

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四四一期 Vol.441 Mar.15 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

止邪惡戰爭 祈平安生活



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
英文網 <http://www.imwong.com>
Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

Avvo Clients' Choice 2015
Immigration

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews
IMMIGRATION LAW FIRM 1 CLEVELAND 2016

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主 (唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, L1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師, 管家, 技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司: Suite 800-C, Chicago IL 60605
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

紐約州紐約分公司: 地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

俄亥俄州哥倫布分公司: 地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

田納西州納什維爾分公司: 地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

佐治亞州亞特蘭大分公司: 地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

加州洛杉磯分公司: 地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

伊利諾州芝加哥分公司: 地址: 401 South LaSalle,
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

交流 美 中 信 息
弘 揚 中 華 文 化

服 務 華 人 社 區
振 奮 民 族 精 神

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave, I-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
www.myverityloans.com
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

Equal Housing Opportunity

QR Code: SCAN ME

All loans are subject to credit approval. Certain limitations apply, call for details. www.nmlsconsumeraccess.org

- * 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- * 買房, 重貸套現, 投資
- * 美國境內外非美籍, 非綠卡, F1 等簽證 OK
- * 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- * 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

<p>趙敏 (Min Zhao) Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376 MLO, NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com</p>	<p>Ray Antonelli Mortgage Loan Originator T: 216-337-7520 MLO, NMLS#800476 MLO-OH. 800476 FL:LO100691 Email: Ray@myverityloans.com</p>	<p>陳群 (Gwen Chen) Mortgage Loan Originator T: 440-600-7900 MLO, NMLS#2006474 MLO-OH.2006474 FL:LO85584 Email: Gwen@myverityloans.com</p>
---	---	---

孤雁

歷盡了花開的纏綿
才知道有捨不得離開的畫面
遙望著夕陽卻不知今夜何處去徬徨

地下沒有我的歸宿
天上是我的療養院
風雪中遮不住孤影的傷感

夕陽有青山相伴 我的她在何方
我要回到舊地方 也許花香依舊
更能想起從前的纏纏綿綿

春天我們相遇 快樂無邊
濃濃的花香陪著我們一起飛翔
卻在沒有原因的原因
你獨自走向遙遠

疲倦的我 已經無力的再飛翔
只能用眼看著 雲煙的遠方
我只是一隻孤雁
天和地早已將我遺忘

情到深處無人懂 卻一眼看出我的淒涼
不知遙遠是多遠 我尋尋覓覓多少年
換來高處不勝寒

劉天擎 詩歌園地

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

Anna Beauty Center 紅袖添香
資生堂金牌專賣店
SHISEIDO COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點
時間 周日休息

俄州持執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

SHISEIDO Your gift of a complimentary skincare regimen and signature Shiseido cosmetic tote with any purchase of \$85 or more.*

購買任何產品達 85 美元*, 您就可選擇免費收到完整護膚套裝, 另外贈送一個經典的 SHISEIDO 包。

Wrinkle Smoothing \$93 Value	Hydrating \$77 Value	Lifting + Firming \$120 Value	Anti-Aging \$177 Value
------------------------------	----------------------	-------------------------------	------------------------

**Excluding gift sets and valid only with purchase of Shiseido products. One gift per customer, while supplies last. Samples shown may vary. Not including applicable taxes. Shiseido only guarantees the quality of those products sold at an authorized Shiseido Cosmetic Boutique.
** 不包含禮品組, 只有購買 Shiseido 產品時有效。每位消費者限領一份禮品, 數量有限。展示樣品不一定相同。不包含適用稅金。Shiseido 只對 Shiseido 化妝精品授權經銷商出售的產品做品質保證。

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

Call to schedule your COVID vaccine:
- Akron: 1(234) 300-3400
- Cleveland: 1(216) 361-1223

SIA ICHC
ASIAN SERVICES IN ACTION

FREE TAX FILING SERVICE

ENDS APRIL 15, 2022

FOR FAMILIES AND INDIVIDUALS IN CUYAHOGA COUNTY WHO MAKE <\$57,000 A YEAR

- No fees required
- IRS-qualified volunteers
- Multilingual services

TAX

CALL 216-881-0330 TO MAKE AN APPOINTMENT

SIA eitc
ASIAN SERVICES IN ACTION

VII Hills 市長和烏克蘭社團代表在市長大廳舉辦為烏克蘭民衆祈求平安加油活動

3月15日,VII Hills 市長 Anthony D. Biasotta 和烏克蘭社團代表在 VII Hills 市長大廳舉辦為烏克蘭民衆祈求平安加油活動,Anthony 市長表示,美國就是一個不同族裔的人都可以住在這個土地上工作學習生活的國家,他的任務就是讓他的城市人民安逸地生活。許多代表發言表示:停止戰爭,不能讓過去罪惡的戰爭再發生了,人們情緒很高,想著那里的家人老人遭受著苦難。

俄羅斯與烏克蘭開戰後,克利夫蘭華人律師 Margaret W. Wong 和她的移民律師事務所有很多關於烏克蘭來美國旅遊或探親的人的消息。例如,黃唯發布了“2022年3月3日,拜登總統宣布將烏克蘭人指定為臨時保護身份(TPS),該身份授予本國受戰爭、災難或其他極端情況影響而無法安全返回的公民。新的



指定將允許沒有永久身份且截至 2022 年 3 月 1 日在美國的烏克蘭人可以暫時在美國生活和工作,而不必擔心被驅逐出境。該指定

將持續 18 個月,之後 TPS 狀態可能會到期或延長,具體取決於烏克蘭的情況。拜登政府還宣布,所有飛往烏克蘭、俄羅斯和其他七個歐

洲國家的驅逐出境航班都已暫停。希望各個族裔能給出最好的建議並合理合作,還有要提防詐騙者。

蒸蒸日上上的平安街

克利夫蘭有百年的唐人街,現在的平安街也蒸蒸日上。有已經裝修一新的又一家甜品店 MangoMango,正在裝修的天然寺,還有馬上要動工裝修的大鼓米線。

還記得幾年前大谷米線開張的日子,轉眼幾年過去了,真高興看到年輕人的熱情,和他們牢牢把握投資創業機會的能力。平安街有合豐超市、騰飛商場、韓國店,馬上就有天然寺開放,這一切都離不開 midtown,市政府領導的支持。

3月30日,4-6pm 新任市長 Bibb 將在克利夫蘭圖書館零距離與大家見面,請您不要錯過機會,中國城的繁榮需要您的支持和關心。

伊利華報在 4 月底會組辦一個活動:與女市議員面對面交流,把您的想法建議告訴政府,請關注伊利華報



公民銀為其第 5 屆年度小企業社區獎徵集申請

Dear Business Owner:
親愛的商戶:

Citizens Bank is currently soliciting applications for their 5th annual Small Business Community Champion Awards, in which 10 prizes of \$10,000 grants will be awarded to small businesses in each of the following three categories: minority-owned businesses, women-owned businesses, and other business groups.

公民銀行目前正在為其第 5 屆年度小企業社區獎徵集申請,其中將向以下三個類別的小企業頒發 10 個 10,000 美元贈款的獎項:少數族裔企業、女性擁有的企業和其他企業團體。

The contest is open to for-profit small businesses - customers and non-customers - that have:

- *Up to \$3 million in annual revenue
 - *Been in business for two years or more
 - *Five or more employees
- 該競賽面向營利性小企業——客戶和非客戶——開放:
- * 年收入低 300 萬美元
 - * 經營兩年或以上
 - * 五名或更多員工
- To enter, businesses must:

*Complete an application on the website which includes business name, entrant name, title, business address, state, zip, email address, phone number and business website or Facebook page (if available).

*Businesses will complete an application and will answer the following 3 essay questions (100 words max each)

*How would you use the Citizens Small Business Community Champion Award to strengthen and sustain your business?

*How would you use the Citizens Small Business Community Champion Award to support your community's growth?

* How is your business adapting to meet the evolving needs and behaviors of your customers and/or community?

要進入,企業必須:

- * 在網站上完成申請,其中包括公司名稱、參賽者姓名、職務、公司地址、州、郵編、電子郵件地址、電話號碼和公司網站或 Facebook 頁面(如果有)。
- * 企業將完成申請並回答以下 3 個論文問題(每個問題回答最多 100 字)
- * 您將如何使用公民小企業社區獎來加強和維持您的業務?
- * 您將如何使用公民小企業社區獎來支持您

社區的發展?
* 您的企業如何調整客戶和 / 或社區不斷變化的需求和反應?
* Applications are due on Thursday, March 17 5:00PM ET and winners will be announced in early May.*
To apply, please visit their website here.

Please refer any questions to citizensupport@dja.com.
* 申請截止日期為 3 月 17 日星期四下午 5:00,獲獎者將於 5 月初公佈。*
要申請,請到他們的網站。
如有任何問題,請聯繫 citizensupport@dja.com。

尋人啟事

Ruiqi Liu > Inbox

B Bruner, Heather L 10:38 AM to me, Todd

Good Morning,

Ms. Wong, I looked into the poster you observed at Asia Plaza. Ruiqi Liu is a resident of Oberlin, OH. I contacted Oberlin Police Department and they advised that Ruiqi was reported missing. On February 19th, 2022 Ruiqi was then located at a local hospital for treatment by Oberlin Police. I believe it is safe to say that those flyers can be taken down. If you need anything please feel free to reach out.

Thank you,

提醒:在美國留學生越來越多,由於疫情發生,很多學生回國的,還有沒有回國的,目前世界動蕩,心理有問題嚴重,殺人的自殺的,請大家保護好自己,如果果需要幫忙的也可以打電話給報社:2163242959

緬懷 David Yen - 曾努力為促進中美文化經濟交流作出過杰出貢獻



嚴雲泰, David Yen 父子兩為中美經濟文化交流做出杰出貢獻。早在 80-90 年, David Yen 在他創建克利夫蘭世界貿易中心, 他向華盛頓上報成立了國際項目, 這樣就能連接中國台灣與美國的和平合作, 很多年來伊利華報與 David Yen 有不少合作, David 是一位才華橫溢, 善良認真有責任心的人。

David Yen 于 2022 年 3 月 2 日因患癌症不幸離世, 享年 63 歲。他的去世是克利夫蘭華人社區和致力於中美友好交往, 促進兩國貿易文化交流陣營的重大損失, 我們沉痛悼念這位杰出的中美兩國交流的杰出使者, 祝他在天國永享平靜。

David Yen

June 21, 1958- March 2, 2022

David's passion for loving, supporting, and taking care of others will endure in the hearts and minds of the countless individuals whose lives he touched. He died peacefully from pancreatic cancer at the age of 63. David is survived by his husband Nathan Levitan, parents Josiane and Anthony Yen, stepdaughter Rosa Levitan and her husband Andrew Moelis, brother Dominic Yen, sister-in-law Emily Yen, nieces Melissa and Monique Yen,

sister-in-law Beth Levitan, brother-in-law Ray Trautman, sister-in-law Amy Levitan and family, and his dog Barney.

David had a brilliant mind that flourished in many ways. He was an expert in English etymology. He spoke Italian fluently and was drawn to everything Italian. He loved contemporary art and dance. His interests in politics, history, and world travel were driven by his commitment to liberal politics and social justice. He was a car enthusiast and learned performance driving in recent years. David understood technology and mechanics and could repair almost anything. Professionally, he served in a variety of positions to cultivate international trade and economic development for the City of Cleveland.

David's most compelling quality was his enormous heart. His relationships were deep and long-lasting. With uncanny warmth, openness, and curiosity, he acquired a large and diverse group of friends, whom he cherished. His family was a focal point of his life. David was humble, generous, forgiving, and always real.

If you wish to provide a memorial charitable donation, please consider the Hawken School, Brown University, the

Hospice of the Western Reserve, and the Seidman Cancer Center at University Hospitals of Cleveland.

远离病魔缠身
放下痛苦折磨
洁爱自身净土
鞠躬叩头节哀
浦瑛 敬挽



Chinese Women Association of Cleveland
 克里夫蘭中華婦女聯誼會
A Celebration of Women's Day & Membership Drive Banquet
 2022 婦女會晚宴及慶祝

Date日期: 3/26/2022 星期六, Saturday, March 26, 2022
 Time 时间: 5:00 pm - 5:30pm Reception & renewal membership
 接待和續訂會員
 5:30 pm - 6:30pm Performance: Chinese Performance of Art
 文艺节目表演
 6:30pm - 9:00pm Dinner, Raffle tickets drawing, and Karaoke
 晚餐, 抽獎, 卡拉OK

Place: Bo Loong Restaurant 寶龍飯店
 Address: 3922 St.Clair Avenue, Cleveland, OH 44114 Tel: 216-391-3113
 Dinner Cost: 餐券每位\$35 per person

晚餐菜单:
 蟹肉魚肚羹, 椒鹽大蝦, 清蒸海上鮮, 越式牛仔粒, 當紅炸子雞, 紅燒京都骨, 淮山王子菇, 蒜茸豆苗, 乾燒伊麵, 乾隆王炒飯, 香甜生果

Dinner Menu:
 Seafood Soup, Salt and Pepper Prawns, Steamed Seafood Delight, Vietnamese Beef, Fried Chicken, Braised Pork, Huaishan Mushroom Delight, Bean Sprouts with Garlic Sauce, Qianlong Emperor Fried Rice, Braised E-Fu Noodles, and Fresh Fruit Salad

RSVP by March 20, 2022 敬請最遲在3/20/2022之前預訂
 Reservation contact 預訂聯繫人: Amy Lee 216-965-0669

Global Cleveland - Invitation to Mayor Bibb- Meet and Greet with our International Community 全球克利夫蘭和 市長 Bibb 對話的機會

亞洲城企業和居民們, 這是一次和克利夫蘭和市長交流的好機會! 您是俄亥俄州東北部國際社會的一員嗎? 請加入我們全球克利夫蘭(Global Cleveland)的國際社區特別活動, 和克利夫蘭 Bibb 市長見面, 探討今後如何更好地並肩前進! * 需要注冊, 報名鏈接如下 Register! 活動詳情 2022 年 3 月 30 日, 星期三 克利夫蘭公共圖書館 (325 Superior Ave, Cleveland, OH 44114) 中庭和禮堂 網絡: 下午 4:00 - 下午 5 點 15 分 聽取市長的意見: 下午 5:15 - 下午 6:00

Please share as you see fit. Are you a member of the international community in Northeast Ohio! Join us for a Meet & Greet with Cleveland Mayor, Justin Bibb! **About this event** Are you a member of the international community in Northeast Ohio? Join us for a special event where you can meet Mayor Bibb, hear what he is doing to help improve the city of Cleveland for the international community, and participate in a dialogue on how to best move forward together! *Registration required. Date and time Wed, March 30, 2022 4:00 PM - 6:00 PM EDT Location Cleveland Public Library 325 Superior Avenue Cleveland, OH 44114

Good Afternoon, Please join us for our International Community Meet and Greet with Mayor Bibb on March 30th at 4:00 PM - 6:00 PM. Registration link below.

國稅局在奧斯汀、堪薩斯城、奧格登招聘 5,000 多個職位

IR-2022-55, 2022年3月10日

華府 — 美國國稅局今天宣佈，為了在這個充滿挑戰的報稅季更好的服務納稅人，將在德克薩斯州奧斯汀、密蘇里州堪薩斯城、猶他州奧格登的服務處理中心招聘 5,000 多個職位。

這些職位隸屬於一項特殊的聘用狀況，稱為直接僱傭權(英文)。新員工預期會在收到工作聘用書後的 30 到 45 天內開始工作。

“這個時候為國稅局工作是令人激動的，”國稅局納稅人體驗官兼工資與投資部負責人 Ken Corbin 表示，“我們鼓勵那些以客戶服務為目標的人申請。這是令人欣慰的工作 - 因為新員工將處理稅表並向全美納稅人發放退稅。”

招聘的崗位包括臨時、任期和永久職位。許多是工資和投資部的人門級文員和稅務審查員職位。不需要有稅務經驗即可申請。

“國稅局從這些入門級職位開始，幾乎所有職位都提供機會。從今天開始可以規劃您未來的職業生涯，就如同我從高中開始所做的一樣。”Corbin 表示。

國稅局提供有競爭力的薪酬和福利、在職培訓和晉陞機會。這些職位的薪酬範圍從 GS-02 到 GS-09(英文)。

虛擬招聘活動

國稅局將在 3 月 16 日、23 日和 30 日舉辦虛擬直接招聘活動，屆時，國稅局將在現場審閱簡歷並向符合條件的申請人提供工作機會。

現場活動：

這些活動對公眾開放。國稅局鼓勵有興趣的求職者攜帶簡歷和兩種形式的身份證明(即州駕駛執照和/或州身份證、出生證明、美國護照、軍人身份證或社會安全卡)。符合條件的申請人可能會在面對面的活動中獲得工作機會。

地點地址和日期時間

堪薩斯城國稅局辦公點
333 W. Pershing Road
Kansas City, MO 64108
3月18日, 11:00 AM - 7:00 PM (CT)
3月19日, 9:00 AM - 3:00 PM (CT)

奧斯汀國稅局辦公點
1821 Directors Blvd
Austin, TX 78744
3月24日, 11:00 AM - 7:00 PM (CT)
3月25日, 11:00 AM - 7:00 PM (CT)

奧格登國稅局辦公點
1973 North Rulon White Blvd Ogden,
UT 84404-5402
3月31日, 11:00 AM - 6:00 PM (MT)
4月1日, 11:00 AM - 6:00 PM (MT)

參加現場招聘會需要提前註冊，並保持社交距離。根據疾病控制和預防中心(CDC)的指南，在這些招聘會站點佩戴口罩是可選的。有關虛擬活動的完整詳細信息以及註冊參加任一現場活動，請訪問：jobs.irs.gov/events(英文)。

美國國稅局是一個機會均等的雇主。所有員工必須是美國公民，通過聯邦調查局指紋檢查和稅務合規驗證，並滿足義務教育、培訓和經驗資格要求。

國稅局推出語音和聊天機器人，幫助納稅人解決簡單的稅款追索徵收問題及任務；提供更快的服務，減少等待時間

更多功能將於 2022 年晚些時候推出，以幫助納稅人解決更複雜的問題

IR-2022-56, 2022年3月10日

華府 — 美國國稅局今天宣佈，已開始在其兩條專門的免費電話協助熱線和官網 IRS.gov 上開通使用語音和聊天機器人，使納稅人能夠就簡單的付款或徵稅問題快速得到解答，避免等待。如果需要，納稅人仍然可以與國稅局電話專員進行交談。

“對國稅局電話專線的需求持續保持前所未有的水平，我們也在繼續尋求各種方法來幫助納稅人並避免長時間等待。”國稅局局長 Chuck Rettig 表示，“我們的電話服務代表仍然是我們所提供服務中的關鍵部分，但這些機器人可以幫助部分民眾就某些可以立刻解決的

問題而避免長時間的電話等待。這個報稅季我們全力以赴努力幫助民眾獲得他們所需幫助，這是該努力的一部分。”

最近幾周，國稅局在電話線路上安排了英語和西班牙語的語音和聊天機器人，以幫助納稅人解決稅款支付問題或解釋他們收到的國稅局通知。有一般報稅季問題的民眾此時通常不會遇到這些功能。這些機器人現在可以幫助納稅人解決以下問題：

- * 如何進行一次性付款
- * 常見問題的解答
- * 稅款追索徵收通知解疑

語音機器人是人工智能(AI)提供支持的軟件，它允許呼叫者使用他們的語音來導航交互式語音響應(IVR)系統，通常使用自然語言。聊天機器人通過基於網絡的文本交互來模擬人類對話，還使用 AI 驅動的軟件來回應自然語言提示。要求與客戶服務代表交談的納稅人將排隊等待英語或西班牙語的 ACS 電話協助。目前國稅局語音和聊天機器人提供未經身份驗證的服務，也就是說機器人無法為納稅人的受保護帳戶信息提供幫助。

“語音和聊天機器人以易於溝通的方式與納稅人互動，這意味着納稅人不必為簡單問題而長時間等待。”美國國稅局小型企業/自雇經營徵收部負責人 Darren Guillot 表示。

2022 年晚些時候，國稅局語音機器人還可允許納稅人驗證其身份，從而建立付款計劃、申請贖本並獲取有關其帳戶信息，例如付款細節等。國稅局計劃在 2022 年晚些時候推出更多語音和聊天機器人，以幫助納稅人解決更複雜的問題。

國稅局的免費電話線路每年接聽數百萬個來電。客戶服務代表平均每個電話花費近 20 分鐘時間來幫助納稅人處理徵稅問題。語音和聊天機器人帶來的另一個好處就是能使國稅局電話客戶服務代表可以更多專注於來幫助需要解決複雜徵稅問題的納稅人。

除了支付線路之外，語音機器人還幫助人們接通經濟影響補助金(EIP)免費熱線，為常見問題提供一般程序的回復。國稅局本月還為子女稅優惠預付款免費熱線添加了語音機器人，以便為需要幫助核對 2021 年稅表中優惠額的來電者提供類似的幫助。

國稅局同時提醒納稅人我們還提供其他多種自助服務選項。

國稅局為更多表格、信件和出版物提供多語種和替代格式：現已有西班牙語盲文

IR-2022-58, 2022年3月15日

華府 — 美國國稅局今天公佈了近期對其多語種產品的擴充，盲文、純文本、音頻以及大字體產品現均已提供西班牙文版本。

國稅局的替代媒體中心(AMC)正在將國稅局表格 1040、其主要附表和六個出版物轉換成西班牙語盲文和大字體。國稅局致力於為有需要的民眾提供替代格式文件和多種資源，本公告突出強調了國稅局在此方面所作出的努力。

國稅局還有一個語言網頁，提供 20 種語言，來幫助納稅人查找基本稅務信息，例如如何查詢退稅狀態、繳納稅款或提交聯邦稅表。

“國稅局以多種語言和格式向民眾提供信息，從而幫助他們履行納稅義務並獲得重要的稅收抵免，這一點至關重要。”國稅局局長 Chuck Rettig 表示。“這是我們持續努力為更多民眾增加服務提供幫助的又一個里程碑。我為我們員工在過去幾年中做出的巨大努力和在該領域發揮重大積極影響的強烈意願感到非常自豪，而我們全美稅務領域的合作夥伴也把我們的努力擴大傳播。我們很自豪能夠繼續專注於用多語種服務民眾。”

其它國稅局多語種資源

- * 國稅局免費報稅提供八種免費的英文電子報稅準備和申報選項，以及兩種西班牙文的選項。
- * 讓我們來幫助您頁面有七種語言版本。
- * 1040 表格的西班牙文版本以及相關說明(西班牙文)。
- * 表格 1040 附表 LEP 以英文和西班牙文提供，並提供英語和其它 20 種語言的說明，想要使用不同語言與國稅局溝通的納稅人可將該表格與其稅表一起提交。
- * 第 1 號出版物中列出的“納稅人權利法案”

概述了納稅人所享有的權利，有 20 種語言版本。

- * 納稅人可以查看和下載多種稅表和出版物，例如第 17 號出版物，您的聯邦所得稅，有西班牙文、簡體中文、繁體中文、韓文、俄文和越南文版本。

為盲人、視障人士提供的替代媒體資源

納稅人可以從國稅局官網 IRS.gov 的無障礙表格和出版物(英文)頁面下載表格和說明，或致電 800-TAX-FORM (800-829-3676) 索取副本。

稅表和出版物有多種格式，包括：

- * 純文本，
- * 盲文就緒文件，
- * 瀏覽器友好的 HTML，
- * 無障礙 PDF 和
- * 大字體

國稅局無障礙服務的最新改進

納稅人可以填寫表格 9000 《替代媒體偏好》(英文)，選擇以盲文、大字體、音頻和電子格式接收國稅局通知或信件。納稅人可以在稅表中附上填好的表格，將其作為獨立表格郵寄給國稅局或致電 800-829-1040 選擇他們喜歡的格式。表格 9000 還提供西班牙語盲文和大字體。

納稅人如果已收到印刷格式的通知或信件，但是更偏好盲文、大字體、音頻或文本，且在國稅局還沒有指定的替代媒體記錄，可以選擇以下之一方式來申請他們的偏好選項。

- * 傳真 其通知連同封面頁至 AMC，傳真號碼為 855-473-2006(英文)。封面應包括他們的姓名、地址、電話號碼和所需的文件格式。
- * 郵寄 其通知或信件連同其首選格式的說明至：
IRS Alternative Media Center
400 N. 8th St., Room G39
Richmond, VA 23219
- * 致電國稅局無障礙幫助熱線 833-690-0598 以獲得轉錄信息的幫助。

有關詳細信息，請訪問 IRS.gov 上的有關替代媒體中心頁面的信息(英文)。

如何獲得有關國稅局無障礙服務問題的解答

如果納稅人對國稅局無障礙服務有任何疑問，可以撥打 833-690-0598 聯繫無障礙幫助熱線。熱線提供電話口譯服務，以幫助多語種納稅人。此熱線無法訪問納稅人的國稅局賬戶。納稅人如果在稅法、退稅或其它與賬戶相關的問題上需要幫助，應訪問 IRS.gov 上的“讓我們來幫助您”頁面。

國稅局強調兒童及被撫養人看護費用優惠的重要性；可幫助家庭及他人

IR-2022-54, 2022年3月8日

華府 — 美國國稅局今天發佈了一個報稅季提醒，納稅人在工作或找工作時，為符合條件的人士支付看護費用，可能有資格獲得一項重要的稅收優惠。

兒童及被撫養人看護費用優惠 在 2021 納稅年度擴大範圍。這意味着今年將有更多的納稅人符合資格，而且優惠額也將擴大。調整後總收入超過 438,000 美元的納稅人不符合該優惠的資格。

“廣大家庭可以獲得許多重要的稅收抵免，我們不希望任何人忽視兒童及被撫養人看護費用優惠。”美國國稅局局長 Chuck Rettig 表示。“我們鼓勵有資格獲得此優惠的家庭和其他人仔細審閱相關規定標準，以確保能領取到其符合資格的最高額。我們還鼓勵稅務專業領域人士以及其他人來分享這一重要信息。”

納稅人根據收入，可獲得其合格育兒費用(英文) 50% 的優惠額。2021 納稅年度，該優惠的合格費用最高可達一名符合條件的人士 8,000 美元，兩名及以上符合條件的人士為 16,000 美元。

針對於該優惠的條件，國稅局將符

合條件的人士定義為：

- * 納稅人的被撫養人，接受看護時為 12 歲或以下(如果無行為能力則無年齡限制)。
- * 納稅人的配偶，身體上或精神上無法照顧自己，與納稅人在一年內共同居住超過半年。
- * 身體或精神上無法照顧自己，並與納稅人共同居住六個月，並且是：
 1. 納稅人的被撫養人或
 2. 由於以下任一情況，而未能成為納稅人的被撫養人：
 - * 符合條件的人士的總收入為 4,300 美元或更多
 - * 符合條件的人士提交了聯合稅表
 - * 納稅人或其配偶，如果共同申報，可在其他人的稅表中被申請為被撫養人

納稅人可以使用交互式稅務助理(英文)或查看國稅局官網 IRS.gov 上的常見問題的解答(英文)，來確定他們是否可以申請此優惠。為國稅局合作夥伴，我們還準備了特別推廣宣傳單(英文)。

國稅局一直在以多種方式強調此優惠，包括稅務提示(英文)、情況說明書、新聞發佈以及推特和其它國稅局社交媒體與外展渠道。國稅局還在其 YouTube 視頻(英文)中對該優惠進行了特別的介紹。



IRS 新聞發布

媒體關係辦公室 華盛頓特區
媒體聯絡電話: 202.317.4000
公眾聯絡電話: 800.829.1040
網站: WWW.IRS.GOV/NEWSROOM



Otani 大谷 正宗日本料理

JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490



克里夫蘭傷痛診所
Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理、治療各種痛症、傷痛。(但不用化學藥、不動手術，因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關賠款必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文寧 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話: 216-581-0321
病痛, 提供法律 地址: Able Chiropractic Clinic
律索賠報告! (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137



張濤註冊會計師 CPA, MSA, MTAX

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請
各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護
會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣
保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間)
(330) 776-8068 (330) 819-3067
E-mail: tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

“沉默的道釘”鐵路華工圖片展在舊金山開幕

中新網3月14日電 據美國《世界日報》報道,12日,“沉默的道釘:尋找鐵路華工的足跡”圖片展覽開幕式在美國舊金山總圖書館舉行。本次活動由“鐵路華工後裔協會”、“舊金山華埠歷史文化協會”與舊金山總圖書館聯合舉辦,市政官員、華埠社區領袖、業界代表以及中國駐舊金山總領館代總領事潘慶江等出席了開幕儀式。

“舊金山華埠歷史文化協會”展覽策展人羅余潔茜在開幕典禮上表示,感謝舊金山公立圖書館對保留美國華人歷史的支持,使這批代表鐵路華工重要史實的照片可向各不同族裔社區展出。

潘慶江說,150多年前,上萬名華工從中國飄洋過海到美國,克服艱苦惡劣的環境,忍受各種不公待遇,以非凡的毅力和巨大的犧牲完成了太平洋鐵路建設,為美國經濟和社會發展作出了重要貢獻,創造了人類工程史的傳奇。



潘慶江說,太平洋鐵路的修建史,既是華僑華人在美自強不息、頑強拼搏的奮鬥史,也是華僑華人積極投身美國經濟社會建設的貢獻史,理應得到充分肯定和尊重,值得永遠銘記。他感謝鐵路華工後裔協會、華埠歷史文化協會、舊金山總圖書館聯合舉辦這場圖片展,讓人們在重溫這段歷史的同時,思考美華僑華人和中美關係的未來。

多位參與保留鐵路華工歷史的華埠領袖和歷史學家也都表示,“鐵路華工的歷史,就是我們華人社區的歷史。”但不幸的是,時至今日歧視華人的事件仍持續發生,不忘華人移民艱苦奮鬥的歷史,更要繼續為爭取華人的權益而努力。

圖片展自元月19日起在舊金山總圖書館展出,至5月22日結束,並同時慶祝即將來臨的五月亞裔傳統月。該圖片展在市府中心Larkin Street 100號的舊金山總圖書館六樓天光畫廊舉行,免費對外開放參觀。

此次展覽會共展出30幅攝影作品,大部分是來自李炬。李炬是居于北京的自由攝影師,他曾從州府沙加緬度出發,一路追蹤早年鐵路華工的足跡至猶他州的普羅蒙特里尖峰。他的圖片作品再現了1.2萬至2萬名華工為建造橫貫美國大陸的太平洋大鐵路所作的偉大貢獻。(李怡)

放棄中國籍入外籍或將被徵稅 稅務系統全球監管

放棄中國國籍可能被徵稅! 為規避稅收漏洞,中國或開始徵收棄籍稅! 棄籍稅+CRS 稅務信息交互,海外華人都會受到影響!

