

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四四八期 Vol.448 Jun.30 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216)324-2959; Fax: (330)405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216)781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

憶往事 慶國慶 把機會 祝大壽



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享7折優待,免運費,歡迎致電 216-566-9908

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司,在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle,
Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區
振奮民族精神

交流美華信息
弘揚中華文化

Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

Anna Beauty Center
紅袖添香
資生堂金牌專賣店
SHISEIDO
COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點
時間 周日休息

俄州特執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
3101 Superior Ave East,
Cleveland, OH 44114

購買任何產品達 85 美元*, 您就可選擇免費收到完整護膚套裝, 另外贈送一個經典的 SHISEIDO 包。

Wrinkle Smoothing \$93 Value
Hydrating \$77 Value
Lifting + Firming \$120 Value
Anti-Aging \$177 Value

**Excluding gift sets and valid only with purchase of Shiseido products. One gift per customer, while supplies last. Samples shown may vary. Not including applicable taxes. Shiseido only guarantees the quality of those products sold at an authorized Shiseido Cosmetic Boutique.
** 不包含禮品組, 只有購買 Shiseido 產品時有效。每位消費者限領一份禮品, 數量有限。展示樣品不一定相同。不包含適用稅金。Shiseido 只對 Shiseido 化妝精品授權經銷商出售的產品做品質保證。

八千里路雲和月
飲不盡寂寞的酒
過客匆匆幾時留
指月為盟雲一朵

雲在天上散 月在水中幻
揮不去人影在心頭
卻和淚水天長地久

來時路的花園已荒蕪
我找不到一朵勿忘我
回首八千里路雲和月
喝不完是美酒換苦酒

白雪粉飛 黃沙滾滾
我穿越了 冰原沙漠
紅塵萬丈 春殘秋索
我走遍了 天涯又海角
看不清路 是否有盡頭
也不知你 是否在等我

八千里路雲和月
痴痴迷迷空回首
江水中有盈盈淺笑
就有白髮蒼蒼的我
這是情未了 還是忘不了
江水滔滔浪起又潮落

劉天擎
詩歌園地

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
www.myverityloans.com
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

- * 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- * 買房, 重貸套現, 投資
- * 美國境內外非美籍, 非綠卡, F1 等簽證 OK
- * 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- * 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

趙敏 (Min Zhao)
Mortgage Loan Originator (粵語)
T: 614-327-8376
MLO, NMLS#2046807
MLO-OH.2046807
Email: Min@myverityloans.com

Ray Antonelli
Mortgage Loan Originator
T: 216-337-7520
MLO, NMLS#800476
MLO-OH. 800476 FL:LO100691
Email: Ray@myverityloans.com

陳群 (Gwen Chen)
Mortgage Loan Originator
T: 216-218-8818
NMLS#2006474 前註冊會計師
MLO-OH.2006474 FL:LO85584
Email: Gwen@myverityloans.com

Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

NEED IMMIGRATION LEGAL SERVICES?

RECEIVE LEGAL ASSISTANCE FROM ASIAN SERVICES IN ACTION

- CITIZENSHIP NATURALIZATION
- GREEN CARD APPLICATIONS AND RENEWAL
- HUMANITARIAN PAROLE
- ASYLUM APPLICATIONS

Call (216) 881-0330

asiaohio.org

SIA
ASIAN SERVICES IN ACTION



克利夫蘭唐人街移動圖書館



移動圖書館 Artbox 這周五周六依舊開門!7月9日上午10點到下午1點,10:30有瑜伽課,11:00有藝術家 Aaron Williams 會面恐龍表演,還設語言學習項目,鄰里關係,遊戲,工藝品和書籍等,現場會更多的社區活動。
另外亞洲城每周六周日早9:30-11:00都會有廣場舞晨練活動,地址就在新開設的移動圖書館旁邊,目前經亞洲社區協會的努力添加半小時瑜伽健身內容,特別適合零基礎的中老年人,歡迎有興趣的朋友們都來

參與!一起來舞,老少皆宜 全體健身,舞出快樂,為自己的健康保駕護航!
克利夫蘭中國城 3236 Payne Ave,華人

教堂邊上,這是亞洲城第一個移動圖書館和藝術空間 Artbox。開放至今年10月8日。讓我們大家一起打造中國城的文化和教育。

Cleveland Cultural Gardens 76th One World Day

Cleveland, OH - Since 1945 the Cleveland Cultural Gardens Federation (CCGF) has celebrated One World Day exemplifying the theme of the Gardens: "Peace through Mutual Understanding."

Telling Tent, Cleveland Orchestra Instrument Discovery, Cleveland Kids' Book Bank, Crafts, Children's Lawn Games and a Map of the World.

The 76th One World Day in the Cleveland Cultural Gardens will be held on Sunday August 28, 2022 from 11 AM - 6PM throughout the Gardens on both East and MLK Boulevards. One World Day will feature ethnic performances, food and cultural activities in the 30+ Cultural Gardens. Highlights include a moving Naturalization Ceremony welcoming new citizens from 20 or so countries.



The Market Place will include a variety of non-profit organizations, food vendors, merchandise vendors, and community support groups. Many gardens will have food and drinks from their culture for sale.

A diverse variety of Performances will be presented in most of the individual gardens as well as on the Centennial Peace Plaza Stage including a day ending performance by Cleveland's Bossa Nova King, the Brazilian-born Moises Borges.

A highlight is the Parade of Flags where hundreds of marchers from dozens of cultures march with flags and traditional clothing of their heritage. The Parade of Flags has grown into a large and colorful display of the numerous heritages represented in the Gardens and the broader Cleveland

community. During One World Day, special activities are held in each Garden to share with visitors the rich history, culture and beauty of each ethnicity represented.

As always, One World Day is free and open to the public and offers free parking. Attendees will have dozens of choices for cultural entertainment, ethnic food and drink, tours, demonstrations and shopping. Find out more about the 76th One World Day at <https://cleve.landoneworldday.org/2022/>

The Children's Village will include a Story

克里夫蘭前途無量



我認識 Blaine Griffin 很久了,早年他在市政府的公共關係辦公室當負責人。他是一個非常熱情有能量的人,他洪亮的聲音,常常是人還沒到就聽到他的聲音了。

現在他是克利夫蘭的議員,管理克里夫蘭,他對克利夫蘭充滿了信心,對新上任的市長也表示非常滿意,克利夫蘭一定有非常好的未來。

克利夫蘭是個各族裔大文化的城市,原先基礎非常好,由於近年來新科技的創新發展,讓重工業城市倒退不少。

我談到了教育是最重要的,尤其克利夫蘭的教育是比較落後的。提高學生基礎教育是首要,Blaine Griffin 非常贊同。

Blaine Griffin 也表示克利夫蘭有頂級的醫院,交響樂團,大學,他讓我相信市政府一定會讓居住的人們過上更有品質的生活。

Suber S. Huang, MD, MBA, FASRS, Receives 2022 Packo Service Award

The ASRS has chosen Suber S. Huang, MD, MBA, FASRS, CEO of the Retina Center of Ohio, as the winner of the 2022 Packo Award in recognition of his exceptional service to the Society.

The Packo Award is named in honor of its first recipient, ASRS 2001-2002 President Kirk H. Packo, MD, FACS, FASRS, whose dynamic leadership and strategic innovations helped shape and advance the Society for more than 30 years.

Dr. Huang, a voluntary assistant clinical professor of ophthalmology at Bascom Palmer Eye Institute, served as ASRS president from 2010 to 2012 and is a past president of the Foundation of the ASRS.

He founded the ASRS Retina Image Bank, now the world's largest and most comprehensive open-access multimedia database of "all things retina." This site, with over 40,000 images contributed, links expertise from around the world. The Image Bank is on track to exceed 3 million cumulative page views in 2023 and has been used in 194 countries representing 99.2% of the world's population.

Dr. Huang is the founding editor in chief of the online ASRS Retina Atlas, which launched in 2021 with a mission to become the world's most comprehensive, up-to-date, and continuously iter-



atively resource for retina knowledge.

He is president, CEO, and executive producer of the Future Vision Foundation, an organization that celebrates breakthrough vision research through powerful documentaries of discovery, impact, and hope. Dr. Huang created the first-in-kind Future Vision Forum to bring visionary leaders in basic, translational, and clinical research together to seek new directions that accelerate discovery and innovation in ophthalmology and visual science.

Among his many honors are the Asia-Pacific Academy of Ophthalmology José Rizal International Medal; the Ophthalmic Photographers' Society's J. Donald M. Gass, MD, Award; and the Johns Hopkins University School of Medicine/Wilmer Eye Institute Distinguished Alumnus Award. Dr. Huang is an inductee to the Retina Hall of Fame and has received the Top Doctors and Best Doctors in America awards each year since 2003; he has also earned the ASRS Presidential, Senior Honor, and Honor Awards.



Summer Crisis Program 夏天家居能源補助計劃

家居能源補助计划是一个联邦资助的计划,主要是补助符合低收入标准的俄亥俄州居民在夏天的电费费用。

符合资格: 家庭的全年收入必须符合联邦政府175%的收入标准。并且符合以下其中一项条件:

- 申请人士必需为60岁以上长者或
- 有医生证明的伤残人士或
- 收到断电通知

以下是申请所需要的文件:

- 全家人身份证明 (例如: 绿卡、美国护照或I-94)
- 全家人社会安全卡
- 最近期的煤气及电费单
- 全家人最近30天的收入证明 (例如: 粮单)
- 其它收入和补助证明副本(如: 退休金、失业金证明、儿童补助、利息等)

如有任何问题, 请致电 216-881-0330 查询。

Asian Services In Action, Inc.

亚洲民众服务协会

3631 Perkins Ave., Suite 2A-W,



Governor DeWine, ODNR Break Ground on Great Council State Park



Governor DeWine, First Lady DeWine, ODNR Director Mertz, and others break ground on the newest Ohio State Park.

(XENIA, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Ohio Department of Natural Resources (ODNR) Director Mary Mertz today

broke ground on Ohio's 76th state park.

Great Council State Park, just north of Xenia, will be a connection to Ohio's Native American and pioneer past. The area was once home to Oldtown, one of the largest-known Shawnee settlements in Ohio. More than 1,000 people called Oldtown home from approximately 1777 to 1780. Their stories directly intersect with that of historic settlers like Daniel Boone, who was held captive in Oldtown for a period of time.

"This is an exciting step toward preserving an important piece of Ohio's history," said Governor DeWine. "This project gives us the unique opportunity to connect future generations with the past, while protecting the legacy of the Shawnee and inviting them to share their story."

Great Council State Park will feature a 12,000-square-foot interpretive center with an architectural design based on the traditional council house form that was historically used by the Shawnee tribes. Inside, visitors will find three floors of exhibits, a theater area, a living stream, and a gallery. All these displays will honor the Shawnee tribes of the past and allow present-day members to share their stories and legacy.

Rendering of Great Council State Park Interpretive Center

"This new center will be an educational tool that can take visitors into the past and inspire an appreciation for another time," Director Mertz said. "We hope to see families, school groups, scouts, and all people use this space to learn more about the tribes who used to call this part

of Ohio home."

ODNR is working with the three federally-recognized Shawnee Tribes to develop the property. The facility is expected to open in 2023.



Governor DeWine Announces Over \$42.1 Million in Demolition Funding for Ohio Communities

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted today awarded over \$42.1 million in grant funding to help communities in nearly every Ohio county turn blighted properties into new opportunities that attract investment, business, and jobs.

Eighty-seven counties will receive up to \$500,000 in grants as part of the first phase of the Ohio Building Demolition and Site Revitalization Program, which funds the demolition of dilapidated commercial and residential buildings and the revitalization of surrounding properties.

"There are vacant, decaying buildings all over the state that are nothing but eyesores, and it's time for these structures to go," said Governor DeWine. "By investing to tear down these dangerous properties, we're not only helping to transform the landscape of our communities, but we're also clearing the way for redevelopment, more jobs, and new opportunities for Ohio residents."

In total, approximately \$150 million in grants will be awarded for demolition and revitalization projects across the state in coming months. As part of the program's initial round of funding, \$500,000 was set aside for all of Ohio's 88 counties through June 30, 2022. The awards announced today represent the total amount requested by each county up to its \$500,000 set-aside. The program's remaining funds will be awarded on a first-come, first-served basis to counties that applied for funding in excess of \$500,000.

DETAILS: List of Ohio Building Demolition and Site Revitalization Grants (Initial Round)

"These investments lead to revitalization at its finest," said Lt. Governor Jon Husted. "It takes blighted properties that are a scar on the landscape of a community and turns them into parks, housing or thriving businesses."

The Ohio Building Demolition and Site Revitalization Program was created with the support of the Ohio General Assembly, which funded the program as part of the state biennial budget bill, House Bill 110. The program, which is administered by the Ohio Department of Development, is also part of the DeWine-Husted Administration's strategic efforts to invest in Ohio's future.

"With access to this funding communities can start on their projects and begin making room for future growth," said Lydia Mihalik, director of the Ohio Department of Development. "Clearing blight and dilapidated structures helps pave the way for future economic development."

The Ohio Building Demolition and Site Revitalization Program is part of Governor DeWine's Ohio BUILDS Initiative, which focuses on supporting targeted solutions that impact quality of life, such as water infrastructure improvements, broadband expansion, brown-field redevelopment, the demolition of blighted buildings, and more.

For more information on the new Building Demolition and Site Revitalization Program, visit Development.Ohio.Gov/Demolition.

Governor DeWine Announces Ohio Court Backlog Reduction Program

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced the launch of a new program aimed at helping local courts more efficiently process increasing numbers of court cases.

The Office of Criminal Justice Services, which is a division of the Ohio Department of Public Safety, began accepting applications for the new Ohio Court Backlog Reduction Program today. A total of \$10 million in funding is available to help courts reduce the time-to-disposition of pending cases, remove barriers to the timely resolution of cases, and apply creative solutions to improve case flow.

"This new grant program is part of Ohio's comprehensive approach toward supporting every aspect of our criminal justice system," said Governor DeWine. "Court caseloads are increasing as local law enforcement works aggressively to hold criminals accountable, and we want to help our courts handle current backlogs and prevent future case accumulations."

Eligible recipients for one- or two-year projects that can be back-dated to April 1 include: Municipal or county courts.

Common pleas, domestic relations, general, juvenile, or probate courts. Appellate courts.

Projects that may be eligible for funding include but are not limited to pre-trial triage programs, virtual competency assessment teams, and technology programs to simplify bench warrant processing.

Grants can also be used to recruit court staff, fill vacancies, or resume positions that had been eliminated due to the pandemic.

A voluntary bidders training webinar will take place July 11 at 10 a.m. to provide information helpful for both the application preparation and review process. Please visit <https://attendee.gotowebinar.com/register/7847932892469866256> to complete the registration. The deadline to submit an RFP is July 29 at 5 p.m.

The Ohio Court Backlog Reduction Program is funded as part of the \$250 million in American Rescue Plan Act (ARPA) funding that Governor DeWine and the Ohio General Assembly dedicated to first responders last year to help counter various pressing issues exacerbated by the COVID-19 pandemic, including increases in violent crime and decreases in staffing levels in criminal justice fields.

Other assistance for first responders developed by Governor DeWine since taking office in 2019 include the creation of the Ohio Narcotics Intelligence Center, Ohio School Safety Center, Ohio Office of Law Enforcement Recruitment, Ohio Office of First Responder Wellness, Ohio Ballistics Testing Initiative, Ohio Violent Crime Reduction Grant Program, Ohio Crime Lab Efficiency Program, and Ohio First Responder Recruitment, Retention, and Resilience Program.



Governor DeWine Announces Launch of OhioRISE, First-Ever Highly Specialized Behavioral Health Program for Kids with Most Complex Needs



(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced the official launch of Ohio Resilience through Integrated Systems and Excellence (OhioRISE), a new Ohio Medicaid specialized managed care behavioral health program for young people with the most complex needs. Nearly 5,500 children and youth can access services immediately.

"OhioRISE offers hope for thousands of Ohio families who have long struggled to find help for their children; it enables us to coordinate the care and services for at-risk kids, to better meet their emotional, behavioral, and physical needs," said Governor DeWine. "This program will help participating children build lasting skills to ensure their long-term success."

OhioRISE builds on work the administration began in 2019 that has helped more than 800 families obtain care and avoid the heartbreaking possibility of giving up their child to a children's services agency. Launching OhioRISE is another huge step forward in achieving the governor's vision of ensuring every child has the opportunity to reach their full potential.

"Today's launch of OhioRISE has been years in the making and symbolizes a new era of

hope for Ohio families who have struggled to find the care their child desperately needs," said Ohio Department of Medicaid Director Maureen Corcoran. "Though we are just beginning, OhioRISE is our commitment to every family in every community throughout the state, to have access to dedicated, behavioral health resources and a team of experts who will assemble and coordinate local supports for our children who

need it most."

Ohio Governor Mike DeWine discusses OhioRISE

Through a partnership with Aetna Better Health of Ohio, Medicaid's OhioRISE program addresses longstanding gaps in care and coordination that often result in families having to navigate complex, often siloed systems on their own. In the most unfortunate circumstances, these gaps and lack of coordination have resulted in families relinquishing custody of their child so they can access much-needed behavioral healthcare services.

"Eight years ago, my family was in crisis. My wife and I were forced to surrender custody of our son Andrew to access necessary treatment for his extreme behavioral health needs caused by Autism and several mental illnesses. My story is not unique. Ohio Parents of multisystem youth have faced similar agonizing choices for decades," said Mark Butler, a parent and advocate. "OhioRISE represents a new day for our state; the program would have helped us access the care Andrew needed without us surrendering custody of our child. Tonight, a family will be spared the trauma we endured while getting the

help they need."

The program features a new statewide network of care management entities that operate under the OhioRISE plan and serve as community-based experts in navigating and coordinating care. OhioRISE also aims to keep more families together by creating access to new and enhanced, evidence-based mental health services.

The Ohio Department of Medicaid has been working with partner state agencies to identify youth eligible to start in OhioRISE immediately. Proactively enrolled children and youth include those currently in custody of a children services agency who are receiving intensive residential treatment and youth who were recently admitted for inpatient hospital care.

OhioRISE is expected to grow and expand access to care in its first year. By the end of year one, Ohio Medicaid expects to enroll up to 50,000 children and youth with new, specialized services and support. Ohio Medicaid will work closely with Aetna Better Health of Ohio to continuously improve the program to ensure Ohio's children and families receive quality care that leads to fulfilling lives.

OhioRISE is a cornerstone of Governor DeWine's Children's Initiative and is governed by the Ohio Department of Medicaid and Governor DeWine's Family and Children First Cabinet Council. Families interested in learning about eligibility should contact Aetna OhioRISE Member Hotline at 833-711-0773.

New Projects Expected to Create More Than \$213 Million in Investments

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted today announced the approval of assistance for two projects set to create 375 new jobs. During its monthly meeting, the Ohio Tax Credit Authority (TCA) reviewed economic development proposals brought to the board by JobsOhio and its regional partners. Collectively, the projects are expected to result in more than \$22.9 million in new payroll and spur more than \$213 million in investments across Ohio.

Projects approved by the TCA include: CENTRAL

Pharmavite LLC, city of New Albany (Licking County), expects to create 225 full-time positions, generating \$14.7 million in

new annual payroll as a result of the company's new project in New Albany. Pharmavite is a manufacturer of vitamin and supplement products under the brand names Nature Made, MegaFood, EQUELLE, and Nurish. The TCA approved a 1.683%, nine-year Job Creation Tax Credit for this project.

Forsee Power Inc., city of Hilliard (Franklin County), expects to create 150 full-time positions, generating \$8.2 million in new payroll as a result of the company's new project in Hilliard. Forsee Power designs and manufactures smart battery systems for a sustainable electric transport, including light vehicles, trucks, trains, and ships. The TCA approved a 1.605%, nine-year Job Creation Tax Credit for this project.

語音機器人增添新選項,提供更快的服務、減少納稅人等待時間

新冠疫情稅務提示 2022-101

美國國稅局的語音機器人增添新的選項,縮短了試圖通過驗證身份來設置或修改付款計劃的納稅人的電話等待時間。語音機器人通過人工智能驅動的軟件運行,讓來電者通過交互式語音回復獲得導航。這些語音機器?器人提供英語和西班牙語服務。

符合條件的納稅人,如果致電自動徵稅系統和賬戶管理熱線,來討論支付計劃選項,

零工經濟工作者稅收責任須知

國稅局稅務提示 2022-97

許多人通常通過應用程序或網站等數字平台從事兼職或全職的零工工作。零工工作(例如為預訂行程提供駕駛、在線銷售商品、出租財物或提供其他按需工作)應納稅,並且必須在工作者的稅表上報告為收入。

以下是零工工作者應該知道的一些事情,以確保他們順利履行稅收責任:

零工工作應納稅:

來自零工經濟工作的收入應納稅,無論個人是否收到稅務資料申報表。針對2022年收到的付款,發放1099-K表格的申報要求(英文)?,更改為總額超過600美元,無論交易總數多少。這意味着一些零工工作者現在將收到稅務資料申報表。不論其工作是全職還是兼職都是如此。

零工工作者可能需要按季度繳納預估稅。如果零工工作者是自雇,則必須為他們從零工活動中獲得的收入繳納所有的社會保障稅

針對稅務專業人士和企業的魚叉式網絡釣魚

國稅局稅務提示 2022-100

稅務專業人士盡職盡責地保護客戶數據。而方法之一,就是瞭解常見的身份盜竊騙局,例如魚叉式網絡釣魚。魚叉式網絡釣魚詐騙可以針對特定個人或特定群體。魚叉式網絡釣魚詐騙會影響所有類型的企業和機構,包括擁有客戶數據庫的小型企業,例如稅務專業人士的公司。

竊賊使用魚叉式網絡釣魚來竊取電腦系統憑證。魚叉式網絡釣魚詐騙以稅務專業人員為目標,竊取他們的帳戶憑證或安裝惡意軟件。然後,竊賊可以竊取客戶數據和報稅人的身份,來提交欺詐性稅表以獲取退稅。

常見類型的魚叉式網絡釣魚電子郵件包括聲稱來自稅務軟件供應商的郵件,此類郵件帶有國稅局徽標、提及合法的國稅局項目或電子服務,使用“請採取行動:您的帳戶現已被凍結”之類的郵件主題。

一旦有人點擊了惡意鏈接,詐騙電子郵件就會將他們引導到一個虛假網站,該網站提示受害者輸入他們的憑證。如果受害者照做了,竊賊可以

可以通過創建個人識別號碼(PIN)來認證或驗證身份。設置PIN很容易:納稅人需要他們最近的國稅局賬單和一些個人信息來完成這個過程。

除了支付熱線之外,語音機器人還可以幫助撥打經濟影響補助金熱線的民衆,對其常見問題給出一般程序上的回復。國稅局還在2月份為子女稅優惠預付款熱線添加了語音機器人,來幫助需要核對2021年稅表上優惠額的來電者。

自1月份以來,國稅局在多條熱線上使用了語音機器人,從而使有簡單的付款或通知問題的納稅人快速得到他們需要的信息。到目前為止,語音機器人已經接聽了超過300萬通來電。

國稅局2022年將陸續推出額外的語音機器人服務增強功能,從而允許擁有已建立或新創建PIN的納稅人查詢:

- * 帳戶和稅表謄本。
- * 付款歷史。
- * 當前欠款。

如果需要,納稅人還可以使用許多其它自助服務選項,或與國稅局電話專員交談。

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

和醫療保險稅。

正確的工作者分類:

在提供零工經濟服務的同時,對納稅人進行正確分類非常重要。

這意味着企業或平台必須確定提供服務的個人是員工還是獨立承包商。

納稅人可以使用國稅局官網 gov 上的工作者分類頁面來查看他們應該如何被分類。

獨立承包商或可扣除業務費用,取決于稅收限制和規則。納稅人保留其業務開支記錄非常重要。

全年繳納適量的稅款:

雇主通常會從其雇員的工資中預扣所得稅,以幫助支付其雇員所欠的所得稅。

不被視為雇員的零工經濟工作者有兩種方式來繳納所得稅:如果他們有另一份雇員的工作,向雇主提交一份新的 W-4 表格,從薪水中預扣更多所得稅。

按季度繳納預估稅,以幫助他們全年繳納所得稅,包括自雇稅。

國稅局官網 IRS.gov 上的零工經濟稅務中心,提供了問題的解答並幫助從事零工經濟的納稅人瞭解他們的稅收義務。

利用這些信息通過使用盜取的憑證來提交欺詐性稅表。其它魚叉式網絡釣魚電子郵件可能偽裝成潛在客戶,發送可將惡意軟件下載到受害者電腦來竊取信息的惡意鏈接或附件。

如果有人懷疑某封電子郵件是網絡釣魚,不應回復,不應點擊電子郵件中的任何鏈接或打開任何附件。

稅務專業人士可以使用這些提示來保護客戶數據:

- * 分開使用個人和企業電子郵件帳戶
 - * 使用強密碼和雙重身份驗證來保護電子郵件帳戶
 - * 安裝反網絡釣魚工具欄以幫助識別已知網絡釣魚站點
 - * 使用帶有反網絡釣魚工具的安全軟件產品
 - * 使用安全軟件來幫助保護系統免受惡意軟件的侵害以及掃描電子郵件來查找病毒
 - * 切勿打開或下載來自未知發件人(包括潛在客戶)的附件,要求對方提供更多信來幫助驗證其身份或致電以確認電子郵件來自他們
 - * 僅發送受密碼保護和加密的文檔
 - * 不要回復可疑或未知的電子郵件;如果網絡釣魚電子郵件與國稅局相關,請將該郵件保存為文檔,將該文檔以電子郵件附件的形式發送至 phishing@irs.gov
- 訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

所有納稅人都應該熟知的納稅人權利法案

國稅局稅務提示 2022-102

根據法律,所有納稅人在與國稅局互動時都享有基本權利。所有納稅人都瞭解並理解他們的權利非常重要。納稅人權利法案將這些權利分為10個類別。

以下是這些權利的概述。有關每項權利的詳細信息,請點擊以下鏈接。

- * 知情權
納稅人有權知道他們需要怎么做才能符合稅法規定。
- * 獲得優質服務的權利
和國稅局打交道時,納稅人有權獲得及時、禮貌且專業的協助,也有權向主管官員反映不良的服務。
- * 不支付超過正確稅額的權利
納稅人有權僅繳納依法應繳的稅額,包括利息和罰款,並要求國稅局合理徵收所有稅款。
- * 質疑國稅局的立場和申訴的權利

納稅人有權對國稅局正式或計劃採取的行動提出異議並為其反對理由提供額外證明文件。

- * 在獨立論壇對國稅局的決定提出上訴的權利
納稅人有權對國稅局大多數決定(包括特定處罰)提出公平公正的行政上訴,
- * 終結的權利
納稅人有權知道他們最多有多少時間對國稅局的立場提出異議,也有權知道國稅局最多有多少時間對某個稅務年度進行審查或追討欠稅。
- * 隱私的權利
納稅人有權期望任何國稅局的詢問、審查或執法行動均符合法律規定,不會帶有無必要的侵犯性。
- * 保密的權利
納稅人有權期望他們的稅務信息會被保密。
- * 取得代表的權利
納稅人有權自己選擇一位授權代表來代表自己與國稅局交涉。
- * 享有公平公正稅務制度的權利
納稅人有權期望稅務制度的公平對待。這包括將可能影響納稅人稅責、償付能力及及時提供資訊的各項事實與情況都納入考量。

更多信息:
第1號出版物,您作為納稅人的權利
訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

離婚、分居父母申報子女為被撫養人

國稅局稅務提示 2022-98

離婚、分居、未婚或分開居住的父母,如果與前配偶或前伴侶共享孩子的監護權,需瞭解從稅務目的出發,誰有資格申報子女為被扶養人的具體規則。這可以讓父母雙方報稅更容易,並避免可導致稅表處理延遲或付出高昂代價的錯誤。

只有一人有資格將符合條件的子女申報為被撫養人。

只有一人可申報滿足符合條件子女規則(英文)的被撫養子女相關的稅收優惠。父母不可在各自的稅表上分享或分割子女的稅收優惠。

重要的是每位父母都瞭解誰將在稅表上申報其子女。如果兩個人在不同的稅表上申報同一子女,將減慢處理時間,因為國稅局需要確認哪個父母的申請優先。

監護方父母通常在稅表上將符合條件的子女申報為被撫養人。

* 監護方父母為一年中與孩子共同居住的夜數較多的父母。另一位父母為非監護方父母。

* 在大多數情況下,由於居住測試,監護方父母在其稅表上申報子女。

剛踏入職場?預扣所得稅的知識都在這里

國稅局稅務提示 2022-94

對於許多新畢業生和其他首次踏入職場的人來說,填寫新入職的各類文件表格可能很是讓人困惑,比如究竟什麼是 W-4? 新員工應該確保他們瞭解自己的稅務狀況並進行一些當前的規劃,以便在明年的報稅季處於良好的稅務狀態。其中很重要的一步就是瞭解正確的預扣稅金額。

正確預扣稅款。

聯邦所得稅是現收現付的稅種。這意味着,納稅人在當年賺取或獲得收入時繳納稅款。雇主從員工的薪水中扣除或預扣所得稅,再以納稅人的名義支付給美國國稅局。

如果員工沒有預扣足夠多的稅款,他們可能會在明年報稅時面臨意外的稅單以及可能的罰款。如果他們在一年當中多繳或預扣過多稅款,明年可能會獲得退稅。通過提前調整預扣稅,也可能讓自己在一年當中實際拿到更多的薪水。

表格 W-4,員工的預扣稅證明。

新員工必須填寫 W-4 表格,以便他們的雇主可以從他們的工資中預扣正確數額的聯邦所得稅。仔細閱讀說明。雇主將根據員工在 W-4 上提供的信息以及員工的收入來確定預扣金額。

* 如果孩子在一年的中與父母雙方共同居住的夜數相同,則監護方父母為調整後總收入較高的父母。

如果多于一人有資格申報該符合條件的子女,可採用決勝局規則。

* 儘管孩子可能符合作為父母任意一方的合格子女的條件,但實際上只有一人可申報該子女為合格子女(納稅人需符合條件)。

* 人們應仔細閱讀第 504 號出版物,離婚或分居的個人(英文),來瞭解誰有資格申報符合條件的子女。

非監護方父母或有資格申報符合條件的子女。

特殊規則適用於非監護方父母的符合條件的子女。

○ 監護方父母可以釋放被撫養人的免稅額申索權,並簽署一份書面聲明或表格 8332,監護方父母釋放/撤銷釋放子女免稅額申索權(英文),該聲明或表格由非監護方父母與其稅表一起提交。

○ 這也適用於某些稅收福利(英文),包括子女稅優惠、附加子女稅優惠和其他被撫養人的抵稅優惠。它不適用於其它稅收福利,例如收入所得稅抵免、兒童及被撫養人看護費用優惠或戶主報稅身份。

更多信息:

第 501 號出版物,被撫養人、標準扣除和申報信息(英文)

我可以申報誰為被撫養人(英文)

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

除了開始新工作的時候,人們還可以在個人或財務狀況發生變化時,更新預扣稅,提交新的 W-4。

納稅人可以使用預扣稅估算器。

如果納稅人不確定他們應該預扣多少稅款,他們可以使用國稅局官網 IRS.gov 上的預扣稅估算器工具來:

- * 估算他們的聯邦所得稅預扣。
- * 查看他們的退稅、實得工資或到期稅款如何受其預扣金額的影響。
- * 選擇適合他們的估算出的預扣金額。

納稅人要使用該工具,需要他們最近的工資單或估計工資、其它收入總額和他們最近的所得稅申報表。該工具不要求提供敏感信息,例如姓名、社會安全號碼、地址或銀行帳號。並非所有工作者都是員工。

根據企業對工作者財務和行為控制以及他們之間關係類型的特定規則,工作者被劃分為承包商或員工。作為獨立承包商的工人需要直接繳納稅款,因為不會有雇主從他們的工資中預扣稅款。根據收入的多少,他們可能需要按季度繳納預估稅。

將稅表存放在安全的地方。

雇主通常會在1月份發送表格 W-2 年終稅務文件。這是納稅人全年的收入記錄,以及聯邦、州、地方和其它稅款所預扣金額的記錄。納稅人應確保保留當年收到的所有稅務文件,並將其存放在安全的地方,從而幫助確保他們能夠提交一份準確的 2022 年稅表。

更多信息:

表格 W-4,員工的預扣稅證明

預扣稅估算器

獨立承包商、自雇經營者還是員工?

