

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四四九期 Vol.449 Jul.15 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

弘揚民族精神 聚焦華人大會

美國已經不是我 30 年前來的時候那樣了。在科技這麼發達，人的思想那麼狹窄，天災人禍，槍殺泛濫，禁止墮胎，我們回到了什麼時代？如果真的能像 Amish 人一樣，守住自己信念，勤懇踏實那又是一片天空，如同女兒說得：一個好國家是給他人民免費教育免費醫療



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待，免運費，歡迎致電 216-566-9908

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司，在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區
振奮民族精神

交流美中信息
弘揚中華文化

Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

ASIAN LANTERN FESTIVAL
CLEVELAND METROPARKS ZOO

Presented by **meijer**

70 large-scale lantern displays

Live performances

Authentic cuisine

Tickets on sale now • FutureForWildlife.org/lanterns

藍色的河灣大男孩

藍色的河灣大男孩
青青的草原 風吹草低見牛羊
藍藍的河灣 映出你如花笑顏
你正在放蜂採蜜
我趕著馴服的牛羊
夕陽下紅了你醉人的容顏
明月中你輕歌曼舞令人難忘
我痴痴的看 越看越喜歡

穿過了沙漠和冰原 也要去找你
駝鈴聲中 千里萬里不是距離
只要你還在等我擁抱你
我要戴你回到藍色的河灣
那裏的明月非常熟悉
野花開滿了山坡
你放蜂採蜜 我的歌聲高亢

什麼都別說 我的新娘
請跟我來載着你的蜂箱
你不會再離開我的心房
手牽手在藍色的海灣
看著夕陽依青山
看到地久天長

用蜂蜜釀的酒
越喝越甜蜜頂 不知幾時喝醉我自己
更不明白 你是如何將我叫醒
你卻悄悄的離開我
留下我在風雨中哭泣

劉天學
詩歌園地



VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
www.myverityloans.com
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

- * 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- * 買房, 重貸套現, 投資
- * 美國境內外非美籍, 非綠卡, F1 等簽證 OK
- * 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- * 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

趙敏 (Min Zhao)
Mortgage Loan Originator (粵語)
T: 614-327-8376
MLO, NMLS#2046807
MLO-OH.2046807
Email: Min@myverityloans.com

Ray Antonelli
Mortgage Loan Originator
T: 216-337-7520
MLO, NMLS#800476
MLO-OH. 800476 FL:LO100691
Email: Ray@myverityloans.com

陳群 (Gwen Chen)
Mortgage Loan Originator
T: 216-218-8818
NMLS#2006474 前註冊會計師
MLO-OH.2006474 FL:LO85584
Email: Gwen@myverityloans.com

Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

Anna Beauty Center 紅袖添香
資生堂金牌專賣店
SHISEIDO COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點
時間 周日休息

俄州持執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

購買任何產品達 85 美元*, 您就可選擇免費收到完整護膚套裝, 另外贈送一個經典的 SHISEIDO 包。

Wrinkle Smoothing \$93 Value
Hydrating \$77 Value
Lifting + Firming \$120 Value
Anti-Aging \$177 Value

**Excluding gift sets and valid only with purchase of Shiseido products. One gift per customer, while supplies last. Samples shown may vary. Not including applicable taxes. Shiseido only guarantees the quality of those products sold at an authorized Shiseido Cosmetic Boutique.
** 不包含禮品組, 只有購買 Shiseido 產品時有效。每位消費者限領一份禮品, 數量有限。展示樣品不一定相同。不包含適用稅金。Shiseido 只對 Shiseido 化妝精品授權經銷商出售的產品做品質保證。

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

Call to schedule your COVID vaccine:
- Akron: 1(234) 300-3400
- Cleveland: 1(216) 361-1223



FREE COVID VACCINES AND BOOSTERS

CALL TODAY TO MAKE AN APPOINTMENT

ASIA'S ICHC CLEVELAND
2999 PAYNE AVENUE STE. 140 CLEVELAND, OH 44114
216-361-1223
asiaohio.org/ichc

ASIA'S ICHC AKRON
370 EAST MARKET STREET AKRON, OH 44304
234-300-3400



WE HAVE THE POWER: NONPARTISAN AAPI VOTER ENGAGEMENT IN OHIO



Join APIAVote, Asian Services in Action, TARGET Ohio, OCA Greater Cleveland, Ohio Chinese American Association, and the Asian American Coalition of Ohio for a comprehensive training as we cover the ins and outs of community organizing, including voter registration, volunteer recruitment, voter turnout strategies and tactics, and so much more!

COVID-19 Protocol: All attendees are required to wear a mask over their nose and mouth when in the building. All attendees are encouraged to be fully vaccinated (with booster) against COVID-19. The clinic at ASIA Ohio's office in Akron, Ohio will have COVID-19 vaccinations available on Friday, July 22nd. Please contact us if you'd like to receive your vaccination at that time.

Date: July 23, 2022 from 10:00AM EST - 6:00PM EST

Location: Asian Services in Action, 370 East Market St., Akron, OH 44304

RSVP at apia.vote/2022NYMLI-OH

Questions? Contact organize@apiavote.org

NORMAN Y. MINETA LEADERSHIP INSTITUTE

The Norman Y. Mineta Leadership Institute (NYMLI) is a national training program that empowers Asian American, Native Hawaiians and Pacific Islanders in their communities.

HOSTED BY
APIAVOTE
ASIAN & PACIFIC ISLANDER AMERICAN VOTE



为了度过一个快乐安全的暑期,您的孩子做好准备了吗? “我們做得到”(We Can Do This) 預防 COVID-19 宣傳教育活動

無論是參加暑期學習項目,還是去露營,或者是加入一個新的體育團隊,夏天對孩子們來說都是一個令人興奮的時間段,可獲得新的學習、玩耍及成長體驗。但是,如果您的孩子還沒有接種 COVID-19 疫苗,他們可能沒有機會享受每年的這個特殊時間段。

COVID-19 仍然是一個公共健康問題,並且對兒童的長期影響仍不清楚。但是,也有好消息。父母和看護人員現在可以讓他們 6 個月至 5 歲的孩子去接種輝瑞 - 生物科技 (Pfizer-BioNTech) 或莫德納 (Moderna) 疫苗,以更好地保護他們免受 COVID-19 的侵害。所有兒童,包括已經感染 COVID-19 的兒童,都應該接種疫苗。

不要錯過這個機會,讓孩子為暑期做好準備。COVID-19 疫苗是安全的。它們已經一並將繼續接受美國史上強度最大的安全監測。這些年幼兒童的兒科疫苗接種已經開始在全國各地分發。本周,成千上萬的兒科診所、藥房、聯邦合格的衛生中心、地方衛生部門、診所及其他相關地點都將有疫苗提供。

父母可以採取以下一些簡單步驟來確保孩子這個暑期的安全,特別是當與其他孩子一起參加項目時:

讓您的孩子接種疫苗。接種疫苗是預防嚴重疾病的最好方法。5 歲及以下的兒童可以接種無論哪種可用疫苗 (莫德納或輝瑞 - 生物科技)。每個符合條件的 5 歲或以上的兒童也應接種 COVID 加強針。父母可以聯繫其醫生、護士、當地藥房或衛生部門或瀏覽 vaccines.gov 網站,查看哪里可以獲得兒童疫苗。

實施一般安全措施。確保孩子知道良好的洗手技巧並保持供應含至少 60% 酒精的洗手液。由於許多年幼兒童尚未接種疫苗,他們應該持續佩戴最具保護性、最合適的口罩。

降低 COVID-19 傳播的風險。如果孩子接觸了 COVID 或者出現疾病症狀,請讓他們待在家里。在參加任何團體活動之前,或者如果懷疑孩子可能生病了,請讓孩子進行檢測。如果檢測呈陽性,請遵循美國疾病與預防中心 (CDC) 的檢疫和隔離指導,並通知您孩子正在參加的團體、團隊或項目。

如果孩子接觸了 COVID 或者出現與 COVID 一致的症狀,請讓他們待在家里。如果您的孩子與患有 COVID 的人有過密切接觸,請讓他們遠離暑期課程待在家里 5 天,進行檢測,同時採取預防措施 (如周圍有人時佩戴口罩),一直到第 10 天。如果您的孩子有以下任何症狀,您應該讓他們待在家里,進行檢測,並通知露營工作人員:發燒或發冷、咳嗽、呼吸短促或呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、新出現味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐或腹瀉。

如果您孩子因 COVID-19 而患重病的風險很高,請採取額外的預防措施。患有某些健康問題 (如哮喘、糖尿病、肥胖和鎌狀細胞病) 的兒童,因 COVID 而患重病的機會更大。與您孩子的醫療保健提供者交談,瞭解您有哪些選擇可幫助保護孩子。

欲知更多接種 COVID 疫苗如何讓您的家人今夏有最佳體驗,請瀏覽 vaccines.gov。



Chinese Women Association of Cleveland 克里夫蘭中華婦女聯誼會 2022 Summer Potluck Picnic 夏天自助野餐會



Date: Sunday, August 21, 2022

Time: 12:00pm to 4:00pm

Place: Lakewood Park 湖木公園

The Kiwanis Open Pavilion

(North : Red Section tables)

Address: 14532 Lake Avenue,
Lakewood, OH 44107

Phone: 216-529-6800

Potluck- Free admission 免費參加

請自備一道菜來分享,水及杯盤刀叉紙巾婦女會提供,公園有烤肉爐,您如要烤肉請帶自備肉及烤肉所需用品 Potluck-bring a dish to share. Women Association will have plates, utensils and napkins. Please bring your meats and grill supplies to the park if you would like to grill on your own. 公園有網球場沙灘排球及兒童遊樂廣場 Tennis Court, Sand Volleyball and Playground.

利用連誼聚會來認識朋友 Take this opportunity to make friends.

請扶老攜幼全家一起來參加野餐 Bring your entire family to the picnic.

祝大家夏天快樂! Wish you have a Happy Summer!

Questions and Direction, please call 如有任何問題,

請致電 Anna Lee at 216-832-9066 or Amy Lee at 216-965-0669.

Hosted by the Chinese Women Association of Cleveland
克里夫蘭中華婦女聯誼會



插花艺术

flower arrangement art

7/24/2022 8:00pm-9:00pm

Meeting ID: 853 176 9933

Passcode: 2022

Chinese Women Association of Cleveland
克里夫蘭中華婦女聯誼會



Dear CWA members 親愛的會員,,

Summer is here. This is also the time to enjoy the flowers' beauty. We have invited Mr. Wilson Mei to show us some flower arrangement technique and hope you can join the online workshop.

Followings are the workshop information and flyer:

夏天到了。你有沒有想過如何更好地插你花園裡的花? 我們邀請梅文興先生向我們展示一些插花藝術,希望您能參與。詳情和附件如下:

Workshop Topic 展示題目 : Flower Arrangement Art 插花藝術

Date & Time 日期和時間: 7/24/2022 Sunday 8:00pm to 9:00pm

Zoom Webinar ID 網絡編號: 853 176 9933

Passcode 密碼 : 2022

Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

Ohio Governor Mike DeWine Week in Review For the week ending July 15, 2022



Governor DeWine speaks to the crowd gathered in celebration of the I-70 new lane addition and ribbon-cutting.

On Monday, Governor Mike DeWine joined Ohio Department of Transportation Director Jack Marchbanks and others to officially cut the ribbon on a major reconstruction of Interstate 70 in Clark County. The four-year, \$50 million project included adding a third lane in each direction between U.S. Route 68 and State Route 72, the final stretch of four lane interstate remaining between Columbus and Dayton.

"Ohio is a state that makes and moves things. As our economy continues to grow, this additional capacity will help us meet the demands of today and the future," said Governor DeWine. "At the same time, we're making this stretch of interstate safer by reducing the pinch points that can often lead to congestion and crashes."

In addition to the new lanes, the project replaced the existing pavement and seven bridges. Noise walls, improved drainage, and cable barriers in the median were also installed to reduce the risk of crossover crashes.

By eliminating two pinch points where the highway went from two to three lanes in each direction, these improvements will make travel safer and more reliable for the nearly 70,000 vehicles that use this stretch of I-70 daily. Traffic volumes are expected to increase by 40 percent by 2033.

"The last few years have taught us a lot about the importance of an unhindered supply chain. As truck traffic continues to increase in Ohio, we have to make sure goods and workers can get to their final destination safely and on time. This project ensures that Ohio isn't the chokepoint in the national supply chain," said ODOT Director Jack Marchbanks.



Governor DeWine, ODOT Director Jack Marchbanks, and several others involved in the project cut the ribbon on the new I-70 lane addition.

On Tuesday, Lt. Governor Jon Husted, who serves as Director of the Governor's Office of Workforce Transformation, announced the results of the May round of TechCred, which will provide the opportunity for Ohioans to earn nearly 4,000 tech-focused credentials. This most recent round marks a TechCred milestone, as the program has officially reached and exceeded the goal outlined in the most recent state budget to fund 20,000 industry-recognized, tech-based credentials each year.

"With these results, we have exceeded our goal of funding 20,000 TechCred credentials each year, highlighting the continued need for more technically skilled workers, specifically in the manufacturing industry," said Lt. Governor Husted. "Technology and technical job skills are becoming more important for Ohio's economic future each and every day, and TechCred

is a great way for businesses to keep their workforce competitive, while helping Ohioans up-skill so they can earn more and grow in their careers."

Lt. Governor Husted announced that 293 Ohio employers were approved for funding in the 14th round of the program, resulting in Ohio employees earning up to 3,953 technology-focused credentials. Manufacturing businesses topped the list of awarded credentials, requesting nearly 1,900 tech-focused credentials. Since the start of the program, almost half of the businesses using TechCred have been awarded multiple times.



Governor DeWine speaks to a Goshen resident during his visit to see the aftermath of last week's summer storms and tornadoes in Brown and Clermont counties.

On Wednesday, Governor DeWine issued a proclamation declaring a state of emergency in Brown and Clermont counties due to the damaging conditions caused by last week's severe summer storms and tornadoes that resulted in power outages and damages to homes and businesses.

"Brown and Clermont counties were hit with severe storms and three confirmed tornadoes that affected the life, health, safety, and welfare of many residents. We're blessed that no one was killed in this storm, but it truly brings home to us how fragile life is, and how in one



minute, the world can fundamentally change," said Governor DeWine. "By declaring this state of emergency, we will ensure that Brown and Clermont counties continue to receive the state resources they need."

The agency that has been called on to provide assistance is the Ohio Department of Transportation.

Following 18 months of careful preparation, the Ohio Department of Mental Health and Addiction Services (OhioMHAS) is pleased to announce that Ohioans experiencing suicidal crisis, mental health or addiction-related distress will soon be able to call 988, an easy-to-remember three-digit number to access free, 24/7, confidential support for themselves or loved ones. The nationwide 988 Suicide & Crisis Lifeline goes live on Saturday, July 16.

"Mental health is just as important as physical health," said Governor DeWine. "988 is a statewide resource that will quickly connect anyone who needs immediate support or crisis treatment to a trained counselor who can listen

and connect them with resources. I encourage Ohioans who are in crisis themselves, or helping someone who is, to call 988 for help."

In 2020, Congress designated the new 988 dialing code to operate through the existing National Suicide Prevention Lifeline's (NSPL) network of more than 200 locally operated and funded crisis centers across the country. The service was established to improve access to crisis services in a way that meets the nation's growing suicide and mental health related crisis care needs. The existing 10-digit National Suicide Prevention Lifeline (1-800-273-8255) launched in 2005 and will remain active following the transition to 988, as will local helplines and hotlines, keeping important safety nets in place.

"Too often Ohioans in crisis don't know where to turn for help, and the stigma of asking

can keep them from reaching out," said OhioMHAS Director Lori Criss. "We are working to change all this in Ohio. Moving to a 3-digit crisis number helps increase the visibility of the help available to Ohioans experiencing a mental health or addiction crisis," said Director Criss. "988 is more than just an easy-to-remember number—it is a direct connection to a compassionate person on the other line who is trained to provide support to anyone in distress - whether that is thoughts of suicide, emotional distress, or substance use crisis."

On Friday, Governor DeWine announced three judicial appointments:

* Jason M. Despotorichto the Hocking County Court of Common Pleas, General and Domestic Relations Division

"When should I call/text 988?"



988 responds 24/7 to calls, chats, or texts from anyone who needs support for suicidal, mental health, and/or substance use crisis, and connects those in need with trained crisis counselors.

* Julie A. Schafer to the Medina County Court of Common Pleas, Domestic Relations Division

* Anita Bechmann to the Clermont County Municipal Court

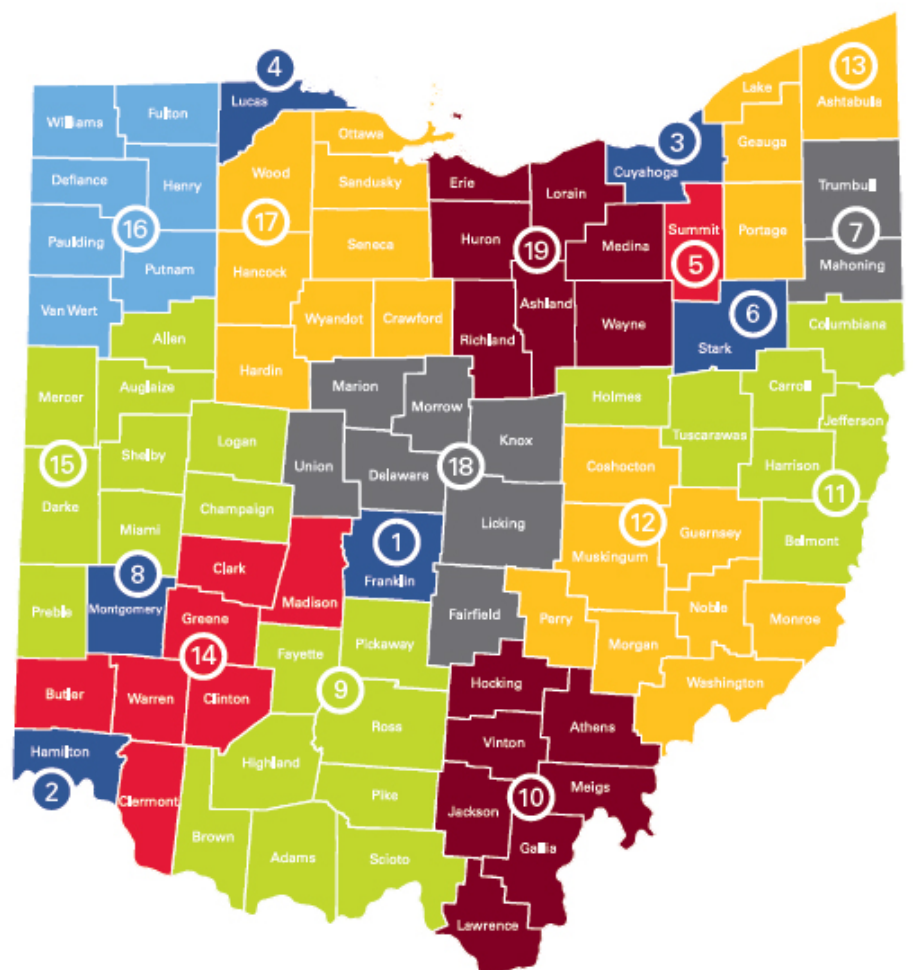
Additionally, the Governor made several appointments to several boards today, including to the Central Ohio Technical College Board of Trustees, State Lottery Commission, Transportation Review Advisory Council, Education Commission of the States, and more.

On Friday, Governor DeWine announced that the first payments of funds to local governments from the OneOhio settlement with national opioid distributors have been made electronically. Local governments will determine how to use the payments, totaling more than \$8.6 million, to best combat the opioid epidemic in their own communities. Following these initial payments, governments will continue receiving payments from the settlement over the next 18 years.

In 2017, as Ohio Attorney General, Governor DeWine was one of the first in the nation to sue opioid makers and drug distributors for their role in flooding the market with massive amounts of highly addictive opioids.

"Ohio's families and communities have been hit hard by the opioid epidemic," said Governor DeWine. "While nothing can make whole the losses sustained by Ohioans who have been affected by opioids, it is welcome news that the first payments are going out this week to local governments."

Regional Breakdown



MIKE DEWINE
GOVERNOR OF OHIO

延期報稅者:登錄 IRS.gov 獲取夏季稅務幫助;國稅局鼓勵民衆儘快報稅

2022年7月13日,華府一數以百萬的民衆仍然在等待報稅,美國國稅局提醒大家儘早申報,並利用國稅局官網 IRS.gov 上提供的特殊工具來幫助報稅。

對許多人來說,夏天可能是一個忙碌的時期,卻也是開始做稅務計劃的好時機 - 不論您是仍然需要提交 2021 年的稅表,還是開始為明年的報稅季做規劃。國稅局官網 IRS.gov 是獲取稅務相關信息和幫助的最快、最便捷的方式。在線上工具隨時可用,因此納稅人可以在方便的時候使用。

以下是納稅人今年夏天訪問 IRS.gov 的重要原因。

全天候 24/7 獲取稅務信息

- 納稅人可以使用 IRS.gov 來:
- * 查看報稅頁面來獲取有關大多數聯邦所得稅主題的信息。
- * 訪問交互式稅務助手(英文)工具,來獲得許多稅法問題的解答。
- * 登錄他們個人的國稅局在線賬戶來查看其餘額與稅務記錄、管理通訊喜好、付款等等。

* 使用“我的退稅在哪裡?”工具查找有關其退稅的最新信息。納稅人可以在國稅局確認收到電子稅表的 24 小時後查詢其退稅狀態。

納稅人還可以下載官方國稅局移動應用程序 IRS2Go,來查詢他們的退稅狀態、付款、尋找免費的報稅協助、獲得有用的稅務提示等。

現在調整預扣稅以避免明年的稅收意外

夏季是納稅人檢查預扣稅的好時機,以避免下個報稅季出現稅收意外。結婚、離婚、生孩子或收入變化等生活事件都會影響稅收。

IRS.gov 上的國稅局“預扣稅估算器”工具可幫助員工評估其所得稅、優惠抵免、調整和扣除,來確定他們是否需要更改預扣稅。如果建議更改,估算器會提供向其雇主通過在線方式或通過提交新的表格 W-4,員工預扣稅證明、來更新其預扣稅的說明。

以電子方式報稅

申請了報稅延期至 10 月 17 日或錯過了 4 月 18 日截止日的納稅人,如果符合條件,仍然可以免費使用“國稅局免費報稅”工具來準備和電子申報稅表。國稅局每周 7 天、每天 24 小時接受以電子方式提交的稅表。如果申報人現在已經準備好了提交一份準

確稅表所需的所有信息和文件,就沒有理由等到 10 月 17 日。他們可以通過選擇轉帳直接存款更快地獲得退稅。

納稅人如果錯過了 4 月 18 日截止日並且欠稅,則應儘快以電子方式報稅並支付,從而減少罰款和利息。納稅人可在 IRS.gov/payments 在線付款或設置付款計劃。

尋找納稅人協助中心

納稅人協助中心定位器工具具有了全新的外觀和體驗,具有動態地圖、方向按鈕和兩個用於輸入搜索條件的選項卡。請記住重要的一點是,納稅人協助中心只通過預約來運作。納稅人可以通過撥打他們想要訪問的辦公室的電話來進行預約。

以其它語言來閱讀信息

IRS.gov 上的許多頁面現在都提供西班牙文、越南文、俄文、韓文、海地克里奧爾語和中文版本。一些多語種資源包括納稅人權利法案、電子報稅資源以及許多稅表和出版物(英文)。

訪問替代性媒體中心

通過在線替代性媒體中心 (AMC),納稅人可以找到各種無障礙產品(英文)連同使用輔助技術

來獲得幫助,例如屏幕閱讀軟件、可刷新的盲文顯示器和屏幕放大軟件。這些產品包括稅表、說明和出版物,可作為符合第 508 章節條款的 PDF、HTML、電子盲文、文本和大字體來下載或在線查看。

請注意,並非所有產品都提供所有格式。例如,稅表不能以 HTML 格式提供。如需索取紙質版稅表或說明、盲文或大字體的出版物,納稅人可撥打稅表電話熱線 800-829-3676。納稅人可以填寫表格 9000,替代性媒體偏好(英文),來選擇以盲文、大字體、音頻或電子格式接收國稅局稅務通知。這包括有關所欠額外稅款或罰款的通知。納稅人可以將填好的表格加入稅表中,將其作為獨立表格郵寄給國稅局,或者他們可以致電 800-829-1040。

及時掌握國稅局稅務提示

納稅人可以訂閱(英文)國稅局稅務提示(英文),國稅局會將易於閱讀的文章直接發送給他們的電子郵件。稅務提示簡明扼要,涵蓋各類稅務主題,例如全年稅務規劃和瞭解納稅人權利(英文)。

商務相關的旅行扣除須知

國稅局稅務提示 2022-104

商務旅行可能花銷不少。旅館賬單、機票或火車票、出租車費、公共交通,各種費用加起來可能是筆不小的數目。好消息是商務旅客可以通過在報稅時申請商務旅行扣除來抵消其中的一些費用。

以下是有關商務旅行扣除須知的詳情

當員工因業務原因必須離開以住所為據的納稅地(英文)或主要工作地點(英文)時,可以享受商務旅行扣除。旅行時間必須明顯長於平時工作日,並且需要睡眠或休息以滿足外出工作的需要。

旅行費用(英文)必須是普通且必要的,不能浪費、奢侈或出于個人目的。

如果任期期限不超過一年,雇主可以扣除在臨時工作任務(英文)期間支付或產生的差旅費。

如果出席有利于業務的會議(英文),則會議的差旅費可以扣除。在北美以外(英文)舉行的會議有特殊規定。

離家時可扣除的旅行費用

用包括以下費用:

- * 乘坐飛機、火車、公共汽車或汽車在您的住家和您的商業目的地之間的旅行。
- * 機場或火車站到旅館之間,旅館到工作地點的出租車或其他類型交通工具的票價。
- * 在常規和臨時工作地點之間運送行李和樣品或展示材料。
- * 為了商業目的而使用私人汽車,其中可能包括里程率的增加(英文)。
- * 住宿和與娛樂無關的餐食。
- * 乾洗和洗衣。
- * 商務電話和交流。
- * 為與任何這些費用相關的服務而支付的小費。
- * 與商務旅行相關的其他類似的普通和必要費用。
- * 有旅行扣除的自雇者或農民
- * 自雇人士可在附表 C, 表格 1040, 企業損益, 獨資企業中扣除。
- * 農民可以使用附表 F, 表格 1040, 農業損益(英文)。
- * 國民警衛隊或軍隊預備役的旅行扣除
- * 國民警衛隊或預備役軍人可以要求扣除在履行職責(英文)期間支付的未報銷的旅費。記錄保存
- * 清晰有條理的記錄使準備稅表變得更容易。保留可以支持佐證您扣除的記錄,例如收據、已兌現的支票和其他文件。

個人退休金帳戶 IRA 是退休規劃的一個工具

國稅局稅務提示 2022-107

人們規劃退休的方式有很多種。個人退休金帳戶(英文),又叫做 IRA,就是一種常見的方式。IRA 為人們進行投資提供稅收優惠,這些投資可以在他們退休的時候為其提供財務保障。這些賬戶可以是通過銀行或其他金融機構、人壽保險公司、共同基金或股票經紀人來運作。

以下是有關傳統 IRA 的一些須知。

傳統 IRA 是一種具有稅收優惠的個人儲蓄計劃,供款或可免稅。

* 通常,傳統 IRA 中的資金在提取之前不徵稅。

* 根據個人年齡和 IRA 類型,每年的供款有限制。

* 在計劃何時從 IRA 取款時,納稅人應該知道:

- o 如果他們在 59 歲之前取款,他們可能會面臨 10% 的罰款和稅單,除非他們符合例外的條件(英文)。
- o 通常,他們必須在年滿 72 歲時開始從 IRA 中取款(英文)。對於 2019 及更早的納稅年度,該年齡為 70。
- o 特別分配規則適用於 IRA 受益人(英文)。

羅斯 IRA 與傳統 IRA 相似,但也有一些重要的區別。

羅斯 IRA 是另外一種具有稅收優惠的個人儲蓄計劃,其許多規定與傳統 IRA 相同,但也有例外(英文):

- * 納稅人不能扣除對羅斯 IRA 的供款。
- * 符合條件的分配(英文)是免稅的。
- * 羅斯 IRA 在持有者去世之前不需要提款。

以下是一些其它類型的 IRA:

* 員工儲蓄激勵匹配計劃。

簡單 IRA(英文)允許員工和雇主為員工設立的傳統 IRA 進行供款。它比較適合小型雇主在還沒有贊助員工退休計劃的時候,作為初始階段的退休儲蓄計劃。

* 簡化員工養老金。SEP IRA(英文)由雇主設立。雇主直接向為每位員工設立的 IRA 進行供款。

* 提領轉存 IRA。這是當 IRA 所有者人從其退休計劃中收到付款並在 60 天內將其存入不同的 IRA(英文)。

更多信息:

- * 第 590-A 號出版物,對個人退休安排的供款(英文)
- * 第 590-B 號出版物,個人退休安排的分配(英文)
- * 第 557 號稅務主題,從傳統及羅斯個人退休金賬戶提前分配的稅金
- * 第 413 號稅務主題,退休計劃的提領轉存
- * 第 451 號稅務主題,個人退休福利安排計劃

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

國稅局在線賬戶讓納稅人可以隨時輕鬆查看自己的稅務信息

國稅局稅務提示 2022-105

納稅人如果想要查看賬戶信息(包括餘額、付款、稅務記錄等),可以登錄他們的國稅局在線賬戶。這是簡單且安全的快速獲取信息的方法。

納稅人可以查看:

- * 他們的支付金額,在當天更新
- * 他們欠稅的每個納稅年度的餘額
- * 他們的付款歷史
- * 他們最近一次提交的原始稅表中的關鍵信息

* 付款計劃詳情(如果適用)

- * 某些國稅局通知的電子副本
- * 他們收到的任何經濟影響補助金(如果適用)

* 他們的地址記錄

納稅人還可以使用他們的在線賬戶來:

- * 選擇電子支付選項。
- * 設置在線付款協議。
- * 訪問稅務記錄和賬本。
- * 批准並以電子方式簽署其稅務專業人士的授權書和稅務信息授權請求。

納稅人的餘額不超過每 24 小時更新一次,通常是在夜間。納稅人的付款顯示在支付歷史記錄中,需要 1 到 3 周的時間。

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

美國國稅局安全峰會再次提醒稅務專業人員注意防範持續猖獗的身份盜用

IR-2022-135, 2022 年 7 月 12 日

華府一 隨著打擊與稅務相關身份盜竊的鬥爭的持續推進,美國國稅局、州稅務機構和稅務行業再次呼籲稅務專業人士注意防範層出不窮的涉及其系統和納稅人數據的威脅。

這項活動從下周開始,安全峰會的年度夏季活動重點關注稅務專業人士,並採取基本措施來防止其辦公室的數據盜竊。這已經是第七年安全峰會合作夥伴,包括美國國稅局、州稅務機構和全美稅務界,通過“保護您的客戶,保護自己”的活動來提高有關這些問題的安全意識。

由五部分組成的特別新聞發佈系列將於 7 月 19 日開始,至 8 月 16 日期間每周二發佈,這與今年國稅局全國稅務論壇的日期相吻合。稅務論壇將舉辦 32 場網絡研討會,以幫助教育稅務專業社區,其中一些涉及與安全相關的主題。

本周四 7 月 14 日是稅務專業人士註冊參加並訪問所有 32 場網絡研討會的最後一天。如需更多信息或進行註冊,請訪問 www.irstaxforum.com(英文)。

“國稅局和安全峰會合作夥伴繼續共同努力,以保護聯邦和州稅收系統免受身份盜竊的侵害,”國稅局局長 Chuck Rettig 表示。“隨著我們加強防禦,網絡竊賊越來越多地轉向針對稅務專業人員,尤其是小規模的公司,來尋找安全漏洞。這是保護敏感納稅人信息的關鍵環節。通過採取一些基本的安全措施,稅務專業人員可以幫忙防止身份盜竊的瘋狂攻擊。”