01:棄籍稅或通過,放棄中國國籍將被徵稅!

一直以來海外華人如果想要加入外國國籍,硬性規定就是放棄中國國籍!

而現有的移民規定之中,在更改國籍的時候,華人可以將自己的資產和財富轉移到國外。

這其中可能會出現一些為了避稅或者逃稅而更改國籍的情況,為了避免這種情況發生,在最近的人民代表大會上,有人大代表提出了修改稅收規定,增加棄籍稅的提案!

這項提案的發起者全國人大代表陳晶瑩在接受採訪時表示: 鑒於目前我國針對富豪移民的稅收徵管漏洞以及部分富豪移民逃稅後仍在國內賺錢的現象,建議修訂《企業所得稅法》和《個人所得稅法》,在棄籍者的稅收清繳、個稅徵管和徵管流程等方面加以完善。

隨着中國經濟快速發展,富豪數量也持續增長,但部分富豪以避稅及將資產及財富轉移國外為目的而移民。與此同時,與發達國家相比,我國針對富豪移民的稅收徵管存在漏洞。

棄籍稅並非是一個獨立的稅種,它應該被定義為一種新的稅收制度。

這個制度之下,對放棄既有國籍者(包括企業和個人)做出一系列徵稅安排。

核心價值在於包圍國家稅收主權,遏制資產外逃,保證國家稅收收入!

在這個稅收制度沒有完善之前,仍存在一些可以被利用的漏洞!

以澳洲華人舉例,加入澳洲國籍的第一件事就是必須要取消中國國籍,如果棄籍稅生效,在取消中國國籍的時候,就不只是提交一份退籍申請,而且需要向稅務機關清算自己的稅收狀況。這一點非常重要!

棄籍稅又該如何具體規定呢,專家的建議是借鑒西方國家的一些規定,比如說美國的《個人所得稅法》加強棄籍者的稅收清繳和德國的強化棄籍稅實施的事中事後的個稅徵管。

最重要的一點就是稅收計算,棄籍稅的徵收或許會採用這種方式:

如果中國公民退出中國國籍,退籍時的所

有財產都將視為以公允價出售,包括房產、股票、股權、債券、個人物品如汽車等,而為之產生的收益或者虧損,都需繳納個人所得稅。

除了徵收棄籍稅之外,專家還建議要加強 CRS 國際稅務信息交互系統的信息收集功能。

目的是瞭解中國公民在海外金融賬戶的數據以及在海外的收入信息。

重點在於打擊“移民+離岸信託”中的逃稅行爲。

02:CRS 全球稅務信息交互系統,華人必須重視

專家除了棄籍稅之外,重點強調了 CRS 全球稅務信息交互系統。或許很多人對它有印象,有些人還一知半解,那 CRS 究竟是什麼呢?

CRS 全稱 Common Reporting Standard,也就是“統一報告標準”。所謂標準,就是金融賬戶涉稅信息自動交換標準。

通過 CRS 平台這些賬戶信息將在各個合約國之間交換,合約國會將國內居民的存款賬戶、託管賬戶、有現金的基金或者保險合同、年金合約等進行信息互換,提陞稅收透明度和打擊跨境逃稅。

哪些華人群體受影響最大?

1. 海外有金融資產配置的人群
2. 在海外持有殼公司投資理財的人群
3. 在海外已購買大額人壽保單的人群
4. 已設立海外家族信託人群
5. 在境外設立公司從事國際貿易的人群

因為 CRS 關注打擊跨境逃稅,所以很多華人富豪或者老闆想要通過離岸賬戶轉移資產等,日後都會變得越來越困難。

在強大的金融信息情報的交換下,各國的稅務機構都可以更瞭解海外居民的真實收入狀況。

以澳洲距離,澳洲 ATO 可以監管所有澳洲公民的稅務狀況,只要是澳洲納稅人,所有財產包括和境外財產,都在在監管的法眼之下。

同時隨着最近中國 CRS 的落地,很多澳洲華人在中國的資產也將暴露在 ATO 的眼前,相反同樣如此,華人在澳洲的資產,中國稅務局也會一清二楚。

許多已經移民國外的中國人,都沒有把在



中國的房地產出售收益、股票投資收益、銀行利息收入、養老金收入等在澳洲進行稅收申報。

同樣,在澳洲的收入也沒有對中國稅務局申報,打定的就是兩頭避稅的主意。

現在有了棄籍稅加上 CRS 全球稅務交互系統的監管,想要兩頭避稅會變得不再可能,反而會變成兩頭交稅。

03:華人偷偷保留雙國籍,回國時暴露被拒絕登機

還有人拿到了外國國籍之後,仍然在使用中國護照,想要利用“雙國籍”兩頭佔便宜。

這種做法也是行不通的,尤其是在疫情之下海外華人回國審查更加嚴格,一些人“雙國籍”的行爲也被暴露在陽光之下...

之前就有一位加拿大的華人黃先生(化名)在 2020 年年初疫情爆發的高峯期,擔憂疫情失控,除夕前從中國連忙經美國趕回了自己的第二國籍所在地——加拿大。

然而,誰能想到,這一走就是 2 年,中國的封關持續了許久。仍在中國的父母已經是許久未見。在這個疫情好轉了的春節,便動了念頭想要回國陪父母過春節。

雖然中國明令禁止雙重國籍的存在,但是黃先生一直將自己的第二國籍隱瞞的很好。

一直在國內用中國國籍的身份經商,省去了許多不便。提及如何防止自己的雙重國籍被發現的,黃先生說:

“在入境中國的時候使用的是中國護照,但在返回加拿大的時候,我會在出境中國時用中國護照,入境加拿大時就換成加拿大護照,這樣一直都沒有被查出我有兩本護照的事情。”

在去年年初,疫情有所好轉,中國開放了返華航班,然而政策要求乘機人必須要提供本地居留證明以及核酸報告。

這讓黃先生很是為難,結果發現身邊的朋友都通過提交醫保卡或駕照作為本地居留證明,成功地申請到了返華的登機綠碼。

當黃先生在去年 6 月提交了駕照和核酸檢測報告,然而卻因為一時大意將本應該上傳的

中國護照上傳成了加拿大公民才有的 EDL 護照。

結果被中國駐加拿大領事館發現了一直隱瞞的雙國籍的事情,拒絕發放登機綠碼。

所以在這一點上,已經加入澳籍或者其他國籍的海外華人千萬不要心存僥倖。

根據《中華人民共和國國籍法》規定:定居外國的中國公民,自願加入或取得外國國籍的,即自動喪失中國國籍。

如果海外華人持有“雙國籍”,且沒有將中國戶籍注銷,那麼將會被暫時禁止出境,只有在返回原居住地注銷了中國戶籍之後才可出境,嚴重者或將面臨法律責任。

與此同時,中國出入境部門堅決嚴查嚴打“雙國籍”,輕則注銷、重則判刑!

無論是疫情期間,還是在此之前,中國駐外使館曾多次提醒:

“加入外籍的原中國公民勿再使用中國護照。”

使館的處理辦法也很簡單。對有關證件注銷或宣佈作廢,當事人會被拒簽或被拒絕入境。

其實“雙國籍”已經是個老生常談的話題了,但仍舊有不少人認爲自己“足夠幸運”,手持兩本護照不會被發現。

但規定就是規定,既然法律有明文規定,就要進行遵守。爲了自己方便而不顧法律的行爲,早晚都是要翻車的...

最後棄籍稅雖然只是剛剛給出提案,還沒有立刻生效,但這一定是中國完善稅收制度的重要一環。

對於想要以移民方式避稅的華人而言,棄籍稅的出台打消了他們幾乎所有逃稅的念頭。

另外一點就是 CRS 全球稅務信息交互系統,它的存在可以讓居住海外的華人收入變得透明!

海外收入、國內收入都會被兩方的稅務機構瞭解的一清二楚,兩頭避稅已經是不可能的事情。

合法繳稅是每個納稅人應盡的義務,偷稅漏稅等待的只有法律的制裁!



A NAME YOU CAN TRUST
大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋
 代管房屋 装修顾问

OwnerLand REALTY®

Tel: (440) 655-1119
 www.OwnerLand.com/JimChen/
 Email: JimChen1992@gmail.com

陈进湧
 Jinyong Chen (Jim)
 Certified Negotiation Expert

生隆精英保險理財公司
Solon Financial Group, LLC
 -An independent financial services company
 Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA
黎博 Cell: (440) 223-3838
 Xin Sa, Life Insurance Specialist
薩新 Cell: (216) 849-7868

Solon FINANCIAL GROUP
 ONE STEP AHEAD

6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
 資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
 財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
 Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
 Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

美國華人收藏家向陳納德將軍外孫女捐贈飛虎隊文物

中國僑網3月11日電 據美國《世界日報》報道，美國南加州飛虎隊歷史文物收藏家陳燦培9日將一批飛虎隊歷史文物捐贈給陳納德將軍外孫女 Nell Chennault Calloway，並通過她捐往路易斯安那州陳納德空軍博物館。南加州僑社9日同時向陳納德空軍博物館捐助5萬美元，支持該館建設，表達中美民間友誼長存的良好願望。



這也是陳燦培15年來再次捐出飛虎隊文物。來自廣東、赴美超過半個世紀的陳燦培，從2017年開始收集飛虎隊文物，先後向中國和美國的博物館和文史館捐出超過15000件各種飛虎隊文物。他9日捐出的近百件文物包括80多年來飛虎隊在各個時期的文物、書籍、期刊、雜誌、專題小冊、首日封、軍徽、錦旗、子彈和子彈殼以及陳納德將軍的雕像等。陳燦培同時向來自法國正在拍攝飛虎隊和陳納德將軍故事的華人劇組，捐贈了一件飛虎隊飛行員的軍服。

陳納德將軍外孫女 Nell Chennault Calloway，專程從陳納德將軍老家路易斯安那小城 Monroe 飛到洛杉磯，她同時以陳納德將軍空軍博物館館長的身份，接受飛虎隊文物捐贈。她表示，一些人想要改變美國歷史，但這些珍貴的文物就是歷史的見證，歷史永遠無法改變。



物就是歷史的見證，歷史永遠無法改變。

Nell 表示，經常有人問她，她的外祖父是否曾經告訴她他去中國旅行的故事，或他取得的驚人成就，“我總是會告訴他們，對我來說，陳納德將軍只是外祖父”。她說，外祖父去中國時，她的母親、陳納德將軍最小的女兒 Rosemary Chennault 只有八九歲。直到很久以後，她的母親才告訴她外祖父為中國抗日所作出的努力。

Nell 回憶，2002年她和母親第一次去中國旅行，“中國人民對我們的热情接待讓我們不知所措，更重要的是，我們聽到了中國人在日本佔領期間遭受的巨大苦難和犧牲的故事”。那時她的母親才明白自己的父親為什麼選擇留在中國。她說，很少美國人懂得美國人當年為中國抗戰所作出的犧牲，這就是飛虎隊的故事應該讓更多中國人和美國人知道的重要性。

她說，中美關係是當今世界最重要的關係也是最複雜的關係之一。外祖父已經無法講述他和飛虎隊的故事，她母親的聲音也被壓制了，這就是為什麼為他們發聲，找回歷史的真相比如此重要。(楊青)

陳納德外孫女將在

美培訓中國飛行員

【僑報3月10日洛杉磯報道】在9日晚舉行的“向飛虎將軍陳納德致敬”餐會上，陳納德的外孫女尼爾·陳納德·卡洛威 (Nell Chennault Calloway) 透露，她將實現自己的夢想，即通過在美培訓美中飛行員來實現陳納德將軍的遺願，鞏固對全球影響深遠的美中友誼。當晚66名僑界人士向陳納德基金會捐了款。

5年前，陳納德基金會在德克薩斯州康羅建立了陳納德航空學院。卡洛威說：學院“正在與中國大使館、秦剛大使和民航總局合作，以獲得我們培訓中國學生的認證。”她說：“這將實現我的夢想，通過培訓美國和中國的飛行員來真正實現陳納德將軍的遺願。這樣，我們可以建立起當今對全球影響深遠的友誼。”



卡洛威(右)與美國飛虎隊研究院院長陳燦培在晚宴上敬酒。僑報記者邱晨攝

談及中美關係，卡洛威說，歷史學家可以證明，二戰時期，若沒有美中兩國的合作，“今天的世界會大不相同，我們必須記住我們一起作戰所取得的成果。”

在當晚宴會上她致辭說，美中關係是當今

世界上最重要的關係，但它也是最複雜的關係之一。她說，一周前她應邀出席了紀念《上海公報》發表50周年的紀念活動，很榮幸聆聽了亨利·基辛格博士與新任中國駐美大使秦剛，以及其他許多人的演講。她說，那些演講者讓我想起了尼克松總統的話：“我們必須承認，中華人民共和國政府與美國之間存在着巨大分歧，但讓我們走到一起的是我們擁有超越這些分歧的共同利益。”她又引用秦剛大使的話說：“歷史是我們最好的嚮導。它忠實地記錄了過去的旅程，並為我們提供了未來的靈感。”

“我外祖父的遺產激勵了我，讓我意識到一個人可以做些什麼來改變世界。”卡洛威說：“我會繼續努力，我希望今晚在場的每一位也像我這樣做，一起建立和平與理解的橋樑，為我們的子孫後代創造一個更美好的世界。”

出席晚宴的民選官員聖蓋博市長丁言愉表示，在目前的反亞裔案件增多的背景下，陳納德與飛虎隊的故事可讓亞裔以及更多族裔的年輕人瞭解中美關係的淵源。蒙特利公園市長綉影凡致辭時表示，人們應牢記二戰時期陳納德將軍與飛虎隊的犧牲與貢獻，鞏固中美關係。

美國飛虎隊研究院院長陳燦培在晚宴上致歡迎辭，僑領張素久等在晚宴上致辭，感謝陳納德將軍與飛虎隊的貢獻。美國華人專家會會長王希萌主持了當晚的晚宴，並介紹了陳納德將軍在中國的事跡。美國飛虎隊傳播協會主席虞清、陳納德將軍遺孀陳香梅女士的外甥許紹理等百餘人出席了當晚在亞凱迪亞上海灘酒家舉行的晚宴。

當晚，在這場由美國飛虎隊研究院主辦的宴會上，僑界人士踴躍向陳納德基金會捐款，捐款金額從一人250元至5000元不等。當天中午，美國飛虎隊研究院院長陳燦培向陳納德航空暨軍事博物館捐獻了他收藏多年的一批飛虎隊的文物。

耶魯華裔女博士被警方打死:她本有4次活命機會

最近，一段耶魯華裔女博士被警方擊斃的視頻在美國華人圈瘋傳。3月3日，47歲的華裔女子 Li Yan 在聖地亞哥公寓，被前來送驅逐通知的警員亂槍射殺。事後，鄰居稱 Yan 是耶魯畢業的華裔女博士，生前從事生物統計領域的工作。有一個孩子，正在伯克利加大讀書。

鄰居稱，驅逐事件背後另有黑幕。她本有4次活命機會，都白白錯過，”她本來可以不必死。”

警方亂槍打死耶魯華裔女博士

3月3日，兩個警察來到聖地亞哥的 Aqua Vista 公寓，他們準備給住在五樓的華裔女子 Li Yan 送驅逐通知。

視頻從副警長 Jason Bunch 的隨身攝像機鏡頭開始，他敲了敲門，並按下了 Li Yan 家五樓公寓的門鈴。

她打開門，Bunch 確認了她的名字並遞給她文件。

Bunch 說：“這是一份驅逐通知。”

“什麼？”她回答說，接過文件。

“這是你的通知，因為……” Bunch 開始說時，他突然注意到 Li Yan 右手拿着一把切肉刀。

Bunch 指着刀子，拔出手槍，一邊說：“馬上把刀子放下，否則我就(expletive)開槍。”

他反復地大喊：“把刀放下，把刀放下，把刀放下。”

Li Yan 回喊着，讓他把槍放下。她問他：“我怎麼能知道你不是入侵者？”

Bunch 又多次讓李某放下刀，並警告說，如果她向他走來，他將向她開槍。

“把槍(警員口誤，應該是刀)放下，女士，我會開槍，把槍放下。”

Li Yan 回答說，她並不害怕，而且她不會向他走來。她指責他是個假警察，並問他的警徽在哪里，然後把文件扔到走廊里，把門關上。

大約8分鐘後，視頻重新開始，Bunch 的主管來到現場，可以聽到 Li 在緊閉的門後大喊。然後又過了40分鐘，副警長和聖地亞哥警察帶着狗準備進入李的房子。

他們用一把鑰匙進入公寓。第一批進門的副警長手持非致命性武器，他們說自己是警長辦公室的成員。

當警員們命令她舉起雙手出來時，Li 在臥室門後，視頻中可以聽到狗的叫聲。Li 喊話，並仍然拿着刀，有人喊了兩聲 “bean bag(豆裝散彈槍)”，然後聽到武器發射的聲音。

當 Li 拿着刀從臥室里衝出來時，這些低致命性的子彈似乎並不奏效。

場面越來越混亂，副警長和警官們退到了走廊上，其中三人倒在地上，相互推搡着，而 Li 則拿着刀指着他們。

警局公佈的視頻中，沒有一個清楚地顯示警官遇襲，但在 Li 被槍擊並臉朝前倒在地上後，可以聽到一名警官說他被刺傷了。

警方再三確認，開槍的四名警察是警長 Daniel Nickel、副警長 Javier Medina 和 David Williams 以及警官 Rogelio Medina。每個人都各自的部門工作了13到29年。

警方通報，在這次衝突事件中，一名警員胸部被刺傷。他在加州大學聖地亞哥分校醫療中心接受治療，並於當天晚些時候出院。

視頻畫面，警方說，公共安全受到了威脅，這也是逮捕 Li Yan 時，使用致命武器進行攻擊的可能原因。

根據美國法律，如果警察或他人正在面臨可能危及生命或嚴重傷害的不法攻擊行為時，警察可以開槍。因此警方公佈視頻後，評論曾一度一邊倒支持警察。

她有精神病，遭 HOA 黑箱操作

但在現場的另一個目擊者 James 卻說這里面另有隱情，Li Yan 本來可以不用死。

James 說，Li Yan 畢業自耶魯大學，獲得生



物統計學博士學位。她在製藥和生物技術公司工作多年。她的兒子 Derrick 在加州大學伯克利分校上學。

她跟美國數學家、諾貝爾經濟學獎獲得者 John Nash 一樣(電影《美麗心靈》的原型)，有同樣精神問題(精神分裂症)。

Li Yan 被驅逐，是因為欠了 HOA \$31928 物業費，根據美國法律，如果房主欠債太多，HOA 可以去法庭，法庭可以拍賣房子。賣的錢還債，剩下的給房主。

James 說：“我是房屋協會(下文簡稱 HOA)董事會的成員，HOA 想將 Li Yan 欠款的留置權賣給了投資公司 HEF(化名)和 S 管理公司，我試圖阻止他們，並制定了一個計劃來幫助她。

科普：留置權

留置權，是指債權人因合法手段佔有債務人的財物，在由此產生的債權未得到清償以前留置該項財物並在超過一定期限仍未得到清償時依法變賣留置財物，從價款中優先受償的權利。留置權的效力主要體現為留置權人的佔有權和優先受償權。

本來我們已經投票決定不出售留置權。但 HOA 的律師和 S 管理公司的經理說服 HOA 主席召開非法緊急會議，在沒有通知我這個投票成員的情況下，他們投票決定以 32,000 美元的價格出售債務留置權，賣給投資公司。

由於房子拍賣前，要驅逐房主，HOA 只想讓她離開，所以打電話警察，說她拿刀威脅 S 公司的工作人員。

在警長們殺害她之前，我和他們談過，一個女警察試圖讓我幫忙，但他們的領導對我插手很生氣。他說我需要退後。我說武力不是唯一的答案，請不要殺她，請等待心理醫生的到來，但他們選擇了直接衝進她家。

我很難過，我無法救下她，每個人都沒有盡其所能。

她的精神疾病對她來說很難控制，她努力

又努力，但從來沒有得到她需要的 HOA 或其他人的幫助。

警方也沒有試圖從當地的心理健康專家那里獲得干預。

在驅逐事件上，房屋協會 HOA 沒有向警方提供緊急聯繫信息；

“她在加州大學伯克利分校的兒子很傷心，不明白為什麼在驅逐之前 HOA 沒有人給他打電話。”

James 痛心地說，“她本來可以不用死！”

律師：疑點重重 警方導致情況惡化

一位看了錄像的律師說，這名女子襲擊了警官和副警長，從法理上看，開槍似乎是合法的，但他對執法人員在開槍前的行為提出了質疑和批評。

洛杉磯律師 John Carpenter 說：“這是個衝突不必要升級，導致合法射擊的典型例子。”

副警長送達文件後，其實他的工作已經完成，他為流程服務，然後離開。

警方報告稱，當天執法等待後援時，警方得知前一天，Li 曾用刀威脅公寓樓的經理和一名維修工人。

但 Carpenter 質疑，這個威脅是否是警方闖入 Li Yan 公寓的合法依據。

“這是他們在(驅逐通知書)送達完成後得知的信息，他們沒有去那里調查是否真的存在這麼一件事。”

Carpenter 說，看完視頻，只有一個感覺，“一個處於危機中的婦女，正在失去她的家，執法部門不必要地惡化了她的焦慮。”

目前警方沒有回應外界對於這個事件的批評。

沒有回應是否核查公寓大樓人員聲稱被持刀威脅的問題，也沒有回應執法部門是否需要搜查令，才能進入 Li Yan 的公寓。

網友評論：為什麼不等 PERT 介入

我聽說了這件事，我相信可以有一個更好的處理方法，警察強行驅逐她。為什麼不使用電擊槍呢？真讓人難過。

警察更有可能激怒精神不穩定的“嫌疑人”，而不是安全地處理他們。這就是為什麼我們有 PERT。

PERT 的存在是為了在警員沒有準備好安全有效地處理患有精神疾病的嫌疑人的情況下進行干預。詢問警方是否願意調用 PERT，並不是在玩命。

警察有其局限性，而我們有責任詢問這些局限性是否會造成本可以防止的傷害。

我的評論不是關於 HOA，而是關於接警員是否願意識別出需要呼叫 PERT 並這樣做。我問的是警員的培訓、政策和判斷 -- 完全是合理的問題。

警察應該保護和服務平民，包括在可能的範圍內保護和服務精神病人。驅逐不是一種危機情況。一旦發現精神不穩定，警察可以等待心理醫生到來援助。

對於這樣的情況，SD 警長(以及 SDPDD)有什麼政策和程序？在這一事件中是否遵循了這一政策？

這個事情曝光後，引起不少中美網友對美國警察權力的反思：

-- 昨天，《滾回中國！男子紐約地鐵幫張尋辱！華裔妹子霸氣回怼！》的文章，許多小夥伴都被警察“無視”的態度氣到了：紐約警察局關於仇恨犯罪的網頁指出，”每個人都有權利表達自己的喜好、厭惡和意見，無論這些表達方式對他人有多大的冒犯”。所以警察改管的不管？不該管的變本加厲管？送通知怎麼最後變成殺人？

-- 心情很沉重。很難不把最近發生的事情聯繫在一起看。把德勤華裔女精英推下鐵軌的流浪漢前科疊疊，頻繁在牢房進出；前幾天，紐約的《家中斬首，電鋸屍屍！紐約無頭女屍案，83歲變性老人竟是連環殺手》，罪犯殺過人，卻能獲釋出獄……地獄空蕩蕩，惡魔在人間。警察不管在街頭隨機殺人的惡魔，卻沖進別人家，把 Li Yan 亂槍殺死？

這一個個未解的疑團，只能等時間來回答，但最終必須有個交代。

一起等待，願早日真相大白。

網友：判決警方有罪！

送交者：Sword999

關於耶魯華裔女博士被警方打死的案例，判決警方有罪！

讀完全文，感覺就是美國黑幫聯合警察強搶民房的一個典型案例！這里沒有說明的是為什麼她會欠款，是不是故意被人陷害，謀取她的住房。知情人可以把這方面的情況調查一下。比如說這個房子是不是貸款買的房子，是不是還在付款？還是已經全付？她有沒有存款，現在有沒有工作和收入，她知道不知道她在欠款？以及欠款是不是偽造的陷阱？一種是她根本沒有欠款，一種是她根本不知道她在欠款，一種是她認為她沒有欠款。

她是什麼身份，美籍還是長居？這里有很多疑問。即使她欠款，好像我記得網上經常有議論美國政府有送達在疫期間暫停驅逐令的指示，很多房主都無法驅逐房客，還表達了抗議。一套房子值多少錢，僅僅欠款3萬就讓警方驅逐，8名警察強闖民房，亂槍打死一名持刀保衛家園的女人，再一次暴露了美國的黑暗！暴露了美國警察對華裔的歧視和欺凌，尤其是八個持槍的男人對付一個女人，為你們感到羞耻！

另外補充一句，美國持槍合法，持刀更合法，尤其是在家自己時候。她說得沒錯，誰知道你們是不是冒充的警察呢？你們應該把警察證件，搜捕令，逮捕令遞給她過目。如果只是送達驅逐令，你們送達後就應該離開，沒有理由再闖進去。

美國法律的驅逐令不會是立即離開家門的意思吧？有人來解釋一下美國的法律。常理都會有一個期限，然後接受者如果有異議可以上訴到法院，在我的概念里，法律應該是這樣的程序。驅逐令應該是法院送達，她應該可以上訴，然後法院再判決，知情人可以再解釋一下細節，讓我們瞭解整個程序過程。

順便說一句，如果你們想亂槍打死我的話，我不介意。

華裔女導演新片火了:打破好萊塢的天花板

迪士尼皮克斯新片《青春變形記》(Turning Red) 近日在多倫多上映,不僅引起影迷們的興趣,也獲得了很高的評論。紐約時報的報道稱,影片打破了女性的好萊塢影業的玻璃天花板。



這部電影由獲得奧斯卡獎的華裔女導演石之予(Domee Shi)執導,講述了一位叫梅(Mei Lee)的13歲女孩,只要情緒一激動,就會暴走變成一只碩大的“熊貓”,靠梳毛安撫心情才會變回人形。

紐約記者 Brooks Barnes 在報道中指出,皮克斯動畫製作室的作品一直都是男性當道,嘗試變革。2011年,22歲的石之予以故事腳本實習生的身份來到皮克斯,後來擔任美工,為《頭腦特工隊》(Inside Out)和《超人特工隊2》(Incredibles 2)等電影工作。

2018年,她成為第一個執導皮克斯動畫短片的女性。這部8分鐘的電影《包》(Bao)講述了一個餃子復活了,讓一位患有空巢綜合症的華裔女子得到瞭解脫。《包》為石之予贏得了奧斯卡獎,也讓她在皮克斯打破了更大的玻璃天花板。

作為皮克斯工作室的第25部電影,《青春變形記》(Turning Red)于3月11日上映。石之予成為該工作室36年歷史上第一位獨立女導演。

此外,《青春變形記》毫不掩飾地講述了一個女性故事,糾正皮克斯專門製作男性影片的傳統。

這部電影講述的是加拿大華裔少女“梅”的故事,她發現自己被青春期的情緒淹沒,還有月經。當她感到不知所措時,會嘯的一聲變成了一只熊貓。

“紅牡丹開花了嗎?”在影片開頭,梅的母親明(Ming)問道。第一次被“熊貓化”的梅把自己鎖在衛生間,她只能結結巴巴地回答。她正忙着為突然露出的皮毛而崩潰呢。

“我想讓梅經歷一個神奇的青春轉變,而熊貓的形象一直在我腦海中揮之不去,因為它是如此可愛和有趣,尤其是當你把它放大到8英尺高的時候,”石之予說。“顏色也很重要。紅色代表月經。它代表着生氣、尷尬或對某人充滿慾望。”

即使到2022年,這對一部大型動畫電影來說也是開創性的,尤其是一部來自迪士尼公司的電影。“這是你永遠看不到的少女的一面,”石之

予說,“我們和其他男孩一樣笨拙、汗流浹背、精力充沛、興奮不已。”

大約十年前,迪士尼和皮克斯開始展示不同的文化、種族和民族。其中一些電影繼續打破性別刻板印象,刻畫了大膽、聰明的女性。皮克斯還開始在其短片中採用進步的敘事方式。

但青少年的性話題以及生理變化仍然是一道障礙。即使是一些輕微的暗示也可能嚇到保守的父母,威脅到迪士尼的家庭友好品牌。

石之予回憶在與迪士尼高管開會前的想法:“我怎樣才能把它賣出去,讓那些以前從未體驗過的白人老頭對它感到興奮,想要看到更多?”