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

伊利華報惠登廣告

熱線電話:216-324-2959

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenming Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理,治療各種病痛、傷痛。(但不用化學藥、不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症) 接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文寧 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321 病痛,提供法 地址:Able Chiropractic Clinic 律索賠報告! (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

张涛注册会计师 CPA,MSA,MTAX

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請 各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護 會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣 保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價例

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114 克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間) (330)776-8068 (330) 819-3067 E-mail:tzhcpa@gmail.com www.tzhcpas.com Global Capital Management LLC

Otani 大谷 正宗 日本料理

JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel:(440) 442-7098; WWW.OTANIRESTaurant.COM Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490



亞裔現金放家里?FBI警告:罪犯已盯上尤其是餐館



近日,美國聯邦調查局(FBI)警告新澤西(專題)州的亞裔美國企業主要提高警惕,因為根據調查他們發現,一夥高級犯罪團夥已經盯上了這些亞裔業主對他們實施犯罪。

美國聯邦調查局駐紐約克辦事處的監察特別探員邁克·拉塔(Mike Rata)表示,在過去三年里,來自亞洲企業主的報告越來越多,他們成為了“複雜犯罪企業”的目標。

拉塔指出,許多犯罪集團都在監視亞裔美國人的生意,以記錄他們開業和關門的時間。

“他們可能會翻找自己的汽車,以

確定自己可能住在哪,然後他們也會在住宅進行監控,他們會跟着他們上下班和其他地方。一旦他們確定了一種生活模式,並且對人們什麼時候來什麼時候走感到放心,他們就會開始制定入室行竊的計劃。”

他補充說:“通常情況下,他們會有人在內外放哨,然後他們會派人在住宅內實施入室盜竊。”“他們對目標進行監視,就像執法部門會做的那樣,這些都是複雜的犯罪企業,他們有一套降低被發現幾率的最好方法。”

拉塔說,聯邦調查局公開這些信息,警告亞裔美國人並鼓勵市民關注周圍環境。

根據拉塔的話,亞裔美國人之所以成為攻擊目標,是因為他們認為自己不利用傳統的銀行,而是選擇把現金藏在家里。

他警告亞裔美國人社區不要把錢藏在床墊下。相反,他建議社區成員把他們的錢存在銀行里,安裝安全系統,購買讀卡器來跟踪他們家附近汽車的車牌號。

然後,拉塔敦促人們向當地警方報告任何可疑情況。安裝安全報警系統並向當地警察報告任何奇怪或可疑的情況,並通過警局通知聯邦調查局,也是個不錯的選擇。

2021年5月,新澤西曾發生過一起大規模團夥盜竊案,五名新澤西男子和三名來自賓夕法尼亞州的男子在兩年多的時間里搶劫了幾個州的50多所房屋,房主多為亞裔。

根據一份刑事訴訟書中的表述,該組織的目標是企業主,通常是亞裔經營的餐館,僅在一起(電視劇)盜竊案中就有約500,000美元的現金被盜。

華人被撞不會英文,用這個還原真相,獲賠200萬

這年月,人與人之間的信任越來越少,在美國行車記錄儀也廣受追捧。

近日,就有華人行車記錄儀討回來公道,還獲得了幾百萬美元的賠償。

來自中國台山移民的小李(化)從事餐館業,英語並不流利,2018年深夜的一宗汽車意外,他被一輛垃圾車撞倒且受傷不輕,但礙



于語言無法清楚表達,警員的紀錄對他十分不利。

有苦難言的小李最終找了律師,不單從汽車記錄儀還原意外的真相,並且獲得了垃圾車公司賠償二百萬。

小李說,2018年9月28日深夜一時許,他如常地開車回家,在一雙程路上,突然被一輛商業垃圾車從左邊撞上,撞力不輕,小李出現頭暈及腳踝被撞傷,當警員到達現場時,對方能說流利英語而自己不懂英語,警員紀錄時聽取了對方描述,說小李汽車非法轉彎以致汽車相撞,警員的口供顯然對小李極為不利。

隨後小李找到了律師。律師根據小李汽車內設有行駛紀錄儀,清楚看到小李汽車並沒有轉彎,而是垃圾車在紅燈下撞上了小李的汽車,導致車門損毀嚴重。

小李的頸部及腳踝因為受傷而需要做手術,對方保險公司付了五萬元醫療費用,但在律師的建議下,小李作出新的醫療評估。

律師把巨額賠償支票

交予車禍受傷的小李

根據評估小李要求五百萬的賠償,但事件發生在疫情期間,很多法



庭沒有開門,這種汽車事故上庭可能會再拖上三年至五年,為了尊重當事人省時省事的訴求,雙方作了二百萬賠償和解。

小李對賠償十分滿意,原本對他不利的遭遇竟然有這樣結果,現在傷勢在逐漸復原中。

英文名更易融入 中文姓名對美國華裔意味着什麼?



是我們會取一些和中文名讀音相近的英文名。我母親的中文名叫宮天霞,因此我父親為她取了 Tina 這個英文名,因為他覺得 Tina 讀起來與天霞(Tiān xiá)很像。我哥哥的中文名是姚美,所以我父親叫他 James,我叫我南薰,所以父親為我選了 Nancy——就像把中文名和英文名結合在一起一樣,這在美國華人當中很普遍。

在中新社記者:在電影《尚氣與十環傳奇》中,尚氣的父親說:“(中文)名字是神聖的。它們不僅將我們與自己聯繫在一起,還將我們與我們的先人聯繫在一起。”在美華裔如何看待自己的中文名?

姚南薰:這要看情況,因為很多華裔美國人,比如第二代、第三代、第四代,他們是不知道自己的中文名的。能講中文的華裔美國人並不是很多,他們很少去瞭解自己的中文名是怎麼寫的,或是如何組成的。

許多華裔美國人可能已經丟掉了中文,完全不懂中文的華裔美國人甚至記不住自己的中文名,這對他們來說很難。

我這一輩人里會說中文的,都是學習中文專業或是將其作為第二語言的,他們都會對我說:“南薰,你會說中文,這太讓我驚訝了,你可是在美國出生的。”

中新社記者:名字是一個人最簡單、最直接的文化符號。在美生活時保留並使用中文原名,與換用英文化的名字相比,會帶來哪些不同?

姚南薰:我認為兩種選擇都有其優勢,但從某些方面來說,如果華裔能保留原名,將能夠讓美國人更加理解文化的多樣性。就像俄羅斯人,他們在美國生活時不會改變自己的本名,你能一下子認出俄羅斯人的名字,它們與常見的美國名字十分不同。這在字母語系中也逐漸成爲一種趨勢。還有日本人,他們也不會改名,因爲日語本身是無聲調的,所以用英文發音也不存在誤讀。這都給理解這些外語名字留下了空間。

我認爲我們也應該展示中文名的多樣性。比如中文名中常用的“愛”“心”,這些都可以讓外國人從知識的層面接納。如果有一天,我們堅持用 Xin 來代表“心”,慢慢地美國人就會知道“Xin”在中文里代表的是“heart”。

還有一個例子——“大偉”。“大偉”常被用來對應英文名“David”,並且“大偉”這個名字還很有聖經意味,“大”和“偉”,代表“偉大”之意,這就很容易讓美國人接受。

中新社記者:作為身份認同行動的一部分,Z世代的華裔移民越來越趨向于在美使用自己的中文名,這是否意味着未來中文名在美國會有更廣泛的接受度?如何讓中文名更好地得到接納?

姚南薰:看到年輕一代想要保留自己的中文名字,我很受鼓舞。年輕一代華人都生長在更加富裕的環境中,他們更加自信,我想他們會問

“爲什麼不能用我的中文名?爲何不用?我是先有的中文名字”。但事實是,美國人很難準確發出一些中文名的讀音,比如我名字當中的“薰”(Xū n),因此我們需要讓中文名變得更容易讓美國人接受。

如果中文名能有一個更系統化的發音體系,或許能給美國人帶來一些我前面所說的“熟悉感”。如果中文名能讓美國人覺得耳熟,那麼他們就會開始想要去瞭解,瞭解一門不同的語言,瞭解其背後蘊含的文化,這就留下了更多接納的空間。

目前通過拼音是最簡單的方式。在全美各地的初、高中以及大學,都開設有通過拼音教授的中文課,越來越多的美國人會接觸到拼音系統。不過相比英文名,中文名要複雜得多,僅僅通過拼音是不夠的,因爲中文名不僅有讀音,它們還是漢字。它們不像 Tom,沒有什麼其他含義,只是一個英文名。我女兒的英文名是 Evangeline,它是個教名,意思是傳達好消息的使者,但沒多少人知道這個含義,美國人只會把它當做一個名字看待。但如果換做“大偉”這個常見的中文名,卻是有其豐富的含義的。

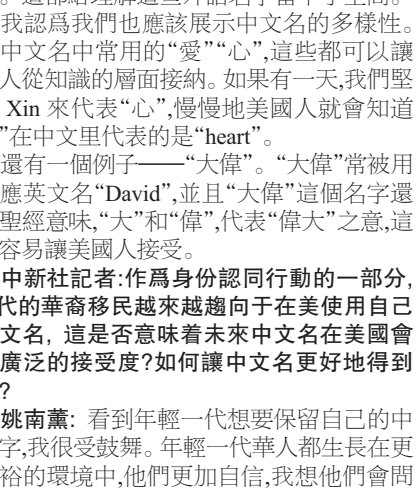
儘管採用拼音可能更簡單易行,但許多有中文名的亞裔美國人,他們並不是通過拼音系

統學習的中文,比如來自新加坡、印度尼西亞、越南等國的亞裔。來自這些亞洲國家的人,即使用的同一個中文名,但拼寫出來卻很不同。新加坡人的中文名是直接用字母拼寫的,和粵語一樣,這種拼讀方式比拼音更容易讓美國人接受。比如英文中有的“ch”這個音,它在新加坡華人的名字以及在大部分的粵語名字中同樣會被拼寫成“ch”,但在拼音中對應的拼寫卻是“qi”。同一個中文名在大陸、香港、台灣或是新加坡的拼寫卻是不同的,這會讓美國人覺得迷惑,難以理解。

不過這並不是說我們必須要做出改變。如果我們爲了讓美國人理解而不斷地去改,現狀是不會改變的,但我們需要知道爲什麼中文名在美國很難被接受,最重要的是如何讓美國人理解中文名。

我們真正需要做的,是讓美國人瞭解中華文化的多樣性。此外,傳統媒體以及社交媒體也能起到一定的促進作用,給美國人瞭解中文名提供更多的空間。(完)

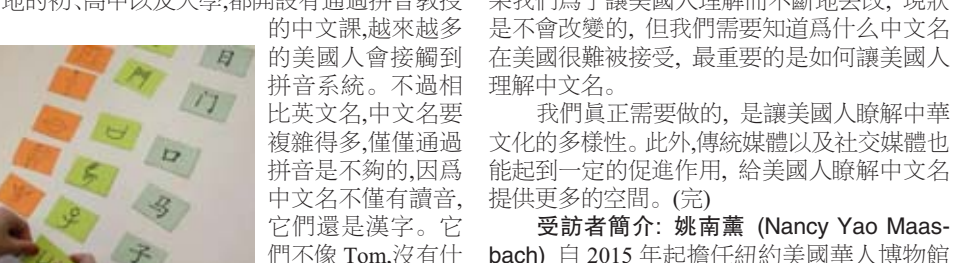
受訪者簡介:姚南薰(Nancy Yao Maasbach)自2015年起擔任紐約美國華人博物館(MOCA)館長,耶魯大學戲劇學院講師,美國外交關係委員會成員。耶魯大學工商管理碩士,西方學院文學學士。曾任雅禮協會總裁,該協會是美國歷史最悠久的非營利組織之一,致力於增進中美關係。



察局官員在他們的麵包車內發現價值超過100萬美元的假冒商品。兩名華裔男女爲51歲的李海(Hai Li譯音)和50歲的陳蕊(Rui Chen譯音)。

根據法庭文件,李開著貨車從賓夕法尼亞收費公路駛下出口匝道。麵包車違規越過黃線,在駛入威廉佩恩高速公路時沒有打轉向燈。

警方表示,他們獲準搜查這輛麵包車。警員們在車內發現了648件假冒物品,包括錢包、手提包、皮帶、書包和太陽鏡。



他們還在陳的錢包里發現了418個護身符和6,453美元的現金,警方說這些護身符也是仿冒的。

李和陳被控假冒商標和處理犯罪活動所得。他們將於下周在當地法院過堂。

來自紐約布魯克林的51歲的李海(譯音)和50歲的陳蕊(譯音),這兩名嫌疑人目前已被拘留。

【文學城編譯】WTAE 報道,門羅維爾警方表示,周日,一男一女兩名華裔男女在賓夕法尼亞收費公路附近被攔下並逮捕,門羅維爾警

華裔男女涉運市值超百萬仿冒品 高速路被捕

他們還在陳的錢包里發現了418個護身符和6,453美元的現金,警方說這些護身符也是仿冒的。

李和陳被控假冒商標和處理犯罪活動所得。他們將於下周在當地法院過堂。

美中國留學生如何防範詐騙 吁被騙及時報案

中新網7月4日電 據美國《世界日報》報道,在美國,近日,針對中國留學生的詐騙案件多發。如何防範詐騙?如果不幸被騙應採取什麼行動?律師對此作出解答。

紐約律師孫瀾濤常給留學生及其家長提供免費諮詢。他說,他也經常接到受騙者諮詢的電話。他說,如果錢尚未寄出,他就告知立刻停止。但是,如果錢已經寄走,那就很難要回來。如何預防被詐騙?他的建議是:不接陌生電話;平時多個心眼;被騙後要報案,且提供較全面的信息;如果已經被騙,可填寫4684表格,降低損失。

保住學籍 要付保證金?

孫瀾濤說,他曾經阻止過留學生被騙。有一名中國留學生在紐約哥倫比亞大學讀書。有一天,這名學生接到一個“移民局官員”的電話,說他“涉及簽證詐騙,要把他遣送回國”。由於他想保住學籍,同意給“移民局”寄去保證金。

他說,這名學生已經寄去幾千元(美元,下同),但是移民局要他補寄幾萬元。“他拿着銀行卡,就走路去銀行寄錢。”但是,他在路上突然想起母親曾經對他說過的話,有事諮詢孫律師。“他的媽媽聽過我的講座,建議兒子諮詢我。”於是,這名學生在進入銀行大廳前,給他打了一個電話。孫律師說,他當即告訴這名學生“立刻停止,什麼都不要做”。

學生停止匯款後,他還建議學生趕快去哥大附近的警察局報案。但是,學生說他不知道如何報案。於是,他要求學生到他的辦公室。“學生先寫個草稿,我過了一遍。”然後,學生去了哥大附近的警察局。他說,報案的數據一定要詳細,可以幫助警察破案。

孫律師說,他曾經接到一個學生媽媽的諮詢。這名媽媽給他寫來微信,說她的兒子差點被騙,並徵求他的建議。這名媽媽在微信說,“我的心還在咚咚地跳,今天的文章會有些語無倫次,見諒。”母親每天一次和孩子視頻,當天孩子遲遲未按約定時間打過來,她發過去顯示“忙線”。“孩子有自己的事,稍後會打過來,我沒有在意。”

一會兒,孩子發過來視頻,“媽媽我跟你說個事,你別擔心。”孩子說接到一個電話,對方說:

“你好,我們是政府某某部門,發現你賬號往來頻繁,懷疑你參與了洗錢,你叫什么、生日等等。”孩子聽後,一直提醒自己,什麼事都沒有,鎮定。

於是,電話那頭似有幾個人,爆出了孩子的銀行信息,讓孩子說清楚。孩子一直聽他們怎麼說,不做聲。那邊等不及了,看孩子沒有按他們的指示來,氣急敗壞地說:“我們要逮捕你!”孩子問:你們在哪裡?對方答:“我們在警局。”於是,對方立馬換了一個電話打進來說:“我們在警局給你電話,如果你不聽,我們逮捕你!”

孩子迅速查實,發現對方電話確實是警局電話。孩子說:“你們到哪裡逮捕我,具體地址。”對方說的地址居然是警局地址。孩子就挂了電話,沒有再搭理他。孩子判斷,他是騙子,並不知道孩子的住址,但是,他們又確實用的是警局電話號碼。最後,這名母親問律師:“請教如何處理,需要報案嗎?”孫律師回答:“孩子最好向當地警方報案,讓警方積累素材證據,行騙的證據積少成多才能有利。”

美東紐約三江慈善公所代主席包榮剛說,他一共接到15名學生的詐騙案,並成功阻止兩起詐騙。例如,紐約州立大學(SUNY)一名寧波女生向他諮詢,說一名“美國警察”給她打電話,說她的銀行賬號涉及洗錢,要她立即給一個銀行賬號導出保釋金,以阻止她潛逃。同時,警察還告訴她,他們要24小時監控她。這名女生立刻想到包榮剛在微信群里的提醒,就馬上打電話給他。包榮剛判斷這是一個騙子,就告訴女生不要匯錢,馬上報警。他說,不匯錢就能避免被騙,而報警可以給警察留下破案線索。

他說,有的留學生接到電話後,準備向賬號寄錢,但是後來感覺不對,馬上告訴父母停止寄

錢,銀行立即凍結該賬戶。他說,他的錢雖然寄了,但後來及時止付,沒有損失。“這是唯一的一個幸運者。”

多個心眼 不接陌生電話

孫瀾濤說,美國警方都會耐心記錄報案情況,但事後很難作為,因為他們無從下手,多數騙子都在國外,而美國警方和聯邦調查局(FBI)對那些國家沒有司法管轄權。他說,現在的關鍵是預防,並提出如下建議。

一、不接陌生的電話

他說,商業電話如果打給個人,是亂作廣告,屬於侵權。過去,如果把對方的電話號碼報告一個政府部門,就會被攔截。現在,政府各個部門都在應對疫情,因此對陌生電話的攔截放鬆了。有華人表示,幾乎每周都能接到“疑似詐騙電話”(Scam Like)電話。他估計,這些電話或許上了黑名單,所以被跟蹤。

二、平時要多一個心眼。他說,有的留學生很單純,認為政府不會騙人。他們沒有想到,有人會冒充政府執法人員,對他們進行詐騙。因此,留學生一定要“遇事多動腦筋”,防止上當受騙。

三、被騙後要報案,且儘量提供全面信息。他說,詐騙報案很多,但都是不了了之。美國警方要求報案,因為警方可以從中發現蛛絲馬迹,抓住犯罪集團。如果受害人不說,認為吃個啞巴虧算了,政府、警察、國際刑警組織(Interpol)也不知道。

四、填寫4684表格,可以扣除未報銷的損失。他說,美國稅務局(IRS)有一個4684表格,專門對“傷亡和盜竊的受害人”。因此,如果美國華人被騙金錢,可以填寫這個表格,爭取少繳稅。

2021年9月16日,波士頓大學網站發佈通

知稱,在過去十天內,已經發生四起騙局,其中兩起事件涉及自稱是中國政府官員的電話詐騙案。騙子從一名學生處騙取15萬元,而從另外一學生處騙取25000元。波士頓大學警察局(BUPD)強烈建議學生採取保護性預防措施。

警察局長倪(Kelly Nee)表示,此類騙局“在全國乃至世界都普遍存在”。她要求,學生發現後必須立即向大學警察局報告。“我們會與當地和聯邦合作夥伴合作,但由於犯罪的國際性質,這些犯罪極難解決和追回金錢。”波士頓大學警察局提供來自聯邦貿易委員會(FTC)提示,要求大學社區遵守。

不為承諾先付出代價

一、發現冒名頂替者(Spot imposters)。詐騙者經常偽裝成你信任的人,如政府官員、家庭成員、慈善機構或與你有業務往來的公司。“不要匯款,或提供個人信息,無論是短信、電話還是電子郵件。”

二、不要相信來電顯示(Don't believe your caller ID)。詐騙者很容易使用技術偽造來電顯示信息,因此看到的姓名和號碼並“不總是真實的”。如果有人打電話要錢或要個人信息,請掛斷。如果你認為來電者可能是真的,要回調你知道是真實的號碼。

三、不要預先為承諾付出代價(Don't pay up front for a promise)。有人可能會要求提前支付債務減免、信貸和貸款優惠、抵押貸款援助或工作等費用。他們甚至可能會說你中了獎,但必須繳納稅款或費用。“如果你這樣做,他們可能會拿走錢並消失。”

四、與其他人談話(Talk to someone)。在你寄出金錢或個人信息之前,請與信任的人交談。騙子總希望你儘快做出決定,甚至可能威脅到你。一定要慢下來,看看情況,上網搜索一下,諮詢專家或者告訴朋友。

五、掛斷自動來電(Hang up on robocalls)。如果你接聽電話並聽到錄制的推銷宣傳,請掛斷並向聯邦貿易委員會(FTC)報告。這些電話是非法的,而且產品通常是假的。不要按1與人交談,或從列表中刪除。(韓杰)

中國小伙非洲遇害 比種族歧視更可怕的是同胞相殘

中國男子在埃塞俄比亞被害,兇手竟是互不相識的同胞

在千萬里之外的埃塞俄比亞,一群中國人,正四處奔走、苦尋關注!

埃塞俄比亞街頭他們遭遇噩夢驚恐,痛心。

6月22日,中國駐埃塞俄比亞大使館工作人員證實:

一名中國男子在埃塞俄比亞餐館就餐時,被多名中國同胞持刀刺死。

更令人驚詫的是:遇害人此前並不認識兇手,無冤無仇。

案件發生在2022年6月8日,中國公民付某與朋友一行6人,興緻沖沖地前往當地一家中餐館聚餐。

用餐期間,付某突感身體不適,便離席找了個沙發休息。就在這時,飯店的老闆娘與店內其他幾名華人發生爭執。

付某的幾位朋友好心上前勸阻,大約半小時左右,事件卻陡然變得詭譎起來:原本纏着老闆娘的幾名華人忽而調轉矛頭,對付某等人發起攻擊,並趁機關掉了飯店內的燈光。

昏暗之下,現場銳器的穿刺聲、哀叫聲混為一片,“開燈後發現他(付某)倒在沙發上沒反應,身上全是血。”

目擊現場的楊先生回憶起當時情景,依然心有餘悸:眾人報警並將傷者送往醫院後,付某已經沒有了生命體徵。

短短幾分鐘的衝突內,付某身中17刀,而另一位同行者周某目前還在ICU病房,其中一處致命重傷距離心臟僅2毫米。

據悉,死者付某是上海美凱航空服務有限公司的一名員工,被派駐埃塞俄比亞工作已近7年,曾多次協助轉運海外僑民,工作用心,備受同事認可。

幾名歹徒在行兇後迅速逃脫,至少有4人潛逃往肯尼亞,加大了警方的緝拿難度。

但天網恢恢,疏而不漏。經過多方合力追捕,目前已有4名嫌犯在肯尼亞落網,被緝拿引渡回埃塞俄比亞警局,另3名涉案人員尚在密切追捕中。

警方抓獲的4名嫌犯

而今,付某的家人還在苦等一個公道:付某至死都不知道,是什麼惹來了殺身之禍,對方竟還是中國同胞。

異國路遠,人生地陌,同胞相遇,本應相互關照,哪知遭逢的,竟是殺戮!

如果唐山事件刺痛我們的是恃強凌弱,那麼這起“6.08”命案呢?

放在海外背景下,自相殘殺暴露的,何止是恃強凌弱!

都說老鄉見老鄉,兩眼淚汪汪。在遙遠的非洲,同胞相遇,即使沒有熱淚盈眶,又怎至於拔刀相向?

然而,付某的悲劇並非個例,相較於異域歧視,自己的傷害往往來得更重、更狠。

2021年7月,據南非僑網報道,湖北籍同胞牛某在贊比亞遭到了河南籍A某的搶劫,手段殘忍。

A某在贊比亞主要從事系統監控安裝業務,此前有幫牛某安裝庭院監控,並瞭解到牛某處於獨居狀態。

7月7日,A某以調整監控系統為由,夥同另一名中國同胞進入牛某住房,並用鐵錘、高壓電棍等對其實施綁架、搶劫。

● 南非僑網公佈資料畫面

“他們在我的臥室翻箱倒櫃,搶走我的1萬美元、3萬克瓦查、3個手機、幾個銀行卡、我的護照、工作證等個人身份證件和公司所有文件,然後用錘子砸我的脖子側面,頓時我全身失去知覺無法呼吸,當我慢慢恢復過來之後,逼問我還有什麼值錢的東西。”

整個搶劫、逼問持續了30分鐘左右,最後是房主保安覺察到異常,大呼“警察來了”,才讓嫌犯慌亂逃竄,未有實施進一步的綁架計劃。

而另一位身處安哥拉的中國人,遭遇同胞綁架後,就沒那麼“走運”了。

2017年7月8日,在安哥拉經商多年的中國男子宋某,忽然被三名華人綁架,歹徒威脅其家人及公司交付1億寬扎(約335萬人民幣)的贖金。

宋某家屬見狀,于驚恐中四處籌錢,可還未來得及交付贖金,宋某已被犯罪團夥折磨致死。

● 安哥拉警方公佈的調查畫面

後來,安哥拉警方抓獲了涉案的三名中國男子——遼寧籍劉某、四川籍陸某和內蒙古籍阿奇。警方公佈的信息顯示,幾名犯罪分子不僅有吸毒史,還長期混迹多個賭場。

案發後,安哥拉媒體用“一名中國人被自己同胞殺害”的標題報道此事,刺痛了無數當地華人:

自己人都不自尊自愛,要如何在異國政府面前捍衛華人的權益?

更有可恨者,借着同胞的仗義互助之心,使

詐行惡。

2016年7月14日,南非約翰內斯堡的一處華人聚居區內,兩名中國男子正如常交談,突然其中一名男子從車內拿出剪刀,狠狠刺向對方,爆發衝突。

● 約翰內斯堡

事後,警方瞭解到,受害男子名叫周永春,與嫌犯何某本有生意往來。案發前,何某以“國內朋友想用30萬人民幣換等值蘭特”為由,找周永春“幫忙”。

彼時,周永春自己也資金不足,但還是熱心地找朋友借齊了款項,如約交換。可另一頭,國內的人民幣卻遲遲沒有到賬。

覺察到異樣的周永春在14日晚找何某詢問詳情,沒想到,等來的是刺向自己脖頸的剪刀。後來,周永春因頸部動脈大出血搶救無效死亡,留下一個尚在國內念中學的兒子。

兇殺案發生當天,何某不僅刺死了周永春,還刺傷了周永春表弟,劫走近71萬蘭特(約28萬人民幣)現金。

● 嫌犯何某,案發3個月後在開普敦被捕

據周永春的表弟回憶,何某曾透露自己參與過網絡賭博,輸了30萬人民幣。

但周家人並沒有想到,這位生意上的中國朋友,會把輸掉的錢以這種方式“賺”回來。

近幾十年來,隨着中非援助項目的持續推進和貿易往來的密切,越來越多的華人遠赴非洲工作、定居。

他們或是國企、民企員工,或是個體商戶,不少人憑着自己勤勞的雙手,在非洲開啓了致富之路。

據不完全統計,目前長住非洲的中國人已超100萬。

日漸壯大的華人群體,在廣袤的異域土地上,過着怎樣的生活呢?

中非老鐵一家親嗎?

自疫情爆發以來,非洲各地發生了多起針對華人的搶劫案,華人的真實處境可見一斑:

2021年5月22日,南非西北省一華人店鋪遭遇搶劫,一名福建僑胞被搶匪用槍擊中大腿和頭部,當場身亡。

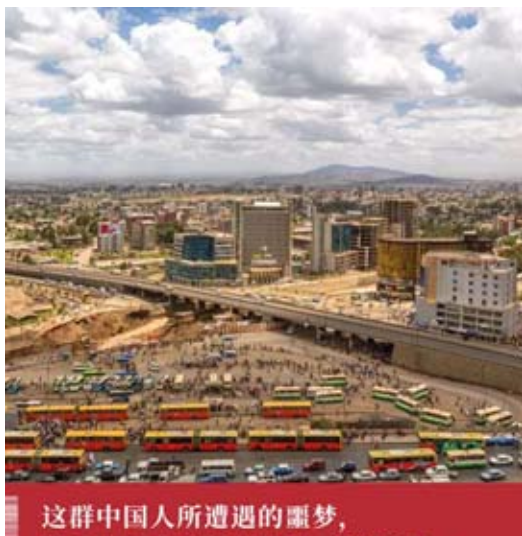
2020年5月24日,三名中國人在贊比亞被當地黑人用砍刀砍死,場面極其血腥。

歹徒殺人後並未立馬逃跑,而是將屍體拖運至倉庫,連同倉庫財物一起燒燬。

2021年11月,剛果(金)南基伍省一處金礦遭遇不明武裝分子襲擊,2名中國人遇難,數人遭綁架。

為何一次次的襲擊、搶劫都指向中國人?

誠然,中國援建非洲的眾多項目切實促進了非洲發展,



廣場舞爭位 美國華人大媽互毆

廣場舞對於華人來說並不陌生,這是中國非常流行的一項中老年“運動”。對於華人居住眾多的城市來說,華人大爺大媽在公園里跳廣場舞也不是什麼新鮮事了。

幾年前在美旅行的一趟華人大巴堵在了路上,本來挺無聊的,結果車上大爺大媽直接高速上跳起了廣場舞。

也算在美“一鳴驚人”,吸引了美媒的關注。不論是紐約還是加州,華人跳廣場舞的新聞經常出現在媒體上,當然有時也因為擾民讓社區尷尬。

最近,在南加華人居住聚集的蒙特利公園市,又因為華人廣場舞出現了不和諧的場面,幾位舞團大媽為了搶佔第一排位置爭執大打出手,最後只能報警。

住在附近的 A 先生表示,巴恩斯公園的廣場舞團隊近來十分吵鬧擾民,讓他們一家老小都無法睡覺。跳舞的音樂聲放很大,公園管理員警告後,他們會關小聲,但管理員一走又放大聲。

此外他說,日前還連續兩次出現打鬥,最近一次是 6 月 27 日,舞團裡有一男兩女起了爭執動手打,男子還是舞團的組織者。打鬥過程還讓

其中一女受傷流血,鬧到警察和救護車來到現場,驚動周圍居民們。此後幾天,便不再見到該男子。

據 A 先生透露,事件起因似乎是跳廣場舞站隊,有女子為搶佔第一排位置發生爭執。A 先生生氣憤說,舞團內部拉幫結派鬧矛盾,常常吵架,也不好跳舞。“他們買房在這裡,他們覺得是自己的地盤”,領隊的人似乎很兇,“土霸王一樣”。

在打架事件發生後,有居民聽到這個領隊說,誰報警就打誰,居民也不敢招惹他。



她表示附近居民年紀較大,不會講英文,不方便向公園管理方或警察局投訴。
蒙特利公園市議員饒影凡 (Yvonne Yiu) 表

示,目前市議會並未收到這類投訴,不過市政經理有瞭解到此事。饒影凡表示自己會跟警局溝通,警長自會決定如何處理噪音問題。

而市政經理表示,警局和休閒局正在查看相關信息,並調查該起所謂的事件。目前認為是有兩方起爭執,鬧到什麼程度還在調查中。目前信息有限,待收集到更多信息才能完成拼圖。

其實並不是所有人都反感廣場舞,此前新聞就報導過華人大爺的故事。

一個年過 70 歲的華裔長者說,他每天 7 點多來,看了幾天之後就上手了,慢慢的動作就連貫熟練,年輕時不懂廣場舞,等懂的時候就老了。

當他聽到歌詞“不知道何時鬢角已染霜,不知道何時顏容已滄桑,忽然懷念從前那些逞強,和懵懂無知的年少輕狂”,淚水竟濕了眼眶,年輕時為了工作和子女,總是忙到忘了休息忘了規律飲食,直到子女都長大了,他也被查出患有糖尿病,幡然醒悟時,人生已走過大半。

但問題是,你健身人家受罪,這又是何必呢?如今無線耳機這麼普遍使用了,希望這些大爺大媽們也考慮下周邊社區的意見,不要再擾民了。

中國要求對回國華人實施“新冠和猴痘”雙重檢測

最近,隨著疫情的好轉,中國方面逐漸放寬了對入境檢測和隔離時間的要求。不過,華人們還來不及高興,猴痘病毒在世界範圍內的傳播又加劇了人們的恐懼!自 5 月初以來,猴痘病毒已經在 20 多個非地方性流行國家出現,且已出現人際傳播。為了防控猴痘疫情,中衛健委最新公佈,對入境人員實施“新冠和猴痘”雙重檢測。

中國衛健委:入境人員隔離期間進行兩種病毒雙檢

為了進一步做好猴痘疫情防疫工作,中國國家衛健委于 7 月 1 日發佈了一份《猴痘防控技術指南(2022 年版)》指南。該指南對猴痘目前的疫情概況,疾病特點,診斷等做了介紹。

指南從預防角度指出,出入境人員和涉疫地區人員需關注所在國的猴痘疫情信息。在猴痘地方性流行地區,儘量避免與啮齒類動物和靈長類動物(包括患病或死亡的動物)發生接觸,不直接接觸動物的血和肉,必須徹底煮熟後才能食用。處理染病動物或感染組織以及在屠宰過程中,應佩戴手套及其他適當的防護用品。

與此同時,《指南》還對疫區歸國人員提出建議,相關人員需注意自我健康監測,出現皮疹等症狀時,應主動就醫,並告知接診醫生疫區旅行史,以助於診斷和治療。若

在國外有過接觸史和暴露史,尚未出現症狀,可主動聯繫當地疾控中心進行諮詢和報備。

如果感染者的喉嚨或嘴巴有病變,病毒可以通過呼吸道飛沫傳播。然而,這需要持續的面對面接觸。據悉,猴痘並不會像 COVID-19 一樣通過氣溶膠傳播。

歐洲淪陷:兩周病例數翻三倍 WHO 呼籲採取緊急行動!