今年夏天的工作重點是提醒稅務專業人士關注基本要點,並留意那些使用雲服務的從業者所暴露出來的易受攻擊的安全隱患。

在過去的一年里,身份竊賊特別活躍,因為

他們繼續利用新冠疫情、全國範圍的遠程辦公和其它事件來為各種騙局獵取目標。

稅務專業人員是犯罪集團的主要目標,這些犯罪集團精通技術和稅務,又資金充足。這些詐騙者或者欺騙,或者入侵稅務專業人員的電腦系統以獲取客戶數據。即使稅務專業人士認為他們將客戶數據進行了安全的雲儲存,但如果缺乏強有力的身份驗證,也會使這些信息受到攻擊。

竊賊使用被盜數據提交欺詐性稅表,讓國稅局和州稅務機構更難發現,因為欺詐性稅表使用真實的財務信息。也有數據竊賊在網絡上出售基本的代報稅人或納稅人信息,讓其他欺詐者來提交欺詐性稅表。

安全峰會(英文)成立於 2015 年,旨在加入打擊身份盜竊的鬥爭。峰會合作夥伴在打擊與稅務相關的身份盜竊方面取得了巨大進展,大大減少了已確認身份盜竊的稅表並省下了數十億美元的稅款。

在接下來的五周內,安全峰會合作夥伴將重點介紹稅務專業人士可以採取的一系列簡單措施,以更好地保護他們自己和客戶的敏感數據免遭盜竊。現在採取這些措施將有助於防止身份盜竊,並確保自 2015 年以來打擊與稅務相關身份盜竊方面的努力獲得持續進展。重點推薦的措施是:

- * 鼓勵客戶註冊身份保護個人識別號碼 (IP PIN)。國稅局現在向所有可驗證其身份的納稅人提供 IP PIN,驗證方式包括在線驗證、在提交表格 15227 後通過電話驗證、或面對面與國稅局工作人員進行驗證。IP PIN 是一個六位數字,只有納稅人和國稅局知道。它有助於防止身份竊賊以納稅人的名義提交欺詐性稅表。稅務專業人員無

法為其客戶獲取 IP PIN。客戶必須跟國稅局驗證其身份。最簡單的方法是使用國稅局官網 IRS.gov 上的“獲取 IP PIN”工具。國稅局電子稅務管理諮詢委員會(英文)最近將 IP PIN 描述為“國稅局目前可供納稅人使用的最大安全工具。這個工具是讓犯罪分子更難以納稅人的名義提交虛假稅表的利器。”

* 避免魚叉式網絡釣魚詐騙。身份竊賊針對稅務專業人員使用的最成功的伎倆之一就是魚叉式網絡釣魚詐騙。竊賊會花時間製作個性化的電子郵件,以誘使稅務專業人員打開嵌入在電子郵件中的鏈接或附件。

稅務專業人員特別容易受到偽裝成潛在客戶的竊賊的魚叉式網絡釣魚詐騙的侵害。在發送包含鏈接或附件的電子郵件之前,竊賊可能會與其下手目標進行幾天的電子郵件對話。該鏈接或附件可能會秘密地將軟件下載到稅務專業人員的電腦上,從而使竊賊可以遠程訪問稅務專業人員的系統。

* 瞭解身份盜竊跡象。許多向國稅局報告數據盜竊的稅務專業人士也表示,他們不清楚盜竊已經發生了的跡象。稅務專業人員應該注意許多跡象。這包括多名客戶突然收到國稅局的信件,要求確認他們提交了一份被視為可疑的稅表。稅務專業人士可能會看到電子報稅確認的稅表比他們提交的要多得多。電腦光標可能會看似自行移動。

* 創建安全計劃。這不僅是一種很好的做法,國稅局同時提醒稅務專業人士,聯邦貿易委員會執行的聯邦法律要求有償代報稅人制定並實施數據安全計劃。信息安全計劃可保護業務和客戶信息,同時還在發生安全漏洞的時候提供了行動藍圖。對於許多稅務專業人士來說,在制定書面安全計

劃時往往不知道可以從哪里開始。有一些資源可以提供幫助,例如國稅局第 4557 號出版物,保護納稅人數據(英文)。接下來即將發佈的新聞稿中會重點介紹其他可以幫助到稅務專業人員的資源。

* 幫助客戶保護自己,無論是在家辦公還是在旅行途中。伴隨許多機構繼續實行在家辦公的政策,納稅人可能會發現自己以不同的方式來處理各種事務,無論個人的、商務的還是財務的。稅務專業人士可以通過共享有關電腦安全的關鍵信息,來幫助客戶保護自己。這些網絡智能手段不僅可以保護稅務專業人士,還可以保護他們的客戶。

本夏季系列活動為期五周,與 7 月 19 日開始在線舉辦的年度國稅局全國稅務論壇(英文)日期吻合。論壇有三場重點關注網絡和信息安全的網絡研討會,直播信息如下:

* “稅務專業人士的網絡安全 - 進階會議”,東部時間 7 月 21 日下午 2 點,由美國納稅人權利聯盟主持。

* “深入瞭解新興網絡犯罪和加密貨幣稅務合規”,東部時間 7 月 26 日上午 11 點。

* “幫助您和您的客戶遠離欺詐和騙局”,由美國財政部稅務行政監察長主持,東部時間 8 月 2 日上午 11 點。

有關國稅局全國稅務論壇的更多信息以及進行註冊,請訪問 www.IRStaxForum.com(英文)。



克里夫蘭傷痛診所
Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician
中西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理,治療各種痛症、傷痛。(但不用化學藥、不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關賠款必要的診療報告。可以為您找當地的律師。

趙文寧 醫生
中醫針灸師
西醫脊柱神經科
傷痛症專科

治療車禍工傷
病痛,提供法
律索賠報告!
電話:216-581-0321
地址:Able Chiropractic Clinic
(Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

張濤註冊會計師 CPA, MSA, MTAX
報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請
各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護
會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣
保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間)
(330) 776-8068 (330) 819-3067
E-mail: tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

Otani 大谷 正宗 日本料理
JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTaurant.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

FBI 逮捕 2 名華裔富豪:10 年騙局 150 人上當...

聯邦司法部在周一發表一份聲明,指控李雪(Sherry Xue Li,音譯)和王連波(Lianbo Wang,音譯)共謀匯票欺詐、共謀洗錢和共謀通過阻礙聯邦選舉委員會 (FEC) 管理競選財務法等罪名,他們通過虛假的投資移民項目,詐騙了超過 150 名中國人共 2700 萬美元,用于個人揮霍。也使得這 150 名中國人綠卡夢破滅。

李雪和王連波于周一上午,在紐約牡蠣灣(Oyster Bay)的家中被 FBI 逮捕,案件由美國紐約東區聯邦檢察官,聯邦調查局紐約外勤處助理主管、國土安全部特別探員和國稅局特殊刑事調查組負責。

被告通過誤導性地聲稱他們的虛構項目,得到了著名政客的支持,誘使受害者投資于一項欺詐計劃,”紐約東區聯邦檢察官布雷昂·皮斯(Breon Peace)說,被告通過以自己的名義非法向政治運動提供外國資金,並邀請外國公民作為他們的客人參加籌款活動,讓他們與美國政客近距離接觸,從而助長了這種欺詐行為。

根據起訴書顯示,李雪和王連波並沒有專門的政治傾向,而是誰火就給誰捐款,他們參加川普的共和黨籌款晚會,也給時任紐約州州長的民主黨人安德魯·庫莫捐款。

起訴書指出,李雪和王連波策劃了一項長

達近十年的投資移民詐騙計劃,他們虛構了一個名為“湯普森教育中心”(TEC)的私立教育機構,虛假陳述在 TEC 項目上取得的進展以及政府官員的支持,向投資者和潛在的投資者發送許多虛假的宣傳材料,其中包含有李雪與美國諸多政治人物的合影。

於是,許多外國人認為是李雪得到了美國官方的支持,就紛紛投資該項目,希望通過投資移民拿到美國綠卡。

截至 2022 年 7 月,已經有超過 150 名投資者在 TEC 項目中投資至少 2700 萬美元,其中約 1650 萬美元來自承諾獲得綠卡以換取投資的 EB-5 投資者,以及來自股票投資者的約 1100 萬美元。李雪承諾將進行首次公開募股。

不過,這個項目是假的,李雪和王連波以及其他共謀成員,將資金轉移到以李雪的名義創建的多家公司名義持有的銀行賬戶上,李雪和王連波把這些資金用于個人享受,包括包括服裝和配飾、珠寶、住房、度假旅行、高檔餐飲以及對著名政客的政治捐款。

截至 2022 年 3 月,李雪和王連波以及其他共謀成員已經挪用了至少 200 萬美元投資款,以及花費了至少 250 萬元用于各種沒有明確商業目的的個人開支,而這些都沒有被李和王列為個人收入報告給國稅局。

兜售美國政客的籌款晚宴

在美國,只有美國公民和綠卡持有者可以向政治人物捐款,外國人捐款屬違法行為。但是李雪和王連波將外國人的資金,通過自己的賬戶給政治人物捐款,違反了聯邦選舉法。

根據起訴書顯示,2017 年 6 月 28 日,李和王向 12 名外國公民收取了每人 9.3 萬美元的費用,參加美國總統川普的籌款晚宴,並以自己的名義向籌款委員會提供了 60 萬美元的政治捐款(李雪捐 27.05 萬美元,王連波捐 32.95 萬美元)。

當天李雪和王連波獲得了與川普合影的機會,而這張合影被他們用于虛假的投資移民項目去欺騙更多的中國人。

除此以外,李雪在 2014 年向時任紐約州州長、民主黨人庫莫(Andrew Cuomo)的競選活動捐款 5.5 萬美元。

“李和王實施了一項針對外國公民的大規模、多層次的欺詐計劃,範圍從虛假的房地產投資、承諾的付款利益、邀請美國政客接觸到為競選活動提供非法捐款。投資者簽證程序中的濫用行為助長了這種涉嫌欺詐的驚人範圍,”國土安全部調查局(HSI)特別調

查組負責人里基·帕特爾(Ricky J. Patel)說,“與我們的合作夥伴一道,HSI 將繼續堅定地監控是否有人濫用美國簽證和旅行系統的跡象,並將繼續調查對允許進入美國的系統漏洞。”

FBI 認為,還有其他潛在的受害者,如果您是其中一個受害者的話,請致電 1-800-CALL-FBI 或在 tips.fbi.gov 在線提交報告。



十年不晚!華人夫婦被國稅局“討債”,連房子都法拍了

在美國逃稅或漏稅的代價有多大?一對華人夫婦的經歷可能給我們很多人提個醒,國稅局討債“十年不晚”,一直幽靈般的跟著你,你要是不理它,它有的是方法讓你“還錢”。

以下劉先生一家遇到的事情,絕非個案,提醒所有華人重視國稅局的每一封信件。

若你欠稅且不繳納,美國國稅局(IRS)可以對你的房產設定稅收留置權(Tax Lien),直到所有稅費和/或罰款都付清,追繳期可長達 10 年。

紐約有一對在皇后區艾姆赫斯特(Elmhurst)擁有房產的劉姓夫婦,因 2009 年納稅年度少報一筆 8 萬多元的收入,2012 年被國稅局以欠繳聯邦稅款為由設置了留置權,不過這對夫妻並沒把這個事當回事。

設置了留置權以後的十年,看似也相安無事,劉先生以為這事就這麼“翻篇”了。

現在 10 年過去,這個潛伏在他們房屋產權之下的留置權地雷,最終爆發了。

紐約南區聯邦檢察官 7 月 7 日對劉?飛利浦、劉艾倫、他們的物業抵押權人、當前抵押貸



款服務商提起民事訴訟,要求強制拍賣、處置掉他倆在艾姆赫斯特的一套公寓。

根據起訴書,2010 年 10 月 18 日,劉先生為妻子單獨報 2009 年的稅。兩年後,2012 年 7 月 9 日國稅局評估他們少報了 88,159 美元的收入,劉先生需補稅 32,390 美元,罰款 6,558 美元。

這筆錢連本帶息到 2021 年 11 月 15 日,已達 79,294.92 美元(包括稅款、利息、留置權的費用等)。

2021 年 4 月 13 日,國稅局為這筆未支付的 TY(Tax Year)2009 年欠稅,在皇后區重新發出

一份聯邦稅抵押權通知書(NFTL),提醒劉氏夫婦。

留置權是國稅局提出的財產索賠公開聲明。“聯邦稅抵押權”就是在你忽略或未能支付稅金時,政府對你的財產提出的法定要求。

按相關規定,留置權通知所需重新申報期一詞是指在納稅之日起 10 年到期 30 天後結束的一年期。起訴書指出,該案的納稅義務評估時間為 2012 年 7 月 9 日,因此,在評估之日起的法定十年期限內是適時的。

一般而言,稅收留置權可以通過幾種不同的方式解決。

最簡單方法是及時支付所有所欠稅款,如果錢不足,也可以和國稅局簽訂還款協議,每月分期償還債務,直到全額償還為止。

根據國稅局網站,如果 IRS 認定你無法支付欠繳稅金,他們可能會呈報你的帳戶目前無法追討,並在你的財務情況改善之前暫緩追討。但目前無法追討並不表示債務取消,而是代表國稅局認定你無法目前償付債務。

接下來,在核準你延遲追討的請求之前,IRS 可能會要求你填寫一份「追討資訊說明」,並提

供你的財務狀態證明。延遲追討期間,你的債務會增加,因為在您全額付清之前會持續累計罰款和利息。

根據起訴書,在國稅局發出通知後,劉先生仍然忽視或拒絕全額支付欠稅,因此國稅局要求法庭判決,允許政府採取措施,執行留置權,處置劉先生的這套三居室公寓,用以付清稅單。

欠稅人償還稅款後,被出售的資產的剩餘資金會被退還。

據信,該物業目前的公平市場價為至少 42.5 萬美元,劉氏夫婦住在紐約上州。

劉先生的遭遇並不是個案,如果您留意網上可能很多人經常看到 Tax Lien 的房地產拍賣,這樣的房產基本上都是類似于劉先生所遇到的情況。

本來一筆該交的稅款,竟然 10 年影響到了自己的房子被拍賣,劉先生可能體會到了國稅局的“黑”。

不過誰讓咱家里沒“礦”,不能像富人一樣搞家族信託避稅。所以奉勸普通打工族,合理避稅,也不要像劉先生一樣,與國稅局“死磕”,結果會很慘。

提醒:騙子又有新套路,千萬別上當.....

中國僑網 7 月 14 日電 題:騙子的新套路都在這了,答應我,別上當.....

最近,海外的一些詐騙團夥愈發猖獗,從“殺豬盤”到各類冒充領館的電信詐騙老套路又開始頻頻出現。甚至有些騙子還換了詐騙手段,讓不少人落入“圈套”。

小僑為此匯總近期案例,把騙子們的套路一一摸清,打包呈現給大家!答應我,別再上當啦!

保學籍得交保證金?專騙留學生!

近日,美國發生多起針對留學生的詐騙案件。除了“被捲入洗錢”、“有你的包裹”、“你孩子被綁架了”等“經典款”騙術,最近又冒出來一種新的:交保證金保學籍。

據一位在哥倫比亞大學就讀的中國留學生講述,前一陣,他接到一個自稱“移民局官員”的電話,說他“涉及簽證詐騙,要把他遣送回國”。想要保住學籍,就要給“移民局”交保證金。

該學生十分害怕,便給“移民局”寄去了數千美金的保證金。

結果“移民局”還繼續讓這位學生補交幾萬美金的保證金。就在去銀行的路上,該學生心中存疑,決定去諮詢一下相熟的律師。

於是在進入銀行大廳前給律師打了電話。律師一聽便覺得是詐騙,提醒該學生趕快報

警,才沒有損失更多的金錢。

律師提醒,在美留學的中國學生一定要注意防範此類詐騙,儘量不要接陌生的電話;平時多留個心眼,不要被冒充政府執法人員的騙子威脅;如果被騙,要及時報案,並將被騙細節講清楚;除此之外還可以填寫 4684 表格(專門對“傷亡和盜竊的受害人”),扣除未報銷的損失。

旅遊套餐超便宜?小心是騙局!

近期,馬來西亞社交平台上出現許多虛假旅行社賬號,通過推出便宜的旅遊套餐,吸引民衆下單,在網上交訂金,結果消費者錢掏了,“旅行社”卻不見了。

馬來西亞華人旅遊業公會總會長包一雄表示,該工會近期收到了很多類似投訴信息,他提醒:“如果在瞭解套餐的內容後,對方讓消費者線上轉賬預訂,千萬不要這麼做。”

現如今詐騙分子越來越“專業”,把虛假的社交平台經營得跟真的一樣,民衆稍不留神就會被騙。

包一雄提醒,如果消費者在社交平台看到心儀的旅遊套餐想要預訂,可以要求去實體店付款,以此實地勘察旅行社是否真實存在,並且經營是否合規。

郵局發來安全確認鏈接?別點有詐!

生活在意大利羅馬的華人陳女士,最近因為輕信假冒郵局的短信信息,導致自己銀行卡上 2000 多歐元存款全部被轉走。

陳女士在羅馬經營了一家百貨商店,平時有用 postepay 網上付款購物的習慣,每一次付款的時候會收到郵局發來的驗證碼短信。

但一個月前,她收到一條短信稱,postepay 需要升級安全功能,必須點擊短信中附着的鏈接進行操作。

陳女士見短信的號碼與之前郵局的一樣,便沒有懷疑,直接打開,按照指示輸入卡號、密碼、甚至賬戶金額等數據。隨後,陳女士查詢自己銀行卡信息時發現,卡里的 2000 多歐元已經被分批轉走。

在與郵局溝通無果後,陳女士提醒同胞,收到類似短信千萬不要隨意點開其中的鏈接,輸入自己的銀行以及個人信息!

通過加密貨幣投資?有去無回!

最近,澳大利亞競爭和消費者協會發佈了一項數據,稱自今年 1 月 1 日至 5 月 1 日,澳大利亞公民僅因詐騙就損失了 2.05 億澳元,比去年同期增長了 166%

而這其中,投資騙局是最大的損失源頭,損失金額達 1.58 億澳元,其中 1.13 億澳元是加密貨幣投資。受騙人群的年齡主要集中在 55 歲至 64 歲。

詐騙團夥冒充金融公司或者銀行,給目標對象發短信,聲稱他們能提供政府/國庫債券或定期存款,需要通過加密貨幣投資轉賬。

騙子會讓受害人下載加密貨幣投資平台應用程序,買入加密貨幣,並傳送至指定的加密貨幣錢包。受害人看到自己在假網站的戶口入錢後,顯示有上升及有利潤,其實這些都是虛假的,投資的加密貨幣也早就落入騙徒手中。

澳大利亞競爭和消費者協會副主席 Delia

Rickard 表示,對於任何要求使用加密貨幣投資或轉賬的人,我們都應該非常警惕,特別是這些人只是通過網絡相識,對不瞭解這其中複雜性的人來說十分容易上當。

有未繳付的泊車罰單?可能是假的!

加拿大溫哥華市政府最近發佈一則提醒,請市民留意虛假短信,這類短信會讓收到短信者以為自己有未繳付的泊車罰單。

發送此類短信的號碼顯示來自卑詩省,短信內容是“提醒”收件人有泊車罰單逾期未付,並帶有來自市府網站的鏈接。

然而,這些短信不是來自溫哥華市政府,市政府稱他們也不會通過短信、媒體或社交媒體通知公眾有關未付罰單的情況。

溫哥華市政府提醒,收到此類短信,千萬不要點擊短信中的鏈接或提供任何付款資料。收件人應把短信報告給電話提供商,然後將之刪除。

小僑提醒,騙子花招多,還經常換套路,同胞們一定要擦亮雙眼。涉及個人財產及透露個人信息的事情,一定要仔細查證瞭解後再行動。



When Caring is Important

TABONE KOMOROWSKI

FUNERAL HOME

Since 1939

33650 Solon Road
Solon, OH 44139

248-3320

Michael D. Komorowski, Licensed Funeral Director

Cremation Services Available • Pre-Planning

www.komorowskiFuneralHome.com

從 1939 年起,家族企業三代人盡力為社區各族裔民衆提供貼心葬禮服務八十餘年,根據客戶意願盡心策劃隆重儀式,助逝者安息,幫家人告慰,讓親友釋懷

人生老病死是自然規律,Tabone Komorowski 殯儀館為往生者送上最後一程... 現在環球華人服務公司與 Tabone Komorowski Funeral Home 合作,為您提供一條龍服務。

Our family serving you family

我們的家人為您的家人服務

現任負責人 Michael D. Komorowski

美國環球華人服務公司

GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959

地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH44114 USA

華男“通過庇護就回國”!法官:你這是“假庇護”

拿了庇護身份,可以隨意回國嗎?
還有人在美國申請庇護後,在美國境內更新中國護照;
更有人聲稱上了邊控黑名單,竟然還能跑到美國申請庇護。
近期,聯邦巡迴法庭公佈的一些案例顯示,是否“回國”成為法官拒絕庇護的理由。

1 拿到庇護就想回國?法官:假庇護
一名申請庇護被拒而上訴的華人男子劉先生,最終在“回國”的問題上,被法官識破有假,7月11日被紐約聯邦第二巡迴上訴法院判決上訴敗訴。
根據判決書,申請庇護的劉先生在交叉質詢環節,他卻說,如果移民法官批准他難民庇護,他將來會回國探望父母。
法官據此認為,這削弱了他“主觀上和客觀上害怕”回國的说法,破壞了他自己的口供。雖然

自願回國未必能證明他的證詞“缺乏可信度”,但它是全案的關鍵及核心。
根據相關法律要求,申請人必須拿出令人信服的事實或證據來證實他們符合庇護條件,回國這個行為本身與庇護申請產生矛盾。
此外,移民法官認為劉先生在講過去遭遇的、令他哭泣和顫抖的故事時,以一種“排練過的”“機械、非常快的節奏”描述,且證詞出現“高度記憶”特點,只傳達了“剛好足夠的細節”來滿足他申請的5個要素。
被法官質疑時,劉先生解釋,這是因他受教育程度有限。但法官認為他未能解釋“受教育程度”何以導致他作證時“像排練過”,以及在講自己的故事時“平淡、乾巴巴”,因此判決他上訴敗訴。

2 這些“理由”,移民法官都不信
加州第九巡迴上訴法庭近期的幾起案例,

也和“出入境”有關。
在第一起案例中,曲某因“使用虛假簽證信息獲得簽證”被拒。
在第二起案例中,移民法官認為沈先生的某些證詞“完全不可信”。比如,他自稱上了“黑名單”上被邊控,卻可以兩次出境、沒有任何問題。他第一次到了美國卻不申請庇護、自願選擇回國,第二次出國才申請難民身份。
在第三起案例中,周女士申請庇護後,卻在美國更新Z國護照。根據周女士的證詞,她於2009年在領事館獲得新的中國護照,移民法官認為這削弱了她“恐懼回國後遭受迫害”的說法。
周女士解釋說,她因為她需要身份證明才能找到工作並養活女兒。移民法官說該解釋“似乎有道理”,但現實是,周女士在2012年作證說她其實沒有工作。法官的結論是,她的工作願望

“未能合理地壓倒”她對回國的恐懼。
以上案例說明,申請人獲得庇護後將來是否回國、是否更新Z國護照,成為移民法官考量和拒絕庇護的新原因。畢竟一些人在接受了庇護身份後,還拿美國政府當傻子耍。接下來移民法官在決定是否准予入籍時,也可能將一個人拿着庇護綠卡,卻多次長時間回國,作為盤問要點。



華裔學生危險駕駛 致人傷殘 遭伯克利加大直接開除

去年8月,一位路怒的伯克利學生竟三次折返回車發地試圖撞傷他人,造成一名男子嚴重受傷。日前,這位學生溫丹尼當庭認罪,接受了和解協議。他被處以緩刑兩年。雖然,法官決定撤銷對於他的故意謀殺指控,但是伯克利還是決定將他開除……

事發當天,灣區一對情侶在山路開車時與過往車輛發生爭吵。一位路怒的司機竟三次折返回車發地試圖撞死他們,造成一名男子嚴重受傷……

幾天後,這名司機被捕歸案。他的年齡僅有19歲,是一名華裔男子。他的名字是 Daniel Ethan Won(中文音譯名:溫丹尼)。更令人驚訝的是,溫丹尼本來即將進入加州伯克利大學就讀。原本他擁有很大的前途,現在突然發生這樣的事情,這讓很多人倍感驚訝……

這起案件發生在下午6點左右,地點位於奧克蘭一個山路的拐彎處。
當時,約瑟夫·拉克斯(Joseph·Lax)和懷孕的女友及其妹妹駕駛越野車與一輛銀色雪佛蘭轎車險些相撞。於是,雪佛蘭車的司機溫丹尼搖下車窗和他們發生了爭執,“你是怎麼開車的?瞎了眼嗎?”拉克斯不甘示弱:“你應該去學學怎麼開車!”
隨後溫丹尼開著雪佛蘭汽車離開現場。拉克斯三人下車查看,確定自己的車是否有損傷。沒想



到這輛雪佛蘭悄悄在前方掉頭,然後繞回來在他們面前急剎車。
溫丹尼總共三次折返回來。最終,他直接撞向了拉克斯。雖然拉克斯避開了正面碰撞,但還是被高速駕駛的汽車撞到了身體側面,一下子倒在地上。
經過醫院診斷,拉克斯的尾骨因撞擊而直接斷裂,目前疼痛到根本無法睡覺或者正常坐下。他的手也因摔倒而多處挫傷,至今生活都無法自理。他可能從此都面臨殘疾甚至癱瘓的風險……

拉克斯說:“他就是想撞死我們。我現在非常痛苦,我已經無法像正常人一樣生活。”
拉克斯報警後,當地警方發佈了通緝令。最終,經群眾舉報,警方在不久後逮捕了這位路怒司機,也就是溫丹尼。
溫丹尼被捕之後,他的父母無法接受這樣的現實。他一直都是鄰居家的孩子,從小成績優異,而且從來不惹麻煩。肇事車輛正是溫丹尼父親的雪佛蘭。據悉,事發時溫丹尼正在和自己的女友爭吵,情緒非常不穩定。溫丹尼此前也從未有違法記錄,一直是一個遵紀守法的好公民。
看到孩子前途盡毀,他的父親說:“我不想談這件事,我和你們感到一樣震驚和失望。”
這件事情也為廣大留學生敲響了警鐘!路怒不但是危險的行為,而且觸犯了法律。無論遇到什麼困難和挫折,一定要控制好自己情緒,千萬不要隨意發泄情緒!
這種事情的發生是一種悲劇。一個原本有着大好前途的華裔少年,因為一時衝動而前途盡毀。一對原本幸福美滿的美國情侶,男方可能從此落下殘疾。希望今後這樣的悲劇可以少一些!

加州上演驚天劫案 多個華人商家遭殃 有人徹底破產

洛杉磯近日上演驚天大劫案。價值上億的珠寶在運往帕薩迪納會議中心舉行展覽的途中被盜,而且是在裝甲車上。受害者包括多家華人珠寶商。
7月17號,一個從灣區到南加州的珠寶展被打破,估計價值1.5億美元的珠寶在一輛裝甲車上被盜。
據 KPIX 報道,這些珠寶上週日在聖馬刁活動中心展出後,被裝入珠寶運輸公司 Brink's 的車輛,然而到第二天早上,屬於約18個供應商的約24個儲物櫃不見了。這些寶石包括藍寶石和19K黃金,原本將在帕薩迪納的國際寶石和珠寶展上展出,這是一個直接面向消費者的珠寶展,銷售散裝寶石、手錶和配件。貿易經理說,大約有24個儲物櫃從裝甲車上被盜。
KPIX 證實,聯邦調查局(FBI)正在與洛杉磯縣治安部門一起調查這起搶劫案。Brink's 公司表示,他們正在與調查人員合作,將根據合同條款,全額償還客戶被盜資產的價值。
國際寶石和珠寶展經理 Brandy Swanson 表示,這次搶劫對供應商帶來了毀滅性的打擊,有些人在這一次事件中已經徹底破產。
據業內人士說:“這場劫案對於一些人來說,相當於這輩子完了。”
消息指出,有一批價值至少近千萬美元的珠寶在前往洛杉磯帕沙迪納會議中心舉行的珠寶和寶石展途中,在洛杉磯縣北部從

一輛裝甲車中遭到偷走。
一位不願具名的珠寶商稱,這些都是高級珠寶,標價非常高。“這些都是高級珠寶,標價非常高,然後就這樣消失了。”他表示自己是裝甲卡車搶劫案的受害者之一,而這些受害者是國際寶石和珠寶展(International Gem and Jewelry Show)的參與者。
根據 CBS 新聞洛杉磯分台報道,這批珠寶最後一次出現是於上週末在聖馬刁縣活動中心(San Mateo County Event Center)的貿易展上。7月10日晚上,屬於18家不同珠寶商的商品被裝載到一輛保全公司 Brink's 的卡車上,準備運往帕沙迪納會議中心,卻在途中遭到偷走。
事件在15日曝光後,Brink's 發佈一份聲明表示,被盜珠寶的價值總價略低於1000萬美元,該公司正在依法進行處理,而根據合約條款,該公司將全額賠償客戶被盜資產的價值。但根據珠寶搶劫案的受害者稱,被盜珠寶總價值實際上高達1.5億美元。但是 Brink's 並未回應搶劫案究竟發生在哪里、展品是否裝在有追蹤設備的儲物櫃內、卡車上是否裝有監視器,以及該事件是保全車輛遭到劫持還是車輛遭人偷竊。



中領館確認:入境中國 10 年簽證停用!新簽證得這樣申請

10年簽證是很多人最關注的問題。對於10年有效、多次入境、仍在有效期內的中國簽證,中領館表示,現在不能使用。疫情期間中方對外國人入境的簽證相關政策目前仍然有效,原持有有效簽證、居留許可(工作、私人事務、團聚類許可除外)、APEC 商務旅行卡的外國人暫停入境。如近期需要赴華,可參見《關於調整中國簽證申辦須知的通知》申請相應簽證。
如果申請人目前不在美國,可否通過郵寄方式申請簽證?中領館的回答是不能。如果當事人不在美國境內,無法受理簽證申請。可向所在國家的中國使領館諮詢有關簽證申請事宜。如果您的常住地在中領館領區內,可向中領館提交簽證申請。
如果美國公民想去中國探望家人,中國家

人提供的邀請函是否有格式要求或者參考模板?
中領館表示,邀請函無固定格式要求,但建議包含以下內容:如“邀請人 XX,性別 X,出生日期: X 年 X 月 X 日,中國身份證號 XXX(或外國護照號 XX、中國永久居留證件號 XX),現在中國居住地址 XX,聯繫電話 XX,電郵 XX。本人現邀請以下親屬赴華探親(或長期居住),擬 X 年 X 月 X 日赴華,停留期 XX 天。被邀請人信息如下:姓名 XX,性別 X,出生日期 XX,國籍 XX,護照號 XX,與邀請人的親屬關係是 XX。本人承諾上述情況屬實,如有虛假,願承擔一切責任。邀請人簽字和日期”。

邀請函可以是傳真件、複印件或打印件,且必須有邀請人的簽名。不接受電子郵件正文作為邀請函。必要時,領事官員可能要求申請人提

供邀請函原件。
如果已辦好中國簽證,但因機票等原因改變旅行計劃,是否可以要求中領館改簽或延期?簽證申請一經批准,不可更改,也不能延期,費用不予退還。在未收到總領館頒發的簽證前,建議不要購買赴華機票。由此可能產生的損失,將由申請人自行承擔。
辦理簽證需要多長時間?提前多久申請合適?中領館的回答是,一般情況下,自收到符合要求的郵寄材料之日起,約四個工作日內總領館將完成簽證審發。如郵件的紙質材料不合要求,將需要更長時間。申請者在郵局或快遞公司查到的送達時間不一定是紙質申請材料郵包的實際送達時間,一些郵包會延遲到館一至兩個工作日。一般情況下,建議在計劃入境中國前一個月左右遞交簽證申請。