2018年春天,一直擁護女性賦權的迪士尼公司給了石之予1.75億元的預算來講述她的故事,連同銷售和營銷部門的支持。

當時,皮克斯正處於混亂之中。工作室的首席創意官約翰·拉塞特(John Lasseter)因在工作場所的不當行為受到投訴而被停職。另一些人則抨擊皮克斯無視女性和有色人種。

曾執導《頭腦特工隊》的皮克斯電影製片人皮特·道克特(Pete Docter)接手了創意團隊,並幫助石之予塑造了《包》(Bao)。

《包》獲得了2019年奧斯卡最佳動畫短片獎。在獲獎感言中,石之予呼籲“所有躲在速寫本後面的書獃子女孩”講出自己的故事。“你會嚇到別人,”她說,“但你可能也會和他們產生共鳴。”

“《青春變形記》已經激起了這兩種反應。在推特上,人們慶祝遲來的梅的故事。

“終於,我的焦慮的亞洲女孩形象出現了,”一名用戶寫道。

這部電影也引發了一場更廣泛的討論,討論好萊塢一般是如何描繪月經的,通常帶著相當多的羞愧和厭惡。

但也有負面影響,以男性為主的動畫粉團抨擊這部電影的角色設計受動畫啟發,評論中有很多都隱含着厭女的意味。

這部影片的整個創作團隊都是女性。迪士尼決定繞過影院,轉而在Disney+上映也引發了緊張氣氛。石之予的電影將免費提供給Disney+的用戶,讓一些粉絲得出結論,迪士尼認為《青春變形記》不值得在影院上映。但迪士尼稱其決定的原因是持續不斷的病毒威脅。

“很明顯,這部電影是為劇院而製作的,”石之予說,“與此同時,在我成長的過程中,我最喜歡的電影都是在VHS上看。我會倒回我最喜歡的部分,一遍又一遍地看。”

石之予是獨生女。她的父母在她蹣跚學步時從中國移民到多倫多。父親是一名美術老師,幫助她培養了對動畫的熱愛;她是高中動漫俱樂部的副主席。母親料理家務。13歲左右,石之予和她的母親開始爭吵。“我慢慢地進入了這個西方文化的世界,這和她很不一樣,我能感覺到這種裂痕正在發生,但我不希望它發生,但同時,我也確實希望它發生。”

這種“推拉”是《青春變形記》的核心。這部電影是關於青春期的,但也是關於女孩從母親那里繼承了什么。電影的製片人林賽·柯林斯(Lindsey Collins)表示,母親想把自己的情感完全傳遞給女兒。但梅必須決定是否要違背母親的命令,聽取自己的“內心”。

柯林斯說:“女孩子和女人總是因為不能控制自己的情緒而受到評判——唉,她真是太情緒化了。”

“我很高興我們有這樣一個主角,隨着時間的推移,她知道自己不需要壓抑或擺脫情緒,就能被認為是一個好女孩或好女人。這部電影最終講的是如何掌控自己的情緒。”

石之予和父親的關係並沒有在電影中體現,但她說,是父親一直推動她在皮克斯追求事業,工作室最初拒絕了她的申請,當時她還是多倫多謝里丹學院(Sheridan College)的大三學生。“沒有付出就沒有收穫”是他的口頭禪。

但是,打破動畫產業的男孩俱樂部是令人畏懼的。“感覺就像你必須認識一個認識另一個人的人,”石之予說。“現在仍然會有這種感覺,但我希望不會那麼強烈了。”



華人圈再出血案!知名移民律師被女客戶亂刀捅死

紐約法拉盛發生一起血腥事件。

3月14日(周一),66歲知名華人移民律師李進進在其位於法拉盛的律師樓內被人用刀捅死,據稱25歲的女嫌犯張曉寧(Xiaoning Zhang,音譯)是她的其中一個客戶,該女子之前辦身份沒有通過,後來找到李進進律師。

據知情人說,因為長期尋求庇護,一直未果,最近她轉而向李律師求助,但卻遭到對方拒絕。就在上周五,兩人在律師樓內大吵了一架,最後甚至叫來了警察,這也許就是對方殺人的動機之一。

李進進律師事務所位於法拉盛39大道136-56號四樓,與李進進律師樓門對門工作的徐小姐表示,上周五(11日)該女子曾到李進進律師樓吵鬧,吵得非常大聲。

“那個女的很兇,那天她來鬧的時候,李律



女嫌犯張曉寧

師就站在攝像頭下面,沒有在他自己的辦公室。她那天說話,我聽了幾句就受不了了。李律師慢慢說話,但律師說一句話,她要說他三句。後來我看到她撲上去,李律師辦公室的女職員把她拉走。”

最後雙方爭執激烈,有人報警,但是警察趕到時,雙方沒有太多異常,警方也就收警。

不過據悉李律師並沒有對張實施保護令,他表示這個人還年輕,讓警方不要起訴他。

徐小姐說,她後來跟李律師聊起此事,建議李不應該接待這樣的客人。但李律師則說,她(指嫌犯)剛來的時候,也很謙和,交談了半個小時,還哭訴自己沒錢。

14日上午,張曉寧帶著兩把刀再次來到李進進辦公室。

她刺向李律師的胸腹部和頸部多刀,導致李失血過多送院後搶救無效。

據對面工作的徐小姐說,在命案前,她聽到隔壁律師樓內有吵聲,後來里面的工作人員就驚慌地跑出來了,一名男律師按住那個女的,但是按都按不住,男律師一邊按住張,一邊請求大家過來幫忙。

警察到來後李律師被擔架抬走,此時已經滿身是血。

據悉,嫌犯張曉寧持有F1學生簽證去年來美,應該在洛杉磯上學,但是她來美國後從未入學,並來了以後就想辦理身份。

之前她在移民局談話沒有通過,後找到了李進進律師,張曉寧曾要求李進進刪去她發給他的郵件,但李進進沒有同意。

警方表示,李進進的遺體需要由法醫進行屍檢。

張曉寧被逮捕後,皇后區地區檢察官凱茲(Melinda Katz)親自到109分局辦案,張曉寧被控謀殺和非法持有武器。

有關該案更多的情況,警方正在調查中。

美唐人街也遇供應鏈危機 華人商家生存艱難

3月7日,中國海關總署發佈了最新的進出口數據。數據顯示,2022年中國1-2月出境貨運量同比增長16.3%,超過分析師預期的15.0%,但低於12月的20.9%,出口增長放緩。

在俄烏衝突和疫情反復下,全球物資存在供不應求,航運不暢抬高運輸成本,原油價格推升了整體物價水平,全球供應鏈危機加劇給中國工廠帶來出口壓力的同時,也給在海外的華人商家帶來了不利影響。

在美國,有一群原本靠着進口中國商品維持生計的華人商家和企業,因受到供應鏈危機的波及正面臨無貨可賣的窘境,中國生產的青島啤酒、毛絨玩具、烏龍茶貨量統統告急中。隨着海外對商品的需求減弱以及高成本對出口商造成壓力,中國出口量還將放緩。這對於那些好不容易挺過疫情關頭危機的企業和商家們來說,無異於雪上加霜。

據夜來湘(Blue Willow)餐廳老闆文森特·林(Vincent Lin)表示,現在遇到的問題有點嚴重,因為店里的青島啤酒存貨不夠了。供貨短缺危機影響了中餐廳,中餐廳做的菜或賣的商品原材料主要依賴於中國進口,例如中國本土生產的青島啤酒。日經亞洲記者採訪林老闆時,他表示,青島啤酒一直是餐廳里最受歡迎的啤酒牌子,往常夜來湘一個月會訂購25到30箱青島啤酒,但青島啤酒現在卻在紐約一“瓶”難求。

中餐廳酒水往往靠批發公司送貨上門,原本為紐約地區企業送貨的匯源啤酒飲料批發公司(Community Beer & Beverage)每月可以銷售出125至200箱青島啤酒,但從2021年的6月開始他們的青島啤酒也不夠了。匯源啤酒飲料批發公司經理伊森·鄭(Ethan Zheng)在採訪中為未來發愁。

合利大飯店(Hop Lee Restaurant)的老闆約翰尼·梅(Johnny Mui)也表示供應問題影響了餐廳的經營。合利大飯店有些菜需要用到豆腐,但

他們訂的20箱豆腐最後只能收到5箱,梅不得不暫時下架一些以豆腐為原料的菜。

同時,短缺危機也發生在美國其他城市的中餐廳里。

儘管明目餐廳1月初從中國國內訂購了一批新茶,一般來說新茶一周就可以出貨,但到2月底陳老闆都沒有收到茶葉。隨後,供貨方又說最後到貨的茶葉量只有原來的三分之二,陳老闆只能另找其他辦法。

舊金山的華人商鋪還反應了另一個問題,供貨短缺嚴重影響了他們在傳統節日客流量高峰期的生意。

興隆燒臘肉食公司(HING LUNG CO.)通常在農曆新年前後生意火爆,因為燒臘是廣東人家宴上常見的固定菜色,但虎年春節,興隆的燒臘供應量只比平時多20%。

供應鏈危機影響中小企業

對於依賴進口產品的業主來說,全球供應鏈障礙帶來的打擊是全方位的。疫情影響了原材料的生產,導致交貨時間變長,工人短缺。

現在在美國主要港口被貨物堆得滿滿的,但工人和卡車司機人手有限,無法將貨物們都運走。管理港口的工作人員只能讓後來的運輸船在海上等前一批貨物搬完了,為新貨物騰出地方後才能靠岸卸貨,所以無人處理的貨物會進一步抬高運輸價格。

據芝加哥的供應鏈信息諮詢公司FourKites統計,2021年12月到2022年2月里,卸載貨物的運輸船平均在美國港口停留了7天,與2021年全年相比增加了4%,比疫情開始時增加了21%。

在海上漂流的時間越長,海運公司就越容易找不到更多空船,可用運力就越少,運輸成本也水漲船高。另一方面,拿不到貨的企業為瞭解決貨物短缺問題,會提早或加大訂貨量,讓航運公司繼續找空船來運輸,繼續等港口的空位,貨物積壓的情況也更嚴重,最後形成了惡性循環。

在等貨和收貨的過程中,中小型企業不光花的錢變多了,上漲的海運價格還讓他們更難和大企業競爭。

賈拉納在進口青島啤酒時就遇到了陸運難題,因為來自亞洲的貨船終點一般在美國西海岸,結果導致他們的東西海岸的青島啤酒量相差很大。賈拉納的工廠和倉庫在東海岸的巴爾的摩,他們只能通過火車和卡車將啤酒運往美國各大城市。像賈拉納這樣的大公司還能勉強承受陸運成本的增加,但對中小型企業來說就很困難了。

對於低收入人群和專門提供免費和折扣餐飲的機構來說,這些增長尤其難以承受。費城慈善機構“關愛朋友”(Caring for Friends)董事長文斯·夏沃內(Vince Schiavone)在2022年3月告訴當地媒體,他們為窮人提供的“免費午餐”其實花了不少錢。該機構每年為貧困和關閉的人提供50萬頓飯。

“本來我們可以在緬因州獲得捐贈的馬鈴薯,但現在將它們帶到這裡的運輸成本是4,000美元,幾乎是兩年前成本的兩倍,如果沒有捐助者的幫助,我們負擔不起”。

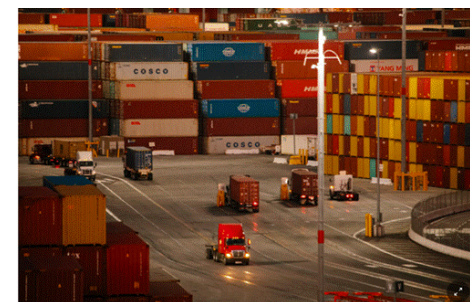
Kovacevich說,農產品市場的價格上漲並非來自農民或雜貨商保持變化。大部分增長來自運輸成本的上漲。緬因州當地水果經銷商也表示運輸成本變貴了不少。在2021年冬天,他們將一車的水果從西海岸運到費城需要1.5萬美元,遠遠高於2020年冬天的8000美元。

運輸成本變高一是因為卡車司機短缺,很多卡車司機看中大型企業給的高工資,不願為中小型企業工作。中小型企業為了留住司機,只能調整薪資,增加福利,吸引更多年輕司機。其次是因為油費更高了。柴油是卡車的主要用油,截至2022年2月28日,美國零售柴油價格是每加侖4.104美元,在一年前的2021年3月8日,美國零售柴油價格是每加侖3.143美元。

顯然,全球供應鏈危機的影響已經滲透到各行各業的人力、物力、技術和資金等方方面面,不管是哪個環節的問題都很難馬上得到解決。

俄烏戰爭加劇危機

除了現有的問題,由於俄烏戰爭許多西方國家對俄羅斯進行制裁,限制了貨物和資金流動,以後的供應鏈和對外貿易會更加危機四伏。首先,對俄羅斯的制裁會讓能源價格進一步上



昇,提高運輸成本。

俄烏戰爭引發對石油供應緊張的擔憂,3月6日,作為國際標準的布倫特原油的成本上升了約10%,周日晚間達到每桶130美元,比12月初的每桶65美元價格翻了兩倍。

據紐約時報的報道,儘管美國兩黨都想阻止對俄羅斯石油的進口,美國國務卿安東尼·布林肯(Antony Blinken)還在3月6日談到了制裁俄羅斯石油出口的可能性,但拜登政府對完全抵制俄羅斯石油的政策還是非常慎重的,因為他們擔心進一步的抵制會使燃油價格飆升。

其次,有些必需品的原材料價格也會上漲,可能引發新的供貨問題。俄羅斯和烏克蘭兩國國家生產了佔世界總量近四分之一的小麥,也出口了大量大麥、葵花籽和玉米等產品,這些糧食生產出來的麵包、麵粉、酒、食用油、動物飼料可以養活數十億人。如果俄烏戰爭影響了夏季小麥收成,那麼會引發糧食短缺。而小麥供應量減少會提高世界其他地區(包括澳大利亞、阿根廷和美國中西部種植的小麥需求)的小麥、大麥價格高漲。目前,因為俄烏戰爭小麥價格已被推至14年高位。

穆迪分析經濟學家蒂姆·烏伊(Tim Uy)表示,全球供應鏈面臨的最大風險已從新冠疫情,變成了由戰爭引發的地緣政治和經濟的不確定性。戰爭會使許多國家發現通貨膨脹日益嚴重,導致中央銀行緊縮、利率上升和增長放緩,各國會重新考慮能源策略和供應策略。戰爭還會提高價格和利率,對本來未受戰爭打擊的公司和消費者產生了不利影響。

這意味着,接下來無論是唐人街的商家們還是海外的華人企業家們,都將迎來更嚴峻的挑戰。



冰凌的無花果(三)

方鳴

兼副總編輯張文定先生(中),全美中國作家聯誼會常務副會長裔錦聲博士(右二)致歡迎詞。左起:常務副會長沈世光先生、顧問周繼述博士、張文定先生、裔錦聲女士、中國作家之家主任凌文璧女士。(攝影:冰凌)



全文3萬字,共26節,本次發表11至15節。謹以此文,紀念冰凌先生從事小說創作和文學活動五十周年(1972-2022)。

11.

林語堂曾經輕輕鬆鬆一句話便講明瞭中外文化交流的奧義,他說:
我的最長處是對外國人講中國文化,而對中國人講外國文化。

林語堂太熱衷向美國人介紹中國,他在美國出版的《吾國與吾民》,便是一本面向西方讀者的中國讀本,在1935年的四個月間連續再版七次,竟成轟動一時的暢銷書。這本書對於冰凌的啟發和影響也是巨大的。

例如,這本書向西方讀者介紹了舊時中國學童所習誦的第一首詩:

雲淡風輕近午天,傍花隨柳過前川。
時人不識余心樂,將謂偷閑學少年。

這首詩是中國宋代哲學家程顥的《春日偶成》,表達的是哲學家游走春色的一顆歡快的少年心。冰凌太贊佩林語堂了,語堂先生向西方讀者推薦的一首七言絕句,居然包含了古代中國的歷史、哲學、詩歌和人生,竟然可以讓冰凌開一次專題講座了。

再例如,林語堂講中國的古典小說。他說,因謬于儒教,諸小說的作者每隱其名而不宣,如《金瓶梅》《水滸》《紅樓夢》。直到1917年,胡適才考證出《紅樓夢》的作者是曹雪芹。說到佳絕處,林語堂妙引了曹雪芹的一首小詩:

滿紙荒唐言,一把辛酸淚。
都雲作者痴,誰解其中味。

這還不夠,林語堂又拈來後人的四句題詩:

說到辛酸處,荒唐愈可悲。
由來同一夢,休笑世人痴。

林語堂在異國飄零,卻竭盡心力向西方世界推介中國文化,又何嘗不是一種痴味?又何嘗沒有一把辛酸淚?冰凌與林語堂由來同一夢,自然是深解其中味。冰凌與林語堂歲月相望,兩人有着太多相似的心事。

林語堂在美國讀取碩士學位後,就去了德國讀博士學位;冰凌卻一去美國就是二十多年,只為中國文學的傳播鼓與呼。人生自是有情痴,此恨不關風與月。都說是男兒有淚不輕彈,但是,在他鄉的雨散風飄中,他的心頭也一定灑落了不少淚水。只是這淚水,滴滴都不是兒女淚。

冰凌與林語堂前後相隨,竟成了隔世的知己。我倒是憶起清代詞人納蘭性德的一首《金縷曲》,也說他沒想到路上竟逢知己。此詞若借來說冰凌和林語堂二人,卻是太貼切不過:

不信道,遂成知己。
青眼高歌俱未老,向樽前,拭盡英雄淚。



2000年,新華社副社長兼副總編輯周錫生先生(中)、《僑報》著名專欄作家朱安先生(右二)入住美國“中國作家之家”。左起:全美中國作家聯誼會常務副會長沈世光先生、美國“中國作家之家”主任凌文璧主任、周錫生先生、朱安先生、冰凌先生。



2003年,全美中國作家聯誼會在美國“中國作家之家”歡迎北京大學出版社社長



2003年,冰凌將中國著名作家張海迪長篇小說《天長地久》推薦給美國的漢學家和作家學者。這是贈送給華裔著名記者、作家趙浩生教授(左)。



1999年,冰凌拜訪美國著名詩人大衛·毛瑞斯(左)。毛瑞斯先生崇尚中國傳統文化,他把自己依據孔孟思想設計的十圓相連圖案贈送給冰凌,兩人還共同創作了一首詩歌。



2013年,在耶魯大學舉行的中國旅美科技協會年會上,冰凌向來賓介紹浙江杭州。

12.

林語堂在美國講中國古典詩歌和小說,冰凌也講了許多,講李白杜甫,講《水滸》《三國》,甚至還講了他的明代鄉賢石沉湮沒已久的《夜催花》:

漏鼓無聲清露寒,西樓殘月夜漫漫。
飛鷺莫訝花催急,世界宜橫醉眼看。

此中,有靜夜的詩學,有殘月的美學,有花和酒的生活哲學,有醉眼看世界的魏晉玄學。只是,一個“橫”字,更平添了若許幽默的意味,難道石沉也要躺平了嗎?

不過,冰凌既不躺平,也不醉眼,他雖然幽默,卻從來都是一個清醒的觀察家。只是,作為一個職業新聞人,冰凌更加關注的是當代人的生存狀態;作為一個當代小說家,冰凌講的更多的,則是中國當代文學。

冰凌很早便對中國現代作家有過深入研究,除魯迅和林語堂外,他尤為推重郭沫若、周作人、朱自清、聞一多、郁達夫、戴望舒、徐志摩、茅盾、巴金、老舍、沈從文、張愛玲、田漢、夏衍、曹禺,這也為他研究中國當代文學,確立了一個歷史的高度,設置了一個專業的視角,提供了一個評價的參照,奠定了一個理論的基礎。

冰凌拼出晏殊、王禹偁和杜牧三大唐宋詩人的四句古詩,恰好又可聯成一詩以抒懷:

滿目山河空念遠,數峰無語立斜陽。
深秋簾幕千家雨,落日樓台一笛風。

只是,無語深秋和斜陽落日已成往昔。冰凌看到,中國當代文學,繼承了中國古代文學和近現代文學的優秀傳統,創造了當代思維的文學空間,又與中國改革開放的社會發展同舟共濟,風雨同行,誰說不是良辰千家雨、清世一笛風呢?

從七十年代後期,歷經整個八、九十年代,是中國的新文藝復興時期,堪比歐洲十四、十七世紀的文藝復興。冰凌和中國當代文學一起搖滾,一起成長,他不愧是中國當代文學發展的親歷者和見證人。在美國,冰凌最有資格擔任中國當代文學的發言人。
在新時期的文學地平線上,競相綻放了傷

痕文學、反思文學、改革文學、現代派文學、尋根文學、先鋒文學、新寫實文學、新曆史主義和女性主義的璀璨之花。冰凌歷數了新時期文學的代表作家:

劉心武、盧新華、王蒙、蔣子龍、張潔、路遙、叢維熙、鄧友梅、李國文、諶容、古華、戴厚英、柯雲路、余華、路遙、王安憶、陳忠實、史鐵生、阿來、霍達、莫言、賈平凹、馬原、鐵凝、韓少功、張煒、劉恆、殘雪、張承志、閻連科、馮驥才、蘇童、葉兆言、徐坤、林白、池莉、劉震雲……

且慢,待我再把冰凌的長篇歷史小說向後翻回。



1998年,中國作家代表團成員,在美國“中國作家之家”早餐,喝“溫柔”的稀粥。



2002年,全美中國作家聯誼會、美國《東方》雜誌聯合在紐約舉行歡迎宴會,歡迎浙江作家代表團訪美。圖為浙江作家代表團團長薛家柱先生在宴會上介紹浙江文學事業發展的成就。



2000年,全美中國作家聯誼會在紐約歡迎中國著名文學評論家何鎮邦先生(左三)訪美。左起:全美中國作家聯誼會常務副會長、著名旅美詩人楊皓先生、副會長、著名旅美作家張寧女士、何鎮邦先生、張寧公子、林賽圃先生、冰凌先生。



1995年,冰凌在耶魯大學歡迎中國著名作家陳忠實先生(左)訪問美國。中為耶魯大學東亞語言文學系主任、國際著名漢學家孫康宜講座教授。



2001年,冰凌應邀訪問浙江作家協會,向浙江作家協會贈送錦旗:“吳越作家雄師,進軍世界文壇。”

13.

1978年8月11日,這是一個注定載入當代中國文學史冊的日子。

這一日,冰凌在《文集報》上讀到了盧新華的小說《傷痕》。作為《傷痕文學》的開篇之作,《傷痕》對冰凌的觸動可謂至深。他不禁想起了魯迅的小說《祝福》,又憶起了近代著名學者許壽裳評論《祝福》時的一句感言:

人世間的慘事不慘在狼吃阿毛,
而慘在封建禮教吃祥林嫂。

正是《傷痕》,激起了中國新時期文學的一個巨大浪潮,也激發了冰凌此後一系列的小說創作。只是在冰凌的小說中,更添了幾絲苦笑,又多了幾分荒誕,從而在喜劇的氛圍中,強化了悲劇的效果,表現出一種幽默的風格,而這也正是冰凌小說的魅力之所在。

明代有個文人張潮,寫過一本《幽夢影》。書中說:“當為花中之萱草,毋為鳥中之杜鵑”,意思是說,寧忘憂花,不作憂愁鳥。冰凌可不這麼想,中國當代作家群體也不會有人這麼想,憂患意識本是中國的文學傳統,憂國憂民乃是作家的責任擔當。

1979年夏天,冰凌在書店里買到一本王蒙的長篇小說《青春萬歲》,這本書像夏日一樣燃燒了冰凌的青春激情。從此,王蒙成為冰凌文學之路的導師,引導冰凌前行。1983年10月13日,王蒙在《文學報》上發表了《創作是一種燃燒》,幾年之後,王蒙終於燃燒出了自己的文學巨焰《活動變人形》。

冰凌似乎望見,在京郊西峰寺大殿旁的一間小土屋里,孤獨的王蒙沒日沒夜地創作《活動變人形》,便憶起了自己的當年,也是在一間小土屋里,默默地寫作《無花果》。

《活動變人形》,那是一個舊時代的鄉村故事,飄不散浮世的瑣屑和男女的哀怨,寫不盡時光的離亂和生命的糾纏。故事很長,似一根長長的弦,輕輕撥一下,便是一個久久不息的顫音,如泣血的杜鵑,孤苦哀啼:

你說,這弦有多長?
這根弦已經沉睡了五十年,五十年了,一年又一年,直到今天。
所以說那弦是太長了,穿行了整整半個世紀,我不願也不敢輕易地將它撥動。
如果這樣一根弦震動起來了,……

在小說的開篇,這是一段寫在主人公出現之前的文字。不要匆匆地越過這樣的文字,冰凌知道,那是前置的弦音,然後,沿着這根長弦,看人物出場,千門次遞開;看人形活動,活動變人形。終於,紙灰飛作白蝴蝶,淚血染成紅杜鵑。

冰凌高度評價了《活動變人形》,他宣稱,王蒙的這一部代表作具有歷史的考辨精神、當代的敘事結構和強烈的抒情色彩,在國內首開意識流創作的先河,是中國當代文學的一部經典作品,足以比肩加西亞·馬爾克斯的《百年孤獨》。

白眼青天萬里心,門前世事正浮沉。若干年後,冰凌更加堅定了一個想法:《活動變人形》完全可以代表中國當代文學問鼎諾貝爾文學獎,那真是他的無花果的一朵夢中之花。



1999年,以福建省文聯黨組書記林德冠先生(右一)為團長的福建作家代表團訪問美國,入住美國“中國作家之家”。圖為美國“中國作家之家”主任凌文璧女士(左二)設宴歡迎福建作家代表團訪美。右起:林德冠團長、福建作家協會秘書長、著名詩人朱谷忠先生、凌文璧主任(左)、冰凌先生。(攝影:沈世光)



2001年,冰凌陪同以湖南省文聯副主席、著名作家彭見明先生(右三)為團長的中國作家代表團訪問耶魯大學。左三為耶魯大學著名圖書館專家陳曉齋老師。

(接下頁)

冰凌的無花果(三續)

方鳴



1999年,全美中國作家聯誼會在紐黑文武士飯店設宴歡迎中國新聞社總編輯兼美國分社長郭建先生(左一)訪問康州。右二、右三為全美中國作家聯誼會副會長麥子先生、汪小慧女士。(攝影:沈世光)



2000年,現任湖北省文聯主席、著名作家劉醒龍先生在耶魯大學圖書館,抱着自己被該館收藏的長篇小說《威風凜凜》,威風凜凜。



2013年,全美中國作家聯誼會、紐約商務出版社、國際作家書局在耶魯·紐黑文飯店19樓景觀宴會廳隆重舉行《中國·新疆叢書》英文版30卷耶魯首發式贈書儀式。左起:耶魯大學電機系主任、講座教授、美國工程院院士、中國科學院外籍院士馬佐平先生、中國駐紐約新聞與公共外交處主任李志敏先生、耶魯大學助理校務卿王芳女士、紐約商務傳媒集團董事長冰凌先生。(攝影:李亞維)

不管多么可怕的夢總有醒的時候,而噩夢般的現實,卻永遠也無法擺脫,如怨鬼,似毒蛇,糾纏着你的心靈。

蔣子龍的《蛇神》是八十年代的又一部驚世之作,表現了一種生命的活力和文字的張力。他的筆觸,開始從社會的層面進入到心理的層面,從現實的層面上昇到文化的層面,是新時期小說創作的一次重大突破和革命。從此,中國當代作家便在一片更加廣闊的文學原野上前行。

上帝的手指把時間的書頁翻得簌簌作響,冰凌卻還保存着1986年那幾日蛇神來兮的時光記憶。八百年前,南宋詞人史達祖曾作一首《喜遷鶯》,詞人追想“杜郎”杜牧的“深秋簾幕千家雨,落日樓台一笛風”,亦如冰凌漫憶當年“蔣郎”子龍的《蛇神》:



2002年,中國作家代表團訪問美國“中國作家之家”。圖為四川作家協會黨組書記、副主席、著名詩人楊牧先生(中)為中國作家之家題詞。右一為中國作家協會書記處書記、文藝



2005年,冰凌在美國耶魯大學主持演講



2002年,冰凌陪同以福建省科協黨組書記、著名散文家林思翔先生(中)為團長的福建



科協代表團參觀耶魯大學東亞圖書館,共同展示《福建文學》合訂本。左為著名圖書館專家



1996年,冰凌在華盛頓參加中美關係國

際研討會,參與主編了《世紀之交的中美關係》一書。

2001年,冰凌接受人民網強國論壇的訪談。

15. 1996年的一個夜晚,冰凌正躺在康州紐黑文一處臨時住所的床上。十年一覺,他還是睡在自己的文學夢里。夜來幽夢忽還鄉,無處話淒涼。然而,這一夜,注定了是他的一個不凡之夜。

冰凌的眼前,不斷快閃着他當年文學生活的畫面,他甚至還能憶起十多年前,幾乎每隔三五天,他就要騎車到福州郵電大樓,買遍全國各種文學期刊。如今,那個年輕人哪里去了?

