

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
2002
感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四三七期 Vol.437 Jan.15 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com
俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發
企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

攜手同行 打造和諧社會

中國夢
中國人夢



詳細內容請見本期有關版面

黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
英文網 <http://www.imwong.com>
Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才、教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區
振奮民族精神

交流美華信息
弘揚中華文化

Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
總編輯: 劉元華
移民法律顧問: 黃唯
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000
www.myverityloans.com
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

• 購房貸款, 房屋重新貸款 • 投資房產免查收入免稅單
• 經驗豐富, 手續便捷, 服務誠信
• 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案
• 提供中, 英, 粵語為您服務 • 歡迎比較, 免費評估!

 趙敏 (Min Zhao) Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376 NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com	 劉春蘭 (Amanda Liu) Mortgage Loan Originator T: 440-221-1128 NMLS#2072178 MLO-OH.2072178 Email: Amanda@myverityloans.com	 陳群 (Gwen Chen) Mortgage Loan Originator T: 440-600-7900 NMLS# 2006474 MLO-OH.2006474 Email: Gwen@myverityloans.com
--	---	--

笑著老

少年不知人快老
開口言笑常說老
如今白髮容顏老
猶帶笑容不言老
夕陽黃昏無限好
七彩世界知多少
雖然人老心不老
也曾不負少年頭
家事爭著要做好
當然碗盤破不少
太太說我老來寶

如能準時要吃藥
妻賢子孝命還好
面慈心善少煩惱
時時念著太太好
她會陪我喝老酒
誰知來生好不好
有她笑聲就美好
感恩惜福笑着老
修身養性一切好
出門一笑春來到
百花朵朵迎我笑
春在枝頭十分開
鳥語花香真美妙

劉天擎詩歌園地



旺铺超市, 提供酒牌, 出售彩票, 生意穩定

地段好, 租金低!
店主 17 年經營,
想退休養老
聯繫電話:
4409151039

超市出售



Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

黃醫生醫學美容診所

Health, Beauty and Wellness begin here. Huang Aesthetics and Wellness Center
Revive and rejuvenate your look and inner well-being to bring out the BEST in YOU!

Huang Aesthetics
Health · Beauty · Wellness
support@huangaesthetics.com
www.huangaesthetics.com

Contact us for a complimentary consultation

23360 Chagrin Blvd. Unit 111
Beachwood, OH 44122

13170 Ravenna Rd. Suite 108,
Chardon, Ohio 44024

216.438.0358

VENUS VERSA
TRIBELLA
THREE MODALITIES. ONE POWERFUL TREATMENT.

American Academy of Aesthetic Medicine



有人說“逆齡”是女人一輩子的追求。雖然“線雕、肉毒素、玻尿酸、脂肪填充”這些人為的抗衰老方式, 不太可能讓你一夜變回十八歲, 但比同齡人看起來顯年輕的這點“小心思”還是能滿足的。


下面就為大家介紹一下它們的優缺點:

1. 面部線雕
線雕就是用特製的導針將高分子化學合成材料 PDO 導入人體各層軟組織內, 將鬆弛的面部組織提緊、提陞、對抗、矯正鬆弛下垂的軟組織, 並促進膠原形成, 達到預防衰老、矯正鬆弛、撫平皺紋凹陷等多重作用。
優點: 治療時間短, 效果可以立刻顯現, 而且材料可吸收, 相對比較安全。
缺點: 如果一味地只是追求讓肌膚收緊, 過度地“埋”異物, 可能會導致面部出現水腫泛紅等問題。
“我曾經見過一位求美者, 做一個雙下巴就埋了 200 根線, 下巴摸起來像牆一樣硬。如果皮下組織過度埋線, 組織就會纖維化, 就沒有正常的彈性了……”

2. 肉毒素
肉毒素之所以有除皺的功能, 是因為它能抑制周圍運動神經末梢突觸前膜乙醯膽鹼釋放, 阻斷神經和肌肉之間的信息傳導, 從而引起肌肉的鬆弛性麻木。
說得再直接一點, 肉毒素是由於麻木了肌肉使得肌肉沒有跳動能力而打消了皺紋。
優點: 只需將一定劑量的肉毒素注射進前額或眉間即可, 整個過程僅幾分鐘, 且無痛楚。具有損傷小、無創傷、見效快、操作方便、不影響工作等特點。
缺點: 適用於動力性皺紋和早期不太顯明的皺紋。如果接受者的皺紋很深、皮膚很鬆弛, 效果會大打折扣。保持除皺效果通常在 3 個月到 6 個月, 維持時間比較短。

3. 玻尿酸
玻尿酸注射入皮膚後, 能將膠原纖維、彈力纖維及其他細胞體連接全部包埋於一體, 共同形成兼具彈性和黏性特點的結構基質, 同時玻尿酸可以吸收自身體積 1000 倍的水分, 從而使肌膚豐滿、有彈性, 達到除皺的效果。
優點: 玻尿酸是人體可以吸收代謝的, 所以能安心使用。而且治療時間短, 恢復快, 即見效, 不影響工作。術後效果自然, 對修飾臉型、太陽穴、下顎等的效果也比較理想。
缺點: 術後有暫時性紅腫、微脹、微痛感, 效果維持時間短。如果醫生醫生的用量、手法以及產品的選擇有誤, 可能會導致整張表情僵硬、不自然等。

4. 脂肪填充
脂肪填充是一套完整的技術, 包括脂肪的抽取、分離、填充, 這對醫生的技術要求和手術的無菌要求是非常高的, 哪一環節沒做好都會影響手術的效果。可進行淺表凹陷的隆起, 淺表微細皺紋, 還可對其他面部軟組織進行填充塑形, 如唇部、臉頰等。
優點: 手術創傷小, 恢復快, 取材方便。填充後不會引起身體的排異反應, 副作用小。對改善皮膚彈性、光澤度、祛除皺紋有很好的效果。
缺點: 脂肪填充後有一定程度的被吸收, 可能需要再次手術。脂肪的用量過多或注射過於集中, 會導致脂肪壞死、溶解、吸收, 而且脂肪細胞比較脆弱, 抗感染能力較差, 這都對醫生的操作和手術環境提出了較高要求。



在 60-70 年代,克利夫蘭曾經是一個盛世的都市,因為它經濟繁榮,克利夫蘭就是美國的發動機,是世界首富洛克菲勒的發源地,還有人文發展等等,這個搖滾樂故鄉的克利夫蘭在百年前也就有了唐人街,位于 22-24 街,現在依舊還在。

今天我們談談創立亞洲商場的 Donna Hom。時間真快,一見她離開我們都已經快一年了,Donna Hom,她以勤快節儉為座右銘,她一生辛苦耕耘,也是一位擁有幸福的女人,Donna 有 4 個兒子和賢惠的媳婦,她十分愛護 10 位孫子和孫女,家人以她傳承華人精神為榮。

Donna Cheung Hom 中文名字是張瑞和,1936 年 1 月 31 日出生在中國廣州,19 歲來美國創業,她在 Youngstown 和出生在美國的工程師李國耀先生結婚並生了四個兒子,他們四個孩子都受過高等教育,四個兒子的職業是律師,會計師,經濟師,和酒店管理者,他們都是母親 Donna 眼里最棒的兒子,全家人其樂融融和睦相處。Donna 在人們的心里是一位非常成功能吃苦耐勞的女企業家。Donna 善良,幫助年輕人創業,Donna 慈悲,幫助弱者,她總是面帶微笑出現在餐廳,她始終都不會讓自己的手空着,幫助收盤,服務顧客,而我腦子裡出現的她總是微笑問候她的新老顧客。

我曾經在 2003 年 2 月採訪克利夫蘭四位優秀女人之一的 Donna Hom。口袋只有 3 美元,19 歲的 Donna 一到美國,就做餐廳的洗碗工和服務員,開始了她的美國創業夢想。結婚後 Donna 由於有小孩的原因,放棄求學的機會,開始人生奮鬥的旅途。Donna 告訴我:一開始創業很難,用她的話來說,她就像一直漂泊在大海上的船,沒有一個很明確的目標。Donna 憑着執着和毅力同先生一起渡過了那些艱難歲月。

記得 Donna 對我說:她是一個幸福的人,因為她有一位理解她的先生,她先生尊重她的任何決定。當 King Wah 和 Ho Wah 兩家餐廳生意開始走向穩定後,閑不住的 Donna 就開始尋找新的經營



方向,她一直希望離開克利夫蘭去尋找更大的天地發展。

留住 Donna 在克利夫蘭發展是因為她的善良。當她知道現在的亞洲商場要被政府收購改建成流浪漢公寓時,她想如果成為流浪漢公寓,會影響唐人街華人的生活安定和門戶安全。

她有了更大的夢想,在克利夫蘭地區建立一個唐人街。1988 年,她的第二個兒子結婚,她在 East 30th Street 和 Payne Avenue 購買了舊倉庫,也就是今天的亞洲商場。Donna 要求原本想在紐約創業的兒子 Stephen 來克利夫蘭幫助家族企業,Stephen 非常敬業,為亞洲商場里里外外打理,是一個非常能幹的管家,同時他也經營管理另外一個騰飛商場。

1991 年 5 月,Donna 與先生開設了可容納 400 人的麗華餐廳,以供應香港正宗的點心和中餐。Donna 是一個很有個性的人,她不喜歡隱藏自己的觀點,她告訴我她喜歡錢,但她不求名譽,因為名譽不重要,即使是總統,一旦下台,人們也漸漸會忘了他,可是錢不同,可以做許多有用的有意義的事情。Donna 靠勤奮靠聰明,她認為人雖然有命,但有好命而不勤勞,錢不會自動飛到你的腰包。而讓 Donna 最欣慰的是她的四個爭氣的孩子,他們刻苦自強,跟着她走過了那段艱難曲折的創業之路。

愿企城平安街更吉祥平安



在 Donna 離開大家近一周年之際,伊利華報策劃為 Donna Hom 舉辦紀念活動,得到克利夫蘭 middletown 和 Asian festival 等社團的支持,活動具體時間請關注伊利華報,我們會通知大家,請大家一起與我們紀念為克利夫蘭亞洲商場設立地標的人 Donna Hom。

Congratulate Jeff Epstein, on his new position

Dear MTC Members,

We would like to congratulate our Executive Director, Jeff Epstein, on his new position with Mayor Justin Bibb's administration.

Mayor Bibb announces top-level hires in finance, building and housing, other departments

MidTown Cleveland (MTC) is honored that Mayor Bibb has tapped our long-standing leader for an executive position at City Hall. It is a testament to his strong leadership.

MTC has actively partnered with organizations and residents in our neighborhood and collectively developed the neighborhood as a thriving destination and place of connection and belonging. We are a much stronger organization today because of Jeff's leadership and because of our members' significant investment in the organization. We cannot continue our success in MidTown without you.

We are working with Jeff on his transition



plan and have identified an interim executive director while we undergo our search for a new Executive Director. Ann Zoller will serve as the interim Executive Director during the transition period. Ann served as executive director for LAND studio (formerly ParkWorks) for two decades and brings nearly 30 years of high-level experience as an award-winning nonprofit and public-sector leader. Ann is currently a senior advisor with Strategy Design Partners and will not be a candidate for the permanent Executive Director position.

MidTown has a talented staff, and the staff and board are fully committed to serving our members through the transition and beyond. Feel free to reach out with any questions or concerns you may have during this process.

All the best,
Paul Deutsch
Board Chair, Midtown Cleveland



Are you ready for 2022 Cleveland Asian Festival?



Join us for a Volunteer Open House and meeting: learn more about volunteer opportunities with Zoom Registration

the Cleveland Asian Festival.

- Meet and talk with Committee Members from the:
 - Volunteer Committee
 - Activities & Game Committee
 - Health Committee
 - Performances Committee
 - Marketing Committee
 - Vendor Committee
 - and more.

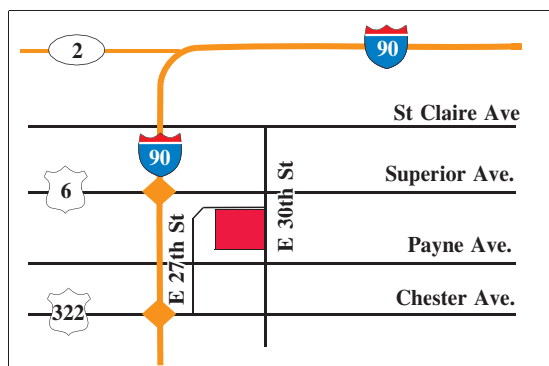
Register in advance for this



Restaurant Space for Rent
餐厅空间出租

1550 East 30th St, Cleveland, Ohio
俄亥俄州克利夫蘭市東 30 街 1550 號
餐廳可容納 40-50 個座位, 廚房 / 衛生間在餐廳後面并附有步入式冷藏櫃。

- 空間適用於小型餐廳
- 位于高客流區域
- 辨識能見度高
- 靠近克利夫蘭下城
- 靠近克城州立大學及克城醫院
- 與附近知名餐廳為鄰



- 40-50 seats
- Kitchen and Restrooms in Rear
- Dining Room in Front
- Outdoor Walk-in Cooler/Freezer
- Great space for small restaurant
- Located at Asia Plaza
- Ideal for Asian cuisine
- 1,800 SF
- Seating for 40-50 people
- Build to suit
- High traffic area
- Great visibility
- Near Downtown Cleveland
- Close to CSU, Cleveland Clinic
- Next to Park to Shop Supermarket
- Join other great restaurants
- 80+ car parking lot

For leasing information, call 216-789-4491
如需租賃信息, 請致電 216-789-4491

The Cleveland Museum of Art Announces New Acquisitions

Cleveland (January 10, 2022)—Recent acquisitions by the Cleveland Museum of Art (CMA) include an important watercolor by Paul Cézanne; a mixed-media artwork by Rashid Johnson and three sculptures from Melvin Edwards's series, Lynch Fragments, that build upon the CMA's commitment to diversifying its collections.

Footpath in the Woods

Watercolor by Paul Cézanne is a new highlight in the CMA's internationally recognized collection of works on paper

The acquisition of Footpath in the Woods, a watercolor by Post-Impressionist Paul Cézanne, builds upon the CMA's internationally recognized stature as a repository of important 19th-century French art.

With its innovative depiction of a trail traversing a forest at the Jas de Bouffan, an estate Cézanne inherited from his father, Footpath in the Woods exemplifies the artist's groundbreaking practice. He used selective strokes of watercolor from a limited palette to suggest light and shade, and allowed work in graphite in combination with the paper's whiteness to construct the image. The result is a seemingly unfinished work that was in fact carefully rendered through a process that did not allow for revision.

The subject of Footpath in the Woods is Cézanne's most characteristic; he depicted and reinterpreted the chestnut tree forests of the Jas de Bouffan in various media throughout much of his life. This experimental approach allowed Cézanne to interrogate vision itself, as if to suggest that seeing occurs just as much through absence as it does presence. The composition's balance of abstraction and representation, as well as its experimental style, make Footpath in the Woods an ideal example of the artist's watercolors.

Although the CMA has three paintings and several drawings and prints by the artist, Footpath in the Woods is the first watercolor by Cézanne to enter the museum's collection and will be highlighted in the forthcoming exhibition and publication *Nineteenth-Century French Drawings at the Cleveland Museum of Art*, on view from January 20 through April 30, 2023.



A picture containing text, stone
Description automatically generated

Footpath in the Woods, 1882 - 84. Paul Cézanne (French, 1839 - 1906). Watercolor and graphite on laid paper; image: 47 x 31 cm. The Cleveland Museum of Art, Leonard C. Hanna Jr., Fund 2021.165

Standing Broken Men by Rashid Johnson Long Term, à Lusaka and Miliki

liki by Melvin Edwards

Works by Rashid Johnson and Melvin Edwards expand the CMA's representation of works by African American artists



Standing Broken Men (2021) by Rashid Johnson is an important addition to the CMA's contemporary collection and meaningfully advances the museum's goal of diversifying its holdings.

At the center of a frenzied mosaic, an abstract, fractured figure stares wide-eyed at the viewer. **Standing Broken Men** and a related series of mosaic works grew out of Johnson's *Anxious Men* and *Anxious Audiences* series (2015 - 18). As **Standing Broken Men** exemplifies, Johnson's latest works continue to represent the experience of anxiety by composing figures through fragmented shards of ceramic and mirrored tiles. Through this technique, brokenness is inherent in the figures and the worlds they inhabit. However, their pieces are re-assembled into a dynamic colorful whole, suggesting the possibility for healing and renewal. As with much of Johnson's work, **Standing Broken Men** can be interpreted as a poignant reflection on the time when it was made, defined by a global pandemic and a heightened reckoning with racial inequality. **Standing Broken Men** comes to the museum as a generous gift from Agnes Gund in honor of Helena Huang.

Alongside recent acquisitions by artists such as Robert Colescott, Simone Leigh, Emma Amos and Wadsworth Jarrell, among others, **Standing Broken Men** expands the range of narratives surrounding African American experiences on view at the CMA. This monumental work also complements three prints by Johnson from his *Anxious Men* series that the museum acquired in 2020 (2020.77, 2020.78 and 2020.79). Together, they capture the innovative evolution of Johnson's art across media.

Standing Broken Men will be on view in Toby's Gallery for Contemporary Art (229A) beginning in late March 2022.

A picture containing map, text, toy
Description automatically generated

Standing Broken Men, 2021. Rashid Johnson (American, b. 1977). Ceramic tile, mirror tile, branded red oak, bronze, spray enamel, oil stick, black soap, wax; 240.7 x 186.7 x 7.6 cm. Gift of Agnes Gund in honor of Helena Huang

Long Term (1980), **à Lusaka** (1982) and **Miliki** (1987) by

Melvin Edwards further enhance the CMA's commitment to diversifying its collections and presenting a broad range of histories in its galleries.

Long Term, **à Lusaka** and **Miliki** belong to an ongoing series, Lynch Fragments, that Melvin Edwards began in 1963. The Lynch Fragments are relatively small-scale, abstract metal wall reliefs that feature recognizable objects—often objects that could serve as weapons, such as chains, knives and railroad spikes. Through Edwards's composition and welding technique, familiar elements lose their functional associations and yield innovative sculptural shapes. These forms reveal Edwards's influences, which range from Western modernist sculpture and jazz to traditions of African metalsmithing.

The series title, Lynch Fragments, the artist has explained, is reflective of his intention to encourage consideration of the violence and destruction wrought by racism in and beyond American society. The title is not, he has said, to be taken literally; from the outset he determined that the series would never depict narrative scenes or recognizable figurative imagery. Even without literal scenes of violence, the works invite a direct confrontation with the viewer; they are displayed at eye level and protrude off the wall into the viewer's space.

Through the Lynch Fragments series, Edwards combines his commitment to abstraction with his investment in the social and racial histories unfolding outside his studio walls. In this sense, his work shares attributes with peers that include David Hammons, Jack Whitten and Martin Puryear, whose works are represented in the CMA's collection and offer rich context for this acquisition.

A picture containing different, key
Description automatically generated

Left to right

Long Term, from the Lynch Fragments series, 1980. Melvin Edwards (American, b. 1937). Steel; 30.8 x 19.1 x 20.6 cm.

à Lusaka, from the Lynch Fragments series, 1982. Melvin



Edwards (American, b. 1937). Steel; 34.3 x 19.4 x 14 cm. **Miliki**, from the Lynch Fragments series, 1987. Melvin Edwards (American, b. 1937). Steel; 33 x 22.9 x 20.3 cm. ###

About the Cleveland Museum of Art

The Cleveland Museum of Art is renowned for the quality and breadth of its collection, which includes more than 63,000 artworks and spans 6,000 years of achievement in the arts. The museum is a significant international forum for exhibitions, scholarship and performing arts. One of the top comprehensive art museums in the nation and free of charge to all, the Cleveland Museum of Art is in the dynamic University Circle neighborhood.

The Cleveland Museum of Art receives funding from a broad range of individuals, foundations and businesses in Cleveland and northeast Ohio. The museum is supported in part by residents of Cuyahoga County through a public grant from Cuyahoga Arts & Culture and made possible in part by the Ohio Arts Council (OAC), which receives support from the State of Ohio and the National Endowment for the Arts. The OAC is a state agency that funds and supports quality arts experiences to strengthen Ohio communities culturally, educationally and economically. For more information about the museum and its holdings, programs and events, call 888-CMA-0033 or visit cma.org.

For more information, please contact:

Kelley Notaro Schreiber, 216-707-6898, knotaro@clevelandart.org Press Kit

PRESS RELEASE

1150 East Boulevard
Cleveland OH 44106-1797
www.clevelandart.org



2022 MidTown Membership Campaign Kickoff

2021 was a huge year for MidTown Cleveland. Despite the COVID-19 pandemic continuing to upend our lives, the MidTown team hit the ground running last year and had a positive impact across the neighborhood:

• We completed MidTown's largest ever undertaking — the CLEVELAND WALLS! International Mural Program--- a weeklong festival that signaled the powerful role arts and culture can play in community and neighborhood development. This endeavor brought together so many of MidTown's wonderful partners to show Cleveland, along with the world, the rich culture we have in our neighborhood.

• MidTown released the MidTown Neighborhood Vision Plan in July, a dynamic plan that outlines our community's ambitious plans for the next five years. The plan incorporates input from our stakeholders and residents and will be instrumental in helping our neighborhood thrive.

• Catalytic construction projects — the new Cleveland Foundation headquarters, Foundry Lofts market-rate apartments, new MAGNET headquarters, and Minute Men corporate expansion — all broke ground last year and show limited

possibility for development in the neighborhood.

What will 2022 bring? New public spaces along Chester and Payne Avenues, along with the continuation of our tree plan which will add 175 more trees to the neighborhood for a second year. The launch of a "Community Improvement District" in the eastern half of MidTown, bringing the successful downtown "clean and safe" program to MidTown along with community wellness ambassadors. A new community empowerment team working to build neighborhood development capacity in our community, connect residents with workforce training opportunities, and bridge the digital divide. More programming designed to build community connections. Continued work to realize the historic rehab of the Warner & Swasey building and the first Innovation Community building adjacent to the Cleveland Foundation. We are confident that these projects will become essential cornerstones of the MidTown community in the years to come.

Our neighborhood's growth and success are driven not just by our tremendous MidTown team, but by the work, passion, and dedication of

the people and organizations like yours who make up our neighborhood. We couldn't have done any of this without your help, and we hope you'll continue to help MidTown grow even stronger in 2022.

Membership support last year was invaluable in helping accomplish our shared achievements in the neighborhood. We hope we can count on your membership and partnership again in 2022. Membership accounts for 40% of MidTown Cleveland, Inc.'s budget and supports our immensely talented and dedicated team who get up every day to work on making MidTown a better place.

Will you please consider a membership of \$400 in 2022?

There are many easy ways to join: (1) complete the form online on our website; (2) mail a check to our office at 5000 Euclid Ave, Suite 100, Cleveland, OH 44103; or (3) call Carm Kelly in our office at 216-391-5080 x100 to join or to schedule a meeting with one of our team members. Our membership campaign is focused in the first quarter of the year to help us better plan our activities for the year. We ask that you make

your pledge now, and payments can be made now or at any point during the year.

We know COVID has been difficult on many of our members; please let us know if membership is a challenge for you this year and we will work something out. We value your commitment to and engagement with our organization tremendously.

Thanks in advance for your partnership and support! We look forward to partnering with you towards incredible success (and a return to normalcy) in 2022.

Sincerely,

Jeff Epstein Paul Deutsch Matt Salmon

Executive Director Chair,
Board of Trustees Membership Chair



Ohio Expands COVID-19 Testing Locations with Support from Ohio National Guard

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced additional Guard deployments to support COVID-19 testing locations across the state, including three testing locations in Cincinnati.

"We are grateful that National Guard members are continuing to fill critical roles in our state's response to this pandemic, especially as the strain on our health care providers continues," said Governor DeWine. "As cases increase across the state, the best thing Ohioans can do is to stay up to date on their COVID-19 vaccine."

The National Guard is now supporting 12 testing locations across the state as part of ongoing efforts to ease some of the burden on the state's hardest-hit hospitals as Ohio is experiencing the highest number of COVID-19 driven inpatient hospitalizations, ICU admissions, and patients on ventilators seen throughout the pandemic. Today, the Ohio Hospital Association reported 6,727 inpatient hospitalizations.

At this time, the Ohio National Guard has been deployed to support the following testing locations:

- Akron: Atrium Testing Site (Summa Health), 1077 Gorge Blvd., Akron.
- Canton: (Aultman/Cleveland Clinic Mercy), Stark County Fairgrounds, 305 Wertz Ave. NW, Canton
- Chillicothe: Adena Regional Medical Center, 272 Hospital Road, Chillicothe
- Cleveland: Walker Center (Cleveland Clinic and University Hospitals), 10524 Euclid Ave., Cleveland.
- Columbus: (Ohio State University Wexner Medical Center), first floor of the CAS parking garage

- at 2540 Olentangy River Road, Columbus.
- Dayton: (Premier Health) Miami Valley Hospital, 1 Wyoming St., Dayton
- Mansfield: Avita Ontario Hospital, 715 Richland Mall, Mansfield



- Maumee: Lucas County Recreation Center, 2901 Key St., Maumee
- Zanesville: Genesis Hospital, 2951 Maple Ave., Zanesville
- Cincinnati: (Ethos Laboratories), Crossroads Church, 990 Reading Road, Mason
- Cincinnati: (Ethos Laboratories), Riverbend, 6201 Kellogg Ave.
- Cincinnati: University of Cincinnati, 321 Albert Sabin Way, Cincinnati.

COMING SOON:

Dayton: Dayton Children's Hospital, 1 Children's Plaza, Dayton
"Our men and women are supporting about a dozen testing sites throughout Ohio, helping to provide additional opportunities for our fellow Ohioans to be tested for COVID-19. We have been fulfilling COVID-19 missions for more than 20 months, and we are committed to supporting our state during this time of need," said Maj. Gen. John C. Harris Jr., Ohio adjutant general.

The total deployment of National Guard members working with Ohio's healthcare systems is now at 2,300 members. This includes approximately 200 Guard members offering medical support, and approximately 2,100 offering general support, including testing, food services, in-hospital patient transportation, administrative tasks, and more.

The testing locations are helping to divert testing traffic from hospital emergency rooms. For example, since the launch of the Walker Testing Center in Cleveland, more than 22,000 people have been tested, averaging more than 1,100 people daily.

"Ohio hospitals appreciate the continued support and service of the Ohio National Guard during this critical time of healthcare need related to COVID-19. The testing locations organized by the Guard and hospitals have been extremely important to provide this dedicated service to give better access to testing while alleviating demand of hospitals' emergency departments. We will continue to assess daily the needs for testing and the best utilization of Guard support during this surge," according to a statement

from the Ohio Hospital Association.

The Ohio Department of Health and the Ohio Hospital Association are evaluating the situation in Ohio's hospitals daily to assess and maximize staffing to ensure Guard members are assisting in locations with the most critical needs. Hospitalizations for COVID-19 and non-COVID-19 patients and testing needs change every day, and staffing adjustments are being made accordingly.

As COVID-19 cases continue to rise, maintaining up-to-date vaccination remains the best tool against COVID-19 hospitalization and death. As Ohio is experiencing record-setting hospitalizations amid the spread of the Delta and Omicron variants, it's critical that Ohioans follow prevention strategies including getting vaccinated, getting a booster shot if eligible, wearing face masks, washing hands frequently, getting tested, and staying home if sick, even if symptoms are mild.

COVID-19 vaccines are widely available throughout the state at doctor's offices, community vaccine clinics, hospitals, community health centers, pharmacies, and more.

Statewide, many providers offer walk-in appointments, or Ohioans can schedule a vaccination appointment at gettheshot.coronavirus.ohio.gov. Ohioans who want to learn more about COVID-19 testing, and the safety, efficacy, and side effects of COVID-19 vaccines should talk to their doctor, nurse, or pharmacist, or visit coronavirus.ohio.gov/vaccine.



伊利華報惠登廣告

熱線電話:216-324-2959

Otani 大谷 正宗 日本料理
JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel:(440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490



辦公室搬遷啓示

SOCIAL SERVICE OFFICES - www.asiaohio.org | @asiaohio
Cleveland: 3631 Perkins Avenue, Suite 2A-W, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-881-0330 (F) 216-881-6920
We've Moved! Akron: 370 East Market, Akron, OH 44304 (T) 330-535-3263 (F) 330-535-3338
INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTERS - www.ichcoho.org | @ichcoho
Walk-ins Welcome. Accepting New Patients. Call for Appointments.
We've Moved! 2999 Payne Avenue Suite 140, Cleveland, OH, 44114 (T) 216-361-1223 (F) 216-361-1568
Akron: 370 East Market Street, Akron, OH 44304 (T) 234-312-3607 (F) 234-312-3609

克里夫蘭傷痛診所
Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種病痛、傷痛。(但不用化學藥、不動手術、因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文寧 醫生
中醫針灸師
西醫脊柱神經科
傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321
病痛, 提供法律 地址:Able Chiropractic Clinic
律索賠報告! (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

Cleveland Executive Family is looking for a full-time nanny.

Spanish, Chinese or Russian speaker would be a plus.

