

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal  
2020  
f  
2002  
伊利華報

感謝 Facebook 對  
伊利華報的支持

# 伊利華報

## ERIE CHINESE JOURNAL

● 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 ● Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四五一期 Vol.451 Aug.15 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



**百佳超市**  
Park To Shop Supermarket  
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州  
最大華人  
連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點  
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383  
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

# 轉變正逢時機 夢想走進現實



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

## 黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email [wong@imwong.com](mailto:wong@imwong.com)

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

**精辦各類移民:** 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

**俄亥俄州克利夫蘭總公司:**  
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114  
電話: 216-566-9908  
傳真: 216-566-1125

**俄亥俄州哥倫布分公司:**  
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
電話: 614-221-8892  
傳真: 614-410-6899

**佐治亞州亞特蘭大分公司:**  
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092  
電話: 678-378-5438

**伊利諾州芝加哥分公司:**  
地址: 401 South LaSalle,

Suite 800-C, Chicago IL 60605  
電話: 312-600-6924  
傳真: 312-600-6925

**紐約州紐約分公司:**  
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013  
電話: 212-266-7011  
傳真: 212-226-7708

**田納西州納什維爾分公司:**  
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211  
電話: 615-947-3759

**加州洛杉磯分公司:**  
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101  
電話: 626-863-8061

**黃唯大律師**  
滿足您所有的移民要求



**交流 美 中 信 息**  
**弘 揚 中 華 文 化**

**服 務 華 人 社 區**  
**振 奮 民 族 精 神**

**伊利華報**  
ERIE CHINESE JOURNAL

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480  
Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

社長 / 主編: 浦瑛  
移民法律顧問: 黃唯  
總編輯: 劉元華  
版面 / 網頁編輯: 程 BEN  
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen  
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文  
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

Anna Beauty Center  
**紅袖添香**  
資生堂金牌專賣店  
SHISEIDO  
COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點  
時間 周日休息

俄州特執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288  
3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

SHISEIDO Your gift of a complimentary skincare regimen and signature Shiseido cosmetic tote with any purchase of \$85 or more.\*

購買任何產品達 85 美元\*, 您就可選擇免費收到完整護膚套裝, 另外贈送一個經典的 SHISEIDO 包。

Wrinkle Smoothing \$93 Value  
Hydrating \$77 Value  
Lifting + Firming \$120 Value  
Anti-Aging \$177 Value

\*\*Excluding gift sets and valid only with purchase of Shiseido products. One gift per customer, while supplies last. Samples shown may vary. Not including applicable taxes. Shiseido only guarantees the quality of those products sold at an authorized Shiseido Cosmetic Boutique.  
\*\* 不包含禮品組, 只有購買 Shiseido 產品時有效。每位消費者限領一份禮品, 數量有限。展示樣品不一定相同。不包含適用稅金。Shiseido 只對 Shiseido 化妝品授權經銷商出售的產品做品質保證。

讓我們輕輕的說再見  
你不會看見我的淚  
千愁萬愁留在 午夜夢迴淚滿襟

紅樓夢的愛情不會重演  
我只是一朵飛花在飄零  
多情最怕秋風本無心

讓我們輕輕的說再見  
你只會看到我花容  
花容即將化為刻骨銘心不了情

也許我應化為泥香  
來生的花季還可以看見你  
如能化為勿忘我  
就不怕為情重生 更不怕相逢又是一場夢

不知道能否留住一江春水  
君心不能留空留夢  
誰能讓潮水重新回到從前

我的愛再見了 我將會在陌生異鄉  
長成相思樹 結了滿樹顆顆的相思豆  
如果是這樣 能否了卻相思情

盛開的花季只因你多看了我一眼  
落花飄零再相逢已陌生  
緣盡時候誰知我的痛  
過客也匆匆

**讓我們輕輕的說再見**

**劉天擎**  
詩歌園地

**VERITY LOANS 為瑞貸款**

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977  
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139  
www.myverityloans.com  
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

Equal Housing Opportunity

SCAN ME

All loans are subject to credit approval. Certain limitations apply, call for details. www.nmlsconsumeraccess.org

- \* 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- \* 買房, 重貨套現, 投資
- \* 美國境內外非美籍, 非綠卡, FI 等簽證 OK
- \* 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- \* 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

<p><b>趙敏 (Min Zhao)</b> Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376 MLO, NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com</p>	<p><b>Ray Antonelli</b> Mortgage Loan Originator T: 216-337-7520 MLO, NMLS#800476 MLO-OH. 800476 FL: LO100691 Email: Ray@myverityloans.com</p>	<p><b>陳群 (Gwen Chen)</b> Mortgage Loan Originator T: 216-218-8818 NMLS#2006474 前注冊會計師 MLO-OH.2006474 FL: LO85584 Email: Gwen@myverityloans.com</p>
---	--	--

**Nationwide**  
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

**We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)**

**Amy Lee**  
Hixson & Malinowski Agency  
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.  
216-965-0669; www.nationwide.com

**AUTO | LIFE | BUSINESS**

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

**請大家互相轉告**  
**援心會愛心贈月餅**

中秋節即將來臨, 克利夫蘭援心會 (Helping Heart Inc.) 已經為老人們準備好了月餅。今年援心會共準備了 144 盒月餅, 要在中秋節之前送出, 凡是年齡在 55 歲以上的老年朋友都可攜帶相關證件前往領取, 先到先得, 送完為止。

時間: 9月4日, 星期天, 上午 10:00 開始, 直到送完  
地點: 13825 Enterprise Ave., Cleveland Oh 44135

Bánh Trung Thu  
**Bà Nam Cali**  
Hương Vị Quê Nhà - Thơm Ngon Sạch Bê  
**加州五福**  
PREMIUM QUALITY MOONCAKE

**特級月餅**

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

**ARE YOU BILINGUAL?**

ASIAN SERVICES IN ACTION IS RECRUITING CANTONESE AND MANDARIN TRANSLATORS AND INTERPRETERS IN AKRON AND CLEVELAND.

SEND YOUR RESUME AND COVER LETTER TO CHING LO AT CLO@ASIAOHIO.ORG

asiaohio.org

SIA ICHC  
ASIAN SERVICES IN ACTION INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTER



Dear Community Partner,

Please see the email below from our Director Shute-Woodson regarding the latest speed bump/speed table installation. Feel free to share this information with area residents. Thank you.

Chia-Min Chen  
Asian Liaison/Project Coordinator  
Community Relations Board,  
City of Cleveland

Beginning Monday, August 15, the City of Cleveland will begin installing 10 radar speed feedback signs at strategic locations across the city. These signs display the travel speeds of passing vehicles to increase drivers' attention and awareness and re-

## Speed bump/ Speed tables

duce speeding.

- The signs will be rotated to new locations monthly based on speed data and requests from Cleveland Police, City Council members, and residents.
- The City currently has 10 radar speed feedback signs purchased by the Cleveland Division of Police. In the coming months, 18 more will be procured using discretionary funding from Cleveland City Council.
- For the first month, the radar speed feedback signs will be installed in the following locations:

- o West 85th - Madison to I-90
- o Bosworth - Lorain to Bellaire
- o Spring - West 11th to Broadview
- o Storer Avenue - West 65th to West 44th
- o E. 93rd - Cedar to Quincy
- o E. 65th - Bessemer to Wren Ave
- o East 116th - Buckeye to Dickens
- o Miles Ave - E.131 to Lee
- o Grovewood - East 156 to Marginal
- o Green Road - Ridgehill to S Green
- Crews from the City's Division of Traffic Engineering and Division of Streets will also be in-

stalling 9 rubber modular speed tables throughout the city in the coming weeks to slow traffic on residential roads with a documented speeding issue.

• More information about the City's neighborhood traffic calming program is available at [www.clevelandohio.gov/trafficalming](http://www.clevelandohio.gov/trafficalming). This website includes a form where residents can request speed data collection or other traffic calming on their street.

Thank you.  
Angela Shute-Woodson,  
Senior Advisor  
Community and Government Affairs  
Director of Community Relations  
Office of the Mayor Justin M. Bibb

## Magnificent Seven's Dominique Moceanu Grand Marshal at One World Day

Since 1945 the Cleveland Cultural Gardens Federation (CCGF) has celebrated One World Day exemplifying the theme of the Gardens: "Peace through Mutual Understanding." A highlight is the Parade of Flags where hundreds of marchers from dozens of cultures march with flags and traditional clothing of their heritage. The Parade of Flags has grown into a large and colorful display of the numerous heritages represented in the Gardens and the broader Cleveland community.



duce speeding. spirated generations to come with its monumental Olympic victory for the U.S.

Dominique remains the youngest Olympic gold medalist in U.S. gymnastics history at the tender age of 14. She is also youngest Senior U.S. National All-Around Champion in history (age 13), nine-time U.S. National Team Member, as well as back-to-back junior and Senior All-Around National Champion (1994-1995). She is a World

for young athletes - in an attempt to provide them with support and safety measures she herself never received.

Dominique believes athletes can have a healthy experience, free from abuse and still be successful at the highest levels of their respective sports. She was called to testify before the Senate Judiciary Committee to push for a system of mandates to protect child athletes from abuse.

Dominique is also the proud business owner of the Dominique Moceanu Gymnastics Center in Medina, OH, where she practices what she has preached - offering a safe, supportive and enjoy-

able experience for the young athletes, where parents are welcome and there is even a yoga studio on site!

Dominique is proud of her Romanian heritage and is eager to be part of the diversity of One World Day.

The 76th One World Day in the Cleveland Cultural Gardens will be held on Sunday August 28, 2022 from 11 AM - 6PM throughout the Gardens on both East and MLK Boulevards.

Find out more about the 76th One World Day at <https://clevelandoneworldday.org/2022/>

Olympic star Dominique Moceanu will be the Grand Marshal of the 2022 Parade of Flags. Dominique was part of the first U.S. Women's Gymnastics Team to ever win Olympic Gold in 1996. Her team broke barriers in the sport and in-

Championship silver and bronze medalist. In 1998, Dominique became the only American woman in history to win the Goodwill Games All-Around title. She's been inducted into the USA Gymnastics Hall of Fame and the U.S. Olympic Hall of Fame with her 1996 teammates.

She authored a New York Times bestselling memoir titled *Off Balance*, which shared her story and shone a light on making the sport safer for future generations of athletes. Having long called for improvements and positive change in her sport, Dominique has become an advocate



### Chinese Women Association of Cleveland 克里夫蘭中華婦女聯誼會 2022 Summer Potluck Picnic 夏天自助野餐會



Date: Sunday, August 21, 2022  
Time: 12:00pm to 4:00pm  
Place: Lakewood Park 湖木公園  
The Kiwanis Open Pavilion  
(North : Red Section tables)  
Address: 14532 Lake Avenue,  
Lakewood, OH 44107  
Phone: 216-529-6800

Potluck- Free admission 免費參加

請自備一道菜來分享, 水及杯盤刀叉紙巾婦女會提供, 公園有烤肉爐, 您如要烤肉請帶自備肉及烤肉所需用品 Potluck-bring a dish to share. Women Association will have plates, utensils and napkins. Please bring your meats and grill supplies to the park if you would like to grill on your own. 公園有網球場沙灘排球及兒童遊樂廣場 Tennis Court, Sand Volleyball and Playground.

利用連誼聚會來認識朋友 Take this opportunity to make friends. 請扶老攜幼全家一起來參加野餐 Bring your entire family to the picnic. 祝大家夏天快樂! Wish you have a Happy Summer!

Questions and Direction, please call 如有任何問題,

請致電 Anna Lee at 216-832-9066 or Amy Lee at 216-965-0669.

Hosted by the Chinese Women Association of Cleveland  
克里夫蘭中華婦女聯誼會



### SATURDAY, SEPT. 17, 2022 THE WORLD IN YOUR BACKYARD: AROUND THE WORLD IN 90 MINUTES!

Button-Box Music, Storytelling, and Kolachi

We are restarting our popular program at the Cuyahoga County Public Library - Snow Road Branch - with some traditional Slovenian button-box music by virtuoso musician, Kathy Hlad. She will be part of our new HUMAN LIBRARY Series, along with Pierre Bejjani from Lebanon, Ingrida Bublys from Lithuania, GiaHoa Ryan from Vietnam, and Ying Pu from China. Each has a story to tell about coming to America and represents a unique volume in our HUMAN LIBRARY.



Program from 10 AM  
to 11:30 AM

We think you will find the stories from our HUMAN LIBRARY of great interest. You are invited to share your story as part of this series for 2022!

Cuyahoga County Public Library is our partner again and this program is going to other branches.

New insights into being an American!

FREE OF CHARGE AND OPEN TO ALL! REGISTRATION REQUIRED.

INTERNATIONAL COMMUNITY COUNCIL-WORLDWIDE INTERCULTURAL NETWORK  
[www.icc-win.org](http://www.icc-win.org)  
216-245-5150



## Governor DeWine Announces \$5 Million Grant Program for New H2Ohio Best Management Practice

(TOLEDO, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and the Ohio Department of Agriculture (ODA) today announced a \$5 million grant program for a new H2Ohio Best Management Practice (BMP) – the Two-Stage Ditch. A two-stage ditch is a conservation practice that modifies the shape of a drainage ditch to create vegetation benches on each side. The vegetative benches slow water flow and reduce downstream nutrient runoff.

"Clean water for all Ohioans is a top priority," said Governor DeWine. "I am pleased that H2Ohio continues to implement new solutions to improve water quality."

The two-stage ditch becomes the eighth BMP that ODA has offered in the H2Ohio program. H2Ohio incentivizes producers to implement proven conservation practices to reduce nutrient runoff and improve water quality.

"We are very excited to expand the H2Ohio program with an additional best management practice," said ODA Director Dorothy Pelanda. "We always strive to evolve with H2Ohio, looking at science to offer the best practices to reduce nutrient runoff."

The Two-Stage Ditch Grant Program is available in the 24 counties in the Western Lake

Erie Basin. Soil and Water Conservation Districts (SWCDs), and county engineers are eligible to apply for up to full reimbursement of the two-stage ditch construction.

"Two stage ditches are an important technology that reestablishes the natural floodplain area, which lowers flood risk and increases water quality," said Lucas County Engineer Mike Pniewski. "H2Ohio's investment will improve the quality of life for those in the Maumee River Watershed."

Applications for the grant program will be mailed directly to SWCDs and county engineer offices and must be completed and submitted by November 30, 2022.

H2Ohio is Governor DeWine's initiative to ensure safe and clean water in Ohio. It is a comprehensive, data-driven approach to improving water quality over the long term. It is a collaboration between ODA, the Ohio Department of Natural Resources, and the Ohio Environmental Protection Agency. H2Ohio focuses on encouraging agricultural best management practices, restoring wetlands, and replacing home septic systems to reduce nutrients that contribute to harmful algal blooms. For more information on the H2Ohio initiative, visit [h2.ohio.gov](http://h2.ohio.gov).

## Governor DeWine Announces Final Approval Of Extended Health Coverage for New Moms

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced that the Centers for Medicare and Medicaid Services (CMS) approved Ohio Medicaid's extended coverage for new moms from 60 days to 12 months after the birth of their child. With this extension, CMS estimates approximately 21,000 Ohio women annually will be eligible for this extended health coverage.

"Maternal health is a strong predictor of a child's health, so by extending health coverage for new moms, we are helping to provide the healthiest possible start in life for Ohio's children," said Governor DeWine. "Ohio began this extended coverage on April 1, 2022, and CMS's

final approval is the last step to ensuring we can continue providing these services."

"We know that access to postpartum care not only saves lives but leads to better health outcomes for moms and their babies," said Maureen Corcoran, director of Ohio Medicaid. "Extending eligibility for a full year postpartum ensures women have access to critical services that impact maternal morbidity and mortality as well as the health of their baby."

For moms who need it, available coverage includes treatment for postpartum depression; medical care for chronic conditions, such as hypertension or diabetes; breastfeeding resources; and evidence-based nurse home visiting.

## Governor DeWine Awards \$5 Million for Local Jail Projects

(COLUMBUS, Ohio) – Ohio Governor Mike DeWine announced today that he is providing state assistance to six county jails in Ohio for targeted safety, security, and operational projects.

Approximately \$5 million has been awarded to the following jails through the Ohio Department of Rehabilitation and Correction's (ODRC) Bureau of Adult Detention:

Darke County - \$1.8 million for security upgrades  
 Ross County - \$1.6 million for security upgrades  
 Monroe County - \$329,000 for a sewer system project

Erie County - \$150,000 for a sewer system project  
 Highland County - \$179,000 for security upgrades  
 Pickaway County - \$902,000 for a sewer system project

"Ohio is making significant investments in the safety and overall operations of our jails to help them better meet the demands of our criminal justice system," said Governor DeWine. "These jail improvements will help alleviate more significant

issues in the future and help ensure these facilities are operating safely."

Today's grant awards are part of \$50 million allocated by the legislature at Governor DeWine's request for local jail renovations in Senate Bill 310 of 133rd Ohio General Assembly. Governor DeWine awarded \$45 million to six jails last year for major construction projects, and the remaining \$5 million in funding was reserved for smaller-scale, immediate safety concerns.

Governor DeWine has also partnered with the Ohio General Assembly on additional grant funding for Ohio jails that will be awarded through the current capital budget. House Bill 687, which was passed by the 134th General Assembly and signed by Governor DeWine this summer, provides another \$51 million in grant funding for jail capital projects. The application period for this new round of grant money will open in coming weeks.

## Governor DeWine Increases Ohio Violent Crime Reduction Grant Program to \$100 Million

(COLUMBUS, Ohio) -- Ohio Governor Mike DeWine announced today that he is increasing the amount of violent crime reduction grant funding available to local law enforcement agencies by \$42 million.

The funds added today increase the total amount of money available to law enforcement through the Ohio Violent Crime Reduction Grant Program from \$58 million to \$100 million.

"Violent crime is spiking nationwide, and here in Ohio, I want to ensure that our local law enforcement agencies have as much support as possible," said Governor DeWine. "From new equipment to more staff, we're giving our agencies the flexibility to use these grants in ways that make the biggest impact on the safety of their communities."

Governor DeWine made today's funding announcement while visiting the Whitehall Police Department, which is receiving more than \$630,000 in violence reduction funds to help them replace aging technology in their dispatch center and maintain reliable emergency services for citizens.

To date, \$28.7 million in grants have been awarded to 99 law enforcement agencies statewide. The next round of grant awards are expected to be announced later this week.

Governor DeWine partnered with the Ohio General Assembly to launch the Ohio Violent Crime Reduction Grant Program last year with \$8 million from the state's operating budget and later expanded the program to include \$50 million from the American Rescue Plan Act (ARPA). Because the total amount of grant requests far exceeded \$58 million, today's \$42 million in additional funding will go toward qualifying requests that have already been submitted. The \$42 million is part of the ARPA funding set aside by the Governor and Ohio General Assembly specifically for use by law enforcement and other first responders.

Uses for this funding include but are not limited to the creation, implementation, and/or expansion of proven or promising violent crime reduction initiatives such as place-network investigations, focused deterrence, hot-spot policing, and crime gun intelligence centers. Grants can also be used for recruitment efforts, retention bonuses, hiring bonuses, payroll costs, technology, equipment, training, technical assistance, analytical tools/support, and overtime costs associated with implementing crime reduction strategies.

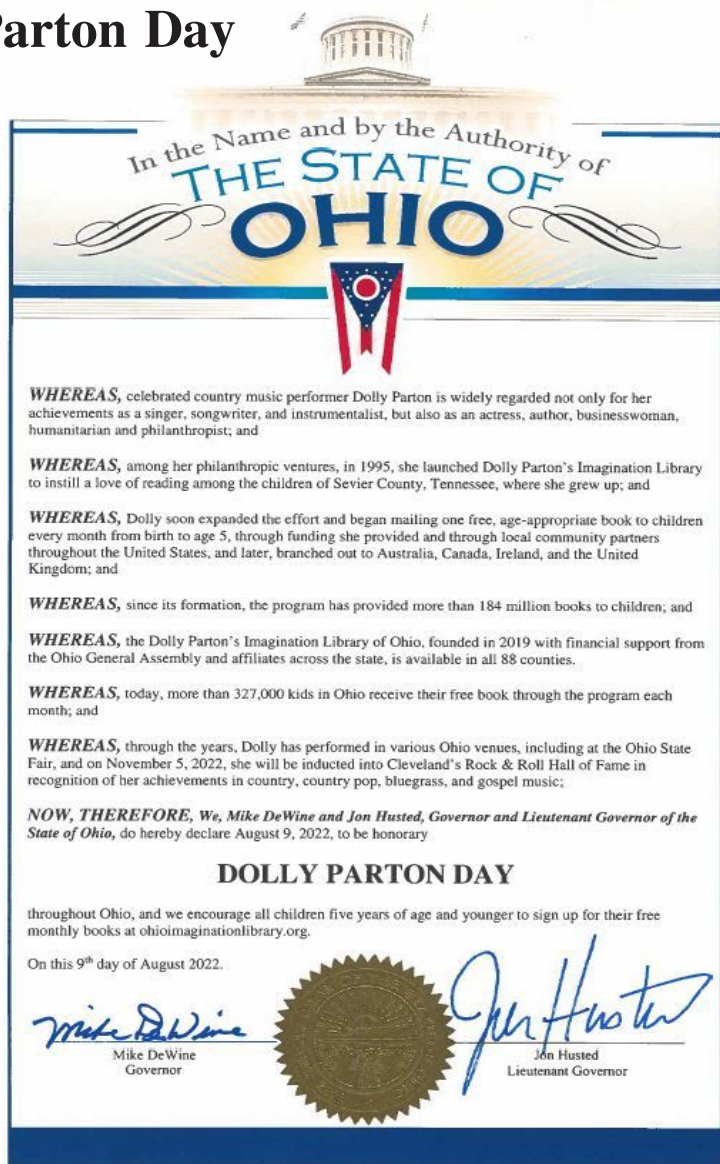
The grant program is administered by the Ohio Office of Criminal Justice Services.

## Governor DeWine Declares Aug. 9 as Dolly Parton Day

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine announced today that he has declared Tuesday, August 9, 2022, as honorary Dolly Parton Day in Ohio. Parton will be visiting Columbus tomorrow to celebrate early literacy and the success of Dolly Parton's Imagination Library of Ohio.

Championed by First Lady Fran DeWine and supported by the Ohio General Assembly and affiliates across the state, Dolly Parton's Imagination Library of Ohio currently mails more than 327,000 Ohio children a free, age-appropriate book every month. The program is open to children up to the age of five in all of Ohio's 88 counties.

To learn more about Dolly Parton's Imagination Library of Ohio visit [ohioimaginationlibrary.org](http://ohioimaginationlibrary.org).



## Governors DeWine, Beshear Submit Second Federal Funding Request for Brent Spence Bridge Corridor Project

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine and Kentucky Governor Andy Beshear announced today that the two states jointly submitted a second federal funding application to support bridge and roadway improvements along the eight-mile Brent Spence Bridge Corridor from the Western Hills Viaduct in Ohio to Dixie Highway in Kentucky.

The new funding request was made to the Bridge Investment Program and is in addition to the still-pending May 2022 funding request made to the Multimodal Projects Discretionary Grant Program. Ohio and Kentucky articulated in both applications that a total of \$1.66 billion in federal grant funding is needed regardless of which discretionary grant program awards funds to the project. The states are applying to multiple Bipartisan Infrastructure Law (BIL) grant programs to give themselves the best chance of receiving maximum funding, a strategy that is in line with the pledges of Governors DeWine and Beshear to pursue every federal dollar available for this bridge project.

"Now, more than ever, our national economy depends on the efficient movement of people, goods, and services on our federal Interstate Sys-

tem," said Governor DeWine. "The Brent Spence Bridge Corridor Project is long overdue, and our residents deserve to have these highway infrastructure upgrades become a reality. Ohio and Kentucky continue to work closely with our federal partners to secure the funding we need to invest in our future through the transformation of this critical corridor."

"The time for us to act is now," said Governor Beshear. "Kentucky and Ohio are working with our partners to ensure we have the funding we need to complete improvements along the Brent Spence Bridge corridor. There is a tremendous sense of urgency surrounding this project because we recognize how important it is for the people we serve. I want us to be able to break ground next year."

The Brent Spence Bridge Corridor Project calls for the construction of a companion bridge to the west of the existing Brent Spence Bridge, as well as improvements to the current bridge and the roadway network that ties into each river crossing. Ohio and Kentucky will share the cost of the new

bridge equally, and each state will be responsible for the needed work on its side of the Ohio River.

As the project moves closer to full funding, the pace of activity has picked up to ensure construction readiness. The bi-state project team is prioritizing the following activities while the federal funding requests are under review:

- Updating the financial plan to align with existing funding opportunities and anticipated project needs, including evaluation of the potential impacts of inflation on the funding plans for each state;
- Continuing development of the revised concept for the new companion bridge, which significantly improves safety by separating through and local traffic;
- Analyzing potential options for construction using the design/build process; and
- Performing environmental field work, including updating air and noise evaluations.

-About the Brent Spence Bridge Corridor Project

Fueled by bipartisan cooperation and community engagement, the Brent Spence Bridge Corridor Project

will invest in local communities and help grow America's economy. Spanning eight miles between the Western Hills Viaduct in Ohio and Dixie Highway in Kentucky, the project will address the second-worst truck bottleneck in the nation by improving safety and travel on the interstate connection that carries more than \$700 billion worth of freight every year.

In addition, the project will improve access to the central business districts of Cincinnati, Ohio, and Covington, Kentucky, and will also support local businesses and underserved communities in historic neighborhoods on both sides of the river. Ohio and Kentucky are working together to deliver this transformative project that will improve the quality of life for the millions of Americans who use the federal highway system to travel between the two states and beyond.





# 國稅局:卡車司機請在8月31日截止日前報稅,鼓勵電子申報

IR-2022-146, 2022年8月8日

華府 — 美國國稅局今天提醒那些已經註冊或需要註冊大型卡車和公車的民衆,到了提交表格 2290,高速公路重型機動車使用稅報稅表(英文)的時間了。國稅局強烈鼓勵大家使用電子報稅並在 2022 年 8 月 31 日的付款截止日之前申報。

卡車司機名下注冊的高速公路機動車輛,如果應稅總重量為 55,000 磅或以上,必須提交表格 2290 並繳納稅款。但是,對於預計使用不超過 5,000 英里的車輛(農用車輛為 7,500 英里),需要報稅,但無需繳稅。如果車輛在稅期超過里程使用限制,則稅款到期。

報稅截止日與車輛註冊日期無關。納稅人必須在應稅期間、首次在公共高速公路上使用車輛月份的下一個月最後一天之前,提交表格 2290,無論車輛的註冊更新日期是哪天。

在 2022 年 7 月期間首次在公共高速公路上使用的車輛,必須在 7 月 1 日至 8 月 31 日之間提交表格 2290 並繳納適量的稅款。在 7 月以外的任何月份上路的任何額外應稅車輛,應根據其所使用的月份按比例計算。國稅局官網 IRS.gov 上提供了一個幫助確定申報截止日的表格(英文)。

### 輕鬆申報和支付

#### 瞭解須知

- \* 訪問 IRS.gov/trucker 上的卡車運輸稅務中心(英文)。
- \* 查看卡車司機電子報稅的常見問題 (英文)(也提供西班牙語版本)。

- \* 如果對於申報不確定,請使用“我需要支付高速公路重型機動車使用稅嗎?(英文)”在線工具。
- 收集所需信息
- \* 車輛識別號碼。
- \* 雇主身份識別號碼 (EIN) - 非社會安全號碼。
- \* 如果在表格 2290 上申報 25 輛或更多車輛時必須電子報稅(英文)。
- \* 國稅局在接受電子報稅後的幾分鐘內會發送帶有水印的附表 1。
- \* 每輛車的應稅總重量。
- 申報選項
- \* 鼓勵所有申報表格 2290 的民衆都選擇電子報稅, 國稅局官網 IRS.gov 上提供了國稅局批准的電子報稅供應商(英文)名單。
- \* 如果在表格 2290 上申報 25 輛或更多車輛時必須電子報稅(英文)。
- \* 國稅局在接受電子報稅後的幾分鐘內會發送帶有水印的附表 1。
- \* 如果是郵寄稅表, 請確保使用正確的郵寄地址(英文)。
- \* 郵寄稅表的申報人將在國稅局收到表格後的 6 週內收到蓋章的附表 1。
- 支付選項
- \* 信用卡、借記卡或數字錢包是一個選項。
- \* 電子報稅使過程中以電子資金提款來繳稅變得簡單。
- \* 聯邦電子繳稅系統需要提前註冊。
- \* 使用表格 2290-V, 付款單據來郵寄支票或匯票款項, 請寄至: Internal Revenue Service, P.O. Box 932500, Louisville, KY 40293-2500。
- 更多信息:
- \* 國稅局 YouTube 視頻: 卡車司機: 請標記申報表格 2290 的日期(英文)。
- \* “瞭解表格 2290 - 高速公路重型機動車使用稅(英文)”。
- \* 印第安部落政府關於高速公路使用稅的常見問題(英文)。
- \* 國稅局表格 2290 呼叫中心, 工作日上午 8 點至下午 6 點開放, 東部時間。美國境內撥打 866-699-4096(免費電話), 加拿大或墨西哥撥打 859-320-3581(非免費電話)。

### 其他的一些考慮事項包括:

- \* 警惕電子郵件附件和網絡鏈接。不要打開意外接收到的鏈接或附件。在打開之前, 請務必致電發件人以確認任何意外鏈接或附件的接收與有效性。
- \* 使用單獨的個人和企業電腦、移動設備和電子郵件帳戶。如果有與其他家庭成員(尤其是兒童, 他們可能不瞭解安全準則)共享硬件, 這一點尤為重要。
- \* 不要將敏感的商业信息發送到個人電子郵件設備。請勿在個人電腦或設備上開展業務, 包括網上商業銀行業務。同樣, 請勿在企業電腦或設備上網上冲浪、打遊戲或進行視頻下載。
- \* 不要在個人和企業電腦或設備之間共享 USB 驅動器或外部硬盤驅動器。切勿將未知 / 不信任的硬件與系統或網絡進行連接。也不要插入任何未知的 CD/DVD 或 USB 驅動器。企業電腦上禁用 USB 端口和光驅的“自動運行”功能, 從而防止惡意程序的安裝。
- \* 謹慎下載。不要從未知網頁下載軟件。使用免費軟件或共享軟件, 始終保持警惕。
- \* 使用保護力強的密碼。切勿將用戶名或密碼透露給他人。保護力強的密碼由隨機的字母序列組成, 包括大小寫、數字和特殊字符。理想情況下, 密碼長度應至少為 12 個字符。對於包含敏感信息的系統或應用程序, 請使用多種形式的身份驗證(多因素或雙因素身份驗證)。
- \* 更改默認密碼。許多設備都帶有默認的管理密碼。立即更改並定期更換。默認密碼很容易被黑客找到或知道。
- \* 經常更改密碼。建議每三個月一次。考慮使用密碼管理應用程序來存儲密碼。包含業務信息的設備與應用程序的密碼, 不應重複使用。

### 其它資源

除了查看國稅局第 4557 號出版物, 保護納稅人數據(英文), 稅務專業人士還可以通过查看美國國家標準與技術研究院的《小企業信息安全: 基礎知識》(英文)來獲得有關安全建議的幫助。國稅局身份盜竊中心頁面也為稅務專業人士、個人和企業, 提供了重要的資訊。第 5293 號出版物, 稅務專業人士的數據安全資源指南(英文), 提供了 IRS.gov 上有關防範數據盜竊的信息匯總。

# 安全峰會發佈新的數據安全計劃, 幫助稅務專業人士; 新的書面信息安全計劃簡化了複雜區塊

IR-2022-147, 2022年8月9日

華府 — 安全峰會合作夥伴今天公佈了一項特殊的新樣本安全計劃, 旨在幫助稅務專業人士(尤其是那些小規模的)保護其數據和信息。

該特殊計劃, 稱為書面信息安全計劃 WISP(英文), 由一份 29 頁的文件進行了概述, 該文件由安全峰會成員編寫, 包括稅務專業人士、軟件和行業合作夥伴、州稅務團體與國稅局的代表。

聯邦法律要求所有專業報稅人士制定和實施數據安全計劃。安全峰會小組(美國國稅局、各州以及全國稅務行業之間的公私合作夥伴關係)發現一些稅務專業人士在制定書面安全計劃方面持續遭遇挫折。

為響應這一需求, 由稅務專業人士工作組帶領的峰會, 花費數月時間制定了一份特殊的樣本文件, 讓稅務專業人士能夠迅速將重心放在制定自己的書面安全計劃上。

“稅務專業人士在我們國家的稅務系統中發揮着至關重要的作用,” 美國國稅局代理報稅辦公室主任兼峰會稅務專業小組聯合負責人 Carol Campbell 表示。“但對於許多稅務專業人士來說, 制定安全計劃要從何處開始, 很難着手。峰會成員協力制定了本指南, 在制定書面信息安全計劃時需要考慮的諸多因素方面一步一步地指導稅務專業人士, 從而保護其業務和客戶以及遵守聯邦法律。”

每年, 安全峰會合作夥伴都會推出針對稅務專業人士的“保護您的客戶; 保護您自己”夏季活動。此稿是今年該系列五篇提示中的第四篇。此系列新聞稿每周二發佈, 以配合全國稅務論壇, 幫助教育稅務專業人士安全及其它重要課題。

在報稅行業想要成功經營, 涉及方方面面, 包括查閱稅法變化、瞭解軟件更新以及管

# 教育工作者新學年提示; 2022年教育工作者費用扣除最高可達300美元

IR-2022-148, 2022年8月10日, 華府 — 隨着新學年的開始, 美國國稅局提醒教師和其他教育工作者, 在明年提交聯邦所得稅申報表時, 他們能夠為 2022 年扣除最高達 300 美元的自付教室費用。

這是自 2002 年實施特殊的教育工作者費用扣除以來, 年度限額首次增加。從 2002 至 2021 納稅年度, 限額為每年 250 美元。根據通貨膨脹調整, 該限額將在未來年度以 50 美元的增量進行增加。

2022 年, 符合條件的教育工作者最多可以扣除 300 美元的合格費用。如果他們已婚並與另一位符合條件的教育工作者聯合報稅, 則限額升至 600 美元。但在這種情況下, 每位配偶不得超過 300 美元。

### 誰符合資格?

教育工作者可以申請這項扣除, 即使他們採用標準扣除。符合條件的教育工作者包括幼兒園到 12 年級的教師、講師、輔導員、校長或助手, 在學年期間在學校工作至少 900 小時。公立和私立學校的教育工作者都有資格。哪些可扣除?