夜深了,冰凌想起王蒙說的震顫的長弦,又想起蔣子龍講的時間和數字。在他的眼前,還奇怪地出現了活動的人形和變幻的蛇影。

前一日,冰凌在一家中餐館刷了一天的盤子。他到美國後,除了文學交流和開辦講座,還要出去四處打工。其他的赴美作家也大抵如此,忙于生計,碌碌營營。然而,如此下去,是否會失卻作家的文學靈魂?世界又怎能聽到中國文學的宏亮聲音?

冰凌一直在想:怎麼辦?他又一直在說:不要緊。他記得林語堂說過:你以為不要緊,便什麼都不要緊了。

這一日的白天,冰凌又陪同幾位赴美的中國作家訪問耶魯大學。中國作家睜着好奇的眼睛來看美國,美國國徽上的白頭海雕也睜着好奇的眼睛看着來自中國的作家。

冰凌的住所離耶魯大學不遠,他忙聯誼會的事也不去刷盤子的時候,常常會進到耶魯校園,訪友、交流,哪怕僅僅是散步或思考。後來,他乾脆住到校園里面。

冰凌對耶魯大學實在是太熟悉了,甚至有一個耶魯教授說冰凌,你比耶魯還耶魯。諾大的校園其實就是他在美國的一個家,正所謂:普天之下,莫非王土;率土之濱,莫非王土。

當年老捨先生也曾數次到訪耶魯大學,他說過,耶魯大學可以“說中國話,吃中國菜”,可見他對耶魯的喜愛之情。

耶魯大學是美國最著名的學府之一,曾經走出過五位美國總統,也包括時任美國總統的克林頓。耶魯大學還產生過六十五位諾貝爾獎得主。耶魯大學圖書館是世界規模第二的大學圖書館,藏有1500萬冊圖書,那是人類的文明之海。

可是,即使是在耶魯書海里,也少有中國當代作家的著作,中國對於世界還是非常隔膜和陌生。中國和美國之間,不僅僅隔着一個太平洋。一個文明和另一個文明之間,相隔最遠的距離,是文化的星空,是精神的山水。

冰凌時常捫心自問自省甚至自責,他兩年前到美國交流訪問,為什麼會突然起意留美?忽而,在這個夜晚的一個瞬間,他得到了答案,他一切都明白了。他帶着使命而來,他是中國當代文學的使者。他只需按照命運的安排,他只需傾聽內心的聲音。

在這個不眠之夜,冰凌做出了一個最重要的決定,他要以自己全部的熱血、熱情、精力、能力、資金、資源、時間、生命,聯合全美的中國作家,創建全美中國作家聯誼會——傳播中國文化,開展文化交流,推介中國當代作家,奠定中國當代文學在世界文學中的崇高地位。

冰凌的長篇小說標籤了這個特殊的日子——1996年11月7日。這是全美中國作家聯誼會橫空出世的日子,卻也恰好是冰凌四十周歲的生日。白居易詩雲:“此日不自適,何時是適時。”祝冰凌生日快樂!祝全美中國作家聯誼會生日快樂!

夜清如水,明月若霜,萬里躑躅,四十不惑,



冰凌用整整一夜的沉思開始了嶄新的人生,迎接生命的快樂。看吧,遙遠的無花果樹也在為冰凌慶生,為全美中國作家聯誼會祝福……浮雲杳靄,鴻朗高揚,山水通靈,樹樹秋聲。

2014年,全美中國作家聯誼會、紐約商務出版社在紐約舉行記者招待會,紐約商務出版社總編輯冰凌邀請中國金瓶梅學會(籌)副會長、著名金學家、上海交通大學許建平教授(左)介紹中國國家社科基金重大項目《王世貞



全集》整理的國際合作事宜。



1999年,冰凌歡迎中國藝術大師韓美林先生(中)前來耶魯大學演講。

2001年,全美中國作家聯誼會美中分會向芝加哥圖書館、芝加哥大學圖書館贈送五百多冊中國作家的簽名著作。左起:全美中國作家聯誼會常務副會長兼美中分會會長、著



名旅美作家宗鷹先生、全美中國作家聯誼會會長冰凌先生、芝加哥圖書館趙館長、著名僑



領侯大正先生、全美中國作家聯誼會美中分會常務副會長、男高音歌唱家胡大江先生等。

1997年,冰凌前往哈佛大學,歡迎中國國家主席江澤民先生前來哈佛大學演講。

1998年,冰凌在紐約哥倫比亞大學主持美中經貿科技促進總會1998年年會。左起:中國常駐聯合國代表團公使林承訓先生、美中經貿科技促進總會主席、世界著名僑領楊功德先生、常務副主席冰凌先生、中國駐紐約代總領事邱紹芳先生、人民日報《大地》雜誌總編輯王德穎先生、耶魯大學電機系主任、美國工程院院士、中國科學院外籍院士馬佐平講座教授。



作者簡介 方鳴,編審、散文大家。中國人民大學哲學系畢業。曾任職12年中國華僑出版社社長兼總編輯,並兼任中國人民大學博物館館長。此前曾在人民出版社、人民日報社任職24年。出版有個人專著《裁書刀》《曾是洛陽花下客》,新近由故宮出版社出版《庚子讀畫記》和《秋之所望》,即將出版《今夕何夕》。

作者自述 幼承家學,傳繼文脈;文學少年,哲學青年;今以文字為生涯,惟以心靈為歸依。清水浮院,不媚時人;風雨屏門,靜讀春秋;數點寒香本無迹,天閑萬馬是吾師。

社長:冰凌 總編輯:欣聞 副總編輯:白玥 程挺松 本期責編:程挺松 白玥





吳巍 - 望海一粟 37 簧笙演奏者的尋音之路



3月11日，克利夫蘭藝術博物館邀請了著名旅德音樂家吳巍前來演奏，他是活躍於當今國際樂壇首屈一指的現代派笙演奏家、國笙演奏家。這是疫情後在藝術博物館首次舉辦現場音樂會，就像 Thomas M. Welsh (Director of Performing Arts) 對我說的：吳巍是最棒的，他四年前就準備邀請他，因為疫情的發生拖延至今，吳巍終於與我們見面了。

吳巍是星期二到克利夫蘭，與克利夫蘭交響樂團合作演奏，Thomas 表示：吳巍是一位非常難得的音樂人才，他的音樂演奏是一流的，吳巍態度認真，來克利夫蘭後除了排練哪里都沒有去，而當晚演出後，第二天一早就回德國柏林

了。

我不是那麼懂笙，當晚吳巍的演出非常精彩，第一個節目演奏時，音樂發出的磁場頻率好高，我很快進入冥想狀態，還有吳巍的肢體語言就像在跳舞。

吳巍這是第二次來克利夫蘭，上次是十年前和琵琶演奏家楊維老師，mutil instrumentalist 汪洪老師等合作，那年他得知克利夫蘭還有一個中國民樂團，說：中國民族樂團的 David 老師多才多藝，樂團做得很棒，他也非常感謝有那么多中國人來欣賞這場音樂會，他還表示：遇見龍的傳人，華夏兄弟姐妹，讓他在 Cleveland 倍感親切，感謝大家的支持。他還感恩這次演出得到博物館對中國音樂文化的巨大支持，特別邀請 Cleveland 交響樂團最棒的音樂家一起合作。傳播



和發展中國音樂是文藝工作者的基本職責，希望音樂能消除不同文化的偏見，讓世界對中國有更多正面認識。



文：浦瑛



三十七簧笙的誕生背景：

笙的歷史可追溯到 3000 年前的殷代，但它的構造特點使其存在音域、轉調、指法和有限空間方面的相互制約。為解決這一矛盾中國先輩一直沒有停止過追求。

吳巍首先感謝他在笙藝術生涯第一離不開他的三位恩師：翁鎮發教授、徐紹銘教授、牟善平教授，他們教學嚴謹，無論在演奏藝術、教學研究、作品創作、樂器研發等方面都已達到藝術巔峰。他們在專業上相互切磋，為古老的中國笙能在 21 世紀走上世界舞臺做出了巨大的貢獻，吳巍用他一生去珍惜、學習、體會、解讀、傳播。

吳巍 1993 年考入上海民族樂團擔任笙獨奏及合奏演員。他能有機會和敬仰的藝術家如閔惠芬、俞遜發、龔一、顧冠仁、周龍、李玉祥、馬仁里等老師近距離工作學習，給予了他對音樂和人生的認識。當時樂團一年演出 300 多場次，但演出的節目卻很有限。作為 70 年代出生的民樂工作者，37 簧笙以她展新的

面貌為我們這個時代的演奏家作曲家們提出了更多的挑戰和要求。民族音樂該如何發展？這件美麗古老有新生的樂器又該如何發展？

歐洲的求學尋音之路給吳巍打開了大門，那是 1992 年北京舉辦的國際爵士節的成功，讓吳巍走上德國求學探索的道路。1995 年他獲得德國政府最高文化交流獎學金“DAAD”獎學金就讀於德國柏林漢斯·艾斯樂音樂學院，目標就是發展 37 簧笙。在深造爵士鋼琴專業的同時又學習用笙演奏爵士樂及即興演奏，受業於魯爾夫·茨爾克教授 Prof. Rolf Zielke。1998 至 2000 年又榮獲德國弗里德里希·瑞曼獎學金 (FNS)。

柏林是雲集了來自世界各地的優秀藝術家，各種藝術形式都有它自由發展的空間。自 1995 年吳巍一邊在柏林音樂學院學習，一邊接觸各音樂領域的項目，如：爵士音樂、即興音樂、古典音樂、巴洛克音樂、極簡音樂、現代音樂、電子音樂、各國民間音樂等；並且在文學、繪畫、舞蹈、歌劇、建築、哲學、醫學、自然科學、天文、數學等不同科學藝術領域進行跨界思索，從不同角度去認識音樂、理解音樂，思維得到很大的拓寬，可以放開思維去學習、去思考、去實踐。

吳巍找到他的世界音樂舞臺，他在學習世界各國民間音樂期間，吳巍積極開發與不同民族音樂合作的項目：如印度音樂、蒙古音樂、非洲音樂、巴爾干音樂、愛爾蘭音樂、蘇格

蘭音樂、土耳其音樂、日本音樂、朝鮮音樂、保加利亞音樂、匈牙利音樂、希臘音樂、捷克音樂、波蘭音樂、俄羅斯音樂等。與各國杰出的民族音樂家的合作讓他得到很多寶貴收穫。在借鑒學習其他音樂文化精粹，發展中國民族音樂優秀傳統的同時，吳巍更加珍惜中國民族音樂的獨到之美。

1996 年，吳巍創建的“兆”樂團獲得“柏林世界音樂比賽 - 音樂生命”的首獎；2002 年創建的笙與打擊樂二重奏組（吳巍與 Uli Moritz）再次奪得該大賽的首獎；2004 年榮獲由德國世界音樂家協會頒發的德國世界音樂最高獎項“全球音樂之根大獎”（Global Roots Award），以表彰吳巍為中國音樂成功融入不同音樂領域做出的貢獻。笙與口弦二重奏組 - 吳巍與王利（CD 專輯由法國 Harmonia Mundi 唱片公司出版，屬於法國巴黎世界音樂文化經濟公司 Zaman Production 簽約項目），曾在美國紐約林肯中心音樂節、德國拜羅維州古典音樂節、維也納爵士節、法國巴黎世界音樂節等著名音樂節成功展演。

吳巍對自己的要求和進取心蒸蒸日上，他知道二十一世紀是高科技的數字化時代。結合當今世界音樂發展的高科技，去嘗試打開笙與電子音樂之間的發展空間，建立笙與數字化電子音樂之間的研究課題。吳巍早在 2010 年，他就與法國國家電台 GRM 電子音樂中心及作曲家 Helene Marie Bernard 合作，完成第一首 37 簧笙與 48 個音箱作品 - “喚鳳”。通過對 37 簧笙大量的前期聲響實驗，錄音室的採樣，對聲源震動頻率的分析及處理，笙自然真聲與經過電子處理 48 聲軌聲響之間的融合、分離、對抗、再生、聲音方位變換、移動、模擬，最後將這些聲音編成樂曲。此曲在法國國家廣播電台的音樂廳成功上演，並在波蘭克拉考 cracow 電子音樂節和德國丹姆斯達現代音樂節上取得巨大成功。此項目的成功意味著笙進入 elector acoustic music 的

電子音樂世界，實現了世界第一首笙與電子揚聲器樂團的協奏曲。

吳巍實現現代高端電子樂與民族樂器笙的人性化語言對接和交流，另一方面古老笙藉助高科技擴充發展了其表現力，使其聲響更具有交響化、時空化、科技化、數字化、音樂更加理性化、抽象化、國際化。

吳巍他是一位演奏家更是一位創新改變讓笙進入一個新的時代。他是一個懂得感恩的人，他感謝這次克利夫蘭演出能得到博物館對中國音樂文化的巨大支持。特別邀請 Cleveland 交響樂團最棒的音樂家一起合作。傳播和發展中國音樂是文藝工作者的基本職責，希望音樂能消除不同文化的偏見，讓藝術更加豐富多彩人們的生活。





蘭回到華沙。正在華沙(信號時有時無),關於李律師的事情 可聯繫王先生,我就馬上聯繫上了王先生,王先生說現在還在等候警察最後報告。

王先生跟我談到了一件事情,那就是中國與美國警察處理案件是不同的。上星期五 3 月 11 日,25 歲的北京人張曉寧在律師樓與李進進交談發生爭執,情緒激動,當時律師樓要下班了,她還不走,秘書報警就請她離開。(美國警察到現場就請她離開律師樓,王先生表示:美國和中國不一樣,不是要帶人去警察局。)

星期一 3 月 14 日,張曉寧帶了點心說去律師樓禮禮道歉,李進進律師怎么也不會想到她是有目的的去殺人的,王先生還說星期日他還見到張曉寧與他們華人一起參加活動。

燕姐在 Facebook 寫道:以我對進進的認識,他是一位性格溫和富正義感的人,想不通兇兇與他有何等的深仇大恨! 善良的進進哪里想到會有人向他下此毒手!他正當盛年呀!此刻痛失好友,悲痛難過之情,實在無法用言語形容!

李進進的好友兼合作夥伴、律師朱偉表示,張曉寧此前曾找另一位律師辦理身分,但當時並未順利辦理,轉而找到李進進,並希望他能幫助起訴前律師,李進進表示,我現在給辦案與你之前其他律師沒有成功辦案是二件事。還有,在 11 日警察將她逐出律師事務所辦公室時,進進向警察表示張曉寧還年輕,不要起訴她,沒想到她卻在 14 日持刀有備而來,他強調李進進並無任何過錯,「不知道如何解釋人性可以如此邪惡」。

當日秘書報警,警察和救援人員趕至,進進已經進入昏迷狀態,醫務人員立刻為他進行心肺復甦術,然後被送到最近的長老會皇后醫院進行搶救,最終因流血過多,醫生在 12 點 08 分宣告搶救無效死亡。

張曉寧,作案後沒有立即逃離現場,而是用律師樓的鎖匙去開外面洗手間的門,從容不迫洗干淨沾滿鮮血的雙手,被警方當場拘捕。

(燕按:這真應了

3 月 14 日我在 Facebook 看到原世界日報著名記者曾慧燕寫的一段文:哀悼我的好朋友李進進律師,今天上午 11 時 45 分,在其法拉盛辦公室不幸遇刺身亡,得年 66 歲!我給燕姐打了電話,我們聊了,當時燕姐還加了一句:如果這個殺人犯真是精神有問題,李進進律師就白死了。

3 月 15 日一早,我給在紐約競選議員的熊焱打了電話,熊先生沒接但馬上回了我信息:我剛從烏克蘭回到華沙。正在華沙(信號時有時無),關於李律師的事情 可聯繫王先生,我就馬上聯繫上了王先生,王先生說現在還在等候警察最後報告。

王先生跟我談到了一件事情,那就是中國與美國警察處理案件是不同的。上星期五 3 月 11 日,25 歲的北京人張曉寧在律師樓與李進進交談發生爭執,情緒激動,當時律師樓要下班了,她還不走,秘書報警就請她離開。(美國警察到現場就請她離開律師樓,王先生表示:美國和中國不一樣,不是要帶人去警察局。)

星期一 3 月 14 日,張曉寧帶了點心說去律師樓禮禮道歉,李進進律師怎么也不會想到她是有目的的去殺人的,王先生還說星期日他還見到張曉寧與他們華人一起參加活動。

燕姐在 Facebook 寫道:以我對進進的認識,他是一位性格溫和富正義感的人,想不通兇兇與他有何等的深仇大恨! 善良的進進哪里想到會有人向他下此毒手!他正當盛年呀!此刻痛失好友,悲痛難過之情,實在無法用言語形容!

李進進的好友兼合作夥伴、律師朱偉表示,張曉寧此前曾找另一位律師辦理身分,但當時並未順利辦理,轉而找到李進進,並希望他能幫助起訴前律師,李進進表示,我現在給辦案與你之前其他律師沒有成功辦案是二件事。還有,在 11 日警察將她逐出律師事務所辦公室時,進進向警察表示張曉寧還年輕,不要起訴她,沒想到她卻在 14 日持刀有備而來,他強調李進進並無任何過錯,「不知道如何解釋人性可以如此邪惡」。

當日秘書報警,警察和救援人員趕至,進進已經進入昏迷狀態,醫務人員立刻為他進行心肺復甦術,然後被送到最近的長老會皇后醫院進行搶救,最終因流血過多,醫生在 12 點 08 分宣告搶救無效死亡。

張曉寧,作案後沒有立即逃離現場,而是用律師樓的鎖匙去開外面洗手間的門,從容不迫洗干淨沾滿鮮血的雙手,被警方當場拘捕。

朋友談

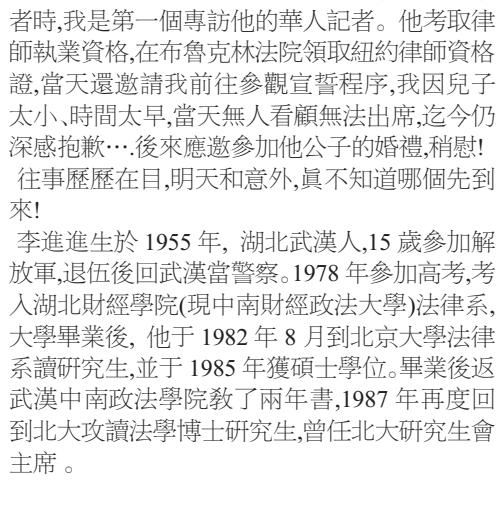


李進進律師血案

“對敵人的慈悲,就是對自己的殘忍”這句話。

李進進 1993 年來紐約哥倫比亞大學做訪問學者時,我是第一個專訪他的華人記者。他考取律師執業資格,在布魯克林法院領取紐約律師資格證,當天還邀請我前往參觀宣誓程序,我因兒子太小,時間太早,當天無人看顧無法出席,迄今仍深感抱歉...後來應邀參加他公子的婚禮,稍想!往事歷歷在目,明天和意外,真不知道哪個先到來!

李進進生於 1955 年,湖北武漢人,15 歲參加解放軍,退伍後回武漢當警察。1978 年參加高考,考入湖北財經學院(現中南財經政法大學)法律系,大學畢業後,他於 1982 年 8 月到北京大學法律系讀研究生,並於 1985 年獲碩士學位。畢業後返武漢中南政法學院教了兩年書,1987 年再度回到北大攻讀法學博士學位,曾任北大研究生會主席。



感謝你們傳播中華文化



當今世界好像是在拍電影一樣,全世界的人都是演員,而導演在幕後看不見,疫情戰爭讓人恐懼,恐懼是一切災難的開始,2020 年到 2022 年疫情讓我停止步伐,還沒有忘記黑民貴打

鬧情景,現在又見俄羅斯和烏克蘭戰爭危機,自從二戰後,人們已經覺醒,不能再打仗,那是用一個生命傷害另外一個生命,一個人沒有知識可以被寬容,但一個人沒有良知是不可以被寬容。

3 月 11 日我去 Downtown Akron Partnership 會見了 Elizabeth Flanagan 女士,今年我參加了 Akron 舉辦的中國新年活動,久違鬱悶的心情突然開朗,人間的真情感動了我,讓我感覺像回家過年一樣喜悅。我 1991 年到的城市 Akron, 今年這個城市讓我們享受中華元素的舞獅,舞龍腰鼓武術變臉,最後在喜洋洋的音樂聲觀看煙花... 主辦者給我上了中華文化大餐。我感受主辦者選給我們需要的溫暖。我要採訪這么用心的主辦者, Elizabeth 就是主辦者之一。

Downtown Akron Partnership 是一個幫助 Akron 城市規劃管理建設繁榮的部門, Elizabeth 告訴我:準備這個活動只有 30 天,她感謝所有人的付出。她提到 Asian 的 Elaine Tso,中學梁老師等人的貢獻,還有他們將要在明年到 Akron 最美的劇院去慶祝中國新年。這些熱心中華文化事業,讓百姓過上平安快樂生活的人們,向您們鞠躬。



在美國改造自己 浦瑛開講



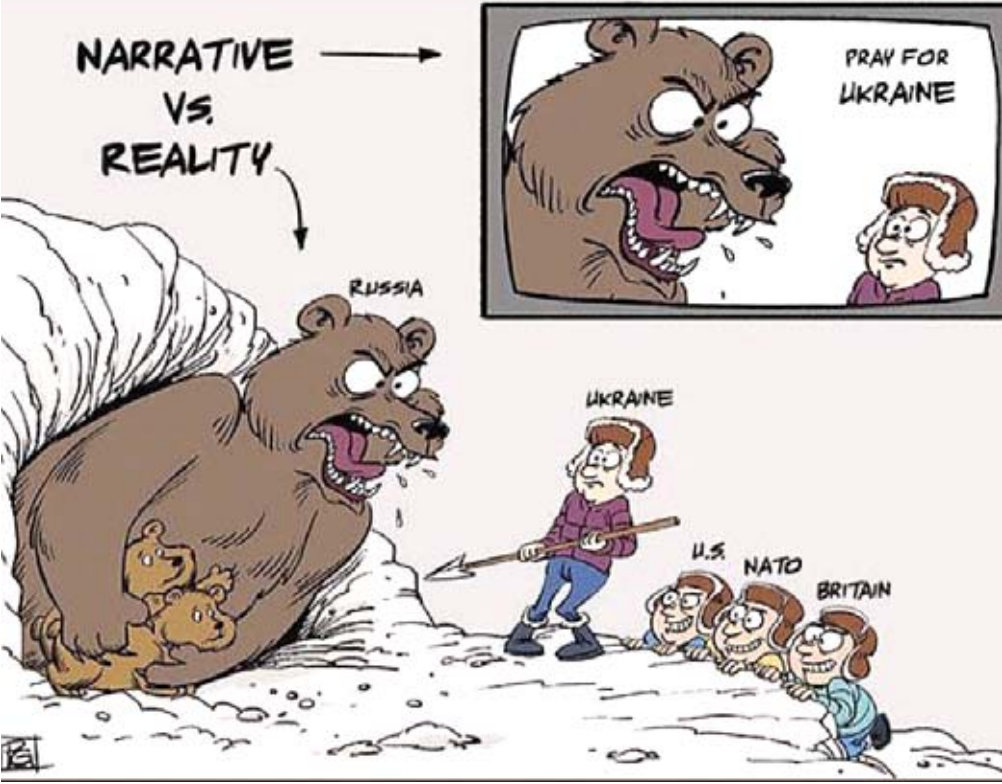
其實人的生命就是一呼一吸很短,我認識的一位朋友堀尾忠正,他是一位通靈人/靈排靈力醫學,他告訴我為什麼俄軍士兵打烏克蘭以為還是在演習?靈排如下:

美國總統拜登挑拔烏演員引俄老狼出窩,然後睨。川媒體揭發兒子,佩兒子在烏撈錢。拜登挑拔烏演員把老狼普金引出來群毆,欲把撈錢信息淹沒在汪洋信息中,於是歐洲出來群毆老狼,老狼揭開核

電站蓋,俄老狼將計就計,佯攻部隊浩蕩蕩排隊慢慢前進,快速部隊佔核電廠,揭開核電站蓋子,熱氣騰騰,誰怕誰? 歐洲北約全傻眼了。提醒:

1. 普金的坦克是拿來站崗的,不是拿來進攻的,人們以攻下什麼來衡量就錯了。
2. 普金的制勝法實是握着核電廠。人們把這個因素忽視了,成為盲區。
3. 普金的核武沒在考量範圍內,否則引發同歸於盡,這個普金沒打算。核電廠不是武器,但比常規的武器更要命,這讓歐洲瑟瑟發抖。

俄烏戰爭靈排



為烏克蘭民眾祈禱

我 是因為紐約的殺人犯張曉寧案件,我給在紐約拉薩競選聯邦參議院議員的軍隊牧師熊焱打了電話,熊先生沒接但馬上回了我信息:我剛從烏克蘭回到華沙,正在華沙。熊焱赴烏克蘭之行的確是形勢造成的,我十分佩服他的勇氣,他是牧師,奔赴戰場為戰爭中一切受到累及的人禱告,這就是一個 Chaplain 軍牧的工作和使命。是這個職業和呼召規定的。2004-2005 年熊焱在伊拉克,在照顧自己的軍隊時,也為伊拉克的人們禱告,甚至為敵方受傷和被俘虜的人員禱告,軍牧就是這樣一個使命,把上帝的愛和真理帶給所有的人,把戰場上所有的人帶到上帝的面前。所以他這次烏克蘭,邏輯上是天然無縫的。

熊焱表示:我們生活在現實中,他前次去伊拉克,他是第一騎兵師上尉軍官,頭上有強大的空軍保護,完備的後勤,有效的情報系統,軍牧還有警衛員,雖然差不多死過好幾次,畢竟沒有死成。這一次他純以神職人員而去,當然要危險得多。因此,在他離開美國的時候,他有好多朋友擔心他的生命

安全,畢竟他有七個孩子,五個孩子還是 11 歲到 9 個月大不等,目前他還要參選聯邦議員,他必須安全返回。有許多朋友為他流淚,他說:人間實有真情在。其實一切的一切在於我們有共同的目標和希望,那就是人類的和平美好生活。

熊焱表示:我們為世界領導者祈禱箴言 21:1 說,“國王的心是耶和華手中的水流,如果他願地,他就把它變成了。”我們現在祈禱,你會在世界領導者和外交官的心中工作,並傾向於和平。我們為這些做出這麼多的人祈禱,因為他們通過外交工作,並準備大規模戰爭的可能性。我們問,上帝,你會把他們的心靈轉移到和平;可以找到對戰爭的替代方案,你會榮幸。 Dear Heavenly Father, 大能的上帝,阿爸父

1. 讓上帝通過向自己吸引許多人來贖回這種情況。
- 願烏克蘭人和俄羅斯人發現耶穌是和平,安全,舒適,真理和自由的唯一真實來源。
- 祈禱烏克蘭人最終希望不在各國政府,選舉或外交,而是在耶穌基督。
- 讓上帝從邪惡中拯救烏克蘭。願他憐憫並治愈這片土地。
- 願他給烏克蘭和平,機會發展成為真理,正義和自由的國家,所有人栽植根于上帝的善良。
- 祈求一種政治分歧的文化,這些文化不會導致仇恨或暴力。
- 烏克蘭和俄羅斯之間的衝突可以蔓延到家庭中的個人衝突,特別是當家庭成員居住在邊境的兩側,受“信息戰爭”的不同方面的影響。
- 為統一和彼此的愛祈禱,以取代各國之間的問題。
- 讓上帝祝福士兵的妻子和兒童在丈夫和父親走了。
- 祈求參與烏克蘭外交的各種世界領導人。
- 祈禱福音派教會將保持團結,即使它面臨困難的問題,例如如何涉及信徒應該在政治或武裝衝突中。
- 在過去的幾年里,烏克蘭福音教會對派遣自己的跨文化工人達到遺失的更熱感。祈禱這種衝突不會勸阻烏克蘭人將福音信息帶到俄羅斯和其他土地。
- 為軍隊的基督徒祈禱。這是一個充滿挑戰的時間;要求上帝指導他們,因為他們的信仰是以新的方式進行測試。
- 令人害怕發生衝突的恐懼經常在談話中提出。祈禱傳教士和其他信徒將有很多機會向其鄰居和朋友解釋他們內心的原因,即使在這個審判時期。瞭解有關發送在烏克蘭的服務。在烏克蘭提供幫助危機反應努力。

熊焱烏克蘭之行花絮:



來自烏克蘭的牙醫

3 月 14 日早上,開 Gingie Spa 的朋友 Jenny 給我聯繫了她的客人烏克蘭牙醫 Dr.Vladimir Pastouk,讓我有幸零距離採訪了這里來美國 30 年的牙醫 Dr.Pastouk。

就在 2 月 21 日 Dr.Pastouk,他在烏克蘭的弟弟 Taras Pastouk 告訴他不幸的消息,他的父親已經往生了,Dr.Pastouk 忍住不幸的事實,他還在想,他和他的家人還在為他父親還有 2 個月就要 90 大壽父親準備慶典,這突如其來的消息讓他在診所就馬上準備起身回烏克蘭老家奔喪。

Dr.Pastouk 從克利夫蘭起飛中途需要在土耳其停留,那天由於飛機晚點,他沒有趕上他父親的葬禮。晚上悲傷和勞累的他與家人一起回憶了許多他父親的往事,他太累了,睡了幾個小時,弟弟推醒他並告訴他:“一個從俄羅斯打過來的炸彈”,當時他聽完還想去睡,也許在美國太久了,他沒有一點點意識,這是要打仗了...他的弟弟猛推他一把,“你不是要趕快回美國.....”

