進行稅收限制，或在全美範圍內形成示範效應。應當說，法案提高了政府在教育、兒童保育、醫療、交通基礎設施建設等民生領域的財政支出，滿足了美國普通民衆日益增長的美好生活需要。值得關注的是，法案劍指高收入人群及其投資收益，試圖回應自2018年特朗普稅改後“對資本徵稅越來越少，對勞動徵稅越來越多”的現實苛責。ProPublica公佈的數據顯示，2014年至2018年間美國最富有的25位億萬富翁繳納的個人所得稅有效稅率僅爲3.4%，億萬富翁杰夫·貝索斯等人最近幾年甚至未繳納過任何聯邦個人所得稅。法案向富豪徵收附加稅有助於調節收入分配、促進稅制公平，最終贏得了美國100多家團體機構以及數以萬計的普通民衆的支持。可以看到，伴隨各國財政預算案的陸續發佈，越來越多的國家也將後疫情時代稅制改革的目標“錨定”高淨值人群，關於開徵富人稅的討論與呼聲空前高漲。

而從公司稅改革視角看，社會各界對於大型公司不繳或僅繳少量稅款的批評之聲也時常見諸報端。據美國稅收與經濟政策研究所(IIEP)研究，至少有55家美國最大的公司在最近一個納稅年度沒有繳納過聯邦公司所得稅。從政策目標看，法案推出AMT是爲防止特定公司在向投資者報告巨額利潤的同時，卻利用稅收減免政策享受低稅待遇，而AMT的適用門檻

將確保約200家高盈利公司繳納至少15%的稅款。

最後，法案緊扣當前全球最低稅改革與氣候變化這兩大國際高度關注的財經話題，通過國內稅法改革及時回應，甚至是引領這一輪變革趨勢。

一方面，法案基本延續了籌款委員會9月份法案的設計立場，擱置了美國白宮和財政部“大破大立”的改革思路，譬如未用停止有害倒置和終結低稅發展(SHIELD)稅制取代BEAT稅制，而是在整體上保留特朗普稅改推出的GILTI、BEAT和FDII稅制要素的同時，降低了受這些稅制約束的跨國企業海外利潤享受的稅收優惠力度，並將GILTI的稅制要素同G20/OECD正在推動的“支柱二”全球最低稅改革方案趨近一致。從改革效果看，法案調整後的國際稅收條款能更好地實現GILTI、BEAT與全球最低稅“並存”的多邊談判目標，一定程度上有利於促進海外利潤回流美國、阻止全球稅率逐底競爭。

另一方面，美國的脫碳計劃和其他支持氣候變化行動方案也通過法案得以部分實施，其向低排放能源製造業、改進能源技術的行業提供稅支規模高達5550億美元。從政策設計源頭上講，支持氣候變化的稅收政策符合民主黨人的可持續發展理念，不僅可以從拜登競選提議及其上台後簽署的幾項重大財經類法案中窺見，而且“綠色”稅改條款的出台也可視爲是拜登政府履行第26屆聯合國氣候變化大會上公開承諾的一種本土化回應。不可否認，美國作爲碳排放大國，積極採取脫碳行動將有助於推動全球淨零排放的目標按期實現，其做法也值得更多國家效仿。

### 拜登稅改立法的未來發展

按照稅改立法程序，此次眾議院通過的法案將移交參議院商討表決，在參議院共和黨議員不出現“破天荒”倒戈情形的前提下，需經過參議院每一位民主黨的同意才能藉助預算和解程序通過最終的法案，一旦參議院對法案中的部分內容提出不同意見，則需要將法案再度移交眾議院表決，最終形成聯合共識法案方能交由總統簽署。此前，參議院民主黨領袖查克·舒默表示將致力於在今年聖誕節前通過最終法案，但各方均預計在參議院表決時將面臨不小的波瀾，必須平衡“主張減少眾議院法案中某些社會福利的溫和派民主黨人”與“希望保留甚至擴大這些條款的進步派民主黨人”之間的利益。例如，溫和派人士曼欽希望廢除爲大多數美國人提供四個星期帶薪休假的規定，而進步派人士桑德斯則對眾議院提出的SALT扣除上限的調整表示異議，同時他希望最終法案強化在處方藥、醫療保險及氣候等領域方面的措施。

儘管最終落地的法案肯定會再有所變化，但總體框架和改革方向應不會有太大突破，開徵富人稅、出台替代性最低稅、調整國際稅制條款等事項已在兩黨之間取得基本共識，按此預期，或有望年底前形成最終法案。不過，最終法案落地雖會帶來階段性重大利好，但在當前和今後很長一段時期，美國所面臨的高負債和高通脹問題仍是拜登政府必須回應的重大挑戰。

# 伊利華報惠登廣告

熱線電話: 216-324-2959

## Otani 大谷 正宗 日本料理

JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM  
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

## 辦公室搬遷啓示

SOCIAL SERVICE OFFICES - www.asiaohio.org | @asiaohio  
Cleveland: 3631 Perkins Avenue, Suite 2A-W, Cleveland, OH 44114 (T) 216-881-0330 (F) 216-881-6920  
**We've Moved!** Akron: 370 East Market, Akron, OH 44304 (T) 330-535-3263 (F) 330-535-3338  
INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTERS - www.ichcoho.org | @ichcoho  
Walk-ins Welcome. Accepting New Patients. Call for Appointments.  
**We've Moved!** 2999 Payne Avenue Suite 140, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-361-1223 (F) 216-361-1568  
Akron: 370 East Market Street, Akron, OH 44304 (T) 234-312-3607 (F) 234-312-3609

## 紅袖添香美容

誠聘美容師和按摩師

聯繫電話 (216) 832-9066

## 堂吃中餐和轉讓 Habachi 老店

生意穩定，歡迎來看生意！另外飯店房產也出售。

有意請電：216-712-9129

## 克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種痛症、傷痛。(但不化藥、不動手術，因此不會有化藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可爲車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以爲您找當地的律師。

趙文寧 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話: 216-581-0321  
痛痛，提供法律索賠報告! 地址: Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

## 张涛注册会计师 CPA, MSA, MTAX

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請 各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護 會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣 保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114  
克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間)  
(330) 776-8068 (330) 819-3067  
E-mail: tzhcpa@gmail.com  
www.tzhcpas.com  
Global Capital Management LLC

# 費城華男家門口遭劫開槍回擊 華人贊合法擁槍自衛

就在費城一華裔女生為同胞辯解遭四名非裔女群毆的事件備受關注之際,周六(11月20日)凌晨費城又發生另一起案件,一名華裔男子在家門口被三名非裔持槍搶劫時,開槍回擊。兩起事件引發了紐約華人群體的廣泛討論。

費城 Fox29 台報導,周六午夜剛過,費城東北區梅菲爾一名華裔優步(Uber)司機開車回家,在家門口遭三名持槍男子打劫。警方說,嫌犯向這名華裔司機要錢,華裔司機在車上,隨後拔槍開火,造成一死兩傷。

從油管 Scorpio NYC 賬號上傳的監控視頻看,車燈還未熄,男子手提一大袋東西,拿鑰匙準備開門,三名劫匪從他身後靠近,男子受驚“啊!”地慘號一聲,然後(雙方對話聽不清)就聽他順從地回答劫匪“是”,下一秒槍聲大作,大約持續9秒鐘,11聲槍響後,聽到一名劫匪連聲尖叫“please”求饒,槍聲停止。

一名叫劉文迪(Wendy Liu)的華人在視頻下留言,引述受害華男妻子的話說:她丈夫剛把鑰匙插入鑰匙孔,就有兩支槍抵住他的後背。他騙劫匪說錢在車里。就在其中一名劫匪走近車,另兩人的注意力也被吸引到車上時,她丈夫從口袋里掏出槍射擊。說如果讓劫匪進到屋內,全家都處於危險

中。根據當地媒體報導,警方說,華人司機有攜帶槍支的牌照。其中兩名嫌犯均為二十多歲,身中多槍被送往醫院,其中一人身亡,另一人情況危急,逃跑的第三人後來也被捕。警方在現場找到了兩支槍。

**華人贊成合法擁槍自衛**  
華人社交媒體上,許多人稱讚這名華裔司機“機智勇敢”、“是拒絕做犧牲品的華人”,認為“華人也真應該有點不同的形象了”,還有人說“應該到天朝講學”。

“freemanli01”說,該案“讓人理解了一些道理:1.武力不是用來獲取權力,也不可用來剝奪別人的權利。2.武力的真正作用,就是為了維護個人的天生權利。美國精神體現了這個價值,專制社會正好相反。”

至於華男是否被告,一名槍械教練說“基本不必(擔心)。賓州是自衛民事免疫州,不被刑事起訴就自動免于被民事起訴”。但也指出華男三處問題:射擊時單手持槍,窮追猛打,這都是自衛家防之大忌。自衛最重要的是保衛自己不受傷害而不是去擊斃劫匪。儘可能跟劫匪拉開距離而不是追擊。最好以車或障礙物為掩護原地射擊增加命中率而且避免被擊中。

**紐約市持槍規定最嚴格**

紐約持槍人士李泳明說,經過黑命貴運動後,周圍打劫搶案增加,華人深受其害。“劫匪五花八門,你不知道他們什麼想法,這名華男很果斷,迅即掏槍,手慢都沒命,否則等三個匪徒進了門,全家後果不堪設想,到時新聞標題就反過來了”。

他說,紐約市的控槍法規是最嚴格的,一般只允許槍支在家里使用,車也屬於財產,但車外面不是財產,除非他的車停在離屋很近的地方,可以在車外用槍。其餘只能去靶場時攜帶槍支出門,且將槍放在上鎖的容器內運輸,槍不許上膛,槍和子彈分開存放。

此外,紐約要求你用槍時先行警告,隨便開槍違反法律。但自衛時根本沒有時間反應,所以也很矛盾。

疫情後,紐約的暴力犯罪大幅增加,華裔更容易成為目標,華裔“自力救濟”案例日增,擁槍維權風潮方興未艾。李泳明說,在紐約市以外,如紐約州的長島或者上州,只要身家清白,憑駕照都能在運動用品公司買到長槍,綠卡也能買槍。

“以我們槍會的討論來說,只要槍合法,我們十分贊成自衛。”他說,就算槍不合法,打劫他的人和槍是否合法,法律是否對雙方平衡,也是他們射擊協會討論的重點。



中方敦促美方徹查中國留學生遇害案 伸張正義告慰逝者

中新網北京11月22日電(記者張蔚然)針對一名在美國芝加哥大學求學的中國留學生遭暴徒搶劫槍擊身亡,中國外交部發言人趙立堅22日在例行記者會上表示,中方敦促美方採取切實措施徹查案件,伸張正義,告慰逝者。

有記者提問,近日,一名在美國芝加哥大學求學的中國留學生遭暴徒搶劫槍擊身亡的消息牽動了萬千國人的心。遇難者母親在追思會上悲痛致辭,表示自己“生平第一次出國不是去參加兒子的畢業典禮,不是參加兒子的婚禮,而是參加兒子的葬禮。多么慘痛的人間悲劇!”外交部對此有何評論?

“我們對中國留學生不幸遇害深感震驚,對一個年輕生命無辜逝去深感痛心,向其父母表示深切哀悼和誠摯慰問。我們強烈譴責暴徒的兇殘行徑。”趙立堅說。

他表示,中國政府和中國駐外使領館一直高度重視廣大海外中國留學生的安全。我們敦促美方採取切實措施徹查案件,伸張正義,告慰逝者。中國駐美使領館正在採取措施為當事人家屬提供領事協助。

趙立堅指出,今年以來,芝加哥大學已經連續發生三起學生遭槍擊身亡的惡性事件,三名受害者中有兩名是中國留學生。一再發生類似悲劇,與美國長期氾濫的槍支暴力現象脫不了干係。美國槍支暴力檔案網站公佈的最新數據顯示,截至11月21日,今年全美槍支暴力致死數量達39892人,大概率成爲20年來美國槍支暴力犯罪最嚴重的一年,其中更是包括1345名未成年人。

趙立堅說,據報道,上述案發生後,數百名芝加哥大學學生舉行遊行,高喊“我們是來學習的,不是來送死的”。不知一貫標榜“自由”“人權”的美國政府是否聽到了這些撕心裂肺的呼聲?將作何回應?中方要求美國政府採取負責任的措施,保護好包括中國留學生在內的所有在美中國公民的人身安全,使他們免受惡性暴力犯罪和仇亞反華行爲的侵害。中國新聞網

中方敦促美方徹查中國留學生遇害案 伸張正義告慰逝者

## 微信宣布重大調整

11月29日晚,騰訊發佈“關於《微信外部鏈接內容管理規範》的更新說明”。公告稱,爲進一步落實“以安全爲底線,分階段、分步驟”實施的互聯互通方案,在有關監管部門指導下,微信于即日起開始對外部鏈接管理措施進行更新,更新內容如下:

- 1、在點對點聊天場景中將可直接訪問外部鏈接;
- 2、在監管部門指導下,爲貫徹安全底線原則,同時兼顧用戶使用體驗,將在群聊場景下試行開放電商類外部鏈接直接訪問功能;
- 3、後續計劃開發自主選擇模式,爲用戶提供外鏈管理功能。

騰訊表示,將繼續在監管部門的指引下,與各大互聯網平台共同推進互聯互通方案,積極配合其它互聯網平台共同落實互聯

互通,探討在其它平台上順暢使用微信服務的技術可能性,爲用戶提供更好的體驗。

此外,昨日,有網友測試了聊天框分享淘寶鏈接,仍然打不開。微信派在評論區回復:功能覆蓋需要一定時間,今明(備注:指29日及30日)兩天會覆蓋完全。

29日晚間,記者實測發現,點對點向好友發送相關的淘寶商品鏈接,可在微信直接打開淘寶商品頁面;但在群聊場景中,仍需要複製網址後使用瀏覽器訪問。

現階段,微信在群聊場景下試行開放電商類外部鏈接,並未提及娛樂短視頻類。

事實上,微信“鬆綁”外部鏈接已在兩個月前開始行動。今年9月,微信發佈關於《微信外部鏈接內容管理規範》調整聲明稱,近期工信部對外鏈管理提出了專項指導意見。在監管部門的指導下,微信外鏈管理措施將分階段、分步驟實施,第一階段于9月17日起開始執行。

其中微信外鏈開放將遵循四大原則:

- \* 防止出現違反國家法律法規的行爲;
- \* 防止出現過度獲取用戶隱私、危害網絡信息安全與數據安全的行爲;
- \* 防止出現過度營銷、誘導分享等有損用戶利益的行爲;
- \* 以及堅持用戶爲本,將更多選擇權交給用戶。

微信在第一階段的調整內容中提及,在確保信息安全的前提下,用戶陞級最新版本微信後,可以在一對一聊天場景中訪問外部鏈接,同時設立外鏈投訴入口,用戶可以舉報違法違規外鏈。平台將按照相應規則處理,並對外鏈提供平台的管理有效性設立信用分級。



(接上期)又比如說,說到美國爛到家的醫療體系,美國兩黨從不討論

鏟除醫療壟斷利益集團這個根本問題,而是討論醫療保險、全民醫保這種無關緊要的話題。稍微有點概率論常識的人都知道,你買醫療保險,你在醫療上的期望支出(平均支出)實際上不降反增。討論保險不保險,誰付保險費,都無法根本上解決美國的醫療問題。但是很多美國人數學能力很差,根本就無法理解這個道理。再比如說,特朗普宣揚反華、反黃種人種族主義。那些底層白人法西斯就把因爲腐敗、窮困而產生的報復社會的情緒全部傾泄到華人和黃種人身上,各種針對華人的種族主義襲擊劇增。

而美國的華人自然也無法關注美國的腐敗問題——我們都要進集中營浴室了,沒那個閑心關心美國前途了。再比如說,美國兩黨煽動意識形態對立。美國兩黨很喜歡裝作他們的衝突是社會主義和資本主義的意識形態衝突(在美國語境下,“資本主義”被用作自由市場經濟的代名詞),而實際上,美國的社會經濟制度是印度式種姓制度加大企業壟斷經濟,和社會主義、市場經濟都不沾邊。於是,民主黨的紐約市長、加州州長一上台,以反資本主義爲名,西禁uber手機打車,東禁airbnb短租公寓。舊金山灣區、紐約的住宅環境、市容、治安年年惡化,房價卻年年上漲。而共和黨的特朗普一上台,聲稱要減少國家管轄,增進經濟自由,實際上民主黨的惡法一條都

## 旅美華人:美國的腐敗令人絕望(3)

李新野 斐君思享匯

沒有取消,卻反手放開高利貸,又讓大公司可以隨意污染環境而不受懲罰。而似乎有點反體制的桑德斯、沃倫、AOC等民主黨進步派,也只會說一些給富人加稅這種治標不治本的方案。於是,共和黨上台,殺人越貨合法化。民主黨上台,以社會正義爲名立法,把社會底層上昇空間堵死,壟斷資本越發膨脹。

美國的腐敗就在政黨輪替之間與日俱增,積重難返。也許你會問,這種美國式腐敗,是不是比直接腐敗危害要小?恰恰相反,美國式腐敗對社會的危害遠遠大於直接腐敗。我在這裏提出一個定理:直接腐敗對社會的危害,大部分時候不會超過行賄者和受賄者獲利之和(李新野第一社會學定理),因爲當行賄者和受賄者不需要對權錢交易的行爲進行偽裝的時候,他們並沒有動機去搞多一件事故意損害其他人。舉個例子吧,假設在國企改制的時候,一個官員和一個商人合夥侵吞國有資產。商人行賄五千萬,侵吞了價值一億元的國有資產。那麼官員獲利五千萬,商人獲利五千萬。國家損失一億元。這時候兩者相等的。再舉個例子,假設(只是假設)我在美國喉嚨發炎,賄賂藥劑師100美元,沒有處方就拿到了抗

生素。我的病也治好了。這時候,我因爲不用付錢給醫生,也不會誤工,獲利1200美元,藥劑師獲利100美元。而對社會實際上是一點傷害都沒有。實際上,我因爲沒有必要無意義地去醫院排隊一個下午。我能多工作半天,給美國政府多納稅幾百美元。實際上對社會反而是有利的。而美國式腐敗就不一樣了。美國式腐敗爲了提高對民衆的迷惑性,通過各種惡法扭曲市場,造成全社會的空轉和浪費,對社會的危害遠遠超過了壟斷資本的獲利。再用美國醫療做個例子。要是那些醫院直接腐敗,收取巨額國家補貼中飽私囊,對國家的危害都是有限的。而現在醫療系統爲了欺騙美國民衆,扭曲了美國整個醫療行業:三億多美國人看病難,看病貴,還造成很多人才無法從醫……這種美國式腐敗造成社會資源浪費,對社會的危害,已經遠遠超過了利益集團的獲利本身。

上面說的直接腐敗可能對社會反而有利的例子,其實也解釋了爲什麼美國對直接腐敗的打壓那么嚴重。因爲對於美國的統治階級來說,完全可以合法地腐敗,獲取暴利。而在惡法之下,直接腐敗實際上就是搶了利益集團的蛋糕。所以美國整個統治階級都極度仇視直接腐敗,一定要

除之而後快。賽克勒家族的普渡製藥給美國人下毒,仍然是上流社會統治階級的一員。而墨西哥和中美洲有人向美國販毒,美國就悍然發動所謂毒品戰爭,不能讓墨西哥人搶他們的販毒生意。而有幾個中國人合成芬太尼毒品,也想分一杯羹,就被特朗普寫進對全體中國人發動貿易戰和科技戰的檄文之中。美國幾乎所有的產業,都是因爲各種各樣的惡法導致極其低效,毫無競爭力。美國唯一有點亮點的科技業,實際上也是因爲是新興產業,還沒有被美國式腐敗所侵蝕。其實,美國製造業衰退,根本原因並不是因爲美國工資太高,而是因爲美國惡法太多,積重難返,營商環境惡劣。美國雖然人工貴,但是地皮便宜,用電也便宜,選接近終端市場,其實已經抵消了人工成本。曹德旺、郭台銘之類的企業家不瞭解美國國情,算了一下帳,覺得在美國開廠有利可圖。興沖沖投資美國,結果嘗試幾年之後,身心俱憊——曹德旺要求美國取消“工會”,郭台銘大幅減少在美投資。當我明白了這一切之後,我對美國的前途是絕望的。美國這套制度,在維穩、洗腦民衆方面全世界第一,所以美國大亂估計是亂不起來的。但是在這種極度惡劣的營商環境下,美國經濟衰退,從世界第一的位置掉下來也是無法避免的一件事。我在美國,已經做好了美國持續衰退,被國內的同學們超過、嘲笑的心理準備了,就像那些80年代賣掉上海淮海路的房子移民美國的人一樣。(完)

**ZAK FUNERAL HOME**  
OVER 125 YEARS SERVING ALL FAITHS

- + 成立于1890年
- + 家族所有並運作
- + 私家和安全的停車位

- + 提供各種宗教信的殯葬服務
- + 合理的價格
- + 新近裝修的儀式大廳

**身在社區 服務鄰里 無上榮幸**  
提供傳統服務,並可按亞裔風俗習慣提供特別殯葬服務(備有翻譯)

**我們保證克城地區同類服務最低價格 各種棺木骨灰盒 10% off**

**Zachary A. Zak - 執證殯葬服務專家**  
6016 St. Clair Ave. Cleveland, Ohio 44103  
電話 (216) 361-3112 傳真 (216) 361-2540  
網頁 [www.Zakfuneralhome.com](http://www.Zakfuneralhome.com)

**A NAME YOU CAN TRUST**

**大克里夫兰地区专业地产经纪人**

**诚信可靠 买卖房屋**

**代管房屋 装修顾问**

**陈进湧**  
Jinyong Chen (Jim)  
Certified Negotiation Expert

**OwnerLand REALTY**

**Tel: (440) 655-1119**  
[www.OwnerLand.com/JimChen/](http://www.OwnerLand.com/JimChen/)  
**Email: JimChen1992@gmail.com**

# 為何美國槍擊案頻發，却依舊容忍槍支泛濫？

那為什麼在美國，持槍是合法的呢？可以說，美國的歷史、憲法和現實共同締造了持槍的合法性。1620年，當第一批歐洲人搭乘“五月花”號來到北美大陸後，面對的是野獸出沒的廣袤荒野，當時的社會非常鬆散，政府還難以提供有效的防衛，唯獨可以信賴的就是自身的力量。弗吉尼亞、馬薩諸塞等幾個州的政府明確要求公民擁有和攜帶武器，並組建民兵，來擔負起常備軍的防衛功能。而美國獨立戰爭中，正是民兵在萊克星頓打響了第一槍，為獨立戰爭拉開了序幕。隨後的西進運動中，槍支再次發揮了重要作用。到了美國內戰期間，林肯政府為了確保北方的勝利，傾全力鼓勵武器的生產，從而進一步確立了槍支在美國人心目中的地位。人們將擁槍視為一項不可剝奪的權利。整個19世紀，美國政府基本沒有在法律上採取任何行動來限制使用武器，槍支的擁有成爲了美國生活方式的一個組成部分。

美國的建國歷史與開拓歷程最終被寫入了憲法的第二修正案，這也使得禁槍成爲了一個憲法問題。修正案寫道：“管束良善之民兵乃是保障一州自由所必需，人們持有和攜帶武器之權利不受侵犯”。(A well regulated militia, being necessary to the security of a free state, the right of the people bear arms, shall not be infringed.) 這里就引出了一條巨大的爭論，爭論的焦點則是民兵與人們的關係：是只有參與民兵組織的人員才可以持有武器，還是沒有組織的個人也可以持有武器？即，句子中的“people”到底特指“militia 民兵”還是泛指“人民”。爲此，還引發過訴訟案件，發生地則在首都。華盛頓特區政府1976年頒佈實施禁槍令，禁止市民在家中持有手槍。2003年，當時擔任華盛頓聯邦法院警衛的迪克·赫勒申請私人擁有手槍遭到管理部門拒絕。於是，他將政府告上法庭，認爲政府侵犯了他的憲法權利。2007年3月，聯邦上訴法院判決華盛頓政府違憲，赫勒勝訴。特區政府不滿，隨後上訴至最高法院。但是因爲修正案本身語意不明，法官們也無法達成一致意見。2008年，最高法院作出裁決，五比四，大法官們以微弱多數，支持公民個體持槍的權利神聖不可侵犯，推翻了華盛頓實行了32年之久的禁槍令，這是美國禁槍運動的重大挫折。

其實，在美國的絕大部分地區，禁槍根本無從談起，一般討論的都是控槍。目前在美國各州中，控槍最嚴的是東西兩岸、人口密集、都市化程度高的地區。在那里，政府努力打造一個相對健全的安全保障網絡，警力和軍事及突發事件的處理上都在不斷進步。那是不是如果禁槍不現實也做不到，美國應該先努力控槍呢？聯邦政府對此也做了一定的努力。目前美國聯邦控槍法律規定，嚴禁以下人群擁有槍支：曾經受過刑事處罰的人、精神病患者、吸毒者、非法移民、被軍隊開除的退伍軍人、在離婚案中被法院限制與前配偶和子女接觸的人。聯邦法律還規定售賣槍械的商家，有責任通過聯邦調查局的數據庫，調查購槍者的背景，以保證槍支不會流入上述限制人群的手中。

事實上，即使是控槍，也會拉開美國社會一條巨大的裂口。一方所持的觀點是：如果持槍率降低，美國會變得更好；對於禁槍的中國人來說，這是一條特別合乎邏輯的判斷。但實際上，美國的槍支遊說者經常會提到一種自相矛盾的說法：更多的槍支能保護更多的人免受犯罪的傷害；發生謀殺、犯罪和大規模槍擊事件正是因爲各地民眾手里沒有足夠的槍。美國步槍協會鼓吹：自1991年以來，美國人已經獲得了大約1.7億支新槍，而

謀殺案的發生率卻在直線下降。

那麼這種看似自相矛盾的說法是怎麼成立的呢？答案就是以暴制暴。唐納德·特朗普在競選總統時，對2015年發生在加州聖貝納迪諾，死亡人數爲14人的槍擊案評論說：“如果當時加州的受害者手里有槍，也就不會有14個人死去。”槍械教習邁克·瓦特金斯的觀點也頗具代表性：假如我是個壞人，但我知道這里很多人都有槍，我就肯定不會來這里做壞事。

這種“以暴制暴以牙還牙”的主張真的能奏效嗎？大多數研究結果，包括十幾個經過同行審議的研究，都戳破了槍支能制止暴力犯罪的謊言。例如，在2015年的一項研究中，波士頓兒童醫院和哈佛大學的研究人員報告，波士頓聯邦調查局(FBI)和美國疾病控制與預防中心(CDC)的數據顯示，在擁有槍支最多的州，槍支襲擊頻率是槍支最少的州的6.8倍。同樣在2015年，對15項不同研究工作的綜合分析發現，家中有槍的人，被害的可能性是家中沒有槍的人的兩倍。

但也有城市堅定地站在了“有槍就能制止犯罪”這一方。佐治亞州的肯尼索市是著名的“美國槍城”。得名原因是因爲，1982年3月15日，這座城市通過了一項備受爭議的法律：爲了保護城市和居民的安全、治安和全民福利，肯尼索市要求每戶居民都要配備槍支彈藥。一些市民對此項法案頗爲自豪。警察局總部的格雷頓中尉就是“以暴制暴”的支持者，他表示：“在周邊區域被捕的囚犯會說，‘我不會闖進肯尼索市的居民家。’”而根據市政府的數據：這項法律實施一年後，肯尼索市的人室盜竊犯罪就下降了一半多；到了1985年，更是下降了80%。事實上，不少媒體對這條法令的宣傳起到了作用，所有人都知道了，肯尼索市的居民不光是可以有槍，他們是真的手上有槍。但其實這條法律並沒有被強制執行過，格雷頓中尉估計現在只有一半的當地居民真正持有槍支。

不過也有人對市政府的數據提出了異議。紐約州立大學的犯罪學家約翰·麥克道爾提出：肯尼索市1981年的人室盜竊案比之前5年的平均數高出了75%，那麼隨後幾年直線下降也就不足爲奇了；如果用1978、1979或1980年代替1981年，作爲數據統計的起點，犯罪率大幅下降的現象也就不復存在了；肯尼索市的犯罪率一直很低，可能與當地居民和地域有關，並非是由於槍支多。

肯尼索的大部分居民並不關心數據，那是一個很典型的美國小城市，而不是對槍支有着狂熱喜愛的地方。但那里的市民普遍相信：槍支可以阻止犯罪，所以能保護人身安全。這是他們的觀點，由來已久，不會輕易改變，並且他們不相信數據。

但我還是要來說說數據，畢竟這才是最真實可信的信息來源。迄今爲止，針對“家中有槍是否能減少犯罪”的最著名的系列研究誕生於上世紀

90年代，由當時在埃默里大學傷害控制中心的亞瑟·凱勒曼和同事共同完成。1993年，他們在《新英格蘭醫學雜誌》上發表了一篇受美國疾控中心資助的論文。他們找到了1987-1992年期間在家中遇害的444名受害者，分別來自田纳西州、華盛頓州和俄亥俄州。然後凱勒曼從當地警方、法醫以及與死者關係密切的人那里收集了有關死者與其死亡原因的詳細資料。他們發現：如果家中有槍，持槍者被家庭成員或親密熟人在家中槍殺的可能性增長了近3倍。

仔細分析，發現研究結果並不難理解。哈佛大學傷害控制中心的主任戴維·海明威說：“你擁有一把槍，就算能阻止偶然發生的入室盜竊，但是槍支也可能改變你的行爲。你可能會去做本不該做的事，冒本不該冒的風險，去本不該去的地方。擁有槍支增加的風險超過了它的保護效果。”

還有一個事實就是，在槍支泛濫的地方，偷槍和惡意開槍的機會也會更多。格雷頓中尉曾表示，肯尼索的一大犯罪問題就是槍支失竊，所以當地警察部門鼓勵居民把槍鎖起來。但美國步槍協會反對政府制定要求保證槍支安全保管的法規。