教育工作者可以扣除以下未報銷的費用: 教室中使用的書籍、用品和其他材料。設備, 包括電腦設備、軟件和服務。? 新冠疫情防護用品, 用於阻止疾病在教室中傳播。這包括口罩、針對新冠病毒的消毒劑、洗手

理和培訓員工。而一個經常被忽視但卻很重要的部分就是創建 WISP。

“任何經營稅務業務的人都無法繞過它。制定書面安全計劃是一個良好的行業慣例, 而且是法律要求的,” 峰會稅務專業團隊的聯合負責人兼稅務管理諮詢委員會 (ETAAC) 的新任主席、來自 Drake 軟件公司的 Jared Bellew 表示。“該樣本為您制定計劃提供一個出發點, 考慮了有效計劃中需包含的風險因素, 並提供了在發生安全事件、數據丟失和盜竊時可採用的行動藍圖。”

稅務專業人士所面臨的安全問題可能是令人畏懼的。峰會團隊儘可能地努力使這個文件易於使用, 這就包括了幫助稅務專業人士獲取所需信息的特殊版塊。

“我們儘量避免使用複雜的專業術語, 從而使該文件對稅務專業領域的更多人具有實用價值,” Campbell 表示。“這個文件並不是書面信息安全計劃的終稿, 它旨在為稅務專業人士為其業務起草計劃、提供了一個理解與嘗試的出發點。”

安全計劃應適合公司的規模、活動範圍、複雜性及所處理的客戶數據的敏感度。不存在適合所有情況的 WISP。例如, 與由 10 位合夥人組成的會計師事務所相比, 個體經營者可以使用更精簡和簡化的計劃, 這在安全峰會小組的新樣本 WISP 中有所體現。

稅務專業人員在完成 WISP 後, 應將其保存為他人可以輕鬆閱讀的格式, 例如 PDF 或 Word。國稅局鼓勵將 WISP 用於員工培訓。為以防自然災害, 建議最好將副本進行異地或雲端儲存。

### 其它資源

稅務專業人士還可以通过查看國稅局第 4557 號出版物, 保護納稅人數據(英文)和美國國家標準與技術研究院提供的小企業信息安全: 基礎知識(英文)來獲得有關安全建議的幫助。面向稅務專家、個人和企業的國稅局身份盜竊中心頁面也提供了重要的資訊。

第 5293 號出版物, 稅務專業人士的數據安全資源指南(英文), 匯總了國稅局官網 IRS.gov 上可用的數據盜竊信息。此外, 稅務專業人士應通過訂閱稅務專業人士電子新聞(英文)和社交媒體(英文)與美國國稅局保持聯絡。

國稅局還建議稅務專業人士制定數據盜竊響應計劃, 其中包括聯繫國稅局公共事務聯絡處(英文)報告盜竊事件。

液、消毒搓手液、一次性手套, 或為了指導社交距離而使用的膠帶、塗料或粉筆、物理屏障(如透明有機玻璃)、空氣淨化器以及疾病控制和預防中心推薦的其它物品。

與其教授的科目或教授的學生相關的職業發展課程。但國稅局提醒, 對於這些費用, 申請另一項教育稅務優惠可能更有利, 尤其是終身教育費抵稅優惠。詳細信息, 請參閱第 970 號出版物, 教育稅務優惠(英文), 特別是第 3 章。

合格費用不包括在家上學費用或健康以體育課程中的非運動用品費用。國稅局提醒教育工作者, 與申請所有抵免和扣除額一樣, 請保存好記錄, 包括收據、已兌現的支票和其它文件。

現在提交的 2021 年稅表提醒: 扣除限額為 250 美元

對於那些申請了延期報稅或仍需要提交 2021 年稅表的人, 國稅局提醒任何仍在準備 2021 年稅表的教育工作者, 扣除限額為 250 美元。如果他們已婚並與另一位符合條件的教育工作者聯合申報, 則限額升至 500 美元。但在這種情況下, 每位配偶不得超過 250 美元。

準備好後以電子方式報稅。報稅軟件使用問答格式, 使報稅變得更容易。無論是自行準備稅表, 還是在稅務專業人士或受過培訓的社區志願者的協助下準備稅表, 國稅局都敦促大家電子報稅並選擇轉帳直接存款來獲取退稅。詳細信息, 請訪問 IRS.gov/efile?。

此外, 國稅局敦促任何欠稅的人選擇快速便捷的電子支付方式, 例如使用國稅局直接付款, 這是一項僅在 IRS.gov 上提供的免費服務。有關此付款方式和其它支付選項的信息, 請訪問 IRS.gov/Payments?。

申請了延期來提交一份準確稅表的納稅人需要在 2022 年 10 月 17 日之前報稅。但是, 那些已經集齊了報稅所需文件的人應儘早申報, 以避免稅表延遲處理。國稅局敦促納稅人在準備好後以電子方式提交稅表, 避免在截止日期最後一刻匆忙報稅。

# 安全峰會: 稅務專業人士可以幫助客戶防範身份盜用風險

IR-2022-151, 2022年8月16日

華府 — 安全峰會合作夥伴今天為稅務專業人士列出了可採取的步驟, 用於幫助客戶避免成為身份盜竊相關稅務欺詐騙局的受害者, 這也為此次安全峰會夏季特別教育活動劃上了圓滿的句點。

自 2015 年以來, 美國國稅局、州稅務機構和稅務行業, 以安全峰會的形式協同作戰, 打擊身份盜竊。此新聞稿是峰會合作夥伴推出的夏季系列五部分中的最後一部分, 用於強調稅務專業人士可採取的保護客戶數據的關鍵步驟。“保護您的客戶; 保護您自己”活動旨在敦促稅務專業人士在新冠疫情及之後保障其電腦系統安全並保護客戶數據。

“身份竊賊似乎總能找到誘騙受害者的伎倆, 我們越來越多地看到稅務專業人士成為其下手的目標, 因為他們所掌握的敏感客戶數據,” 美國國稅局局長 Chuck Rettig 表示。“稅務專業人士忙于服務客戶需求, 掌握最新行業發展。但他們不應忽視保護其數據和系統的基礎知識。忽略這些基本步驟可能會對稅務專業人士及其客戶造成毀滅性的打擊。然而一些常識性的步驟以及對安全基礎知識的瞭解, 卻可以在提供重要的保護方面發揮顯著成效。”

雖然許多人可能全職或兼職在家工作, 但國稅局和安全峰會合作夥伴敦促大家使用虛擬專用網絡或 VPN, 來安全地開展業務。

在線商務 / 商業和銀行業務只能在使用安全瀏覽器連接時進行, 切勿在咖啡店、餐廳或其它提供“免費 WiFi”的地方進行操作。用戶可以判斷他們是否使用安全瀏覽器的一種方法是, 尋找網絡瀏覽器窗口右下角或左上角一個可見的小鎖標識。



**新闻发布**

國稅局 媒體關係辦公室 華盛頓特區

媒體聯絡電話: 202.317.4000  
 公眾聯絡電話: 800.829.1040  
 網站: WWW.IRS.GOV/NEWSROOM

**克里夫蘭傷痛診所**  
 Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種痛病、傷痛。(但不化學藥、不動手術, 因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。

趙文學 醫生  
 中醫師 針灸師  
 西醫骨柱神經科  
 傷痛症專科

接受大多數醫療保險, 車保, 工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

治療車禍工傷 電話: 216-581-0321  
 病痛, 提供法律 地址: Able Chiropractic Clinic  
 律索賠報告 (Maple Town Shopping Center)  
 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

**张涛注册会计师 CPA, MSA, MTAX**

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請  
 各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護  
 會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣  
 保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114  
 克里夫蘭亞洲商場內(麗華酒樓和百佳超市之間)  
 (330) 776-8068 (330) 819-3067  
 E-mail: tzhcpa@gmail.com  
 www.tzhcpas.com  
**Global Capital Management LLC**

**Otani 大谷 正宗 日本料理**  
 JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTaurant.COM  
 Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490



# 中國大使館提醒：回國檢測證明造假後果嚴重



中國國家移民管理局微信公眾號今天的文章稱，據“中國駐法國大使館”官網消息，自7月1日中國駐法國使領館調整赴華檢測政策以來，廣大乘客積極配合併認真做好行前檢測，航班運行總體平穩。

但是，在工作過程中，大使館發現存在檢測證明造假、拒絕接受中轉檢測陽性結果且不服從隔離管理等問題，對遠端防控工作與公共衛生安全帶來較大負面影響。

中國駐法大使館表示，一些乘客試圖通過篡

改、偽造檢測報告的方式獲取健康碼，其不行為對公共衛生安全造成較大隱患。涉事人員可能面臨法律處罰，個人赴華行程亦受到影響。

大使館提醒廣大乘客，本着對自己、對他人負責的精神，嚴格按規矩做好行前檢測，切勿抱有僥倖心理，以免引發法律後果，並給其他乘客和航班正常往來帶來負面影響。

中國駐法大使館還解釋稱，在始發國檢測陰性的乘客仍有可能在中轉地檢測陽性，可能原因有：不同檢測時間的體內病毒量發生變化；不同檢測機構的檢測方法、設備試劑、採樣操作等存在差異；在接受完檢測後發生感染等。

如在戴高樂機場中轉時檢測結果呈陽性，請客觀理性看待，重新規劃行程，並按照要求做好隔離和後續檢測，遵守隔離管理規定，配合現場工作人員安排，切勿擅自離開隔離酒店隨意走動，以免感染他人。

另外，法國政府為陽性人員頒發的臨時簽證僅適用於停留在隔離酒店內，擅自離開可能引發的法律後果由個人承擔。

不僅是駐法大使館，早在6月初，中國駐美大使館

也發佈了《關於“假陽性”、檢測機構收費、檢測結果造假等問題的說明和提醒》的公告，稱“已有多人被嚴肅追究法律責任，並可能導致赴華行前檢測要求再次調整趨緊。”

據世界日報報道，有業內人士指出，6月以來開始的回國航班熔断潮的出現，除了近期疫情形勢嚴峻，變種病毒傳播更快、很多無症狀感染者登機前檢測不出等原因之外，另一個原因可能是部分旅客為保順利登機，擅自篡改新冠檢測結果。

“我認識的人就有這樣做的，”一位不願透露姓名的機票業務人士說，“登機前做了兩次核酸檢測，一次陽性一次陰性，他就直接把陽性報告修改成陰性，然後順利回到中國。”

但他們入境中國之後，卻需要進行集中隔離和檢測，結果有些人一落地就是陽性，接下來的航班自然就會面臨熔断風險。

另外，這些陽性患者在機場和航班上還可能會將病毒傳染給其他人，導致確診人數增多，從而進一步加劇熔断風險。

每一次的熔断背後，都有一群回不去家的

華人！  
很多已經安排好回國計劃的小夥伴們希望就此落空，那些造假的人真是不僅給自己帶來麻煩，也給其他着急回國的同胞們帶來了麻煩。

回國的小夥伴們千萬要注意，在核酸檢測報告上做手腳可不是小事：

不僅違反了《治安管理處罰法》、《傳染病防治法》等，嚴重的甚至有可能觸犯《刑法》，以妨害傳染病防治罪或危害公共安全罪定罪處罰。



## 中國綠卡「鬆綁」！這些海外華人直接拿！

疫情時代下，各國和各大城市紛紛開啓了「搶人大戰」，尤其是海外高端人才和留學生，一下子成了炙手可熱的資源。

近日，中國國家移民管理局宣佈，放寬海外華人申請中國綠卡的要求，滿足相關條件可直接拿；另外一邊，加拿大也計劃繼續廣收新移民。這意味着，海外華人和留學生們的選擇和機會都更多了。

中國國家移民管理局：外籍華人綠卡申請要求放寬

8月11日，中國國家移民局回答了網友關於「外籍華人博士滿足什麼條件可以申請在華永久居留」的問題，重申了相關規定。

國家移民管理局表示，根據2019年8月1日實施的12項移民出入境便利政策，具有博士學位、在中國境內工作的外籍華人，可向公安機關出入境管理部門申請在華永久居留，其外籍配偶和未成年子女可隨同申請。該政策在全國範圍內實施，無地域限制。

這一政策也意味着國家移民管

理局積極服務國家人才強國戰略，為吸引外籍高層次人才來華創新創業、工作居留提供便利政策支持。對於打算回國發展的外籍華人來說，如果能夠成功申請到中國綠卡的話會方便很多。

如果你剛好滿足「外籍博士」這一要求，則可提交以下材料進行申請。

據國家移民管理局微信公眾號消息，國家

移民管理局成立以來，積極服務國家人才強國戰略，為吸引外籍高層次人才來華創新創業、工作居留提供便利政策支持。根據國家移民管理局2019年8月1日實施的12項移民出入境便利政策，具有博士學位、在中國境內工作的外籍華人，可向公安機關出入境管理部門申請在華永久居留，其外籍配偶和未成年子女可隨同申請。該政策在全國範圍內實施，無地域限制。

申請時需提交以下材料：

- 1、《外國人在中國永久居留申請表》、本人證件照；
- 2、有效護照資料頁和居留許可複印件；
- 3、外籍華人證明(即加入外國國籍證明與中國戶籍注銷證明，或地級市僑務管理部門出具的外籍華人證明函件等證明材料)；
- 4、博士學位證書、國外高校畢業的需提供教育部留學服務中心出具的認證；
- 5、工作單位《企業營業執照》副本、工作單位出具的在職證明、《外國人工作許可證》複印件；
- 6、經中國駐外使領館認證的境外無犯罪記錄證明；
- 7、體檢證明(由我國政府指定衛生檢疫部門出具或者外國衛生醫療機構簽發並經我駐外使領館認證，證明出具時間應在受理之日前6個月內)；
- 8、翻譯(有關材料是外文的，應翻譯為中文並加蓋翻譯公司印章)。

國家移民管理局發佈的外籍華人回國永居的相關政策表示，在中國境內工作的外籍華人，具有博士研究生學歷或在國家重點發展區域連續工作滿4年，每年實際居住不少於6個月，可向公安機關出入境管理部門申請在華永久居留。

這也就意味着，如果外籍華人拿到博士學位，則可以直接省去工作滿4年的要求，只需滿足居住不少於6個月即可。

其他跟移民和出入境相關的具體政策如下 上海等多地放寬留學生落戶條件 發福利爭搶歸國人才

除了外籍博士可以直接拿綠卡外，中國多個熱門城市也紛紛放寬了留學生回國落戶的申請條件，紛紛爭搶歸國人才。

2022年6月7日，上海頒發了最新留學生落戶政策：畢業於世界排名前50學校

來上海全職工作可直接落戶，相當於無門檻拿戶口。畢業於世界51-100名學校的，來上海全職工作並繳納社保滿6個月後可申辦落戶。由上海市人社局認定的世界排名前50院校名單中，總共包括73所院校。從這些學校畢業的留學生只要去上海進行全職工作，符合留學生基礎條件即可直接落戶上海。其中包括加拿大的多倫多大學、麥吉爾大學和UBC。

另外，排名51-100的院校名單中包括76所學校，這些院校畢業的留學生來滬全職工作，繳納6個月社保就能落戶。其中包括加拿大的麥克馬斯特大學和蒙特利爾大學。

上海落戶福利：浦江人才計劃：最高50萬元工作政府資助資金 浦東創業：15萬元創業資金 可購買一輛免稅車 北京留學生落戶北京條件如下：

北京落戶福利：留學生人員在子女入學、購房等方面享受北京市市民待遇 通過北京海外學人中心評定的，政府提供10萬元企業開辦費 如獲北京市「特聘專家」稱號，可獲得100萬元獎勵 海淀區青年英才資助，在企業中擔任重要職務的管理人才和研發人才，每年最高獎勵15萬元 廣州留學生落戶廣州條件如下：

廣州落戶福利：小額擔保貸款貼息，個人最高20萬元；可購買一輛免稅車；落戶南沙或黃埔，可申領2萬—6萬的入戶獎勵；各區人才公寓及創業補貼等；留學人員的項目向科委申報，一次性給予10萬元啓動資金補助。深圳留學生落戶深圳幾乎是零門檻，具體條件如下：

深圳落戶福利：享受深圳生活補貼：本科15000元/人，碩士25000元/人，博士30000元/人(繳滿一個月社保)；可購買一輛免稅車；未成年子女入托、入中小學就讀免費，優先申請，並可以報考市、區重點中學的高中部；可到各公立醫院就診並享受各大醫院提供的方便；可申請租用市、區政府提供的安居房和留學生公寓。

國家移民管理局  
8-10 21:40 來自新版微博 weibo.com

#移民解問#【外籍華人博士滿足什麼條件可以申請在華永久居留?】國家移民管理局成立以來，積極服務國家人才強國戰略，為吸引外籍高層次人才來華創新創業、工作居留提供便利政策支持。根據國家移民管理局2019年8月1日實施的12項移民出入境便利政策，具有博士學位、在中國境內工作的外籍華人，可向公安機關出入境管理部門申請在華永久居留，其外籍配偶和未成年子女可隨同申請。該政策在全國範圍內實施，無地域限制。

### 生隆精英保險理財公司

#### Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA  
黎博 Cell: (440) 223-3838  
Xin Sa, Life Insurance Specialist  
薩新 Cell: (216) 849-7868

6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險  
資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金  
財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc  
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc  
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

### A NAME YOU CAN TRUST

#### 大克里夫蘭地區專業地產經紀人

誠信可靠 買賣房屋  
代管房屋 裝修顧問

Tel: (440) 655-1119  
www.OwnerLand.com/JimChen/  
Email: JimChen1992@gmail.com

陈进湧  
Jinyong Chen (Jim)  
Certified Negotiation Expert

When Caring is Important  
Michael D. Komorowski, Licensed Funeral Director  
Cremation Services Available • Pre-Planning  
www.KomorowskiFuneralHome.com

從1939年起，家族企業三代人盡力為社區各族裔民衆提供貼心葬禮服務八十餘年，根據客戶意願盡心策劃隆重儀式，助逝者安息，幫家人告慰，讓親友釋懷

人生老病死是自然規律，Tabone Komorowski 殯儀館為往生者送上最後一程... 現在環球華人服務公司與 Tabone Komorowski Funeral Home 合作，為您提供一條龍服務。

Our family serving you family  
我們的家人為您的家人服務

現任負責人 Michael D. Komorowski

美國環球華人服務公司  
GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959  
地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave.,  
1-B Cleveland OH 44114 USA



# 海外華人自述:我是如何看身份認同與文化歸屬的?

從迪奧的“馬面裙”到佩洛西訪台,針對過去幾周的熱門話題,德國之聲記者與一些海外華人進行了對話。他們中有漢服愛好者、女權運動支持者,也有不想和愛國主義產生聯繫的前微博審查員,以及“李老師不是你老師”這樣觀點犀利、針砭時政的熱門博主。

過去幾周里,從迪奧馬面裙涉嫌“文化挪用”,到美國眾議院議長佩洛西訪問台灣引起渲染大波,海外華人的圈子裡也有許多熱烈的討論。

既有人反對中國政府的一系列政策;也有人雖然身在國外,依然在情感上站在中國一邊;還有言論更激進的,例如在美國居住的微博大V“DC喬木”,在微薄發帖說“若有戰,召必回”,表達了自己願意保衛中國的決心。

## 在情感上偏向中國

新移民 Grace 是在小紅書上就“文化挪用”積極發表意見的一員。一年前,她和家人一起移民到了西雅圖,現在是一名高中學生。她目前居住的社區主要是以華人,日本人和韓國人為主,學校里也以亞裔佔多數,她說自己雖然來了美國,但主要的朋友還是華人,感情上也是站在中國這邊,聽到和中國有關的負面新聞,會覺得不舒服。

Grace 從 18 年開始就成了漢服愛好者,“入坑”不久就買了第一件漢服。她很喜歡古代歷史,也喜歡看古裝劇,喜歡戲裡面的造型和服飾。來到美國之後,因為業餘時間更多了,她對中國文化的愛好也更深了。在學校里,發現中國文化相對日本動漫,K-pop 而言非常小眾之後,Grace 起了宣傳中國文化的念頭,希望打破主流社會對華人的刻板印象。她也因此積極參與學校文化節,在時裝秀環節穿著自己精心準備的漢服出場,和穿著自己民族服裝的印度學生,越南學生等站在一起進行展示,平時也會穿著漢服去吃飯和逛街。

因為愛好漢服,所以這次迪奧的“文化挪用”讓她非常憤怒,她反對外國品牌挪用中國元素,也投射了許多情感在其中。事情傳開之後的那幾天,Grace“很難受,睡得很晚”,但周遭的人卻不太能理解她。她告訴記者“朋友和父母卻不太明白自己情緒為什麼這麼強烈”。她抱著一種“守

護自己喜歡的東西”的態度,在 Instagram 上的時尚博主下留言,與人辯論,科普和馬面裙有關的知識,還特意去註冊了推特,對在推特上抗議這件事的華人進行留言等支持。她形容自己的性格是“love and peace”,所以她也不喜歡在網上直接罵人,說一些激進的言論,或者把一個國家的人們“全部一棍子打死”。同時也喜歡和服、韓服等其他民族的傳統服飾的她表示,如果不顧一切就貶低其他國家的文化,嘲諷其他國家的人們,則“會成為自己討厭的那種人”。

但 Grace 亦對記者強調,自己發聲的議題僅僅局限在自己所熟悉的漢服領域,有些民運人士就漢服引伸到了中國目前存在的其他人權問題,她雖然情感上偏向中國,但也不排斥這樣的討論,可是因為她自己的瞭解有限,所以暫時不會下任何定論。來了美國之後,她也接收到了許多和原本在中國所閱讀到的截然不同的資訊,也見識到了中美各有一些人士對對方國家有極端的言論和立場,她說自己因此“對政治有一種排斥,很害怕做出立場上的選擇”。

## 不想和愛國主義產生聯繫

曾在微薄擔任過內容審核員,現定居美國兩年多的劉力朋則表示自己在自我介紹時候會說自己是 Asian American,因為不想和愛國主義、民族主義這些話術產生聯繫。他對於中國的愛國主義、民主主義,和由此引伸出來的民族仇恨等概念都持有消極的態度。

但他看到中國的愛國“小粉紅”被錘時,亦沒有那么的幸災樂禍。他對記者說:“這樣的事情看了很多很多,鬼打牆一樣重複,但還是挺同情”。在談到一些已經移民的華人看到中國大陸互聯網上一些“小粉紅”被打壓的事跡時有些“幸災樂禍”,他表示:“不會把粉紅被錘單獨拿出來看,覺得這個是大概率事件。不能指望隨機發生的小概率事件把所有小粉紅都教育過來。”

因為他覺得在封城這樣的事件發生時,數千萬人的生活都被影響了,被這樣大規模的事件影響到的人們,都值得同情。

他還表示,一些媒體和自媒體在報道和中國有關的時事時候,更多地是從一種獵奇的角度去

報道,讓大家看一個樂子,但是媒體應該不再嘲笑中國的“魔幻新聞”,包括異常嚴格的清零政策。他說:“除了看完好笑之外,應該去關注一下背後真正的人權問題”,“而不是用一種幸災樂禍的心態”。

移民兩年多後,他和還在中國生活的朋友的關係不可避免地淡了一些,社交上不再緊密聯繫,也有不少人拉黑了他。

## 被推著從一個溫和的人到成爲一個激進的人

“李老師不是你老師”是推特上擁有五萬八千多粉絲的中文博主,他經常就中國的時事和政治發表犀利的觀點,也有許多擁護。原本出國留學的他遇到疫情,因為回國的機票非常昂貴,價格翻了十倍,而且回國的班機非常有限,所以思考之後決定留在國外,他和還在中國的親戚朋友都保持着緊密的關係,也會坦率地說自己來自中國。他說自己成爲一個批判中國的博主也是一個意外,“因為那些真正有才華有見解的人逐漸地閉嘴,就逐漸把我這樣的普通人推到了台前”。

他從 19 年開始有針對性地評論中國的時事,他表示在評論的時候沒有想太多,只是發表自己的意見,但說着說着就成了少數敢說話的人之一,也因此慢慢開始積累粉絲。他當時在微薄上有將近十萬粉絲。在徐州鐵鏈女事件引起廣泛討論時,他是微薄上幾個緊密關注這件事的博主之一,也頻頻被禁言。他後來每天都會建一個新賬號,然後網友自發地去關注和評論他的新賬號,接着就會被封號,第二天再建立一個新賬號。這場他自嘲爲“行爲藝術”的結局是:“前前後後一共僵持了兩個月,最後賣號網站沒號了,我就再也無法在微薄上說話了”。

他提到自己對於中國身份或者中國文化都沒有負面的情緒,也是一個溫和的人,但他“被推著從一個溫和的人到成爲一個激進的人”,並無奈地表示“這或許也是時代下一個普通人的縮影罷了”。他說自己在評論中國的事情時,情感非常複雜,悲憤、無奈和自嘲的情緒互相交融。但他對普通人還是保持着同情,“哪怕知道他們是小粉紅,知道他們

在未來的某一天也會罵我”,但他依然保持對他們的同情,因爲“他們和我一樣都是普通人,發生在他們身上的事情也會發生在我和我身邊的人身上”。

## 想要跳脫出國家的概念

也有人對於國家和民族這樣的概念本身就不是怎么感冒的,現在定居在奧斯汀的阿星(化名)就是其中一位。她非常關注女權運動,也親身參與其中,最近,她就視中國和美國分別對女性權利進行打壓的行爲表態道:“深刻地體會到了女性是沒有國家的”。除了在美國會參與反對推翻羅伊法案,捍衛女性墮胎權的遊行之外,她在唐山女性性在燒烤店被毆打之後,開始身體力行地爲中國的女性盡力所能及的事情。

她發現網絡上有中國女生建立了英語口語練習群組之後,主動加入,每個周末都會採用通話的方式,免費爲有需要的女生培訓口語,還問她們提供留學和移民有關的資訊。雖然她意識到中國之外的國家也並非完美,“哪里都會有鬧心的事情發生”,但她還是希望能夠爲女性提供更多的知識,讓她們在未來的人生里有更多的選擇。

她喜歡辯證地看待事物,中國和美國在她眼裡,都是各自有好的和不好的地方,因爲希望中國和美國都變得更好,所以都會盡自己所能去努力。但她和本地的華人圈子並不緊密,也希望能夠拋開單純的民族主義和愛國主義,而是對事物儘量保持一個客觀,公正的認識。



# 華裔女醫生毒殺丈夫:精英夫婦在美變怨偶?

近日,美國加州(專題)一名皮膚科女醫生因涉嫌向丈夫投毒並致其嚴重受傷而被逮捕。該事件瞬間在華人(專題)圈引發高度關注,並令人聯想到另一對華裔(專題)精英的悲劇。

據 DailyMail 8 月 8 日的報道,一名男子 8 月 4 日向警方報案稱自己被投毒,並提交了與事件相關的證據。

## California Woman Arrested on Suspicion of Poisoning Husband



接受採訪的警官 Bill Bingham 表示,現年 45 歲的女皮膚科醫生余月(音譯, Yue P. Yu)于 8 月 4 日晚上 6 點左右,在她位於普羅維登斯教會醫院(Mission Viejo)的皮膚科辦公室被捕。另有資料顯示,

余月一直與丈夫住在加州一棟價值超過 270 萬美元的豪宅里,二人婚姻已有 10 年之久。

警方稱,這名尚未透露姓名的男子曾打電話給爾灣警察局,表示自己“快被妻子毒死了”,並說他有“視頻證據可提供”。隨後,警方審查了視頻,同時對整起事件表示震驚。

警方稱,“丈夫提出的指控是非常嚴重的,我們認爲根據指控對案件迅速採取調查行動很重要。”

雖然我們無法確定該男子被投下什麼類型的毒藥,但據稱他在過去一個月里身體不斷出現惡化。”

警方稱,該男子生病後尋求治療,但現在無法提供細節,僅表示

醫生已從血檢中發現他血液里含有毒藥成分,“由於案件完整性,中毒似乎發生在一段時間內。”

警方介紹道:“不久後,這名男子就懷疑下毒者正是妻子,於是悄悄在家安裝監控,以拍下‘下毒’鏡頭作爲證據。”

目前,這起案件導致男子住院,現階段正處於療養狀態。

但警方還沒有透露女方的作案動機。此前一直在省健康醫療系統內的普羅維登斯教會醫院(Mission Viejo)工作的余月醫生,現已被網站刪除了工作簡介及頭像。

如今,余月仍在獄中,並將於下周一出庭,保釋金爲 3 萬美元。相關信息顯示,余月曾就讀于華盛頓大學醫學院,案發之前在橙縣普羅維登斯(Providence)教會醫院工作。

余月被捕後,醫院發聲明稱:“我們知道了周四的逮捕行動……並且正在與橙縣警察局充分合作。”醫院強調,這起事件是一起家庭糾紛,醫院向社區保證,患者沒有受到影響。

## 華裔女毒害丈夫案究竟誰害誰?

加州一對華人醫生,妻子給丈夫下毒一案,

引發了華人熱議。

事情大概就是丈夫報警,稱自己身體不適,家中安裝了秘密攝像頭拍攝到了妻子給他下毒,隨後妻子被捕。這對夫妻結婚十年,有兩個年幼的孩子,男方是放射科醫生,女方是皮膚科醫生,家境富裕,很多年前就住在近 300 萬的大房子里。

隨着細節越來越多,有人說妻子狠心下毒謀害丈夫,也有人則說丈夫陷害妻子,看來吃瓜群眾們都有不同的看法。

近日,被捕女醫生的律師出來替當事人講話,稱女主只是在用 Drano 疏通下水道,丈夫編造整個故事,只是爲了爭奪孩子們的監護權。

不過男方律師也不示弱。

兩周前,在丈夫陳杰克(Jack Chen,音譯)指控她多次往他的飲料中加入腐蝕性的下水道清潔劑 Drano 後,45 歲的余悅被捕。余悅在繳納 3 萬元保釋金後獲釋,截至周五上午,她尚未被控任何罪名。

余悅的律師沃爾(David Wohl)在接受 CBS 新聞洛杉磯採訪時表示:“我的當事人是橙郡一名 45 歲、備受尊敬的皮膚科醫生,那些認爲她會毀掉自己的生活、孩子的生活,並試圖殺死她的丈夫的想法完全是荒謬和不真實的,而且是誹謗。”

同樣爲醫生的男主人陳杰克的律師則表示,一旦陳先生離開房間,就可以看到余女士曾經三個不同時間把 Drano 倒進陳先生的檸檬水。他說,他的當事人在 3 月和 4 月被診斷出有醫療問題,包括胃炎、胃潰瘍和食道炎症。他向媒體公佈了錄像截圖。

沃爾對此辯稱,余悅實際上是在用 Drano 疏通下水道。他補充說,秘密錄下的畫面實際上顯示的是余悅先將 Drano 倒進一個空杯子里,以免濺起水花。

律師說:“每次她往杯子里倒 Drano 的時候,杯子都是空的。這是爲了方便在水槽或房子里任何其他排水系統堵塞的地方使用。”

沃爾強調說,余悅從來沒有往陳的飲料中倒入過任何化學物質,稱陳的說法“完全不真實”。

他進一步指稱陳杰克捏造了投毒指控,因爲他“急切”想和余悅離婚,獲得兩個孩子的撫養權。

沃爾說:“我們完全相信,他的這些說法都是這一努力的一部分。”

陳杰克此前透過律師表示,他注意到檸檬水中有一種化學味道,並被診斷患有胃潰瘍、胃炎和食道炎症。

陳杰克于兩周前向法院提交文件,申請與結婚 10 年的妻子離婚,並對其申請限制令。

陳杰克聲稱余悅虐待他和孩子,包括身體和語言上的虐待,甚至對他們大喊“去死吧”。

女兒三歲時,余會因爲孩子尿床而打了她的屁股。據報道,余還在兒子兩歲時打了他的頭和胳膊。

他說:“當孩子們未經允許睡着時,即使在晚上 11 點關上,她也會把他們叫醒,要求他們去她的房間,關上門,讓他們哭。”

“有時她會讓孩子們出去,然後砰的一聲把門關上,讓他們在門外哭。”