中國駐舊金山總領事館 7 月 1 日就簽證等問題在線解答,確認有關持有 10 年有效、多次入境的中國簽證現在不能使用,以及辦理簽證建議提前一個月申請。

A NAME YOU CAN TRUST
大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋
代管房屋 装修顾问

OwnerLand REALTY

Tel: (440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
Email: JimChen1992@gmail.com

陈进湧
Jinyong Chen (Jim)
Certified Negotiation Expert

生隆精英保險理財公司
Solon Financial Group, LLC
-An independent financial services company
Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA
黎博 Cell: (440) 223-3838
Xin Sa, Life Insurance Specialist
薩新 Cell: (216) 849-7868

Solon FINANCIAL GROUP
ONE STEP AHEAD

6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

這裏生活着 100 萬華人，為啥成了坑同胞的犯罪天堂



背後是各種勢力的角力。這就是緬北。據保守估計，那里生活着 100 萬華人。他們用微信、支付寶，平常說的也是中國話，寫的是漢字。但是，為什麼緬北在今天卻成了犯罪天堂？而且，同胞往往是最重要的犯罪對象。

整個故事要從緬甸與果敢這些年不斷發生的戰爭和權力變遷說起。

1 緬北的前生今世

所謂“緬北”多指緬甸東北部毗鄰中國的撣邦和克欽邦地區，這里正是在著名的“金三角”範圍之內。

“金三角”的故事就不多說了，很多人都聽說過。而“金三角”的多年亂局，其實與潰逃于此的國民黨殘軍有着直接關係。也是在這些國民黨殘軍的扶持和幫助下，“金三角”才誕生了諸多臭名昭著的販毒集團。



在“金三角”眾多的梟雄中，有位不得不提的人物——彭家聲。

出生於 1931 年的彭家聲是緬甸果敢人，年輕時參加過當地國民黨殘軍辦的一個軍事培訓班。彭家聲祖籍是四川，祖上于清末時移居到果敢，逐漸通過經商富甲一方。

在軍事訓練班學習了幾個月後，彭家聲回到家鄉果敢，在當地一支自衛隊任分隊長。果敢其實早年是中國的領土，隸屬雲南省管轄。

可惜在 1897 年，這個地方被英國強迫清政府割讓給了自己的“乾兒子”緬甸。



年輕時候的彭家聲極為儒雅

割讓後果敢地區雖名義上屬於了緬甸，可當地人對中國依舊有着很深的感情，政治上也一直尋求自治，有自己的武裝，幾十年都不鳥緬甸政府。

1963 年，緬甸軍政府眼見果敢地區的軍事實力越來越強，主動向果敢發起進攻。由於政府軍一路燒殺搶掠，被激怒的果敢人紛紛操傢伙和政府軍拼命。應該說，果敢人戰鬥力很強，前前後後與政府軍打了兩年，也沒讓對方佔到便宜。可惜由於果敢武裝力量的內部在長期戰爭中產生了內訌，最終隨着前領導人楊振聲的離去而宣告瓦解。失去部隊的彭家聲也只好解甲歸田。

隨後，因為緬甸政府趁果敢內亂，要求土司交權，彭家聲再次組織武裝力量反抗。可惜勢單力薄的他最終戰敗，只能退入中國境內，並在那里結識了緬共領導層，隨之參加了這支革命隊伍。

不久，彭家聲隨“緬甸人民解放軍”重新打回緬甸，連連攻克多個村寨後，奪回了整個果敢地區，成為了近 20 萬人口的果敢人領袖。

但是，緬甸的內亂並沒結束，依然處於混戰之中。這是由於緬甸這個地方實在奇葩，面積只有 67 萬平方公里，5000 多萬人口，卻有 135 個民族。更要命的是，這些民族與果敢一樣，幾乎

都擁有自己的武裝力量，俗稱“民地武”，即“民族的地方武裝”。

這里介紹下緬北佤邦、撣邦以及克欽邦。其實，他們都是緬北的割據勢力，大體以民族為單位。與果敢族一樣，他們也都和中國關係密切。

人口較少的佤邦曾經是中國的佤族分支，只有 50 萬人口；克欽邦和中國的景頗族同宗同源，人口 100 萬；撣邦則是中國的傣族後裔，人口最多，有 300 多萬。

因為歷史關係，這幾個民族都各自擁有武裝力量，哪怕人口最少的佤邦也常年擁有一支 4 萬人的軍隊。由於早期撣邦的軍事實力比較雄厚，果敢和佤邦名義上都歸屬撣邦；後來的果敢被稱為撣邦第一特區，佤邦則被稱為撣邦第二特區。而戰鬥力極為兇悍的克欽邦則像只“雨林孤狼”，誰也不敢輕易招惹。這些民族間的關係好似我們的“三國時代”，彼此間既相互為地盤和利益互掐，也會因同樣仇恨壓迫自己的緬甸政府攜手戰鬥。可想而知，彭家聲帶着果敢人要和政府軍周旋，還要時不時與其他民族武裝力量爭鬥，太累了。

2 亂局中崛起的四大家族

1989 年，58 歲的彭家聲與緬甸政府達成停火協議，並將果敢改為緬甸第一撣邦特區，他任特區政府主席，並宣佈果敢境內將全面禁毒，改種經濟作物。



致力於果敢經濟發展的彭家聲得到了當地人的擁戴

果敢隨之迎來了長達 20 年的和平發展時期，文化與經濟都得到了快速提陞，自然這其中也少不了背後中國經濟的推動。2009 年 8 月 8 日，緬甸政府軍宣稱彭家聲家族涉嫌私造軍火，彼此發生交火事件，最終導致政府軍再次大規模進攻果敢，迫使彭家聲流亡。而果敢內部因彭家聲這位公認的領導人離去，也逐漸陷入四分五裂的局面。

果敢自治區的首府是老街，Laukaing 是老街緬語的英文音譯。老街也是當地政治、經濟、文化中心。這里與中國的雲南省多個縣交界，雙方抬抬腳就能相互“走親戚”，彼此感情很深。特別是人民幣可以在當地直接使用，使得果敢幾乎到處都有中國的影子，猶如某個中國的內地縣城。

也是由於果敢緊靠中國，多年的經濟發展使得當地經濟遠好于緬甸其他地區，這也讓曾經為民族獨立而浴血奮戰的果敢人，逐漸迷失在金錢的誘惑中。

彭家聲流亡時，許多手下並沒跟着一起走，原因是他們早以老街為依託置辦下了龐大的產業。這其中最為有名的是以白所成、魏超仁、劉國璽、劉阿寶為首的“四大家族”。這些人的家族掌控着果敢的政權和軍權，或與緬甸政府關係密切，從而壟斷了當地所有的賭場、礦場、地產、商貿等最賺錢的行業。這其中勢力最大的是任果敢自治區政府主席的白所成，兒子白應能則是自治區黨委書記，權勢滔天，掌控着老街最大的百勝賭場及周邊大大小小的賭場。



掌握政權的白所成

果敢自治區副主席劉國璽是彭家聲的老部下，他的家族則控制着礦山資源，手上也有幾個賭場。



劉國璽是彭家聲的老部下，曾任果敢自治區副主席

“四大家族”中至今還掌握一定軍權的是以魏超仁為首的魏家，手上有一個營的兵力，掌

控老街赫赫有名的新錦江賭場。



掌控軍權的魏超仁

排名最後的是“老街首富”劉阿寶，卻一直被其他三家看不起。因為他最初是靠販毒起家，卻與緬甸軍政府關係密切。劉阿寶家族旗下的福利來集團除了經營賭場，還進軍到了房地產業。他的勢力範圍是在老街東城，最初屬於大毒梟劉明的地盤。劉明被緬甸軍警打死後，劉阿寶便乘機接管了對方的產業。

這些家族之前或多或少都有毒品生意，只是販毒賺錢雖多，可實在名聲不佳，而且面臨巨大的國際和國內壓力，他們也就順水推舟接受了彭家聲改種禁毒的倡議。只是他們並沒有去種植啥經濟作物，取而代之的是更賺錢的礦場、賭場等業務，並在彭家聲的默許下劃定了相應



的勢力範圍。

金碧輝煌的老街賭場，背後卻是一個罪惡的人間魔窟

而將家族產業發揚光大的是他們的子女，真正將緬北變成了一個表面光鮮亮麗，實則骯髒邪惡的人間地獄。

3 因為利益而勾結起來的緬甸各地方勢力

這些後代中，最具代表性的是魏家的魏榕，她是緬北博彩業最有名的“亨利集團”的老闆。網上傳聞魏榕的父親就是“四大家族”中的魏超仁，但並無實據證明。魏榕的老公林朝清是緬甸凌州集團董事長，同時也是緬甸福建總商會創會會長，更是“亨利集團”真正的大股東。由於魏家的勢力強大，即便緬甸在 2017 年爆發戰事導致老街諸多賭場被炸，魏榕旗下的賭場和酒店毫髮無傷，依然開業。而這個亨利集團能被國內很多人熟知，是因為有個文藝圈活躍在國內的短視頻平台。這些短視頻幾乎都是一個套路，美女出鏡宣傳酒店的設施和環境，吸引不明真相的中國人前來旅遊和消費。

只是去了之後，很多人才發現，來了就被帶進賭場賭錢，美女倒是有的，可那多半是酒店賭場里的“荷官”。

另一些被高薪招聘吸引來準備打工的年輕人，也才發現自己被騙到這里要么是參與“殺豬盤”的騙局，要么是被抓到某個礦場當勞工。

可如果不願幹這些非法勾當，等着他們的是輕則被暴打，重則直接被殺害丟棄。



台前“愛心人士”，幕後專坑中國人的魏榕

幕後老闆魏榕一邊賺足了黑心錢，一邊又扮演着關心緬甸和果敢社會問題的“愛心人士”。其他家族勢力以及其他民族看着魏家通過短視頻騙了那麼多人來，賺了大錢，也有樣學樣，紛紛在國內各類社交媒體上發佈精心修飾過的視頻內容，同樣賺得盆滿鉢滿。



這位緬甸網紅“李賽高”來自佤邦，身份也被網友質疑

至於佤邦、撣邦以及克欽邦等勢力，隨着“金三角”毒品交易被國際社會聯合打壓，也順勢將自身的毒品產業“轉型”到了各類賭場業務中。畢竟賭場可不止是賭錢，還有附帶的酒店、KTV、地下錢莊甚至人口販賣等一條龍的產業鏈，利潤絲毫不遜於販毒。

事實上，早年間“四大家族”的開創者及其他民族的領導者多少還對中國還有份感情。可

他們的後代在金錢和權力的誘惑下，早忘了自己的祖先也曾是中國人，彼此合伙來悶聲發大財，衍生出一個又一個專坑中國人的騙局。

4 混亂的緬北局勢背後是壓根不想管的緬甸政府

有人或許要問了，緬北現在這麼亂，難道緬甸政府絲毫不管嗎？確實不管，而且也沒那心思。

緬甸政府本來是軍人獨裁，後迫於國際壓力，在 2010 年釋放了一直被關押的民主人士昂山素季。



昂山素季曾被譽為緬甸的民主斗士

昂山素季隨後組建了緬甸全國民主聯盟，自己也進入政府當了部長。2016 年，昂山素季領導的緬甸全國民主聯盟在大選里獲得了壓倒性勝利，建立了新政府。新總統是當過律師的溫敏，而她退居幕後只當了名國家顧問。

四年後，昂山素季領導的緬甸全國民主聯盟再次在大選中蟬聯執政，這讓坐了數年“冷板凳”的緬甸軍方很不爽。去年 2 月，緬甸軍方發動政變，將總統溫敏、國務資政昂山素季以及一些民盟高官拘捕。

這下緬甸國內亂了套，逃脫的部分民盟成員宣佈成立了個“緬甸民族團結政府”，並宣佈成立屬於自己的緬甸聯邦軍。由於昂山素季和民主聯盟在緬甸有很多支持者，使得緬甸其實出現了一個國家，兩個政府的混亂局面，國內局勢至今都十分動蕩。有意思的是，不管這個緬甸全國民主聯盟再怎么公開譴責，緬甸軍方始終投鼠忌器，不敢過於動用武力。

為啥呢？原因很簡單，民盟的背後有美國人撐腰。美國人攪合進來的目的是希望緬甸內部越亂越好，他們才能從中“漁翁得利”，依靠緬甸問題掙中國在緬甸的經濟投資。

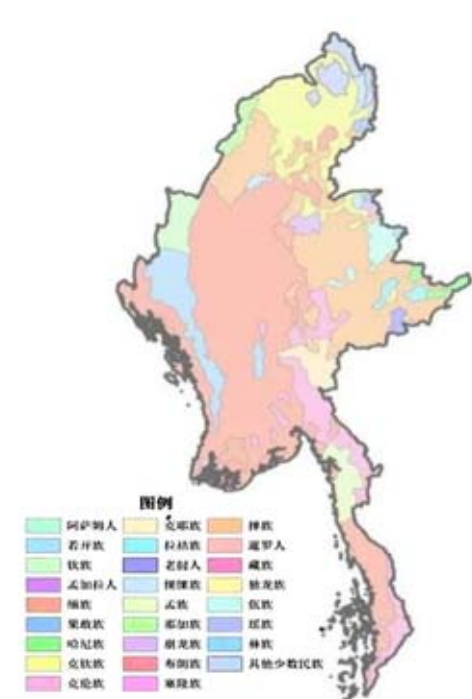
2018 年，中緬兩國就“一帶一路”政策達成協議，緬甸還成立了“一帶一路”指導委員會，主席就是昂山素季。而這年，中國在緬甸的投資總額達到 202 億美元，佔緬甸外資總額的 26%，排名第一。



2017 年，中緬油氣管道建成，對保障我國能源安全有重大意義

顯而易見，美國插手緬甸事務，就是為了讓亂起來的緬甸攪亂中國在東南亞的經濟佈局。所以，現在的緬甸政府正因自身問題焦頭爛額，根本無暇，也不願意去管還擁有自己武裝的緬北。只要這些勢力不給自己找麻煩，還能按時交“保護費”，就由他們去吧。

正是在緬甸政府的默許下，緬北各種類型的詐騙團夥才能有恃無恐，將這里變成一個個法外之地，禍害了無數被騙到此處的中國人。



緬甸各民族勢力分部圖



美國華人大會暨 UCA 全國青年大會晚宴 在美國華盛頓特區隆重舉行 - 高娓娓報道



【美國 V 視訊】美東時間 2022 年 7 月 16 日晚上七點,由美國華人聯合會 (UCA) 主辦的美國華人大會暨 UCA 全國青年大會晚宴在華盛頓特區的 OMNI 酒店內隆重舉行。

本次晚宴是美國華人大會暨 UCA 全國青年大會的閉幕活動。美國華人聯合會、UCA 全國青年大會的成員與受邀來賓們一同品嚐美食,享受演出,參與頒獎。

首先,晚宴播放了美國華人聯合會的宣傳短片,導演攜團隊一同上台與在場的來賓致意。美國華人聯合會會長薛海培和大會重要成員向大家致辭道謝,並鼓勵華人參與政治,維護權益,積極發聲。

薛海培會長表示,美國華人聯合會的目的是可以讓大家凝聚共識,加強橫向聯繫,形成華人命運共同體,以便華人更積極地參與和學習美國民主,回饋美國社會,培育下一代青年領袖,潤育華人的獨特文化、價值觀和身份認同,讓華人的生活更為精彩,讓華人的生活更有意義。新增了的“National Youth Convention”(全國華裔青年大會)。這是美國華人社區的第一次大膽嘗試,就是要培育和鍛煉青年一代,尤其是他們的領導力,讓他們學會自己組織自己,學會相互聯絡,尋找共同話題,民主協商,形成一個每年或每隔一年能舉辦全國規模的華裔青年聚集大會的共識、基礎和骨幹隊伍。UCA 希望通過這次大膽嘗試和創舉,能把培育培訓我們下一代的專業推向一個全新的高度。他希望任何關心華人社區和美國未來的華人甚至非華人都能參與進來,期望看到各地華人社區組織和機構的負責人、社區的積極分子或者熱心人、需要更多人脈的企業家和創業者,以及各類參與主流社會活動和組織的華人。

晚宴還設置了隆重的頒獎儀式,其獲獎者有:

Chinese American Lifetime Achievement Award:

- Mae Yih 葉梅
- Advancing Justice Award: Anming Hu 胡安明
- A Philip Lomonaco
- Jamie Satterfield
- Civic Leadership Award: Li Lu 李錄
- Iris Shun-Ru Chang Award for Humanity: R Gregory Nokes
- Champion of Chinese Cultural Heritage Award: Ellen Qiongzhaoh Schickltanz 趙璦
- Vincent Zhou 周知方
- Youth Leadership Award: Christina Lu
- Chinese American Corporate Citizen Award: Eddie Ni 倪學凌
- Chinese American Charitable Giving Award: Oscar L Tang 唐驪千 and Agnes Hsu-Tang 徐心梅
- Congressional Champion Award: Jamie Ben Raskin
- The President's Special Awards Winners
- Special Award for Civil Rights and Social Justice: Michael Makoto Honda
- Steven Pei 白先慎
- Special Award for Community Contribution
- Elaine Peng 彭一玲
- Karina Hou 侯慶宇
- Linda Bi 畢躍玲

The Community Awards Winners

- UCA Outstanding Volunteer Award
- Dr. Bing Zhang/Linda Li/ Ching Juhl
- Shirley Xiaohong Ma 馬曉紅
- Ren Li 棟樑媽媽
- Jian (Lily) Chen 陳健
- Gary Guoliang Yu 俞國梁
- Vicky Cheng 程以克
- Hong Liu

Outstanding Chinese American Organization Award

WeChat User Alliance/

- Keliang (Clay) Zhu
- Chinese American Association of Lexington (CAAL)
- New England Chinese American Alliance (NECAA)
- Los Angeles Chinese Musicians Ensemble Chorus
- Civic Leadership USA
- United Chinese Americans of Washington
- Austin Chinese-American Network
- UCA WAVES

Outstanding Community and Public Service Award

- Tony XiaoJun Hu 胡曉軍
- Dong Xiao Yue 岳東曉
- Melanie Lin
- Qian Ge 葛倩
- Mealey Tom
- Joel Wong

UCA 2022 Convention Awards Committee Members:

- Gene Chang 常勁* (chair), Jing Bi 畢靖 (secretary), Jinliang Cai 蔡金良*, Lily Jan Chen 陳健, Diana Ding 丁維平, Xiaomin Dong 董校銘*, Shuiwen Song 宋智達*, Mintao Jiang 姜銘濤, Tao Jiang 姜濤, Steven

- Lin 林青*, Steven Pei 白先慎*, Haipei Shue 薛海培*, Wai-Yin Tsang 曾慧燕, Sophia Wen 李惠瓊, Jan Xie 謝健*, Mingdi Yang 楊鳴鎔, Gary Yu 俞國梁*, Bing Zhang 張冰 and Xiao Yan Zhang 張小彥* (names with “*” are UCA board members).

晚宴在悠揚的小提琴和熱鬧的歌聲中結束。

第三屆“美國華人大會”(Chinese American Convention)和第一屆“全國青年大會”(UCA National Youth Convention)是由美國華人聯合會(UCA)和其夥伴組織們在華盛頓特區辦于美東時間 2022 年 7 月 14-16 日在美國華盛頓特區舉辦。白宮官員、國會議員、華裔民選官員、智庫學者、工商領袖、社會組織、社區領袖以及數百位關心華人社區發展的華裔朋友和下一代代表們聚集一堂,共商大計。這是全美華人參政議政、培育下一代,彰顯華人價值觀和優良傳統的又一里程碑。美國華人聯合會(UCA)是一個全國性的非營利性和無黨派聯合會和公民運動,致力於通過公民參與、政治參與、遺產共享、青年發展以及增進美中兩國人民之間的瞭解來豐富和增強美國華人社區的力量,以造福全體美國人和全世界。本次大會是一個全美華人的盛會,是一個開放的全美華人社區的交流平台;而“UCA 全國青年大會”也是面對全美華人下一代的開放交流平台。

【娓娓圖文】2022-07-17



2022年第三屆美國華人大會成功舉行 各大獎項實至名歸

大會宣傳部 北美新視界

2022年第三屆美國華人大會壓軸的GALA晚宴於7月16日當晚隆重舉行，各大獎項陸續頒發，實至名歸，部分未能到場的嘉賓也送來致謝視頻，讓我們回顧一下獲獎名單：

1. 美國華人終身成就獎：葉梅 (Mae Yih)
2. 社會正義貢獻獎：胡安明 (Anming Hu)、Philip Lomonaco、Jamie Satterfield
3. 美國華人公民領袖獎：李錄 (Li Lu)
4. 張純如人文獎：格雷戈里·諾克斯 (R. Gregory Nokes)
5. 中華文化傳承獎：艾倫趙瓊 (Ellen Qiongzhao Schick Tanz)、周知方 (Vincent Zhou)
6. 美國華人青年領袖獎：Christina Lu
7. 美華企業社會責任獎：倪學凌 (Eddie Ni)
8. 美國華人慈善貢獻獎：唐驪千 (Oscar L. Tang) 和徐心梅 (Agnes Hsu-Tang)
9. 傑出國會議員獎：拉斯金 (Jamin Ben Raskin)

美國華人終身成就獎：

葉梅 (Mae Yih)

葉梅 (Mae Yih) 原名鄧雅鳳 (Chih Feng Dunn)，1928年5月24日生於中國上海。她曾在上海的聖約翰大學就讀。1948年9月，她轉學到紐約的巴納德學院，1951年畢業，獲得經濟學學士學位。她去哥倫比亞大學攻讀會計碩士學位，但沒有完成。1953年，她嫁給了史蒂芬·葉 (Stephen Yih)，後來和史蒂芬一起搬到了俄勒岡州的奧爾巴尼。

在奧爾巴尼，葉梅在她孩子的學校做志願者，最終通過競選進入當地的學校董事會。她於1969年開始在 Clover Ridge 小學董事會任職，1975年進入奧爾巴尼聯合高中董事會。1976年，當地民主黨主席邀請葉梅競選俄勒岡州眾議院議員。葉梅擊敗了一名在任14年的共和黨對手，贏得了選舉，於1977年就職。之後，她在眾議院擔任了三個兩年任期的議員。1982年，葉梅決定競選俄勒岡州參議員，並贏得選舉，在1986年、1990年、1994年和1998年再次當選。葉梅當選為1993-1995年屆會臨時議長。她於2002年決定不再謀求連任，並於2003年1月卸任。

作為一名保守的民主黨人，葉梅取得了許多成就，包括通過法律建立企業區以促進創造就業機會；設立俄勒岡州駐上海貿易代表辦公室，以加強俄勒岡州與中國之間的貿易；推進兒童撫養立法以加快兒童撫養並減少公共援助；通過永久糾正立法起草錯誤，為林縣 (Linn County) 居民提供平等的房產稅減免；為地區青少年毒品和酒精治療中心撥款；鼓勵性禁欲以減少青少年懷孕的學校課程；為廊橋的修復和預防性維護提供彩票基金，以及一項評估威拉米特河 (Willamette River) 健康狀況的研究。

葉梅還是農田燃燒的支持者，因為這比使用化學物質更有效地控制疾病和昆蟲。伊於1983年提出並通過立法與中國福建省建立姐妹省份關係。1984年，她陪同俄勒岡州州長 Atiyeh 與福建省省長簽署協議。1992年、1997年、2000年、2002年，葉梅先後組織立法領導貿易代表團訪問福建省及中國其他城市。1994年，葉梅被授予福建省榮譽市民稱號。

2003年退休後，她獲得了奧爾巴尼商會頒發的傑出服務獎。這也是她的丈夫在1968年獲得的獎項。她的地區辦公室所在的奧爾巴尼街葉巷 (Yih Lane)，就是以她的家族命名的。

社會正義貢獻獎：

胡安明 (Anming Hu)

胡安明是加拿大華裔，2013年起擔任田納西大學諾克斯維爾分校機械、航空和生物醫學工程系助理教授，2019年7月被任命為終身副教授。當局對胡教授進行了18個月的監視後，於2020年2月27日將他逮捕，理由是他未披露與一所中國大學的聯繫。田納西大學也將其開除。然而，胡教授拒絕認罪，並決定在法庭上抗辯。他的案件是美國司法部開展“中國行動”計劃以來受審的第一個學術案件。在他的決心、勇氣和家人朋友的支持下，一年半後的2021年9月9日，胡教授被法庭宣判無罪釋放。到目前為止，這是唯一一起法院駁回所有指控的學術案件。然而，如果沒有他的辯護律師菲爾·洛莫納科 (Phil Lomonaco) 和前諾克斯新聞記者杰米·賽特菲爾德 (Jamie Satterfield) 的大力支持，他不可能打贏這場官司。

社會正義貢獻獎：

菲爾·洛莫納科 (Phil Lomonaco)

洛莫納科就讀於田納西大學法學院，1985年進入美國東區地方法院，1986年進入田納西州最高法院。他是 A. Philip Lomonaco 律師事務所的創始和管理合夥人，該公司於1987年在田納西州諾克斯維爾創立。他連續多年被選為諾克斯維爾最佳律師之一，並於2009-2010年、2013-2015年、2017-2020年被選為美國最佳律師之一。洛莫納科不僅僅是胡教授的辯護律師。在這備受煎熬的兩年審理期間，他和妻子 Yanli Du 以朋友的身份支持著胡教授一家。

社會正義貢獻獎：

杰米·賽特菲爾德 (Jamie Satterfield)

賽特菲爾德是一位屢獲殊榮的記者，擁有30多年的工作經驗。她的榮譽包括揭露美國最大的煤渣泄瀉事故中工人中毒而獲得斯克里普斯·霍華德獎，並入選東田納西州作家名人堂。她以高產、精明的犯罪和法庭記者而聞名。但近年來，在2008年金斯頓煤電廠災難之後，她又增加了環保方面的報道。當田納西大學胡安明教授成為第一個在田納西州諾克斯維爾因“中國行動”計劃被審判



的學者時，大多數媒體報道只是簡單地重複了檢方提出的指控。然而，就在2021年6月7日審判開始的前一周，美國地方法院法官瓦蘭 (Thomas a. Varlan) 的書記員打電話給賽特菲爾德，建議她報道胡安明的案子。賽特菲爾德對審判的報道使胡安明的案件成為全國關注的焦點。值得一提的是，賽特菲爾德在7日開始的5篇報道中，揭露了聯邦特工為尋找中國間諜而提出的不實指控和美國田納西大學處理不當等問題。6月16日宣佈無效審判後，6月23日至8月2日期間，賽特菲爾德又發表了4篇分析胡安明案的報道。2021年9月9日，政府要求進行二審，但被瓦蘭法官駁回。

薩特菲爾德的報告也在改變公眾的看法方面發揮了關鍵作用，公眾認為田納西大學在胡博士的聘用問題以及胡博士被無罪釋放後重新安置的問題上處理不當。

這三人一起為美國亞裔和科學界贏得了一場大官司，這可能也促成了“中國行動”計劃在2022年2月的終結。

美國華人公民領袖獎：

李錄 (Li Lu)

李錄是喜馬拉雅資本 (Himalaya Capital) 的創始人兼董事長，該公司是一家規模數十億美元的投資公司，主要專注於亞洲和美國的長期投資。他於1997年底創立了該公司，並一直運營主要基金。

李錄是在中國出生和長大的。他就讀於哥倫比亞大學，在那里他同時獲得了三個學位：學士學位、法學博士學位和工商管理碩士學位。

李錄是亞裔美國人基金會 (TAAF) 的聯合創始人和董事會主席。他共同創立了洛杉磯慈善守護者基金會 (Guardians of the Angeles Charitable Foundation)，以應對全球 COVID-19 危機，現在擔任該基金會的董事會主席。他目前擔任哥倫比亞大學董事會成員和加州理工學院 (Caltech) 董事會成員。

李錄是百人會成員，外交關係委員會成員，阿斯彭研究所亨利·克朗研究員。他是史密森學會“聲音之家”的特色人物，這是美國國家歷史博物館正在進行的“多個聲音，一個國家”展覽的一部分。著有《移山：我在中國的生活》(1990年出版)和《文明、現代化、價值投資——與中國》(2020年出版)。李錄於2020年當選為美國藝術與科學院院士。

張純如人文獎：

格雷戈里·諾克斯 (R. Gregory Nokes)

格雷戈里·諾克斯是《掙脫枷鎖：俄勒岡領土上的奴隸審判》和《為黃金而被屠殺：地獄峽谷的中國人》的作者。在擔任美聯社和《俄勒岡人報》的記者和編輯期間，諾克斯周遊世界。他畢業於



威拉米特大學 (Willamette University)，並在哈佛大學擔任尼曼研究員。他披露了1887年30多名中國淘金者在地獄峽谷被殺害的事件。這一報道使該地點被正式命名為中國屠殺灣 (Chinese Massacre Cove)，俄勒岡公共廣播公司以此拍攝紀錄片。

《為黃金而被屠殺：地獄峽谷的中國人》追溯了諾克斯夫婦漫長的個人旅程，揭露了大屠殺及其後果的細節，以為什麼這起罪行被隱瞞了這麼久。在書中，他講述了數以萬計的中國人穿越太平洋在美國西部開採金礦和修建鐵路的經歷，以及對中國人的敵意導致國會在1882年通過了《排華法案》。這本書是對1887年發生在俄勒岡州地獄峽谷的34名中國淘金者被屠殺事件的首次權威記述。

中華文化傳承獎：

艾倫趙瓊 (Ellen Qiongzhao Schick Tanz)

艾倫趙瓊是專業藝術家 (油畫、雕塑)，國際藝術資深策展人，文學藝術史博士。她擔任美國女神藝術博物館館長、羅丹國際藝術家基金會副秘書長。她畢業於日本京都造型藝術大學、中國西北大學作家班和日本東京早稻田大學。艾

倫趙瓊曾多次參加國際美術展覽，作品被日本富士美術館、美國革命博物館、國家憲法中心、美國華人博物館和世界孫中山基金會、賓夕法尼亞美術學院等機構收藏或用作城市藝術景觀。她於1997年以杰出藝術家身份移民美國，後來成為美國公民。2018年，艾倫趙瓊在美國多元文化最高移民獎中獲得“埃利斯島榮譽勳章”。

2019年，她成為第一位在紐約聯邦大廳國家紀念館 (美國第一任總統喬治華盛頓就職地點) 舉辦個人油畫和雕塑藝術展的亞裔藝術家。該展覽由美國中華文化基金會和羅丹國際藝術家基金會共同主辦，紐約聯邦大廳國家紀念館提供展覽場地。她在2021年第43屆紐約藝術博覽會上獲得了最高榮譽和優秀獎。與此同時，她的獲獎信息和油畫雕塑在紐約時代廣場納斯達克大屏幕播放。

中華文化傳承獎：

周知方 (Vincent Zhou)

周知方是美國花樣滑冰運動員。他是2022年奧運會團體項目銀牌得主，兩次獲得世界大賽銅牌 (2019年、2022年)，2021年美國滑冰冠軍，以及三次美國國家銀牌得主 (2017年、2019年、2021年)。

周知方作為美國國家奧運代表隊的滑冰運動員，曾自豪地在奧運會和其他世界比賽中展示中國傳統文化。作為一名美國運動員，他意識到“本屆奧運會將是我職業生涯中最重要的一場比賽”，他選擇了中國傳統風格的服裝，在節目中使用了中國音樂《臥虎藏龍》，並以緊握雙手的中國傳統問候觀衆 (抱拳)。

美國華人青年領袖獎：

Christina Lu

18歲的Christina Lu是費城中央高中的一名高三學生。2021年11月17日，Christina 放學回家時，注意到一群非裔女孩在“折磨”另一群在該校上學的亞裔學生。當她試圖干預時，這群騷擾者轉向她，將她傷害到需要住院治療的程度。這次襲擊再次引發了費城亞裔社區對種族暴力的擔憂。事件發生兩天後，Christina 的母親 YLin Chen 和哥哥 Michael Lu 為她創立了一個名為“支持 Christina 倡導公共安全”的 GoFundMe 募捐，旨在打擊亞裔仇恨犯罪，提倡學生安全乘坐公共交通。超過1.3萬名捐贈者為她募捐了超過70萬美元。