這里就不得不提一下大名鼎鼎的美國步槍協會了。它是美國最大的槍械擁有者組織，自稱“美國歷史最悠久、規模最大的民權維護組織”，會員人數超過500萬。觀察家和立法者表示美國步槍協會是華盛頓政治圈中最有影響力的遊說團體之一。協會認爲，擁有槍支的權利是受美國憲法第二修正案保護的民權，這構成了它政治活動的理論基礎。美國步槍協會也是美國反對槍支限制的主要力量，它只投票給擁護第二修正案的候選人。

步槍協會和疾控中心，一個大力鼓吹人人擁槍，一個經常發表一些研究證明槍械促使更多的暴力行爲發生，這兩家機構杠上了。不過很明顯，步槍協會是攻方，攻擊力兇猛，疾控中心是受攻方，受盡攻擊。例如，我們前面提到的凱勒曼在《新英格蘭醫學雜誌》上發表的不利于持槍的論文，這篇論文是疾控中心資助的。當時，這項研究被批評缺少足夠的證據。因此，凱勒曼和同事接着發表了其他論文，證實槍支與更多的暴力行爲之間存在聯繫。在一篇論文中，他們發現，家中持有槍的情況下，自殺率幾乎增長了5倍。每年，美國用槍自殺的人要多於死于槍殺案的人。在之後發表的一篇報告中，他們指出，與槍支用于自衛相比，槍支用于襲擊或謀殺的概率要高出7倍，用于自殺的概率要高出11倍。這些研究論文發表之後，迅速登上了《紐約時報》和《華盛頓郵報》的頭條。但這也惹惱了包括步槍協會在內的支持持槍的遊說者，他們對支持槍支發表的疾控中心發起了猛攻。

步槍協會先是把疾控中心稱爲“垃圾科學研

究的污水坑”，而且緊接着凱勒曼的研究發表，就在它的官方雜誌《美國步槍手》上登出一篇文章，煽動讀者抗議疾控中心用納稅人的錢“把反對槍支的偽科學裝扮成科學研究”。步槍協會還要求國立衛生研究院的科學誠信處調查凱勒曼及其同事，不過遭到了研究院的拒絕。緊接着，阿肯色州眾議員杰伊·迪基提出，在1996年的疾控中心預算案中增加附加條款，規定其資金不得資助任何倡導和促進槍支管制的研究。當年，美國國會削減了疾控中心260萬美元的預算，而這是上一年爲槍支研究分配的資金。疾控中心遭遇當頭一棒，如果不想繼續被整，在槍支研究上就得萬分小心。

此後，疾控中心的手腳就被徹底綁住了。2012年，發生在美國康涅狄格州紐頓的校園槍擊案造成了20名兒童和6名成人喪生，時任總統巴拉克·奧巴馬簽署行政命令，要求疾控中心投入1000萬美元進行槍支暴力研究。但美國國會並沒有調撥這筆資金。而根據2010-2014年擔任疾控中心傷害中心主任的琳達·德里斯提的說法：“疾控中心的成員當時甚至被禁止討論紐頓槍擊案。我們不能與媒體通話，只能私下談論。我們在媒體上不能有表態。當時的工作人員甚至不會提到‘槍’這個字。”這些就是美國持槍遊說者強勢姿態的一個縮影。

伴隨着拉斯維加斯槍殺事件的，還有槍械概念股逆勢上漲。因爲每次這樣的事件之後，美國人都會增加槍械的購買量以此自衛。人們經常使用槍支自衛的說法起源於1995年發表的一項研究。當時，佛羅里達州立大學的加里·克萊克隨機調查了5000個美國人，詢問在過去一年中，他們或者其他家庭成員是否使用過槍支自衛。略微超過1%的參與者给出了肯定的回答，然後克萊克就把結果外推，得出了“美國人每年用槍自衛的次數高達250萬次”的說法。然而，這項研究得出的數字遠遠高於其他研究。美國犯罪受害調查機構(NCVS)對數萬戶家庭進行研究後發現，美國每年的受害者中，使用槍支自衛的次數只有6.5萬次。造成巨大數字差異的原因可能有2個，一是NCVS的詢問對象是實際的襲擊受害者，克萊克的詢問對象則是隨機的；二是克萊克的詢問對象有可能虛報。

雖然各種科學研究都顯示出持槍並不會讓社會變得更安全穩定，但是幾乎所有的學者都同意：在美國實施禁槍，它的可能性與小行星毀滅人類的概率差不多。因爲真正的根本原因在於，美國的立國理念就是人民要時刻警惕獨裁和暴政，而擁有槍支是最後一道防線。爲此，支持擁槍的美國人寧願付出安全的代價，他們的觀點其實就是一句很憤懣的話：不自由吾寧死。

關於美國社會的持槍與控槍，甚至遙不可及的禁槍，這一切紛紛擾擾的爭論，伴隨着一起比一起更加惡性的案件發生，還將繼續。但這次事件的熱度很快就會過去，美國人對於嚴重槍支暴力事件的態度已經帶上了一些“那就這樣吧”的冷漠，而步槍協會的副主席皮爾爾的名言仍在流傳：只有讓好人有槍才能阻止壞人開槍。大家要仔細琢磨一下皮爾爾這句話中好人和壞人的準繩含義。孰是孰非，只有更多科學的研究才能判斷出來。比較理想的實驗應該是人性研究：例如，給原來的無槍社區提供槍支，或者，讓原來有槍的社區禁槍，並保持其他因素不變，然後在幾年內，追蹤這個社區發生的變化。但是很可惜，美國沒有無槍社區，這種實驗也會遭到倫理學質疑。

## 槍支越多，犯罪越少：槍口之下無權貴！

讓我們來試想這樣一個場景，當然，這樣的場景可能曾經發生過。

你不小心，得罪了某個二代，也許是你看了他女朋友一眼，當然啦，可能只是一個外圍女什么的啦。然後，你被一群小弟圍起來打了一頓，然後你去報警。這件事情就這麼不了了之了。如果這個電影里，六爺拿的不是刀，而是槍，那這部片子會變成怎麼樣？沒準就沒這部片子了，因爲事情解決了！

當我們關注美國每年1.5萬死在槍口下的人時，我們在指責、嘲笑美國人的同時，我們應該想一想，爲啥都到這個份上了，美國人還不控槍？還不禁槍？槍對美國人來說究竟是什麼？真的是軍火商的利益作祟嗎？我們想想，柯達公司牛不牛？但是美國人沒有爲了柯達公司放棄使用數碼相機？堅持用膠捲？沒有。美國人拋棄了柯達，世界上所有的人拋棄了柯達。

但是，美國人爲什麼不拋棄槍呢？答案太多太多，我只給出一個答案：在槍的面前，家財萬貫不過血肉之軀，世界拳王不過血肉之軀，冷血殺手不過血肉之軀，美國總統，不過血肉之軀，在槍的面前，沒有權貴。

### 槍與貧富差距

我們要說的第一個問題是美國的貧富差距。美國是一個貧富差距很大的國家，基尼系數和中國差不多。美國的窮人和美國的富人過着完全不同的生活，美國的富二代一樣無恥、囂張、無聊，一樣開着跑車滿大街跑，一樣一次性搞來很多美女出去玩，過生日。可在美國，任何一個富人都很難去無緣無故欺負一個窮人，因爲即使是再窮的人，他也不可能擋着一把槍。

也許有人會懷疑美國是一個操蛋的、不公平的國家，但是在這個國家里，有一件事情是公平的，那就是你的命。你的命不值錢，富人的命一樣不值錢，肯尼迪夠牛了吧？也就是一顆子彈的事情，里根夠屌了吧？差點就是一顆子彈的事情。槍的普及給了每個人絕對的暴力，絕對的暴力帶來絕對的恐懼，絕對的恐懼帶來一種微妙的和平。

任何人都不能隨便欺負別人，因爲別人也可能有槍，任何人都不能隨便向別人開槍，因爲如果你一槍打歪了，回過來你可能就會被打成馬蜂窩。

### 槍與憲法

美國人可以帶槍是寫在《憲法》里的，美國現在使用的憲法就是1787年聯邦憲法，但是這部憲法有許多修正案，其中第二條修正案在1791年通過，這條修正案賦予每一個美國公民持有並攜帶武器的權力。換言之，任何美國公民有用手中的武

器捍衛憲法的權力。

這條法令在美國已經實行了200多年。美國社會槍支大流行是在70年代以後，並不是說200年來美國都槍支泛濫。

換言之，如果美國不做非主流，而和世界上絕大部分國家一樣全面禁槍控槍，那麼他們就需要修改憲法修正案，這所需要涉及的單位就太多了，而修改憲法和違背憲法，幾乎是一線之隔。

爲什麼美國憲法賦予美國人槍？因爲在制定憲法的時候，美國人就完全考慮到了歐洲過往的歷史，那就是在強權面前，法律有時候是很無力的。比如英國有大憲章，但是詹姆斯一世，查理一世還是亂來，法國有三級會議，根本阻擋不住路易十四的鐵蹄。至於我們中國，美國人可能也不知道，我們中國人自古以來就有法，但是有和沒有差不多。

沒有人能夠保證未來美國不會這樣，沒有人能夠保證10年後，50年後，100年後美國不會出現凱撒，不會出現安東尼，不會出現屋大維。人不能保證人。也不能保證法，但有一種東西可以：暴力。槍讓強權頓時失去力量，槍讓任意的美國人組成民兵來防止美國的帝國化、法西斯化。

憲法第二修正案是華盛頓、杰斐遜他們留給美國人的一筆重大遺產，因此，這筆遺產在美國造成了無數悲劇之後，美國人權衡再三，還是沒有放棄它。

### 美國控槍還是嚴格的

美國人對控槍方面是很嚴格的。雖然美國絕大部分州都批准“隱匿持槍”，但是對於持槍地點有嚴格規定。在大部分公共場所，是不許帶槍的。一旦發現，如果不配合，很有可能先被警察槍擊。而要隱匿持槍，需要考證，考證的時候會查你祖宗十八代。因此小混混、小流氓這些蹲過板房的人，一般是沒有槍的。

奧巴馬的新法案要求每個人在買槍的時候也要調查祖宗十八代，遭到了反對，認爲侵犯了人權。所以，奧巴馬所謂的控槍，並不是我們所說的“禁槍”，甚至連制裁槍械企業都達不到。我們看到，美國的槍店什麼槍都能買到，步槍、獵槍、散彈槍、手槍。

但是，你以為在美國買一把AK47就能像打CS那樣掃嗎？不能！美國人對於軍用槍械和民用槍械的分別很清楚，任何民用槍械不許連射，如果有連射，必須改造成不能連射。（連射就是你扣着扳機可以一直攻擊，改造後，你摳一下扳機才能打一槍）一把AK47級別的突擊步槍可以壓制5-10名持手槍的警察。

此外，槍還是很貴的東西，一本發子彈的成本價可能只有幾塊人民幣，但是在美國也要賣好幾塊美元。槍也是一樣，一把普通的小手槍也要幾百美元。此外，美國人有人有槍，但你不能隨便開槍，如果你吃飽了沒事情往天上放兩槍，很快警察就會找上門來。

### 槍下無權貴

美國人不可能沒槍，而美國人對槍的態度也不斷向歐洲輸出，在法國目前有1600萬支槍，當然，法國人民從大革命以來就很熱愛暴力。德國也有大約1000萬支黑槍。在法律不允許持槍的國家，這些成爲重大的隱患。

但是，法國前陣子發生的案件讓美國人很得意。一些美國政客稱，這種屠殺在美國是不會發生的。因爲在美國，這些傢伙很可能被憤怒的市民打成馬蜂窩。

當然，從另外一個方面，槍的泛濫讓美國的黑社會也和其他國家很不一樣。槍的泛濫讓美國的黑社會封閉性更強，形成獨特的黑社會家族，一般

不會招惹平民，黑社會老大都是社會上流人物，光鮮亮麗。

如果你開着法拉利，看別人不爽，在美國，也可以欺負別人，但是這個富二代可能付出的代價，也許就是命。

### 美國人的槍文化

槍最能體現美國人野性、剛強、獨立不羈的個性，槍支在美國，猶如漢堡包、熱狗、搖滾樂一樣，是美國文化中不可或缺的一部分，也是美國特定歷史時期的現實決定的。至今，在美國南部和中西部的山區，人們鍾愛于打獵，也依賴槍支來防身，而且當地人思想比較保守，所以反對槍支管制的呼聲相對很高。

過去20年的民調顯示，贊成制定“更嚴厲”槍械法的美国人，從1990年的78%下滑至2010年的44%。路透與艾普斯民調也顯示，大多數美國人贊同使用致命武器來保護自己的權利。

美國的槍文化還和美國的國情有關係。典型的美国人會住在一幢單門獨戶的房子里，門前還會有些草坪。如果是居住在更加廣闊的鄉村的話，很有可能是，你去鄰居家串個門，也要開着車。

美國人的房子大多不用帶有鋼筋的窗戶，通常就是一張大玻璃就是一個窗戶了。有些人爲了安全起見，會安裝警報系統，直接和警察局或者保安公司相連接（這是有價服務的）。不少人雖然裝了警報系統，經常會疏忽打開。這種情況下，犯罪分子就有了可乘之機。破窗而入，或者乾脆從忘記鎖了的後門大搖大擺地走進屋。這個時候，在窮兇極惡、身強力壯的犯罪分子面前，也許，一把槍就是捍衛自己，捍衛家人最好的武器了。

平民百姓支持擁有槍支權利的理由有鮮活的持槍自衛事例和數據根據。據《華爾街日報》的數據，用于槍支自衛的人要遠遠多於槍支的犧牲者。據調查估計，每年有70萬到220萬持槍自衛事件，其中的40萬自衛者擔心自己的生命安全；53%的案件包括兩名或更多的襲擊者；46%的自衛者是女性。正是因爲如此，儘管大多數民眾支持對槍支進行適當管制，但也不願嚴格到歐洲國家水平。反對槍支管制的民眾甚至認爲，持槍是減少犯罪的最好保障。

1997年，美國出版了一本《槍支越多，犯罪越少》的書，作者聲稱通過對2000多人的調查發現，在發生衝突時，只要出示槍支而無需開槍就平息爭端。這種情形佔了98%！更多的人還相信，一個社會中99%的人是好人，如果沒有持槍的權利，其生命和尊嚴要依賴1%壟斷着持槍特權的人的覺悟和良心，這就非常不保險。巴比倫的吟泣



巴比倫的吟泣



巴比倫的吟泣



新闻发布

国税局 媒体关系办公室 华盛顿特区 媒体联络电话: 202.317.4000 公众联络电话: 800.829.1040 网站: WWW.IRS.GOV/NEWSROOM

節假日、納稅季臨近,納稅人請保持警惕:提防詐騙,保護財務信息;國家稅收安全意識周,第 1 天的重要提示

IR-2021-236,2021年11月29日

華府一時值特殊宣傳周,美國國稅局和安全峰會(英文)合作夥伴今天提醒納稅人和稅務專業人士,謹防增加稅務詐騙或身份盜用風險的危險因素組合。

假日購物季、即將到來的稅收季節和新冠疫情為犯罪分子竊取敏感的個人或財務信息創造了更多機會。人們在網上購物或查看電子郵件和短信時應格外小心。

美國國稅局、州稅務機構和國家稅務行業作為安全峰會合作夥伴,共同揭開第6屆年度國家稅收安全意識周的序幕,並提供了信息讓每個人都採取基本的保障設施。這些提示可以幫助民眾防止身份盜用,並有助於保護個人敏感的稅務信息,犯罪分子可以利用竊取的信息來提交虛假納稅申報表並獲得退款。

國稅局局長 Chuck Rettig 表示:“不要讓假期和稅收季節成為身份竊賊一年中最得意的時光。假期和稅收季節的臨近增加了納稅人的風險和犯罪分子的機會。我們敦促人們格外小心,他們在網上購物或收到可疑的電子郵件或短信時,切勿使用他們的個人和財務信息。採取幾個簡單的步驟可以防止人們成為身份盜竊的受害者,並保護他們退稅和報稅所需的敏感個人信息。”

自2015年以來,美國國稅局和安全峰會合作夥伴已採取重要措施保護納稅人和國家稅務專業人士免遭與稅務相關的身份盜用。但這一領域的進展導致身份竊賊改變了他們的

策略,竊賊試圖從納稅人和稅務專業人士那里獲取敏感信息,以準備虛假的納稅申報表。納稅人可以通過保護他們的財務和稅務信息來參與這場鬥爭。峰會合作夥伴繼續強調“稅收.安全.協同”工作中的安全步驟。

作為這項工作的一部分,國家稅務安全意識周旨在幫助納稅人和稅務專業人士,並在這個關鍵時期與他們共享信息。特別周包括提供一系列特製的資訊圖表,和在社交媒體 Twitter 和 Instagram 上通過 @IRSnews 和 #稅務安全分享信息。

今年的一個特別關注點是將稅收安全意識集中在年輕和年長的美國人身上。一些人即使不提交納稅申報表,他們的在線互動也可能導致騙子獲取敏感信息並利用信息獲得退稅。

保護敏感信息的 10 個關鍵步驟:

為了幫助納稅人和稅務專業人士,安全峰會提供了每個人在假期和 2022 年納稅季節臨近時都應該記住的 10 個基本步驟:

- \* 不要忘記為計算機、平板電腦和手機使用安全軟件,並保持更新。保護家庭成員,尤其是青少年和幼兒的電子設備。
\* 確保計算機的防病毒軟件具有阻止惡意軟件的功能,並且啓用了可以防止入侵的防火牆。
\* 網絡釣魚詐騙(如冒名頂替的電子郵件、電話和短信)是竊賊竊取個人數據的第一種方式。不要打開可疑電子郵件上的鏈接或附件。今年,與新冠疫情、經濟影響付款和其它稅法變化相關的欺詐詐騙相當常見。

\* 為在線帳戶使用強大且唯一的密碼。使用容易記住的短語或一系列單詞或使用密碼管理器。

\* 儘可能使用多重身份驗證。許多電子郵件提供商和社交媒體網站都提供此功能。它有助於防止竊賊輕易入侵帳戶。

\* 在網址以“https”開頭的網站上購物,其中“s”用於通過計算機網絡進行安全通信。另外,在瀏覽器窗口中尋找掛鎖圖標。

\* 不要在商場等地方使用不安全的公共 Wi-Fi 購物。請記住,小偷可以竊聽。

\* 在家里使用密碼保護家庭 Wi-Fi。隨着越來越多的家庭連接到網絡,安全系統變得越來越重要,無線打印機、無線門鎖到無線溫度計都可能是身份竊賊的訪問點。

\* 備份計算機和手機上的文件。雲服務或外部硬盤驅動器可用于從計算機或手機複製信息,它們是恢復財務或稅務數據的重要障地。

\* 居家辦公 考慮創建一個虛擬專用網絡 (VPN) 以安全地連接到您的工作場所。

其它常見警告標誌;額外的信息通知

美國國稅局和安全峰會合作夥伴注意到身份竊賊試圖偽裝成政府機構和稅務界的工作人員,通過電子郵件或短信並假託退稅、刺激付款或其它項目來聯繫民眾。請記住,美國國稅局不會就退稅等事宜致電或發送未經請求的短信或電子郵件。有關這些常見騙局的更多信息,請參閱國稅局稅務提示:常見稅務騙局和幫助納稅人避免此類騙局(英文)。

國稅局和安全峰會合作夥伴亦分享有關納稅人安全步驟的 YouTube 視頻。您可以通過簡單的步驟來保護計算機和電話(英文)和如何避免冒充國稅局的短信詐騙(英文),視頻可以在線瀏覽或下載。

雇員還可以與其員工和客戶共享 出版物 4524《納稅人的安全意識》(英文),而稅務專業人員亦可以與客戶共享。

此外,峰會合作夥伴提醒人們,這些安全措施包括手機(人們有時會忽視的一個區域)。竊賊越來越擅長竊取手機信息。手機用戶也更容易從手機打開詐騙電子郵件,而不是從電腦打開。

納稅人可以通過查看聯邦通信委員會的智能手機安全檢查器(英文)來查看其特定手機的安全建議。由於手機可用于購物甚至納稅,請記住確保手機和平板電腦與計算機一樣安全。

在新冠疫情期間,有許多與疫情相關的騙局。騙局可能是用于獲取敏感的個人或財務信息。聯邦貿易委員會也發佈了警報(英文);消費者可以掌握最新的詐騙信息並報告與新冠疫情相關的詐騙。

作為安全峰會合作夥伴,美國國稅局、州稅務機構、私營部門稅務行業,包括稅務專業人士,以幫助保護納稅人免遭身份盜用和退款欺詐為己任。這是為期一周的一系列提示中的第一個,旨在提高對身份盜用的認識。有關更多詳細信息,請參閱 IRS.gov/securitysummit (英文)。

國稅局稅務主題:記錄保存

BY RICHARD REN

六年 - 如果您沒有申報您應該報的收入,並且該漏報的金額是超過報稅表上總收入的 25%,或者歸屬於外國金融資產超過 5,000 美元,那查稅的時間是您提交申報之日起的 6 年。

退稅申請的期限

申請扣抵或退稅,申請期限一般是從您的原始申報日期(或報稅截止日期,如果您的申報日期在其之前)起的三年,或從繳交該稅金日起的兩年內,以較遲日期者為準。

七年 - 申報壞帳或報廢證券損失,損失申報

的期限為該年度稅表截止日期起的七年為之。財產記錄

您必須保留這些記錄,當您出售或以其他方式處置財產時,以盤算您在這些物業的基礎中計算您得到的收益或損失。

醫療保險

您應保留您自己和家人的醫療保險記錄,包括雇主提供的保險記錄或支付的保費的記錄以及私人保險類型的記錄,以便證明您和家人已投保並且持續投保了所要求的最基本的保險。如果您申報保費稅收

抵免,將需要提供您透過醫療保險市集獲得的任何預先抵免付款、您支付的保費以及您從保險公司獲得的保險類型的資訊。如果您或您的任何家人豁免繳納最基本保險的保費,您應保留從該保險市集獲得的豁免證書或任何其他文件來支持您的豁免申報。

營業收入和支出

如果你在做生意,國稅局並沒有規定生意人必須使用的記帳方式。但是,您使用的方式必須能夠清楚及準確地反映出您的總收入和支出。詳實證明收入及開支的明細。如果您僱有員工,您必須保持所有的雇員稅務記錄從繳稅截止日或完稅日起為期至少 4 年,以較遲者為準。

國家稅務安全意識周,第 3 天:選擇特殊的身份保護個人識別號碼,為納稅人帶來更多的安全

IR-2021-238,2021年12月1日

新的安全措施有助於防止與稅收相關的身份盜竊英文

華府一美國國稅局致力於提高安全性,並於今天提醒納稅人,他們可以通過加入國稅局的身份保護個人識別號碼 (IP PIN) 計劃從 1 月開始獲得更多保護。

任何可以驗證身份的人都可以選擇加入 IP PIN 計劃來保護自己免受與稅務相關的身份盜用。現在有超過 510 萬納稅人參與了 IP PIN 計劃,他們能夠主動保護自己免遭身份盜用。美國國稅局最近對該計劃進行了更改,以使更多納稅人更容易加入。拿到 IP PIN 的最快和最簡單的方法是使用獲取 IP PIN 工具。

今天是國家稅收安全意識周的第三天,特別宣傳周持續到 12 月 3 日。這一年度宣傳活動由安全峰會贊助,該峰會的合作夥伴包括州稅務機構、國家稅務行業和國稅局。

安全峰會成立於 2015 年,旨在保護納稅人和國家稅務系統免遭與稅務相關的身份盜用。公共部門和私營部門之間的這種獨特合作增強了聯合防禦,有力地打擊了欺詐性報稅和竊取退稅的犯罪分子。

國稅局系統的主要功能之一涉及 IP PIN,這是分配給符合條件的納稅人的六位數號碼,以幫助防止他們的社會安全號碼或個人納稅人識別號碼被濫用于欺詐性的聯邦所得稅申報。

IP PIN 只有納稅人和國稅局知道。IP PIN 計劃最初是為稅務相關的身份盜用受害者設計的,於 2021 年擴展到包括全國範圍內的任何納稅人,納稅人們希望使用 IP PIN 向國稅局

提交納稅申報表時獲得更多的保護和安全。

“當人們擁有這個特殊代碼時,可以防止他們的提交納稅申報表被盜用。”美國國稅局局長 Chuck Rettig 說,“IP PIN 的最快方法是使用我們的在線工具,但請記住,人們必須通過嚴格的身份驗證。我們必須確認要獲取 IP PIN 的人與自己聲明的真實身份相符。”

IP PIN 可幫助國稅局驗證納稅人的身份並接受他們的聯邦所得稅申報表,申報表可以通過電子方式或者紙質方式提交。IRS.gov/IP-PIN 上的在線獲取 IP PIN 工具會立即顯示納稅人的 IP PIN。在隨後的每一年,任何加入計劃的納稅人都將使用該工具獲得一個新號碼。

國稅局敦促之前身份認證過程中被拒絕的任何 IP PIN 申請人在 2022 年再次申請。認證過程得到了細化和改進,現在讓許多過去被篩選的納稅人有更好的機會通過認證過程。

在申請之前,請記住有關 IP PIN 計劃的以下要點:

- \* 2022 年,獲取 IP PIN 工具計劃於 1 月 10 日推出。這是獲取 IP PIN 的最快和最簡單的方法。這也是納稅人立即收到 IP PIN 的唯一選擇。出于這個原因,美國國稅局敦促每個人先嘗試獲取 IP PIN 工具,然後再尋求其他選擇。
\* 選擇加入的納稅人不需要身份盜竊宣誓書。這意味着任何自願申請 IP PIN 的人都不需要向國稅局提交表格 14039《身份盜竊宣誓書》。
\* IP PIN 的有效期為一年。這意味着每年一月,任何參與的納稅人都必須獲得一個新生成的 IP PIN。
\* 納稅人無論是以電子方式還是紙質方式提交

納稅申報表,務必在任何納稅申報表上輸入 IP PIN。這包括任何修改過的稅表或前幾年的稅表。這樣做將有助於避免處理延遲或被國稅局拒絕退稅。

\* 任何擁有社會安全號碼 (SSN) 或個人納稅人識別號碼 (ITIN) 並且可以驗證其身份的人都有資格參加 IP PIN 計劃。

\* 任何符合條件的家庭成員都可以獲得 IP PIN。這包括主要納稅人(在納稅申報表上列在第一位的人),次要納稅人(在聯合納稅申報表上,納稅申報表上列在第二位的人)或其任何家屬。

\* 永遠不要向任何人透露 IP PIN,除了唯一的例外。唯一的例外是代為報稅的值得信賴的稅務專業人士。即使如此,也只能在簽署和提交申報表時與受信任的稅務專家共享 IP PIN。國稅局永遠不會要求提供 IP PIN。切記當心:要求報上 IP PIN 的電話、電子郵件和短信都是騙局。

身份盜竊受害者仍應填寫身份盜竊宣誓書。這意味着,對於與稅務相關的身份盜竊的受害者而言,如果他們的電子報稅表由於重復的 SSN 申報而被國稅局拒絕,則仍然需要向國稅局提交表格 14039(英文)。國稅局隨後將調查他們的案件。一旦欺詐性納稅申報表從他們的帳戶中刪除,國稅局將在下一個日曆年開始時自動將 IP PIN 郵寄給已確認的受害者。由於安全風險,已確認身份盜竊的受害者不能選擇退出 IP PIN 程序。

無法通過在線身份驗證過程的人的選項

對於無法通過國稅局在線身份驗證過程

的人,有兩種選擇。一個需要提交表格 15227,另一個需要訪問國稅局納稅人協助中心 (TAC)。與在線選項不同,出于安全原因,這兩個選項都延遲發給 IP PIN。

表格 15227:對於 2022 年的處理,調整後總收入為 73,000 美元或以下的個人,以及與調整後總收入為 146,000 美元或以下的已婚人士,如果他們可以使用電話,就可以填寫表格 15227 (英文) 並將其郵寄或傳真至國稅局。然後國稅局工作人員會打電話給他們,通過一系列問題來驗證他們的身份。選擇此選項的納稅人,通過身份認證程序後,一般會在一個月左右收到他們的 IP PIN。

國稅局納稅人協助中心:任何沒有資格提交表格 15227 的納稅人,都可以預約訪問國稅局納稅人協助中心 (TAC)。使用此選項的人都必須攜帶兩種形式的照片身份證明。由於這是個人身份驗證,因此在納稅人訪問後,IP PIN 將被郵寄給納稅人。通常情況下,寄達需要三周時間。如要查找最近的 TAC,請使用國稅局本地辦公室定位器 (英文) 在線工具搜索,或致電 844-545-5640。

作為安全峰會合作夥伴,美國國稅局、州稅務機構、私營部門稅務行業,包括稅務專業人士,以幫助保護納稅人免遭身份盜用和退款欺詐為己任。這是為期一周的一系列提示(英文)中的第三個,旨在提高對身份盜用的認識。

有關更多詳細信息,請參閱 IRS.gov/securitysummit (英文)。此外,請在此處(英文)查看關於國家稅收安全意識周的最新“近距離觀察”專欄。





# 致力于世界和平和中美友好合作共赢

親愛的朋友們大家好！我是熊焱，美國陸軍退役軍牧，現紐約州聯邦國會眾議員參選人。

我來自中國，原北京大學法律系研究生。一九九二年六月到美國，九四年二月加入美國陸軍，獲神學教牧博士學位。二零零三年，加入美國軍牧軍團。先後服役於美國四大主力師和太平洋戰區。二零零四年三月，隨第一騎兵師遠赴伊拉克，駐守巴格達。

因完成20年現役，獲得榮休資格。18年前我曾是皇后區牧師，因911事件，國家需要前線軍牧第二次加入常備軍。目前已全家安居紐約。因上帝恩典，我將繼續為國效力，為世界和平做貢獻，同時，做為一個華裔，我也深感在服務美國的同時，也要為自己這個族群爭光和服務。求上帝賜大愛，指引我參選紐約州的聯邦國會眾議員。