都說清官難斷家務事,可能讓我們看客說誰

對誰錯有點難,但是有一點可以肯定,這對夫妻光鮮外表之下,婚姻生活一地雞毛,既然不愛了,何必搞成如今這樣,彼此放過不是更好。

無論如何,結婚十年的夫妻反目投毒,真叫人唏噓不已。這起悲劇也讓很多網友想起十多年前,旅美華裔,北大(專題)才女李天樂用重金屬鉈投毒清華高材生丈夫,最終一個死亡、一個入獄的舊事。

李天樂,1979 年出生在中國北京的一個普通家庭里面,她是家里唯一的女兒,深受父母的寵愛,無憂無慮地長大,

誰都不曾料到她日後會因投毒殺人而銀鐐入獄。

李天樂天資聰穎,成績優秀,長相清秀,身材高挑,不過家人介紹稱其性格強勢、喜歡較真。

1990 年,她參加高考後一舉奪魁,拿下北京東城區理科狀元,順利進入北京大學化學系就讀。

大學時期的李天樂才華橫溢、外形娟秀,成爲許多男生心目中的北大女神。而在一群猛追她的男生中,李天樂選擇了同班同學陳華。兩人感情很好,經常一起進出實驗室,一起自習,是同學眼中的神仙眷侶。

原本以爲是佳偶天成,誰知半路殺出一位王曉暉。

王曉暉來自江蘇省的一個普通家庭,家庭條件一般,高考也只考上了南京化工學院。但他生性不安現狀,大學期間更是狠心苦讀,

最終以優異的成績考上了清華大學精儀系研究生,而且年年都可以領獎學金。

後來,一次北大和清華的聯誼舞會上,王曉暉對李天樂一見鍾情,並下決心要追求她,即使對方已有對象……

而在王曉暉的細心觀察下,他終於發現李天樂和男友陳華之間有着一個無法和解的矛盾,那便是李天樂想要出國學習,繼續提高自己。

但陳華完全不想讓她出國,兩人還因出國的事情吵了很多次。

於是,王曉暉趁機抓住這個點,向李天樂表達了自己對於出國的憧憬,以及對李天樂的支持。

女方瞬間覺得自己遇到知己,隨後兩人開始了頻繁的聯繫。

不久後,當李天樂向父母表示自己要出國時,父母也不支持且擔心她一個女孩在外吃苦。

同時,家里負擔不起巨額留學費用,這時,王曉暉出言寬慰,讓她不要擔心,稱自己將替她搞定這一切。一來二去,李天樂對王曉暉開始動心。

後來,王曉暉憑藉着良好的語言功底給賓夕法尼亞大學的校長寫了一封長信,將兩人想要出國留學卻沒有經費的事情訴諸衷腸。校長被這封真切的信打動了,隨機給了兩人錄取通知書,還給了兩人一部分獎學金。

得知這個好消息的李天樂非常開心,很快就和相戀多年的男友陳華分手,投入了王曉暉的懷抱,然後兩人一同去了美國留學。

相愛的兩人在異國互相扶持,終於在 2000 年雙雙拿到了畢業證書。二人在自己光鮮的履歷讓加持下,很快就找到兩份好工作。

其中,王曉暉進入了華爾街的一家企業成爲軟件工程師,李天樂則進入了美國知名藥企百美施實業公司擔任化學研究員。

畢業一年之後,李天樂與王曉暉在美國領證結婚。短暫甜蜜(電視劇)的新婚生活結束,隨之而來的就是昏天黑地的爭吵。

由於丈夫王曉暉的工作壓力越來越大,每天都需要加班,他對李天樂的關心也就越來越少。但李天樂卻想讓王曉暉像以前一樣關心她,寵愛她。

同時,諸多的家務活也令李天樂喘不過氣。

她不僅每天要上班,還要做家務,這讓她心里很不平衡,經常給王曉暉發火,兩人之間的矛盾越來越多,甚至動手打了起來。自此,李天樂精神狀況越來越差,甚至做出一些瘋狂之舉,

例如騷擾前男友陳華的妻子,或因一點小矛盾和公司同事吵架。

眼見開朗自信的妻子變得如今這副模樣,王曉暉心里也五味陳雜。於是,爲了和妻子重修舊好,兩人斥巨資買了一套新豪宅,關係自此也得到了

了一些緩和。

2009 年,李天樂生下一個兒子,同時把越來越多的心思放在家庭和照顧孩子上。但時間長了之後,李天樂的精神狀況再次崩潰。

夫妻二人爆發怒不可遏的爭吵,甚至需要警察幫忙才能停止紛爭,丈夫王曉暉對此忍無可忍,遂向李天樂提出了離婚。

但是離婚之前,

兩人決定在屋內分居。誰知王曉暉又經常帶回來一些姑娘,這讓李天樂憤怒異常。

最後,李天樂利用職務之便,在公司多次申請化學藥品鉈,然後將這些鉈投毒給丈夫。

因此,王曉暉的身體變得越來越差,

但到醫院檢查卻查不出來任何問題。眼見王曉暉即將走到生命的盡頭,醫生又開始對他的身體進行化驗,結果發現他是鉈中毒。

臨了,王曉暉病情也沒能好轉,孤單地離開了人世。

警方很快就查到了李天樂頭上,但李天樂對謀殺指控拒不認罪。

檢方證據顯示王曉暉死後數日,李天樂就爲自己和兒子購買了去中國的單程機票。而且在王曉暉死前一天,她還曾瀏覽刑事律師和政府司法系統的網站。

直到 2013 年 10 月,李天樂被判終身監禁,62 年內不得假釋。李天樂被捕後,兒子隨即被帶走,之後由新澤西(專題)州青年與家庭服務處監護,並安置到寄養家庭。

原本可以在學霸父母、精英家庭中長大的幸福小孩,最終卻過上了孤寂飄零的生活。原本生活美滿的小夫妻,也不幸走到了身死、入獄這一步,一切叫人哀嘆。



# 一批中國人的美國銀行賬戶被封 錢被沒收

新聞來源: Amy 姐講海外



飛來橫禍。本想開個美國銀行賬戶存點錢、規避下 CRS,卻不想錢直接被美國政府沒收了。

上個月,美國加州中央地區法院公佈一份起訴書:對三年來違規開設美國銀行賬戶的中國人,賬戶內資金應予以沒收。

**怎么回事?**

我們先從 CRS 開始說。2014 年 7 月,經合組織推出 CRS,讓參與國家/地區之間相互交換對方稅務居民資料,以提陞稅收透明度,打擊納稅人利用跨境信息不透明進行逃稅漏稅及洗錢。

各國如火如荼推進,截至目前,承諾實施 CRS 的國家已有一百多個,包括中國,也包括幾乎所有的傳統避稅天堂等等。

2018 年 9 月,中國大陸與其他 CRS 參與國進行第一次 CRS 信息交換,甚至,還為此準備好了新個稅反避稅條款。

但戲劇性的是,推行全球透明積極分子美

國,卻拿 FATCA 當擋箭牌,拒絕執行 CRS。

以此,美國成了 CRS 最大的漏洞。

把錢藏到美國去,也成了大家心照不宣的“避 CRS 秘籍”。

2017 年美國離岸金融規模全球第 1 位佔 22.3%,而在 2015 年時,美國佔比僅 14% 事由

在這種背景下,據美國法院起訴書稱,就是大約從 2019 年開始,很多中國人尋求開立美國的銀行賬戶。而他們開戶的方式,可能就是找“靠譜中介”,比如通過百度、微信、淘寶、秘書公司等各種渠道,以及提供簡單資料(比如護照掃描件)“足不出戶辦理開戶”。

當然,只要開設賬戶流程、使用賬戶過程等符合美國的法律,無論出于什麼目的開戶,無論是否自行還是通過任何中介,這都無可厚非。

但問題就出在這,在開戶賬戶時或在在使用賬戶時,沒遵守美國法律導致違法被沒收。

具體地,據美國法院起訴書稱,扣押 & 沒收這批中國人的美國銀行(BofA)賬戶內資金的理由有兩個:

## 一、利用美國銀行賬戶,行使了非法行爲

首先,中國有外匯管制,為了規避管制,中國開戶申請人可能會通過兩種方式:

1、通過在中國內地,尤其是香港做貨幣兌換(currency exchange),然後將資金轉移到美國的銀行賬戶中。

2、通過 IVTS(被稱為“飛錢”)轉移資金規避外匯管制,而在“飛錢”時通常需要用到美國銀行賬戶,且在交易發生時沒有任何貨幣或資金轉移的正式記錄,因此“飛錢”通常用于犯罪目的。

這兩種方式都涉及利用美國銀行賬戶從事了非法行爲,即“賬戶內的資金來自可追溯的違法活動,構成 18 US Code§ 1343 電匯欺詐,或 1344 銀行欺詐”,根據 18 U.S.C. § 981(a)(1)(c)這些賬戶內的資金應被沒收(foreiture)。

## 二、開設賬戶時,未滿足美國銀行的反洗錢-識

## 別客戶(AML-CIP)程序

首先,根據聯邦法規 31 C.F.R. § 1020.220 (previously at 31 C.F.R. § 103.121),以及美國銀行(BofA)的開戶要求:

非居民外國人(NRA 申請人)申請開戶時,需提供身份證明文件原件,以及他們在美國的居住地址證明(BofA 內部還要求員工必須核實地址的真實性),並且需要賬戶所有者本人親自前往 BofA 或 BofA 批准的地方纔可。

如果未遵守聯邦 31 C.F.R. § 1020.220 和 AML-CIP 程序,BofA 不會為 NRA 個人開立賬戶。

反觀這批被扣押/沒收的中國開戶申請人,在開戶中介與銀行員工的串謀犯罪下,可能僅提供了護照掃描件,人並未到場,以及提供了虛假的美國地址證明文件,並未遵守美國銀行的 AML-CIP 程序,

這違反聯邦 18 US Code § 1005 銀行記錄中的虛假條目,或 1344 銀行欺詐,根據 18 U.S.C. § 981 (a)(1)(c) 這些賬戶內的資金應被沒收(foreiture)。

這幾百名中國人,是違法被沒收者,也是受害者。

他們可能只想規避下 CRS,想藏點錢在美國這個保險櫃,卻不想保險櫃成了吞金獸。

無論何時,合規是底線。另外,看了幾遍起訴書,我一直再想一個問題:

如果這批中國人完全遵守了 AML-CIP 程序,即是合法合規開設的賬戶,僅是由於中國外匯管制的原因,賬戶資金會被沒收嗎?



# 華人學生虐貓被判入獄!

一名 15 歲時來加拿大的華人學生因殘忍虐貓導致小貓安樂死,現在法庭判決他有罪,入獄 4 個月。

BC 省居民朱一鳴(音譯:Yiming Zhu)承認殘忍地攻擊他的寵物小貓,導致這只貓不得被安樂死。本周被法庭宣判虐待動物罪名成立。他被判入獄 4 個月。

溫哥華省法院聽說,朱一鳴在 2021 年 5 月 20 日凌晨決定懲罰他的小貓豌豆(Pea)咬和抓他時,由於社會孤立和心理健康壓力,他處於“情緒失調”狀態。根據本周在線發佈的法庭文件,隨後發生的暴力事件導致這只手無寸鐵的小動物被扯尾巴,反復撞擊水泥地面,並被踩踏。事情發生當晚,據說豌豆抓撓了朱,讓他感到非常惱火。一怒之下,他拎起豌豆到外面去“管教”她。他不僅猛踢小貓,反復甩打,還用腳踩,撕扯尾巴等等。這只小貓當時慘叫,把朱的鄰居給驚醒了,於是報了警。但虐待襲擊仍在繼續,朱“顯然對(動物的)痛苦無動于衷”,法官 Harbans Dhillon 在 6 月 29 日的裁決中寫道。“這只小貓被殘忍對待的時間大約是 20 到 25 分鐘,反復

帶了又開始”,Dhillon 寫道。“他的行為給動物帶來了恐懼和痛苦,可以說是極度殘忍。”當警察趕到時,這只小貓還活着,但幾乎沒有動彈。警方將這只動物帶到了一個緊急獸醫診所,在那里它被確定為傷勢過重而無法治療。一個小時後豌豆不得被安樂死。小貓受的傷包括多處腿部、臀部和骨盆骨折,鼻子受傷,肺部塌陷和其他傷害。法庭獲悉,朱一鳴在 15 歲時隨母親從中國移居加拿大,完成高中並上大學。幾年後,他的母親回到了中國,留下朱獨自一人住在溫哥華的家中。在那里他經歷了孤獨、抑鬱和心理健康狀況的惡化。

2022 年 5 月朱和媽媽在法庭外文件顯示,他的孤獨導致朱收養了一只五磅重的幼貓,但他沒有足夠的能力照顧這只動物。“他之前沒有接觸過家養寵物,因為家里不允許”,Dhillon 寫道。“這只小貓本來應該是一個伴侶,但管理照

顧它給朱的生活增加了更多的壓力。他對小貓在房子里小便和大便、咬和抓他的不滿情緒越來越大,以至於他猛烈抨擊。”雖然他在襲擊發生時被發現患有適應障礙,但在溫哥華地區法醫診所進行的評估報告確定他沒有患有嚴重的精神疾病,例如臨床抑鬱症或精神病。法院獲悉,朱的情緒失調已得到解決。在等待審判期間,他還成功地從大學畢業並成功申請了英國的碩士課程。

官方建議判處六個月的監禁,但 Dhillon 在此案中指出了一些減輕處罰的因素,包括朱沒有犯罪記錄並且與警方合作,對所發生的事情提供了“全面而坦率”的描述。“他似乎對自己的犯罪行為有所瞭解。在接受法醫採訪時,他深表遺憾”,Dhillon 寫道,並指出朱被發現再次犯罪的風險很低。他還承認故意對動物造成不必要的痛苦、痛苦或傷害,從而承擔責任。法官判處朱有

期徒刑 4 個月,並禁止他“擁有、監護或控制動物,或與動物居住在同一處所”25 年。願這個世界少點殘忍的事件。



# 中國逃犯在緬甸成賭王 假冒一帶一路抹黑中國

## 1、中國逃犯泰國被捕

2022 年 8 月 13 日,泰國警方在曼谷逮捕了一名叫余智江的柬埔寨公民。由於泰國和中國之間有引渡協議,不久之後這位余智江將被遣送回中國受審。

你可能奇怪,他不是柬埔寨公民嗎?為什麼要遣送回中國?那是因為他曾經是一名中國公民,後來才加入柬埔寨國籍。早在 2012 年,他在中國大陸犯下組織非法線上賭博罪被通緝,至今外逃。

都說狡兔三窟,余智江能夠外逃十年不被抓住,並且多次出現在公共場合,還屢次被國內外的媒體報道,自然是有他的“手段”。

他一般有兩個名字。在做一些灰色教育,涉及違法業務的時候,用的就是余智江,但是在展現“正能量”,做合法買賣,被媒體採訪的時候,用的是余倫凱這個名字。

2018 年,《中國僑商》雜誌刊登了一篇人物訪談,名為《一個沒有故事的人的故事》,採訪的就是所謂亞太國際控股集團董事會主席余倫凱,也就是余智江。

這篇文中說,余智江生於湖南邵東農村,1996 年跑到廣西桂林發展,開農用車、修機動車、推銷洗發水、做保安、開按摩店、做直銷……短短幾年,他換了 20 多種職業。

這些經歷的真假難以確認,但我們仍然可以從中看到他的“發迹史”。

1999 年,余智江通過 QQ 聊天室第一次接觸到了互聯網,“從此,一發不可收拾。決意深耕互聯網的余倫凱,租了一間小屋,成立了遊戲公司,做起了電子遊戲開發。”後來還聽說有個福建老闆“去東南亞做遊戲開發,賺了大錢”。於是也開始“下南洋”跑到菲律賓。

這裏的“遊戲開發”,很有可能就是賭博類的遊戲。

靠着開放這種“遊戲”,他在菲律賓短短兩年時間就挖到了“第一桶金”,從此發迹。此後多年他都靠着這個偏門撈錢,主要的“用戶”都在中國地區。

2012 年,余智江因為從事境外非法賭博罪被中國通緝。

根據判決書顯示:2012 年 10 月至 2013 年

10 月間,余智江開設的新亞、萬遠、帝苑、唐會等

私彩平台轉入用于付款的銀行卡資金累計高達 21.82 億元人民幣。為其提供幫助的八人來自湖南邵陽和廣西桂林,于 2013 年 12 月被逮捕。

這些人其實也是“受害者”。他們到菲律賓後護照即被收走,如工作不滿一年將需賠付機票費用,人身自由也受到限制。

事發之後,菲律賓也開始取締了一系列線上博彩公司,余智江因此先跑到了柬埔寨。那時的柬埔寨還沒有對線上博彩有大規模的查處,

於是在柬埔寨他又故技重施,並在此期間取得了柬埔寨護照,搖身一變成爲了華僑。

不過真正讓余智江“大展拳腳”的地方還是緬甸。在這里,他投資了一座“亞太新城”,在他的“規劃”中,“亞太新城”總面積達 18 萬畝,預計總投資 150 億美元,有科技產業區、休閒旅遊區、民族文化區、金融商貿區、生態農業區、民用機場等,是集科技、娛樂、旅遊、文化和農業於一體的綜合性國際城市。

其實就是賭城加娛樂城,順便搞搞房地產賣給中國人。

看着他身穿筆挺西裝,有模有樣地出現在各種場合,與當地官員政要洽談合影,儼然一副緬甸新賭王的風采。

欲讓其滅亡,先讓其瘋狂。余智江在緬甸的無限風光,也是他走到盡頭的地。

## 2、投資“豬仔地獄”

2017 年 9 月 16 日,在緬甸的克倫邦召開了所謂的“第 14 屆世界華商大會”,這場大會的高潮部分,就是余智江和當地一個叫做那索奇督將軍簽訂了“亞太新城”的投資協議。

相信你一定也看出門道了。

跟一個將軍簽訂投資協議,這個地方一定是“槍桿子”直接管理的。

沒錯,克倫邦是緬甸東南部的一個邦,當地的克倫族長期以來就和緬甸軍政府打游擊戰,一直到現在,這里都是軍人直接管理。

在這個地方,緬甸的法律和警察都沒有用,誰有槍誰就是老大。

在這樣一個地方,余智江除了投資了一個

“亞太新城”,早先還投資了一個叫做“kk 園區”的地方。

這個“kk 園區”,最近兩年還有一個令人聞風喪膽的名字——“豬仔地獄”。

爲了騙更多的人來幫他們騙人,余智江的團夥在網上用“高薪、絕對安全、不扣護照”等等謊言來騙一些不明情況的人上當。而這些人只要一腳踏進了這里,他們的護照和人身自由就不再屬於自己了。

對於這些被騙來的人,他們稱之爲“豬仔”。就像是 100 多年前那樣被販賣到歐美修鐵路的華工一樣,可以任人宰割。

在這里,余智江是那索奇督將軍的朋友和客人,也就等於是這里“半個主子”。對於那些敢反抗,不好好“工作”,想着逃跑的“豬仔”,他們可是從來都不會心慈手軟。

“kk 園區”位於克倫邦的苗瓦迪市,在當地經營多年。園區內不但被高牆環繞,內部還有如監獄般戒備森嚴,每隔 100 公尺便設有放哨站,駐守着多位武裝人員。緊鄰泰國邊界的苗瓦迪市是緬泰 2 國最重要的貿易點,屬於克倫邦叛軍的領地,天高皇帝遠連緬甸政府都管不到。

園區里大約有 1000 多名被騙來的人,大多來自中國和馬來西亞,他們被逼迫着詐騙自己的同胞,沒有達到業績就要接受嚴厲的懲罰。在東南亞有許多這樣的詐騙據點,就以“kk 園區”最爲兇殘。

這里還被稱作“東南亞最終點”,因爲一個被騙的人會被多次轉賣,但只要是賣到這里就不會再轉了,因爲要么你能逃走,要么你就只能死在這里。

由於越來越多被騙者的慘狀被曝光,引起了各國政府的高度重視,這個詐騙園區和它的投資者們的末日也將臨近。

8 月初,“kk 園區”的管理者聽到“風聲”,中國、柬埔寨、越南、緬甸及老撾等多政府成立了跨國專案小組,將前往 KK 園區掃蕩詐騙及人蛇集團,營救出來自世界各地的受害者。

所以余智江就跑到泰國。由於這個苗瓦迪市就是在泰緬邊境上,跑路非常方便。不過余智江一到泰國就被警方逮捕,算是自投羅網。

其實如果余智江一直躲在克倫邦,還真拿他不好辦,畢竟這里還有緬甸叛軍的地盤。強行抓捕的話可能要“大動干戈”,而讓他自己跑到泰國就

好辦多了。

## 3、假冒一帶一路抹黑中國

余智江除了騙人來緬甸搞賭博詐騙,還有一個最大的惡行,就是假冒一帶一路給中國抹黑。

余智江在緬甸的各種投資,都打着一帶一路的招牌,在跟克倫邦軍政府簽訂投資協議的時候,更是明目張膽地說這是一帶一路的項目,還跟記者說自己之所以敢投資,是因為背後有一個“強大的祖國”。

拜託,你都加入了柬埔寨國籍了,放棄做中國人了,請問你的祖國是哪一個?強大的柬埔寨嗎?

對於余智江這種狂悖惡劣的行爲,中國駐緬甸使館發表了三點聲明:

一、“亞太新城”項目系第三國投資,同“一帶一路”倡議毫無關係。中緬兩國政府對此有明確共識。緬方已就此對外表明立場。

二、中方對跨境賭博問題的立場是一貫和明確的,即不允許中國資本投資當地賭場、不允許中國人參與經營當地賭場、不允許當地賭場對中國人招賭。中方正同緬方加強執法安全合作,加大力度打擊非法賭博、電信詐騙等跨境違法犯罪活動,維護兩國社會治安和人民生命財產安全。

三、緬甸政府已成立專門機構,依法依規調查處理“亞太新城”項目問題,中方對此表示支持。

這份聲明狠狠打了余智江的臉,不過對於這麼一個人來說,臉不臉的已經不重要了。

希望他可以早日被引回來,接受法律的審判,爲那些被他騙的人出口氣,也爲被他抹黑的華人華商們出口氣,中國的牢飯在等着他。





## 做事要得道，做人要地道

《周易》上講：“君子以厚德載物。”土地不厚，承不了山川海岳；人心不厚，得不到道義情誼。

仔細觀察一下周圍人緣好的人，成大事的人，大多數都是待人和善，厚道誠懇的人。

一個心存厚道的人，為人溫潤如玉謙遜有禮，與之交往也是如沐春風；一個總有心機的人，為人氣小氣，處處算計，與之交往更是如坐針氈。

把真心交給厚道的人，才能被珍惜；  
把事情交給得道的人，才能被堅守；  
把善良交給地道的人，才能被感恩。  
為人要厚道，做事要得道，做人要地道

### 01. 為人厚道，必有後福

曾經看過一句話：“一個人的快樂不在於他擁有的多，而是因為他計較的少。”

那些為了一時的蠅頭小利就沾沾自喜的人，不明白因小失大的道理，以後的路也是越走越窄。那些不計較一時的得失反而勤勤懇懇的人，不羨慕不埋怨腳踏實地，以後的路更是越走越寬。

春秋時期，鮑叔牙跟管仲一起在鬧市中做生意，每次分利的時候，管仲也都會多拿一點。

旁人見此比較氣憤，為鮑叔牙報不平。他聽後卻笑了笑說：“你們不知道，他的家庭不好，家里有老母親還要侍奉，我的手頭寬裕，他多拿點應該的。”

鮑叔牙的厚道讓人感動，管仲也沒有辜負他，兩人也成為了莫逆之交，兩人攜手輔佐齊桓公成就了一番霸業。

厚道是人性中美德，美德與才能、學識無關，要是考慮自己的比別人多，則是心胸不夠豁

達，不體諒他人，不設身處地為別人着想。人生如棋，退一步不為虧我。心田似海，納百川方見容人。

### 02. 做事得道，順風順水

佛說：人生有七苦，其中有一苦就是求不得。

做事的時候懷有一顆平常心，把心態端平，波瀾不驚，才能在生活中遇到困苦的時候波瀾不驚，微笑面對。

王陽明就經歷了從“求之不得”到“不求而得”的轉變。為了追求聖賢之道，年輕的王陽明曾遍尋佛道儒各家，但是一直沒有想到自己想要的。於是心灰意冷加上身體抱恙，就有了回家的想法。在回家的途中王陽明路過九華山，聽聞山中有一個已經得道的高人，人稱：蔡蓬頭。王陽明生出求教之心，便千辛萬苦的爬到了九華山巔，找到了蔡蓬頭隱居的洞穴，但是卻不見其踪。筋疲力盡的王陽明沉沉睡去，睡醒之後看見洞外的風景，眼望空山新雨，腳下雲霧陸騰，宛如



浮游天際，一下子心胸開闊，猶如得道登仙。這時候蔡蓬頭正好回來，王陽明上前感激，但是蔡蓬頭大手一揮，表示跟自己沒什麼關係，是他自己努力攀登得到的結果。

“聖賢之道，本來就虛無縹緲。你從小立志成聖，當初虔誠誠懇，不動搖本心，現在的你急躁茫然，它就離的越遠，當你刻意找它放鬆心境的時候，它就不期而遇了。”

王陽明恍然大悟，最終成爲了一代大家。

人生的可悲之處，莫過於庸人自擾，而很多時候，煩惱都是自找的。

在做事的過程中，順其自然，不要急功近利，或許等你上下求索而不得的時候，追求的就在燈火闌珊處。

### 03. 做人地道，萬事勝意

《朗讀者》里有一句話：“世間的一切都是遇見，就像春遇見冬，有了歲月；人遇見人，有了生命。”

## 過好生活，需要好心情！

隨著人们生活水平的提高，生成了大家最重要的核心內容，尤其是老年人，注重養生之道，確保延年益壽，是每一個人共同追逐的話題。

有人說：“有錢、有勢就會有好情緒。”其實不然，許多有錢有勢的人，心情未必就比普通老百姓好的了哪兒去，金錢畢竟是身外之物，沒有不行，但太多了也不一定是福！

只有時時擁有好心情，才是人生最大樂事，才是最好的養生。

做人，就該讓自己擁有一份好心情，來營造融洽和諧和睦的家庭氣氛，精神抖擻地迎接每一個燦爛的黎明。因為人生短暫，一輩子也就短短幾十年，活著就該讓自己多些快樂，少些煩惱，開心过好每一天。

### 生活，需要好心情(頓悟)!

不讓眼前的幸福成爲擦肩，只要心胸開闊，保持樂觀，保持對生命的熱愛，懂得感恩，定能快快樂樂過每一個平凡平淡的日子。只因人生得失與成敗，不過都是過眼雲煙，而心情，才能與

我們長久相伴，擁有好的心情，也就擁有了年輕、健康的資本，同時也就擁有了對未來美好生活的信心。

生活需要好心情，心情好才能活躍思維，讓精力充沛。我們只活這麼一回，不可再生，每一秒每一秒都在向終點靠近，生命從無到有，物質從有到無，包括榮譽、名利、最終全都會煙消雲散。

只有保持好的心態，珍惜親情善待友人，用愛心回報社會；盡有限之力做力所能及的事情，在未來的路上勤勤懇懇努力耕耘，不爲物質的誘惑所動容，不爲生活的繁瑣而灰心，讓自己在平凡平淡中找到幸福的根源；讓心情在知足常樂中保持愉悅、怡然，用心了、盡力了，便了無遺憾。

人這一輩子，不管是貧窮還是富貴，我們都是社會的一員，生命的意義，就是讓自己活得開

心，對得起自己，對得起家人，許多的緣聚或緣散，沒必要太在意，有些事情，也許放下才是最好的結局。正所謂：“人活一世，可以貧窮，可以不博學，但絕不能精神萎靡頹廢，絕不能內心空洞無物。”

表面的財富只是花間露，內心的繁華盛景，才是我們最珍貴的財富。只要我們每天擁着好心情上路，快快樂樂、健健康康地过好當下的日子，至於名車、豪宅、都是人生旅途的附屬品，可有可無，都是身外之物，唯有好的心情，才是最好的養生，才能長伴我們左右。

所以，直面人生是一種對生活的態度，好的心情才是別人無法剝奪的財富，才是人生最大的幸福。

正如作家畢淑敏說的：“人可能沒有友情，沒有自由，沒有健康，沒有金錢，但我們必

須擁有一份好心情”。擁有一份好的心情，是我們做一切事情的前提和基礎，只要怀揣好心情，在努力奮進中不斷增加自己的人生閱歷與承受力。在平凡平淡中對每一個人都做到恭敬、謙卑、不虛偽，用一份感悟美的心境去感恩人生，那麼我們的生活，定會步步爲贏！我們的日子，定會越過越精彩！

對於地道的人來說，每一份感動，都需要用心貯藏；對於冷漠的人來說，每一分真心，都淪爲可有可無。

有這麼一個真實的故事。

在一個下雨天，有一對年老的夫妻到一個小旅館投宿。因爲下雨天，小旅館的客房早就已經爆滿了。但是前台的侍者不忍心看着老兩口露宿街頭，就把自己的房間貢獻出來。

老人看着乾淨又整潔的房間，道過謝之後就安心的住下了。等到第二天準備交錢的時候，侍者說我只是把我的房間讓你們住了一晚，不用付賬了。看着值班了一夜沒睡的侍者，兩位老人深受感動。

過了一陣子，就在侍者快要將這件事給忘記的時候，他卻突然收到了一封信。上面邀請他來紐約管理一個大酒店，原來前陣子他接待的那位老人和他的妻子竟然是億萬富翁，放心的把自己的酒店交給這個侍者管理。

這就是享譽全球的希爾頓酒店首任經理的傳奇經歷。

地道的人，心懷善良，你敬我一尺，我還你一丈；地道的人，懂得感恩，你借一滴水，我還一片海。

為人厚道，才能將心比心，換位思考，與之交往舒心愜意；

做事得道，才能一帆風順，沒有阻礙，與之交往隨意而安；

做人地道，更會感恩他人，享受善意，與之交往簡單純粹。

在以後的歲月里，願你和這樣的人相處，心中裝滿坦蕩，嘴角揚起笑意，眼里都是滿足。也願你成爲這樣的人，歲月無恙，時光靜好。



## 三觀，是人與人之間最遠的距離

飛鳥與魚不同路，從此山水不相逢。

前陣子有讀者在後台問我：洞見君，爲什麼曾經的好朋友，沒有任何原因，感情就越來越淡了？

我給他回復了這樣一句話：這世上沒有無緣無故的相聚，也沒有無緣無故的離別。你們會漸行漸遠，是因為你們都活成了彼此不理解的樣子。

### 01

春節回家，我媽問我：“現在放假了，怎麼也不見你找小亮玩啊。”

我張口正欲解釋，卻又不知道如何說起。

我和小亮從小在一個大院長大，小的時候，拜過把子，關係好到可以同穿一條褲子。曾經我以為，我們可以做一輩子的好兄弟，只是沒想到，這一輩子的盡頭只是高中畢業。高中畢業後，我按部就班考上了理想的大學，小亮自稱不是讀書的料，說要早點出學校混社會。那時候，他在深圳打工，每次回家都會順道來學校看我。我也經常跟同學炫耀，說：“看，這是最鐵的哥們。”

但是，當我畢業工作之後，我們之間的距離好像變得越來越遙遠。前些年，我每年回家他都會過來找我。

“走啊，一起去茶館搓兩把啊。”

“不玩啦，難得回家，想陪陪爸媽。”

“隔壁新開了個網吧，一起去包夜打遊戲唄。”

“我好多年沒有玩遊戲啦，不會了。”

他喜歡喝酒交友，我喜歡讀書寫作；他偏好熱鬧，我樂得清淨。

一來二去，他也不怎麼來找我了，我們之間的聯繫也越來越少。曾經無話不說的朋友，現在變得無話可說。我也試圖挽回這段感情，主動嫡系他，但遺憾地發現，我們已經沒辦法找回共同的話題，聊天也僅限於禮貌的寒暄。

一開始我以為是分開的時間太久，讓我們的感情產生了隔閡。直到我想起書本上這兩個故事，才明白：那些曾預想過的“拖家帶口來相見”，變成“漸行漸遠漸無書”的原因，不是地理上的距離，而是三觀的不同。

### 02

第一個故事。

在《故鄉》這篇文章里，少年的迅哥在故鄉遇到了少年的閩土。雖然說一個是少爺，一個是短工的孩子，可是小的時候頭腦中沒有那麼多等級觀念，兩個階層差距很大的孩子，拋卻了身

份之後，兩人一見如故。

閩土帶迅哥去沙地里撿西瓜，去看偷瓜的獠，去撿貝殼，去捕麻雀……這些鮮活有趣的活動，是生活在“高牆之下”的迅哥從沒見過的風景。所以那時候閩土在迅哥眼里，算得上是個小英雄。

可是幾十年過去了，兩人都長大成人，當魯迅帶著小時候的那份濾鏡重返故鄉時，故事發生了翻天覆地的變化。兩人相見時的情景，書中是這麼描寫的：

雖然我一見便知道是閩土，但又不是我這



記憶上的閩土了……

我這時很興奮，但不知道怎麼說才好，只是說：“阿！閩土哥，——你來了？……”

我接着便有許多話，想要連珠一般涌出：角雞，跳魚兒，貝殼，獠……

但又總覺得被什麼擋着似的，單在腦里面迴旋，吐不出口外去。

他站住了，臉上現出歡喜和淒涼的神情；動着嘴唇，卻沒有作聲。

他的態度終於恭敬起來了，分明的叫道：“老爺！”