Excellent pay based upon experience
Food prep
Light cleaning
Valid drivers license
克城家庭誠請全職保姆

Please contact for further information Lera@brickhauspartners.com
216-835-3852

中國移民老人紐約街頭遭人踢打頭部 重傷不治身亡



據美媒當地時間1月8日報道,在紐約遭遇襲擊的一名中國移民老人因傷勢過重死亡,襲擊者曾反復踢打老人的頭部,案件被指控為針對亞裔的仇恨犯罪。

中國移民馬姚潘(Yao Pan Ma,音譯),來源:美聯社

當地時間1月8日,紐約市警方表示,此前

遭襲擊的61歲中國移民馬姚潘(Yao Pan Ma,音譯)因傷勢過重,已經於去年12月31日死亡。報道稱,姚潘離世前體重僅剩73磅,除了不能進食外,其全身肌肉萎縮,甚至無法在人的幫助下伸直四肢,襲擊造成其大腦受到嚴重損傷。根據案發現場監控錄像顯示,2021年4月23日晚8時20分左右,姚潘在曼哈頓街頭遭49歲的非裔男子鮑威爾(Jarrold Powell)從後方攻擊倒地後,頭部被狠踹了至少六腳,重傷陷入昏迷。事件引發美國社會強烈反響,行兇男子在襲擊事件發生4天後被捕,並被以謀殺未遂和兩項仇恨性攻擊罪起訴,但他拒不認罪。

據此前報道,去年4月23日,馬姚潘在紐約曼哈頓東萊姆區收集易拉罐時遭到襲擊。警方上周公佈的監控錄像顯示,一名男子從背後將馬姚潘撞倒,並多次踢打其頭部。

紐約市社區活動家陳卡林(Karlin Chan)表示,老人在被襲擊後就再也沒有恢復意識,而且他的病情隨着時間的推移惡化。在過去的八個月里,老人被轉移了好幾個護理中心,仍然沒有挺過去。

據陳卡林介紹,馬姚潘是一名廚師,2018年10月,馬姚潘和妻子從中國移民到美國。抵達美國後,馬姚潘在一家中餐館工作,妻子則做家庭保健的工作。

疫情後,馬姚潘和妻子都失去了工作,因為他們在美國工作的時間還不夠長,沒有資格領取失業救濟金。此後,馬姚潘和妻子靠在街頭收集瓶子和罐頭,賺取生活費用。

這次襲擊引起了美國全國的關注,49歲的賈羅德·鮑威爾(Jarrold Powell)在此案中被控謀殺未遂、重傷襲擊和仇恨犯罪,目前仍在調查中。警方消息稱,鮑威爾從1988年開始有15次被捕記錄,多為攻擊他人。鮑威爾目前仍在押

候審。鮑威爾此前曾向媒體承認,挑選亞裔下手是為報復,所以該案件被定義為仇恨犯罪。美媒稱,疫情期間針對亞裔美國人的仇恨犯罪不斷發生,本案也屬於此類事件。檢察官說,鮑威爾在襲擊中多次踩了老人的頭部,襲擊後逃離了現場。

鮑威爾承認,除了馬姚潘外,他還襲擊過另外一名亞洲男子。之前代表鮑威爾的法律援助協會表示,不再為鮑威爾提供法律援助。馬姚潘的葬禮計劃在下周舉行。



在美中國學生:在這“陽了”很正常 醫生建議不吃藥

奧密克戎毒株席捲美國,美國累計新冠確診病例已超6000萬。據今日美國報道,美國目前的平均日增確診病例超過70萬例,每秒鐘就有8名美國人確診。當地時間1月3日,單日新增確診病例108萬,刷新了日增確診量的最高記錄。

九派新聞聯繫了在美留學的尹龍(化名),他表示自測盒幾乎都賣光了,比較緊缺,周圍很多人“陽了”但無人監管,靠公德心自覺自我隔離。西方國家宣揚“群體免疫”的思潮,讓大家把感染奧密克戎當流感看,不用吃藥等自愈。

周先生千里擔憂,有兒女在外留學的周先生告訴九派新聞,美國疫情數字不是漲,是在蹶,每上升一次,他就會想是不是自己的兒女感染了。

“其實小孩出國以後獨立能力提高了很多,但是美國對疫情不怎麼重視的一些做法,家長很擔心。聽到孩子說自己確診了,喊他回來是本能,但又不能自私,就盼望他快點恢復健康。”

周先生強調,最矛盾的是家長這邊擔心得很,小孩在美國反倒有些無所謂的態度,覺得是瞎擔心,說疫情反復是正常現象,這次病毒的感染性強,致死率不高,和流感差不多。“這樣大面積的感染,怎么能說和感冒差不多呢?”

針對此問題,國家傳染病醫學中心主任、復旦大學附屬華山醫院感染科主任張文宏曾表示,一些自媒體說奧密克戎引發的是“大號流感”,這是缺乏科學依據的,他研究奧密克戎感染者的醫學影像後認為,這種變異株“會咬人”。一個國家和地區需要強大的免疫屏障和醫療資源,才能抵禦奧密克戎的威脅。

而據新華社消息,美國衛生與公共服務部數據顯示,約24%的醫院報告說“嚴重缺人”。公共衛生專家警告,美國疫情因新冠變異株奧密克戎而加劇,醫療系統受到威脅。

美國有線電視新聞網9日報道,全美約5000家醫院8日向衛生與公共服務部彙報數據,其中近1200家說目前人力短缺嚴重,比例為疫情爆發以來最高。另有100多家醫院說下周將面臨人手不足。

在美留學生(專題)和國內父母對此次疫情的認知,是否真的有很大差異?他們最想說的又是什么?

“在這邊‘陽了’是一件比較正常的事,自測盒到處缺貨”

尹龍 21歲 本科在讀 坐標:洛杉磯

放寒假這段時間,突然就大片感染起來了。之前10月還去過音樂節,當時奧密克戎還沒有肆虐,就幾例,我們回來以後都沒事。

現在毒株有變異,就爆發了,這個情況就是感染性很強,症狀很輕,有的人甚至沒有症狀,自己感覺不舒服了就居家隔離,並沒有人看,一切都靠自覺。中國留學生還是很守規矩,比較有公德心,也怕傳染給別人。

我們學校是2021年12月16號開始寒假,放20幾天。放假期間,我們在洛杉磯旅遊:睡到中午起床,下午磨磨蹭蹭去外面吃個飯、逛個海灘,晚上打打麻將。很多朋友都在洛杉磯,但是都沒有見面,畢竟有些人真的陽了,在自我隔離。

周圍沒有人回國,寒假20多天,回國後要隔離,之後就又要回美國讀書了,見不到家人太久。在美國好像新冠已不算什麼大事,西方國家“群體免疫”的政策讓大家都覺得不是特別緊張了,大家或多或少都有感染過這個病毒以後,毒性會越來越低,所有人會對這個病毒免疫,病毒會與人類共存,大概這個意思。



在這邊“陽了”是一件比較正常的事,周圍很多人都“陽了”,就跟流感差不多,得了這個病的人也不會太緊張的。美國入境也比較寬鬆,有打疫苗就可以,有疫苗證明就可以飛進美國,還是比較方便。但是聽說航班有減少。

自測盒也是自覺性的東西,身邊有人陽了以後,我們自己為了安心會測一下,結果不用報告給別人。只是有社交需求的時候,會說一下自己是陰還是陽,為了讓一起出門的人放心一些。

之前很好買,現在這段時間爆發以後,紐約(專題)、洛杉磯這些自測盒都空了,到處缺貨,可能得等幾天(網購或者者實體店補貨)。

預約檢測核酸的地方,尤其是免費檢測的點,也需要排隊或者預約完了。口罩、酒精等物資比較充足,但是自測包很少,朋友圈有一些人在賣,基本上也容易被搶光。

吃飯喝酒蹦迪的規定也還好,只要有疫苗卡就行。最大的影響就是寒假沒辦法回國、GRE考試變成線上了、學校也改網課,正常的生活像

回到了之前疫情剛爆發的時候。

我爸媽在國內對疫情比較緊張,又跟我說快點回來。我就會一直跟他們說,症狀很輕,致死率很低,不用太擔心,總之他們的急迫態度讓我夢回疫情剛發生的時候。

“美國醫生建議不吃藥,只有中國留學生有治療意識”

都俊曼 25歲 研究生在讀 坐標:波士頓

我前幾天是陽性的患者,身體現在恢復正常,沒有任何症狀了。

當時的情況是,男朋友感冒了,我過去照顧他,第二天一早我感覺頭疼、嗓子疼,然後我倆都緊張起來,覺得不太對勁了。馬上就去買了自測盒,倆人都是陽性,只是陽性顯示的那條杠比較淺,可能是病毒的毒素比較低。

自測盒的檢查精準度比較一般,有的人身體病毒表達量比較低,即使他症狀都比較嚴重了,可能也沒有顯示出來。沒

的人感覺自己已有症狀又沒確認自己是否感染了的時候,都靠這份“感覺”選擇居家隔離還是繼續上班讀書。

我是打完了疫苗的三針,他打完了兩針,免疫力可能有些差別。相當於是他先感染了,傳给了我。後來我們在家隔離了有十天,吃的是朋友媽媽給她寄的蓮花清瘟,現在聽說美國有賣這個藥的,但不好買,是她給我的藥。

在美國感染了,醫院的建議都是不用吃什麼藥,如果有一些強烈的症狀可以吃一些緩解症狀的藥,沒有說要去吃治愈這個病毒的藥。對於醫生這個態度,表示理解也感到無奈,我周圍只有中國留學生有治療意識,吃蓮花清瘟來抵抗。

在我看來,中國留學生的警惕程度還是比美國人高很多的。因為疫情方面的科普和教育,國內做得比較好。我告訴爸媽自己感染了,爸媽會很擔心我們在美國的情況,覺得不得了了。

現在的情況是,有很多留學生得了病都會瞞着國內的爸媽了,因為他們隔得遠,一點都幫不到小孩,然後徒增擔心和恐慌。

而且有的留學生獨居或者被單間隔離,之前的節日、現在的寒假,可能都沒辦法出去,沒有負擔地自由活動,還有可能被周圍人不友好地對待,甚至受到歧視,整個心理壓力還是很大

的,一種在異國他鄉孤立無援、與世隔絕的感覺。

特別想對國內的父母說,不用太擔心,在病理上看是輕症,大多數留學生之間是互相理解和支持的,前面提到不好的事情是個例,沒有那麼可怕。父母能做的是給在外留學的孩子提供強有力的心理支持,不要去怪孩子“你怎么到處跑着玩”、“你怎么這麼不注意保護好自己”,怪小孩、罵小孩可能會起反作用,加深家長與孩子之間的矛盾、以後身體情況的溝通可能小孩都會有隱瞞。父母還是要多理解孩子、不能責怪,才能讓孩子心理輕鬆一些、更容易敞開心扉及時溝通。

“把奧密克戎當感冒的觀點是不負責任的”

李溫吉 27歲 博士在讀 坐標:紐約

我本專業是醫療方面,本科是公共健康學院畢業,我看問題的角度可能不太一樣。

隔離期間,我在社交平台上刷到有人反映留學生群體里比較讓人心寒的情況:室友中有一人感染,另外幾個就要求患者搬出去,而且患者有的感染程度還比較嚴重,發燒頭疼、無處可去,因為這種情況下酒店也不太願意收患者,加上患者自身也有公德心,不會故意選擇去住可能會引起大批人感染的酒店。還有情侶之間,其中一個人陽了,請求對象買藥再把藥掛在房間門外遭到冷處理,對象置之不理等種種情況。

我看了後心里挺難過的,也有些氣憤,很想提醒大家:對患者要有一些人文關懷,態度要正向、關愛,不能歧視、嫌棄。

患者其實壓力更大,他們看到責怪的言論會有心理創傷。所以我有提醒周圍的人,不要去指責感染者。

美國政府對於患者信息也是完全保密,是通過手機藍牙的一些數據記錄來判定密切接觸者,會收到“你已成爲密接”的提醒信息。後續你自測、自我隔離,採取什麼樣的措施,沒有人監管,都靠公德心自覺行事。

在我看來,奧密克戎本身是輕症,得病歷程上來說確實很像一次感冒,甚至沒有一些重感冒難受。但是我認爲不能教育大家這個病就是感冒,好像可以隨意地感染得病,有人還以爲得了以後就免疫了可以無所顧忌,我認爲這些觀點都是不負責任的。

因爲後遺症是什麼樣的還不知道,現有研究表明病毒會殘留在身體內很久很久,不能一次性排乾淨,並不是得了病隔離了5天10天就徹底好了,病毒殘留在體內對器官、系統會造成後續怎樣的損傷是未可知的。

白人女子辱罵華裔夫婦“帶來病毒” 市長回應

蒙特利爾一名女子在超市大吼大叫,辱罵一對華裔夫婦,妄稱“病毒都是你們帶來的”。罵人時還專門把口罩拉下。這名女子後被警察帶走,蒙特利爾市長已發聲,對此事表示“震驚且不可接受”,並譴責其涉種族歧視言論。

這名白人女子罵人的視頻被華裔夫妻拍下,並在社交網絡上引發熱議。丈夫麥先生(Ken Mak)稱,他20年前從中國移居加拿大。當時罵人女子問他是不是中國人,隨後開始破

口大罵,並大喊:“所有這些成爲流行疾病,都是因爲你們”。麥先生當時回應對方“爲你感到羞耻”,並表示自己希望加拿大社會能夠停止歧視亞裔行爲。

在視頻中,這名女子叫囂稱她家有人是“蒙特利爾最好的律師之一”。罵人時,她還特意把口罩拉下來。麥先生對記者表示,當時他“試圖回應”罵人女子,“但我一開口,她就打斷我,並發表反亞裔言論”。

麥先生在社交媒體寫道:“新冠疫情給我們的生活都造成了混亂,爲此而攻擊特定的少數群體,這是不可取的。我們和其他人一樣,一同經歷了封鎖、宵禁和各種困難。所有危機都會結束,但在那之前,我們需要互相支持,而不是責怪無辜的人。”

據悉,罵人女子已被警方帶走。蒙特利爾市市長瓦萊麗·普蘭特在社交媒體表示:“我對這名女子涉種族歧視言論表示譴責,這些言論令人震驚,且不可接受。反亞裔種族主義在蒙特利爾沒有立足之地,這類攻擊絕不能被容忍。”

A NAME YOU CAN TRUST

大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋

代管房屋 装修顾问

陈进湧

Jinyong Chen (Jim)

Certified Negotiation Expert

Tel: (440) 655-1119

www.OwnerLand.com/JimChen/

Email: JimChen1992@gmail.com

美國賓州最佳中餐館因劫匪被擊斃被迫永久關閉

星期二傍晚，一名荷槍實彈的慣匪，沖入賓州約克市最受歡迎的中泰餐館的前台，試圖搶劫，還威脅老闆娘和其兒子，老闆聽到動靜，趕緊從後廚跑至前台，迅速抽出槍，一槍擊斃了這位33歲的名叫 Ricky Cox Jr. 的天使。

本來，這起搶劫未遂案就此劃上了句號。

沒想到，第二天，該餐廳老闆對外宣佈，因此案發生，他不得不永久關閉這家深受當地老百姓歡迎的餐館。

初聽一愕，後仔細一想，覺得老闆關閉餐館的做法很明智。

第一，餐館內發生了命案，估計前來吃飯者會大大減少。再開下去，賺錢就難了。



兇手。離開賓州約克市那個濕特厚吧。沒什麼

第二，約克縣地方檢察官正在審查這起槍擊事件，以確定老闆擊斃劫匪是合情合理的。這要牽涉當事人很多的精力，要回憶，要陳述，要提供人證物證，簡直不勝其煩。如此，餐廳的經營管理肯定顧不上了。

第三，天使報復心強。即使被擊斃的天使家人不找餐廳的事兒，其他的人也會生出邪惡之心。搞不好，老闆走在路上都會挨黑槍。

第四，三十六計走為上。此處兇難留，自有留處。離開賓州約克市那個濕特厚吧。沒什麼

好留戀的。損失點銀子沒啥大不了的。留得青山在不愁沒柴燒，安全第一，生命無價。

看起來，老闆去意已決，但當地民衆戀戀不捨。他們說，餐廳老闆和服務人員都很熱情友好，飯菜做得也香，各種小吃應有盡有，既價廉又物美。

可是，老闆沒有選擇啊。對不起了，約克人民，要怪就怪那個敗類劫匪吧。是他毀了你們的口福。我們這個家族已經在這里經營了三代，也就是說我們家族三代人為約克人民服務了幾十年，卻因為這場打劫毀於一旦。

再見吧，善良的約克人民，請君保重，後會無期。



那些有幸擠進藤校的亞裔學生們 到底承受了什麼？

棕桐大道

哈佛 2010 級華裔學生 Alex Chang 在 TED 上有期名為《哈佛大門背後的秘密真相》的演講。

介紹欄寫着這個：Alex 並不是“常春藤大學的料”。

他在高中連前五名都不是，沒有將近滿分的 SAT，沒有得過國家等級的數學比賽，不是球隊的先發球員，也沒有錢或有名的父母讓他的人生能夠一帆風順。他以一位“普通學生”的身份，申請上了哈佛，並完成了哈佛教育學院的學習。

他覺得他有“社會責任”要分享或警告那些有“藤校情結”的家庭和孩子。

一個寂寂無名的賬號把視頻上傳至 YouTube 後，觀看次數近 365 萬。

演講中，Alex 用自身的經歷講述了他到了更有高度的平台後，整個人在心態和個人能力上的轉變，還原了哈佛大門背後，亞裔學生們學習、生活的真相。

Alex 在演講中提到了父母兩次，但這兩次，都和他的哈佛生涯息息相關。

父母第一次出現，是在哈佛面試中，面試官問他為什麼要去哈佛？

“我當時沒有特別準備，我的回答是：‘我的父母為了給我最好的教育，而從台灣移民到美國。我覺得好教育的定義就是哈佛，所以我覺得如果我能夠去讀哈佛，這會是我跟爸媽說謝謝的最好方式，讓他們知道他們當時做了正確的決定。’”

第二次出現是在 Alex 談到在哈佛遭受壓力的時候。

“我愛我的爸媽，他們也很愛我。

每次我與他們通電話，尤其是在我三大四的時候，幾乎是每天，他們會問我最近好嗎？工作找得如何？有沒有得到想要的微軟、谷歌、或臉書的面試機會？

電話中，我必須不斷地跟他們說我還沒有工作，跟他們說，我還在等，這個地方拒絕了我，我還在應征另外兩個地方，這個地方給了面試機會，但沒給我復試……之類的，他們給我的關心，卻變成了我的壓力。

我知道，不管我最後去哪工作，我的父母都覺得沒關係。我不需要去最知名的公司，但我想要在他們面前成功，因為我只有成功，才能讓他們以我為榮。”

父母對於孩子的期待，其實孩子看在眼里，記在心里。

整個視頻中 Alex 在講述到家庭的部分，你都能感受到他內心對於父母的那份愛和責任感，並且因為想要回報父母的期待，他給自己施加了很多無形的壓力。

他會擔心畢業之後找不到工作怎麼辦，會不會因此丟爸媽的臉？他會擔心如果自己是個恥辱，那他存在於哈佛的用意是什麼？

但正如《瘋狂動物城》中剛到警局的朱蒂一樣，雖然諸事不順，卻還是在父母打來視訊的時候，撐出一個假笑說一切都好。

為了讓父母不要擔心，他們選擇表現出虛假的一面，而把所有壓力留給了自己。

孩子的這種想法在生活中其實很常見。在一期《奇葩說》里，姜思達說：“我寧願爸媽蒙在所謂幸福的鼓里，也不願他們暴露原野上，站在我的面前與萬千猛獸為敵。”

這一部分，也正是引發熱評“這個視頻應該給亞洲的父母看看”的原因。

從去哈佛之初是因為想要對父母說謝謝，到畢業找工作想讓父母為榮，Alex 的人生軌跡似乎都是在圍繞着父母的想法在轉。

當然，我毫不懷疑，中國父母都會儘自己最大的努力，給孩子創造最好的教育條件。

就像 Alex 的父母為了讓他接受最好的教育，移民到美國。國內無法移民的，如果有條件也一定會送孩子去最好的國際高中，享受各種課

外活動，寒暑假全世界飛，從小就見識大世面。

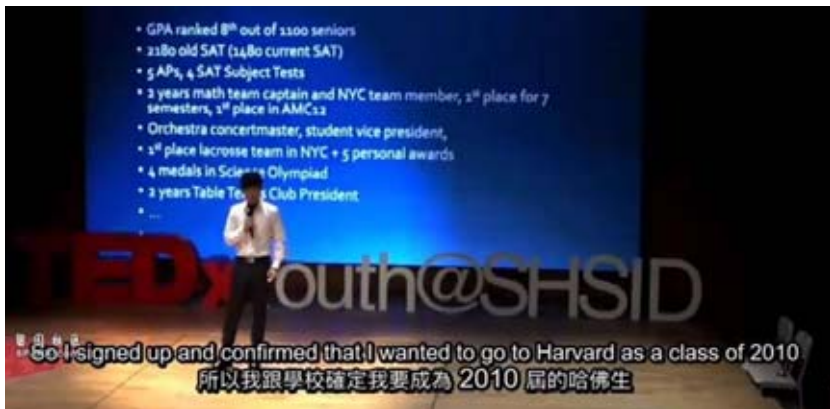
但再往下一想，就是父母為你花錢是有條件的，如果我們給你創造了這麼好的條件你還考不上頂尖大學，那可能就是你的問題了。

更進一步，若是考上了哈佛牛津這樣的頂尖名校，那當初送你進去我們父母都已經盡過力了，將來找工作找不好可能就是你的問題了。

這種父母可能都未察覺的下意識和理所當然，一旦轉化為給孩子的壓力，絕對是比學校，比外界來的更直接，更猛烈。

而這，正是很多中國家長處理孩子的教育問題時常常會犯的錯誤。

你是不是無意之中常給孩子帶來壓力的家長呢？仔細回想一下。



研究表明，大部分人的焦慮，來源於身邊的朋友。

在哈佛，這個全世界天才，學生運動員，創業家聚集的地方，這種焦慮不會因為你進入了世界頂尖學府而消退，只會被放大的更多。

“哈佛學生好勝心非常強，他們是完美主義者，是領導者。”

Alex 在演講中用了一大半的時間重點講了——在哈佛真的很“難”。

也許你們都曾在高中得到第一名，但現在大家都在同一個地方，而能繼續第一名的只有一個。

你將面臨學業挑戰，社交挑戰，並且需要平衡好生活，以及回應朋友、社會、和家庭的期望。

“當你在哈佛這樣的地方，或其他常春藤大學，或世界頂尖的學校，其他人都在期待你表現得很好，也期待你成為每個人的榜樣……於是，當你發現，身邊的所有朋友似乎都很好很棒時，你開始有壓力了。”

他很優秀，臨近畢業時，拿到了你想要的工作 Offer；他很有遠見，聊到未來時，有着全面清晰的規劃；他十分擅長學習和社交，成績、旅遊、戀愛對象統統搞定……”

這個過程中，適應不好的哈佛人會很痛苦。扎克伯格華裔妻子普莉希拉·陳，在接受 CNN 的採訪時，回憶起自己就讀哈佛時的經歷，突然情緒就失了控。

先是聲音變得哽咽，隨即面容抽動，落下淚來：“我初到哈佛時，覺得自己是個失敗者，我覺得自己不屬於那里。聰明是我唯一的優勢，但在哈佛，比我聰明優秀的人太多了……在哈佛真的太難了，我幾乎都準備好要離開了。”

因此，進入哈佛，進入這些美國名校，只是代表着成功才剛剛開始。

你可以不服，也可以委屈，但一旦你選擇逃避，毫無疑問你會被淘汰，現實就是這麼殘酷。

楊奇函，清華大學學士、碩士，倫敦政治經濟學院訪問學者。

他在《如果你想過 1% 的生活》這本書中，寫過這麼一段話：“集中精力在圓錐的高上追求高度，比匍匐在一個低層次，追求接觸面的廣度有效果且有效得多。”

想想齊天大聖孫悟空。當他只是一只普通猴子的時候，他最常接觸到的就是一堆猴子。當他學會了一身法術之後，他就可以跟牛魔王等黑道大哥平起平坐，還可以跟龍王呼來喝去搶寶貝。

到雷音寺之前，他對菩薩只能跪拜求保佑，

等成了斗戰勝佛之後，那完全就是哥們，西方極樂世界呼朋引伴手到擒來。

離你最近的 3 個人，決定了你未來五年的人生；你周圍的人，潛移默化影響着你的行事風格和想法態度。

直白地說，就是和聰明的人在一起，你就會變得聰明；和優秀的人在一起，你想不優秀都很難。

當他身邊的同學看起來都那麼優秀，這種被壓抑的情緒久而久之就會變質成對自己的質疑。

“我是不是能力不夠？”

“我會不會丟哈佛的臉？”

但實際上是 Alex 的能力不足夠上哈佛嗎？不，我不這麼認為。

他只是在面對的失敗的時候，沒找到調解情緒的最佳方式。

好學校並非空架子。它之所以成為大家耳熟能詳的好學校，正是因為，它由無數個優秀的學子共同撐起來的。

我們都知道美國常春藤大學錄取率非常低，在中國招收的學生更是少之又少，可想而知，從全球這麼多頂尖名校的人中脫穎而出有多艱難。

因此，只要你被錄取，就代表着你是被選中的，被認可的，你存在的本身就已經是學校的財富。

所以，無論是家長，還是孩子，都不要妄自菲薄，認為自己能被“夢校”錄取是高攀。要知道，這是你的天賦和努力的後果，功勞主要還是在於你自己，學校只是做出了正確的選擇。

即便沒有被“夢校”錄取，也不代表你就是失敗的。請記住，永遠不要讓自己被陌生人，或者你見過一面的人下定義。

成長是什麼？

羅振宇在《奇葩說》上說過一句話：“成長就是你主觀世界遇到客觀世界之間的那條溝，你掉進去了，叫挫折，爬出來了，叫成長。”

Alex 在演講最後，跟大家分享了他在哈佛學到的東西。

“如果你試

着突破自己的能力範圍，你在某個時刻一定會感到壓力，但你要知道這沒關係，你要知道其他人可能只是不說，但他們跟你一樣感到有壓力，你可以勇敢的說出自己的遇到了困難。”

有的時候，再大的努力也不能彌補所有的差距，人的潛能無限大，但是受制於所處環境，資源，需要綜合考慮選擇最適合自己的路。

這個時候最大化的釋放你的能力，就叫成功。

這個部分，Alex 還提到了中西教育的不同：在亞洲成功的唯一方式是，你必須成績優異，高考考到高分，進最好的大學，然後找到工作。

在美國，你可以去最好的大學然後成功，你也可以去不錯的大學，但保持正確的觀念，你還是會有一個成功的未來。

結合中國的教育現狀，他的這個說法還是有些道理的。這也是為什麼很多見識到美國教育的父母選擇把孩子送出國的原因。

“在美國，我的孩子有更多成功的可能。”

所以，如果孩子很早就知道自己要的是什麼樣的生活，那就要有意識地朝那個方向嘗試和努力，在這個方向里做儘可能多的有益嘗試和積累。

追逐頂尖名校的主力軍，已經從 90 後，轉移到 00 後。

剛成年的年齡，春風得意，鮮衣怒馬，尚未經受過大的打擊，亦未體會過失敗的滋味，以為沒有收到心儀學校的 Offer 就是最大挫折，以為收到了心儀學校的 Offer，就會從此一路開掛，走向人生巔峰。

其實，在藤校的生活未必光鮮亮麗，在一般大學的生活也未必灰頭土臉。

你未來想要成為什麼樣的人？最重要取決於你自己。

人生的任何時刻都有暗流涌動，遇到坎，跨過去，便是成長。

願所有進入大學或即將進入大學的學生，不沉湎於過去的輝煌，亦不惶恐於未來的得失，活在最真實的今天，努力充實自己的價值。



生隆精英保險理財公司

Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA

黎博 Cell: (440) 223-3838

Xin Sa, Life Insurance Specialist

薩新 Cell: (216) 849-7868



6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險

資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金

財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc

Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc

Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

美國國稅局刑事調查局公布 2021 年 10 大案件

罪案包括逃稅、龐氏騙局、新冠疫情欺詐、網絡犯罪

IR-2022-04, 2022 年 1 月 7 日

華府一美國國稅局刑事調查局 (IRS-CI) 于 1 月 3 日開始在其推特賬戶上公佈 2021 日曆年的十大案件(倒序排列)。這些案件包括國稅局 2021 年最突出和最引人注目的調查。

“2021 年的調查工作具備了製作電視電影的所有素材——挪用非營利組織的資金, 家庭詐騙團夥竊取數百萬新冠救濟金, 涉及 10 億美元的龐氏騙局、資金用于購買運動隊和豪華轎車。但這是現實生活。感謝我們的刑事調查局特工追查這些線索並確保肇事者因他們的罪行受到起訴。”IRS-CI 負責人 Jim Lee 表示。

2021 年排名前 10 的刑事調查案件為:

10. 阿爾伯克基的一對夫婦在 Ayudando Guardians 案中被判處聯邦監禁(英文)
蘇珊·哈里斯 (Susan Harris) 和威廉·哈里斯 (William Harris) 分別被判處 47 年和 15 年的聯邦監禁。他們從 Ayudando Guardians Inc. 竊取資金, Ayudando Guardians Inc. 是一家為數百名有特殊需要的人提供監護、監管和財務管理的非營利組織。

9. 羅切斯特一男子在龐氏騙局中騙取投資者的數百萬美元, 被判入獄並被責令支付數百萬賠償金(英文)
小約翰·皮卡雷托 (John Piccarreto Jr.) 因串謀郵件欺詐和提交虛假納稅申報表而被判處聯

邦監禁 84 個月, 並被勒令支付總計 19,842,613.66 美元的賠償金。他與其他人合謀通過投資欺詐龐氏騙局詐騙錢財。

8. 奧蘭多姐妹因稅務欺詐被判罰 2500 萬美元(英文)
Petra Gomez 和她的同謀(也就是她的妹妹) Jakeline Lumusco, 分別被判處八年和四年的聯邦監禁。她們在佛羅里達州中部的五個地點經營代報稅業務, 在 2012 年至 2016 年期間為客戶提交了 16,000 多份虛假納稅申報表, 估計為美國國稅局造成的損失總額為 2500 萬美元。

7. 一俄羅斯銀行創始人因放棄美國公民身份逃稅被判刑(英文)
Oleg Tinkov, 又名 Oleg Tinkoff, 創立了公司價值數十億美元的上市公司。他放棄美國公民身份以隱瞞應向美國國稅局報告的巨額股票收益, 因此被勒令支付超過 2.48 億美元的稅款, 並被判處刑期已服以及一年的監督釋放。

6. 安大略省男子無執照經營數百萬美元的比特幣交易業務, 被判聯邦監禁 3 年(英文)
Hugo Sergio Mejia 被判處聯邦監禁三年, 並被沒收通過無執照經營而獲得的所有資產, 其交易涉及至少 1300 萬美元的比特幣和現金轉換, 且很多是為毒販進行的交易。他從中收取傭金, 並開設了多家公司來掩蓋其真實活動。