新冠肆虐，全球受災，人類經歷了前所未有的災難。今天，越來越多的人認識到世界和平是我們最需要的，因為沒有了和平，我們會失去一切。世界持久和平成為時代強音！

我作為一個服役美國陸軍27年且經歷過伊拉克戰場的軍人，深深體會到戰爭的殘酷性與和平生活的美好，作為一個有七個孩子的父親（大兒子是炮兵中尉）我更希望他們不要生活在戰爭年代，能夠在有限的年歲里去發展自己的聰明才智，過和平美好的生活。但是，我們也深知和平來之不易，世界持久和平更是要靠我

們每一個人去努力為之奮鬥。我參選紐約州國會眾議員，就是希望能夠在國家立法這個平台上更好地致力于世界持久和平的工作。

由於國家機器的特有性質（國家作為機器是非理性的），需要更多熱愛和平的人進入國會，引領美國行駛在正確的航道上。

國家已是如此複雜，國與國之間的關係就更複雜了。今天，我們談世界和平，持久的和平，當然要致力于中美關係的健康發展。在大國競爭中如何避免衝突和戰爭，以及負責任地管控競爭等等，以確保21世紀的規則能夠促進一個自由、開放、公平的國際體系，達成美中合作共赢的大好局面，以應對我們這個時代的挑戰，甚至是很難預測的挑戰。

我們深知國與國之間競爭是正常，衝突也難免，但是戰爭就是災難了；因此，需要國家的立法者站在世界持久和平的高度，以愛人類為己任，用智慧來為美中兩個大國創建和平所需要的常識性的護欄，以確保競爭不致轉變成衝突和戰爭，並保持通暢的溝通渠道。

我有幸曾是兩個大國的公民，我生命中近三十年生活在中國，那是我的故土故國，感恩上帝，感恩這個溫暖的世界，也感恩生我養我的中國。感謝上帝，感謝美國，29年前我來到美國，參軍，成為牧師，獲得學位，養家餬口，在伊拉克服役12個月，在武裝部隊服役27年。作為軍牧，在軍中教導鼓舞戰友，照顧受傷的人，哀悼犧牲

者和逝者，而作為一個基督教牧師則牧養和教導了成千上萬的人。在這樣一個特殊的國際大形勢下，我希望成國會議員，為世界持久和平做貢獻，讓世界充滿愛和公義。

沒有比為全人類尋找和平生活的方式更偉大的事業了。平息驅使我們陷入美中衝突的聲音也是我們應負的責任，正如聖經所說，使人和睦的人有福了。戰爭什麼也解決不了，成千上萬的人將死去。兩個世界超級大國花費數萬億美元來摧毀和殲滅對方不會帶來任何好處。防止戰爭的爆發，學會和睦相處，是我們這個時代最大的挑戰。正如我上面提到的持久和平是時代強音。

我們都是地球村的公民。我們都有相同的理想和需要：有機會謀生，成長和繁榮，能夠養家餬口，有言論自由和宗教自由等等。要警惕那些現在尋求挑起世界大戰的人，他們也試圖在國內、我們的國家、我們的州和我們的城市煽動衝突的火焰。

我當選國會議員後，除了盡力為選區爭取政治和經濟的權益，當然也要維護華裔和亞裔的合法權益。而作為一個珍愛和平的老兵和軍牧，一個亞裔華裔，我更有責任也有資格致力于美中合作共赢，亞太無戰事，台海有安全，美中兩國有和平、穩定、發展。

參選是一個國家級別的大事，需要我們大家一起來共同努力。20211119 熊焱



熊焱參政

# 從如何看奧運競賽談支持北京2022年冬季奧運會

正當我在積極準備參選紐約州國會眾議員政綱的時候，看到美中兩國領導人視頻會晤，雙方強調要維護世界和平合作共贏，我是非常認同的。作為一個國會議員參選人，一個服役軍中27年的老兵和一個致力于世界和陸團結有持久和平的宗教人士，我未來進到國會就是要致力于在這方面做出貢獻，我有這個義務甚至說也有這個資格，畢竟我來自中國，那里是生我養我的地方。美中關係健康發展又合作共贏，這個世界就美好多了。有了和平，科技創新不成問題，貿易也會大大發展。我未來的外交政策也會以總統的外交政策作為基礎（當然，一個好的國會議員還要有比總統更有遠見的創新）。看完美中兩國領導人致力于維護世界和平和



美中合作共贏的視頻後，又加上看到制伏新冠病毒露出一絲曙光，雖然現在已經是冬天，我們依然可以帶著口罩感受冬日的溫暖陽光。雖然我的選區還沒有出來，還在焦急等待，但是我心里還是很溫暖的，總算看到世界正在艱難地回到正常狀態的軌道。

每日關注世界大事，昨日的費城地鐵站辱罵事件使我心為之一沉，忽然又看到網絡新聞上說“11月16日，中美元首舉行首次視頻會晤，舉世關注。在世界都認為中美關係正在緩和之

際，昨天拜登再次放出大招，宣佈在本月底正式對北京冬奧會實施外交抵制。”我作為一個軍事戰略研究者，對此深感不安。目前世界上最需要的是和平，大家知道總統的言行透露的不是一般的訊息。我幽默的自言自語，“我也只不過半年多沒有研習軍事戰略，總統這一招又是何意？”

不管何意，我堅定地認為當前世界和平，持久的和平是時代最強音。因為對於人民大眾來說，有和平我們就能不斷安居樂業，失去和平就會失去一切。我經常幽默地說：世界沒有和平，美國各族沒有和睦相處，大的事不說，生意做不了不說，恐怕法拉盛那些美食我們都是吃不到的了。沒有和平，細思極恐。我不知拜登總統是如何考慮的，雖然這位老哥哥（這是熊焱文體中的幽默感，看過我過去文章的人都會知道，雖然我現在是國會議員參選人，可能應該減少某些幽默）最近和我還有些可以說說的關係，例如，我收到他簽名的感謝信，他在信中感謝我為國效力，希望我生活幸福等等，還在總統終身成就獎中寫有他的美意，我也應該感謝他。但是，他說要“宣佈在本月底正式對北京冬奧會實施外交抵制”，我認為這是很不合適的，而且有害于世界和平。作為一個要致力于世界持久和平的未來國會議員，我完全不同意，不認同。

體育是人類幸福，發揚人類團結友愛和平

競爭整體向上的精神，體育無國界，這是多好的事！不管舉辦方是哪個國家，根據規則，大家輪流來舉辦就是好事，因此我們要支持中國2022北京冬奧會。

我們回到現實生活，美中兩國真的是兩艘在大海中航行的巨輪，不能相撞。一旦相撞，這里頭的人們大眾又會是如何的光景。各方的言論自由當然就是應該的，可是撞了船，我們首先恐怕就連說話的機會都沒有了。

我本人也是個體育愛好者，奧運大會，看到艱難困苦的人類生活中陣陣人類的活力，我是

從這個高度來看奧運會的，是以宗教人士的身份來看人類的生生不息的，作為基督教牧師，我看奧運會時，看到那些充滿活力 矯健無比的運動員，我會流淚感謝上帝對人類的慈愛，因為我也經常去各大醫院探訪那些躺在醫院里不能動彈的人，為他們流淚（他們人更多啊）。

拜登老哥哥啊，你是大國總統應該從這個高度去看奧運競賽。有了這個高度，對北京冬奧會實施外交抵制就是小遊戲了，不當的遊戲。我們要以愛人類的高度，讓世界充滿愛的高度來看體育盛事。20211119 熊焱

# 呼吁全美國人民高度關注費城地鐵站辱華事件

最近，費城地鐵站里發生嚴重的辱華事件，看後觸目驚心，心寒無比！大家都知道就在昨天，有幾個黑人女生（還是學生哦）就在地鐵站台上辱罵幾位男生，甚至直接用種族歧視的言語辱罵——在美國用種族歧視的語言罵人是非常嚴重的犯法行為。幾位男生們沒有理她們，沉默著直接走開了。可是，今天那幾位女生又在地鐵站攻擊那幾個男生，並試圖推他們掉進地鐵軌。這問題就嚴重了。更危險的是，後來又跟進了車廂，看到的視頻就是後來發生的事情。幾位女生還是高中生啊，她們肆無忌憚地辱罵同樣是青春年少的華裔男生！我從視頻上看到那柔柔的，青年才俊被公開的辱罵，他們那時的孤單和無助，我相信每一個看到的人，心都會流血。這怎么得了？這是怎么回事？這樣的事情多久會發生一次？尤其每一個做父母的，更是為自己的孩子寢食難安。我看到以後痛心疾首，不僅僅因為我是七個孩子的父親，我是一個為美國服

役27年的軍人，更是因為我還是一位牧師，這些上帝的孩子們怎么了？美國怎么了？做為一個正在準備參選紐約州聯邦國會眾議員的候選人，我深愛美國，深愛美國人民，作為牧師我要祈求上帝醫治這個國家，做為七個孩子的父親我更是要關注這些惡性事件的發生。費城地鐵站幾個女生辱罵男生的事，不是一件簡單的事情，呼籲全體美國人民都來高度關注這件事，要儘快從立法的高度制止這些事情的發生，否則，種族辱罵的風氣一旦蔓延，我們這個國家就病人膏肓了，因為美國應該是一個溫馨的大熔爐，而不能是一個沸騰了的大熔爐。

在此，我極力發生呼籲美國人民高度關注費城地鐵幾個女生辱罵事件，尤其呼籲做父母的人，更不必說亞裔華裔人士都站出來，團結起來，我一個健康的社會發聲出力，制止任何種族歧視的事件發生！如此，則美國幸矣！人民能安居樂業，族群和睦。20211119 熊焱

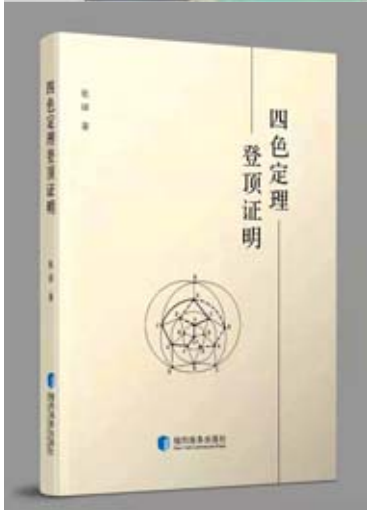


# 中國著名學者敢峰重要著作《四色定理登頂證明》在美出版

近日,紐約商務出版社在美隆重出版了中國著名學者敢峰的重要著作《四色定理登頂證明》。

敢峰先生是當代中國的著名教育家、思想家和科學家,也是一位探索型的實幹家。他自詡為是飛鷹與螞蟻相統一的“鷹蟻人”。他就是以“鷹蟻人”的身份,闖入四色問題證明的。積四十年或斷或續的探索和奮戰,從一證、二證、三證到四證,經歷了“一槌定音”、“絕地求證”、“五星圖上四色仙子舞”,到近三年所作的最後的登頂證明,如登層樓。這次將其“四證”交付紐約商務出版社出版,同時將前三證作為附錄列入,以保持當時的認識狀況和證明的歷史原貌,一句未刪,一字未改。這種治學嚴的精神,令人肅然起敬。

紐約商務出版社總編輯冰凌表示,作為一個出版者,有緣出版敢峰先生這部“橫空出世”的、奮戰數學四色問題的驚世之作,非常興奮。對出版社來說,也是共同的擔當。敢峰先生對四色問題的證明,是站得很高的。這部書的一大特色,是從認識論、方法論的高度,觀察、分析和證明四色定理的。正如



他自己所說,是圖論中的一場數學革命。即:衝破了歸納圖論的桎梏,在新的證明階段和新的證境下,根據新的重大發現,確立“反求構圖,正面證明”證略,用新創建的轉型演繹(演繹節法),開拓終極證明四色定理之路,最後終於不可避免地構建成功終極證明四色定理的終極構形圖,使四色定理得到終極證明,從自在的必然王國轉變為自為的自由王國。

冰凌說,這個證明橫空出世,是舉世獨一,是中國學者對全球所作出的重大貢獻,對學術界和各個領域都具有啓示意義。

《四色定理登頂證明》分為前庭和上、中、下三編。前庭除序以外,有一個開門見山,統領全書的巨幅“置頂證語”,和一個簡明的綱要。上編為大開篇。中編是登頂證明進行曲。下編是辨異、四色可解(可染)定律及其他。文後還有作者過去的一證、二證、三證和四環演繹(對角轉型演繹)4個附錄。整個展現了作者近30多年對四色問題研究一以貫之、逐步登高的歷程。倪振良的報告文學《九天攬月:敢峰對四色定理的證明》,作為並蒂蓮,一併編于書中。

首先,祝賀敢峰先生,九三老叟,不廢晨昏,數十年來,繼2011年成功證明《哥德巴赫猜想》,又數證《四色定理》,終于在近日,畢其功于一役,最終成功登頂《四色定理》的最高峰!

敢峰先生是海內外著名的理論家、教育家、科學家、人才學家,又是極為出色的詩人、書法家、收藏家,發表過大量的理論文章和教育專著,出版過詩集、書法集,辦過收藏展、書法展,人生極為豐富。

然而,他又是當代一個杰出的數學家,出版過一系列數學專著。敢峰先生的最新專著《四色定理登頂證明》也是對他自身的最好證明。

敢峰先生不僅是一個數學家,他更是一個數學的革命家!為什麼?因為在數學的金字塔上,敢峰先生實現了一場數學的革命!

在數學發展史上,為什麼數學家們至今也沒有能最終攻克兩大數學難題?最根本的原因,就在于其思維模式的固化和局限,在于哲學方法論的先天的欠缺,在于沒有理論思維的高度和深度,在于傳統的數學家天生所不具備的哲學的襟懷。

敢峰先生早在八九十年代即提出教育力學,他沿着認識邏輯的思維軌道,逐漸進入到數學王國。他不僅僅是對兩大數學難題進行數學分析、邏輯推演等專業性證明,而且是在宏觀的哲學層面上,進入到數理邏輯、數學哲學、數學方法論、數學社會學等廣泛領域,開創了一個獨特的大數學和新數學的哲學空間。

敢峰先生坦言,攻克兩大數學難題,最終必須要進行一場數學的革命,這同時就是一場方法論的革命,一場哲學的革命,否則,對兩個數學難題的求證,就只能鑽牛角尖,走進死衚衕,百餘年的求證史已經證明瞭這一點。

因而,敢峰先生的數學證明,既入乎其內,又出乎其外,不僅既具有嚴謹深

# 冰凌：數學的革命

人的專業性和完整系統的數學證明過程,又具有高度的哲學性、思想性、前瞻性和應用性。特別是他的這一本最新出版的《四色定理登頂證明》,有其內而完整的哲學基礎、哲學範疇、哲學內涵、哲學方法論,是人類數學史、認識史、思想史、哲學史上的又一座高峰。

數學的革命勢必帶來人類思維方式的革命,而人類思維的革命也勢必帶來數學的革命。敢峰先生證明《四色定理》就是一場數學的革命,從而最終帶來人類思維方式的革命。這場革命影響深遠——既在當代,更在未來。

這場數學的革命,這場方法論和哲學的革命,在社會學領域,也一定會給人類社會思維帶來一種跨界的開拓和全新的提陞,這便是敢峰對兩大數學難題的證明所帶來的社會學意義和思維學價值,這種意義和價值,怎麼評價也不為過,是我們這個時代又超越我們這個時代的人類思維的花朵和智慧的星辰。

所以,我榮幸地出版此書,我鄭重地推薦此書。敢峰先生證明瞭四色定理,而歷史,將證明一切。



著名作家蔣子龍中國作家協會原副主席、天津作家協會主席、天津文聯副主席。作為著名作家和中國文化的使者,他先後出訪過歐美亞等十幾個國家,出版書籍87本。其作品風格總

# 蔣子龍:幽默冰凌

文/蔣子龍 2021-11-07

子叫他的夥伴冒充上級機關,給自己的工廠領導打了個電話,說某某日市里衛生檢查團要來……這還了得,全廠停產大搞衛生。幾天後面目大變,煥然一新,姑娘來看過之後點頭不已,笑逐顏開……

工業題材曾被作家們視若畏途。生產過程枯燥乏味,機器轟鳴,管道縱橫,淹沒了人物,給作家布下了一個個陷阱,經常是吃力不討好。大塊頭的冰凌,不愧是重量級人物,果然降得住沉重的工業題材,嘻嘻哈哈就把工廠變成了現代喜劇作坊。

一女工被小偷搶走了仿金項鍊,在後面緊追不捨,最後竟一把從賊脖子上擱下了一條純金項鍊……一對找不着對象的大齡男女經常對罵,越罵越尖刻,越尖刻越能深入人心,罵來罵去兩個人竟成就了一樁美好姻緣——這就是生活。

中國曾經歷了漫長的成天要大講“階級鬥爭”的年代,培養仇恨,鍛煉罵功。然而,日子在罵聲中照過不誤,男女在罵聲中擦出了感情的火花,罵歸罵,人們該干什么照舊干什么。所以鬥爭鬧了十幾年,人口也增加到了十幾億。幽默的源泉不是歡笑而是悲哀。馬克·吐溫就說過,天堂里沒有幽默。幽默在人間,只能發生在被各種矛盾和不協調所糾纏的凡人身上。如,老頭閉眼蹬腿,弟兄幾個都盯上了那點遺產,卻又不能傷了表面和氣。大哥故作高姿態,其實提前早做好了手腳。豈知螳螂捕蟬黃雀在後,他的兄弟又打了他一個伏擊……西方的老套子是富家子弟爭遺產,東方講究“家貧出孝子”。冰凌反其意,窮是一種惡,古代鬧饑荒可以人食人,窮瘋了父子算計,手足絕情,家里反,窩里斗。

越窮越斗,越斗越窮。正是由於窮,中國人有一個很大的愛好——喜歡分東西。所謂分東西就是白拿白要白揀便宜,不拿白不拿,不要白不要。在中國凡是有單位的人,都懂得單位是要分東

西的。單位的效益好壞可從分給員工的東西上看出來。好的分電腦,分精美工藝品,差點的分桶油,分二斤魚。沒東西可分的單位,頭頭的壓力可就大了。??有一年過春節,所有上班的人都從單位往家里拿東西,天津作家協會是“清水衙門”,作家們看別人分東西分的眼紅,就讓秘書長無論如何也得要意思意思。秘書長問我怎麼辦?我說給每人分兩本稿紙,把稿紙上的格子填滿字就可以換錢,自己想要什麼去買什麼。

而冰凌,卻借分東西這一現象分出了中國特色,分出了另一番意味。

那個年代一間大辦公室里只有一部電話,通過接電話可以看出所有人的心態。老接電話的是小跑兒,屬於辦公室里地位最低的,要不就是心里有見不得人的事,在等秘密電話,不能先讓別人接著。從來都是等別人給自己傳電話,那一定是屋子里級別最高、架子最大、最拿得住尊嚴的人。好了,這一天辦公室里電話鈴聲響個不斷,大家都憋着勁誰也不接。到後來才發現,別的辦公室的人都抱著大西瓜。原來那響個不斷的電話是通知去分西瓜……

妙吧?幽默是客觀的,機警的,又是意識危機的一種體現。發現了生活中的可笑之處,自然就掌握了幽默。它培養悟性,鍛煉腦筋急轉彎。

一單位買來一批杯子要分給大家,免得用的時候拿混,就統一編了號。這下麻煩了,號有大有小,有單有雙,有吉祥號,有不吉利的號……誰該拿好號,誰拿大號?小號和不好的號又給誰?有的主張依職務高低,有的要求按年齡大小,有的提出看姓氏筆畫,有的呼籲根據貢獻大小……莫衷一是,爭執不下,為此還專門舉行了“全民公決”,乾脆不分。於是,天下太平。

源遠流長的平均主義,讓人人都學會了斤斤計較。氣人有,笑人無,我得不到的東西你也甭想得到。五味俱全,別有深意。冰凌現場為讀者簽名售書幽默到美國我也是寫工業題材的,有一段時間覺得自己寫的累,讓別人看的也累。讀了冰凌的小說,輕鬆曼妙,益智養心。於是就想寫一點關於冰凌小說的文字。這絕對是個人物。一個作家能讓另一個作家感到是人物,不容易。寫人物的碰上了人物,豈能錯過?就像一個垂釣者發現一片水塘里有好魚。

然而,我遲遲動不了筆。原本很有趣的人物,真寫起來就非常困難。因為大家都知道他有趣,你要寫得更有趣難度可就大了。相反,大家不知道他有趣,你寫出他的有趣就相對容易些。最近讀了冰凌的自傳體小說《中風》,和另外的兩部中篇小說《旅美生活》、《同屋男女》,忽然有了被震撼的感覺。冰凌的小說世界濼濼開闢,展現出一種更為深邃和複雜的新規模。

但依然保留著他慣有的幽默性,只是幽默的包容性更大了,深度和品位也當刮目相看。過去有這樣的說法:俗語近于市,纖語近于娼,戲語近于優。??中國有一部《古今笑史》,為明末的文學大家馮夢龍所著。他最初給自己的書命名為《古今談概》,曾自謙道:“子不見鴿(大哥)乎?學語不成,亦足自娛。吾無學無識,且膽脆而志冷矣。事何不可深談?談其一二無害者,是謂概。”

他的好友梅之韻卻為“談概”做了這樣的解釋:老子雲,談言微中,可以解紛。然則“談”何容易!不有學也,不足談;不有識也,不能談;不有膽也,不敢談;不有牢騷鬱積于中而無路發擲也,亦不欲談。夫羅古今于掌上,寄《春秋》于舌端……

後來是李笠翁將此書定名為《古今笑史》。書是一部大書,每篇卻都很精短。拉來帝王將相,名士才子,隱逸高人,市井牙儉,演繹了一出出不同的笑劇。有令人捧腹的大笑,有帶著詬罵的怒笑,有含着眼淚的笑,有冷徹心腑的笑,有苦不堪言的笑……這應該是中國的第一部“幽默大全”。

直到又過了數百年,才由林語堂首先使用“幽默”這一譯名。中國現代文學也開始把幽默作為一種藝術主張加以提倡。冰凌在上個世紀的九十年代之前,寫了很多各種各樣的幽默故事。套用林語堂的話,那時冰凌的幽默是“陽性的”——不隱逸晦澀,入世,溫厚,心無所垢,酣暢淋漓。

(接下頁)

在追求新意,創作出社會時代所特有的、意義深刻的人物形象。《喬廠長上任記》已被公認為新時期中國文學的一個里程碑。冰凌

他,性格寬和,熱情洋溢,以文會友,交友三千;相貌堂堂,顧盼神飛,頭如麥斗,虎背熊腰;冬天也會喊熱,其他三個季節里會經常要大汗淋漓——就是這樣一個人物,名副其實是“(姜)衛民”!卻偏偏取了個筆名叫:“冰凌”。

熱喜歡涼,火渴望冰。很不和諧,又很是和諧。天熱不才開空調嗎?相反相輔,相輔相成——正是這種表面看去的而不和諧,構成了冰凌的幽默。

他是個嚴肅認真的人,從來不故意逗笑。只要一拿起筆,就開始講笑話。幽默工廠

一青年工人找了個非常漂亮的女朋友,關係走到了關鍵的時候,女孩子提出要到他的工廠來看看。這也是一種考查,看看他是不是真有一份牢靠而體面的工作。而小伙子的工廠偏偏經不住看,破舊臟亂,一看準吹。於是小伙



● 中国厦门剪纸非遗传承人洪志标教授为旅美幽默小说家冰凌教授创作的肖像剪纸作品 2020年6月6日於電島

浙江工商大學出版社和紐約商務出版社在中美兩國同時出版浙江工商大學原校長、浙商研究會會長胡祖光先生的專著《東方管理學》。近日,浙江中華文化海外傳播促進會、浙江工商大學出版社和紐約商務出版社聯合在美國舉行《東方管理學》新書首發式。

胡祖光,浙江杭州人,教授,博士生導師。原任浙江工商大學校長、浙江省社聯主席、浙商研究會會長、浙江大學、上海交通大學兼職博士生導師。主持國家自然科學基金課題3項,國家社會科學基金課題2項,浙江省自然科學基金課題3項,省社會

# 中美聯合出版著名學者胡祖光《東方管理學》

科學基金課題2項,出版專著、教材8部,發表論文70多篇。

《東方管理學》以中國傳統經典中的與管理有關的名言警句作為東方管理學的原理進行論述,輔以中國五千多年文明歷史中涌現出來的生動案例,使《東方管理學》具有很強的東方色彩和中國特色。因其淺顯易懂的特點,具有廣泛的可讀性,是一部具有鮮明中國特色的管理學著作。出版人:鮑觀明,策劃:鄭建,主編:冰凌。

《東方管理學》作者胡祖光表示,世界管

理理論的發展,是理論重心圍繞着物的管理、組織的管理、人的管理而周期演變提陞進化的過程。改革開放以來,中國的管理學基本上是引進西方管理的理論,尚未形成自己的特色。胡祖光在1994年提出東方管理學的概念,並認為中國幾千年的經典著作中,有許多關於君臣關係、人際關係的論述。因此東方管理學主要是研究管理中的人際關係的理論。東方管理學不是要替代西方管理理論,而是世界管理理論中的一個學派。就像世界上存在西方文化和東方文化一樣,東方管理和西方管理將長期並存。東方管理學要點是按“用人、治法、納言、決策、指揮、考核、教化”等用人的要務展開

論述,其特點是中國的名言警句加歷史典故,因此具有較強的可讀性。

紐約商務出版社總編輯冰凌表示,2008年,他先後兩次採訪胡祖光先生,並在人民網、香港《華人》雜誌發表專訪和介紹文章,時隔10年之後,浙江工商大學出版社和紐約商務出版社在中美兩國聯合出版胡祖光先生的經典著作《東方管理學》,這是一件具有獨特意義的出版盛事。《東方管理學》一書,讓中國讀者、美國讀者和世界各國讀者分享東方文化體現在管理學上的思想精髓。(完)



(接上頁) 隨着境界的開闊,在他的小說視野里,人的存在本身就構成了大的幽默。冰凌的旅美生活?赤子冰心騰凌霄冰凌在紐約哈德遜河遊輪上??如《旅美生活》里老金,原是一個國營企業的車間主任,退休後到美國看兒子,被兒子留下來替他管理一個中餐館。老金完全用在中國管理一個國家車間的那套辦法,管理美國的飯店。飯店是開在美國,可飯店里的員工大多是中國人,雖是中國人卻又都美國化了,說美國化了還都保留着中國人的許多特點……在他們眼里老金是老土,可這個老土轉眼又成了老闆——這衝突還能少得了嗎?中國式的勾心斗角不服美國水土,一群美國化了留洋人員遭遇了中國工頭的管卡壓……開洋葷,吃土鱉,治老外,起內訌,你打破腦袋想不到的事情都發生了。要多驚扭就有就多驚扭,要多滑稽就有多滑稽。

美國不是理想樂土,生活中原本就有許多驚扭、缺陷、扭曲、矛盾等等,這些都構成了冰凌式的幽默。幽默是人對智慧和文明的追求,對生活冷靜透徹的理解。人生充滿幽默,全在於作家能不能發現。

一個中國男人和一個美國女人住在同一個套間房裡(《同屋男女》),你想想會發生什么事情?你想得到的發生了,你想不到的也發生了。東西方倫理道德觀念的衝擊,不同的民族文化的碰撞,地域環境的差異,豐富了這部小說的特殊幽默意味。

幽默本就是智慧和性格的碰撞,通過人與人之間的溝通、激發和互補,才更能發揮幽默的最大能量。不同的人靈性中的幽默感也很不相同。冰凌寫出了這種差異,表現了他情感和智慧的包容性和豐富性。

幽默是人生的一部分,是一種人生态度、處世方法和教養模式。他甚至可以痛痛快快地幽默自己。《中風》就是這樣一部作品,也是冰凌創作生涯中至今為止非常重要的一部作品,並帶有自傳的性質。

他的父親六十六歲時中風。醫生告訴他,中風是遺傳病。不錯,他的祖父七十歲時先中風後自殺。他哪?一歲時因手腳愛動,亂抓亂蹬,險些被大棉被捂死。五歲時為揀雞卵石橫穿馬路,被汽車的前輪碾上了屁股……按俗理:“大難不死必有後福!”可會看手相的人說他活不過四十歲。他在三十八歲就“中風”了——這一年他放棄了在國內的“兒子房子位子票子還有樂子”,去了美國。他說自己是“精神中風”!去是去,有時候知道兩條腿在往哪兒走,卻對去干了什麼並不十分清楚。干歸干,干完了可該不明白的還是不明白。“沒有文憑,不懂英語,沒有任何優勢”,又已經是三十八歲“高齡”,到美國干什么?

來美國淘金一般要經歷三個“五年計劃”:第一個五年站穩腳根,第二個五年謀求發展,第三個五年融入主流。他順利實現了第一步,正按部就班地進入第二個“五年計劃”,然而他的“精神中風”病不僅沒有治好,反而越加地嚴重了,要經常拷問自己:“我搞不懂為什麼來美國?是怎么到美國的?記憶消失了線條,變成糊狀,很清晰的事實變成很模糊的問題。”

# 蔣子龍:幽默冰凌

這正是典型的“中風”病的症狀!於是,他要證實自己沒有“中風”,就必須強迫自己非得要給出答案:“我出來是為了看看外面的世界?那看完之後為什麼沒有回去?我想改變自己的命運?命運反而改變了我,把我推入生活的底層。我想改變一下生活方式?可是在國內生存似乎更適合我。我是為將來兒子能出國留學開路搭橋?卻又顯得過於牽強。那麼我出來是為了掙美金一圓淘金夢?為什麼又整天忙於中美文學

交流,不僅不掙錢,反而心甘情願往里貼錢?”

人是思索的,這就註定是憂鬱的,是悲憫的。此時冰凌的幽默,已經呈現出“陰性”特質——以深邃的諷刺、傷感的玩笑揭示人生的遊戲性和相對性,是“沉鬱和批判的狂歡”。這樣的幽默完全構成了一種精神形式,可用以擺脫窘境,發泄人物被抑制的慾望。

科學家說,人類和動物的最大區別就在於人類會笑。其實,在這個世界上只有人最苦,所以才會笑。苦到底的人就只剩下笑了。有哀傷的人也會老笑。倘若無端發笑,那就成了傻子或瘋子。幽默就是讓笑呈現出不同的形式和獨特的內容。冰凌哈佛演講 現代生活更需要幽默精神?冰凌的幽默是在響亮的笑聲中揭露生活中的乖訛和詭異,同時又以悠然超脫或達觀知命的態度待人處事。敞開口大笑總比憂愁好,管他是病不是病!