他起身準備回美國,已經發現晚了,烏克蘭機場已經關閉,他只能坐火車到波蘭,從波蘭回美國,原來從烏克蘭到波蘭需要 3:30 小時,那天火車開了 19 小時...當我問他這 19 個小時,您是什麼感受?他絲毫沒有考慮回答我:恐懼和憤怒。



Dr.Pastouk 診所的女

(我記得西伯利亞曾經是中國的領土) 那時候他父親過得是多么苦難的生活,9 歲的兒童,白天在冰天雪地生命沒有保障地方幹活,晚上就躺在木板上累得睡着,父親說他起床的時候頭髮都被凍在木板上,父親花了許多時間把這段刻在骨子里苦難和憤怒漸漸平息... 請求停止邪惡的戰爭吧,千萬不要再出現 Dr.Pastouk 父親那樣悲慘遭遇,千萬不要讓這些慾望自私自利來廝殺無辜百姓和兒童。



Dr.Pastouk 診所的女

經理 Olga 告訴我,戰爭開始,她的母親和繼父從烏克蘭逃離,中途停留 10 天,轉輾五個國家,飛到美國。21 世紀的今天,我不說黑還是白,不說誰對誰錯?用一個生命去殺另外一個生命,將已經進入高科技,講文明的時代一去不復返,這是人類的可悲。



此刻的火車已經行駛在烏克蘭的土地上,周圍一團漆黑,與我 2004 年三月中旬坐裝甲車進入伊拉克完全不同,那時特熱,夜色中一片油田火柱。這期間是整整 18 年,腦中的記憶神奇用一秒鐘聯繫了起來。人生就是這樣的記憶串聯。但願這一次經歷能讓我更好的明白上帝的旨意,並致力於願上帝的國際降臨,願他的旨意行在地上如同行走在天上。

火車停在中途,可能是檢查。上來荷槍實彈的軍人。他們背的槍既不是美式也不是蘇式。唉,不管怎麼式,都是矛盾,沒有不行,濫用不行。人類就是在這種困境中跌跌撞撞向前走,個體人則要帶走信心愛心耐心往前走。

明天計劃找當地嚮導向縱深處前進,為這塊土地禱告,為烏克蘭土地上的人們禱告。但願不會有事。求主憐憫。



出彩松江人—金堅范



金堅范先生

金堅范,我舅舅,土生土長的松江人,在北京工作生活了半個多世紀,骨子里仍是松江人,回到故鄉見了親友,還能講一口地道的松江話:鄉音不改,家鄉難忘。

我的外公金杏蓀,早年創建經營草廬酒家養活一家老小,他與外婆王若香育有5子5女。我母親金蓮蓉排行老三,舅舅金堅范排行老七,小名七弟,我們小輩外甥就叫他七娘舅。

刻苦勤勉,學有所成走進北京

說起來,七舅與我還是校友,只是他在松江一中求學時,我連小學都沒上。

七舅讀書認真刻苦勤勉好學,是兄弟姐妹10人中唯一的大學生,那個年代,一家能出一個大學生,也算不錯了。

1961年,七舅在松江一中完成高中學業

了。好在外公外婆政治歷史清白,又一向行善積德樂於助人,在松江地面上口碑佳緣好,外調人員滿意而歸,七舅終於過了政審這一關。

我的舅舅金堅范,這個松江荷葉埭走出來的平民子弟,從此離開家鄉走進首都北京,一去五十餘年。

敏銳嚴謹,外事工作不辱使命

到國務院外事辦報到後,新來的年輕人都被分配到下面一些單位培訓,在實踐中鍛煉提高。七舅去了中國唯一的英文新聞周刊《北京週報》,之後,又先後在國務院外國專家局和亞非作家常設局等擔任翻譯。

我印象非常深刻的一件事是,七舅去北京工作後不久,一次回來探親,帶回一張超大照片,是黨和國家領導人接見外賓的集體大合影,大概有一百多人,七舅也在其中,前面第一排正中,坐着毛澤東主席、周恩來總理等國家領導人。這張照片掛在外婆家對着門口的那堵牆正中,遠近鄰居好多人來看,“七弟和毛主席一起拍照了!”大家都為荷葉埭人驕傲,為松江人自豪。

時間久遠,只記得有這麼張照片,最近向舅舅求證,才確認那時他在亞非作家常設局工作,照片攝於1967年,是毛主席《在延安文藝

座談會上的講話》發表25周年紀念會結束時,黨和國家領導人接見外國友人與工作人員的合影。

在七舅豐富的工作履歷中,還有一

段駐外使館的工作經歷。1979年夏,我考進大學後第二個暑假,在浙大上學的表姐約我一起利用暑假去北京。我和表姐7月18日坐上去北京的列車,到舅舅家住了半個多月,8月3日晚,我們和舅媽一起去首都機場,送舅舅登上飛往亞的斯亞貝巴的航班,開啓他駐外使館工作的全新旅程。

兩年後七舅回國休假,正因為之前他在亞非作協工作期間有令人贊嘆的表現,中國作協領導就在其回國休假期間,設法把他從外交部調到了中國作協。

七舅系學外語出身,一輩子以“外事工作者”這個稱號行世,在作協工作期間,也有許多涉外活動。1981年11月調入中國作協後,七舅在作協外聯部工作了十多年,歷任譯員、處長、副主任、主任,可以說,出國參加活動、與各國友人交流,是貫穿他工作始終的。這份工作需要踏實嚴謹,也需要敏銳智慧,這些特質,七舅身上都有。

謙恭誠懇,任職作協一肩數任

七舅1981年11月調入中國作協,除歷任外聯部譯員、處長、副主任、主任外,1995年3月-2003年7月,又任中國作協書記處書記兼外聯部主任,後于1998年7月-2003年7月兼任《文藝報》總編輯。

七舅在上任《文藝報》總編輯伊始,寫了一封約稿信:尊敬的同志:您好!

因鄭伯農同志已年逾六十,按規定離開《文藝報》總編輯實職,組織上一時找不到合適人選,退而求其次,要我來濫竽充數。

已有五十年歷史的《文藝報》,其重要性是各位都深知的,接掌此職的我更是誠惶誠恐,唯恐有負組織和各位的重望。雖然我在文學界“打工”多年,但自知對文學、藝術及文藝理論涉獵粗淺,主持《文藝報》工作實有“讓鴨子下雞蛋”之累。但泰豐同志一笑說:“現在不是有克隆技術么,你就克隆一個雞蛋吧。”

組織重託,身不由己。已履薄冰,勉力為之。萬望文壇各位師長好友,佛眼相看,“扶危救困”,揮毫相助。上任伊始,便要麻煩各位,敬請見諒,並預致謝忱。

順祝
暑安
金堅范 謹啓
1998年7月28日

這封約稿信,謙恭而誠懇,大受好評。1998年10月13日《文彙報·筆會》刊有著名作家李國文題為《偶感》一文。其中寫道:“看到金先生

力量的體現。”

《文藝報》是中國作協機關報,茅盾、丁玲、馮雪峰、光未然等文學前輩都擔任過其主要領導,其重要性不言而喻。七舅說他接手《文藝報》時面臨三大困難:1、內部不團結?,其領導班子總編輯、副總編輯、副社長共有八人之多,文人們人人個性鮮明,可謂“人多嘴雜”、“人滿為患”。2、約稿困難,讀者群年齡老化。3、經費嚴重不足。

這封約稿信,是他努力改善《文藝報》困境的一個措施。七舅說:“我主張從改革中求生存,從創新中求活力。為此,我是先謀而後動,對報社全體工作人員,逐個談話,以求對每個人的情況和報社的問題所在瞭然於胸。在此基礎上,經反復研究、協商,于2000年對版面進行改革,人員也相應進行調整。”

一番努力後,改革成效顯著,社會反響熱烈,上下普遍叫好。根據中國人民大學複印報刊資料中心公佈的排行榜,2000-2002年,文藝類文章全文轉載量,《文藝報》連續三年排名第一。這三年正是七舅抓改革版面至其退休的三年。

到作協任職後,工作之餘,七舅也嘗試起了寫作,1982年開始發表作品,1991年加入中國作家協會。七舅的工作性質決定了他有較多機會走出國門看世界,從他送我的《金堅范海外遊記》一書中,能身臨其境感受到豐富多彩的海外見聞異域風情。此外,他還主編或參與主編多種書稿,成果頗豐。



與鐵凝在作協迎春聯誼會上



金堅范先生與本文作者合影

備考大學,因眼睛先天色弱,不能報考理工類與醫學類專業,於是選擇了包括外語在內的文史類院校,被上海外語學院英語系錄取。那時,我才5歲,剛跟隨從楓涇調回的父母來到松江,父母忙于工作,我和弟弟就被託付給外婆,與外公外婆舅舅阿姨一大家子一起生活。

在我童年記憶中,長久留有這樣一個畫面:暑假里悶熱的夏夜,左鄰右捨老老少少搬個小凳子坐門口乘涼,各自手里拿著扇子扇風趕蚊子,大家或講故事說笑話,或有一搭沒一搭閑聊消磨時光。唯有七舅,乘涼時也不閒著,手里總捧本磚頭般的書,那書特別厚,字又特別小,排得密密麻麻的。我那時太小還不懂,不知七舅看的啥書,竟這般痴迷愛不釋手。現在想來,七舅手里捧著的應該是英漢詞典,夏夜乘涼的時間,他都用來苦背英語單詞。

一分耕耘一分收穫,在上海外語學院勤奮攻讀四年,七舅在學業上取得優良成績,所以,當畢業前夕國務院外事辦公室來學校挑人時,品學兼優的金堅范自然就被選中。那是1964年,考慮到能為毛澤東、周恩來等中央領導人擔任翻譯的人才青黃不接、後繼乏人,經請示中央批准,國務院外事辦公室著手從1965年高校畢業生中遴選、培養人才。去國務院工作,那可是要層層過關的。七舅順利通過了國務院外辦有關負責人兩次面談,又通過了老專家的英語口試,剩下的就是家庭的外調政審關



在第24屆法國圖書沙龍發表演講



編譯著作碩果累累

這封二百來字,簡明扼要,直白道來,實話實說的約稿信,我頗有觸動。這種敢於剖露自己不足的勇氣,讓我佩服;因為,我就做不到,或很難做到。老實講,文人相輕,輕別人是小菜一碟,輕自己,總是千推百賴,會找出許多說辭,為自己辯解。遍觀時下如金先生者,在文學界的或這個部門,或那個崗位上負責的人,未必都是百分之百的勝任愉快者,但能夠有勇氣對自己使用“濫竽充數”一詞者,我還尚未見識過一位。而能夠坦承“對文學、文藝及文藝理論涉獵粗淺”,有如此自知自明而誠惶恐者,就更為罕見。……清楚地知道自己能吃幾碗乾飯,那才是真有

激情不減,發揮余热弘揚國粹

從作協退休之後,七舅依然精力充沛,激情不減,經中華文化促進會高佔祥主席推薦,又被推上新的崗位,出任中華文化促進會駐會副主席,從此他從文學領域轉入大文化領域,為弘揚民族文化四處奔走。

2004年到2014年11年間,七舅參與籌備、組織了文促會的許多論壇、會議和活動。他參與籌備組織的由許嘉璐、季羨林、任繼愈、楊振寧、王蒙5人發起,中華文化促進會主辦的“2004文化高峰論壇”,發表了《甲申文化宣言》,產生很大社會影響。

據許嘉璐副委員長長告知,黨的十七大報告,吸收了《甲申文化宣言》的一些思想。自2009年始,文促會主辦一年一度的“中華文化人物評選活動”,由鳳凰衛視向全世界播出,獲得海內外好評。七舅是此活動的四個策劃人之一,且每年的人物材料全部由他主持編寫。

此外,七舅還在一些論壇、會議上發表演講,內容涉及傳統文化、非物質文化遺產、生態保護、茶文化、養生等多個領域。七舅說:“我撰稿發言,信奉文以道為尊的古訓,免得日後被‘千夫所指’。文而無道,無論有多華麗,只是空車一輛。”

這個“道”便是有物、有情、有思、有趣。所以他的講話、發言頗受歡迎。

2005年10月,在咸陽召開的“第三屆海峽兩岸中華傳統文化與現代化研討會”上,七舅提交的發言稿《和合文化之淺見》引起主持會議的許嘉璐副委員長的重視,被指定為四個主旨發言者之一。

會後在午宴上,時任陝西省委書記、後任中央政治局委員的李建國同志,特意舉杯走到七舅跟前,向他祝賀發言成功,說“發言十分精彩”。

退休後的七舅,就是這麼忙碌,名副其實的退而不休,余热無窮。

深情無限,親人故土永在心間

羈鳥戀舊林,池魚思故淵。七舅曾說,在埃塞俄比亞工作的兩年裡,他最思念的是北京天安門和松江的一草一木。

(接下頁)



與許嘉璐教授在台灣參加活動

水是生命之源，也是文明之源。黃河是中華民族的母親河，是中華文明最主要的發祥地。山西省襄汾縣的丁村遺址，發現了30萬年前人類用火的遺迹。在人類智能大爆發的時代，以孔子為代表的中華民族的先哲便在黃河岸邊散步，思考着人與人的關係。老子生長在長江流域，但道家學派的開山之作《道德經》卻寫於黃河流域的函谷關。黃河是母親河，我們應該如愛自己的母親一般去愛它。著名詩人艾青在1938年寫下了“我”和“土地”的詩《我愛這土地》：“為什麼我的眼裡常含淚水？因為我對這土地愛得深沉。”詩人關注着民族的命運，如另一位大詩人穆旦所說，他“所着意的，全是茁生於我們本土上的一切呻吟，痛苦，鬥爭和希望”。詩人的愛，太深沉，太強烈，自然就有說不盡的話，但彷彿又說不清。“深沉”的愛難以訴諸語言，只能凝成晶瑩的淚水，模糊了雙眼。這樣一種愛，這樣一種愛國主義情懷，是值得弘揚光大的。



金堅範：黃河之水

化的。之所以叫它黃河，因為一般人看到的黃河，已經夾帶着沿途黃土高原的泥沙，因而水是混濁的。但黃河的源頭，在青藏高原蜿蜒奔流500多公里後，依然青翠如玉。兩相對比，不能不使人感慨萬千！一年多以來的新冠肺炎疫情，強烈地衝擊着中國，衝擊着世界。它幾乎打破了每一個人的正常生活，影響了個人乃至社會的精神狀態，甚至改變了人們對生命的期待；同時也醍醐灌頂般地告訴人們，人與自然是命運共同體。

地球上的生物鏈十分脆弱，而各種動、植物之間的關係，絕大多數還不為我們所知。美國氣象學家愛德華·洛倫茨早在1963年就提出了著名的“蝴蝶效應”：一只南美洲熱帶雨林中的蝴蝶扇扇翅膀，可能引起美國得克薩斯州一場龍捲風。它說明初始條件下微小的變化可能會帶來巨大的變化，也可用來說明看上去風馬牛不相及的兩件事情之間有着意想不到的關係。人類不能再忽視大自然一次又一次的警告，沿着只索取不講修復的老路走下去。人類需要一場自我革命，加快形成綠色發展方式和生活方式，建設生態文明和美麗地球。生態文明是人類經過農業文明、工業文明之後，進入一個新型的更高層次的文明形態，建立在人類對自然長遠、全面認識的基礎上。黨的十八

屆五中全會提出了“創新、協調、綠色、開放、共享”新發展理念，“綠色”兩字赫然在目。五位一體，缺一不可，而“綠色”則是基礎性的，且有法律保障，因為我國《民法典》不但已經明確規定“民事主體從事民事活動，應當有利於節約資源、保護生態環境”，並將其定位為基本原則。“黃河流域生態保護和高質量發展”這一國家戰略，其核心思想是生態保護是高質量發展的前提和基礎。生態沒有保護，高質量發展就無從談起。所以，黃河流域“生態保護和高質量發展”的這一命題，雖然在地域上界定為黃河流域，但其所含的核心思想，具有超越層面的含義，不僅適用黃河流域的發展，也適用於其他國家戰略、其他地區的發展乃至一切領域。生態文明是我們國家永續發展的千秋大業。我們要以自然之道，養萬物之生。從自然中尋找發展機遇，實現生態環境保護和經濟高質量發展的雙贏。中國傳統文化中，“天人合一”是個經典性



的命題。它強調天道跟人道、自然與人息息相通、和諧統一。如莊子所說：“天地與我並生，萬物與我為一。”宋代張載說：“民，吾同胞；物，吾與也。”百姓是我的同胞，天地萬物皆是我的朋友，強調人對自然應該友善而富有愛心，像朋友一樣融洽相處。人與天地萬物要合一，要統一

起來，反對人為地破壞自然，主張“因順自然”，順從自然的規律。這種因順自然，不是被動的、消極的，而是“與天地參”，就是人要參與自然界的變化。《周易大傳》說，要“裁成天地之道，輔相天地之宜，範圍天地之化而不過，曲成萬物而不遺”。這裡，“裁成”“範圍”是調節的意思，“輔相”“曲成”是輔助的意思。即一方面要承認自然的變化和它的規律，另一方面要發揮主觀能動性，調節自然的變化，協助萬物達到完滿的程度。可以說，人類如果要在這個地球上長存下去，確實必須“與狼共舞，與百獸共存”。人類呀，善待大自然，保護生態，就是善待你自己！

這場疫情還啓示我們，以道觀之，物無貴賤。新冠肺炎病毒，不管你是什麼膚色、什麼宗教信仰、什麼政治立場、什麼官階，一視同仁，迫使人類團結起來共同應對。17世紀英國詩人約翰·多恩有一首被廣泛傳誦的詩《沒有誰是一座孤島》。詩人強調，任何人都是一部分，無論誰死了“都是我的一部分在死去”，因此，“不要問喪鐘為誰而鳴，喪鐘為你而鳴。”美國著名作家海明威用“喪鐘為誰而鳴”作為自己小說的題目，道出了人類對相互關愛的渴求。

南北朝時詩人范雲在《渡黃河》中寫道：“河流迅且急，湯湯不可陵……寄言河上老，此水何當澄。”還黃河之水清澈碧翠，這千年的呼喊，今天該實現了，中央已將“黃河流域生態保護和高質量發展”列為國家發展戰略。這一戰略的實施，是歷史的必然、時代的呼喊。人們必須深刻理解其重要性，方能以“天予弗取，反受其咎；時至不迎，反受其殃”的緊迫心態，投身其間，為這一戰略的實施，將“此水何當澄”變為“此水

今日澄”貢獻自己的智慧和力量。
來源：優子豆讀寫
編輯：念初心
商務傳媒



(接上頁) 離開松江到北京五十餘年，七舅從未忘記自己是松江人。自外公外婆相繼離世後，他每年清明趕回松江，為雙親掃墓，與兄弟姐妹團聚。遇有到江浙一帶出差的機會，也總設法抽時間回家鄉看看。

兩年前，為紀念1906年出生1989年離

出彩松江人——金堅範

人時，我也會下意識地立刻補上一句‘上海松江’以示區別。”——內心深處對於故鄉的自豪之情，可見一斑。

遇有松江的本土刊物向七舅約稿，他也總是有所求必應。為紀念新中國成立50周年，松江區委宣傳部曾編輯出版文集《歲月的歌》，這是一本現當代松江作者及松江籍名人的散文選集。在該書的《編後散

作協書記處書記，一為江蘇作協副主席，確實是忙人，但他們十分關注家鄉的事業，熱情支持家鄉的工作。他們對家鄉的這份情意，深深地感動了我，也極大地鼓舞了我，使我對選編工作有了一份信心。”

作為松江人的七舅，他心中那份對故土松江的深情，一直都在，永遠不變。

回顧人生經歷，七舅認為，自己雖然學無大成，但也可謂並非虛度人生。其原因是為人



在尼泊爾演講大受歡迎

世的外公誕辰100周年，七舅還主持編輯了一本家庭紀念冊，收錄了外公外婆的老照片和大家庭不同時期的全家福，還有一些回憶外公外婆生平的紀念文章。這本內容豐富製作精美的紀念冊，封面上外公外婆的合照下方，兩個鮮紅的大字鮮明醒目——懷念。

親人親情，故土家鄉，是七舅心中永遠的牽掛。不管走多遠離開多久，松江，一直在他心靈深處。七舅說：“出門在外，人們問起‘何方人士’，我總以‘松江’作答，即使有人說我是上海

記》中，執編者這樣寫道：

“四月初，我首先向遠在祖國各地的松江籍名人發信，知道電話號碼的，同時打電話，懇切地向他們徵稿。我沒有料到的是，很快就得到了許多同志的回信。在這裡，我要特別提到三位同志。一位是羅洪，她已屆90高齡，但接信後，很快理出了自己的文稿及朱雯先生的文稿。另兩位，一位是金堅範同志，一位是范小青同志。他們一為中國



金堅範所編家庭紀念冊



金庸先生所贈題詞，巧妙嵌入“堅範”二字

處事，要信奉《易經》中所說的“君子敬以直內，義以方外”的思想。

敬與誠相通，義與宜相通。以“敬”來立定腳根，見於物事是“義”。人首先要敬重之心，對社會要做好事，只有人懷敬意，才能勤勤懇懇，兢兢業業去完成一件工作，才能做出與天理人道相宜的好事。

圖片由本文作者提供—

本文選自《松江新城》總第135期專題欄目

作者：蔣近朱

來源：松江新城 Mag

編輯：念初心

商務傳媒



北大被開除張煜醫生妻子呼喊：“爲什麼這個社會就容不下一個敢說真話的好醫生？”



姓名 張煜
部門 腫瘤治療中心

有一件事，本來有充足理由成爲網絡熱點。但是，夾在俄烏之戰與鐵鏈女之間，在國際國內這兩大事件的左右夾擊下，它並沒有獲得應有的關注度。

那就是，勇揭腫瘤治療黑幕的張煜醫生，于上個月底，被其所在醫院解聘了。

近日，張煜妻子在公衆號發表長文，力挺自己的丈夫。里面那句“爲什麼這個社會就容不下一個敢說真話的好醫生”，引發不少人的共鳴，才使這一事件進入更多人的視野。

張煜醫生被解聘的理由，不是醫療事故，不是收受賄賂，不是病人投訴……總之，無關醫術也無關醫德，而是他在網上“亂說話”。相關通知是這麼寫的：“2021年4月至2022年2月，因你的行爲對醫院聲譽造成不良影響，此前醫院多次予以提醒，你仍未停止不當行爲，經醫院院長辦公會和黨委會討論研究，決定……自2022年2月25日起解除醫院與你的聘用……即日起，不得以北京大學第三醫院職工的身份進行宣傳或從事醫療、學術等相關活動。”

如果涉及到侮辱和人身攻擊，還可以打官司。

但是，張煜等來的卻是一紙解聘通知。張煜可能是第一個因社交媒體被解聘的醫生。

一

我們來稍稍回顧一下。2021年4月，張煜醫生在平台發文揭露

“腫瘤治療黑幕”，他稱，相當比例的腫瘤患者支出了不必要的昂貴花費，一定比例的患者其實是因爲不規範甚至是錯誤的診療才死亡的，爲此，他還列出了一個真實的案例。

當月下旬，他發佈了一篇題爲《寫給我摯愛的國家和衆多的腫瘤患者及家屬——請與我一起呼籲，請求國家儘早設立醫療紅線，遏制腫瘤治療中的不良醫療行爲》的文章，引發了輿論對我國腫瘤治療亂象的反思。

引爆輿論後，張煜就被他所在的醫院調離門診。

隨後，他在接受《中國新聞周刊》的採訪時，繼續放炮：

很遺憾的是，這幾年來，我總能聽到一些無良醫生坑害患者的事情。令我更生氣的是，受損更大的都是窮的和地位低的人。可以這麼說，農村患者是最容易被坑害的群體，而他們也是最弱勢的群體。我總是想到我的父老鄉親，他們的知識水平很低，爲了看病傾家蕩產。但在醫院里，農村患者與醫生之間的信息不對等是最大的。作爲一個農村出來的人，他的這番話很容易引發我的共情。

數十年的人生經驗也告訴我，他說的，應該是某種程度上的實情。但我不知道，他在說這番話之前，有沒有考慮到他的醫生同行的感受——很多人不喜歡他，但我還是要說，儘管我並不瞭解他，但從這樣的細節中，可以看出他是一個無城府、無心機而有理想、



有情懷的人。只是他沒有料到，他這快就因爲自己的“敢言”而付出了代價。

張煜醫生被曝停診後，媒體記者到其所在醫院採訪時，所遇到的醫生、護士、保安等均對張煜醫生被停診一事三緘其口，紛紛表示自己與他不熟。

是張煜醫生干了什麼見不得人的事，這麼急着與他劃清界線，避之唯恐不及？

我在這裏並沒有指責他們何以明哲保身的意思，我並沒有這個資格。與漩渦中的張煜醫生保持距離，也許是一種可以理解的

二

“自保”反應。而且，相比之下，這可能是張煜醫生受到的最好的“待遇”了。

有一件事，在我看來，比張煜醫生因說真話被解聘更可怕，那就是，他的醫生同行對他的集體排斥。

這種人的存在就是一個笑話，要是在我的科室，我讓他處方權都沒有，一個醫生，詆毀同行，首先他的思想品德就有問題，其次是他如果真的有不同觀點，不是不可以，而是你可以私下交流，如此大放厥詞，我們作為從醫30年的醫生，會怎麼想？年輕醫生會怎麼想？社會方面的人會怎麼想？你要是想蹭熱度，做網紅，可以辭職專業的去從事，我們會佩服你的氣魄。

他在接受採訪時曾經說過——也有一些醫生質疑我，甚至罵我，說我不該去曝光，還有不少人直接罵我是“叛徒”。我認爲我不是“叛徒”，我是在維護醫療公平的正義。當一個醫生做的不是醫生該有的行爲的時候，爲什麼其他醫生不能說出來？

“叛徒”一詞，在這裏真是耐人尋味啊。某醫療界公衆號下面，謾罵張煜醫生的留言比比皆是。

有只想對他說“啊呸”的。有說“一個醫生，詆毀同行，首先他的思想品德就有問題”的。

有說“天生有反骨，不見得是好事”的。這種來自同行的圍攻，不僅讓我感到悲涼，更讓我感到恐懼。

因爲它部分反證了張煜醫生所揭黑幕的真實性。

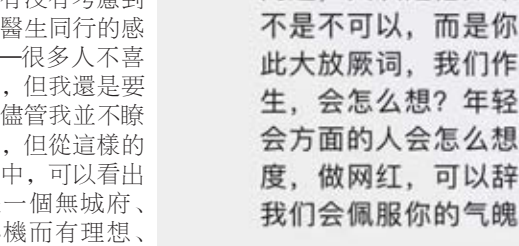
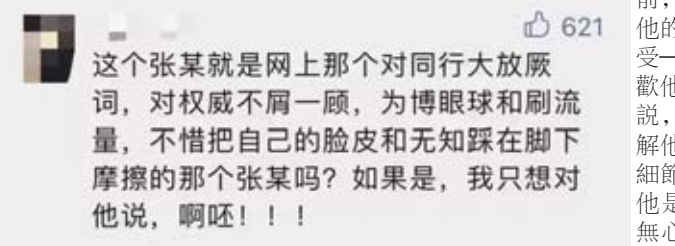
我們從小就被教導，講真話是一種非常可貴的品質，但是，張煜醫生的遭遇，不知會讓多少潛在的“張煜”“寒心”，自覺沒收了自己的聲帶。

有時候，我真的覺得自己已理解不了這個世界，比如，面對當前的俄烏之戰，有幾個演藝圈人士表達了“希望和平”的意思，竟然也招致了批評。

想起了一則寓言。某個古老的國度里，國王爲了尋找繼承人，把種子發給大家，看誰種出的花最美。到了約定時間，大家端來了各種各樣的漂亮的花兒，只有一個小男孩端着空花盆——他努力地施肥，澆水，卻怎么也長不出花來，只能委屈地哭泣。但就在大家的嘲笑聲中，他被選爲新國王。因爲，老國王發給大家的，是煮熟的種子。

有人從這個寓言中讀出了國王選人用人的智慧，有人從中感受到了誠實品格的可貴。但在我看來，這個寓言更多地是告訴我們，“講真話”是一個人與生俱來的能力，這種能力不應被後天環境污染。

希望我們的社會能進一步寬容“真話”，希望更多人能葆有講真話的能力。那些信奉“成年人只講利益，傻子才談道義”的人，遲早會被這句話反噬。大西洋評論



當年的伙伴大多已腦殘...