5. 比特幣交易所所有人因洗錢被判入獄(英文)
Rossen G. Iossifov 是保加利亞國民, 被判處 121 個月聯邦監禁。他在受歡迎的網絡拍賣和銷

售網站(例如 Craigslist 和 eBay) 虛假宣傳高價商品(通常是車輛), 而這些商品實際上並不存在。一旦受害者支付貨款, 該陰謀就啟動複雜的洗錢計劃, 由其美國的同夥接受受害者的資金, 將這些資金轉換為加密貨幣, 再將加密貨幣轉移給位於外國洗錢者。

4. 橡膠一教會的前任牧師因策劃 3300 萬美元的騙局詐騙投資者而被判處聯邦監禁 14 年(英文)
肯特·惠特尼 (Kent R.E. Whitney) 是健康自我教會 (Church of the Health Self) 的前任牧師, 他策劃了一場以教會為名義的投資騙局, 騙取投資者 3,300 萬美元後, 被判處聯邦監禁 14 年, 並被勒令向受害者支付 2,266 萬美元的賠償金。在他的指使下, 教會代表出現在電視和現場研討會上, 做出虛假和誤導性的聲明, 以引誘投資者投資教會實體。受害者向教會匯款超過 3300 萬美元, 並收到偽造的月度財務報表, 告知其款項已被用于投資, 而事實卻並非如此。

3. 普雷里莊市男子因欺詐 730 萬美元發薪日貸款以及逃稅 800 萬美元被判處 12 年徒刑(英文)
喬爾·塔克 (Joel Tucker) 被判處 12 年零 6 個月的聯邦監禁。他向發薪日貸款公司出售虛假信息或虛構債務, 並且多年沒有向國稅局提交個人或企業的聯邦稅表, 被勒令向美國國稅局支付超過 800 萬美元的賠償金。

2. DC Solar 老闆因十億美元龐氏騙局被判入獄 30 年(英文)
杰夫·卡波夫 (Jeff Carpoff) 是總部位於加州的 DC Solar 公司的老闆。他炮製龐氏騙局, 出售數千台根本不存在的移動太陽發電機 (MSG), 被判處聯邦監禁 30 年, 並被美國政府沒收了 1.2 億美元的資產以賠償受害者。他利用賬戶和租賃收入欺詐, 並用所得款項購買了一支運動隊、豪華車、房產和一支 NASCAR 車隊。

1. 聖費爾南多谷地區的一家庭因欺詐獲得數千萬美元的新冠救濟金而被判處多年徒刑(英文)
Ayvazyan 一家因銀行和電匯欺詐到嚴重的身份盜竊等罪行, 被分別判處 10 個月緩刑到 17.5 年有期徒刑。這家人使用被盜和虛構的身份, 根據虛假的工資記錄和稅務文件向小型企業管理局提交了 150 份新冠救濟金的欺詐申請, 然後用他們收到的資金購買豪宅、金幣、珠寶設計師手袋和其他物品。理查德·艾瓦贊 (Richard Ayvazyan) 和他的妻子泰拉貝利安 (Terabelian) 在量刑聽證會之前切斷了他們的腳蹤監測設備並潛逃; 他們目前在逃。

在推特上關注 @IRS-CI 以瞭解更多國稅局刑事調查局信息。

國稅局刑事調查局 (IRS-CI) 是美國國稅局的刑事調查部門, 負責進行金融犯罪調查, 包括稅務欺詐、毒品走私、洗錢、公共腐敗、醫療保健欺詐、身份盜竊等。IRS-CI 特工是唯一一對違反《國稅法規》具有調查管轄權的聯邦執法人員, 擁有近 90% 的聯邦定罪率。國稅局在全美各地設有 20 個辦事處, 在國外設有 11 個站點。

國稅局向子女稅優惠預付款和第三次經濟影響補助金的接收者發送信息信函

2022-03, 2022 年 1 月 5 日

美國國稅局于 12 月開始向獲得子女稅優惠預付款的民衆發送信息信函。第三輪經濟影響補助金的接收者將於 1 月底開始收到信息信函。納稅人在準備稅表時使用這些信件中的信息可以減少處理過程中的錯誤和延遲。

納稅人如果收到這些信件應該保留它們, 不要扔掉。這些信函可以幫助納稅人或稅務專業人士準備 2021 年聯邦稅表。

子女稅優惠預付款信函可以幫助人們獲得 2021 年剩餘的抵免額

為了幫助納稅人核準並獲得他們該獲得的 2021 年子女稅優惠全額, 國稅局于 2021 年 12 月下旬開始發送 6419 號信函, 2021 年子女

稅優惠預付款, 信函發送時間持續到 1 月。這封信包括納稅人在 2021 年收到的預付款子女稅優惠總額以及用于計算預付款的符合條件的子女數。民衆應該將這封信和任何其它國稅局信件連同自己的稅務記錄一起保存。

收到預付款的家庭需要提交 2021 年納稅申報表, 並將他們在 2021 年收到的預付款與他們可以在 2021 年稅表中正確申請的子女稅優惠預金額進行比較。

這封信包含重要的信息, 可以讓納稅人更容易地準備稅表。收到預付款的民衆, 還可以使用國稅局官網 IRS.gov 上的子女稅優惠更新門戶來檢查他們的款項金額。

符合條件的家庭如果未收到任何子女稅優惠預付款, 可以在其 2021 年聯邦稅表中申請

全額子女稅優惠。這包括通常不需要報稅的家庭。

經濟影響補助金信函可以幫助人們申請 2021 年紓困金退稅額

國稅局將於 1 月下旬開始向經濟影響補助金的接收者發出 6475 號信函, 即您的第三次經濟影響補助金。這封信將幫助經濟影響補助金接收者確定他們是否應在 2021 年的納稅申報表中申請紓困金退稅額。

6475 號信僅適用於 2021 年 3 月至 12 月發放的第三輪經濟影響補助金。第三輪經濟影響補助金, 包括“附加”付款, 是 2021 年紓困金退稅額的預付款, 可在 2021 年的稅表中申請。附加付款是國稅局根據 2019 年稅表或從社會安全局、鐵路退休委員會或退伍軍人事務部收

到的信息, 向收到第三次經濟影響補助金的人發送的額外付款。此外, 國稅局根據 2020 年的納稅申報表, 還向有資格獲得更大金額的人發送了額外付款。

大多數符合條件的人已經收到了付款。但是, 納稅人如果缺少刺激補助金付款, 則應查看國稅局官網 IRS.gov 上的信息, 以確定他們的資格以及他們是否需要申請 2020 年或 2021 年的紓困金退稅額。通常不需要提交納稅申報表的人亦是如此。

經濟影響補助金信函包含可以幫助人們快速準確地提交納稅申報表的重要信息。

有關 2021 年子女稅優惠預付款、經濟影響補助金和其它新冠疫情相關稅收寬減(英文) 的更多信息, 請訪問國稅局官網 IRS.gov。

美國國稅局概述了退稅時間以及在 4 月 18 日報稅截止日之前的注意事項

2022 年 1 月 10 日, 華府一美國國稅局宣佈, 全國報稅季將於 2022 年 1 月 24 日星期一開始, 屆時國稅局將開始接受和處理 2021 年納稅年度的稅表。

個人報稅的開始日期定為 1 月 24 日, 該日期給了國稅局時間來進行編程和測試, 這對確保國稅局系統順利運行至關重要。更新的程序有助於確保符合條件的納稅人在提交 2021 年稅表時, 可以通過核對其 2021 年子女稅預付款來申領正確的子女稅優惠款項, 並且以紓困金退稅額的方式來申請剩餘的刺激計劃補助金。

“為全國報稅季做規劃是一項艱巨的任務, 過去幾個月來, 國稅局團隊一直在不懈的努力以便作好充足的準備工作。”國稅局局長 Chuck Rettig 表示, “新冠疫情繼續帶來挑戰, 但國稅局提醒大家, 可以採取一些重要步驟來確保自己的稅表和退稅不會被延遲處理。今年特別重要的一點是, 鼓勵大家以電子方式報稅並使用經轉帳直接存款, 而不是使用紙質申報表。我們特別敦促那些去年收到經濟影響補助金或子女稅優惠預付款的民衆。大家應該確保在其稅表上報告正確的金額, 以避免延誤。”

國稅局鼓勵每個人都準備好所有信息, 以便提交完整準確的稅表, 從而避免出現處理、退稅延誤以及之後的國稅局通知。這對於在 2021 年收到子女稅優惠預付款或經濟影響補助金的民衆尤其重要; 他們在準備稅表時需要知道這些款項的金額。國稅局正在向這些人寄送特殊信件, 納稅人也可以在國稅局官網 IRS.gov 上查看相關金額。

與去年一樣, 有人即使不需要報稅, 也應該提交 2021 年稅表, 從而申請 2021 年刺激經濟補助金的紓困金退稅額或核對子女稅優惠預付款。通常不需要報稅的人也可能獲得其它抵免。大多數人的報稅截止日期為 4 月 18 日

對於大多數納稅人, 提交 2021 年納稅申報表、或申請延期提交和繳納所欠稅款的截止日為 2022 年 4 月 18 日, 星期一。根據法律, 華盛頓特區的假期和聯邦假期一樣, 會影響每個人的納稅截止日期, 因此華盛頓特區的解放日假期將所有人的報稅截止日從 4 月 15 日移至 4 月 18 日, 但居住在緬因州或馬薩諸塞州的納稅人除外。這兩個州的 4 月 18 日為愛國者節, 因此他們的報稅截止日為 2022 年 4 月 19 日。納稅人如果申請延期, 則必須在 2022 年 10 月 17 日星期一之前提交稅表。

等待處理以前的稅表 民衆仍然可以提交 2021 年的稅表

Rettig 指出, 國稅局工作人員即使遭受新冠疫情的影響, 也一直在關鍵區域努力工作, 不論是處理去年的稅表還是接聽創紀錄數目的來電。

“在許多方面, 我們無法提供納稅人和稅務系統應得和需要的服務和執法。這對納稅人、國稅局工作人員和我來說都是令人沮喪的,” Rettig 表示, “國稅局工作人員想要做得更多, 我們將在 2022 年利用既有資源盡我們所能的為大家服務。我們將繼續尋找改進的方法。我們希望提供

2022 年報稅季從 1 月 24 日開始

儘可能多的服務, 同時保護我們員工和納稅人的健康和安全的。更多的資源將幫助我們的員工在 2022 年及未來完成更多的使命。”

國稅局在努力減少上一年未處理完成的個人稅表的積壓。截至 2021 年 12 月 3 日, 國稅局已處理近 1.69 億份稅表。在 2021 年 4 月之前收到的所有紙質和電子的 2020 年個人退稅稅表, 如果沒有錯誤或不需要進一步審查, 則退稅均已處理完畢。

納稅人通常不需要等待其 2020 年稅表完全處理好才能提交 2021 年的稅表, 而是可以在準備好時就提交。

對納稅人有用的關鍵信息

國稅局鼓勵人們在打電話之前使用在線資源。上個申報季, 由於新冠疫情的稅收變化和帶來的挑戰, 國稅局電話系統在 1 月 1 日至 5 月 17 日期間接到了超過 1.45 億個電話, 是往年的四倍多。除了 IRS.gov 之外, 國稅局還提供各種其它免費選項來幫助納稅人, 其中包括全美各地的免費稅務服務 (VITA) 計劃與老年人稅務輔導 (TCE) 計劃站點, 以及國稅局的免費報稅項目。

“我們的電話量保持在創紀錄的水平。” Rettig 表示, “我們敦促大家使用國稅局官網 IRS.gov 並建立一個在線帳戶, 以便更快地獲取信息, 對很多人來說, 這是最快、最簡單的選擇。”

去年的平均退稅額超過 2,800 美元。預計 2021 年納稅年度將有超過 1.6 億份個人納稅申報表被提交, 其中絕大多數將在傳統的 4 月納稅截止日之前提交。

總體而言, 國稅局預計, 如果納稅人以電子方式提交、使用經轉帳直接存款且納稅申報表沒有問題的話, 那麼大多數人可以在報稅後 21 天內收到退稅。國稅局敦促納稅人和稅務專業人士以電子方式提交。大家應儘可能避免提交紙質申報表, 以避免延遲處理。

根據法律, 國稅局不能在 2 月中旬之前發放涉及低收入家庭福利優惠或額外子女稅優惠的退稅, 雖然符合條件的民衆可能從 1 月 24 日就開始報稅了。法律給了國稅局額外的時間, 以阻止欺詐性退稅和申報。

如果我們的系統檢測到錯誤或信息缺失, 疑似身份盜用或欺詐行為, 一些以電子或紙質方式提交的退稅可能需要人工核對, 因此會出現延遲處理。其中一些情況需要我們與納稅人通信, 有些則不需要。這項工作需要國稅局工作人員的特別處理, 因此國稅局可能需要比正常情況的 21 天花費更多時間來發放相關退稅。在某些情況下, 國稅局能夠在不聯繫納稅人的情況下更正申報表, 並向納稅人發送函釋。

以電子方式申報並選擇經轉帳直接存款

國稅局敦促納稅人在獲得提交準確稅表所需的所有信息後, 儘快以電子方式提交並通過經轉帳直接存款, 加快退稅速度。如果退稅包含錯誤或不完整信息, 則可能需要進一步審核, 這可能會減慢退稅速度。大家在準備 2021 年稅表時如果有完整的信息, 可以減少錯誤並避免處理延遲。

大多數個人納稅人在從僱主、發放人(如政府機構)和付款人那里收到 W-2 表格和其它收入信息後, 提交國稅局表格 1040 或表格 1040-SR。國稅局已將最近稅法的更改納入表格和說明中, 並與合作夥伴共享更新, 這些合作夥伴專注於開發軟件、供個人和稅務專業人士用于準備和提交稅表。表格 1040 和 1040-SR 以及相關說明, 現在可在國稅局官網 IRS.gov 上獲取。有關最新的國稅局表格和說明, 請訪問國稅局網站 IRS.gov/forms。

1 月 14 日開始可使用免費報稅

國稅局的免費報稅將於 1 月 14 日開放, 屆時參與服務的提供商將接受並保存已完成的稅表, 直至可以通過電子方式向國稅局提交。許多商業報稅軟件公司和稅務專業人士也將在 1 月 24 日之前接受和準備稅表, 以便在國稅局系統開放時提交。

國稅局強烈鼓勵大家以電子方式提交稅表, 以儘可能的減少錯誤並加快退稅進度; 提交完整、準確的申報表, 以避免延誤。國稅局的免費報稅, 可以讓 2021 年收入不超過 73,000 美元的納稅人使用商業報稅公司提供的軟件免費以電子方式報稅。更多信息將在本周晚些時候在免費報稅上提供。

除了國稅局的免費報稅之外, 國稅局的免費稅務服務 (VITA) 計劃和老年人稅務輔導 (TCE) 計劃

為符合條件的民衆, 提供免費的基礎報稅準備。有關更多信息, 請參閱國稅局官網 IRS.gov 頁面。

留意國稅局關於子女稅優惠預付款和第三次經濟影響補助金的信函

國稅局將在 2021 年 12 月下旬到 2022 年 1 月發送 2021 年子女稅優惠預付款的信函 6419。這封信包含確保準確報稅的重要信息。收到子女稅優惠預付款的人還可以使用國稅局官網 IRS.gov 上的子女稅優惠更新門戶來核對他們的款項。

收到子女稅優惠預付款的符合條件的納稅人需要提交 2021 年的稅表, 來領取剩餘一半的款項。符合條件但沒有收到子女稅優惠預付款的納稅人, 可以通過報稅來領取全額優惠款。

國稅局將向在 1 月下旬向在 2021 年收到第三筆經濟影響補助金的個人發出信函 6475。雖然大多數符合條件的民衆已經收到了他們的刺激計劃補助金, 但這封信將幫助人們確定他們是否有資格申請紓困金退稅額, 以及他們是否必須通過提交 2021 年稅表才能進行申領。人們還可以使用國稅局在線帳戶 查看他們的經濟影響補助金的金額。

這兩封信都包含重要信息, 可以幫助大家準確提交 2021 年稅表。如果申報表出現信息

錯誤或不完整, 則可能需要進一步核查, 國稅局糾錯可能會減慢退稅速度。通過電子方式報稅並使用這些信息可以減少錯誤並避免處理延遲。

符合條件的民衆, 獲得 2021 年退稅(包括其可獲得的子女稅優惠和紓困金退稅額) 的最快方式是通過電子方式報稅並選擇經轉帳直接存款。

如何使報稅更容易

為避免處理延誤和加速退稅, 國稅局敦促人們遵循以下步驟:

收集和整理 2021 年稅務記錄, 包括在 2022 日曆年有效的社會安全號、個人納稅識別號碼、領養兒童納稅識別號碼以及本年度的身份保護個人識別號碼(英文)

查看國稅局官網 IRS.gov 以獲取最新的稅務信息, 包括對子女稅優惠預付款進行核對, 以及針對缺失的刺激計劃補助金來申領紓困金退稅額等相關信息。國稅局官網信息齊全, 您無需打電話。

在 IRS.gov/account 上開設賬戶或安全登錄, 來訪問個人稅務賬戶信息, 包括餘額、付款和稅務記錄(包括調整後總收入)。

在 2022 年 1 月 18 日星期二之前完成 2021 年的預估稅款繳納, 以避免稅季賬單以及可能的罰款。

個人可以使用銀行賬戶、預付借記卡或移動應用程序來進行經轉帳直接存款, 並且需要提供銀行機構識別碼和賬戶號碼。沒有銀行賬戶的人可以學習如何利用 FDIC 保險銀行(英文) 或國家信用合作管理局查找工具(英文) 開設賬戶。

當您準備好以後, 以電子方式提交完整且準確的稅表, 並選擇經轉帳直接存款以獲得最快的退稅。

關鍵的報稅季日期

對於今年的申報季, 納稅人應牢記幾個重要日期:

1 月 14 日, 國稅局的免費報稅開放。納稅人可以開始通過國稅局免費報稅合作夥伴提交稅表; 稅表將從 1 月 24 日開始送達到國稅局。稅務軟件公司也正在接受提前報稅。

1 月 18 日, 2021 納稅年度第四季度預估稅款的到期日。

1 月 24 日, 國稅局開啓 2022 年納稅季, 開始接受和處理 2021 年個人納稅申報表。

1 月 28 日, 低收入家庭福利優惠宣傳日, 以提高大家對於重要稅收抵免的認識, 包括如何利用上一年收入來獲得抵免資格。

4 月 18 日, 提交 2021 年稅表, 或申請延期並繳納所欠稅款的截止日期(因華盛頓特區的解放日假期延至此日期, 同樣適用於其他各地的居民)。

4 月 19 日, 如果您住在馬薩諸塞州或緬因州, 該日期為提交 2021 年稅表或申請延期並繳納所欠稅款的截止日期(因愛國者日假期延至此日期)。

10 月 17 日, 申請 2021 年延期的報稅截止日提前規劃



參加 Benjamin Holbert III 連任 Woodmere 市長典禮



Mr. Robert Stark

Mr. Ezra Stark

1月4日,我的好朋友 Jenny 邀請我參加 Woodmere 市長 Benjamin Holbert III 連任市長的典禮,地點在著名 Eton Mall,在那里我們觀摩了一場精彩的宣誓儀式。

而我對 Eton 更有一份感情: 在 Eton 的書店 BARNES & NOBLE,2007 年我零距離見到柯林頓總統,還有伊利華報在 2015 年為鋼琴家沈璐舉辦過音樂會,Eton 有着獨特魅力,我的好朋友 Jenny 的 Ginjie Spa 也在那里經營 4 年了。

Eton Mall 有與眾不同的地方,它不僅擁有世界品牌店,像 Apple store. Tiffani jewelry store, 在它的 mall 里常常有給教育文化活動,給孩子提供畫展,人們可以在那麽好的環境里打麻將,我問了 Jenny,你為什麼愛 Eton Mall,Jenny 說了她對 Eton 的感受: 我喜愛 Eton 有五點:

1. 地理位置得天獨厚。位于 Woodmere Village 的中心。四周被高收入居民居住的 township (Huntington Valley, Pepper Pike, Beachwood, Orange, Shaker Heights, Chagrin

Falls) 環抱。也是 271 高速公路的出口。Gingie Spa 的 80% 客戶群體來自周邊富人區。客人們都非常重視自我保養,定期 (weekly, biweekly, tri-weekly, monthly) 做按摩和護膚。

2. Eton 所在的 Woodmere Village, 當地市長 Mayor Holbert, 和他領導的市政府辦公效率高, 實實在在地支持當地企業。Gingie Spa 從 2018 年申請開業執照,裝修許可,到 2020 年的疫情和火災,都得到了市長直接的支持和扶助。

3. Eton 的 Landlord, Stark Enterprises, 是我遇到最好的房東, 為店家免費做 Social Media 廣告和 Marketing Events。遇到糾紛,也能和平公正解決。

4. Eton 有 Tiffany, Apple Store, Barnes & Nobles 等世界著名品牌店, 也有當地的精品店 LA BELLA VITA, MULHOLLAND & SACHS, KILGORE TROUT。Gingie Spa 也是 Eton Collection 的精品品牌之一。

5. 最愛的是 Gingie 的客戶, 他們是 Gingie Spa 的財神爺和奶奶, 他們也是 Gingie Spa 的 "Why"。from the most recent google review on Gingie Spa by Jessi-

ca Cowan ~ "I have significant trouble with anxiety and nothing has helped me as relax as much the massages I get here! I achieved a level of relaxation I never thought was possible for me nor have I ever experienced."

我祝賀這位再次連任的市長 Benjamin Holbert III,我也想到 Jenny 對我說的,這位市長還有這個 Mall 的老闆對 Jenny 愛護有加,他們對每一個店面都非常負責,因為這裏的租金昂貴,如果沒有消費者的喜愛,那是很難維持的。

Eton Mall 也是帶給我許多回憶和新的友情的地方,我記得我送完女兒上學後,我也會在書店里看書寫文章等候女兒放學,原來 Mall 里的鋼琴店每年給我許多廣告支持我,而現在好朋友的 Ginjie Spa 又在 Eton Mall.Jenny 她就像一塊吸鐵石吸引我,她努力向上,精益求精,還在上不同課程充實自己。

我也常去 Eton Mall, 就在我生日那天,我看到 Eton Mall 又開了一家新的健康體驗店 Restore,我絲毫沒有考慮就加入了會員,我的身體靈魂都在疫情中需要 Restore。Eton 是 Stark Enterprises 在開發的 Property, 是 Robert Stark 和 Ezra Stark 父子聯手打造的杰作。文: 浦瑛



From the desk of:
Benjamin I. Holbert, III
Mayor



Moshe Gancz who delivered the invocation, Bishop Tony Minor who brought the Benediction,

The Honor Guard of Wright Patterson Air Force Base presented the Colors. Flautist Herbert Wilborn Jr. offered his rendition of the National Anthem. The event was coordinated by Daphne Evans, Special Assistant to the mayor; we trust this ceremony

was meaningful for one and all. Happy New Year - great days are ahead.

Regards,
Benjamin Holbert, III
Mayor

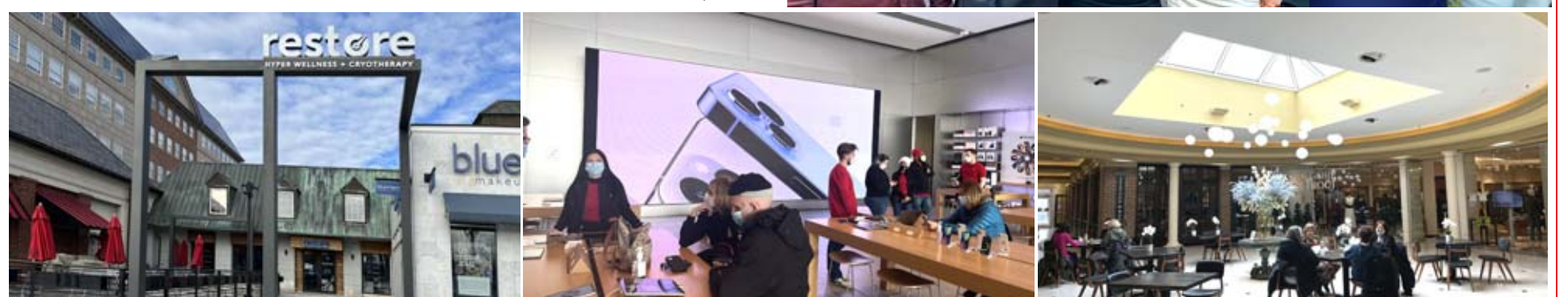


Congratulations on the election and swearing in of the Woodmere Village Councilmembers and Charter Review Commission. These individuals have accepted an important role in our community and their knowledge, skills, and commitment to making our community better will be realized. For that, I thank them.

We were honored to have Ohio Supreme Court Justice Melody J. Stewart administered the Oath to the Mayor and Council Members. County Councilmember Meredith M. Turner (D-9) served as the Mistress of Ceremony.

January 4, we experienced a wonderful swearing in ceremony at Eton Mall. We thank our partners at Stark Enterprises and Eton for opening its doors so the Village government could have an elegant venue for Woodmere officials to take the oath.

Other special guests were Ohio State Representative Kent Smith who delivered the purpose of the oath of office, Judge Ronald B. Adrine, Retired, who administered the oath to the Charter Review Commissioners, Rabbi



打造長三角養老醫養結合模式 — 對話啓東光華養老綜合體董事長陳兵



艾文和啓東光華康養綜合體董事長陳兵
艾文：陳總今天來到啓東光華養老綜合體瞭解一下情況，可否作個介紹。

陳總：艾文老師好，今天我很高興介紹啓東光華養老光華康養綜合體項目。

在黨中央、國務院相關養老政策的支持下，我們啓東光華養老綜合體創辦以來得到了啓東人民政府的大力支持和關懷。

我們啓東光華養老、光華康養中心坐落在自古被譽為江海明珠的美麗城市啓東。這里人杰地靈，是中國的長壽之鄉，是長江、黃海、東海三水的交匯處，也是江蘇最早看到日出的地方。這里盛產呂四海鮮，可以說是海鮮美食天堂，養生福地。飛架南北的崇啓大橋使啓東融入上海一小時經濟圈，啓東光華康養綜合體就位於交通便利，沙地文化濃厚的城市西郊華石路1588號。

啓東光華養老中心總投資約20多億，它是集醫療、養老、休閒、娛樂、商業為一體的大型康養社區，可容納八千多人居住。

艾文：啓東光華養老綜合體有何特色。

陳總：首先，我們和上海中醫藥大學聯合成立了一家附屬上海光華中西醫結合的醫院，它將坐落在我們光華康養中心！該醫院是國內有名的三級甲等醫院，服務於我們中心。

其次，上海中醫藥大學老教授協會在我們啓東光華康養中心設立名醫專家工作基地。同時我們還聯合了上海華山醫院、胸科醫院、腫瘤醫院、仁濟醫院、長海醫院、五官科醫院、上海第六、第九人民醫院的名醫、專家、老教授，定期不定期的組織巡診、義診和遠程診療服務。讓我們每個會員在中心享受一站式的優質醫療服務，使我們中心真正成為會員家門口的上海醫院。

住在啓東光華養老中心，我們有醫生、康復師上門為你提供管家式服務，讓你們不出家門就能享受我們啓東光華養老中心 高端的理療、護理服務。比如像刮痧、針灸、艾灸、拔罐、推拿等等。

艾文：可否介紹一下康養綜合主樓。

陳總：我們啓東光華養老中心康養綜合體地下一層是水療區，里面有游泳館，還有中藥泡池，推拿、按摩、理療、治療各種慢性疾病。

綜合樓一樓規劃是餐飲中心，可容納幾千人同時用餐，為我們光華養老會員提供中餐、西餐、自助餐、廣式點心、養生茶座。滿足會員的不同口味。

二樓規劃是休閒娛樂中心，有黨委黨支部、老年大學、卡拉OK、電影院、舞蹈房、瑜珈房、棋牌室、養生學堂、書畫學堂、手工製作學堂、佛教、基督教學堂，還有乒乓球、康樂球等各類鍛煉健身器材。



三樓規劃是我們光華養老中心的國際會議中心，面積約3千多平方米，由華東設計院設計，層高13.5米，可以舉行國內外大型的會議、文藝表演、養生講座、生日宴會。

啓東光華養老中心採用世界品牌奧的斯電梯。家門口的熱電廠，提供集中供暖，綠色環保，一年四季帶給你春天般的溫暖。中心綠化覆蓋率是50%左右。

艾文：能否介紹一下你們的生態農場。

陳總：我們啓東光華養老中心開設了綠色農莊基地，佔地約150畝，給啓東光華養老中心爸爸媽媽開設的開心農場、小輩的教育培訓基地。這個農莊提供會員種植、採摘、釣魚等多元化野外活動，讓我們啓東光華養老中心的會員走進大自然，親近大自然。

艾文：項目何時投放市場。

陳總：我們啓東光華養老中心工程預計兩年完成，分為三期。今年十二月下旬第一期將有268套養老公寓投放市場。二期三期工程約2000多套養老公寓包括護理和康復的2000多張床位。為啓東人民，乃至長三角以及全國有需求的長輩提供養老服務。希望各位長輩和爸爸媽媽來我們光華養老、光華康養中心，參觀、體驗、瞭解、入住！

艾文：謝謝陳總百忙中抽空接待和熱情介紹。

世界文化導演艾文
發佈時間：2021-12-16 21:31



範光陵和孫中山後裔孫武彥一行到訪啓東光華養老中心



今天下午范光陵博士和國際中山會世界總會總裁台灣省社科院院長孫中山在台後裔(中山之孫)孫武彥先生一行來到中國康養谷啓東光華康養養老中心，受到了陳兵董事長、袁亞蘭總經理和員工們熱烈的歡迎。

在世界文化導演艾文主持的歡迎儀式上，啓東光華養老服務有限公司董事長陳兵介紹了企業投入養老項目建設五星級養老公寓的基本配製情況，交流了啓東光華養老中心特色的醫養結合養老模式以及啓東光華養老中心宏偉發展藍圖。

來賓聽後大加讚許陳兵董事長的經營理念及發展戰略，指出中國開始進入老齡化社會，養老產業潛力無限，更多的市場需求催生康養產業蓬勃地興起。

范光陵博士在演講中侃侃而談養老養生以及老有所樂、老有所學、老有所養的話題，並談及他108歲高齡母親長壽感人故事和他一生奮鬥並追求台灣大陸和平統一的企盼，表達了華夏炎黃子孫的心聲。

范光陵博士在世界上有很高的威望，他詩畫出眾其首創世界詩油畫在國際上享有很大聲譽，被央視譽為“國寶、中華第一才子、東方文藝復興人”他為中華民族大業“破冰之旅”成為歷史的一段佳話。

范光陵開創的世界詩意絲綢油畫

范光陵博士最後展現了他的世界和平英文詩，大意是：
I enjoy to die for
Peace of the World
Dr. Kenneth Kuanling Fan 2021
People enjoy war today
Peace is dead
The modern world of ours is mad. They know modern war is

killing each other all in the same time, And all sides are still going for it bravely despite science tells them this is a worldwide mutual suicide.