冰凌傾注了對包括自己在內的人類事物變異的哀憐,並賦予一種內涵複雜的笑。越是具有獨特性,就越能強烈地實現。這就是冰凌強大的優勢所在。

冰凌傳奇

然而,接觸真實的冰凌,卻是一片陽光燦爛,跟他在一起永遠不會沉悶。他才真叫大肚能容!我就從未見過他有發愁為難的時候,老是那麼精神飽滿,聲音洪亮,為你操心,大包大攬。

達觀、幽默——已經形成他的人生觀。能從容對待他人的弱點和日常生活中的困擾,寬和自信的幽默感給了他忍受艱辛境域的精神力量。所以,在他這里,闖蕩美國的種種艱難經歷都變成了一串串奇遇,好像是一種很愉快的運動。

我活了六十多歲,所見過的心寬體胖第一人——就是冰凌!

世界越來越複雜,人心越來越艱深,人際關係越來越微妙,跟冰凌交往卻永遠都很簡單。?

感到很難辦的事情,在他那里全是一碟小菜,如:在美國成立中國作家之家,成立全美中國作家聯誼會,主編強磊出版社,在紐約組織新聞發佈會,操辦大型的名人聚會,一次次接待各式各樣的中國作家訪美團……在國內舉辦或參加各種活動就更不在話下了,老在製造不變中的變,必須活得跌宕生姿,起伏有致。

2002年秋季的某一天,天津的報紙在通常是登載國家領導人標準像的地方,刊出了冰凌的大照片,氣勢整肅,儀表堂堂。人家都把他當做大人物。可他轉身一紮進朋友堆,仍是無拘無束,海闊天空,神清氣爽。

這般舉重若輕,大開大合,大巧似拙,你說是簡單,還是複雜?幽默的最高境界就是簡樸自然。冰凌的魅力就在于簡樸自然,他的強大也在于簡樸自然。以沒心沒肺般的隨意就簡化了複雜,變難為易。這樣的火候恐怕不是拿捏出來的,而是天性使然。他不管你多複雜,多難斗,到他這兒全一律簡化。“以無招勝有招”。

現代醫學解釋這種現象說,友善能釋放類似內啡肽的情感激素,對心臟有好處。心存善意,收穫的善意就多,朋友遍天下會培養良好的感覺。而感覺良好的化學成分進入意識,就刺激副交感神經,組成強健有力的神經系統,增強人的親和力與自信心。

冰凌豪氣干雲,逸興壯思,標新立異,不拘一格,敢想敢做,視險如夷。看似大大咧咧,風風火火,高腔大嗓,大哄大喻,實則心思縝密,考量精確,顧後瞻前,滴水不漏。認識他許多年來,每年他都要組織各種規模的文學活動,竟沒有插過一次漏子。有些明明是非常煩人的事,卻很難煩得了他,他在事中,卻又超然。該吃的吃,該睡的睡,哈哈一笑,感染一片。

明明是受大累,卻很難讓他帶出受累的樣子,倒是越忙越精神,越累越長肉。2002年底,一場大雪將冰凌困在紐約機場達30多個小時,以他的氣質和體魄,很自然地就被推舉為乘客代表。既然需要選代表了,那就是要出事了!年關被困在候機廳里,大雪不停就看不到希望,乘客們和航空公司都頂着一腦門官司,個個都快瘋了。再加上人多人雜,就成

了陣勢,鬧起來就是事件。在紐約那樣一個國際大城市里鬧起來,就是國際事件。

當時的國際政治氣候又非常敏感,冰凌以自己的性格魅力和斡旋能力竟化解了一場乘客和中國航空公司的衝突。然後登機連續在空中飛行了16個小時,到北京又趕緊轉機飛到福州,等趕到會場,已經是中午12點多鐘了。會議不能閉幕就是在等他,大家都穿着防寒服、毛衣,他卻穿着短袖體恤,容光煥發,全無一點長途勞頓的倦意。一張嘴,震得四壁嗡嗡山響……

就這樣,他每年從紐約到北京,從中國到美國,不知要折騰多少來回,對許多人來說坐16個小時的飛機是很難熬的事情,對他來說就跟鬧着玩兒似的,彷彿只相當於1小時6分鐘。這是他精神的一面,他還有另外的一面。1998年我在美國坐過幾回他的車,真是服了。他一邊開車一邊睡覺,閉一會眼,睜一會眼,但不迷路,也沒有出現過驚險場面。

這卻一直是我的一塊心病,一個挺好的人,熱情坦誠,急公好義,天天在高速公路上玩兒懸,這受得了嘛!如果我不知道也好,眼不見心不亂。既親眼得見,就不能不勸,每次通信必首先強調,開着車不得睡覺。但我知道,若叫他老睜着眼開車,恐怕也不比登天容易。可是這么多年過來了,他從未出過事,人越活越好,車越換越好。

那年我見他為中美作家交流的事貼人貼車貼錢,回國後就想聯絡一些企業界的朋友,為他搞一個基金。鑒於我缺少智慧,想不出一個好辦法解決跨國基金的諸多手續問題,這個設想遲遲不能兌現。而冰凌自己在美國卻越干越大,出任強磊社的總編輯,出刊物,編書籍,漸成氣候。

他的生命軌迹就像他的體魄一樣,波瀾壯闊,驚心動魄。卻每每有驚無險,或化險為夷,遇難呈祥。這讓人不能不承認,他是文壇福將。這也成全了他的幽默,他在人前從不逞口舌之快,不刻意幽默,偶有談諧也是溫厚寬和的。他的幽默是他的行為動作,他做人處事的風格,幽默在他的骨子裡,並不在他的舌尖上。他標準的表情卻是一本正經,可別人看到他覺得整個人都很幽默。??這得益於他的舒展和隨意。他的性格,他的思想,就像他的體魄,舒展而隨意地生長。舒展產生幽默,幽默便產生於自由。他塊頭大,需要大的空間。所以他要出去,從東方到西方,從美國到中國,隨意折騰。生命需要陽光,自由是靈魂的呼吸,能營養幽默。

冰凌是個有傳奇性的作家。傳奇性成全了他的幽默,幽默也成全了他的傳奇味道。



冰凌向俄亥俄州立大學贈書



冰凌與美國伊利華報浦瑛社長

10月29日,我应匹兹堡华人领袖KK邀请去参加他们举办的“匹兹堡川菜美食周”活动。这次活动由成都市外事办赠送礼品、匹兹堡中餐协会承辦,當日來了许多重量级人物,匹兹堡市长 Mr. WILLIAM PEDUTO,匹兹堡县长 RICHARD FITZGERALD,還有當地大報記者和各界人士,我也見了許多老朋友和新朋友,大家聊得非常愉快。這是我第一次見縣長和市長,從第一道菜品嚐到最後一道,每一道菜兩位吃得都津津有味,他們在餐宴上再次表示匹兹堡華人對這座城市做出了很多貢獻,他們對華人和華人的優秀文化傳統表示贊賞,對餐飲協會和周主席的工作做了肯定,還強調這麼多年來KK和他女兒為社區文化做出了貢獻,這些都是匹兹堡華人的驕傲。



### 最乖小孩英俊新郎

上面提到的“最乖小孩”尚需略作解釋。在三十多年前,我和卜公、錦齡,同住香港銅鑼灣奇士域街。與卜公望門對字,中間隔一條馬路,與錦齡則是左鄰右捨,是貼隔壁的緊鄰。有時大家在卜府客廳聚會,對面窗中可以看到黃家四個小孩在活動,錦嫂自己戲稱是“動物園”。最小的男孩黃正,彼時大概只有三歲多,時常一個人跑到我家,坐在沙發上一聲不響,看着我們。給他糖果,他便吃,不給亦不要。故我稱他為“最乖小孩”。那個小孩,便是今天英俊敦厚的新郎。

酒會於下午四時開始,高珞琳(即女作家費愛娜)總算及時趕到。據說事前發了三百張請帖,估計有半數以上的人會到,結果大出意外,竟到了九成以上,是非常熱鬧了。“東方之珠”在克城聲譽之高,於此可見一斑。幸而錦兄事前約了八位在當地大學當講師的年輕學者為“知客”,負責招待。來賓中有半數為美國人(這是習慣上的稱呼,其實大部分華人也都是美國人),而且在政界、商界、

學術界都有相當高的地位,為婚禮生色不少。衣香鬢影深盛極一時。內外佈置非常優雅、莊重、大方,衣香鬢影,盛極一時。陸聲居龍頭地位,既為介紹人,亦為酒會主持人,以中英文致詞,獲得如雷掌聲。

賓客既多,自然只能採自助餐方式,各色佳肴,供應不斷,羊排、牛肉、大蝦……名目多至數十種,我未遍嘗,無法細述。錦齡時常來陪我們,國華則似“穿花蝴蝶”(她的晚禮服非常出色)般周旋於數百中西賓客之間,相信在她的個人歷史上,當是最愉快、最光彩的一頁。

黃家第二任千金,叫“小白兔”(恕我已忘記了她的名字。編者按:名黃再),為人非常純真樸素,刻苦勤快,尤其餘事。而且她的丈夫,對詩文也有興趣,給了我很深的印象。總括起來說,我是“此行不虛”的。

按照規定時間,為下午四時至九時。故八時三刻,我們便起身告辭。承主人及老丈們依依不捨,到大門口相送,內心非常感動。一路飛馳,到家剛好午夜十二點。特草此短文,以為未到場者告。一九九一、八、二十六

时间已过 30年,友情亲情依然清晰。

當日坐我邊上的是在匹兹堡在 Peters Township Public Library 工作 46 年的館長 Pier M. Lee。世界很小 Pier M. Lee 原來在香港的家,她的鄰居之一是克利夫蘭大律師黃唯,二家的父親都是新聞工作者,Pier M. Lee,我叫我李老師,今年 83 歲,熱愛生活,渾身上下都是正能量,每天堅持學習,每天工作很晚,我問她每天忙到這麼晚都不休息?她說我等以後永遠的休息。李老師常常說把我當小妹妹,還有黃唯對我就像家人,我想這是因為她們都是出自媒體人家庭,對媒體人熱愛有加,我感謝他們對我的厚愛。

當日李老師給我一本地父親創辦的雜誌《新聞天地》,其中有李老師父親徐渠成在 1991 年來克利夫蘭參加黃唯弟弟婚禮後寫的好文《群英會賀黃府大喜,刊登在此與伊利華報讀者分享:

遠道群英會喜筵  
絲公伉儷友情堅  
佳兒賢媳真良配  
一對璧人耀眼前  
(匹兹堡伉儷) 徐渠成

筆者年紀大了,今年已不出遠門;但最近收到老友黃錦齡兒媳自美國俄亥俄州克利夫蘭城為公子黃正完婚的



喜帖,吉期為八月二十五日。初時去與不去,亦尚在猶豫之中。但迭接錦兄錦嫂電話催促,錦兄的理由是:劉潤渠伉儷遠道搭飛機趕來,董品禎、王德馨兩對,自多倫多同坐一車出發;梁太高珞琳也將由紐約乘班機到,陸聲為介紹人,當然會先期位臨。而我住賓州匹兹堡,與俄州鄰接,豈可不去與多年老友歡叙一番?錦嫂管國華更搬出三十多年前舊事,指我常贊賞黃正是“最乖小孩”,現在“最乖小孩”結婚,豈有不到之理?我在感情攻勢之下,當然招架不住,結果採取折中辦法,即婉謝他們“提前一日,住過三數天再走”的美意,決定當日清晨由女婿李維廉駕車同內人及女兒明煒,帶外孫女前往,晚上賦歸。既配主人安排住宿之勞,做客人的也已完成了“人到禮到”親臨道賀的任務,真可謂乾淨利落,“恰到好處”。

順利到達歡然道故  
二十五日天氣晴朗,九時上路,十二時二十分便到遠克城新“東方之珠”。

進門之後與錦兄錦嫂歡然道故。時間渠、品禎、德馨伉儷及陸聲、崔蓉芝、宋先生均已先在,大家一面談,一面吃午點,包括:煎餅、鍋貼、炒飯、香酥鴨等等,不及備述。後又轉移房間,飲酒、擺龍門陣。新“東方之珠”地區高尚,設備高級,由黃府幼女—女畫家黃承主持新店,老店業務,黃太國華為董事長,子女(包括女婿)在上班辦公時間之外,均自動全力投入幫忙,向無出外“度假”之舉,大家通力合作,尤以當律師的長女黃唯,在克城各公務機關各大工商機構(包括銀行)都非常“兜得轉”,所以黃家能在克利夫蘭打出一片天地,錦齡兄當然已是一位十足的“老太爺”了。



## 美食節帶來美好的回憶



## 在美國改造自己

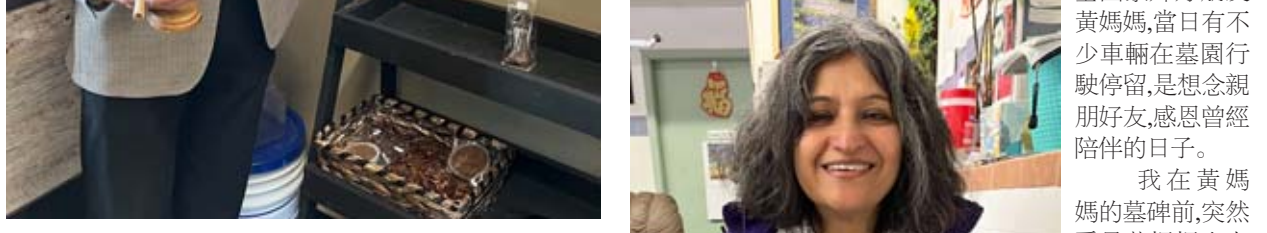
## 感恩節里為自己加油

還有我的微信突然被關了,真沒有想到這小小的微信還真影響了我 3 天的情緒。因為微信可以打電話連接全球人,給予人太多的利益和方便,當我嘗試沒有微信一個多月後,才發現:去嘗試不可能做到的事情,因為這是你唯一成為可以放下放手的可能方法,人沒有做不到只要你去做,人的耐力是無窮的。

感恩節前 ITM 總裁 Jack 找我去 Canton 一家 S.H World chocolate(巧克力工廠)工廠,老闆是 Scott Huckestein,這家工廠很有特色,有一條特別的流水線,顧客可以自己調配喜歡吃的水果還是堅果,還有你喜歡吃白巧克力還是黑巧克力,你會做成一塊自己設制的巧克力 bar。這家工廠還有一個小超市,專櫃出售自己製作的非常新鮮的巧克力。Jack 已經在幫助他到中國開辦,並想在中國新年推出印有中國書法字的巧克力。Scott Huckestein 為我講解製作巧克力的過程,需要多少工作時間做巧克力,從配置巧克力豆,到磨成粉,中間一道道工序,當我們吃上巧克力,背後有多少人的勤勞工作。

ITM 和伊利華報都樂意做 Scott 的 S.H. World Chocolate Inc 橋樑,早日實現夢想,在中國有他的巧克力工廠。

感恩節當日,濛濛細雨滿地薄冰,我踏着金色的楓葉,去墓園祭拜好朋友黃媽媽,當日有不少車輛在墓園行駛停留,是想念親朋好友,感恩曾經陪伴的日子。



我在黃媽媽的墓碑前,突然看見黃媽媽坐在椅子上好年輕好漂亮。雖然只是一瞬間,我似乎懷疑我不是在白日做夢,那一刻一定是黃媽媽告訴我,她一切都好。

這幾個月,我的生活發生了很多事情,我想是上天給我一個考驗,他設置各種各樣大大小小的障礙,當然所有的障礙都是自己造成的,只有去體驗、跨越,解決所有的困難,事情總是隨着時間而改變,不會停留在原點上。

這段時間我遇到了綠卡、駕照過期,信用卡被盜,上不了微信,伊利華報網站被停等等一大堆破事,當我發現一件事情解決後,自己成長不少,想起我的師傅 10 幾年前說過的話:這個世界上沒有一樣東西是你自己的,你自己也不是你自己的,那個時候還真不明白這是什么意思,不過我還真是一個幸運的人。

感恩節過後一天,我在中國城好朋友 Gina 洗衣房遇見無家可歸的 1995 年來自印度的女士,Induira Vangvri Addanki,今年 54 歲,1990 年,Addanki 告別自己的律師父母,和自己深愛的先生一起去了加拿大留學,後來到美國,有兩個兒子,一個美滿幸福的家庭。

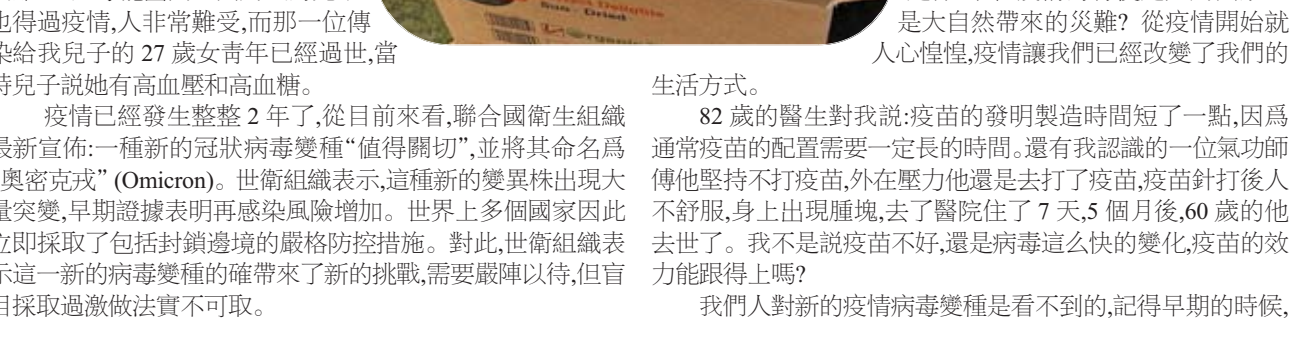


## Akron 秋老師的感恩節

11月28日,家住 Akron 的秋老師打電話給我,說我們共同的護士朋友感染了新冠,秋老師希望我給她送中草藥到她家去。秋老師是在感恩節那天請單身的護士來過節,當日護士有一點流鼻涕,以為是過敏。我與護士通了電話,她說自己有中草藥,不需要我去送藥,因為秋老師說護士平時自己不做飯,我答應給她送飯。

11月29日,我在百佳超市購買了一些食物並且在福華訂了稀飯和豆腐家菜,因為清淡一點菜肴也許能讓她開胃,我送到她的家門口。回家的路上想着護士在電話里對我說:她反應不那麼強,也就是不那麼難受,也許是她自己已經打過預防針。不過衛生局已經給她通知:必須在家隔離 10 天才能出門。因為我的兒子也得過疫情,人非常難受,而那一位傳染給我兒子的 27 歲女青年已經過世,當時兒子說她有高血壓和高血糖。

疫情已經發生整整 2 年了,從目前來看,聯合國衛生組織最新宣佈:一種新的冠狀病毒變種“值得關切”,並將其命名為“奧密克戎”(Omicron)。世衛組織表示,這種新的變異株出現大量突變,早期證據表明再感染風險增加。世界上多個國家因此立即採取了包括封鎖邊境的嚴格防控措施。對此,世衛組織表示這一新的病毒變種的確帶來了新的挑戰,需要嚴陣以待,但盲目採取過激做法實不可取。



11月10日“奧密克戎”(Omicron)首次發現於南非,現在已經到了歐洲大陸 15 個國家還有澳洲、香港、加拿大等地。目前歐洲已經進入了高度的戒備狀態,以色列人乾脆就把國門完全鎖起來了,什麼人都不讓進。女兒和女婿在英國 11 月 10 日開放後的第二天 11 月 11 日馬上就回美國,11 月 22 日回英國,11 月 28 日,英國倫敦又一次變成空城。

大家應該還有記憶:從中國武漢封城開始,疫情從這個病毒到新的變種病毒已經 5 代了,沒有停過,對人的潛在威脅有多少?自從第一個病毒開始流傳,整個世界都幾乎停止運行,大家忙着運口罩,當時一個 N95 口罩要 \$9.99 到現在滿街各種各樣口罩,我看到朋友家車庫里堆放的各種衛生紙可以用幾年,而現在的病毒也已經陸續換代了。其實我想說最重要的是:人被傳播恐懼嚇昏了,病毒確實可怕,而更可怕的是人被嚇出的免疫系統混亂,還加上疫情背後的政治問題。

我認識一位 82 歲現在還在克利夫蘭醫院工作的醫生,她對我說:人們也打了疫苗,而現在醫院的病人比去年更多,看看我們的食物變化,現在的女孩子 7 歲就來例假,她說當年在中國生活條件不好,她營養不良,晚一點 19 歲來的例假,我說我 13 歲來例假,那時候科技沒有那麼發達,大自然氣候變化保持着平衡,而今社會氣候就像人的情緒一樣變幻莫測。

就說這幾天南非的“奧密克戎”(Omicron)病毒真的再一



## 伊利華報

# 外星人將移喜馬拉雅山至太平洋建外星人基地島

堀尾忠正

## 一、外星人曾經改造過地球

57億年前誕生了我們這個宇宙。在我們的宇宙不遠處還有一個誕生了108億年的另外一個宇宙,各自獨立。

47億年前,外星人已經建好了宇宙的運轉中心(即現在太陽的位置,但沒有太陽),另外還建好了水星、金星、地球、火星、木星、土星等。

後來外星人對地球進行了幾次改造。第一次改造,把地球分割成如橘子瓣樣,然後取下其中一瓣,放入飛碟上,然後間隔幾瓣,又取下第二瓣,再間隔幾瓣,取下第三瓣。然後把第一瓣上下換一下方向,放入原第二瓣間隙中,然後把第三瓣放入第一瓣間隙中,第二瓣放入第三瓣間隙中。

後來,再次對地球進行改造。如同把西瓜一切兩半,然後轉過180度,再合起來,一側形成了科羅拉多大峽谷,另一側形成了雅魯藏布大峽谷,所以科羅拉多大峽谷與雅魯藏布大峽谷長度是一樣的,而且是在地球的對面。而科羅拉多大峽谷的一側高,另外一側低,而且兩側地理環境截然不同。但如果到地球的對面去找,另外一側的地理環境就相同,能對應上。可以證明是切割過的。



當形成科羅拉多大峽谷與雅魯藏布大峽谷時,土星正好路過雅魯藏布大峽谷,距離非常近,由於引力,把地球的一側往上吸了一下,就形成了喜馬拉雅山和珠穆朗瑪峰。

## 二、外星人造太陽和月亮

到了37億年前,很多星球已經分布于銀河系,但沒有共同的太陽,於是星際聯盟考慮在宇宙的運轉中心製作一個太陽。他們把氫氣運送到宇宙的運轉中心。地球也提供了氫氣,他們利用了地球上的水分解成氫氣和氧氣,把氫氣用飛碟運送到宇宙的運轉中心,把氧氣留在了地球,這就是為什麼在27億年前突然一下子地球上氧氣的含量由不足0.5%突然升高到了20%,見百科詞條“大氧化事件”。

後來他們發現在宇宙的運轉中心氫氣加多了,又不便取出,本來計劃中心點火,因為氫氣加多了,遲遲不敢點火,後來不斷研究,改為表面點火,但考慮到即使表面點火,爆炸也會炸到土星以外,於是他們把人全部轉移到銀河系,然後點火。

點火發生在27億年前,點火發生了宇宙大爆炸。宇宙中確實發生過宇宙大爆炸,但不是霍金所講的宇宙大爆炸後形成了宇宙,而是宇宙大爆炸後形成了太陽。這次大爆炸並不是偶然發生的,而是有計劃的、有預謀的故意行爲。

點火後,聚合反應十分劇烈,不斷爆炸,無法停止,於是外星人向爆炸物中投入大量隕石,把這些空間隔成一格一格的小空間,終於把爆炸控制住了。然後把太陽壓縮,這個過程叫壓太陽。太陽形成後,再把各星球上的人回遷。這個就是太陽的製作過程。我的前世也參與了太陽的整個製作過程。

太陽製作完後,他們本來計劃給地球造兩個月球,用於反光,提高農作物產量,但由於太陽的連續爆炸是出乎大家意料的,然後向太陽投送隕石,這個也是計劃之外的,把大家搞累了,於是只建了一個月球,就各自回家了,所以地球上只有一個月球。

月球就是一面鏡子,用於反射太陽光,所以月球一面永遠朝向地球。月球自身不自轉,只繞着地球在公轉。月亮的公轉周期設定在約28天。月球是空心的,所以嚴禁登月和採礦。登月會破壞月球的鏡面,採礦不但會破壞鏡面,而且可能把月球打穿而癱瘓,使月球失去功能。這個月球給地球增加了20%的農作物產量。登月會導致農業減產。

宇宙里先有地球,然後才有太陽,再後有了月亮。

由於太陽是表面點火,溫度沒有想象的那么高,尤其太陽中心,其實溫度不高。

## 三、外星人為地球人製造了石油和煤炭

海洋中每刻均有海洋生物死去,那麼為什麼海洋沒有成爲臭水溝呢?也沒有看到海底動物屍體堆積如山?爲了防止海水不活動而成爲死水,外星人用飛碟按約28天的周期使海

他自稱“從小喜歡物理學,1996年在暨南大學醫學院獲得醫學碩士學位,大學畢業不久就成了當地名醫。其後系統學習了量子學、心理學……分析了霍金的《時間簡史》,指出其理論中的缺陷及其缺失的部分。同時補充上第五種力和第五種場,即靈力、靈力場,可以更利於揭開宇宙真相……”

堀尾忠正,深圳市日研科技有限公司董事長,著名物理學家,醫學家,靈學家,超理學家,量子共振技術專家,核磁共振技術專家,靈力醫學創始者,靈力醫學排列(靈排)發明者。(堀,漢語讀音KU)

生平:1966年2月5日,堀尾忠正出生於江蘇啓東。他外祖父是著名中醫。從小就熱愛物理學,有很多發明,後把自己的發明應用於醫療中。

從小,堀尾忠正身邊就經常發生各種靈異事件,他一直試圖破解這些謎,最後追蹤發



現並證明瞭靈力和靈力場的存在,這是宇宙的第五種力和第五種場,把這個宇宙秘密破解開了。

1985年9月起就讀於鎮江醫學院(現名江蘇大學醫學院)臨床醫學系,1990年獲醫學學士學位。畢業後從事臨床工作和研究工作。

1993年9月起就讀(廣州)暨南大學醫學院藥理學研究生,1996年獲醫學碩士學位。

其後留學日本,系統學習了量子心理學、完形治療、心理劇、超理學、家庭系統排列等。

大學畢業不久就成了當地名醫,其後,又不斷在很多領域創新,不斷有發明,堀尾忠正研究發現:所有的疾病均是頻率紊亂引起,糾正頻率即可恢復健康。十多年來一直與日本合作從事量子科學、量子醫學的研究和推廣,是量子醫學的實踐者、推廣者,量子共振信息水的發明者。打破了多項宇宙公理及其衍生推論。堀尾忠正電郵:kuwei205@gmail.com

水發生規律性活動,成爲潮汐。月亮與地球潮汐沒有任何關係。月亮周期約28天與海水潮汐周期28天,這是巧合,外星人也可以讓潮汐周期變爲35天,而月亮周期28天不變。

外星人飛碟不但製造了潮汐,也形成了洋流,隨着洋流把海洋生物屍體集中到幾個地方,然後用飛碟把動物屍體壓入地殼,製造石油,供人類開採使用。外星人同時也爲地球人製造了煤炭。

四、外星人進化不吃饭,不喝水,直接使用太陽能

有了太陽後,一部分人進化了,能夠直接使用太陽能,不用吃饭、不用喝水,於是這些人穿上宇航服,利用飛碟飛出地球,去銀河系建造新的星球去了。因爲動物無法穿宇航服,所以他們沒有帶動物出去。另外一部分人需要利用糧食的,就繼續留在地球上種植糧食。依靠種植糧食、食用糧食獲得能量,這部分人我們就稱爲地球人。不需要糧食,不再生活在地球上的,相對來說,就稱爲外星人。外星人因爲不吃饭,不需要咀嚼,於是面頰肌肉退化了,所以下巴尖。頭頂吸收太陽能,所以他們是光頭。由此可見,地球是很多外星人的故鄉。

外星人可以用意念製造物體,於是他們在銀河系建星球越來越多。

## 五、太陽與地球互相影響

隨着銀河系的星球越來越多,他們一直共同使用着這個太陽。

外星人爲了測量他們的星球與太陽的距離,他們向太陽發射旋轉的帶圖案的光線,再折返回後,計算距離。

由於水星、金星、地球離太陽很近。這些測量光線很容易射到這三個星球上,經常把水星的大氣層破壞了,於是水星人首先搬遷去了銀河系。

這些旋轉的測量光線也射到地球上,地球上獲得了旋轉的額外能量,這就是以前颱風發生的原因。當然,近幾年,颱風、颶風主要是飛碟低空飛行引起。

金星的大氣層也經常遭到測量光線的破壞,於是在成吉思汗年代,金星人也要決定搬走,去到銀河系的第六星團,在離開金星之前給地球人送了禮物。送來禮物時看到了成吉思汗帶着長矛等在打仗,把金星人嚇着了,於是他們把禮物放在了遠離人們居住環境的復活節島上。該島離智利本土3600公里,離皮特凱恩島(The Pitcairn Island)2000公里,希望地球人晚幾百年發現,也許那時候地球人進步了,不再有戰爭了。在復活節島上,金星人畫上了宇宙圖,告訴地球人金星人搬到宇宙的第六星團,而在第七星團上有水,如果地球人也想搬的話,可以搬去第七星團。他們告訴地球人,銀河系里全是星團圍繞太陽運轉,所以前面幾個大石雕是單個的,表示太陽系的星球

是單個的,後面開始的大石雕是十五個一排的,表示銀河系的星球是成星團圍繞太陽運轉。石雕全部背對着大海,表示外星人是不吃饭、不喝水,全部使用太陽能的。這個就是復活節島上有880多個大石雕的原因。