我似乎打了一個寒噤，我就知道，我們之間已經隔了一層可悲的厚障壁了。

以前在課本上讀到這段話時，只覺得淒涼，但並不是能理解他們爲何變得如此生分，可現在完全明白了。

魯迅說的“這層障壁”，不僅僅是簡單的階級觀念，而是兩人三觀的徹底決裂。

三十年的時間，閩土在社會底層摸爬滾打，

爲了生計苦苦掙扎，那個鮮活生動的少年，早已被“多子、饑荒、苛稅、兵匪官紳”逼得像個木偶人了。而魯迅接受了更多更先進的思想，兩人生活軌迹在分開時發生了巨大的變化。

不同的境遇，不同的人生經歷，造就了思想觀念上的巨大鴻溝。他們再也不能像從前一樣心無旁騖地玩耍，也再也無法理解彼此現在的生活。

作家蘇眉細細說：“曾經兩小無猜的好朋友，真情還在，中間卻已經隔了一條河。這條河太寬，里面隔了歲月，盛滿了人生酸甜苦辣，再也無法逾越。”

友情始於共鳴，敗於距離，終於分歧。三觀不同，注定再也不同行。

### 03

第二個故事。

《紅樓夢》里最引人注目的，莫過於寶黛釵三人的戀愛關係。

書中寫到：“都是金玉良緣，俺只念木石前盟。”金玉良緣指的是寶玉和寶釵，木石前盟說的是寶玉和黛玉。

小的時候不明白，爲什麼事事周全的薛寶釵，會輸給咄咄逼人的林黛玉。長大後才明白，答案寶玉早已點了出來。寶釵是個真正的現實主義者，在相處過程中，寶釵總是勸寶玉對仕途多上點心，希望他能“立足經濟之道，委身孔孟之間”，走一條“好風憑藉力”的青雲路。

但她不知道寶玉不愛蒼生，只愛風月。生於花團錦簇的大觀園，他的理想就是和這院子里的女孩子們嬉笑玩耍，間或舞文弄墨，吟風賞月，做個富貴閒人。對八股文和聖賢書，他從來都是厭惡至極的。

而黛玉自幼同寶玉一處長大，卻從未勸說寶玉讀聖賢書，走官場仕途。她也並非因爲知道寶玉不喜歡而不勸說，而是因爲她心中有自己獨立的三觀，她對人生的理解也限于官場和名利，所以她說不出那些勸寶玉讀書的“混賬話”。大觀園里紅顏無數，唯有黛玉懂得寶玉所向往的詩和遠方。

故事的最後黛玉死了，寶玉和寶釵勉強結爲夫妻，雖然生活在一起，但兩人都沒有因結婚而改變自己的想法。最終，寶玉出家了，“金玉良緣”成爲泡影。這一出愛情的悲劇，其根源就在於寶玉和寶釵從未真正進入過彼此的世界。

默罕默德有句名言：“假如你有兩塊麵包，你得用一塊去換一朵水仙花。”但也有人堅持認爲，該拿所有的水仙花去換麵包，只有物質才能帶來滿足感。三觀

不同的人若組成一個家庭，生活就容易變成一場災難。

### 04

有人說，人與人之間慢慢走散，一般會經歷三個關卡。

第一波散在大學那關。不同的城市，不同的專業，各自擁有了新的生活，能聊的共同話題少了。

第二波散在工作那關。不同的計劃，不同的目標，有人回老家安穩度日，有人奔赴遠方尋找夢想，距離稀釋了感情，時間改變了我們。除了將過去反復咀嚼，勉強維持着點贊的情分，似乎也無話可說。

第三波散在婚姻那關。你有你的家庭，我有我的生活，然後我們都成了彼此生活中不重要的人。是你變了或者我變了嗎？都不是。兩人的生軌迹就此往兩個方向發展，興趣、志向、價值觀念、人生選擇都會發生變化。

經歷的事情越多，也越明白，人與人之間漸行漸遠的根本原因，就是三觀不合罷了。

有情未必可白首，同去常常不同歸。

若三觀契合，哪怕多年不見、常年不聯繫，某天偶然重逢，也會有久別重逢的喜悅和說不完的話題，即便沉默，也不會尷尬。若三觀相悖，就算同在一個屋檐下，朝夕相處，也只能是話不投機半句多，即便相對而坐，心卻相隔萬里。

真正漸行漸遠的從來都不是距離，而是三觀。

### 05

親如兄弟的朋友，走向離散；

同床共枕的夫妻，分崩離析。

三觀不同，哪怕曾經關係再好，也終將形同陌路。

飛鳥與魚不同路，從此山水不相逢。人生有無數條路供我們選擇，我們的三觀，決定了自己會選擇哪一條。行至半路，你會發現三觀不同的朋友，已走上了不同的道路。不必遺憾。因爲其實隨着年齡的增長，我們並不是失去了一些朋友，而是懂得了誰才是真正的朋友。

最後用《千與千尋》的一段話，送給大家：“人生就是一輛列車，路途上會有很多路口，沒有一個人可以自始至終陪你走完，你會看到來往的人，上上下下的人。如果幸運，會有人陪你走過一段，當這個人要下車的時候，即使不捨，也該心存感激，然後揮手道別。因爲，說不定下一站，會有另一個人陪你走得更遠。”



# 一代文俠曾慧燕：時代記錄者 歷史見證人

Original 桂森森 世界華人



她生於廣東吳川書香門第，祖上懸壺濟世、恩澤一方。她自幼遭逢家變，命運多舛，備受歧視，卻逆流而上、迎風搏擊。她的人生充滿苦難，也充滿抗爭。她把讀書看作“最幸福的事”，卻連連飽受失學之苦，求學歷程異常艱辛。她要扼住命運的喉嚨，她說：“我有100個理由變成一個壞人，然而一直努力做個好人，痛苦是我的財富，不被苦難擊倒，勇敢戰勝困難。她從少女時代立志做記者，以筆為器，主持公道，守護良知，捍衛真相。她從廣東移居香港，幾乎流落街頭，沉入人生谷底，沒有學歷，沒有背景，靠才華勤奮，憑一支筆闖天下，自1980年至1988年，先後任職香港五家大報。1983年獲“香港最佳記者”、“最佳特寫作者”、“最佳一般性新聞寫作”三項大獎，打破歷屆得獎紀錄；1984年當選“香港十大傑出青年”，為中國大陸新移民首位得獎者；1985年當選“世界十大傑出青年”，為香港首位新聞從業者獲此殊榮。1988年，她在香港紅透半邊天之時，急流勇退，遠赴美國圓她從小失學的讀書夢。1989年8月獲聘為台灣聯合報系美加新聞中心特派記者，2002年轉職聯合報屬下北美世界日報，前後共28年，發表近三萬字報道，是採訪過兩岸三地最多名流政要的華人記者。她曾採訪1982年桂林空難、英國前首相撒切爾夫人訪華、英國女王伊麗莎白訪華、中英兩國關於香港問題談判、全國人大、政協（簡稱兩會）首次向港澳記者開放採訪、香港基本法起草等一系列重大歷史事件的新聞報道，被稱為“近二三十年中國最重要的歷史記錄者之一，堪稱兩岸三地的文俠”，她被公認是全球報界華人性媒體人的佼佼者之一。她的文章被海內外各大報刊廣泛轉載，收錄在《中國當代新聞文學選》等幾十部書籍，她的事跡被海內外一百多家媒體報道，入選中國社會科學院編輯的《香港滄桑——紀念香港回歸10周年——香港著名女記者曾慧燕》。2006年因為出色表現和專業素質，對社會問題大膽進言、參與公共事務、具有批判精神和道義擔當，而入選“全球百位華人公共知識分子”；2017年獲美國中國戲劇工作坊“跨文化傳媒貢獻獎”；2018年獲美國聖約翰大學亞洲研究所華美族研究會“卓越貢獻獎”；2021年獲華美族移民文學佳作獎，以及海外華文著述獎新聞寫作評論佳作獎等。

她是勤於筆耕的多產記者、作家，每日筆耕至少兩三千字，38年來至少寫了近三萬字。任職世界周刊八年多，每周採寫一個人物專訪或做一個專題報道，撰文八千字到一萬字，以平均每月發表三萬字計，一年就是36萬字，八年就是288萬字。她是香港作家協會首任理事，紐約華文作家協會資深會員、北美華文作家協會會員、海外華文女作家協會創會會員。她筆下的人物傳承史記遺風，求實而傳神。她的每一部書出版皆會洛陽紙貴，一書難求。重要著作包括：《外流人材列傳》、《在北京的日日夜夜——中英談判我見聞》、《一蓑煙雨》、《飛花六出》（合著）、《中國大陸學潮實錄》等；曾撰寫《大城小景》、《外流人材》、《杰青園地》、《路漫漫》、《人在紐約》、《慧言燕語》、《人間煙火》等十餘個報刊專欄。多年來，她活躍在紐約華語文化圈舉辦的沙龍和聚會，是人稱“燕姐”的“大姐大”。她慧言燕語、俠骨柔情、寵辱不驚，樂當歷史見證人、時代記錄者。

她就是在紐約華人社區廣受愛戴敬重的傳奇人物、著名媒體人、世界十大傑出青年、作家、人稱“燕姐”的曾慧燕。

## 採訪問題：

1. 你當年在香港炙手可熱，各大報都在爭相挖角，在您事業如日中天之時，又是什么因緣際會促使您放棄香港的一切來到美國呢？

燕答：因為我少年時適逢文革，因家庭出身問題被剝奪讀書權利，飽受失學之苦。感謝香港讓我重新建立自尊自信，並能有所成就，但我深知“高處不勝寒”，希望急流勇退，赴美深造，一來希望學好英文，在新聞行業有更大作為；二來希望一圓自己重返校園的讀書夢；三來當時個人感情受重創，需要自我療癒。

2. 您在媒體的輝煌成就有口皆碑，不僅1983

年獲“香港最佳記者”、“最佳特寫作者”、“最佳一般性新聞寫作”三個大獎，打破歷屆得獎紀錄；1984年又當選“香港十大傑出青年”，為中國大陸新移民首位得獎者；1985年再次當選“世界十大傑出青年”，為香港首位新聞從業者獲此殊榮。您也曾說過因為歷史政治原因，自己沒有學歷，沒有背景，可是您卻取得这么多常人不敢企及的杰出成就，您覺得自己憑藉的是什么呢？

燕答：我與別人最大的不同，就是于我而言，新聞事業不僅僅是一門職業，它還是一種召喚。別人把做記者當成職業，我把它當成使命及事業。我全副身心投入，以誠待人，重諾守信。我很容易取得採訪對象信任，願意讓我走進他們的內心世界，挖掘一些不足為外人道、有血有肉的故事。我盡最大努力認真寫好每一篇文章，總是用“文章千古事，得寸心知”來要求自己，力求準確做到最好，不管大小人物，地位高低，平等對待每一位採訪對象，寫好每一篇新聞，從不馬虎了事。所以台灣中國時報駐紐約特派員王良芬本來服務我的對手報，但她由衷稱讚我採訪新聞“沒有大細眼”，一視同仁。

正因為自己沒有學歷，沒有受過新聞專業訓練。我以勤補先天性的不足，虛心學習別人的長處，無論採訪任何新聞，當時香港有幾十家報紙，我每採訪一則新聞，第二天見報時，找來所有的報紙，比較他報記者的報道手法，看看別人有什么地方比我寫得好的，有比較才有進步！通過這樣的比較，我進步神速。

## 故國不堪回首月明中

曾家祖上是馳名一方的名醫世家，祖父曾明德苦心孤詣將二百餘年民間驗方，研製成四種骨科良藥，首創用中西藥結合研製成藥。1978年曾明德以古稀之年用毛筆寫下《骨科常治治療手冊》，在“自述”中說明接骨秘方是乾隆年間由詠春三娘徒弟洪熙官發明，歷代衣鉢相傳，至今已二百多年。曾慧燕自幼由祖父母撫養長大，祖孫情深意篤。祖父常愛念叨：“不鳴則已，一鳴驚人。不招人妒是庸才。”



圖：曾慧燕與祖父母，祖父曾明德是一代名醫。

父親曾匡南生前曾任職吳川市梅山中學校長，後因醫療事故意外辭職，曾慧燕設立教獎學金，作為對父親的紀念。曾慧燕一度被聘為吳川市梅山中學榮譽校長，應邀回校視察，受到校方熱烈歡迎。曾匡南桃李滿天下，門生遍及世界各地，一位譚姓學生，多年後依舊記得恩師當年雪中送炭的救命之恩。



圖：曾慧燕父親曾匡南畫像。

曾慧燕早在襁褓之中，父親就成了“右派”，被發配青海柴達木盆地勞動教養。身為澳大利亞歸國華僑的母親，在巨大社會壓力下，懷着對愛情的幻滅和一顆破碎的心，忍痛與父親辦了離婚手續，遠走高飛。年幼的曾慧燕從未嘗過父慈母愛的溫暖，特殊年代讓幼小的她過早嚐盡世態炎涼、人情冷暖。雖然天資聰穎，出類拔萃，卻因家庭成分被迫輟學，城鎮所有學校都對

她關上了大門。“我要讀書”的念頭，幾乎讓她發瘋。為了讀書，她每日跋山涉水、風雨無阻到鄉下學校讀書。在惡劣環境下，“我要讀書”的信念支撐着她，她視痛苦為財富，門門功課名列前茅。好不容易盼到升初中考試，祖母卻在前一天服藥自殺。她所有的努力付諸東流，讀書夢再次破滅！失學三年後，歷經千般曲折，萬種艱難，年少的曾慧燕終於走出逆境，如願以償繼續學業。她堅信“出身不由己，道路可選擇。”通過自己的努力來改變命運，她如飢似渴地讀書。她慶幸遇到為她挺身而出的貴人，看到人性的光輝和暖流，堅定了她要做一個好人的信念。



圖：曾慧燕母親是澳大利亞歸國華僑。



圖：曾慧燕生命中的貴人——麥屋小學前校長陳國英，是他的正直善良，令燕姐始終沒有對人性失望。



圖：生命中的伯樂彭熾恩師贈我墨寶（攝于2018年11月18日香港感恩之旅）

## 採訪問題：

1. 我讀了您寫年少往事的文章，能感受到那種走入絕境的無助和悲傷，如今回望那段時期，最無法釋懷的是什么呢？

燕答：那段經歷對我來說是銘骨銘心的，頗有「往事不如煙，那堪回首」的感覺。當時我生活在一個外憂內患、令人窒息的環境中，我不但缺乏家庭溫暖，在社會上也是一個多餘的人，不能上大學，不獲正式分配工作，只能做臨時工。我的靈魂深處已染上沉疴，對一切生存的東西均感厭倦。如果不是不忍心令相依為命的祖母沒有指望，或許我早就不在人世了！我最無法釋懷的是，小小年紀受盡歧視，被拒於校門之外。對於過去的一切，我始終抱着無限的憂鬱和感傷。

2. 您曾說過回想當年的經歷至今依舊感傷不已，但您慶幸遇到了挺身而出的貴人，也堅定了您做一個敢為正義和良知代言的人，其實在您後來的記者生涯中，也遇到過改變您命運的貴人。我記得您曾說過：“我有100個理由變成一個壞人，然而一直努力做個好人。”正如您所說他們讓您看到人性的光輝和暖流，您覺得在您人生不同階段最重要的貴人有哪些？

燕答：我幾乎在人生各個階段都歷經磨難，但最後都遇到貴人，每個貴人都有很長的故事。

我生命中的第一個貴人，是麥屋小學校長陳國英先生。

1968年我實際上只是小學讀了三年級，就糊里糊塗“畢業”了。因1966至67年，由於遇上文革和武斗，四、五年級基本沒好好讀過書。1968年學校通知我們去領畢業證，並發了一張升讀初中的申請表格要我們填寫，不用考試，而是要居民委員會推薦，我是“黑五類”子女，沒有通過「政審」，被變相剝奪了讀書權利，鎮里所有學校對我關上大門。

我失學一年多，由於太想讀書了，1969年冬，我被迫到附近農村的麥屋小學插班讀六年級，沒幾天就接到學校文革委員會主任通知，說發現我的祖父和父親都是黑五類分子，要我第二天不能再來上學。

我滿肚子委屈一路哭着回到家中，沒想到該校校長陳國英不顧自己戴着“走資派、當權派的帽子”“靠邊站”，為我拍案而起，力爭我繼續在該校讀書的權利，並不顧自己安危，表示如果不讓我回校讀書，他就罷教。陳校長雖然被打成當權派，但他在當地村民的威信非常高。他並為我背書，表示由此引起的一切後果由他承擔責任。

第二天，陳校長親自來我家，勸說我返校讀書，本來我覺得被人「掃地出門」很沒面子，但又不忍辜負他為我拍案而起的好意。

陳校長當年見義勇為的良知和善行，令我在黑暗中看到人性的光輝，輝映了我的人生，鼓舞我勇往直前，終其一生難以忘懷！這也是此後我多次遭逢醜惡人性打擊，始終沒有對人性失望的原因之一。

我在麥屋小學讀了九個月，1970年畢業考試全校第一名，但在全縣升初中統一考試的前一天，我的祖母服藥自殺，耽誤了我翌日的統考。盡管家人都勸我放棄讀書，但我堅信“知識就是力量”，我用貝多芬的話鼓勵自己：我要扼住命運的咽喉，絕不向它屈服。到了翌年，即1971年我以社會人士身份參加全縣初中統一考試，儘管成績優異，仍被拒之門外。

吳川縣招生辦公室負責人、鎮委宣傳委員湯成然先生，成為我生命中的又一位貴人。

我寫了一封陳情信寄給招生辦公室，當時也沒人告訴我負責人的名字。信發出幾天後，我到招生辦求見負責人，沒想到湯誠然先生居然接見了我。他首先問我信是誰執筆的？我說是我寫的呀！他有點驚訝地說：如果信是你寫的，你的知識水平實在太高了，我還以為是大人幫你代筆的。他叫我三天後再來找他。他當時對我說話的態度和藹可親，讓我在絕望中看到一絲曙光。他後來對別人提起，非常敬佩我年紀輕輕，就寫出這樣一封高水平的“動之以情，曉之以理”的申訴書。

事隔多年，據吳川二中楊志群校長回憶，“文革”期間沒有普及初中，名額緊缺。因“僧多粥少”，在取生過程中排斥出身不好的考生。1971年初中招生時，因曾燕（後名曾慧燕）“家庭出身不好”，居委會沒有推薦她，學校討論招生名單時也不敢錄取她。她升學考試成績特別好，數學滿分，語文90分，但公佈錄取名單時她落榜。參與招生的梅菴鎮鎮委宣傳委員湯成然認為，“曾燕雖然家庭出身不好，但成績好，表現也好，按照黨的政策應該錄取她。在討論

能否錄取她時，“爭論更為劇烈，參加招生的各校長和招生辦等人大多數不同意錄取她。

“湯誠然眼看這名品學兼優成績突出的學生失去讀書機會很可惜，他耐心說服吳川縣二中領導，請二中領導將曾燕的檔案資料帶來學校。當時吳川縣二中是縣、鎮雙重管理的縣屬完全中學，縣二中這位老同志也尊重當地黨委的領導，便把曾燕的檔案資料拿回學校。”

“由於鎮黨委湯誠然的堅持和反復闡明自己的觀點，最後，勉強錄取她，錄取的學校是吳川縣二中。”

楊校長還說：“曾燕有幸遇上執行黨的政策、重視成績和表現的鎮委宣傳委員和縣立中學校長，她才能有驚無險地跨進初中、高中的大門，若遇着執行政策有左傾或者怕承擔風險的黨委宣傳委員和中學校長，她是不可能被錄取的。”

(接下頁)



因此我才知道,楊志群校長是我生命中的另一貴人。他在陽江當過十多年中學校長,十分理解學生求學的心情,也感到湯誠然的精神可貴難得,最後拍板讓二中錄取了我。後我以應屆畢業生升讀高中時,盡管考試成績優異,報讀第一志願學校一中時仍被拒之門外,幸得二中再次收留了我,並因此召開全校教師會議討論決定我的命運,各科老師均為我說好話,最後仍由楊校長一錘定音。我艱難曲折的求學經歷,真是可以寫成一本厚厚的求學記。

我對湯誠然先生和楊志群校長的幫助,始終心存感恩,終其一生,沒齒不忘!因為在人生的關鍵時刻,他們展現人性的光輝,為一介弱女子拍案而起,及時施援,在某種程度上改變了我後半生的命運,也成為輝映我在荆棘滿途的人生道路上,排除萬難一往無前的動力。

**不鳴則已 一鳴驚人**

她堅信天無絕人之路!用筆去闖開人生之路。她的文采她的文字接二連三被一個又一個「伯樂」所發現,她進了報社,踏上了坦途,有了自信,卻仍勤奮、謙卑、真誠而敬業。她一生中轉戰香港《中報》、《香港日報》、《快報》、《新報》、《天天日報》、台灣《聯合報》,以及北美《世界日報》。高產快手的她,僅在2002年至2011年于《世界週刊》工作的8年中,便平均每週寫報道高達八千至一萬字。一個像受到詛咒般有着噩夢和厄運的少年,正是憑藉不屈服命運的安排,而成為人們眼中「走運」的「紅人」、「大姐大」式的「燕姐」。她一再強調:「最幸福的事是讀書」;要像貝多芬所說的那樣,「扼住命運的咽喉」。她講得最多的,仍是「為歷史做見證」。



圖:「最佳新聞從業員比賽」頒獎儀式 1983年



圖:「香港十大杰出青年」頒獎典禮上,接受香港布政司夏鼎基爵士頒獎 1984年12月1日



圖:當選「香港十大杰出青年」邀請彭熾恩師出席頒獎典禮 1984年

**採訪問題:**

1.香港「當年最佳記者」是香港新聞界最高榮譽,你參加「最佳新聞從業員比賽」,在新聞、經濟、體育共九個獎項中,一人囊括三個主要新聞獎項,當時香港中文報刊有五十多家,你非科班出身,如何在眾多參賽者中脫穎而出?

燕答:我參加「最佳新聞從業員比賽」,其實是無心插柳。因為我1982年4月才入行做香港新聞,採訪主任彭熾先生是我的另一位貴人,1983年我出道一年,他就「自作主張」幫我遞交參賽表格,並幫我挑選參賽文章。我雖非科班出身,但報導能抓住重點,沒有廢話和鮮少贅字,很多讀者稱讚我「文筆流暢優美,文字生動活潑,擁有大量忠實讀者」。

一般寫新聞的記者,都做不到「軟硬兼施」,寫慣了一般性新聞的,往往很難寫好軟性報道,而我則兩者皆宜,寫新聞能掌握重點,突出亮點,寫特寫擅畫龍點睛,並以擅寫有人情味、趣味盎然的文章見長。

2.從業38年,您一直潔身自愛,從不為利益放棄自己原則。您曾說過,38年間,您從未收受過任何「紅包」,也曾拒絕過稿酬豐厚請您為其寫回憶錄或者自傳的邀約,人們都說燕姐有守有為,那您拒絕利益誘惑所秉持的職業原則又是什么?

燕答:這是我對自己職業操守的要求,既然選擇了新聞事業,新聞記者的職責就是通過追求真實,提供關於事件和問題的全面公平的敘述,達到啟蒙公眾的目的。不為任何政治勢力或私人利益左右,堅持客觀公正、不偏不倚的原則。

為了保持報導獨立性。新聞記者必須避免任何表面或實質上的利益衝突。既不應該收受東西,也不應該參加任何看起來有可能傷害他們正直性的活動。這樣才能贏得採訪對象的尊敬,理直才能氣壯。

3.您的記者生涯在外人看來是一路風生水起,您是否也經歷過低谷期或者事業瓶頸期,是否產生過倦怠?如今智能手機時代,您也順應時代潮流,開設了微信公眾號,是嗎?

燕答:我的記者生涯外人表面看來以為我很順利,其實箇中辛苦不足為外人道。香港很多記者都是科班出身,他們很多都是同學或師兄姐,畢業後到各報社謀職,多少都互相聯系,互通消息(除了獨家新聞)。我剛入行時完全沒有任何背景和社會關係,只能單打獨鬥,甚至被孤立。我曾寫過一篇文章《寬恕》,提到我如何被師姐捉弄的辛酸經歷。

幸好,當記者是我從少年時代就有的志向,一直覺得人生最幸福的事情,就是能從事自己喜歡的工作。我做了38年的新聞工作,絲毫沒有產生倦怠之感。

開公眾號要感謝一位讀者朋友張先生,由於我以前不重視自己的文章,因為除了休息天,每天都寫,太多了沒有系列收集。很多朋友經常跟我提到對我的某些文章印象深刻,我自己卻沒有留存。朋友幫我開了「慧言燕語」和以我名字命名的公眾號,「慧言燕語」主要是發表一些我和別人的評論文章,現在被禁言了。「曾慧燕」主要是整理發表我的舊文,其中主要分為「人物專訪」和「專題報導」兩部分,另外我根據文章內容,又分了幾個欄目,包括「慧眼看世界」、「人物春秋」、「人間煙火」、「慧眼燕藏」、「書香燕語」及「時代故事」等,由去年6月中旬開始,目前已收錄了三百多篇文章。最近兩篇文章,一為《美國女神藝術博物館 捐贈中國國寶昭陵六駿百年拓片》(原題為《昭陵六駿百年拓片要回家 艾倫趙瓊捐贈國寶諸佳話》),以及另一篇《全美華人大會盛況空前 獲獎者實至名歸》,先後均獲中國國內一百多家主要媒體轉載。

**歷史見證人 時代記錄者**

曾慧燕曾寫道:問到我記者生涯中最重要採訪經歷,生正逢時,自1980年8月成為記者以來,我有機會採訪許多名人政要,也挖掘許多「小人物」有血有肉的故事,更有機會採訪過許多重大新聞,但最重要的,當數為時兩年的中英兩國政府談判香港前途問題。1982年4月1日,我在眾多應徵者中脫穎而出,獲聘任香港快報記者,尚不足一月,發生震驚一時的桂林「四二六」空難事件,採訪主任彭熾不拘一格選人才,大膽派我奔赴廣州採訪這個「大新聞」,那時真是初生之犢不怕虎,我表現出色,屢獲獨家。以致同年9月獲賦予重任,開始為時兩年的赴京採訪中英兩國政府對香港前途、九七回歸問題的談判。之後更有當時盛極一時的博益出版社主動邀約,促成拙著《在北京的日日夜夜—中英談判我見我聞》的出版。中英談判萬方矚目,台前幕後風起雲湧。在這次歷史性事件中,我有幸「見人所未見,聞人所未聞。」積累兩年北上採訪心血,寫下「一本觸覺敏銳,文采飛騰的深入報道,一本充滿趣味的珍貴歷史資料」(出版人語)。這的確是我38年採訪生涯中的輝煌一頁。從1982年9月22日英國首相撒切爾夫人訪問北京開始,到1984年9月26日中英兩國政府在北京人民大會堂簽署關於香港問題的聯合聲明和三個附件,再到1984年12月19日,中英聯合聲明在北京人民大會堂西大廳正式簽署,然後到1997年7月1日香港會展中心採訪香港回歸,我自始自終全程參與採訪這次歷史性事件。



圖:1984年5月25日,鄧小平在北京人民大會堂接見香港記者,與曾慧燕親切握手。

期間作為香港媒體特派赴北京採訪中英會談的記者,人大政協兩會首次開放境外媒體採訪報道時,也有幸躬逢盛會,並獲國家領導人

接見,有機會近距離接觸上至鄧小平、鄧穎超、李先念、彭真、胡耀邦,下至當時尚稱為「第三梯隊」的李鵬、王兆國、胡錦濤等黨和國家領導人,還有許多參加大政協會議的文化、藝術界名人,我以自己的誠信,和他們結下深厚情誼。我也敢說,我是迄今兩岸三地華人記者中,見到最多「違官貴人」的記者,為我一生留下彌足珍貴的記憶。1986年10月12日,由於香港九七回歸中國已塵埃落定,英國女王伊麗莎白二世應時任國家主席李先念的邀請,對中國進



行為期一周的國事訪問,這也是歷史上第一次英國國家元首訪問中國,意義重大。我作為香港記者代表團成員之一,也跟隨英女王行程,走訪了北京、西安、上海、昆明、廣州,最後到香港。1997年6月30日午夜至7月1日凌晨,香港政權交接儀式在香港會議展覽中心舉行,當時我在紐約,也爭取到作為特派記者赴港採訪的機會,終于自始至終見證了歷史性時刻!

**採訪問題:**

1.您記者生涯中見證了近二三十年中國最重大的歷史時刻,您幾乎報道了最重大的歷史事件的全程經過,而且很多都是一手資料的獨家新聞,您覺得自己最難忘的高光時刻是在何時何地?

燕答:香港《快報》1984年9月26日率先發布全球獨家大新聞「中英聯合聲明」草案文本,這一天快報賣斷市,一報難求。為此一向人緣好的我,當天得罪了所有北上採訪的香港同行。一位資深記者真誠地對我說:

「我們都被你打敗了,你打敗了全世界的記者!」他又對我說,很多行家一早就被報社老總責怪,質問為何快報可以拿到「聯合聲明」,我們為何拿不到?



在這件事上,我只能說,我沒有採用任何非法手段,問心無愧。

對我個人而言,可說已修煉到「見大人而藐之,勿視其巍巍然」的境界,可以做到「寵辱不驚」,如果說到真正的高光時刻,我倒是覺得為我父親爭得揚眉吐氣的時刻。他揹負「右派分子」的枷鎖,大半生夾着尾巴做人,直到我在北京人民大會堂,與當時中國最高領導人鄧小平握手及大合照,我父親看到照片後,到處與鄉人炫耀;尤其在1986年11月3日,廣州市政協辦公廳和廣州市農工黨辦公室聯合邀請我在廣州市委禮堂,發表關於「一國兩制」和「九七」香港前途問題的演講,一千人的禮堂座無虛席,我父親坐在第一排,從頭到尾他的臉上都洋溢笑容和光彩,這是我記憶中的父親從來沒有過的愉悅表情,也是如今我想起他的唯一安慰。

2.您是迄今兩岸三地華人記者中,見過最多影響世界進程的領導人的記者,他們當中誰給您留下了最深刻的印象?為什麼?

燕答:我對鄧小平印象最深刻。1984年5月25日,鄧小平在北京人民大會堂接見港澳全國人大政協代表,突然叫停平時只允許拍照就要離場的赴京採訪「兩會」的香港記者,說要和記者

講幾句話。

沒想到鄧小平要說的話,是大罵黃華(時任國務委員、前外交部長)、耿飴(時任全國人大常委會副委員長、前國防部長)在香港駐軍問題上胡說八道,鄧小平強調香港回歸祖國懷抱後,一定要駐軍才能宣示主權。不過,人數不會太多,大概三五千就夠了。軍隊只是負責防衛和防止暴亂,不會干預香港內部事務。此番說話及他當眾大罵黃華耿飴兩名高層官員的行為,當時引起軒然大波,我有幸在場見證这一幕。

3.您在紐約華人社區很受尊重,不光是在社區口碑好,連國民黨老兵也集體向您致敬。據說,有年法拉盛春節大遊行,紐約州眾議員楊愛倫、市議員劉醇逸等人,還用高音喇叭公開向走在《世界日報》隊伍的你致敬,是否事實?是因為你的文章,還是因為你的人格魅力?

燕答:這的確是事實,我想兩方面原因都有。我在紐約華人社區形象比較正面,而且從不以權謀私,為人正派,熱心助人。我是最早報道國民黨老兵在紐約窮愁潦倒處境的記者,引起台灣當局對他們的重視,所以老兵們很感激我,如老兵會會長張家林先生等人,都是我的忠實讀者。

**尾聲**

多年來,曾慧燕活躍在紐約華裔文化圈舉辦的各種沙龍和聚會,其間文人墨客雲集,她游刃有餘,舉重若輕,是一位備受尊重的媒體人。今年,她作為美國全美華人大會提名及評獎委員會一員,評選提名在美杰出華裔,該會設立了美國華人領袖終身成就獎等多個獎項,表彰在各個領域對美國社會和華人社區做出貢獻者。

在朋友眼中,她是性情中人,真誠熱情,溫婉善良,愛憎分明,嫉惡如仇。在長者眼中,她筆耕不輟,厚積薄發,寫盡人間冷暖,筆下人物千姿百態,如萬花筒般絢爛。在讀者眼中,她是名揚兩岸三地的名記者,追蹤閱讀她的文章超過三十年,也知道她採訪過無數名人...喜歡她的文筆和風格,一如既往地清新、客觀、條理分明,更喜歡文筆中的那種不卑不亢的格調,這也許是這個時代,一個好記者能達到的典範。她以鋒利而濕潤的筆尖,記錄了中外許多大事件的內幕故事和過去三十年海外華人的風華面貌,描繪了一個時代的「清明上河圖」。在38年的記者生涯中,她鐵肩擔道義,妙手著文章,她一直以「不為權貴唱贊歌,只為蒼生說人話。」為座右銘。



在她的公眾號「曾慧燕」的每一篇文章之後,她都和讀者分享一直勉勵自己的話:

把目睹的罪惡告訴大家,是一種良知;  
把瞭解的內幕告訴大家,是一種道德;  
把聽到的謊言告訴大家,是一種博愛;  
把親歷的苦難告訴大家,是一種告誡;  
把追求的真理告訴大家,是一種信仰...  
當社會災難到來之時,沒有人能夠獨善其身。





# 美國華人和華報

時間太快, 伊利華報創刊已經 20 年了, 這 20 年我們華報同仁一條心一個方向不放棄走到今天。讀者告訴我們, 在人人都是媒體的今天, 不知道新聞真假, 只要看看伊利華報就能知道真假。我們擁有一群粉絲, 一天我看到一位名叫關心的 70 多歲住唐人街的讀者, 自行車是她唯一的上下班和購物工具, 她看到我在送報紙, 非常高興地告訴我, 她每一期都要讀報, 她喜歡伊利華報, 我被她說得也很感動, 就是因為大家喜愛, 讓我們堅持了 20 年。



8 月 15 日, 我搬家到了中國城, 離伊利華報報社很近, 在 14 日, 我在住了 20 年的房子, 我和小狗在清空的帶著滿滿記憶的客廳, 躺在地板上的我胡思亂想, 想中國傳統文化, 想兒女成長, 想伊利華報未來, 想我的夢想... 眼淚就這樣這麼滾動地往下流著...