世界衛生組織警告說,由於過去兩周病例數增加了兩倍,需要採取緊急行動來遏制猴痘病毒在歐洲的傳播。

據 WHO 稱,歐洲是該病毒的爆發中心,有 90% 確診病例都來自那里。自 6 月 15 日以來,新感染病例增加了兩倍,在 31 個歐洲國家出現了 4500 宗確診病例。歐洲有 99% 的猴痘患者是 21 歲至 40 歲的男性。

對此,WHO 歐洲負責人 Henri Kluge 呼籲各國政府採取行動,防止猴痘在歐洲蔓延,並警告說時間至關重要。

Kluge 說,現在已經有少數病例顯示,患者並非完全在性接觸期間感染病毒,感染者的家庭成員、異性接觸者,以及兒童也感染了這種病毒。在所有感染者中,有近 10% 患者住院隔離治療,一名患者進入重症監護室,目前歐洲還未出現死亡病例。

目前,世衛組織尚未宣佈猴痘為國際關注的突發公共衛生事件,這是最高級別的警戒。但譚德塞表示,猴痘仍是一種不斷演變的健康威脅,他呼籲各國政府加強檢測、追蹤接觸者,並確保高危險人群能夠獲得疫苗和抗病毒藥物。

猴痘感染初期會出現與流感相似的症狀,例如發燒、頭痛、喉嚨發炎、全身酸痛、寒戰、疲憊、腹瀉和淋巴結腫大。身體上會出現看起來像丘疹或水泡的皮疹。患者在出現皮疹時最具傳染性。

華人被裁員後做大膽嘗試:實現邊工作邊旅遊夢想



來自安省的馬先生(音譯,Robert Mah)現在正在 BC 省的旅途中。此前他遭遇了裁員,為了養家糊口,他把這筆散費用於置辦辦公設備,並一直在地下室辦公。但為了逃離這個“洞穴”,馬先生做了一項大膽的嘗試。被裁員之後,馬先生表示,“你會感覺自己被拒絕了,覺得自己沒用。”

但同時他也是家里唯一的經濟來源,需要撫養三個孩子。

“我必須要賺錢。”

因此馬先生把這筆散費用來購買設備,並開始了在地下室辦公的生活。在收到越來越多合作合同的同时,他也開始夢想着能夠逃離這個被他自己稱為“洞穴”的地方。

“我一直想要買一台廂型車,然後把所有需要的

東西裝上,”馬先生笑着說道。“這樣你就可以跑遍整個國家,並享受生活。”

在發現附近一家商店正在出售太陽能板之後,馬先生開始着手實現這個“夢想”。他發現太陽能板能夠給小型電器發電,包括微波爐、電爐和小冰箱。

於是他把太陽能板接在了汽車頂上,並連上這些小家電。接着他又開始自己設計和打造適合放進廂型車里的傢具,把床和儲物櫃改成椅子和桌子。

“這就像是我的廂型車後面有一個小型房車一樣,” Robert 笑着說道。

當所有的裝備都設置好,馬先生和太太便開始了旅途。他們一路從渥太華開車到了 BC 省的 Victoria,把原先被裁員的事努力變得正面積極。

“如果你腦海里總是想着這是最糟的事,事情只會更糟,”馬先生說道。“但你也可以試着想,我該怎麼從這件事中獲益?我該怎麼把它變得更好起來?”

馬先生不僅在廂型車內放上了小型生活家電和用品,還把它打造成了一間“迷你可移動辦公室”,車上有兩個電腦屏幕,這樣他就可以在旅途中兼顧辦公。

“現在你可以在全世界任何地方連接上所需要的設備,所以為什麼不能在把車停在 BC 省海邊的時候,同時操作安省的生產設備?”

“令我感到驚喜的是我現在接到的主要合同就來自原先把我裁掉的公司,”馬先生笑着說道。

雖然這看起來是他人生中最糟糕的一個時刻,但是馬先生很感恩這件事給了他一些啓發,並變成了至今以來他所認為的最好的時刻之一。

“這就像是發生過的最好的事!”

美國赴華政策大調整 這些限制全部取消!

7 月 1 日,中國駐美大使館發佈了最新版回國指南,再度放寬了回國政策:簡化健康碼程序,不再指定檢測機構,不要求測抗原,允許第三國轉機等!

回國之路又順暢了……

自駐美使館領區離境赴華人員行前檢測具體安排(2022 年 7 月 1 日更新)

為進一步做好新冠肺炎疫情防控工作,落實國內最新防控要求,自 2022 年 7 月 1 日起,請赴華人員根據以下規則向駐美使館申請健康碼:

一、關於行前檢測要求

(一)所有搭乘自美赴華航班人員須在登機前 48 小時內進行“雙核酸”檢測,第 2 次須在登機前 24 小時內完成。

(二)“雙核酸”檢測應做到“平行檢測交叉驗證”,即在不同檢測機構,採用兩種不同試劑,兩次採樣間隔 24 小時以上。

例:如您離美航班值機日期為當地時間 7 月 10 日,2 次核酸檢測時間要求如下:第 1 次採樣時間為 7 月 8 日,第 2 次採樣時間為 7 月 9 日,且須選擇不同的檢測機構,使用不同的檢測試劑。

二、關於檢測機構

美國境內合法檢測機構(一般而言應具備

CLIA 資質,CLIA 資質可在 <https://www.cdc.gov/clia/LabSearch.html> 查詢)出具的核酸檢測證明均可接受。檢測報告應包含個人姓名、出生日期、採樣時間(time of collection)、報告出具時間、檢測機構可供查閱的聯繫方式等具體信息。

三、申請健康碼

(一)準備材料

請事先準備以下材料掃描圖或截屏圖:

- 1、“雙核酸”檢測報告;
- 2、離境赴華航線的機票或行程單;
- 3、乘機有效旅行證件(如護照、旅行證等),如非中國公民則上傳護照和有效赴華簽證;
- 4、對於既往感染史人員,須按下文要求提供額外的 2 份核酸檢測報告。

(二)申請通道

1、中國公民(含持中國護照、旅行證、“回鄉證”、“台胞證”人員):通過微信搜索“防疫健康碼國際版”或掃描以下二維碼,進入微信防疫健康碼國際版小程序填報申請;

2、非中國公民:通過外國人健康狀況聲明書二維碼網頁,請點擊?https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/

3、請根據第 2 次核酸檢測(行前 24 小時內)檢測機構所在地,在健康碼小程序內選擇對應駐美使領館,駐美使領館領區劃分如下:

駐美國使館:華盛頓特區、特拉華、愛達荷、肯塔基、馬里蘭、蒙大拿、內布拉斯加、北卡羅來納、北達科他、南卡羅來納、南達科他、田納西、猶他、弗吉尼亞、西弗吉尼亞、懷俄明、代管原駐休斯敦總領館亞拉巴馬、阿肯色、佛羅里達、佐治亞、路易斯安那、密西西比、俄克拉何馬、得克薩斯、波多黎各

駐紐約總領館:康涅狄格、緬因、馬薩諸塞、新罕布什爾、新澤西、紐約、俄亥俄、賓夕法尼亞、羅得島、佛蒙特

駐舊金山總領館:阿拉斯加、北加利福尼亞、內華達、俄勒岡、華盛頓

駐洛杉磯總領館:亞利桑那、南加利福尼亞、夏威夷、新墨西哥、太平洋島嶼



A NAME YOU CAN TRUST

大克里夫兰地区专业地产经纪人

**诚信可靠 买卖房屋
代管房屋 装修顾问**



Tel:(440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
 Email:JimChen1992@gmail.com



陈进湧
 Jinyong Chen (Jim)
 Certified Negotiation Expert



研究報告:新冠疫苗施打頭一年挽救生命 2000 萬



6月23日发表的一份研究报告称,新冠疫苗在其诞生后的第一年就挽救了近2000万人的生命;但是如果国际接种目标得以实现,可以防止更多的死亡。

2020年12月8日,英国的一名退休店员接受了第一针新冠病毒疫苗,开始了一场全球疫苗接种运动。在接下来的12个月里,全世界有超过43亿人在排队等候接种疫苗。

领导这项最新研究的伦敦帝国理工学院的沃森(Oliver Watson)说,疫苗运动虽然受到一直存在的平等现象的影响,但它却防止了可能出现的规模庞大的死亡。

沃森说,如果没有疫苗抗击新冠病毒,灾难性将是我想到的第一个词。研究结果将如果没有这些疫苗,这场大流行病会有多糟糕"的设想予以量化。

研究人员根据185个国家的数据估算,疫苗在印度防止了420万例新冠病毒带来的死亡,在美国防止了190万例,在巴西防止了100万例,在法国防止了63.1万例,在英国防止了50.7万例。

根据周四发表在《柳叶刀·传染病》杂志上的这份研究报告,如果世界卫生组织在2021年底前实现40%的疫苗接种覆盖率的目标,另外60万例死亡本可以避免。

总共有1980万例死亡因为疫苗而幸免,这个主要的研究结论,是基于对特定时间段内比平时多发生多少起死亡的估算。仅仅使用已报告的新冠病毒死亡病例,以同样的模型算出的结论是,1440万例因疫苗而避免死亡。研究没有包括中国

不过,这项研究没有包括中国的情况,这是因为中国新冠病毒导致死亡响的不确定性及其庞大的人口规模。

该研究还设置了其他条件。研究人员没有考虑假如没有疫苗病毒可能发生的不同变异,也没有考虑假如没有疫苗通过更限制措施或戴口罩可能产生的变化。

另一个建模研究小组使用不同的方法估算出,疫苗避免了1630万例新冠死亡。这项研

究由西雅图的卫生计量与评估研究所进行,尚未发表。

该研究所的莫克达德(Ali Mokdad)说,实际情况是,当病例激增时,人们更会经常戴口罩。如果没有疫苗,2021年的德尔塔变异病毒将促使人们作出重大的应对政策调整。

莫克达德说:"作为科学家,我们可能对结论数字有不同意见,但我们都同意新冠疫苗拯救了许多人的生命。"

英国布里斯托尔医学院的芬恩(Adam Finn)说,这些研究凸显了疫苗接种运动的成就和不足。他和莫克达德一样,没有参与这项研究。

芬恩说:"尽管我们这次做得很好--通过疫苗拯救了数百万人的生命--但我们本来可以做得更好,我们应该在未来做得更好。"

这项研究的赞助资金来自若干机构,其中包括世界卫生组织、英国医学研究委员会、疫苗联盟Gavi和比尔及梅琳达·盖茨基金会。

猴痘:我們可能不需要太擔心的 10 個理由

新冠疫情尚未完全消失,又有另外一種病毒——猴痘病毒,出現多個傳染病例,再度引發人們擔憂。

猴痘(Monkeypox)是由猴痘病毒所引起的一種罕見傳染病,主要發生在一些非洲國家,但是最近至少有12個非洲以外的國家也出現傳染病例。

英國在5月7日出現第一例,該病患最近曾經去過尼日利亞,據信他在那裏感染了病毒,回到英國後發病。

猴痘在短時間內傳播到不同國家不同群體,讓科學家、各國政府和衛生人員提高警覺,許多確診病例並未到過傳染多發地區。

傳染病學家正在對猴痘的傳播展開調查,並警告說可能還會有更多的確診病例出現,許多人開始擔心病毒是否會大規模傳播。

不過,西班牙薩拉曼卡大學(University of Salamanca)的微生物學家岡薩雷斯(Raul Rivas Gonzalez)在知識共享網站《對話》(The Conversation)發表文章,認為我們現在不需要太擔心。

以下就是他提出的10個理由:

* 猴痘:症狀、傳播、防疫等你可能想了解的問題

* 新冠症狀知多少——流鼻涕、咳嗽不停是感冒還是感染新冠?

* 瘟疫史話:百年前的流感和歷史上其他幾次大流行的結局

猴痘的症狀包括從面部開始,並蔓延到全身的皮疹

1. 猴痘病毒是一種已知的病毒

猴痘病毒最早在1958年被發現確認,當時實驗室研究用的猴子出現類似天花的水疱,是人類首次發現猴痘病毒,第一個人類病例發生在1970年的剛果民主共和國,在那之後,科學家對猴痘病毒已經有所研究,也密切監測猴痘傳染病例。

2. 猴痘病毒相對比較穩定

猴痘病毒是一種相對較大的DNA病毒,和冠狀病毒或流感病毒等RNA病毒相比,變異速度較慢,有較好的檢測和修復突變系統,也就是說猴痘病毒較不可能發生突變或快速突變以導致人類較高的傳染率或高度變異性。

這也意味著,一旦痊癒,患者對此病毒就有長期的免疫能力,現在已經描繪出猴痘病毒

的兩種基因分化支,分別是西非分支和中非分支,兩者地域相隔,在流行病學和臨牀上具有明確特異。DNA序列顯示目前爆發傳染的是在西非地區傳播的溫和型病毒,和2018、2019年在英國、新加坡和以色列出現的猴痘病毒密切相關。

* 疫苗史話:抵制疫苗接種的運動如何影響歷史進程

* 疫苗:大規模接種如何擊敗幾大致命傳染病

3. 有些人已經有一定程度免疫力

猴痘病毒、天花病毒和牛痘病毒都屬於正痘病毒,彼此密切相關,成功對付天花的疫苗接種導致天花

在1980年宣佈被撲滅,歷史數據顯示天花疫苗對猴痘也有大約85%的保護力,所以曾經接種過天花疫苗,現在40

多歲以上人群的很大部分人,都不太容易感染猴痘病毒。(注:天花疫苗自1970、80年代左右開始逐漸停止大規模

全球性的天花疫苗接種計劃取得成功,1980年天花宣佈撲滅)

4. 我們知道猴痘如何傳染

從動物到人類的人畜共通傳染病可以通過直接接觸感染動物的血液、體液、粘膜炎、皮膚創傷而感染,食用感染動物的生肉或未煮熟的肉也是風險因素之一,被感染動物咬傷或抓傷也會傳染疾病。

人傳人的傳染可以通過近距離接觸感染者的飛沫微粒和呼吸道分泌物、皮膚創傷,或新近沾染到病毒的物體感染,病毒經由呼吸道、粘膜炎和皮膚傷口進入人體。

因為我們知道傳染途徑,因此能夠採取有效的預防措施。

5. 人傳人情況被認為不會太嚴重

這是歐洲首次出現和西非或中非流行病學沒有已知關係的傳播鏈,最有可能的感染途徑是通過飛沫或接觸到感染傷口。

歐洲大部分的病例出現在年輕男子,其中不少是有同性性行為的男子,性伴侶之間感染

機會增加,因為性行為發生皮膚親密接觸的關係,不過沒有近距離接觸的人感染機率據信很低。

* 電影《傳染病》純屬巧合還是好萊塢預言成真

* 新冠疫情:影響人類歷史進程的五次傳染病大流行

6. 猴痘的臨牀表現通常較輕微

猴痘的症狀通常維持二到四周,然後自然好轉,歷史數據顯示,非洲發生的猴痘病例一般人的死亡率約為0%至11%,年幼兒童死亡率較高。

目前在歐洲看到的西非基因分化支致死率大約3.6%(根據非洲國家研究數據),兒童、年輕人和免疫不全者的死亡率較

較高,多數人在發病數周後自行痊癒,但嚴重時可以致死。

皮膚疹發展經過不同階段,最終結痂變乾脫落

7. 猴痘的症狀獨特且明顯

猴痘病毒很容易追蹤,因為它不像SARS-CoV-2病毒有無症狀傳染的情形,猴痘病毒症狀獨特而明顯,患者通常會出現皮膚創傷。

此外,猴痘的症狀(發燒、嚴重頭痛、淋巴結腫大、背痛、肌肉痛和無力)也易於此病的診斷以及找出受感染者。

發燒的第一天開始到第三天,皮膚上會出現特有的疹子,皮疹會出現在臉上(95%的病例),手掌和腳掌(75%的病例),口腔粘膜炎、生殖器、結膜和角膜也會受到影響。

皮疹會從(平面的)斑點依序演變成(稍微突起的)丘疹,然後是(含有透明汁液的水泡,再轉變為(含有淡黃色汁液)的膿胞,最後結痂變乾脫落,數量不定,有時候只有少幾個,有時候甚至多達數千個。

8. 猴痘的檢測方法快速有效

猴痘病毒的DNA可以用即時的聚合鏈反應從可能被感染的皮膚創傷中檢測出來,歐



洲、美洲和非洲等地的實驗室都做得好,可以利用皮膚創傷的結痂,或用拭子擦拭、或流出的汁液來採樣,而不需要血液樣本。

如果以即時的PCR核酸檢測,不但可以檢測出猴痘及其他正痘病毒,還能夠分辨兩種不同的分化支。

9. 猴痘疫苗很有效

最初的(第一代)天花疫苗現在已經不存在了,但是基於牛痘病毒的新的第二和第三代疫苗已經被研發出來,這些疫苗展現出能夠對抗人類天花和猴痘的活動力。

ACAM2000和APSV(賽諾菲巴斯德天花疫苗)這兩種疫苗都是基於減毒、有複製能力的牛痘病毒,以多次穿刺技術施打,Jynneos疫苗(在歐盟國家被稱為Imvanex,在加拿大被稱為Imvamune)是第三代疫苗,含有改造過的安卡拉牛痘病毒(MVA-BN),在人體內沒有複製能力,但能夠引發強大的免疫反應抵抗天花和猴痘。

Jynneos疫苗是唯一獲得美國食品藥品監督管理局(FDA)批准為非軍事用途的猴痘和非複製型天花疫苗。

10. 抗病毒藥物很有效

在試管試驗和動物研究上,西多福韋(Cidofovir)和布林西多福韋(Brincidofovir)這兩種藥物都有能夠對抗痘病毒科的活動力,布林西多福韋是一種DNA聚合酶的有效抑制劑,能對付多種不同的雙鏈DNA病毒,例如猴痘病毒。

Tecovirimat(ST-246)也能有效治療正痘病毒引起的疾病,人體臨牀試驗顯示此藥的安全性和可耐受性,只有很少的副作用。Tecovirimat能夠用來治療牛痘、猴痘、和人類天花,可以用在成年人以及體重至少13公斤的兒童身上。

儘管有這些正面消息,我們仍然必須謹慎,保持警覺,因為關於猴痘仍然有尚未解答的問題,病例突然增加是不是因為病毒變異造成猴痘病毒比過去更容易傳染?或是導致病毒在不被察覺的情況下傳播?

現有的病例是否全來自同一感染源?或是有數個同時進行的感染途徑?

不論如何,我們希望現有的感染病例能受到有效控制,不需要採取更廣泛、更嚴格的防疫封鎖措施。

已經啟動了重新設計的秋季加強針的臨床試驗,但這些加強針是針對BA.1的,而不是即將成為主導的BA.5。但是,輝瑞公司說它準備在10月的第一周提供新的加強針,加強針將針對BA.5。

但是這就意味着沒有人體試驗,只有動物試驗和實驗室測試。這對一些人來說可能聽起來很可怕,但是每年更新的流感疫苗也是沒有人體試驗的。如果不這樣,美國將錯過今年秋冬季節的最後期限,而快速演變的病毒將繼續超越疫苗的作用。

現在,全美的死亡率(每天約300-400人)接近歷史最低水平。獲得性免疫、多輪疫苗接種和改進的治療方案對降低傳播率都有很大的幫助。

但是現在,疫苗保護力逐漸減弱,中老年人當中加強針接種率低,再加上病毒的加速演變,目前美國面臨着新冠變種傳播性更強、對疫苗和治療的抵抗力更強、致病性更高的問題,所以預計秋冬季可能會造成重大的再感染和破壞。

今年4月下旬,BA.5襲擊了葡萄牙。到6月,每天死于新冠的葡萄牙人比該國冬季奧密克戎高峰期還多。而且,葡萄牙的疫苗接種率為87%,而美國只有67%。同時,葡萄牙的加強針接種率幾乎是美國的兩倍。現在歐洲其他大部分地區的感染率和住院率也在上昇。

在周二的FDA諮詢會議上,北卡羅來納大學教堂山分校的流行病學家賈斯汀·萊斯勒(Justin Lessler)提出,最樂觀的預測是,在2022年3月至2023年3月期間,將約有95,000人死亡。最悲觀的預測則是超過20萬人死亡。

目前,輝瑞公司和莫德納(Moderna)公司都

已經啟動了重新設計的秋季加強針的臨床試驗,但這些加強針是針對BA.1的,而不是即將成為主導的BA.5。但是,輝瑞公司說它準備在10月的第一周提供新的加強針,加強針將針對BA.5。

但是這就意味着沒有人體試驗,只有動物試驗和實驗室測試。這對一些人來說可能聽起來很可怕,但是每年更新的流感疫苗也是沒有人體試驗的。如果不這樣,美國將錯過今年秋冬季節的最後期限,而快速演變的病毒將繼續超越疫苗的作用。



新冠最壞變種來了:現有疫苗無效 今冬或達高峰

專題:新冠病毒最新動態

奧密克戎BA.5變種被科學家們稱為史上最糟糕的新冠變種。因為它傳播率高、致病率高,而且現有的疫苗對它不起作用。所以這個冬天可能又會有一波疫情高峰。

在過去的18個月里,人們接種了兩針新冠疫苗和加強針,這使人們免于患病、住院和死亡。在全球範圍內,僅在2021年,它們就挽救了近2000萬條生命。現在,未接種疫苗的美國人檢測出新冠陽性的可能性是已接種疫苗的美國人的兩倍,而死亡概率則是後者的6倍。但是,病毒在演變,疫苗也應該如此。

美國食品和藥物管理局(FDA)專家諮詢小組在本周舉行了一次關鍵性的會議,他們發現目前的問題既簡單又複雜,那就是在秋冬疫情激增之前,疫苗製造商是否應該調整他們即將推出的加強型疫苗以針對奧密克戎的最新變種?現在的問題是,下一輪注射應該針對哪個版本的奧密克戎。

去年冬天大規模傳播的BA.1變種菌株現在已經減絕了。3月,它被傳播性更強的BA.2所取代……5月又被傳播性更強的BA.2.12.1所取代……現在又被傳播性更強的

BA.4和BA.5所取代。

專家說,BA.5變種才是值得擔心的。正如斯克里斯普斯研究轉化研究所的創始人埃里克·托波爾博士最近所說,“這是我們所見過的最糟糕的病毒版本”。根據美國疾病控制和預防中心(FDC)的最新數據,密切相關的BA.4和BA.5現在一起(電視劇)佔據了美國新冠病例的大部分,但是BA.5(36.6%)的傳播速度比BA.4(15.7%)快得多。到7月初,它將成為美國的主導菌株。

這很麻煩,有幾個原因。托波爾寫道,“對我們的免疫系統來說,從BA.1到BA.5的變異程度遠遠大於從Alpha到Delta的距離。這使得它們更難識別和應對。”

感染性強,BA.4和BA.5對疫苗及其加強針的抵抗力大大增強。

致病率高,BA.4和BA.5也比BA.2更擅于在肺細胞中複製,更可能使人生病,症狀更嚴重。

更難治療,BA.4和BA.5似乎比BA.2對Evusheld(一種重要的單克隆抗體治療方法,一直在為免疫力低下的人提供預防性保護)的抵抗力高出20倍。

現在,全美的死亡率(每天約300-400人)接近歷史最低水平。獲得性免疫、多輪疫苗接種和改進的治療方案對降低傳播率都有很大的幫助。

但是現在,疫苗保護力逐漸減弱,中老年人當中加強針接種率低,再加上病毒的加速演變,目前美國面臨着新冠變種傳播性更強、對疫苗和治療的抵抗力更強、致病性更高的問題,所以預計秋冬季可能會造成重大的再感染和破壞。

今年4月下旬,BA.5襲擊了葡萄牙。到6月,每天死于新冠的葡萄牙人比該國冬季奧密克戎高峰期還多。而且,葡萄牙的疫苗接種率為87%,而美國只有67%。同時,葡萄牙的加強針接種率幾乎是美國的兩倍。現在歐洲其他大部分地區的感染率和住院率也在上昇。

在周二的FDA諮詢會議上,北卡羅來納大學教堂山分校的流行病學家賈斯汀·萊斯勒(Justin Lessler)提出,最樂觀的預測是,在2022年3月至2023年3月期間,將約有95,000人死亡。最悲觀的預測則是超過20萬人死亡。

目前,輝瑞公司和莫德納(Moderna)公司都

已經啟動了重新設計的秋季加強針的臨床試驗,但這些加強針是針對BA.1的,而不是即將成為主導的BA.5。但是,輝瑞公司說它準備在10月的第一周提供新的加強針,加強針將針對BA.5。

香港新任特首李家超,是個狠人!

作者:萬小刀



香港新任特首李家超,提起從政保護香港市民的初衷,總不忘兒時被劫匪打的那幾拳。

1957年,李家超生於香港一個貧困的家庭,小學就讀深水埗五邑工商總會學校。

那時,香港正是“四大華人探長”(呂樂、藍剛、韓森和顏雄)的時代,新義安、14K等黑社會社團和警方相互勾結,腐敗孳生,社會治安混亂,很多人都紛紛加入黑社會,以至於這些黑幫幫眾動輒幾十萬人。

周星馳電影《功夫》中“豬籠城寨”,就是那時香港社會的縮影,很多普通百姓深受黑社會毒害。幼年的李家超,也是受害者之一。

一次,他和同學一起去爬山,半路遭遇了一群手持彈簧刀的小流氓攔路打劫,由於身上榨不出幾個子兒,還被劫匪打了兩拳。

李家超當時感覺很害怕,敢怒而不敢言,但內心卻已產生了化身大俠,除暴安良的想法。這為日後,他的重大人生抉擇,埋下了伏筆。

中學時,李家超在香港名校九龍華仁書院就讀,和飾演“黃藥師”的著名演員曾江、林青霞老公邢李?等是校友。

當然,從這所學校,還走出了一位香港警界的傳奇人物曾昭科。

此人精通英語、日語、粵語以及普通話,還是一名百步穿楊的神槍手,早在1961年時就升任助理警司,還擔任過港督葛量洪的隨身保鏢。

他不僅是“四大華人探長”的上司,還提拔過香港前特首曾蔭權的父親曾雲,後來被當做“紅色特工”,被港英當局“遞解出境”。

當然,這所學校,也走出了一群亂港分子,如亂港派議員塗謹申等。

從小就有除暴安良夢想的李家超,學習十分刻苦勤奮,不僅文化成績好,還喜歡運動,獨處時會聽音樂、讀歷史,他的社交能力也很強,對朋友重情重義。

外形俊朗的他,在一次中學聯誼舞會上,認識了林麗輝,郎才女貌,兩人很快墜入愛河。

1977年,李家超以優異的成績,考取了香港大學工程學系。但由於家庭原因,高中畢業後,他放棄大學做出了一個極為重要的選擇。

品學兼優的他,以捨我其誰的精神,選擇了投考警隊。

因為幼年挨的那兩拳,讓他深切體會到了飽受小混混欺凌,飽嘗了社會治安不好的痛苦,因此,他決心改變這種現狀,多年以後他說:

“小時候一次遇劫經歷,熔鑄了我保護市民,為社會服務的人生歷程……之後就覺得警察是適合我的工作。”

進入警隊後,他從見習督察(最低階警官)扎紮實實做起,由於英語好,順利進入了管理崗位。

1980年,李家超與林麗輝結婚。此後,林麗輝在家相夫教子,李家超專心打拼事業,很快就展現了過人之處。

1985年底,香港有一夥不法分子,利用提款機設計缺陷,偷偷在出鈔口處貼上強力膠紙,導致儲戶取款時不出鈔的假象,有些人誤以為提款機里沒有錢,就離開了。

這伙人趁機將粘住的鈔票盜走……

很多市民在取錢時,蒙受損失,銀行也防不勝防。李家超率警員蹲守破案後,將犯罪團夥抓捕歸案。

為避免此類問題再次發生,李家超除了做好懲兇除惡的本分外,還將犯罪團夥的作案手法等整理出來,寫了一份十分詳盡的報告給銀行,促使銀行一夜之間將提款機的防盜裝備進行了升級。

凡事肯“多做一步”的習慣,讓李家超得到了廣泛的認可和高度讚賞。

1989年,香港青少年服務處旗下的家庭事務委員會辦了一屆亦是唯一一屆的“十大好爸爸”選舉,32歲的李家超順利當選。

在評委訪問李家超家人時,李家超的兒子表示,一家人齊整地團聚在一起吃飯,便是最好的生活情趣。

李家超從不打罵孩子,經常和朋友一樣與孩子溝通,和兒子一起踢球,一起下棋,表現

出了良好的修養。除了修身齊家表現優異,李家超在香港治安問題上的表現,也十分亮眼。

1994年7月至1995年2月間,綽號“柳記豪”的香港前懲教署職員郭育豪,利用針筒在紙質包裝飲品中注射迷藥,並將已落藥的紙包飲品放在便利店冰櫃內。

當顧客購買飲品後,他便尾隨對方,然後對飲用後迷暈的顧客大肆搶掠,半年內作案超過20宗。一時間,“迷魂黨”令市民驚恐不安……

由於受害者飲用迷藥後,神志不清,對搶掠過程一無所知,增加了破案的難度。

後來,郭育豪在禁錮一名女子企圖勒索她30萬元時,終於不慎洩露行踪,在香港屯門被警方拘獲被捕,被判刑14年。

而主管偵辦柳記豪迷魂黨案的,正是李家超。後來,此事被改編成電影《迷魂黨》,主演的是翁虹、徐錦江等人。

不久,李家超又領導偵破了一樁驚天大案。

1996年,41歲的張子強看到報紙上香港十大富豪榜,立馬生出了一個邪惡的念頭……

曾經製造過金鋪大劫案、機場大劫案等驚



20歲加入警務處

曾破徐步高案及紙包飲品迷魂黨案

天大案的張子強,頓時覺得之前搶劫1.7億簡直太小兒科了。於是,對香港富豪們下手了。

首當其衝的就是香港首富李嘉誠。一番精心的策劃之後,張子強成功綁架了李嘉誠長子李澤鉅,索要20億。

最終,經過一番討價還價,李嘉誠給了他10.38億元現金,並選擇不報案,不宣揚,不配合警方調查,這讓警方十分被動。

而得手後的張子強,更加囂張,如法炮製,綁架了香港第二富豪郭炳湘,並成功索要6億港元現金……

一時間,香港富豪對這位“世紀悍匪”聞風喪膽。然而,張子強怎麼也沒想到,自己竟會栽在李家超等人手里!

1997年,香港回歸後,很多黑社會紛紛洗白。張子強不僅沒有收斂,反而更加有恃無恐,招了一批兄弟,購買了大量武器彈藥,準備整一票大的。

他沒想到,行動過程中,重要同夥葉繼歡等被警察抓獲,被關進赤柱監獄。

張子強為營救葉繼歡,竟然在新界北馬草壘一間石屋囤積了800多公斤炸藥和無數雷管,準備劫獄!

令張子強沒有想到的是,李家超領導的有組織罪案及三合會調查科(俗稱“O記”)偵破了他們的陰謀,在一段時間的蹲守後,發動了突然襲擊,成功搗毀了窩點,一批犯罪分子落網。

狡猾的張子強,倉皇逃到內地,不久,被內地警方抓獲,經過審判後被槍決。

與李家超合作偵破該案的,還有日後的“港警一哥”鄧炳強。

由於這些案件轟動一時,社會影響極大,群眾關注度極高,成為當時的熱點事件,迅速被改編成影視劇,如《追緝大富豪》《樹大招風》《驚天大賊王》《插翅難逃》等。

以李家超、鄧炳強等眾多警界精英為原型的港警英雄,在影片中,與犯罪分子鬥智鬥勇,破解重重難題,最終獲勝,呈現出了除暴安良、維護香港社會治安的正面形象,逐步扭轉了很多經典港片中警方貪腐無能的面貌。

人生如戲,李家超在警界的經歷,或許,比電影還精彩,不久,他還破獲了深藏在警方內部的一樁懸案。

這個案子就是著名的“魔警徐步高案”。2001年,香港警察梁成恩在接到報警後,趕赴現場處理警情時,被人殘忍殺害,並被兇手奪走槍支彈藥……

這就是震驚一時的“荃灣石圍角邨槍擊案”。

經過偵查,警方判斷,兇手應該是警方內鬼!