外星人也經常到訪地球。聖母瑪利亞的畫像上也出現過飛碟。那是我的前世有一次路過地球,聖母瑪利亞正好抱着一個撿來養育的嬰兒,她很想讓嬰兒叫她一聲媽媽,於是我感應到了,替嬰兒叫了一聲媽媽,於是後來聖母瑪利亞的靈魂也一直找我請求我幫助給她傳話。

外星人經常造訪地球,《伏尼切手稿》(The Voynich Manuscript)第75頁描述了一次歷時1小時45分鐘的龍捲風,是由於外星人的飛碟引起。

而當有隕石掉到太陽上,馬上地球上發生海嘯,這就是曾經東南亞發生海嘯的原因。

## 六、外星人防止地球人飛出地球

地球人因爲需要吃糧食才能生存,而種植糧食需要土地,還需要一些其他資源。如果沒有了土地和資源,就無法生產糧食,爲了爭奪這些資源,就發生了戰爭。

而外星人可以很公平地獲得太陽能,所以沒有必要去爭奪,所以外星人沒有戰爭,也沒有戰爭這個概念。地球與外星球最大的區別就是地球上是否存在戰爭。地球人在地球上爲了生存,也爲了在戰爭中取勝,不斷探索,於是最後摸到了核技術,發生核爆炸,全部炸死。於是外星人把胚胎再運送到地球,再次生成人類。基本上是4800年一個周期,發生核爆炸,全部死亡。外星人再次送來胚胎。周而復始。因此外星人經常造訪地球。

金字塔是外星人所建,是地球上的坐標,藏有能量,又藏有智慧,還能治病。因爲地球上的戰爭沒完沒了,把外星人嚇着了,他們害怕地球人飛出地球入侵其他星球,於是派閻王來到地球,監視、防止地球人飛出地球。所以閻王的第一職能是防止地球人飛出地球,陰間審判不是他的第一職能。閻王也是外星人。在地球上另外還有四位像閻王一樣的判官各自掌握着地球的一部分。



了六次)。這位老太,我在上小學時見過,路過我家,我父母請她吃過一次飯。事後才知,我父親小時候因我爺爺失蹤了,我父親在她家歇過4個月,後來因陸志清去世,我父親就離開了那邊,去了他外公家。爲了把放射性污染飄到中國這件事從陰間傳到陽間,陸志清的亡靈不斷附體活人,使我家178人得病,不少人已經去世,這個是我在2013年3月17日靈排第558例時知道的細節。那天,我終於把這個消息替陸志清從陰間傳到了陽間,後在他的碑文上鄭重寫下“您希望全世界銷毀核武器,達到世界和平,我們後輩已經知道了,正在努力,完成您的心願。”

而在此前的2012年2月29日的靈排第369例中,已經知道了放射性污染飄到中國

一事,我於2012年的8月15日從中國深圳向當時的美國總統奧巴馬寫信,並且附上了我出版的書,希望他能夠去原子彈爆炸地廣島長崎悼念,幸運的是2016年5月27日奧巴馬總統去了廣島。這是歷史上第一位在任美國總統訪問廣島,我是利用了靈界的力量促成的。

另外,靈排看靈界檔案獲知,中國1959年至1961年大饑荒發生的原因,與中國爲了製造原子彈政府先“廣積糧”,糧食從老百姓手中消失有關。而全民煉鋼是與製造原子彈需要鋼鐵有關。可見,被原子彈炸與製造原子彈的國家的人民命運均十分悲慘。(接下頁)



# 外星人將移喜馬拉雅山至太平洋建外星人基地島

堀尾正忠

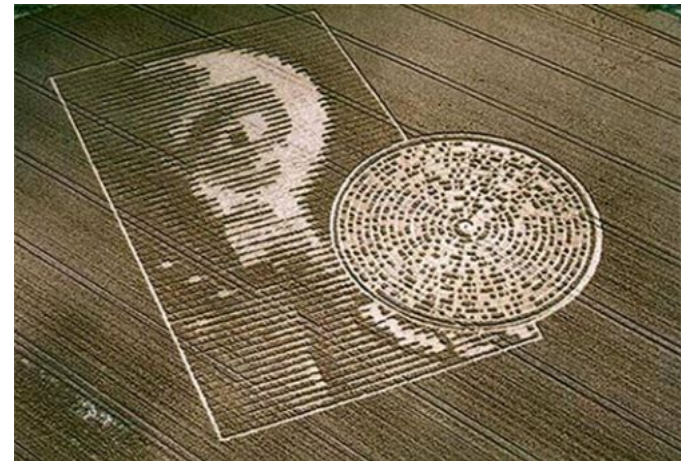
(接上頁)1986年切爾諾貝利核電廠發生爆炸後及日本福島核電站發生爆炸後,外星人均來取走了核物質。2011年日本發生3.11大地震後,電視直播中拍攝到了飛碟,只是人們不知道飛碟來干什么的。美國神秘的51區外星人也不斷光臨,人們誤以為美國軍方與外星人有合作,實際他們不是來合作的,而是不斷來把濃縮的核物質取走的,這些是一般人不知道的。如果外星人沒有把核物質不斷取走的話,地球早已無法居住了。

## 八,外星人修理太陽,並且把地球外拉遠離太陽

因為地球與太陽太近,如同雙胞胎一樣,互相影響,地球人搞核試驗,因共振影響太陽。一旦太陽熄火,靠太陽能生活的外星人全會死去。

為瞭解決地球與太陽發生互相影響的問題,星際聯盟決定進行太陽的第二次工程與移星工程。主要內容是,使用50年時間,用飛碟給太陽加氫氣,使太陽的體積翻番。同時把水星、金星、地球及月亮用飛碟拉了往後移,遠離太陽。因為地球上水,太陽再加氫氣後太陽溫度升高,地球溫度也升高,冰雪更多融化導致地陷海中,於是決定把地球和月亮移到火星後、木星前,它們之間的後四分之三位置,到達那個位置以後,颱風就消失了,氣候更加好,人們的平均壽命可達198歲,而且外星人給地球造第二個月亮。

外星人給地球人做了很多麥田圈,通知地球人有關太陽的第二次工程和移星工程並希望在移星工程實施前,主動銷毀核武器和關閉核電廠,但地球人毫無反應。



關於麥田怪圈,75%是外星人所造,25%是地球人偽造。外星人的麥田圈規模很大,地球人的規模很小。外星人的麥田圈是告訴地球人未來要發生的事,而地球人的麥田圈描述的是過去發生的事。外星人的麥田圈一般人看不懂,地球人的一眼就可以看懂。

由於地球人對銷毀核武器和停止使用核電站沒有反應,於是外星人無法用飛碟拉地球,以免發生核爆炸。

外星人自2002年7月13日開始給太陽加氫氣,太陽變暖,自2003年開始地球人感覺到地球開始變暖,科學家誤以為是地球的“溫室效應”。由於地球人對麥田圈無反應,無法移星,所以也無法讓飛碟給太陽加氫氣馬力全開,否則地球溫度太高了。

2017年5月份,我靈排麥田圈時,突然發現了太陽是由外星人所造,並且發現了太陽的二次工程與移星工程。我告訴外星人:地球人不會輕易銷毀核武器和關閉核電廠,如果等到地球人銷毀核武器和關閉核電廠後才移星的話,那么就就誤時間了,於是外星人改變方案,利用離心力,先讓水星、金星、地球和月球自然遠離太陽,等到地球接近火星時人們發現地球離火星很近時,他們應該接受太陽的二次工程與移星工程這件事,這個時候再把核武器銷毀和把核電廠關閉,這樣可以比較容易操作,於是星際聯盟決定在2017年6月3日北京時間早上8點開始進行移星工程的開工典禮。為了參加開工典禮,很多飛碟飛向太陽,6月1日有很多飛碟經過台灣島上空飛向太陽,由於飛碟的旋轉,使空氣發生了旋轉,整個台灣島上空是一個巨大的飛碟雲。6月2日法國出現了一個麥田圈,上面有大圓圈表示太陽,有小圓圈表示水星、金星、地球和月球,表示移星工程正式開始。6月3日北京時間早8點,大量飛碟把太陽遮住了,於是北京形成了日暈。

其實,在2013年,俄羅斯和歐洲很多國家報道了他們在觀看美國NASA拍攝的對太陽的實時監控中,看到了太陽附近出現大量飛碟,他們誤認為是外星人破壞太陽或者偷太陽能,把人們搞得都很恐怖,誤以為外星人要破壞太陽後,就要摧毀地球了。我通過靈排,發現了是外星人的飛碟在給太陽加氫氣。

自2017年6月3日開始移星後,飛碟就可以開足馬力給太陽加氫氣了。移星可以使地球溫度降低,加氫氣可以使地球溫度升高,兩者達成新的溫度平衡。

我於2017年6月14日在《超自然雜誌》上發表了論文《用靈排破解麥田怪圈,太陽由外星人所造》(Decrypt Crop Circles by Souforce Medical Show, The Sun Made by Aliens)。2017年10月4日在《超自然雜誌》上發表了論文《用靈排破解太陽,地球將穿越火星》(Decrypt the Sun by Souforce Medical Show, the Earth is being Moved Cross Mars)。在論文中我詳細描述了飛碟給太陽加氫氣的過程。本次星際聯盟給太陽加氫氣地球人沒有參與。飛碟載着氫氣離太陽100公里的地方打開艙門,氫氣就自動吸往太陽。艙門用雙保險關閉。人們可能以為離太陽100公里的地方很熱,其實不是,那邊的溫度比地球上還涼,為什麼?因為那邊沒有大氣層。大氣層有保暖的作用,所以從太陽上射過來的熱量包圍在地球的大氣層中,所以地球地表附近是暖和的。離太陽100公里處,因為沒有大氣層,所以比地球上還涼。

新的移星計劃包括:當地球接近火星後,必須銷毀地球上的核武器和關閉核電廠,然後由飛碟把地球直接從火星前拉到火星後,一下子走過很長的距離,地球溫度驟降,全球下雪,5年無法種植糧食,於是必須要讓地球人提前備足糧食。然後太陽不斷加氫氣,當地球的溫度升高後,再次往後移動地球。也就是說,接下來還有兩大難題,要銷毀核武器與關閉核電廠,另外得多種植多準備五年的糧食。我向很多部門反映了這個情況,各個部門都對此毫無反應,使我每天很着急。

## 九,外星人計劃自己動手取走地球上全部核物質

外星人一直希望地球人自己動手銷毀核武器和關閉核電廠,但由於地球人的眼睛看不見外星人和飛碟,很難讓人相信,於是我和外星人做了各式各樣的實驗,發現地球人還是看不見飛碟。我考慮讓外星人把飛碟做小一些,也許地球人就能看得見小飛碟了,因為以前的飛碟均是十分巨大,有些巨大的飛碟比地球還大數十倍。

後來我感覺鼻孔中總有涼颼颼的風,2019年5月25日我靈排,呈現外星人按照我的要求製作了小飛碟,最小的飛碟大小與電子同樣大小,稱為電子飛碟,可以進入通訊系統與電力系統。這是靈排的1365例。不久我的熟人到別人家中手上拿了水杯,就莫名其妙碎了。隔了五天,又去那人家,又碎了一個杯子,後來拿了碗,又碎了一個碗,靈排呈現是電子飛碟旋轉離心力把杯子和碗搞碎了。

2019年6月12日至7月23日,我在美國東部的西澤州繼續與外星人一起實驗。期間發生了很多事情。對我來說無論在何處均可以跨越時空與外星人一起工作的。

2019年7月1日,外星人取走了俄羅斯核潛艇上的核物質,核潛艇失去核動力後,連忙啓用了備用電池,但負荷不夠,引發火災。後來我告訴外星人取核潛艇上的核物質時一定要在核潛艇上浮到水面上後才能取,所以,2021年10月初某國核潛艇在上浮後被什麼東西撞上了,實際是飛碟在取核物質,同核潛艇打了一個招呼。

2019年7月4日,5日大批飛碟在加州進行起降地面測試。飛碟降落地面或者從飛碟中拋出的物品掉落地面時,均發生了地震。有時同時拋出三個物品,同時發生三次地震。我對加州的地震均進行了靈排。

其中7月5日20:19發生的7.1級地震是飛碟斜飛翻了幾個跟斗進入地球空間,然後降落地面時接觸發生地震。我也預告了下一步飛碟在加州的活動。靈排完,我把這些錄像放在YouTube上。數天後,網上流傳了一段錄像,當地震發生時洛杉磯的傳奇體育館正在露天體



知乎@高述科技主筆



育場直播比賽,現場直播的比賽中出現了一個在東北方向向斜下方翻跟斗的飛碟,隨後發生了地震,與我靈排描述的完全一致。

飛碟在飛行時地球人的眼睛是看不見的。如何讓地球人看得見?飛碟下降過程中應該翻幾個跟斗,進入到地球空間,地球人的眼睛就看得見了。

後來電子飛碟進入歐盟伽利略衛星導航系統,7月11日起22顆衛星均癱瘓了,因為這些衛星有核電廠在使用。

2019年7月10日我在微信上用中文告訴大家注意停電,三天後2019年7月13日周五,我在推特上用英文寫了注意停電,半小時後,紐約曼哈頓西區發生了停電,約有73000客戶受影響。

我想即使電廠也不一定知道停電的原因,讓他們搞清楚原因幾乎不可能,於是次日14日周六早上九點,我去了最近的警察局試圖告訴他們紐約發生停電的原因,為了讓警察相信我,我還帶了我出版的書,但警察完全不相信我講的,以為我吸大麻吸多了而神志不清,一直盤問我,後來非要讓我給加州的家人打電話,由於有三個小時的時差,又是周六,加州那邊人還沒有起床,手機均關機。警察問我新澤西是否有熟人,於是我的電話我靈排治好的人,那人一直頭痛、眼脹、胃部脹,吃一點點東西胃部不舒服。原來是她父親曾經參與了研製東方紅衛星和參與了在中國西北的核試驗。因為東方紅衛星設計壽命20天,實際壽命28天。一般衛星是有具體用途的,但中國製造的第一顆東方紅衛星實際上沒有什麼具體用途,只是為了爭一口氣,因為美國、蘇聯衛星已經上天了,中國也要製造。中國製造的東方紅衛星發射的信號並不是只對向地球,而是對向全宇宙播放樂曲《東方紅》,這個噪音影響了全宇宙,於是外星人的飛碟趕來準備把東方紅衛星摧毀掉,但在來的途中衛星沒有電了,飛碟找不到這顆衛星了,於是外星人在她的眼睛中從高維空間嵌入了一顆衛星,使她眼脹、頭痛,而且在她胃中塞入了電池,提醒她把電池裝到衛星中,以便定位,於是她的胃容量85%被電池佔據了,所以她稍吃一點東西就胃脹。而且她的小女兒是外星人投胎。後來靈排中把這些問題處理了,眼脹、頭痛、不能吃東西的問題都解決了。

她向警察解釋了來龍去脈,並且告訴警察她已經是美國公民數十年了,這樣警察才不再追問我,但說他們不管這些事,只管當地治安,對我講的事沒有興趣。折騰了很長時間,沒有達到目的,我離開了警察局。面對這個情況,必須改變計劃,於是外星人和我緊急暫停了接下來將在日本東京東部千葉縣的停電。此前我已經在網上公告了日本將停電。現在改為讓飛碟先做一些飛行表演。

2019年7月16日,我感覺腰痛,於是我在新澤西住處的地下室中靈排,呈現外星人的大飛碟上釋放了很多小飛碟,從洛杉磯的海上一直往南進行飛行表演。靈排完我就把錄像放到YouTube上了。

2021年5月28日美國軍方公佈了14個UFO在2019年7月15日晚上11點包圍了聖地亞哥的軍艦,他們的雷達測到了,而且拍了錄像,但一直不知道為什麼UFO包圍了一艘軍艦。實際我在發生飛碟飛行表演數個小時後,2019年7月16日我已經把來龍去脈公佈在YouTube上了。

軍方公佈了14個UFO包圍軍艦後,我又試圖聯繫軍方,結果同上一次警察局差不多,只是我小心謹慎了很多,但還是沒有成功。

伊朗2020年1月7日18:20發生4.9級與19:19發生4.5級地震,靈排呈現是伊朗有人從庫房取出了核導彈,飛碟馬上取走導彈中核物質並噴出高壓氣體衝擊地面發出警告不允許再使用核物質,於是發生地震,那是

靈排的2154例。所以,其實以後核戰爭是打不起來,因為外星人飛碟一直監視着地球,只要核物質一露頭就把地球上核物質移走,未來將把所有核物質移走。

## 十,太陽的第三次工程

2020年初發生了疫情,於是我把歷史上發生過的傳染病、流行病均靈排看了一遍,尤其是2020年1月31日靈排第2179例2009年發生的甲型流感。靈排知,墨西哥有外星人建的金字塔,外星飛碟低空飛行去金字塔,把附近地表的熱空氣卷走了,一下子溫度下降20-30度,由於是在夏天,人們沒有意識到大降溫,沒有注意保暖,於是很多人得了感冒,就醫時醫生檢測了病毒,發現鼻腔有流感病毒,於是認為2009年發生了甲型流感流行。實際是病毒平時就存在,沒有人去檢測,所以沒有人知道有甲型流感病毒,但一旦檢測發現了此病毒,人們誤以為是發現了新的流感病毒引起的疾病。實際原因是飛碟旋轉使地表大降溫引起。所謂的甲型流感病毒,缺少了與歷史的對照組。類似的,2020年人們發現肺炎後,去醫院就醫,醫生檢測病毒,發現了冠狀病毒,誤以為肺炎是由於冠狀病毒引起的,實際是冠狀病毒本來已經存在幾千年,只是以前沒有人檢測,現在突然檢測發現了而已。同樣也是缺少了與歷史的對照組。隨後的隔離防疫、疫苗,全是搞錯的。

事後一位在瑞士的關注靈排的人檢索了墨西哥的氣溫,赫然發現2009年6月2日下午6點和9月21日下午6點,溫度突然從攝氏20度下降到攝氏零下17.8度,即下降幅度達到37度,證實了我講的因為突然降溫很多人得了流感。

2020年4月14日我靈排時,赫然發現外星人正在進行太陽的第三次工程。他們正在把很多飛碟首尾相連圍繞太陽旋轉以誘導有序磁場提高太陽的效率。他們問我,他們現在已經把太陽的效率提高了60%,要不要繼續提高。我知道如果效率繼續提高,那麼意味着太陽發出更多的熱量,地球會更熱。我也知道,如果現在停下,等待地球遠離太陽後再次開工,那麼如同煉鋼煉到一半停下,下次再開工時會很費勁,再次把那么多飛碟集中到太陽附近不容易。於是我讓他們把效率提高到100%,至於如何給地球降溫我知道,利用飛碟對着地球旋轉,就會降溫。但外星人他們自己並沒有意識到飛碟旋轉會給地球降溫,於是他們直接把誘導太陽的有序磁場效率提高到100%。經過太陽的



第三次工程後,太陽比以前更熱了。但外星人很怕地球人上一個人,那個人名叫金正恩,我在2017年靈排時已經知道外星人很怕金正恩,知道地球上最想搞核試驗的是金正恩。因擔心金正恩搞核試驗把太陽再次搞壞,於是外星人扔下一把尖刀刺中金正恩的心臟偏外側。從以前的靈排得知金正恩有三個替身,後來出場的全是金正恩的替身,如何區別真身與替身,我就不講了。

外星人採納了我用飛碟旋轉給地球降溫的方案後,先給中國東北三省降溫試驗,於是在2020年4月20日至22日下了大雪,很多房子埋在大雪中徹底看不見了。請看中國中央電視台的天氣預報:“在中國東北上空盤踞着一個逆時針旋轉的冷渦”,逆時針旋轉的冷渦是什麼?就是飛碟,而且是逆時針旋轉。地球人的眼睛看不見飛碟,不在地球人的感光範圍內,但飛碟旋轉引起的氣流是在衛星雲圖上清晰顯示的。

然後飛碟向南移動,中國很多地方出現了冰雹或者下雪,整個夏天均有發生。

2020年5月1日,飛碟停止了向地表旋轉吹風,並測量在經過太陽的第三次工程溫度升高後、在飛碟不旋轉的狀態下地表的本地氣溫,於是全中國高溫,戲稱祖國江山一片紅。

2020年5月5日下午,兩個飛碟南移到達了廣東虎門大橋,垂直穿過橋面,15:32引起大橋異常抖動,晚上8點左右,兩個飛碟再次測試上下運動,引起橋面的再次抖動。虎門大橋被關閉。(未完接下期)

巴西著名導演沃爾特·塞勒斯正在籌備自己的新電影，一天，正為此一籌莫展的沃爾特到城市西郊辦事，在火車站前的廣場上遇到了一個十多歲的擦鞋小男孩。小男孩問道：“先生，您需要擦鞋嗎？”沃爾特低頭看了看自己腳上剛剛擦過不久的皮鞋，搖搖頭拒絕了。

就在沃爾特轉身走出十幾步之際，忽然見到那個小男孩紅著臉追上來，眼中滿是祈求：“先生，我整整一天都沒吃東西了，您能借給我幾個錢嗎？我從明天開始就多多努力擦鞋，保證一周後把錢還給您！”

沃爾特看著面前這個衣衫襤褸、面黃肌瘦的小男孩，不由的動了惻隱之心，就掏出幾枚硬幣遞到小男孩手里。小男孩感激的道了一聲“謝謝”後，一溜煙就跑得沒影了。沃爾特搖了搖頭，因為這樣的街頭小騙子他已經見得太多了。

半個月後，忙著籌備新電影的沃爾特早已將借錢給小男孩的事忘得一干二淨了。不料，就在他又一次經過西郊火車站時，突然看到一個瘦小的身影離他老遠就向他招手喊道：“先生，請等一等！”等到對方滿頭大汗的跑過來把幾枚硬幣交給他時，沃爾特才認出這是上次向他借錢的那個擦鞋小男孩。

小男孩氣喘吁吁的說：“先生，我在這里等您很久了，今天總算把錢還給您了！”沃爾特握著自己手里被汗水濡濕的硬幣，心頭陡然升起一股暖流。

沃爾特不由的仔細端詳起面前的小男孩，突然，他發現這個小男孩其實很符合自己腦海中構想的主人公形象。於是，沃爾特把幾枚硬幣塞到小男孩兜里：“這點零錢是我誠心誠意給你的，就不用還了。”沃爾特對他神秘的一笑，又說道：“明天你到市中心的影業公司導演辦公室來找我，我會給你一個大大的驚喜。”

第二天一大早，門衛就告訴沃爾特，說外面來了一大群孩子。他詫異的出去一看，就見那個小男孩興奮的跑過來，一臉天真的說：“先生，這

## 善良無需考證



些孩子都是同一樣沒有父母的流浪兒，聽說你有驚喜給我，我就把他們都帶來了，因為，我知道他們也渴望有驚喜！”

沃爾特真沒想到這樣一個窮困流浪的孩子竟會有一顆如此善良的心！既然人都帶來了，沃爾特就

讓工作人員對這些孩子進行了觀察和篩選，最後，工作人員在這些孩子中，找出了幾個比小男孩更機靈，更適合出演劇本中的小主人公的人選。

但最終，沃爾特還是選擇只把小男孩留下來。他在錄用合同的免試原因一欄中只寫了這樣幾個字：你的善良，無需考核！

因為他覺得：在自己面臨困境的時候，卻依然能把本屬於自己一個人的希望，無私的分享給別人的人，最值得擁有人生的驚喜！而這個小男孩就是後來巴西家喻戶曉的明

星文尼西斯·狄·奧利維拉。在沃爾特的執導下，文尼西斯在劇中成功地扮演了小男孩主人公的角色，而電影《中央車站》也大獲好評，並獲得了1999年的奧斯卡金像獎。

若干年後，已成為一家影視文化公司董事長的文尼西斯寫了一本自傳，叫《我的演藝生涯》。

在書的扉頁上面，是沃爾特的親筆題字：你的善良，無需考核。下面還有一行小字，則是他對文尼西斯的評價：“是善良，曾經讓他把機遇讓給別的孩子；同樣也是善良，讓人生的機遇不曾錯過他！”

“欣賞一個人，始於顏值，敬於才華，合於性格，久於善良，終於人品。

人生就是這樣，和漂亮的人在一起，會越來越美；和陽光的人在一起，心里就不會晦暗；和快樂的人在一起，嘴角就常常帶微笑；和聰明的人在一起，做事就機敏；和大方的人在一起，處事就不小氣；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫。

借人之智，修善自己；學最好的別人，做最好的自己！”

記得自己已經轉發過，不過，這篇文章真值得再讀。所謂溫故而知新啊！

科學家做過一個驚人的實驗：每天，對著一滴結晶水說：“我討厭你”，對另一滴說：“謝謝你”。

一個周後，再觀察，發現前者變得雜亂無序，而後者竟長成了“心”形。

可見，語言具有強大的能量，消極的語言，會創造不好的事物，而積極的語言，會產生美好的鏡像。

世界上最真摯的感情，就是感恩之情。最具有能量的語言便是：“謝謝你”。常把這三個字挂在嘴邊，你的命運會越來越好！

### 感謝上天的恩賜

《道德經·第五十一章》中講：“道生之，德畜之，物形之，勢成之。”自然萬物，皆從道中而來，由天地養育。我們每個人更是如此，都在接受上天的恩賜，受到上天的庇護。常懷感恩之心，才是為人的正道。

古時候，有一個農夫，每次在種地之前，都要默默禱告。妻子看到後，困惑地說：“我們靠自己播種，收穫糧食，為什麼要感謝上蒼呢？”

這時，農夫說：“我在感謝上天給我們的福報：讓雨水豐沛，莊稼得以茁壯生長；讓陽光充足，植被能吸收足夠的養料；讓蟲害災禍遠離，我們能正常收割，不被災荒所害。這都是我們人力做不到的啊！”

仔細想來，確實如此。相比于天地的博大，我們總是很渺小；相對於自然的浩瀚，我們顯得很有限。只有在上天的庇佑下，萬物才得以生生不息，輪回不止。

所以，老人們也常說：“君子之心常存敬畏，雖不見聞，亦不敢忽。”大道雖然無形，但卻無處不在。真正的智者，明白自身的局限，通曉自然的規律。心存敬畏，常思感恩。從而遠離災禍事端，過得順風順水。

### 感謝老師的教誨

《道德經·第二十七章》中說：“不貴其師，不愛其資，雖智大迷，其謂要妙。”意思是：做人不尊重自己的老師，不感謝他們的幫助，自以為很聰明，實則是真正的糊塗。這才是道法精妙之處。

生活中，老師是我們最大的貴人。如果一個人不感恩自己的老師，就是背道而行，違背天理。最終，會讓自己走向絕境。

歷史上，龐涓是鬼穀子的弟子，鬼穀子細心教他兵法戰術，傳授他策略謀論。但是他在下山之後，當上了魏國的將領，就忘記了老師的教導，自以為是，不聽勸告，並且殘害同門師弟。最後，被

## 世界上最具有能量的語言

師弟孫臏設計，自刎於馬陵之下。

古人有言：“知恩圖報者，賢者也。”賢明的人，總是內心清明，能夠發現別人的優點，記住他人的善意，並且予以回報。這樣的人，如同一束光，會把能量傳遞給身邊的人，最終，也會溫暖自身，照亮自己。

### 感謝自己的陪伴

楊絳先生曾說：“世界是自己的，與他人毫不相關。”深表同感，人到中年，慢慢明白：人生這場旅行，每個人的目的地都不同，都只會陪我們一程，然後各自奔赴下一站。能一直陪伴我們，不離不棄的，始終是自己。學會感謝自己，傾聽內在的聲音，才是一切幸福的開始。

從前，有一個婦人，丈夫離世了，婆婆在不久前也撒手人寰。無依無靠的她，想要投河自盡，被一位道長救下。

一年後，她來到道觀，對道長說：“師傅，感謝您的救命之恩，如果當初不是您的勸告，我就活不到今天。”道長聽後，笑着對她說：“你最應該感謝的是自己呀，我只能渡得了你一時，只有你自己才可渡你一世。”

確實，一個人，只有自己有向好的信念，才能真正走出迷霧，迎來光明。蔡康永說：“對自己好一點，那是會跟你在一起最久的人。”不妨對自己寬容一點，理解一些。無論發生什麼，不埋怨自己，不責備自己，常常對自己說“謝謝”，漸漸的，你會感受到平和安寧，自在喜悅。

語言所傳遞的能量，其實是心念的力量。正如西漢揚雄在《法言》中說：“言，心聲也；書，心畫也”語言，是內心的表達；文字，是內心的寫照。“謝謝你”三個字，是感激之情的自然流露，也是心懷善念的自然表達。讓我們把這三個字，內化於心，外化于行。不斷提高自己的精神境界，提陞自己的能量層次，吸引更多美好的事物，進入到我們的世界。



11月25日是感恩節，感謝有你，一路相伴！人的一生命之中，會遇見很多人，有些人經過了我們的生命，豐富了我們

## 感恩節，感恩一路幫助過我的所有人

的一生，有些人與我們擦肩而過，成為生命里的匆匆過客，他們見證我們的成功失敗，我們的一生，有他們的存在。讓我們感恩生命里出現的每個人，感謝有他們，伴我們一起走過。

### 01 感謝父親母親

世界上有一種人，和你在一起的時候，他總是千萬次囑咐，天冷了，要多穿件衣服，不要熬夜，要注意身體，你覺得很煩，卻也覺得很窩心。

他總是說賺錢不易，卻總是在你缺錢的時候，邊教訓邊塞錢給你。他深情陪伴了你半生，最終卻還是離你而去。這種人，叫做父母。

感恩父母，就像小草感謝沉默不語的大地，包容我們所有的好與壞。是他們用深刻而濃重的愛，為我們擋風遮雨，撐起一片天，給我們一片洋溢着愛和溫暖的家園。

### 02 感謝兄弟姐妹

世界上有一種人，你們有最親密最親密的關係，和你在一起的時候，他偶爾會和你打架，有時還從不手下留情。他偶爾會和你斗嘴，甚至總是搶你的點心，總是向父母打小報告，卻比誰都更愛護你。這種人，叫做兄弟姐妹。感謝兄弟姐妹，你的情無人能替，雖然千里相隔，但這血濃于水的親情，永遠埋藏在最深處的心房里。