H bomb
Though this is mad. But modern people still go for it with all the rationalizations - good for themselves. Just like husband and wife fighting all the time with many excuses good mainly to oneself.

Power of Modern weapons
Are way beyond our understanding We must stop these now and fast Otherwise, we, human beings and most of our cultures built by our ancestors
Through the years Will be wiped away Beyond imagination We are one special kind beasts Centered in our own interests We see nothing is good Except they are to our own interests

How can I die for peace? Through those horrible years I become an very old man Only 9 years away from 100
I know a wonderful General Han well He flies the first Chinese fighter To knock down an American fighter During the Korea War
As a hero
When I was only a college student In the world-wide known
Taiwan University
I watched him and his fight on TV
Taiwan University's main gate

With all the honors
He couldn't move much physically As I am
In age he is as old as I am
Maybe because he dedicated Most of his life to war
And I dedicated to peace
With a mind of peace Risking my life
I led the first delegation From Taiwan to mother-

land for love and peace
One has a mind of openness
That renders him or her
A life of youth
When one lives in a half-closed mind That renders

A life of oldness much sooner
That's also why
91 years old man as I am
Still enjoying a life of 3 Hs
Healthy, happy and high-spirit and still preaching peace
through poems, paintings, papers
(Dr. Fan and his 21th Century art revolution - poetic oil paintings for peace. Photo taken 2021. He is 91 years old)

All my life, I've tried always
范光陵
be in peace with people
A smile instead of an anger A giving instead of a taking A peace instead of a war
I'll behave always like the above I'll smile instead of cry
Instead of perish meaninglessly for mutual perishable wars
In the world of ours
Who doesn't die?
I enjoy to die for peace!
Even ended as this horrible scenery
Maybe, in this beautiful but confusing world of ours you can still see me alive someway in lovers tears even with a smile before death for peace of tomorrow!

Poem 詩形式 和平獎
文學獎
91 yrs old
108 countries educational bk parents near death
The world is crazy
I'll awaken it
people easy to believe

世界上有一個奇怪的人，他出生在中國原來舊首都南京市，他家的小花園，正好與玄武湖連在一起，他成長在台灣台北市，在美國世界大都市紐約市受過教育。走遍世界五大洲 100

多個國家。他見過阿比西尼亞皇帝、泰國國王、法國、波蘭、許多國家的總統。學過文學、法律、政治、國際關係、工商管理，結果變成中國十大之父之一的中國電腦之父。又是中國教育部上面的我國的著名畫家著名畫家從古到今一共49位，還剩下六位自己選排名在第二。

他曾經做過蔣介石現在的英文翻譯和文化教育，他也是當年台灣最高領導人蔣經國先生是，每次到蔣先生要發表重要證件，都叫他在打包頭版頭條發佈文章他有做過。他也做過美國華人餐廳的洗碗工，每天被罵得焦頭爛額，他也做過夏令營里面的打雜工，她也在美國賭城拉斯維加斯做過打雜工，也在那邊作過有數千人的現場演說，他是第主講人，而且有一次一個6000人的大會上發了5000多個氣球，其中只有一個人的名字就是他的名字。他天不怕地不怕只要兩個字也是一個英文字 peace 和平英文 peace 和平。



范光陵、陳兵、孫武彥在啓東
國際中山會世界總會總裁台灣省社科院院長、孫中山在台後裔(中山之孫)孫武彥先生則在世界文化導演艾文主持的儀式上表示，希望有更多的台灣老齡朋友能到大陸養老，啓東環境好又屬長壽之鄉，國際中山會世界總會將進一步和啓東光華養老服務有限公司加強聯絡並起到宣傳作用，共為推動養老夕陽紅事業而努力。

孫武彥與世界文化導演艾文
原創 2022-01-10 01:24 熱情陽光 pL
世界文化導演艾文

國際快速上市投融資合作優質企業項目簽約路演新聞發布會上海舉行



由世界金融控股集團(WFHG)、互聯家基金管理公司(P1070824)、中國自貿區聯合會金融委員會主辦“國際快速上市投融資合作暨優質企業項目簽約路演新聞發布會”，今天下午在上海浦東中油陽光大酒店舉行。

隨着中國經濟的崛起，全球化的深入，中國企業境外上市熱潮不斷。科創板的興起，北交所成立的綜合背景下，為幫助更多的企業快速上市融資，頂層設計，市值管理，資本運作，並購重組，資源整合及知識產權無形資產技術出資。世界金融控股集團牽頭聯合互聯家基金等特別

舉辦此次活動。這次活動集團旨在助力企業快速拓展市場，產業融資，做大做強企業成為國際知名上市公司解決企業股權結構不合理，資本運作的能力弱，對外融資很困難，幫助創始團隊和投資方在合法合規的情況下獲得幾何倍增的回報收益，幫助企業將無形資產的知識產權變成公司的資本與資產，並協助企業輕鬆融資，快速上市，成為國際知名大集團。

資本晚宴開啓
本次會議特別邀請了上百家優質企業及上百家VC、PE、風投、創投基金、資本大咖以及超600家媒體的發佈報道，共享盛舉。

世界金融控股集團(美國上市股票代碼

WFHG)是一家專業協助企業在國內外上市融資，進入資本市場的全方位的資本運作服務機構。集團獨創IAPO上市模式，根據企業實際情況，規劃最合適的上市路徑，提高企業的融資能力及上市成功率。

世界金融控股集團總裁、世界金融控股集團董事會主席楊道，世界金融控股集團執行董事、上海控本總裁金磚公用基金和互聯家基金董事長冷靜以及世界金融控股集團執行總裁楊俊翔先後發表了精彩演講。

世界金融控股集團執行董事、總經理楊宸，世界金融控股集團執行項目總裁盛婕，世界金融控股集團副總裁合夥人發展部總裁崔子，世界金融控股集團董事會主席助理、上市專業指導委員會秘書長劉佳佳，世界金融控股集團副總裁合夥人運營部總裁李曉雅，世界金融

控股集團副總裁合夥人金商部總裁王睿升，世界金融控股集團副總裁合夥人營業部總裁于佳莉等出席了今天的活動。在資本晚宴環節中，現場人氣鼎沸熱鬧非凡，精彩演出絕倫紛呈，把活動推向了高潮。資本金融與文化藝術的結合，上演了一場盛大的完美金融文化盛宴。

演出有：上海海昌舞蹈隊表演《映山紅》；姚臻一金地彩藝術團表演《我們的中國夢》；中華網絡歌手白雪演唱《今夜無眠》；特型演員陳沈予；詩朗誦《我的中國》；指哨表演者：陳堅



世界金融控股集團總裁楊道和世界文化導演艾文

2022年北京冬季奧運會專題報道

團結與希望:世界“情同與共”冬奧未來可期



“在疫情困難時期,你們給了世界最珍貴的禮物——希望。”在國際奧委會主席巴赫看來,“遲到”的東京奧運會成爲人類抗擊新冠疫情希望的象徵,而即將到來的北京冬奧會將爲世界走出疫情陰霾注入新的強心劑。疫情之下,賽場內外,體育再一次證明,它擁有改變世界的力量。

東京奧運會:點燃“遲到”的希望之火

東京奧運會原定于2020年7月24日開幕,那原本是奧林匹克聖火在東京新國立競技場點燃的日子。由於突如其來的疫情,這一天被推遲了一年。

首次延期舉行、首次空場辦賽、首次“自助”頒獎……這些“首次”讓東京奧運會在百年奧運史上留下了獨特印記。即便沒有現場觀眾,超越自我、超越勝負的體育精神,依然在“雲端”感動着全球觀眾。

東京奧運會的成功舉辦被視爲一次人類大家庭的共同勝利。不僅展現出人類拒絕向新冠病毒屈服、努力維護自己生活與文化價值的願望與意志,也再次彰顯了體育獨特的魅力。在遠離政治的交集點,促進和平、增進理解的力量得到了最大程度的體現。

“奧運會是一個非常特殊的現象。在如今這個矛盾突出、衝突頻發的世界,奧運會仍然爲世界各地的年輕人保留了一片綠洲。”正如巴赫所言,當今世界,很難找到一個像奧運會這樣的“舞臺”,可以讓全世界的年輕人忘掉膚色、種族和政治見解,相聚一堂、平等競技。

東京奧運會火炬傳遞的理念是希望照亮前路。雖然“希望之火”遲遲未至,雖然疫情還沒有徹底過去,雖然體育賽事還沒有完全恢復,但東京奧運會這場艱難而有意義的聚會,照亮了人們勇敢前行的路。

北京冬奧會:踐行“一起向未來”的承諾

在2021年休斯敦世乒賽圓滿落幕之際,2022年這個“體育大年”也即將拉開序幕。過去兩年來,因爲疫情蔓延,多項大型國際賽事延期或取消,在這種大背景下,2022年北京冬奧會的如期舉辦格外令人期待。

北京冬奧會和東京奧運會的舉辦時間只相隔半年,這是有史以來,冬季奧運會首次在夏季奧運會之後半年內舉辦。巴赫表示,希望北京和東京可以相互借力,讓整個世界保持甚至提陸對奧運會的關注度。

隨着奧密克戎變異毒株蔓延,全球性挑戰不斷出現,世界迫切需要找到“更團結”的契機,凝聚全球攜手應對挑戰的共識。而“一起向未來”的北京冬奧會,正是這樣一個契機。

“北京冬奧會的最大意義在於向全世界傳遞出積極信號——儘管我們面臨着這樣一場世紀疫情,但中國人民和世界人民依然能走到一起,去舉辦這樣一場盛會,這足以證明人類是可以應對疫情影響的。”印度共產黨全國委員會成員、全印學生聯合會全國總書記馬赫薩里說。

“北京是綠色辦奧的先行者,也啓迪着未來奧運賽事的主辦國。”聯合國前副秘書長埃里克·索爾海姆表示,低碳能源、低碳場館、低碳交通和低碳標準,將使北京冬奧會成爲有史以來最綠色的奧運會。

目前,北京冬奧會的準備工作已經進入冲刺階段,各國和地區運動員也在進行着最後備戰。而此時,一些西方政客卻發出所謂“抵制”的雜音,試圖攪亂冬奧會的正常舉辦。說是雜音,其實這也是他們一貫煽動對立情緒行爲的延續。在全球疫情尚未平息之時,這種不和諧之音顯然不會成爲國際社會的主流和聲。12月11日,

第十屆奧林匹克峰會宣言就堅定發出了國際體育界支持北京冬奧會、反對體育政治化的共同呼聲。

在2022年這樣一個百年未有之大變局下的“體育大年”,大型國際賽事不僅能夠讓全球觀眾感受體育的魅力,更會爲國際社會提供一個不可多得的團結“舞臺”。這個“舞臺”無論對東道主的辦賽能力還是對參賽國的格局心態都是一次公開的彰顯和考驗。

中國始終堅持團結合作,與奧林匹克一同破浪前行。未來一年,中國將陸續舉辦冬奧會、世界大學生運動會、亞運會等一系列國際大賽,這充分體現了中國支持、推動、參加國際體育賽事的鮮明態度,也是中國踐行奧林匹克“更團結”新格言的生動實踐。

世界“情同與共”,共赴冬奧之約。下一站,北京,值得期待。(完)



【北京冬奧會】冬奧倒計時一個月中國冰雪健兒準備好了!

1月4日,北京冬奧會正式進入倒計時一個月的時間軸。隨着冬奧會的日益臨近,着眼賽場,中國冰雪健兒厲兵秣馬,正全力做好備戰冲刺。

中國代表團自參加冬奧會以來共獲得13枚金牌,其中短道速滑項目貢獻了10枚。作爲中國冬奧軍團的“王牌部隊”,本次北京冬奧會,短道速滑隊也將全力以赴,爭取在家門口再創佳績。

平昌冬奧會短道速滑冠軍 武大靖

冬奧會自己發揮出自己全部實力吧。冬奧會正好趕上過年期間,也希望給觀眾朋友們展現出一場好的比賽,大家能夠在家裏面收看我們的比賽。儘管現在疫情(形勢)嚴峻吧,我也希望能夠通過我們的比賽給大家帶來歡樂,大家能夠繼續爲我們加油。

花樣滑冰同樣是中國隊的奪金點。隋文靜/韓聰作爲中國花樣滑冰雙人滑頭號組合,此次北京冬奧會被寄予厚望。在上屆平昌冬奧會上,他們僅以0.43分之差屈居亞軍。

平昌冬奧會雙人滑亞軍 隋文靜

(20)22年冬奧會也是在家嘛,我覺得祖國會給我們更強大的一個支持和力量,我們也會更有底氣地站在賽場上去戰鬥。我們的目標可能都是一樣的,就是升國旗奏國歌嘛,我們還是做好自己,跟着教練、跟着團隊,整個一個大計劃不斷去推進。我們肯定是希望在每一片冰

面上,每一片賽場上都爲大家展示出最好的自己。北京冬奧會上,空中技巧項目新增混合團體賽,男女實力均衡的中國隊成爲該項的奪冠熱門之一。

冬奧中國冰雪健兒準備好了!

作爲中國空中技巧“一姐”,徐夢桃正在全力備戰她的第四屆奧運會。而這一次,她的目標就是爲空中技巧女隊實現冬奧金牌零的突破,以及向混合團體賽最高領獎臺發起衝擊。

索契冬奧會自由式滑雪空中技巧亞軍 徐夢桃

冰雪項目運動員我感覺能在家門口參加一屆冬奧會,尤其是我自己還能趕上這班車,我就是感覺自己真是三生有幸。這屆奧運會,我就是從2018年之後到現在,我是一步一個腳印走到了今天,是踏踏實實走到了今天,是沒有放棄每一點的努力走到了今天,所以我現在是非常從容、淡定,並且我是充滿了力量的。

單板滑雪U型場地也是中國隊的優勢項目,特別是在女子組比賽上,中國選手多次晉級冬奧會決賽,平昌冬奧會劉佳宇獲得一枚銀牌。

此次北京冬奧會,單板滑雪U型場地運動員的目標即是全力爭金奪銀。

平昌冬奧會單板滑雪U型場地亞軍 劉佳宇

現在大家也都是不斷在努力地訓練,爭取提高自己的難度和穩定。我的終極目標是奧運會嘛,所以說希望能夠把自己最好的狀態調到奧運會的時候,在奧運會的時候能夠展現出自己的風格吧。奧運會上我們(蔡雪桐)兩個肯定都是全力以赴地去向獎牌衝擊嘛。

北京冬奧會,我來了!



讓“中國元素”閃耀冬奧舞臺

1月4日,習近平總書記來到國家速滑館考察。國家速滑館又稱“冰絲帶”,是北京賽區標誌性場館和唯一新建冰上競賽場館。習近平總書記強調,要在運營管理中融入更多中國元素,使之成爲展示中國文化獨特魅力的重要窗口,成爲展示我國冰雪運動發展的靚麗名片。

從西漢開始,中國被稱作“絲國”,中國絲織品大批運往國外,開啓了世界歷史上第一次

東西方大規模的商貿交流。兩千多年後,被稱爲“冰絲帶”的國家速滑館成爲北京冬奧會的標誌性建築。建築,是文化的表現,也植根於自己的歷史脈絡中,把握其高遠之處、仰止所在,才能樹立標誌。

在冬奧的大舞臺上,中國元素的融入,更詮釋了我們的文化自信。兩大冬奧村中心花園的設計從清代乾隆年間的名畫《冰嬉圖》中獲得靈感,不僅展示了中國傳統冰上體育活動,同時在景觀植物的襯托下,營造出中國古典園林意境;張家口賽區的國家跳台滑雪中心“雪如意”,設計時參考的則是中國傳統吉祥物“如意”的造型;國家雪車雪橇中心採用了中華文化圖騰“龍”的創意,16個角度、坡度不同的彎道,俯瞰下去正如一條蜿蜒的游龍盤踞在山脊之上……從這些建築和設計中,我們能感受到文化自信厚積薄發的力量。舉辦冬奧會,爲中國文化搭建了大舞臺,在這舞臺之上,我們每走一步都是那麼驚艷、那麼優美。

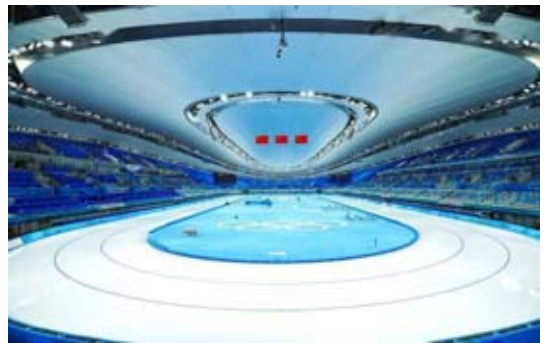
我們的文化自信有“根”,這個“根”是

中華民族幾千年的積澱。冬奧會會徽“冬夢”,以中國書法“冬”字爲主體,上半部分展現滑冰運動員的造型,下半部分表現滑雪運動員的英姿,中間舞動的線條流暢且充滿韻律,代表舉辦地起伏的山巒、賽場、冰雪滑道和節日飄揚的絲帶;冬奧會火種燈以“中華第一燈”西漢長信宮燈爲靈感,設計新穎,將中國式的典雅融入火種燈的設計……回溯

傳統、聚焦當下,中國從容不迫地表達“自我”,讓世界感受文化之美、領悟文化之韻,更能激發文化自信的深層力量。中華文化是一個大富礦,需要不斷從中挖掘、傳

承。冬奧會吉祥物“冰墩墩”,一個穿着冰晶外殼的“中國寶”大熊貓,形象體現了冰雪運動與現代科技的跨界組合,有創新之美亦有匠心之美。冬殘奧會吉祥物“雪容融”,其設計靈感源於燈籠。“雪”象徵潔白、美麗,“容”意即包容、寬容、交流互鑒,“融”代表融合、溫暖、相知相融。中國的優秀傳統文化,不是束之高閣的抽象理論,而是春風潤物的生動實踐。從小小吉祥物中,我們也能看到,人文之光燭照中華民族數千年,今天依舊給我們溫暖和力量。

北京冬奧會將在立春節氣開幕。立春,意味着新的輪回已經開啓,和冬奧會口號“一起向未來”完美融合,這也許就是中國文化和世界文明一起奏響的春之樂曲。讓“中國元素”閃耀冬奧舞臺,讓世界更好認識中國、瞭解中國。



冬奧倒計時 盤點“世界之最”競賽場館

1月4日,北京冬奧會正式進入倒計時一個月的時間軸。隨着冬奧會的日益臨近,競賽場館的賽前準備工作受到矚目。目前,北京、延慶、張家口三大賽區的所有12個競賽場館已全部完工並具備辦賽條件,並經過測試賽的檢驗。

北京冬奧會的籌辦過程中,各賽區一方面對老場館進行改造,使其成爲專業的冰雪競賽場館,同時還新建了一批競賽場館。而在新建的競賽場館中,有多個還創下了“世界之最”與“世界第一”。

1. 國家速滑館——世界上規模最大單層雙向正交馬鞍形索網屋頂體育館

作爲北京冬奧會唯一新建的冰上競賽場館,國家速滑館採用雙曲面馬鞍形索網結構屋頂設計,是目前世界上規模最大的單層雙向正交馬鞍形索網屋頂體育館。

據悉,國家速滑館採用這種設計能極大地節約材料,用鋼量僅爲傳統屋面的四分之一。

爲了實現一個更緊湊的容積,所以有一個彎曲的屋頂,那麼這個彎曲的屋頂的形狀剛好是我們鋼索結構受力最有效的形狀,所以我們就選擇單層雙向正交索網結構,這樣一個非常輕的結構來節省鋼結構的用量,我們“冰絲帶”實際建造里面使用的鋼索,大概屋頂上每一平方米只有27公斤左右。

2. 首鋼滑雪大跳台——世界首創永久性保留的滑雪大跳台場館

首鋼滑雪大跳台作爲2022年冬奧會北京賽區唯一的雪上比賽場地,設計靈感來源於古代敦煌壁畫中的“飛天”,絲帶在空中飛舞的形態與大跳台賽道曲線十分契合,因此又被稱爲“雪飛天”。

北京冬奧會後,首鋼滑雪大跳台將成爲世界首創永久性保留和使用的滑雪大跳台場館,成爲專業體育比賽和訓練場地。

首鋼滑雪大跳台也是世界上首創賽後永久

保留的滑雪大跳台場館。在賽後利用方面,一個是可以作爲專業的比賽和訓練場館,繼續服務中國冰雪運動的發展;二是作爲大眾休閒娛樂場所,面向公眾開放;第三是作爲咱們冬奧的文化遺產,面向海內外遊客開放。

3. 國家雪車雪橇中心——全球第一條360度迴旋賽道

作爲北京冬奧會設計難度最高、施工難度最大、施工工藝最爲複雜的新建比賽場館之一,國家雪車雪橇中心賽道全長1.9公里,垂直落差121米,設置16個彎道,被形象地稱爲“雪游龍”。

建成的國家雪車雪橇中心,是全球第一條360度迴旋賽道,建設過程填補了國內多項技術空白。

它克服了山地地形條件下非常不利的一個地形的影響,通過我們國家非常強的基建工程方面的技術力量和建造能力,實現了克服不

利的地形條件、不利的地質條件以及複雜的曲面混凝土噴射成型技術,在一些具體的細節上都體現了我們非常強的工程能力。

4. 國家跳台滑雪中心——世界上體量最大的跳台滑雪場館

國家跳台滑雪中心位於河北省張家口市崇禮區,是當今世界上體量最大的跳台滑雪場館,也是張家口賽區工程最大、技術難度最高的競賽場館。

國家跳台滑雪中心由頂層迴廊、競賽區、看台區組成。作爲中國第一個跳台滑雪場地,賽後將作爲奧運遺產永久保留。

(看台區)做平以後可以做足球場,做各種大型運動會的開幕式,做演唱會,做發佈會,兩邊都有樓梯可以爬,實際上是考慮將來旅遊者或者其他休閒活動可以形成一個循環,一直沿着“如意”走一圈。上面這個頂峰俱樂部後面有一個比較大的環境,可以做集中的會議、展覽,甚至一些發佈活動都是可以的。

期待冰雪健兒在各個場館的精彩亮相!



生日快樂 Giahoo Ryan



1月12日是 Miss Giahoo Ryan 的生日，Ryan 親朋好友 25 人在著名克利夫蘭 E4 街的 Saigon restaurant 越南飯店共享晚宴，其中有政界、法官、律師、還有教授等各界人士。



Ryan 表示,50 多年來,她在美國克利夫蘭成功地代表亞裔走進政界企業和教育文化界。她來自越南但她代表亞裔的聲音,她創建基金會,還幫助自己國家越南無家可歸者設立學校,還有她在克利夫蘭著名的世界公園里設立越南公園,她過去現在都在做,她表示只要她還活着她會繼續努力下去。

這裡祝福 Ryan 永遠年輕,生日快樂!

朋友的祝福

by Joseph Patrick Meissner

Tonight We have 25 of Cleveland's very very best citizens from all sorts of different groups and ethnic organizations. We're here to celebrate the birthday of our special friend in Cleveland, Miss Giahoo Ryan the Director of the Friendship foundation. She is from Vietnam was an interpreter over there for the US military She married a man in Aviation and was stationed on a small island in the South Pacific called Guam and later came to Cleveland 1971 Giahoo is actually one of the oldest Vietnamese residents here in our city and one of the oldest ethnic leaders from Vietnam since 71. She has helped many Vietnamese resettle here and her own family. She helped over 40 people, children and adults to be able to come here and become US citizens. Right now her big project of the friendship foundation in the United States is to build a cultural garden. This will be joining the other 40 cultural gardens on Martin Luther King Blvd. near the Cleveland art museum in the sky gardens are meant to celebrate the history of human traditions and arts of a particular country we have 40 them now like Poland, Ireland, Italy etc. The Vietnam Garden has seven different statues that are commissioned in Vietnam by Vietnamese artist made out of white

marble. People may not realize it but Vietnam has beautiful marble places where you can collect the marble used for art or architecture. The white marble come from Marble Mountain and the seven different statues are being made including a statue of a Vietnamese lady shown in the center of the garden celebrating women from all over the world and the statue that weighs 25 pounds is 14 feet tall so everybody will be invited this year 2022 to the grand opening of the entire garden with all those statues over in Vietnam. By the way Giahoo Ryan is now building her eighth school over in Vietnam. So here tonight we've got a nice dinner celebrating her birthday and all of the people from Cleveland are having a wonderful meal at the Saigon restaurant run by Mr. Bon Thai' and Nhung Vo. We recommend everybody to come enjoy Vietnamese cuisine at the Saigon restaurant, the food is wonderful and very fresh.

朋友的回憶

By Cindy

I will never forget Christmas 2014 my friend Andrea Cato and I crashed a Christmas party at the Saigon Plaza on Detroit. It was Miss Giahoo Ryan's annual Christmas party and that was the same night I had met my good friend Pierre Benjani. When I met Giahoo I was awe struck at how beautiful and gracious she was. When she showed me pictures of her beloved Vietnam and told her story I asked if I could do her documentary, it was a rich story and I wanted to help her get it on film, she agreed. Although we have not tackled the documentary yet we did become friends. It wasn't until years later though, 2019 I think. She needed a little help with the garden and I thought it was a worthy assignment especially since she was also honoring all the military that helped Vietnam. Funny thing is when we became friends I had learned that she was stationed on Guam 10 years after we were. My Dad got orders there in 1960 and my little brother was born there. What a small island and small world...Can hardly wait until the Marble Lady arrives to make Giahoo's vision come true. We will be there...thank you Giahoo and The Friendship Foundation for all of your hard work and dedication. You have helped so very many children and their children rise above through your 8 schools so they may have, not to mention all the people you helped reach the shores of America...God bless and save you...Happy Birthday Sis...love always...

Giahoo Ryan Happy Birthday



我的日本朋友 Julie Umeda (梅田樹里)在聖誕節給我寄來卡片,他很高興今年聖誕節兒子 Kotaro Umeda 從巴西回家陪她一起過節,因為她的先生要回日本看望年邁的父母。

Julie 出身在紐約,是因為二戰結束,美國請了許多來自他國的醫生,Julie 父親和母親就到美國紐約來工作了。在 Julie5 歲那年,她的壽命身體不好,所以全家人就又搬回日本。

目前 Julie 的先生在克利夫蘭醫院當醫生,Julie 有二個兒子,一個還在辛辛那提讀醫學院,一個兒子在巴西踢職業足球,兒子非常優秀,他們一家人幸福美滿已經有 30 多年,2021 年兒子在巴西踢的職業足球也獲得冠軍,這是她人生中最大的喜事。

朋友歲末傳喜訊



亦有悲情送故人

我的好朋友,伊利華報專欄撰稿人 Cynthia Marek 的哥哥 Denny Marek 于 12 月 25 日聖誕節去世,終年 72 歲,Cynthia 哥哥 Denny 才貌雙全,善良幽默,我在 1 月 8 日參加了葬禮,並且去了墓園。Denny14 歲組織一個樂隊,後來開了一家專業照相館,他還是熱愛他的音樂,他帶著他的樂隊晚上到餐廳等地演出,自己還購買了自己的專機。我在 1 月 8 日參加 Denny Marek 的葬禮,看到他們的家人談笑風生,說 Denny 是一位風趣的人,只要他在家里家裏就有笑聲。Denny 喜歡動物,他有兩只鳥,看到主人走了,鳥流淚了。

歌詞 (Denny Marek 寫給他太太的歌)
You are just what I need
-Music and Lyrics by Denny Marek
I've been alone for way too long,
I need to have someone to belong to me.
But when you touched my cheek with a kiss so sweet and pure,
I knew right then and there
That I was really sure
That you would be just what I need.