由於犯罪現場,兇手除了留下一只帶血的口罩外,沒有留下其他任何有價值的線索,案件無法被偵破。

不久,荃灣又發生了一起銀行搶劫案,兇手戴着頭套,僅用了一分多鐘,就搶劫了幾十萬港元,並打死銀行警衛,揚長而去……

這就是轟動一時的“荃灣麗城花園恆生銀行劫殺案”。這一次,所用的子彈正是已故警員

梁成恩所用配槍射出來的。

然而,除了這條線索,和一個兇手的腳印外,現場仍是一無所獲,案子成為了“懸案”。

神秘兇手,如此兇殘,作案手法如此高超,一度令香港社會惶恐不安……

2002年,李家超被借調至保安局,參與研究有關電腦罪行的立法等事宜,這也為日後他人主保安局埋下了伏筆。

調回警務處後,李家超進一步受到重用,于2003年被香港警務處保送至國外進修,此後歷任警務處助理處長、警務處副處長等。

這樁多年未破的“懸案”輾轉到了李家超手里,經過抽絲剝繭,他也認定兇手就在警隊中,於是安排人員,對該案有關的警員進行了長時間的暗中調查,調查人數多達3600多人……

2006年初,兩名警員正在尖沙咀巡邏時,發現一可疑男子,在進行詢問的過程中,遭遇突然襲擊,一名警察在槍戰中與兇手同歸於盡,另一名警察也身負重傷。

這就是著名的“尖沙咀警員槍擊案”。

最終,經偵查,發現兇手使用的槍支,又是多年前身亡警察梁成恩所用配槍,而兇手正是深藏在警隊的“魔警”徐步高!

這樁多年的“懸案”,最終,在李家超的手上辦結。

這一系列案件,也被著名導演林超賢改編成電影《魔警》,由吳彥祖、張家輝等主演,一度引發轟動。

也正是李家超等有抱負、有擔當的香港警察不懈努力,使回歸後的香港治安環境不斷改善,黑社會的拳頭再也不敢亂來。

在《無間道》《竊聽風雲》《刑事情報科》等影視劇中,香港警察的形象一步步高大起來,警方英雄戰勝了黑道梟雄……

屢破大案的李家超,在隊伍管理上,也是一把好手。

2010年前後,擔任香港警務處副處長的李家超,提出了放寬刑偵人員的人職要求,吸引更多年輕警員,在每個警區成立替更隊補充人手等很多有效措施,解決了長期以來,由於工作壓力大導致的偵緝人員流失率高的問題。

期間,他獲得了行政長官頒發的香港警察榮譽獎章和香港警察卓越獎章等。

2012年,由於李家超早前借調至香港保安局經歷,以及在警隊和保安局期間展現的優秀個人素質,55歲的他被提拔為保安局副局長。

那一年,香港爆發了臭名昭著的反國教運動。

香港“毒教材”長期毒害學生,香港教育部門試圖扭轉這種局面,提出增設國民教育及德育課程為中小學必修課,卻遭到了在西方資助下的亂港分子的極力反對,他們組織學生以罷課罷教相要挾……

蘋果日報等不良媒體煽風點火,大肆炒作,西方媒體也紛紛趁機搞事,以至於教育部門無限期擱置國民教育課程……

這場“文化港獨”之後,不法分子得寸進尺,兩年後又發動了非法集會,衝擊特區政府總部,並與港警發生嚴重對峙和衝突。

時任香港特區政府保安局副局長李家超表示,警方已做充分的準備應對,有信心處理大型群眾運動。任何人都可以表達意見,但如果犯法就要承擔法律責任。

最終,通過法律手段,不法行動發起人到中區警署自首。

2016年2月,在亂港組織學民思潮頭目周庭等人的蠱惑下,一批暴徒以聲援無牌熱食小販為由,先是圍堵、辱罵及衝撞香港食環署執法人員,造成騷亂。

在李家超領導下,騷亂很快平息,91名亂港分子被捕,挫敗了亂港暴徒的囂張氣焰。

一年後,60歲的李家超被任命為香港保安局局長,統領警務處、海關、消防處、懲教署等六大紀律部隊。

不久,李家超在一場複雜的騷亂中,展示了超凡的治理能力。

上任後,李家超在調查旺角暴亂事件的基礎上,組織新專組,有針對性地對大型遊行示威類案件進行調查,向這些在西方勢力滲透下的港獨分子宣戰。

在保障香港社會治安的同時,李家超也積極參與推進香港與內地的交流。

在他的推動下,高鐵西九龍站“一地兩檢”方案落地,大大提高通關效率,使香港很快迎來客流高峰,為香港經濟社會繁榮注入了活力。



2018年4月,李家超向立法會申請資源,設立“跨部門反恐專責組”,並赴內地取經,為香港制定反恐政策提供參考。

期間,香港男子陳同佳在中國台灣殺害女友潘曉穎,並以行李箱棄屍新北市。案發後,陳同佳逃回中國香港。但因為沒有引渡協議,中國香港無法把陳同佳送回中國台灣受審,而由於殺人案件不在中國香港發生,中國香港法庭沒有管轄權。

此案引發社會極大反響,為順應民意,避免香港成為“逃犯天堂”,李家超主持修訂逃犯條例。

然而,此舉遭到了亂港議員邵家輝等人的阻撓,在各種勢力的煽動下,演變成“修例風波”。

亂港暴徒以反修例為名,持續進行暴力破壞活動,引發了香港連綿不絕的騷亂,社會治安受到嚴峻挑戰,不少警員和市民慘遭毒手,一時間人心惶惶。

李家超再次挺身而出,成為“定海神針”。

李家超挺身而出,一邊痛斥示威者在港鐵、機場大肆破壞,堵塞交通,目無法紀、違法暴力行,一邊採取果斷措施,對暴徒進行嚴厲打擊,上萬名暴徒被拘捕歸案,受到了法律的嚴懲。

在那段港警個人隱私被公開,家人受到騷擾乃至威脅恐嚇的日子里,李家超的個人信息也被公開,但他依然義無反顧投入到香港止暴制亂中。

2020年6月,香港《國安法》開始實施,李家超趁勢而為,將妄圖搶班奪權搞非法初選的戴耀廷等亂港分子繩之以法,對《蘋果日報》和《立場新聞》等不良媒體雷霆出擊,並凍結了暗中支持亂港勢力的西方資產……

在各方的努力下,香港社會由亂向治。眼見亂港計劃失敗,美國借機搞事,拿《國安法》進行各種無端指控和制裁,李家超挺身而出,進行了堅決駁斥。

他說:“維護國家安全是天經地義,美國想用所謂制裁作恫嚇不會得逞。”

2021年6月,李家超正式受中央任命,成為特區18萬名公務員之首,統領9個政策局,為香港史上首位警隊出身的政務司司長。

幾個月後,暴亂平息,香港全面恢復安全常態。李家超表示,香港內憂戩戩,香港紀律部隊非常有信心守護香港的安寧與繁榮。

或許,誰也沒料到,這個昔日遭受小混混欺凌的平民子弟,竟成了保護香港市民的大英雄。

2022年初,香港爆發了第五波疫情,日感染病例一度數以萬計。李家超積極應對,在中央的大力支持下,內地專家陸續到港協助抗疫,基本遏制住了疫情。

5月8日,李家超以99%的超高得票率,成為新一任香港特首人選!

在鮮花和掌聲中,李家超緊緊抱住妻子,一度哽咽,對家人多年的支持表示感激,展現了鐵漢柔情。

在過去幾十年的工作中,草根出身的李家超,和香港無數警察一道,除暴安良,為香港社會“由亂而治”作出了極大貢獻,也得到了社會各界的高度讚許。

回望幾十年的風雨歷程,有人被打了兩拳,混成了古惑仔,把拳頭伸向更弱的弱者;有人被打了兩拳,卻一步步成為特首,成為保護香港的強者!



近代上海首位女畫家——吳杏芬



精六法(中國古代品評人物畫的六項標準:氣韻生動,骨法用筆,應物象形,隨類賦形,經營位置,傳移模寫,後應用到山水,花鳥等畫科,成中國畫的代名詞)。因其父的藝術造詣和嚴格家教,杏芬幼受庭訓,山水、蟲鳥、花卉、人物,淵源家學,少即承“新安風”,由平正之于神妙,由規矩以超乎奇杰,有出藍之譽。同治元年(1862),其父寓滬賣畫,杏芬時年十歲,形影不離,隨父肆力于六法,日漸深造。

(二) 與畫傳神

吳杏芬畢生致力於中國山水畫的研究與創作。畫論宗南田(恽壽平)的寫生正派,師古人,更要師造化,乃稱與畫傳神,作為最高境界。青壯年時期,經常跋涉名山大川,尋奇于名勝古迹,漫遊祖國十八省的大好河山。正是大自然的恢宏氣魄,旖旎風光,為她提供取之不盡的藝術養料。出遊歸來,帶回卷卷寫生畫稿。於是閉門構思,直至完成林壑幽深,筆底若有煙雲,令人神往的稱心佳作方纔停墨。《十八省名勝圖》就是這樣創作出來,“有單行本行世,皆傑作之尤著者也。”(引自黃太玄:《唐母吳太夫人家傳》)。她丈夫書法家,江寧太守唐昆華,收藏書畫甚富。有利于她博覽衆書,從中汲取豐富營養,並廣交畫壇朋友,切磋交流。她的山水畫作品,取法不一,力求寫真山真水,隨景而變,重在傳神。黃山風景以奇著稱,她的《黃山圖》二十四幅,運筆皆奇而渾然厚實。杭州西湖景色淡雅,她的《西湖十景》,色清而綿渺淵雅。

網上還有衆多具體介紹她的畫作,值得解讀。如,她的人物畫,豐富多彩,千姿百態。寫神話故事的,有從天而降的大將軍《天神圖》;有寫平民百姓的《豆棚閒話圖》;有正襟危坐的《管夫人小像》。在作畫技法上,師古而不泥古,有的畫面以粗筆填實,隨形密布,有的用筆特工,有的則疏爽傳神,筆墨瀟灑。

她的花、鳥、蟲、魚,多為工筆畫。《雪柳寒江圖》,畫面清奇之氣逼人。《百花圖》長卷,

更是畫色生香,天然麗質,她用了二年時間才完成這畫卷,名公鉅卿,題咏殆遍。

清宣統二年(1910),她的作品參加了在羅馬舉行的意大利博覽會,名作如林,意大利王后獨奇賞其畫,斥巨資購藏于皇宮。民國4年(1915),又集生平杰作百餘幅,用珂羅版(照相玻璃版)印刷,製成畫冊,發行國內外,中外報界爭相發表專評文章,一些國家博物館稱之為“近世空前之作”。但是,值得一提的是,前些年流傳一個說法,認為吳杏芬“她只能繪幾筆花卉,巨幅是不能勝任的”。(錄自天津于建華著《折回書畫細賞玩》,學林出版社2009年3月第一版第74頁,引述“補白大王”鄭逸梅在《吳杏芬老人畫的真偽問題》中的言論)在大量歷史事實面前,如此撥污者難道不汗顏嗎?

(三) 樂善好施

吳杏芬不僅是一位杰出的女畫家,人品也高尚,熱心公益慈善事業。民國六年(1917),第一次世界大戰烽火災難,她捐出佳作十幅交協約國紅十字會,在上海卡爾登飯



店茶話會上拍賣,頃刻售罄,得資11700元捐款。民國九年(1920),湖北省大災,湖北義賑會請求她助畫充賑,她又捐十餘幅作品義賣,得款全部充賑。當時大總統徐世昌題頌樂善好施匾額。她七十大壽,民國總統黎元洪特書“林下風高”四字,制匾祝賀。因為她的畫藝與人品,人們公認“在上海閩粵畫家中,她是資格最老,地位最高,名聲最著的一位。她山水花鳥俱佳,畫技嫺熟,風格老練,不見女性畫家慣有的柔弱氣質,可謂墨界女中豪杰。”(引自斯舜威著《海上畫派》,東方出版中心2010年8月第一版第14頁)僅舉一例,1919年,在上海成立的天馬會國粹畫系審查員選舉中,她與吳昌碩、王一亭、劉海粟、諸聞韻一起當選。她得五票,僅次于王一亭的七票,而高於吳昌碩的四票和劉海粟的三票,作為唯一的女性,足見她在當時海上畫壇地位之高。

李祖韓、李祖雲(李秋君)兄妹,最初均師從杏芬老人,後成為美術家。但是,奇怪的是,有權威性的《中國美術辭典》(上海辭書出版社1987年版)在收錄美術家中,有吳杏芬帶教成長的學生李秋君,卻不收錄其師,上海開埠後第一位女畫家!難以理解,有失公允。借此以正視聽,詳述其業績,為先祖說幾句公道話。

她還先後帶教其子唐吉生、孫女唐澄成滬上畫家,在楊東山著《唐母畫史》詳

載其畫苑佳話。因中風,卒于民國十九年(1930)十一月二十八日亥時,享年七十八。書法家黃太玄曰:“晚近畫苑欲求如太夫人之學養兼優,卓然獨立于天壤自足不朽者,幾絕無僅有。”斯人斯事,“其中殆有天也。”(引自《唐母吳太夫人家傳》)

在中國歷史上,以書法和繪畫著名的女士甚少。在已出版的書籍中,她們的作品和介紹往往被放置于書的末尾。女士的作品,才華和影響力並沒喚起社會足夠的重視。這種境況到清末和民國初期,有所改善。本文不想在此列舉引起這種改變的各種因素和時代背景,而着重介紹一位在20世紀初,在教育,政治改革的時代潮流中,在美育,藝術領域取得了卓越成就,並在中國尤其在上海國際舞臺上發揮積極作用的女畫家——吳杏芬。她是自上海開埠之初的首位女畫家,安徽新安畫派在滬上畫壇的傳統中國畫的引領人,



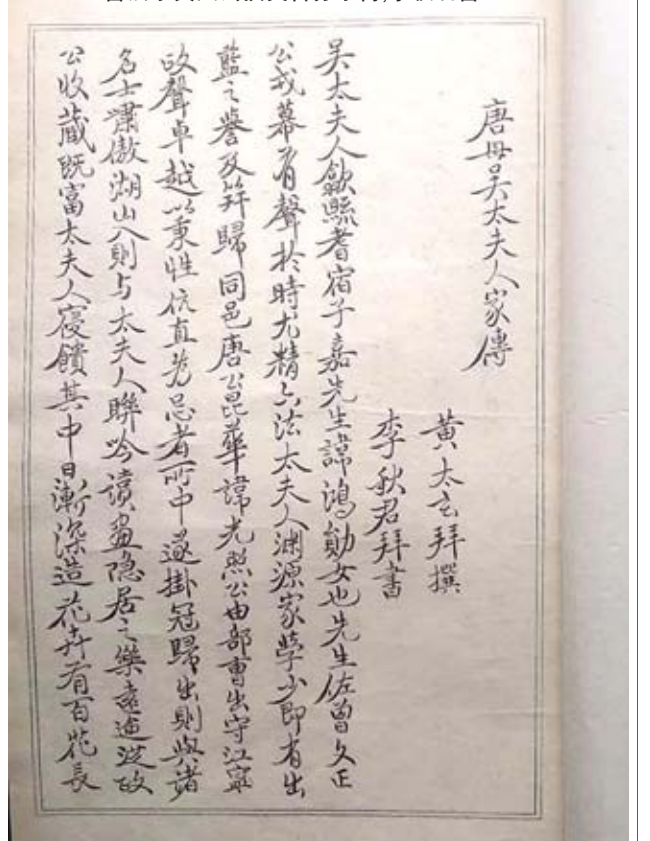
(一) 父女畫家

吳淑娟,字杏芬,自署杏芬老人,晚號杏芬女士。生於咸豐三年(1853.1.2子時),歙縣昌溪人。歙南之昌溪為千年古村。這里山青水秀,歷代名人輩出,曾考出了144位秀才,24位貢生,9位進士,為國內罕見,而精于書畫者,更是徽州其他村落難以比擬,尤其是吳氏一門,滿清以降,代有人出,為藝林所重。

樹從根上起,水從源頭來。中國徽文化網(2008.9.1)講述新安畫派中有一個很特別的現象,師承和家傳的傳授關係,直接能保持畫風的純正。而吳杏芬及其父吳鴻勳為父女家傳關係的一個典型,恰是“新安風”中的“畫苑一燈,恆不乏人。”

先說其父吳鴻勳,字子嘉,心蘭、小竹、鶴峰、紫袈道人,知非翁,清咸豐舉人,後入曾國藩幕府,並任過湖州府知府三年。他善畫蘭竹。畫蘭,數筆寫成,濃淡相宜,柔中帶剛,暗飄幽香。畫竹,濃淡交錯,沉着酣暢,如拔劍弩張之筆,勾劃出如槍之干和箭之葉。畫菊,總是從單純的內容和簡潔的構圖中,顯現古雅而野逸之氣。尤

書法家黃太玄撰吳杏芬家傳,李秋君書





不尋常的國慶節 感恩朋友的陪伴

今年的國慶前夕,讓我過得非常糾結,因為在忙着房子上市,原因是搬家也不是心甘情愿的,20年,一屋子的回憶,打包整理看着熟悉的物品,好像就是管不住眼淚,也許是快60歲,懷舊感吧!

十分感恩朋友們的溫暖陪伴,精神財力支持,克利夫蘭詩人劉天擊詩歌鼓勵:

俗語說 百年修來同船渡,千年修來共枕眠
雲聚雲散自有因,一朝離別相見難
我想說 人生離散也匆匆,恩恩怨怨難忘
若是病來誰在旁,風雪雨霜更孤單
個性不合是當然,夫妻那有不添亂
老友為你問良方,暫時分居再思量
理應勸和不言散,莫讓兒女思親難
他還給我郵寄\$1000 搬家支持。

我衆多朋友得到消息都第一時間傳遞親情友情,購買了我收藏多年的物品,黃律師幫助我,好朋友租我房,感恩我的朋友,我看到我這么多年來做了最正確的一件事情,就是投資自己,讓我看到做一個讓人喜歡的人的價值,在最艱難的時刻我的朋友沒有鬆手,緊緊抓住你...



今年國慶節,我和 Jenny 還有她的先生 Kevin 一起同慶,他們早已經購買四張票,因她朋友船艙不能前往,Jenny 的先生開着他的大奔馳車,在GinGie Spa 店門口接我,我們三人有說有笑一起去坐船同慶。

這段日子 Jenny 每一次活動都喜歡帶着我,按照她說的我們磁場相應,而我認識她後,最有體會的是:她的勤奮努力好學,還有女人是被愛的,她先生給我的印象是才華橫溢,品行極高,在家都是先生下廚,有時先生不在家,也會給 Jenny 煮好大碗豆粥,Jenny 非常優秀,所以才能找到更優秀的人。

Jenny 也常常說:他的先生對她影響很大,就拿這次過國慶來說,先生體貼 Jenny 穿着高跟鞋,就想讓我們先下車,自己再找停車位,由於 Jenny 沒有注意到,就在他先生說小心的同時車門碰的一聲撞到外面的水泥大花瓶上,而他先生說了:是我應該早一點告訴你,就知他們的家庭是多麼和諧,Jenny 說:我先生特別寵愛我和我的女兒,女人被愛家庭其樂融融。

過去聽大人們說: 找一個愛你的人和找一個你愛的人,結果是不一樣的,我想老話是有道理的。不過我還是非常欣慰,我的女兒理解我的心情,從英國特地趕回來幫我準備搬家。

我自己都不知道20年,我怎麼會有這么多東西啊,上天給機會了:讓我學習如何放下,想着斷捨離的好處,學會斷捨離。就是學會省時間省錢。

今年是美國第 246 國慶,也是我的生活大轉折年,伊利華報也創辦 20 年,讓我在風雨中成長,培養了我的耐心和毅力。

感謝 Jenny 和她的先生,讓我看到還有這么完美姻緣,我們一起感恩在美國遼闊土地上茫茫人海中的不期而遇和相識歡笑,我們看着夜空中絢爛的煙花,感謝中國人的智慧和發明,那閃爍的光芒,綻放着自由的畫面,美國我的第二故鄉,我愛你!



美利堅,生日快樂,感謝您的擁抱!



Jenny Jackson

在絢爛綻放的煙花襯托下自豪地飄揚着。浦瑛姐和我在星條旗下開始自拍,紀錄着我們的瞬間:感恩我們在美國這片廣袤的土地上不期而遇! 感恩我們在茫茫人海中的相擁而笑! 夜空中絢爛的煙花,綻放着自由的生命力! 神靈庇佑的星條旗,飛揚着我們永不磨滅的夢想...

突然有種熱血沸騰的感覺, 來美的二十年瞬間在腦海中閃過。我是 2000 年 5 月 8 日來美,落地紐約。第二年,在當時工作的 World Trade Center 的我就親歷了 911 的大難不死。2006 年陰差陽錯地搬到了人杰地靈的普林斯頓,女兒在那里接受了優質的學前班和初中的教育。2011 年去了歐洲三年,後來回美,伴隨着女兒學琴之路,2015 年來到了克利夫蘭。2018 年,鬼使神差地在 Eton 開了一個美容院。轉瞬,已四年。疫情前的這些年在美國,總有一種在海中漂游掙扎的窒息感,焦慮,擔憂,沒有安全感,每天都在忙着掙錢付賬單。直到 2020 年疫情的突然發生,加上店里發生火災,老天爺強行休息,一切都停下來,包括憂慮! 幾個月後,重新 reset! 半工半讀,一邊整店,重打鼓另開張,一邊改變自己,充實大腦,健身強身。2020 年 9 月回社區大學進修醫療按摩,2022 年一月進入高盛小企業輔導班進修。同時開始每日早晨 6 點 30 半的瑜伽和每周兩次的體能訓練。當自己的體格強壯,身心愉悅時,二十歲的精神頭就回來,現在可以自信地站在星條旗下,默默默歌宣誓 "Then conquer we must, when our cause it is just,



不知是何原因,今年有一種沖動,想好好慶祝一下美利堅的 246 歲,以表內心的感恩,感恩她的擁抱,感恩她的給予。浦瑛姐說她來美三十年,沒有特別慶祝過美國國慶。我邀請她一起上 Good Time III 的克利夫蘭環線游輪,進晚餐,看煙花,跳舞慶祝美國獨立日! 很喜歡和浦瑛姐玩,她是一個非常能自我盡興的人! 我們能玩到一起,嗨到一起。其實是受她的影響,我生活得也越來越有儀式感! 這次特意買了個美國旗圖案帽子,頂上尊禮!

上游輪,第一件事是在一層排隊領自助餐。煎雞塊,烤牛片,玉米粒,小土豆,西蘭花,典型老美百姓餐! 浦瑛姐說在"禁食",除了水和牛肉,啥都不能說不能喝。我和先生習美俗,清干盤底。吃完飯就上了二層,觀克利夫蘭的 downtown 市景。克利夫蘭表面上看是一個很中庸內斂的城市,湖岸線的摩天大樓的數量和設計,還及不上中國三線城市。但是,她是我與浦瑛姐稱為家的城市,親切,包容,扶持,舒適。

晚上 9 點半,克利夫蘭市內和郊區開始燃放煙花。在湖中,望過去,此起彼伏的煙花向空中舞臺爭艷。我自問哪處煙火最奇美,突然身後船尾一聲震耳欲聾的炮聲,國歌的 Star-Spangled Banner 響起,"

O say can you see, by the dawn's early light,
What so proudly we hailed at the twilight's last gleaming,
Whose broad stripes and bright stars through the perilous fight,
O'er the ramparts we watched, were so gallantly streaming?"

船上眾人向船尾跑去,回首一望,煙花近在眼前。浦瑛姐和我也起身隨眾跑到船尾,仰首翹望船尾旗杆上星條旗



在美國改造自己

人們經歷了 2 年的疫情還沒有徹底完結,又聽到俄羅斯和烏克蘭的戰爭,雖然以前和戰爭都還在進行着,它帶給人們的是:焦慮和痛苦。人們在鋪天蓋地媒體也不知道真假新聞帶給人更多的迷茫。

但生活還要照樣過,在我住的小鎮又迎來每週六的寶易市場,我也看不到已經沒人戴口罩,只有家人孩子狗狗都在



珍惜和平寧靜 享受快樂生活

在鬧市里,享受回歸過去熟悉的生活。

當人們歡度國慶節,因為人都有着愛國的理念和情懷,我們大家用自己的眼睛看今天的世界,肌體愚蠢醜惡,人們期待社會進步,只有善待寬容也能真正的帶給人們健康平安快樂生活。

天高雲逸情系中美 僑界泰斗名揚世界

1932 年 10 月 5 日,嚴雲泰先生出生在上海名門貴族,1949 年飄洋過海。他是一位成功的企業家和慈善家,他的座右銘是誠對友人。

On October 5, 1932, Mr. Anthony Yen was born into a noble family in Shanghai. He crossed the sea in 1949. He is a successful entrepreneur and philanthropist. His motto is Trust is the basis of Friendship.



我認識嚴雲泰先生已經很久了,早在慶祝伊利華報四周年之際,嚴先生對我說:伊利華報是大家喜愛的報紙,我到哪里都能看到別人也在讀,我到華盛頓 DC 中國大使館大使也知道這份報紙,我到紐約領事館領事也問到了伊利華報,還有我到芝加哥台灣經濟處他們也知道的伊利華報,我衷心祝賀伊利華報,我支持你!

今天是嚴雲泰先生 90 歲生日,我和 Jenny 一起帶著伊利華報特別製作的大幅回顧嚴先生 20 年來為華人社區作貢獻的圖片,感謝黃唯和 Jenny 的贊助,我們一起祝福嚴雲泰先生生日快樂。

嚴先生德高望重,他在 70 歲開辦融電台,目的是傳播亞洲人的心聲,讓亞裔融入主流。今天亞裔人受人尊重的地位,一定要感謝前輩們的付出,嚴先生說美國帶給他最大的就是歧視,當年他連公寓都不讓租。

人最高境界是被尊重,尊重是要有代價,為社區為他人貢獻,早期的嚴先生和太太領養來自越南的難民,當時他們只想領養兩個小孩,沒有想到這家人有九個孩子,英先生為了不讓他們骨肉分開一下全部收養,在嚴先生生日會上從加州來了四姐妹,她們表示沒有嚴先生就沒有她們今天的幸福生活。

嚴先生 90 歲,身體健康,頭腦清晰,他回顧自己說:人生最重要是朋友,他的韓國朋友

我認識嚴雲泰先生已經很久了,早在慶祝伊利華報四周年之際,嚴先生對我說:伊利華報是大家喜愛的報紙,我到哪里都能看到別人也在讀,我到華盛頓 DC 中國大使館大使也知道這份報紙,我到紐約領事館領事也問到了伊利華報,還有我到芝加哥台灣經濟處他們也知道的伊利華報,我衷心祝賀伊利華報,我支持你!

今天是嚴雲泰先生 90 歲生日,我和 Jenny 一起帶著伊利華報特別製作的大幅回顧嚴先生 20 年來為華人社區作貢獻的圖片,感謝黃唯和 Jenny 的贊助,我們一起祝福嚴雲泰先生生日快樂。

嚴先生德高望重,他在 70 歲開辦融電台,目的是傳播亞洲人的心聲,讓亞裔融入主流。今天亞裔人受人尊重的地位,一定要感謝前輩們的付出,嚴先生說美國帶給他最大的就是歧視,當年他連公寓都不讓租。

人最高境界是被尊重,尊重是要有代價,為社區為他人貢獻,早期的嚴先生和太太領養來自越南的難民,當時他們只想領養兩個小孩,沒有想到這家人有九個孩子,英先生為了不讓他們骨肉分開一下全部收養,在嚴先生生日會上從加州來了四姐妹,她們表示沒有嚴先生就沒有她們今天的幸福生活。

嚴先生 90 歲,身體健康,頭腦清晰,他回顧自己說:人生最重要是朋友,他的韓國朋友



Hensol 公司的創始人第三代趙東赫先生,自己從韓國開專機帶了 6 人團隊來參加嚴先生生日,他的兒子 Domino 和兒媳 Emily 策劃安排了整個生日活動,簡樸溫馨。

最後一定要感謝嚴先生,20 年前在克利夫蘭他創辦了孔子文化公園,他銘記:孔子是中國古代教育開創

人之一,嚴先生立碑紀念是傳承中華文化,他為了建設中國文化公園,花了整整六年時間,六年風風雨雨讓他 70 歲實現了自己的願望。幾年前,他讓他的學生 Eddie Ni 接管了這個文化公園。

嚴先生,生日快樂!我們一定相見在您的百歲生日!

浦瑛



福寿百岁,Anthony Yen, Never Let Go

浦瑛姐經常向我講述在美華裔泰斗級人物嚴雲泰, Anthony Yen 的傳奇故事,真映了"如雷貫耳"的成語。兩個星期前,浦瑛姐邀請我一起參加嚴雲泰先生的九十大壽的慶生聚會。她說,參加的人從世界各地來,你會見到你應該認識的人。每個社會都有像浦瑛姐這樣"串繩引線的人",美國政界商界將其稱之為"facilitator"而浦瑛姐將這個八面玲瓏,左右逢源的角色做得得心應手,游刃有餘。無怪 Anthony Yen (以中國人的禮儀本應稱他為嚴老,但是在美國"老"則是貶義)一直邀請浦瑛姐接管孔子公園。浦瑛姐之所以一直幫我介紹各種機會,是她對我的信心,希望我的Gingie Spa 能借力發展更快,而我作為華裔在商場和美國社會中前行更遠。

7 月 2 日,和浦瑛姐一起出席了在克利夫蘭 Downtown 的 Hilton 酒店舉辦的 Anthony Yuan Tai Yen's 90th Birthday Celebration. 進門浦瑛姐就看到 Anthony Yen 的兒媳,Emily,馬上就介紹我們認識。Emily 一聽 Gingie Spa 很興奮,馬上叫來一襲紅色連連衣的小女兒 Monica。原來我給 Monica 做過 Hydracial,她說是她試過最好的 facial。世界這么小,沒想到自己和嚴老的家屬早已有緣份。

從 Monica 的面容和身材上,可以看到 Anthony Yen 的影子。Anthony Yen 清秀,挺拔,精神矍鑠,氣宇軒昂!他也很風趣,他的孫姪女當眾講完他的故事,祝他生日快樂後,他自我點了點右側面頰,示意"kiss me"。

Anthony Yen 是一位承傳父業治造業的企業家,社會活動家和慈善家,嚴家曾是上海的顯赫家族。Anthony Yen 1949 年來



美。在這次生日聚會上,他還提到他那時受到美國對華裔的歧視。Anthony Yen 為中美友好作出許多具體貢獻,包括孔子公園,孔子學院,在我看來,這就是和平反歧視的舉措。浦瑛姐很用心,給我和 Anthony Yen,還有華裔精英,美國頭牌移民律師,Margaret W. Wong 拍了一張珍貴的合影。

浦瑛姐經常說 Margaret 工作非常勤奮,每天四點起床,游泳健身完,就去辦公室獨自工作三小時後,員工們才來。她還每周到各地出差。Margaret 參加 Anthony Yen 的生日宴會,送紅包慶壽,不吃飯就要回辦公室處理工作。浦瑛姐說她剛出道辦報紙,就像浦瑛姐現在帶我一樣,Margaret 帶浦瑛姐去各種社交聚會。浦瑛姐示意我送 Margaret 一下,我欣然陪伴她下樓。Margaret 很平易近人,我給她講解按摩對解壓平衡生理機能的功效,邀請她來店,她說她要來。到樓下,當我看到 Margaret 的紅色 Tesla 時,我看到了她的內在,Passionate, Redy, Queenish, Courageous and with young heart! 雖然 Margaret 內在霸氣,但她做事依然接地氣,她在這次聚會上和 Henry D. Cho 的隨從聊天,互通聯繫方式,建立潛在客戶名單。

Henry D. Cho 是韓國化學品上市公司, Hansol Chemical Co., 的董事會主席,他家與嚴家是世交。Anthony 說他看着 Henry 長大。Henry 也風趣,他說他欠 Anthony 的人情,因為 Anthony 代表他上庭辭了離婚, Henry 這次帶了五個隨從,包括一個貼身保鏢,乘私人飛機,特程來美給 Anthony 慶壽,可以看出 Anthony 對 Henry 家族的恩惠。看到浦瑛姐在和 Henry 聊天,我也坐過去,浦瑛姐馬上介紹我,我有一個美容按摩院。Henry 說他有 Bipolar,問我知道不知道什么是 Bipolar。我說知道, Mood Swing。我告訴他當 he feel anxiety, depression 時,就找周圍的最樂觀最健康的人去握手。我給他了一個示範,我主動握了他的右手。他的手很軟,有虛汗,有韻微。我的右手慢慢地柔進他的手,停了兩分

鐘, 鬆開。之後,他就要了我店, Gingie Spa 在 Beachwood Eton Mall 的地址,約了第二天,星期日九點的 90 分鐘的 massage。成功人的成功習慣都在血液里。第二天,他這么大的老闆不提提前到,而且非常客氣有禮貌,尊重人。做完按摩後,規矩的留 generous 的小費,走了還短信表示感謝。我衷心祝 Henry 健康長壽,還希望再能見到他,問問他有沒有再用我告訴他的解抽抑鬱的方法。

提到健康長壽,在聚會上偶遇了 Peggy Kennell。我看到她和 Peggy 拍個照,Peggy 是我的 inspiration! 我過去的一位印度同事說,人驕傲什么就愛 show 什么。這真是真理!Peggy 對自己 98 歲的人生一定很自豪,所以自我介紹的第一句就是自己的年齡。我問她,如果她分享一個長壽秘訣,那是什么?出乎意料,不是飲食,不是健身,她說,Accept who you are! Don't deny yourself,她說她自己是個孤兒,她的一生很坎坷,但是她都接受了生活中發生的。不知為何,她使我想起了電影 Titanic 中的 Jack 離世前對 Rose 說:You must do this honor. Promise me you'll survive. That you won't give up, no matter what happens, no matter how hopeless. Promise me now, Rose, and never let go of that promise. Rose 回應說:I promise. Jack 再叮囑: Never let go. Rose 在誓言:I'll never let go, Jack. I'll never let go! Peggy 就是在世的 Rose! 我們每個人都應該作在世的 Rose, no matter what happens, no matter how hopeless, never let go!