### 03 感謝知心愛人

世界上有一種人，他無怨無悔的愛與牽掛，讓你懂得愛為何物，讓你匆忙的腳步有了短暫的停靠，當抬頭四顧，你才發現，原來世界如此明亮溫暖，那個人，他一直都在身旁。這種人，叫做

### 愛人。

感謝一輩子和你牽手的人，因為他的如影相隨，每一個日子你不再孤單和彷徨，同擔痛苦，同享幸福，人生因此堅實和豐滿。感恩你的寬容大度，感恩你的理解包容，此生只希望，未來的路不管怎樣，我們都微笑着牽手走過。

### 04 感謝摯交朋友

世界上有一種人，知道你一些不為人知的小秘密，瞭解你不為人知的小癖好。仍記得那些在一起的日子，一切抱頭痛哭，一起放肆大笑，彼此是最可靠的肩膀。你們在一起的日子，走得比戀人還要長久，這種人，叫做朋友。

感謝身邊知心的朋友，今生有你們陪伴，才不會孤單，有你們包容，有你們理解，才讓我的個性得以施展，任性得以釋放，感謝你們陪我走過一程又一程，一天又一天。

### 05 感謝陌生人

世界上有一種人，匆匆而過，卻又難以相忘，是公車上讓座的“他”；是先你一步推開重門的“他”；是你孤身一人在外遇到麻煩時，向你伸出援手繼而轉身離去的“他”；感謝曾經匆匆與你擦身而過的人，因為“他”走過你的人生，成為你精彩回憶的一部分。

生命本是一場漂泊的旅途，遇到誰都是一個美麗的意外。感謝陌生人，讓我遇見你。

### 06 感謝包容我們的人

世界上有一種人，在我們犯錯的時候，他們包容和勸導；在我們糾結時，他們用小小的鼓勵，打消掉我們的憂慮。感謝那些願意包容我們的人，讓我們有輕鬆的心態，面對以後更多的困難。

### 07 感謝傷害過我們的人

世界上有一種人，在我們生命中留下長長的傷痕，人總有固執極端的時候，直到我們被傷害至心痛才恍然大悟，一味的付出根本沒必要，擁有也不一定就是幸福。

### 08 感謝未曾謀面的朋友

朋友，原諒我加了你，卻沒找你經常聊天，其實我想說，加是一種禮貌，是一種相互的欣賞，彼此沒有拒絕，就是待客之道。不管是親情，友情，網絡之情，我都萬分珍惜。我默默地關注你，也許沒有片言只語，但我並沒有忘記。

每天我都抽空看看朋友圈，你的精彩分享，關注你的動態，和你分享的每一篇精彩的文章，這也是現在我的一種生活狀態！所以，在這里我要說一句：感謝我的微信能有你。

### 09 感謝辛苦的自己

世界上有一種人，總是在父母的保護下長大，在手足的關係中定位自己，在愛人的呵護中找到真愛，在朋友的關心中努力前行，在陌生人伸出的雙手獲取溫暖。你知道這些人經過了你的生命，也豐富了你的一生，你謝謝他們帶給你的一切，卻又總是說不出口，這種人，就是自己。

感謝自己，這一路風雨人生，即使一邊流淚，一邊努力，也從未忘記，保持微笑前行。

### 10 最後還要感謝時間

感謝時間：生命短暫，人生無常，要把每一天當成最後一天，去做想去的事，去愛想愛的人。感謝時間：雖然讓容顏衰老，但是心態越來越好；感謝時間：雖然讓眼淚奪眶，但是遺憾越來越少。感謝時間：讓我遇見了身邊的每一個人，帶給我溫暖、感動，教會了我成長、進步。

無論是現在還是將來，我們都別忘了，給我們生命中那些相遇過的人，一份溫暖、一份理解、一份感恩。他們注定了我們生命中需要遇見的人，注定或多或少，教會給我們一些什麼的人。幸好，在寒冷的冬日里，有這樣一個感恩的節日，可以讓我們說出心底的感謝。

點個在看，感恩，出現在我生命里的每個人，真誠的對你說聲：感謝！



# Ohio First State to Implement Family Mapping Tool Technology to Connect Kids in Foster Care with Their Forever Families

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Lt. Governor Jon Husted and Ohio Department of Job and Family Services Director Matt Damschroder today announced that Ohio is the first state to implement two technology tools from Connect Our Kids. The tools will help children services professionals connect Ohio's 3,100 foster youth with their forever family. They were joined by partners from InnovateOhio, Kinnect, the Dave Thomas Foundation, and Ohio CASA.



sources and covers over 3 billion people to exponentially expand the pool of potential kinship

The Family Connections tool is a genogram or a digital diagram that illustrates an individual's family members. Professionals can use the desktop or mobile app versions to build family trees, find family contact information and engage family and supporters of children in foster care. The People Search tool uses public information from over 300

caregivers, far beyond just those in current contact with the child's parents.

"Using this technology is data sharing at its best to help find foster homes for kids in foster care. It's going to save children's services professionals time and resources," said Lt. Governor Jon Husted. "Gone are the days of them having to map out family trees and contact information on their own. This technology does it for them, and then makes it widely available to other professionals."

"The Ohio Department of Job and Family Service facilitates many programs to help children find their forever home," said Director Damschroder. "From our '30 Days to Family' program, which focuses on placement of kids soon after they enter the foster system, to our Wendy's Wonderful Kids partnership, which helps older youth in the system, technology can help us be more successful in almost every way."

Children services transformation has been a top priority for the DeWine-Husted administration; innovative programs and technology such as Connect Our Kids, 30 Days to Family, Wendy's Wonderful Kids, and Ohio CASA are playing a significant role in reforming the foster care system and bettering the lives of Ohio's most vulnerable chil-

dren.

About the Partners:

30 Days to Family, a program brought to Ohio by then-Attorney General Mike DeWine and administered through Kinnect, collaborates with children's services caseworkers to identify a vast array of connections for children and families involved with children services. As a result of investments in the administration's state operating budgets, over the last four years, the program has grown to cover 27 counties and helped 1,700 children in Ohio's children services system.

Ohio CASA helps Ohio children emerge from the trauma of abuse and neglect to an environment where they can thrive. They recruit, screen and train volunteers from local communities to help juvenile courts keep children safe and determine the child's best interest. As a result of investments in the administration's state operating budgets, Ohio CASA has gone from serving 36 counties to 57 counties and is looking to expand to 62 counties.

Wendy's Wonderful Kids, a program through the Dave Thomas Foundation, hires recruiters that are dedicated to finding permanent families for children in foster care who are most often overlooked. Recruiters use an evidence-based, child-focused recruitment model to find the right family for every child. As a result of investments in the administration's state operating budgets, since 2004, Wendy's Wonderful Kids has matched more than 2,000 Ohio children with families and helped more than 1,300 Ohio children find forever homes.



# UCA Statement on Recent Tragic Incidents Involving Chinese International Students and Chinese American Youth

SERVE LEAD INSPIRE

United Chinese Americans (UCA) condemns all violence and racism, including the November 9, 2021 senseless killing of a Chinese international student in Chicago and the November 17, 2021 anti-Asian racial bullying and beating of Chinese American teenage students in Philadelphia transit trains.

While it is true these incidents are just a few among thousands, it is important to state that our communities are still validly feeling increased fear for their safety due to anti-Asian sentiments and violence: UCA demands public safety improvement from our government and leaders on all levels and calls for an all-of-society effort to invest more in educating and nurturing the next generation of Americans.

As an organization, we are reaching out to other ethnic groups, civic organizations, and political leaders in search of common solutions, honest dialogue, and bold public policy initiatives.

"On one hand, Chinese Americans are suffering from the much-increased hate incidents and violence, and on the other, we are forced to confront discrimination and mistrust by our own government due to the worsening US-China relationship," said UCA President Haipei Shue. "We

have no other choice but to organize and mobilize ourselves for a better future, a better today now!"

On Nov. 17, 2021, a video went viral online of a group of teenage girls on a Philadelphia train brutally beating a Chinese American girl, who had stepped in to help Chinese American boys the group had just assaulted.

On Nov. 9, 24-year-old Shao Xiong 'Dennis' Zheng, a University of Chicago graduate student from China, was killed during a robbery for his cell phone near campus. Zheng's killing was the third killing involving a University of Chicago student this year - one of the other victims killed in January was Yiran Fan, a Ph.D. student also from China.

Shue said, "These tragic and disturbing events only spur us to do more to reduce violence, end Asian hate and racism, and advocate for radical change for the sake of our youth."

Visit the UCA website at <https://ucausa.org/>. Find information, help, and resources via UCA's Find Help & Resources webpage at <https://ucausa.org/find-help-resources/>. See where Asian American history curriculum is federally and in your state via the UCA website at <https://ucausa.org/advocacy-for-asian-american-studies-in-school-curriculum/>.

United Chinese Americans (UCA)



# Donate to UCA 請捐款支持我們

Dear UCA Friends and Family,

Today is Giving Tuesday — a day for people to give back to the organizations, charity and causes that matter to them.

Today, all Giving Tuesday gifts will be MATCHED—dollar-for-dollar up to \$50,000 by one of UCA's generous donors.

Your gift today will provide the lifeline for UCA to better fulfill her mission to serve, lead and inspire our community. UCA has been fighting to protect the civil rights of Chinese Americans, impact public policy, especially on Capitol Hill, train next generation for their leadership, and define and nurture a strong and proud Chinese American identity, culture and way of life.

Support UCA and be part of our civic movement!!

Please don't wait — donate now on giving Tuesday!

UCA 的朋友們，大家好！今天是 Giving Tuesday，有一位 UCA 的長期支持

者承諾捐出 5 萬美元作為 UCA 年底籌款活動的 Match Fund，條件是如果我們能在年底前籌到 15 萬美元，他將捐出 5 萬美元 match 我們的捐款。希望大家發動起來為 UCA 籌款！支持 UCA，回饋社區，請捐款幫助我們做得更好！

捐款鏈接：<https://ucausa.org/uca-2021-holiday-fundraising/>

With gratitude,

Haipei Shue

UCA (United Chinese Americans)



## M&M 律師和會計師事務所

168 Dorchester Square, Suite 207, Westerville OH 43081

電話：(614)358-3590 傳真：(614)358-8572 微信：MTang\_OH 郵箱：tangming@tanglawoffice.com



唐鳴，移民及稅法律師

Ming Tang, Attorney

親屬移民，工作移民，投資移民，入籍，H1/L1，政治庇護，出庭，豁免，上訴，高中及大學留學

Mary Sun, CPA

註冊會計師

公司個人報稅，公司註冊，會計稅務，財務報表，酒牌申請，生意買賣

## 注冊會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址：92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235

中英文電話：614-962-0868 郵箱：fred@nationaltax.net 微信號：Nationaltax

成立於 1999 年，具有豐富的稅務和會計經驗，人力資源雄厚，價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務，為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務：

- \* 個人稅務申報
- \* 公司會計服務
- \* 員工工資及相關稅務
- \* 公司稅務申報
- \* 公司稅務計劃
- \* 公司成立登記註冊

## 李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer

614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括：家庭移民，工作移民(H-1B&L)，入籍申請，投資移民(E treaty)，豁免申請(Waiver)，庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017

Web: [www.petersonconners.com](http://www.petersonconners.com); [www.attorneyjanelee.com](http://www.attorneyjanelee.com)



## 哥倫布綜合醫療中心

Columbus Center for Integrative Medicine

地址：2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235

614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) [www.ohio-ccim.com](http://www.ohio-ccim.com)

內科 婦女保健  
家庭科 移民體檢

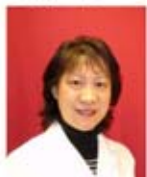
提供優質醫療服務

接受各種醫療保險

優惠自費病人

可當天預約

周六預約應診



李柯娃 醫師

Kewa Li, M.D. Board Certified  
美國內科專家文憑  
俄亥俄州行醫執照

中醫 針灸  
推拿 理療



陶煉暉 醫師

Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified  
美國中醫針灸專家文憑  
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

一站式的服務，省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室



Yu Ins and Fin Svcs Inc  
Jonathan Yu, Agent  
1930 Crown Park Ct. Ste 140  
Columbus, OH 43235  
Bus: 614-885-9507  
我們精通中文

State Farm 提供各種保險的一站式服務，讓您 省時省心更省錢，如果您把汽車和房子一起投保，State Farm 就可平均節省 \$761 保費！

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價，或許能幫您省一些錢。汽車，房屋，人壽保險，銀行，理財都可以呦！

向更好邁進 現在就打電話給我！



2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。State Farm - Bloomington, IL



# 與油脂攝取量相比 油脂種類是中風風險的更關鍵因素

一直以來大眾熟知的觀念是，攝取過多油脂會增加膽固醇、血管堵塞，進而提升中風及心血管疾病風險。不過哈佛大學最新研究顯示，油脂攝取的種類，比攝取的總量更重要。料理時以植物油為主能降低中風風險達 12%，若以紅肉等動物性油脂為主，風險上升 16%。



研究顯示，在預防包括中風等心血管疾病方面，飲食中攝取的油脂種類及油脂來源，比攝取的總量更重要。

報告指出，人類生存需要油脂，油脂能幫助人體從食物中吸收維生素、維持賀爾蒙運作、建立細胞、補充活力、保暖等，攝取自蔬菜、堅果、魚類的飽和脂肪能降低膽固醇。塔弗茲大學 (Tufts University) 心血管營養實驗室 (Cardiovascular Nutrition Laboratory) 主任莉琪登絲坦 (Alice Lichtenstein) 指出，這類油脂包括玉米油、葵花籽油、大豆油等液態油脂。這三種油有豐富的多元不飽和脂肪酸，芥花油、橄欖油則有豐富的單元不飽和脂肪酸。

相較之下，專家認為肉類中大量的飽和脂肪會增加體內的壞膽固醇，鹽會讓血壓上升，這兩種物質都會增加中風風險。此外，紅肉在加工過程中添加的化學物質會破壞細胞，進而提升癌症風險。

英國國民保健署 (NHS) 建議成年人每天攝取的紅肉或加工肉品不應超過 70 公克，相當於 2 片培根或 1 根香腸。

不過研究團隊也坦承此份研究為觀察性研究，無法證實油脂攝取與中風風險之間的因果關係，研究也未納入生活型態、人種等其他因素。目前這份研究尚未經過同儕審查，也尚未發表在任何期刊上。

綜合美國有線電視新聞網 (CNN)、英國《每日郵報》(Daily Mail) 報道，哈佛大學團隊 8 日在美國心臟學會 (American Heart Association) 2021 科學年會公開的研究指出，在引發中風風險方面，油脂攝取的種類比攝取的量更重要。

研究團隊追蹤超過 11.7 萬名平均年齡為 50 歲的美國醫護人員的飲食習慣，一共追蹤逾 27 年，每 4 年就以問卷形式調查參與者的油脂攝取量，期間一共有 6789 人中風。

研究結果顯示，料理時主要以橄欖油、玉米油、大豆油等植物油為主的參與者，中風風險較最不常攝取植物油的參與者降低 12%；經常食用豬油、紅肉、加工肉品等動物性脂肪的參與者，中風風險較最不常食用的參與者高出 16%；另外，主要從奶油、起司等乳製品中攝取脂肪的參與者，中風風險沒有增加。

研究第一作者、哈佛大學陳曾熙公衛學院 (Harvard T.H. Chan School of Public Health) 營養學系博士後研究員王峰磊 (Fenglei Wang) 表示，

弗茲大學 (Tufts University) 心血管營養實驗室 (Cardiovascular Nutrition Laboratory) 主任莉琪登絲坦 (Alice Lichtenstein) 指出，這類油脂包括玉米油、葵花籽油、大豆油等液態油脂。這三種油有豐富的多元不飽和脂肪酸，芥花油、橄欖油則有豐富的單元不飽和脂肪酸。

相較之下，專家認為肉類中大量的飽和脂肪會增加體內的壞膽固醇，鹽會讓血壓上升，這兩種物質都會增加中風風險。此外，紅肉在加工過程中添加的化學物質會破壞細胞，進而提升癌症風險。

英國國民保健署 (NHS) 建議成年人每天攝取的紅肉或加工肉品不應超過 70 公克，相當於 2 片培根或 1 根香腸。

不過研究團隊也坦承此份研究為觀察性研究，無法證實油脂攝取與中風風險之間的因果關係，研究也未納入生活型態、人種等其他因素。目前這份研究尚未經過同儕審查，也尚未發表在任何期刊上。

說起癌症，大家都會談癌色變，在大家的理解里癌症往往都和死亡有着緊密的聯繫。癌症對於每一個人來說，無論是身體、精神還是金錢來說都是對這個家庭一個巨大的折磨和考驗。

有一種癌症其實和死亡的關係不是那麼密切，但是患上這種“癌症”的人無論是對生活還是精神狀態來說都是一種考驗，這種疾病被稱之為“不死的癌症”：痛風。

不死的癌症：什么是痛風  
痛風是由單鈉尿酸鹽沉積所致的晶體相關性關節病，與嘌呤代謝紊亂和(或)尿酸排泄減少所致的高尿酸血症直接相關。主要包括急性發作性關節炎、痛風石形成和尿酸性尿路結石等，其最重要的生化基礎是高尿酸血症。痛風多見於中年男性，在女性中，以絕經後的女性是主力軍，目前來講痛風呈現年輕化趨勢。

不死的癌症：痛風是怎么造成的  
我們提到痛風最重要的生化基礎是高尿酸血症。那么高尿酸又是怎麼一回事？我們正常人體在正常嘌呤飲食狀態下，非同日兩次空腹尿酸水平均高於男女性的正常值(男性 420 μmol/L, 女性 360 μmol/L), 我們就稱之為高尿酸血症。

一個正常成年人每日產生尿酸約為 750mg, 其實 80% 左右為內源性也就是來自我們自己本身, 另外的 20% 為外源性。打個比方說, 一個固定的容器內放的是尿酸, 每一天我們人體正常代謝量為其中的 60%, 絕大多數都是經過腎臟排泄, 剩下的部分則會經過腸道代謝。

人體就是通過這種模式來維持體內尿酸水平的穩定, 但是

## 『不死的癌症』痛風

其中任何一個環節出現問題，都有可能導致高尿酸血症。  
不死的癌症：面對痛風我們應該怎麼辦  
1. 限制高嘌呤食物的攝入量：無論是急性期還是緩解期的患者都要避免高嘌呤食物。像是海鮮，相對於魚蝦類，貝類的嘌呤含量很高，所以海鮮是痛風患者飲食中的一類禁忌。  
同樣作為優質蛋白質來源的牛奶和雞蛋，它們則是低嘌呤食物，每個雞蛋的嘌呤含量只有 0.4 毫克，每百毫升牛奶含量為 1.4 毫克，所牛奶和雞蛋是補充優質蛋白的首選。  
2. 限制飲酒：尤其是空腹飲酒時，會使腎排泄尿酸減少，如酗酒和飢餓同時存在，會成為痛風急性發作的誘因。痛風患者尤其要控制啤酒和酒精度數較高的白酒。雖然啤酒本身嘌呤含量並不高，但是在體內代謝後會產生大量嘌呤，所以還是屬於高嘌呤食物。  
任何疾病的產生大多數原因都來自於自己的生活方式和飲食習慣的問題，只要我們有一個良好的生活習慣和一個合理的膳食結構，我們和健康一直會和諧的相處下去。



# 頭髮變白了可以逆轉嗎？



分泌黑色素，並輸送到毛髮纖維中。因此，當黑色素細胞減少，毛髮位置的色素就會脫失，頭髮也就逐漸變白。

那麼，能導致黑色素細胞減少的原因有哪些呢？

**1. 遺傳因素**  
通常情況下，亞洲人一般到 40 歲左右，黑色素的分泌功能就會開始減弱，出現零星白髮。及至五六十歲，白髮的數量開始大面積增多。

但是有些人受遺傳因素影響導致基因突變，先天毛囊處的黑色素細胞就稀少，於是就會“少白頭”。

**2. 過度勞累、壓力大**  
壓力大、精神緊張、焦慮、生活作息不規律、熬夜等原因不僅會造成脫髮，還會導致長白頭髮！尤其是腦力勞動者。

**3. 慢性疾病**  
屬於病理性白髮，比如白癜風、甲狀腺功能異常、甲亢等自身免疫性疾病以及內分泌失調等都可能導致白髮的出現。

白頭髮到底能不能轉黑呢？能，但得分具體情況。

**1. 對於因年齡增長、遺傳因素導致的白頭髮**：有兩種解決的方案：拔和染。

因為這兩種原因導致的白頭髮是不可逆的，就像逝去的青春一樣，目前在醫學上是沒有解決的辦法。

所以，所謂“白髮自然轉黑、徹底變黑”之類的產品，都是騙人的！

很多人就要問了，不是說白頭髮拔一根會長十根嗎？假的。

一個毛囊所長的頭髮都是固定的，你拔了一根後並不會因此多長幾根出來。但是需要說明的是，拔掉白髮只能當時眼不見心不煩，並不能斬草除根，因為白頭髮拔了後，長出來的還是白頭髮，如果操作不當，還會造成毛囊炎。

因此，醫生不建議大家拔白髮，如果實在難以忍受，可以通過染髮來實現。

**2. 對於精神因素導致的白頭髮**：那就改變生活習慣，緩解緊張的情緒和壓力，白髮就可以

慢慢逆轉。

**3. 對於慢性疾病導致的白頭髮**：那就積極的治療，藥到病除後，白髮自然就轉黑了。白髮能延緩生長，但得做好預防

雖然說在目前的醫學界，白頭髮不好治療，但是，我們可以通過一些方法讓白髮來得晚一些！對此，專家建議：

1. 適當吃堅果類食物可以幫助護髮；
2. 三餐規律，飲食均衡，不挑食，也不要過油過辣；
3. 保持心情愉快，不要有太大壓力，也不要過度勞累緊張；
4. 定期體檢，有病及時就醫；
5. 注意頭部清潔，洗頭間隔時間適宜，建議油性頭髮 2 天洗一次，干性頭髮 3-4 天洗一次；
6. 儘量減少燙染次數；
7. 不熬夜，保證每日睡眠時長。

# 人生智慧：不急 不惱 不懶 不饒

不急 -- 性子急、遇到一點小事就沖動、情緒激動、心臟砰砰跳，這樣不僅不解決問題，甚至還會給自己的健康造成影響。研究發現，猝死的第一大誘因就是情緒激動。

不惱 -- 人生不如意事十有八九，懊惱、生氣是最無用的發泄。人生在世，每個人或多或少都有自己的脾氣，如果要是都耿耿于懷，那肯定是要氣出病來。

不懶 -- 懶人不只是不愛鍛煉身體，也指不求進取，既缺乏自律、又缺乏毅力，懶成了人生最大的絆腳石，往往在生活中工作中往往一事無成。那些優秀的人懂得自律，懂得用自己的方式去經營生活。

不饒 -- 面對各種美食很少有人能拒絕，饒是本能。但超強的自我管理是決定一個人健康的關鍵。

一提到“補腦”許多人立刻就想到核桃，“以形補形”，“愛吃核桃的人聰明”，“每天吃幾個能提高智商”。這些說法準確嗎？

首先，我們必須明確——食用核桃雖然有益，但並不代表真能“提高智商”。

平日所說的“補腦”，是因為以核桃為代表的一些食物，它們富含 Omega-3 脂肪酸、抗氧化劑、植物營養素等，可以提高孩子的記憶力，改善注意力、情緒，具有一定的維持大腦功能的作用。瞭解完這一點，讓我們一起看看“補腦”食物的紅黑榜，從飲食上給孩子“加加油”。一、這些食物大腦喜歡

在日常生活中，有許多常見的健腦益智食物。快來看看有哪些是你家餐桌上的“常客”？

**魚類：代表食物：三文魚、沙丁魚、鮭魚等深海魚類。**

推薦原因：這些食物富含 Omega-3 脂肪酸，可以提供高水平的抗氧化劑和維生素 E 等，有助於延緩大腦的衰老。魚頭含有豐富的卵磷脂，是人腦中神經遞質合成的重要成分，可增強人的記憶、思維和分析能力，具有益智作用。

**豆類：代表食物：豆漿、豆腐、腐竹、新鮮豆類、干豆類等。**

推薦原因：這類食物含有豐富的蛋白質和必需氨基酸、脂肪、碳水化合物和維生素 A、維生素 B 等。必需氨基酸是大腦賴以活動

# 哪些食物最“補腦”

的物質基礎，可幫助保持腦健康。

**蔬菜**  
代表食物：綠葉菜、西紅柿、南瓜、胡蘿蔔、西藍花等。

推薦原因：綠葉蔬菜可提供大量的維生素 E 和葉酸。維生素 E 可以延緩大腦衰老，葉酸可以改善記憶力，還能降低同型半胱氨酸。西紅柿、南瓜、胡蘿蔔含有豐富的抗氧化劑，可以幫助保持大腦活力。菜花、西藍花有改善認知功能和記憶力的作用。這是因為在大腦中有一種重要的神經遞質叫乙酰膽碱，負責腦細胞的興奮度，而菜花、西藍花含有較多此類物質。

**雞蛋**  
推薦原因：雞蛋可以改善記憶力和強化大腦。但是，因為雞蛋含有較多的脂類物質，建議控制每天給孩子的食用數量。

**堅果：代表食物：核桃、花生、葵花籽等。**

推薦原因：花生富含泛酸(泛酸即維生素 B5)，葵花籽含有豐富的鐵、鋅、鉀、鎂等微量元素及維生素 E。適量食用這些乾果，均可起到營養大腦、增強記憶、緩解腦疲勞的作用。

**牛奶**  
推薦原因：牛奶含有優質蛋白質、核黃素、鉀、鈣、磷、維生素 B12、維生素 D 等多種營養素，是大腦營養的重要來源。

此外，水是維持大腦功能必不可少的物質，大腦中約 80% 是水。研究表明，人體缺水第一個受影響的就是大腦，攝入充足的水分能提高大腦的反應速度。

所以，家長們一定要提醒孩子在學校多喝水，不要等感覺口渴了再喝。

**二、這些食物“傷腦筋”**  
食物形形色色，但不一定都對大腦健康有好處，甚至有些食物是多種神經系統疾病的罪魁禍首。

如果孩子的日常飲食不注意，不講究，就有可能傷害大腦，造成不良後果。

**高糖飲食**  
糖是大腦能量的直接來源，但長期高糖飲食卻對大腦非常不利。研究發現，高糖飲食會降低大腦的學習能力、記憶力和大腦的整體功能。而且，高糖飲食及各種含糖飲料，會損傷血管內膜，容易導致肥胖、糖尿病、高血壓等慢性

疾病。  
**高脂飲食**  
孩子們喜愛的食物，如蛋黃派、曲奇餅、冰淇淋、烘焙食品、薯

條和餅乾、冷凍和罐裝食品等，都含有大量反式脂肪酸。而研究發現，大量攝入反式脂肪酸，會導致認知能力、腦容量和記憶力下降。

**高鹽飲食**  
研究證實，長期高鹽飲食會攝入比較多的鈉離子，影響大腦神經元的信號傳導，降低大腦的記憶和認知功能。

所以，家長們平時要給孩子吃清淡一點，限制食用加入過量鹽的食品。

讓大腦保持健康的最佳方式就是健康飲食。同時，幫助孩子養成定期鍛煉、保證睡眠的好習慣，都將有益於大腦健康。



台北曾經比現今要冷許多，根據清朝的文獻記載，台北盆地在冬日大寒時會下薄雪，大地也會凍出冰裂紋，但這樣的景象我從未見過。從我有記憶以來，台北從未下過雪，但過往的冬天卻比現在寒冷許多。記得童年冬日上小學時，都得戴帽子和手套，走在路上呼出的每一口氣都會結成白霧，清晨的街道，常常見到冷空氣像浮雲般飄盪。

在那樣的冬日，每一年家中都會有一個特殊的日子，那天爸爸會邀請一起跟他到台灣的家鄉親友，幾十個人在過年前團聚。因為人多，每次都是起個暖爐吃火鍋、喝白酒，談談家鄉舊事。那時，還十分年幼的我，總不懂有的大人為什麼會說着說着就涕泗橫流，但之後又立即大塊吃肉、大口喝酒，這些人總是紅着眼睛，也不知是因為喝酒還是流淚。

每年舉行的冬日暖爐會，成了爸爸壯年時期的重大事件。記得我上小學五年級時，有一回爸爸帶我到家附近的小山坡上，指着一只黑色的山羊，說他已經訂了這只羊，那只山羊的身影就一直留在我的腦海里。那一年深冬，家中來了幾十個叔叔伯伯、姑姑阿姨，家里開了好幾桌，還請了人在廚房里專門切羊肉。那一天，大人們吃涮羊肉吃得也不亦樂乎，但始終記得那只山羊的我，一口也沒吃。

我一直不太明白爸爸為什麼要年年辦暖爐會，也因為小，我沒注意到參加的親友從我上

了中學後就開始慢慢減少。剛開始減少得速度很慢，每三五年會聽到“老王走了”“老張走了”之類的話，但等爸爸六十歲之後，爸爸的長輩突然大幅減少，三伯不在了，五叔不在了，老陳也不在了。參加暖爐會的幾十個人，慢慢變成二十幾人，又變成十幾人。暖爐會吃的火鍋，也從全羊鍋變成比較簡單的酸菜白肉鍋。

爸爸七十幾歲後體力變差，暖爐會也改成吃更簡單的家庭火鍋，這些從前大口喝高粱燒酒的漢子都改成喝小酒，也不見一邊談家鄉事，一邊掉眼淚的情景。親友中有人回了大陸老家居住，兩岸跑來跑去的人都成了家鄉新聞舊

# 冬日暖爐會



事的老友身體不好，沒辦法在冬天北上，還有人住進了老年瞻養中心。

爸爸八十歲後，暖爐會只剩下七八個人，然後年年遞減，前年走一人，去年又走了一人，今年又走了一人，聚會時只剩下五個人了。但這些老人，至少和老友年年相聚一次，且越活越像年輕人——聚在一起玩家鄉紙牌的他們，竟然