I'll never be like I was before, before
Since your love has come
I'll be yours and I'll stay yours forever more, forever more
... yeah.
Love came to me tonight and I found it in your eyes,
and after all this time, I finally realize
that you may be
yes, you may be the one that I
yes, you may be just what I need
that I desire, you are my fire, come hold me tighter
Because I love you



浦瑛開講 在美國改造自己



Best wishes in 2022!
Ted W. Zien

新春 歸燕送舊歲 晨光雞鳴春 吉祥迎新歲 笑語話月明
新年 梅開送芬芳 鳥語知花香 春水鴨先嘯 吉祥迎新年

劉天擎是伊利華報讀者喜歡的詩人,他的詩歌陪伴伊利華報成長 20 年,我十分感恩劉先生對伊利華報這 20 年來的鼓勵和支持,今年 7 月我在洛杉磯見到劉天擎夫婦,他們還是精神飽滿,劉先生到了加州參加了讀書會,他不僅繼續他的詩歌創作還寫小說。他們夫妻和兩個兒子、兩個孫子,還有 Ted 的好妻子,一個大家庭其樂融融,他們享受家庭的溫暖,在聖誕節期間,全家人在豪華游輪上享受家人團聚的樂趣。劉天擎先生繼續表示:移民美國的生活機遇,讓她與先生有另一番體會。Ted 是 3 歲隨父母從台灣來的第一代新移民,兒子都很勤奮努力學習,兒子也成為他們夫婦融入美國主流生活的咨商軍師,同時也成為成功創業的事業夥伴。兩個兒子與劉天擎先生繼續表示:彼此亦師亦友,他們與孩子間,沒有華裔傳統家長的權威



我每一次與兒子交流,他總是給我講一些新的知識。今天我們倆談疫情,我告訴他:好像是好萊塢控制的疫情,好多年前,好萊塢就拍過類似疫情的片子。兒子告訴我:科技的迅速發展,也許以後一個人的呼吸都需要購買。我也說了,也許未來的人們不需要很多的食物,人可以吸收陽光和自然的能量充食。

人還有一點就是如何改變人的慾望,因為慾望讓人貪婪。我們每一個人都需要生存,人需要找到對的舞臺,要有能力,今天的世界是人發明瞭機器人,機器人代替了人,另外一面人又在講長壽,時間會告訴我們一切,宇宙已經給我們一個提醒:疫情,空氣污染,情緒感染。有句話說:所有財富的源泉都來自于科技創新,所有經濟的發展也來自于科技創新。那么人又在科技發展中站在哪一個層次,人喜歡說要快樂,那么什么才是真正的快樂。

快樂就是讓內在的身體能夠提隨體內的血清素,如何讓我們身體發出一些快樂的信號,內心善良慈悲是一種方法讓你快樂。從整個宇宙的角度來看,人類真的是非常渺小的,我們不過就是活在一個叫做地球的旋轉石頭上面的一群人,而我們生活在這個石頭上的地



家人終團聚 快樂敘親情

球人,就像一望無際的沙灘上面的一顆砂粒而已。我們人類身處在這個地球宇宙已經有上百億年的歷史,而每一個人的生命最多就是百年,我們的身體就會消失,我們所做的一切都不會被留下來,所有一切都將不復存在了,因為人類的生命真的是非常短暫的,所以我們沒有理由讓自己生活在痛苦當中。

去年感恩節前,女兒和女婿回來看我們,在他們來美國之前去了一個亞洲島嶼度假,計劃是晚間到達目的地,那天下雨,他倆身體有點不舒服,在來接機人的車上昏昏睡著,由於語言不通,他們也都沒有說話,他倆到了像世外桃源般的宮殿,第二天才發現只有他們倆人。原來說這里將有 3 戶人家一起在這麼大的宮殿(16 間房屋)共度假期,沒有想到那個晚上泥石流讓 47 人身亡……我對女兒說幸運的是你們在車上昏昏睡,不然你們的緊張驚嚇會給司機增加嚴重的負擔而不能轉心開車……疫情讓全世界人都恐懼,它改變了我們的思維方式,佛主說:現在是世界末日,人何去何從需要智慧。



隔空談命理 相識言更歡

1 月 12 日,我在電話上認識一位新朋友,她是她尾忠正介紹我認識的人,她叫許雲,紐約作家協會會長,(我說美國作家協會是伊利華報合作夥伴水凌創立的),許雲是新澤西羅格斯大學實驗室主管,在電話里我們“一見如故”,她有信仰,她有思想,她的文章大膽創新,在她字里行間我想到我們這二年的疫情,我不想再沉默了,我們人人知道:人生老病死是大自然的法則,沒有一人可以逃避,造成死亡的原因是人老了病了,還有天災人禍意外事故,而人的病因來自于恐懼生氣,這二年的

疫情也導致人心變了...許雲寫的文章(鏈霉素與孰是孰非的諾貝爾獎)文章中有一段話搶我的眼球:生長在戰後嬰兒潮時期的人們,若不知道“鏈霉素”,就像現代人不知道什么是“電腦、網絡和手機”一樣。鏈霉素之所以這麼“有名”,因為它是第一種制服“白色瘟疫”(Great white Plague),“人類第一號殺手”結核病的抗生素。而這位發明者就是許雲目前她工作的學校,就是她任生物化學系的教授:80 多歲的老教授道格拉斯。早在十九世紀結核病大流行期間,每年死亡人數超過 700 萬。進入二十世紀後,仍有近億人死于結核,人們“談核色變”,它如同幽靈在世界各地飄盪。近現代許多名人,都是這瘟疫和殺手的犧牲品,長串的名字中有作曲家鋼琴家肖邦;詩人雪萊、作家勃朗特三姐妹、勃郎寧、契訶夫、卡夫卡、梭羅、魯迅;美國演員費雯麗;哈佛大學捐資人哈佛等等。直到鏈霉素問世,這個可怕的瘟疫才遇到真正的“克星”,千千萬萬患者有了生存的希望。鏈霉素的發明人也因貢獻之偉大而獲得 1952 年諾貝爾生理學醫學獎。



今天的疫情是不是也是一個瘟疫流行全人類。我們打了疫苗,目前已經有新藥物上櫃,可以控制新的病種 Omicron,新藥品可以購買,這個疫情的背後是不是還有更多讓人不知的秘密,就像老教授道格拉斯 1952 年諾貝爾生理學醫學獎背後的真實事故又有誰知道呢?請看下期伊利華報與您分享。



美國《世界華文文學》大型文學與學術叢刊將創辦

2號新聞記者程挺松、白玥報道

2022年1月5日,福建省台港澳暨海外華文文學研究會副會長兼秘書長、中國世界華文文學學會青年學術工作委員會主任委員李詮林教授與美國紐約商務出版社冰凌社長商定創辦美國《世界華文文學》大型文學與學術叢刊。



上圖:李詮林教授(右)與冰凌社長(左)合影
雙方商定:由散文大家、出版家方鳴先生擔任美國《世界華文文學》雜誌總顧問,由紐約

商務出版社社長、著名美籍華人作家、幽默小說家冰凌先生擔任美國《世界華文文學》雜誌社長,由福建師範大學文學院教授、著名華文文學評論家李詮林先生擔任美國《世界華文文學》雜誌總編輯,希望這一跨越中美國界的國際學術期刊和文學期刊能辦成全世界最好的海外華文文學雜誌,向全世界展示華文華語的魅力,向世界推廣中華文化,推介中國作家作品;也向國內讀者推介海外華人作家的優秀作品和美麗風采。同時,海外漢學家、國際友人對中國的研究,也屬於《世界華文文學》雜誌的用稿範圍。

右圖:方鳴總顧問(左)與冰凌社長(右)合影
會後,李詮林總編輯與其編輯團隊商議決定:美國《世界華文文學》大型文學與學術叢刊既發表高質量的學術文章,也刊登高質量的文學創作作品;既發表海外華文作家的作品,也發表中國國內的作家的作品;既發表名家大師的大作,也發表嶄露頭角的新秀的處女作。美國《世界華文文學》編輯部將視文章質量用稿,對作者國別、身份、學歷、年齡等均不設限,面向全球徵稿,刊物的用稿將主要是中英雙語。美國《世界華文文學》雜誌將開闢一個“記憶文學”專欄,不設身份地位門檻,凡是真實記述自身經歷,文字感人、文筆通暢、有歷史保存價值但不傷害他人的非虛構文章,我們都歡迎。關於來稿的一般字數,美國《世界華文文學》編輯團隊覺得1萬字以內比較適合,優稿字數不限,可以連載。



附:美國《世界華文文學》雜誌的投稿信箱是:WLA2022@126.com。熱切期盼世界華文作家們和對世界華文文學感興趣的朋友們踴躍投稿!
新聞鏈接:
李詮林總編輯:在閱讀冰凌先生的大作《幽默冰凌》的時候,在“讀圖”一章的衆多老照片里,看到了一張冰凌社長在2002年中國世界華文文學學會成立大會的留影,于其中竟然發現了李詮林教授自己的身影——沒想到他們實際在20年前就已經相遇了。他們之間這段美國《世界華文文學》的緣分想必那個時候就已經定下了吧!
《幽默冰凌》載2002年中國世界華文文學學會成立大會合影
社長:冰凌
總編輯:欣聞
副總編輯:白玥 程挺松
本期責編:程挺松 白玥
免責聲明:以上內容來自網絡,僅代表原發表單位和個人觀點,如有侵權,請聯繫郵箱:info@worldhds.net,我們會第一時間刪除。

附:美國《世界華文文學》雜誌的投稿信箱是:WLA2022@126.com。熱切期盼世界華文作家們和對世界華文文學感興趣的朋友們踴躍投稿!

新聞鏈接:
李詮林總編輯:在閱讀冰凌先生的大作《幽默冰凌》的時候,在“讀圖”一章的衆多老照片里,看到了一張冰凌社長在2002年中國世界華文文學學會成立大會的留影,于其中竟然發現了李詮林教授自己的身影——沒想到他們實際在20年前就已經相遇了。他們之間這段美國《世界華文文學》的緣分想必那個時候就已經定下了吧!
《幽默冰凌》載2002年中國世界華文文學學會成立大會合影
社長:冰凌
總編輯:欣聞
副總編輯:白玥 程挺松
本期責編:程挺松 白玥
免責聲明:以上內容來自網絡,僅代表原發表單位和個人觀點,如有侵權,請聯繫郵箱:info@worldhds.net,我們會第一時間刪除。



杭州市文海實驗學校 張浥塵精彩作文五篇

人間煙火味,最撫凡人心

作于2020年1月

總有一種暖,掛滿回憶的老牆,不要去倚靠,會有時間剝落。——題記

“人間煙火味,最撫凡人心。”爸爸媽媽說,因為疫情,我們今年就去外婆家過年。一起起紹興年,映入我腦海的,便是南方燻出來的年味兒。不禁滿懷期待。

農曆臘月伊始,各家各戶的柴火爐上便掛滿了各式各樣的肉串兒,香腸、臘肉、醬蹄、醬鴨、醬乳鴿……挨挨擠擠,綴滿各家廊檐。

幾場濃霜降下,氣溫越來越低,太陽卻越來越好,眼見着那肉兒慢慢地由鮮肉色,變成蜜色、焦糖色,最後成了臘肉色,醇香撲鼻。年的腳步近了。

伴隨着農家臘肉的香味兒從人家的餐桌上鑽進鼻尖,年味兒吱溜一下就被勾了上來。

順着家鄉濃濃的臘味兒,常年在工作的姑娘小伙兒們,除夕夜,遠在援疆的叔叔也搭上飛機回來了。

除夕的下午,外婆早早地便開始忙碌。大爐子站在院落里,爐膛里火焰跳躍,蒸籠套上了五六層,香腸、臘肉、青魚干、乾菜肉、八寶飯……炊煙裊裊,醬的香味混着肉的香,肆意飄散,引得我們的思想落不到書中,時不時去觀察一番。

天色未暗,外婆和媽媽就把豐盛的年夜飯端上了餐桌。清蒸臘肉、臘香腸、手工魚丸、手工餃子……美味佳肴堆疊了三層。舅舅開了一壇農家釀造的米酒,給大伙斟滿,小夥伴們的杯子里則是裝滿了牛奶。一家人圍着圓桌紛紛舉杯。

我忍不住夾起一塊醬蹄塞進嘴里,輕輕一咬,醇厚的香味兒迅速在味蕾間炸開了花。實在太香了。我使勁點着頭,腮幫子一鼓一鼓的,想說話又怕嘴里的香味漏出來。阿姨抓起手機錄下了此刻的我,把短視頻放到了家族群,惹得一家子哈哈大笑。團圓喜慶的味道散溢開來。

“啾——評——”正吃得開心,遠處傳來一陣巨響。噢,是有人在放煙花嘍。

我急忙放下筷子,拉着爸爸將一大箱煙花抬到院子里。我躲在柱子背後,看着爸爸,手持一根檀香點燃引線,嗚嗚聲中,一點紅光箭一般冲向高空,一簇簇五顏六色的火花在漆黑的夜幕盛開。好美呀!我有些心癢癢了。我找了一個小煙花放在地上,拿過爸爸手中的檀香,遠遠地,去夠引線,生怕火花灑到身上。可是,害怕,手抖,就是點不着。好不耐煩。爸爸扶着我的手,一點點靠近,終於,嘶一聲,引線點燃,火花從向日葵的花瓣里分別噴出,五彩繽紛,像一個個五角星,轉呀轉着緩緩向天空飛去,在天上定格,又仿佛天女撒花,繽紛落下。太好看了,我點燃一個又一個。

遠處,近處,噼里啪啦的爆竹聲此起彼伏,滿天的火樹銀花把夜空裝扮得格外熱烈。

濃濃的年味在煙火中綻放,散落在人間,映得地上大人小孩的笑臉紅得發亮。

你家放罷我登場。煙花雨一波又一波,像是高潮不斷的盛會。

煙花爆炸聲,笑聲,喊聲,連成一片。整個街道熱鬧極了。

空氣中瀰漫的都是人間煙火的味兒。

一直到新年鐘聲響起,噼里啪啦的鞭炮聲齊刷刷地響起,像是集體的謝幕。

一股醬香,香滿一院;布衣飯菜,可樂終身;一飲一啄,樂享華年!農村人的年味,看似平常,卻歷久彌新。

這人間煙火味,最是令人沉醉不已。

最愛酒香氤氳

作于2018年12月

新錢新區,杭州城一個新興的區塊,會有多少歷史文化積澱?記得那是四年級的假期,為完成“尋找身邊的非遺文化”主題實踐活動,我不知道所措。

“老爸今天帶你去個地方,就再也不用擔心你的作業了。”假期的第一個周末,我半信半疑地跟着爸爸和他的朋友去拜訪老下沙居民王爺。那天,我第一次聽說了大麥燒,一項下沙出品的非遺文化項目。

開飯時,好客的王爺取出了一小罇子酒,樂呵呵地說:“今天請大家嘗嘗珍品。”

這種小罇子不是超市里很常見嗎,怎麼會是珍品呢?我不禁納悶了。

王爺爺熟練地打開罇蓋,一層泥,一層棕葉,又一層紫砂的圓蓋子,又一層棕葉。頓時,一股淡淡的清新的香氣四溢,瀰漫了我的鼻腔,香純如幽蘭。我情不自禁地深深地吸一口氣,想讓這芳香飄進我的心田。

幾小杯下肚,王爺爺的話匣子就打開了:老底子下沙人都有自釀大麥燒的傳統。因為江邊很潮濕,到了冬天,陰冷得受不了,所以村子里家家戶戶自己釀大麥燒,喝口大麥燒,渾身都暖和。漸漸地,釀制大麥燒就成了一個習俗。

“這些家庭酒坊平日冷冷清清,待到麥子成熟時,那些小小的酒坊就開始熱鬧起來了。竈火熊熊,煙霧繚繞,那股帶着大麥原味的酒香便飄散在村子的上空。那時,街坊們就坐不住了,串門,聚會,品新酒。孩子們也可以捧起小手,從酒筒的竹筒里接些下酒飲而盡。常有小孩子酒多不勝力醉倒在酒缸邊。”

真的那么好嗎?我忍不住用筷子在爸爸的酒碗里蘸了一下,擱到舌頭吮吸,剎那間,一股暖意從舌尖蔓延到胃里。嘴里卻流淌着一股甜絲絲的麥香。

王爺爺繼續說着大麥燒的故事,“現在市場上酒的品種太多了,市場上也能買到,大麥燒,很少有人在家裏做酒了。只有像我這麼大年紀的,懷舊,圖個好心情,還會每年做那麼一點點。邀請三五好友家中小聚時,推杯換盞。淺淺一杯,萬千意趣。幾杯大麥燒下肚,散着醇香,這兄弟情、精氣神兒一涌而上,酣暢淋漓。”

王爺爺說的市場上也能買到大麥燒,來自于杭州市非遺文化傳承地——下沙酒廠,一家依然在專注于手工釀制大麥燒的現代化企業。大麥燒工藝傳承人顧叔叔帶領我們一步步地瞭解大麥燒的製作過程:蒸——冷卻——發酵——蒸餾——裝壇。為了保證酒的質量,師傅們一步也不敢怠慢。選擇攤放冷卻,雖然很費時間,但能保證酒的口味和醇味;發酵用的瓦罐壇都是訂制的,壇口用塑料膜一糊,罇子里奇妙的生化反應就開始了……蒸餾過程中講究“緩汽蒸餾、大氣追尾”;接酒的溫度以30度左右為宜;取酒操作要求“去頭掐尾”,留下中間段的精華;酒壇的蓋子極有講究,先鋪一層荷葉,蓋上一個缸蓋,再鋪一層竹殼,最後糊上封壇用的泥。如此,一壇集結了自然與情感的大麥燒酒可以入庫存放了。

“下沙大麥燒,下沙人自釀的,在下沙深深扎下了根,仿佛能將下沙的沙地釀出酒香。”我回味着顧叔叔的話。這大概就是所謂“一種工藝,傳承千年”。歲月流轉,不變的是多少人沉于其中。

下沙故事,隨着酒香氤氳開來。

學剪紙

作于2018年7月

放假了,我催着去媽媽的好朋友錢阿姨家玩。因為錢阿姨是小有名氣的剪紙高手,我想去拜師學藝呢。

一到錢阿姨家,我就迫不及待地想剪紙。錢阿姨應着我拿出了剪紙圖樣,鋪開了剪紙工具,刻板、蠟盤、剪刀,順手把一把刻刀遞給我。

剪紙不用剪刀?我不禁疑惑了。錢阿姨解釋說:剪紙,又叫刻紙,是中國漢族最古老的民間藝術之一。剪紙的載體,除了紙張,還可以是金銀箔、樹皮樹葉、布、皮革等材料。原來如此!

在錢阿姨的指導下,我拿起刻刀,讓刀尖垂直于紙,輕輕地刻下去,再豎直着提起刀。紙上就出現了一條利開的縫。落刀,提刀,落刀,提刀……原來剪紙那麼簡單。

我正得意呢,錢阿姨示意我停下來,將正在刻的紙翻了個面。“你看,用力偏小了,沒有把最後一層紙刻透。再仔細看看,刻痕比較粗糙吧,這是你落刀的時候不夠乾脆,用力不夠集中……”

錢阿姨一點點指出錯誤和問題。我為剛纔的得意而慚愧了。讓錢阿姨扶着我的手,帶着我體驗手感,然後,再自己一刀一刀地練習。完成了三幅小作品,基本功過關了。

終於可以創作自己的作品了。我快速地構思了一個最憶杭州的場景,畫在宣紙上,有湖有水,有花有樹,有亭有潭……錢阿姨根據剪紙的特點,指導我做了修改,然後,摺疊了五六層各色的宣紙訂成一疊,下令可以“開工”了。

先從最簡單的框飾開始吧。直線型的穗形比較好刻,然後是一粒粒橄欖形的小稻穗,得心應手,很快就圍成了一個框外。

該刻浪花花了。呀!這麼細,又是彎的,怎麼處理呢?我硬着頭皮落刀,一不小心,刻出線外邊了,怎麼辦?急得手也有些發抖了。一邊念叨着“別緊張,別緊張”,一邊小心翼翼地落刀。哎呀!又斷了,真是一波未平一波又起。我像一個泄了氣的皮球,垂頭喪氣地發呆。這時,錢阿姨微笑拍拍我的肩:“慢慢來,別着急,剪紙不僅需要細心,更需要耐心。我剛開始學剪紙的時候也總是出錯的。相信你一定能剪好。”她的話如春風拂面。

是呀!剛纔我太着急了,真是欲速則不達啊!再說,哪能遇到一點兒困難就退縮呢?這可不是本姑娘的做事風格。

別灰心,再來。我重新拿起刻刀,對準一朵浪花泛起的一角,垂直落下,輕輕提起,再垂直落下……如行雲流水一般,一朵可愛的小浪花在我手中誕生了,稍稍揚起,就像是向我樹起的大拇指,又像是微笑的小嘴:“太棒了!”聽了錢阿姨的讚揚,我舒了一口氣,信心大增。

浪花完成了,柳枝挂下來了,荷花成形了,三潭映月也好了……錢阿姨再指導我用剪刀修整剛纔被我破壞的地方和一些有瑕疵的地方。然後,裱在了作品紙上。

當一張完整的作品呈現在我眼前,我驚訝于它的美妙。這真的是出自我的手嗎?一把刀子一張紙,就能創造出如此豐富、美妙、形象生動、風格迥異的作品。剪紙真的是充滿傳奇色彩。

美不勝收的剪紙,你更讓我懂得了做事要用心、細心、耐心。我想,我已經深深地愛上了你。

賞梅

作于2019年4月

陽春三月,梅花開得正盛。上週日,跟隨着西湖國際詩社的老師,我們一邊吟誦與梅有關的詩詞,一邊觀賞文人墨客筆下的寵兒——梅花。

走進梅園,就走進了梅花的海洋。那五顏六色的梅花迎面撲來。滿眼的疏影橫斜,令人眼花繚亂,應接不暇。

我沿着石徑繼續向縱深行進,一排排清麗典雅的綠梅傲立枝尖,散發出了一陣陣幽淡的清香。轉過身來,一朵朵粉梅鶴立林中,極其妖嬈。清風中,瀰漫着一縷縷令人陶醉的清香,一陣

陣的,“淡于桂花,卻又濃于蘭花”,純淨疏淡,甜甜的,真是令人陶醉,恰到好處。

穿梭在花枝間,紅梅開得嬌豔,枝繁茂,在剛剛甦醒的綠葉的襯托中,鮮艷奪目。湊近細賞,紅梅的花瓣潤澤透明,時淡時深,一片片花瓣猶如一把把小巧玲瓏、精美秀氣的小扇子,扇出陣陣幽香,引出了一只只“蜜蜂”。我伸出手指,輕撫花瓣,油而不滑,鮮嫩透亮,彷彿能掐出水來。它的花蕊細小而精緻,那綻放的模樣猶如星漢燦爛的煙花,在空中天女散花,蔚為壯觀。有些花瓣含苞待放,像是一顆顆嬰兒的小腦瓜好奇地向外面張望。微風徐來,它有一叢枝輕輕搖擺,好像攬着廣大遊客,黃昏日落,枝干彷彿又在與遊客依依不捨地告別。我不禁沉醉其中……

梅花也有令人敬仰的精神!深冬時,北風呼嘯,寒風刺骨,唯有梅花屹立不倒,不懼天地,頑強生存。徐悲鴻曾說過:“人可無傲氣,但不可無傲骨”。梅花也正有着一身傲骨。我們也要像梅花一樣堅韌不拔、不懼嚴寒、逆流而上,戰勝困難、挑戰自我,努力走上人生巔峰,拼博出屬於我們的精彩人生!

我期待,我是亞運會志願者

作于2018年7月

霓虹閃爍,人聲鼎沸。而我,身穿志願者隊服,正熟練地引導着大家儘快入座。他們中的許多人,我曾經在電視上領略過他們的風采。但是我忍住了簽名、合影的願望,堅守在自己的崗位。

噢,原來這裡是2022年第19屆亞運會的開幕式主會場,開幕式即將開始,嘉賓們陸續進入場地。我是現場的一名志願者。“Welcome!”“Can I Help you?”忙碌地工作着。

“噁!噁!噁!噁!噁!”突然,爸媽小聲的交談吵到了我。

原來,剛剛的一切,是一個夢。

夢醒了,我的心里卻埋下了一個願望。到2022年,我已經是一名高中生了,我希望自己能成爲一名亞運會的志願者,與成千上萬的中外志願者聚集杭州,一起爲這四年一次的亞運盛會歡呼、喝彩、加油。

假如我是一名亞運會志願者,我會用最佳的狀態去迎接四面八方的來客,我會任勞任怨地穿梭在各個比賽場館,認真地幫助解決客人遇到的問題,爲他們送上一份祝福,一份關心,讓他們感受到我們的熱情好客。

假如我是一名亞運會志願者,我會向來賓展示光輝燦爛的中國文化。中華大地上奔馳而過的歷史人物,中國歷史上歷朝歷代勵精圖治的故事,名揚海外的唐詩宋詞,燦爛的歷史畫卷展示中展現祖國的輝煌和偉大。

假如我是一名亞運會志願者,我爲向來賓介紹我最喜歡的杭州,風景秀美的西湖,幾千年歷史的良渚文化和跨湖橋文化,新興的特色小鎮;還有祖國960萬平方公里上的美麗河山,13億中國人的勵精圖治,以及那面迎着朝陽冉冉升起的五星紅旗……讓他們贊嘆:“中國人民真了不起!”

假如我是一名亞運會志願者,我會努力讓外賓學習我最喜歡的中文。我會幫助他們說中文、寫中文,讓他們感受中文的魅力。我期待在亞運會這樣一場傳播友誼的盛會上,把中國的文化傳到世界各地,把中國人的友誼帶到四面八方。

假如我是一名亞運會志願者,從現在起,我必須努力學好各科知識,大量閱讀豐富自己的文化底蘊,鍛煉好自己的語言能力,學習關於各國風俗禮儀的書籍,以便迎接各國來客讓他們有賓至如歸的感覺。

假如我是一名亞運會志願者,我要……
2022杭州亞運會正向我們走來,我們會用行動回答:“奧運會給中國一個機會,我們將給世界一個驚喜!”



勞倫娜：喬布斯去世第9年

喬布斯去世第9年,56歲遺孀卻甩掉1750億遺產,和小12歲廚師在一起...

1989年10月12日,一個值得被銘記的星期四。斯坦福大學商學院會議廳人頭攢動,講臺上,站著風頭正盛的創業奇才——34歲的史蒂夫·喬布斯。

不同于往日,這晚,他有點心不在焉。“我的思路一直被打斷,有種小鹿亂撞的感覺。”多年後,他笑著回憶。台下第一排,坐著一個金髮女學生,因為遲到,她只能坐到喬布斯隔壁。

演講結束後,喬布斯和她交換了電話號碼,“我叫勞倫娜”,女生在號碼後寫上自己的名字。20分鐘後,本應出發參加重要會議的喬布斯從停車場匆匆折返,追上了勞倫娜。“我今晚,可以和你吃飯嗎?”他有點喘。“好呀。”她笑著點頭。他們找了一家素食館,這頓飯,吃了4小時。

出門後,他們就在一起了。然而,這段戀情,無人看好。因為當時的喬布斯是街知巷聞的“渣男”。幾年前,前女友抱著一個女嬰來求一個名分,喬布斯死不承認。

鬧上法庭,他更謊稱自己無法生育,逼得前女友孤兒寡母只能靠救濟金過活。發迹初期,私生活可謂一場糊塗,一腳踏兩船是家常便飯。如斯浪子,談何回頭。

然而勞倫娜,也絕非未經世事的小綿羊,26歲的她,早看盡人間冷暖。1964年,勞倫娜·鮑威爾生於美國新澤西一個湖邊小鎮,媽媽是高中



商學院經濟學學士和賓尼法尼亞大學文學學士。一畢業,她就收到了高盛集團的Offer。在華爾街打滾3年後,勞倫娜一封辭職信炒掉了老闆,“我要去斯坦福讀MBA”。於是,才有了那場偶遇。

所以,他們不是情場浪子撞上純情學生,而是硅谷老江湖遇上華爾街之狼。

棋逢敵手,勢均力敵。1991年,喬布斯和勞倫娜舉行了一場特殊的婚禮。沒有大排筵席,沒有金碧輝煌,只有四野陸騰的檀香

和清淡可口的素菜。

他是素食者,她也是。她信奉佛教,他也是。愛情,變成了一場靈魂的修煉。

一修就是20年。

喬布斯生性暴躁,自認“非常難搞”,但婚後,勞倫娜卻如春風度化了他的戾氣。

她和他生了三個小孩,讓喬布斯第一次感受到家庭的溫暖。

她給他做思想工作,將當年他和前女友所生的大女兒接來同住,供書教學。

喬布斯和大女兒Lisa

她牽著丈夫的手,帶著喬布斯原諒了當年遺棄他的生

每次談起妻子,喬布斯總會笑著說:“勞倫娜,是我靈魂的伴侶。”

她為他洗手做羹湯,也與君攜手打天下。才學相當,眼界相同,他們可以從日本佛學聊到美國大選,也可以從商海沉浮談到數碼軟件。

蘋果新計劃,喬布斯會問妻子意見,股市風雲變,勞倫娜會替丈夫參謀。

夫妻聯手,所向披靡。iTunes,iPod橫空出世,Apple TV,iTunes Store大獲全勝,喬布斯帝國版圖縱橫四海。家庭、事業、愛情三豐收,連上天也妒忌。

2003年,喬布斯查出胰腺癌,一紙診斷書宏圖夢碎:“最多活6個月”。風聲走漏,蘋果內部軍心大動,股壇商界波瀾雲詭。勞倫娜站了出來。她一邊協助丈夫處理日常事務,一邊日以繼夜尋醫問藥,此刻,她必須替他堅強。蘋果設計師喬尼·艾弗這樣評價老闆娘:“她猶如一只美麗的老虎,永遠守護著喬布斯。”

6個月後,喬布斯活了下來。大難不死,輝煌再現,2010年iPhone4面世,蘋果股價一飛沖天。但勞倫娜,笑不出來,那個時候的丈夫,已瘦得令她心碎。

那是2011年,10月5日,七天長假的尾聲,喬布斯溘然長逝。那一年,是他們結婚的20周年。喬布斯的大女兒麗莎記錄了父親在人間的最後一刻:“他看向我,又看向弟妹妹,最後看向勞倫娜,然後笑著,走了...”他把最後一眼,留給了靈魂的伴侶、畢生的愛人——勞倫娜。

後來,人們找到了生前他給勞倫娜寫的一封信

心疼。

她回到了他們的家,那是一間小土房,她在門前栽花,在屋後養蜂。

沒有人知道她有多痛。直到多年後,勞倫娜才說起那段日子:“他走後,我只想好好關心我們的孩子。”午夜夢醒,再無枕邊人。

勞倫娜用了整整4年為自己開出一劑藥方:三錢勇氣、二兩意志、一段時間,三碗水煮成一碗水,咕嚕一聲喝下去。她活過來。

這時的勞倫娜不僅是喬布斯的遺孀,還是硅谷第一女富豪。亡夫給她留下的百億遺產,成了全民焦點。

但勞倫娜沒想別的,一心投入社會公益,尤其是教育事業。2015年,她創建“超級學校計劃”,讓無數貧苦青年有大學可讀;2016年,她拓展艾默生基金會,讓更多弱勢孩童接受教育,讓面臨倒閉的老雜誌重獲新生...