Happy Birthday, Anthony Yen, Never Let Go!
(Jenny Jackson)



七月中旬在 DC 的美國華人大會有哪些看點？

Paul Li 北美新視界

由UCA舉辦的全美華人大會在七月十四至十六日將在DC舉行,現在已經有近五百人報名參加,涵蓋了美國三十多個州。

今年的大會將有兩個分會同時進行,成人的大會和年輕人的大會,是一次認識各地華人社區組織活動人士,聆聽一些有趣的專題討論的好機會。

今年的大會將有兩個分會同時進行,成人的大會和年輕人的大會,是一次認識各地華人社區組織活動人士,聆聽一些有趣的專題討論的好機會。

1 中美關係及其對美國華人的影響

這次大會的重頭戲就是討論中美關係的重大問題了。中美關係的惡化已經影



晚宴感興趣,您也可以只報名參加周六的晚宴 Galla Dinner。

具體報名以及大會信息請點擊以下鏈接:
<https://ucausa.org/2022-chinese-american-convention-new/>

期盼在仲夏的華盛頓見到您!

2022 美國華人大會和青年大會指南

現在離美國華人大會和UCA全國青年大會僅有不到2周時間了,暑期特價套票馬上就要截止,大會單日通行票正在熱銷,請儘早註冊。

我們期待各界華人有識之士,UCA的新老朋友們和各地家長孩子們前往華府參加本次UCA美國華人大會和UCA全國青年大會。我們相信,這必將是改變您或您的孩子人生最有意義的三天!另外,今年夏天機票價格預計會猛漲,也請大家儘早訂票(萬一需要退票,票款可在下一次購機票時使用)。

想選擇一個你感興趣的話題並上台發言嗎?請在這裡報名參加周日上午的大會非正式議程。

在大會的主要議程結束之後,我們將在周日上午為領袖們提供有限的房間,讓他們自行組織圓桌會議。理想的情況是,這將是一個非正式的會議,由主持人主持討論自選主題。

請考慮以下內容:

1. 至少要有 10 名參與者
2. 遵循 501(c)(3) 非營利組織規定的非黨派性質的主題
3. 不需要 AV 或志願者支持 (因為他們需要休息)
4. 將提供麵包圈 / 糕點 / 咖啡
5. 先到先得,直到房間坐滿為止,你將被告知房間的名稱。
6. 請在 7 月 5 日之前將你的資料和 zip 發到 lily.chen@ucausa.org
7. 祝大家有一個愉快的交流時間!

歡迎填寫

UCA 大會 7/17 周日上午 圓桌會議興趣表

2022 年 UCA 青年大會歡迎高中生和大學及研究生參加(需十五歲或以上)的積極報名參加。高中生來參會前需要家長簽署同意書(大會組委會會在報名後給家長髮出信函)。

Covid 預防措施:強烈鼓勵所有與會者接種新冠疫苗,在大會期間建議戴口罩,充分休息和多吃水果,在新冠病例上升期間保持最佳的免疫系統。

"SILENT WAR" SCREENING AND SAMHSA WORKSHOP

FRIDAY, JULY 15TH, 7:00-8:45 PM

Join us for a screening of "Silent War", a new documentary featuring life changing stories about mental health! A SAMHSA-hosted workshop on mental health services will follow. This FREE event is open to the public and UCA Convention attendees. To register, scan the QR code below.

Location: Regency Room at Omni Hotel
2500 Calvert St, Washington DC

"SILENT WAR" SCREENING
7:00 pm - 8:00 pm

Director: Changfu Chang

"Silent War" profiles members of the AAPI community opening up about their own battles with mental health.

Allison Connolly, Changfu Chang, Dr. Justin Chen, Sandy Chen, Elaine Peng, Vincent Tu

The screening will be followed by an engaging discussion featuring the director, interviewees from the film, and a mental health professional.

SAMHSA WORKSHOP
8:00 pm - 8:45 pm

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) and community partners will discuss resources & strategies to support mental health in AAPI communities.

Tenly Pau Biggs, Perry Chan, Kate Lu, Sanjana Quasem

Don't miss our FREE workshop after the screening!

Free Registration:

Watch the trailer:

www.ucausa.org/uca-waves

BUILDING A CIVICALLY ENGAGED COMMUNITY

JULY 14-16, 2022, WASHINGTON, DC

Community building, Meaningful networks, Identity & culture, Youth leadership, Mental Health Tract, Civil rights

HIGHLIGHTS

- UCA Congressional Day
- First UCA National Youth Convention
- Launching UCA Community Fund
- Launching National Association of Chinese American Elected Officials
- Report on Chinese American Demographics 2020 & Youth Survey
- UCA 2021 North American Chinese Photography Exhibition
- Community Round Table Host
- Community Showcase Projects
- AAPI History in K-12 Education
- WAVES Mental Health Track

OMNI HOTELS RESORT
2500 CALVERT STREET
WASHINGTON, DC 20008

United Chinese Americans 美国华人联合会

<https://ucausa.org>
info@ucausa.org

響了許多華人科研人員的正常工作。聯邦司法部的 China Initiative 已經讓很多無辜的華人科學家蒙受冤屈。中美關係下一步會如何發展?我們華人如何應對未來職業和生活上的挑戰?我們能做些什麼來改善兩國之間的互信和交往?這些重要的問題將是七月十五日星期五上午的專題討論的中心。

2 中華文化對華二代身份認同和自我價值觀的影響

中美文化之間有哪些互補性?中華文化之中有哪些是值得我們堅持繼承的?我們如何將中美文化融合在一起,塑造我們美國華人的一種獨特的身份安定價值觀,培養我們後代的自信和自豪感?

對這些話題感興趣的朋友不要錯過七月十五日星期五下午的專題討論。

3 七月十六日星期六的社區專題討論

整個星期六的一天將是專注華人社區的一些熱點問題,有很多小組討論,涉及的話題有年輕一代的心理健康、華人小業主的挑戰和契機、華人參政議政、等等話題。更多更細的信息,請關注大會網址(仍在不斷更新之中)。

4 年輕人的分會

這次大會專門安排了年輕人的分會,討論她們感興趣的話題,也給年輕人一個交流建立人脈的機會。如果您家有高中大學或剛工作的下一代,請鼓勵他們參加。

5 周五晚的舞會和周六晚宴

這兩個活動是不能錯過的,是您認識新人,結交朋友,尋找合作夥伴的絕佳機會。

希望以上的簡介能夠幫助您瞭解今年的華人大會,更是誠摯歡迎您的參加。您若不能全程參與,有單天參加的選項。如果您只對

Start	End	The 3rd UCA Convention Program Sessions	Room
Thursday July 14			
10:00 AM	11:00 PM	Conventions registration	Lobby & Reception
1:00 PM	3:00 PM	UCA Congressional Visit Training Session	Empire
4:00 PM	6:00 PM	UCA Congressional Day (Capitol Hill Onsite & Virtual Visits)	Empire
6:00 PM	7:30 PM	Dinner on Omni	Empire
7:30 PM	9:30 PM	UCA Welcome and Congressional Reception at Omni Shoreham Hotel	Diplomat
9:30 PM	11:00 PM	"My Yang Gang Diary" Screening and Networking	Regency
Friday July 15			
8:30 AM	9:00 AM	Welcome & Opening Remarks: Grace Meng & Judy Chu	Regency
9:00 AM	10:00 AM	Panel One: "China Initiative" and Our Fight for Equality and Justice in America	Regency
10:00 AM	10:15 PM	Break	Regency
10:15 AM	11:30 PM	Panel Two: US - China Competition & its Implication for Chinese Americans	Ambassador
11:30 AM	12:00 PM	Community & AAPI Youth Organizations Showcase Exhibition & Silent Auction	Ambassador
12:00 PM	1:15 PM	Luncheon: Speakers from White House WHIAAN/HPI	Regency
1:15 PM	1:30 PM	Break	Regency
1:30 PM	2:00 PM	Live polling on Chinese American values & identity	Regency
2:00 PM	3:00 PM	Panel Three: Chinese, Jewish & Indian Cross-Culture Dialogue (identies)	Ambassador
3:00 PM	3:15 PM	Break (15 minutes)	Ambassador
3:15 PM	4:30 PM	Community & AAPI Youth Organizations Showcase Exhibition & Silent Auction	Ambassador
4:30 PM	5:30 PM	Photo session	Gazebo Garden
5:30 PM	7:00 PM	Dinner on omni	Gazebo Garden
7:00 PM	8:45 PM	"Silent War" documentary & panel discussion, SAMHSA workshop	Regency
8:45 PM	10:00 PM	Documentary Screening: "Far East Deep South"	Regency
7:30 PM	9:00 PM	Introduction to Divine Dharma Meditation	Presidential Suite
8:30 PM	11:00 PM	UCA Dance Party and Networking	Palladian
Saturday July 16			
8:30 AM	8:50 AM	Opening Remarks	Regency
8:50 AM	10:00 AM	Panel Four: The Past, Present, and Future of Chinese Americans	Regency
10:00 AM	10:15 AM	Break	Regency
10:15 AM	11:00 AM	Morning Breakout Session 1: 1a: WAVES: Parent - Child Communication Part I 1b: Small Business Part 1	Regency
11:00 AM	11:45:00	Morning Breakout Session 2: 2a: WAVES Parent - Child Communication Part II 2b: Nonprofit Fundraising	Regency
12:00 PM	1:00 PM	Luncheon: UCA Program	Executive Regency
1:00 PM	1:30 PM	Community & AAPI Youth Organizations Showcase Exhibition & Silent Auction	Ambassador
1:30 PM	2:30 PM	Panel Five: Grassroots Activism and Advocacy	Regency
2:45 PM	3:45 PM	Afternoon Breakout Session 1: 1a: WAVES: Mental Health Advocacy 1b: Small Business Part II	Regency
3:45 PM	4:00 PM	Break	Calvert
4:00 AM	5:00 PM	Afternoon Breakout Session 2: 2a: WAVES: Demystifying Medication 2b: Political Campaign elected officials	Calvert
3:15 PM	4:30 PM	LGBTQ+ (combined with Youth Convention)	Forum
3:15 PM	4:30 PM	2c: K-12 Education & AAPI History (combined with youth convention)	Executive
5:30 PM	6:45 PM	Pre-Gala Cocktail Reception & Live Auction	Regency Gallery & Regency
7:00 PM	9:00:00 PM	Gala Dinner and Awards Ceremony	Regency

Start	End	Youth Convention Program Sessions	Room
July 14 Thursday & July 15 Friday			
Same as UCA Convention			
July 15, Friday			
8:30 PM	11:00 PM	Youth Dance Party	Empire
July 16, Saturday			
8:30 AM	8:40 AM	Opening Remarks (Haipai Shue)	Empire
8:40 AM	9:30 AM	Panel Four: Civic Activism & Political Engagement	Empire
9:30 AM	9:50 AM	Q&A	Empire
9:50 AM	10:00 AM	Break	Empire
10:00 AM	10:40 AM	Panel Five: Forging Identity	Empire
10:40 AM	11:00 AM	Q&A	Empire
11:00 AM	12:00 PM	Morning Breakout Sessions M1: Volunteering/civic engagement workshop M2: Intergenerational Dialogue M3: College Student Networking	Governor Empire Calvert
12:00 PM	1:00 PM	Luncheon	Calvert
1:00 PM	1:30 PM	AAPI Youth Organizations Showcase	Ambassador
1:30 PM	3:00 PM	AAPI Youth Organizations Presentation	Empire
3:00 PM	3:15 PM	Break	Empire
3:15 PM	4:30 PM	Afternoon Breakout Sessions A1: High School and College Student Career Roundtable A2: LGBTQ+ (same as UCA convention) A3: K-12 Education & AAPI History (same as UCA convention)	Empire Forum Executive
7:00 PM	9:00:00 PM	Gala Dinner and Awards Ceremony (same as UCA convention)	Regency

UCA 全國青年大會暑期套票購票鏈接 美國華人大會暑期套票購票鏈接

會議地點: Omni Shoreham Hotel, 2500 Calvert St. NW, Washington, DC 20008. Omni Shoreham Hotel 被指定為我們的會議酒店。它位於首都,交通便利,房間數量有限,因此請儘快預訂。組委會幫助參加全美青年大會的同學們,提供拼房服務。預訂酒店請掃描二維碼



美國的共產主義者,還剩下什麼?

文/觀察者網專欄作者 周德宇

匹茲堡大學政治學系在讀博士對於關注美國時政的我来说,有的時候感覺自己就好像困在一個夢里,每隔一段時間,美國人就會把曾經水過的東西拿出來再水一遍。比如每隔一段時間,我們就會看到美國政客們又掏出個某某法案,說要與中國競爭;美國情報部門又拿出個某某報告,揭露中俄威脅美國內政、破壞世界和平的陰謀;美國軍隊又爆個某某醜聞,發現他們“誤殺”了平民;美國警察又濫用武力害死了某某少數族裔;美國文藝工作者又製造出了一部美國人從某某邪惡勢力手中拯救世界的流行作品;美國社會內部又因為某某話題(族裔、信仰、墮胎、毒品、移民、性取向、全球變暖……還有如今的口罩和疫苗)引發了抗議和衝突……

以上是3天前、7個月前和11個月前的新聞標題,內容全部都是情報部門認定中國為最大威脅之前還有不少人幻想只要把特朗普趕下台,一切都能撥亂反正,好日子還在後頭呢。但現實證明,這種輪回夢境與誰當美國總統一點關係都沒有。而且至少特朗普執政的時候,節目效果是拉滿的,不像拜登這種傳統政客在台上的時候,我只能感到審美疲勞。拜登前腳參加中美視頻會面,後腳在國會強推中國競爭法案,討論抵制北京冬奧會……這些固定節目還有什麼好說的?所以最近當我看到美國新聞,想要寫點什麼的時候,總會露出下面的表情:

要不……還是算了?機緣巧合之下,我最近讀到一本2019年出版的書,書名叫《美國例外論與美國無辜論:關於“假新聞”的人民歷史——從美國革命戰爭到反恐戰爭》(American Exceptionalism and American Innocence: A People's History of Fake News—From the Revolutionary War to the War on Terror,暫無中譯本),作者是美國青年學者和獨立記者羅伯特·希爾維特(Robert Sirvent)和丹尼·海防(Danny Haiphong)。雖然該書是兩年前特朗普執政時期出版的,但對於兩年後拜登政權的現狀,卻有著非常強的預測能力,就好像美國政客們都在配合作者的預言整活一樣。所以,我想花點時間介紹一下《美國例外論與美國無辜論》這本書。它雖然是一本以歷史為主題的書,但本質更像是一篇寫給美國大眾的政治檄文,意在批判美國帝國主義,揭露“美國例外論”與“美國無辜論”。因此,相比于歷史本身,它更關注歷史是如何被輿論塑造,又是如何被大眾所記憶的。而更重要的是,兩位作者都是美國當前的共產主義者和冷戰時期美國激進運動的繼承者。因此,書中避開了主流白人建制派的視角,繼承了冷戰時期美國共產主義運動的傳統,更側重於從“人民”的立場來看問題,強調少數族裔和共產主義者們受到的壓迫和進行的反抗。雖然我們知道共產主義的立場在美國是極少數派,而且這麼“激進”的書能順利出版完全是因為他們毫無影響力,但是該書對我們中國人仍然有著很多啟示:因為《美國例外論與美國無辜論》所提到的很多美國的系統性矛盾,可以幫助我們很好地預測和解釋當下的美國。

及他對主流媒體的態度,作者要批判的,是整個美利堅帝國主義,以及帝國主義的意識形態工具——“美國例外論”與“美國無辜論”。什麼是美國例外論?希爾維特和海防認為,“美國例外論”是一種“意識形態工具”,用於支持這樣一種美國敘事:“人類歷史應當被理解為一種通往高級階段文明的線性進步。西方文明代表着歷史發展的頂點,而美國又體現着西方文明最為優秀最為先進的發展階段。也就是說,美國是至今人類歷史最優秀最先進的化身。”對於這種“美國例外論”,我們其實並不陌生。從建國初期認為美國領土擴張是上帝旨意的“天定命運論”,到冷戰結束後認為西方資本主義民主制度代表歷史發展最終階段的“歷史終結論”,都是它的體現。所以,特納當年提出的“美國第一”和“讓美國再次偉大”這種口號,雖然聽起來太過簡單粗暴,但也是遵循了美國例外論的傳統。如今拜登政權復強調美國要跟中國搞“競爭”,中國不能贏過美國,只不過是把特朗普的話降調點罷了。不過,批判這種美國例外論的作品也很多,《美國例外論與美國無辜論》有什麼特別之處呢?一個創新之處在於,希爾維特和海防認為,在“美國例外論”的另一面,與之相輔相成的,是“美國無辜論”。為什麼“美國例外論”需要“美國無辜論”?因為美國總會像這世界上的其它國家一樣,在過去、現在或將來犯下有違道德的罪行。而為瞭解釋“完美”的美國為何犯下這種罪行,就需要“美國無辜論”。美國無辜論認為,美國犯下罪行不是結構性的問題,只不過是對常規的“偏離”,或者是單純的“不幸”和“失誤”。美國無辜論的作用就是,“給美國種族滅絕和帝國主義行徑加上純潔和善良的意圖,而與此同時,將最為骯髒和邪惡的動機甩給其它國家的暴力行爲。”

Botched drone strike that killed 10 civilians in Kabul was not a result of criminal negligence, Pentagon says



所以我們看到,9·11事件後,當美國人疑惑“為什麼他們恨我們”,時任總統小布希絕口不提美國在中東地區的暴行,也避而不談美國曾經出於反蘇目的對聖戰者的資助,而只給了這樣一個答案:“他們憎恨在我們這里看到的一切……他們憎恨我們的自由。”簡而言之,美國是無辜的,一切對美國的攻擊都只是因為美國太過例外太過美好,引發了壞人的嫉妒,這跟被美國侵略的國家和殺害的人民毫無關係。哪有什麼美國侵略,不過是好人對抗壞人的正當防衛罷了。因此,當美軍在今年撤出阿富汗的時候,拜登也沒有拆小布希的台,沒有說這場反恐戰爭是錯的。而是一邊強調當初入侵阿富汗是“為了確保阿富汗不能再被用于發動對我們祖國的襲擊”,一邊說如今阿富汗的威脅已經解除,該把精力轉移到與中俄的競爭上:“而中國與俄羅斯在這場競爭中最希望的,就是美國在阿富汗的泥沼里再陷進去十年”。你看,新的壞人已經安排上了。諷刺的是,在演講的最後,拜登拿8月29號美軍在喀布爾的一場無人機空襲作為例子,夸耀美國如今有能力只靠空襲就打擊恐怖分子,不再需要地面部隊。而這場空襲,事後證明被炸死的全都是阿富汗無辜平民,甚至包括七名兒童。這個時候,美國無辜論又要上場了。前幾天,五角大樓發佈了一份針對這場空襲的調查報告,聲稱這起空襲並不是由於“過失犯罪”,也不建議採取任何懲罰。

簡單來說,就是一場意外罷了,別再計較了。在過去的二十年中,這樣的“意外”已經數不過來了,你還要怎樣?真能一個個追究嗎?畢竟,說到底,這些枉死的平民其實從一開始就沒什麼美國人關心。就連中國都有不少人無視美軍及其盟友軍閥所犯下的戰爭罪行,哀嘆美軍的撤退是阿富汗的黑暗與倒退,那美國人就更不用說了。美國人只會記得他們給阿富汗個別城市的少數人帶來了所謂的“民主自由文明先進”,而不記得遍布阿富汗其他區域的混亂與死亡。所以我們可以看到,當“美國例外論”和“美國無辜論”有機結合在一起時,美國的統治階級就擁有了一件強大的意識形態工具。他們可以一邊壓迫美國和世界人民,一邊讓美國人民甚至部分世界人

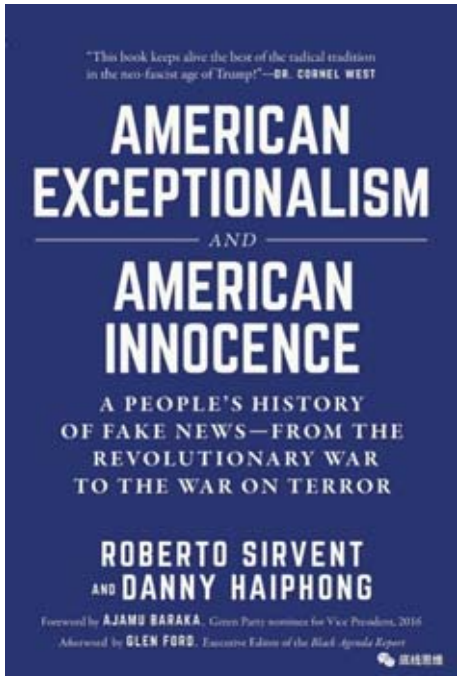
民心甘情願地接受美國的壓迫。而美國所成就的霸權與施行的暴行,既為“美國例外論”和“美國無辜論”提供了土壤和養分,也提供了發揮的舞臺和契機。美國政客和媒體對歷史與現實選擇性地敘述和記憶,讓美國人民相信,美國永遠是“例外的”“無辜的”,美國所做的一切都是為了崇高的目的,而所犯下的惡行不是被遺忘,就是被視為“無心的失誤”。而美國在冷戰的最終勝利,更是給它戴上了無可置疑的道德光環,洗白了美國所犯下的一切罪行。為什麼美國人識字,卻是文盲?《美國例外論與美國無辜論》的基本內容其實可以分為兩個部分:前一部分回顧歷史,回顧美國侵略擴張和種族主義,揭露美國從來不是人道和民主的楷模,從而打破籠罩在美國歷史上的道德光環,以及人人皆可成功的“美國夢”。後一部分則討論現實,探討“美國例外論”與“美國無辜論”如何服務於當前美國的帝國主義體系,而這一體系又該如何被打破。從中國人的角度來看,書里回顧的歷史其實沒啥新鮮東西,因為所列舉的美國歷史罪行,不管是對原住民的屠殺,還是在朝鮮犯下的戰爭罪行,對我們來說很多都屬於常識。但這幾章的真正價值其實正在於此:為什麼這些簡單的歷史常識在美國普通民眾中無人知曉,以至於需要作者專門花大篇幅反復宣傳?而且,希爾維特和海防在書中甚至都沒有深挖什麼獨家史料,都是美國民眾很容易就能獲得的公開文件和美國歷史學家的著述。但即便如此,大多數美國民眾仍然對這些歷史的存在一無所知。比如文中多次引用了芝加哥大學歷史學教授布魯斯·卡明斯(Bruce Cumings)的著作,用來闡述美軍對朝鮮的侵略行徑沒有道德基礎,指出美國在朝鮮戰場上如何破壞村莊、屠殺平民。但是卡明斯並不是什麼學術新人,而是美國研究朝鮮的權威學者之一。諷刺的是,卡明斯早在1988年就出版了《不為人知的戰爭》來講述朝鮮戰爭,揭露美國人如何遺忘了這場戰爭以及美國在戰爭中犯下的罪行。但直到今天,卡明斯仍然在擔憂美國人對朝鮮和朝鮮戰爭一無所知。為什麼會這樣?《美國例外論與美國無辜論》給出的解釋是,美國主流媒體和政府的輿論宣傳太過成功,因此冷戰時期的美國民眾無從瞭解真相,而冷戰之後的美國民眾也無從瞭解歷史:“美國例外論和美國無辜論讓美國對朝鮮的侵略成爲了一場‘不為人知的戰爭’。這些意識形態起着兩部分作用。一部分是在美國侵略朝鮮這三年間消除美國的帝國主義行動和野心。另一部分是美國當權者通過敘事來非人化朝鮮人民……”比如,《紐約時報》的著名編輯、普利策獎獲得者漢森·鮑德溫(Hanson Baldwin)當時是這麼在文章里形容朝鮮軍隊的:“我們在朝鮮面對的是一支野蠻人的軍隊,只不過這些野蠻人受過訓練,殘酷無情,而且擅長戰鬥,就像成吉思汗的部落……他們從納粹的閃電戰手冊里學到了一頁,並使用一切恐怖與恐懼的武器……”而當這位編輯接受採訪的時候,他更直白地說:“朝鮮人就是蝗蟲,就像納粹,就像害蟲,會尖叫着衝過來。”

當然,這位編輯也注意到了美國的炸彈殺害了無數朝鮮婦女兒童,並且好心地提醒美軍:“我們不能只帶來破壞,而是要說服那些簡單、原始、野蠻的人,讓他們相信,我們——而不是共產主義者,才是他們的朋友……”我沒聽說過如果要做別人的朋友,先要把他們視爲野蠻人甚至蝗蟲,但也許美國人就是這麼例外呢?而鮑德溫在那個年代並不是特例。美國傳教士說朝鮮人因爲近親結婚所以“心智發育遲緩”,美國雜誌《遠東經濟評論》說朝鮮人充滿着“暴虐與野蠻”,《007》系列的作者伊恩·弗萊明也在作品里面描繪朝鮮人是“最為殘忍無情的民

族”。可想而知,正是這些充斥着種族主義和黃禍論的人,掌握着美國和西方世界的輿論,也影響着人們對於一系列事件的看法與記憶。而更重要的是,同樣的抹黑朝鮮的輿論也延續到了今天。卡明斯就曾在採訪中抱怨,媒體報道朝鮮永遠是同樣的人權和獨裁的陳詞濫調:“今天奧巴馬或者別的什麼人往朝鮮派一架可攜帶核彈的轟炸機,第二天CNN就會附和寫一篇《來自朝鮮的威脅》,就好像不是美國威脅朝鮮而是反過來一樣……”美國歷史學家理查德·金(C. Richard King)在談到原住民問題時有一段名言:

“大多數美國人沒有接受過足夠的關於原住民的歷史教育,或者真正接觸原住民……美國教育系統的這一問題解釋了,為什麼那麼多美國人無法批判性地分析所處系統中的政客與媒體的言語和行動……從各方面來講,儘管大多數美國人會識字,但他們仍然是文盲。”很顯然,這段話不光適用於原住民的歷史,也適用於美國建國以來各個時期的對外侵略和對內壓迫的歷史。美國教育系統長久存在的問題無需贅言,而在這樣孱弱的教育系統中,歷史教育也是最容易忽視的。“歷史課由體育老師教”在美國不是個段子,而是個常見的現象。如果歷史教育缺席了,那麼美國人要么接受不到教育,要么就只能從流行文化中獲得知識。可是美國文藝工作者們的歷史又是誰教的呢?他們就比一般美國人懂得多嗎?是的,美國電影經常出現美國壞人,但是最後誰打敗了美國壞人?另一群美國好人。是的,美國電影也經常會提兩句過去的黑歷史,但是然後呢?當然是原諒美國啦。就連美國人最熟悉的二戰,如今在影視和遊戲中都經常發明歷史,甚至把蘇聯當成納粹來描繪了,那別的歷史又能好到哪兒去?所以我在美國大學擔任歷史課助教的時候,就見識過很多美國學生雖然腦子靈光,但是對基本歷史事實近乎文盲一樣,連一戰二戰都能搞混,更不用說別的歷史了。而主動來選這門課的學生,已經是對歷史最感興趣的一批美國人了。因此,美國人有很多對世界其他國家的無知和妄想,我們對此完全沒有必要意外,不如說他們不知道才是正常的。是的,現在是信息化的時代,美國人當然可以自由地獲取任何想獲取的信息。但前提是,他們得想啊。如果你從小到大所接觸的主流輿論就是充斥着偏見的,如果你從小到大所接受的教育又不包含那些主流之外的信息,你又怎麼會主動打破偏見呢?更不用說,你瞭解歷史瞭解世界又能幹什麼?你不知道又能怎麼樣?有的人可能會覺得這是在醜化美國人,會質疑:怎麼美國人會這麼無知呢?如果美國人這麼無知,美國怎麼會這麼厲害呢?其實道理很簡單,你開網約車需要知道美國屠殺了多少原住民嗎,你在電子廠上班需要知道美國如何侵佔墨西哥領土嗎,你去其他國家打仗需要知道美國轟炸了多少越南鄉村嗎……

蒙大拿州瑪麗亞斯大屠殺。來源:legends of american 別說普通藍領了,就是白領和知識分子,他們的工作也不需要任何他們專業之外的知識,比如一個研究美國當代國內政治的學者,知道冷戰時期美國在亞非拉的侵略又有什麼意義呢?在此就不吐槽我接觸到的某些美國學者了……其實也不怪他們,脫離了自己的領域,誰還不是個文盲呢?沒有強制性的義務教育,僅憑個人興趣,你會學多少自己從來沒有接觸過,也永遠用不上的知識呢?你又有多大的判斷力和動力,去質疑主流輿論的宣傳呢?如果你今天玩着《使命召喚》遊戲,里面說俄羅斯/蘇聯是壞人,明天看着漫威或者007系列電影/漫畫,里面也說俄羅斯/蘇聯是壞人……你從來沒有接觸過,也沒有必要接觸跟俄羅斯或蘇聯有關的其他信息。那麼到了後天,如果政客們說俄羅斯干涉了美國大選,說俄羅斯開展了邪惡的網絡襲擊,說俄羅斯意圖顛覆美國,你會怎麼想……更不用說網絡時代的政治對立又把人們所接觸到的信息進一步篩選和細分,每個人都可以藏在本黨派的信息氣泡中,基本看不見偏離既有認知的信息。所以當我們說美國例外論和美國無辜論的輿論宣傳很成功的時候,我們既不需要認爲美國人特別愚蠢,也不需要認爲美國政府有什麼精密的洗腦陰謀。只要任事物自然發展就可以了,因爲真的沒多少人關心真相。當然,《美國例外論與美國無辜論》的作者是關心的,雖然我不覺得他們的書能夠讓美國人真的擺脫“文盲”狀態,但是這樣的努力顯然是可敬的。美國的共產主義者,還剩下什麼?除了試圖破除美國人民對歷史的虛假記憶,《美國例外論與美國無辜論》還討論了當前現實存在的美帝國主義,以及當下的“新冷戰”。根據作者的理論,美國對內的種族主義和對外的帝國主義,本質上都是資本主義對世界人民的壓迫。(接下頁)



The Lesson of Korea: Reds' Skill, Power Call for Reappraisal of ...
By HANSON W. BALDWIN
New York Times (1923-); Jul 14, 1950; ProQuest Historical Newspapers: The New York Times with Index
Pg. 4

The Lesson of Korea

Reds' Skill, Power Call for Reappraisal of Defense Needs Against Sudden Invasion

By HANSON W. BALDWIN

A reappraisal, on a world-wide as reckless of life, and as skilled in basis, of the capabilities of the Soviet fight as the hordes of Genghis satellite forces and of the strength required to provide a reasonable Khan.