美華企業社會責任獎：

倪學凌 (Eddie Ni)

倪學凌經營建材進出口業務。他是房地產開發公司總裁兼董事長，在美國和中國開發高層和摩天大樓，商業和住宅建築，在美國建設購物中心。

術史學家。她在賓夕法尼亞大學獲得中國藝術和考古學博士學位。徐心眉博士是劍橋大學梅隆研究員，布朗大學中國考古學助理教授。她是紐約歷史學會董事會主席，也是賓夕法尼亞大學考古與人類學博物館的杰出諮詢學者。徐博士從事文化遺產保護和搶救工作，曾為聯合國教科文組織和美國文化財產諮詢委員會提供諮詢。

就在過去的十年里，他們共同創立了牛津大學徐唐中國古典文學圖書館、伯克利大學絲綢之路唐氏研究中心 (Tang Center for Silk Road Studies) 和哥倫比亞大學唐氏早期中國研究中心 (Tang Center for Early China)。此外，他們還向紐約歷史學會、紐約愛樂樂團和許多其他機構捐款，以支持中國藝術和東亞文化。他們於2021年11月向紐約大都會藝術博物館捐贈1.25億美元，用於資助翻修現當代藝術館。這是大都會藝術博物館收到最大的一筆捐贈資金。為了紀念他們的慷慨捐贈，大都會博物館將現當代藝術館重新命名為 Oscar L. Tang and H.M. Agnes Hsu-Tang 畫廊。

在新冠肺炎疫情期間，他們共同發起了反對反亞裔暴力和歷史上對亞裔美國人的歧視的“黃色哨子”運動。該運動通過全國運動團體聯盟，在集會上免費發放了50萬個印有“WE BELONG”口號的定制黃色口哨，並得到了全國媒體的廣泛報道，以提高人們的意識。

傑出國會議員獎：

拉斯金 (Jamin Ben Raskin)

拉斯金 (Jamin Ben Raskin) 是一名律師和政治家，自2017年起擔任馬里蘭州第8國會選區代表。該選區位於華盛頓特區西北部富裕的蒙哥馬利郡，從弗雷德里克郡一直延伸到賓夕法尼亞州邊境。他曾於2007年至2016年以民主黨黨員身份在馬里蘭州參議院任職。

在國會任職期間，拉斯金是公民權利和公民自由小組委員會的主席，也是國會自由思想核心小組的聯合主席。他還是特朗普總統第二次彈劾案的首席彈劾經理，以應對國會大廈襲擊事件。在當選為國會議員之前，他是美利堅大學華盛頓法學院的憲法學教授。他在該大學共同創立並指導法律與政府法學碩士項目，並共同創立馬歇爾·布倫南憲法素養項目。

拉斯金公開譴責司法部根據“中國行動”計劃對華裔科學家進行調查的種族定性，他說：“這對於在建立在平等和正義原則基礎上的美國是不可接受的。我們通過聯合來拒絕犯罪，我們拒絕集體犯罪或民族或種族犯罪的概念。美國是一個熱情好客的地方，它對所有背景的人、創造性的想法、科學研究和探究開放。這就是我們通過允許自由流動的思想和理論將自己確立為創新和技術領域的世界領導者的方式。通過在沒有證據的情況下針對華裔人群，我們正在阻礙我們成為世界領袖的能力，我們正在傷害整個社區。”

社區獎獲獎名單如下：

UCA 杰出志願者獎

- Dr. Bing Zhang 張冰 / Linda Li / Ching Juhl 陳清
- Shirley Xiaohong Ma 馬曉紅
- Ren Li 棟樑媽媽
- Jian (Lily) Chen 陳健
- Gary Guoliang Yu 俞國梁
- Vicky Cheng 程以克
- Hong Liu 劉紅

杰出華人組織獎

- WeChat User Alliance/Keliang (Clay) ZHU
- Chinese American Association of Lexington (CAAL)
- New England Chinese American Alliance (NECAA)
- Los Angeles Chinese Musicians Ensemble Chorus
- Civic Leadership USA
- United Chinese Americans of Washington
- Austin Chinese-American Network
- UCA WAVES

杰出社區及公共服務獎

- Tony XiaoJun Hu 胡曉軍
- Dong Xiao Yue 岳東曉
- Melanie Lin 林小梅
- Qian Ge 葛倩
- Mealey Tom
- UCA 視頻
- Joel Wong
- UCA 主席辦公室還提名了五位杰出的主席特別獎獲得者，以表彰他們對美國華人社區的杰出服務和貢獻。他們是：
- 主席公民權利和社會公正獎
- Michael Makoto (Mike) Honda 麥克·本田
- Steven Pei 白先慎
- 主席社區貢獻獎
- Elaine Peng 彭一玲、Linda Bi 畢躍玲
- Karina Hou 侯慶宇

2022年UCA頒獎委員會成員包括：Gene Chang* (主席)，Jing Bi (秘書)，Jinliang Cai*，Lily Jan Chen, Diana Ding, Xiaomin Dong*, Shuiwen Song James*, Mintao Jiang, Tao Jiang, Steven Lin*, Steven Pei*, Haipei Shue*, Wai-Yin Tsang, Sophia Wen, Jan Xie*, Mingdi Yang, Gary Yu*, Bing Zhang and Xiao Yan Zhang* (帶有“*”的名字為UCA董事會成員)。

感謝頒獎委員會成員和志願者付出的寶貴時間！



2022 美國華人大會在首都華盛頓正式開幕

UCA 俄州亞太聯盟



他們的辦公室當面接待了UCA的與會人員。

在和國會議員的見面中,UCA與會人員談到了他們所關心的各種問題,包括亞裔精神健康問題,反對亞裔仇恨問題以及如何鼓勵華裔年輕人參與到選舉政治等問題。在交談中,也有UCA的與會者談到了對不斷惡化的中美關係的擔憂,以及因此而成為仇恨犯罪目標的恐懼。

第三屆美國華人大會暨第一屆UCA全國青年大會於7月14日在華盛頓特區舉行。這是自疫情以來,美國華人聯合會(UCA, United Chinese Americans)所舉行的第一次大型華裔社區會議。

(來自Ohio的代表在國會山Ohio參議員Sherrod Brown辦公室開會後合影)

來自全美各地近四百名與會者註冊了華人大會,另有兩百多名華裔青年註冊了青年大會。

註冊完畢之後,會議馬上進入了“熱身”程序,同時也是歷屆UCA大會的重頭戲——國會參訪活動。在今年的活動中,有六位議員或者他們的辦公室(包括參議員和眾議員)和UCA參會人員進行了視頻會面,另有四位議員或者

幾位和UCA與會者見面的議員和辦公室主要工作人員承諾將認真對待這些信息,保護華裔社區的正當權益。

晚上,會議為與會者舉行了歡迎招待會,並放映了My Yang Gang Diary的紀錄片。

在周五的會議中,趙美心和孟昭文兩位國會議員將會致開幕詞。在上午的會議中,China Initiative和中美關係將是討論的重點。下午的會議將重點探討華裔文化以及華裔美國人的過去、現在和未來。

The UCA National Chinese Convention is the hub for cultural and political exchange. Based in Washington DC, both youths and adults alike have the opportunity to attend panels, visit and converse with their senators and representatives during the Capitol Hill tour, as well as mingle with their peers at networking events. My experience at UCA was eye-opening to say the least; I and fellow constituents of Ohio met with members of Senator Sherrod Brown's office and had the wonderful opportunity to bring up and discuss issues we hold important such as implementing Asian history classes in school curriculums, as well as the unintended consequences some bills Senator Brown drafted might have on Asian Americans.



After attending UCA, it became apparent to me how integral Asian representation as well as Chinese unity within the political space is. Socializing with fellow youths at UCA made me realize how impactful our (next) generation is; many of us have already started to intern at political offices and done meaningful volunteer work to combat climate change, racial discrimination, and other important issues. Armed with hope for a better future, a shared identity, but unique perspectives, experiences, and lens to view the world, us Chinese Americans must engage civically at both a local and national level, as well as forge consensus to advance a common agenda to make our voices heard.



美國華人大會,華裔青年的舞臺

Original 殷余民 俄州亞太聯盟

為期4天(7/14-7/17)的第三屆美國華人大會暨首屆青年大會在首都華盛頓成功召開,來自全美各地近四百名與會者註冊了華人大會,另有兩百多名華裔青年註冊了青年大會。

回顧歷史,第一屆美國華人大會於2016年召開,這次大會的召開催生了UCA(美國華人聯合會),開啓了一個以全美社區為基礎的聯盟和公民運動。

2018年,以“凝聚社區,擁抱多元”為主題,美國華人聯合會在華盛頓特區成功舉辦了第二屆美國華人大會。

因為新冠疫情的影響,4年之後,第三屆華人大會才得以召開。不同以往,這次還同時召開了首屆青年大會。從下面的活動安排可以看出,青年大會和華人大會有機的結合在一起。

為了吸引青年參加,大會組織者積極尋求贊助,為絕大部分參會青年提供獎金,用以免

除其報名費用。親歷大會,我感受到華裔青年給大會帶來的朝氣與活力,非常佩服大會組織者的遠見。因為青年是我們的未來,而華人大會則是他們邁向未來的一個全國性大舞臺。我有幸與Ohio的30多名華人一起參加這次大會,其中有靠近一半是青年。短短4天,我看到了他們在積極參與,相互交流,迅速成長。

7月14日,我們直奔國會山,在Ohio參議員Sherrod Brown的辦公室進行了長達一小時的對話。

青年們與成年人一起,就華人社區關心的中美關係對華人的影響,反對亞裔仇恨,控槍與墮胎法案,以及陳霞芬案,和參議員辦公室深入交流。青年們從他們的視角,發表自己的見解。

在當晚UCA大會對楊安澤的連線採訪

中,來自Ohio的15歲青年Frank?Yin抓住最後一個提問機會,問他對亞裔青年健康成長的建議。楊安澤建議亞裔青年去勇敢嘗試,自我挑戰,以實現夢想。這是紀錄片《我的楊幫日記》首映式之前的一個活動。

在15日與16日的大量活動中,我尤其喜歡有大批青年積極參與的社區及青年組織Showcase和Youth?Presentation。

Ohio Youth在Showcase展板前熱烈交流,Ohio Youth在做Presentation,介紹我們這幾年舉辦的活動。

正如一位參會者所說:我對青年的力量感到驚奇。我聆聽了12個青年組織的發言,包括我們自己的青年組織,我被他們的工作、願景、激情和毅力所感動。我很高興看到我們的年輕一代是如此的強大、響亮和有力!

還有很多其它活動也非常有意思,比如說

College?Social,來自全國的大學生們聚在一起,分享自己的大學生活經歷。共同的背景和類似的境遇,讓他們

更容易敞開心扉,建立友誼。

在16日晚上的正式晚餐和頒獎活動中,青年們更是青春靚麗,朝氣蓬勃。我不多說了,你們自己看照片吧!

17日是最後一天,大家紛紛離開回家。在回家之前,我參加了一個很有意思的圓桌會議,標題是華裔青年的成長之路,由邁阿密大學傳媒系教授李紅梅女士主持,三位青年分享了他們的成長經歷和感受,多位家長也從他們的角度分享了自己孩子的成長故事。這是非常有意義的交流,增加了成年人與孩子們之間的相互理解,以及對美國社會的認識。

我認為這次大會最大的亮點就是青年們的參與,正如我前面說的,青年是我們的未來,而華人大會則是他們邁向未來的一個全國性大舞臺。



第三屆美國華人大會暨第一屆全國青年大會
July 14-17, 2022, Washington, DC.
Photo by: www.creativeprestudio.com

有緣參會喜見華人精英



因我個人感情生活發生變化,住了 20 年的房子要搬,也許更年期還沒有徹底結束,再加上上海的母親身體不好,多種原因讓我感到我真的需要出門透一下新鮮空氣,改變一下我的身心狀態。就在這個時候,在英國的女兒說她要 7 月 8-18 日回家來幫我整理搬家,我說我要去華盛頓 DC 參加華人大會,女兒說:她在家可以看狗,女兒成熟自信懂事給我溫暖。

這樣我 13 日就安心開車去華盛頓 DC 開 UCA 全美華人大會。

13 日晚上,閃電風雨交加,原定可以在晚上 10 點抵達旅店,沒有想到遲遲在凌晨 1:00 以後才到,當我走近 Omin Shoreham Hotel, 薛海培主席還有一群義務工作人員還在大廳忙碌等著我, 他們熱情的歡迎問候驅散了我沿路開了 8 小時車的疲勞,義工幫我卸下我帶來的捐贈畫和報紙,我們在大廳留宿,回到房間快凌晨 2 點,這次我邀請了來自克利夫蘭目前就讀南加州大學, 現在暑假在紐約孟文孟文辦公室當義工的 Barbara Yang, 我和她同住,年輕人還在房間里沒有休息, 說還做一下工作馬上就完, 我洗了澡倒頭就睡了。



14 日一早 5:30, 我在酒店大廳就看到忙碌的人們,想想這畢竟是首都華盛頓,我看到有一個重量級人物準備離開酒店, 一群人圍著還不讓人的靠近。我離開大廳,晨曉的空氣帶著淡淡的清香,我走出酒店大門,不遠就是國家公園,公園里已經有不少人溜狗鍛煉,我們相互打招呼問候,人們已經把疫情放在了腦後,那是因為人的本能想恢復原本的自由自在的生活,現在心靈已經開始復甦。

參加本次大會的都是自費來自全美 405 個城市 649 人,老中青三代

人參加第三屆全美華人大會第一屆全國青年大會,疫情還在蔓延,謹慎的華人能積極參與全美華人活動,真誠謝謝每一位參與者,如果沒用你們的參與,組織者義工們的辛苦就沒用下文,第三屆全美華人大會,第一屆全美青年大會,我們來了...

14 日上午 9:00,緞煉回酒店的我真巧在門口遇見《天下華人》雜誌的高雲青社長,我們相互問候,他邀請我和他家人在酒店共享早餐,因為他不能開全程大會,他要去紐約有活動,他已經從紐約搬家到了佛羅里達。我知道他做酒還有房地產生意,高社長快人快語,激情澎湃與他安靜的全家人正好是一個反差,他讓我認識他們全家人,並且知道女兒就要到克利夫蘭藝術學校來學習,是巧遇還是命中安排,我們就這樣談笑風生共享酒店第一頓美食。高社長與我相約 8 月他們到克利夫蘭送女兒上學,我們再見面,高社長留下一句讓我思考很久的話,他說:這個世界除了賺錢最容易,其他都是難事,而我除了賺錢是難事其他還都不是。高社長還說,就是因為他是雜誌社長所以可以走遍任何一個地方,他送我一本雜誌,有陳香梅為《天下華人》的題詞,他還說如果沒有雜誌頭銜他又怎麼能去參加陳香梅女士的葬禮,他把媒體捧得很高,讓我心里一陣暖意。



《金剛經》結緣 陳紹恭先生

參加 UCA 活動讓我內觀自己的不足,也真正感受到高人在民間,我在席間認識了一位來自紐約的陳紹恭先生,就是因為一本《金剛經》我們結下緣分,我在他的身上看佛法的真正魅力:生活就是佛法,他 15 歲出家,16 歲讀佛學院,24 歲到美國,28 歲還俗,他的每一句話都講到我的心里:真誠誠信對得起自己良心,人活着得有品有德有價值。

7 月 16 日,我還沉浸在 UCA 喜悅的晚宴,我在大堂看到有幾位男士圍著沙發在聊天,其中一位就是陳紹恭先生,他的儒雅與眾不同,當我知道他就是這次 UCA 捐贈木板波手寫《金剛經》的人,我不由自主地加入了他們的聊天隊伍。

陳紹恭,老家是福建福安,以前他家是“黑五類”,在他一懂事,他的爺爺就去坐牢,他爸爸去勞改。他生活過得非常辛苦,精神上飽受折磨,在他童年記憶中,三更半夜民兵會到家里抄家。他上小學時,人家說他是“黑五類”小孩。改變他命運的是他一位出家在萬壽寺的比丘尼姑媽,陳紹恭從小就不能吃肉,長得眉清目秀,媽媽說你不吃葷,出家當和尚吧,當時母親也是吃齋念佛的人也沒阻止。陳紹恭 1979 年春天,在支提山出家,在那里他默了一年。後來聽說浙江普陀山開放了,於是在 1980 年春天,他去了普陀山,就這樣他出家當了和尚。

浦瑛開講

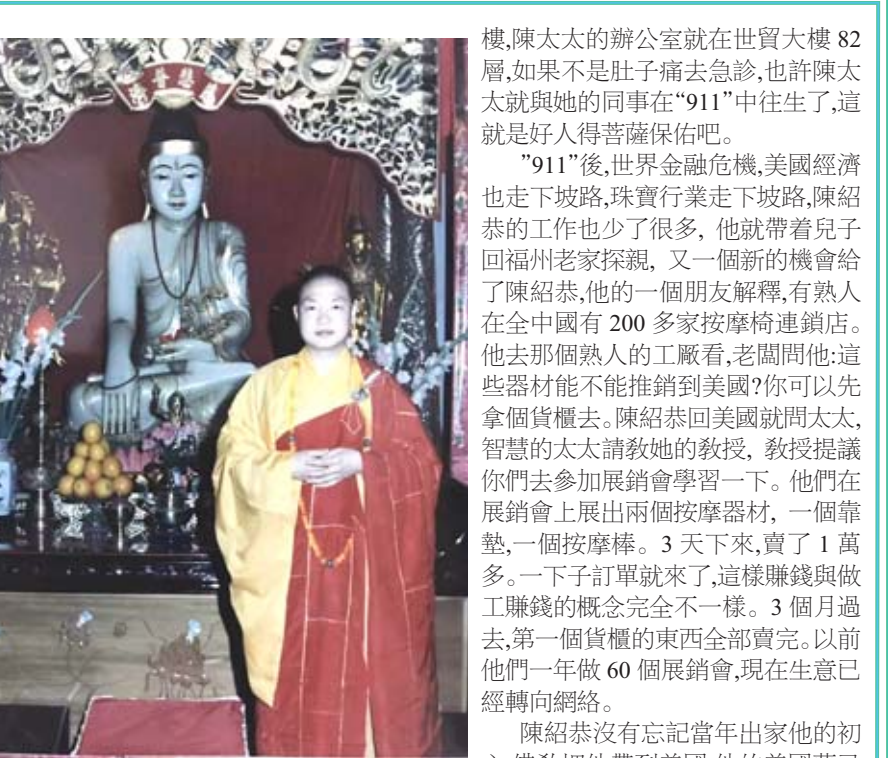


在 1980 年,鑒真和尚的塑像從日本運到中國巡展。當時還有另一個日本佛教代表團要去寧波天童寺,這個代表團是中國佛教協會會長趙樸初陪同到浙江來,但天童寺沒有和尚,於是到普陀山來接和尚過去。陳紹恭也被選上去了天童寺接待任務,當時就給客人泡茶,遞遞毛巾,當時陳紹恭被安排服務主桌嘉賓,主桌嘉賓是上海龍華寺方丈明揚法師和當年著名的社會活動家、杰出的愛國宗教領袖趙樸初先生,因為明揚法師的老家是福建,他親切地問陳紹恭,你多大了,要不要讀佛學院呀?陳紹恭聽了高興地不得了。那時,趙樸初在北京、蘇州靈岩山兩個地方創辦改革開放落實宗教信仰自由政策後最早的佛學院,陳紹恭很想去讀書。

陳紹恭現在還記得當初趙樸初親自推薦他去佛學院,當時全班 48 個人,年齡最大的 47 歲,最小的 15 歲,他 16 歲,因為是首屆,年齡差別很大,文化水平差別也很大。當年陳紹恭初中還沒畢業,文化基礎較差,但年齡小的人有個好處,那時剛好懂得唸書,4 年下來他以第 4 名畢業。

畢業後他就留下來當老師,直到 1987 年離開中國,移民美國,捨戒還俗。人有時候真的不知道,什麼時候機會降臨,它將改變人的一生活。在 1982 年放假期間,陳紹恭去了廣州丹霞山旅遊,丹霞山本煨老和尚把他介紹給壽治老和尚。那時候壽治老和尚已經在美國,他後來成為陳紹恭的傳法師父。

陳紹恭繼續回憶:壽治老和尚和本煨老和尚是法兄弟,他們都是虛雲法師的徒弟。壽治和尚曾經在五台山碧山寺當方丈,本煨是當家。



一解放,本煨就被抓去坐牢,坐了 20 多年。但壽治和尚 1949 年之前就逃去越南,然後去香港,1970 年代來到美國,創辦了美國佛教聯合會,陳紹恭自 1987 年來到美國,先後住在光明寺和法王寺。

我問陳紹恭到美國後是什么原因讓您捨戒還俗?他說,是因為他的一身架裝遠離人們,生活就是最好的佛法,在美國我不能穿著袈裟靠人供養,心里不安,我選擇去市立大學讀社工專業,這樣我的心更加安寧。就在 1991 年,陳紹恭認識他現在的大太,陳紹恭誠懇對我說:從小出家,是有信仰的出家,我們相識了這是緣分,佛教給 7 次機會捨戒還俗,我問內心的自己,我決定在佛面前,在一個出家人見證下,1991 年,陳紹恭把比丘戒捨掉,就在他捨戒之前,他還打電話給聖嚴法師,聖嚴法師說:你作為大陸第一批來美國弘法的人,雖然可惜,但這是你個人的事,尊重你內心的決定。

陳紹恭坦誠地告訴我:出家是不容易,還俗也不容易,見到漂亮的小姐還是會動心的,我要光明正大,做和尚就要有和尚的樣,當普通人人家就要有家人的樣,要光明磊落,陳紹恭言行一致。

陳紹恭是一位幸運人,1991 年他認識一位香港來的夢參老和尚,還俗後他經常去親近他的佛法,夢參老和尚非常慈悲,問陳紹恭“你還俗後要養家餬口,有沒有工作?”“沒有”。此後,夢參老和尚給陳紹恭介紹了第一份工作,中美超市後面一個停車場收錢,一個月工資 \$1200。陳紹恭知道這涼亭雖好,並非久留之地,還年輕的陳紹恭對自己說,我一定要有一技之長。

在曼哈頓中城有個紐約珠寶培訓學校,培訓鑲嵌鑽石和珠寶設計,1991 年學費 \$6000,陳紹恭學了 3 個月。那時候珠寶業很旺,工廠來招工,陳紹恭直言告之:“我賺錢比學習更重要”,老師回答說:“那你去試工吧”。

陳紹恭聰明好學很快就被當工看中,他上班開始當鑽石鑲嵌師,陳紹恭他有目標有方向,學好手藝,讓自己以最短時間學本事。他為 NBA 做過鑽戒,最貴的一件產品收 \$8000 元手工費,幾百個鑽石,四方形,要在鑽石邊上開一道很細的縫,然後用金夾住。做的時候心要很靜,他有打坐的經驗,很細心地做。由於一般人不敢做無邊鑲嵌,因為鑽石掉了要賠。陳紹恭從 1991 年做到 2001 年。他的手工可以說是最高級別的,第一個半年他賺了 \$48,000,第二年薪水高達 10 萬。

無論你信還是不信,這就是命運安排。陳紹恭太太在布魯克學院讀書,她是金融分析師,在華爾街工作。“911”那天,她早上起來說肚子痛了,陳紹恭開車送太太去醫院急診,這時候第一架飛機撞進世貿大

樓,陳太太的辦公室就在世貿大樓 82 層,如果不是肚子痛去急診,也許陳太太就與她的同事在“911”中往生,這就是好人得菩薩保佑吧。

“911”後,世界金融危機,美國經濟也走下坡路,珠寶行業走下坡路,陳紹恭的工作也少了,他就帶著兒子回福州老家探親,又一個新的機會給了陳紹恭,他的一個朋友解釋,有熟人在全中國有 200 多家按摩椅連鎖店。他去那個熟人的工廠看,老闆問他:這些器材能不能推銷到美國?你可以先拿個貨櫃去。陳紹恭回美國就問太太,智慧的太太請教他的教授,教授提議你們去參加展銷會學習一下。他們在展銷會上展出兩個按摩器材,一個靠墊,一個按摩棒。3 天下來,賣了 1 萬多。一下子訂單就來了,這樣賺錢與做工賺錢的概念完全不一樣。3 個月過去,第一個貨櫃的東西全部賣完,以前他們一年做 60 個展銷會,現在生意已經轉向網絡。

陳紹恭沒有忘記當年出家他的初心,佛教把他帶到美國,他的美國夢已經實現了,他要做回饋佛教的事情。他成立國際佛教服務總會,擔任會長,去印度,尼泊爾朝聖。

陳紹恭和太太 10 多年前,他們第一次去印度,看到恆河、靈鷲山,他們在書中看到這些地方偉大、莊嚴,令人向往,可是到那里一看,反差太大,恆河變成燒死屍的地方,河流被污染,水很髒,看不到一個完整的佛寺,印度的佛教已經消失,佛教徒只佔不到 0.1%。他倆都是佛教徒,心里很難過。

有心固然重要,還要有財力才能真正改變貧窮,尼泊爾是佛陀誕生地,古代尼泊爾屬於古印度,佛教傳統在尼泊爾還保存著。他們認養了一批尼泊爾小和尚,每人一年 \$200-\$300 生活費,陳太太每年去做義工,給小孩做英文。

伊利華報



他當年我去福州,福州政府給我的一套介紹福州的書。有緣千里來相會,我在來自紐約的張劍萍妹妹介紹下,一下認了 10 姐妹,安年齡我排老三,這下全美各地各行各業,我真有福氣一個大會有了 10 個姐妹,看看我們的引線人張劍萍寫的:

十姐妹 UCA 結緣記

600 多人的 Gala 晚宴人聲鼎沸,熱鬧非凡。來自紐約長島的我與來自邁阿密的 Winnie(咪嫻)找到一張離主席臺最近的空桌子先坐了下來。Winnie 與我在 UCA 一見如故,她快言快語,熱情似火,與身著的那襲紅裳相得益彰,待坐定下來,我立刻給來自亞利桑那州的 Kathy (慧燕)寫微信,告知幫她留了座位。剛點發出去,就同時秒接了她的微信。可以說我們在同時時刻想著對方,同分同秒給彼此發出了微信。這種有人惦记着的感覺真的太美妙了。來自長島家門口的 Alison(紅莉)不曾相識,卻在華盛頓相知,並相談甚歡!她穿一身華服,高雅大氣,款款走來,與我相對而坐,氣質優雅得讓我不開雙眸。來自華盛頓本地的 Elaine(慧玲)最後人座,她端莊典雅,非常有親和力,不愧是我們的老大姐。觥籌交錯,酒過三巡,Kathy 借著酒興,開始稱姐道妹。大家積極響應,歡聲笑語,一片祥和!

看到來自俄亥俄州的 Anne(浦瑛),我和 Kathy 不約而同地想讓她加入姐妹團。初接觸時就覺得 Anne 有著大姐大的霸氣與匪氣。而接觸多了,覺得她那豪氣中帶點傻氣的性格實在太可愛了,讓人忍不住想靠近。她現在儼然是我們姐妹團最活躍的靈魂人物了。來自鳳凰城的 Kathy,熱情潑辣,抖包袱的功夫一流,她脫口而出的奇葩話語,總是讓人忍不住開懷大笑。我倆仿佛成了姐妹團的星探,到處尋找有眼緣的姐妹。



全美華人大會有緣結識新朋友

這次去華盛頓 DC 參加華人大會收穫滿滿,記得當初 UCA 主席薛海培說:如果俄亥俄州能來 30 個人,我做夢都會笑醒,俄州這次有 35 人參加。

萍水相逢遇見漢英 我的雕刻孫子兵法。我拿着一副 Wai Ming 畫的畫,正好被我剛認識的一位來自紐約中醫美國東方醫學中心的漢英小姐撞見,她一眼就喜歡這畫,畫為我們倆結緣,她要把畫留給女兒,因為中國再也看不到那畫上年代。

我與漢英萍水相逢,感受到她的善良和對人關懷的溫度,而她第一次看到全美華人大會,這個氣勢把她震住了,尤其對下一代,因為她讓女兒去了中國學習 10 年,為的就是讓女兒傳承中華文化,她說:華裔青少年如何做一個真正有國際視野的

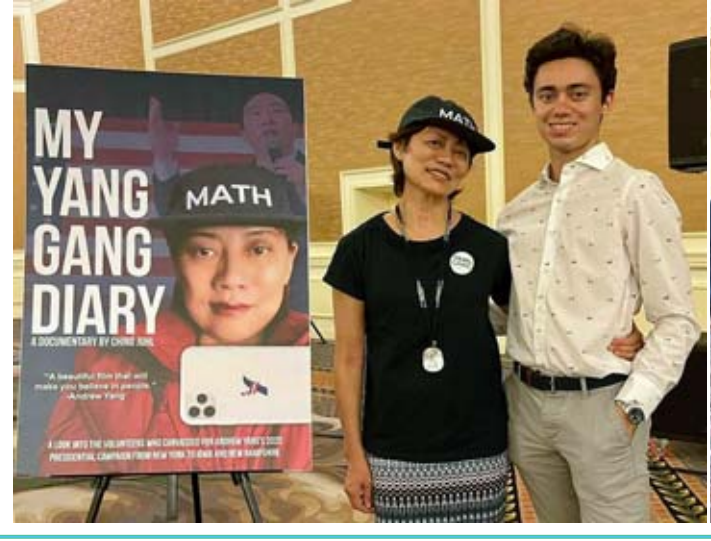


人,應該回到中國文化,更瞭解自己從哪里來,要到哪里去。這次 youth UCA 就是把華人下一代凝聚起來的成功活動。同時也把中國家長和整個家庭帶動起來,學習中華智慧,藝術,傳承優良傳統,確定有意義的人生目標。



熱心林青與克城有緣 華盛頓 DC,我也認識一位 UCA 董事,他在那里忙上忙下,我的畫也是他幫着扛下來,他叫 Steven Lin(林青),1976 年 5 月 29 日出生於福建省連江縣,1999 年移居美國。Steven 從事餐飲和金融行業,並與亨茨維爾醫院簽約,擔任廚師和企業主管十年。目前居住在阿拉巴馬州亨茨維爾,2014 年成為亨茨維爾華人協會(HCA)董事會成員,2018 年成為董事會主席。他們在志願武漢疫情作出巨大貢獻。

巧合的是 Steven Lin 也是克利夫蘭大鼓米線股東之一,他還是克利夫蘭大鼓米線老闆 Sheng Yu 的孫子,他倆 5 歲就玩在一起,我十分感謝他的幫忙,送了





紐約民衆集華埠 支持熊焱牧師競選美國國會議員

【圖/文 詹澤湖 / 紐約報導】



7月18日,紐約曼哈頓林則徐廣場,第十選區的民眾聚集在這裡召開支持熊焱牧師競選美國國會議員的動員會,同時有多家傳媒在場採訪。

紐約市第十選區的民眾支持熊焱牧師競選美國國會議員的動員會現場。

主持人 Mr. Drek Dai 中英文介紹了熊焱牧師的履歷:熊焱牧師來自中國大陸,原北京大學法律系研究生。他1992年來到美國,1994年加入美國陸軍,後續在美國讀書八年,獲神學教牧博士,是八個孩子的父親。2003年,他本是皇后區牧師,因九一一事件,國家需要前線軍牧,他第二次加入美國陸軍服役,並代表紐約市民奔赴伊拉克戰場,他現在已回到紐約,決意以第10選區參選聯邦國會議員,從曼哈頓到布魯克林。如果熊焱牧師參選成功,虔誠地為紐約各族裔市民發聲和服務。

主持人 Mr. Drek Dai 中英文介紹了熊焱牧師的履歷。

熊焱牧師在致辭時表示:看到大家來支持我,非常高興、非常激動、非常感謝大家,向你們敬禮!我感謝美國這個偉大的國家和偉大的人民,感謝美國有一部偉大的憲法。我在美國陸軍服役了27年之後,還有機會讓我為你們服務。