我腦子裡想著世界因為疫情改變了, 我想著我們常常緊緊抱著“中華 5000 年優秀文化文明”, 一張照片記憶猶新, 那是慈禧太后第一次坐在洋人車上, 德國已經有了火車... 我曾經寫過世界各個著名博物館里陳列的中華的極品, 說不然文庫都被破壞, 有讀者寫信說我還好... 8 月 6 日, 中國城表彰獎勵那些為華人作出貢獻的企業和個人, 因為現場茶杯里有用餐巾做成的花朵, 美麗而不方便給水, 我當時又渴又餓, 就跑到九寨溝去吃了一碗涼麵... 我突然悟道人的念頭決定了行為...

因為我的工作讓我接觸了許多華人和華人社團, 這些為華公益義務奉獻時間和金錢的僑領為我們海外華僑提供了鄉情和友情, 就是因為前輩華僑一代一代在在美國奮鬥, 今天的我們才不會像 50-60 年代那樣, 想要在美國住一個公寓, 都會被刁難。隨着華人在美國的經濟和政治地位的變化, 我們在美國已經紮根, 這就像一塊文化的化石, 他傳承中華民族的歷史文化。

歷史記載華人到美國以後, 當時是為了生存為了安全, 大家開始團結在一起。開始幾個人組成一個社團, 為同鄉人提供服務, 讓親人們感受溫暖, 由於 20 年來我做一份華人報紙, 我有機會目睹華人的光明一面, 同時我也感受到我們華人不足的地方, 這和我們的民族性有關, 我們華人提出最多的是團結, 但我們又是一個散沙, 記得我曾經有幸參加美國早期華人組織籌備紀念辛亥革命活動, 在籌備過程中, 常常大家以吵架結束, 我記得有一次主席在台上講: 我們大家在一起做事第一要講和諧, 當時兩位僑領, 因為意見不同, 就動手打了起來, 我當時很心痛, 但也很無能為力。

我還記得 2012 年 12 月 13 日, 我應原家住 Youngstown 現搬到匹茲堡的朋友黃小波女士的邀請, 參加了美國俄亥俄州大洋城中華聯誼會舉辦的前任各界主席會議。當日主持會議的是該協會今年任主席 Marie Lew 女士, 我十分好奇, 一位百分之百美國血統的老外當華人協會主席, 這是我多年來第一次在華人團體見到, 我想她一定有許多體會。

據 Marie Lew 女士介紹, 是她自告奮勇, 願意做 2012 年中華聯誼會主席, 因為她愛中國, 她的先生是中國人。但沒有想到她一上任她的感受是“眼睛好像被蒙着, 雙手雙腳被綁着”。我聽了她的講述, 請她告訴大家她當中華聯誼會主席感受, 這是她當年的分享:

## An End -of -Term President's Reflections

Anybody will be motivated and step forward to be the president of Chinese Association of Great Youngstown Area? When

asked why I took the job as 2012 President of the Chinese Association of Greater Youngstown Area, a simple answer is “How could I not?” The organization had been founded in the early 1980's and had flourished for much of the time since then. The purpose of the Association was to promote and preserve Chinese culture and traditions, as well as to provide members with social and other appropriate services. Over the years, it had accomplished its mission in various ways. More recently, however, participation in Association-sponsored events by the local Chinese community had dwindled compared to the early days when four hundred or more ethnic Chinese people attended its Chinese New Year celebrations.

I first became acquainted with the organization several years ago, when a member of the organization suggested that my students and I demonstrate taijiquan at the Association's Chinese New Year Celebration. Several hundred people attended the event, which included performances by a Chinese flutist and children's choir as well as the Lion Dance and a traditional Chinese costume show. A great number of those attending were families who had adopted children from China. These families demonstrated a desire to keep the cultural link with their children's heritage by enjoying the Chinese celebrations sponsored by the Association.

Whereas an organization may actively support a spectrum of general cultural offerings, what motivates any of us individuals to act tends to be deeply personal.

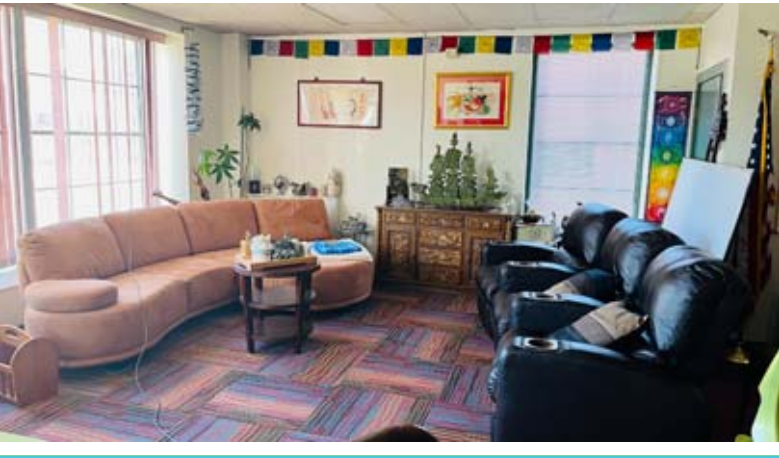
My late husband, a native of Guangdong, educated in Hong Kong and Taiwan, and a naturalized citizen of the United States of America, often spoke of the practical nature of the Chinese character. Yes, delicious food may be a requirement of the Chinese palate, but when times are hard, even a stewed rodent is appreciated insofar as eating it will keep you alive.

My predecessor as President had been appointed to her position, and before she asked me to take the job as her term ended, there had been much talk about dissolving the organization for lack of interest. No one would step forward to lead the Association.

How could I not? A Chinese New Year Celebration was first on the agenda. My predecessor's advice was to keep it simple and enjoy the job. With the generous help of several CAGYA members and my tai chi students, the Year of the Dragon entered with firecrackers, raffles, red envelopes with lucky money, and greetings from various parts of China in several dialects. With one hundred people attending, it was a relatively modest celebration, but certainly heartfelt.

Later in the year, just eighteen people attended the Mothers Day luncheon, but all the mothers left with red roses. Mid-Autumn Festival was attended by one hundred people, including over twenty students from China, who were currently attending a local high school or the university. Each family or individual left the gathering with a white lotus seed paste mooncake to enjoy while sipping tea and gazing at the harvest moon.

When I took the job as President, I had no idea what I was facing. I was grateful that the Treasurer had agreed to stay at his post for an additional year. He had a history with the organization and managed the contact lists as



well as the finances. The By-Laws state that the general meeting of all registered members is to function as the highest authority of the Association. I had hoped to discuss and determine the future of the organization with this highest authority. So all members were invited to a general meeting and provided with a copy of the Association's By-Laws. Eight members attended the meeting. It was agreed that we should contact former members of the Association to ask what would bring them back to it. We also asked what they liked most and least about their experience with the Association. About one hundred questionnaires were sent out. Nine responses were received.

A list of twenty-two ideas were gleaned from these responses. All current members were invited to another meeting to review these ideas. A total of nine members attended this meeting.

It was clear that all respondents regarded welcoming newcomers at Association events as priority #1. A majority of respondents also prioritized solid leadership from within the local Chinese community, commitment to Chinese culture, greater participation by Association members as well as getting to know one another better, laughing more and having fun.

It was also clear that the non-ethnic Chinese respondents were interested in learning more about Chinese language, culture and customs. The ethnic Chinese respondents, presumably satisfied with their grasp of the language, culture and customs, were less interested in mentoring programs for children, Chinese language school for children or adult learners, and speakers on interesting aspects of Chinese culture.

It also became clear that the Association is not what it used to be. Times have changed. Some believe that the organization's relevance to their lives has disappeared.

On the face of it, a broad purpose such as the promotion and preservation of Chinese culture and traditions may raise questions such as “Which aspects of Chinese culture should be promoted? Which traditions?” In these modern times, some ask “How much should we remember? How much should we forget?”

So at the end of my term as President, a Former Presidents Meeting was called to seek direction for the organization's future. This coming year will require a full team of participants leading the Association.

Will the organization go dormant? The jury is still out, with the Nominating Committee for a new team of Association leaders does not meet until early January. Who will step forward this time?



Marie Lew CAGYA President 2012 Year of the Water Dragon

一個國家的成功依賴于它的政治、經濟和社會制度。而個人和企業成功就是奉獻和給予。記得 8 月 6 日黃唯走進表彰大會的餐廳, 她明知當晚是免費餐, 但她拿出紅包給了 \$300。黃唯在美國華人律師界是精英人物, 她十分關心引導年輕人, 看當晚兩代人的律師, 她們三人笑得這麼燦爛。

這些建物, 雖具有中國特色, 但多已老舊, 開發商最後決定以整建的方式, 針對街上的十多個建築物, 內外進行改建, 工程包括重建外部門面及內部裝修, 結合現代化設備與材質, 以延續唐人街的精神和文化及傳承民族文化文化。企城中國唐人街發展有限公司黃紹佳赴美國已經有 30 年, 敦煌宮餐廳的裝修帶着濃濃的中國傳統特色, 黃先生的目標是讓海外華人有一個體面的小區。百年來, 華人在美國的教育經濟都有很大改進, 在社會上也有一定的身份地位, 那是因為華人在經濟文化還有政治上都全面參與, 宣傳和傳承中華文化, 讓更多的人瞭解和喜愛中國文化。



# 轉變正逢時機 夢想走進現實

8 月 15 日一早, Gina 給我送來早餐, 我們在風景如畫的後院再次留住最後的美好記憶。一晃 20 多年, 我的鄰居作家和我告別, 記得當年作家為母親造這棟房子是讓母親享福, 他的沒想到房子交鑰匙的那天母親住生了, 交了鑰匙, 好朋友 Kitty 十分關愛我, 和我一起午餐。我說 Kitty 對所有人都好, 她太了不起, 78 歲每天還在為別人奔忙, 我告訴 Kitty: 因為搬家, 我們家的鋼琴出價 \$3000, 後來 \$1500, 一天來了一位 78 歲非常懂搬鋼琴的老先生, 第一次他來我家看鋼琴, 發現有一個鍵壞了, 他說它可以幫我們修要 \$500, 我說不用修, 後來他說, 他非常喜歡這架鋼琴, 他買下修好送給我, 我說就送给你了, 78 歲他對生活充滿熱情, 愛他的神。



在寶龍飯店與 kitty 吃飯, 我們快結束的時候, 我看到我剛來美國第一家湖南餐廳打工的老闆夫婦走進了, 一晃 31 年, 往事就在眼前: 那是一個大雪紛飛的夜晚我在餐廳打工下班了, 老闆娘體貼我不用先生來接你, 我送你回家... 在美國, 我很幸運...



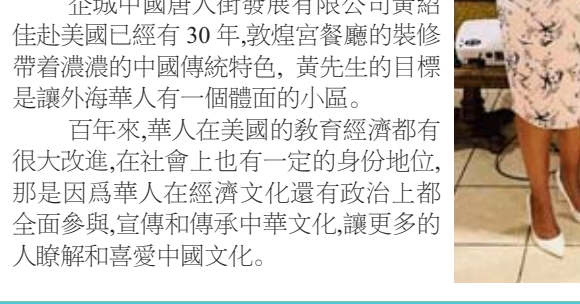
## 克利夫蘭安良工商會表彰大會隆重舉行

8 月 6 日晚上 6 點, 克利夫蘭安良工商會在百年老唐人街皇宮餐廳隆重舉行表彰大會, 表彰為克利夫蘭唐人街做出貢獻的人們, 當晚有來自克利夫蘭市政府的官員, 圖書館領事 Asian 等近 100 位嘉賓, 表彰目的是感謝幫助中國城的個人和團體, 希望未來美國團體能有更多的機會瞭解和支持中國城的企業和居民的生活。

位于克利夫蘭市中心東 22 街與 24 街中的洛克威爾街(Rockwell Ave.)是克利夫蘭的老唐人街, 早在 1893 年, 該區即一度曾聚集許多華人商號及住家, 街道上並有中文書寫的“唐人街”路牌, 但後來該商圈沒落, 商家一家家移出, 大部分建築物空置。

為了讓克利夫蘭“唐人街”能夠順應市場趨勢, 強化觀光吸引力, 2009 年, 企城中國唐人街發展有限公司, 中國廣東省中山市職業培訓學校與中國廣東省中山市利宏旅遊商品有限公司聯合投資, 將當時企城唐人街進行改建。

這些建物, 雖具有中國特色, 但多已老舊, 開發商最後決定以整建的方式, 針對街上的十多個建築物, 內外進行改建, 工程包括重建外部門面及內部裝修, 結合現代化設備與材質, 以延續唐人街的精神和文化及傳承民族文化文化。企城中國唐人街發展有限公司黃紹佳赴美國已經有 30 年, 敦煌宮餐廳的裝修帶着濃濃的中國傳統特色, 黃先生的目標是讓海外華人有一個體面的小區。百年來, 華人在美國的教育經濟都有很大改進, 在社會上也有一定的身份地位, 那是因為華人在經濟文化還有政治上都全面參與, 宣傳和傳承中華文化, 讓更多的人瞭解和喜愛中國文化。



## 美國華人安良工商會安英語: On Leong Chinese Merchants Association, 簡稱 Chinese Merchants Association, 是 1893 年 11 月創建於紐約, 創辦之初為洪門致公堂旗下的團體, 為控制唐人街商業, 華人社團經歷百年歷史, 期待華人在美國更上一層。

以下為當晚表彰單位和個人的介紹: 1. Madam Margaret Wong, 黃唯. She is an award-winning immigration lawyer and is the founder and managing partner of Margaret W. Wong & Associates. Madam Wong has been an inspiration to many, especially young immigrant professionals. As a true Cleveland advocate, she has always been giving back to the community and invest in the city's future.

2. Ward 7 Councilwoman Stephanie Howse, over the past 7-month, we have seen the councilwoman in our community events, business meetings and residents' engagements. She is everywhere, when and where we need help. We are grateful of having her in our community and grateful for her passion for people and commitment to serve.

3. Cleveland Public Library, Felton Thomas, Director of the Cleveland Public Library: CPL, as one of the nation's leading public library systems with more than 150 years history, CPL has always been community oriented and committed to responding to community needs by providing relevant and innovative services, programming, and collections. This summer CPL brought its Artbox to AsiaTown community. This provides a public art space for Asian American artists to showcase their arts and brighten the neighborhoods. The program also hosts various culturally relevant programs such as gardening workshops, puppet shows, and craft workshops for residents of all ages.

4. Karis Tzeng I am sure most of you have met Karis. You often see her in the AsiaTown community, helping business owners with their problems, or talking to residents asking about their families. In little over two years period, Karis not only fostered strong relationships with residents and businesses, but also successfully built an AsiaTown team. She has helped many businesses with governments grants and findings and provided food access in the neighborhood during the pandemic. Recently, Karis has been promoted to VP of Planning in MidTown Cleveland. It is a well-deserved promotion.

5. Neighborhood Connections, like its name indicates, NC has provided possibilities for all to connect with one and the other, and improved life in our neighborhoods. AsiaTown community and residents thank Neighborhood Connections for your kind support with our programs, especially during Covid. With your support, we could have dance teams like the Square Dance Team and Cleveland Glory Waist-drum team, our seniors could enjoy the adult literacy classes, and our garden team, 10-Miles of Spring Breeze ChinaTown. You have given many of us hope and united us during the hardship.

6. Community Innovation Network, Casey: Most of AsiaTown businesses and residents know 小崔, 西西和斐然, they were/are faculty and students of Community Innovation Network at Case Western University. We want to take this opportunity to thank JP, Dr. Mark Chupp, and their program for educating, training, and guiding young people with focus on community trust and relationship building. As a part of AsiaTown Initiatives Team, we thank you for helping forming our team, and AsiaTown community thanks you for making this community an extension of their homes.

7. ASIA Inc. Elaine Tso CHIEF EXECUTIVE OFFICER Susan Wong, CNM CHIEF PROGRAM OFFICER Dr. Gouyou Chen

## 浦瑛開講



## 在美國改造自己

今年雙胞胎節日特別與眾不同, 也許是我要離開這個小鎮了, 在這個城市住了 25 年, 2002 年我們造的房子因為屬於 Township, 郵政編碼是 Hudson, 學校還是 Twinsburg, 是一份留戀一份喜悅, 一年一度 Twinsburg 雙胞胎遊行活動, 吸引來自全美各個城市的雙胞胎參加遊行活動, 許多人把來參加遊行當他們度假, 全部自費參與活動... 我看到許多動人的

## 與眾不同的雙胞胎節



今年的雙胞胎節日特別與眾不同, 也許是我要離開這個小鎮了, 在這個城市住了 25 年, 2002 年我們造的房子因為屬於 Township, 郵政編碼是 Hudson, 學校還是 Twinsburg, 是一份留戀一份喜悅, 一年一度 Twinsburg 雙胞胎遊行活動, 吸引來自全美各個城市的雙胞胎參加遊行活動, 許多人把來參加遊行當他們度假, 全部自費參與活動... 我看到許多動人的

故事, 成群結隊的雙胞胎從最小 3 個月的 Baby 到 80 歲的老人, 有一位從 Virginia 來的雙胞胎, 她的雙胞胎妹妹已經不在人間, 她帶著她的照片在遊行隊伍里。

今年讓我特別激動, Twinsburg 圖書館館長 Laura 親自到門口避免費水並且對所有人說廁所門開着... 我心口一陣一陣喜樂, 眼睛有了熱度, 我和圖書館有很深的感情, 我的一對兒女就是在圖書館和博物館成長的, 我曾經擔任圖書館董事會成員, 記得 2008 年帶領一群華人去表演...

當日圖書館館長 Laura 對我說: Twinsburg 學校開設 26 門不同語言, 我住了 25 年, 這個小鎮人口不超過 20000 人, 安全, 人與人關係融合, 我問 Laura 如何看中美關係: Laura 直言不諱說: 中美關係是政府問題, 我和你不都很好嗎? 我感恩我在這個小鎮住了 25 年, 留下太多好的回憶, 我也非常高興在雙胞胎遊行的隊伍里看到 2 位華美女。



Who doesn't know Asian Service in Action 亞洲民衆服務協會和國際社區健康中心. One of few organizations that has always provided full range of care and technical supports for the underserved and immigrant communities. You offer services to residents and small businesses, your services cover from physical health to self-care, (mental health) from language assistance to legal advice, from refugee resettlement to education and to career building. An non-profit with efficiency and a private sector with a good heart!

Dr. Gouyou Chen, original from the community, and has the heart to serve the community. AsiaTown residents thank you for being there with them during the pandemic.

1. As a Community Development Corporation, CDC, Campus District has been a loyal and wonderful supporter and friend to the Chinese community in Cleveland. The Payne Avenue Project, People's Street, and partnership with May Dugan Center you have made it possible provided food distribution for our senior residents in the heat of pandemic. We also want to thank you for your devotion to community business development, and we are looking forward to continuing working with you.

2. Chia-Min Chen Asian Liaison/Project Coordinator Community Relations Board, City of Cleveland

Western University

Who doesn't know Asian Service in Action 亞洲民衆服務協會和國際社區健康中心. One of few organizations that has always provided full range of care and technical supports for the underserved and immigrant communities. You offer services to residents and small businesses, your services cover from physical health to self-care, (mental health) from language assistance to legal advice, from refugee resettlement to education and to career building. An non-profit with efficiency and a private sector with a good heart!

Dr. Gouyou Chen, original from the community, and has the heart to serve the community. AsiaTown residents thank you for being there with them during the pandemic.

1. As a Community Development Corporation, CDC, Campus District has been a loyal and wonderful supporter and friend to the Chinese community in Cleveland. The Payne Avenue Project, People's Street, and partnership with May Dugan Center you have made it possible provided food distribution for our senior residents in the heat of pandemic. We also want to thank you for your devotion to community business development, and we are looking forward to continuing working with you.

2. Chia-Min Chen Asian Liaison/Project Coordinator Community Relations Board, City of Cleveland

Western University







這湖叫希思湖，像紐英格蘭千萬個湖一樣，躺在長島海濱的叢林里，樸素得像一個穿着粗布的村姑。只有在陽光下，湖水沉靜地涌動着，你才能感覺到她潛在的氣質，高貴如同皇族。我幾乎天天面對她，只要從電腦上抬望眼，就可以透過面前的七扇窗戶，望見長長的希思湖，就像望見一整幅山水寬影幕一樣。湖水是清淡的褐色，只有太陽出來了，湖水才顯出華麗的淡藍；如果是逢春入秋，叢林透綠，湖水便浸染成一灣碧玉。打開後門，走到木台上看湖，湖水清澈見底，大小魚兒臥在水底，一動不動，或許是懶得動，或許在伺機等待可以入口的生物。水草在湖底飄逸，像呢喃着萬般柔情。這裡已經跨過新年了，卻遇到百年不見的暖冬，至今都不見下一場轟轟烈烈的白雪。但樹葉照舊飄零，時常可以聽到枯枝斷裂聲。唯有塔松還流露着枯綠，守着自己的堅貞。幾只松鼠在粗大的樹幹上爬上爬下，那副歡快的模樣，就像在撥動着塔松的心弦。但真正讓希思湖生動起來，是湖上那些生靈。大約有幾百只野鴨，常駐在希思湖上，鴨群在湖中游來游往，或者在湖面上飛來飛去，或者在岸邊尋食嬉戲，大都成群結隊，極少分散活動。一旦遇到驚擾，幾百只野鴨貼着湖面，撲楞楞奮力拍打翅膀，騰飛而去。這時候，只有兩只白天鵝依然從容地留在湖面，實際上這兩只白天鵝才是希思湖的主人。

本來可以叫它木橋，它具有木橋的形態，但是它沒能到達彼岸，在湖里伸出一段便成了斷橋，因此只能稱它為木台，名字顯得平庸了些，但還算準確。木台下的木樁栓了一只小船，可以隨時登船劃向湖里。我想前房東在屋後的湖邊建一個木台，最大的作用可能是釣魚，或者搬一張躺椅在木台上曬太陽。我四圍望去，環湖的20多戶人家，幾乎每家屋後都建有這樣一個木台。我對釣魚興趣不大，但我喜歡走到木台的盡頭，向左右兩個方向望着長長的希思湖，這時候，湖水漣漪，讓人有一種在行船上的感覺。我更多的是透過窗戶，遠遠望着木台，木台就像是我心靈的渡口，從這里，我可以飄灑我腦海無窮無盡的思緒，通過這個心靈的渡口，放飛到綠水藍空里，放飛到我期望到達的夢境中。

這是一個晴朗的早上，太陽把最純潔的那一束柔光照射到希思湖上，陽光喚醒了在湖邊的生靈。我正望着木台放飛我的思緒，就看見兩只白天鵝從木台下緩緩游出來，身後劃出兩道銀波，慢慢推開如鏡的湖面。我很驚訝，原來夜晚白天鵝就睡在木台下啊。看着她們白天在湖里遊玩，卻也不知道她們是如何度夜。我乘着白天鵝遠去，打開後門，走到木台下，在木台角落里竟有一個如盆的草窩，高貴的白天鵝竟然棲息在這麼簡陋的草窩里？

兩只白天鵝慢悠悠游來，游到木台附近，就靜靜徘徊在那里。我痴痴望着她們，心里感嘆白天鵝的美麗——天鵝無疑是天下最美的動物。天鵝的體形與色澤，是先天之美，而最美之處，在天鵝的優雅。天鵝一舉一動無不優雅到極致，而且是時時刻刻展現着優雅，這種優雅又顯出高貴和神聖，是那種至高無上的高貴和不可侵犯的神聖，這讓任何動物包括作為人



類的我，在天鵝面前，都感到卑微和粗俗。這時，有一種力量讓我不由自主站起來，到食品櫃取出一個麵包，打開後門，來到木台上。我撕開麵包，一塊一塊扔到白天鵝的面前。她們鎮定地望着我，仍一動不動。倒是幾只野鴨撲啦啦飛跑過來，搶食水面上的麵包。

夜里就聽到屋頂有悉悉索索的聲音，早晨起來一看，是下雪了。希思湖已經被潔白的雪被所蓋，湖邊的樹叢撐着晶瑩的雪條，這應該是去年年末要下的雪，積累至今才姍姍來。突然，我心里一激靈，白天鵝在哪里？我四下尋找，不見白天鵝踪影，也不見鴨群。我打開後門，小心翼翼踩着雪毯，走到木台旁，俯身朝木台底下的草窩望去，草窩空空蕩蕩。我心里慢慢勾起了牽挂，白天鵝到哪里去了呢？

這場雪下得如此節儉，太陽昇到中天，地面的稀雪已經開始融化，連雪天里最興師動眾的鏟雪車都沒有出動。但是湖面依然蓋着雪被，有些地方露出了冰床。到了第二天早晨，整個湖面都結成冰床，可以看見一些樹葉被風吹得在冰面上旋轉着滑行。我又四處尋找白天鵝，仍然不見踪影，我的牽挂已經變成了擔憂，她們到底飛往何處？後來我冷靜下來一想，其實我的擔憂是

多餘的，白天鵝要飛往的去處，一定是比希思湖暖和的地方，所以大可不必為白天鵝擔憂。現在心里倒是生出一種期待，白天鵝何時歸來？希思湖究竟還是她們的歸宿嗎？這天傍晚，我在儲藏間看到一個寵物圈，就把它抱到木台下，推到白天鵝住的草窩邊上，我想寵物圈厚厚的絨布棉，就像軟床一樣，會給她們帶來溫暖。隔了兩天，是上午，我正在寫作，眼前就見兩道白色弧線滑翔而降，從未見過如此這般華麗的弧線，讓整個希思湖充滿驚艷。兩只白天鵝收起翅膀，在冰床上挺立着，具有一種王者歸來的英豪。我衝出後門，走到木台上，遠遠望着她們，手臂似乎下意识揮了起來。

希思湖是一個鬧中取靜的湖灣，離長島海峽僅一箭之遙，開五分鐘的車就來到風景綺麗的西海文的海濱公園。希思湖的西面有幾個小坡，翻過一個小坡，從華盛頓到波士頓的高鐵橫貫南北，經常可見巨龍似的高速火車呼嘯而過。再過一個坡，就是美國的大動脈通達美國南北全境95號高速公路。往波士頓兩個半小時的車程，到紐約一個小時四十分鐘車程，每天還有幾十班級火車開往紐約曼哈頓。從紐約肯尼迪機場往東飛十四個小時，就到了中國；往西

飛七個小時，就到了德法意大利。從這里到世界的哪里都方便，你可以拎包就走，你可以去你想去的地方，你可以見你想見的人。

我曾經在小說里寫過這樣一段話：根對人來說是很重要的，有了根就有了底，知道自己從哪里來，知道自己現在在什麼方位。人如果沒有底，不知道自己從哪里來，不知道自己現在處在什麼方位，那麼他的精神就會迷失。所以沒有根的人要苦苦地尋根，尋到根的人精神就找到軟床，可以穩穩當當地躺下。今天再讀，我逼問自己，我的根到底尋到了嗎？應該說，我是尋到了根，因為我知道我從哪里來，我也知道我現在所處的方位。但是，我為什麼無法穩穩當當地躺下？在我的精神家園里，什麼才是我精神的終點？

白天鵝從遠處的湖面慢慢游過來，優雅而從容，儀態高貴得讓人肅然起敬。但是游到岸邊，兩只白天鵝有點磨磨唧唧，爬上了岸，在湖邊梳理着羽毛，還不時望望陽光房的窗戶。大概是玻璃窗反光，不能看見陽光房里面。白天鵝居然慢悠悠向窗戶前移動，貼着窗戶向里面張望。我裝着沒有看見，繼續敲打着鍵盤。白天鵝竟然用鵝嘴敲打着玻璃窗。我感到驚奇，走到窗戶前。就見白天鵝對我扇起翅膀。

太陽剛剛升起，靜謐的希思湖抹上了一層銀光，湖面如鏡。兩只白天鵝慢慢游出來，依然從容，依然優雅，看不出有絲毫遠行的模樣。她們游到木台前，面對着我，舒展起翅膀，我也揮起手致意。白天鵝慢慢游到湖的中央。霎時，我眼前出現了驚心動魄的一幕，那是一幕何等輝煌的景象——兩只白天鵝像勇士一樣，奮力拍打着翅膀，帶着一連串的水珠，離湖騰空而起，飛向悠遠的藍空。我目送着她們漸漸飛遠，期盼她們不久再歸。

#### 作者簡介

冰凌，本名姜衛民，旅美幽默小說家。祖籍江蘇海門。1956年生於上海，1965年隨家遷往福州。復旦大學新聞學院畢業。曾任《法制瞭望》雜誌編輯部主任。1994年旅居美國。現任全美中國作家聯誼會會長、紐約商務傳媒集團董事長、紐約商務出版社社長兼總編輯、國際作家書局總編輯、《紐約商務》雜誌社社長、《文化中華》雜誌社社長、《國際美術》雜誌社社長、海外華文媒體協會榮譽主席、杭州冰凌文化傳媒有限公司董事長、福州大學客座教授、浙江工商大學杭州商學院人文學院名譽院長、兼職教授、福建中醫藥大學客座教授、河北美術學院終身教授、浙江中華文化學院客座教授、陽光學院客座教授等。1972年開始小說創作，主要從事幽默小說創作與研究，出版《冰凌幽默小說選》《冰凌自選集》《冰凌幽默藝術論》《冰凌文集》等著作。

社長：冰凌  
總編輯：欣聞  
副總編輯：白玥 程挺松  
本期責編：白玥 程挺松





# 祝賀冰凌先生從事幽默小說創作 50 周年： 《蔣子龍：冰凌傳奇》

(1972年—2022年)經典回顧系列 冰凌傳奇 蔣子龍 作于 2002年 曾載于：《今晚報》



### 1. 冰凌開車

冰凌何許人也？

幾年前還是福建一家雜誌的編輯部主任，現任全美中國作家聯誼會會長、美國強磊出版社及《東方》雜誌總編輯……等等。

如此簡單地介紹一下，很可能會給人以這樣的印象：這位仁兄隨大潮去美國尋夢，真就美夢成真，確有點傳奇色彩。

我沒有問過冰凌，他剛赴美時心里是否懷有一個美國夢？現時仍在夢中，還是夢已醒了？抑或當初的美國夢果然變成了現實？

但我可以講一些冰凌的故事，由讀者諸君自己判斷。

我結識冰凌是 1998 年，他和另外一位朋友沈世光先生，從康州開車兩個多小時到紐約機場接我。一見面，嚙，好大的塊頭，頭如麥斗，虎背熊腰，給人以威壓感。但絕不拙笨，相貌堂堂，顧盼神飛，說話聲音洪亮，嗡嗡山響。

要出發時，旁邊有人立即提醒我：坐冰凌的車可千萬要留神，他能把車庫轉軸開掉了還照樣往前沖。接着就講了一段在當地華人中流傳甚廣的關於冰凌開車的經典笑話：他剛到美國不久，花幾百美元買了一輛汽車，太便宜了，等於白揀，高興，牛，要過過癮。於是就邀請了五六位中國留學生兜風。

開着自己的車那感覺就是不一樣，只見公路兩邊的景物都一股勁地往後倒，只有他們一夥猛勁向前沖，風馳電掣，好不刺激。冰凌樂不可已，突然看見自己的車頭前面有個汽車轉軸在滾動，眼睛一亮就大呼小叫起來：快看，今天咱們的運氣真不錯，能揀一個輪胎。待他停好車去揀那個輪胎時才發現，原來那就是從自己的車上掉下來的。

掉轉軸的事畢竟不會經常發生，以後我常坐他的車了才明白，為什麼朋友們剛一見面就再三提醒我坐他的車要多留神。原來他可以閉着車睡覺，因意氣來閉眼就睡，絕不強打精神，絕不委屈自己。閉着眼開一會兒，再睜開眼看看道，迷迷瞪瞪看兩眼就又麻打眼皮，一路上就這麼睜睜閉閉，閉閉睜睜。你說坐這種閉眼飛車誰受得了？

後來我想出一招，一坐在他旁邊就開始講故事。我想天下沒有不愛聽故事的人，像我這麼一個大活人，在他耳朵旁邊大講特講，不要說還有內容，就是沒有內容光憑這聲音，也吵得他打不了盹。剛開始管用，可我的肚子里哪有那么多現成的故事？只要我的故事一停，他的眼睛就閉上了。有時我臨時瞎編的故事不精彩，他也閉眼。雖然他天天都是這麼睜一會兒眼閉一會兒眼的在高速公路上跑，倒也從不迷路，也未出現過驚險場面。