社會嚴重撕裂，人們的價值觀左右分明，大家從QQ群都能感同身受。無論同學群、老鄉群、親友群，只要一涉及到價值觀的話題，馬上各執一詞，爭論不休，最後不歡而散，友情的小船說翻就翻。彼此誰都想說服對方，但都休想說服對方，只落得個相互對罵不已。

因爲價值觀上的撕裂，抱成一團的都是價值觀趨同的人，在一起一日不聊如三秋。而什麼同學群、老鄉群、親友群，儘管舊話款款親情依依，但終究抵不過價值觀的天南海北，聊不到一起去，慢慢就無話可說慢慢變得冷冷清清淒淒涼涼，能不散就不散了。我的一位長沙老鄉周明朋友對此現象的感悟說得好，過去叫緣份，現在叫三觀，這是文化的實質性進步。

現在通訊發達了，想瞭解一個人的基本價值觀，通過QQ群、朋友圈都可以。只要你發言了，轉發了，就可以窺探到你的世界。而這種窺探，其實讓人很難受，一些熟人、朋友的價值觀讓你大跌眼鏡，但你還什麼都不能說。也沒有必要說。只能感嘆下，原來我們如此陌生。

有一次，我在朋友圈看到從小認識的一位朋友的言論，真把我噁心住了，我想在下面評論，又怕引起不必要的爭論，就只能把那段話截圖給知道價值觀相近的同學看看，然後發了一通牢騷。最後還是實在沒忍住，在朋友圈寫了這麼一段話：“相隔的不僅是歲月，還有漸行漸遠的價值觀。從年少到現在還能保持



那些年...

三觀一致太難太難了。相忘于江湖，才是最好的結局。”

有人以爲是同學聚會後的感言，其實不是，聚會一般只聊過去，只喝過酒，只談青春，而在朋友圈，在QQ群，才能把這些基本的觀點暴露。沒過幾天，一位朋友就說，這段話，她借用了。隨後，她和我說，她用了一個美國品牌的杯子，在朋友圈發了張圖，而被一位曾經要好的同學用民族大義教育了一番，感覺非常難受，乾脆直接把好友都刪除。而這同學，在整個中學期間關係都還不錯，可能一起上廁所，一起學習，相互鼓勵。這些曾經的溫情，都被這一番民族大義式的言論給毀掉了。

那一刻，巨大的悲哀籠罩了我，我們這地方有多少思維都不正常的人類。年歲漸長，已

他人一點慾望都沒有，而權力是怎麼人的夢想。方舟子和韓寒之爭讓多少好朋友分裂，而爭吵王寶強和馬蓉之間誰是誰非，讓一對夫妻離婚了。到底是支持日貨還是抵制日貨，讓多少商人智勇暴露了，而我一直堅決抵制的是蠢貨，從來不是外國貨。

可能任何一個話題都可以讓你和許多人產生強烈的分歧。有些分歧可能談談就過了，而有些分歧，可能讓你難以釋懷。有些，我們乾脆就不交流吧。我們學着不同的歷史，許多事件的看法自然完全不同，甚至對人本身的想法都不同。我們在分裂，這種分裂隨着時間推移會越來越大。有一次，在同學群里，看到某個明顯是謠言的言論，我實在忍不住，說了一堆個人的觀點，發出去之後，雖然有人認同，但徹底把發言的同學得罪瞭，然後就漸漸陌生了，我們唯一的相似點可能就是對故鄉美食的熱愛，性取向可能都不同了。我們相隔的不僅是幾十年的時間，還有漸行漸遠的價值觀。

大喇叭全球資訊



DeWine Calls for Summit of Refugee Organizations to Plan for Possible Ukrainian Resettlement



(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today has directed the Ohio Department of Job and Family Services (ODJFS) to convene a summit of various service organizations to ensure Ohio's preparedness to welcome Ukrainian refugees, if asked.

"Like many Ohioans, I am disgusted by the senseless aggression of the Russian military and want to support Ukrainian families being

driven out of their country," said Governor DeWine. "While we do not yet know what role Ohio will play in helping these families, I want us to be prepared when the time does come."

On March 17th, ODJFS will bring together multiple organizations who could play a role in the relocation of Ukrainian families at a summit in Northeast Ohio. These will include resettlement agencies, faith-based organizations, charities, and others interested in supporting Ukrainians. The summit is intended to help the organizations better understand their possible role in refugee resettlement, and to assess what Ukrainians needs may be. It is intended to facilitate an exchange of ideas among interested parties.

While refugee programs are all federal programs, the ODJFS Refugee Services Program works with local resettlement agencies to pro-

vide the federal government with information on capacity. It also oversees programs that help refugees achieve economic self-sufficiency and social adjustment following their arrival in the U.S. Actual services are provided by nine resettlement agencies and other non-profit groups located throughout Ohio.

Since 2018, more than 500 Ukrainians have been resettled in Ohio, mostly in Cleveland. Many were resettled due to the Lautenberg Amendment, a federal program established in 1990 that allows religious minorities from the former Soviet Union to seek refuge in the United States. More than 14,000 Ukrainian nationals have been resettled in the U.S. under the A-

ment in the past five years.

"ODJFS is pleased to help bring Ohio's resettlement agencies, and other charitable organizations together to seek ways of helping displaced Ukrainians," said ODJFS Director Matt Damschroder. "Over the next few days, we'll be finalizing an agenda and providing more information to the key players in this effort."

Damschroder noted that early discussions with some resettlement agencies revealed that while the current outpouring of donations has been appreciated, there will be long-term needs and those wishing to give may want to wait until more specific information about the needs is known.



On One-Year Anniversary of American Rescue Plan, Rep. Brown Calls for Extension of Child Tax Credit

WASHINGTON - Today, on the one-year anniversary of President Biden signing the American Rescue Plan into law, Rep. Shontel Brown called for an extension of the expanded Child Tax Credit. The American Rescue Plan expanded the amount of the Child Tax Credit and provided families with advance monthly payments totaling up to one-half of the credit, cutting child poverty by 40 percent. In 2021, the Child Tax Credit delivered \$190.8 million in tax cuts to more than 70,000 families in Ohio's 11th Congressional District.

The expanded Child Tax Credit expired at the end of 2021. Since advance payments

ceased in December 2021, more than 3.7 million children have fallen back into poverty, according to a new study from Columbia University.

"The American Rescue Plan provided countless families with a much-needed tax cut last year through the expansion of the Child Tax Credit," said Rep. Brown. "It lowered poverty, reduced hunger, and helped countless families pay rent and put food on the table. Unfortunately, millions of children have fallen back into poverty since this critical lifeline expired. Let's be clear: child poverty is preventable. Congress can—and must—extend the Child Tax Credit to

ensure families can make ends meet."

Families can claim their full Child Tax Credit by filing a tax return this year. In addition to the Child Tax Credit, the American Rescue Plan also expanded the Earned Income Tax Credit, increasing the amount working people with no qualifying children between 19 and 65 are eligible for from \$543 to up to \$1,502. To claim these funds, Ohioans must file a 2021 tax

return, so the IRS has the information needed to calculate and issue their full payments.

By filing their taxes by April 18th, hard-working Ohioans can make sure they receive the expanded Child Tax Credit and Earned Income Tax Credit. Start the process by reviewing your tax filing options at ChildTaxCredit.gov, GetYourRefund.org, or by calling Rep. Brown's office at 216-522-4900.



納稅人可以透過檢查其預扣稅來開始 2022 稅務年度

國稅局稅務提示 2022-27

人們可通過核對其扣繳的聯邦所得稅，讓新的納稅年度有一個良好的開端。他們可使用 IRS.gov 上的預扣稅估計表實現這一目標。

這個在線工具有助於員工避免從工資中扣繳的稅款過多或過少。還有有助於有工資收入的個體從業人員預估其應繳納的稅款，以避免納稅時出現意想不到的結果。扣繳太少會導致補稅，甚至在納稅時遭受罰款。扣繳太多會導致其收入下降。估計表有助於實現零平衡或期望的退款金額。

納稅人可使用預扣稅估計表計算的結果來確定其是否應該：

- * 填寫新的 W-4 表 - 員工扣繳稅款證明，並向其雇主提交該表。
- * 向國稅局補繳或預估稅(英文)的稅款。扣繳稅款估計表要求納稅人估算：
- * 其 2022 年收入。
- * 其將申請子女稅收抵免與所得稅抵免的子女

女人數。
* 其在 2023 年報稅時會影響 2022 年納稅申報表的其他項目。

預扣稅估計表不會詢問個人身份信息，如姓名、社會保障號、地址和銀行賬號。國稅局不會保存或記錄在估計表中輸入的信息。

在使用估計表之前，收集適用的收入憑證對納稅人很有幫助，其中包括：

- * 其工資單；
- * 雇主提交的 W-2 表(英文)用於預估其年收入
- * 銀行、發行機構和其他付款人提交的 1099 表，包括失業補償(英文)、股息(英文)、養老金、年金或退休計劃(英文)的分配額
- * 零工經濟工人的 1099-K 表、1099-MISC 表、W-2 表或其他收益表
- * 1099-INT 表(英文)用於利息收入(英文)
- * 虛擬貨幣(英文)交易的其他收入憑證與記錄

使用估計表並不需要這些憑證，但常備在手有助於納稅人估算 2022 年收入，並回答在此過程中提出的其他問題。

預扣稅估計表得出的結果是否準確取決於納稅人輸入的信息。只有養老金收入的人士不該使用估計表。有工資收入的人士可計算當前或未來的養老金收入。稅務情況更複雜的人士應使用第 505 號刊物《扣繳稅款與預估稅款》中的說明(英文)。包括欠繳替代性最低稅或某些其他稅的納稅人，以及擁有長期資本收益或合格股息的人士。



納稅人必須在稅表中將小費申報為收入

國稅局稅務提示 2022-23

對於服務行業的從業人員而言，小費通常是其收入的重要組成部分。如同大多數收入形式，小費需要納稅。因此，人們瞭解小費的納稅義務也很重要。這裡有一些信息有助於納稅人申報小費收入，這樣他們就不會收到意外的稅單。

納稅人必須將其收到的所有小費計入總收入。這包括：

- * 直接來自客戶的小費。
- * 使用信用卡、借記卡或禮品卡增加的小費。
- * 與其他員工分享小費所得的小費。

非現金小費(如門票、通行證或其他有價物品)的價值，也屬於收入，需要納稅。

有三種方法有助於納稅人正確申報其小費收入。

- * 保存每日小費記錄。
- * 向雇主上報小費。
- * 在所得稅納稅申報表上申報所有小費。

使用交互式稅務助手
這個在線工具可提供稅法問題的答案。納稅人可使用 IRS.gov 上的交互式稅務助手(英文)瞭解其小費收入是否應納稅。

雇主需要知道什麼

若員工在任何一個月收到 20 美元或更多小費，則必須在下個月的 10 號之前向雇主上報當月的小費。雇主必須扣繳上報小費的聯邦所得稅、社會保障稅和醫療保險稅。

- 更多信息：
- * 我的小費收入要納稅嗎?(英文)
 - * 4137 表格，未申報小費收入的社會保障稅與醫療保險稅(英文)
 - * 第 1244 號刊物，員工每日小費記錄和向雇主上報(英文)
 - * 保存小費記錄和上報(英文)
 - * 第 531 號刊物，報告小費收入(英文)

注冊會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於 1999 年，具有豐富的稅務和會計經驗，人力資源雄厚，價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務，為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務：

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民(H-1B& L), 入籍申請, 投資移民(E treaty), 豁免申請(Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務, 省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm* 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保, State Farm* 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!

2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL





經常熬夜竟然會損傷牙齒

儘管大家都知道熬夜會損害身體健康，但還是會因為各種各樣的因素不得不熬夜...

唾液分泌減少，導致口苦口臭。長期熬夜會使唾液分泌減少，出現口苦症狀...

長期熬夜會導致機體抵抗力下降。若口腔本來就有炎症，病情會變得嚴重...

因此，口腔醫生同樣建議大家不要熬夜。一旦熬夜，需要注重口腔衛生的護理。

- 1. 選擇有抑菌功能的牙膏，在刷牙的基礎上加上非處方漱口水... 2. 多清潔一次牙齒... 3. 多喝清水，少喝濃茶、酒類... 4. 發現口腔問題及時治療。

忘記年齡的人擁有大智慧

已經有了一定的年紀，但絕對不管自己叫“大叔”。是，確實該叫“大叔”，或者該叫“老爹”了...

女人也一樣。當自己聲稱“我已經是大嬸啦”的時候(哪怕是玩笑或者謙虛)，她就變成真正的大嬸了...

我認為，人與年齡相稱，自然地活着就好，根本不必裝年輕，但同時也沒必要勉為其難...

關於年齡，我覺得最重要的就是儘量不去想。平時忘記它就可以。萬不得已時，只要私下里在腦袋尖上回想一下就夠了。

每天早晨在盥洗間里洗臉刷牙，然後對着鏡子審視自己的臉。每一次我都想：唔，糟糕，上年紀啦...

雖然不是那麼頻繁，但走在路上時偶爾

有(大概是)讀者向我打招呼，要跟我握手，還告訴我：“很高興能見到您。”...

話雖這麼說，呃，倒也並非全是這樣。假如這個樣子多少能讓大家開心一點，那我就非常開心了...

總之對我來說，“恰到好處”成了人生的一個關鍵詞。長相不英俊，腿也不長，還五音不全...

這不，要是大走桃花運的話，只怕人生就要攪成一團亂麻了；腿太長的話，只會顯得飛機上的座位更狹窄...

如果能不緊不慢地想到“這樣便恰到好處”，那麼自己是不是已經成了大叔(大嬸)，就變得無關緊要了...

不管多大年紀都無所謂，無非就是個“恰到好處”的人罷了。常常對自己的年齡左思右想的人，我覺得不妨這樣思考...

生活，無論發生的，未發生的，好的，壞的，都自有安排。無論我們在人生的路上走到哪一步，都該是恰到好處...



患高血壓吃降壓藥要記住4件事

高血壓作為日常生活中最為常見的慢性疾病之一，對於高血壓相關的重要知識，絕大多數人都是十分在意的...

事實上，這種過於片面的錯誤觀點其實是非常不可取的。因為除了及時用藥以外，是否養成以下幾個好習慣對於高血壓的病情控制效果也是會產生極大影響的。

- 1、及時監測血壓 對於高血壓患者而言，積極養成良好的血壓監測習慣一直是非常有必要的...



高血壓患者一定要給予充分重視。通常情況下，建議高血壓患者最好在早上8點~10點、下午3點~6點...

而結合這三個不同時間段所得到的血壓測量結果，便可以比較全面、準確地獲知血壓波動狀況是否符合健康標準...

此外，還需提醒高血壓患者特別注意的一點是，在血壓監測過程中一定要養成正確的血壓測量習慣...

其次，測量前不可飲用刺激性飲品且不可開展強度過高的體育鍛煉。最後，測量過程中一定要保持情緒穩定...

- 2、三低飲食 對於高血壓患者而言，日常飲食是否維持健康合理對病情控制效果造成的影響也是相當巨大的...

面一定要積極遵從三低原則，即低糖、低油、低鹽原則。否則一旦因飲食不當而誘發血壓健康明顯受損...

3、戒煙戒酒 抽煙飲酒是現實生活中絕大多數成年人都擁有的不良惡習，但是在患有高血壓的情況下...

因為抽煙飲酒很容易引發過度興奮，一旦導致血管異常收縮，便很可能會導致高血壓病情控制效果大打折扣...

4、保持情緒穩定 眾所周知，情緒狀態是否保持良好對血壓波動造成的影響一直是非常巨大的...

否則隨着情緒逐步失控，是很容易導致血壓過度上升的，這給患者身體健康所造成的不良影響將會非常嚴重...

在病人眼里，醫生究竟扮演着什麼樣的角色呢？

據2014年經濟之聲《央廣財經評論》的報道，每天有多達70萬名患者進京求醫。這些人風餐露宿，整宿守在醫院門口...

就像見了神一樣。這是人在生病的狀態下很容易產生的感覺。醫生顯然不是神，那病究竟是怎么治好的？

其實，所有的醫療行為只起到支持的作用，最終治愈疾病的，還是病人的自我修復能力。換句話說，醫療的本質是支持生命的自我修復。

為什麼身體的自我修復能力這麼重要？我們先看看，在醫療過程中，如果病人失去自我修復能力，只依靠先進的醫療手段會發生什麼。

我接診過一個服毒的20歲男孩。這個男孩服用的是實驗室里常用的化學試劑，它的作用原理是阻斷細胞的有絲分裂...

所有人都認為這個病人存活的希望十分渺茫，但是他太年輕了，所有醫生都不甘心，都希望出現奇蹟。我們請了各科室的專家會診...

我仍清晰地記得，這個男孩的父母在得知他死訊的瞬間，爆發出的撕心裂肺的哭聲。這麼年輕的一條生命，眼睜睜地就沒了...

是醫生無能嗎？不是。我相信我們是全國最優秀的團隊之一。是治療力度不夠嗎？也不是。我們用盡了全世界最好的設備和藥物...

最根本的原因是這名病人失去了人類戰勝疾病的最基本的武器——自我修復能力。

自我修復是人類在數百萬年的進化過程中，形成的一種對抗損傷和疾病的自我保護機制。我們體內每天都有細胞老化、變性、凋亡...

勝疾病的最基本的武器——自我修復能力。自我修復是人類在數百萬年的進化過程中，形成的一種對抗損傷和疾病的自我保護機制...

除了細胞分裂產生新的細胞替代和補充老化、死亡的細胞，人體還有一些神奇的自我修復手段。

比如人得肺炎的時候，身體會啟動炎症反應以攻擊進入人體的致病菌——體內的白細胞會吞噬細菌，我們還會咳嗽、咯痰...

身體的自我修復能力，是人類戰勝疾病的根本武器。

你可能會感到困惑，既然治病必須依賴人體的自我修復能力，那醫療手段還有什麼用呢？在疾病尤其是大病面前，醫療手段的支持作用是必不可少的...

我所在的ICU(重症監護室)是患者病情最重、距離死亡最近的地方。ICU的治療手段體現了現代醫學生命救護的最高形態...

“魔肺”，是對心臟和肺最高級別的支持。一個人在骨折的時候，如果骨折端嚴重錯位...

患癌期間，病人的癌細胞會不斷地分裂、生長，不斷地侵襲人體組織。這個時候，單純依靠人體的免疫系統和自我修復能力...

患癌期間，病人的癌細胞會不斷地分裂、生長，不斷地侵襲人體組織。這個時候，單純依靠人體的免疫系統和自我修復能力...

積極的治療，由於惡性黑色素瘤的惡性程度較高，卡特依然很難痊癒。因為狡猾的癌細胞會逃避人體免疫細胞的監視...

這個病例之所以傳奇，是因為卡特的醫生給他用了一種藥物——PD-1(程序性死亡受體1)抑製劑。簡單來說，這種藥的作用是讓卡特身體內的免疫細胞恢復識別和殺傷癌細胞的能力...

2018年10月1日，兩位免疫學家獲得了諾貝爾生理學或醫學獎——獎勵他們通過重新激發癌症患者免疫系統的能力來對抗癌症的研究成果...

在我看來，這個諾貝爾獎既頒給了支持自我修復的癌症免疫療法，也頒給了人體強大的自我修復能力。在對抗疾病的時候，你要記得：你身體內數以萬億計的細胞，在和你一起努力。

文章選自《薄世寧醫學通識講義》一書

醫療的本質

即便也是這樣



如今,我漸漸發現自己最初的感覺並不完全正確。

起初,我認為智能化可以讓生活越來越便利。但現在,我感覺智能化反而讓我們的时间碎片化,我們的生活也隨之碎片化了。

最直觀的感受就是生活和工作效率的變低。舉個簡單的例子:在過去,打卡只需要用手指在打卡機上一按就行了,而如今,打卡需要打開一個專門的APP。毋庸置疑,使用個人手機打卡的確更加衛生,但奇怪的是,最近這個專門打卡的APP功能越來越多,但其中大部分功能都很雞肋。更可怕的是,這個APP竟然增加了社交功能,而且越來越臃腫的APP佔據了許多手機容量。

原本以為科技的進步能給我們的生活帶來質量的飛躍,然而事實並非完全如此。像這樣的例子還有很多。比如,智能手機讓人們上廁所還能刷刷新聞、刷刷朋友圈,這本是好事,後來我發現,因為刷著手機,許多原本上廁所只需要十分鐘的人,如今竟要花費半小時。

因為碎片化信息的吸引,大多數人一天到晚都在盯著手機。有一回,我和兩位朋友一起去小飯館里用餐,走進飯館後,那兩位朋友掏出手機安靜地坐著,聚精會神地盯著手機屏幕,就猶如拼桌的食客一般。上菜之後,邊吃邊刷手機,各吃各飯,吃完飯簡單地告別,然後各奔東西,就像萍水相逢的陌生人一樣。這讓我感覺頗為失落,如此聚會又有什

被“碎片化”攪亂的生活

么意義呢,倒不如自己在家裏對付一餐得了。智能化設備看起來拉近了人與人之間的距離,但與時間一起被碎片化的還有人們的情感。



然而,我身邊有不少的好友對於“碎片化”卻頗有好感,以利用碎片化時間為例,隨時隨地都能拿出手機接觸和學習新的知識點、瞭解全世界此刻的最新動態,這是多么美妙的事情呀!於是,我也嘗試著去接納大數據化時代的碎片化,並利用零碎的時間去做一些事情。比如,我

嘗試著用等公交或者坐車的時間去閱讀,可是讀著讀著卻發現:今天讀一小段,明天又讀一小段,這樣斷斷續續碎片化閱讀的內容壓根兒形成不了一個整體,更成不了體系。在閱讀過程中受到的影響和干擾也很多,可能剛看過的內容,轉眼就忘了。

“學而不思則罔,思而不學則殆”,不可否認,碎片化閱讀的確讓閱讀的成本變低了,但也把知識和記憶碎片化了,這讓我覺得自己不再像以前那樣有足夠的空間去思考了。沒有思考的過程,也就不能理解閱讀的意義,甚至開始變得迷茫起來。

當然了,碎片化閱讀也不是全然無益,它可以將人們的碎片化時間利用起來,如果我們已經建立了自己的知識體系,碎片化閱讀可以作為知識

的拓展和補充。但如果沒有自己的知識體系,碎片化閱讀似乎只能當作一種消遣,更別提信息大爆炸的時代,互聯網內容的真實性及科學性還難以得到保證。

更糟糕的是,許多軟件都喜歡利用大數據來推算個人的喜好或偏好,為使用者量身不間斷、持續性地推送類似的新聞或話題。很多時候,明明干著手頭的活,卻被彈窗推送的信息所干擾,注意力不斷被這些碎片化而且沒有意義的內容所分散。長此以往,注意力也越來越難以集中,倘若一個不小心,時間可能就被吸走了。

智能設備把時間切割成了碎片,使人們不能靜下心來專心地做一件事。碎片化的信息、碎片化的時間……我們的時間被各種碎片化所佔據,連我們的生活也變得碎片化了。

我突然非常想念小時候的生活,那個時代,哪怕只有幾顆彈珠,也可以開心地玩上一整天。到了現在,就是拿著自己兒時最夢寐以求的連環畫,卻也沒有耐心看完兩頁。我才發現:原來能專注于一件事是有多么快樂的事啊。

我不能讓碎片化攪亂自己的生活,我只想專心致志地閱讀完一本書,用心地做一頓晚餐,抑或是無快進、安靜地看完一部電影……

於是,我打開手機,把許多沒有多大用處的APP卸載了。只需要保留幾個必備的APP就好了,不是嗎?



諸葛亮的困難

諸葛亮的例子給了我們一個教訓:本錢不夠時很難做大生意。

諸葛亮受了時代的限制,一定要以小本錢做大生意,他只好向市場屈服,向資金來源屈服。換句話說,一個人若本錢不夠,借錢做生意,則會受制於債主。他的開拓是假的開拓,不是真實的開拓。諸葛亮靠他的個人信用去貸款,靠他個人的信用硬把產品押出去,生意仍是無法長久維持的。諸葛亮可佩,是因為他的使命感,是他明知不可為而為之的決心。但在商業場合,是不能只靠使命感辦事的,不能做形勢不容許的買賣和擴張。

在《隆中對》中,諸葛亮預料天下的局面仍大有可為,他沒有想到本錢會變少,沒有想到開拓軟

市場,也沒有想到借貸。但是因為董事長劉備做錯事,把荆州這筆本錢壓在賭桌上,一把輸光了。關公麥城敗亡,劉備不聽諸葛亮的勸告,集合手下所有的力量,連營七百里伐東吳,在這場意氣用事的豪賭中,把本錢折掉了一半。換句話說,諸葛亮收拾了殘局,不得不以一半的本錢,繼續做買賣——當然辦不到。劉備董事長做出這個錯誤的決定,卻要諸葛亮來收拾殘局。諸葛亮送掉了一條命,卻依然收拾不了。蜀漢之所以敗,並不是敗在阿斗的手上,而是敗於劉備的一場豪賭,使得諸葛亮總經理無法挽回局勢。

諸葛亮也曉得難以成事,他之所以仍然六出祁山,是為了在情感上報答劉備,能多做一分是一分。諸葛亮知道後果,所以他鞠躬盡瘁,死而後已,五十四歲就死了。其實即使他多活二十年,結果也未必有改變。

由此,我們瞭解到,許多為了達到短期目的而做的妥協,最後只會變成自己的負擔。我們還是應該衡量自己的能力與對未來的展望,看看所投注的本錢,是否能達到一定的水準。如果達不到,只靠一次又一次短利的累積,是不會成功的——基本的結構不穩定,實力又很單薄。

機會不會憑空掉下來,機會都是稍縱即逝的。作者:許偉雲

一碗餛飩的風情

樓窗口吊下去買一碗小餛飩。

我以為,在這個故事里,小餛飩是一個不可或缺的道具,但不是最重要的道具,最重要的道具應該是那只絲襪。那只太太穿過的,可能還有破洞的絲襪。這就是上海人在這種生活情調很濃的故事里所表現出來的聰明才智,絲襪實際上是一個有關親密關係的隱喻。

有一次,北方朋友來上海,想吃上海的小餛飩。這不是小菜一碟嗎?我帶他去城隍廟,北方人胃口大,上來三碗鮮肉蝦仁餛飩的,一眨眼就見底了。我問:“味道如何?”北方朋友吞吞吐吐地說:“好是好,就是沒想象中的好。”

“哦?那么你想象中的餛飩是怎樣的?”朋友快人快語:“其實我更想吃那種從窗口吊下來買的餛飩。”

“原來如此!”我當即拊掌大笑。

我突然想起一個關於餛飩的美麗而傷感的故事。有一對小夫妻開始了新生活,但太太不幸一病難起。每天晚上,先生陪她說話,讀書以解煩悶。三更時分,餛飩擔子隨著梆子聲由遠及近,先生就用一只絲襪系着小竹籃吊到窗下,買一碗小餛飩喂太太吃。

終於有一天,太太永遠離他而去。他不能接受這個事實,每天半夜還是用一只絲襪系着小竹籃從二

樓窗口吊下去買一碗小餛飩。作者:沈嘉祿



在我的記憶里,媽媽是超人,從來不生病。等我當了媽媽,發現自己也成了超人。其實,媽媽不是不生病,而是媽媽得了病會自己悄悄治療。這一切都是因為我們有了孩子,不想讓她擔心。

有一次,孩子要我講睡前故事。我說:“今天講一個短的,好嗎?我想早點兒睡。”他問:“媽媽,你生病了嗎?你會死掉嗎?”我說:“媽媽也會生病,但是媽媽休息一晚上就好了。雖然不能保證,但是我會儘量照顧好自己,不在你長大之前死掉。”

後來這個問題我們沒有再深談,但我花了好幾年的時間思考:當媽媽生病時,孩子在想什麼?父母該如何跟孩子談論疾病、死亡和恐懼?