雖然我總是高度贊揚偉大的美國,可是,我們的紐約卻是一團糟,沒法與19年前的繁華安定相比。尤其是曼哈頓,尤其是中國城,慘不忍睹,人們走在街上不安全,地鐵不安全,經濟很糟糕,人們住房困難,人們做不了生意。還有那萬分痛苦的交通擁擠,更不要說許多流離失所的人沈淪在痛苦之中。紐約犯罪的搶劫的和槍擊的更是不斷,現在的紐約處在危機四伏

在UCA年會上見到這位曾醫生,雖然我們不認識,是伊利華報接了緣分,曾醫生說:伊利華報我帶回來很多,很好的華媒,正能量超滿滿,因首版熊焱擎旗雄姿閃亮,我欲將它在熊的競選聚會活動中分發派送。其它版面內容亦非常接地氣。恭喜並點贊,你成功的事業和為僑界做出的貢獻!—浦瑛

狀態。

我是一個捍衛美國憲法的退役軍人,現在我回到了紐約,看到這種情況我非常痛心。我必須站出來,為美國的前途,為紐約、為曼哈頓、為中國城、為布魯克林的安全和發展,貢獻我的一切,我有軍人精神,我說到做到。

今天,你們在百忙之中抽出時間來支持我,我銘記於心。雖然在這裡我沒有一一喊出你們的名字,但是,借著在場的傳媒平台,這次動員會有機會記存於美國民主憲政共和的歷史上。

紐約市第十選區美國國會議員參選人熊焱牧師致辭。

熊焱牧師在致辭時表示:大家今天到場支持我,代表著一個時代的呼喊,這是美國人民的心聲,因為得到你們的支持連接著你們千千萬萬的親人和朋友,這是大家共同的心聲。最近有很同胞給我發來電郵和微信,他們包括商業精英,僑團和教會領袖等。他們堅定不移地支持我參選並祝福我順利當選成為國會議員,認為我能代表華人的驕傲,在美國服役了27年,你敢作敢為,對此我受到了極大的鼓舞。

熊焱牧師在致辭時表示:有一個故事令我十風感動。去年,當我回到紐約,有一位華裔長老語重心長對我說:我們感謝美國,我們來到這裡創業發了財,買了房子和車子,生養了子女,

已經功成名就了,我們滿足了。可是你看現在美國這個樣子,到處是仇恨亞裔和華裔的暴力犯罪發生。如果美國繼續走下坡路,各族裔之間不團結,我們的子女因為他們是黃皮膚而受歧視,我們做父母的可以逃跑,但是我們

的子女呢?他們的價值觀,人際關係,生活習慣,注定他們永遠是美國人,可是他們成為被歧視的美國人,我們把他們生養在這裡,又不能保護他們,熊焱你是牧師,所以我們都支持你出來競選,我們出錢出力,出人出票,讓我們一同來建設美國的民主政治。不能讓美國走下坡路,我們全力支持你必須要當選,才能為我們發出聲音,為我們的子孫做好榜樣。

我聽完之後黯然淚下,這是我聽到的最能打動我內心的話語。是啊!我也是有8個孩子的父親,如果他們被歧視,就算我死後埋在阿靈頓國家公墓我也死不瞑目。因此,我也想請你們用實際行動支持我。我若當選定能捍衛美國憲法,為選區服務,為你們發聲和服務。我將把你們的聲音和訴求帶到國會山莊,同時,把憲法和聯邦政府應該給你們的權益帶回紐約、選區、曼哈頓、布魯克林、及你們的家庭,讓我們一起共同努力。

熊焱牧師感情深厚的演講博得了在場各族裔民眾一陣陣的掌聲和歡呼,他們強烈表示支持熊焱牧師代表他們進軍國會山,代表各族裔為美國和美國人民發聲,為美國再次強盛發聲。

同時紐約各族裔代表在動員會上發言,包括: Mr. Micheal Leung / 國際警察和老兵協會主席, Mr. Danny / Retired Judge of New York, Pastor Thimothe Andre / 紐約布魯克林10選區著名黑人牧師領袖, Pastor Monalisa Ferrari / 紐約著名黑人牧師和社會活動家, 傅先清 / 富邦基金創辦人, 三江公所元老, 溫鏡東 / 快樂俱樂部主席, Mr. Ashwin / 紐約年輕人代表, 藍佩玲 / 紐約市議員候選人, 肖雲飛 / 中美商會會長, Retired Judge of New York, Lin Chen, David Schad 等。



赤膽忠心捍衛憲法 肝膽相照勤為民衆

FOX News 福克斯國家電視台採訪熊焱隨記 July 19, 2022



炎炎夏日的紐約熱浪滾滾,7月18日老天作美,烈日被老天降服,雲天拉上了灰色的帷幔,大地籠罩着一片陰沉,人們可以透氣地在室外自由地活動。世界著名的FOX News 福克斯電視台派出一個強大的攝製組如約早上9點準時來到熊焱牧師在紐約曼哈頓中國城的競選辦公室採訪。

福克斯電視台攝製組不愧是專業的製作隊伍,福克斯電視台的專用大車提前8點30分就抵達熊焱牧師的在曼哈頓中國城的競選辦公室外的大街上等候,攝製組的所有人員緊張地做好各種準備工作。攝製組準備用三台攝像機同時拍攝,從不同角度採訪他們的對象熊焱牧師。他們來採訪前做足了功課,編輯和製片人在他們的採訪本上都詳細地記錄着採訪提綱和流程,他們的頭腦里更是嫻熟地默記着工作的每一個步驟。我曾是一個專業記者,我非常清楚作為一個專業記者採訪前的準備,對一個成功的採訪是一個多么重要環節,我敬佩美國電視台記者們的敬業精神。

上午9時正,福克斯電視台派攝製組在熊焱牧師競選辦公室外架起了攝像機,採訪活動正式開始。福克斯電視台派出了他們當家的專題節目主持人 and 全國性突發新聞高級製片人 Mr. Bryan Llenas 布萊恩·萊納斯採訪熊焱牧師,瀟灑英俊的布萊恩·萊納斯在進入熊焱牧師的競選辦公室之前,首先在競選辦公室的門外向鏡頭微笑地介紹說道:今天我要向大家隆重推介的是熊焱牧師。熊焱牧師來自中國大陸,他是北京大學法律系研究生,他曾是那場轟動世界的1989年學生民主運動的領袖,曾遭到中共紅色通緝,被關押在秦城監獄近兩年。他1992年來到美國,1994年加入美國陸軍,他在美國讀了四個神學院,獲神學教牧博士。他現在是八個孩子的父親,他有一個溫暖美好的家庭。2003年,他本是皇后區牧師,因九一一事件,國家需要前線軍牧,他第二次加入美國陸軍現役,並代表紐約人民奔赴伊拉克前線戰場。熊焱牧師現已回到紐約,他決定參選聯邦國會議員,選區為10選區,從曼哈頓到布魯克林。今天我們攝製組來到熊焱牧師在曼哈頓中國城的競選辦公室,我們將採訪熊焱牧師,讓我們的觀眾瞭解熊焱牧師競選情況。

福克斯電視台的記者進入熊焱牧師的競選辦公室之後,他們迅速將三台攝像機架設定位,攝影師發出口令:“3,2,1”,布萊恩·萊納斯開始訪談。他首先問道:熊焱牧師,你在美國陸軍服役了27年,榮退時獲得了美國總統頒發的勳章,當你回到紐約之後,美國國防給予你優厚的待遇讓你仍然住進美國陸軍在紐約的軍事基地。你本來可以在家陪著妻兒頤享天年,為什麼還要參加競選?你要知道競選是一場極其艱苦的戰鬥,不僅耗費精力,而且還要耗費資金。請你談談你的心路歷程。

熊焱牧師有條不紊地回答說:我是作為難民身份來到美國的,我本來可以到哈佛大學繼續讀書攻讀學位,但為了報答美國政府和人民我義不容辭地加入了美國陸軍,我要用實際行動捍衛美國和美國人民,捍衛美國的價值觀。我在美國陸軍服役27年,我現在榮退回到了紐約,雖然我總是高度讚揚偉大的美國,可是,我們的紐約卻是一團糟,沒法與20多年前的繁華安定相比。尤其是曼哈頓,尤其是中國城,慘不忍睹,人們走在街上不安全,地鐵不安全,經濟很糟糕,人們住房困難,人們做不了生意。還有那萬分痛苦的交通擁擠,更不要說許多流離失所的人沉淪在痛苦之中。紐約犯罪的搶劫和槍戰更是不斷,比我在伊拉克戰場還要危險。

我是一個捍衛美國憲法27年的軍人,現在我回到了紐約,看到這種情況我非常痛心。我必須站出來,為美國的前途,為紐約的安全和發展,為曼哈頓的安全和發展,為中國城的安全和發展,為布魯克林的安全和發展,繼續捍衛美國憲法,我決定參加競選美國國會議員,繼續為

民衆服務。我是一個老兵,我有軍人精神,終生報效美國和美國人民,我說到做到。

布萊恩·萊納斯繼續問道:你忠心耿耿為美國陸軍服役了27年,現在還要參加競選繼續勤勤懇懇為民衆服務令人敬佩。請問你參加競選和競選成功之後有哪些具體的措施?

熊焱牧師回答說:我現在所在的第10選區是一個多族裔的選區,我知道這個選區的民衆過去熱誠地支持了許多其他族群的候選人並當選。他們支持過白人候選人,黑人候選人,拉丁人候選人,及許多亞裔華裔候選人。但是,我們都知道,到目前為止我是第一個來自中國大陸的國會議員參選人。無論如何,我們都知道,在有關少數族裔尤其是華人的命運、權益和情感方面,我是最有資格和義務來代表他們,我是最能夠代表他們到國會山為他們發聲的人。目前中美關係緊張,紐約市暴力充斥,仇恨亞裔尤其華裔的犯罪活動頻繁,我們的子孫也被歧視打壓,在這一問題上,那些建制派官員都唯唯諾諾。只有我,一個有27年軍旅生涯的軍人才會大無畏出來保護他們。前市長白思豪居然要參選國會議員,就是他八年市長期間導致仇恨亞裔華裔犯罪案劇增,使得紐約市極不安全,人民生活極為艱難。

我需要第10選區的各族裔兄弟姐妹們的支持和幫助,我請他們投票給我。我向他們表示,我當選後,我一定會大無畏站出來,在國會議員的層次上為他們發聲,為他們服務,為他們爭權益——爭美國憲法賦予他們的權益,並從聯邦政府為他們爭取他們應得的和可得的政治和經濟等利益;同時把他們的聲音和要求帶到國會山!

布萊恩·萊納斯和熊焱牧師一同來到中國城的超級市場與正在購物的華人同胞互動,攝製組的攝影師扛著攝像機緊隨其後匆匆走進超市拍攝現場立即引來華人同胞的關注。熊焱牧師親切地走進一位正在挑選蔬菜的中年婦女。

熊焱牧師關切地詢問:我是中國城第10選區的競選國會議員的候選人熊焱。請問你對當前的物價有什么看法?

熊焱牧師的話音剛落,中年婦女抬頭看著熊焱牧師開心地笑著說:我認識你,你就是準備競選國會議員的熊焱牧師,我在宣傳海報上看



到了你的照片和介紹。現在物價漲得太厲害了,我們的生活壓力很大,我們華人希望你站出來為我們發聲。

熊焱牧師回答說:我就是要競選美國國會議員為你們發聲,我需要你們的支持和投票,我感謝華人同胞的支持。

中年婦女微笑着說:我們全家都要投票給你,我們支持熊焱牧師競選成功國會議員,我們華人需要你的支持和幫助。

熊焱牧師激動地握著中年婦女的手說:謝謝您!謝謝您的全家!謝謝所有的華人同胞!

布萊恩·萊納斯興趣快快地傾前詢問中年婦女,他用簡單的英文問道:Are you going to vote for Pastor Yan?

熊焱牧師翻譯告訴中年婦女:你準備投票給熊焱牧師嗎?

中年婦女舉著大拇指腴地笑著說:我們全家將投票給熊焱牧師。

熊焱牧師翻譯告訴布萊恩·萊納斯:Our whole family will vote for Pastor Yan.

布萊恩·萊納斯也舉著大拇指高興地說道:Very good!

布萊恩·萊納斯和熊焱牧師一同走到中國城的大街上,他們走進一家中國人開的雜貨店,熊焱牧師關切地詢問櫃檯前的一位白髮蒼蒼的老人。

熊焱牧師微笑地問道:我是中國城第10選區的競選國會議員的候選人熊焱。請問你的雜貨店的老闆嗎?近來生意好嗎?

雜貨店老闆回答說:你是熊焱牧師,我們都知道你,你為美國陸軍服役了27年了不起呀!我們支持你競選國會議員。我們現在的生意不好做呀,希望國家支持我們這些小企業。

熊焱牧師說:我瞭解你們的生活艱難,瞭解你們的生意難做,我就是站出來競選國會議員為你們這些小企業發聲,我希望得到你們的支持,希望你們給我投票。

雜貨店老闆說:放心!熊焱牧師,我們會投你的票,我們需要你進入國會為我們華人說話,為我們千千萬萬的小企業說話。



熊焱牧師感激地說:謝謝!謝謝!

布萊恩·萊納斯詢問雜貨店老闆說:Can you speak English? Do you support Pastor Yan? Will you vote for Pastor Yan?

雜貨店老闆用英文回答說:I support Pastor Yan. We will vote for Pastor Yan. Pastor Yan will definitely win the election.

布萊恩·萊納斯說:Thank you!

布萊恩·萊納斯和熊焱牧師在走向林則徐廣場準備參加紐約各族裔支持熊焱牧師競選美國國會議員大會的路上正好碰上了一位年輕的華人父親牽著一位小女孩,熊焱牧師熱情地傾前詢問:我是中國城第10選區的競選國會議員的候選人熊焱。我們可以交流幾分鐘嗎?年輕父親高興地回答說:好啊!

熊焱牧師問道:你住在中國城嗎?你帶著孩子回家嗎?你對紐約和中國城的治安情况有什么意見?

年輕父親回答說:我們全家都住在中國城,我現在是帶著小孩回家,紐約和中國城的治安狀況非常差,非常糟糕!現在在曼哈頓尤其是中國城經常發生搶劫、槍戰,中國城的安全遠不如十多年前的中國城了!我們中國城的居民非常痛心,非常焦急。我們希望熊焱牧師能夠競選成功為徹底治理紐約和中國城做出貢獻。所以我們全家都要投票給你。

熊焱牧師感激地說:非常感謝!我競選成功我會全力以赴為紐約為中國城的安全和發展在國會發聲,我一定用軍人的精神和作風說道做到,我一定為紐約和中國城的民衆交上一份滿意的答卷。

布萊恩·萊納斯詢問年輕父親:Are you satisfied with the safety and quality of life in New York, Chinatown?

年輕父親回答說:Very dissatisfied! Security in New York and Chinatown is terrible!

布萊恩·萊納斯繼續問道:

Do you support Pastor Yan? Why do you vote for Pastor Yan? 你支持熊焱牧師嗎?你為什麼投票給熊焱牧師?

年輕父親說:Pastor Yan loves New York and Chinatown. Pastor Yan is a loyal American soldier. He will definitely do what he says. Therefore, we vote for Pastor Yan, and Pastor Yan's election will be successful! 熊焱牧師愛紐約,愛中國城。熊焱牧師是一位忠誠的美國軍人,他一定會說到做到。所以,我們投票給熊焱牧師,熊焱牧師的競選一定成功!

布萊恩·萊納斯說:Thank you!

上午11時正,布萊恩·萊納斯和熊焱牧師走進林則徐廣場參加紐約各族裔支持熊焱牧師競選美國國會議員大會。福克斯電視台攝製組的三台攝像機同時架設在廣場四周拍攝這

個激動人心的大會現場。

熊焱牧師身著藏藍色的西裝,容光煥發,他用那特有的富有磁性的嗓音發表了精彩的演講:

他說:我有很多理由要來參加競選,而且必定能夠當選,因為美國需要我,美國人民需要我,亞裔、華裔更需要我。

有一個故事令我非常感動。去年,當我回到紐約,有一位華裔長老語重心長對我說:熊焱牧師啊!我們感謝美國,我們來到這裡創業發了財,買了房子和車子,還生養了子女,已經功成名就了,我們滿足了。可是你看現在美國這個樣子,如果再這樣走下坡路啊!到處是仇恨亞裔和華裔的暴力犯罪發生。如果美國繼續走下坡路,各族裔之間不團結,我們的子女因為他們是黃皮膚而受歧視,我們做父母的可以逃跑,但是我們的子女回不去啊!他們的價值觀,他們的人際關係,注定他們永遠是美國人,可是他們成為被歧視的美國人,我們把他們生養在這裡,又不能保護他們,也不能帶他們回去,如果繼續生活在這樣糟糕的社會,熊焱牧師啊!我們死不瞑目啊!所以,熊焱兄弟,我們都支持你出來競選,我們出錢出力,出人出票,我們一同來建設美國的民主政治。美國必須成為世界上最偉大的國家,不能走下坡路,你熊焱牧師必須要當選為我們發聲,為我們的子孫做好榜樣。我們全力支持你。

我聽了之後哭了。這是我聽到的最能打動我內心的話語。是啊!我有8個孩子,如果他們被歧視,就算我死後埋在阿靈頓國家公墓我也死不瞑目啊!因此,我也想請你們大家全力以赴支持我,繼續支持我。我若當選定能繼續捍衛美國憲法,為選區服務,為你們發聲和服務。

我將把你們的聲音和要求帶到國會山莊,同時,把憲法和聯邦政府應該給你們的權益和可以給你們的權益帶到紐約,帶到選區,帶到曼哈頓,帶到布魯克林,帶到你們的家庭,甚至你們的餐桌上。讓我們一起共同努力。

熊焱在,曼哈頓定能繁榮安定!

熊焱在,中國城定能繁榮安定!

熊焱在,布魯克林定能繁榮安定!

各族裔的代表也在大會上演講和發言,他們的演講和發言激起了在場各族裔民衆的強烈呼應和掌聲,大家都表示堅決支持熊焱牧師競選成功,成功進軍美國國會山,代表紐約各族裔的民衆發聲,為紐約人民謀安全和幸福,為美國和美國人民謀安全和幸福。

最後紐約各族裔民衆紛紛與熊焱牧師合影留念,還有的民衆當場慷慨解囊捐款熊焱牧師,更有的民衆當面為熊焱牧師獻計獻策,各族裔民衆充分表達了支持熊焱牧師的決心。廣場群眾一遍遍地高呼:“支持熊焱!”“熊焱愛紐約,我們選熊焱!”“投票熊焱!”“熊焱必勝!”

福斯電視台在廣場四周隨機採訪參加大會的各族裔的群眾,他們紛紛回答布萊恩·萊納斯的各種提問,大家共同的呼聲是:“支持熊焱!”“熊焱愛紐約,我們選熊焱!”“投票熊焱!”“熊焱必勝!”“Support Xiong Yan!”“Xiong Yan loves New York, we vote for Xiong Yan!”“Xiong Yan will win!”

福斯電視台的記者在結束訪問時,我特意詢問他們對今天的採訪有什么看法?他們異口同聲地回答:Very successful! Pastor Yan loves America, New York, and Chinatown. We believe that the people of all ethnic groups in New York in the 10th district understand that they will definitely vote for Pastor Yan. We wish Pastor Yan success! 非常成功!熊焱牧師愛美國、愛紐約、愛中國城,紐約各族裔的民衆一定會投票給熊焱牧師。我們祝願熊焱牧師成功! 樂山



4 個細節,看清誰才是你身邊厚道的人



做人,精明不如厚道。其實,不僅自己要厚道,交友也是如此。精明的人,往往工于算計,難以交心,是對時間和精力極大的浪費。而厚道的人,總捧著一顆真心,相處起來踏實又安心,最值得我們深交。

01 做事認真,有擔當

老話總說:“認認真真做事,踏踏實實做人。”馬虎敷衍的人不能共事,因為他們態度不端,只會害人害己。真正厚道的人,做事認真嚴謹,答應的事一定會不遺餘力地完成。有個老木匠打算告老還鄉,但剛好有個客人來訂做匣子。

老闆十分信賴老木匠的手藝,便出言懇求讓他做完再走。

老木匠感恩老闆的知遇之恩,一番思量後還是答應了。沒想到,這一做就是整整六個月。他回老家那天,老闆特意準備重禮相贈。

現實生活中,能力出眾的人不少,但是踏實可靠的人並不多。而厚道的人,不一定是優秀的,但一定是做事認真,有擔當的人。

無論事情多小,都會盡心盡力地完成,不敷衍、不偷懶。他們辦事,你絕對放心,這樣的人,才值得我們用真心相交。

02 不佔便宜,肯吃虧

在生活中,我們常常發現,一個人越能吃虧,反而越能得人心,也越容易成大事。

打車時,總是沖到前排付費的人,不是傻,而是待人更真誠和熱情。吃飯時,總是提前去交定金的人,不是錢多,而是更在乎彼此的關係。出門時,總是搶著買水,買零食,買門票的人,也不是算不清,是不願跟你算太清。

在這個世上,人心是相互的,你對他人好,他人心里都有數。所有的便宜佔一兩次也許可以,但次數多了後,就會被人拉進黑名單。

一個人真正的聰明,不是處處算計,也不是筆筆計較,而是肯吃的一份虧,讓人一分利。

有時,你看似得了一些小利,卻失了人心。有時,你失了一些小利,但得到用錢也買不來的好人緣。

03 為人正直,守原則

厚道的人,心中有道德有原則,知道什麼事該做,什麼事堅決不做。他們立得穩,行得正,走得遠,不欺他人,無愧於心。

北宋的晏殊,一生為人正直,堅守心中原則。他14歲時便以神童之名被舉薦入朝。

在殿試時,他發現考題自己剛做過,竟然上奏請求換題。

皇帝欣賞他的誠實磊落,賜他同進士出身。每日辦完公事,群臣熱衷擺宴遊玩,但晏殊卻閉門讀書。皇帝聽說後,對他贊賞有加,封他為太子捨人,他卻直言不諱:“不是不喜歡,是因沒錢。”

古語有云:“君子坦蕩蕩,小人長戚戚。”厚道的人,能守住本心和底線,做自己該做的,得自己該得的。無論什麼時候,都表里如一,少偽裝,多坦誠,心中敞亮,和這樣的人相交才最有意義。

04 懂得寬容,不責難

北宋韓琦是一代名臣,他有一次晚上看書,旁邊幫他執燈的士兵有點不專注,分了神,把他的鬚髮稍微燒了一下。

當下他頭也沒轉,順手就把這個火給滅掉。過了一會兒,他轉頭一看,發現那個士兵已經被換掉了。他說剛剛那個執燈的人,底下的人就說,他把將軍的鬚髮都燒到了,就把他換掉了。結果韓琦說,你把他找回來,他已經知道怎麼不燒到人了。當其他士兵聽到自己的將軍這樣包容底下的人,無不感佩將軍的度量,和對士兵的愛護,整個軍隊士氣大增。

待人厚道是最高級的修養,厚道的人懂得給別人多留些空間,不過分指責,不給人難堪。

自己厚道做人,對別人少一份責難,多一份寬容,才是遠離負面結果最好的方法。

著名詩人雨果曾言:“海洋乃世間最寬闊的,比它更為寬闊的是天空,而比人的胸懷則勝於一切。”

人生在世,應有度量,只有具備廣闊的胸懷,才能海納百川,有容乃大。度量即心量,心量有多大,人生之路就會多寬廣。

做人應有度量

李斯曾言:“泰山不讓土壤,故能成其大;河海不擇細流,故能成其深。”

泰山之所以能如此高大,正是因其博大的胸懷;河流之所以能如此深廣,正因其海納百川的態度。做人,應有度量,有大度量者,才能有大格局,有大格局者,方能成大事。

歷史上曾記載了這樣一則故事:乾隆皇帝在晚年時,因腿腳不便在雨天不慎摔倒,周圍的文武百官無人敢上去攙扶。此時,一位八品芝麻小官沖了出來,將乾隆攙扶起。眾人面面相覷,此台階連上朝的資格都不夠,他竟然沖上去了。過後,眾官員紛紛斥責他官職太小,還敢驚擾皇上。乾隆的做法卻讓眾人倍感吃驚,他先表示了感謝,並且給予嘉獎。

這樣的事情同樣在朱元璋的身上發生過,但兩人的處理方式完全不同。

朱元璋摔倒時,一人趕緊上前去扶,但不曾想到朱元璋龍顏大怒,覺得自己十分沒面子,於是下令將其砍首。

同樣的事情,兩人的氣度高低立下。前者因大度量而成為一代明君,後者因小氣量眾叛親離。《壇經》中說道:“真修道人,不見世間過。”真正的君子,能忍常人不能忍,能容常人不能容。做人,要有一顆寬廣的內心,有度量,能容人,能容事,如此方能活

度量



的自在,過的舒心。

度量大,百福自來

佛經有云:“命由己造,相由心生,福禍無門,惟人自召。”人的一生,都離不開自己的內心和修行,內心度量,福氣自然深。

宋朝時期,思想家范仲淹請風水師父來看自己母親的墓地。風水師父看後,連連嘆氣,表示此墳是絕地,會導致他斷絕子嗣,勸他趕緊遷移。

不料,范仲淹卻說:“既然此地是絕地,那麼也不應別人承受,若是我該絕後,無論遷移何處都無用。”於是,范仲淹最終並未遷墳。

若是換成他人或許早因絕地而選擇放棄,但范仲淹卻寧願是自己,也不願是別人承受這樣的事情。他的度量和心態決定了未來的發展,從此以後,他不再想這件事情,大興教育。

但結果並不像風水大師所說會斷子絕孫,相反,其後代綿延,成材者無數,家族興旺。

一個人的度量決定了其氣度和品格,決定了境界高低。人生在世,福報的大小,好運的深厚,就看一個人的胸懷,胸懷寬廣的人,福報越深,好運也會圍繞。

南懷瑾大師曾說:“心胸不可狹隘,心量大福才大。”心量大,煩惱自會減少;心量大,福氣自然來。

什么是度量?

墨汁滴在清水里,清水會變污濁;滴在海洋中,卻絲毫不受影響,這便是度量。不熟的麥穗高昂的揚着腦袋,成熟的麥穗謙虛的低下頭,這便是度量。

度量有多大,格局便有多大;度量有多大,眼界便有多寬。餘生,願你修得一顆大度心,心里無是非,眼中皆美景,人生之路越走越寬,百福不請自來!



一生靠自己

1 常言道:“靠山山會倒,靠人人會跑。”

人生在世,一切靠自己最可靠。

拿破侖曾言:人多不足以依賴,要生存只有靠自己。靠父母,父母會逐漸變老;靠兄弟,他們也有自己的生活;靠朋友,朋友也有自己的難處。

靠誰都不如靠自己,別人也許能幫你一時,但幫不了你一世。凡事靠自己的人,才能活得最安心,最舒適。凡事靠自己,別人想指責也沒資格;凡事靠自己,他人想批評也沒權利。靠自己,無需看別人眼色,無需活在別人的想法中。靠自己,才能活出自我精彩,活出自我瀟灑。

2 古語云:求人如吞三尺劍,靠人如上九重天。

求助別人仿若吞三尺長劍,依靠別人彷彿登九重天一樣難。

人生路上,風雨兼程,只能靠自己。路,須自己一步一個腳印走出來;夢,須自己一點一滴勾勒出來。若是未嘗過生活的苦,又如何感受極致的甜呢?有些傷需自我癒合,有些檻需自己跨過。每個人都是自己人生的主宰,每個人都是自己人生的作者,你不書寫,誰又會替你?靠他人,永

遠會是溫室里的花朵,風雨一來便會夭折。靠自己,就像是路邊堅韌的小草,任憑風吹雨打依然頑強的生存。只有強大自我,才能戰勝一切。只有強大自我,因難再大也是小事一樁,危險再強也能順利跨過。

3 常言道:萬般皆苦,唯有自渡。

世間萬物,皆有難處,無人能幫助自己,即使是神靈也無法做到,唯有自己才能幫到自己,唯有自己才能解救

自己。

人生真正貴人的名字叫做——自己,世上最好命的人正是靠自己的人。人活一世,無需羨慕他人,想要的東西,拼盡全力去爭取。

不依靠別人,不指望親人,確定好目標,為之不懈努力的走下去。路途雖艱險,但讓你遍體鱗傷的地方,也成了你最堅強之處。

沒有傘的孩子,需努力奔跑。生活雖坎坷,我們用笑臉回應;生命雖曲折,我們用溫暖相擁。世上沒有不勞而獲的事物,只有自己付出努力,才能得到回報;只有自己種下耕耘,才能得到收穫。人世間最幸福的事莫過於自己的雙手,贏取想要的人生。靠自己打拼出來的天下,才是最美的;靠自己獲得的一切,才是最珍貴的。

餘生,無需仰望他人,自己便是最美麗的風景。從今往後,做自己人生的太陽,無需借別人的光,亦可溫暖自己。

人活一世,需有逢山開路,遇水架橋的精神。求人不如求己,靠人不如靠己。靠自己才是正解,靠自己才是王道。

靈魂純淨的人,散發出來的磁場竟然是這樣的!

人的磁場是看不見的,但磁場的力量是巨大的。就像萬有引力一樣,我們身上的磁場,每時每刻都影響着自己的人生。

人的磁場,雖然是看不見的,但磁場的能量是巨大的。就像萬有引力一樣,我們身上的磁場,時時刻刻都在影響着我們的人生。

每一個人的磁場,都有一種釋放和吸收的功能。如果我們經常和磁場比較污濁的人事接觸,便會把污染帶到我們自身的磁場;如果跟磁場比較純淨的人事在一起,他們所散發出的磁場,能淨化我們的磁場和心靈。

01 心靈磁場會相互干擾

我們經常說手機打多了,手機頻率的輻射會干擾我們。實際上心靈的磁場一樣可以干擾手機的頻率,只是很少有人真正覺察到。

就像幾個人坐在一起聊天:如果你說的話,他抵抗;或者我說話,你抵抗——這樣的氛圍,敏感的人就可以感覺到整個場散發出的磁場和氛圍很強烈。關注微信公眾號天機禪

為什麼有些人的思維很敏捷,但是到了某一個人面前,他的思維會突然錯亂或停頓了呢?

——那是因為他的磁場被另外一個磁場包裹了,他磁場的功效沒有對方的大,所以對方的磁場可以穿透他,干擾他,甚至把他的磁場全部覆蓋了,把他的意識鎖定在一定的範圍內,所以他的思維就停頓或錯亂。

02 放空身心就不會被其它心靈磁場干擾

一個人,如果他能夠把他的磁場放大,對方就無法真正干擾到他的磁場。所以,保護身心磁場最好的辦法,就是“放空”。

將自己的身心“放空”,你內在的頻率穩定,就等於沒有了“靶子”,他人的磁場輻射過去,卻沒辦法影響到你分毫,因為“空”的範圍是最大的。

我們之所以有時候身體不舒服,也是因為個人的意識太強烈了,自我的靶子、目標豎得太明顯了,它容易收集這個地球上,乃至我們生活周遭的人發出的信息。

如果你狀態比較好,整個身心都空了,周圍的人發過來的信息就沒有辦法穿透你。

外在世界與其他人所發送出來的信息,有正向的和負向的。在對方的心中,你就像一個靶子一樣,他的意識里面想到你,就等於於他心靈意識的磁場輻射到你的身上,輻射到你這個人的形象上,甚至可以穿透你。

如果我們當下的狀態好,那就沒有太多的感覺;但如果我們當下的狀態不好,就會讓我們的身心受到影響。

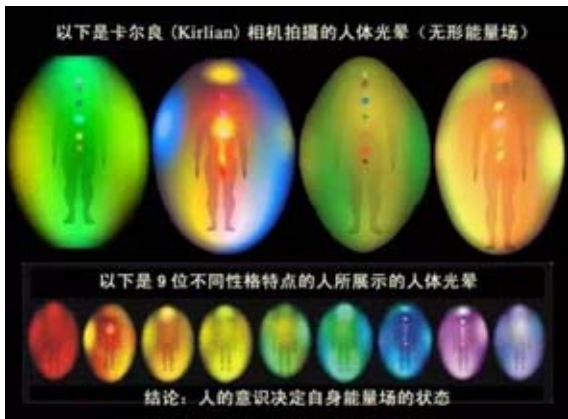
一個人的靈魂比較純淨,散發出來的磁場就好!