可以玩到凌晨三四點，第二天早上九點起床吃完早餐繼續玩。雖然我十分擔心他們的身體，卻又不忍強行阻止這些都已經八十多歲的老人做他們青春時期曾瘋狂做的事。

在寒冷的日子裡，爸爸用火爐持續點燃他對家鄉和親友的愛。

也許是受爸爸暖爐會的影響，我在倫敦旅居時，也會在家中辦暖爐會。倫敦的冬日偶爾會下雪，下雪時節最常在一月下旬，我也多選那個時候在家里準備火鍋。在倫敦吃火鍋是很奢侈的事，因為唐人街的中餐館根本不敢賣火鍋，生怕外國人不小心的燙傷舌頭或喉嚨，會要求重金賠償。

我的冬日暖爐會，也深受各國友人的歡迎。在倫敦居住的五年，不知是否因為暖爐會，我交到好朋友，竟然大多是一起吃過火鍋的，比如西班牙友人瑞美、安東尼、荷西、蘇菲亞，以及法國友人伊莎貝、安德烈、米謝兒、提里埃……難道是因為共食過彼此的口水嗎？也許是寒冷冬日圍聚在一起吃火鍋，更容易培養出親人般的溫情。

我這一生吃過的盛宴無數，但只有冬日暖爐會最容易打動我的心靈，讓我強烈地感受到人與人共食的親密與溫暖。這些關於暖爐會的記憶，早已轉化成維係一生一世的情誼，在寒冷的冬日，點燃、溫暖了我們的心爐。

作者：韓良露

## 傳承



東西，遲遲不能做決定。物品不只是物品，上面有人的印記。物品可以讓我們的存在延續下去。那些用了很久的東西是有忠誠度的，其背後的故事、含義、和使用過它們、愛過它們的人的生命史，全都混在了一起。物品和人形成了某種很難拆散的整體。

莉迪亞從父母家找出當年母親生她時住院的賬單，第一次得知，媽媽住的病房號碼是466。她找到了母親喂她喝奶用的奶瓶，找到了很多陳年的賬本和信件，還找到了外祖母和曾外祖母做的針線活兒。

這是一種時間跨度上的保存，媽媽保存了她的媽媽、她媽媽的媽媽留下的針線活兒，也保存了自己女兒剛出生時用的奶瓶。

莉迪亞把一些舊傢具、舊衣服送給了朋友，她在父母家中發現了當年父母之間的情書，還發現了幾十張餐巾紙，它們來自世界各地，有的是餐廳的，有的是咖啡館的。每張餐巾紙上都有媽媽的字迹：1983年3月2日，閒談館，奧爾良；1983年6月18日，布魯日，抒情酒館；1981年11月15日，哥本哈根的斯堪的納維亞旅館……

餐巾紙本來是很容易被丟掉的東西，但莉迪亞的媽媽去各地旅行，在那些咖啡館和餐廳里拿了兩張餐巾紙，寫下時間、地點，就把自己生命的印記放在這些不起眼的東西上了，這其實是一種空間上的佔有。

一個人的生命感受不只來自時間上的傳承，也來自空間上的凝視。她當然很容易就可以把這些舊餐巾紙扔掉，但那些地方是媽媽去過的地方，媽媽在那里喝了一杯咖啡，吃了一塊很美味的蛋糕，吃了一頓晚餐。她可能在旅行中感到平靜和快樂，她的生命感受通過這幾張餐巾紙傳遞給了女兒。

作者：苗煒

比利時有一個作家叫莉迪亞·弗萊姆，她寫過一本書——《我如何清空父母的家》。在父母相繼去世之後，莉迪亞開始清理父母的家：哪些東西該扔掉，哪些東西該送人，哪些東西該自己保留。她說，父母家中有一種神聖不可侵犯的氛圍，生命的彩虹還在每一件物品上閃爍，主人留下的痕迹還在屋子的角落里微微顫動。

她拿起一件東西又放下，再拿起另一件

他們越來越思念老家，然後，他們竟真回了老家。

叔叔退休後，就在合肥四處看房，起初，我還以為他只是想做投資。

他們買房、裝修、重新置辦起一個家，堂妹正好大學畢業。

叔叔嬸嬸動用了所有的社會關係為堂妹在合肥找了一份好工作。他們動之以情、曉之以理，最後說服堂妹和他們一同回了合肥——叔叔終於兌現了他對自己的承諾，回到老家。

堂妹卻不知道哪里是她的老家。她在西安長大，從小學到大學，所有的同學、朋友都在西安，她有限的人生經歷和記憶都屬於西安。

堂妹的工作單位在合肥數一數二，她能力強，人緣不錯，卻總是鬱鬱寡歡。家人給她介紹對象，她也表現得意興闌珊，有一回我發現她在復習考研，就隨口問她：“準備考哪里？”她抬起頭，看看我，說：“還能考哪里？我只有通過這個方式才能回西安。”

他們的屋子擺滿了從西安帶來的各種飾品、日用品，內容龐雜，從銀手鐲、布毛驢到枕頭、紙巾筒……她認為這些只有在西安才能買到。

堂妹在西安已經沒有親人，可是一放假，她還是會坐火車去西安。有時為了看同學，有時只是為了看看那座城市。她回合肥時，總要帶回許多西安的土特產。她把送給同事的分成一份一份，還不忘給自己留一份，放在冰箱里，慢慢享用。

我在西安出差，不知該買點兒什麼，就打電話問她。

她問清楚我的方位，然後指點我怎麼坐車，下車後，往前走大概多少米，往左拐，那里有一家什麼店。

我覺得西安簡直住在她的心里。

堂妹考研沒考上，工作卻越來越出色，生活漸趨穩定，時間久了，尤其她交了男朋友之後，家人都以為她對西安的念想已經作罷。

堂妹的男朋友是她的中學校友，機緣巧合，他大學畢業後，也和堂妹一樣在合肥工作。他們在西安到合肥的火車上偶然重逢，也許是緣分，也許是因為共同的經歷，他們的感情突飛猛進，今年夏天，堂妹結婚了。

堂妹很高興，現在，她每個長假都要回西安。

她有了正當的理由——去婆婆家。

她每次回來還是會帶西安的許多土特產，分發給同事時，她笑容滿面又理直氣壯：“別客氣，從老家帶來的。”

國慶節，我和老公、堂妹、妹夫一起在KTV唱歌。妹夫把許巍的歌唱得出神入化。我們嘖嘖稱讚，他卻對着屏幕一豎大拇指：“許巍，我們西安的歌手！”

那天，我們喝了很多酒，分別時，妹夫含糊不清地說：“今天真高興，就像在西安。”

堂妹拍拍妹夫的手，對我嘆了口氣：“我們說好了，要是生了孩子，就好好培養他，讓他考西安的大學，讓他回老家——我只有這一個方式才能回西安。”

我想起，有一年，去西安，在叔叔家的陽臺上，看見那兒晾着一排嬸嬸自製的香腸——那是他們的老家。

我想起，堂妹的冰箱里，有一盒她從西安帶回合肥、留着慢慢吃的綠豆糕——那是她的老家。

年輕的時候，你總因為各種各樣的事，被命運的手推向各處，你離開了不想離開的人，告別了不想告別的城市，你身不由己。當你該完成的都完成，把該交代的都交代，終於可以還自己一個心願時，也許最想念安家的地方就是你的老家。作者：林特特

# 別把自己的腳伸進別人的鞋里

老人們常說：“別把自己的腳，伸進別人的鞋里”。

確實如此，環境不同，難以感同身受；經歷不同，很難完全理解。正如作家村上春樹所說：“不是每一條魚，都生活在同一片海中。”不用自己的標準，評論他人的生活，才能相處和睦，活得輕鬆自在。

1,不評價他人的言行，是一種教養

明智的人，不評價別人，專注自身；愚昧的人，東張西望，以談論他人為樂。

不輕易評判他人，是處事的境界，也是為人的教養。

白岩松說過：“每個人都是無知的，只是無知的領域不同”。天地廣闊無垠，萬物玄妙至極。一個人能看到的，知道的，始終是有限的。若總是站在自己的角度，去定義他人的言行，只能體現出自己的淺薄。

真正有智慧的人，不評價別人，不妄議言行，時刻反省自己，便會得到別人的尊敬，人生之路也會越走越順。

2,不指責別人的過失，是一種格局

老子說過：“大道之行，不責於人。”真正有格局的人，明白事物背後的本質，洞悉事態發展的規律。所以，不會把過錯歸結於別人，更不會隨便指責他人。

對錯只是表面的現象，能夠透過現象看到本質，才是一個人的高明之處。

心胸寬廣的人，時常寬恕別人；

德行高尚的人，總是看的長遠。有遠見的人，不用自己的認知，去指責別人的過失，如此，才能回歸事物本身，從而解決問題，去除災禍。

3,不干涉他人的決策，是一種智慧

懂得滿足，便不會羞愧；知道停止，才可以長久。

人與人相處，最忌諱的就是不知邊界，用自己的經驗，干涉他人的決策。最終，只會不歡而散，也會讓自己陷入困境。

有作家曾說過：“朋友間再熟，分寸感不可失，自以為熟，結果卻生隔閡。”人與人之間，立場不同，選擇就會不同。越是相熟的人，就越容易忘記了分寸。人生在世，無論是至親還是朋友，學會尊重不同，說話注意分寸，做事留有餘地，相處不越邊界。這樣，相交才會舒服，關係才能長存。

一位哲人說過：“人生這場旅行，不是所有人都去同一個地方。”

深表同感，人生這場答卷，每個人拿到的題目都不同。不需要用自己的標準，去批改別人的答案。



叔叔的老家在合肥。

多年前，他因為個子高、籃球打得好，被部隊相中，參軍，上軍校，提干，轉戰西北，一輩子都沒脫下軍裝。

嬸嬸起初在合肥教書，生下堂妹後隨軍，把教鞭從一所學校揮向另一所學校。

我對叔叔嬸嬸有印象，已經是20世紀80年代末。

那時，他們4年才有一次探親假，回來時，拎着大包小包，在火車站，奶奶恨不得抱着他們哭。

我還記得那一回，叔叔說，在部隊，交往最多的是安徽老鄉，和他關係最好的戰友，老家也在合肥，他們平時以兄弟相稱，親戚般走動。逢年過節，老鄉們總要聚在一起，把酒言歡。有一次，他們不自覺地提到合肥風物，竟情不自禁地集體落淚。

就是那一回，嬸嬸抱怨，西北的蔬菜沒有合肥的好，麵食也不怎麼樣。

一到冬天，想到咸鷄、咸鴨，就饑得慌——西安街上沒有人賣。嬸嬸說，她甚至學會了灌香腸——灌家鄉風味的香腸。

後來，只要有機會，家里人就給他們寄咸鷄、咸鴨。

再後來，交通越來越便捷，只要有機會，他們就抽空回老家，從幾年回去一次變成了一年回去幾次。

嬸嬸關節疼，她忍着，哪怕第四軍醫大就離她家不遠，她也寧願等到寒暑假，回合肥找老中醫拔火罐。

叔叔總對我們說，以後退休了，就回老家。“我們把房子買在一個小區吧。”他興緻勃勃地和我爸商量。

## 老家在你背上



話問她。

她問清楚我的方位，然後指點我怎麼坐車，下車後，往前走大概多少米，往左拐，那里有一家什麼店。

我覺得西安簡直住在她的心里。

堂妹考研沒考上，工作卻越來越出色，生活漸趨穩定，時間久了，尤其她交了男朋友之後，家人都以為她對西安的念想已經作罷。

年輕的時候，你總因為各種各樣的事，被命運的手推向各處，你離開了不想離開的人，告別了不想告別的城市，你身不由己。當你該完成的都完成，把該交代的都交代，終於可以還自己一個心願時，也許最想念安家的地方就是你的老家。作者：林特特

# 收藏頭髮的歷史

對於收藏家來說,頭髮代表着其主人的靈魂。通過收藏頭髮,收藏家覺得他們擁有了頭髮主人的一部分。在許多文化中,頭髮都象徵着一個人的生命力。在各種神話里,人們也能發現這種描述:靈魂寄宿于頭髮,既能依附于身體又能從身體中分離。比如,希臘神話中的摩涅莫辛涅女神就把她那些非凡的記憶貯藏在長長的頭髮里。

在《聖經》故事里,參孫的力量不是來自肌肉,而是來自頭髮,因此當他的愛人把他的頭髮剪掉後,他便失去了神力,直到頭髮重新長出來,才恢復力量。在日本的傳統文化里,相撲手的力量也寄宿在頭髮里,因此當他們在退役儀式上剪掉長頭髮時,就表明其職業生涯正式結束。

許多人認為,人類的靈魂與頭髮有莫大的關聯,因此傷害一個人的頭髮就能傷害這個人的本體。西非的約魯巴人會小心翼翼地看護他們剪下來的頭髮,唯恐居心叵測的人收集寄宿于頭髮中的靈魂並以此操控他們。頭髮還被用來誠心祈禱。日本的女性會在神殿中獻上自己的頭髮,以祈求愛人平安歸來。

長久以來,人們都把頭髮作為記憶的存儲器或宗教物品來愛護,但其魅力真正開始普及是在英國內戰時期國王查理一世被處死後。支持過國王的市民在佩戴的飾品上鑲嵌着已過世的統治者的頭髮,既表現



哀悼之情,也表達一種政治訴求。

很快,這一習俗超越政治範疇,人們開始為自己的親人做類似的悼念飾品,通常是一個懸挂在黑色絲絨帶上的小盒子。盒子表面裝有親人的頭髮,頭髮會被擺成代表死亡的符號,如一個小棺材、骷髏、沙漏或掘墓人的鏟子。鑲刻在盒子中心的是死者的名字。其中,維多利亞女王是使用這種悼念飾品最著名的人物之一。在丈夫去世後,她把他的頭髮裝進掛墜盒、墜飾和戒指里隨身攜帶,並從中得到一些慰藉。

也許是受到維多利亞女王的影響,19世紀的美國婦女也開始重視頭髮的精神屬性。對她們而言,剪掉的頭髮可以起到傳遞友誼、愛、哀悼和維係家庭紐帶等作用。她們把親人的頭髮放進佩戴的飾品中,挂在牆上的相框里或夾進桌子、書架上的相冊中,以此讓親人每天都陪在自己身邊。

交換頭髮對戀人們也有重要意義。在關係要好時,人們會佩戴愛人的頭髮,一旦激情耗盡,作為信物的頭髮也立即變味了。看看英國詩人約翰·多恩在1633年寫的詩《葬禮》吧。在這首詩里,被拒絕的人要求“無論誰來裝殮我,請勿弄脫,也不要多打聽,我臂上那卷柔發編的金鐲”。纏繞在他手臂上的發環來自他曾經的戀人,現在她卻對他如此決絕。在最後一行,他輕蔑地說:“你不救我全身,我埋葬你的部分。”在這段逝去的愛戀里,頭髮不只是愛情的象徵,更是曾經的戀人真實的一部分。所以,在最後,他以此復仇。

作者:[美]庫爾特·斯坦恩



朋友說,她新認識了一個同事,很喜歡夸讚她,但每一次夸讚都令她在“死亡線”上反復掙扎。具體來說,這個同事非常擅長一種“否定式的讚美”,表面上極其友善,實質上卻否定了朋友的一切。比如:

朋友提交了一份報告,這位同事說:“哇,你做得真是太好了,我都沒想到是你做出來的!”

朋友點了一份下午茶,這個同事說:“真羨慕你都不用擔心,沒有男朋友管就是好啊。”

她們倆稍微交了點兒心,這個同事便特別“真誠”地跟我朋友說:“我終於明白你為什麼總和大家格格不入了,原來是你的思想比他們超前許多。”

剛聽到這個困惑時,我也嘗試着勸解朋友,把這些無心之失當作幾句玩笑話,但仔細想想,這些言語已經構成了某種程度的暴力。這種暴力藏在夸讚的語言外殼之下,製造了羞辱、憤怒、傷害和自我懷疑。

大多數人認為,如果他們遭受了語言暴力,他們會知道。畢竟,語言暴力通常包括指責、辱罵、威脅和吼叫。但事實上,語言暴力的形式遠不止“看得見”的辱罵和貶低,還包括“看不見”的否定,否定你的思想和感受——“你太敏感了吧”;重複負面評價——“同事們都不喜歡你”;沉默對峙——“我拒絕和你對話”;傷害性不大、侮辱性極強的玩笑——“你穿這件衣服真好,凸顯了你的大屁股”;錯誤指控——“你穿這件衣服就是為了提高回頭率”;否定或合理化自己的行為——“我不是那個意思,我這是在夸你呢”。

隨著時間的推移,受害者可能會開始同意施暴者的觀點,並進行內向批評。這些日常言語中的“碎玻璃碴兒”開始逐漸瓦解受害者的自我意識,令受害者質疑自己的價值,以至於無法再真實地看待自己。

作者:高一然

# 遠離否定式讚美

成功,或者站在某個巔峰,是多么讓人迫不及待的事。於是,人生突然被分成無數個目的地,我們目標明確,一騎絕塵。

“來不及了,”一名三年級的小姑娘在操場邊憂傷地告訴我,“來不及瞭,如果我這個暑假不把數學補上去,一切都來不及了。”望着她皺起的眉毛,我不禁啞然失笑。我討厭那些打擾童年的人,為什麼要把生存的焦慮下移給懂的孩子?

鷹爸再一次當眾發誓:如果兒子在15歲

之前沒考進世界前5名的名校,他就承認失敗。這個在雪地里奔跑的孩子沒有停下腳步,他用華麗的個人簡歷回擊人們的質疑:1歲徒步暴走,2歲攀登南京紫金山,3歲在雪地里裸跑,4歲參加國際帆船比賽,5歲開飛機圍繞北京野生動物園飛一圈,6歲寫自傳,7歲3次穿越新疆羅布泊,8歲考入南京大學,9歲在北京世界機器人大賽中獲得3次冠軍,10歲一年內通過20門自學考試課程,11歲南京大學畢業,12歲準備碩博連讀。他跳過緩慢的童年,等不及時間,開啓粒子加速器,跳躍着進入未來。

朋友米亞說,看劇一定得用手機。為什麼?因為手機可以開倍速。女兒看電影解說視頻,一部電影幾分鐘就看完了,全是精彩時刻。一期綜藝節目,順着熱門話題點開短視頻平台熱搜,不到20分鐘就能刷完。既節約時間,又能應付茶余飯後的閒聊。

不知不覺間,生活的精彩和獨特就這樣被隱去。所有的起承轉合、鋪墊伏筆、邏輯的自洽或者發展的軌迹都成為累贅。一個人的一生被濃縮成兩個小時,我們都嫌那是一個漫長的故事。幾分鐘就夠了,我們只看其中的高光時刻,美其名曰:高純度。生活被如此加速,我們只能擁有變形的視域。

經濟學上有一個概念叫作“複利效應”,指的是任何有持續收益的事,都不可能一朝獲得,一定要經過一個醞釀期,這段時間的增長是緩慢的。必須經過那個臨界點,你才可能獲得收益。但現在我們哪有耐性等來着這樣的時刻。一切空白都要被利用和填充,5分鐘帶你讀完一本名著,乾貨滿滿;每天1分鐘,輕鬆學哲學;3分鐘成為理財高手;1秒鐘讓你無所不知。初入職場的年輕人被諄諄告誡:你得抓住每一個節點,不然就會錯過進階的機會,從此人生毫無意義。

《中國青年報》對1993名18周歲至35周歲的青年進行調查,結果顯示,76.5%的受訪者認為自己過着“倍速生活”,跑步時戴上耳機聽歌,吃飯時瀏覽新聞,打開電腦的多個窗口同時處理各種信息。現代人都是一心二用的高手:事業與愛好,學習與娛樂,交際和工作。

我們把世界當作曠野,奮力跑過,把人生當作登山,一座一座征服之後,或是成為孤獨的王者,或是在人工賽道上成為按照程序和指令運行的機器。

作者:蔣曼



# 倍速人生

有多少人誤解了懂事?

爸媽要去外地出差一個月,不得不把7歲的西西和3歲的妹妹囡囡送去奶奶家,臨走時爸爸再三叮囑:“西西,你和妹妹一定要聽奶奶話啊,你是姐姐更要懂事一點。”面對分離,3歲的妹妹大哭不止,而7歲的姐姐沒有哭,她一邊安慰妹妹一邊給爸爸媽媽說:“我會照顧好妹妹的,你們放心工作吧。”

說完再見,關上車門,西西媽媽說:“突然感覺西西長大了,剛纔分別一番話,覺得她好懂事。”

“是啊,懂事了,長大了,好事啊。”爸爸也感慨地說。

但很快,西西媽媽又擔心起來:“可網上說懂事的的孩子總是會有那樣那樣的心理問題,咱們西西這麼懂事,會不會是伴壞事啊?”

有些人常認為孩子懂事是件壞事,認為懂事的的孩子令人心疼,要看別人臉色,變成討好的樣子,任人擺布,失去童年的快樂……但這其實是對懂事的誤解。

比如,誤認為聽話就是懂事。實際上,聽話是聽話,並不屬於懂事。

有人誤認為懂事就是要學會討好,還有的人誤認為是委屈求全……那樣的孩子小心翼翼地看人臉色,揣摩大人的喜好,討得他們的認可。顯得乖巧聽話,不哭不鬧,變得謹慎,太過於順從,壓抑了童真。這樣的孩子看起來很“乖”,但他們並不是真懂事,那么懂事到底指的是什麼?

什麼是真正的“懂事”?

讓孩子們學會懂事,就是讓他打心眼兒理解這些複雜的東西,且可以很好地參與其中。

換句話說,懂事的程度即反映了一個人的心智發展水平。心智水平越高,也就是大家

# 孩子“懂事”究竟是好是壞?

平時說的情商越高,也就顯得懂事。

孩子的心理是和身體同步長大的,內外一致為最佳。日漸壯碩的身體匹配上日漸成熟的心理,未來才能夠更好地讓孩子們自然且順利地步入成人的社會生活。反之,兩者不匹配,就是成人的身體里住着一個小孩。

懂事的過程,也就是心智發育的過程。每一個人都是從不瞭解自己到認識自己,從自我中心到能换位思考,從只關注自己到能顧全大局……只有分階段讓孩子一點一點地懂得人情世故,才能真正讓孩子的童年變得完整。

比如上面故事里的3歲妹妹囡囡,心智水平發展相對於姐姐而言低一些,她沒有辦法自己處理好與爸爸媽媽分開的難過和焦躁,哭着要找媽媽。

而心智水平發展較高的7歲姐姐西西,不僅能處理自己的情緒,還能共情他人的感受。姐妹倆都體現出了適齡的心智發展水平,他們都很“懂事”。

如何培養出真正懂事的孩子

懂事,是對孩子全方面心智化的要求。

有的家長們未必喜歡懂事的孩子,他們喜歡“乖孩子”。但如果只是在某些功能上對孩子提出要求的話,要么孩子顯得“老氣橫秋”令人心疼,要么變成“熊孩子”令人懊惱。

心智的成長伴隨着孩子的自主意識,自我邊界的建立。成長過程中的孩子,顯得很“倔強”和“叛逆”。他們有想法,想挑戰,想探索,即使那些未必是“對的”和“合適的”,也要去嘗試。

要知道,孩子的“懂事”是在摩擦中練就出來的,人際交往中的“犯錯”就是孕育“懂事”之

地。

家長如果只是一味地要求孩子“乖”,“聽話服從”,那就違背了他們內在成長的方向,而讓孩子的心智停滯在了只能服從的年紀,讓心智發育止步于孩童時期。

就像被大家稱爲“媽寶男、媽寶女”的成年人們,心智化能力低,處理事情顯得十分幼稚和莽撞。本該在7歲懂得的事,30多歲未必知曉,只會令其吃更多的虧,遭更多的罪。

有的家長要求孩子懂事時,方式方法不恰當,某種程度上反映了家長的心智化水平高低。據研究證明,家長心智化水平的高低直接影響孩子的心智化水平。換句話說就是,家長不懂事,孩子也懂不了事。不懂事的家長培養出唯我獨尊的熊孩子,這樣的組合爲數不少。

那么,如何讓家長和孩子的心智化水平都得到提陞呢?

家長們除了關心孩子們在學校學知識以外,回家就要多關注他們的心智發育,教會孩子們懂事很重要。建議從日常對話開始調整練習。

過去的你理解孩子的行爲和感受,會做出不妥的反應,比如孩子很難過的時候,你開心地嘲諷,孩子開心的時候,你卻不高興。現在不妨試着回應孩子相同的情感反應,讓孩子感受到被共情和被支持,以此增強他對自己情緒的理解和接納。

過去的你遇到孩子哭時說:“就知道哭,哭有什麼用?”現在不

妨試着問:“你因為什麼而流淚?”讓孩子在家長的引導下識別心理感受。同理,過去你指責孩子:“你怎么總是……”現在不妨試着問:“你是怎么考慮的?”

過去的你只解釋:“我剛纔生氣是因為你太淘氣了。”現在不妨事後問孩子:“你能猜猜我剛纔生氣的原因嗎?”同理,當孩子講述一段和朋友之間的矛盾時,你也可以這樣發問:“她為什麼會生氣呢?”“他們之間怎麼了?”“如果你是你,你會怎麼做呢?”以此讓孩子在你的引導下學會共情他人,换位思考。

其實,“懂事”很重要的一點就是要讓孩子逐漸學會去自我中心化,避免以自我爲中心,拓展他們的注意力到他人及關係中。理解自己的感受,學會共情他人,懂得换位思考,懂得處理自己感受和別人要求之間的衝突。

這樣懂事的人內心衝突少,處理矛盾能力強,受人愛戴,又怎會是一件壞事呢?

作者:譚露



# 新冠變異毒株 Omicron 引全球恐慌

當地時間 26 日，世衛組織舉行緊急會議並發佈聲明，將新冠病毒變異株 B.1.1.529 列為“需要關注的變異株”，並命名為 Omicron(奧密克戎)。

世衛指出，奧密克戎變異株由南非首次報告，初步研究表明，該變異株導致人體再次感染病毒的風險增加。

據今日俄羅斯電視台報道，目前，奧密克戎變異株正以驚人的速度在非洲和非洲以外地區傳播。世衛組織表示，目前對這一新型變異毒株還所知甚少，評估它是否更具有傳染力或對疫苗更具有抗藥性，仍需要更多實驗數據。

英國專家稱，奧密克戎變異株攜帶着一系列不尋常的突變，有可能是在某個免疫力低下病例的慢性感染期間發生的變異，也有可能來自某個未經治療的艾滋病患者。

另據央視網，英國衛生安全局將此變異株描述為“迄今為止最糟糕的一種”，與其他變異株相比刺突蛋白變化更多，突變數量是目前佔主導地位的德爾塔毒株的兩倍。

據紅星新聞此前報道，新變異毒株 B.1.1.529 攜帶“極其大量”的刺突蛋白突變，其中的一些突變有助於病毒避開人體的免疫反應，從而使其更具傳染性，可能比德爾塔還可怕。

警報響起多國立即收緊入境措施

除了南非，它的鄰國博茨瓦納也通報出現至少四起 B.1.1.529 病例；中國香港亦證實發現兩起境外輸入的這類病例；以色列和比利時同日各宣佈發現了一起。

新病毒來襲，警報響起。英國境內雖然尚未發現新型病例，但英國政府已率先在周四宣佈，當地時間周五中午起禁止從南非、博茨瓦納、納米比亞、津巴布韋、萊索托和伊瓦薩蒂尼等非洲國家起飛的航班入境，最近從這些國家抵境者須在政府設施隔離 10 天。德國、意大利、以色列、日本、新加坡和馬來西亞等隨即也宣佈同樣的措施。



本月初放寬了旅遊限制。

澳大利亞政府說，如果風險升級，澳洲也會禁止來自南非的人入境。新西蘭政府表示，已做好應對準備。

專家：目前民眾無需過度擔心

武漢大學醫學部病毒研究所教授楊佔秋 26 日接受《環球時報》記者採訪時分析稱，雖然

歐洲委員會主席馮德萊恩發推文說，歐委會將向歐盟成員國建議，緊急禁止南非國家旅客入境。

印度衛生部長指示全國地方政府，必須詳查來自南非及其他“有風險”國家的遊客。印度剛在

B.1.1.529 有更多的突變位點，但這種變異存在有意義和無意義之分，變異位點的數量和病毒傳播能力之間沒有確定的正比關係。

長期關注新冠病毒的醫生莊時利和 26 日也撰文稱，B.1.1.529 的 RBD 區域突變還有很多位點的突變我們並不熟悉，它們是否會對病毒傳播能力造成顯著影響，需要進一步的研究。

BBC 的報道也提到，更多突變不一定就是壞事，需要進一步瞭解這些突變的影響。有很多變異株在紙面上看起來很可怕，但最終沒有那麼恐怖。

新變異株帶來的威脅還體現在對疫苗效力的影響上。但楊佔秋強調，儘管 B.1.1.529 的變異較多，但依然還算不上一種新的亞型，沒有達到免疫逃逸、疫苗失效的地步，現有新冠疫苗目前看還是會有一定保護效力。

由於 B.1.1.529 變異株的嚴重風險，多國已宣佈對南非及其鄰國實施入境限制。對此，莊時利和稱，目前我國面臨的主要威脅仍然是“德爾塔”，B.1.1.529 是否會發展起來，需要接下來幾個星期的觀察。楊佔秋則對《環球時報》記者表示，國內現有的人境集中隔離、關鍵崗位定期核酸等公共衛生措施依然是有效的，民眾不需要過度擔心。

## 政治撕裂讓美國抗疫雪上加霜



美國疾控中心數據，截至 11 月 19 日，僅 59% 美國人完成新冠疫苗接種，疫苗接種率落後於許多國家。曾經的“優等生”，如今“不及格”，人們不禁要問，是什麼讓美國民眾陷入疫情泥淖，難以自拔？探究美國疫情頻頻反彈的深層原因，政治撕裂無疑是其中之一。