兒童文學作家西沃恩·多德得了癌症,在生病期間她產生了一個靈感:如果父母得了絕症,孩子會有什麼樣的心理變化?她設定好角色,草擬大綱,並創作了開頭:“零點剛過,怪物就來了……”

在跟疾病的賽跑中,她輸了,沒有時間完成創作。病逝之前,多德問另外一位兒童文學作家派崔克·奈斯是否願意完成這部作品。

通常,作家不太願意接手別人的工作,但是西沃恩的創意給人以極大的啟發和震撼,奈斯決定接過這根接力棒。一個心懷慈悲的作家,把她用生命凝結的創意交給了下一位作家,彷彿在說:“去吧,拿著它跑起來,去大干一場吧。”於是有了《當怪物來敲門》這部催人淚下的作品。

從這個意義上講,死亡會奪走一個人的肉體,但是有些東西卻永遠留存下來,那是情感、藝術和記憶,是精氣神

兒和創造力。《當怪物來敲門》描寫了青春期的孩子直面母親與癌症搏鬥全過程的心理變化,這是其他兒童文學作品很少觸及的領域。

自從媽媽生病,康納每晚都做相同的噩夢。夢里有呼嘯而來的狂風和令人窒息的黑暗,康納無論如何都無法抓住媽媽那雙墜向深淵的手……噩夢,將他與世界隔離,讓他變得孤獨。這一晚,一個由古老的紫杉樹變幻而成的怪物來了,它要給康納講三個故事,以此交換康納深埋心底、不敢示人的真心話。

這本書通過故事的方式,讓我們理解孩子在面對巨大壓力時,會有什麼感受——胃會忍不住抽搐,像一個小太陽在體內燃燒;會有一些異常行為,比如說學習成績下降,性格孤僻,暴躁,愛搗亂……大人通常會教育孩子:“你媽都快死了,你要懂事,你要接受別人的幫助。”但是,孩子的想法可能不同。康納討好意要收養他的外婆冷言冷語,康納討厭好朋友泄露了母親生病的事,無論同情還是漠視,對他來說都是巨大的羞辱。

他無法感知他人的關懷,甚至無法忍受他們關懷的語氣,因為他根本用不著他們這樣。他只想得到平

常的對待,不需要同情,不需要被另眼相待。他回敬老師、同學說“我挺好的”,但其實他在內心尖叫。好像暴雨驟然而至,雨水穿透他的身體,從他緊握的拳頭中流出來。他痛苦得失去理智,想要亂砸、亂破壞。他無法面對母親終將不治而亡的結局。母親對他說:“你要怎樣生氣都可以,你要想摔東西你就摔個痛快,但是如果有一天你回想起來,你為自己曾如此生氣而難過,你為沒有跟我說話而難過,那么你只要知道,沒關係的。”



當怪物來敲門

怪物用故事的方式讓康納一層層打開自己,接納自己,接納現實。

第一個層次是不捨和恐懼,害怕媽媽死掉。

第二個層次是更深的恐懼——希望媽媽早點兒死掉,因為曠日持久的治療,康納經受不住不斷失望的折磨,只希望這一切趕快結束。這個層次的內心活動通常是成年人和孩子都不敢觸碰的,怎么能希望媽媽早點死呢?其實,這句看似無情的話揭示了一個心理秘密,孩子救不了媽媽,他太痛苦、太害怕、太受煎熬了,希望結束痛苦、結束孤立無援的狀態。只有直面這一切,

創作才能夠癒合。

第三個層次是什麼?在最後時刻,康納說出了全部的真心話:“我不想讓你走。”淚水奪眶而出,開始緩緩流淌,接着淚如泉涌。“我不想讓你走。”但是,最後的時刻就要到了,無論握得多麼緊,媽媽的手還是從他手中滑落,他緊緊地抱著媽媽,只有這樣,他才能真正放手讓她離開。“我不想讓你走。”最深層的不捨跟表層上的不捨含義是不同的,接受了自己的恐懼、接受了未來的可能的混亂、鼓起一切勇氣去面對生活變化的那種不捨,是更為純粹的愛。

《當怪物來敲門》剖析孩子心理的方式非常巧妙,是通過孩子的幻覺和怪物講故事的方式。這就涉及一種心理調適的方法,人們尤其是孩子面對不能戰勝的恐懼,常常會用幻想的方式來進行自我慰藉。紫杉變的怪物其實來自媽媽給他講過的紫杉的故事,經過內心的再創造,變幻為跨越亙古的神奇力量,幫助他接納內心的恐懼和不安。無論生活有多少艱難和意想不到的坎坷,孩子都可以用故事來安慰自己。這就是成長的神奇力量。

“人生不是用言語而是用行動寫就的。”不要只去想,而是用行動去表示我們所想。“夫天地者,萬物之逆旅也。光陰者,百代之過客也。而浮生若夢,為歡幾何?”生離死別是不可避免的過程,那就在分離之前去緊緊擁抱我們所愛的。

竭盡全力努力了,誠實地承認人生就是對有些事情無能為力,然後,勇敢放手。

作者:李崢嶸

家長情緒的平和是對孩子最偉大的教育(上)



母親的情緒對於孩子來說意義極為重要,媽媽的性格與脾氣,會直接影響孩子的心理髮育。媽媽性格溫和,孩子性情也趨于平和,內心世界穩定;媽媽如果性格暴躁、喜怒無常,孩子也心浮氣躁,遇事情緒化,做事容易諸多不成。所以,控制情緒是做媽媽需要學習的重要一課。

要學的第一個字是“虛”

很多媽媽很精明,一眼就能看出孩子的

問題,而且忍不住很快就要指出來,這不是母親的內涵。在看到自己孩子優缺點的時候,做母親的都不要立即就反應出來。為什麼?因為孩子需要空間去自己成長,母親隨意而過多的評價,往往使孩子喪失內在的動力,而更多在意母親的反應。

有的家長很納悶:孩子在別人面前都很好,一回到家,一看到自己的媽媽就變了另一個人似的,變得急躁又不可理解。為什麼這樣,可能就是這個“虛”沒做好。做不到不露聲色、不能夠虛下來的母親,無法給孩子的情緒提供一個空間。孩子的情緒得不到母親情緒的包容,要么變得謹小慎微,要么對抗性強,親子關係難以順暢。

要學的第二個字是“弱”

母親在孩子面前要學會示“弱”。強勢媽媽的孩子很難自信,孩子的自信會在媽媽一直強勢的狀態里一點點削弱。能夠在孩子面前示弱的母親,實際上是通過示弱實現對孩子的托

舉,孩子的內心會因此逐漸自信而堅強。所以,如果希望自己的孩子自信,就要學會在孩子面前示弱。凡是對孩子一直強勢的父母,實際上是在壓制孩子的成長和發展。

要學的第三個字是:“柔”

在孩子的成長過程中,一個母親真正的教育力量在于“柔和”。你會發現,越柔和的母親,有時候帶動孩子的能力越強,越是扯着嗓門整天對孩子叫嚷的母親,則往往難以挑起真正引導和帶動孩子的重擔。

每位家長都重視孩子的學習,但是,家長的心態應該放在哪?家庭教育重在養,而非在教。我們需要特別解讀以下兩個字:一是情,二是禮。教育需要有情有禮,這是家長們在教育孩子時必須遵守的原則。教無定法,對待不同家庭的孩子以及孩子的不同成長階段,需要的方法肯定是不同的。但是有一個共同的原則需要注意,那就是要有情有禮,情在禮的前面。

現在家庭教育的現狀是什麼呢?有情無禮,家長愛孩子的時候愛得沒邊,溺愛孩子,這個情已經失去了教育的價值。另一個現狀是有禮無情,尤其是家長給孩子講道理的時候,沒有

感情鋪墊。任何層面的教育,首先是要給被教育者傳達教育者本身的真實的內在情感。感情做足了,等到孩子渴望我們講一些東西的時候,家長再把道理點出來,一定是情感交流到一定程度時候,孩子才會主動說:“媽媽,那我該怎麼辦?”這個時候一個小道理過去,才有可能實現帶給孩子的一種引導能力。

家長內心焦慮與浮比孩子有學習問題更可怕

孩子出現學習問題並不可怕,可怕的是導致孩子內心不安的干擾源。家長必須擁有情緒自控的能力,孩子出現問題時,你先不要急躁,先平靜下來,把自己的情緒調整好,然後再面對問題。

如何實現情緒的自我調控和管理,這是對家長提出的一個深層次的問題。只有家長的內心平靜下來,才能把教育者對教育的理性思考沉澱到內心裏面,沉澱為自己的一種狀態。如果沒有這一過程,無法把它內化為自己的一種狀態,你讀任何教育理念都是無效的。因為不能內化和沉澱,你就無法擁有實施教育的資本,無法拿着教育專家的東西在自己家庭里去實現。

(未完待續)

手機不用時,屏幕要朝上還是朝下?

手機放桌上,你會把手機屏幕朝上放還是朝下放?我猜猜看是不是朝上放的比較多呀?

其實手機放桌子上時正確的做法是:把屏幕朝下!這樣放,關乎的可不僅僅是隱私問題。

為什麼手機屏幕要朝下放?

1、預防粉塵、液體接觸屏幕

手機屏幕朝上放容易積塵,在清潔時,對吹不掉的粉塵就要動手擦,這就加大了刮劃手機屏幕或保護膜的風險。另外,手機屏幕朝上放,萬一不小心液體灑到手機屏幕上,那叫一個扎心。特別是帶油的湯就很難處理了。

所以,手機不用時,屏幕朝下放可以一定程度上避免一些環境、人為的損壞。

2、預防凸起的攝像頭被刮花

手機屏幕朝下放,能很好地保護手機攝像頭不直接接觸桌面。不

少智能手機的攝像頭設計的都是凸起的。



手機正面放置時,凸起的攝像頭會挨着桌面,容易擦傷刮花攝像頭,進而影響到拍照質量。

3、保護個人隱私?

手機正面朝上放置時,打來的電話或者發來的消息容易被他人看見,

可能會造成不必要的麻煩。除了消息,比如,如果銀行APP沒有關閉,就可能因為屏幕正面放置而被暴露。

4、預防誤操作

比如不小心碰到手機卻撥了別人的電話;明明沒開攝像頭,閃光燈卻亮了很久等。手機屏幕朝下放,能很好規避一些誤觸屏幕產生的問題。

5、讓自己更專心

當然,手機不用時,屏幕朝下放,其實還有很多作用。比如少了手機屏幕的消息提示,自己能更加專注的學習和工作。

手機放口袋時要怎麼放?

1、充電接口朝上放

因為可以避免口袋的積灰、棉絮、金屬碎屑跑到充電接口,導致充電接觸不良、短路等問題。

2、手機屏幕貼腿放

因為貼腿放,屏幕可以避免被外在的金屬、桌角碰到。



說話,是對別人說話的預演或延續,我們真正與自己談話的時候是十分稀少的。

要能夠與自己談話,必須讓心從世俗事務和人際關係中擺脫出來,回到自己。這是發生在靈魂中的談話,是一種內在在生活。

與自己談話的確是一種能力,而且是一種罕見的能力。有許多人,你不讓他說凡事務,他就不知道說什麼好了。他只關心外界的事情,結果也就只擁有僅僅適于與別人交談的語言了。這樣的人面對自己當然無話可說。可是,一個與自己無話可說的人,難道會對別人說出什麼有意思的話嗎?哪怕他談論的是天下大事,你仍感到是在聽市井瑣聞,因為在裡面找不到那個把一切連接為整體的核心,那種照亮一切的精神。

與自己談話的能力

作者:周國平

1961年,一堵牆將柏林隔成兩半,成為德國歷史上永遠無法抹去的疤痕;然而誰能知道,在柏林牆存在的那28年中,東西德的人們從沒有因此而斷絕往來,他們在嚴密的監控下,演繹出一個個翻牆的故事。

《別人的動物園》這本書,就講述了這樣的秘密。

一、鐵絲網出現的星期天

1945年5月8日,德國在一片廢墟中宣佈無條件投降。之後,德國分為四個區,由蘇、美、英、法四個國家佔領。蘇聯佔領了東區,英國佔領了西北區,美國佔領了東南區,法國佔領了西區。而德國的首都柏林也隨之一分為二。

1948年,被冷戰雙方陣營分治的柏林遭遇封鎖,導致德國徹底分裂為東德、西德。

從那以後,東部蘇佔區的德國人就開始流向“遍地黃金”的西部,其中的原因各種各樣,有的人為了跟家人團聚,有的人是向往英美資本主義的自由,但大多數人都是為了擺脫持續惡化的經濟狀況。

有資料顯示,從1949年到1961年,有270萬東德人逃到西德,涉及社會的各階層,其中大多是青壯年和受過教育的人。

1961年8月12日,東德政府為了阻止國內技術人才和勞動力外流,開始建造柏林牆。從那以後,這股“西漂”的熱潮才不得不停止。

1961年8月13日凌晨,第一批帶刺的鐵絲網出現在東、西柏林邊界,2萬多名東德邊防官兵用了6個小時,在東、西柏林間43公里的邊界上,築成一道臨時屏障。這座高達4.2米至5.3米,寬50公分,全長169.5公里的柏林牆,把柏林的192條大街一分為二。牆邊密布着瞭望塔和防坦克路障,在它的外圍,還有一道3.5米高,123.5公里長的通電鐵絲網,令人望而生畏。

8月13日那個周日,則被柏林人稱作“鐵絲網出現的星期天”。

二、分崩離析的人們靠什麼娛樂

在柏林牆還沒建起之前,為了麻痺戰後脆弱而痛苦的神經,人們開始越來越頻繁地去逛柏林動物園。

本來,柏林動物園在戰爭中被損毀得很

嚴重,有200多只動物都生活在一片廢墟中,在這危急關頭,女園長卡塔琳娜·海因洛特用柔弱的肩膀扛起動物園的重建工作。

修下水管道、修供電線路、為動物找乾淨的飼料,籌錢買更多的新動物,卡塔琳娜每天都要絞盡腦汁地面對各種層出不窮的困難。

為了讓動物園能繼續經營下去,卡塔琳娜頂着無數的壓力新建了河馬館。因為河馬在歐洲的動物園很罕見,而柏林動物園本來就有一只公河馬“柯瑙什卡”,所以卡塔琳娜不得不去敵對地區的動物園引進兩只母河馬回來。

事實證明,這項舉措非常正確,以河馬形象為噱頭而舉行的動物園啤酒節,在四周的時間里為柏林動物園吸引了至少50萬名遊客,動物園掙到了一筆可觀的收入,不會倒閉了。

因為柏林動物園處於西柏林,東柏林當局為了不讓市民去西柏林遊覽,便提出了建立東柏林動物園的計劃。他們想到了狂熱的動物學家達特,認為他是最適合東柏林動物園園長的人選。而達特要面對的第一個困難,就是讓柏林市民相信這座即將建成的新動物園的意義。

達特引進了大熊貓“姬姬”,在此之前,德國已經將近20年沒有大熊貓了,因此,在姬姬到來後的三周內,有40萬名遊客來到動物園

參觀。

如果說動物園的收入已經稱得上是一個奇跡,那麼達特因此而獲得的聲譽更是充滿傳奇色彩。從那以後,達特成了德國家喻戶曉的人物,他周播的電台廣播節目《聽見動物園》在每周日早上八點半剛過的時候,就會吸引近一

通往沒有圍牆的世界



半的東德聽眾坐在收音機前側耳傾聽。而達特本人也成了國際動物園聯合會的成員。有了聲望的達特,更加熱衷於購買動物了,他寧願讓動物擁擠一點,也不肯因為空間不足而賣掉哪怕一只動物。東柏林動物園因此一炮而紅,聲望完全不輸西柏林動物園。

柏林牆豎起後,西柏林動物園一下子失去了超過100萬的參觀者,為了挽回損失,西柏林動物園建起了新的禽鳥館,館內配有熱帶廳,鳥兒可以在里邊自由自在地飛來飛去。就連達特也被邀請到西柏林來參加禽鳥館的開業典禮。

達特平靜地參觀了這座新館,一年半以後,他在東柏林動物園新開了一座貓科動物館,東柏林媒體一遍遍地宣告着:這是世界上最大、最現代化的動物館。人們這才知道,在一派祥和的假象之下,兩家動物園的較量早就已經開始了。

三、拆除柏林牆之後

1963年6月,美國總統肯尼迪在西柏林市政廳柏林牆前發表“我是柏林人”的演說:“這是人類歷史上第一堵不為防範外敵,而為防範自己人民的牆。自由有許多困難,民主亦非完美,然而我們從未建造一堵牆把我們的人民關在里面,不準他們離開。今天,我們都是柏林人。”

而到了1987年6月12日,在慶祝柏林建城750周年慶典上,美國總統里根發表了名為“推倒這堵牆”的演說。

這次演說結束的兩年後,把民眾當成囚犯強行禁閉達28年之久的柏林牆,一夜之間,轟然倒塌了。

柏林牆沒有了,邊防檢查站也沒有了,東德人浩浩蕩蕩地涌向西柏林。足有80萬被憋了許久的東柏林群眾,利用他們新贏得的自由,來到西柏林動物園,觀賞那些動物。動物園也給予了遊客兩周之內免費參觀的福利。西柏林動物園大門口排起了300多米長的隊伍,而不遠處的東柏林動物園內,只留下少數人在值班,其他的人呢?不是在西柏林動物園排隊,就是去看柏林牆是不是真的倒了。

四、別人的動物園

在《別人的動物園》這本書里,完整地記錄了東、西柏林動物園之間的競爭歷史,兩家動物園看似在不斷地擴張面積、引進各種動物,實際上,這不僅是兩個動物園之間商業競爭,更多的是政治的競爭。

在柏林牆倒塌數十年後,恢復柏林牆原貌以警示後人的呼聲越來越高。柏林旅遊局局長布爾哈德基克說:“在柏林,每塊石頭都代表了一段歷史。而我們犯下了最致命的錯誤,就是試圖毀掉歷史,或盡力掩蓋那段歷史,我們以德國人的行事方式,把柏林牆拆得太徹底了。”德國政府也意識到了柏林牆的紀念意義,一直在努力地修復現存遺迹。

2000年8月13日,曾經被推倒的柏林牆原西德一側的過境站“查理檢查站”重新建成。後來,德國政府重建了一堵象徵性的柏林牆,地面上用鵝卵石鋪成兩道暗紅色牆線,牆線時斷時續,試圖勾起人們對這個城市的創傷記憶。

全球抗疫 2 周年: Deltacron 噩夢成真

警鐘！Deltacron 噩夢成真 登陸北美 全球恐死 1800 萬 亞洲疫情爆炸 專家：更嚴重的在後面 “已無正常生活可回歸”

2022年3月11日,BC正式解封摘口罩的第1天,也是全球新冠疫情正式爆發的2周年。人們口中那個充滿曙光的未來,彷彿觸手可及,又好像遙不可及。

然而也就在當天,一條條“新冠噩耗”接連傳來——

世界衛生組織證實,“Deltacron 噩夢”最終還是成真了,並已在全球多國現蹤,包括美國!目前累計17人確診,101人疑似!

Deltacron 正式被確定為新冠變異株!

一項最新數據報告顯示,全球累計新冠死亡人數恐達1800萬人,是官方數據590萬的3倍有多!

亞洲當天正式邁過100萬人因新冠死亡這一個大關!且疫情還在瘋狂延燒!

加拿大各省相繼解封,BC也開始摘口罩的這一個瞬間,美國正悄悄延長了公共交通口罩強制令,且疾控中心CDC透露,除了新確認的Deltacron,Omicron BA.2 變種案例已經佔了全國病例的11.6%!

專家語重心長地表示:“我們早就沒有那個可以回歸的正常生活!”

先來說說首次證實的Deltacron 變異株,顧名思義,這一變異株是由Delta+Omicron組合而成的新冠變異病毒,早在幾個月前就被發現,但由於當時並未廣泛傳播,各國專家和世界衛生組織沒有過多重視。

在本周公佈的報告中,美國、法國、荷蘭、丹麥等國家相繼檢測出Deltacron 確診病例。截至目前為止,已有17例確診,101例疑似,正在等待基因測序結果。

現階段,科學家們還沒有掌握Deltacron 的傳播規律和速度、重症程度、抗疫苗性以及致死率數據。

初步研究結果僅表明,Deltacron 感染者與原始變異株感染者的症狀基本相同:打噴嚏、流鼻涕、頭痛、身體疲勞、失去嗅覺和味覺。



目前全球疫情正在向着地方性過度,新冠變異已成必然。專家警告,隨著各國解封,病毒持續變異,未來不排除會出現更加嚴重、致死率更高的變異株,切勿對新冠放鬆警惕!

世衛組織目前正在積極追蹤Deltacron 變異株的走向,並發出嚴重警告——新變種可能成為歐洲和美國的主要問題!現在就說疫情結束,還早着呢!

要知道,加拿大和美國是緊挨着的,現在重新開放,Deltacron 現蹤美國,加拿大發現首例也是早晚的事情。

全球疫情爆發2周年這一天,一項最新數據也震驚了世界——全球新冠死亡人數恐怕達到1800萬人次,是官方統計數據的3倍!

這項發表在醫學雜誌《柳葉刀》的研究指出,截至2021年12月底,全球累計有1820萬人口因感染新冠而死亡,而官方的統計數據僅為590萬人。

研究人員從各國政府網站、全球死亡數據庫、人類死亡率報告、歐洲統計局等來源獲取資料,得出了這一數據。

就死亡人數分布而言,南亞地區因新冠死亡人數最多,大概有530萬人,印度就佔了410萬;美國和俄羅斯的超額死亡人數各有110萬人。

官方數據與超額死亡數據之間差異巨大,可能是由各國檢測嚴重不足和統計延遲導致的。

與此同時,中國香港、日本、韓國的新冠疫情正在不斷升溫,Omicron 變異株強勢蔓延亞洲全境。截至今天為止,已有超過100萬人因為感染新冠而死!

統計顯示,佔世界人口一半以上的亞洲,染疫死亡人數已達到1000045人,佔全球的16%。

馬來西亞、新加坡、泰國和越南新增病例創下接連創下歷史新高,日本、韓國、中國香港,死亡人數飆升至新高,醫院開始屍體堆山!新冠噩夢正在重新上演!

如果說Omicron 變種株的“威力較小”,那麼這些國家和地區的死亡率又該如何解釋

韓國現在每天平均死亡186人,是2021年疫情高峰期的3倍。

最近這一段時間,全球新冠疫情逐漸消退,每日新增病例大幅下降,各國相繼宣佈全面解封,“回歸正常生活”,曾經深陷病毒泥沼的北美大陸,也開始進入解封階段。美國就不用說了,早早就喊着要摘口罩,加拿大10省3地也開始全面重啓。

就在周五,BC省也放開了口罩強制令,不僅外出逛街吃飯可以不戴口罩,就連搭公車地鐵,也可以“無單通行”了!

大家沒有注意到的是,率先喊着摘口罩的美國,悄悄咪地延長了公共交通口罩令!

3月10日,拜登政府正式宣佈,延長聯邦口罩令,所有人在機場、車站、飛機、火車等公共交通工具上,都必須佩戴口罩,一直持續到4月18日!

美國疾控中心CDC表示,這是基于目前全美新冠確診病例、新變種風險及科學數據所做出的決定。

除此之外,CDC還公佈了一項最新數據報告——截至2022年3月5日,“Omicron 妹妹”BA.2子變種病例已佔了全國新冠變種

病例的11.6%,正在快速上升中!

專家更是透露,“預計新冠可能會成爲一種季節性病毒,”有可能還要再把口罩戴上!

全球新冠疫情爆發2年,各國從中都吸取了什麼教訓,這個我們不得而知,但是有2點很清楚——

第一,人類從一開始就低估了病毒空氣傳播的能力,光是一個口罩,想讓大家戴起來就費了不知道多少條人命。

證據顯示,新冠病毒不只是通過咳嗽或打噴嚏後留在空氣中的飛沫或分泌物傳染,還能夠通過比飛沫更小、留在空氣中時間更久的氣溶膠傳染。

近距離情況下,人們更可能直接呼吸吸入病毒,而不是因爲帶有病毒的飛沫落到他們的眼睛、鼻腔或嘴唇上而感染病毒。

擦身而過即感染的案例,屢見不鮮。既然是個人選擇,那么在大家都摘口罩的大環境下,人們該如何抉擇,也是未來控疫的關鍵。

第二,新冠病毒出現變異的速度非常快,有些變異毒株傳染力更強,疫苗更難以對付。我們可能必須與新冠共存,但是各國防疫政策和步伐不盡相同,未來疫情會如何發展、何時能結束,沒有人知道。

全球抗疫2周年,人們卻像走了20年之久,曾經腦海中一閃而過的瘋狂想法,如今正在一個個成爲現實。

希望2022年的這一場解封,是真正的自由吧... 加西周末



是誰在造謠新冠後遺癥?謠言背後的科學真相

新聞來源:科學網

引新冠疫情已經第三個年頭了,保守估計全球已經有三四億人被新冠病毒感染過,醫學界對新冠後遺症目前到底瞭解了多少?

首先,各類肺炎一般都會留下各種程度不同的後遺症,新冠肺炎也不例外。如果有人跟你說他得過新冠,好了以後就跟感冒好了一樣,完全沒什麼後遺症,這不見得是說謊。後遺症就是這樣,因人而異,談任何個例對我們從總體上認識後遺症意義不大,不管是完全沒有後遺症的,還是嚴重到被逼自殺的案例,都會存在。

下面我針對一些網絡播主發佈的,流傳得比較廣的謠言,逐一來闢謠。

逐一闢謠

很多人戰勝了病魔,但難逃後遺症。在英國首批康復的4萬人當中,約有1/8的人在出院後5個月內死亡,約有1/3的人因爲嚴重的並發症在半年內重新又住回了醫院進行治療。

很恐怖,對吧。但你仔細看,這位播主前一句說的是後遺症,而後面跟着的卻是並發症,後遺症和並發症是完全不同的兩個概念。其實,這條消息的原始出處是《紐約郵報》2021年1月份的一篇報道,這篇報道的信源又是一篇未經同行評議的預印本論文。這篇論文中最關鍵的信息是,這4萬多人的平均年齡為65歲,他們大多數是患有各種類似糖尿病、心血管病等老年人常見的基礎疾病的人。換句話說,假如這些老人得的是流感,那么他們同樣有非常高的概率死于並發症。並發症和後遺症是兩個不同的研究領域,不是我們今天的主题,因此不展開多談。

國際頂級的醫學雜誌《柳葉刀》發表了一項研究,一年的時間跟踪了1276名從武漢金銀潭醫院出院的新冠患者,結果就發現儘管大部分患者恢復以後能夠基本正常地生活,但是健康狀況對比正常人來說差了很多,包括抑鬱、睡眠障礙、脫髮、味覺和嗅覺的缺失、頭疼、關節疼,部分患者還存在心血管損傷的跡象,甚至還有部分患者出現了生殖障礙。

看着也很可怕對吧。但真的有這麼可怕嗎?《柳葉刀》這篇論文是真實存在的。但這位播主就是不告訴你該論文最後的總結:在1年的隨訪期間,大多數新冠患者的身體功能都得到了很好的恢復,並且已經恢復了原來的工作和生活。

另外,這1276人年齡中位數是59歲,也是屬於本身就很容易出現抑鬱、睡眠障礙、脫髮等常見中老年人症狀的人群。播主還把論文中的原文“在康復期間面臨更高的心血管疾病風險”夸大爲“還存在心血管損傷跡象”,還生造出了一個很恐怖的“還有部分患者出現

了生殖障礙”,而論文中根本沒有提到。

英國倫敦帝國理工大學腦科學系研究發現,在跟踪測試的8萬多名新冠患者當中,普遍存在智力下降的問題,其中最嚴重的患者智力下降了8.5,8.5意味着什麼?相當於大腦直接老了10年。

這項研究是存在的,我找到了播主提到的這項研究的論文。但論文的結論是:新冠愈後的認知能力下降程度與患病時肺炎的症狀嚴重程度成正比。至於什麼最嚴重的下降了8.5,大腦直接老了10歲的說法,又是播主自己的創造。這項研究確認了在被新冠病毒感染後的一年左右時間,患者的認知能力確實會受到不小的影響。但由於跟踪時間很短,這些人的恢復情況,該論文並未提到。暫時的下降和永久性的下降又是完全不同的兩個概念。

儘管我經常說,對於醫學來說,個案的意義不大,但下面這個所謂的個案看着特別驚悚,忍不住給大家看一下:

美國佛羅里達的一位患者新冠治愈之後患上了一種極其罕見的后遺症叫巨舌症,就是他的舌頭在不斷的長大,後來醫生沒辦法切除了他部分舌頭,才逐漸讓他恢復了進食說話的能力。

我檢索了原始的新聞報道,準確的信息是:這位男子很倒霉,得了新冠住進ICU,然後又很不幸地同時舌頭腫得合不攏嘴。至於什麼“新冠後遺症”和“巨舌症”都是播主自己根據這條新聞發揮想象力腦補出來的,新聞里面根本沒有提到。如果按照這種方法來腦補,那全世界任何一種疾病都可以被播主報道成“後遺症”了。

我還想說,關於新冠後遺症的問題,只有大規模的流行病學研究和高質量的論文才是唯一可以讓我們瞭解真相的渠道,任何個人,哪怕是聽上去名頭很大的人的觀點,都是沒有太多

參考意義的。

目前科學共同體認可的信息

那么,關於新冠後遺症,目前最佳的科學研究證據能告訴我們哪些可靠的信息呢?