不管怎麼說，冰凌開着車打盹一直是我的一塊心病。一個挺好的人，熱情坦誠，急公好義，天天在高速公路上玩兒懸，怎麼得瞭？如果我不認識他，不知道他有這個毛病也行，即所謂眼不見心不亂。可我明明親眼所見，親身經歷，怎能不盡朋友之道，經常提醒他？每次通信或通電話，必首先強調：開着車不得閉眼，不能睡覺！

但我知道，若叫他老睜着眼開車，恐怕不比登天容易。可是這麼多年過來了，他從未出過事，人卻越活越精神，車也越換越好。

只能一個解釋：他是福將。他一歲時因手腳愛動，亂抓亂蹬，險些被大棉被捂死。五歲時

為揀鵝卵石橫穿馬路，被汽車的前輪輾上了屁股……按俗理這種“大難不死的人”是定有後福的。

或者，他是裝的，騙我的故事聽。

### 2. 幽默到美國

我也是寫工業題材的，有一段時間覺得自己寫的累，讓別人看的也累。讀了冰凌的小說，輕鬆曼妙，益智養心。於是就想寫一點關於冰凌小說的文字。這絕對是個人物。一個作家能讓另一個作家感到是人物，不大容易。寫人物的碰上了人物，豈能錯過？就像一個垂釣者發現一片水塘里有好魚。

然而，我遲遲動不了筆。原本很有趣的人物，真寫起來就非常困難。因為大家都知道他有趣，你要寫得更有意思難度可就大了。相反，大家不知道他有趣，你寫出他的有趣就相對容易些。最近讀了冰凌的自傳體小說《中風》，和另外的兩部中篇小說《旅美生活》、《同屋男女》，忽然有了被震撼的感覺。冰凌的小說世界盪漾開闊，展現出一種更為深邃和複雜的新規模。

但依然保留着他慣有的幽默性，只是幽默的包容性更大了，深度和品位也當刮目相待。過去有這樣的說法：俗語近于市，織語近于娼，戲語近于優。中國有一部《古今笑史》，為明末的文學大家馮夢龍所著。他最初給自己的書命名為《古今談概》，曾自謙道：“子不見鴛鴦(八哥)乎？學語不成，亦足自娛。吾無學無識，且膽銷而志冷矣。事何不可深談？談其一二無害者，是謂概。”

他的好友梅之韻卻為“談概”做了這樣的解釋：老子雲，談言微中，可以解紛。然則“談”何容易！不學也，不足談；不有識也，不能談；不有膽也，不敢談；不有牢騷鬱積于中而無路發掘也，亦不欲談。夫羅古今于掌上，寄《春秋》于舌端……

後來是李笠翁將此書定名為《古今笑史》。書是一部大書，每篇卻都很精短。拉來帝王將相，名士才子，隱逸高人，市井牙儉，演繹了一出出不同的笑劇。有令人捧腹的大笑，有帶着詼罵的怒笑，有含着眼淚的笑，有冷徹心腑的笑，有苦不堪言的笑……這應該是中國的第一部“幽默大全”。

直到又過了數百年，才由林語堂首先使用“幽默”這一譯名。中國現代文學也開始把幽默作為一種藝術主張加以提倡。冰凌在上個世紀的九十年代之前，寫了很多各種各樣的幽默故事。套用林語堂的說法，那時冰凌的幽默是“陽性的”——不隱晦晦澀，入世，溫厚，心無所垢，酣暢淋漓。隨着境界的開闊，在他的小說視野里，人的存在本身就構成了大的幽默。

如《旅美生活》里老金，原是一個國營企業的車間主任，退休後到美國看兒子，被兒子留下來替他管理一個中餐館。

老金完全用在中國管理一個國家車間的那套辦法，管理美國的飯店。飯店是開在美國，可飯店里的員工大多是中國人，雖是中國人卻又都美國化了，說美國化了還都保留着中國人的許多特點……在他們眼里老金是老土，可這個老土轉眼又成了老闆——這衝突還能少得了嗎？中國式的鉤心斗角不服美國水土，一群美國化了留洋人員遭遇了中國工頭的管卡壓……開洋葷，吃土鱉，治老外，起內訌，你打破腦袋想不到的事情都發生了。要多驚扭就有多驚扭，要多滑稽就有多滑稽。

美國不是理想樂土，生活中原本就有許多驚扭、缺陷、扭曲、矛盾等等，這些都構成了冰凌式的幽默。幽默是人對智慧和文明的追求，對生活冷靜透徹的理解。人生充滿幽默，全在于作家能不能發現。

一個中國男人和一個美國女人住在同一個套間房裡(《同屋男女》)，你想會發生什么事情？你想得到的發生了，你想不到的也發生了。東西方倫理道德觀念的衝擊，不同的民族文化的碰撞，地域環境的差異，豐富了這部小說的特殊幽默意味。

幽默本就是智慧和性格的碰撞，通過人與人之間的溝通、激發和互補，才能發揮幽默的最大能量。不同的人靈性中的幽默感也很不相同。冰凌寫出了這種差異，表現了他情感和智慧的包容性和豐富性。

幽默是人生的一部分，是一種人生態度、

處世方法和教養模式。他甚至可以痛痛快快地幽默自己。《中風》就是這樣一部作品，也是冰凌創作生涯中至今為止非常重要的一部作品，並帶有自傳的性質。

他的父親六十六歲時中風。醫生告訴他，中風是遺傳病。不錯，他的祖父七十歲時先中風後自殺。

他哪？一歲時因手腳愛動，亂抓亂蹬，險些被大棉被捂死。五歲時為揀鵝卵石橫穿馬路，被汽車的前輪輾上了屁股……按俗理：“大難不死必有後福！”可會看手相的人說他活不過四十歲。他在三十八歲就“中風”了——這一年他放棄了在國內的“兒子房子位子票子還有樂子”，去了美國。他說自己這是“精神中風”！

去是去，有時候知道兩條腿在往哪兒走，卻對去干了什麼並不十分清楚。干歸干，干完了可該不明白的還是不明白。“沒有文憑，不懂英語，沒有任何優勢”，又已經是三十八歲“高齡”，到美國干什么？

來美國淘金一般要經歷三個“五年計劃”：第一個五年站穩腳？跟，第二個五年謀求發展，第三個五年融入主流。

他順利實現了第一步，正按部就班地進入第二個“五年計劃”，然而他的“精神中風”病不僅沒有治好，反而愈加地嚴重了，要經常拷問自己：“我搞不懂為什麼來美國？是怎么到美國的？記憶消失了線條，變成糊狀，很清楚的事實變成很模糊的問題。”

這正是典型的“中風”病的症狀！於是，他要證實自己沒有“中風”，就必須強迫自己非得要給出答案：“我出來是為了看看外面的世界？那看完之後為什麼沒有回去？我想改變自己的命運？命運反而改變了我，把我推入生活的底層。我想改變一下生活方式？可是在國內生存似乎更適合我。”

我是為將來兒子能出國留學開路搭橋？卻又顯得過於牽強。那麼我出來是為了掙美金一圓淘金夢？為什麼又整天忙於中美文學交流，不僅不掙錢，反而心甘情願往里貼錢？

人是思索的，這就注定是憂鬱的，是悲憫的。此時冰凌的幽默，已經呈現出“陰性”特質——以深邃的詼諧、傷感的玩笑揭示人生的遊戲性和相對性，是“沉鬱和批判的狂歡”。

這樣的幽默完全構成了一種精神形式，可用以擺脫窘境，發泄人物被抑制的慾望。

科學家說，人類和動物的最大區別就在於人類會笑。其實，在這個世界上只有人最苦，所以才會笑。苦到底的人就只剩下笑了。有哀傷的人也會老笑。

倘若無端發笑，那就成了傻子或瘋子。幽默就是譏笑呈現出不同的形式和獨特的內容。

冰凌的幽默是在響亮的笑聲中揭露生活中的乖訛和詭異，同時又以悠然超脫或達觀知命的態度待人處事。敞開口大笑總比憂愁好，管他是病不是病！

冰凌傾注了對包括自己在內的人類事物變異的哀憐，並賦予一種內涵複雜的笑。越是具有獨特性，就越能強烈地突現。這就是冰凌強大的優勢所在。

### 3. 冰凌傳奇

然而，接觸真實的冰凌，卻是一片陽光燦爛，跟他在一起永遠不會沉悶。

他才真叫大肚能容！我就從未見過他有發愁為難的時候，老是那麼精神飽滿，聲音洪亮，為你操心，大包大攬。

達觀、幽默——已經形成他的人生觀。能從容對待他人的弱點和日常生活中的困擾，寬和自信的幽默感給了他忍受艱辛境域的精神力量。所以，在他這里，闖蕩美國的種種艱難經歷都變成了一串串奇遇，好像是一種很愉快的運動。

我活了六十多歲，所見過的心寬體胖第一人——就是冰凌！

世界越來越複雜，人心越來越艱深，人際關係越來越微妙，跟冰凌交往卻永遠都很簡單。你不必設防，不必猜測，不必拘謹，甚至可以什麼都不操心，一切聽他安排，跟着他只管在需要你講話的時候講好自己應該講的話就行了。

沖淡、舒適，泡在友情的愉快與安逸氣氛之中，享受一種精神上的快感。

我相信，在文人圈里他是無所不能的，只要



冰凌與蔣子龍

他那個大腦袋想起來要干的事，就一定能幹成。而且你絕對聽不到現代人最時興的討巧賣乖，叫苦喊累，抱怨連天。

許多令我犯憊讓我感到很難辦的事情，在他那里全是小菜一碟，如：在美國成立中國作家之家，成立全美中國作家聯誼會，主編強磊出版社，在紐約組織新聞發佈會，操辦大型的名人聚會，一次次接待各式各樣的中國作家訪美團……在國內舉辦或參加各種活動就更不在話下了，老在製造不變中的變，必須活得跌蕩生姿，起伏有致。

2002年秋季的某一天，天津的報紙在通常是登載國家領導人標準像的地方，刊出了冰凌的大照片，氣勢整肅，儀表堂堂。人家都把他當成大人物。

可他轉身一紮進朋友堆，仍是無拘無束，海闊天空，神清氣爽。

這般舉重若輕，大開大合，大巧似拙，你說是簡單，還是複雜？幽默的最高境界就是簡樸自然。冰凌的魅力就在于簡樸自然，他的強大也在于簡樸自然。以沒心沒肺般的隨意就簡化了複雜，變難為易。

這樣的火候恐怕不是拿捏出來的，而是天性使然。他不管你多複雜，多難斗，到他這兒全一律簡化。“以無招勝有招”。

現代醫學解釋這種現象說，友善能釋放類似內啡肽的情感激素，對心臟有好處。心存善意，收穫的善意就多，朋友遍天下會培養良好的感覺。

而感覺良好的化學成分進入意識，就刺激副交感神經，組成強健有力的神經系統，增強人的親和力與自信心。

冰凌豪氣干雲，逸興壯思，標新立異，不拘一格，敢想敢做，視險如夷。看似大大咧咧，風風火火，高腔大嗓，大哄大喻，實則心思縝密，考慮精確，顧後瞻前，滴水不漏。

認識他許多年來，每年他都要組織各種規模的文學活動，竟沒有捅過一次漏子。有些明明是非常煩人的事，卻很難煩得了他，他在事中，卻又超然。該吃的吃，該睡的睡，哈哈一笑，感染一片。

明明是受大累，卻很難讓他帶出受累的樣兒，倒是越忙越精神，越累越長肉。2002年底，一場大雪將冰凌困在紐約？國際機場達 30 個小時，以他的氣質和體魄，很自然地就被推舉為乘客代表。

既然需要選代表了，那就是要出事了！年關被困在候機廳里，大雪不停就看不到希望，乘客們和航空公司都頂着一腦門官司，個個都快瘋了。

再加上人多人雜，就成了陣勢，鬧起來就是事件。在紐約那樣一個國際大城市里鬧起來，就是國際事件。

當時的國際政治氣候又非常敏感，冰凌以自己的性格魅力和斡旋能力竟化解了一場乘客和中國航空公司的衝突。

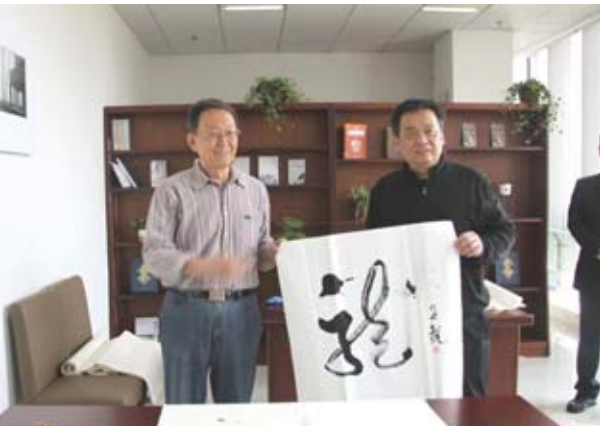
然後登機繼續在空中飛行了 16 個小時，到北京又趕緊轉機飛到福州，等趕到會場，已經是中午 12 點多鐘了。

會議不能閉幕就是在等他，大家都穿着防寒服、毛衣，他卻穿着短袖體恤，容光煥發，全無一點長途勞頓的倦意。一張嘴，震得四壁嗡嗡山響……

(接下頁)



冰凌與蔣子龍





就這樣,他每年從紐約到北京,從中國到美國,對許多人來說坐 16 個小時的飛機是很難熬的事情,對他來說就跟鬧着玩兒似的,彷彿只相當於 1 小時 6 分鐘。

這是他精神的一面,他還有另外的一面。1998 年我在美國坐過幾回他的車,真是服了。他能一邊開車一邊睡覺,閉一會眼,睜一會眼,但不迷路,也沒有出現過驚險場面。

這卻一直是我的一塊心病,一個挺好的人,熱情坦誠,急公好義,天天在高速公路上玩兒懸,這受得了嘛!如果我不知道也好,眼不見心不亂。

既親眼得見,就不能不勸,每次通信必先強調,開着車不得睡覺。但我知道,若叫他老睜着眼睛開車,恐怕也不比登天容易。可是這么多年過來了,他從未出過事,人越活越好,車越換越好。



冰凌與蔣子龍

那年我見他為中美作家交流的事貼人貼車貼錢,回國後就想聯絡一些企業界的朋友,為他搞一個基金。鑒於我缺少智慧,想不出一個好辦法解決跨國基金的諸多手續問題,這個設想遲遲不能兌現。

而冰凌自己在美國卻越干越大,被聘任?出版社的總編輯,編刊物,出書籍,漸成氣候。

他的生命軌迹就像他的體魄一樣,波瀾壯闊,驚心動魄。卻每每有驚無險,或化險為夷,遇難呈祥。這讓人不能不承認,他是文壇福將。

這也成全了他的幽默,他在人前從不逞口舌之快,不刻意幽默,偶有談諧也是溫厚寬和的。他的幽默是他的行為動作,他做人處事的風格,幽默在他的骨子裡,並不在他的舌尖上。他標準的表情卻是一本正經,可別人看到他覺得整個人都很幽默。

這得益於他的舒展和隨意。他的性格,他的思想,就像他的體魄,舒展而隨意地生長。舒展產生幽默,幽默便產生於自由。

他塊頭大,需要大的空間。所以他要出去,從東方到西方,從美國到中國,隨意折騰。生命需要陽光,自由是靈魂的呼吸,能營養幽默。

冰凌是個有傳奇性的作家。傳奇性成全了他的幽默,幽默也成全了他的傳奇味道。

4. 冰凌的“幽默工廠”

冰凌,當然是一個筆名。

不知他是由於體魄的原因,還是性格的原因,內心老有一團火,連冬天也喊熱,別人都穿上羽絨服,他還是短袖衫。至於其他的三個季節里,他更是經常大汗淋漓。就是這樣一個里外都熱,天天鬧熱的人物,名副其實叫“姜衛民”,卻偏偏取了“冰凌”這樣一個涼爽的筆名。熱喜歡涼,火渴望冰,很不和諧,又很和諧。相反相輔,相輔相成——正是這種表面看去的和不諧,構成了冰凌的幽默。

他是個嚴肅認真的人,很少故意逗笑。只要一拿起筆,就開始講笑話。如:一青年工人找了個非常漂亮的女朋友,關係走到了關鍵的時候,女孩子提出要到他的工廠來看看。這也是一種考查,看看他是不是真有一份牢靠而體面的工作。而小伙子的工廠偏偏經不住看,破舊臟亂,一看準吹。於是小伙子的夥伴冒充上級機關,給自己的工廠領導打了個電話,說某某日市里衛生檢查團要來……這還了得,全廠停產大搞衛生。

幾天後面目大變,煥然一新,姑娘來看過之後點頭不已,笑逐顏開……工業題材曾被作家們視若畏途。生產過程枯燥乏味,機器轟鳴,管道縱橫,淹沒了人物,給作家布下了一個個陷阱,經常是吃力不討好。大塊頭的冰凌,不愧是重量級人物,果然降得住沉重的工業題材,嘻嘻哈哈就把工廠變成了現代喜劇作坊。

國人中還有個很大的愛好——喜歡分東西。

所謂分東西就是白拿白要白揀便宜,不拿白不拿,不要白不要。這就要提到單位了,單位的效益好壞可從分給員工的東西上看出來。好的分電腦,分精美工藝品,差點的分桶油,分二斤魚。沒東西可分的單位,頭頭的壓力可就大了。有一年過春節,所有上班的人都從單位往家拿東西,作家協會是“清水衙門”,作家們看別人分東西眼紅,就讓秘書長無論如何也得要“意思意思”。秘書長問主席怎麼辦?主席說給每人分兩本稿紙,把稿紙上的格子填滿字就可以換錢,有了錢自己想要什麼再去買什麼。

一單位買來一批杯子要分給大家,免得用的時候拿混,就統一編了號。這下麻煩了,號有大有小,有單有雙,有吉祥號,有不吉利的號……誰該拿好號,誰拿大號?小號和不好的號

又給誰?有的主張依職務高低,有的要求按年齡大小,有的提出看姓氏筆畫,有的呼籲根據貢獻大,莫衷一是,爭執不下,為此還專門舉行了“全民公決”:最後乾脆不分。於是,天下太平。源遠流長的平均主義,讓人人都學會了斤斤計較。氣人有,笑人無,我得不到的東西你也甭想得到。五味俱全,別有深意。

某單位的大辦公室里只有一部電話,通過接電話可以看出所有人的心態。老接電話的是小跑兒,屬於辦公室里地位最低的,要不就是心里有見不得人的事,在等秘密電話,不能先讓別人接著。從來都是等別人給自己傳電話,那一定是屋子裡級別最高,架子最大,最拿得住尊嚴的人。好了,這一天辦公室里電話鈴聲響個不斷,大家都憋著勁誰也不接。到後來才發現,別的辦公室的人都抱著大西瓜。原來那響個不斷的電話是通知去分西瓜……

冰凌借分東西這現象,真是分出了中國特色,分出了另番意味。我也寫過“工業題材”,有一段時間覺得自己寫的累,讓別人看的也累。而冰凌筆下的“幽默工廠”,卻輕鬆曼妙,益智養心。

5. 冰凌筆下的小人物

一對都還沒有找著對象的大齡男女,相互嘲諷甚至對罵。越罵越尖刻,越尖刻越能深入人心……罵來罵去,兩人都罵出了情分,竟成就了一樁姻緣——這就是生活。真可謂“打是疼,罵是愛!”

中國曾經歷了漫長的時時處處人人要大講“階級鬥爭”的年代,培養仇恨,鍛煉罵功。然而,日子在罵聲中照過不誤,罵歸罵,該干什么還得干什么。詬罵甚至成了人們表達情感的一種很特別的方式,所以階級鬥爭搞了十幾年,中國人口也增加了十幾億。

可見,幽默的源泉不是歡笑,而是悲哀。馬克·吐溫就說過,天堂里沒有幽默。那么幽默就只在人間才有,只能發生在被各種矛盾和不協調所糾纏的凡人身上。如:老頭閉眼蹬腿了,弟兒幾個都盯上了那點遺產,卻又不願傷了表面和氣。大哥故作高姿態,其實提前做好了手腳。豈知螳螂捕蟬黃雀在後,他的兄弟更早他一步下了手,又打了他一個伏擊……

西方的老套子是富家子弟遺遺產,東方則講究“家貧出孝子”。冰凌反其意,窮是一種惡,古代鬧饑荒可以人食人,窮瘋了父子可以相互算計,手足絕情,家里反,窩里斗。這就窮越斗,越斗越窮的道理。

或許又是因為窮,偷兒就特別多。一姑娘被小偷搶走了仿金項鍊,在後面緊追不捨,最後競一把從賊脖子上擰下了一條純金項鍊……

陰差陽錯,真不知道生活中是偷人的佔便宜,還是被偷的佔便宜?文革時期農村里有一句順口溜:“十個社員九個賊,你不去偷你怨誰?”當大家都去偷了,地里已經沒有什麼可偷的了。

城市里的大實話卻是:“那邊有個加拿大,這邊有個大家拿。”好吧,那就大家都去拿,拿誰的?當然是拿公家的。好吧,你拿我也拿,拿來拿去,所謂捧著金飯碗,銀飯碗的城里人,有一天



冰凌與莫言

突然發現自己下崗了……

妙吧?幽默是客觀的,機警的,又是意識危機的一種體現。發現了生活中的可笑之處,自然就掌握了幽默。它培養悟性,鍛煉腦筋急轉彎。冰凌的幽默小說,已經呈現出“陰性”特質——不隱逸晦澀,入世而溫厚,心無所垢,酣暢淋漓。

但,人是思索的,這就注定是憂鬱的,是悲憫的。

以深邃的談諧,傷感的玩笑揭示人生的遊戲性和相對性,是“沉鬱和批判的狂歡”。這樣的幽默完全構成了一種精神形式,可用以擺脫窘境,發泄人物被抑制的慾望。

科學家說,人類和動物的最大區別就在於人類會笑。其實,在這個世界上只有人最苦,所以才會笑。苦到底的人就只剩下笑了。有哀傷的人也會老笑。倘若無端發笑,那就成了傻子或瘋子。

幽默就是讓笑呈現出不同的形式和獨特的內容。冰凌的幽默小說是在響亮的笑聲中揭露生活中的乖訛和詭異,同時又以悠然超脫或達觀知命的態度待人處事,敞開口大笑總比憂

愁好,管他是病不是病!

冰凌傾注了對包括自己在內的人類事物變異的哀憐,並賦予一種內涵複雜的笑。越是具有獨特性,就越能強烈地突現。這就是冰凌幽默的魅力所在。

6. 冰凌幽默美國

冰凌小說里的美國,又是怎樣一番景致呢?

隨着境界的開闊,在他的小說視野里,人的存在本身就構成了大的幽默。

如《旅美生活》里老金,原是一個國內一家國營企業的車間主任,退休後到美國看兒子,被兒子留下來替他管理一個中餐館。老金完全用在中國當車間主任的那套辦法,管理美國的飯店,各種笑話就都出來了……飯店是開在美國,可飯店里的員工大多是中國人。雖是中國人,卻又都美國化了;說是美國化了,還都保留着中國人的許多傳統特徵……你想想會有多亂吧!

在員工的眼里,老金是老土,可這個老土轉眼又成了老闆……中國式的鉤心斗角不服美國水土,一群美國化了留洋人員遭遇了中國工頭的管卡壓,開洋葷,吃土驚,治老外,起內訌,種種衝突,各色表演,要多驚扭就有多驚扭,要多滑稽就有多滑稽。匪夷所思又妙趣橫生,一般人打破腦袋都想不到的事,在那個飯館里都發生了。

美國不是理想樂土,生活中原本就有許多驚扭,缺陷,扭曲,矛盾等等,這些都構成了冰凌式的幽默。幽默是人對智慧和文明的追求,對生活冷靜透徹的理解。人生充滿幽默,全在于作家能不能發現。

一個中國男人和一個美國女人住在同一個套間房裡(《同屋男女》),你想想會發生什麼事情吧?你想得到的發生了,你想不到的也發生了。東西方倫理道德觀念的衝擊,不同的民族文化的碰撞,地域環境的差異,豐富了這部小說的特殊幽默意味。

幽默本就是智慧和性格的碰撞,通過人與人之間的溝通、激發和互補,才更能發揮幽默的最大能量。不同的人,靈性中的幽默感也很不相同。冰凌寫出了這種差異,表現了他情感和智慧的包容性和豐富性。

過去有這樣的說法:俗語近于市,織語近于娼,戲語近于優。中國有一部《古今笑史》,為明末的文學大家馮夢龍所著。他最初給自己的書命名為《古今談概》,曾自謙道:“子不見鴟鵂(八哥)乎?學語不成,亦足自娛。吾無學無識,且膽銷而志冷矣。事何不可深談?談其一二無害者,是謂概。”

他的好友梅之韻卻為“談概”做了這樣的解釋:老子雲,談言微中,可以解紛。然則“談”何容易!不有學也,不足談;不有識也,不能談;不有膽也,不敢談;不有韋韜鬱積于中而無路發掘也,亦不欲談。夫羅古今于掌上,寄《春秋》于舌端……

後來是李笠翁將此書定名為《古今笑史》。書是一部大書,每篇卻都很精短。拉來帝王將相,名士才子,隱逸高人,市井牙儉,演繹了一出出不同的笑劇。有令人捧腹的大笑,有帶著詭笑的怒笑,有含着眼淚的笑,有冷徹心腑的笑,有苦不堪言的笑……這應該是中國的第一部“幽默大全”。

直到又過了數百年,才由林語堂首先使用“幽默”這一譯名。中國現代文學也開始把幽默作為一種藝術主張加以提倡。冰凌的小說創作是以突出幽默性開始的,着意經營了近二十年,逸興壯思,不拘一格,已經形成了自己獨特的文學氣象。

幽默的最高境界就是簡樸自然。冰凌幽默的魅力就在于簡樸自然,他的強大也在于簡樸自然。

7. 冰凌幽默自己

幽默是冰凌作品的特點,也構成了他人生的一部分,變成一種人生态度、處世方法和教養模式。他可以寫幽默小說,也可以淋漓盡致地幽默自己。

《中風》就是這樣一部作品,帶有很強的自傳性,也是迄今為止在冰凌創作生涯中佔據着重要分量的一部作品。我在剛讀到的時候有震撼感,小說的境界盪漾開闊,展現出一種更為深邃和複雜的新規模。但依然保留着他慣有的幽默性,只是幽默的包容性更大了,深度和品位也當刮目相待。

他的父親六十六歲時中風,醫生告訴冰凌,中風是遺傳病。不錯,他的祖父七十歲時先中風後自殺。一位能看手相的人說冰凌活不過四十歲。他自己卻說在三十八歲的時候就已經“中風”了——這一年他放棄了在國內的“兒子房子位子票子還有樂子”,來到了美國。他把來美國視為“精神中風”。

來是來,可來美國干什么自己並不十分清楚。有些事情干歸干,可干完了該不明白的還是不明白。這確有點“中風”的前兆,隨着對美國認識的加深,他的“精神中風”病不僅沒有治好,反而越益地嚴重了,需經常拷問自己:“我搞不懂為什麼來美國?是怎麼到美國的?記憶消失了線條,變成糊狀,很清楚的事實變成很模糊的問題。”

這正是典型的“中風”病的症狀。於是,他要證實自己沒有“中風”,就必須強迫自己對一

些常常糾纏不清的問題給出答案:“我出來是為看看外面的世界。”跟着就又否定了:“那你看完之後為什麼沒有回去?”我出來是想改變自己的命運。”別自欺欺人,實際是命運改變了你,把你推入生活的底層。“我想改變一下生活方式。”可在國內生存似乎更適合自己……“我出來是為將來兒子能出國留學開路搭橋。”你自己的心里很清楚,這種解釋是很牽強的。“那么我出來是為掙美金,一圓淘金夢。”那你為什麼又整天忙於中美文學交流,用老百姓的話說叫“賠本賺吆喝”。問來問去也問不出滿意的答案,沒有答案生活就更具懸念。所以他的生命軌迹就像他的體魄一樣,波瀾壯闊,驚心動魄,卻每每有驚無險,或化險為夷,遇難呈祥。於是也就成全了他的幽默。

這還跟他的性格有關,喜歡舒展和隨意。他塊頭那么大,性格和思想又要舒展而隨意的生長,自然就需要更大的空間。所以他他要出去,從東方到西方,從美國到中國,隨意折騰。舒展產生幽默,幽默產生自由。生命需要陽光,自由是靈魂的呼吸,能營養幽默。

他是個自由隨意的人,在人前卻不喜歡逞口舌之快,不刻意幽默。偶有談諧也是溫厚寬和的。他的幽默是他的行為動作,做人處事的風格,幽默在他的骨子裡,並不在他的舌尖上。他標準的表情卻是一本正經。可別人一看到他這個人,就覺得很有意思,他越是一本正經就越是有意思。

2002 年秋季,《今晚報》在天津舉辦過一個大型國際華文媒體討論會,開幕當天的《今晚報》上刊出了冰凌的大照片,氣勢整肅,儀表堂堂。在此前一天的《羊城晚報》也刊登了一整版介紹他的文章,因此讀者都把他當成了大人物。可那晚他扎在一群認識的和不認識的作家中間,仍是無拘無束,海闊天空,神清氣爽。

這般舉重若輕,大開大合,你說是簡單,還是複雜?冰凌是個有傳奇性的作家,傳奇性容易成全幽默,幽默又增加了他的傳奇味道。

達觀、幽默,已經形成他的人生觀。能從容對待他人和日常生活中的困擾,寬和自信的幽默感又給了他忍受艱辛境域的精神力量。



蔣子龍

(作者為中國作家協會副主席、著名作家)

冰凌簡介

冰凌,本名姜衛民,旅美幽默小說家。祖籍江蘇海門。1956 年生於上海,1965 年隨家遷往福州。復旦大學新聞學院畢業。曾任《法制瞭望》雜誌編輯部主任。1994 年旅居美國。現任全美中國作家聯誼會會長、紐約商務傳媒集團董事長、紐約商務出版社社長兼總編輯、國際作家書局總編輯、《紐約商務》雜誌社社長、《文化中華》雜誌社社長、《國際美術》雜誌社社長、海外華文媒體協會榮譽主席、杭州冰凌文化傳媒有限公司董事長、福州大學客座教授、浙江工商大學杭州商學院人文學院名譽院長、兼職教授、福建中醫藥大學客座教授、河北美術學院終身教授、浙江中華文化學院客座教授、陽光學院客座教授等。1972 年開始小說創作,主要從事幽默小說創作與研究,出版《冰凌幽默小說選》《冰凌自選集》《冰凌幽默藝術論》《冰凌文集》等著作。

社長:冰凌  
總編輯:欣聞  
副總編輯:白玥 程挺松  
本期責編:程挺松 白玥





# 安全峰會合作夥伴敦促稅務專業人士制定數據安全計劃

FS-2022-34, 2022年8月

隨著數據安全事件的不斷發生,美國國稅局、州稅務機構和稅務行業,以安全峰會的形式協力合作,敦促稅務專業人士制定安全計劃。

國稅局還提醒稅務專業人士,制定安全計劃不僅是好的行業操作,而且由聯邦貿易委員會所執行的聯邦法律要求所有專業代報稅人士創建和實施書面數據安全計劃。

每年,安全峰會合作夥伴都會推出針對稅務專業人士的“保護您的客戶;保護您自己”的夏季活動。本情況說明書補充了與全國稅務論壇同期所發佈的五篇新聞稿系列,從而幫助教育稅務專業人士安全及其它重要課題。

在代報稅行業想要成功經營,涉及方方面面,包括查閱稅法變化、瞭解軟件更新以及管理和培訓員工。而一個經常被忽視但卻很重要的部分就是創建書面信息安全計劃,亦稱 WISP。

擁有一個 WISP 可以保護企業和客戶,同時在發生安全事件時提供行動藍圖。此外,如果發生可能嚴重破壞稅務專業人士開展正常業務能力的其它事件,包括火災、洪水、龍捲風、地震

和盜竊,WISP 也可以提供幫助。

稅務專業人士在制定 WISP 時,通常不知從何處着手。因此,由稅務專業工作組領導的安全峰會,在軟件和稅務領域的協助下,制定了一個語言通俗易懂的樣本計劃,稅務專業人士可以用來製作自己的 WISP。樣本計劃(英文)可在國稅局官網 IRS.gov 上獲得。

安全計劃應適合公司的規模、活動範圍、複雜性及所處理的客戶數據的敏感度。不存在適合所有情況的 WISP。例如,與由 10 位合夥人組成的會計師事務所相比,個體經營者可以使用更精簡和簡化的計劃。

**制定 WISP**

一個好的 WISP 應該關注三個方面:

- \* 員工管理和培訓。
- \* 信息系統。
- \* 監測和管理系統故障。

聯邦貿易委員會的數據泄露響應指南(英文)是一個很好的資源。

作為該計劃的一部分,聯邦貿易委員會要求每家公司:

- \* 指定一名或多名員工來協調其信息安全項目。
- \* 識別和評估公司運營各個相關領域的客戶信息的風險,並評估當前控制這些風險的保障措施的有效性。
- \* 設計和實施保障措施項目,並定期監測和測試。
- \* 選擇能夠維護適當保護措施的服務供應商。
- \* 考慮到相關情況來評估和調整計劃,包括公司業務或運營的變化,以及安全測試和監控的結果。