由於美國聯邦政府與地方政府的“離心”，美國防疫舉措難以落地推行。美國實行聯邦、州和地方三級政府治理，抗擊疫情等公共衛生事務屬於各州的州權，以州和地方政府為主管理。也正因此，美國各州在防疫政策實施和防疫資源分配上不斷發生矛盾。疫情蔓延高峰期，紐約州、加利福尼亞州、伊利諾伊州等地方政府為搶購呼吸機等防疫物資，不斷哄抬物價，互相指責；疫情形勢好轉時期，不同州放開“居家令”時間不一，某些州政府急于重啟經濟，造成疫情反復。此前不久，佛羅里達州和德克薩斯州、密西西比州等州政府一方面明確反對聯邦政府推出的強制疫苗接種政策，另一方面對聯邦政府削減其

檢測標準、佩戴口罩、復工、醫療物資分配、救助法案條款等頻繁展開拉鋸戰，延遲抗疫情況的實施……兩黨國會議員辯論疫情相關法案時各挾私貨，立法與行政部門相互掣肘，司法體系漸成黨爭工具。在防疫政策制定方面，美國政壇深陷“為反對而反對”的黨爭泥潭，涉及千萬美國民眾生命安全的防疫政策從制定到實施都步履維艱。難怪有美媒稱，“接種疫苗已成為美國最新政治斷層線”。

更令人膽寒的是，受政治撕裂影響，美國民眾對防疫政策的理解和配合程度出現兩極分化。在美國網絡社交平台上，“疫苗中有控制人類基因的芯片”“疫苗含有某種致命毒素”“獸醫藥物比疫苗管用”等種種反智論受政治勢力推動，呈現“病毒式”傳播的瘋狂態勢。一些美國政客“力挺”此類不實消息，更讓部分民眾加強對接種疫苗的恐懼。戴口罩、社交隔離、打疫苗等科學防疫方法，被扣上“侵犯自由”的大帽子，防疫問題扭曲為價值觀問題。防疫態度成為美國民眾區分彼此陣營的“標識”，美國的政治極化正逐漸毒化美國社會文化。

美國政治學者弗朗西斯·福山曾在《外交事務》雜誌上撰文指出，成功應對疫情的三要素是國家能力、社會信任和領導力。美國雖在國家能力方面擁有巨大潛能，但當前高度極化的社會與無能的政客使國家不能有效運轉。美國政治撕裂造成的巨大創口，不僅讓防疫形勢雪上加霜，更將美國社會引向撕裂、斷層的深淵。正如《大西洋月刊》評論所說：“不是新冠病毒撕裂美國，而是疫情暴露了美國的撕裂。”(高喬)

聯邦與州政府協作乏力，州政府各自為戰，美國這台原本不缺燃料的國家機器如今只能轉轉停停，防疫形勢難免起伏。

近日，美國新冠肺炎疫情再次陷入嚴峻局勢。截至目前，美國 2021 年的新冠肺炎死亡人數已超過 2020 年全年的死亡人數。美國新冠肺炎感染、死亡人數的增長曲線仍在向上攀升，總計 77 萬餘人的新冠肺炎死亡病例，宛如一份血淋淋的名單。

美國是全球最大的疫苗生產國之一，也是最早開始為民眾接種疫苗的國家之一。然而，據

與共和黨的扯皮，美國防疫政策淪為黨爭犧牲品。疫情發生之初，民主、共和兩黨及其支持者在戴口罩、隔離措施、病毒危害性等問題上就存在分歧。如今，兩黨在疫苗接種問題上仍處對立狀態。拜登政府實施口罩強制令，共和黨議員聯合發起動議“接種疫苗者無須遵守此令”，拜登政府推行強制疫苗接種政策，共和黨議員提出法案“禁止強制接種疫苗”，兩黨政客圍繞核酸

## 新變種毒株命名奧密克戎：金融市場大幅震蕩

“比德爾塔病毒傳染性更強”“能夠繞開部分免疫系統”“可能削弱疫苗效果”，在南部非洲國家出現，並已迅速傳播至亞洲、歐洲地區的新冠病毒變異株 B.1.1.529 讓世界再次敲響警鐘。

有媒體和專家將其形容為“迄今為止最糟糕的變異病毒”，多國已發佈旅行禁令，濃重的擔憂情緒令全球股市 26 日全線下挫。

當地時間 11 月 26 日，世衛組織舉行緊急會議，討論 B.1.1.529 新冠變異毒株。會後世衛組織發佈聲明，將其列為“需要關注”的變異株 (Variant of Concern)，並命名為奧密克戎 (Omicron)。而這距離該變異株被發現僅過去了兩天時間。

歐洲出現第一名感染者 26 日，南非新增確診病例 2828 例。根據南非衛生官的說法，科學家們通過診斷測試顯示新變異株可能導致了多達 90% 的新病例。早期的研究表明，奧密克戎的 R 值為 2(每一個人可以傳染 2 個人)。

據知名科學雜誌《自然》網站 25 日報道，B.1.1.529 最初在南部非洲國家博茨瓦納出現，隨後在南非最大城市約翰內斯堡所在的豪登省迅速傳播。截至當天，豪登省已有 77 例確診病例。英國《金融時報》26 日稱，B.1.1.529 被認為是南非過去一周確診病例激增的原因。當地衛生官員透露，早期檢測結果顯示，24 日豪登省的約 1100 例新增病例中，90% 都是由 B.1.1.529 引發的。

目前，博茨瓦納已有 4 人確診感染新變異病毒，中國香港地區也通報 2 例，源頭是一名近日從南非抵港的印度男子。比利時 26 日證實，該國檢測到歐洲第一例感染新變異病毒的病例。同一天，以色列報告一例感染新變異病毒病

例，係從馬拉維返以，歸國人員中另有 2 例疑似病例。引人注意的是，博茨瓦納和以色列衛生部都提到，上述感染者已接種疫苗。

南非疫情應對與創新中心主任奧利維拉說，B.1.1.529 存在“不同尋常的突變群”，共有 50 個突變，刺突蛋白上有 32 個突變。美國全國公共廣播電台稱，B.1.1.529 的突變數量是德爾塔病毒突變的兩倍之多。

英國《衛報》解釋說，刺突蛋白是病毒的一部分，大多數疫苗都用它來啟動免疫系統對抗新冠病毒，它也是“病毒用來打開進入人體細胞大門的鑰匙”。出現“極其大量”突變的新冠病毒變體可能會繞開人體的免疫系統。英國《獨立報》援引倫敦大學遺傳學研究所所長巴洛克斯的分析說，新變異病毒可能針對免疫系統較弱、未獲治療的艾滋病患者進行攻擊，從而在慢性感染期內令突變演化。

此外，B.1.1.529 刺突蛋白的 32 個突變，在 RBD 區域(受體結合區域)的有 10 個。這是病毒與人體細胞首次接觸的部位。相比之下，貝塔變異株的 RBD 變異位點有 3 個，目前仍肆虐全球的德爾塔有 2 個。BBC 援引南非教授理查德·萊斯賽爾的話說，“研究結果讓我們擔心，這種變異病毒可能更具傳染性，增強了人際傳播的能力，還能繞過部分免疫系統”。而與已經傳播的其他變異病毒“非常不同”，意味著基於原始毒株設計的疫苗可能沒那麼有效。

新冠新變體“奧密克戎”會引發什麼症狀？據俄羅斯衛星通訊社報道，南非醫學協會主席安吉麗克·庫切(Angelique Coetzee)於當地時間 26 日介紹了感染新冠病毒新毒株“奧密克戎”(Omicron)的症狀，並稱該變體目前僅引發“輕度疾病”。

“這是一種輕度疾病，症狀包括肌肉酸疼、疲倦，並伴有輕微咳嗽。到目前為止，我們發現感染者並沒有失去味覺和嗅覺，也沒有明顯的症狀。”庫切還透露，一部分患者正在家中接受治療。

世衛組織要求各國對新型變異毒株“奧密克戎”加強監測和測序

世界衛生組織 26 日將新型新冠病毒變異株奧密克戎列為“需要關注”的變異株後，要求各國加強監測和測序工作，呼籲各國加強對所有仍在流行的新冠變異毒株的監測和

測序，向公開數據庫提交完整的病毒基因組序列和元數據，並向世衛組織報告與任何“需要關注”的變異毒株有關的初始病例或病例集群。同時，世衛組織建議開展國際合作，通過實地調查和實驗室評估，更好地瞭解“需要關注”的變異毒株各方面的影響。

新型變異新冠病毒觸發金融市場大幅震蕩

受南非等國報告新型變異新冠病毒等利空消息影響，投資者對經濟復甦前景感到擔憂，26 日國際金融市場大幅震蕩，全球主要股指、大宗商品價格顯著下跌，避險需求上升推動歐美多國國債收益率走低。26 日適逢美國“黑色星期五”開啓購物季，《華爾街日報》網站刊文稱，美股遭遇史上表現最糟的“黑色星期五”。當天美國紐約股市三大股指跌幅均超 2%，歐洲和亞洲股市主要股指也顯著下跌。

多國當天宣佈的旅行限制措施令石油需求前景承壓，國際油價在當天跌幅超 10%，創 2020 年 4 月底以來最大單日跌幅。紐約商品交易所 2022 年 1 月交貨的輕質原油期貨價格下跌 10.24 美元，收於每桶 68.15 美元，跌幅為 13.06%。

與此同時，歐美多國政府 10 年期國債收益率大幅下降，美國和英國 10 年期國債收益率降幅分別達 16.19 個基點和 14.16 個基點。衡量市場投資者恐慌情緒和市場風險的芝加哥期權交易所波動指數(又稱“恐慌指數”)當天大幅上漲 54.04%，收於 28.62 點。

鍾南山發聲：病毒攜帶大量突變，對防疫工作也提出了更多挑戰 27 日，鍾南山院士在“關注室內環境·構建全民防疫人類命運共同體”高峰論壇上演講。對於近期在南非檢測出的新變種病毒(B.1.1.529 變異株)，鍾南山表示，目前對該變種病毒還沒有太多瞭解，但這種病毒攜帶大量突變，對防疫工作也提出了更多挑戰。

中國疫苗企業這樣應對

科興對新冠病毒 Omicron 變異株相關信息高度關注，已啓動通過全球合作夥伴網絡積極收集並獲取新變異株相關信息及樣本，將儘快開展評估和研究以瞭解 Omicron 株對現有新冠病毒滅活疫苗的影響及研製變異株疫苗的必要性。



科興表示，該公司具備成熟的疫苗生產工藝和大規模生產能力，此前已開展了針對 Gamma 株和 Delta 株新冠滅活疫苗研製工作。如有需要，公司可快速推進新疫苗的研製和大規模生產工作，並有能力保障疫苗需求。

德國發現首例疑似“奧密克戎”變異毒株感染病例

當地時間 11 月 27 日，德國黑森州社會事務部長克洛澤澤表示，該州“高度懷疑”一例從南非返回德國的新冠肺炎確診病例感染了最新發現的“奧密克戎”變異毒株，因為該病例的病毒樣本上發現了“幾個典型突變”。目前，患者已被隔離，病毒基因組測序工作尚未全部完成。

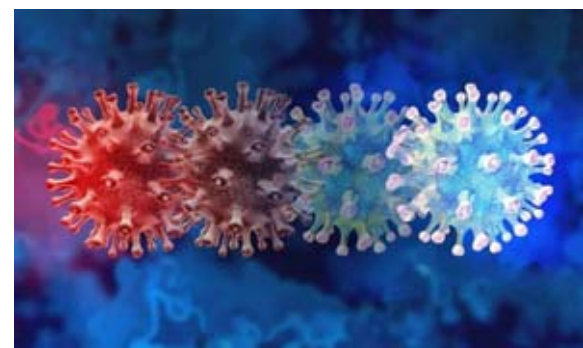
應對新型變異毒株，美國宣佈對南非等八國實施旅行限制

美國白宮 26 日發佈總統公告，宣佈對南非、博茨瓦納、莫桑比克、納米比亞、萊索托等 8 個非洲國家實施旅行限制。

該政策將於美國東部時間 11 月 29 日生效；赴美前 14 天曾在上述國家停留的非美國公民將被限制入境。

美國總統拜登當天發表聲明稱，自己已聽取了應對新冠疫情首席醫療顧問福奇關於該新型變異毒株的簡報，美國的旅行限制政策是“在獲得更多信息前所採取的預防措施”。泰國總理巴育：各部門密切關注“奧密克戎”對防疫造成的影響

當地時間 27 日，泰國總理巴育通過社交媒體發文稱，衛生部正密切關注新冠病毒新型變異毒株“奧密克戎”的相關進展，並隨時評估其可能對泰國防疫形勢造成的影響。巴育表示，非洲國家從一開始就未被列入免隔離入境泰國客源地名單，目前泰國尚未發現“奧密克戎”變異毒株感染者。





# 疫情後首次大型留學生綫下活動 2021“南加菁英匯”邀請專家談“元宇宙”

BY RICHARD REN

洛杉磯 2021 年 11 月 22 日，美國知名學府南加州大學中國學生學者聯誼會(USCC-SSA)主辦的留學圈最負盛名的年度社交平台“南加州菁英匯”(SoCal Elites Connect)，在受疫情影響中斷一年在洛杉磯舉辦後，於 11 月 21 日晚在洛杉磯比華利山的半島酒店(The Peninsula Beverly Hills)舉辦第九屆年會，來自社會各界行業精英與留學生分享工作心得和感悟。近 30 名嘉賓和來自南加州各知名學府經過遴選出的 200 名中國留學生出席了當天的活動。是疫情後南加州地區留學生首次大型綫下活動。

士在演講中也提到了時下最熱門的元宇宙話題。他給同學們的建議是“要進入數據科學職業或提高數據科學技能，一個簡單的起點是先加入數據科學社區。”

活動負責人、南加州大學經濟/數學專業學生陳可凌在致歡迎詞時表示：“南加州菁英匯

(USC)、加州大學洛杉磯分校(UCLA)、加州大學爾灣分校(UCI)、紐約電影學院(NYFA)洛杉磯校區等當地知名學府各專業學科的優秀留學生和校友。據南加州大學中國學生學者聯誼會聯合主席蔣心宜介紹，這個年度品牌活動由聯誼會的公關部團隊負責承辦，由於疫情的緩解和

的小夥伴是她心目中的有效社交。來自 UCLA 的留學生鄒昌昱非常興奮地在活動中結識了四位來自天津的留學生，並重遇了曾經一起練習武術的知名服裝設計師黃泳健。

此次活動邀請了 30 位在洛杉磯主流社會擁有高知名度的華裔專業精英人士，包括洛

杉磯郵報董事任向東，知名時裝設計師、洛杉磯 FIDM 服裝設計學院的製版教授黃泳健，獨角鯨影視(Narval Films)創始人、知名電影製片人郁林俊，Novartis 匠星創意聯合創始人 Eileen Chen，南加州大學牙科教授星偉博



受邀擔任主講嘉賓的 RMDS 實驗室創始人兼 CEO、哈佛數據科學評論顧問劉永川博士在告訴同學們：“從一些被認為不酷的東西到一個非常熱門的話題，再到每個組織和每個學科都需要的東西，數據科學和機器學習變得越來越重要。數據科學是一個很好的職業，而且好的知識可以用來提陞每個人的技能。”

“早期，數據意味着以表格形式組織的數字。隨着技術的發展，現在數據涵蓋文本、音頻、視頻……在元宇宙(Metaverse)時代，幾乎所有在物理世界和虛擬世界中可記錄的東西都可以被視為產生洞察力和用於執行分析和預測的數據。為此，數據科學將變得越來越強大。元宇宙的開發將有助於數據科學。”劉永川博

士提供“已經有 9 年的歷史，為新生代專業人士提供最負盛名的學生主導的網絡平台。我們尋求將我們這一代未來的領導者與南加州的行業精英聯繫起來。今年，我們希望有 20 多位專業人士，和留學生們一起產生新的思想碰撞，幫助拓寬學生和年輕專業人士對世界的視野和理解。”

南加州大學中國學生學者聯誼會聯合主席蔣心宜、2019 年度主席張谷雨、活動負責人主辦單位將絕大部的時間留給了嘉賓和學生互動。入場前，每位來賓都會得到一本列有嘉賓名單以及所在行業的介紹手冊，鼓勵學生們主動尋找自己想要傾談的嘉賓。並為來賓準備了精美的餐點和飲料。

當天的活動吸引了來自南加州大學

同學們的要求下，決定恢復舉辦。雖然時間非常緊張，但是公關部的團隊在短時間內完成了從找場地、邀請嘉賓和宣傳等大量細緻和複雜的工作。參與籌備和現場佈置工作的南加州大一新生王睿君、馮俊旗、周翔宇，以及常暢等同學表示，當天下午三點鐘，聯誼會公關部的同學們就來到現場開始工作了。

參加活動的 USC 王一焱同學表示，現場遇到和結識了許多優秀的同學和前輩，瞭解了很多的信息，收穫特別多。來自紐約電影學院洛杉磯校區的留學生宋格瑄表示，這是一個在留學生圈內有極高口碑的社交活動，去年因為疫情暫停在洛杉磯舉辦，她正好在國內參加了移師在上海舉辦的活動，她表示遇到一群志同道合

士、臉書(META)工程師陳一非、青年音樂製作人天語(TAM)、亞洲國際電影節(AWFF)拓展主任 Kathleen Lee，以及青年演員王牧輝(Alec Wang)等。嘉賓們鼓勵留學生積極面向社會，建立自信，培養使命感和責任感，在未來成爲一個真正的傳遞正能量的社會菁英。

“南加州菁英匯”活動是南加州地區中國留學生最期待和最有收穫的社交活動。受邀成爲活動嘉賓也是各界專業人士的一種榮譽，門票在活動開始前就已售罄。當天活動歷時三個半小時，幾乎無人中途離場，最後在工作人員的清場通知聲中，同學們才依依不捨地相互道別。

來自不同學校的留學生聽到熟悉的天津鄉音、興奮地結識了老鄉



# 慶祝中美乒乓外交 50 周年晚宴休斯頓舉行

美華總會

當地時間 11 月 21 日，由休斯頓體育局、中國人活動中心、世界乒乓球聯合會、美國乒乓球隊、喬治·布希美中關係基金會共同主辦慶祝中美乒乓外交 50 周年晚宴在德州休斯頓市中心希爾頓賓館隆重舉行。美國前總統尼克森的孫子克里斯托福·尼克森、考克斯、老布希總統的兒子尼爾·布希、休斯頓市長西勒史特(Sylvester Turner)、中國乒協主席劉國樑等以及世乒賽運動員代表、國會議員、州議員及各界人士、嘉賓逾 600 人參加，嘉賓雲集、場面盛大。

世乒賽的“中美”值得關注

休斯頓市長西勒史特(Sylvester Turner)在晚宴上致詞表示，歡迎來自世界各地的朋友來休斯頓做客，這是北美首次舉辦世界乒乓球錦標賽總決賽，也是休斯頓首次舉辦世界級乒乓球大賽。這是一場世界乒壇名將高手雲集、競爭激烈。乒乓球比賽將重新架起我們的友誼，友誼第一，比賽第二。讓世界充滿愛與和平！

尼克森總統的孫子考克斯在致詞時回顧爺爺當年在建交時的歷史性談話：“乒乓外交”體現兩國人民之間的認知、交流。雖然文化背景



不同，但經過“破冰”，彼此之間就能進一步合作交流。這最好的向前看的態度，雙方透過合作建立穩固的基礎。考克斯不晦言雖然現在中美兩國關係面臨諸多挑戰，但他希望雙方透過溝通、交流，瞭解彼此關切的問題，強化共識，共同努力尋求解決之道。爲促進中、美兩個大國的友

好與合作以及爲世界的和平與穩定發展作出積極貢獻。

老布希總統的兒子尼爾·布希在致詞中提到他的父親非常關注中、美兩國的關係。1974 年，他就擔任美國駐華聯絡處主任，充分瞭解中美關係的重要性。老布希總統生前每兩年都會辦一次美中關係會議，並親自參加了前五屆的會議。在父親的支持下，他在 2017 年成立「喬治·布希美中關係基金會」透過該平台表達他一生對中美關係的關注，並以此架起兩國之間互信、溝通的橋樑。

世界乒乓球協會(WTT)理事會主席、中國乒協主席劉國樑表示，我們一直在思考「乒乓外交」50 年後的今天，我們如何在前輩紮實的中美友誼的基礎上，再進一步通過體育賽事、體育活動、民間活動來增加兩國的友誼。而此次活動，是兩國的球迷，共同奏響新時期“乒乓外交”的新篇章。2021 年正逢中美“乒乓外交”50 周年，中國乒協聯合美國乒協向國際乒聯提出混雙中美跨國配對的建議，幾位原本是朋友的運

動員並肩作戰，使乒乓球又一次成爲體育和文化交流的紐帶，小球帶動大球。

國際乒聯集團席執行官史蒂夫·丹表示，我們在休斯頓再次見證了體育獨特的力量，以及乒乓球如何創造對話、促進相互理解。這將激勵我們展示了一場非凡又深具歷史意義的世乒賽，並支持整個乒乓球界乃至下一代的夢想、希望和抱負。

中國駐美大使館秦剛大使爲活動致賀信以表示祝賀。

晚宴上，1971 年前往中國點燃乒乓外交三位運動員康妮(Connie Sweeris)、歐卡(Olga Soltesz)、朱蒂(Judy Hoarfrost)也應邀出席。

休斯頓體育局行政總監詹尼斯·柏克、美國乒乓球協會行政總監孫瑋麗(Virginia Sung)及中國人活動中心董事長彭梅也在大會上致詞。

備受關注的兩對美跨國配對的混雙球員分別是張安(美國)-林高遠(中國)、卡納克(美國)-王曼昱(中國)。

美國華人華僑聯合總會主席林建新、秘書長朱立業等應邀出席。



# “匹茲堡川菜美食周”在留下麻辣的味道和加深對成都的友情中落幕



匹茲堡市民經過前後十天麻辣辣的的品嚐，經過十天的“匹茲堡川菜美食周”於昨天(11月28日)降下帷幕。

但參與美食周的幾家川菜飯店的熱情依然不減，今天特意去其中一家參與川菜美食周飯店用餐，見老闆正忙着往“外賣”的包裝袋里塞成都市外辦贈送的禮品。老闆說，飯店門口的宣傳海報不取下來，他們的服務繼續按照美食周的約定做。

這次“匹茲堡川菜美食周”蒙成都市外辦的大力支持，贈送一批數量不菲的四川調料，整個活動也得到匹茲堡市政府、阿拉根尼郡政府，以及多家中英文媒體的支持和關注。

匹茲堡市長 WILLIAM PEDUTO 先生和阿拉根尼郡長 RICHARD FITZGERALD 先生，同時應邀參加“匹茲堡川菜美食周”的啓動儀式，這在匹茲堡華人各種活動中，實屬不多見。

市長、郡長都表示將繼續推動匹茲堡與成都之間的友好往來，和經濟文化交流，這對於匹茲堡與成都之間的友誼發展有極大的推動作用。

這次美食周活動，“匹茲堡中國餐館協會”作出極大的努力，協會理事長周慶林先生



百忙中抽出時間親力親為作出極好的安排，令美食周順利進行。

現任“旅美華人科技協會匹茲堡分會”理事長張QP女士，自始至終與成都方面以及對匹茲堡市、阿拉根尼郡政府方面聯絡促成啓動儀式和宣傳的順利進行。

PL(李太太)，是一位資深美籍華人，她從零開始，幾乎以一人之力折冲樽俎，建立規模

宏大的圖書館，在匹茲堡周邊更廣泛的地區，傳為美談。這次活動引起中英文媒體的重視和協助宣傳功不可沒！

期間去過五家參與活動的飯店暗察、品嚐。顯然比往日生意興隆，不論堂吃和外賣送餐，都有明顯的增長。

五家飯店的服務都非常投入，美國有小費制，一般不存在服務態度差的問題，但美食周期間，飯店服務的興奮度，顯然比平時超

越。  
“匹茲堡川菜美食周”雖然落幕，但匹茲堡人對川菜的麻辣味和成都人的寬厚，都留下了深刻的印象！

有詩為證：

遙知川蜀肴饌美  
得傳匹村麻辣香  
民食為天同此理  
此理融通世兆祥

(匹茲堡山明水秀，華人同胞戲喻“匹村”) 匹茲堡中華文化語言學院董事長

計冠光

2021年11月29日



**府河人家**  
Sichuan Gourmet  
1900 Murray Ave,  
Pittsburgh, PA 15217  
Tel:412-522-1313

Finest Authentic Sichuan Cuisine

**老四川**  
川菜館

- 舌尖美食
- 香飄四溢
- 麻辣鮮香
- 食材新鮮

走遍大江南北，最念的，還是家鄉味...

CHAFING DISH CHINESE DELIGHTS 中華(傳統)飲食文化

**老四川 Chengdu Gourmet**  
5840 Forward Ave, Pittsburgh, PA 15217; Tel:412-521-2088



舌尖上的烤鱼 **小亞洲 little Asia**

酸爽过瘾 / 色香味美

美地 地道鮮美

妙手來烹任 魚兒水底游

酸菜本家香

**酸菜魚鍋**

**小亞洲 Little Asia**  
中華美食 重慶新派 舌尖美味

**小亞洲飯店**  
Little Asia  
303 South Craig Street,  
Pittsburgh Pa 15213  
Tel:412-622-0133

# 2022 ERIE CHINESE JOURNAL NEW YEAR EVE PARTY

# 伊利華報 2022 新年跨年夜晚會

## 伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

## 一場與眾不同的中西組合晚餐音樂會

12-31-2021- 1-1-2022 7:30pm - 1:00 Am

Address: Fun Buffet

2695 Creekside Dr, Twinsburg, OH 44087



夢之隊現場演奏

大提琴:王凱  
黑管、小提琴:黃海  
手風琴:虞露  
小號:陳亮  
長笛:劉克成

架子鼓:龍平  
長號:王焱明  
低音吉它:張小倫  
電子琴:孟劍  
薩克斯風:王龍



音樂藝術品展示



武術變臉表演



知名歌手獻唱

### Applying the Trivalent Understanding Noetics(T.U.N.), Through 'Edutainment' by the Hip Hope Trio: Plus

By Dr. L. Carlisle Woods RN MD MetD1

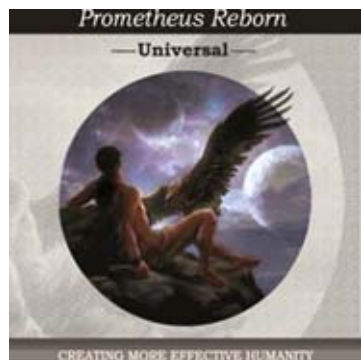
闊別兩年朋友讀者重相聚



"Our company, (Prometheus Reborn Universal Foundation - P.R.U.F.), provides Health/Education, (includes Personal Development and Staff Development), services applying the 'Trivalent Understanding Noetics' (T.U.N.), 'Edutainment'."

"The 'Trivalent Understanding Noetics', (T.U.N.), is the synchronization of the body, mind and spirit connection that is presented in the form of 'Edutainment', (coined by KRS-I). 'Edutainment' that features stand up philosophy, (includes culture, comedy, drama, science, anthropology, and music/songs), that explains the differences between listening and hearing, knowing and understanding, the functions of the human spirit, (ENABLES, PROTECTS, AND VISUALIZES), and how mankind ignorance of his/her own operations has caused CONFUSION, DISEASE, AND DEATH."

"The music/songs are usually self-performed



我認識 Dr. L. Carlisle Woods RN MD MetD1 夫婦已經有一段時間了, 他們都十分熱心于社區活動, Dr. Woods 曾經帶小提琴手來參加克利夫蘭婦女會活動, 也參加了伊利華報 15 周年慶活動, 我們相識相知。他們在非裔社團里承擔着政治宗教藝術領導人的角色, 當他們得知我想把中西藝術結合起來在 2021-2022 跨年活動上做表演後, 他積極參與並帶來他們的 Hip Hope Trio: Plus 團隊。讓我們拭目以待觀看他們與夢之隊第一次響亮登台合作。(浦瑛)

and produced through our musical/edutainment group called "THE HIP\HOPE TRIO-PLUS". Our musical group performance is described as Afripean or Hip\ Hope, (positive enabling hip hop), but its unique flavor, mind engaging lyrics and uplifting rhythms will be what is always remembered about this musical ensemble."

"The 'PLUS' is the standup philosophy portion spoken through "Kwaku Baba Amoa", (Dr. Larry Carlisle Woods RN MD MetD1), who speaks to the listening audience through and between the inspirational musical tunes of the Hip Hope Trio, (three singers). Baba Amoa, (dominated for the X-Prize

for Innovation in Education and Health), gives insights into the newest Science known to humankind - Noetic Science. Applying motivational storytelling, drama, and spiritual insights, Baba Amoa states 'What I will propose is a new understanding of the basis for human operation changes individuals and groups of HUMANITY'."

"THIS NOT RELIGIOUS, but it is the foundation upon which all religions are based."

"Through 'Edutainment', 'THE HIP\HOPE TRIO-PLUS' continues the tradition of other Global Entertainment, (Production Company), artists featured @ the U.S. Open Tennis Tournament, Congressional Caucus Breakfast & Introducing Barak Obama to Cleveland Ohio and introducing all human beings to Y.O.U., (Your Own Understanding)."

#### "Introducing the newest phenomena from Global Entertainment: THE HIP\HOPE TRIO-PLUS"



Education through entertainment is spelled 'Edutainment' & 'THE HIP\HOPE TRIO-PLUS' continues the tradition of other Global Entertainment artists featured @ the U.S. Open Tennis Tournament, Congressional Caucus Breakfast & Introducing Barak Obama to Cleveland Ohio.

Their music is described as Afripean or Hip\ Hope, (positive enabling hip hope), but its unique flavor, mind engaging lyrics and uplifting rhythms will be what is always remembered about this musical ensemble.

Composed of Kwaku L... Asi H... And Chelli K...

...the Hip\Hope Trio-Plus, is a collection of educators, doctors- (yes real M.D.'s), and artists harkening back to neo-soul while catapulting you forward...to what?? Listen...and learn.

Contact: Prometheusrebornfdn111@gmail.com or call 216-375-2742 for info.

鼓勵支持陪同華報再啟程

訂票及查詢: 費用: 普通票\$30/ 人(僅 30 張 售完為止)  
216-3242959 支持者\$50/ 人(\$50 起 不設上限)