03 心靈磁場會相互淨化或污染

很多人相信:面相、命理等。我們說“相由心生”。我們外在的“相”,也和內在的磁場息息相關。在相學里有一句話,上等的看相不是看五官,而是看神韻。

* 有一些人,雖然他的五官長得不是很好,但他散發出來的磁場和氛圍非常清靜,清透,沒有濁氣,這種人的命運和運氣會很好。

* 相反,如果他的五官長得很好,但他的磁場比較污濁,被一種濁氣籠罩着,那麼他做任何事情都不會順利,也不會得志。這種人只有通過不停的修行、吃素、靜坐才能把他身上的濁氣淨化掉。



以下是9位不同性格特点的人所顯示的人體光學

結論:人的意識決定自身能量場的狀態

在我們日常生活中,比如平時和朋友、同事在一起,為什麼有些人你跟他在一起容易放鬆,感覺很舒服?而有些人你跟他坐在一起,就會莫名其妙地煩躁,沒有辦法放鬆?

因為每個人身上散發出來的磁場不一樣。

也是因為他心靈散發出來的磁場影響了你。有時候他的頭腦也很想努力地改變自己,淨化自己的心靈。但是,由於他無始以來帶來的信息,他沒有辦法以那麼快的速度淨化自己的心靈。

04 要學會淨化自己的身體

凡是多年幫人治病的大夫、專家,沒有一個好臉色。為什麼?

因為他每天接觸的都是病人,病人的磁場跑到他身上,他的磁場跑到病人身上,病人釋放出來的病氣和磁場也會沾染到他們身上。

所以醫生長期給患者,尤其是心靈不乾淨的病人治病,他們的磁場肯定會被濁氣與病氣影響。所以,每個人都要學會淨化自己的身體與磁場。如果你不會淨化,不良的信息累積多

了,你的身心就生病了,並且還會影響到你的“運”與“氣”。

05 磁場是靈魂散發出來的力量

很多人能體質與內在比較敏感,他們在日常生活中,能感受到濁氣的力量。

磁場清濁和皮膚、長相都沒太大關係。有的人皮膚比較黑,但是磁場潔白純淨;有的人皮膚雪白,但是他旁邊一站,就會感覺到身上散發出一種濁氣,這就是我們說的業力。

有的人穿得很乾淨了,可是我們就覺得這個人很髒;而有的人穿的衣服還帶着泥巴,我們卻覺得這個人很清爽。

這就是這個人散發出來的磁場。我們說這個人很有魅力,氣很有質,指的就是他的靈魂散發出來的力量。人與人之間有沒有緣,也是從靈魂里面散發出來的。

* 一個人的靈魂比較純淨,散發出來的磁場就好,就能夠淨化身邊的人,身邊的人就會覺得很舒服,就說跟他有緣。

* 如果一個人身心不乾淨,散發出來的氛圍很不好,旁邊的人是可以感受到的。

* 而通過靈修,不僅我們人之間可以互相交流,我們和動物、植物也可以進行交流。

如果你的身心是打開的,能量純粹,當你走進大自然,你不僅能感受到自然的能量、花草散發出來的磁場,還能感受到愉悅與功能。

但如果你的身心是關閉的,很多人在你身邊,也許就會感覺到的不舒服以及阻礙,這說明你的身心還沒有打開。關注微信公眾號天機禪

比起擁有更多的物質、慾望,淨化我們的磁場,心靈能帶給我們的愉悅,才是持久的、永恆的,這是我們今生最大的福報。一個能量磁場純淨的人,也會為家庭、子女帶來很多的好運與真正的幸福!

Ethnic Media Services Invites You to a National News Briefing: 3 Cities Making Headway Against Homelessness — Bakersfield, Columbus, Houston



Homelessness is among voters' top concerns in cities across the country. This briefing looks at 3 cities that are making dramatic gains in addressing the crisis: In January 2020, Bakersfield achieved "functional zero" chronic homelessness — fewer than 3 people in the community experienced chronic homelessness. Houston placed more than

25,000 people in permanent housing since 2011, resulting in a 64% decrease in homelessness. In 2018, Columbus had a 70% rate of successful housing outcome. Speakers from the frontlines in each city will address the strategies they used and whether they're replicable.

WHO:

Mary Scott, Executive Team Leader of the Open Door Network (formerly Bakersfield Homeless Center and the Alliance Against Family Violence and Sexual Assault.)

Marcus J. Salter, Housing Stability Specialist at Community Mediation Services of Central Ohio

Ana Rausch, Vice President of Program Operations at Coalition for the Homeless, Houston, TX

Catherine Villarreal, Director of Communications at the Coalition for the Homeless, Houston, TX

Matthew Lewis, Director of Communications at California YIMBY Forward this Invitation Forward this Invitation

Download Invitation PDF

REGISTRATION DETAILS:

After registering, you will receive a confirmation email containing your individual link and information about joining the meeting. There will be simultaneous interpretations in Spanish, Mandarin, and Korean during the Zoom video conference. When you register you will be asked to choose a language, if you wish to listen to the original audio in English simply choose 'none'.

CONTACT:

Sandy Close -- sclose@ethnicmediaservices.org

If you dial in to the briefing you can direct questions to: Jessica Martin -- jmartin@ethnicmediaservices.org



3 Cities Making Headway Against Homelessness — Bakersfield, Columbus, Houston
Fri, July 22, 2022
11am – 12pm PT
Click to register in advance
WHY:

反式脂肪酸, 每年 50 萬人因它而死 3 類食物慎吃

脂肪, 一种让人又爱又恨的物质。我们爱它的风味恣意, 爱它能给身体带来营养和能量, 但是脂肪的爱往往“好心办坏事”, 一不小心就超标了, 导致肥胖、高血压、心脏病等等一系列的问题。而在脂肪的分类中, 有一种“恶魔”脂肪——反式脂肪酸, 它总是悄无声息地进入我们的身体, 从而撕杀我们的健康。自此它也遭受了一系列国家的抵制, 1993 年世界卫生组织便呼吁减少对反式脂肪酸的摄入, 随后丹麦、美国、加拿大、荷兰、瑞典、德国等国家相继制定了限制反式脂肪酸的条例。

一、被多国限制的“反式脂肪酸”

究竟是什么? 2021 年, 世界卫生组织发布一条新闻, 新闻中有个报告数据引起了大家的广泛关注, 其中表示反式脂肪酸每年可致死 50 万人。反式脂肪酸又名反式脂肪, 是所有含有反式双键的不饱和脂肪酸的总称。它有两类来源: 1. 天然来源: 如牛羊肉、脂肪、乳和乳制品。

加工来源: 部分氢化的植物油、精炼的植物油、长时间的高油温烹饪。

经过部分氢化的植物油, 常温下是半固体, 具有耐高温、不易变质、能增添食品酥脆口感、易于长期保存等优点, 因此被大量用于加工食品中。如果你热衷油炸食品, 那么看看食品配料表中是否存在“氢化植物油”“起酥油”“植物奶油”, 这些配料都含有大量反式脂肪。炸鸡、薯条、爆米花、饼干、蛋糕、珍珠奶茶等食品中, 这种氢化植物油的使用比较普遍。配料表中没有明确注明花生油、菜籽油、棕榈油等的, 基本就是氢化油。

二、反式脂肪的危害

反式脂肪酸是医学界公认的“坏脂肪”, 它在人体内会发挥一些负面的作用, 和不饱和脂

肪酸正好相反, 它对人体的危害主要体现在 3 个方面。

首先, 提起反式脂肪酸的危害, 很多人会立刻联想到心血管疾病。临床试验发现, 反式脂肪酸会抑制好脂肪, 促进坏脂肪, 在干扰人体正常脂质代谢的同时, 还会影响血管的完整性, 还对血脂浓度产生一定的影响, 从而增加冠心病风险。其次, 反式脂肪酸还会影响胎儿和婴幼儿对脂质的吸收和代谢, 不管是胎儿从母体中获得, 还是婴幼儿自身饮食接触到反式脂肪酸, 都可能会因其对生长发育产生不良的后果, 比如: 视网膜、大脑和中枢神经系统等。最后, 反式脂肪酸会增加二型糖尿病风险, 如果用多不饱和脂肪酸代替, 就能够减少糖尿病发病风险。此外也有研究发现, 反式脂肪酸对脂质代谢的影响, 可能会增加肥胖风险、前列腺疾病和胆结石等。世界卫生组织(WHO)的建议, 反式脂肪的供能比应低于 1%, 对于一个普通成年人来说, 大约相当于吃 2.2 克反式脂肪。一丁点也不吃反式脂肪几乎做不到, 因为牛羊制品和奶制品里就有。反式脂肪对健康的危害是长期积累的结果, 只要不多吃, 对健康的风险是可控的, 关键是要控制量。

三、6 个技巧避开反式脂肪

1. 控制植物油的使用量

调查显示, 我们吃进去的反式脂肪大约有 29% 来自牛羊肉、奶制品, 接近 50% 来自于植物油, 其余来自其他加工食品。虽然植物油的反式脂肪含量比黄油、奶油低不少, 但是传统中国人吃奶油、黄油少, 吃植物油多, 因此中国人要注意控制烹调中植物油的使用量。

2. 学会看食品配料表

氢化油脂在标签配料表中常见的“马甲”包括: 氢化 XX 油·部分氢化 XX 油·XX 起酥油·人造 XX 油·麦淇淋·植物黄油·酥皮油在购买包装食品时, 若配料表中包括上述成分, 要多留意标签上的营养成分表, 可以选择不含反式脂肪或反式脂肪含量较低的食品。

3. 避免油温过高

烹调时, 应避免油温过高和反复



煎炒烹炸。油温应控制在 150°C~180°C。锅中放油的同时, 可以把一根筷子插入油中, 或放一小条葱丝, 当筷子、葱丝四周冒出较多小气泡时, 就可以下菜了。

4. 点心换成粗粮饼

反式脂肪酸在甜点中很常见, 如曲奇饼、牛角包、蛋挞、奶油蛋糕等。建议自制麦饼等粗粮饼替代酥皮点心, 不含反式脂肪酸的同时还能补充膳食纤维。

5. 酱料自己做

沙拉酱、花生酱等酱料在加工制作时往往加入氢化植物油, 令酱料浓稠香滑。可以用酸奶代替沙拉酱制作果蔬沙拉, 不但能避免反式脂肪酸, 还有利于补充人体所需乳酸菌和钙质。还可以自制油醋汁, 一勺芝麻油或橄榄油, 搭配半勺醋(白醋、红醋均可)。

6. 炼乳替代咖啡伴侣

咖啡伴侣配料中的奶精(植脂末)就是以氢化植物油为主要原料的物质。建议喝咖啡时别加咖啡伴侣, 用牛奶或炼乳代替最好。高血脂人群还可选用脱脂牛奶和淡炼乳。值得提醒的是, 市场上常见的“二合一”或“三合一”速溶咖啡一般是咖啡和咖啡伴侣的结合, 含不少反式脂肪酸, 不推荐购买。

美國汽油價格 終於開始下跌了, 為什麼? 能持續多久?

在歷史上首次超過每加侖 5 美元之後, 美國汽油價格終於開始下跌, 這讓世界上最大的汽油消費國的消費者鬆了一口氣。

根據美國汽車協會 (American Automobile Association) 的數據, 全美汽油平均零售價格為 4.631 美元, 低於一個月前創紀錄的 5.014 美元, 但仍比上年同期高出 1.485 美元。

至少在未來幾周, 油價將繼續下跌。全球燃料需求一直在下降, 原因是油價高企以及美元走強使得其他地方的石油價格更高。供應仍然緊張, 因此在那之後, 價格是否會繼續下跌還是不確定。

為什麼汽油價格會下降?

美國汽油價格跟隨原油和汽油期貨市場下跌。這些市場之所以下跌, 是因為投資者擔心, 在各國央行積極抗擊通脹之際, 加息將導致經濟放緩。

根據能源情報署的數據, 與 2019 年大流行開始前相比, 美國對汽油、航空燃料和柴油的需求下降了 10% 以上。加油站的反應是降低油價。

美元也產生了影響。石油通常以美元計價, 因此美元走強會讓持有其他貨幣的人更

貴。本周早些時候, 追蹤美元兌一籃子六種貨幣匯率的美元指數攀升至 108.56, 為 2002 年 10 月以來的最高水平。

哪裡的汽油價格下降最多?

在美國, 46 個州和哥倫比亞特區的房價都出現了下跌。

中西部地區跌幅最大, 印第安納州和俄亥俄州上個月的房價分別下跌了 52 美分和 51 美分。

相比之下, 在落基山脈的幾個州和夏威夷, 上個月的房價實際上是上漲的。

汽油價格會繼續下跌嗎?

零售價格應該會繼續下滑, 但期貨市場仍然高度波動。

經濟活動減弱以及中國持續出現的冠狀病毒病例可能會導致燃料需求下降, 這將導致今年晚些時候價格下降。

汽油批發價格扮演什麼角色?

由於美國煉油產能不足, 導致天然氣批發價格的上漲速度超過原油價格, 從而推高了汽油成本。

321 汽熱燃油裂價差是煉油利潤率的一個指標, 目前徘徊在 45.50 美元左右, 較上個月達到的峰值下降了 15 美元, 但仍處於歷史高位。這意味著煉油商將將石油加工成天然氣中獲利頗豐。

此外, 汽油批發價格(或煉油商銷售燃油的價格)與零售價格之間的差距為 1.20 美元, 顯著高於 2016 年 11 月以來 87 美分的平均價格。

當零售價格大幅下降時, 批發價格往往會偏離零售價格, 因為零售商對這種變化的反應通常滯後。



哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 誠聘裁縫、熟練工

我們正在為哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 商店尋找有才華的裁縫、熟練工。如果您致力於讓您的客戶看起來和感覺都很棒, 請加入我們的團隊。您將享受豐厚的福利和絕佳的員工折扣。

NORDSTROM We're hiring now. As in right now! We're looking For talented tailors, sewers, and fitters For our Nordstrom Park Meadows store located in Lone Tree, Colorado. If you're dedicated to making your customer look and Feel amazing, join our team. You'll enjoy great benefits and a Fabulous employee discount.

上網申請 Apply at careers.nordstrom.com.

注册會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235

中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於 1999 年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- * 個人稅務申報
- * 公司會計服務
- * 員工工資及相關稅務
- * 公司稅務申報
- * 公司稅務計劃
- * 公司成立登記註冊

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括: 家庭移民, 工作移民(H-1B& L), 入籍申請, 投資移民(E treaty), 豁免申請(Waiver), 庇護

PETERSON CONNERS LLP

545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017

Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務, 省心又省錢

State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保 State Farm 就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!



2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購在轉用 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL

1205078

你可能不知道自己有些不良衛生習慣



污垢和多餘的油脂。但如果你做得太頻繁，最終會導致頭髮乾燥和沒有光澤。

刷牙不充分

在刷牙時很容易馬虎，尤其是在清晨半夢半醒的時候。但是要確保你每天刷兩次，每次刷牙兩分鐘。而這是最起碼的要求。

戴着隱形眼鏡睡覺

戴着隱形眼鏡睡覺會導致眼睛受到刺激。在最壞的情況下，它可能導致角膜擦傷或感染。因此，請確保讓你的眼睛休息一下。

牙刷的位置離馬桶太近

如果你的牙刷位於馬桶附近，那麼你就會使自己處於一些交叉污染的風險之中。這是由於馬桶沖水時會造成無形的微小顆粒雲。

毛巾多日不洗

這可能會嚇到你，但一條浴巾在使用幾天後就能容納細菌、霉菌和酵母。這是由於我們在擦完後留下了所有的水分。最好的辦法是每隔三到四天換一條乾淨毛巾。

使用廚房海綿的時間過長

海綿是巨大的細菌收集器，可能導致沙門

氏菌等疾病的傳播。即使你不知道你已經用了多久的海綿，也要儘量經常更換。

過度保濕

雖然保濕很重要，但過度的保濕只會使皮膚更乾燥。過度保濕還可能導致毛孔堵塞和黑頭。你最好的選擇是每隔一天為你的身體保濕，這樣它也可以吸收天然油脂。

沒有充分清洗你的床上用品

當你不清洗你的床單時，大量的微粒會積累起來，包括人類皮膚細胞。因此，確保你至少每隔一周更換你的床上用品。

使用了太多的漱口水

對一些人來說，漱口水的刺激性太大了。含酒精的漱口水容易使口腔脫水。

在公共淋浴間赤腳行走

拖鞋的存在是有原因的。如果你在公共游泳池或在健身房洗澡，一定要穿上它們。這是由於當汗水、頭髮和尿液聚集在淋浴地板上時，它們會滋生細菌、真菌和霉菌，這是你不希望踩到的。

忽視了你的指甲和指甲刀

骯髒的指甲會傳播多種感染，所以要確保

經常剪指甲，因為它們更容易滋生污垢和細菌。指甲刀也是細菌和真菌孢子的天堂。清潔它們的最好方法是用酒精擦洗。

帶著上床睡覺

帶妝睡覺可能是最大的護膚錯誤之一。不每天洗臉會造成毛孔堵塞，這可能導致黑頭和粉刺。舊的化妝品也會轉移到你的眼皮下，導致睫毛線上的毛囊發炎，並導致嚴重的皮膚感染。

從不清潔你的電視遙控器

大多數電視遙控器在清潔時經常被遺忘，它們沾滿了病菌和病毒。明智一點，也開始清潔它。

不清洗就重複使用水杯

過於頻繁地給一次性塑料水杯加水，或者不徹底清洗就給可重複使用的水杯加水，是非常不衛生的。如果不清洗，大量的細菌會聚集，甚至會導致食物中毒。

將手放在臉上

你可能每天都會把臉擱在手上好幾次。但是當你這樣做的時候，請記住，你正在給你的臉增加污垢，並堵塞你的毛孔。

每天 1 顆“水果霸主” 有助降低膽固醇

近期一項由羅馬琳達大學(Loma Linda University)、塔夫茲大學(Tufts University)以及加州大學洛杉磯分校(UCLA)三校共同進行，發表在《美國心臟協會雜誌》(AHA)的研究指出，連續 6 個月每天吃一顆堪稱水果界營養成分最高的鰐梨，腰圍不但不會變粗，還能降低體內膽固醇。

根據《每日科學》(ScienceDaily)報導，研究針對 1,000 多名過胖的受試者，一部分人被要求每天吃一顆完整的鰐梨，另外一部分則正常飲食，但後者一個月不能吃超過 2 顆以上的鰐梨。這是一項為期 6 個月的實驗，過後使用磁共振造影(MRI)來檢測腹部以及周圍其他部位的脂肪含量。

美國羅馬琳達的醫學院教授喬安·薩巴特(Joan Sabaté)表示，“每天吃一顆鰐梨雖然不能改善腹部脂肪、降低心血管風險，但並不會增加體重。”他表示答案是肯定的，雖然鰐梨是高脂肪水果，富含膳食纖維單元不飽和

脂肪酸，但並不會影響體重，甚至能稍微降低總膽固醇以及低密度膽固醇(LDL-c，即壞膽固醇)。數據表明，每天吃鰐梨可降低總膽固醇量度 2.9MG/DL，低密度膽固醇量度 2.5MG/DL。

德州理工大學營養學專家彼得森(Kristina Petersen)表示研究還有另一驚人結果，稱“鰐梨可讓受試者的飲食質量(diet quality)提陞 8 分，滿分為 100 分。”強調高飲食質量有助於降低多種心血管疾病，如心臟病、癌症、糖尿病。



大多數人並不知道牙疼的原因，從而不知道該如何進行治療和護理，促使牙齒疼痛持續很長的時間，因此要瞭解牙齒疼痛的原因，對預防和治療都有很大的幫助。

牙齒疼痛的原因有哪些呢？

1.蛀牙

蛀牙引發的牙齒疼痛表現為刺痛，比如遇冷遇熱的時候疼痛感會比較明顯，吃過甜的食物時也會疼痛，之所以吃甜的東西會導致牙齒疼痛，是因為甜食當中的含糖量比較大，進入口腔之後，會因為細菌的影響而形成酸，從而腐蝕牙齒，導致牙齒疼痛。

2.牙神經發炎

無論是齲齒還是外傷，一旦傷及到牙神經都會造成急性牙髓炎，如果髓腔內的炎症滲出物無法被引流出來，則會導致局部組織的壓力增高，促使感染更快的擴散到整個牙髓，對神經造成壓迫的時候，則會產生劇烈的疼痛感。

3.智齒冠周炎

智齒以及第三磨牙一般都是在 18 歲之後才會長出來，一般情況下，這類牙齒並沒有足夠的空間長出，很容易出現錯位阻



生的情況，當智齒被牙齦瓣覆蓋形成盲袋的時候，食物殘渣則會聚集在此處，長此以往則會導致發炎，引發疼痛。

4.牙根尖發炎

如果急性牙髓炎沒有得到及時有效的治療，炎症則會持續的向下發展，從而導致牙根尖周圍的組織發生炎症，急性發作的時候則會導致劇烈的疼痛。

無論是牙髓炎還是根尖周炎，都要在經過緊急處理之後進行根管治療，首先將牙齒當中病變的牙髓組織清除，並在根管內放置消炎藥，之後用牙膠將根管充滿，並且把牙齒修補好。

5.牙周組織發炎

如果平時不注意口腔衛生，則會使大量的牙菌斑和牙石長時間的聚集在牙齒與牙齦之間，久而久之則會造成牙周病，人體抵抗力有所下降的時候，牙周病則會急性發作，形成急性牙周膿腫，從而導致劇烈的牙齒疼痛。

寄語

牙齒疼痛的病因比較複雜，因此發生牙齒疼痛的時候，要及時到專業的口腔醫院進行檢查和治療，確定病因之後進行針對性的治療，只有這樣才能夠短時間內緩解疼痛，並且使原發疾病得到有效的控制，避免更嚴重的情況發生。

牙痛要警惕這 5 種口腔疾病

戴太陽鏡 是保護眼睛的最佳方式之一

一、紫外線可能“曬”出 4 種眼病

一年四季中，夏天的紫外線指數相對較高，給眼部帶來的負擔隨之增大。當眼睛接收過多光線時，會自然收縮虹膜。一旦虹膜收縮到極限狀態，人們就需要眯眼。如果光線超過眼睛的接收負荷，就會損傷視網膜。

如果眼部未加保護地長期接收紫外線照射，可能遭到以下傷害：

1.角膜損傷

角膜位於眼表最外層，對紫外線敏感。角膜組織過濾大部分紫外線，從而保護眼內組織。

長時間紫外線照射，會引起角膜病變，如日光性角膜炎，嚴重者會引起角膜混濁導致視力下降。

2.翼狀胬肉

翼狀胬肉(nü)肉在高原地區、務農、捕魚人群中發病率較高。流行病學調查發現，長時間紫外線照射是導致翼狀胬肉發生的主要原因。

過量的紫外線照射、風沙和塵埃刺激，會導致角膜緣周圍組織出現非感染炎症，細胞血管增生而形成纖維血管性翼狀物。

3.白內障

紫外線照射是白內障形成的重要原因之一，其中皮質性白內障與 UVB(波長 280~320 納米的紫外線，中波)密切相關。

紫外線會引起晶體蛋白氧化還原反應，還原物質減少(如谷胱甘肽)，以及酶的活性降低，出現晶體混濁。

根據調查發現，日照強的地區不僅白內障患者多，發病年齡也早，如西藏發病率明顯高於內地，南方也高於其他地區。白內障之所以在熱帶和高原地區發病率高，是因為晶體幾乎可以吸收全部波長在 295~400 納米的紫外線。

4.視網膜損傷

紫外線對眼底的損傷主要是引起黃斑變性，這是 60 歲以上老人視力不可逆損害的首

要原因。

年齡相關性黃斑變性患者由於黃斑處出現密集的玻璃膜沉積，繼而出現黃斑出血、滲出和水腫，直接影響視力，嚴重者致視力喪失。

美國一項研究發現，在夏天長時間曬太陽，會增加年齡相關性黃斑變性的發病風險。每天曬太陽超過 5 小時的人，發生黃斑變性的幾率是日曬不超過 2 小時者的兩倍。

二、科學戴太陽鏡

戴太陽鏡是幫助眼睛對抗紫外線的有效方式。數據顯示，一副質量優良的太陽鏡，能濾掉多達 97% 的人眼光線。科學戴太陽鏡，防止夏季眼部曬傷，最好做到以下幾點：

1.陰天也要佩戴

即使陰天也存在紫外線照射，戴太陽鏡阻擋大部分光線輻射，幫眼部做好防曬。

2.老年人佩戴有要求

夏天過量紫外線直射雙眼，可引起角膜水腫，一些人會出現流淚、疼痛等症狀，繼而影響視力。老年人眼部更加脆弱，因此更需要保護。

需要提醒的是，老人晶體老化膨脹，不能長時間戴太陽鏡，每戴一兩個小時建議摘下休息一下，輕輕按摩眼周，否則會引起虹膜根部堆積，造成眼壓增高。

過馬路或到背陰處，要及時取下太陽鏡，因為從亮處到較暗處，或到人車集中處，眼睛有個適應過程，容易導致眼花看不清，此時應及時取

下太陽鏡，比較安全。

3.最好兩年一換

太陽鏡也有保質期，這與佩戴時間、鏡片材質、佩戴習慣、地域日照等都有關係。一般來說，太陽鏡的最佳使用期限大致為兩年，超過後最好換副新的。原因如下：

鏡片和鏡架關節部位磨損老化：很多人不知道鏡片磨損了，靠眼睛調節來努力看清，長此以往會增加疲勞度，從而導致視力下降。

鏡片防紫外線能力降低：長期佩戴會使鏡片防護能力下降，容易損傷角膜和視網膜，出現日光性角膜炎和角膜內皮損傷等疾病。

三、一副好太陽鏡的“挑選指南”

挑選一副適合自己的太陽鏡，不光要認準正規商家品牌，還要通過以下維度選擇：

1.功能性

偏光鏡：司機、釣魚愛好者建議選擇偏光鏡，能消除來自四面八方的眩光，使物體看起來更清晰。

遮陽鏡：能選擇性地過濾有害的藍光和紫外線，同時使其他可見光儘可能多地透過鏡片，適合黃斑變性、糖尿病眼病、準分子術後患者佩戴。

運動鏡：鏡架都是特製的，適合滑雪、登山人群。建議先諮詢專業眼科醫生，選擇有防紫外線標識的鏡片，從而避免不必要的傷害。

2.鏡片顏色

以周圍環境顏色不失真、物體邊緣清晰、能有效識別不同顏色的信號燈為原則。從眼部

健康考慮，推薦中等深度的灰色、茶色鏡片。

灰黑色系：顏色溫和自然，可吸收紅外線以及絕大部分紫外線，並且不會改變景物原來的顏色，是出行首選。

黃褐色系：不但可以完全吸收紫外線，還可以吸收日光照射散發的藍光，使視覺更加清晰，是強光下較好的選擇。

茶色系：能夠較好地吸收紫外線和紅外線，且柔和色調可以改善視覺清晰度，灰塵、迷霧天氣中效果更好。

綠色系：吸收紫外線能力好，讓視線變得舒暢。但會改變物體本身顏色，影響視覺效果。

銀色等鍍射鏡：這種太陽鏡鏡片上有一層可以反光的銀色烤漆鍍膜，能反射強烈的太陽光，適合在雪地或戶外陽光強烈時佩戴。

不過，要選擇電鍍、烤漆塗層、板材表面拋光及表面顏色均勻，無明顯瑕疵、斑點及刮痕的太陽鏡。

四、特別提醒

開車時太陽鏡顏色不宜過深，否則會延遲視覺信號送達大腦，造成速度感失真，使駕駛員做出錯誤判斷，建議最好戴棕色太陽鏡。

五、還應關注以下幾點：

1.戴上太陽鏡後出現頭暈、噁心、晃眼等症狀時，應立即摘下；

2.一些廉價太陽鏡不僅無法濾掉紫外線，反而會由於遮擋可見光，使紫外線照射更加顯著。選購太陽鏡要去正規商家或在醫生指導下佩戴；

3.太陽鏡屬於平光鏡，最多只允許帶有正負 8 度的屈光度，超過這個誤差範圍一般不合格。近視人群一定要去正規配鏡機構購買太陽眼鏡或變色片；

4.從戶外進到室內應摘掉太陽鏡；

5.不要選擇大框太陽鏡，它會增大眼球調節功能的負擔，損害視力。患閉角型青光眼、色盲、眼底疾病導致視力低下者及 6 歲以下兒童最好不要佩戴太陽鏡。



你之所以活得累,根本原因在這裏

面對現在,我們喪失了活力;面對未來,我們的信心也越來越不足。打開網絡,一堆不開心的新聞撲面而來;關上網絡,放眼望去,身邊的朋友也是疲累奔波,在壓力中焦慮。

很正常,人生這麼長,總有過得不如意的時候,最重要的是,我們該如何度過這一段不如意的時光呢?

其實,對於大多數人來說,“累”只是表現,在內心深處,我們渴望的一直是“積極向上”和“能量滿滿”的去生活。

那麼,如何讓自己充滿活力地生活呢?

這個時候,我們就需要給自己打打氣!所謂的“打氣”,不是簡單說幾句鼓勵的話,而是運用科學有效的方法,幫助自己活力滿滿地投入到當下的生活,保持希望和信心。

1、我們需要情緒管理的能力

情緒,是一個人覺幸福晴雨表。情緒好,生活就好;情緒不好,生活就一地雞毛。

我們都希望能擁有好的關係,而關係好壞的決定因素,就是情緒;我們想擁有健康的體魄,現代醫學研究越來越多地證明,人的各種疾病和負面情緒密切相關。

2、我們要有愛自己的能力

這一生,真正能夠從生到死、不離不棄

當我們愛好了自己,不只是愛人和孩子,所有跟你接觸的人都會感到溫暖,周圍的一切都會變得更加美好。

3、我們需要開發自己“拙劣”的部分

每個人身上都有自己不喜歡的“拙劣的部分”,例如:自卑、猶豫不決、情緒敏感容易受傷、焦慮、懶惰、行動力差……

我們常常會認為:這些拙劣的部分拖累了我們的人生,讓我們的生活變得艱難。那麼,你有沒有嘗試過開發這些“拙劣”的部分,活出另一種人生?

部分心理學認為:我們自以為身上拙劣的部分,實際上都是未被開發的鑽石。當你真正瞭解自己內在的這些部分,知道它們的前世今生,它們就會改變。

每個人內在都有足夠的智慧、力量和愛來應對人生的任何風雨,這是真正的、原原本本的自己。

當我們能夠讓“真正的自己”掌舵,即使生活遭受狂風暴雨,內心依然可以乘風破浪,保持寧靜和諧。

文章來自“海藍博士”



一直陪伴在我們身邊的人,只有一個人,那就是我們自己。

其他的人,都是過客,包括父母、戀人、愛人和孩子,他們只是在我們的生命中陪伴或長或短的一段時間而已。我們始終面對和陪伴的,只有自己。



你的「敵人」只有一個

暑假時,杰克叔叔把我接到麥肯爾農莊玩耍,這里有一座結滿了果子的小果園。麥肯爾農莊附近好玩的東西太多了!巍峨的高山、廣闊的草地,還有碧綠清澈的湖水以及各種靈活可愛的小動物。

我很喜歡這里。很顯然,並不是只有我這樣認為,人們都覺得這里很漂亮。每到周末,就會有一批又一批的人來到這里,爬山或者野餐,順便在杰克叔叔的麥肯爾農莊里逛一圈,並稱讚他的果園打理得非常棒。

一開始,對於人們的到來,我表示歡迎。畢竟,和不同的人聊天是一件很有趣的事情。直到有一次,我發現有人偷走了果園里的果子,還弄壞了一棵果樹——我每天都在果園里玩耍,我清楚地知道每一棵果樹的樣子,甚至包括上面果子的數量。我很生氣,這本身是一種偷竊的行為,更過分的是,他損壞了我心愛的果樹。在我看來,他就是我的敵人。

我不知道始作俑者是誰,但我知道肯定是來這里遊玩的人們中的一個。於是,每當有遊客來到果園,我都帶著懷疑甚至是敵意的目光去打量,我想從他們臉上分辨出誰會是那個損壞果樹、偷走果子的“敵人”。我還會冷冰冰地提醒他們:“損壞果樹罰款 10 美元。”

我承認,這樣做確實起到了一點效果,人們不再輕易觸碰果樹。但與此同時,我也完全失去了快樂。我無法再像以前那樣開心地與人們聊天,我的精神變得緊張,因為我需要時刻盯住所有的遊客。

“小伙子,輕鬆一點,別那麼緊張。”杰克叔叔拍了我的肩膀,笑着說。其實,我也不想那麼緊張,可是我要提防“敵人”呀!