**跟進**

一個好的安全計劃需要定期維護和更新。以下是維持有效 WISP 的提示:

- \* 稅務專業人員完成 WISP 後,應將其 WISP 保存為其他人可以輕鬆閱讀的格式,例如 PDF 或 Word。同時鼓勵將 WISP 用於員工培訓。為以防災,建議最好將副本進行異地或雲端儲存。
- \* 要認識到 WISP 是一個需要持續更新的文

件。重要的是要定期檢查和更新任何安全計劃,同時調整計劃以適應稅務專業人士業務的規模、範圍以及複雜性的變化。

\* 作為安全計劃的一部分,國稅局還建議稅務專業人士制定數據盜竊響應計劃,其中包括聯繫國稅局公共事務聯絡處(英文)以報告盜竊事件。另請參閱上面列出的聯邦貿易委員會數據泄露響應要求(英文)。

**其它資源**

稅務專業人士還可以通過查看國稅局第 4557 號出版物,保護納稅人數據(英文)和美國國家標準與技術研究院提供的小企業信息安全:基礎知識(英文)來獲得有關安全建議的幫助。面向稅務專家、個人和企業的國稅局身份盜竊中心頁面也提供了重要的資訊。

第 5293 號出版物,稅務專業人士的數據安全資源指南(英文),匯總了國稅局官網 IRS.gov 上可用的數據盜竊信息。此外,稅務專業人士應通過訂閱稅務專業人士電子新聞(英文)和社交媒體(英文)與美國國稅局保持聯絡。

更多信息,請訪問國稅局官網 IRS.gov。

國稅局稅務提示 2022-120

眾籌是一種流行的在線籌款方式。人們經常使用眾籌為企業、慈善機構或禮物進行籌款。重要的是,大家需要瞭解通過眾籌籌集的資金可能需要納稅。

通過眾籌籌集的一些資金可能被視為禮物。

根據聯邦稅法,總收入包括來自任何來源的所有收入,除非它依法被排除在總收入之外。在大多數情況下,禮物不包括在接受禮物的人的總收入中。以下是參與眾籌的人應該瞭解的:

- \* 如果眾籌組織者是為他人籌款,只要組織者將資金提供給他們為其組織眾籌活動的人,則該資金可以不包括在組織者的總收入中。
- \* 如果人們出于慷慨而向眾籌活動捐款,並且不期待任何回報,那么這些捐款就是禮物。因此,它們將不包括在為其組織眾籌活動的人的總收入中。

## 關於眾籌的稅務須知

\* 但是,並非所有對眾籌活動的捐款都是禮物,有些可能需要納稅。

\* 當僱主為員工進行眾籌活動時,這些捐款通常包含在員工的總收入中。

納稅人可能希望諮詢值得信賴的稅務專業人士,從而獲取如何對待眾籌活動中收到的金額的信息和建議。

通過眾籌集資,可能會收到表格 1099-K。

在以下情況下,眾籌網站或其付款處理機構必須向國稅局提交表格 1099-K,支付卡和第三方網絡交易(英文):

- \* 籌集的金額超過 600 美元
- \* 眾籌活動的捐款人因其捐款而獲得商品或服務。

如果提交了表格 1099-K,則眾籌組織者或

籌款活動的受益人將收到一份副本,具體取決于誰直接從眾籌網站收到資金。

收到表格 1099-K 並不自動意味着上面顯示的金額應納稅。但是,如果納稅人未在其稅表中包含該表格中的發放數額,國稅局可能會聯繫接收人以獲取更多信息。接收人可能需要解釋為什麼沒有報告眾籌所發放的金額。

通過眾籌所籌集資金的記錄保存。

眾籌活動的組織者或從眾籌活動中獲得

資金的人,應仔細記錄至少三年的眾籌活動及其資金分配情況。

更多信息:

關於表格 1099-K,支付卡和第三方網絡交易(英文)

瞭解您的表格 1099-K(英文)

支付卡和第三方網絡交易的一般常見問題解答(英文)

零工經濟稅務中心

通過“眾籌”獲得的資金可能需要納稅;納稅人應瞭解他們的義務以及良好記錄保存的好處(英文)

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)



## 密蘇里州暴風雨、洪水災民現在有資格獲得稅收寬減 截止期延長

IR-2022-149, 2022年8月10日,

華府—美國國稅局今天宣佈,密蘇里州部分地區的暴風雨受災民現在可在 2022 年 11 月 15 日之前提交各類個人和企業稅表並繳納稅款。

國稅局正在向聯邦緊急事務管理局(FEMA)指定的有資格獲得個人或公共援助的任何地區提供稅收寬減。目前,在密蘇里州的聖路易斯獨立市、查爾斯縣、蒙哥馬利縣以及聖路易斯縣居住或經營業務的個人和家庭有資格獲得稅收寬減。FEMA 之後添加的任何其它地區適用相同的寬減。目前符合條件的地區列表可在國稅局官網 IRS.gov 的賑災頁面上找到。

此稅收寬減推遲了從 2022 年 7 月 25 日開始的各類報稅和納稅截止日期。因此,受到影響的個人和企業將可以在 2022 年 11 月 15 日之前提交稅表並支付原本在此期間到期的任何稅款。

這意味著如果申請了延期至 2022 年 10 月 17 日提交 2021 年稅表的民衆,現在可以在 2022 年 11 月 15 日之前提交。但是,國稅局指出,由於與這些 2021 年稅表相關的稅款是在 2022 年 4 月 18 日到期,因此這些款項不符合此項寬減的條件。

2022 年 11 月 15 日的截止日也適用於 2022 年 9 月 15 日到期的季度預估所得稅款,以及通常于 2022 年 8 月 1 日和 10 月 31 日到期的季度工資和工商稅稅表。擁有原始或延期截止日的企業也可獲得額外的寬限期,其中包括 2021 年的延期于 2022 年 9 月 15 日到期的日曆年合夥企業與 S 型公司,以及 2021 年的延期于 2022 年 10 月 17 日到期的日曆年公司。

此外,針對工資與工商稅存款的罰款,如果是在 7 月 25 日或之後並且在 8 月 9 日之前到期的話,只要在 2022 年 8 月 9 日之前進行存款,罰款將被寬減。

國稅局賑災(英文)頁面詳細介紹了符合額

外寬限時間的其它稅表、付款以及與稅收相關的行動。

對於在國稅局的地址記錄位于災區的任何納稅人,國稅局會自動提供申報和罰款寬減。因此,納稅人無需聯繫國稅局即可獲得此項寬減。但是,如果受影響的納稅人有收到國稅局的逾期申報或逾期付款罰款通知,該通知所適用的原始或延期申報、付款、存款到期日在此寬限期內,則納稅人應撥打通知上的電話來獲得罰款寬減。

此外,如果納稅人居住在災區之外,但其趕上截止日所需的記錄位于災區,且此截止日在此寬限期內的話,國稅局也將給與協助。居住在災區以外的有資格獲得寬減的納稅人需

要致電 866-562-5227 來聯絡國稅局。這也包括協助賑災活動、隸屬於公認的政府或慈善機構的工作人員。

個人和企業如果在聯邦宣佈的受災地區遭受了未保險或未報銷的災害相關損失,可以選擇在損失發生當年的稅表(在這種情況下,通常為明年提交的 2022 年稅表)或上一年(2021 年)的稅表中申報損失。請務必在任何申報損失的稅表上寫上 FEMA 聲明編號 DR-4665-MO。詳細信息,請參閱第 547 號出版物。

此稅收寬減是針對這些暴風雨所造成的損害,聯邦協同應對的一部分,並基于 FEMA 對當地進行的損害評估。有關災難恢復的信息,請訪問 disasterassistance.gov(英文)。



# 伊利華報惠登廣告

## 熱線電話:216-324-2959

## 旺店轉讓

# 中日餐堂吃老字號飯店

地段好,生意好,客源穩定,月入頗豐  
因店主退休 忍痛轉讓  
有意者請來電聯系 440 668 6655

## 哥倫布Nordstrom Easton Town Center

# N 誠聘裁縫、熟練工 N

我們正在為哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 商店尋找有才華的裁縫、熟練工。如果您致力於讓您的客戶看起來和感覺都很棒,請加入我們的團隊。您將享受豐厚的福利和絕佳的員工折扣。

Beachwood place 26200 Cedar road Beachwood Oh 44122.Tel:216-378-2121  
上網申請 Apply at careers.nordstrom.com.

## 李侑真 Jane Y. Lee 國語,英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer  
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括:家庭移民,工作移民(H-1B& L),入籍申請,投資移民(E treaty),豁免申請(Waiver),庇護

PETERSON CONNERS LLP  
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017  
Web:www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com

## 注冊會計師事務所

### National Tax and Accounting Inc

公司地址:92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235  
中英文電話:614-962-0868 郵箱:fred@nationaltax.net 微信號:Nationaltax

成立于 1999 年,具有豐富的稅務和會計經驗,人力資源雄厚,價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務,為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

- \* 個人稅務申報
- \* 公司會計服務
- \* 員工工資及相關稅務
- \* 公司稅務申報
- \* 公司稅務計劃
- \* 公司成立登記註冊

## 一站式的服務,省心又省錢

### State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc  
Jonathan Yu, Agent  
1930 Crown Park Ct. Ste 140  
Columbus, OH 43235  
Bus: 614-885-9507  
我們精通中文

State Farm\*提供各種保險的一站式服務,讓您 省時省心更省錢,如果您把汽車和房子一起投保 State Farm\*就可平均節省 \$761 保費!

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價,或許能幫您省一些錢。汽車,房屋,人壽保險,銀行,理財都可以呦!

向更好邁進 現在就打電話給我!

State Farm

2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉購 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格,以及必要通知均以英文書寫。  
State Farm - Bloomington, IL



# 能讓大腦年輕的最佳維生素

哈佛醫學院營養學家納多(Uma Naidoo)撰文指出,她總是設法攝取正確的維生素,以預防認知下降,她最常被患者問到的問題是:最能保護老化大腦的維生素是什麼?而她的回答是維生素B。

納多引述韋恩州立大學(Wayne State University School of Medicine)2009年的研究指出,憂鬱症、失智、智能障礙等經常和缺乏維生素B有關,帶領這項研究的精神科醫生拉賈帕巴卡蘭(Rajaprabakaran Rajarethinam)指出,“缺乏維生素B12導致認知問題的狀況比我們以為的還要常發生,特別是在獨居且飲食不當的老年人身上。”

納多也進一步說明8種維生素B的用途。

### 維生素B1:提陞活力

維生素B1又稱為硫胺,對人體細胞的基礎功能及將營養代謝成能量的過程至關重要。她說大腦是人體代謝最為活躍的器官之一,因此非常需要補充維生素B1,以預防因為不足導致未來引發神經系統問題。

### 維生素B2:分解藥物

維生素B2又稱為核黃素,在細胞內擔任酶的助手,在人體及大腦內執行重要反應。維生素B2也能協助細胞生長、產生能量,以及分解脂肪、藥物等。

### 維生素B3:降低發炎

維生素B3又稱為煙鹼酸,在人體內與超過400種酶作用,產生人體所需的膽固醇與脂肪等,並且為所有器官系統轉化能量。維生素B3同時也是一種抗氧化劑,能幫助降低過多的發炎反應。

### 維生素B5:有助整體大腦健康

維生素B5又稱為泛酸,對於人體內產生輔酶A的分子化合物至關重要,輔酶A能幫助體內的酶產生、分解脂肪酸以獲得能量。維生素B5也能幫助細胞製造醣基載體蛋白,進一步產生必要脂肪。納多說大腦主要由脂肪組成,因此維生素B5是支撐大腦最重要的維生素之一。

### 維生素B6:對抗疾病

維生素B6又稱為吡哆醇,主要能避免人體生病,體內有一定的維生素B6,與罹患某些癌症的風險較低有關。此外,維生素B6也協助人體內的許多化學反應,這些反應能支撐免疫功能及大腦健康。

### 維生素B7:協助細胞溝通順暢

維生素B7又稱為生物素,能調節細胞訊

號在人體內更快速、有效的溝通。

### 維生素B9:幫助平衡心理健康

維生素B9又稱為葉酸,是支撐大腦、神經系統健康、優化神經傳遞質功能、平衡心理健康的重要維生素。維生素B9的另一項功能是幫助細胞解毒。

### 維生素B12:幫助心臟

維生素B12是人體產生紅血球與DNA的重要維生素,同時也能支撐神經系統發育與功能。維生素B12也能協助分解稱為同半胱氨酸的蛋白質,同半胱氨酸對心血管健康有負面影響,另外,在人體內過量時也會導致失智。納多說她是“食物優先”的人,富含特定維生素B的食物中,通常也會有其他維生素,她也分享自己每天會吃的6種富含維生素B的食物:

**1 顆蛋:**她說1顆蛋就富含每天建議維生素B7攝取量的1/3,同時也涵蓋其他少量維生素B。

**優格:**優格擁有豐富的維生素B2及維生素B12,同時富含天然益生菌,有助於腸道及心理健康。

**豆類食物:**納多說不管是黑豆、鷹嘴豆或

毛豆,都有助於改善情緒及大腦健康,豆類富含維生素B9,另外也有少量維生素B1、B2、B3、B5、B6。

**鮭魚:**鮭魚富含各種維生素B,特別是維生素B2、B3、B6、B12。

**葵花籽:**納多說葵花籽是獲取維生素B5最棒的植物來源,1盎司(約28公克)葵花籽就能獲得維生素B5每日建議攝取量的20%。

**綠葉蔬菜:**她說包括菠菜、瑞士甜菜、甘藍菜等都是維生素B9的重要來源,她建議想改善低落情緒的患者多吃。



## 總拉肚子可能與這4種病有關

導致腹瀉的原因比較多,一般情況來說與飲食不當有關,只要稍加調整飲食,腹瀉現象很快就會緩解。

不過有的時候,腹瀉或許是飲食緣故引發的。

拉肚子,可能與情緒有關?

事實上,有一些人在日常生活中一緊張,壓力大了或者激動了就會愛鬧肚子,而因情緒引發的腹瀉屬於肝脾不和型腹瀉。

要知道,脾的功能需要由肝氣疏泄作用才能完成,肝氣的疏泄作用正常,脾氣的運化才能旺盛,因此這類人往往就會一緊張容易腹瀉,同時還會出現情志鬱悶、容易嘆氣、胸脅脹滿等狀況。

除了情緒,哪些疾病會導致腹瀉?

### 第一,腸道疾病

如果屬於急性腸道疾病,比如急性腸炎,患者只要適當治療,腹瀉現象很快就會得到緩解與消失。

如果患有慢性腸炎、潰瘍性腸炎,以及腸道息肉的話,患者在日常生活中就會反覆出現腹瀉的情況,並且還會伴有便血、腹痛、腹脹、消化不良等問題。

而如果患有腸癌的話,患者也會出現反覆的腹瀉,或腹瀉與便秘交替出現的現象,並伴有便血、大便形狀變細、排便次數增多等症狀。

### 第二,胰腺疾病

胰腺雖然比較小,但屬於人體中一個比較重要的消化器官,能夠分泌出各種消化酶幫助消化食物。

如果出現一系列的胰腺疾病,比如慢性胰腺炎,患者在日常生活中就會反覆出現腹痛、腹瀉的現象。尤其是在食用一些油膩食物後,會出現比較明顯的脂肪瀉。

而如果患有胰腺癌的話,患者除了表現出劇烈腹痛、身體消瘦的現象之外,還會伴有反覆的腹瀉、血糖升高以及皮膚黃疸等症狀。

### 第三,肝臟疾病

肝臟不但有着代謝、排毒的功能,還可以分泌並排泄膽汁幫助消化食物。

如果患有一系列肝臟疾病,比如中重度脂肪肝、各種肝炎,以及肝硬化、肝纖維化,甚至是肝癌的時候,肝臟就無法正常分泌和排泄膽汁,使得消化功能下降。

不但會出現消化不良的現象,還會使患者出現反覆的腹瀉,並且會出現厭油、食慾下降、黃疸、異常出血,以及身體乏力等症狀。

### 第四,膽囊疾病

膽囊能夠分泌出大量的膽汁,膽汁中含有比較多的消化酶成分,主要用來消化進入人體內的脂肪類食物。

如果患有一系列的膽囊疾病,比如膽囊炎、膽囊結石、膽囊癌,膽汁的正常分泌會受到極大程度的影響,就會出現腹瀉,以及腹痛、黃疸、消化不良等問題。

在反覆出現腹瀉現象時,一定要引起高度警惕。

另外,單單急性腹瀉就不僅有腸道疾病、全身性感染疾病、內分泌疾病,還有一些重金屬中毒、藥物不良反應等,同樣也會引發急性腹瀉。

如果是嬰幼兒出現腹瀉,若沒有出現發熱、煩躁、血便等情況,就得需要停止進食奶粉、牛奶以及特定食物48小時後才可以緩解,這類情況就常常因特定營養成分消化不良而引起的。

## 身上有硬腫塊 會否得癌?

要知道,咱們人體遍布的都是血液與淋巴。血液是為身體各個器官運輸氧氣和營養,保證身體各個器官與組織能夠正常進行。而淋巴更像是一個“烽火台”,作為一種免疫器官,全身的“烽火台”顯然是相通的,它們之間都是依靠着“淋巴液”進行交流。而淋巴液有時候還會攜帶着細菌、病毒以及腫瘤細胞等,當淋巴液通過淋巴結時,細菌有99%都會被清除掉,但病毒與腫瘤卻難以清除。也正因此,當淋巴結本身細胞過多,又或者被腫瘤細胞所佔領了,那麼就會引發淋巴結腫大。

頸部腫塊,都有哪些原因?

最常見的是炎性腫塊,比如急性淋巴結炎,在局部會出現紅腫、壓痛感,嚴重時還會出現發熱、畏寒等症狀,是由於化膿菌侵犯淋巴結所引起。

另外,淋巴結核、上火等也會導致這種炎性腫塊的出現,需要進行抗感染治療即可快速治愈。

另一個原因就是各類腫瘤導致的頸部腫塊,最常見的是淋巴瘤,患者還會伴有出現鼻咽部的症狀,需要做穿刺做病理檢查才能做出診斷。

而癌症轉移所致淋巴結腫大,也是其中一個主要原因,最常見的比如甲狀腺癌,就會引起的淋巴結轉移,淋巴腫塊質地較硬,為多個或者單個。

該如何判斷,脖子上的腫塊是不是腫瘤呢?

**腫塊硬度**

頸部出現的良性腫塊,一般情況來說,表面比較的光滑,而且外表非常的有規則,用手觸摸的時候,幾乎沒有什麼硬度,較軟一些。

但如果是某些腫瘤

引起的腫塊的話,用手觸摸一下,就會感覺到里面比較硬,而且這些腫塊的外表不光滑,形狀不規則,如果有這種情況,患者需要立刻就醫確診。

**症狀表現**

一般頸部出現腫塊如果是炎性引起的,那么在引起腫塊的同時或之後,患者就會感覺到很明顯的不適感,最常見的會出現局部紅腫、發熱、疼痛這些症狀。

但如果是腫瘤的話,那麼幾乎沒有症狀,腫塊的位置以及周圍部位,沒有任何的痛感,但腫塊會增大,而且患者體重會快速地減輕,並出現食慾不振等情況,這種時刻患者就要高度警惕了。

當然,這些也僅僅只是根據經驗來判斷,並不一定準確。

若醫生認為有必要,那麼就需要取一些淋巴結里的組織放在顯微鏡下看,從而做出明確的診斷,這種操作手法便稱為“淋巴結活檢”。

發現體表出現腫大淋巴結,就得需要及時就醫,畢竟身體為我們設計一個能夠監測疾病的“烽火台”,咱們自然就得需要重視起來!



“哎,算了,忍忍就過去了……”不知從何起,“忍一忍”、“算了吧”,就成了我們的口頭禪。

特別是,那些情緒接近崩潰的臨點時刻,一顧及最後的體面,千言萬語到嘴邊還是一句“算了吧”。

婆婆動不動就挑刺兒,管這管那的,就這樣吧;

孩子不聽話,老師經常請喝茶,算了吧;工作上,一出差錯就被領導指着鼻子罵,還是忍了吧……

骨子裡的天性,讓我們習慣了為家庭、事業做出犧牲和妥協。

但你是否誠實地問過自己:“你真的還好嗎?”作家劉娜曾說:“情緒是一把槍,當我們扣動情緒的扳機,槍口其實是對準了自己。”

當情緒忍耐成爲一種生活常態……你知道嗎?其實,你的健康,你的周遭,都在悄悄懲罰你。

### 1 那些“藏起來的情緒”身體從未忘記

我們總以為喜怒哀樂人之常情,不必在意。但現實是,首先你的身體就從不會輕易饒過你。

它就像一個精密的記錄儀,每一次異常的情緒波動,都會被詳細記錄。

委屈、憤怒、悲哀……每一種壞情緒,都無一例外。到頭來,委屈的是你,生氣的是你,生病的還是你。醫學教授郝萬山曾說:據世界衛生組織統計,大約90%以上的疾病,都和情緒有

## 人這一生,都在為情緒買單

關。

爲此,美國最負盛名的心理治療專家露易絲·海,還總結了一張“身心對應表”:

高血壓:和長期沒有解決的情緒問題有關;

血液病:和鬱悶不樂、思想淤滯有關;

更年期綜合症:是因為害怕不再被需要,自我排斥,怕老;

癌症:是因為長久忍受內心深處的憂傷與憤怒……

一個人,可以永遠在表面上偽裝自己的幸福,但終究騙不過自己的身體。不僅如此,壞情緒還會影響你的家庭關係、社交關係、事業財運……

哈佛大學曾做過這樣一項研究:一個人的幸福水平,與情緒息息相關。當你生氣的時候,如果處理不好,就會陷入“生氣—憤怒—報復”的惡性循環。就像是心理學上的“踢貓效應”,我們不滿的情緒很容易傳遞給身邊的人。



到頭來,傷人又傷己。

《一生的資本》里說:“任何時候,一個人都不應該使一切行動都受制於情緒,而應該反過來控制情緒。”

你對待情緒的方式,藏了你一生的風水。只有學會巧妙察覺、轉化情緒,才能幫助自己一生受益。

### 2 把情緒問題轉為情緒優勢 是每個人一生的必修課

那面對這些負面情緒,我們到底該如何處理?其實,最簡單的第一步,就是「認知重評」。

心理學上,情緒遵循一種ABC誘因公式。

A代表你遇到的人或

者事; B代表你對這件事的看法;

C代表你的感受和行爲。

其中,A並不會直接導致C的結果;而是B

(你對這件事的看法),決定了你的感受和情緒的好壞。

因此,當你下次生氣、難過、焦慮時,先試着重新評估下:這件事到底值不值得生氣、難過、焦慮?

是不是自己誤解了?或許,你的負面情緒就會消退不少。其實,這一方法,讀書君也是最近才知道的。

在偶然的一次活動中,讀書君遇到了清華大學心理系主任彭凱平教授。在深入交流之後發現:原來,負面情緒,也沒想象中的那么可怕嘛!很多時候,一些簡單的積極心理學知識,就能幫助轉化。

有句話說:你如何對待情緒,就如何度過一生。壞情緒不可怕,可怕的是你不知道如何正確對待情緒。有時候,正是你對待情緒的方式,才真正決定了情緒的正負價值。

所以,不要再無視你的負面情緒瞭,如何把情緒問題轉為情緒優勢,是每個人一生的必修課!

### 3 情緒穩定 才是更高級的軟實力

爲什麼我們一直強調,情緒穩定是每個人一生的必修課?拿破倫曾說過:能控制好自己情緒的人,比拿下一座城池的將軍更偉大。有時候,人生路上,我們遇到的阻礙,不是能力,不是條件,而恰恰是情緒。

所以這也是爲什麼人們常說,掌控情緒的人,就等於掌控了人生。

文章來源:樊登讀書



很多朋友一有時間喜歡到處游山玩水,看大千世界的美景。我怕舟車勞頓的辛苦,又適應能力差,換了環境,吃不好睡不好,所以我的閒暇時間總是宅在家里的。

# 家常時光

家常的時光,做飯是一大主題。

平常上班奔波忙累,回到家看到廚房冷鍋冷竈,心里也會冷冰冰的。而剛走到樓道里,就聞到飯菜的香味從自家屋子里飄來,哪怕是平常的飯菜,幸福感也會陡然上升,忘記了生活的辛苦奔忙。

“好好做飯才是熱愛生活。”看到這樣的話,我十分贊同。雖然我不喜歡廚房的油煙,做飯也會佔去我很多讀書寫字的時間,我依然會放下所熱愛的喜好,縮起頭髮,系上圍裙,到廚房里為家人用心做幾個小菜。其實,不管你對生活持有什麼樣的態度,人活着,誰不食人間煙火,吃喝總是頭等大事。

汪曾祺先生寫過一篇散文《做飯》,他說做菜的樂趣第一是買菜,他做菜都是自己去買的。他不愛逛商店,愛逛菜市,看看那些碧綠生青、新鮮水靈的瓜菜,令人感到生之喜悅。這便是做飯帶給人的美好的序曲。做飯似乎是瑣碎

的花時間的無意義的事,真正耐下心來,每一步都有意思,也容易有成就感。

每到星期天,首先看日曆。七八里外,逢農曆的四、九有集市,熱鬧有濃烈的生活氣息。逢上有集市,早上五六點就起床,一家人開車去集市採購周末兩天的食材。常常是也沒有具體的目標,看到什麼都想買一點,每次都會滿載而歸。

汪曾祺先生在《做飯》里講做菜有三要——“要有想象力,愛琢磨,如蘇東坡所說‘忽出新意’;要多實踐,學做一樣菜總得失敗幾次,方能得其要領;也需要翻翻食譜。”我做飯完全憑一個“想”字,家人和自己想吃什么了,就回憶一下小時候父母怎樣做的,再一步步實踐。父母從前沒有做過的菜,就到網上搜搜步驟,然後再發揮自己的一點想象。

上周末,我做了三道菜:油炸菜角(韭菜雞



蛋餡)、西蘭花炒蝦仁、香菜肉丸子湯。擇韭菜,剝蝦皮,剝肉餡,調餡,燙面,擀皮……我沉浸在每一個步驟里。油炸菜角是我小時候的美味,香菜肉丸子湯是孩子指名要吃的,向我要求了一段日子了,終於有時間做給他吃。我做這些的時候,孩子在客廳里用紙折玩具,手裡放着《三國演義》的故事,我們一起聽着,偶爾還討論

一下桃園三結義。這樣的時光很輕鬆,心很靜,沒有一點不耐煩。

當把飯菜端上桌,收拾停當,我坐在客廳里看牆上的鐘錶,快晚上7點了。從下午兩點多忙活到現在,花4個多小時在廚房,值得嗎?我以為很值得。

如果用這些時間讀書、寫字,會不會更接近理想一些?只能說未必。家務、做飯這些瑣碎的事情雖花費了一些時間,但生活的幸福感就在這點點滴滴的瑣碎里。

所以,我喜歡汪曾祺先生對做飯的看法,他說:“做飯最大的樂趣是看家人或客人吃得很高興,盤盤見底。

做菜的人一般吃菜很少。從這點說起來,願意做菜給別人吃的人是比較不自私的。看書、寫字後,當人生的宏圖大志飄在空中時,靜下心來做頓飯,也能讓你在平凡生活中看到生命的本質。”做飯這樣的小事也可以看出一個人的胸襟和格局。

作者:耿艷菊

# 位置不同少言為貴 認知不同不必爭辯



最近看過一句話,深有感觸:世界上最愚蠢的行為,就是不停給人講道理。

成年人應該記住:位置不同,少言為貴;認知不同,不必爭辯;三觀不合,浪費口舌。

千古第一完人,曾國藩就給自己立過一個“三戒”的規矩,即“戒多言、戒忿怒、戒伎求”,即少說話、少發脾氣、少點慾望,值得我們學習和警醒自己。

而,戒多言,位于三戒之首。越是智慧的人,

懂得位置不同,多說無益;認知不同,浪費口舌;三觀不合,對牛彈琴。位置不同,少言為貴

生活里,我們評判一件事情,通常從自己的角度出發,這幾乎是每個人的慣性思維。殊不知,位置不同,對同一件事的看法往往是不同的,所以,你的信口開河、不假思索常常有失公允,甚至成為傷人的箭。

有句話說得好,汝之蜜糖,彼之砒霜。

比如,在老闆面前埋怨工作苦,在婆婆面前埋怨老公,在有人面前說太貴,在窮人面前說太便宜……你永遠得不到共鳴。因為每個人的位置不同,看問題的角度自然不同,也自然不會和你有同樣的感受,話說多了,只會讓

人生厭。前段時間,看過一句特別有趣的話:開車的時候,我最討厭加塞和不讓我加塞的人。

是不是很有趣,當你被加塞的時候,你不喜歡,而當你加塞別人的時候,你又不希望被拒,所以,不同位置,人們的感受是完全不同的,每個人都是習慣從自己的角度出發。

所以,不同位置,少言為貴。少言,是一種修養,是對別人生活的尊重,每個人立場不同,何必強求,我們能做的就是做好自己就好。

央視名嘴白岩松就曾經說過:未知全貌,不予置評,這是一種美德,一種教養。

少言,更是一種智慧,禍從口出,言多必失,一句話能成事,一句話也能敗事。

正如曾國藩說的,古來兇德致敗者,皆多言,群處守嘴,才是一種大智慧。

認知不同,不必爭辯

知乎上有這麼一個問題:社交中,人最容易犯的愚蠢行為是什麼?最高贊的回答是:認知不同,還據理力爭。正所謂,夏蟲不可語冰,井蛙不可語海。

我們每個人生活在這個世上,每個人的經歷、背景不同,對同一件事情的認知自然會不同,所以有些事,你再怎麼解釋,再怎麼爭辯,別人也無法理解,最終也只是浪費唇舌,甚至自找沒趣。

所謂“寧與同好論高下,不與傻瓜論長短”,對於認知不同的人,死磕就是愚蠢,不但浪費時間、精力,還徒勞無功,甚至惹禍上身。

《道德經》中有言曰:善者不辯,辯者不善。意思就是,真正的聰明人,從不與人爭辯,那些能言善辯的人,反而不一定厲害。

認知不同,不必爭辯。

不爭,是一種智慧,因為懂得認知不同,每個人看到的世界、理解是不同的,與其爭論,徒勞唇舌,何必,不如釋然。正如林肯說的,與認知不同的人,能贏得爭辯的方式,就是不爭辯。

不爭,是一種格局,這個世界,注定大家不可能在一個層次上,每個人有每個人的活法,包容理解這種現象,強求為難的最終是自己,提陞自己的認知才是智慧之道。

作者:蘇墨

# 鵝籠書生(外一篇)

《續齊諧記》中記載着這樣一則奇幻故事。

東晉時的陽羨縣,就是現在的江蘇宜興,有個叫許彥的人,一天背着鵝籠趕路,路遇一書生,十七八歲,躺在路邊不停喊“腳痛”,請求許彥讓他躺在鵝籠之中。許彥以為他開玩笑,書生卻真鑽了進去。

書生進去後,籠子既沒變大,書生也沒變小,他與兩只鵝同在籠中,鵝也不受驚。許彥背起鵝籠繼續趕路,也沒有感覺鵝籠比以前重。走了半晌兒,許彥放下鵝籠在樹下休息。書生走出籠子,對許彥說:“我要為你略設薄宴以表感謝。”彥曰:“善。”

只見書生從口中吐出一個銅盒子,盒子中裝着各色佳肴,山珍海味被拿出來擺了一丈見方,所用的器皿都是銅器,氣味芳香,世所罕見。酒過數巡,書生對許彥說:“我一直帶着一個婦人隨行,

現在邀請她出來吃飯,可以嗎?”彥曰:“善。”

只見書生從口中吐出一個女子,十五六歲的樣子,衣飾綺麗,容貌絕倫,大方地坐下來陪二人喝酒。一會兒,書生醉了,倒在一旁酣睡。此女對許彥說道:“我與書生相好,實有外心。我還一直偷偷帶着一男子同行。書生現在酣睡,我想請男子出來,希望先生不要告訴書生。”彥曰:“善。”

女子就從口中吐出一男子,二十三歲,也聰明可愛,他與女子和許彥繼續飲酒叙談,噓寒問暖。這時,書生翻了個身,似乎要醒了,女子趕緊吐出錦行障,與書生同臥。男子見二人睡着了,就對許彥說:“這女子雖然對我有情有義,但也不盡然。我也一直偷偷帶了個女人同行,現在想與她見上一面,請先生不要說出去。”彥曰:“善。”

男子也從口中吐出一女子,年方二十,與他們一起喝酒聊天,戲調甚久。聽到書生有響動,男子

對許彥說:“他們倆快醒了。”說罷趕緊把所吐女子還納口中。一會兒,與書生同臥的女子坐了起來,把男子吞入口中。書生起來後抱歉地對許彥說:“不想一覺睡到現在,抱歉讓你獨自坐着。現在天色已晚,須向先生道別。”說罷,把女子納入口中,又將諸銅器吞入口中,只留下一件大銅盤,二尺見方。書生對許彥拱手道別:“沒有什麼好東西送你,這銅盤留給您做個紀念吧。”