今年3月,勞倫娜在採訪中宣佈:“我會將超過250億美元捐出去,不留給後代”,此話一出,全網轟動。

勞倫娜的金錢觀非常通透:“我跟金錢的關係是,它是實現自立的一種工具,但它不是我這個人的一部分。”“而且,個人積累相當於數百萬人的財富是不對的,一點也不公平。”她重申道。喬布斯離開的第九年,兒女長大成人,慈善大有所成,她決定做更多她想做的事。56歲的她,用裸捐實現人生價值,也大膽追逐下一段愛情。

她和小7歲的華盛頓前市長約會,大海暢遊,日光普照,她穿著泳裝,駐顏有術,自信又自在。

分手後,她又被小12歲的知名大廚追求,兩人一起去看NBA球賽,相較之下,勞倫娜還年輕幾分。

和別的名人緋聞不同,網友紛紛在她的主頁留言:“美麗的勞倫娜,一定要幸福啊。”

因為在勞倫娜身上,我們能看到一個傳奇女性的堅韌、強大、自由和美麗。生離死別讓她看透人生,歲月如流為她洗盡鉛華。時至今日,她依然叫勞倫娜·鮑威爾·喬布斯,姓氏烙印22年刻骨銘心的愛情,名字譜寫屬於自己的無悔人生。

多年前,勞倫娜就講過這樣一句話:“去做你想做的事情,留下一個你認為重要且永久的痕迹,那么生命就沒有虛度。”勞倫娜,無論如何,總會活成勞倫娜。婚姻、家庭、事業,千帆過盡,她還是她。



老師,爸爸是海軍陸戰隊的飛行員,小日子安穩。

但在勞倫娜3歲生日的前一天,一切都毀了。父親在執行任務中機毀人亡,回不去給她唱生日歌了。母親帶著她和兩個兄妹改嫁,繼父嗜酒如命,一喝醉就拿老婆孩子出氣。爸爸死了,就再也沒有家了。十幾歲的勞倫娜,只有一個念頭:“我要自立,我要賺錢,我要逃!”寒冬臘月,她在路邊做鏟雪工,盛夏炎炎,她去泳池做救生員。保姆、服務員、售票員、游泳教練...只要有錢,她大小通殺。她將一分一毫攢下來,供自己讀大學,勞倫娜深信,只有讀書才能自救。

皇天不負有心人,22歲,勞倫娜拿下了沃頓



母。勞倫娜不僅教會了喬布斯寬恕和溫柔,也給予了他斗志和力量。

1997年,蘋果危機四起,股價大跌,在妻子的支持下,喬布斯殺回蘋果,重掌大旗。很多年後,

信,這個數碼IT男,一字一句,是告白,也是訣別。

20年前雖相知不多,但心有靈犀,你讓我為之傾倒。當步入婚姻殿堂,阿瓦尼雪花飛舞,似為我們慶祝。轉眼間,生兒添女,有苦有樂,但無怨無悔。平日相敬如賓,我們的愛日久彌新。一切之後,重溫20年前故地,雖滿臉皺紋,心歷滄桑,但你我更為成熟睿智。如今已然明白了生活中的苦樂、真諦與奇妙,我們依然相濡以沫,攜手同行。我也一直漫步在愛的雲端,不想墜落塵寰。

喬布斯的葬禮在斯坦福大學舉行,那是勞倫娜和他相遇的地方。那幾年,勞倫娜沒在鏡頭前流過一滴眼淚,堅強得讓人



佛教在泛華裔族群之民族意識及民族認同形成中歷史作用

(三)



作者:關學君(英文名:GarryGuan),美國德照科技公司(Tetra Tech, Inc.)田野考古研究員;美國匹茲堡大學藝術與建築史系藝術與建築史客座研究員
2021年12月10日,於美國加利福尼亞州雷丁市

(接上期)固始汗尊奉四世班禪羅桑卻吉堅贊



為師,並於1645年贈予其“班禪博克多”的尊號。“博克多”為蒙語“睿智英武”之意,即為第一位生前稱班禪者。格魯派確認洛桑索南嘉措為第四世班禪,追認宗喀巴的門徒克主杰為第一世班禪,索南卻朗為二世班禪,羅桑丹珠為三世班禪。而固始汗本人則在清順治十年(1653年)被大清順治皇帝封為遵行文義敏慧固始汗。成了事實上的“藏王”。然而,固始汗並沒有對西藏直接軍事統治,也沒有控制統治區域內衛藏地區的經濟賦稅,而將其交給了五世達賴,使得五世達賴確立了在衛藏內的政教合一的領袖地位。(31)

其後,固始汗之孫拉藏汗于1701年繼位,被大清康熙皇帝冊封為翊法恭順汗。拉藏汗于1703年抵達拉薩,1705年殺死在五世達賴圓寂之後,長達十五年秘不發喪,而在西藏專權的第八世嘉嘉措,並廢黜由他所擁立的六世達賴喇嘛倉央嘉措。重新選定阿旺伊西嘉措為六世達賴喇嘛,並得到康熙皇帝的冊封。儘管如此,藏區人民普遍仍認定倉央嘉措為正統的六世達賴喇嘛。1721年,清廷正式追復倉央嘉措六世達賴喇嘛的身份。這便是西藏歷史上有名的真假六世達賴喇嘛之爭。生活在專權的第八世嘉嘉措的陰影之下,毫無實權的六世達賴喇嘛倉央嘉措是歷代達賴喇嘛中最富傳奇色彩的人物。他是對政治和權力並無很大興趣的年輕人。儘管有著宗教戒律的條條束縛,他卻是個叛逆,熱衷於尋情說愛。作為達賴喇嘛他或許談不上有什麼建樹,但卻因為所留下的膾炙人口的情歌,而在藏族文學史上佔有重要的地位,深受藏族人民的愛戴的著名詩人。除了不夠他是由第八世嘉嘉措所擁立之外,他的不夠檢點、放蕩不羈的行為也自然成了拉藏汗多次請求康熙皇帝將其廢黜的口實之一。拉藏汗在康熙皇帝的要求,將其送往北京。在途中,六世達賴喇嘛倉央嘉措于青海湖附近失踪。其實,倉央嘉措是信奉藏傳佛教寧瑪派的門巴族家庭。寧瑪派並無格魯派那樣的嚴格戒律。而倉央嘉措在十五歲之前就已經和很多女性談情說愛,並同床共寢過了。而他與拉藏汗之間的糾葛,甚至其最終下落,官方與民間有諸多不同說法,至今是未解之謎。而拉藏汗本人,則被準格爾蒙古的策妄阿拉布坦派兵攻入拉薩而殺,致使和碩特汗國滅亡。這里值得一提的是,儘管倉央嘉措是門巴族,而在藏人眼中,他是不折不扣的藏族人。這是因為藏族人其實也是一個族群概念,自松贊干布統一青藏高原上的吐蕃各部時,建立的吐蕃王國便也是由多民族成分融合成的一個族群共同體。甚至如今的土族、裕固族、門巴族、羌族、普米族和納西族也都可以不同程度上被看做是藏族這一族群共同體的成員。當然,這最終主要還是要取決於這些民族自己的認同。(32)

六、藏傳佛教與清初滿、蒙、藏族的歷史關係及其對民族團結與維護國家統一的歷史貢獻

在中華民族的意識與認同形成過程中,談起蒙藏兩個民族之間的密切關係時,我們也不容忽視蒙古族與維吾爾族以及其他信奉伊斯蘭教的新疆少數民族的歷史互動關係。眾所周知,在“五族共和”說法中的漢、滿、蒙、回、藏,其中的回,並非單指中國的回族這一少數民族,而是主要指維吾爾族的所有信奉伊斯蘭教的西北地區少數民族。蒙古族與維吾爾族的互動與密切關係也是由來已久。史載韋韃的蒙古部發迹於斡難河時沒有自己的文字。公元1204年成吉思汗征討乃蠻,乃蠻掌印官畏兀兒人塔塔統阿雖然已經被俘,

但仍然堅守着國家的印信。成吉思汗嘉許其對於自己國家的忠誠,遂命其掌管蒙古的文書印信。並命其教授太子、以畏兀字(回鶻字母)來書寫蒙古語。(33)1269年,忽必烈命國師八思巴另制八思巴文來作為元朝的官方文字。雖然多次詔令,而當時的蒙古人仍然喜歡使用回鶻式的蒙文字母。16世紀蒙古普遍開始信奉佛教,廣譯遍傳佛經,蒙古文字因而得到普及和定型。1587年,喀喇沁翻譯者阿尤希固什為了便於轉譯藏、梵語音,修改舊有字母,

創制了阿禮嘎禮字母。該字母系統可以表達所有的藏、梵語語音,且可以表達諸蒙古語所無之輔音群。而此時的蒙古書面文字被學界稱為古典蒙古文。此後,17世紀末至18世紀,古典蒙古文得到充分發展。清代亦取鑒于蒙文字體,創造滿文以書寫滿語。(34)

從上述史實的考察,清晰可見藏傳佛教在連接蒙古族與藏族的過程中的極為重要的歷史作用。甚至畏兀兒文字,對蒙古文和滿文在記錄蒙古語和滿語,滿足翻譯佛經的需求也起到過不可低估的作用。

藏傳佛教在構建中華文明格局中曾發揮過重要的文化紐帶作用,在一定程度上,甚至可以說是其催生與催化劑,又是粘結多個成員民族的粘結劑。

創建大清帝國的滿族統治者早在入關之前,就已經高度意識到謹慎與正確處理民族關係對於維護與鞏固其政權,建立多民族構成的大一統國家的至關重要。經過努爾哈赤時期在關外對漢族的強行同化政策加劇民族矛盾,激起強烈反抗的教訓,皇太極則很快實行允許蒙古族與漢族入旗,從而建立蒙軍八旗與漢軍八旗。各民族的八旗得到基本上平等的對待。于此同時,滿族統治者利用與蒙古族上層長期的聯姻關係,繼而在利用蒙古族與藏族之間因共同信奉藏傳佛教的密切關係,同時得以有效地拉攏這兩個民族的上層,為未來帝國建立後維護和鞏固邊疆打下堅實的基礎。“清朝入關以前同樣通過聯姻等方式大量與蒙古各部結盟來壯大其力量,並藉助蒙古的力量入關,建立清朝。但在清朝前期,因蒙古勢力強盛且信奉格魯派,清朝統治者遂採取了“興黃教所以安眾蒙古”的政策,不但促成了五世達賴喇嘛、六世班禪進京朝覲,也促成仿扎什倫布寺的須彌福壽之廟等大批藏傳佛教寺廟在承德避暑山莊和北京的興建。因清朝在政治和宗教上對藏傳佛教格魯派採取特殊尊崇政策,也導致清朝統治者與藏傳佛教格魯派上層之間建立起密切聯繫。這樣,從明末至清前期,滿、蒙、藏之間遂形成特殊的聯盟關係。從很大程度上說,清朝正是通過這一聯盟逐漸取代了蒙古對藏地的控制權,將西藏牢牢納入其治下;也通過這一聯盟逐漸收服蒙古各部,鞏固了其對整個北方地域的統治。所以,明末清初以來形成的滿、蒙、藏聯盟,對構建中華文明整體格局發揮了重要作用。連接滿、蒙、藏聯盟的紐帶正是藏傳佛教。”(35)

早在大清帝國建國初期,打造包括多民族文化且有共同意識與認同的大一統中



華民族的概念便已萌生。為其後來的成型打下了堅實的基礎。此時,所謂“五族共和”中的三個主要民族:滿族、蒙古族和藏族,加上前面提到的維吾爾族(回鶻),更是其中四個民族的密切關係就已經開始確立。

七、結語

交通、互聯網、全球性的移民浪潮對諸多曾經是單一民族國家人口構成的衝擊,當今後現代人類社會的發展,原有的國家民族概念以無法適用於現有的超越國家、地域、血緣關係、語言、文化傳統、膚色、種族、宗教、生活習俗等許多所謂定義“民族”所需的基本要素的現實。全新的一個完全以共同意識與認同的族群概念(亦即“人類利益共同體”)已經形成,對於個體,自我認定的歸屬意識與認同,對於整體,共享的所屬人類群體認同和歸屬感。針對全球範圍內千差萬別的客觀環境下,但卻明確有着對中華民族與中華文化的認同感的所有人,筆者引進了“泛華裔族群”(簡稱“華族”)這一概念,並明確肯定其源頭無疑是現在中華大地上的崛起于世界民族之林的“中華民族”。故而,追溯和考察“中華民族”的萌生與形成,也同時是認識和瞭解“泛華裔族群”的來龍去脈。筆者得益於兩次參加“佛教傳播之路學術考察”,加之參閱大量文獻,以及學界的研究成果,在此試圖闡述佛教(包括漢傳佛教、藏傳佛教和上部座佛教,既小乘佛教)在泛華裔族群,暨中華民族的民族意識與民族認同的形成過程中的重要歷史作用,並梳理和展示漢、滿、蒙、回(維)、藏及其他民族積極參與民族間互動,融合進而為中華民族鑄就過程做出過的重要貢獻。

後記:本文寫作過程中,筆者曾得到諸位學者好友的熱心啟發與指導,並得到他們對初稿的審校和修改。其中包括中央民族大學張海洋教授、內蒙古師範大學納日碧力戈教授、北京大學牛大勇教授以及北京語言大學徐寶峰教授。此外,在本文寫作中也大量參考了《維基百科》、《百度百科》、以及《知乎》等等公共平台以及互聯網上眾多未署名作者的研究成果,筆者不敢貪天之功,在此一併謝過。

- (1) Wilkerson, Isabel (January 31, 1989).? "African-American" Favored By Many of America's Blacks".?The New York Times.? ISSN:0362-4331. Retrieved?December 28,? 2020.
- (2) U. S. Office of Management and Budget (OMB) DIRECTIVE NO. 15:Race and Ethnic Standards for Federal Statistics, and Administrative Reporting. (as adopted on May 12, 1977)
- (3) Brain Flanigan. Cropped Slaying Ends Couple's Dream. 《底特律自由報》152 (58) (甘尼特). 1982-07-01: 1 [2020-10-12].
- (4) Yip, Alethea. "Remembering Vincent Chin". Asian Week. Archived from the original on March 18, 2007. Retrieved March 14, 2007.
- (5) 原文見《思雨新聞網》:http://smilefish2005.blogchina.com/4899222.html.
- (6) Wilkinson, Endymion. (2018), Chinese History, A New Manual (Fifth Edition (Digital), Revised & Enlarged).
- (7) Zhao, Gang (1964+). 2006. Reinventing Chi-

na: Imperial Qing Ideology and the rise of modern Chinese national identity in the early twentieth century. Modern China 32.1:3-30. 趙剛 2006年《重造中國:清帝國意識形態與20世紀初近代中國民族認同的崛起》一文追溯了清朝官方對“中國”一詞的使用,批駁將中國等同於“漢”的歷史解釋。

- (8) Yang Jianxin 楊建新. 2006. 《“中國”一詞和中國疆域形成再探討》,《中國邊疆史地研究》16.2: 1 - 8.
- (9) 王樹暉。《秦漢至清朝的歷代中央王朝治邊政策梳理及基本特點概括》,http://www.xjass.com 2012年12月27日13:15:22 新疆哲學社會科學網。
- (10) 見《禮記:曲禮下》
- (11) 陳育寧。2006.《民族史學概論(增訂本)》,寧夏人民出版社。
- (12) 馬玉華。《治邊政策:從清代到民國的梳理》,《南京曉莊學院學報》2012年第1期。
- (13) 見《高宗實錄》卷477,乾隆十九年十一月下。
- (14) 同(12)。
- (15) 本章在撰寫時大量參照了署名為明月滄海 V 在 Bilibili.com 網站上發表的一篇博文《佛教簡史 | 印度佛教史及中國佛教史合講》,在此予以致謝。作者:月明滄海 v https://www.bilibili.com/read/cv9310328 出處:bilibili
- (16) 滿族簡史編寫組 2009,第40-41頁。
- (17) 《滿族頌金節的由來》《承德民族師專學報》1995年03期。
- (18) 福格(清)。《聽雨叢談》。
- (19) 何溥澄。《滿族薩滿教的幾個問題》。原載《中國民俗學網》發佈日期:2009-08-12。
- (20) Michael Buckley. Tibet. Bradt Travel Guides. 2012: 145. ISBN 978-1-84162-382-5.
- (21) Tsug lagkhang. Lonely Planet.



- [2018-09-25]. (原始內容存檔于2018-09-25)。
- (22) [美]貝克威著,關學君譯《西藏與歐亞早期中世紀繁榮——吐蕃王朝經濟史初探》,《西藏民族學院學報》1983年04期。
- (23) 《吐蕃史稿》172-173頁。
- (24) 據《漢藏文書》載,朗達瑪于39歲時即位,其並非一貫反佛,執政的前兩年依然推行佛教,後來在韋·甲多熱等人的影響下開始反對佛教。《賢者喜宴》288頁,腳注18)
- (25) 石碩。從《拔協》的記載看藏傳佛教後弘期上、下兩路弘傳的不同特點及歷史作用。《西藏研究》.2008年,(第二期) [2020-08-01]. (原始內容存檔于2020-10-20) - 通過中國西藏網。
- (26) 《元史·列傳第89:釋老》:「歲癸醜,年十有五」
- (27) 吐蕃文化。 [2008-03-18]. (原始內容存檔于2008-03-20)。
- (28) 羅當培《八思巴字與元代漢語》,ISBN 7-5004-4275-0.
- (29) 參見《明史·列傳第二百五·外國八韃靼》
- (30) [美]威利著,關學君以《藏文 Bla-ma 的詞源》,《語言學研究文集》1:385-389. 1984.
- (31) [意]伯戴克著,周秋有譯《十八世紀前期的中原與西藏關係》(西藏人民出版社,1987年)。
- (32) 同上。
- (33) 《元史》列傳第十一:《塔塔統阿傳》。
- (34) 莊吉發雍正朝滿漢合璧奏摺校注台北:文史哲出版社中華民國七十三年十月初版。
- (35) 石碩、王鑫源。《推進藏傳佛教中國化——認識藏傳佛教在鑄牢中華民族共同體意識中的歷史與現實基礎》載于青海省社會科學院網站 :http://www.qhass.org/html/cms/guandian/11761.html. 時間 : 2021-07-12。

Ohio Governor Mike DeWine Week in Review For the week ending January 7, 2022



On Monday, Governor Mike DeWine announced that the Ohio Department of Health, the Ohio National Guard, and the Ohio Hospital Association will expand COVID-19 testing locations in nine Ohio cities, including several new locations, starting this week. The additional testing locations will be mobilized with support from Ohio National Guard personnel. The locations, which are intended to divert testing traffic from hospital emergency rooms, come as the state is experiencing the highest number of COVID-19 hospitalizations during the pandemic. On Monday, the Ohio Hospital Association reported a record-setting 6,177 inpatient hospitalizations.

"As the demand for COVID-19 testing increases, adding to the pressure our hospitals are facing, members of the Ohio National Guard will continue to play a critical role in the state's response," said Governor DeWine. "I commend Guard members for their commitment to their fellow Ohioans as they answer the call to serve."

About 300 members of the Ohio National Guard will provide support at the additional testing sites, which will be operated in partnership with Ohio hospitals and health networks.



On Wednesday, in honor of the life and legacy of Cleveland Police Officer Shane Bartek, Governor DeWine ordered that flags of the United States and the State of Ohio be flown at half-staff upon all public buildings and grounds throughout Cuyahoga County, the Ohio Statehouse, The Vern Riffe Center, and the Rhodes State Office Tower. Flags shall remain lowered until sunset on the day of his funeral, January 11, 2022.

Governor DeWine visits members of the Ohio National Guard at Defense Supply Center Columbus.

Governor DeWine and First Lady Fran DeWine visit members of the Ohio National Guard at Defense Supply Center in Columbus.

Governor DeWine visits members of the Ohio National Guard at Defense Supply Center Columbus.

On Thursday, Governor DeWine, First Lady Fran DeWine, and Ohio Adjutant General Major General John C. Harris, Jr. visited Defense Supply Center Columbus as approximately 100 members of the Ohio National Guard report for

duty to aid Ohio hospitals during the current surge in COVID-19 hospitalizations. Governor DeWine has authorized the activation of 2,300 members of the Ohio National Guard to provide clinical and non-clinical medical support across the state.

Industry Sector Partnership Grant
Also on Thursday, Lt. Governor Jon Husted, Director of the Governor's Office of Workforce Transformation, announced that 13 workforce partnerships located throughout the state will receive awards through the Industry Sector Partnership (ISP) Grant. The program supports partnerships that help bring Ohioans into the workforce pipeline while meeting the needs of job creators and the local economy.

The selected partnerships have been awarded a total of \$2.58 million and focus on multiple in-demand industry sectors, including information technology, manufacturing, healthcare, transportation, and aerospace.

"The awards made today support Industry Sector Partnerships across the state as they expand best practices to help Ohioans enter the workforce in many different industries," said Lt. Governor Husted. "These partnerships give everyone a seat at the table and require collaboration between the public and private sectors. We have seen this model succeed and will continue to invest in partnerships that prepare more students and job seekers for high wage jobs in their regions."

Business, industry, and education leaders from across the state issued support for the Industry Sector Partnership Grant after receiving awards.

Additionally, Governor DeWine and Ohio Department of Natural Resources (ODNR) Director Mary Mertz announced on Thursday that the Shawnee State Forest will expand by more than 1,200 acres.

"By growing Shawnee State Forest, we are securing, protecting, and conserving important land in Ohio for the future," said Governor DeWine. "The expansion will significantly increase Ohio's largest contiguous block of forest, enhancing biodiversity and providing a mix of recreational opportunities, as well as other direct and indirect benefits to all Ohioans."

Shawnee State Forest
ODNR's Division of Forestry acquired the property with a federal partnership grant through the Forest Legacy Program.

The 1,252-acre tract in Scioto County is approximately 75 miles south of Columbus and 65 miles east of Cincinnati. The land, located near Shawnee State Park and The Nature Conservancy's Edge of Appalachia Preserve, is now part of the state forest. This purchase will allow ODNR to partner with the Buckeye Trail Association and reroute a section of the Buckeye Trail off the road and through the wooded area.

"This partnership with the Buckeye Trail Association will provide people with an amazing opportunity to see our largest state forest," said Director Mary Mertz. "More public land under conservation management will protect water quality, improve wildlife habitat and forest products, increase recreational opportunities, and improve ecosystem services for the local community and

people all over the state."

Ohio's Forest Legacy Program, which uses perpetual working forest agreements or fee-simple purchase on working forest lands, was established in 2005. The Division of Forestry has obtained Legacy Program funding to permanently protect 9,720 acres of important working forest land with-



in Ohio. More information about the program can be found here and by searching for "Forest Legacy" at ohiodnr.gov.

In addition to the U.S. Department of Agriculture Forest Service's financial support provided with grant cost-share from the state, the Ohio Chapter of the National Wild Turkey Federation and the Ruffed Grouse Society both contributed funds to support the acquisition.

Ohio students seeking to earn a Commercial Driver's License (CDL) now have the opportunity to receive financial aid thanks to a new program announced on Thursday by the Ohio Department of Higher Education (ODHE) and Governor DeWine.

The Commercial Truck Driver Student Aid Program is meant to promote and encourage job growth for Ohio's commercial drivers through educational training in programs related to employment opportunities. Funds awarded to eligible institutions through a competitive application process will be disbursed in the form of grants and loans to students who enroll in approved CDL training programs at those institutions. The Student Aid program was originally enacted in the state's biennial budget bill (HB110), with additional parameters of the program set forth in SB166, signed by Governor DeWine last month.

"Commercial truck drivers are a vital part of Ohio's economy, and this program will allow for the growth of this in-demand occupation," said ODHE Chancellor Randy Gardner. "I am grateful for the leadership of Governor DeWine and the General Assembly in addressing this critical need and providing the funding to help Ohio students succeed."

Students receiving funds to complete a CDL program must commit to reside and be employed in Ohio for a minimum of one year upon completion of the program. A total of \$5 million in funding is available through the program over the next

two years, and eligible institutions can request a maximum of \$200,000 per year to support their CDL programs.

The application period for institutions opens today. Application materials can be found on the ODHE website at <https://www.ohiohighered.org/cdl>.

Lt. Governor Husted speaks at the Ohio Fair Managers 97th Annual Convention and Conference.

On Friday, Lt. Governor Husted spoke at the Ohio Fair Managers 97th Annual Convention and Conference.

Also on Friday, Governor DeWine announced that Alisha Nelson, director of RecoveryOhio, has taken a new role in the private sector.

Governor DeWine appointed Aimee Shadwick, current RecoveryOhio deputy director, to serve as interim director beginning on January 8, 2022.

"From the time she started working on our Heroin Unit when I was attorney general through her work on RecoveryOhio, Director Nelson has made a difference every day. She is a strong and passionate advocate for those struggling with mental health and substance use disorders and their families. I am grateful for her dedication and work to help save lives," Governor DeWine said. "I am confident Deputy Director Shadwick will build on Director Nelson's work to coordinate prevention, interdiction, treatment, and long-term recovery supports for Ohioans impacted by mental health and substance use disorders."

Industry Sector Partnership Grant
13 partnerships have been awarded a total of \$2.58 million.

As of Friday, there have been 2,151,829 confirmed and probable cases of COVID-19 in Ohio. Additionally, 30,072 confirmed and probable COVID-19 deaths have occurred. A total of 99,170 people have been hospitalized, including 12,007 admissions to intensive care units.

CASE DATA/VACCINE INFORMATION
In-depth COVID-19 data for Ohio: coronavirus.ohio.gov.

Ohio's central scheduling system: gettheshot.coronavirus.ohio.gov

All vaccine providers: vaccine.coronavirus.ohio.gov

More vaccine information: coronavirus.ohio.gov/vaccine

For more information on Ohio's response to COVID-19, visit coronavirus.ohio.gov or call 1-833-4-ASK-ODH.

JON HUSTED
Lt. Governor of Ohio

注册會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235

中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立于 1999 年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer

614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民(H-1B&L), 入籍申請, 投資移民(E treaty), 豁免申請(Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017

Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務, 省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm*提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保 State Farm, 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!



2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中稱呼在轉用 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL

哥倫布綜合醫療中心

Columbus Center for Integrative Medicine

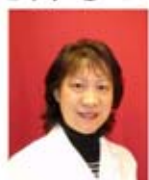
地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235

614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com

內科 婦女保健
家庭科 移民體檢

提供優質醫療服務
接受各種醫療保險
優惠自費病人
可當天預約
周六預約應診

中醫 針灸
推拿 理療



李柯娃 醫師

Kewa Li, M.D. Board Certified
美國內科專家文憑
俄亥俄州行醫執照



陶煉暉 醫師

Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified
美國中醫針灸專家文憑
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

泡熱水澡可以提供與步行、騎自行車相似的好處

工作後疲累不堪，不能堅持每天去健身房運動，但又不想中斷每天運動的習慣，怎麼辦？或許你有一個可替代的方式，那就是「泡個熱水澡」。有研究表明，對於不願或無法鍛煉的人們來說，嘗試泡熱水澡和蒸桑拿可以提供與運動相似的好處。

一、研究：泡熱水澡效果堪比步行、慢跑、騎行

英國考文垂大學研究團隊於2020年發表在《應用生理學雜誌》(the Journal of Applied Physiology)期刊上發表了一項研究稱：定期洗熱水澡可以模擬步行、慢跑或騎自行車的效果。

該研究對花費相同時間泡熱水澡以及騎自行車的志願者進行調查分析，結果發現：鍛煉在提高身體能量消耗方面更有效，但泡熱水澡在其他方面使參與者獲得了類似於鍛煉的改善。

研究發現，泡熱水澡會增加人體動脈的血流量。不僅如此，泡澡還能降低血壓、炎症，幫助糖尿病患者更好地控制血糖。

研究人員稱，許多人因為在運動方面的堅持性較差，或是因為時間和動力不足而不願運動。

對於一些年齡較大或者患有慢性疾病的

人群，運動也會引起疼痛，這些限制都會使他們無法進行正常的鍛煉。

儘管泡澡不能幫助人們減少脂肪或是增強肌肉和骨骼，但對於那些不能鍛煉的群體來說，泡澡和蒸桑拿的確是改善身體健康的好辦法。

二、水溫，並非越高越好

《英國醫學雜誌(BMJ)》上的一項研究揭示了三種水溫(微溫水、溫水和熱水)對心血管疾病風險的影響。

結果顯示，微溫水和熱水兩組，泡澡對心血管疾病的保護作用差異不顯著。而對喜歡溫水泡澡的人群來說，頻率越高，心血管風險越低。

2020年，《睡眠醫學評論》曾發表的研究，結合多項數據找到了最佳的淋浴溫度——41°C。

研究人員分析，在睡前5小時或更長時間使用兩種不同水溫(41°C和35.5°C)進行沐浴，只有在41°C後才觀察到睡前睏倦感的增加，而在35.5°C並沒有增加睡前睏倦感。

泡熱水澡為什麼對於改善睡眠有幫助

人體的體溫在一天中並不是一直恆定的，早晨和晚上較高，夜間睡眠較低。如若要開啓良好的睡眠，機體溫度需要降低。

而通過熱水澡，機體血液會流向皮膚表面，尤其是手和腳，機體血流會將熱量從身體核心帶到體表，並將熱量釋放到環境中以達到降溫的目的。

三、專家建議有幾種情況不要洗澡：

諸多科學家對“多泡熱水澡”持謹慎態度。熱水澡存在潛在風險：可能導致頭暈目眩，嚴重者會暈厥，甚至會猝死。

吃飽後 —— 吃飽後，體內血液集中在消化系統，如果這時洗澡，周圍血管擴張，造成消化系統血液循環相對減少，容易導致消化不良。

空腹時 —— 空腹時，體內血糖水平降低，洗澡讓流向皮膚組織的血液增加，供應腦部血液量減少，可導致暈倒等意外發生。

飲酒後 —— 酒精會抑制肝臟功能活動，阻礙糖原釋放。洗澡時，人體內的葡萄糖消耗增多，血糖得不到及時補充，容易出現頭暈、眼花、全身無力等症狀，嚴重時還可能發生低血糖昏迷。酒後泡澡，還有睡著後溺水的風險。