杰克叔叔問:“誰是敵人?”“我不知道,但肯定是遊客們中的一個。”我回答。杰克叔叔笑了,他說:“對呀,敵人是遊客們中的一個,也就是說,敵人其實只是一個人。所以你沒有必要把所有的遊客都當作敵人呀!這樣不僅你會很累,遊客們也會因為感受到你的不友好而無法享受本該有的快樂。”

說得太對了!這正是我現在的感受,只是我不知道應該怎樣去做。“還像以前那樣,輕鬆地與遊客們聊天、玩耍,甚至你可以讓遊客們幫你監督敵人。”杰克叔叔看着我,一臉神秘地說,“也許,你可以試著改變一下你的話語,把懲罰變成獎勵。”

噢,我想,我聽懂了杰克叔叔的話。後來,我重新享受到了與遊客們一起玩耍、聊天的快樂,而且果子再也沒有丟失過,果樹也再沒有被損壞過。我只是把對遊客們說的話變成了這樣:“如果您能幫助我發現損壞果子的人,獎勵 10 美元哦。”

作者:[美]歐柏曼·拉姆達斯

汪曾祺說:“四方食事,不過一碗人間煙火。”這話說得太好了,人間煙火最可親,人生情味是最真。

人間煙火究竟是一種什麼樣的味道?我覺得應該是普通的,平民的,世俗的,熱鬧的,繁榮的,有生活氣息的,總之是具體真實的,可感可觸的,是離我們最近的一種感覺。人間煙火不講究所謂的“高大上”,有著最親民的特質,最樸素的面貌。另外還有喧囂的味道,太安靜了便缺乏了人間煙火味。所以有人說地攤經濟能增添人間煙火味,菜市場是最具有人間煙火味的。而千家萬戶的廚房與菜市場有著直接的關係,從喧囂的菜市場採購回來的新鮮食材,被人們精心炮製成一碗人間煙火——有一碗香噴噴的飯菜來慰藉腸胃,也慰藉心靈,人間值得!

家常味道最有煙火味,甚至能夠救贖人的心靈。記得那年,哥哥遭遇了人生中重大的挫折,每天萎靡不振,一句話也不肯說。我看到他痛不欲生的眼神,不知該如何是好。母親不說什麼,冒著小雨去小菜園里割了幾刀韭菜,再把攪起來的雞蛋一只只打到碗里,然後招呼一家人包餃子。我剝餡,姐姐和面,母親熱熱鬧鬧擺開場面,開始包餃子。父親偷偷沖母親嘀咕:“啥時候了,還有心思吃!”母親說:“你別管,讓你干啥就干啥,別多嘴!”

包餃子的場面很像過年,屋子里瀰漫著香香的餃子餡的味道,特別有煙火氣息。一會兒工夫,母親把熱氣騰騰的餃子擺上餐桌,然後把筷子遞給哥哥。哥哥二話不

一碗人間煙火

說,狼吞虎嚥地吃起來。他一口一只餃子,把腮幫子都鼓圓了。我被他的吃相驚呆了,好像在拼命用一只只餃子來消解他心中的傷痛——他已經好幾天不吃東西了。哥哥一口氣吃了三大碗餃子,終於開口說話了:“媽,好吃不過餃子,這餃子真好吃,今天真跟過年似的!”說完咧開大嘴笑了,母親也跟著笑了。母親笑著笑着,眼淚卻出來了,她趕緊偷偷擦掉。聽說過一句話,深夜的烈酒,不如清晨的一碗粥。一碗母親包的餃子,勝過千言萬語,所有的滋味全都在這一碗人間煙火中了。無論如何,人生還有餃子可吃,就是最值得活下去的理由。

一碗人間煙火,里面有最簡單也最深奧的人生滋味。愛上這人間煙火,才能留住最溫情的生活。有幾年的時間,我東奔西走,不知此生該落腳何方。有一次我走了很遠的路,終於又回到了家鄉。下車後我飢腸轆轆,直奔小吃一條街而去。那條街擺小吃攤的都是地攤生意,各種

香味不時飄過來,在鼻尖繚繞著,我恨不得嚐遍所有熟悉的味道。豆漿油條,煎餅果子,小籠包子,炒餅炒麵,板面拉麵,驢肉火燒,炸雞烤鴨……滋味各異的小吃,碗碗都是家鄉的味道。我坐在小吃攤的長凳上,跟老鄉一起吃飯。又聽到熟悉的鄉音,又吃到熟悉的味道,我忽然有種想流淚的沖動。喧鬧的小吃攤,讓我看到了生活本該有的樣子。一碗人間煙火,足以讓一顆躁動的心安穩下來。後來,我選擇永遠留在故鄉——沒有什麼比故鄉的味道更有吸引力的了。

一碗人間煙火,里面藏著生活的種種味道,有踏實和充實,有幸福和安慰,有希望和憧憬,還有溫情和詩意。人生在世,夫復何求?一碗人間煙火,足以慰平生。



遺失在地鐵裏

一個青年在哭。他背對着所有人。地鐵在地下穿行,黑色的隧道讓明亮車廂里的窗成了鏡子。鏡子映照出他想藏起的正面,眼淚從他的臉頰滾落。

他看上去不過二十四五歲,空着的雙手不斷抹眼睛,有些手足無措。此時的車廂里坐得半滿,但人們幾乎都低頭自顧自地刷手機,誰也沒有抬頭關注他。其實這樣也很好,置身人群,卻不被人看見。

我曾經聽一位翻譯家講了一個故事。他問如果在西餐廳就餐時有人不小心把醬汁倒在身上,其他人該怎麼辦?聞者紛紛說應該給這個人紙巾,或者應該幫着擦拭。翻譯家說,其實每個人都應當若無其事地繼續用餐,不要提醒對方你留意到了他的失態。

此刻,我想遞包紙巾給這個青年,但終究只是目送他到站下車。等到他走出閘機口回到地面,或許就心情平復,神色如常了。地鐵承接了他的不快,列車呼嘯向前,也帶走了他的眼淚。

每天,究竟有多少東西落在一座城市的地鐵里?如果你打開上海地鐵的官網,會發現許多有意思的失物招領。有常見的——66把雨傘,3台電腦,4本書,2只手錶,55對耳機,21個充電寶。有要緊的——3張醫療拍片,67張身份證,6張駕照,14張工作證,13張學生證,48把鑰匙和鑰匙圈,以及7張門禁卡。也有貴重的或者說對本人有特殊意義的——2份合同,13張借記卡,還有1枚勳章。

有時你會看到好玩的事情。比如,2020年5月21日,有個姑娘在微博上發文章說,在上海地鐵4號線上,看見有人掉落一只綠色的小恐龍毛絨吊墜。而在2021年1月7日的微博

上,有個女孩也發文章說,早上8點多在上海地鐵2號線上撿到一只綠色的小恐龍毛絨吊墜,“不忍心看到它被人踩,送到了南京西路地鐵站服務中心,主人記得去拿”。我看了看圖片,兩只小恐龍相似。是這一批玩具都喜歡離家出走,還是就是同一只小恐龍,半年多時間一直在地鐵里換乘與漫遊?

豆瓣上有人說,有個女生在上海乘坐地鐵時,把新買的衣服落在了購物袋里。過了一陣子,賣衣服的家店卻把錢退給她了。原來是撿到的人找不到失主,就去服裝店里把衣服退了,購物的款項原路返回購買者處。這是都市里的“日日思君不見君,共飲長江水”,這也是地下空間里“雲中誰寄錦書來”的善意和機智。

地下是另一個空間。一個完全由人造物構成的空間。一個似乎摒除了日常作息的空間。

雨季來臨時,遺失在地鐵里最多的是雨傘。夏天時,你會在地鐵座椅下看到被人忘記的、隨著車輪進站減速和離站加速滾來滾去的西瓜。倘若有一個從不離開地鐵站的“劇院魅影”,他完全可以通過觀察落在地鐵里的物品來判斷地面上的季節變換。

有時你在陽光下進入地鐵站,等到出站時,陽光全然不見。乘客出站魚貫融入夜色,神色如此自然,彷彿之前的陽光從未存在。這也是龐德的詩:“這幾張臉在人群中幻景般閃現,濕漉漉的黑樹枝上花瓣數點。”



有時你從傾盆大雨中沖進地鐵站,渾身衣服濕透,頭髮變成一縷一縷,但坐進地鐵,一車廂的人干干爽爽的,他們看到你時自然會讓出一圈距離,詫異於你的狼狽。彷彿全世界的雨,單單落在你一個人身上。

許多年前,我剛參加工作時,地鐵里的乘客還人手一張報紙。我記得當時叫“石門一路”現在叫“南京西路”的地鐵站出站口的台階上,總是站着一位戴藍色絨線帽的老人。

由下往上涌動的人群,似一個個浪頭撲上來。老人靠著台階,對着上行電梯上的人露出笑臉,不斷重複着說:“古德毛寧(早上好),請把不要的報紙給我,謝謝!”他像浪花里的一塊礁石。

時間久了,據說有人會專門留着報紙給他。如果遇見的是小姐,他就會用不標準的英語說:“三克油,密斯。哈嘍,密斯(謝謝,小姐。你好,小姐)!”她若是笑了,他就跟着笑。這樣非常短暫的交會,帶給不確定的生活一種確定感。有幾個女白領,天天在樓梯口遇到他,有時會帶一些點心給他。一塊當作早飯的三明治,或者是多買的一塊菜飯糕。

我記得他說,他每天上午能收10斤報紙,回家賣掉後,“一天買小菜的銅鈔就有了”。現在這些弄堂已經消失不見,算來他應該年屆九旬,就算還住在附近,可能也無力來收報紙。最重要的是,上班族再也不在地鐵里看報紙了。

大家都是低頭刷手機。即便在同一個車廂里,有一個青年哭得這麼明顯,也沒有人抬頭看他一眼。

我想終究有很多東西遺失在地鐵里。即便在失物招領欄仔細尋個遍,也找不到。

作者:沈軼倫

阿伍大學畢業後，進到一家食品集團做產品包裝設計。說是設計，其實基本就是在原包裝的基礎上稍作調整，比如遇上活動時加幾句宣傳語。不但薪水低，還由於可輕易被替代而職位搖搖欲墜。

有一天，阿伍在一條小街道旁等公車站，看到一位掃馬路的大爺推着保潔車，上面摺滿了廢紙箱，車里還有灑水壺、修枝剪等工具。大爺推着保潔車進到路邊一家工廠內，打掃院落、澆花，廠里的人看到大爺都很客氣，還有人把快遞紙箱、舊雜誌、報紙等丟到他的保潔車上。阿伍看着，很好奇：“大爺，您掃馬路還負責掃工廠里面？甚至還做他們的花匠？”大爺笑說：“這是我的兼職。”原來，大爺不但掃馬路，他還大量挖掘這一路的財源：給一家木地板倉庫掃庫房，給一家小工廠掃院子、當花匠，給一家鋁合金加工廠清理包裝紙，給一家鷄鴨店清理鷄鴨毛，還給一個老小區打掃公共廁所，另外，順帶從這些地方及馬路上撿紙箱、礦泉水瓶等廢品。

聽了大爺的話，阿伍驚得目瞪口呆，也就是說，大爺除了掃馬路這一正職，還有6個以上的兼職。阿伍羨慕地說：“大爺，那您的月薪

我還能多做點什麼嗎？

也是萬元以上啊。”

從那以後，阿伍喜歡來這等車，喜歡找大爺聊天。他發現大爺掃的那段馬路總是特別乾淨，連路邊的綠植也顯得比其他路段的生機勃勃，可見他工作十分認真負責。正因如此，別人願意找他做兼職，他兼職做得同樣出色。所以，大爺雖來自農村，在城里沒人脈，但這些年他在城里買了房。大爺說：“我沒文化，從小家里窮，聽得最多的一句話就是‘物盡其用，人盡其力’，把馬路掃乾淨後，我還剩下大把時間和精力，



於是就想，還能不能做點別的？做了一個兼職後覺得很輕鬆，我又想，是不是可以再合理安插點別的事？原以為我這種身份找活會很難，沒想到只要找，竟然有不少……”

大爺的話讓阿伍很震驚，想着自己每天坐在辦公室里無所事事，幾天才慢騰騰改一張圖，剩下大把的時間和精力都荒廢了。總是抱怨自己的工作不值錢，難道偌大一個公司就找不到更多有價值的事來做？阿伍決定試試。

阿伍首先堅持把自己手里的方案做到優質，

剩下的時間，他仔細觀察和瞭解公司的產品、銷售情況，主動幫助市場部同事做銷售情況的PPT，並且盡力做到美觀、清晰、生動；他還主動幫策劃部構思各種推廣活動，調查市場，瞭解線上線下的優勢，建立客戶社群，推敲廣告語……他每天在記事本上把自己的各項工作列得清清楚楚，規劃好時間，做完後習慣性地問自己：“我還能再做點什麼嗎？”

最初，同事們覺得阿伍很傻，幹那么多工作以外的活，總是被懶惰的同事剝削勞動力和時間。可是，沒多久，大家慢慢發現，阿伍成爲了公司里的強力膠，哪里出現漏洞，他都能完美地補上，他不斷得到同事的讚揚，他的凝聚力超強，他在領導面前出現的次數越來越多。後來，各部門都爭相要他，給的待遇自然是一個比一個高。再後來，當產品面臨全線大陸級、董事會徵集階級方案時，阿伍給出的方案最靠譜。憑着驕人的成績，阿伍越干越好。

“我還能多做點什麼嗎？”直到現在，阿伍仍喜歡說這句話。他說，每個人的工作，都像一條隧道，你只有努力多挖挖、多探探，才知道原來它有很多出口通向明亮、豐盛的錦繡天地。

不必成爲“多面手”



康拉德·希爾頓被稱爲世界旅店帝王，他所創立的以他的名字命名的國際希爾頓酒店更是享譽全球。在最初開始創業時，因爲人手不夠，希爾頓打算爲自己招聘一名副手。

消息發出去後，前來應聘的人很多，其中不乏世界知名大學畢業的高材生。經過層層選拔，最後有甲、乙兩個人幸運地進到最後的面試環節。這兩個人年紀相仿，都是一流大學畢業，氣度不凡，而且都擁有一定的工作和社會經驗。最後面試他們的，便是老闊希爾頓。

希爾頓首先與甲進行了面談。甲文質彬彬氣宇軒昂，談吐風趣幽默，從一開始，便給希爾頓留下了極其深刻的印象。甲的工作經歷看上去也豐富多彩：他在大學里學的是財經專業，當時離畢業還有一年多時間，一家大公司便提前向他伸出了橄欖枝，而且待遇不菲。大學畢業後，甲順理成章地去了那家大公司工作。兩年後，當他看到石油行業前景可觀時，便不顧一切地跳槽去了一家石油公司，並且獲得了豐厚的回報。之後幾年，甲先後又投身

到了股票行業和體育行業，並且都取得了一定的成功。當時，所有認識甲的人都夸他精明能幹，因爲他在每個領域工作起來都顯得游刃有餘。面試結束後，希爾頓結結實實地將甲讚揚了一番。

相比于甲的“全能型人才”，乙雖然也非平庸之輩，但他能拿得出手的優點卻非常有限。乙告訴希爾頓，他從大學畢業後，一直在一家上市公司工作，從來沒有跳過槽。平日里，他喜歡到處旅遊，對世界各地的著名景點如數家珍。因爲外出需要住宿，他相應地對各地的酒店行業有一定的瞭解。面試臨結束時，乙不好意思地對希爾頓表示，他的知識面比較單一，可能不是許多企業家喜歡的那種“多面手”，不過，如果有機會被錄取的話，他一定會對所從事的工作做到專一和精準。聽完乙的表述後，希爾頓只是禮貌性地夸讚了一下對方。

幾天後，錄取結果出來了，總以爲勝券在握的甲名落孫山，而沒有抱多大希望的乙卻幸運地被錄取。當時，希爾頓身邊的人都懷疑他是否選錯了人，甲不僅知識全面，而且給人的感覺能勝任各種工作。和甲相比，乙就顯得相形見绌多了，因爲他實在“懂得”太少了。

對於衆人的疑惑，希爾頓微笑着回答道：“千真萬確，我錄取的對象確實是乙。”希爾頓進一步解釋說：“因爲我招人的目的沒有那麼複雜，就是想讓對方幫助我管理好酒店的日常工作。甲確實優秀，但他只是爲了改善自己的職業前景，臨時去囤積各個領域的知識，所以，這只是讓他表面看上去變得優秀罷了，卻並沒有我們想象的那么強大；乙則不然，他不僅做到了對工作上的專一和專注，更關鍵的是，他的業餘愛好讓他獲得了不少豐富的知識，這些則正是我們所需要的，所以我相信，他的到來，一定會成爲我事業上的得力幫手。”聽了希爾頓的解釋後，大家都爲他用人標準所折服。

準備一件晚禮服

我認識一個很典型的，時刻在爲自己做準備的人，她是我的前同事。

我畢業那年，入職一家台資企業財務部。工作環境不錯，待遇也好，公司還給員工分配小公寓住，穿着統一的制服，再配上商務范兒的工作照，一看就是人家眼里的“白骨精”。

財務部共有8個人。每天三點一線，宿舍、辦公室、食堂。在職場里，當突破自己的成本愈來愈高時，想再次拿起書時已經沒有當初那么強烈的新鮮感和刺激感了，讀書的事也就一點點褪去了當初迷人的光芒；日復一日按部就班的工作生活只會讓人產生慣性。

這時，有位同事，早已悄悄地拿起了書，報了名，開始準備中級會計師職稱考試。

我問她：“你要爲陞職做準備？”她答：“我沒想那么多，就想考個證，趁現在有時間，先讀了再說，萬一有機會呢？”

在其後的幾年時間里，這位同事早已一鼓作氣通過了中級會計師、高級會計師職稱考試。取得高級會計師證書的那一年，分公司恰巧要物色一名財務總監，同事的條件也符合台灣總部人事部考核的標準，於是就把她調去分公司上班了。在公司上了幾年班後，打完了“爲人打工的所有關卡”後，同事就辭職了，實現自由創業，創建了一個財務公司，事業做得風聲水起，如火如荼。

後來，我們幾個同事在聊起她的時候，有人說，她真厲害，工作對她來說就像在玩沖浪，能冲天，亦能沉海；有人說，她運氣實在好；有人說，她做什么都能逮着時機。其實，這些機會恐怕不是碰巧趕上的事兒。對於一個女孩子，照說已經有一份穩定而體面的工作了，自己也就成了別人眼裡理想的人，何必再重拾書本？不再讀書，照樣可嫁作人婦，生兒育女，可這位前同事並不滿足于此。她成功的全部訣竅就是時刻在爲自己做好準備，

時間久了，在人群中便顯得特立獨行，這種與他人的差異，恰恰成就了她自己。

亦舒在一篇文章里寫道：時裝店里，身後一個年輕女子對她的同伴說：“這樣的晚禮服我也有一件。穿到什么地方去呢？我不知道，可司機來時我已經準備好了，隨時可以出門。”

我們每個人都等待這樣的機會隨時找上門吧！但只要爲自己做好充足的準備，就會有意想不到的結果。如果你遇見了愛情，那么就輕輕地問一聲：噢！你也在這里嗎？如果是伯樂遇見了你，那伯樂一定會對你說“踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫”。

要想好事來敲門，那么，唯有先讓自己準備妥當。



我一直這樣認爲，這個世界上，一定有很多事情是我所未知的，我必須去問個究竟。

因此就用“有朝一日”不斷鞭策自己，不依賴任何人，也不羨慕任何人，我堅信最終一定笑到最後。而笑到最後的人，笑得最好。

我們身邊的絕大多數人，終其一生都過着平靜、不爲人注意的平凡的生活，沒有盛大的歡迎，也沒有著書立說，更沒有立碑刻石記錄功德。但是我們不能因此否定自己的價值。回首往事，只要自己是一個誠實、正直、善良的人，沒有做過壞事，沒有壞過良心，就足以感到慰藉。而這種慰藉，亦足以讓自己充滿榮譽感，不論命運對自己如何，都每天以堅定的步伐前行。

業餘時間可以造就一個人，但是也能毀掉一個人。只有在業餘時間也能埋頭工作的人，才會最終有出頭之日。只要想干，時間總會有的；不想干，也總是合理的。沒有誰能壓倒一切，但是卻有很多人被一個小困難壓倒，一生再也不思奮起。

從青年時代，不論做什么工作，我每天在做好本職工作之後堅持文學創作，從來沒有間斷過。曾經有很多人問過我，作家這個目標太遙遠了，你很有可能是奮鬥一生也做不成。我說：我不想是否能成爲作家，我每天寫，寫好一篇，就多一篇，一個月下來，就很可觀，一年下來，就是洋洋大觀了。我自己也沒有想到，開始只是堅持每天寫，後來成爲了習慣，再後來成爲了我的職業，事情遠沒有開始人們擔心的那

樣難。

爲什麼很多人本來有大好的前程，最後卻失敗了？因爲他放棄了自己該做的事。

爲什麼有的人最初看起來並不出衆，最後卻成功了？因爲人生的勝負是以一生來決定的，每天進步一點點，每天都有成長，持之以恆，就沒有什麼事情不能做好。

任正非曾這樣說：一個人一輩子能做成一

有朝一日

件事已經很不簡單。不搞金融、不炒房地產的華爲，能夠以實業發展到今天地步，很大程度上得益於其一條路走到底的

堅持，28年來“對準一個城牆口持續衝鋒”。任先生說出了所有成功者的成功密碼。哪一個成功的人，不是朝着一個方向，持續發力，一往無前，一頭走到黑？

人生的威武，不是自詡的，更不是一種自

我感覺。真正的巨人，產生於衆生的目光。

其實，誰都沒有斷了你成功的路，一個人卓越的創造，是自己不斷探索刻苦自強的必然結果。所以，因爲別人的成功而妒火中燒，甚至極盡詆毀中傷之能事，不過是給自己的平庸無能尋找藉口。

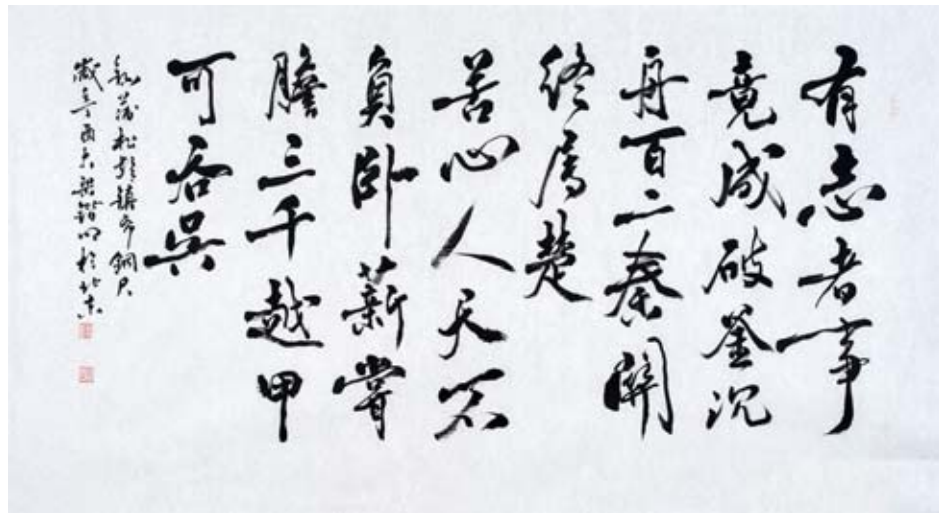
韋恩·戴爾對軟弱可欺的人們說：“是你自己教給別人這樣對待你的！”我們什麼時候看到過一個意志剛強的人受欺負？我們哪里又見過成功者的門口有人驕傲逞強？站直了，你自己是你自尊的衛士。

幾乎所有富有智慧的人，都深知黎明的價值，他們在每一個萬籟俱寂的黎明，採擷花朵的芬芳，啜飲晶瑩的露珠，都精心化爲生命的珍藏。

“枕上詩書閑處好，門前風景雨來佳。”李清照的閑情逸致，月華如水，清淡有味，讓多少文人墨客千百年以來充滿向往。可是現在，我們的時間似乎越來越不夠用，那個悠然的“閑”字，是多麼難有的奢侈了。

我們對於失敗與挫折，大都心懷恐懼，避之唯恐不及。可是，當我們仔細研究那些成功人士的人生履歷，我們會發現什麼呢？是無數次的失敗、挫折甚至屈辱，然後是成功。

每一個人，都曾經努力成爲父母期待的樣子。但是，中年以後，大多數人狂野的青春已經消失，僅僅剩下懷舊地回憶那些最好的年華。而有一些人，他們被稱爲理想主義者，依然保持着最初的本色，生機勃勃，意氣風發。



WHO 宣布高傳染病毒爆發! 死亡率 88%! 神秘疾病出現

近百名密接者被監控!
 剛剛,世界衛生組織 WHO 宣佈,加納首次爆發馬爾堡病毒。這是一種與埃博拉病毒類似的高度傳染性病毒,經果蝠傳入後,可以通過直接接觸感染者以及接觸被污染的表面(比如床單或衣服)在人與人傳播,致死率高達 88%!

近日,加納兩名互相不認識的患者相繼出現腹瀉、發燒、嘔心和嘔吐等症狀,隨後在醫院死亡。醫療工作者起初以為是埃博拉,經初步分析結果發現馬爾堡病毒呈陽性,後轉交給巴斯德研究所進行全面確認。

今天,世界衛生組織 WHO 在一份聲明中說,聯合國衛生機構實驗室證實了研究所的結果,宣告此時馬爾堡病毒爆發。

兩例病患中第一例為 26 歲的男性,于 6 月 26 日入院,6 月 27 日死亡;第二例為 51 歲,6 月 28 日入院,當天死亡。

世衛組織非洲區域主任 Dr. Matshidiso Moeti 博士說:“衛生當局迅速作出反應,搶先為可能的疫情做準備。”“這很好,因為如果不立即採取果斷行動,馬爾堡很容易失控。世衛組織正在實地支持衛生當局,現在宣佈爆發,我們正在調集更多資源用於應對。”

世衛組織還表示,包括衛生工作者和社區成員在內的 90 多名密接者已經被確認並正在接受檢測。

這裡簡單介紹一下馬爾堡病毒。
 根據世界衛生組織網站,馬爾堡病毒病曾被稱為馬爾堡出血熱,是一種嚴重的人類疾病,

以往疫情中病死率從 24%到 88%不等。
 由馬爾堡病毒引起的疾病起病急,伴有高燒、劇烈頭痛等嚴重不適。可在第三天開始出現嚴重水樣腹瀉、腹痛和抽筋、噁心及嘔吐。處于這一階段的患者外表被描述為“魔鬼樣”特徵,眼窩深陷,面無表情。

一些患者在 5 天至 7 天內出現嚴重出血,經常是多個部位出血包括眼睛、鼻腔、牙齦、耳朶和下體出血等。隨後出血越來越嚴重,到第 8-9 天時,患者可能因大出血而死。此時內臟溶解,五竅出血,死狀極其恐怖。也因如此,馬爾堡和埃博拉疫情也被俗稱為“血疫”。

馬爾堡病毒最早于 1967 年被發現,當時德國的醫療機構從非洲烏干達採購了一批綠猴用于醫學研究,其中有一批被送到了德國馬爾堡的一家醫藥公司。飼養員驚訝地發現,看這些猴子眼珠深陷並充滿了血絲。

之後飼養員被猴子咬,並及時打了狂犬病疫苗。然而不久後,飼養員發起高燒後來開始吐血,情形十分可怕,醫生也束手無措,完全不知該如何治療。兩週後,飼養員不幸離世。

很快,這種疾病也在當地傳播開來,導致 7 人喪命……科學家們這才發現了新病毒,並以當地地名馬爾堡命名該病毒。

在人類歷史上,馬爾堡病毒曾十幾次捲土重來,除了德國和非洲國家外,美國和荷蘭也曾爆發過馬爾堡疫情,為前往非洲的旅行者帶回到本土。
 在一些地區,馬爾堡的病死率高達 100%。

而據世界衛生組織,目前尚無經批准的疫苗和抗病毒治療方式,進通過口服或靜脈補液提供支持性的治療來提高生存率。

然而值得注意的是,東非國家坦贊尼亞也在近期出現“神秘疾病”,已通報 13 例病例和 3 例死亡。

據悉,死者在鼻腔大出血後倒地身亡,死狀可怖。

坦贊尼亞首席醫療官 Dr. Aifelo Sichalwe 表示,這些症狀類似伊波拉或馬堡病毒,但實驗室初步結果已經排除上述 2 種疾病,而患者接受新冠篩檢後,結果也皆呈陰性。

既非埃博拉,也不是馬爾堡或新冠,這種神秘的“出血熱”疾病讓原本複雜的非洲疫情又添複雜性,而作為人類一體的地球村,傳染性正在去當地化,每一種高傳染性病毒都有可能在此某個機會下傳至全球。

WHO 也發出了警告,非洲面臨由人畜共患病病原體引起的疫情爆發的風險越來越大。

世界衛生組織 WHO 剛剛報告,與 2001-2011 年相比,2012-2022 年非洲地區的人畜共患病爆發增加了 63%。其中大部分(70%)是由引起出血熱的病毒引起的,如埃博拉病毒和馬爾堡病毒。

猴痘、炭疽、鼠疫、登革熱和其他疾病構成了剩下的 30%。尤其是猴痘。

猴痘疫情自 2021 年 1 月以來,已有 2087 例,但只有在歐洲和美國發現病例時,該疾病才引起世界的關注。

可悲的是,公共衛生反應已經太晚、太少了,根據最新的數據,猴痘已經在包括加拿大在內的全球 68 個國家發現超過 1 萬多病例。

在加拿大,7 月 4 日全國病例僅 177,但到 7 月 13 日這周,全國已確診 477 例,9 天時間里狂增 59%。

世界衛生組織上周四宣佈,其猴痘緊急委員會將於 7 月 21 日重新召開會議,以決定此次疫情是否構成全球衛生緊急情況。

新冠大流行還沒有結束,猴痘疫情已野火燎原。

而在非洲,還有馬爾堡出血熱爆發以及神秘疾病導致的死亡……
 擺在我們面前的挑戰,還遠未結束。希望接下來的日子,所有人平安健康。



研究揭示 mRNA 疫苗持久性 多久需打加強針?

自新冠疫苗接種以來,人們就一直關心疫苗能夠提供多久的持續保護效果,以及在初始疫苗接種後多久需要接種加強疫苗。儘管目前加強疫苗已經在全球開始接種,但此前仍然缺乏關鍵的定量分析數據。

7 月 16 日,美國得州大學奧斯汀分校研究團隊在《美國科學院院報》(PNAS)上發表研究論文顯示,在僅考慮抗體減弱因素,而不考慮新冠變異株逃逸免疫反應的情況下,mRNA 疫苗接種產生的抗體峰值水平超過自然感染獲得的抗體水平,接種 mRNA 疫苗將能夠比自然感染提供更加持久的保護。

研究團隊整合了此前已有的多項抗體研究數據,通過進化生物學的方法預估了四種疫苗提供的免疫持久性,並與自然感染相比較,為加強疫苗的接種提供參考,以減少接種疫苗後的突破性感染和再

感染。研究結果顯示,Moderna 和輝瑞/BioNTech 的疫苗接種後,針對新冠病毒中和抗體持續時長中位數為 29.6 個月,超過自然感染產生抗體的持續時長中位數 21.5 個月;另外兩款阿斯利康和強生公司的腺病毒載體疫苗提供的抗體持續時長中位數分別為 20.5 個月和 22.4 個月。

目前關於新冠病毒會出現再感染的情況已經是明確的。不過研究團隊強調,根據大流行干預的程



Fig. 2. Mean time to 5% cumulative risk of natural reinfection or breakthrough infection under endemic conditions for mRNA-1273, BNT162b2, ChAdOx1, and Ad26.COV2.S vaccinations against SARS-CoV-2.