They have combined well the primitive with the modern—guerilla warfare with armored thrust. Reports from Europe yesterday They have taken a leaf from the said the successes of the North Nazi book of blitzkrieg and are Korean. Communists already had employing all the weapons of fear forced an upward revision in the and terror, stealthy a estimates of troop strengths needed mass attack. Morale, at least in

羅伯特·希爾維特、丹尼·海防:《美國例外論與美國無辜論:關於“假新聞”的人民歷史——從美國革命戰爭到反恐戰爭》為什麼有人恨美國?一定是因爲嫉妒 這本書一上來就開了個地圖炮:“假新聞早在唐納德·特朗普之前就存在了……能被美利堅帝國各大頻道傳播的新聞,只有美國例外論和美國無辜論的新聞。而本書將要證明,它們都是假新聞。”也就是說,作者並不滿足於批判時任總統特朗普以



人都加入了福特創建的“黑人議程報告”。而福特也秉承着當年黑豹黨時代的共產主義革命精神來對待他們，不光將他們視為工作同事，更視作共產主義事業奮鬥的“同志”和“戰友”。這也就是為什麼，希爾維特和海防對美國歷史的認知，對美帝國主義的分析，對共產主義運動的號召，與伊·牛頓(Huey Percy Newton)這些黑豹黨領袖是完全一致的。從這個角度看，《美國例外論與美國無辜論》更

像是一篇如果黑豹黨留存至今，他們會如何分析和看待冷戰歷史和美國現狀的政治宣言。雖然黑豹黨在美國歷史上曇花一現，雖然冷戰時期的共產主義運動從來沒有在美國成爲主流，但這些進步思想仍然在美國延續了下來。曾經的共產主義者保存了火種，並將其傳給了新一代的革命者。後者雖然暫時還沒有能力重現轟轟烈烈的過往，但也依然關切着美國被壓迫的人民，也在用自己的努力爲共產主義運動做出貢獻。因此，《美國例外論與美國無辜論》的出版本身，既是舊時代的紀念，也是新時代的象徵。當我們在閱讀此書的時候，不光是閱讀美國共產主義運動的過去，也是在閱讀它的現在和未來。但是，一個諷刺的現實是，我們之所以能看這本激進的書在美國出版，作者們之所以還能在美國高喊推翻帝國主義，沒有面臨當年黑豹黨和共產主義者的命運，是因為他們毫無影響力。正如《美國例外論與美國無辜論》書中強調的，美國的言論自由只留給沒有威脅

的人，像黑豹黨那樣有組織有武裝的勢力，就連給貧民窟兒童送早餐都要成爲 FBI 的眼中釘。相比之下，如今美國稍微有組織的最激進的勢力，也就只剩下表演慾望強烈的民主黨“進步派”了。希爾維特和海防這種極少數派只能寫寫書發發推特，既不能像斯諾登那樣抖出國家機密，也不能像當年黑豹黨那樣真搞武裝鬥爭，純純的吉祥物能翻得了天嗎？

如今美國最激進的政客，民主黨“進步派”明星 AOC，其激進行爲就是穿着一件寫着“向富人收稅”(TAX THE RICH)的衣服參加富豪名流的晚會 Met Gala，以及號召支持者在她的網店買“TAX THE RICH”系列商品，比如 58 美元一件的運動衫(Made in USA!)。“誰將會成功？”不過，可能有人會問，即便我們知道了《美國例外論與美國無辜論》擁有難得的美國共產主義者的立場，但這畢竟只是一本寫給美國大眾的政治宣言，而且還是一篇毫無影響力的宣言，對我們中國人又有什么意義呢？因爲該書的“美國共產主義者”立場本身，就是價值所在。在社會高度政治化的美國，任何的歷史敘事都不可避免地會帶上敘事者的立場，不光媒體政客如此，學者也不可能免俗。比如保守派美國冷戰史學家約翰·加迪斯(John Lewis Gaddis)，雖然並不避諱美國人的帝國主義行爲，但他依然辯護說：“美國人建立了一種新形式的帝國——民主帝國——因爲從習慣上和歷史上，他們的政治在骨子裏就是民主的。”就好像“民主”一詞可以洗清帝國主義的一切罪孽一樣。不光跟政府接近的保守派美國學者有這樣的傾向，那些看似更爲獨立的自由派學者也是一樣的。《美國例外論與美國無辜論》的前言里就引用了美國著名自由派經濟學家，諾貝爾獎得主保羅·克魯格曼(Paul Krugman)的一段話，用來說明學術界是怎樣被“美國例外論”所影響的：“在第二次世界大戰結束時，我們和英國盟友事實上佔領了世界上大片地區。我們可以成爲永久佔領者，並扶植傀儡政權，就好像蘇聯在東歐做的那樣。是的，我們在一些發展中國家這麼做了，我們在伊朗的歷史也並不光彩。但是我們主要做的仍然是幫助被打敗的敵

人恢復元氣，並建立與我們核心價值相符的民主政權，並且讓他們成爲可以保護這些價值的盟友。‘美國治下的和平’是某種帝國……但按照歷史的標準，這是一個非常善意的帝國，是由軟實力和信譽而非強力凝聚而成的帝國。”雖然立場不同，但克魯格曼的這種認知，和加迪斯其實也沒有什麼本質差別。克魯格曼在美國自由派學者當中，已經算是經常跟政府唱反調的人了。如果這樣的學者對於美國擴張侵略的歷史都抱有“美國例外論”的潛意識認知，別的學者又能好到哪里去呢？正如希爾維特和海防所指出的：

“不光是我們的心靈被這些意識形態及背後的支持者所塑造，我們的物質世界也被他們深刻影響。他們限制了我們向‘別處’思考的能力。雖然摧毀美國例外論和美國無辜論的意識形態並不會讓不公正也隨之被去除，但我們尋求集體解放的鬥爭，必須一直拒絕聲稱美國是仁慈的、愛好自由的這種‘假新聞’。”對於我們中國人來說，這些被“美國例外論”所影響的美國學者以及媒體仍然是我們主要的信息來源之一，那麼我們又是否會被美國例外論的意識形態所間接影響呢？答案是顯而易見的。所以我們經常會看到這樣的爭論：你每天黑美國水深火熱，我怎么感覺美國歌舞升平；你說美國一天天衰落，我怎么看到人們仍然對美國趨之若鶩……其實這些問題脫離了具體情境都是沒有意義的。美國的好與壞，樂與苦，興與衰，並不會平等地降臨在每一個人的頭上，一切都取決於你從什麼視角什麼立場來看美國。那些在灣區過着中產精緻生活的亞裔碼農和死在亞特蘭大按摩店的亞裔女性，共享了同樣的命運嗎？再極端點，剛當上波士頓市長的吳弭，和前几天在芝加哥被槍殺的中國留學生，看到的又是同一個美國嗎？就如同這世界上的任何國家一樣，美國是複雜的，是不可能從單一視角看清楚的，即便是在美國住了很久的中國人，也未必能跳出自己的圈子看到視野之外的美國，更不用說遠在大洋彼岸的人，看待美國又會帶有怎樣的濾鏡。這也是為什麼《美國例外論與美國無辜論》的立場特別難得，因爲他們能夠真正跳出美國主流意識形態的思維框架，提供從主流渠道那里看不到的視角，並且讓我們自身反思自己所接收到的信息和輿論究竟帶有怎樣的暗示。儘管他們的這種激進的共產主義者在美國是邊緣化的，他們所提供的視角只能代表極小一部分人的看法，但對於我們這些身處美國之外的中國人，如果不希望自己對美國的信息來源被美國固有的意識形態所壟斷，那麼這些更多元的視角就非常必要了。更何況，雖然是少數派的視角，但《美國例外論與美國無辜論》對於當今美國的現實，還是有着很強的預測力和解釋力。正如我在本文一開頭所說的，雖然是本寫在特朗普執政的 2019 年的書，但讀起來就像寫給拜登執政的 2021 年。比如，希爾維特和海防雖然身爲少數族裔，但仍在《美國例外論與美國無辜論》對美國民主黨主導的“政治正確”，以及“黑人的命也是命”這樣的少數族裔民權運動，進行了強烈的批判。他們認爲，民主黨和自由派主導的社會運動(作者稱之爲“包容政治”(politics of inclusion)，本身就是一種美國例外論的意識形態工具：如果少數族裔把“包容”誤以爲權力，以爲有了黑人警察，有了黑人軍人，有了黑人政客，甚至還有了黑人總統，黑人的處境就得到了提陞……那麼少數族裔就會滿足於現狀，不去追究歧視背後更深層次的系統性問題。但是，作者非常尖銳地質問：如果壓迫人民的美帝國主義的機器沒有被破壞，僅僅是單純地“包容”了更多的人，展現出了更多的“多樣性”(diversity)，又怎麼能解決壓迫呢？難道奧巴馬當總統的時候，警察針對黑人的暴力，黑人的貧困和教育問題，黑人所面臨的系統性歧視，就神奇地消失了嗎？遺憾的是，美國的少數族裔確實是吃這一套“包容政治”的，誰都喜歡成功學的故事。前几天波士頓第一次選出了華裔女市長，不也給美國華人補了很多雞湯嘛，大家也早就忘了前幾個月貌似聲勢浩大的亞裔民權運動最後的結局——就是沒有結局。所以我們看到，拜登政府一上台，組閣的核心思路就是希爾維特和海防所批判的“包容政治”，把各種性別族裔宗教性取向都排列組合了一遍，LGBT、黑人、拉美裔、女性、天主教、猶太教……一個都不能少。不光內閣如此，軍隊中也在大力推廣“多樣化”：一邊推上美軍首位變性人四星上將，一邊把徵兵廣告變成了宣揚族裔多樣性的溫情動畫

片。比如其中一個徵兵廣告的故事是：一個姑娘生長在同性戀家庭，爲了打破偏見證明自己，要找到屬於自己的冒險，覺得去意大利留學和去爬山都不夠有挑戰性，於是就……加入了軍隊。這個徵兵廣告的無厘頭程度，讓我覺得它其實是在黑性少數群體和女性……很多人可能會嘲笑這些徵兵廣告，認爲一個姑娘有兩個媽的故事簡直莫名其妙跟軍隊毫不相干。但是當你嘲笑美軍不懂軍事的時候，美軍可能還要嘲笑你不懂政治呢。維護美國例外論，用所謂“政治正確”籠絡住國內的少數群體，這個政治需求，可比美軍多徵一兩個兵重要多了。所以簡而言之，《美國例外論與美國無辜論》的一個核心論點，就是“美國例外論”根植於整個系統，而非任何黨派和政客。雖然各種主流政治勢力都意識到了美國如今出了問題，但他們不會改變美國的帝國主義體系。即便是最激進的那些自稱“民主社會主義者”的民主黨“進步派”，以及那些組織少數族裔運動的社會活動家，都在間接地維護着“美國例外論”。因此，無論誰上台，無論何種政治勢力，都不會停止對美國和全世界人民的壓迫，反而會繼續用民主和人權的口號干涉他國內政，將中俄立爲新冷戰的對手。希爾維特和海防認爲，正是因爲美國自身的政治經濟體制在近些年來衰敗了，所以美國當權者才需要新的敵人，讓美國人以爲對民主的威脅來自於外部勢力，而不是美國民主自身的缺陷：“與第一次冷戰不同，那時候針對的是共產主義運動取代全球資本主義秩序的真正威脅，這一次新冷戰的原因在於美國例外論自身的失敗……”(指控他人)可以將美國體制危機的責任轉移到外部勢力上。而事實上，我們國家的民主一直就是個被巧妙掩蓋的耻辱。”即便美國政府更新換代，其“美國例外論”的意識形態內核仍然不會有變化。所以我們可以看到，拜登在就任之後的第一場新聞發佈會，就十分配合《美國例外論與美國無辜論》的判斷，將與中國的競爭定性爲了民主與專制之間你死我活的鬥爭：

“我預計你，還有你的孩子或者孫子，將要在博士論文中研究這樣一個問題：誰將會成功，是民主還是專制？因爲這就是我們的賭注，這不只是關於中國本身。”確實，我們的後代肯定要在博士論文里研究中美競爭這樣一個問題，只不過無關民主和專制成功與否，而是關乎帝國主義和反帝國主義的力量到底誰贏誰輸，這才是我們這個時代的賭注。有人肯定會問，我總是寫文章說美帝國主義這不好那不好，自己又在美國留學，到底是什麼居心，是不是所謂“黑美國是工作，去美國是生活”？其實道理也很簡單，美國的帝國主義，以及美國帝國主義對中國的敵意，就是定義當今和未來世界的主題。不管我們叫它新冷戰也好，還是所謂的競爭也罷，這都是逃不掉的。當世界上最強大的國家認爲你是他們的最大威脅之時，如果你想要世界和平與發展，那你最好真的是個威脅。而我們個人的命運，和歷史進程當然是分不開的，我們絕大多數人都沒有逃離時代浪潮的能力。不是說這世界上所有的問題都源自美帝國主義，但它總能給這個世界製造問題，不管你身處中國還是美國。這世上當然有千萬個問題，沒有美帝國主義的存在當然也有別的問題，但剛好我對美帝國主義的問題最爲熟悉，就想寫出點東西跟大家分享。且不說我本來也沒打算留在美國，也不說很多視角只有身在美國才能發現……我身在哪里，寫了什麼，跟美國做了什麼和要做什么，又有什么關係呢？難道美國政治的極端與分裂就消失了？難道美國社會的教育、毒品、犯罪問題就不存在了？難道美軍對他國平民的殺戮就停止了？難道美國對中國的敵意和對中國人的歧視就沒有了？我就一個普通人，還能做啥呢？也就只能像《美國例外論與美國無辜論》的作者那樣，隨便寫點什麼，讓大家知道影響我們個人和世界命運的美帝國主義，究竟是怎么一回事。至於我們這個時代未來將是怎樣，這不取決於我寫了什麼或你們看了什麼，而取決於我們做了什麼。(完)



聚焦中國武漢市新
冠狀病毒第一波疫情的
紀錄片《武漢 武漢》即將
於7月11日在美國公共
電視網 (Public Broad-
casting Service) 旗下獨立紀錄
片電視欄目 POV 播出。

影片《武漢 武漢》由兩次金馬獎最佳紀錄
片得主, 加拿大華裔電影人張僑勇 Yung Chang
《沿江而上》《千錘百鍊》執導; 奧斯卡提名者
梅美儀 Diane Quon (Minding the Gap)、奧斯卡
得主 Donna Gigliotti (Shakespeare in Love)、羅
雷 (Crazy Rich Asians) 聯合製作; 金馬獎最佳原
創電影音樂得主花倫樂隊《大象席地而坐》擔
當原創音樂; 華人動作明星甄子丹擔任總監
製。

《武漢 武漢》將於7月11日東部和西部
時間晚10點/中部時間晚9點, 在美國公共電
視網 (Public Broadcasting Service) 旗下獨立紀
錄片電視欄目 POV 播出, 並將於7月11日至
8月11日期間在網站 pbs.org 和應用程式 PBS
Video app 開放點播。POV 是美國歷史最為悠
久的紀錄片電視欄目, 《武漢 武漢》是該欄目第
35季的開幕片。

“我們非常高興《武漢 武漢》能為我們具有
里程碑意義的第35季拉開帷幕”, POV 欄目總
監 Erika Dilday 說到, “這部電影擁有前所未有
的故事角度和出色的敘事方式。特別是在當下
針對 AAPI 和亞裔社群的暴力浪潮中, 這部影片

展現新冠疫情大爆發下武漢的人性與愛, 中國 題材紀錄片《武漢 武漢》7月11日全美播映

讓我們更加堅信 POV 支持 BIPOC 少數族裔創
作者和故事的使命與決心。”
2020年2月和3月, 為了努力應對一個無



形的致命殺手, 武漢進入了前所未有的全城封
鎖。在防疫前線, 醫護人員掙扎於防疫物資的短
缺; 深入疫區, 醫護人員需要在防護服外寫下自
己的名字, 並將自己的照片貼在胸前, 以便病人
能夠認出他們; 疫區之外, 城市居民和來自其他
省份的志願者竭盡所能為城市提供必要的資源

和幫助。在疫情爆發的高峰期, 影片攝製人員前
所未有地接觸到了當地第一線的醫務人員和無
私的志願者, 通過每個人物獨特的視角, 見證當
時武漢這座城市正在應對的危
機。

從急診室的醫生到重症監
護室的護士, 從在方艙醫院隔離
治療的母子到幫助患者心理輔
導的志願者, 再到為醫務工作者
服務的志願司機和他懷有身孕
的妻子。《武漢 武漢》通過疫
情期間五組平凡市民的故事, 在
冰冷的疫情數字之外, 用樸實的
鏡頭語言展現給觀眾武漢這座
城市的人性與愛。

“非常榮幸《武漢 武漢》能夠
開幕第35季 POV, 這一季匯集
了很多傑出的影片, 每個故事都是我們在生活中
奮鬥中同情心和同理心的縮影, 我希望我們的
影片能為這季開一個好頭”, 導演張僑勇說到,
“我的第一部紀錄長片《沿江而上》是在北京
2008年夏季奧運會之前在 POV 播出的, 當時人
們對這個飛速發展中的國家充滿了好奇心, 我

希望呈現給觀眾一個對
於現代化的中國更為細
緻的觀察。這次很榮幸能
夠帶著一部全新角度呈
現中國的影片回歸 POV,
《武漢 武漢》是每一個普
通人在疫情之中酸甜苦
辣的真實寫照, 就如同我們在北美的經歷一
樣。”

Chris White, POV 欄目監製說道, “年代、信
仰、性別、種族、國籍, 有很多因素可以讓我們與
他人分別開來, 但我們時常忽視和忘卻可以讓
我們團結在一起的力量: 我們共同的人性。《武
漢 武漢》提示了我們都渴望安全與關愛, 而唯有
大家團結協作才能更好的應對挑戰。”

‘POV’ OPENS ITS 35TH SEASON WITH
GRIPPING DOCUMENTARY? WUHAN
WUHAN? ON JULY 11, 2022
Filmmakers Yung Chang, Diane Quon, Peter Luo,
and Donna Gigliotti explore the early days of
Covid-19 in Wuhan, China



美國國慶華人齊歡騰 落地生根突出“愛國”主題



中新網7月6日電 綜合報導, 美國各地4
日舉行豐富多彩的國慶慶祝活動, 紀念美國獨
立234周年, 紐約、舊金山、洛杉磯華埠、蒙特
利公園、阿罕布拉等華裔聚居區舉行升旗儀式、
遊行、園遊會、烤肉、音樂會及焰火晚會等各種
活動, 華人與全美各族裔民眾同慶, 以行動讓主
流社會知道華裔熱愛美國。

早準備活動多 華人同慶美國國慶
7月4日美國獨立紀念日普同慶, 華人老
僑新僑齊首共襄盛舉。各地華人早早準備, 通
過升旗、遊行、烤肉、藝演、擺攤、煙火等各種
方式, 表達對美國國慶的祝賀。

紐約繁榮華埠總會主辦的第九屆慶祝美國
國慶暨選民推廣文藝節早在6月27日就已舉
行, 在炎熱的天氣中吸引數百民眾參加。文藝節
活動於上午11時在華埠羅斯福公園運動場舉
行, 烈日當空, 到場的民眾大多躲在樹蔭下觀
看表演。首先是集羽扇舞、腰鼓舞、劍舞、歌
唱, 伴以管弦絲竹的大型演出, 讓觀眾嘆為觀
止, 甚至有人驚嘆“央視春晚搬到紐約華埠”。

4日的舊金山漁人碼頭人氣很旺, 因為天氣
晴朗, 溫度適中, 許多灣區民眾特別前來舊
金山這個著名的觀光景點, 再加上觀光客, 一
眼望去, 只能以遊人如織來形容, 其中更不乏
當地華人。

清晨6時, 號稱密西西比河以西最盛大的
杭廷頓灘第106屆國慶節慶典, 以萬人五公
里賽跑和健美大展熱鬧登場, 燦爛陽光和清涼
海風下, 近10萬人前往參加, 為南加州慶祝
國慶節拉開序幕。華裔傳統僑社和商家雲集
的華埠, 貫穿阿罕布拉、聖蓋博、羅斯密等
的山谷大道都非常熱鬧, 不少商家在國慶當
天掛起星條旗。

華裔聚居的蒙特利公園市 (Monterey Park)
按照歷年傳統, 今年7月4日依然在 Barnes 公

園舉辦慶祝園遊會, 除了晚上的煙火表演
之外, 更有該城市特別安排的跳傘表演, 吸
引上萬人前來觀看。該市華裔市長黃
維剛、市議員凡提 (Benjamin Frank Ven-
ti)、蒙市皇后蔡立文都到場參加這慶祝
盛會。

由洛杉磯華埠傳統僑社主辦的“華
埠美國國慶升旗典禮”, 4日上午在華埠
中山廣場進行莊嚴隆重的升旗儀式, 現場
聚集了來自傳統僑社、南加州華人僑團
以及小區民眾和觀光客近200人, 共同見
證美籍華裔歡慶美國國慶的喜悅一幕。

入鄉隨俗落地生根 “愛國”成華人國慶
主題

雖然經濟不景氣陰影仍在, 今年作為
美國國慶節重頭戲的各地遊行和焰火晚
會仍相當熱鬧, 各地華人積極參與, 表達入
鄉隨俗、落地生根的情懷, 同時宣揚愛國精
神。

許多華裔民眾熱情高漲, 一清早全家出
動, 為見證一年一度的國慶典禮佔據最佳位
置。有的家長和孩子一起穿上國旗裝, 有的
用紅、藍、白三色彩帶裝飾童車, 一些民
眾甚至讓寵物狗也穿上星條裝, “美”味
十足。

紐約繁榮華埠總會負責人田士銳曾表
示, 舉辦國慶活動已經第九年, 一直得到社
區和商號的支持。舉辦活動的目的是讓主
流社會知道華裔也是熱愛美國, 以行動來
慶祝7月4日獨立日。名譽團體的代表黃美
美也指出, 在美華人需要關心和愛護美國,
為美國的強大和繁榮做出貢獻。華裔傳
統僑社和商家雲集的洛杉磯華埠, 貫穿
阿罕布拉、聖蓋博、羅斯密等的山谷大道
當天都非常熱鬧, 不少商家在國慶當天
掛起星條旗。洛杉磯、蒙特利公園市、
阿罕布拉、南巴沙迪那等城市都舉辦豐
富多樣的園遊會, 來自世界各國的表演
藝術家們爭奇鬥艷。不少華裔同鄉會也
結伴前往公園野餐、聯誼, 表達落地生
根的情懷。

美國國慶到來, 對於擁有美國公民身
份的華裔居民來說, “獨立紀念日 (Independ-
ence Day)”不僅是歡樂的長週末, 更能提
醒自我認同感。根據美國公民歸化與移
民服務處 (USCIS) 數據顯示, 每年約有數
百萬移民湧入美國, 光是去年一整年, 就
有將近74萬3715人申請成為公民, 其中
來自中國的移民比率排名相當高。華人
移民 Philip Fu 就趕在今年美國國慶節前,
拿到了自己的公民證書。

美國國慶日, 紐約華埠很多僑團都懸
掛起星條旗和五星紅旗, 以示愛祖籍國,
也愛美國。而

紐約州眾議員孟昭文頂着烈日走上法拉
盛街頭, 向民眾散發有關美國國旗知識手
冊, 希望讓這裡的華人移民熱愛他們的新
家美國。

為配合國慶節氣氛, 孟昭文還特別穿
了一件國旗圖樣的裙子。她表示這項活動
從去年國慶節的時候就開始了。大家都
是移民, 不僅要熱愛自己原來的國家, 更
要熱愛新的國家。華人現在在政治上越
來越成熟, 對於自己的權利義務都瞭如
指掌, 但是對於美國的歷史、特別是國
旗的歷史所知甚少, 希望通過這本小冊
子可以為大家補上這一課。

出行計劃早打算 國慶商場折扣多華人血
拼

美國國慶節長週末, 許多華裔人士早
就準備好了假期的節目。國際機票太貴,
就帶著家人、孩子們在國內到處轉轉。同
時, 國慶節日是購物的好時機, 商家們自
然不會錯過這個促銷的機會, 紛紛下血
本打折扣, 吸引了不少精明的華人出門搶
購。

洛杉磯地區華裔最熱門的出行目的地
是拉斯維加斯; 家里有孩子的華裔人士表
示, 假期少不了讓孩子們喜歡的南加州各
個主題公園, 讓他們體會一下“被弄濕”
(get wet) 的感覺。據南加州汽車俱樂部
(ACSC) 預測, 今年國慶節長週末南加州
出行的人數明顯上升, 預計將有257萬
人出行, 比去年同期增加19%; 其中, 洛
杉磯地區華裔最熱門的目的地是拉斯維
加斯。

來自山東的程志表示, 拉斯維加斯的夏

雖然炎熱難擋, 屆時他還是會帶上來探
親的家人一道去, 白天躲在酒店里, 等到
半夜三更時才到街上溜溜, 看看夜景, 順
道還可以滿足老婆大人的購物愛好。根
據統計, 這次國慶節期間, 南加州最熱
門的旅遊地點, 還有聖地亞哥、舊金山
等地。

國慶節日亦是購物的好時機, 在位於
長島快速道路盡頭的 Tanger Outlet 雖
然不如上州的“伍柏瑞”名牌特價商場
(Woodbury Common Premium Outlets)
那麼出名, 國慶假期期間照樣人山人海,
其中華裔購物者眾多, 個個拎着大包
小包, 收穫甚豐。

Tanger Outlet 這次國慶假日推出眾
多折扣, 像 Cole Haan、Izod、Kenneth
Cole 和 Banana Republic 等名牌商店
都不設最低消費, 全場打40%至50%
的折扣, 有的服裝本來已經打折, 折上加
折, 價格便宜到讓平時喜愛這些品牌的
民眾驚喜不已, 沖進店裡就捨不得離開,
非得帶點東西不可。還有店家為了吸引
顧客, 索性把東西搬到店外走廊上。

家住貝賽的劉先生一家原本只打算
隨便逛逛, 未料價格實在太誘人, 最後竟
然買了三大袋東西回家。劉先生說, 4日
最大的收穫是在 Old Navy 買了十雙人
字拖 (Flip Flop Sandals), 因為 Old Navy
人字拖本來就有優惠, 加上全店打40%
的折扣, 算下來每雙人字拖才不過6毛
錢, 十雙鞋子買下來還不到兩雙鞋子的
錢。

白宮本周或宣佈降部分對華加徵關稅



《華爾街日報》引述知情人士
指, 總統拜登將會在本周宣佈,
下調對部分中國進口商品加徵關
稅的決定。報道指, 美國將暫停對
服裝和學校用品等消費品加徵關
稅, 同時會啓動一個廣泛的框架,
允許進口商申請關稅豁免。

報道提到, 拜登政府最近的幾
個星期, 一直考慮放寬對華加
徵關稅, 但決定卻受到經濟和政
治的矛盾政策因素制約。美國貿
易代表辦公室正在對特朗普時期
的關稅, 進行為期四年的強制性
評估, 諮詢期在周二結束, 剛好
給予美國政府一個調整政策的機
會。

哥倫布 Nordstrom Easton Town Center
N 誠聘裁縫、熟練工 N

我們正在為哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 商店尋找有才華的裁縫、熟練工。如果您致力於讓您的客戶看起來和感覺都很棒, 請加入我們的團隊。您將享受豐厚的福利和絕佳的員工折扣。

上網申請 Apply at careers.nordstrom.com.

NORDSTROM We're hiring now. As in right now!
We're looking For talented tailors, sewers, and fitters For our Nordstrom Park Meadows store located in Lone Tree, Colorado. If you're dedicated to making your customer look and Feel amazing, join our team. You'll enjoy great benefits and a Fabulous employee discount.

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語
移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民 (H-1B & L), 入籍申請, 投資移民 (E treaty), 豁免申請 (Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com

注冊會計師事務所
National Tax and Accounting Inc
公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於1999年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:
* 個人稅務申報 * 公司會計服務 * 員工工資及相關稅務
* 公司稅務申報 * 公司稅務計劃 * 公司成立登記註冊

一站式的服務, 省心又省錢
State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保, State Farm 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!

2019年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL

老人眉毛變長說明長壽嗎？

在中國民間，長壽和長眉之間似乎有密不可分的关系。古人把眉毛稱為“保壽官”，認為擁有疏朗而整齊的眉毛者最長壽，甚至俗語說“眉毛一根長，能食百年糧”。

這些話真的有理嗎？

眉毛具備三大天職

人類的祖先為了散熱，褪去了一身厚厚的皮毛。但在頭上卻留下了兩處茂密的毛髮——

一是頭髮，二是眉毛。

如果說頭髮是為了保護大腦，那麼眼睛上的眉毛對我們又有什麼用呢？

第一，遮擋汗水。

在人類褪去毛髮的過程中，保留頭髮來保護大腦，保留眼睛上面的一撮毛防止汗液流入。

眉毛邊緣彎曲的形狀和眉尖所指的方位，可以確保水滴能沿着臉的兩旁和鼻子上流過，而不會流進你脆弱的眼睛里。

其他一些小的渣渣，比如你的頭皮屑，也能夠被眉毛阻擋不掉進眼睛。總之，眉毛就是你珍貴眼睛的一道保護傘。

而眉毛的根須走向，也非常適合引導汗液，將其導流到鼻翼或者面頰。如果眉毛是豎著長，就不會有這種效果了。

第二，情感交流。

眉毛的交流作用也是相當突出。隨著你眉毛上揚、眉頭緊鎖、愁上眉頭等等面部動作，你的不同情緒就像信號發射

一樣傳給了外界，幫你起到無聲勝有聲的作用。

第三，面部識別。

麻省理工大學做過人臉識別的實驗：他們收集了50位男女名人的照片，並將照片分為“無眉”“無眼”“原圖”三組，



拿給參與者分辨。

結果在面部識別率上，去掉眉毛的照片甚至比去掉眼睛的照片下降更多。可見眉毛對於一個人的面部重要性。

哪天眉毛不小心被刮掉，你媽都可能認不出你。

長眉老人更長壽？

眉毛的生長周期比較短，3-4個月就

會更新一次，長不了太長，每根眉毛的長度只能長到0.4-1.0厘米。

但隨着年齡的增大，老年人新陳代謝速度減慢，眉毛更新也就慢，所以就會不停地生長，而少脫落，眉毛也就變長了。不過仔細觀察的人可能會問，為什麼我們經常看到的是“長眉爺爺”，而很少有“長眉奶奶”。這是因為當男性體內的雄性激素水平更高，毛囊難抵激素的刺激，從而讓毛髮的生長期變得更長，眉毛長得更為旺盛。

由此可以看出，眉毛的長短關係着年齡與激素，和壽命並沒有直接聯繫。

不過眉毛長短雖然無法看出一個人的壽命長短，卻可能瞧出不少健康的端倪：比如眉毛變白，可能是白癩風的徵兆；眉毛外側脫落，或在提示甲狀腺機能減退、腦垂體干葉功能減退症；眉毛突然大量脫落，則可能是斑禿導致的……

小心修眉別去拔

眉形天生，規整的少，有些眉毛總是長在不該長的地方。為了美觀，眉毛需要適度修整，拔除一些“偏離軌道”的雜毛。

不過有的朋友比較粗暴，喜歡用鑷子或手直接去拔，覺得這樣修整的眉形更乾淨。但拔眉會破壞毛囊，一不小心可能會讓細菌乘虛而入，繼而引發毛囊炎。所以建議用專門的修眉刀刮掉多餘眉毛，而不是“拔”掉它。



養生愛好者應該聽說過：早睡早起，鍛煉身體！

特別是中老年人，早已養成了早起的習慣，在清晨5點左右就開始起床活動，且他們自我感覺精力旺盛、頭腦清醒。而且，早起能節省出大量的時間，可以讓自己吃一頓豐盛的早餐，有充足的時間鍛煉。

但是，從臨床角度來看，早上起床時間太早，對身體並沒有多大的益處。近幾年在養生界還流傳了這樣的說法：早起毀一天。

單純從這五個字來看，似乎徹底推翻了早起更健康的說法，這讓許多人開始糾結，到底為什麼早起會毀了一天，最佳起床時間到底是幾點呢？

首先，從中青年的角度來看，年輕人的生活節奏非常快，而且工作和生活壓力都在不斷增加。很多青年都有熬夜、晚睡的習慣，基本入睡時間都維持在了深夜23-0點左右。

在這種情況下，如果過早起床，往往精力無法得到有效恢復，容易出現頭昏腦漲、不清醒等表現，並直接或間接的影響到工作效率，久而久之甚至會形成惡性循環；

其次，從老年人的角度來說，由於身體各個器官逐漸衰老，體內褪黑素分泌減少，體力和腦力活動減少，所以進入60歲後的老年人睡眠需求也會降低，從6-8小時縮短到了5-7小時左右。

由於老年人害怕疾病找上自己，所以大部分老年人比年輕人更早醒來和起床，一般都是在5點鐘左右就開始起床活動。

但是，如果一個老年人過早起床、過早進行體育鍛煉，恰恰就是錯誤的養生方式。

要知道，人在進入睡眠狀態後，腦部休眠狀態的運行大約會經歷2小時左右的延遲，只有這樣才能有效將體內多餘的代謝廢物、自由基消除。如果老年人長期睡眠時間低於5小時以下，往往會造成內分泌紊亂、免疫系統受損，器官運轉和修復的壓力增加。

而且，對老年人來說，清晨的6-10點，原本就是第一個血壓高峰期。大部分老年人都被心血管疾病所困擾，比如常見的高血壓、動脈粥樣硬化、高血脂和冠心病等等。

如果過早起床進行體育鍛煉，特別是進行劇烈的體育運動，往往會造成血壓進一步升高，甚至是會導致心血管病的突然發作。

因此，在臨床看來，一個人具體的起床時間，首先要從入睡時間決定，即便是老年人也需要維持至少5小時以上的睡眠時間。結合種種方面考慮，一個人晨起的最佳時間應該是6-7點左右，最晚時間也應該保持在7點之前。