力等症狀，嚴重時還可能發生低血糖昏迷。酒後泡澡，還有睡著後溺水的風險。

長時間體力活動後 —— 長時間體力活動後，血液循環處於活躍狀態，立刻洗澡會加重心臟和血管的負擔，體質差的人甚至會有致命的危險。

長時間腦力活動時 —— 長時間腦力活動時，大腦對血液需求量非常大。如果立刻去洗澡，血液會向體表皮膚進行轉移，很可能造成大腦供血量迅速降低，從而導致暈厥。



最新大數據分析：吃蘑菇似乎可抗抑鬱



弄清哪些因素在起作用將需要進行更多的分子、臨床和流行病學研究。

儘管如此，科學家們一直在關注蘑菇中含有一種強大的抗氧化劑——麥角硫因。人類只能通過飲食獲得，而蘑菇中的麥角硫因在我們食用的所有新鮮食物中濃度最高。

對愛吃蘑菇的人進行的大規模分析表明，他們患抑鬱症的風險較低。

具體關聯仍然是一個謎，目前，作者表示應該謹慎解釋數據。結果總是有可能僅代表相關性，特別是，吃更多的蘑菇似乎並沒有進一步降低抑鬱症的幾率。

也就是說，這是對一般蘑菇消費和抑鬱症的首批大型觀察性研究之一。它包括2005年至2016年美國超過24000名成年人的飲食和心理健康數據。

這些發現並沒有區分蘑菇類型，但它們與對獅子鬃毛蘑菇(猴頭菇)進行的幾項小型臨床試驗一致，該試驗發現食用某些類型的真菌有助於減輕抑鬱和焦慮。

賓夕法尼亞州立大學的公共衛生科學家Joshua Muscat說：“這項研究增加了對健康有益的食品清單。”

白蘑菇(雙孢蘑菇)是美國最常食用的真菌種，富含鉀，被認為有助於降低焦慮。眾所周知，猴頭菇等其他可食用蘑菇含有與大腦健康有關的神經營養因子，以及被認為有助於緩解抑鬱症狀的抗炎劑。

但營養科學是一項棘手的工作。蘑菇含有各種維生素、礦物質和抗氧化劑。

在最近的動物模型中，發現這種抗氧化劑可以穿過血腦屏障，這表明麥角硫因可能對神經系統產生影響。

其他動物模型表明，這種抗氧化劑也在腸道健康中發揮作用，而腸道相當於第二大腦。

“蘑菇是氨基酸麥角硫因的最高膳食來源，麥角硫因是一種人類無法合成的抗炎劑，”賓夕法尼亞州立大學的流行病學家Djibril Ba說。

“高水平的抗氧化劑可能會降低氧化應激的風險，這也可以減輕抑鬱症的症狀。”

儘管如此，這只是一個潛在的解釋。在對數據的進一步分析中，作者將每天吃一份蘑菇的人和吃一份紅肉或加工肉類的人進行了比較。有趣的是，替代飲食與較低的抑鬱幾率無關。

顯然，關於蘑菇與心理健康之間的關係，我們仍然知之甚少。但考慮到這種關係在研究中不斷出現，值得進一步探索。

“這些發現突出了食用蘑菇作為減少抑鬱和預防疾病的一種手段的潛在臨床和公共衛生價值。”作者總結道。

該研究發表在《情感障礙雜誌》上。

經常負面情緒滿滿的人患癌風險高些

每個人一生都不是一帆風順的，有歡喜的劇情，就有憤怒和悲傷對立！

當我們無法左右情緒時，就勢必會成為情緒的奴隸，做出一些讓自己後悔的事情，或說出一些傷人的話語。但是，壞情緒所帶來的，可不單單是糟糕的生活與人際關係如此簡單。有一首打油詩曾經說過：別人生氣我不氣，氣出病來無人替。

這可不是危言聳聽，生氣真有可能成為疾病源頭，甚至是成為癌變的突破口！

現代醫學心理經過大量的研究和調查證實，人的性格類型對身心健康有中重要的影響。也就是說，具有某種性格特徵的人，往往容易患某種精神或軀體上的疾病。

這裏要重點提到的就是c型性格，所謂的c型性格就是取了英文Cancer(癌)的第一個字母，也就是說，具有這種性格特徵的人，更容易患癌。

所謂的c型性格特點就是過分壓抑自己的負面情緒，不懂得通過其他渠道疏瀉憤怒、焦慮和抑鬱心態，反而是將這種情緒都壓制在了自己的心理，並出現了行為退縮(迴避矛盾、過分自我克制、順從)，甚至是出現無助、無望的心理狀態。

那麼問題來了，明明就是個壞情緒，為什麼還會增加自身患癌的可能呢？

1、內分泌方面
c型性格的人情緒波動和過分壓抑，容易導致免疫功能減退，內分泌紊亂，特別是下丘腦-垂體-卵巢功能軸出現問題。

對女性而言，一旦內分泌

紊亂，不但會造成月經不調，同時還可對卵巢、乳腺等器官造成刺激，甚至是有研究表明，長期內分泌失調恰恰就是誘發乳腺、卵巢癌變的一大因素，同時甲狀腺癌的出現也與內分泌有一定關聯。

而且有相關研究顯示，c型性格的人，患癌率比其他人高出3倍之多；

2、免疫機能方面

不但如此，憤怒的情緒得不到釋放，將會導致慢性憤怒和精神長期進展，這不僅會造成血壓升高、腸胃抑制、內分泌紊亂。

同時，這種不良情緒也會通過神經系統影響免疫系統的運轉，不良情緒可通過交感腎上腺髓質系統，對免疫細胞造成破壞，降低免疫功能的運轉，特別是會導致TB淋巴細胞減少並降低免疫機能；

3、影響細胞修復

還有學者發現，長期緊張、壓抑和憤怒，會損傷細胞DNA自然修復的過程。要知道，所以會有癌細胞出現，恰恰就是因為細胞DNA修復功能受損，導致DNA複製錯誤，最終就形成了癌細胞。

同時，壓抑通過遞質、激素還會導致細胞內調控正常增殖分化的原癌基因轉化為癌基因，增加了癌變的幾率。



科普：若所有病毒消失、世界將怎樣？人類會覆滅(上)

如果所有的病毒都消失了，世界將會大不相同，不一定會變得更好。但是，到底會發生什麼呢？

病毒的存在似乎只是為了給社會帶來災難，給人類帶來痛苦。在數千年的時間里，病毒奪去了無數人的生命，佔全球很大一部分人口。1918年大流感導致5000至1億人死亡，到了20世紀，天花估計奪去了2億人的生命。當前的新冠病毒大流行只是一系列持續致命病毒攻擊中的其中一個。

如果可以選擇用魔法，揮動魔杖讓所有病毒消失，那麼很多人可以生存下來，尤其是現在。但這將是一個致命的錯誤——比任何病毒都要致命。

“如果所有的病毒都突然消失了，世界的美好將持續約一天半，然後我們都會死亡——這是底線，”威斯康星-麥迪遜大學(University of Wisconsin-Madison)的流行病學家托尼·戈德堡(Tony Goldberg)說。“病毒在這個世界上重要性遠超過其做過的壞事。”

絕大多數病毒對人類沒有致病性，許多病毒在支撐生態系統方面發揮着不可或缺的作用。另一些病毒可以維持生物有機體的健康，包括真菌、植物、昆蟲和人類等一切事物。墨西哥國立自治大學(National Autonomous University of Mexico)的病毒學家蘇珊·沙勒東

(Susana Lopez Charreton)說：“我們生活在平衡中，一個完美的平衡”，而病毒就是其中一部分。“我認為沒有病毒人類就滅絕了。”

大多數人都沒有意識到病毒在支撐地球上許多生命方面所扮演的角色，因為我們往往只關注那些給人類帶來麻煩的病毒。幾乎所有的病毒學家都只研究病原體。直到最近，一些勇敢的研究人員才開始研究那些讓人類和地球生存下來的病毒，而不是殺死我們的病毒。

戈德堡說：“有一小部分科學家，他們試圖對病毒的世界提供一個公平和平衡的觀點，並證明有益類病毒存在。”

科學家可以肯定的是，如果沒有病毒，生命和我們所知道的地球將不復存在。即使人

類想要消滅地球上的每一種病毒，也是不可能的。通過想象沒有病毒的世界會是什麼樣子，我們不僅可以更好地了解病毒對我們的生存是多麼重要，也可以更好地知道還有很多需要瞭解的東西。

首先，研究人員不知道有多少病毒存在。數千的病毒已經被正式分類，但可能還有數百萬病毒未被分類。賓夕法尼亞州立大學(Penn State University)的病毒生態學家瑪麗蓮·羅斯辛克(Marilyn Roossinck)說：“人類只發現了一小部分病毒，因為人們沒有仔細觀察。對於科學一直是關於病原體的學科，是一種偏見。”

科學家也不知道病毒整體中有多少對人類有害。英國哥倫比亞大學(University of British Columbia)的環境病毒學家柯蒂斯·蘇特爾(Curtis Suttle)說：“如果從數字上看，統計接近於零。幾乎所有的病毒對我們所關心的東西都沒有致病性。”

生態系統的關鍵
我們知道，噬菌體，即感染細菌的病毒，是極其重要的。它們的名字來自希臘語“phagein”，意思是“吞噬”——確實吞噬了。“它們是細菌世界的主要捕食者，”戈德堡說。“如果沒有它們，人類就會陷入大麻煩。”
噬菌體是海洋中細菌種群的主要調節器，在地球上的其他生態系統中也可能如此。如果病毒突然消失，一些細菌種群可能會爆炸；其他細菌種群可能會在物種競爭中被擊敗，完全停止成長。
這在海洋中尤其成問題，因為海洋中90%以上的生物都是微生物。這些微生物產生了地球上大約一半的氧氣，這一過程是由病毒促成的。
這些病毒每天殺死20%的海洋微生物和50%的海洋細菌。通過淘汰微生物，病毒確保產氧浮游生物有足夠的營養進行高速率的光合作用，最終維持地球上的大部分生命。“如果沒有死亡，人類就沒有生命，因為生命完全依賴於物質的循環，”蘇特爾說。“病毒在物種循環方面非常重要。”(未完待續)



明知空襲具體時間，但帕奇卻不能告訴艾黎，因為這事關戰事的成敗，作為希特勒欽點的間諜，帕奇深知泄密意味着什麼。所以，艾黎一定要去看班上的孩子時，他表現得很輕鬆、很自然。

帕奇以為，轟炸機的主要目標是軍事基地和通信設備，學校是相對安全的，但等到艾黎被炸傷的消息傳來，一切都已經太遲，醫生說，腦部重創，可能會永遠失憶。

照顧好她，帕奇認為是自己義不容辭的責任，可當艾黎睜開眼，漠然地叫出一聲“父親”時，他還是默住了，良久才“嗯”了一聲，緊緊把艾黎抱在懷里。

曾經，帕奇用過很多方式，包括重游故地，講一些艾黎喜歡的事，看以前一起看過的電影，甚至還偷偷使用了軍方的電子設備來刺激艾黎的大腦，可惜，一切都是徒勞，她就像來到陌生世界的一個陌生人一般。

幸運的是，艾黎非常聰明，或許是因為她曾經受過良好的教育，學習東西特別快，每天都纏着帕奇，大叫“父親，你快來教我這個”。

幾年過去了，戰爭早已結束，德國慘敗，或許是因為希特勒的自殺，又或者是那些重要人物都在忙着處理柏林牆的事，自己似乎已被徹底遺忘，拋棄。

或許，帕奇應該回國去看看，他應該回去，至少自己的親人都在英吉利海峽對面，但他又

無法說服自己離開，因為艾黎，她雖然已經完全能像正常人那樣生活，但戰後的大不列顛島依然不那麼穩定，他必須留下來，為了責任，為了愛。

直到有一天，艾黎帶回來一個男人，她說，是自己的同事，猶豫了片刻，又說，父親，我要嫁給他。

這個人他認識，是倫敦頗有名氣的一位年輕教師，人品、家世都還不錯。但儘管如此，他還是毫不留情地對艾黎說：“你確定要和他在一起？”不用現在回答，三天後，考慮清楚了再告訴我。”

三天後的答案是什麼，其實根本就不用等這麼久，從艾黎緊緊靠在戀人肩膀上的動作看，

像謎一樣的父親



即便是第三次世界大戰爆發也無法拆散他們。所以到了第三天，當艾黎拉着男朋友再次回到家的時候，帕奇已經打點好所有行李。

艾黎茫然不知所措，但他卻只是拍了拍小兒子的肩膀，說：“照顧好我的女兒，你必須比我更愛她。”

接着，帕奇拿出一個精密盒子放在女兒手里，並告訴女兒，這是他一生最珍貴的東西，希望她永遠珍藏，不一定要知道里面是什麼，但他保證，它值得珍藏。

其實，在帕奇離開的當天晚上，艾黎便試着打開父親的盒子，可惜，父親沒有留下密碼，無

論自己怎麼用勁硬是打不開，她本想撬開它，但想到父親的叮囑，最終還是放棄了。

在艾黎心中，父親就像一個謎，他走了，三年、五年、十年，再也沒有回來，而那個盒子則成了她唯一的牽掛，可惜，一直沒能打開它。

直到二十年後，當她意外地在電視節目中看到同樣的一個盒子，專家分析說是德軍間諜秘密使用的一種裝置，並統一使用一種叫“諾瑪諾”的密碼時，她才若有所思，按照專家的講解，她慢慢地搓動密碼，不到十秒鐘，盒子開了。

盒子里有炸彈，但這並不讓她吃驚，當她看到盒子下面厚厚一疊相片，還有帕奇的一封信時，艾黎瞬間淚如泉涌。

沒錯，帕奇是德軍的間諜，但他在盒子里留下炸彈只是為了防範同行找到艾黎，傷害艾黎，而他之所以這麼做，並不是愛自己的女兒，而是愛自己的戀人，盒子里一張張親密相片和一段段真情留言，把艾黎所有的記憶都重新翻了出來。

為了不讓自己的愛人受到刺激，帕奇硬是接受了自己戀人變成自己女兒的事實。可是，離開後，他到底去了哪裏，他過得幸福嗎？沒有人知道。

只有艾黎常常一個人跑到海邊，望着遠處靜靜地想着，他或許還會回來，又或許，永遠都不會回來了。

作者：[英]克萊伯雷



天煙花，便是我記憶中最濃厚的年味。年夜飯歲歲年年相似，所以過年的時候，我總覺得回到了小時候，回到了什麼都不必細考慮的時節。

大年初一，早飯是酒釀圓子年糕、稀飯年糕，配上自家醃的蘿蔔乾，求的是步步高、團團圓圓。

初二初三初四，就得上鄉走親戚了。鄉下開宴席，按慣例請師傅來，在院子里支起鍋做菜，喧騰熱辣，乒乒乓乓。父親跟叔叔們聊天，母親和阿姨們拉家常。來探親的遠房親戚中，有年輕的姑娘紅着雙手，提着開水為一家家長輩泡茶，一被人夸讚美就紅起臉來，轉身跑了。

大概，剛回家那兩天是最舒服的，與親人久別重逢，格外歡熱。從除夕熱鬧到年初四，被爸媽牽着，見了太多親戚，說了太多話，喧騰得有些累了。

到年初五，又該去菜市場買新鮮蔬菜了。回家過年的菜販，有些也回來開鋪子了。大家小別數日，都無比驚喜，彼此道：“新年好！恭喜發財！”於是，新的一年開始了。

那時，我總是在年初六或初七回上海。其實我這樣的自由職業者，在家待到正月十五也沒事，只是覺得，在家太舒服了，會有一種從此離不開的沉溺感——頗像紅豆沙年糕，吃得膩甜，吃完犯困，只想睡覺。

於是回到上海，在自己的房間里，拾掇一下，又回到熟悉的那個世界了，又要開始精神抖擻地幹活了——但也從那時起，又開始想念故鄉了。

最想家的時候，是返鄉前和離家後的那一刻。

文章開源：公衆號“張佳瑋寫字的地方”

返鄉前和離家後的那一刻

我在上海那些年，總是在臘月二十九或三十回家。我爸在火車站接上我，先問：“要不要吃餛飩和湯包？”“要！”一籠湯包，一碗餛飩白湯加辣，吃得嘴都被黏住了。

一進家門，將身上的衣服都換下，家里自有我以前的衣服，換上。這麼一來，我媽才滿意：彷彿這才是回家了。

如果來得及，臘月二十九和三十，我會陪爸媽去菜市場採購，順便跟菜販們一道別：“還回去過年呀？”“今天做完，就回去了！”“那麼新年見！”“好，好，新年見！”

除夕那天，我常看着長輩們從早上便開始忙。最早是外婆在廚房指揮，後來外婆年紀大了，就都是我爸媽做了。年夜飯不講貴，但要厚實、肥美、濃油赤醬、甜。這一頓通常會吃很長時間，五點多上桌，拖拖拉拉地吃，用我媽的話說就是“從前三竈吃到後三竈”，經常到七點多，湯涼了，我媽再回鍋熱一熱。春節聯歡晚會開始，我們一般是邊吃雞湯泡飯或面，邊舉家看電視。外婆以前喜歡嗑着瓜子看，後來牙口差了些，改吃水果軟糖了。

除夕夜，厚實肥甘的年夜飯，頻響的電話，令人眼花繚亂的春節聯歡晚會，漫

和明白人說話，和踏實人做事，和厚道人談情



心理學家阿德勒曾說：“人類所有的煩惱，均來自人際關係。”

有人的地方就有江湖。對於人際關係沒有清楚認知的人，總是會在生活中犯下三種錯誤：一是與糊塗的人講道理，二是跟不靠譜的人合作，三是和冷漠的人談交情。結果就是，跟人打交道很費勁，投入再多時間精力也一無所獲。

與人相處，不管是為人還是做事，都要優選適合的對象，採用最佳的方式，才能讓我們避免更多的麻煩。話，要和明白人說；事，要與踏

實人做；情，要同厚道人談。

和明白人說話，享受

魯迅曾經寫過這樣一個故事：有個奴才到處找人訴苦，他分別向聰明人和傻子抱怨，聰明人傾聽完奴才的訴苦之後，作出悲憫和同情的樣子，得到了奴才衷心的感謝。傻子聽完之後卻傻傻地以為奴才是真的想改變自己的處境，他想幫助奴才反抗主人壓迫，便動手打了奴才的主人。不曾想，奴才竟大喊打“強盜”，和其他奴才一起將傻子趕走，還得意洋洋地向主人邀功請賞？

常言道，“寧跟明白人吵架，不跟糊塗人說話。”同樣的話，跟明白人說，哪怕是吵架，都是在講道理的基礎上爭辯對錯。而跟糊塗的人則不同，跟糊塗人打交道，就像面對一頭猛獸。他們對人情事理幾乎一竅不通，也聽不明白道理，甚至不知道他什麼時候會傷人。

和明白人在一起，無需用多說廢話，點到即止就可以，一切都水到渠成。“知我者謂我心憂，不知我者謂我何求”，說的就是如此吧。

話，要和明白人說，才不會把自己想要進行的談話弄得索然無味。

和踏實人做事，安心

“做事要找靠譜的人，聰明的人只能聊聊天。”這個世界上，從來都不缺少聰明的人，稀缺的是為人處事都靠譜踏實之人。

有一個老木匠，正準備告老還鄉，但剛好有個客人要做一個精緻的匣子，人手不夠，老闆便想讓老木匠做完再走。老木匠想到老闆對自己的知遇之恩，糾結一番後還是答應了。沒想到，這一做，就做了整整六個月。

在老木匠啓程回老家的那一天，老闆提着一份大禮，親自上街相送，並且滿懷感激地說：“我後來才知道那個大客人做的木匣子，原來是要送給宰相的，要是做不好，可能會惹來殺身之禍。幸好你一向踏實穩重，即使是要告老還鄉了也沒有敷衍了事，出品一如既往地好”

生活中，能力出眾的人並不少，可大多數人卻更願意選擇和踏實的人共事。這大概是因為踏實的人，總能讓人放心。

任何時候，態度和人品永遠都比能力重要。不踏實的人，就算能力再強，也有可能因為疏忽大意捅出大糞子，需要其他人不斷地去彌補。踏實的人做事認真，無論事情多小，都會盡心盡力地去完成。

和厚道人談情，敞亮

“人怕交錯友，心怕給錯人。”無論是對剛認識的人，還是多年的好友，即使我們付出真誠並不是為了得到什麼，但總歸是希望對方能夠有情有義。

若是遇上薄情寡義的人，再熾熱的心，也會在一次次“我本將心向明月，奈何明月照溝渠”的傷害中，變得冰冷。而和厚道的人講交情、談感情，便會讓人感受到人性真善美的那一面，感受到人間的溫情和美好。

一代藝術家梅蘭芳染上過白喉病的時候，時任軍官的李宣偈曾出手幫助過梅蘭芳，他本是出于愛才心切，並沒有想過要梅蘭芳報答。但世事無常，晚年的李宣偈妻離子散，財產散盡，無依無靠，自己蝸居在一間小公寓里。

不再風光的他，人人避之唯恐不及。唯有梅蘭芳，不但每月資助他一些生活費，還經常派弟子過去陪李宣偈聊天解悶，自己也是一有空便上門探望。直到李宣偈病重，梅蘭芳仍舊守在床前，緊握住他的手，動情地說：“您放心，您的身後之事交給我！”

李宣偈滿含熱淚地看着他，欣慰地點點頭，隨後安然離世。兩個月後，梅蘭芳也去世了。曾有人感嘆，如果梅蘭芳先于李宣偈去世，李宣偈可能連個送終的人都沒有。

梅蘭芳為人厚道，知恩圖報。厚道的人，心中有情，品性正直，心地良善，重情重義。厚道之人，少偽裝，多坦誠；少遮掩，多陽光。

與明白人說話，知理明瞭曉事理。與踏實人共事，苦盡甘來事竟成。與厚道人談情，高山流水不負君。

文章來源：三立書會(ID:sanlishuhui)

人老了的迹象?

一天會議結束後，我快步走向停車場，並急切的在口袋里摸索我的汽車鑰匙，它不在我的口袋里！也不在公文包里！

快！我趕緊返回會議室找尋，竟了無踪影……突然間，想起我一定是把鑰匙留在車里了吧。

我的先生曾經多次



老人 (外一篇)

對我大叫，說我要當心別把鑰匙留在汽車門上……

我立即又趕到停車場，但可怕的事還是發生了：汽車居然不見了！

我立刻打電話給警察，告訴他們我現在的位置，汽車的顏色、號牌，我停放汽車的地方……等等。

最後我承認我馬虎了，把鑰匙留在車上了。

然後，我無奈地打電話給先生，告訴他：我確實把鑰匙留在車里了，而且車已經被偷了！

對方沉默了好一陣子，我以為電話已經掛斷了，隨後聽到了他憤怒的聲音：“白痴！”他道：“是我開車送你去的！”

現在輪到我沉默了……

我很尷尬，但因為車居然沒丟，也好開心。

我說：“好吧，那請你來接我吧！”他再次大聲喊道：“我會的！但要等你說服警察，讓他們相信我我不是盜賊，沒有偷你的車，要不我一出門就可能被抓了，怎麼接你啊？”

堅持好習慣 培養優秀的孩子

教孩子清掃整理 懂得秩序

“一屋不掃，何以掃天下”，每個人房間的模樣，就是內心的一個投射。

從小帶孩子一起掃屋洗衣，整理物品，可以讓孩子學會捨棄，懂得秩序，做事有條不紊。

一個雜亂不堪的家庭，難以養出有秩序、有條理的孩子。清掃整理，可以說是最接地氣、成本最低，而且可以讓你短時間內獲得改變的一門技能。

和孩子一起做飯 自食其力

常跟孩子一起做飯，享受一步一步有序的操作過程，品嚐勞動成果，潛移默化下養成健康的飲食習慣，可以算是最治愈的勞動了。

學會做飯，是一項必備的生活技能，也是提高孩子動手和統籌能力的有效途徑。同時還可以促進親子互動，培養良好的家庭氛圍。一家人一起做飯，其樂融融，無論多麼煩躁的情緒，多麼沉重的壓力，都可以在精緻的美食

中獲得治愈。

教會孩子做飯，便是教會他如何學着自給自足、獨立生活。在未來漫長的日子里，他可以自食其力，善待自己，不負生命。

陪孩子一起閱讀 智慧一生

一個人想要擁有智慧，最快的方法就是閱讀別人的經驗積累，一個愛讀書的人可以打破所有的自身限制，成就智慧一生。

哲學家培根說：“讀史使人明智，讀詩使人靈秀，數學使人周密，科學使人深刻，倫理學使人莊重，邏輯學使人善辯。凡有所學，皆成性格。”沒有閱讀能力，在任何學科中想取得好成績都非常困難。

創造濃厚的閱讀氛圍，從孩子的興趣入手，親子共讀，等孩子真正投入其中，讀書自然就成了習慣，堅持下來，將成為生命的珍藏。

作家毛姆曾說：“養成讀書的習慣，就如給你自已建造了一座逃避人生幾乎所有不幸的

避難所。”既然如此，我們有什麼理由不來閱讀呢？

帶孩子一起運動 身心健康

有效的運動可以提高抗挫能力，強健體魄，讓人精力充沛，無論做什麼事情都會事半功倍。

學會運動，熱愛運動，能夠給到孩子積極的心理狀態、韌性堅強的生活態度，以及“千金難買”的健康身體。

運動是一切生命的源泉，快樂的生活，要用健康的體魄去享受；幸福的感覺，要用健康的心態去體會。適當的運動能有效促進身心健康，創造更好的生活。

人是被習慣塑造的，優異的成績來源於良好的習慣，而非一時的行動，而習慣的養成，更



多來源於家庭教育。家庭永遠是教育的第一站，也是最重要的一站。

孩子成長的路上，父母的言傳身教就是最好的榜樣。好習慣養出好品質，當孩子能夠懂得取捨，知道感恩，能夠獨立自主，勤奮努力，懂得善待自己，自我管理，那麼他的優秀已然彰顯。

最後的5%是關鍵



開餐廳，在一些細微之處，米田肇非常用心。

比方說，牆壁的顏色，不仔細看就很難發現，入口附近和餐廳里面有微妙的色差。入口附近是微微混入一些冷色調的綠，而餐廳里面則是偏暖色系的綠。從入口進去到看見餐廳全貌時，會給人一種縱深感，在這種細節處下功夫，也是米田肇的主意。桌子的大小、椅子的高度，精確到毫米。那個時候的米田肇，口袋裏總放着捆行李用的繩子，為的是外出時看到大小正好合適的桌子、坐起來很舒服的椅子，就可以測量其長寬高。最終餐廳的椅子腿是特別

定制的，因為無論怎樣都找不到這種高度的椅子。話雖這麼說，其實調整的高度不過幾毫米。

很難說幾毫米之差，會對舒適感有多大影響。客人的身高和腿長也各有不同。有人會說，糾結於幾毫米之差根本沒有意義吧。

“誰都可以努力到95%。”他這麼說。但是真正成功的人只有極少數，那是因為大多數人達到95%後就鬆懈了。

在滿分100分的考試里，拿95分不算壞。完成目標的95%，也一樣不壞。但這麼想的人，不管過多久也只是普通人而已。

然而，如何堅持走完最艱難的5%，才是決定勝負的關鍵。也正是這5%的努力，使米田肇的Hajime餐廳只用短短一年時間就直接拿到了米其林三星。

作者：(日)石川拓治

什么叫“功能性文盲”

有一個詞叫“功能性文盲”。什麼意思？就是這個人雖然會讀會寫，但是不能利用讀寫能力去適應變化。

比如說，自己做攻略安排一個旅行計劃，跟着說明書去安裝一個家用設備；自己就某一領域主動去查資料研究一下。你發現沒有，很多識文斷字的人都沒有這些能力。據說，在美國有一半人是這種“功能性文盲”。

最近我還聽到另外兩個解釋。說有一種人，他其實每天有大量的閱讀，比如說看文件，看公眾號，但是他只能去看別人推送給他的東西，或者是不得不看的東西，而他自己定義一個議題，提起一個興趣去閱讀的能力就喪失了，這也叫“功能性文盲”。

還有一種人，他也讀書，甚至閱讀量不小，但是讀什麼，都是為了印證他原來的觀點。他的信息量還能增長，但是認知已經不變化了。這也叫“功能性文盲”。

什麼是工作能力

1. 有同事問我一個問題，工作能力的本質是什麼？這還真把我問住了。如果倒轉一些年，在清晰的分工社會，工作能力就是職業

羅振宇短文兩篇

技能，廚師就得會做菜，醫生就得會看病。

2. 但現在職場上，大量的創新工作是新的，誰也沒有為這些工作準備好什麼職業技能，那工作能力還怎麼體現呢？我自己的體會，工作能力其實就是能分清主次的能力。

3. 在全局中，分清主次，當下最重要的任務是什麼；在一個時間段內能夠分清主次，今天上午最該做

的工作是什麼；在一篇文檔里分清主次，我寫這篇東西主要得說清什麼。

4. 因為現在職場上的殘酷性，往往體現為事務主導權的爭奪。哪怕你是一個領導，如果你自己不能分清主次，掌控自己的時間表，那你放心，別人就會把你的時間扯得稀爛，讓你的行動模式變成應激反應模式。再有能力，最終也是一事無成



2022年2月4日，第24屆冬季奧林匹克運動會將在北京-張家口兩地聯合舉辦，北京也因此也成為世界上首座舉辦夏季和冬季奧運會的“雙奧”城市。

自1924年第一屆冬奧會在法國夏蒙尼舉辦以來，24屆冬奧會全部由北半球的國家和城市承辦，而歷史更為悠久的夏季奧運會，已經在南半球舉辦過3次了，那為什麼冬奧會從未在南半球舉辦過呢？

1. 自然環境

相對於夏季奧運會的比賽項目，冬季奧運會對自然條件的要求更為苛刻。冬季奧運會的項目大致可以分為室內項目和戶外項目，室內項目集中在滑冰、冰球、冰壘等大項上，只要有相關賽事場館的修建、運營經驗都是比較容易解決的。

而戶外項目主要是滑雪、冬季兩項等，這些項目都需要戶外的雪道場地。

而影響雪道質量的主要有下面這幾點因素：雪量、氣溫、地形

隨着人類社會科技的發展，滑雪運動最標誌性的景觀——雪，越來越多地由自然降雪變為人工造雪，自1980年美國普萊西德湖冬奧會首次採用人工造雪以來，越來越多的冬奧會都在使用人工造雪。

因此冬奧會滑雪項目場地一般都會修建小型蓄水池作為人工造雪的用水儲備。2018年平昌冬奧會人工造雪用量達到了總使用雪量的90%，雪量在冬奧會里已經成為比較可控的因素了。