度,對再感染概率的預期可能會隨着各地的干預程度不同而變化波動。基于這項最新的研究結果,研究人員建議,為了最大限度地降低再感染的風險,應該為已經接種全程疫苗的人提供加強劑接種以預防突破性感染。對於僅自然感染過一次的人,應在感染後的 5 個月內進行疫苗接種;對於那些接種了全程 mRNA 疫苗且沒有感染病毒的人,

美國決定揮別疫情 BA.5 變異株 危機卻隱現

美國已決定揮別 COVID-19 疫情,但疫情遠揚與否卻得由病毒說了算。儘管近期全美確診與感染死亡例仍穩定,專家卻認為 BA.5 變異株將因防疫鬆懈再度帶來極大衝擊。

“華盛頓郵報”指出,Omicron 最新亞種 BA.5 已悄悄成為美國的流行株。拜 BA.5 難被人體免疫系統捉摸之賜,全美又掀起了一波確診浪潮。美國當前這波波疫規模不明,原因是多數人選擇居家篩檢甚至完全不篩。根據美國疾病管制暨預防中心(CDC)報告,過去一周全美平均一天新增確診例約 10 萬出頭。

密切追蹤疫情變化的斯克里普斯研究所(Scripps Research)教授托波爾(Eric Topol)說,傳染病學家深知確診數被大大低估,實際數字可能達百萬之譜。

由於疫苗乃至過去染疫痊癒產生的抗體對防護 BA.5 有限,讓托波爾直言 BA.5 變異株為“我們所見過最嚴峻的病毒版本”。

華郵匯整數據顯示,截至 8 日全美約有 3 萬 8000 人因確診住院。儘管自 3 月初染疫住院人數就開始穩定增加,但仍遠低於今年 1 月中 Omicron 疫情高峰時的 16.2 萬人住院紀錄。此外,截至 8 日平均單日染疫死亡人數維持在約 329 人,過去兩個月以來沒有顯著變化。

然而傳染病學家們普遍認為,BA.5 仍

是一危險病毒,且可能導致影響程度難以預料的嚴重疾病,專家們也指出,目前美國並沒做足防堵疫情擴散的準備工作。

美國國內的疾病管制與防疫措施已不復見,航班旅行幾已恢復到疫情前,政治領袖們也不再談論病毒,防疫在選舉活動里也不再是重點議題。大部分的人多已受夠了戴口罩、維持社交距離和疫情,對病毒心存僥倖。

位于聖路易的華盛頓大學,臨床流行病學家奧埃利(Ziyad Al-Aly)說:“外頭現在跟西部拓荒時代一樣,已沒有所謂的公共防疫措施了。我們身處在一個很詭異的時期,即風險就在眼前,大家還是鬆懈防備,選擇刻意讓自己暴露于危機而更形脆弱。”

薩克其萬大學病毒學家拉斯穆森(Angela Rasmussen)近日前往南加州(專題)時感到訝異,看到機場只有少數人還戴口罩讓她很沮喪。

她說:“這就是當沒有政治人物與領袖(把防疫)當回事時會出現的情況。”

COVID-19 的死亡率目前仍遠高於流感或其它傳染病。如今官員也已警告,今年秋冬可能迎來新一波確診高峰,也許屆時恐高達 1 億例確診,很可能導致醫院人滿為患。除大規模感染的直接影響,當數千萬人因生病無法工作時,還可能導致經濟被打亂。

全球迎戰兩場大疫情! 猴痘蔓延 65 國 WHO 宣布大流行!

隨着猴痘染疫病例繼續飆升,蔓延全球 65 國,世界衛生組織(WHO)也在近日宣佈,將於 7 月 21 日重新召集猴痘專家委員會,以決定這次爆發是否構成“國際關注全球公共衛生緊急事件”(PHEIC)

根據目前衛生專家的看法,猴痘疫情可能很快就會被認定為大流行病(pandemic)。美國疾病防治中心(CDC)則表示,目前猴痘疫苗已“供不應求”。

全球迎戰兩場大疫情
 由於新冠肺炎疫情仍在全球肆虐,並不斷出現新的變種病毒,猴痘疫情如也被認定為大流行病,就意味着全球將同時迎戰兩場大疫情。

5 月初以來:在西非和中非國家以外的地區,猴痘感染人數激增,而該疾病在這些國家長期流行;

6 月 23 日:世界衛生組織召開了緊急專家委員會,以確定猴痘是否構成世界衛生組織能夠發出的最高警報——所謂的國際關注的突發公共衛生事件(PHEIC)。但當時大多數人告訴世衛組織總干事譚德塞,當時的情況還沒有達到這一門檻;

7 月 4 日,截至當時,WHO 記錄三人在疫情中死亡;

7 月 11 日數據顯示,全球有 63 國已知感染案例共 9647 例,比一個月增加四倍。猴痘病毒會導致皮疹和發燒,所幸疫情死亡率目前仍低;

7 月 15 日,根據最新情況,聯合國衛生機構目前已知道全球已在 65 國發現了 1 萬 1000 多例感染病例。隨着病例數量的上升,現在將舉行第二次會議。

世衛組織在一份聲明中說:“突發事件委員會將就該事件是否構成國際關注的突發公共衛生事件向世衛組織總干事提出意見。”

如果是這樣,它將就如何更好地預防和減少疾病的傳播以及管理全球公共衛生應對措施提出臨時建議。”

根據世界衛生組織的說法,到目前為止,大多數猴痘感染是在男性之間發生性行為的男性中觀察到的,年齡很小,主要在城市地區。

譚德塞在新聞發佈會上說,該委員會將研究趨勢、應對措施的有效性,並就國家和社區應該採取什麼行動來應對疫情提出建議。

他說,世衛組織正在與公民社會和 LGBTQ 群體密切合作,“特別是要解決圍繞病毒的污名”,並傳播信息,幫助人們保持安全。

他補充說:“世衛組織繼續與各國和疫苗製造商合作,協調目前稀缺的疫苗共享。”

譚德塞也表示:“我們必須努力阻止進一

步傳播,並建議各國政府實施接觸者追蹤,以幫助跟踪和遏制病毒,並幫助被隔離的人。”

喬治城大學全球衛生專家戈斯汀(Lawrence Gostin)對目前猴痘疫情的發展表示了擔憂,他表示:“猴痘顯然是一種全球衛生緊急情況,”“令人震驚的是,我們對 COVID-19 疫情有所瞭解,卻讓另一種病毒升級成為全球衛生緊急情況。”

內布拉斯加大學醫學中心的傳染病專家勞勒(James Lawler)則表示,“這次猴痘疫情爆發我們仍處于未知領域,且仍屬早期階段”。言下之意,還在採取措施或許還能加以控制。
 猴痘的主要症狀
 一周前,世界衛生組織發佈了第一份猴痘傳播情況報告,詳細介紹了迄今為止受疫情影響的人群的典型情況。

世界衛生組織說,根據現有的統計數據,到目前為止,幾乎所有受影響的患者都是男性,中位年齡為 37 歲,其中五分之三的人是男男性行為者。

猴痘的正常初始症狀包括高燒、淋巴結腫大和水泡樣皮疹。但該報告稱,在此次疫情中,許多病例並沒有呈現經典描述的臨床症狀。

在報告了至少一種症狀的病例中,81%的人出現全身大面積皮疹,50%的人出現發熱,41%的人出現生殖器皮疹。

美國 700 萬疫苗大多未到貨
 隨着猴痘疫情在美國蔓延,對疫苗的需求正超過國家供應。但 CDC 主任瓦倫斯基(Rochelle Walensky)16 日表示,“目前還沒有拿到我們想要的疫苗。”

美國總共訂購了 700 萬劑疫苗,但大部分要幾個月才能到貨。供應緊縮何時會緩解,尚不得而知。與此同時,美國疫情範圍仍不明朗,部分原因是診斷測試緩慢且有限。

瓦倫斯基指出,美國已發現近 1500 例猴痘病例,主要是男男性行為者,未來幾周此數字可能會上升。加州大學洛杉磯分校流行病學家和猴痘專家瑞莫林(Anne Rimoin)則說:“我們控制它的機會之窗正在迅速關閉,案例可能比我們知道的要多得多。”

7 月 15 日衛生及公共服務部訂購了另外 250 萬劑疫苗,疫苗名稱爲 Jynneos,是唯一獲得食品藥物管理局(FDA)核准的猴痘疫苗,但這批到貨時間要等到明年。至於先前訂購的 250 萬劑疫苗應該會在今年稍晚開始到貨。

公共衛生專家批評當局對猴痘疫情反應緩慢且效率低下,和 COVID-19 疫情最初幾個月的情況雷同。

耶魯大學公共衛生學院流行病學家岡薩爾維斯(Gregg Gonsalves)說:“這就好比今天發生了火災,我們下周才會運水來。”



中國雙城記：上海比北京文明，北京比上海有文化

許紀霖 智綱智库

帝都北京、魔都上海，兩座中國超級大都市，分別代表着中國的南北文化，互為他者。上海是一座兼容並包的國際大都會，而北京更像是充滿競爭與活力的中國文化之都。

正是在這種既衝突又互補的文化交融下，中國文化才能譜寫這一出精彩的京滬“雙城記”。

作者許紀霖(華東師範大學歷史系教授)，本文為2015年6月13日在北京舉行的“雙城記：比較視野中的北京上海城市史學術研討會”中的主題演講稿。刪節版首發表於北京青年報2015年6月29日，此處是完整版，原標題為《以北京為“他者”的近代上海》。

世界上凡是幅員比較遼闊或者文化比較豐富的國家，通常都有兩個中心，美國有紐約和洛杉磯，俄國有莫斯科和彼得堡，德國有柏林和法蘭克福，英國有倫敦和愛丁堡，日本有東京和京都，中國則是上海和北京，這兩個城市也代表了中國的南北文化，互為他者。

政治中心和社會中心

北京作為一個政治中心，其發達的不是地方政治，而是帝國政治或國家政治。因為在天子腳下，地方即國家，國家也是地方，籠罩在國家權力的直接控制之下。

晚清以後的北京也形成了地方社會，這些地方社會是由士紳和商人所組成的，但是在近代北京，並沒有像近代上海那樣強大的地方自治勢力。

上海就不一樣，從晚清開始，作為一個通商口岸城市，其政治權力一直處於多元化的狀態，無論英美、法國、日本，還是清廷、北洋，都不能獨家控制這個東方第一大都會。

在中國，凡是有地方處於多元權力的競爭空隙之中，反而會給地方社會一種崛起的空間。上海的地方自治一開始就是在這種夾縫當中生長起來的。

吊詭的是，清末開始的地方自治，是與國家權力的擴張同時發生的。因為貿易、經濟、金融的中心都集中在上海，上海的地方自治背後有一個相對強大的資產階級支撐。

這股力量不是來自自上而下的國家權力——來自上面的權力可以賦予你，也可以隨時收回。



上海的地方自治來自於從城市本身生長出來的經濟力和文化力，於是就具有持久的衝擊力和爆發力。近代上海能夠成為中國社會的文化中心，絕不是偶然的。

這個城市的資產階級也好，文化精英也好，對他們來說，上海就是他們存在的家，他們主宰城市的地方事務，也藉助城市的實力，多次挑戰中央，於是上海就成為北京之外的第二個政治中心。

1900年，當慈禧太后對八國聯軍宣戰，竟然以上海為中心出現了“東南互保”。國家在對外宣戰，地方卻與“敵國”議和。

辛亥革命發生後，南北對峙，又是在上海進行南北和談，最後，正如馬勇教授所說：“民國不是打出來的，是談出來的。”這個談出來的地方，就是上海。

19世紀末，上海外灘的中國通商銀行大樓
再看“五四”運動。運動爆發在北京，當時北洋政府很強硬，學生上街看到一個抓一個。到了6月3日，上海資產階級和文化精英聯手發動罷工、罷課、罷市，這一下震撼了世界輿論，北京政府最後只能屈服，釋放學生，罷免三名“賣國”官員，不敢在巴黎和會上簽字。

“五四”運動發生在北京，但結束於上海，由北京的學生發動，最後由上海的市民階級跟進，取得勝利。

1935年的“一二·九”運動也是這樣，最早在北京由學生發起，席捲全國後，上海各界跟進，成立了各種救國會，把一個原來單純的學生運動擴大為全民的運動。

“五四”運動浮雕

這兩個城市，北京發達的是以知識分子為中心的公共領域，上海是市民社會的大本營，以資產階級為核心。所以近代中國的歷史當中，幾次大的運動都是北京先發動，然後在上海燎原，最後獲勝。

近代的上海，作為社會中心和經濟中心，藉助地方的市民社會和城市空間，在清末民初中國的政治當中，扮演了第二政治中心的角色。



帝都與魔都

在近代中國，最好的國立大學和教會大學大部分在北京。北京是中國無可挑戰的學術中心，到今天還是這樣。作為學術中心，北京知識分子的主體，主要在大學。

這些學者專家都是一些國家精英，他們繼承了帝國士大夫的傳統，他們的關懷除了專業興趣以外，主要是國家與天下大事，而與地方事務沒有什麼關係。

民國時期的北京知識分子，通常是和京城的地方社會絕緣的，但是他們對這個城市又充滿了一種故鄉般的柔情。

許多京派的知識分子曾經也生活在上海。上世紀20年代末，胡適、徐志摩、聞一多、梁實秋都在上海生活過，但他們不喜歡上海，覺得上海商業氣太重，始終有疏離感，30年代以後他們都回到了北京。

這些南方知識分子雖然不會說北京話，但在北京仍然感覺自己是這個城市的主人，反而把真正的北京人——那些老北京，視為他者。

對上海的文化精英來說就不一樣了。上海是什麼？上海既不是家也不是國，上海就是一座城，一座有自身機理、血脈和靈魂的城市。

民國時期的上海文化精英與京城不太一樣，主要不是大學教授、專家學者，而是由兩撥人組成，一撥是出版商、報業大王、記者、編輯、民間教育者，另外一撥人是自由撰稿人為主體的流浪文人。

他們雖然氣質上不一樣，一個是布爾喬亞，一個是波希米亞，但是他們之間並沒有絕對的界限，彼此是流動的，而且共享了同一個城市的文化。

比如申報老闆史量才，他既是銀行家又是報業大王。另外一撥波希米亞式的流浪文人，來自全國各地，就像許鞍華導演的《黃金年代》中的蕭紅、蕭軍一樣，在上海以自由寫作賣稿為生。

這些人看起來對資本主義充滿仇恨和批判，但他們的生存處境又離不開這樣一個高度資本主義化的文化市場，因此這兩部分上海文化人看起來涇渭分明，其實並沒有不可跨越的鴻溝。

上海這個城市有一個外號，叫做魔都。魔都的魔力在哪裡？你可以說它是資本主義，也可以說它代表了近代文明。

不管怎麼說，魔都上海在文化上像一個大熔爐，把來自於不同地域、不同文化背景的新移民統統熔化其間，讓生活在這個城市的文化人——包括反抗者，都對自己產生一種不可抗拒的魔力感，產生一種城市認同。

不管是喜歡還是不喜歡，最後他們的生存方式都無法游離資本主義化的生產秩序和生活秩序。北京是帝都，上海是魔都，中國的雙城記，就是如此精彩。

二元社會與一元社會

我通過多年對北京和上海兩個城市的觀



察，發現北京是一個二元社會，而上海是個一元社會。如何理解呢？

大家知道，1949年以後的北京有大院文化與衚衕文化之分。大院文化里面居住的，是來自全國各地的單位人，他們在政府機構、文化事業單位工作，屬於京城的上位階層，但大都不是北京人，確切地說，這是一批首都人，而不能算北京人。



真正的北京人住在衚衕里，大多數處於北京城的底層，是藍領階層。

這兩個階層，一個是首都人，一個是北京人，無論文化、語言，還是生活習性和風俗習慣，都涇渭分明，有某種無法跨越的鴻溝。

到北京人的家里去，進了門，不用問主人的情況，看他家里的佈置、環境氛圍，大致可以判斷主人屬於什麼階層，是北京人還是首都人。

但這種判斷方法運用到上海來，就不靈了。上海社會各階層雖然在收入、身份上差距很大，但基本共享同一個文化，那就是市民階層的文化。

過去的上海有工人家庭和知識分子家庭，這是兩個不同層次的社會階層。但你進入一個家庭，有時候很難判斷主人究竟屬於哪個階



層。上海的文化人家庭，也是井井有條，帶有一種濃鬱的市井氣；跑到工人家庭里看，客廳里竟然也放着一整套大不列顛百科全書。

上海1843年開埠

上海在文化上是一個一元的社會，精英階層和市民階層在身份上是流動的，但是在文化上是整個的，屬於都市的有文化追求的市民階層。文化人有市民氣，市民階層有小資氣。

中國文化之都與世界主義都會

北京作為具有800多年歷史的古都，充滿着濃鬱的中國風。這幾年北京變得洋氣，鳥巢、水立方、西洋的後現代風格也自成格局。但北京的建築最失敗的也是所謂的中西合璧。

相比之下，上海無論從城市風貌還是市民趣味上，都被認為很洋氣，不“中國”。這也不奇怪，上海1843年開埠，這個城市本身就是全球化的產物，沒有全球化，就沒有上海。

上海在全球化過程中誕生和發展，她在全球化浪潮當中只有獲取，沒有失落。這是上海與其他許多開放性城市不同的地方。

上海是一座兼容並包的城市，像紐約一樣，是世界主義的大都會。在近代中國，西洋文化最早是到廣州，但廣州在區域上屬於嶺南文化，與西洋文化衝突比較大，所以一直到今天，廣州依然是一座充滿南國情調的中國城市，而非世界主義都會。

但上海在地域上屬於江南文化，江南文化的理性主義和浪漫主義傳統，恰巧與歐洲文化中基督新教的資本主義精神和天主教的藝術情調對得上，產生了親和性。

圖中分別是19世紀末期、20世紀20年代、20世紀40年代和21世紀的外灘天際線

不僅如此，世界文化中的其他重要流派，比如俄羅斯文化、猶太教文化、日本的東洋文化等等也曾經深刻地影響了上海的都市文化，上海文化顯現出世界主義的雜多風格，與北京的中國風形成鮮明的對比。

北京是有文化的村莊？

民國時期的北京文化是一元的，上海文化是多元的，但今天似乎倒了過來。

我去南鑼鼓巷看了以後很有感慨，它有點像上海的田子坊，但感覺很不一樣。

從上海人的眼光來看，南鑼鼓巷很亂，甚至有點臟，但文化上繽紛多彩。

上海比北京文明，但不及北京有文化。有一年，我請哈佛大學的李歐梵教授到華東師範大學演講，有同學問他，您對北京印象如何？李歐梵脫口而出：“北京？北京是一個有文化的大村莊。”

如果村莊不帶貶義的話，北京的確更像村莊，而且還是帶複數的無數個村莊。大量的北漂族懷着夢想涌進北京，北京願意容納他們，無論是海歸、土豪，還是底層人員、流浪藝術家。

今天的北京在文化上充滿競爭和活力，一個個山頭、一個個村莊到處林立，風格多元、競相斗艷。從上海人的角度來看，這些村莊似乎都有點“老土”，但越是民族的，就越是世界的，今天北京的文化創造力要比上海強多了。

北京

民國時候的上海，也是一個吸納五湖四海精英的大都會，造就了海上舊夢的輝煌。但是1949年以後，上海成為計劃經濟的大本營，人才流動處於半封閉狀態，上海變成上海人的上海，文化上越來越一元化。

雖然這二十年又重新開放，但文化上的自我凝固化趨勢並沒有得到根本性扭轉。

有一個形容上海的詞叫海納百川，一般人理解的都是這個詞的表層，以為上海文化海納百川，有容為大，吸引了全中國、全世界各種不同的文化。

但按照我的解釋，海納百川還有另外一層意思，上海的城市文化有一種極強的同化能力，不管你是什麼樣的江、什麼樣的河，一來到上海，統統被上海同化，形成單一的海派文化。

上海

過去美國也自稱是大熔爐，同化一切外來文化，後來受到了批評，所以今天的美國不能再自稱大熔爐，那是政治不正確，美國文化變成文化多元主義，具有極大的包容性。北京文化今天有點像美國，很包容、很多元。

到了21世紀，一個城市的未來取決於創新能力。但上海的創新能力，不要說與北京有距離，甚至都不如深圳和杭州。

杭州

在我看來，上海搞創新中心的最重要阻力不在於政策，而是文化。因為海派文化只欣賞高大上，而鄙視底層人員。



但真正的創新往往來自於底層，十個野心勃勃的底層人員，九個失敗了，一個成功了，就是了不起的創新。

上海自以為高大上，以文明自居，整個城市非常規範、整齊劃一，反而缺乏一種真正的創新能力。北京看起來有點亂，但反而有更多的突破和創新空間。適度的混亂才有創新，過度的規範只能守成。

我發現，無論是高大上的海歸，還是國內的屌絲，凡是想過太平日子的規矩人都想去上海，而喜歡折騰的不安分人都想來北京，於是上海變得越來越規矩，這又使得海派文化越來越單一，缺乏多元和生命的原創力。

海派文化的特點是什麼？沒有特點成為了海派文化的特點。面貌模糊，看上去很美，卻又似曾相識。

今天的海派文化，學習能力、模仿能力很強，而且模仿的都是國外最高大上的。什麼時尚的元素都具備了，用了洋人的理念、框架和表現方式，再加上中國的素材，唯獨缺乏的，是自己的獨家創意。

北京和上海，一北一南，帝都與魔都都有自己的輝煌，有自己的驕傲，也有自己的毛病。

中國文化之所以強大，乃是其內部文化的豐富性和多元性。有東西文化的差異，也有南北文化的不同。其內在的豐富性和差異性，既衝突，又互補。中國有此“雙城”，何其幸運。(完)

編輯：王一然

壬寅小暑節氣(2022年七月上半月)詩詞十三首



《西子妝 西湖十景》

為“全美杭州聯誼會”群贊。詞牌特選《西子妝》，詞述西湖十景。

綠柳紅桃，俊郎伴嬌，原是蘇堤春曉。
非魚焉知魚之樂，坐花港，玄通其妙。
晶珠跳碧，曲園清風菡萏。
待秋夜，又水國平鏡，沉璧鉸。

情未了，仙哥蛇娘，牽手在斷橋。
三潭映出月多少，卻聽得，柳浪鶯吵。
雷峰夕照，傳南屏晚鐘飄渺。
驚回首，雙峰插雲霄。

注：
西湖十景為：蘇堤春曉、花港觀魚、曲院風荷、平湖秋月、斷橋殘雪、柳浪聞鶯、三潭印月、雷峰夕照、南屏晚鐘、雙峰插雲。

2022年7月4日(是日美國獨立日)于匹茲堡女兒家

《五言 和海風諸老師“雪中送炭”藏頭詩。》

雪寒知松柏，
中林隱義士。
送往與事居，
炭冰合於此。

注：
首句～《論語·子罕》：“歲寒，然後知松柏之後凋也。”
中林～林野。
中林士～指隱居山野之人士。《儒林外史》指王冕之類的人物。
送往～安葬死者。
事居～奉養生者。
炭冰～不相容的兩面。

2022年7月2日于維羅納自寓

《鷓鴣天 無題》

七月始，細數 2022 年過半。

一夕首尾兩年交，三春離燕難還巢。
四分五裂世界事，六軍七伐起徵剿。

八寸策，九世嘲，十殿閻羅不輕饒。
人生不過百年景，千萬莫聽奸邪叟。

注：
六軍～《周禮·夏官·序官》：“凡制軍，萬有二千五百人為軍。王六軍，大國三軍，次國二軍，小國一軍。”《左傳·襄公十四年》：“周為六軍，諸侯之大者，三軍可也。”後為天子所統領的軍隊或國家軍隊的統稱。喻如今烏克蘭澤連斯基統軍。
七伐～語出《尚書周書·牧誓》：“夫子勳哉，不愆于四伐五伐，六伐七伐，乃止齊焉。”指四處征伐。
八寸策～指在竹簡上刻的關於“政策”的文字。古竹簡長八寸(古制)。
九世～九代。泛指多代。
十殿閻羅～唐朝佛教國家化而衍生出來得陰司主宰，後道家和民間信之。閻羅下轄城隍土地、府縣境主、文武判官、日夜游巡、陰陽諸司、牛頭馬面、黑白無常、夜叉鬼卒等諸部鬼吏，負責審判陰魂。
叟～一種負面發聲方法。可作“忽悠”解。

2020年7月3日于匹茲堡女兒家



《三犯渡江 雲暮江游》

吾詩詞中多“鄉愁”，某友說“不知道為什麼，我沒什麼鄉愁。我覺得這里很好。我心歸處是故鄉。”是的，真羨慕、慶幸並祝賀朋友的“心歸處”之“故鄉”。

近觀世界發生辭職、刺殺、民變、激戰生靈塗炭。地球這個人類的“故鄉”真的可以是“心歸處”嗎而吾之“心歸處”也許只有醉時了…。

西水流霞去，晚禽細語，歸舟泊春初。
一陣沙沙響，一縷西風，吹一叢新蘆。
群鷗飛遠，隨望去，澄江益秀。
最妍麗，日落鷗容，顏如丹蔻。

窮宙！
分分合合，亂世苟且，此心何安處
此間樂，憑誰問道，何必鄉愁
莫道此間非樂土，況世間，皆執其陋。
因此俺，只管情醉醇耐。

注：
三犯渡江雲～曲牌名。又稱《渡江雲》。
愁～讀 zhou。責罵、埋怨、折磨、煩惱、愁苦、憔悴。並可引申為揉搓。
皆擇其陋～都選擇粗俗、野蠻。出之《宋書孔覲傳》

2022年7月8日于維羅納阿拉根尼河畔

《謁金門 看不見》

世事紛亂有感。

看不見，看也不見今天。
今天金陽墮雲間，他日可再見

因何世擾俗亂，又出幾多斷垣。
殺人只在咫尺間，卻引某眾歡。

注：
幾多斷垣～指鵝對鳥狂轟濫炸。
眾歡～自己理解。
殺人咫尺～指某被刺。

2022年7月9日于維羅納阿拉根尼河畔

《七言 無題》

柴門緣少高陽徒，小院凌雜不嫌孤。
老來夏後能幾秋，徇世不妨酒一壺。

注：
高陽～高陽：古鄉名，今河南杞縣西南。秦末酈食其，見劉邦自稱“高陽酒徒”。猶指嗜酒而放蕩不羈的人。
徒～同類。非解師從者。
徇世～隨順世俗。

2022年7月10日于維羅納自寓

《五言 阿拉根尼河暮》

油油綠草岸，渺渺遠入天。
炫日墮山背，彩雲與水連。
野禽歸宿吵，夏雨常落偏。
清風去余暑，駒谷起嬋娟。

注：
嬋娟～月亮。

2020年7月10日于維羅納阿拉根尼河畔

《蝶戀花 無題》

日移欄杆影兒窄。烏鵲亂飛，一空素雲白。
萬里故園八溟隔，誰弄弦震如裂帛。

鄰犬路邊欺生客，吠聲斷續，欲困何由得。
天行證候囉囁語，松針叟叟夜更黑。

注：
天行證候～指時疫。與國內朋友談起“疫情”。

2022年7月11日夜宿雪爾鎮



《清平樂 看家小趣》

女兒一家外出數日，囑代管貓狗。

庭前雨罷，涼意只一霎。
樹頂歸鳥嘯咋咋，夕陽已經西下。

欄杆排燈自明，吹喚小犬回營。
最趣半豹懶貓，同吾樓台舞橫。

注：
排燈自明～為太陽能定時開關燈。
半豹～豹紋之貓。或典出《晉書殷仲文傳》：仲文善屬文，為世所重，謝靈運嘗雲：“若殷仲文讀書半袁豹，則文才不減班固。”言其文多而見書少也。另一說此為傅亮語。南朝宋劉義慶《世說新語·文學》。袁豹字士蔚，好學博聞，多覽典籍。後以“半豹”謂讀書不多。

我用半豹，既喻貓紋似豹，又自嘲讀書半豹，雙關也。

2022年7月12日于匹茲堡雪爾鎮女兒家

《金縷曲 七九抒懷》

今去醫生處例行檢查，減四磅、血壓佳、血糖微升、心肺好、腎功能略差、膝蓋內軟組織有磨損…。總體情況還好，醫生調整藥物。

我亦歸來久。
十一年，深蒙主恩，且企眾友。
不羨虛名拒忝竊，任由儂身消瘦。
卻不盡，雨傷風慙。
夙命禍福本無措，問此序尚能如意否
愛與恨，任天剖。

吾生癸未七十九。
共歲月，風霜催逼，凋衰朽者。
閑事而今應少問，留得青山相守。
憑心意，串游循走。
佗日些許愚拙稿，求斧鑿庶幾留身後。
言無罪，何乎莠！

注：
歸來～指退休後回到匹茲堡。
十一年～2011年至今。
忝竊～辱居其位或愧得其名。
癸未～公元1943年為農曆癸未年。
耆～讀 gou。老人臉上的“老癍”。
斧鑿～(對文字)的批評修改。

2022年7月14日于維羅納自寓

《菩薩蠻 入伏憶友》

入伏艷陽烤庭院，老藤新藤攪凌亂。
傍晚淋瀟瀟，不淋半枯焦。

酒濃人情淡，只緣音訊斷。卻憶曾侍面。
相顧淚漣漣。

注：
侍面～舊時書信中的敬語，謂侍教于尊前。

2022年7月15日于維羅納自寓



《滿江紅 聽雨》

暮色已垂，聽聲聲，斜雨點窗。
似聽到，宿鳥歸巢，呢喃成雙。
園圍綠葉簌簌長，最高處唯數瓜秧。
四季豆，彎似小指勾，嫩綠絳。

雲遏遏，籠殘月，風陣陣，爽心涼。
且斟杯姜酒，潤我頰頰。
任憑絞盡愚腦汁，搜遍大小九迴腸。
於是乎，亂填滿江紅，不成章。

注：
聽～讀 zhan。風吹物敲擊之聲。
姜酒～Root Beer。一種類似啤酒的氣泡飲料。
頰頰～讀 hangang。咽喉或咽喉之下。

2022年7月17日于維羅納自寓

《釣魚船 雨夜無題》

曾浪迹江湖，騰達翻轉落魄。識盡酸甜滋味，試問何所獲

而今只居阿水邊，街巷並阡陌。雖非美池桑竹，卻習武陵客。

注：
阡陌～田界、田野、田間小路。
美池桑竹～陶淵明《桃花源記》：“復行數十步，豁然開朗。土地平曠，屋捨儼然，有良田美池桑竹之屬。阡陌交通，雞犬相聞。
武陵客～《桃花源記》中誤入桃花源之人。後指避世隱居之人。

2022年7月18日于匹茲堡雪爾鎮女兒家



匹茲堡華人老朽海老 KK

克利夫蘭文化公園

共慶《同一世界日》



76th Annual **ONE WORLD DAY**

in the Cleveland Cultural Gardens
Sunday, August 28, 2022
11am - 6 pm

Parade of Flags
Naturalization Ceremony
Cultural Performances
Family Activities
Free Parking at VA & Cleveland Metroparks

Authentic Ethnic Food
Beer Gardens
Children's Village
Passport to Peace

ClevelandOneWorldDay.org

#OWD2022CLE

Peace Through Mutual Understanding



Bronze Sponsor: College of Education and Public Affairs - Cuyahoga Community College - Margaret Wong & Associates - The Chinese Cultural Garden

Media Sponsors: ClevelandPeople.Com - Cleveland Photographic Society - Cleveland TV20 - Erie Chinese Journal - Fox 8 Cleveland - FreshWater Cleveland - India International News - Frangos Group - OCA AsiaTown Voice - Profile News - WCSB 89.3FM - WKYC TV3