最後還要提醒大家，我們每個人都應當養成良好的睡眠習慣，避免長期熬夜、睡眠不足等問題出現。

同時，老年人在晨起也有許多注意事項，比如不要猛地起床、避免在醒來後立刻進行劇烈運動、不要用力大便等等。只有這樣，才不會對身體造成過大的負擔和傷害。

醫生：早起最好別早于這個時間

手腕疼，手指不靈活？認識一下腱鞘炎吧

你每天早上睜眼干的第一件事是什麼？

拿起手機。

每天睡覺前干的最後一件事是什麼？

放下手機。

於是乎，當某天持續刷了幾個小時手機後，手部開始隱隱作痛……沒錯，腱鞘炎找上門了……

1. 腱鞘炎是什麼

在說明什麼是腱鞘炎之前，需要先認識一下我們的肌肉組織。

肌肉可分為肌腹和肌腱兩部分，肌腹就是平時吃的肉，比如牛肉、豬肉等，也就是你在健身房賣力擡鐵想要增大的那部分，而肌肉兩端堅韌的部分，用來附着在骨頭上的部分就是肌腱，也就是俗稱的“筋”，比如爽脆的牛筋。

肌腱需要經常活動，所以外面還套着“保護套”，這就是腱鞘，為雙層的套管樣密封滑膜管，內里填充滑液，能固定、保護和潤滑肌腱。

當運動過度或關節出現卡壓，比如大拇指不斷地滑動手機屏幕，肌腱在腱鞘里長期運動的過程中便會產生摩擦，進而發生肌腱和腱鞘的損傷性無菌性炎症，引起腫脹、疼痛及活動受限，稱為腱鞘炎。

2. 腱鞘炎的分類

腱鞘炎好發於手腕、手指、肩部等部位，根據發病部位不同可分為以下5種：

手指的屈肌腱

腱鞘炎（扳機指或彈響指）

拇指的拇長頭

腱鞘炎（彈響拇）

橈骨莖突狹窄

性腱鞘炎（媽媽手）

肩部的肱二頭

肌長頭腱鞘炎

足踝部的跟腱

腱鞘炎

腱鞘炎大多為

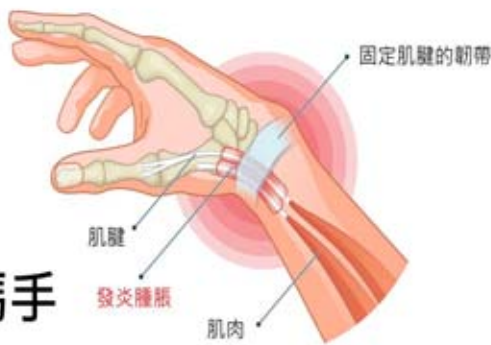
局部症狀，主要表

現為局部疼痛、壓

痛，常常在勞累、活動或勞損後加重，還可伴隨有晨僵等不適，尤其在晨起後加重，嚴重者還可出現關節腫脹，活動受限，出現“扳機指”等。

3. 腱鞘炎的治療

腱鞘炎的治療最重要就是休息，減少患病部位的頻繁活動，必要時需進行制動，就醫治療。



媽媽手

從走路姿態看健康 這10種情況要注意了！

有時候從走路可以看出一個人的健康狀況，如果走路出現這10種異常情況，就要注意了！

1. 走路出現一邊手不擺動預警：

走路時如果突然出現一邊手臂擺動正常，而另一邊幾乎不動，這樣不對稱的動作，是帕金森的症狀。一般來說，帕金森早期症狀多為“起步困難，小碎步往前沖”，這主要是由患者肌肉調節異常帶來僵硬導致的，在醫學上稱為“肌肉張力障礙”。不過這種手臂協同動作減少的情況往往出現在帕金森中後期。帕金森早期干預可減慢病情發展。當發現自己起步比較困難，起步後步伐小、速度越來越快，像往前沖似的步態時及時就醫。

2. 走路一跛一瘸左右搖晃預警：

髖關節疾病。脊柱側彎兩腿長短超過兩厘米以上，走路時就會出現明顯的軀體擺動，除了先天性“長短腿”之外，後天疾病，比如脊柱側彎、髖關節退變、股骨頭壞死、骨盆傾斜都有可能導致這種跛行現象的發生。比如股骨頭缺血性壞死之後，頭端塌陷、關節間隙變窄，頭上移，加之髖關節僵硬，骨盆的代償性活動度減少，這樣就會出現長短腿的現象或者跛行。

3. 走路步速變慢，步幅變小預警：

膝關節硬化。健康的成年人邁出一步大概在75厘米長度左右，若感覺自己邁的步子越來越小，比如減小到四五厘米甚至二三十厘米時，可能是膝關節或髖關節開始硬化了。就像腰疼時會彎着身子走路一樣，疾病開始時，身體會出現自然保護反應，關節僵硬後活動範圍自然就減小。中老年人，尤其是女性隨着體內激素水平

的下降，關節表面耐摩擦的軟骨會自然退化、萎縮，再加上一一些輕微的損傷，自然會引起關節周圍腫脹、疼痛、行走困難等一系列症狀。

4. 走路姿態像喝醉酒預警：

小腦萎縮。小腦的功能主要是保持身體平衡，比如它會根據地面是平的還是斜的，是硬的還是軟的等反饋，來調節我們的腳邁出的力量以及姿勢，以我們踩穩。而小腦病變後就會對腳邁出的距離、速度以及所需的力量估計不足，導致肢體打軟，走起路來晃晃蕩蕩像喝醉酒似的。一般來說，小腦萎縮與機能退化有關，以老年人多見，所以當出現上述症狀時最好能到醫院排查一下。

5. 平地走路總是絆腳預警：

即使用在平地上也總是絆腳，則可能是運動神經損傷，比如衰老導致的小腦萎縮、腦梗塞、腦出血造成的小腦功能障礙，或者是長期酗酒導致的神經損傷等。

6. 走路總是腿疼腿酸預警：

骨關節炎或下肢動脈狹窄。如果在走路時感覺膝關節疼痛，有可能是退行性骨關節炎，需要減輕體重並且充分休息，減少膝關節的過度活動。如果是走路時感到小腿發酸、乏力，但休息後可以緩解，則是間歇性跛行，可能是下肢動脈出現了狹窄、供血不足所導致的，常發生在“三高”患者中。

7. 走着走着往一邊歪預警：

鎖骨下動脈竇血綜合徵。中老年人經常會有頭暈、平衡失調、走着走着往一邊歪的情況。進一步檢查發現原來是左側鎖骨下動脈狹窄閉塞，導致椎基底動脈缺血的症狀，也就是大腦里面的血被胳膊“偷”走了，這種情況臨床上稱為鎖骨下動脈竇

血綜合徵。除了頭暈、走路一邊歪斜，大多數鎖骨下動脈狹窄甚至閉塞的患者可能沒有典型的症狀，如果上肢缺血會在運動時誘發的手臂疼痛、疲勞、發涼、感覺異常或麻木。

8. 走路姿勢像剪刀步預警：

走路時，邁步像在畫圈，兩邊膝蓋常常貼在一起，走路姿勢像一把剪刀一樣，這種步態異常或是腦梗塞前兆。因為人體眾多神經、血管都分布在雙腿，腦梗塞會使偏側肢體出現活動障礙，造成患側肢體活動不靈活，所以患者在行走中會以健康的腿做支撐，患側肢體因腿部肌肉力量下降、肌肉萎縮，在行走時靠身體的力量和慣性甩到前面，像圓規一樣畫了半個圈，從背後看形似剪刀。

9. 走路常常感覺極度乏力預警：

大動脈炎。走路時如果感覺乏力，逛街都逛不久，覺得自己像林黛玉一樣弱不禁風，這並不一定是體弱，還可能是患上了“東方美女病”。醫學上叫做“大動脈炎”，病情兇險，嚴重時還危及生命。大動脈炎屬於風濕性血管炎，多發在主動脈及其重要分支的慢性非特異性炎症，會致動脈血管狹窄甚至閉塞，還會繼發形成血栓和夾層動脈瘤。多發於亞洲國家的年輕女性中，因此被稱為“東方美女病”。年輕女性出現高血壓，一側肢體發涼、麻木、血壓減低或無脈、活動後氣促、視力減退、視野缺

失甚至失明等症狀時，需要考慮大動脈炎的可能。而一旦出現心腦血管疾病的表現，應該及時到風濕免疫科排除血管炎等疾病，儘早確診，及時治療，防止並發症，改善預後。

10. 走路時腳心會一抽預警：

足底筋膜炎。如果感覺走着走着，或者站起來的瞬間，腳心就一抽，突然感覺腳心好像被扎了一針，麻麻的，就有可能是“足底筋膜炎”在搞鬼了，也叫“足跟痛”。足底筋膜炎就是在足弓下面伸着的一層彈力膜，它的主要作用是維持足弓的高度，在走路或者跑步的時候，足弓會反覆變換高度（腳抬起來的時候，足弓復原，腳踩地的時候，足弓變平）。如果運動太多，反復拉扯筋膜炎的話，筋膜炎很容易出現勞損或慢性炎症。如果出現這種情況，不要穿底太薄、太硬的鞋（像帆布鞋、馬丁靴），女性高跟鞋的鞋跟最好不要超過2.5厘米。



每一段時光都是良辰

外面起風了,是春天的風。北方的春天沒有唐詩宋詞里的詩意婉約。“吹面不寒楊柳風。”這樣溫柔的風還要再等等。“別着急,春天來了,和暖的日子還會遠嗎?”我自言自語着。風呼呼吹,門窗咣咣響。遠處荒地上依舊很荒涼,只有幾棵楊柳上朦朧籠罩着一層鵝黃,柳枝已抽芽了。

此時是上午9點鐘,我走進廚房,撿起被風吹掉在地上的一個塑料袋。風調皮地跑進脖頸里,涼颯颯地讓人沒脾氣,只好走過去把開着的窗戶關上了一些。然後開始準備午餐,包韭菜豬肉餡餃子。

早餐其實剛吃過,一切才收拾好,又要準備下一頓。居家過日子,一杯水,一盤菜,一碗飯,都要自己親手來做。現在再一次體會到家庭主婦的辛苦勞累。不是家務活要耗費多少體力,而是有萬千瑣碎,一個接着一個,一天又一天地重複,磨人得很。更多的時候,是想到天下的很多父母,千辛萬苦養大孩子,盼孩子成家立業,眼巴巴急着抱孫子,又樂盈盈跑過去為孩子一家當牛做馬,照顧飲食起居,孩子也樂享父母這樣天下最貼心的免費保姆。

一天到晚,在鍋臺後面打轉,算計着柴米油鹽,的確相當關心,我前段時間曾為此很是焦

慮。有那么多書等着我讀,有那么多靈感等着我去捕捉。在廚房里做一頓飯的時間,我可以寫出一篇優美的文章;有收拾家務、擦桌擦地的時間,我可以背會一首宋詞、讀幾十頁書……想着這些的時候,我心內憂急,手里做着事,心下卻把做家務活這些搶我時間的恨下萬遍,太磨人了。

不久前,讀《閑情偶寄》,這樣的想法漸漸有了改變。李漁在“頤養部”里說起兩種面:五香面和八珍面。

“五香者何?醬也,醋也,椒末也,芝麻屑也,焯筍或煮葷煮蝦之鮮汁也……

八珍者何?雞、魚、蝦三物之內,曬使極干……”

讀到時是在夜深人靜的夜晚,卻立即跑到廚房,看看都有哪些食材,想嘗試下這兩種面。不禁笑自己,什麼時候對做飯這麼上心!

李漁是南方人,南米北面,五香面和八珍面只是衆多麵食中的兩種做法,北方的麵食太多

了。五香面和八珍面看做法很講究精緻,假如會做麵食的人看到,心里肯定要想這在麵食中是簡單了的。麵食好吃,不僅要看面的勁道,還有配菜的講究呢。我是吃麵食長大的,看到不同的面的做法,難免要心動。這才發現,我們平常所吃的面飯,若有李漁的才思,把它們記下來,不知道有多少有生活的藝術和智慧在里面。

像我們常做的大餅,沒有做過的人是做不好的。面的軟硬度、調料、火候,都是關鍵,而這些關鍵是要靠經驗摸索的。還有家常最容易炒的一道菜:土豆絲,放多少油,什麼時候放調味料,才能使土豆絲香而清脆,也大有學問。如此想來,做飯不僅不是一件浪費時間的



事兒,還是有意思的事。用心時和不用心時,憂愁和快樂時,烹飪出來的味道是不一樣的。擇韭菜,清洗,調餡,和面,擀面皮……包一頓餃子需要兩個多小時,做這些的時候,我什么都不想,一心把韭菜清洗乾淨,把餡調得美味,把面和得軟硬適度,把每個餃子皮都擀得圓圓的,把每一個餃子都包得賞心悅目。急什么呢?春天都不急。文章慢慢寫,詩詞慢慢背,書慢慢看,好日子慢慢過……

窮不怪父

父母,給我們生命,養育我們,教育我們。在他們能力範圍內,傾其所有,給出最好。身為兒女,要懂感恩,不要因為生活不如意,或者賺不到錢財時,埋怨父母太貧窮,責怪父母沒本事。父母給予生命,人生要靠自己。過什麼樣的生活,有什麼樣的前程,取決于自己是否努力上進,而不是抱怨父母給不了自己想要的。無論生活多難多窮,都懂得感恩,孝順父母,窮不怪父,始終孝敬,這樣的人品行也一定端正。

孝不比兄

孝順父母,是自己的事情,對父母好,圖的是心安理得。千萬不要和手足比較,每個人對父母孝順的方式不同,孝不比兄,全靠自覺。尤其當父母生病住院的時候,自己出錢出力,照顧吃喝,不要對其他手足有意見。孝順父母,不用攀比,和手足比,勢必會引起矛盾,讓父母更加失望寒心。憑良心盡責任去孝敬父母,讓自己問心無愧。若是攀比孝順,就是一種偽孝。

苦不責妻

夫妻是攜手到老的人,共同生活,養兒育女,要互相理解,彼此珍惜。但是有些男人,一旦生活貧苦,就會把錯歸于妻子,認為是妻子拖自己後腿,給自己帶來霉運。真正有本事的男人,永遠不會把責任甩鍋。凡事先從自身找原因,而不是推卸責任,怪罪妻子。責備一開口,矛盾必發生,影響家庭和諧,傷



窮不怪父 孝不比兄 苦不責妻 氣不兇子

害夫妻感情。氣不兇子

生活中有些人,當工作受到委屈,生活壓力太大時,情緒不好,無處發泄,就會沖孩子生氣發火。在他們心里,孩子是自己所生,兇孩子是理所當然。也不需要付出什麼代價。其實對於孩子而言,家庭氛圍會影響一生。幸福的人,用童年治愈一生,不幸的人,用一生治愈童年。所以身為父母,一定要明白,孩子雖小,也有自尊,用打罵踐踏自尊的方式,會讓孩子性格叛逆,越來越難管教。千萬別拿孩子出氣,要對孩子耐心教育。一個人的品行修養好不好,往往從他對至親的態度中,就能看得出來。真正人品好修養高的人,窮不怪父,孝不比兄,苦不責妻,氣不兇子。

毛撒·哈瓦斯是埃及著名的文物鑒定專家,不論年代再久遠,他只要瞄上一眼,就可甄別出真偽。

半年前,一位中年男人攬着母親找到哈瓦斯,避開母親將他請到一旁說:“我母親昨天去買菜,有個菜販子拿出一個碗,說是公元前2686年納特利克特國王用過的,升值潛力巨大,因兒子得病急需錢,只要我母親給他180埃及鎊,就願意轉讓那只碗。我母親是個軟心腸,就買了那只碗。我想讓您看看,它值不值那個價。”

哈瓦斯一般很少幫私人鑒定文物,但見有如此孝順的兒子,便決定破一次例。

老太太顫巍巍地從提包掏出那只碗,雙手遞給哈瓦斯,期盼得到一個滿意的答案。

哈瓦斯剛拿起那只碗,便一眼看穿是出廠不久的普通碗,頂多也就值10埃及鎊。

他正想說出實情,但看着老太太慈祥的模樣,不忍心壞了她的好心情,第一次說了謊:“這只碗確實是文物,有收藏價值,升值潛力也很大!”

老太太高興地說:“那就好!我老了,也幫不了家里什麼,這下總算為家里做了貢獻。”

哈瓦斯又轉身悄悄對中年人說:“那只碗其實也就值10埃及鎊,只要能讓老人心里暢快,180埃及鎊也花得值!”

中年人連連點頭,表示要將這個善意的謊言隱瞞到底!

哈瓦斯很快就將此事忘到了腦後。

前不久,中年男人再次找到哈瓦斯,哭喪着說:“自從你那天對我母親說,那只碗是文物還有收藏價值後,她就每天去菜市轉

別對母親說謊

悠,那個菜販子見有機可乘,告訴我母親說那樣的碗他還有很多,為安全起見,如果母親要買,一次只能買一只,價格不變。我母親現在已買了400只那樣的碗,每晚就守着碗睡覺,生怕有人搶了去,身體也被折磨得每況愈下。我是個失業工人,沒有收入,可母親每天都要花180埃及鎊買一只碗回來,家里積蓄都快用光了。再這樣下去可如何是好?求您幫幫我吧!”

哈瓦斯萬萬沒想到,為哄老太太高興一時說了違心話,竟造成瞭如此惡果。事已至此,哈瓦斯只好去找那個菜販子,自己花1000埃及鎊堵住了他的嘴,算是阻止住了老太太瘋狂“收藏”的步伐。

此事讓哈瓦斯感觸頗深:“如果開始就把真相告訴老人,她就不會再繼續受騙了,也不會讓困難的家境雪上加霜。也讓我認識到,一旦養成說謊的習慣,就可能抱憾終生。”

有時,善意的謊言也是一種傷害,只有堅守誠實的品格,心靈才會輕鬆坦蕩。



人之長相,分體貌和心靈。五官之美如花開艷陽,直接;而精神之美似暗香浮動,需依託,靠修養方能呈現。顏值可以美容,但掩蓋不了本色;氣質可以塑造,但脫離不了本性。心有境界行則正,腹有詩書氣自華。精神長相,是一種看不到的能力,這個能力決定了一個人的精神力量。

01 會說話是一門學問,有分寸是一種修養。

原來,這就叫“精神長相”

“言而當,知也;默而當,亦知也。”語言最能暴露一個人,恰當的時候說話是智慧,沉默的恰當也是一種智慧。知道怎麼說話,知道何時說話,知道不亂說話,是一種了不得的軟實力。

我們常常評價一個人情商高,很會說話,其實正是因為他懂得在適當的時機說適當的話,既不讓他人難堪,也顯得自己大方得體。你越會說話,別人就越快樂,別人越快樂,就會越喜歡你;別人越喜歡你,你得到的幫助就越多,你會越快樂。人生是由你的一言一行沉澱組成的,你怎么說話,決定你是誰,甚至決定你過得好與不好。口為禍福之門,懂得謹言慎行,照顧他人感受,才是智慧之舉。

02 以貌取人真的很公平。

在朋友圈曾看到過這樣一個段子:性格寫在唇邊,幸福露在眼角。站姿看出才華氣度,步態可見自我認知。表情里有近來心境,眉宇間是過往歲月。衣着顯審美,髮型表個性。一系列的觀點看起來有些絕對化,卻也頗有道理。到了一定年紀,你的形象里就帶着你走過的路,讀過的書,愛過的人,歷過的事,哭過的淚和灑下的汗。

很久以前,有一個手藝人,手藝嫻熟,很多人上門買雕塑。但他又和其他人不一樣,喜好雕塑妖魔鬼怪。有一天,他照鏡子的時候發現自己的相貌變得很醜:不是五官發生了改變,而是整個面相兇惡、醜陋、古怪。後來,他到一

個寺廟里,找方丈求助,方丈說:我可以給你治療,但你必須先幫我雕刻100尊觀音像。於是,手藝人就開始不斷研究觀音的神情,德性和表情,有時甚至到了忘我而代人的境界。半年之後,當他把富有善良、慈悲、寬容形像的觀音雕塑出來後,他急忙去寺廟找方丈,對方丈說:請您務必幫我治病。方丈沒說話,從背後拿出鏡子,笑了笑說:你的病已經好了。這時候他才發現,自己的相貌也已經變得正氣、端莊了。

日本文學家大宅壯一說:“一個人的臉就是一張履歷表。”你內在的素質、內在的修養決定了你外在的形象和風貌,這句話一點也不假。你前半生說過的話、做過的事,學到的知識懂得的經歷,無形中都在改變你後半生的長相。

03 善良的人,根本不會吃虧。

《六祖壇經》上說:一切福田,都離不开心地。心田上播下善良的種子,總有一天,會開花結果。曾子曾說:人而好善,福雖未至,禍其遠矣。

凡你對別人所做的,就是對自己所做的。所以,凡事你希望自己得到的,你必須先讓別人得到。生命是一種回聲,你把善良給了別人,總會從別人那收穫善意。無論你對誰好,從長遠來看,都是對自己好。一直善良下去,只問自心,不問得失,一路芬芳,已在你的身後跟隨。

04 知世故而不世故。

《菜根譚》中有句話:“勢利紛華,不近者為潔,近之而不染者尤潔。”在這個紛雜的社會,我們要生存,就必須要和人和事打交道,這個

過程中,把握好尺度的同時也要保留真實的自我,也就是所謂的知世故,而不世故。這不是輕而易舉做到的,而是走過千山萬水去感悟和修煉的結果。

05 讓人舒服,是一種頂級的魅力。

《菜根譚》:“處世讓一步為高,退步即進步的張本;待人寬一分是福,利人實利己的根基。”為人處事,以遇事都要讓一步的態度,才是高明的人,因為讓一步就等於是為日後進一步留下了餘地;待人接物,以抱寬厚態度對人,才是有福的人,因為給人家方便就是日後給自己留下方便的基礎。

你身邊有沒有這樣的人,他們也許貌不驚人,也許才不出眾,卻在無形中有着一般別樣的魅力,讓你想要與之接近、放下心防,與之傾訴心中的秘密?君子如玉,讓人舒服的人就好像一塊溫潤的美玉。

奧黛麗·赫本被譽為女神,不僅僅因其貌美,貌美的很多,並不能被全世界的人記住。

但她用她的一生詮釋了“精神長相”這個詞,她在遺言里這樣說:若要優美的嘴唇,就要講親切的話;若要可愛的眼睛,就要看到別人的好處;若要苗條的身材,就要把你的食物分享给飢餓的人;若要美麗的秀發,在于每天有孩子的手指穿過它;若要優雅的姿態,走路時要記住行人不只你一個。

這就是對“精神長相”最好的解讀。一個人真正的資本,不是美貌,也不是金錢,更不是學問,而是自帶的,不會隨着歲月變遷而消失的“精神長相”。

心無雜念 萬事可為

多年前,一位意大利商人花大價錢在南非買了一塊極為罕見的鑽石,這塊鑽石晶瑩剔透,光彩奪目。不過美中不足的是,在這塊鑽石的中間,有一道細微的不易察覺的裂縫,雖然並不影響整塊鑽石的價值,但看上去總覺得有些彘扭。

回國後,這位商人帶着自己心愛的鑽石,找到了一位在當地非常有名的鑽石切割師,希望對方能想辦法處理掉中間的那條裂縫。切割師接過鑽石後,先是連連贊嘆它的高貴和華麗,最後他向商人建議道:“我們可以完全順着那條裂縫,將鑽石一分為二,這樣不但不影響它的高貴,而且還能讓它變得更加完美。”

聽了切割師的建議後,商人也覺得這是一個兩全其美的辦法,於是便交由切割師去處理。然而,切割師此時卻嘆息着說道:“由於你的這塊鑽石價格太過昂貴,我擔心自己在操作時會出現失誤,如果真的發生這樣的事情,我是無論如何也賠償不起的。所以,為了讓鑽石保持必要的完美,我建議你去尋找其他技藝更為高超的切割師幫忙。”聽了切割師的一席話後,商人只能遺憾地拿着自己的鑽石離開。

那之後,商人又接連找了好幾位切割師,然而依舊沒有一個人敢冒這個風險,大家都擔心操作失敗,鑽石會“砸”在自己的手上。就在商人快要絕望之際,他的一位朋友給他介紹了一位年老的切割師,不過朋友特意提醒他:“這位切割師脾氣有些古怪,做事有時會不近人情,所以去與不去,你自己來拿主意。”

商人思忖良久後,最後還是打算去那里碰碰運氣。過去之後,那位頭髮花白的切割師拿過鑽石看過之後,沒說一句多餘的話,便一口



拿起鑽石,二話不說,直接掄起手中的小鐵錘,一下子把那塊價值連城的鑽石砸成了兩塊。最後,小徒弟面無表情地把鑽石交給師傅後,又轉身離去。

答應幫商人解決這個難題。不過,令商人擔心不已的是,切割師竟然沒有自己動手,而是直接將這個非常重要的活計,交給他的

商人被眼前發生的一切驚得目瞪口呆,他戰戰兢兢地問切割師:“您的這個徒弟有多大年紀,他和您學了多長時間?”切割師顯然很不高興商人的問話,他皺着眉頭不滿地看了一眼商人後,才極其不情願地回答道:“我真不知道你為何要這麼問好吧,既然你有如此大的好奇心,那麼我告訴你,我的這個徒弟今年還不到20歲,來這里當學徒也不到一個月的時間。”

切割師的回答讓商人再次驚訝地張大了嘴,最後,他有些生氣地對切割師說:“這麼貴重的物品,您為何要將它交給一個學徒去完成?”切割師這次倒回答得挺利索,他露出一絲不易察覺的微笑說道:“正是因為學徒不知道這塊鑽石的價值,所以動起手來才不會發抖,動作當然也才準確果斷。只要沒有雜念之心,任何事情都能辦到。”聽了切割師的回答後,商人長長地出了口氣,打心眼里佩服這位切割師的聰明才智。

做任何事情時,只要你能靜下心來,並專注於自己,沒有辦不成功的事情;相反,有的人總是事事不順,很多時候不是自己不行,而是因為心里藏着功利!



戒不了的夢想

以寬恕的,若是因夢想而離開,就無法挽回了。跟男人心中的夢想相比,女人還能算是對手嗎?別人眼中的你,總是一個外在的你,而你內心只有你自己才可以從容對話,就像證券經紀人心中只有夢想的圖畫一樣。對於許多人而言,就算夢想無法實現,能擁有保持夢想的一個姿態也是好的。有夢想,人生就有了方向,有了為之而奮鬥的動力。夢想可能很虛幻很遙遠,但只要夢想在,生活就會充滿活力和希望。現實生活中,一個人就算低到塵埃里,也有高於星辰的夢想。可以說是夢想讓日漸枯槁的生命有了活泛的可能。為了生活,一個人有可能會暫時掩蓋心中的夢想,走進現實。但一旦時機成熟,屬於他的夢想一定會活靈活現地冒出來,他依然會無悔無怨地為之沉浸,為之忘情。

夢想是一種智慧,不同于任何世俗的東西,可以讓你不用花錢就能夠擁有。它更是一種品質,是怎麼戒也戒不了的。當然,對於到了一定年紀的人,夢想也許早已成了白月光和朱砂痣,有太多的負累和無奈。就一個正常的人而言,如果還有可以再一次選擇的機會,一定還會選擇恣意地活着,盡心竭力地去追逐心中的夢想。在有限的時空里,質疑過、追逐過、彷徨過、感嘆過的生命,所擁有的都是凡俗的。那些令人類神往的美好,永遠在無窮無盡的夢想之中。

作者:程應峰

兒時的記憶里,最鮮明的一個問題就是:你的夢想是什麼?那時候,實在不知夢想為何物,隨着時間的推移才慢慢明白,夢想原本是集結在一個人內心的、指向未來的美好願景,它一直都在,只不過在不同的人生階段有所不同罷了。夢想不同于慾望,它對個體的人而言不是奢侈品,但足以成爲一種精神支撐。它不世故,沒有偏見;它源於心靈,歸於心靈。

毛姆《月亮與六便士》里有一個故事:證券經紀人拋棄妻子去學畫畫,當他妻子知道他不是跟一個女人跑了,而是因為畫畫時,徹底絕望了。她認爲,如果他是因爲一個女人而離開是可

古人說:“久入蘭室不聞其香,久住臟屋不覺其臭。”

說得一點都不假,如果沒有別人提醒,你會覺得房間這樣就行了,很容易沉迷在“舒適區”。

一個乾淨整潔的家庭,其實也是一種教育。

蒙台梭利博士主張成人應該爲孩子創造一個充滿愛的安全環境,根據兒童的身心發展規律爲他的成長提供幫助。這也是在提醒各位父母:教育孩子,首先要創設一個乾淨整潔的家庭環境。

1.房間乾淨,讓孩子養成秩序感

一個乾淨整潔的家庭環境,不僅令人心情愉悅,還能培養孩子的空間秩序感。

孩子對秩序的敏感性一般從1歲半左右開始出現,到3歲的時候達到最高峰。如果你仔細觀察就會發現:孩子在1-3歲這個年齡段,對物品應放的位置、做事的順序等,都有一個非常嚴格的要求。比如,看到地板上掉落的小紙片,一定要撿起來放到垃圾桶。

蒙台梭利就曾在其著作中講過這樣一個案例:

一個6個月大的小女孩在房間里玩耍。這時,一位婦女走了進來,隨手把陽傘放在桌子上。

此時,這個孩子變得有些不安起來。這位婦女以爲孩子想要那把傘,微笑着把傘送到她面前。

但這個小女孩並沒有想要傘的意思,並開始尖叫。這位婦女盡力安撫她,但毫無用處,小女孩反而變得更加焦躁。

怎樣才能讓這個小女孩安靜下來呢?富有心理洞察力的媽媽突然從桌子上拿起那把傘,並把它放到另一個房間去。這時,小女孩立即安靜下來了。

可見,使小女孩不安的原因是傘放在桌子上。

一件東西放錯了地方,就嚴重打亂了這個小女孩,對於一些東西如何安放的記憶模式。

這個案例,就是說明整潔有序的環境,已

滲入到孩子的記憶之中,打破這個秩序,就會令她無法適應。

孩子對秩序的敏感性,各有各的爲方式,有些行爲在家長眼中可能像是執拗或特殊的癖好。

當孩子處於秩序敏感期的時候,家長若能進行正向的引導——

把家里整理的乾淨有序,讓孩子學會物歸原處,就能鞏固孩子的秩序性,養成一個很好的秩序感。

房間凌亂的家庭 難養出自律的孩子

2.房間乾淨,讓孩子更加專注

作爲父母,都希望孩子能有一個好的專注力。

對於12歲之前的孩子來說,他們之間的差距往往體現在專注力上。專注力越高的孩子成績往往越好。而一個孩子能否做到專注,很受家里的環境影響。

在我們的日常生活中,經常看到這樣的情形:客廳里堆滿了各式各樣的玩具,孩子玩了這個,又玩那個,每個玩具都是三分鐘熱度。玩具太多,房間凌亂,就會分散孩子的注意力。

之前在網絡上,曾經有一個熱度很高的話題:

“你們家孩子上網課的時候,書桌都是什麼樣?”