通過論文檢索,我們會發現,關於新冠後遺症的研究論文那是汗牛充棟,太多瞭,如果要把這些論文都看完,哪怕只看結論,我估計也需要好幾周。這時候,我就想,要是有人幫我把論文全看一遍,然後幫我總結一下,那該多好。實際上,面對這種某一個研究對象存在大量論文的情況,有一種叫“綜合薈萃分析”的論文,就是相當於有一個這樣的研究者幫你做總結。

2021年8月,《自然》雜誌旗下的《科學報告》發表了一篇關於新冠後遺症研究的薈萃分析論文,研究者從18251份論文中最終篩選出了15篇發表于2020年的高質量研究論文,這些研究一共涉及47910名患者,年齡涵蓋17~87歲。得出的結論,簡

要概括是這樣:

80%的人會在新冠肺炎康復後的數周到數月內,至少會出現一項後遺症,最常見的五種後遺症是:疲勞(58%)、頭痛(44%)、注意力障礙(27%)、脫髮(25%)和呼吸困難(24%)。此外,確定也是常見的後遺症,還有嗅覺和味覺喪失、關節疼痛等,一共發現了55種可以確認的後遺症。但遺憾的是,這篇論文沒有提到這些後遺症會持續多久,有多大的可能性會終身伴隨等等這些我很關心的數據。

注意,這篇論文雖然發表在2021年8月,但研究的其實是2021年1月1日之前的病例。換句話說,它的研究對象基本上都是新冠比較原始的毒株,並不是現在在全球佔主導地位的奧密克戎毒株。新冠的早期毒株實際上已經從地球上消失了,我們現在即便被新冠病毒感染,其實已經和論文的研究對象有很大差異了,但畢竟還是新冠病毒,參考價值肯定是有

的。只是我們需要更新的研究。

能查到的最新一篇高質量論文是2022年3月8日發表在《自然》雜誌上的一篇論文。這項研究發現:感染新冠後,會對人的大腦組織結構產生可見的變化。準確地說,就是新冠患者的大腦皮質層厚度會下降1%左右。研究者找到了785名51至81歲之間,在新冠流行之前就留有大腦掃描圖像的人,這些人中有401名曾被新冠病毒感染過,384名沒有,這樣就形成了很好的對照組。然後,再次對這些人的大腦進行掃描,就可以統計分析出新冠患者的大腦是否發生了改變。

我估計,有些細心的人會想,這樣似乎只能證明有相關性,不能證明有因果性。這一點研究者也想到了,因此該論文詳細闡述了他們是如何排除干擾因素,確定因果關係的。這篇論文最終能在《自然》雜誌上發表,可信度還是比較高的。

但遺憾的是,這項研究依然無法告訴我們,這些人的大腦皮層是永久性變薄了,還是暫時性的,要回答這些問題還需要時間。

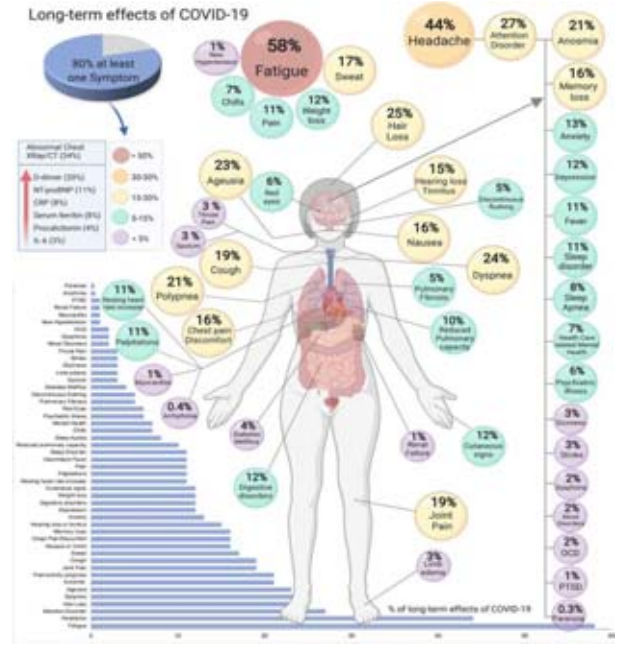
但我又看到一個好消息,2020年3月9日發表的一篇論文說,之前的一些研究說新冠後遺症包括2型糖尿病,但最新研究表明,這種後遺症很可能是暫時性的,因爲有40%的人已經在跟踪隨訪期間完全恢復健康了。

總結

新冠病毒後遺症確實存在,而且很普遍,但絕大多數人的後遺症並不嚴重,以疲勞、頭痛、注意力障礙、脫髮、呼吸困難爲主,還會有很多(估計20%左右)的人會伴有嗅覺、味覺喪失或者改變,比如“原本聞起來香噴噴的食物現在聞起來是臭的了”等比較惱人的後遺症。但大多數人也會在數月之內完全恢復,也有極少的人一兩年都恢復不了。在患上新冠之後的若干時間,人的認知能力會有所下降,而且年齡越大,下降得越多,長期影響還有待更多的證據。

以上,差不多就是截止到2022年3月,我們對新冠後遺症的瞭解程度。我始終認爲,消除恐慌最好的辦法是告訴人們真相。爲了讓大家更加重視防護,用夸大的不實信息恐嚇羣衆,最終並不能起到好效果,很可能適得其反。我國現在正面臨與奧密克戎決戰的關鍵時刻,每一個中國人現在都無法置身事外。我在上海,我家小區周圍已經出現了很多被封控的小區或者樓宇,小區已經通知全員測核酸。我有預感,可能很快我家也會進入閉環管理範圍,我已經做好了心理和物質上的雙重準備。

我覺得,作爲一個個體,在這場人類與病毒的世紀對決中,我能主動積極做的就是:打疫苗、減少流動和幫助你們尋找真相,減少恐慌。



你過得開心嗎?你過得快樂嗎?如果突然問這樣的問題,很多人的第一反應肯定是要想一下才能回答,因為真正知道自己快不快樂的人,其實很少。

大部分的人都不清楚自己當下真實的感受,如果仔細思考,可能大家會說“生活就是喜憂參半”,既有快樂的時候,也有悲傷和痛苦的時候。

生活中,我們總會遇到一些悶悶不樂的人,人總會有不快樂的時候,對於生活,我想每個人都希望快樂,大家也都在追求快樂,那為什麼還是有過得不快樂的時候呢?要怎樣讓自己過得快樂?

關於這個問題,我們可以通過莊子找到答案,在《莊子》一書中他給出了這些問題的答案:過得不快樂的原因,只因不懂以下這3點,只要讀懂了就會幸福一生!這三點,教你越過越快活的三個方法。《莊子至樂》中說:夫天下之所樂者,身安厚味美服好色音聲也;所下者,貧賤天惡也;所苦者,身不得安逸,口不得厚味,形不得美服,目不得好色,耳不得音聲;若不得者,則大憂以懼。其為形也亦愚哉。

在這段話當中,莊子點破了世人所追求的快樂不過都是“俗樂”而已,比如追求舒適的生活、追求漂亮的衣服、好吃的美味等等……

相對於辛苦的勞動,我們覺得“躺平”就是一種快樂;相對於粗茶淡飯,我們把大快樂

莊子:三個方法,教你越過越快活

顧一頓人間美味當作是快樂,把身上樸素的衣物換成華麗的新裝,當然也會興高采烈……

但莊子提醒我們,這些世俗之樂最終並不能帶給人真正的快樂,反而是痛苦的根源,當你沒有安逸的時候、當沒有美味佳肴、沒有聲色享受的時候,人就會開始憂愁開始焦慮,甚至開始痛苦。

記得我畢業以後,用自己的第一份收入買了一個很貴重首飾,當時我特別地高興,每天都佩戴着這個首飾,但很快煩惱也隨之而來,因為太過於貴重,在生計工作中我不得不小心翼翼,生怕不小心磕碰到,偶爾有不注意撞倒的時候,還特別地心疼。

後來乾脆放在家裡好好收起來,但是收起來也同樣很煩惱,因為,既然不能佩戴在身上,那當初買的時候花那么多錢也就變得毫無意義,經過很多類似這樣的事情以後,我才明白莊子所說的道理:

追求世俗之樂,並不會讓人真正快樂,世俗的美好,我們當然可以去追求,但卻不要被這些外物所綁架,一旦對這些慾望過于沉迷或執着,帶來的最終一定就是痛苦。

讀過莊子的人經常會提到一句話,叫“至樂無樂”,這是一種超越世俗的境界,達到了不以物喜不以己悲的層次,我想普通人是很難達到這樣的高度,但我們至少可以不讓世俗所定義的“快樂”約束自己。

莊子所處的時代,其實和現代並沒有什麼兩樣,人們都以獲得名利為快樂,莊子當時隱居在一個很偏僻的小地方,楚威王派兩個大臣來請莊子出山輔佐自己,並許以高官厚祿的待遇。莊子對來請他的人提了一個問題,他說,在楚國的宗廟里,供奉着一只死去的千年老龜,如

果你是那只老龜,你是希望被這樣供奉起來,還是希望繼續在水中遊玩呢?來請他的兩個大臣異口同聲地回答:那當然是繼續在水里自由地遊玩好啊!

於是莊子笑了:那就請你轉告大王,我還是繼續遊玩。就這樣拒絕了楚威王的邀請。通過這個故事我們可以看到,在莊子眼中,世俗所約定的那些名利地位都不是快樂,反而是約束自己的繩索。

我們沒有莊子那樣的境界,很難做到不受外物的誘惑,但我們可以慢慢嘗試不讓世俗標準束縛自己,不讓自己活在別人的眼光之中,這就是莊子關於快樂的第二個道理。

最後和大家分享莊子的一句名言:至人無己,神人無功,聖人無名。這句話說的是人生修為的三種境界,在“至人”這個層次可以忘掉自我天人合一,到了神人這個境界就不會刻意地想要有什麼作為,而到了聖人這個層次就已經完全不在意功名利祿,活出了真我。

所以,莊子傳遞給我們的第三個道理——快樂,就是源自於我們可以放過自己;如果你總是認為“我應該得到什麼、我必須獲得什麼”,那你就很難得到真正的快樂;“至人無己,神人無功,聖人無名”,實際就是一種放過自我執念的方式,當我們擺脫了世俗功利的控制,才能活出真正的自我與快樂。人民智作



生活不順時,牢記這四句話,福報自然來!



一切的福報的栽培都離不開自己的心,從自己的心去尋求,沒有什麼得不到感通的。人活一世,都是為了理想而奮鬥,而所謂的理想,其實不過就是一種執念。

有的人為了財富的執念,努力工作;有的人為了家庭的執念,不停奮鬥。

堅持和執着始終是人身上最寶貴的品質之一,在很多情況下能幫我們克服很多困難。但是在未來的旅途中,我們會遇到什麼困難,會遇到什麼挫折,誰都不知道,也許走了百分之九十九的道路,卻因百分之一的困難折戟沉沙。這時,我們不禁會懷疑自己當初的選擇是否正確?

老祖宗們正是考慮到這樣的情況,所以留下了四句教誨,如果你遇到了不順的事情,不妨看一看這四句天規,定然會豁然開朗,福報自然來!

01 凡事莫強求,福報自然來

《破密賦》有雲:富貴誰人不欲,福祿豈能強求。

這句話的意思是說,世界上大多數人一生追求的不過是名和利,為了得到名和利,無所不用其極。老話說得好:是你的就是你的,不是你的,

你怎么強求也是得不到。

《道德經》曾言:上善若水,水善利萬物而不爭。如果我們能像水一樣,擁有安居其下而不爭的心態,那福祿不強求,也自然會到。

所以老祖宗就告誡我們追求名利的本心是沒有錯,但是萬事萬物不是想追求,就能追求到的,更不能強求。比如富貴和福氣,該來的時候它自然就會來,我們只需要用心做好當下的每一件事情就好了。

02 明白自己的追求,福報自然來

人生有時候就像一個瓦盆,在生命的旅途中,我們有時太過於執着某件事情,或學業,或愛情,或事業,導致最後忘記生命真正的含義。當你打破了那個瓦盆,才發現其

實它中間空空如也,這便是現實版的“破後而立”。

諸葛亮曾在《誠子書》中說道:“非淡泊無以明志,非寧靜無以致遠”。諸葛亮認為一個人須恬淡寡欲方可有明確的志向,須寂寞清靜才能達到深遠的境界,這同樣也是諸葛亮一生立身處世的寫照。

在人生道路中,我們會遇到很多事情,會收穫財富,會獲得愛情,但是切勿執着于此。人生百年,匆匆而過,所有的東西最終會化為塵土,只有明白自己真正追求什麼時,福氣就來了。

03 順應自然,福報自然來

《菜根譚》:一場閑富貴,狠狠爭來,雖得還是失;百歲好光陰,忙忙過了,縱壽亦為天。這句話的意思是說,為了爭奪所謂的名與利,我們會時常與他人勾心斗角,甚至不惜一切代價爭得自己想要的東西,但是我們從未想過,在這個鬥爭的過程中,我們卻失去了太多的東西。

即便一個人能活一百多年,但是在這百年中,每天只顧忙忙碌碌,卻從來沒有思考過生命

本身的意義,這樣的長壽又何嘗不是一種浪費呢?孟子曰:“生,我所欲也;義,亦我所欲也。二者不可得兼,捨生而取義者也。”在生計這個問題上,孟子十分清楚自己所需要的,也十分清楚自己生命所存在的意義,於是選擇捨生取義。

當我們瞭解自己所需要的,並且思考自己生命的意義之後,你會發現,不遠的將來有一片更美的風景。

04 靜下心來,福報自然來

《小窗幽記》:千載奇逢,無如好書良友;一生清福,只在碗茗爐煙。這句話的意思是說,與其像鍾南山上的那些隱士一樣苦苦等待所謂的機緣,還不如找一本好書為伴,找一個知心好友袒露心聲;一個人一輩子中最好的福氣莫過于一碗清茶,一爐香煙。

莊子在《達生》中曾言:“達生之情者,不務生之所無以爲;達命之情者,不務命之所無奈何。”

真正通達生命真相的人,不會去追求生命中不必要的東西,在生命中沒有價值的東西,就不要用此生的光陰去追逐了,與其不停地追逐,還不如靜下心享受生活,如此,福報自然來。生而為人,就要在應該奮鬥的時候,用盡全力,在該享受生命的時候,則安下心來,盡看雲卷雲舒。

和人打交道 三種話不能隨意告訴別人

和人打交道,這三種話不能隨意告訴別人,不然會吃虧常言道:在家靠父母,在外靠朋友,人脈關係很大程度上決定了一個人的成功與否。

人與人相處,大都起于生疏,止于客套。有人能在人際關係間游刃有餘,有的人卻舉步維艱,關鍵在於你是否懂得如何與人相處。

春秋戰國時期,有一位鬼穀子先生,身懷曠世絕學,智慧卓絕,精于為人處世之道,被後世譽為“謀聖”。他在《鬼穀子》一書中,記載了為人處事之道,將其縱橫捭闔之術應用到我們日常生活中,與人相處時,不要把這三種狀態告訴別人,否則會吃虧。

一、病態之言 鬼穀子曰:病者,感哀氣而不神也。

大意是病態之言,給人的印象往往是病快快的、缺乏朝氣。不要在任何人面前消極,因為

20%的人不關心,剩下的80%看了會很煩。擺正心態,人生就是哭給自己聽,笑給別人看。家家都有本難念的經,你生活中的苦,很多人都會經歷,別人沒有義務或者責任去幫你分擔痛苦,况且,誰不希望自己的人生充滿歡樂呢?適當的激勵可以讓我們更加有朝氣和幹勁,面對坎坷,也要積極面對,迎難而上。

二、幽怨之言 鬼穀子曰:怨者,腸絕而無主也。

喜歡抱怨的人,內心往往充滿着負能量,做事沒有主觀的想法,遇到困難不尋求解決方法,總喜歡一味地抱怨,並且,還喜歡將這種情緒傳染給別人,會引起他人的反感,給人留下不好的印象。一個人若想成功,三分天注定,七分靠打拼,你所抱怨的,僅僅是那三分天注定的而已。只知道一味抱怨生活的人,終將被生活所拋棄。

你所擁有但不珍惜的,卻是別人苦苦追尋卻難以得到的。別總是抱怨生活不夠幸運,是你欠了生活一份努力。

三、憤怒之言 鬼穀子曰:怒者,妄動而不治也。

“怒者”指的是生性魯莽,說話沒有條理的人。為人處世要三思而後行,一個人說話要有條理,必須要先冷靜,經過權衡利弊後再開口。任何人在憤怒時,都很難說出深思熟慮的明智之言。

因此,凡事一定要有一顆平常心,憤怒是解決不了任何問題的,得失不繫于懷,喜怒不形于色。

怒時之言多失態,怒時之言多失禮,病時之言多失常,這是鬼穀子對世人的告誡。知道什麼話可以說,這是個聰明人,知道什麼話不該說,這才是真正的智者。

人世間應明白的 15 條規則

1、親戚不共財,共財斷往來

俗話說:親兄弟,明算賬,關係再親密,錢財上也不要馬虎。古往今來,很多至親好友,都是因為“金錢”二字翻臉。人為財死,鳥為食亡。在金錢面前,最考驗感情,如果你珍惜一段感情,最好不要和金錢扯上關係。

2、不做中人不做保,一生一世無煩惱

不做中間人,不給別人擔保,一生便不會有煩惱纏身。做中間人,一旦出了事情,兩面不討好,都會怪罪你。到頭來,事情砸了,朋友也沒了。朋友請你作保,一定要慎重,不要礙于情面,頭腦一熱就答應。三思而後行。

3、無錢休入眾,遭難莫尋親

貧再鬧市無人問,富再深山有遠親。有錢的時候,別人都來攀關係,沒錢的時候去投奔別人,得到的多半是白眼和嫌棄。人情冷暖,自古皆然。所以一旦落難,不要總想着依賴別人,自立自強,才是最好的選擇。

4、借米不借柴,借衣不借鞋

借米是救濟人,是為自己積福,所以一般人都會拒絕。但是柴遍地都是,只要自己肯努力,都能去打柴。古人救窮,但是不救懶。不借鞋,是因為每個人的尺碼都不一樣,很難找到合腳的。加上鞋子要走路,給人弄髒弄破了也不好選。

5、成人不自在,自在不成人

那些想有作為的人,一般都不自在,不能由着自己的性子來。天天自在逍遙,一般成不了什麼事兒。想要成大事,就得忍常人不能忍。

6、好兒不吃分家飯,好女不穿嫁時衣

好男兒,不會指着分家的那點錢來過日子。好女子,也不會指着嫁妝過日子。人要學會自立更生,自給自足,不能總是靠別人,靠誰都不如靠自己來的心安。

7、是飯充飢,是衣遮皮

只要是飯,就可以充飢,是衣服,就能保暖。不要為了滿足自己虛榮心而追求錦衣玉食,量力而行,保持節儉。莫要為了面子,丟了里子。

8、皮鞭傷肉,惡語傷心

良言三冬暖,惡語六月寒。身體上的創傷可能很快就能痊癒,但是言語造成的傷害卻不知道多久才能消除。一言救人,一言害人。說話一定要謹慎,言多必失,能不說就盡量不要說。

9、貓鼠不同眠,虎鹿不同行

志同為朋,道合為友。只有志向相同的人,才能成為朋友。這樣的人,目標行動一致,不會發生衝突或者不愉快。圈子不同,不必強融。不是每個人都能成為朋友,相處舒服的人,才值得相處下去。朋友沒必要太多,知己的有那么幾個就夠了。

10、不落海底不知大海深,不生子女不知父母恩

不落到底底不會知道海有多深,沒有生兒育女,也不會知道父母的不容易。事情得踏踏實實地落到自己身上的時候,才能真正意義上感同身受。一個人只有在歷經養育子女的艱辛之後,才會明白自己的父母有多不容易,才能真正懂得感恩,懂得孝順父母。

11、一人不進廟,二人不看井,三人不抱樹,獨坐莫憑欄。

以前的廟里都有一些較貴重的器皿的,一個人進去有偷東西的嫌疑,所以說“一人不進廟”。兩個人一起看井,如果一個人不小心失足跌入井中,會被誤解為是另外一個推下去的,所以說“二人不看井”。抱樹其實指的是抬樹,三個人一起抬樹,有一人會有偷懶的嫌疑,所以說“三人不抱樹”。

“獨坐莫憑欄”,是因為一個人獨坐的時候,容易想到一些悲傷的事情,坐在高處,也容易想不開。

12、先釘樁子後系驢,先撒窩子後釣魚。

想要系住驢,一定要先打好樁子。想要釣到魚,就一定要事先撒好魚餌。凡事預則立,不預則廢。任何事情,事前有準備就可以成功,沒有準備就要失敗。說話先有準備,就不會詞窮理屈站不住腳;行事前計劃先有定奪,就不會發生讓自己後悔的事。

13、一瓶子水不響,半瓶子水晃蕩。

瓶子裝滿水晃不響,裝半瓶水時一晃就響。充實的人謙虛寡言,而淺薄的人偏偏愛顯示夸耀自己。一個人心懷一顆謙遜之心,才可以贏得他人的尊重與欣賞,但更重要的是:人還可以在這顆謙遜之心的幫助下成長,進步,自我完善,獲益匪淺。

14、小恩養貴人,大恩養仇人

韓信因為沒有經濟來源,在亭長家蹭吃蹭喝好幾個月。亭長的娘子氣不過,就不再給他白食吃。韓信沒東西吃,不得不去河邊釣魚。河邊洗衣的婆婆看他可憐,給了他一碗飯

吃。韓信發達之後,為了這一頓飯,回報給這位婆婆一千兩黃金。而對照顧他數月之久的亭長家,卻只給了一百文。小恩養貴人,大恩養仇人。一味對一個人好,不僅不會讓人感恩,一旦你停止施恩,反而會反目成仇。人心不足,由此可見一斑。

15、凳不離三,門不離五,床不離七,桌不離九

凳不離三:木匠做凳子的時候,長度以三結尾,比如二尺三。是說坐在一條凳子上的,都是兄弟,有桃園三結義的說法,象徵着團結友愛。門不離五:指門的尺寸一般是以五結尾,“五”代表五福臨門的意思!床不離七:木匠只要在做床時,尺寸都帶個七,有“夫妻和睦,同床偕老”的意思。桌不離九:古代的桌椅一般以八仙桌為主,無論桌子的邊長和高度都要講究九,“九”諧音通“酒”,寓意着主人待客熱情,桌子上少不了酒的意思!光明網 V 觀察





疫情之後 著名鋼琴家張安麟在紐約卡內基音樂廳 - 威爾演奏廳舉辦首次鋼琴音樂會

今天一早看到張安麟給我的郵件,她告訴我世界新聞網報道她的演出信息:

疫情趨緩,曾獲格萊美獎最佳樂器獨奏大獎的女鋼琴家張安麟 (Angelin Chang) 16日在曼哈頓卡內基 - 威爾音樂廳舉行現場音樂會。這場音樂會原本在兩年前就應邀舉行,但被疫情打斷推遲。張安麟與作曲家、爵士鋼琴家 16日晚8時一起首演 Perpetual Motion Etudes 的古典 / 爵士融合樂風。

張安麟目前是俄亥俄州克里夫蘭大學音樂學院鋼琴系主任。她五歲開始學鋼琴,獲約翰霍布金斯大學音樂藝術博士學位,曾師從法國巴黎音樂學院名作曲家梅西安(Olivier Messiaen),是第一位同年同時獲得法國巴

tional Political Science Association) 亞洲及太平洋委員會主席長達 40 年,對促進文化交流及國民外交,貢獻卓著。

自從疫情開始,我們已經有很久沒有見面了,雖然有電話郵件 Messenger,還是沒有在一起吃飯交流,我給張安麟家打了電話,是她母親接的,在我們相互問候後,媽媽告訴我,爸爸就在疫情發生前,不小心摔了一跤,摔得不輕,但是爸爸還堅持到學校里教課,由於住着拐杖,實在不方便,所以就退休了。我開玩笑說:是不是爸爸是他學校最老齡退休的人,95 歲,媽媽說是的。

我與張安麟認識已經超過了我辦報的年齡,我認識張安麟,也是她父親介紹的,那年

著名書刊發表或出版。他是國際華人政治研究權威之一。

他的研究才學倍受美國前總統里根的賞識,1985 年美蘇首次在日內瓦舉行高峰會議,張德光被里根召進白宮商討美蘇會談問題,為美蘇會談作準備工作。張德光是著名的國際活動家,他在加拿大、南非等國主持國際政治世界大會,自 1985 年起他先後訪問過多個國家,與各國政要交往情深,為亞太地區的安全與世界和平作出了貢獻。

2017 年,印第安納州州立博爾大學慶祝成立一百周年紀念,頒獎給最資深教授張德光。張德光教授時年已經 93 歲,在該校政治學系擔任教授已有五十五年。

我和這一家人真有緣份,記得我還沒有做報紙的時候,有一次我們全家人去洛杉磯度假,在当地的一家中國飯店里我們竟然和她巧遇。

大千世界茫茫人群中,相逢相知相伴是命中注定,看著這些照片就深知友情的寶貴,有一首海南民歌唱得好:久久不見久久見,久久見過還想見。

3月16日晚上8時,在紐約卡內基音樂廳 - 威爾演奏廳,紐約市曼哈頓 7th Street and Seventh Avenue,張安麟在那里舉辦的疫情後的首次演出。衷心祝張安麟 3月16日演出圓滿成功。

文: 浦瑛



張安麟和家人



張安麟父親張德光教授



張安麟和父親及浦瑛

黎音樂學院鋼琴演奏和室內音樂演奏頭獎的美國音樂家。張安麟在第 49 屆格萊美獎大賽中,以演奏梅西安的作品「異國鳥歌」(Exotic Birds)榮獲格萊美音樂最佳樂器獨奏大獎。

另外還報道她父親張德光教授的消息,自印第安納州州立博爾大學 (Ball State University) 政治系退休後,97 高齡仍然筆耕不輟。張德光曾擔任國際政治學會 (Internation

我還是世界日報記者,報道張安麟的第一篇文章是我投稿給世界日報:歡迎張安麟到克利夫蘭大學任音樂系的系主任。

時間太快,一兒認識張安麟一家人已經 20 多年,她的父母把我也當作他們家的女兒,每年過節,我都跟張安麟的兄妹一樣可以得到一份禮金,我十分珍惜這份友情,我忘不了有一年張安麟還特別為我過了一次母親節。

今天在電話里張安麟媽媽爸爸精神特別好,他們告訴我,他們的兒子去年到迪拜工作了,我祝福他們全家人健康平安快樂。媽媽表示,這二年疫情幾乎沒有出門,在家安好,體貼入微的張安麟基本都和他們住在一起,因為都是在網絡教課。

張安麟父親張德光教授,1925 年 9 月 15 日出生在中國福建省長汀縣,家學淵源,父親張贊堯也是一位教育家,是他們鄉村現代化教育的創辦人。張德光先後畢業於廈門大學政治學系、台灣大學政治學系,在西雅圖的華盛頓大學獲得政治學碩士。

1996 年張德光在美國西雅圖華盛頓大學政治學院學習、研究,獲碩士學位,又獲美國大學國際關係哲學博士學位。後任美國印地安納州州立博爾大學政治學系教授,為該校亞洲研究會的創辦人,並任國際政治學會亞洲研究委員會主席。曾多次主持國際會議。曾應國務院僑辦邀請回大陸講學,被聘為客座教授。著有《聯合國之組織成就與展望》、《政治學》、《美國外交政策制定機構之蛻變》等等,以及譯著多冊,撰寫學術論文幾十篇,在倫敦、紐約、洛杉磯等地



張安麟和浦瑛及女兒



張安麟在紐約卡內基音樂廳 - 威爾演奏廳



張德光夫婦德高望重,全家人和睦相處,我曾經在他們的印第安納家住過幾天,親身體驗他們一家人在一起的「和」。我也曾和他們一家人一起去過中國看張安麟的演出。



張安麟浦瑛在克利夫蘭迎接郎朗



張安麟和浦瑛參加伊利華報活動



張安麟在紐約卡內基音樂廳 - 威爾演奏廳

歡迎參加克利夫蘭亞洲節活動

克利夫蘭亞洲節因為新冠疫情已經兩年沒有舉辦了,目前疫情得到控制,克利夫蘭中國城將迎來大流行後的第一個大型活動--克利夫蘭亞洲節,亞洲節將於5月21日和22日兩天在東27街和Payne Ave地段舉辦。屆時遊客可以品嚐亞洲美食、購買當地小商品、欣賞文化藝術表演等等,在亞洲商場內,還有免費健康諮詢。歡迎大家前往,一起來慶祝我們自己的節日!



Celebrate the
#CAF2022CLE

Cleveland Asian Festival

**Saturday, May 21, 2022
& Sunday, May 22, 2022**

www.ClevelandAsianFestival.org

No Pets / Masks Recommended



#CAF2022CLE Cleveland Asian Festival

For the Best Showcase of Asian Food & Culture

Come Taste Authentic Asian Foods, Shop Local & Beyond in the World Marketplace. See Live Entertainment, Cultural Performances, and Martial Art Demonstrations. Visit the Free Health Screenings inside of Asia Plaza. Also, experience the Colors of Asia Fashion Show, the Asian-Pop Cover Dance Competition and the Egg Roll Eating Contest.

Free Admission, Free Parking at E. 24th & Payne Avenue!

Saturday & Sunday

May 21 & 22, 2022

11am - 7pm

E. 27th St. & Payne Ave.
Cleveland, OH 44114

No Pets / Masks Recommended