關於氣溫，則有一個誤區，對於戶外滑雪來說，溫度太高當然不行，但溫度太低也不行。實際上戶外滑雪項目適宜的溫度在0度左右，(冬奧會申辦地一個硬性的溫度要求就是2月份氣溫要在-17度-10度之間，這個月份的要求也完全是在針對北半球地區)。度過低不利於運動員的水平發揮，因此中國傳統冬季運動項目最強的東北地區基本是不可能作為冬奧會承辦地。2002年哈爾濱申辦2010年冬奧會第二輪落選的一個關鍵性因素就是2月氣溫過低。

要求最嚴苛的可能就是地形了。最理想的場地建設就是依照山勢坡度修建滑雪場，但

是高山滑雪項目所要求的高度和落差就很難通過人工來實現。

高山滑雪要求賽道場地海拔在1000米以上，並且在一定距離內滿足垂直落差800米，因此幾乎所有的冬奧會承辦城市附近都有着海拔較高的山地地形。例如意大利都靈附近有阿爾卑斯山脈，加拿大溫哥華附近有太平洋海岸山脈，俄羅斯索契附近有高加索山脈。

總結下來就是，最好冬季有充足的降雪(不夠也可以人工造雪)，賽事期間溫度維持在0度上下，承辦地附近有足夠海拔落差的山地。

南半球為什麼沒有舉辦過冬奧會？

綜合上述條件的限制，南半球符合的國家和城市已經非常有限了，大致限定在澳大利亞、新西蘭、智利、阿根廷這幾個國家里。

2. 經濟實力

跨過自然條件限制的千山萬水後，就到了談錢的時候了。舉辦奧運會這種世界級別的體育賽事，無疑是一項十分燒錢的活動。

在1984年美國洛杉磯奧運會之前，幾乎每屆奧運會都是處於賠錢狀態，即使之後的奧運會都進行商業化運營，但高成本大型賽事帶來的風險也是很難預估。

原定2020年舉辦的東京奧運會是無法想象到2020年初爆發的新冠疫情。

除了舉辦過程中興建場館、改善基礎設施等開支，相比夏季奧運會的賽事場館，冬奧會的場館建設、維護費用更是高的驚人，除了少數有冰雪運動傳統的國家外。賽後這些場館的使用率非常低，2018年韓國平昌冬奧會結束後，如何重複利用這些場館成了當地政府苦惱的問題。

如果舉辦國沒有強大的經濟實力做後盾，是無法支撐冬奧會這種級別開支的賽事，並且隨着近些年經濟的不景氣、新冠疫情的衝擊，大眾普遍都出現對夏季奧運會疲憊的情緒，更別說小眾化的冬奧會。2026年米蘭-科爾蒂納丹佩佐冬奧會曾傳出部分申辦城市在2018年因財政危機、民衆反對等因素，而相繼退出申辦的新聞。

因此阿根廷奧委會向國際奧委會提交了申辦可行性報告，要不是最後意大利的米蘭和科爾蒂納丹佩佐頂住壓力承辦，也許阿根廷首

都布宜諾斯艾利斯和南部的城市烏斯懷亞有機會

創造歷史成為南半球首次承辦冬奧會的城市。

3. 體育氛圍

以上提到的自然和經濟是不可改變的硬性條件，另外一個軟性條件也很重要，如果舉辦國所在的民衆對所舉辦的運動項目並不感冒的話，那麼辦賽效果也會大打折扣。

反過來說，如果舉辦國對該項目的熱情很高，反而在一定程度上會無視這些硬性條件成為重要的加分項，足球就是一個典型的例子。

在舉辦世界級體育大賽頻率較低的南半球，世界杯的舉辦頻次卻出奇的高，南非、巴西、阿根廷、智利、烏拉圭都曾舉辦過世界杯。南美洲幾乎以一己之力撐起南半球的足球天空，這與他們高超的足球水平以及狂熱的足球氛圍不無相關。

而冬奧會的運動項目在南半球的開展的群眾基礎實在一般，說有些地區的冬季項目很不錯

是世界知名的滑雪勝地，例如澳大利亞的新南威爾士 perisher 滑雪場，智利的內瓦多滑雪場，阿根廷的卡特德拉爾滑雪場，新西蘭的華卡帕帕滑雪場，但是這些地方更多地作為北半球冰雪愛好者的反季節滑雪場地，這些場地似乎還成了當地宣傳旅遊的噱頭，每年6-10月，北半球的冰雪運動愛好者就像候鳥一樣跨海越洋來到南半球的滑雪場。

而且南半球這些國家在冬奧會項目上的成績也都非常一般，南半球首枚冬奧金牌直到2002年由澳大利亞傳奇短道速滑選手斯蒂芬·布拉德伯里以極為

戲劇性的方式獲得：1000米男子速滑決賽里前四名選手發生碰撞，導致排第五的布拉德伯里輕鬆奪金，而新西蘭在2018年韓國平昌冬奧會才時隔28年再次奪得冬奧會獎牌。

4. 賽事衝突

舉辦世界級別的體育大賽商業價值也是重要的考量因素，一般而言，媲美奧運會同等級別的大賽基本就剩世界杯了。因此夏季奧運會和世界杯間隔兩年，冬季奧運會則和世界杯同年，但因為世界杯舉辦時間多是夏季，因此雖說和冬奧會是同一年，但是還是錯開了。

即使南半球舉辦世界杯，如2010年南非、2014年巴西世界杯，舉辦的時間仍在6-7(偏熱帶草原氣候，氣溫不至於太冷)，還是屬於北半球的夏季，但如果在南半球舉辦冬奧會

(適宜緯度多在南緯30-60度之間，還要考慮是否有陸地)，其舉辦月份(6-10月)很可能與當年的世界杯舉辦時間撞車，這種同時舉辦的大賽對賽事的收視率和商業價值影響巨大，僅僅考慮收視率，沒有哪一個體育賽事——即便是夏季奧運會——會想要和世界杯掰一下手腕。

這麼多現實因素的影響，冬奧會在南半球舉辦實在有些困難。

當代奧運會的發展已經遠遠超出當初“現代奧運之父”顧拜旦的出發點，兼具國家形象宣傳、推動經濟起飛、體育項目發展等多種功能理想觀念中的體育平等觀念，在事實上會受到諸多限制，南北半球的人口、經濟、體育實力等差距，實實在在地影響着冬奧會在南半球舉辦的可能性。

北美華人社區聯合舉辦原創達人秀大賽歡慶春節,最高獎金三千美元!

UCA《天籟雲端》“不靠譜”線上春節聯歡及北美華人原創達人秀大賽將於2022年2月12日星期六面對全球觀眾直播

由美國華人聯合會(UCA)、“不靠譜”藝術家沙龍與丁丁電視聯合主辦的UCA《天籟雲端》“不靠譜”線上春節聯歡及北美華人原創達人秀大賽已經開始徵集表演節目,歡迎來自北美地區和世界各地、具有表演天賦的華人和友人踴躍報名參賽!獲獎節目可獲得 NFT 數字藏品、獲獎證書以及最高三千美元的現金獎金。

參賽年齡不限、節目形式不限,可以是音樂、舞蹈、魔術、喜劇等多種表演藝術形式,時長3~5分鐘。獲獎節目將參加2022年2月12日星期六的UCA《天籟雲端》“不靠譜”線上春節聯歡及北美華人原創達人秀大賽頒獎典禮,並通過線上頻道面對全球觀眾直播。

這場以線上頒獎典禮的形式亮相的線上春節聯歡會將把選自各地華裔達人們最精彩的節目表演呈現給遍布在北美以及全球各地的華人觀眾以及對中國文化感興趣的各國朋友們。借新春佳節之際,在UCA的帶領下,通過Dingding TV的媒體平台,以“不靠譜”的方式把一系列接地氣,帶有中國文化代表性並且富有藝術價值的節目分享給所有海外僑胞們,讓遍布全球的炎黃子孫們可以共度新春!

UCA《天籟雲端》“不靠譜”線上春節聯歡及北美華人原創達人秀大賽的獎項包括:

年度最佳表演獎1名3000美元,最佳音樂獎1名1000美元,最佳舞蹈表演獎1名1000美元,最佳歌手(男)獎500美元,最佳歌手(女)獎1名500美元,最佳綜藝獎(包括但不限於魔術、雜耍、雜技和任何其他形式的表演藝術)1名



500美元,中華文化獎3名每人500美元,導演評選獎9名每人200美元。獲獎者將由特邀專家評審團根據表演的原創性、藝術價值、技術實力、表演效果及中華文化代表性等方面的總評分選出。

活動主辦方同時還將安排網上投票“海選”環節,開放給觀眾評選“最受歡迎”(最佳人氣)獎,獲獎者將可獲得3000美元的獎金!

報名參加達人秀可訪問以下網頁提交報名:https://bukaopu.online,也可發電子郵件至contest@ucausa.org詢問參賽事宜。

獲獎者名單將於2022年2月12日公佈,獲獎者將獲得現金獎金、NFT數字藏品及獲獎證書,所有參賽者都可以獲得由Melos.Studio發行的NFT數字藏品以及主辦方頒發的參賽證書。

美國華人聯合會會長薛海培先生介紹說:“UCA是一個全國性社區聯盟,旨在通過公民參與和社區建設倡導和促進美國華人的福祉和利益。我們擁抱並慶祝美國華人的傳統、文化、身份和生活方式。通過這次的實驗和合作,希望我們的才藝大賽和春節聯歡會能給大家帶來歡樂、好運和一個繁榮昌盛的虎年!”

我們歡迎更多社區組織、企業或媒體加入

星州、紐約市和舊金山等12個地方分會以及全美其他地區的30多個社區合作夥伴組成的社區組織聯盟網絡。

Bukaopu Salon 不靠譜沙龍 www.bukaopu.online

“不靠譜”是一種跨界的綜合藝術沙龍,結合了音樂、舞蹈、魔術、雜技等多種藝術形式。“不靠譜”核心的靈魂是對未知的一種探索;“不靠譜”的藝術家們通過不同領域的藝術形式之間彼此的影響和現場觀眾的互動,藉助臨場發揮表演狀態中即興碰撞出的火花,呈現出的是獨一無二的“不靠譜”節目形式和內容,給觀眾帶來意外地驚喜和歡樂。“不靠譜沙龍”成立十年以來,其藝術家成員在不同的地方,以各種不同的主題給“不靠譜粉絲”帶來各種“不靠譜”的節目。

丁丁電視 www.DingDingTV.com

丁丁電視成立於2009年,是美國亞裔之聲及聯結亞洲及矽谷創新創業的媒體平台,擁有的位於矽谷中心地帶的,集專業視頻內容製作,及社區活動直播的多功能演播廳。丁丁電視製作了上萬個視頻發佈在全美國幾百個媒體頻道,覆蓋千萬家庭。除了網路媒體,丁丁電視策劃組織過300多場活動、培訓及會展。是矽谷創業節、矽谷公民領袖論壇、矽谷商業論壇、矽谷美食文化節及矽谷創業講壇等大型活動的創辦者。

關於主辦方

United Chinese Americans 美國華人聯合會 ucausa.org

美國華人聯合會(UCA)是一個致力於維護美國華人的公民權、提陞華人社區影響力的草根社區組織聯盟。美國華人聯合會於2016年9月在第一屆華裔美國人大會上成立,並於2017年獲得公司運營執照及美國國稅局501(c)(3)非營利機構資質。UCA此後已發展成爲一個全國性組織,形成了由亞特蘭大、康涅狄格州、伊利諾伊州、愛荷華州、馬薩諸塞州、內華達州、新澤西州、華盛頓州、西弗吉尼亞州、威斯康



2022年度全美華人30歲以下青年精英評選啓動

by Richard Ren

洛杉磯,1月8日 - 全美中華青年聯合會、美國華人公共外交促進會、英文版《洛杉磯郵報》社等機構聯合宣佈,2022年度的美國華裔30位30歲以下青年精英榜單評選(2022 AACYF Top 30 under 30)於1月8日開放接受報名和提名,3月5日截止。3月18日公佈獲獎者榜單。

報名條件包括:華人,30歲以下(包括30周歲),參與創辦過至少一家企業(或者非營利組織),爲企業或機構創始人或聯合創始人,或者是擔任公司的CEO等相應職位者,在過去的一年內公司(或機構)有較爲顯著的增長或特色創意受到社會關注;或者在科學研究、文化藝術、體育等各行業內具有優異表現的個人。曾經在美國求學、工作或正在美國生活、留學、創辦企業、工作的都可以參加評選。

行業涵蓋包括企業科技、消費者科技、製

造和能源、藝術、體育、電影、金融和投資、市場、時尚、傳媒、醫療和科研、教育、公益創業以及零售和電商等各類領域。

評選的標準主要包括,行業經驗、創業經歷、管理能力、與投資者的互動能力、與媒體的互動能力、社會影響力、所處行業的前景、競爭力、創新能力、市場開拓能力以及融資能力等方面。

評選接受“全美華人30歲以下優秀創業者提名委員會”委員的推薦、各類媒體記者推薦,接受業內人士互相推薦候選人,也接受自薦。最終階段由各領域的專業人士評選。

主辦單位表示,希望通過評選,遴選出各領域具有創新精神與領導力的優秀創業者,進一

尋找明日領袖

步推動和加強青年創新創業生態圈的發展動力,爲華人青年和留學生創業者提供更多的社會能見度,尋找和培育未來的商業領袖和華裔社區領袖。

提名人或報名者請將參與評選個人的中、英文簡介;創辦公司和機構的中、英文簡介;或者個人成就介紹。(中、英文約300字);以及個人證件照、微信號等,在3月5日前發送到郵箱aacyf.org@gmail.com。組委會將會在5天內完成初評,隨後通過電話與通過初評的候選人訪談;訪談結束後通過匯總綜合確定最後的人選名單。3月18日公佈獲獎者榜單後,當年的入榜者將被邀請進入專爲獲獎者和評委特設的微信群組內。

這是海外第一個、也是唯一的一個面向華人和留學生華人創業圈內30歲以下青年領袖(AACYF 30 under 30)的評選。每年評選出的30位來自各行業的青年精英,受到全球知名華文媒體、美國主流媒體、以及美國主流社會各界的廣泛關注。主辦機構也將會爲所有入榜精英提供更廣闊的交流和互動機會。入榜者也將會成爲“全美華人30歲以下優秀創業者提名委員會”的委員。

同時,主辦機構誠邀有意願鼓勵和推動華裔青年、留學生創新創業的各類媒體、機構,共同參與評選活動。有意參與共同合作的機構和媒體,請與全美中華青年聯合會聯絡,聯絡郵箱:aacyf.org@gmail.com。主辦單位真誠邀請各界人士參與報名和支持本次評選。爲保持評選的獨立性和公正性,在評選期間,不收取報名和評審費用。(AACYF洛杉磯訊)

美德州衆議院參選人:應該禁止中國學生進入德州大學



他于8日在其推特上發佈了一份聲明,譴責雪萊·路德的言論“偏執且無知”,並表示亞裔美國人社區不會爲她的錯誤言論而買單。

“我的父母就是以中國學生的身份來到這裏的,”吳元之在這份聲明中說道,“我妻子的父母也是以中國學生的身份來到這裏。成千上萬自豪的德州人最初都是作爲中國學生來到這裏的。”

“毫無疑問,‘中國學生’通過他們的努力和毅力,讓德州和這個國家變得更好。”吳元之譴責道,

“路德的種族主義言論不僅在留美學習的華裔公民背上畫了個靶子,還把任何看起來或者聽起來像是亞裔的人都列爲了潛在的敵人。”

關於這位雪萊·路德,《南華早報》也做了簡單介紹,她此前曾參與競選德州參議員,目前正爲該州衆議院選舉而努力。報道表示,雪萊·路德也曾於2020年在全美獲“另類”關注,當時她拒絕關閉自家經營的美容沙龍,於是因違反該州疫情防控令而一度被逮捕。

然而爭議還沒完。

有網友注意到,雪萊·路德不僅對此前叫嚷“禁止中國學生”的言論不知悔改,這名衆議院

參選人刪掉了原先推文後,又在6日發佈了另一條類似內容。這次,她更變本加厲,將矛頭改變對準了“中共黨員”,還叫囂說“這是一個常識:中共黨員不應該進入得州的學校。”

她的不知悔改,也讓不少人再次對她進行質問和嘲諷。

有網友評論道:“你爲什麼刪了這個(推文)?是有人告訴你這里有華裔美國人嗎?”

還有網友直言:“說什麼中共黨員去得州學校,爲什麼掩蓋你的種族主義?”

值得注意的是,在這一改口推文下,《中國日報》歐盟分社社長陳衛華也發起回擊,諷刺說:

“這就是那個臭名昭著的、來自得州的納粹種族主義者雪萊·路德?”

過去的2021年,美國亞裔民衆受種族歧視侵害事件頻發,針對亞裔的仇恨犯罪備受關注。據報道,在美國亞裔人口最爲集中的城市之一紐約,當地警方2021年12月發佈的統計數據稱,該市當年截至12月5日發生的仇恨亞裔犯罪較去年同期增加了361%。根據美國非營利組織“停止仇恨亞裔”2021年11月發佈的報告,該組織當年截至9月30日共收到5771件針對亞裔的仇恨事件報告,這一數據超過2020年收到的報告總和。

前華人僑領在美感染 新冠引發血栓 被迫截肢

海外網1月9日電據美國世界新聞網8日報道,美國南加州海南會館前會長史振順感染新冠後,引發嚴重血栓,因美國疫情高峰期醫院人手短缺而就誤病情,最後爲保住生命被迫截肢。

2020年10月,史振順因幫助患病親友,感染新冠。起初史振順並未身體感覺異常,再次檢查時,被告知腿部已出現嚴重血栓,需要立即住院治療。史振順透露,自己當時住在醫院新冠感染加護病房,卻幾乎見不到醫生。住院多日後,一位醫生助理告訴史振順,他的右腳需要截肢。然而兩天後,史振順又被醫院轉移到了附近的養老院,沒有了醫生,手術的事就拖了下來,這導致史振順右腿膝蓋以下部位都需要截肢。

由於養老院的伙食難以滿足營養需求,史振順的體重從180磅(約爲163斤)銳減到144磅(約爲130斤)。直到2020年12月22日,失去右腿的史振順才得以回家。但他不得不忍

受疼痛和腿部的肌肉萎縮,而且每三年左右就要更換一次假肢。

報道稱,史振順的妻女也先後感染新冠,所幸已恢復。雖然行動不變,史振順仍舊樂觀面對命運挑戰,他還呼籲人們接種疫苗,戴口罩,保護自己和家人。(海外網張敏)



美國政壇又現惡意奇葩言論。據香港《南華早報》8日報道,美國得克薩斯州一衆議院參選人雪萊·路德日前發出所謂呼籲,稱“應該禁止中國學生進入得州的所有大學”。該言論隨即引發強烈批評,得州衆議員華裔政客吳元之(Gene Wu)憤怒指責其言論“令人憎惡”、“可能煽動種族暴力”。這名女議員參選人在爭議後刪掉了這一推文,但又變本加厲重新發文,將矛頭對準“中共黨員”重述同類謬論,不少網友依舊對此質疑嘲諷,有人直接回擊道:這掩蓋不了你是種族主義者的事實。

雪萊·路德的奇葩言論還要追溯到本月5日。當天,她發推稱:“中國學生應該被禁止進入得州所有的大學。不能再有共產黨員了!”

這一言論隨即引發衆多網友不滿。

有人認爲雪萊·路德有嚴重的“種族主義”和“仇外”心理,並寫道,“得州不應該支持這種種族主義和仇外主義”;“呃,你有個問題:1964年的《民權法案》已經明確禁止了(美國)公立學校和大學中基于‘民族血統’的歧視。”

據《南華早報》報道,向雪萊·路德發起猛烈抨擊的人還有得州民主黨人、該州華裔衆議員吳元之。



2022 ERIE CHINESE JOURNAL SPRING FESTIVAL PARTY

伊利華報 2022 新年迎春晚會



伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

用生命的熱情戰勝疫情 歡歌勁舞迎新春

與伊利華報同慶農曆新年! 迎春晚會活動內容豐富 美食和精彩演出節目 願大家歡聚一堂!

New Date: 1-29-2022 6:00pm - 10:00 pm

Address: Fun Buffet

2695 Creekside Dr, Twinsburg, OH 44087



知名歌手獻唱



舞蹈表演



夢之隊現場演奏

大提琴:王凱
黑管、小提琴:黃海
手風琴:虞露
小號:陳亮
長笛:劉克成

架子鼓:龍平
長號:王焱明
低音吉他:張小倫
電子琴:孟劍
薩克斯風:王龍



音樂藝術品展示



變臉表演



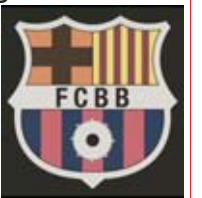
武術表演

晚會演出節目

- 夢之隊演出: 1. 合奏:《老朋友進行曲》 2. 合奏:《歡樂舞曲》 3. 笛子獨奏:《揚鞭催馬運糧忙》 4. 單簧管二重奏《柗丛》 5. 男聲小合唱《少林、少林》 6. 薩克斯演奏《我愛你、塞北的雪》 7. 小提琴獨奏《新疆之春》 8. 笛子獨奏《牧童》 9. 合唱《長江之歌》

其他演出

- 變臉 Face Change; 武術 Martial Arts
- The Hip Hope
- This Is the World
- Can't Get
- Life is for Learning.
- 集體舞蹈 Group Dance
- FOREST CITY BRASS BAND
- @ForestCityBrass
- You Move Ya Lose
- AP Touro
- Talkin'
- You Know You Know
- Why You Worried Bout Me
- Saints



USE YOUR SPIRIT TO CREATE IMAGES OF WORDS.

我認識 Dr. L. Carlisle Woods RN MD MetD1 夫婦已經有一段時間了,他們都十分熱心於社區活動,Dr. Woods 曾經帶小提琴手來參加克利夫蘭婦女會活動,也參加了伊利華報 15 周年慶活動,我們相識相知。他們在非裔社團里承擔着政治宗教藝術領導人的角色,當他們得知我想把中西藝術結合起來在迎春過新年活動上做表演後,他積極參與並帶來他們的 Hip Hope Trio: Plus 團隊。讓我們拭目以待觀看他們與夢之隊第一次響亮登台合作。(浦瑛)



"Introducing the newest phenomena from Global Entertainment: THE HIPHOPE TRIO-PLUS"



訂票及查詢: 費用: 普通票\$30/ 人(僅 30 張 售完為止) 216-3242959 支持者\$50/ 人(\$50 起 不設上限)

本地華裔居民和留學生們,新年好!祝大家在 2022 健康平安有更大發展! 請記得參加 CASTP 2022 線上春晚!

三位卓越的 CASTP 熱綫顧問

在大發展過程中,無論生活中,在職場上,或者學習中,有時遇到問題想找一位睿智的人商量又擔心信息敏感? 您如果遇到生活學習工作發展方面的難題,不要驚慌不要感覺無助,CASTP 的熱綫顧問們無償為您排憂提供勸告。

經過長時間醞釀,CASTP 鄭重向會員們和朋友們介紹三位德智雙馨成就卓越的熱綫顧問。

梁大明先生,是八零年初期最早一批來美留學生之一,梁先生熱心公益活動,願意以自身四十餘年的個人在美生活經驗,為本地華人提供各種諮詢和其他各方面協助。特別是在房地產租賃投資買賣這一方面,他有個人的獨到見解,是地產投資行業人員和其他經營者的良師益友。
計冠光先生,中華文化語言學校董事



梁大明



計冠光



Pier Lee

長。全家三代居住在匹茲堡。退休國際貿易商,社會經驗豐富。喜愛傳統文化,書法精湛,筆耕不斷,著作豐富。他為美中城市間和百姓之間的友好交流作出多年持續不斷的有效推動。比如 2020 年初邀請成都藝術表演團體到匹茲堡演出,組織本地詩詞大賽和在大

匹茲堡春晚主持火爆的對對聯節目。他還自願為留學生們在美國的安全做了大量工作,多年如一日支持鼓勵親自教導各個族裔兒童學習中華文化。

Pier Lee, peters township public library director emeritus. 退休的終身榮譽館長。在李

館長領導下,雖然經費緊缺,她用四十年時間靠在民間和政府點滴籌款一直到在金融危機中逆勢而上贏得大筆土建經費,把一間閱讀室的鄉鎮圖書館發展成一所現代化公共圖書館。贏得美國這一地區各界的廣泛尊敬。對美國社會教育,政治,社區,經濟,圖書館和風土人情有深入瞭解。願將成功經驗傳給下一代讓大家在美國的發展少走彎路,發展個人潛能成爲更好的自己。

一切免費諮詢完全保密。垂詢者自己決定是否同意接受熱綫顧問建議。垂詢者免除CASTP 和顧問們的一切法律經濟責任。請聯繫 CASTP 熱綫顧問們, 提陞我們華裔群體的形象,成爲最好的自己!

如何聯繫熱綫顧問? 請發郵件到 castp-communications@gmail.com 說明您的問題大致範圍,請不要寫細節。通報您的實名和電話以及希望通話的可能時間。謝謝熱綫顧問們! 他們身經百戰, 貢獻卓著, 在 CASTP 的各種活動中貢獻了大量時間和精力。如今,爲了社區再次做出無私奉獻。爲他們驕傲,向他們致敬!

CASTP 董事會 2022.1.1

2022 CASTP 虎年線上春晚獎品介紹

按摩椅 (S330)
大師級拉伸手法,深躺+大拉伸+深按摩,提供按摩,夾腳,頂揉等多種服務。仿人手循環揉壓,更有泰式按摩風格可供選擇。放鬆您一天疲憊的工作。帶來全新的活力!



Premium Ticket Prizes

西屋加濕器 (WHT9912)
用于客廳辦公室加濕。落地式智能輕音補水銀離子材質上加水 13L 大容量,提供長效服務。智能殺菌款。微型自習室循環水加濕。遠程 wifi 控制, 雙重精華,UV 殺菌,快速殺滅多種細菌病毒,13L 水箱。獨立香薰。安靜無噪音。地面始終干爽。保護您和家人的敏感呼吸。



Premium Ticket Prizes

電動牙刷 301BP
180 天超長續航。流動潔力, 納米覆膜。5 種模式適應多樣化使用需求。防潮防濕。噪音低, 使用舒適。



Premium Ticket Prizes

加濕器 (WHT9912)
給您和家人在乾燥的季節帶來滋潤的新風。更好的保養皮膚。



Premium Ticket Prizes

洗地機 (wxt-c96)
顏值高,體積小輕便,佔地面積小,自動清洗,靈活的無線設計,沒有噪音,充滿電可以把三百坪的房子全部清掃完,吸塵帶拖地一遍就成~ 是一個解放雙手的機器。



Premium Ticket Prizes

踢腳線取暖器 (wth-202t)
遠程 APP 一鍵智能對流,18-35 恆溫設定,快速達成整屋暖意。穩定低噪聲,負離子淨化空氣,安全石墨烯內核,霧化加濕暖而不燥滋潤皮膚。1300mm 無遮擋出風口,自下而上形成大型熱幕簾,循環供暖。3D 炭火設計美觀大方,兒童鎖功能增加安全性。



Premium Ticket Prizes

淨飲水機 (F5)
消除懸浮物等大顆粒可見物,同時吸附水中異色異味有機污染物,重金屬,細菌,病毒,微生物,農藥殘留。使水質口感香甜。



Premium Ticket Prizes

吹風機 (H5)
無葉高速負離子吹風。速干的同時還能護髮。達成柔順水光發質。



Premium Ticket Prizes

健腹輪 (MC03)
用法非常簡單,鍛煉效果也好得很。幫助達成強健的腹部肌肉,身體的靈活性也會逐漸得到改善。



Premium Ticket Prizes

蒸汽烤箱:
蒸烤箱融合了蒸汽力量,可以賦予烹飪食材更多的美味:肉類和魚類菜肴更加多汁,蛋糕鬆軟可口,因此很容易在家中製作美味營養的菜肴。



Regular Ticket Prizes 一等獎

Ross park 眼鏡代金券
可用于購買各種大牌太陽鏡,防藍光眼鏡,給眼睛帶來更好的呵護。



Regular Ticket Prizes 一等獎

All-chad 不銹鋼鍋:
航天技術轉民用。所有國際美食節目專用鍋。All-chad 總裁秘書 jackie 代表工廠向 GASTP 贈送本地生產的名鍋。



Regular Ticket Prizes 二等獎

泰國進口優質燕窩
美容養顏首選的優質燕窩。壯陽益氣、和中開胃、添精補髓、潤肺、止久瀉、消痰涎。
養陰補肺在乾燥季節具有養陰潤燥的功效,同時對於肺熱咳嗽之類的疾病也有一定的緩解作用。



Regular Ticket Prizes 二等獎

手持榨汁機:
方便快捷的操作方式,靈活的容量更適合製作每日新鮮果蔬汁的需求。簡潔的設計簡化了清潔步驟,也更便于果蔬汁攜帶出門。讓您每天都方便補充最充分的維他命。



Regular Ticket Prizes 三等獎

熱水器:
優雅的設計和方便的使用感受,讓您每天輕鬆暖心暖胃。



Regular Ticket Prizes 三等獎

制氧機:
給您和家人提供最潔淨的氧氣,能同時提供持續流量和脈沖模式的便攜式制氧機,它能可靠地一體化管理您的工作和生活。



Regular Ticket Prizes 三等獎

另外遊戲答題高分獲得者也可獲得精美禮品: ●藍牙車載充電插頭 ●兒童抱枕可裝 ipad ●魔方 ●貓砂盆 ●機械鍵盤 ●室外太陽能 led 燈 ●...



伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL
與你風雨同行

感謝您支持伊利華報

張正嫻 朱贊樞
夫婦

賀 新年新春

贊 伊利華報



JOHNNY K. WU

支持伊利華報
促進族裔團結
發揚優良傳統
建設華人社區



Hallman, Stasko & Strunk

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS

利是會計事務所

Kitty Lee 利是會計事務所

祝福伊利華報 新年再展宏圖



新春祝福伊利華報

相互支持 共同進步



告別缺牙困擾 重享美麗人生
缺牙種植找管醫生



克城華人的老朋友劉天擎伉儷率子國會議員劉雲平及全家
向克利夫蘭朋友問候新春快樂！祝福伊利華報再現輝煌！