這個話題引發了大家的熱烈討論,更有家長紛紛曬出了自家孩子上網課時候書桌的圖片。

有的一邊上網課一邊吃東西,屏幕前堆滿了零食;有的擺滿了各種筆記本,鉛筆、橡皮、



圓珠筆橫七豎八……

但也有一些畫風不同的小清新,孩子的書桌是那么的令人賞心悅目。

雖然書桌“整潔程度”不同,並不能判別一個孩子將來會不會出息,但可以從另一個層面可以看出孩子日常的行爲習慣怎麼樣。

然而一個不爭的事實卻是:凌亂的書桌和房間,會讓孩子缺乏條理性,導致孩子精神不集中,也容易引發情緒不穩定。而乾淨整潔有條理的房間,會讓孩子的大腦有一種舒適感,更能

幫助他集中注意力,專注於學習。

尤其是孩子6歲之前,注意力穩定性很差,很容易被外界的事物所吸引而分心。

蒙台梭利博士通過實驗發現,孩子的注意力不是靠說教來養成的,而是通過專注做某件事情來形成的。爲此,讓孩子找到能夠讓他們專注的事物,是提陸孩子注意力最爲有效途徑,而這就

需要準備的環境。而凌亂的房間,顯然不是這樣的環境。有準備的環境,首先要乾淨整潔,簡單而不繁雜。那些能分散孩子注意力的物品如玩具、零食、電子產品都應該撤離。

在這樣有序的環境中,才會滿足孩子內心的真正需求,讓其自由探索、動手操作,打開專注力的大門。

3.房間乾淨,讓孩子更有幸福感

生活中你會發現這樣一個現象:那些幸福感強的成功人士,往往居家環境非常乾淨整潔;而頹廢的人們,通常生活在凌亂骯髒的環境

奧格威的拒絕智慧

起步的小公司,一旦與福特汽車公司這樣的超級大客戶合作,必定會受到大客戶的各種制約,而我們只能束手束腳,很難提出自己真實的意見,工作上如履薄冰,公司也會成爲客戶的附庸,久而久之就會失去我們的獨立性,這不利於我們公司的發展。”

後來,福特公司的這個汽車項目在市場上非常失敗,一度成爲福特汽車公司最失敗的商業案例。而奧美公司的員工也非常慶幸當初奧格威拒絕了福特,如果沒有奧格威的拒絕,奧美公司就跟着這個案例一起徹底翻車了。

正是奧格威有拒絕客戶的遠見和勇氣,才有如今世界上最卓越的廣告公司——奧美廣告,而奧格威也成爲舉世聞名的廣告教父。



2022年第三屆美國華人大會各大獎項獲獎名單

1. 美國華人終身成就獎:葉梅(Mae Yih)
2. 社會正義貢獻獎:胡安明(Anming Hu)、Philip Lomonaco, Jamie Satterfield
3. 美國華人公民領袖獎:李錄(Li Lu)
4. 張純如人文獎:格雷戈里·諾克斯(R. Gregory Nokes)
5. 中華文化傳承獎:艾倫趙瓊(Ellen Qiongzhao Schickantz)、周知方(Vincent Zhou)
6. 美國華人青年領袖獎:Christina Lu
7. 美華企業社會責任獎:倪學凌(Eddie Ni)
8. 美國華人慈善貢獻獎:唐驩千(Oscar L. Tang)和徐心眉(Agnes Hsu-Tang)
9. 杰出國會議員獎:拉斯金(Jamin Ben Raskin)

美國華人終身成就獎:葉梅(Mae Yih)

葉梅(Mae Yih)原名鄧稚鳳(Chih Feng Dunn),1928年5月24日生於中國上海。她曾在上海的聖約翰大學就讀。1948年9月,她轉學到紐約市的巴納德學院,1951年畢業,獲得經濟學學士學位。她去哥倫比亞大學攻讀會計碩士學位,但沒有完成。1953年,她嫁給了史蒂芬·葉(Stephen Yih),後來和史蒂芬一起搬到了俄勒岡州的奧爾巴尼。

在奧爾巴尼,葉梅在她孩子的學校做志願者,最終通過競選進入當地的學校董事會。她於1969年開始在Clover Ridge小學董事會任職,1975年進入奧爾巴尼聯合高中董事會。1976年,當地民主黨主席邀請葉梅競選俄勒岡州眾議院議員。葉梅擊敗了一名在任14年的共和黨對手,贏得了選舉,於1977年就職。之後,她在眾議院擔任了三個兩年任期的議員。1982年,葉梅決定競選俄勒岡州參議員,並贏得選舉,在1986年、1990年、1994年和1998年再次當選。葉梅當選為1993-1995年屆會臨時議長。她於2002年決定不再謀求連任,並於2003年1月卸任。

作為一名保守的民主黨人,葉梅取得了許多成就,包括通過法律建立企業區以促進創造就業機會;設立俄勒岡州駐上海貿易代表辦公室,以加強俄勒岡州與中國之間的貿易;推進兒童撫養立法以加快兒童撫養並減少公共援助;通過永久糾正立法起草錯誤,為林縣(Linn County)居民提供平等的房產稅減免;為地區青少年毒品和酒精治療中心撥款;鼓勵性禁欲以減少青少年懷孕的學校課程;為廊橋的修復和預防性維護提供彩票基金,以及一項評估威拉米特河(Willamette River)健康狀況的研究。

葉梅還是農田燃燒的支持者,因為這比使用化學物質更有效地控制疾病和昆蟲。伊于1983年提出並通過立法與中國福建省建立姐妹國家關係。1984年,她陪同俄勒岡州州長Atiyeh與福建省省長簽署協議。1992年、1997年、2000年、2002年,葉梅先後組織立法院領導貿易代表團訪問福建省及中國其他城市。1994年,葉梅被授予福建省榮譽市民稱號。

2003年退休後,她獲得了奧爾巴尼商會頒發的杰出服務獎。這也是她的丈夫在1968年獲得的獎項。她的地區辦公室所在的奧爾巴尼街葉巷(Yih Lane),就是以她的家族命名的。

社會正義貢獻獎:胡安明(Anming Hu)

胡安明是加拿大華裔,2013年起擔任田納西大學諾克斯維爾分校機械、航空和生物醫學工程系助理教授,2019年7月被任命為終身副教授。當局對胡教授進行了18個月的監視後,於2020年2月27日將他逮捕,理由是他未披露與一所中國大學的聯繫。田納西大學也將其開除。然而,胡教授拒絕認罪,並決定在法庭上抗辯。他的案件是美國司法部開展“中國行動”計劃以來受審的第一個學術案件。在他的決心、勇氣和家人朋友的支持下,一年半後的2021年9月9日,胡教授被法庭宣判無罪釋放。到目前為止,這是唯一一起法院駁回所有指控的學術案件。然而,如果沒有他的辯護律師菲爾·洛莫納科(Phil Lomonaco)和前諾克斯新聞記者杰米·賽特菲爾德(Jamie Satterfield)的大力支持,他不可能打贏這場官司。

社會正義貢獻獎:菲爾·洛莫納科(Phil Lomonaco)

洛莫納科就讀於田納西大學法學院,1985年進入美國東區地方法院,1986年進入田納西



州最高法院。他是 A. Philip Lomonaco 律師事務所的創始和管理合夥人,該公司於1987年在田納西州諾克斯維爾創立。他連續多年被選為諾克斯維爾最佳律師之一,併於2009-2010年、2013-2015年、2017-2020年被選為美國最佳律師之一。洛莫納科不僅是胡教授的辯護律師。在這備受煎熬的兩年審理期間,他和妻子 Yanli Du 以朋友的身份支持着胡教授一家。

社會正義貢獻獎:杰米·賽特菲爾德(Jamie Satterfield)

賽特菲爾德是一位屢獲殊榮的記者,擁有30多年的工作經驗。他的榮譽包括揭露美國最大的煤渣洩漏事故中工人中毒而獲得斯克里斯普斯·霍華德獎,並入選東田納西州作家名人堂。她以高產、精明的犯罪和法庭記者而聞名。



但近年來,在2008年金斯頓燃煤電廠災難之後,她又增加了環保方面的報道。

當田納西大學胡安明教授成為第一個在田納西州諾克斯維爾因“中國行動”計劃被審判的學者時,大多數媒體報道只是簡單地重復了檢方提出的指控。然而,就在2021年6月7日審判開始的前一周,美國地方法院法官瓦蘭(Thomas A. Varlan)的書記員打電話給賽特菲爾德,建議她報道胡安明的案子。

賽特菲爾德對審判的報道使胡安明的案件成為全國關注的焦點。值得一提的是,賽特菲爾德在7日開始的5篇報道中,揭露了聯邦特工為尋找中國間諜而提出的不實指控和美國田納西大學處理不當等問題。6月16日宣佈無效審判後,6月23日至8月2日期間,賽特菲爾德又發表了4篇分析胡安明案的報道。2021年9月9日,政府要求進行二審,但被瓦蘭法官駁回。

薩特菲爾德的報告也在改變公眾的看法方面發揮了關鍵作用,公眾認為田納西大學在胡博士的聘用問題以及胡博士被無罪釋放後重新安置的問題上處理不當。

這三人一起為美國亞裔和科學界贏得了一場大官司,這可能也促成了“中國行動”計劃在2022年2月的終結。

美國華人公民領袖獎:李錄(Li Lu)

李錄是喜馬拉雅資本(Himalaya Capital)的創始人兼董事長,該公司是一家規模數十億美元的投資公司,主要專注於亞洲和美國的長期投資。他於1997年底創立了該公司,並一直運營主要基金。

李錄是在中國出生和長大的。他就讀於哥倫比亞大學,在那里他同時獲得了三個學位:學士學位、法學博士學位和工商管理碩士學位。

李錄是亞裔美國人基金會(TAAF)的聯合創始人和董事會主席。他共同創立了洛杉磯慈善守護者基金會(Guardians of the Angeles Charitable Foundation),以應對全球 COVID-19 危機,現在擔任該基金會的董事會主席。他目前擔任哥倫比亞大學董事會成員和加州理工學院(Caltech)董事會成員。

李錄是百人會成員,外交關係委員會成員,阿斯彭研究所亨利·克朗研究員。他是史密森學會“聲音之家”的特色人物,這是美國國家歷史博物館正在進行的“多個聲音,一個國家”展覽的一部分。著有《移山:我在中國的生活》(1990年出版)和《文明、現代化、價值投資——與中國》(2020年出版)。李錄於2020年當選為美國藝術與科學院院士。

張純如人文獎:格雷戈里·諾克斯(R. Gregory Nokes)

格雷戈里·諾克斯是《掙脫枷鎖:俄勒岡領土上的奴隸審判》和《為黃金而被屠殺:地獄峽谷的中國人》的作者。在擔任美聯社和《俄勒岡

人報》的記者和編輯期間,諾克斯周遊世界。他畢業於威拉米特大學(Willamette University),並在哈佛大學擔任尼曼研究員。他披露了1887年30多名中國淘金者在地獄峽谷被殺害的事件。這一報道使該地點被正式命名為中國屠殺灣(Chinese Massacre Cove),俄勒岡公共廣播公司以此拍攝紀錄片。

《為黃金而被屠殺:地獄峽谷的中國人》追溯了諾克斯夫婦漫長的個人旅程,揭露了大屠殺及其後果的細節,以為什麼這起罪行被隱瞞了這麼久。在書中,他講述了數以萬計的中國人穿越太平洋在美國西部開採金礦和修建鐵路的經歷,以及對中國人的敵意導致國會在1882年通過了《排華法案》。這本書是對1887年發生在俄勒岡州地獄峽谷的34名中國淘金者被屠殺事件的首次權威記述。



中華文化傳承獎:艾倫趙瓊(Ellen Qiongzhao Schickantz)

艾倫趙瓊是專業藝術家(油畫、雕塑),國際藝術盛事資深策展人,文學藝術史博士。她擔任美國女神美術館館長、羅丹國際藝術家基金會副秘書長。她畢業於日本京都藝術與設計大學、中國西北大學作家班和日本東京早稻田大學。艾倫趙瓊曾多次參加國際美術展覽,作品被日本富士美術館、美國革命博物館、國家憲法中心、美國華人博物館和世界孫中山基金會、賓夕法尼亞美術學院等機構收藏或用作城市藝術景觀。她於1997年以杰出藝術家身份移民美國,後來成為美國公民。2018年,艾倫趙瓊在美國多元文化最高移民獎中獲得“埃利斯島榮譽勳章”。

2019年,她成為第一位在紐約聯邦大廳國家紀念館(美國第一任總統喬治華盛頓就職地點)舉辦個人油畫和雕塑藝術展的亞裔藝術家。該展覽由美國中華文化基金會和羅丹國際藝術家基金會共同主辦,紐約聯邦大廳國家紀念館提供展覽場地。她在2021年第43屆紐約藝術博覽會上獲得了最高榮譽和優秀獎。與此同時,她的獲獎信息和油畫雕塑在紐約時代廣場納斯達克大屏幕播放。

中華文化傳承獎:周知方(Vincent Zhou)

周知方是美國花樣滑冰運動員。他是2022年奧運會團體項目銀牌得主,兩次獲得世界大獎賽銅牌(2019年、2022年),2021年美國滑冰冠軍,以及三次美國國家銀牌得主(2017年、2019年、2021年)。

周知方作為美國國家奧運代表隊的滑冰運動員,曾自豪地在奧運會和其他世界比賽中展示中國傳統文化。作為一名美國運動員,他意識到“本屆奧運會將是我職業生涯中最重要的一場比賽”,他選擇了中國傳統風格的服裝,在節目中使用了中國音樂《臥虎藏龍》,並以緊握雙手的中國傳統問候觀衆(抱拳)。

美國華人青年領袖獎:Christina Lu

18歲的Christina Lu是費城中央高中的一名高三學生。2021年11月17日,Christina放學回家時,注意到一群非裔女孩在“折磨”另一群在該校上學的亞裔學生。當她試圖干預時,這群騷擾者轉向她,將她傷害到需要住院治療的程度。這次襲擊再次引發了費城亞裔社區對種族暴力的擔憂。事件發生兩天後,Christina的母親YLin Chen和哥哥Michael Lu為她創立了一個名為“支持Christina倡導公共安全”的GoFundMe募捐,旨在打擊亞裔仇恨犯罪,提倡學生安全乘坐公共交通。超過1.3萬名捐贈者為她募捐了超過70萬美元。

美華企業社會責任獎:

倪學凌(Eddie Ni)

倪學凌經營建材進出口業務。他是房地產開發公司總裁兼董事長,在美國和中國開發高層和摩天大樓,商業和住宅建築,在美國建設購物中心。

倪學凌是一位華裔美國商業領袖、企業家、社會活動家和慈善家。作為他的全球商業帝國——聯豐集團(Windfall Group)的首席執行官,他在餐飲、建材、房地產和生物技術等多個領域頗有建樹,在金融和政治領域具有一定影響力。《克萊恩商業雜誌》(Crain's Business Magazine)、《老實人報》(Plain Dealer)和許多中文報紙雜誌都稱他為“最優秀的美籍華人商業模式之一”。

美國華人慈善貢獻獎:

唐驩千(Oscar L. Tang)和徐心眉(Agnes Hsu-Tang)

唐驩千是一位生於上海的美國金融家,資產管理公司Reich & Tang的聯合創始人。他畢業於耶魯大學,並在哈佛大學獲得工商管理碩士學位。唐驩千於2005年當選為美國藝術與科學院院士。在此之前,他於2000年至2004年被任命為紐約國務院藝術委員會成員,並於1990年至1993年被任命為總統藝術和人文委員會成員。他還於1989年與馬友友、貝聿銘等人共同創立了百人會。

徐心眉是一位出生於台北的考古學家

和藝術史學家。她在賓夕法尼亞大學獲得中國藝術和考古學博士學位。徐心眉博士是劍橋大學梅隆研究員,布朗大學中國考古學助理教授。她是紐約歷史學會董事會主席,也是賓夕法尼亞大學考古與人類學博物館的杰出諮詢學者。徐博士從事文化遺產保護和搶救工作,曾為聯合國教科文組織和美國文化財產諮詢委員會提供諮詢。

就在過去的十年里,他們共同創立了牛津大學徐唐中國古典文學圖書館、伯克利大學絲綢之路唐氏研究中心(Tang Center for Silk Road Studies)和哥倫比亞大學唐氏早期中國研究中心(Tang Center for Early China)。此外,他們還向紐約歷史學會、紐約愛樂樂團和許多其他機構捐款,以支持中國藝術和東亞文化。他們於2021年11月向紐約大都會藝術博物館捐贈1.25億美元,用於資助翻修現當代藝術館。這是大都會藝術博物館收到最大的一筆捐贈資金。為了紀念他們的慷慨捐贈,大都會博物館將現當代藝術館重新命名為Oscar L. Tang and H.M. Agnes Hsu-Tang畫廊。

在新冠肺炎疫情期間,他們共同發起了反對反亞裔暴力和歷史上對亞裔美國人的歧視的“黃色哨子”運動。該運動通過全國運動團體聯盟,在集會上免費發放了50萬個印有“WE BELONG”口號的定制黃色口哨,並得到了全國媒體的廣泛報道,以提高人們的意識。

杰出國會議員獎:拉斯金(Jamin Ben Raskin)

拉斯金(Jamin Ben Raskin)是一名律師和政治家,自2017年起擔任馬里蘭州第8國會選區代表。該選區位於華盛頓特區西北部富裕的蒙哥馬利郡,從弗雷德里克郡一直延伸到賓夕法尼亞州邊境。他曾於2007年至2016年以民主黨黨員身份在馬里蘭州參議院任職。

在國會任職期間,拉斯金是公民權利和公民自由小組委員會的主席,也是國會自由思想核心小組的聯合主席。他還是特朗普總統第二次彈劾案的首席彈劾經理,以應對國會大廈襲擊事件。在當選為國會議員之前,他是美利堅大學華盛頓法學院的憲法學教授。他在該大學共同創立馬歇爾·布倫南憲法素養項目。

拉斯金公開譴責司法部根據“中國行動”計劃對華裔科學家進行調查的種族定性,他說:“這對於建立在平等和正義原則基礎上的美國是不可接受的。我們通過聯合來拒絕犯罪,我們拒絕集體犯罪或民族或種族犯罪的概念。美國是一個熱情好客的地方,它對所有背景的人、創造性的想法、科學研究和探究開放。這就是我們通過允許自由流動的思想和理論將自己確立為創新和技術領域的世界領導者的方式。通過在沒有證據的情況下針對華裔人群,我們正在阻礙我們成為世界領袖的能力,我們正在傷害整個社區。”

美軍退役軍牧熊焱為全美退伍軍人的生活品質和尊嚴發起護權發聲運動

沸沸揚揚的有關退伍軍人事務部 (VA) 關閉退伍軍人醫院和門診中心等設施的計劃,一石激起千層浪,引起很多人關注,經過多日抗議事情得到了改善,關閉之事暫不提起。這個成功的抗議鼓勵更多的人通過和平請願和抗議來為老兵同時也為社會各界維護權益。要關閉老兵醫院這件事情暴露了有關老兵事務許多問題。有 27 年軍齡的退伍軍人牧師熊焱更知老兵生活品質和尊嚴的問題十分嚴峻。在美國國慶後發起為全美老兵發聲護權運動,提陞老兵生活品質和尊嚴以改變他們現實中悲慘的生活狀況。熊焱牧師將帶領退伍軍人和社區領袖一起和平靜坐抗議。為了救助日日衰殘和凋零的老兵,為了改善他們的生活品質和確保老兵的尊嚴,目前最急需解決的問題是將退伍軍人收容所搬遷到 VA 醫院進行心理健康諮詢,將 VFW 和美國軍團的職任承包到退伍軍人日托中心,例如,擴大退伍軍人援助和出動福利,以涵蓋所有 65 歲以上或患有慢性病的退伍軍人的成人日托服務;並具體幫助老兵創業,例如微型企業培訓。我們力爭確保退伍軍人住房福利及方便和必要的醫療和休養設施和場所。



老兵熊焱 1994 年加入美國陸軍,後轉入後備役。2003 年因國家需要前線軍牧,熊焱當時是皇后區牧師,響應總統號召第二次加入美國陸軍現役,代表紐約家鄉人民毅然奔赴伊拉克前線。現在,作為一名退伍軍人,熊焱牧師深刻瞭

解那些帶着精神、身體和情感壓力回國和退休的退伍軍人的需求。老兵們由於親歷戰場和長年累月的艱苦訓練等造成許多外人不知的問題,包括身心痛苦,家庭破碎,濫用藥物,及很難被外人知曉的 PTSD (創傷後應激障礙)等。老兵醫院和診所及收容所的建立是為了一個支持系統來幫助管理退伍軍人所需的獨特護理。將這些關鍵服務減縮或移到遙不可及的地方,將給受人尊敬的退伍軍人帶來極大的痛苦和困難。我們必須為他們提供必要和方便的護理和治療。當這個國家慶祝獨立日時,我們美國人應該記住,我們的自由不是免費的,而是以

我們的軍人包括退伍軍人及他們的家屬每天經歷的傷害和痛苦為代價的。讓我們仔細想一想,當數十億美元的軍事援助被送往海外支援烏克蘭時,我們不能以經費不足來忽悠老兵。當我們說美國優先時,也請說老兵優先!為了削減成本而關閉退伍軍人醫療設施是可恥的,把老兵扔在破落不堪的地方更是不人道。這些都是直接損害老兵們的生活品質。



我們的退伍軍人用他們的青春和血肉之軀捍衛過美國憲法,如今他們變老了,身心俱殘,家庭破碎,痛苦無所人知。現在他們需要全社會都來關愛他們——我們的國家英雄。因此,熊焱軍牧發起的為老兵發聲護權運動,旨在幫助退伍軍人獲得良好的醫療保健及其他福利,良好的創業條件等以切實改善老兵們的生活品質 (the Quality of life for Veterans)。讓我們大家一起加入這個運動!

美國優先,老兵也優先!熱愛老兵就是熱愛美國人民!幫助老兵最終也是幫助我們大家!

我們在此為老兵發聲護權!呼籲全民都來幫助結束退伍軍人的流離失所的境遇。呼籲國會必須撥款更新老兵醫療設施,並提供臨時救濟收容流離



失所退伍軍人的服務和心理醫療。切實立法改善老兵的生活品質!

因着布魯克林等地抗議成功的範例,我們特此選此地為運動的誕生地,借此鼓舞大家。

我想邀請您與我站在一起和平請願,示威抗議,

為改善和提陞並確保老兵們的生活品質和尊嚴發聲護權!
謝謝大家!
熊焱軍牧(簽名)
20220704



熊焱感謝信及簡明政策概述



和平是人類大事。國破山河在,城春草木深,感時花濺淚,恨別鳥驚心!兒童時背得的詩句,在烏克蘭有切身的感悟。因此,我要進到國會山為世界支持持久和平努力。

我參選,第二要為近六百萬華裔作貢獻。我在中國生活了 28 年,在美國生活了近 30 年。我感謝上帝賜我愛。我愛中國,愛 13 億中國人民,也愛這僅 600 萬華裔。當然,我愛美國,在這個土地上,我在超過 15 個州生活、居住、工作、學習和訓練過;且有 7 個孩子生在美國。美國是一個偉大的國家,有一部偉大的憲法,我為捍衛這個憲法服役了 27 年。因此,我要進到國會,從高層為各族群的和睦相處做立法的工作,為華裔爭光和服務,當然是以全美美國全紐約全選區服務為大前提的。

我參選,第三是:“這是我天父世界”。

我要為地球的命運(例如 Climate Change) 而工作。地球沒了我們往哪里去?

我參選,第四,我當然要為選區工作。我的第 10 選區有曼哈頓的 Wall Street, 中央公園,和布魯克林的八大道等。我有資格和義務致力於紐約的城市安全,經濟繁榮。讓紐約重心發光,是我們每一個紐約的心願。

有一點可以強調:幫助華裔,服務華裔,也就是直接捍衛美國憲法。為什麼呢? 憲法序言中寫了“確保國內安寧。”美國是個移民國家,我們自己的族群強大了,安全了,既可以自保,不受黑



暗勢力的欺負(黑暗勢力是一神學術語),又能向其他族群伸出友愛之手。這樣,是直接有利於確保國內安寧。反之,一個受欺負的族群,也會成為不安定的因素,因為黑暗勢力總會欺負弱小群體。因此我的許多老友鼓勵我回到家鄉紐約來(2003 年我在皇后區當牧師,因國家需要前線軍牧,我毅然第二次加入常備軍奔赴伊拉克前線)參選、來當選、來服務。

感謝美國這個偉大的國家和她的憲法,在我為國服役 27 年後,還有機會進到國會山成為這個偉大國家的立法者,而且選區竟在紐約的中心地帶。我也感謝我的華裔族群,排除萬難齊心合力來支持我。

我更要感謝上帝,時時歸正我保護我供應我,賜我愛心和喜樂之心。

哈利路亞!
熊焱
20220319
(幾個小小的好消息與朋友們分享)

- 1. 昨天的活動相當成功,來了許多支持者。
- 2. 在朋友們的共同努力下,聯署簽名(for petition)經律師驗證已基本完成,當然我們更要繼續努力,3 倍 5 倍地超過這個數字。這意味着在上帝的恩惠里,你們的熊焱兄弟的名字“Yan Xiong”“人團”成功,打完了第一場戰役,完勝。哈利路亞!
- 3. 向縱深發展,第二戰役是向各族群發展,聯合各族群,取得初選之勝利。上帝幫助,天使天軍相助!

也盼各路人馬繼續加盟。你們的熊焱弟兄畢竟是一個有 27 年軍齡的軍人,國防部的退休官員,還是一個上帝的代言人。要把上帝的愛帶給你們,也要把你們帶到上帝的面前。

20220320
于 Fort Hamilton @6:59
願上帝祝福你們!



我能焱作為紐約州聯邦國會眾議員第十選區的候選人,在此特別感謝一切關心幫助支持和鼓勵我的人,包括那些提供不同思路和見解,甚至表示不認同的一切人士。因為從一個大的背景來看,他們都是希望我繼續為自由,為人類,為全美國包括華裔服務。我心領神會。哈利路亞!感謝上帝!

我參選,第一為世界和平。作為一個有二十七軍齡,且上過戰場的老軍人,我深知和平生活之美好,世界持久和平之重要!此次去烏克蘭西部為世界和平禱告,為難民禱告,更能感知



紀錄片“克利夫蘭唐人街歷史 - 克利夫蘭華裔口述歷史”VIP首映式成功舉行

VIP Film Premiere: Our Story – History of Cleveland’s Chinatown

By Wayne Wong

An ambitious project started 2.5 years ago came to fruition when OCA Greater Cleveland (OCAGC) hosted a VIP premiere of the documentary film “History of Cleveland’s Chinatown - An Oral History of Chinese Americans in Cleveland” on June 25, 2022. The film is a passion project of the film makers to tell the 150 year journey of Chinese-Americans, their struggles, their triumphs, and the American dream.

The private premiere attended by about 90 advocates and partners was held at the Old Stone Church on Public Square due to the historical significance the church played in assisting and serving early Chinese-Americans that settled in Cleveland, and later served as the first location of the Cleveland Chinese Christian Church. The film resonated with the audience as an intriguing and educational look into Cleveland’s past, a rich accounting of Chinese immigration and culture, documenting the transformation of Chinatown to the expanding present-day AsiaTown, and sharing of personal stories many for the first time.

It tells of early immigrants and ancestors that

laid a foundation for the Chinese community, and the growth of the neighborhood and advocacy of its people, and current economic development. The film includes interviews with 18 subjects including historians, people that grew up in the neighborhood, area business owners, and community leaders. Many felt the emotional impact of the film as it tells a personal, close-to-home journey. It tells the story of “us.”

The documentary is presented by the local chapter of OCA - Asian Pacific American Advocates, with funding provided by the Cleveland Foundation’s Minority Arts & Education Fund, Margaret W. Wong & Associates, and individual donors. OCAGC V.P. of communications Johnny Wu is director, producer, and director of photography; OCAGC President Lisa Wong is producer, researcher, and interviewer; Media Design Imaging handled production with Nick Muhlbach as editor and camera operator, and Kyle Znamenak as early planner and fundraiser. Chris Tanaka, News Anchor for Channel 19 News, serves as the Host of the documentary. Wayne Wong, OCAGC V.P. of Administration was the MC for the premiere and served as moderator for the Q&A session which included the filmmakers and some of the film’s interview subjects: Donald Chan, George Kwan Jr, William Young, along with Wu, Wong, Muhlbach, and Wong. Additionally, a Proclamation from The City of Cleveland’s Mayor Justin Bibb to OCAGC was presented.

While just recently completed, the OCAGC

documentary has already won several awards at film festivals, and will continue to be submitted to film festivals world-wide. This documentary only tells part of the journey. There are more stories to share, including additional interviews and footage that are in reserve. OCAGC is considering making followup projects if this Part 1 is successful. To make it happen, more funding and support is needed. Contact OCAGC President Lisa Wong for more information at president@ocagc.org. Visit OCAGC.org for more information on joining, and our other programs of advocacy, civic engagement, and cultural outreach.

Photo Credits - Edmond Wong, and Alex, Lisa and Wayne Wong

2022年6月25日在克利夫蘭公共廣場(Old Stone Church)舊石教堂舉行了紀錄片“克利夫蘭唐人街歷史 - 克利夫蘭華裔口述歷史”的VIP首映式，來自華人社區近百人參加了這個觀摩活動，當日主持人 Wayne Wong 非常激動，眼淚沒有阻止他對前輩的思念，因為他的爺爺這代人就在克利夫蘭唐人街生活和創業了。

這部電影不僅描述克利夫蘭華裔美國人和來美國的華人 150 年的歷程、他們的奮鬥、他們的圓夢美國。

選擇該教堂舉辦首映是因為當年該教堂人協助和服務早期在克利夫蘭定居的華裔美國人後來成爲第一個克利夫蘭華人基督教會。

這部電影全面講述克利夫蘭華人歷史性轉變，對中國移民和文化的豐富描述，記錄了克利夫蘭唐人街百年來的變化到今天不斷擴大的亞洲城的，同時還首次分享了許多人的個人故事。

這部電影包括對 18 個主題的採訪，包括歷史學家、在附近長大的人、地區企業主和社區領袖。許多人感受到了這部電影的情感影響，因為它講述了一個私人的、近在咫尺的旅程。它講述了“我們”的故事。

該紀錄片由 OCA 當地分會 - 亞太裔美國倡導者協會提供，資金由克利夫蘭基金會的少數民族藝術與教育基金、Margaret W. Wong & Associates 和個人捐助者提供。OCAGC 副總裁傳播學 Johnny Wu 是導演、製片和攝影導演；OCAGC 總裁 Lisa Wong 是製片人、研究員和採訪者；Media Design Imaging 與 Nick Muhlbach 擔任編輯和攝影機操作員，Kyle Znamenak 擔任早期策劃人和籌款人，負責製作。

第 19 頻道新聞主播克里斯·田中 (Chris Tanaka) 擔任紀錄片的主持人。韋恩·黃，OCAGC 副總裁行政長官是首映式的主持人，並擔任問答環節的主持人，其中包括電影製作人的一些電影的採訪對象：唐納德·陳、喬治·關、威廉·楊，以及吳、黃、穆爾巴赫和黃。此外，克利夫蘭市長賈斯汀·比伯 (Justin Bibb) 向 OCAGC 發表了一份聲明。

OCAGC 這部紀錄片已經在電影節上獲得了多個獎項，並將繼續提交給世界各地的電影節。這部紀錄片只講述了旅程的一部分。還有更多故事要分享，包括額外的採訪和保留的鏡頭。

OCAGC 正在考慮制定後續項目。為了實現這一目標，需要更多的資金和支持。如需要更多信息，請聯繫 OCAGC 總裁 Lisa Wong，郵箱：president@ocagc.org，訪問 OCAGC.org，瞭解有關加入的更多信息，以及我們的其他宣傳、公民參與和文化外展計劃。(浦瑛)



克利夫蘭商業中心 Phở Thăng Café

www.phothangcafe1.com Address: 815 Superior Ave E. Cleveland, OH 44114
Phone: 216-291-7115 Alternate Address: 820 Rockwell Avenue Cleveland, OH 44114

Hours: Monday-Saturday: 11:00am-7:00pm, Sunday: 11:00am-7:00pm

- ❖ 正宗地道越南風味
- ❖ 美味佳肴價格公道
- ❖ 合適舉辦結婚典禮
- ❖ 服務優質生意興隆



Since 1939
33650 Solon Road
Solon, OH 44139
248-3320

Michael D. Komorowski, *Licensed Funeral Director*
Cremation Services Available • Pre-Planning
www.KomorowskiFuneralHome.com



morowski Funeral Home until October of 2015. Services are still available in Tremont by calling the funeral home.

In 2005 David, James, and Michael Komorowski expanded their service to families by merging with Tabone Funeral Home owned by Martin and Alberta Tabone since 1968. Tabone Funeral Home is the newest and largest facility not only in Solon, but in the Chagrin Valley area. Michael and Julie continued the tradition of raising the family in the community that they serve by moving to Solon. Our combined family business will continue our long history of serving Greater Cleveland families with professionalism, trust and honesty. For more

從 1939 年起 家族企業三代人 傾心為社區民衆服務八十餘年



Our History

On the southeast side of Cleveland, Florian J. Komorowski built a funeral home in 1939. The funeral home was built upon the belief that providing personal funeral services to the community was one of the most honorable professions a person could have. He and his wife, Regina, raised the family above the home until David and Patricia moved in to start raising their family.

Over the years in response to the changing needs of families served the funeral home has been remodeled and expanded to provide larger facilities to accommodate visiting areas, funeral services on the premises, community rooms for luncheons, casket and vault selection room to truly become a full-service funeral home.

David F. and Attorney James J. Komorowski joined their Dad, Florian in 1967 and 1969 respectively. David's son, Michael D. begun working with the family firm in 1991. That same year Komorowski Funeral Home expanded their service area through the purchase of Hyber-Domagalski Funeral Home located on Cleveland's Southside in the area now known as "Tremont." The Professor Avenue location, adjacent to St. John Cantius Church, served families as Ko-

more than 75 years, we have served the Cleveland, Solon and surrounding communities with the very finest in individual and professional care. As a full-service funeral home with multiple locations to serve, we are able to meet the needs of every family. We are proud of our history of service, and we strive to offer the guidance, assistance, and support to all in need.

In your time of need, we humbly invite you to find comfort in the proud tradition of the Komorowski and Tabone families- When Caring Is Important, we are here to help.

We encourage you to contact us should you have any questions about the services we offer to our families and community



Our family serving you family 我們的家人為您的家人服務

今年二月華人陳先生9點電話打來說父親一早已經往生，請環球華人服務公司幫忙籌辦葬禮，由於是中國新年即將到來，只有在四天時間就從醫院到舉辦中西二個不同形式的祭奠儀式，陳先生非常滿意，這離不開 Tabone Komorowski Funeral Home 的配合，他們滿足客戶所有要求，價格公道，優質服務。

現任負責人 Michael D. Komorowski 表示這是，1939 開始，他們家三代人為民衆提供貼心葬禮服務。

現在環球華人服務公司與 Tabone Komorowski Funeral Home 合作，為您提供一條龍服務。人生老病死是自然規律，Tabone Komorowski Funeral Home 為往生者送上最後一程……



美國環球華人服務公司
GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959
地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave.,
1-B Cleveland OH44114 USA