每個人口中都有秘密,只能活生生吞下去。如此,甚善。

作者:丁時照

## 孔子借傘

孔子有天外出,天要下雨,可是他沒有雨傘,有人建議說:子夏有,跟子夏借。

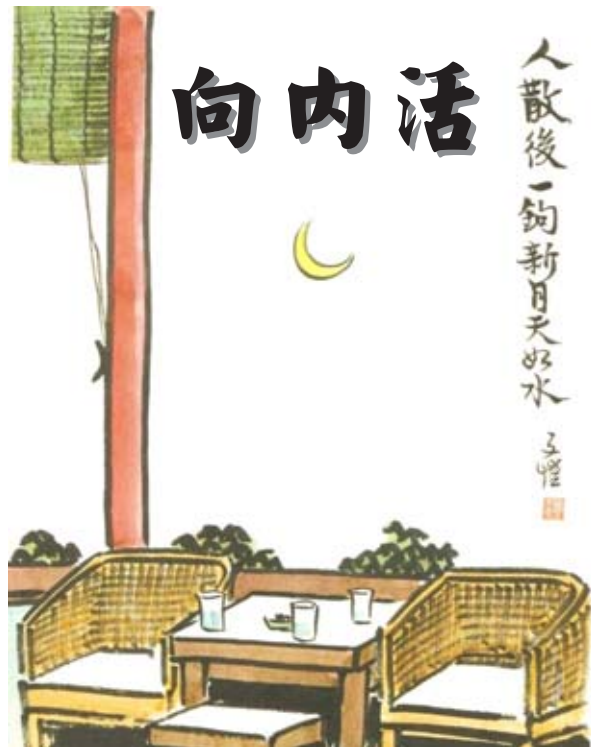
孔子一聽就說:不可以,子夏這個人比較吝嗇,我借的話,他不給我,別人會覺得他不尊重師長,給我,他肯定要心疼。

和人交往,要知道別人的短處和長處,不要用別人的短處來相處和考驗,否則就會友誼不長久。



# 向內活

人散後一鈎新月天如水



人到了一定歲數,就該“向內活”了。

以前,是“向外活”——追逐名利、地位,編織關係網,因為年輕啊,要“打江山”,要在社會上佔有一席之地,拓寬生存空間,不得不向外“擴張”。所以就免不了觀別人眼色,做一些違心的事,說許多的違心的話,明知實力不足,也要虛張聲勢。若非如此,便會被視為清高,就會處處碰釘子、栽跟頭,甚至寸步難行。

人到中年,許多事逐漸看淡,慢慢恢復平常心,懂得了人應該活在內心,發現身體健康、精神愉悅才是活着的真諦。於是,開始“向內活”,避開外界紛擾,趨同,拓展內心格局和深度,提陞人生的層次,變“對外擴張”為“向內探求”。這才發現,內心世界足夠遼闊,且“礦產”豐富,只是荒蕪得久了。

從燈紅酒綠里走出來,搬一把藤椅,靜心讀書,是“向內活”;不再人云亦云,低眉思考,保持沉默,心里自有主張,是“向內活”;面對非議和苟且,不躁、不辯、不屑,最多一笑了之,是“向內活”;熱愛運動,卻不是與人爭強,或者有減肥、治病的目的,只是想“開發”身體潛能,體驗身心舒暢的滋味,是“向內活”;通過讀書、旅行,與知己、高人的深

度交談,探尋未知的世界,也是“向內活”……

“向內活”,最基本的是“內裝修”。拿我來說吧,對自己的業餘愛好,比如寫作、唱歌,不再以炫耀、贏得掌聲為目的了,而是精益求精,做到極致,體驗小進步、小突破帶來的愉悅。京劇藝術家王吟秋給戲迷講課,他說:“即便是票友,也不能降低對自己的要求,要吃準每一個字,唱好每一個腔,真正做到字正腔圓。”以前,我做這些事,急于得到認可,為的是臉上有光,現在,有真才實學卻不外露,更能體現靜水流深的樂趣。於是,堅決不再敷衍。只要能感覺到內涵有所提陞,便有一種神秘的快樂。

“向內活”,要穿舒適的衣服。年輕時,傾向于以貌示人,靠華麗的衣服提陞自信,衣服舊了,或者款式落後了,就淘汰或送人,現在,我很少買新衣服了,不僅是因為舊衣服穿着舒服,而是不在乎別人對我的表面印象了,甚至不在乎別人怎麼看我了,我要靠真才實學贏得尊重。

“向內活”,也包括和舒服的人在一起。給朋友圈“瘦身”——那些算不上朋友的“熟人”、為了某種利益牽扯在一起的人、和我共處多年卻從不交心的同事,都可以

忽略或刪除,起碼不再去刻意逢迎。只剩下三五知己。揚州八怪之一的李方膺有詩:“矚目橫斜千萬朵,賞心只有兩三枝。”年輕時特別欣賞這句詩,卻不敢踐行,因為篤信多一個朋友多一條路。現在無所謂了,“向內活”,胸中自有摯友三千。

“向內活”,並非我的新思維。老子《道德經》有雲:“處其實,不居其華。”是說,人的居處行為總是那麼忠厚樸實,而摒棄那些浮華淺薄之事。這是最早的“向內活”的思想。豐子愷的名畫《人散後,一鈎新月天如水》,也是一幅“向內活”的圖示——無論之前多么熱鬧,最後剩下的,也只有自己。要想曲終人散後不感到失落,就要學會獨處,“向內活”,只要腹中儲存了足夠的精神食糧,就不會寂寞,如同一頭牛,飢餓時,即使無人來喂草料,也有反芻的資本。

“向內活”的人和“向外活”的人,很容易識別。有的人,外表光鮮、八面玲瓏,但相處不過半日,或者交談不過數句,便能看出,這人沒內涵,好淺薄。和這樣的人在一起,味同嚼蠟。他們是“向外活”的人。而那些“向內活”的人,越交往越覺得有意思,像棉布一樣熨帖。

作者:姚文冬



# 一本借了53年的《家庭詩集》

美國新澤西州費爾勞恩市的哈里·克拉姆,今年65歲,已退休在家多年。哈里是一位真誠友善的人,深受鄰居、朋友的喜愛。對他而言,誠實守信是他為人處世的標識,他把這份信譽看得比什么都重要。

有一天,哈里心血來潮去清理收藏室,他找到了很多年輕時的照片和一本封面已泛黃的《家庭詩集》。

手捧《家庭詩集》,哈里回想起53年前,他還是紀念中學的學生,在畢業前夕,從學校的圖書館借了這本書。隨後因舉家搬遷,《家庭詩集》和其他物品被一起打包成行李。之後,哈里一直沒找到這本《家庭詩集》,他曾想着去學校辦理圖書遺失手續,後來由於種種原因,漸漸把這件事淡忘了。

令哈里沒想到的是,直到53年後,他又找到了這本《家庭詩集》。在高興之餘,哈里又陷入了沉思,如果一直隱瞞此事,那麼他依然是鄰里、朋友眼中誠實守信的好人,但是,這樣只能騙別人,卻騙不了自己。之後的幾天里,哈里的內心無時無刻不牽挂著這件事。

如果歸還,面臨2000美元的滯納金倒是

小事,只是借書不還的事被曝光後,大家會怎樣看待他呢?以往誠實守信的形象會不會不復存在呢?

原本只是一本書的事,但在哈里心里卻是信譽問題,關係到他在別人眼中的形象。從此,哈里背負了沉重的心理負擔,深陷在兩難的境地中,他開始變得鬱鬱寡歡、心事重重,甚至出現鄰居對他指指點點的幻覺。哈里的家人多次試圖寬慰他,但哈里依然無法釋懷。

正當大家無計可施,準備帶哈里去看心理醫生時,小孫子大衛告訴他:“昨天,爸爸帶我去玩的時候,開錯



路了。爸爸真笨。”說完這些,孫子就躲在他懷里笑。站在一旁的兒子聳聳肩,說:“幸虧有導航系統,在開錯的地方重新出發,後來還是能到目的地。”

把頭深埋在雙手里的哈里突然抬起頭,他把孫子抱給兒子後就進了書房,過了一會兒就出門了。

第二天,哈里又和往常一樣約朋友釣魚、和鄰居聊天、整理花園、逗孫子玩,只是在收到手機短信時,他會露出有點期待,但又略

帶緊張的神情。

直到有一天,哈里收到一封信。看完信後,他高興地攪着太太轉了好幾圈。後來在太太的追問下,哈里說出了實情:那天聽了兒子和孫子的對話後,他就把《家庭詩集》快遞給紀念中學並附了一張寫着事情經過及電話、地址、銀行卡等信息的紙條,並表示願意支付相關的滯納金。

紀念中學收到哈里的信後,學校領導經過商量,決定免去哈里需要支付的滯納金,並把《家庭詩集》及背後的故事一起展示出來,以達到教育學生們誠實守信的目的。

哈里太太聽完後,直夸他:“太棒了!终于可以釋懷了!”後來,此事引起了各大媒體的關注,歸還53年前借的《家庭詩集》,哈里不僅沒有名譽受損,反而成了誠實守信的典型例子。

在接受《每日郵報》採訪時,哈里·克拉姆談起歸還書籍這件事,如釋重負地說:“生活中很難把每件事情都做對,如果一不小心犯了錯,也不必煩惱。就如汽車導航系統中的容錯性,如果錯了,就把錯誤當成另一個起點,重新向正確的方向出發。”

# 每天問孩子四句話,改變孩子一生



家長們都希望自己的孩子能健康優秀,可有些家長的教育方式卻事倍功半,費力不討好。

今天給大家分享一位父親對女兒比較獨特的教育方式,從來沒有輔導過女兒做功課,只是每天回來跟女兒聊十分鐘,問四個問題,便完成了家庭教育。

這四個問題是:

1. 學校有什么好事發生嗎?
2. 今天你有什么好的表現?
3. 今天有什么好收穫嗎?
4. 有什么需要爸爸的幫助嗎?

看似簡單的問題,背後其實蘊涵著豐富的含義:

第一個問題其實是在調查女兒的價值觀,瞭解她心裏面覺得哪些是好的,哪些是不好的。

第二個問題實際上是在激勵女兒,增加

她自信心。

第三個問題是讓她回顧確認一下具體學到了什麼。

第四個問題則有兩層意思,一是我很關心你,二是學習是你自己的事。

就是這簡簡單單的四個問題,包含了很多關愛、關懷在里面,事實上也證明非常有效。

二

在教育理念中,要把孩子教育好,最關鍵的就是親子關係要處理好。

如果家長在孩子心中建立起絕對的責任:孩子相信家長無條件地愛著自己,相信家長所有批評、表揚的出發點都是為了自己好;如果孩子潛意識里對此達到完全相信,那麼這種關係就是良性的,是相互關愛、相互支持、相互理解的穩定關係。

在這種情況下,教育孩子便是最簡單的事情,用蘇聯大教育家蘇霍姆林斯基的話說就是“伴隨孩子成長”。

但是,現實生活大部分人的親子關係是不穩定的,或者說是扭曲的,孩子並不能真正信任家長。

誰家的父母都是愛自己子女的,但有的家長錯把愛的方式當成了愛,其實是一種無形害!比如給孩子最好的東西吃,最好的衣服穿,這只是一種愛的方式,並不是愛本身。而家長們的愛也經常是有條件的,比如會出現只要這次考試得了前三名,就帶你去哪里玩等等。

愛是一個生命喜歡另一個生命的感情,是一種平等的關係,是無條件的,是一種整體接納,是要讓對方能接收到的。要真正做一個好家長並不難,要教育好孩子一定要注意下面幾句話:

1. 絕對禁止高壓、打罵孩子的做法,建立平等的關係。

2. 真正地無條件愛孩子,給予孩子精神意義上的愛。

3. 一定要尊重孩子的獨立人格。

4. 用正面的方法教育孩子,時常對其鼓勵表揚。

5. 調整親子關係,這是最重要的一點。

6. 要注重孩子品格和精神的培養,而非一味的追求分數。

三

如果真正理解了以上的六句話,對孩子的教育便不難了。教育是三分教,七分等。

三分教,是指教誨要適量。說教過多只會讓孩子產生逆反心理,適得其反。

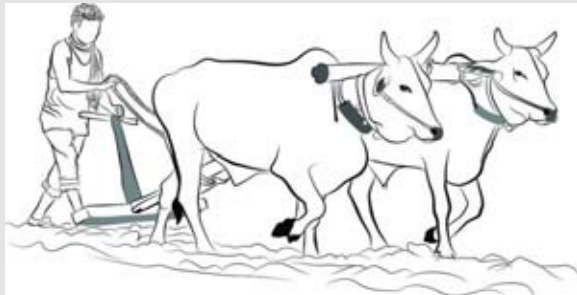
七分等,是指父母要尊重孩子的天賦秉性、成長步調,對孩子要保有耐心,讓孩子去嘗試、去體驗、去失敗、去成功。孩子的成長,需時日和世事的打磨,絕不可能一蹴而就。掘苗助

長,只能得不償失。

父母有慈愛的德行修養,子女便會善根福德的教順。

孩子生長於批評中,便學會論斷人。  
 孩子生長於敵意中,便學會攻擊人。  
 孩子生長於恐懼中,便學會了焦慮。  
 孩子生長於無助中,便學會了抱憾。  
 孩子生長於嫉妒中,便學會了懷恨。  
 孩子生長於羞辱中,便形成罪惡感。  
 孩子生長於鼓勵中,便學會了自信。  
 孩子生長於包容中,便學會了忍耐。  
 孩子生長於讚美中,便學會了欣賞。  
 孩子生長於接納中,便學會了愛人。  
 孩子生長於肯定中,便學會了自重。  
 孩子生長於認同中,便有了確定目標。  
 孩子生長於分享中,便學會了慷慨。  
 孩子生長於公平中,便學會了公義。  
 孩子生長於誠實中,便學會了真理。  
 孩子生長於安全中,便充滿了信心。  
 孩子生長於友愛中,便將樂於存活。

# 附耳細說



韓國的古書,說過一個小故事。一位名叫黃喜的相國,微服出訪,路過一片農田,坐下來休息。他瞧見農夫駕著兩頭牛正在耕

地,便問農夫:“你這兩頭牛,哪一頭更棒呢?”農夫看了看他,一言不發。

等耕到了地頭,牛到一旁吃草,農夫附在黃喜的耳朵邊,低聲細語地說:“告訴你吧,邊上那頭牛更好一些。”黃喜很奇怪,問:“幹嗎用這麼小的聲音說話?”

農夫答道:“牛雖是畜類,但心和人是一樣的。我要是大聲說這頭牛好,那頭牛不好,它們就能從我的眼神、手勢、聲音中分辨出我的評論,那頭雖然盡了力,但仍不夠優秀的牛,心裏會很難過……”

由此可以想到人,想到孩子,想到青年……  
 作者:畢淑敏

# 家就是不講公平的地方

恰相反,能繼續照顧女兒一家的飲食,對她來說或許是生活意義的一部分。

大腦的發育是基因和環境共同作用的結果。其中,基因決定了大腦可以從環境中收集信息,而環境中的信息又幫助大腦調節神經網絡的發育。

嬰兒必須對向自己伸出手的人做出反應,否則就無法生存下來。在原始社會中,一個人身處密林時,必須及時察覺密林深處潛藏著的試圖獵殺自己的捕食者,並迅速逃走,否則將命不久矣。而在更文明的社會里,人們必須認識到存在着“能夠受到自己行為影響”的人,並與其結交,這樣才能形成集體感、歸屬感。

感知到與自己相關的人或事物,並對此產生強烈反應,正是人類大腦最原始的本能。因此,能讓大腦收穫高強度快感的活動,莫過於對某人做出一些行為,再從這個人身上收穫反饋了。也就是說,從大腦的功能性來看,“給予他人好意”的人永遠比“接受他人好意”的人幸福。這類人通常擁有強烈的滿足感,其大腦也會被



充分激活。這樣的人在發育期,頭腦會比其他人的靈光,成年後也鮮少出現腦子糊塗的現象。

對我們來說,生活中那些“沒我不行”的存在就是世界上最美好的存在,所以不論是小寶寶還是可愛的小貓咪,總能把人迷得神魂顛倒,欲罷不能。

對前文提到的那個母親來說,儘管“女兒靠著吃自己做的飯才能活下去”這一認知會讓她滿腹牢騷,但這件事對她的大腦來說是非常愉悅的,而且有利於大腦健康。這種雙贏的關係,又豈容他人插手?

如此勸解,想必不能使當事人消氣,因為我們還有第二個心結需要解開。當事人的心中,仍舊對“嬌生慣養的姐姐+縱容姐姐的母親”這樣的組合耿耿於懷,想必是因為她本人是一個極富正義感、懂得認真生活,且秉性純良的人吧。這樣的現狀一定會刺傷像她這樣的人。事已至此,解決辦法就只有和原生家庭保持一定距離了。

為什麼這麼說呢?很簡單,家人之間的牽絆本來就不是靠普遍適用的原則構建起來的。

兄弟姊妹中,總有聽話和不聽話的孩子,出人意料的是,母親往往會偏向後者,因為這樣做更省事。

世間萬物都遵循一個不成文的規則,那就是無論做什麼,都要盡量讓風險降到最低。大腦自然也不能免俗。與其讓個性很強的孩子聽話,不如讓原本就乖的孩子更乖,這樣更節省精力;與其把事情交給不靠譜的孩子,不如讓能幹的孩子去做,這樣更保險。所以,大腦在面臨上述抉擇時,瞬間就會做出判斷。此外,加上“主動產生互動的對象更值得被疼惜”這一大腦特質,父母自然而然就會產生“不能幹的孩子更可愛”的印象。

當然,父母都一廂情願地認為自己是公平的,事實卻並非如此。如果兄弟姊妹中有那種“不聽話的孩子”,乖孩子的生活可太難了。即便想要改變現狀,和家人講講道理,最終也只會讓日子更難過。畢竟,親情本就沒有多少道理或公平可言。

在剛剛的人生問題諮詢中,不會做飯的姐姐應被指責,年邁的母親也應當從無盡的家務瑣事中解脫出來——這些都是非常正常的想法,也符合所謂的“正義”。

但有時候,這種道理會成為刺傷家人的利刃。“我是為你好”這樣的陳詞濫調傷害過多少家人之間的感情啊!

家人之間的緣分和“正義”,本就不能混為一談,因此胸懷“正義”的家庭成員還是“眼不見為淨”,和家人保持適當的距離比較好。如果認為只有自己所秉持的道理才是正確的,那你最終只會用這把名為“正義”的利刃對家人造成傷害。你苦口婆心地勸說,對方壓根兒就聽不進去,甚至你嘮叨了半天之後,人家的感情還是那么好,你說氣人不氣人?

作者:(日)黑川伊保子

參加過一場節目的錄制,結果錄制現場變成了人生問題諮詢大廳。

一位女士對我說,她很擔心自己的姐姐。為什麼呢?據當事人描述,姐姐一家和母親同住,可是姐姐到現在連飯都不會做,每頓都要母親來操持。父親早逝,如今母親為姐姐做飯,也不知道要做到什麼時候。她只好苦口婆心地勸說姐姐“改邪歸正”,然而無論怎么勸都無濟於事。母親現在也慣著姐姐,不讓她幹活兒,真是急死人了。當事人實在無計可施,於是來向我尋求幫助。

飲食不但是人生存的基礎,更是一個家庭的基本保障。說起堂堂一家主婦不會做飯,當然會激起很多人的不滿。然而我給出的建議是:“放手吧,別再試圖糾正你姐姐了”。

事實上,當事人提出的“想要給姐姐帶來一些改變”這個問題中,有兩個要素在相互牽扯。

首先,她擔心自己的姐姐和母親;其次,看到母親如此嬌縱姐姐,她心有不甘。對於這種複雜的家庭問題,需要找出問題點逐個擊破,方能消除困擾。

第一個心結是關於姐姐的人生。其實這一點根本無須擔心,生活里充滿奇妙的緣分:不會做飯的人總是有會做飯的父母或配偶;任性的人總有包容他的家人或朋友,也總能得到周圍人在一定程度上的遷就。因為一個人即使不會做飯,即便任性,也肯定有其他可取之處。

對於這個姐姐,既然有母親在身邊照料飲食,也就沒必要苛責她不會做飯這件事了。即便有朝一日母親無法幫忙了,丈夫也能擔起這個責任;或者她可以去買現成的食品湊合吃一吃——如果她真的不講究到覺得這樣也無所謂的話。

你覺得故事中的這位母親很可憐嗎?恰



猴痘在多國蔓延,其中美國更將猴痘疫情列為突發公共衛生事件!不過近期發生了一個事件,讓人們發現似乎醫學界對疫情所知仍然不詳!

01

美國一名33歲的華裔男子Kevin Kwong(音譯:鄺凱文)在患上猴痘後多次看醫生,但被多次誤診,而後病情惡化,猴痘一度靠近眼睛,險造成患者失明。

他是一名同性戀,于6月下旬前往紐約參加了同性戀驕傲月(New York Pride)活動,從紐約回到加利福尼亞兩天後,他開始出現症狀。他注意到,他的手開始疼痛、發癢,甚至把他疼得從睡夢中驚醒。

在美國,有8,934猴痘病例已被確認。其中紐約和加利福尼亞病例數量最多,感染者主要是男男性行為者,但任何人都可能感染它,不管性取向。

專家認為猴痘正在通過直接或親密接觸與受感染的人或受污染的物體。鄺凱文告訴媒體,他相信他是在紐約驕傲月期間的一次性接觸中感染的。

他最初以為這是稍微嚴重點的濕疹,於是他就用他常用的類固醇霜治療。但情況並沒有好轉,反而逐漸惡化。

他的臉上出現了更多的紅色斑點,還會滲出液體。紅疹亦擴大到肘部、手和腳踝。他連忙尋找醫生尋求幫助。

鄺凱文預約與醫生和護士進行了6次線上視診,撥打一次護士熱線電話,並且前往緊急護理診所一次和急診室兩次。

治療並沒有起到作用,每個醫生對此的答



案都不同——皮疹、濕疹、疱疹、疥瘡...沒有一個醫生認為這是猴痘!

整個過程他經歷了兩次誤診,還接受過兩次猴痘檢測,都未驗出陽性。

直到在7月初經加州大學舊金山分校傳染病學專家陳子平診斷,他才確診,陳子平認為鄺凱文患病嚴重程度已排在同類病人的前5%,而且皮疹已經靠近鄺凱文的眼睛,如果再不治療,可能會導致失明!

他的2次檢測結果都呈陰性,最後全靠醫生憑藉經驗斷定為感染猴痘。這樣的結果令人恐慌,這意味着猴痘也和新冠一樣,開始出現陰性感染者了。

鄺凱文回憶說,感染猴痘後,他感到無處可逃的疼痛。“我只是覺得很痛苦。我的喉嚨後部、嘴里、全身都有瘡。”

“你的身體正在被你不理解的東西所佔據。這既痛苦又可怕。感覺就像你把手伸進了太熱的水里,有點像那種感覺,但你卻拔不出來。”

萬幸的是,鄺凱文恢復得很快,他得獲處方抗病毒藥物後,皮疹不再蔓延,經過一個多月的折磨,鄺凱文的手和腳終於痊癒。

鄺凱文罕見且特殊的症狀為醫學工作者敲響了警鐘。

舊金山的急診醫師格雷厄姆·沃克博士,告訴媒體他也見過像鄺凱文這樣的病人,他們的

# 同性戀集會引爆多人感染猴痘!

猴痘被“遺漏”了。這部分是因為這些人猴痘的症狀不像“教科書”猴痘演示的一樣,而且臨牀醫生可能沒有治療過它。

猴痘疫情會如何發展,誰也不知道——截止日前,猴痘疫情已擴散至全美50州中的45個州,累計確診接近9500例。

各地的猴痘疫苗接種中心,接種猴痘疫苗的民眾排起了長隊。一些人甚至從凌晨就開始排隊等候接種疫苗。

02

病毒並沒有對女性仁慈。一名佐治亞州婦女向公眾透露了她患猴痘的經歷——這是迄今為止在美國爆發期間記錄在案的少數女性病例之一。

20歲的Camile Seaton于7月11日首次注意到她臉上的腫塊,並認為是痤瘡。很快臉上形成的腫塊就變白了,但她當時還不熟悉猴痘及其症狀。直到7月16日,她又出現了更多的腫塊,她去醫院檢查,被證實感染了猴痘病毒。

當她回到家時,她的症狀迅速升級。她的身體周圍出現了更多的病變,她還發燒、皮疹、頭痛以及肌肉和關節疼痛。

現在一個月後,她的臉上仍有一些明顯的腫塊,她3歲的女兒搬去跟其他家人住在一起,以保護她免受病毒感染。

Seaton將感染描述為令人難以置信的痛苦,在她的TikTok頁面上發佈的一段視頻中,她將疼痛評分為100級真的“87”級。Seaton還說,她手上的疼痛使她難以握住手機,甚至無法執行常規的家庭任務。

Seaton說,當她確診病例時,醫院並沒有向她提供疫苗或任何猴痘或天花療法。因為美國目前正面臨檢測和疫苗的短缺。迄今為止,它們

一直被保留給與其他男人發生性關係的男人。

自五月全國爆發猴痘以來,猴痘病例大多發生在男同性戀和雙性戀男性中。一些專家警告說,該病毒已經傳播到其他弱勢群體。

到目前為止,美國已確認至少5例兒科病例,還有許多其他病例可能被遺漏。因此,一些人呼籲擴大檢測和疫苗供應。

03

美國猴痘病例日增創新高!新學期來臨,猴痘病毒危險!

周一當天,美國確診了創紀錄的1,424例猴痘病例,這是自5月全球疫情首次在美國本土爆發以來的最高數。與此同時,官員們開始對即將到來的學期在大學校園內肆虐的病毒提出擔憂。

目前美國的總病例總數達到9492例——美國成為第一個超過9,000例確診感染病例的國家。由於缺乏檢測,這個數字很可能被嚴重低估。

這次爆發也可能很快變得更糟。新學年將在未來幾周內在美國各地的高校開始。年輕學生更有可能進行粗心的性行為,為全國潛在的猴痘爆發創造了一場完美風暴。

許多大學並沒有專門的病毒應對計劃,也就是說,一旦病毒進入校園,就更有可能猖獗傳播。

“當我們進入秋季時,我十分擔心大學校園內病毒的爆發,因為校園通常是個人從事高風險性活動並與許多不同的人密切接觸的地方,”大學助理教授Rachel Cox博士說。

現在疫苗供給還是大大不足,疫苗普及率明顯不夠。日益漸長的確診病例和跟不上進度的疫苗供給,使得人們開始感到不安。

希望猴痘疫情能早日被控制,疫苗能儘快普及。同時,日常生活中大家一定要帶好口罩,避免與高危人群接觸,做好自身防護!

# 美國猴痘確診逼近萬例!中使館提醒:加強自我防護

截止8月9日美國疾病預防與控制中心(CDC)的最新數據顯示,美國猴痘確診病例累計9492例,即將突破1萬例大關。隨着猴痘在美的迅速蔓延,預防猴痘的疫苗需求暴增,對此拜登-哈里斯政府正在想盡辦法增加疫苗供應,其中包括更改疫苗注射方式,來提高供應量。

受此影響,中國駐美國使領館也發文提醒在美和即將赴美中國公民,加強新冠肺炎和猴痘病毒自我防護。務必牢記“非必要,非緊急,不旅行”,減少不必要外出,避免同病毒感染者接觸,視需接種預防疫苗,時刻提高警惕,加強自我防護。

virus,MPXV)感染所致的人獸共患病毒性疾病,與天花是“近親”。臨床上主要表現為發熱、皮疹、淋巴結腫大。多數感染者會在幾星期內康復,但也有感染者病情嚴重甚至死亡。通常情況下,該病主要流行于中非和西非,但今年5月以來,一些非流行國家也報道了猴痘病例,並存在社區傳播。公開資料顯示,猴痘是一種由猴痘病毒(Monkeypox

按照CDC數據,全球自今年1月至8月9日的31800例新增猴痘病例中,有31425例(98.82%)為無既往感染者的國家上報。而美國人口雖然不足世界的5%,但49個州共上報了

9492例確診病例,已接近全球總量的1/3,世界第一。

猴痘已蔓延全美49個州

目前尚無特異性抗猴痘病毒藥物,美國已批准的用于預防猴痘的疫苗也僅Jynneos一款,累計已發放超過67萬劑,然而全美各地疫苗接種需求卻十分旺盛。據央視新聞,8日當天,一些美國民眾聚集在舊金山市聯邦政府大樓外,抗議政府應對不力,呼籲採取正確措施打擊猴痘疫情。

很多來到現場的抗議者都曾患有猴痘,甚至遭受過新冠和猴痘病毒的雙重折磨。他們說,自己確診後沒有得到及時的治療,並且直到現在,還有很多人仍在預約接種疫苗的名單上苦苦等待。他們感到“被政府拋棄了”。

因猴痘疫情,舊金山已宣佈自8月1日起該市進入衛生緊急狀態。

對此,據美國CNN新聞網消息稱,當地時間9日,美國食品和藥物管理局(FDA)已宣佈批准對猴痘疫苗的皮內注射緊急使用授權。與皮下注射和肌肉注射不同的是,皮內注射是將少量藥液注入皮下組織,使用針頭會比較小,且劑量會更少。

按照FDA估計,本次更改注射方式可以使人們從原本0.5mL的皮下注射劑量中獲得5

次0.1mL的皮內注射,可將美國政府下一階段提供44.1萬支疫苗的接種人數,直接擴大到220萬人。

不過,需要注意的是,雖然疫苗供應短期內出現增長,但隨着疫情的持續發展,CDC預計有150萬人需要接種2劑疫苗。對此,拜登任命的國家應對猴痘疫情工作副協調員達斯卡拉基斯(Demeter Daskalakis)9日當天就表示擔憂,他認為美國的疫苗仍然存在透支的風險。

另一方面,“領事直通車”公眾號8月10日發文稱,中國駐美國使領館提醒在美和即將赴美中國公民加強新冠肺炎和猴痘病毒自我防護。

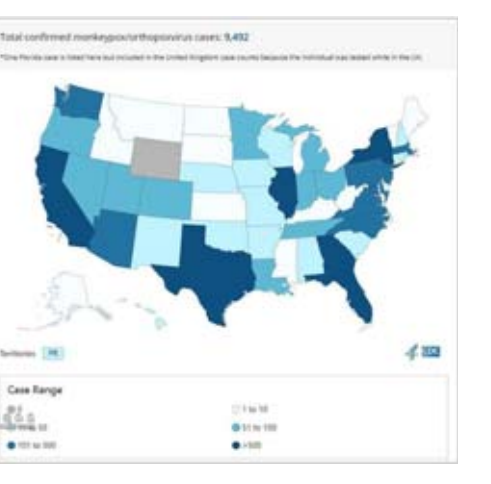
當前,新冠肺炎病毒奧密克戎毒株新亞型BA.5和BA.4在美國加速傳播,美境內新增病例數量居高不下。與此同時,猴痘疫情正在美國迅速蔓延,中國駐美國使領館提醒在美和即將赴美的中國公民:

一、新冠肺炎變異病毒非“大號流感”,視個人體質和免疫力差別會出現不同症狀,嚴重者甚至導致死亡,老人、兒童和未接種疫苗人群風險更高。

二、猴痘主要通過同感染病毒的人或動物密切接觸傳播。患者一般早期會出現發燒、頭痛、肌肉酸痛、淋巴結腫大、發冷、疲勞、喉嚨

痛、鼻塞、咳嗽等症狀,隨後會出現皮疹。症狀通常持續2-4周。

三、為保護好自身和家人健康,請隨時關注瞭解CDC等主管部門發佈的新冠肺炎和猴痘病毒專欄信息和指南,遵守所在地疫情防控規定。務必牢記“非必要,非緊急,不旅行”,減少不必要外出,避免同病毒感染者接觸,視需接種預防疫苗,時刻提高警惕,加強自我防護。



# 面對世界疫情現狀 美國抗疫成效是否能夠持續

加州少數族裔媒體服務中心(EMS)邀請學者與社區組織代表與加州各少數族裔新聞媒體舉辦線上專題研討會(“Can America’s Bubble Stay Intact While the World Grapples With Covid?”)。會議的主題是“會議的主題是當全世界都在想辦法克服新冠疫情時,美國抗疫收效良好的狀況是能夠不受影響而完整的持續下去?”

雖然達到多數人已免疫的狀態是一件不大可能的事,但目前美國每天新冠的新感染率及死亡的人數持續下降。即使大部分的世界各地疫情感染及死亡急劇上升,美國是否能夠保持目前抗疫的保護措施?當天線上會議主講者討論了全世界接種疫苗的須要,及為什麼這樣做對美國是有益的,以及這個巨大的任務所會帶來的挑戰。

哈佛大學流行病學教授兼傳染病動態中心主任Dr. Marc Lipsitch談到了美國不可能實現群體免疫,以及為世界各國迫切需要接種疫苗的問題。他指出,群體免疫就是需要高比例的人口接種疫苗,讓病毒傳播受阻。

現在美國政府和民眾應該全力配合,讓所有符合施打疫苗的民眾儘快接種疫苗,特別是有一些抵制疫苗或者仍在對疫苗副作用擔憂的民眾。

但目前因為沒有12歲以下兒童可以接種的疫苗,所以很難進行或達到全

民接種疫苗,所以在目前階段,還不可能達到全民免疫。而且作為一個國家,也不太可能以強迫的方式到達我們所需要的任何覆蓋範圍。

從巴西加入當天會議的巴西聯邦大學(UFMA)教授Dr. Rosane Guerra介紹了當地的感染激增,P1變種病毒的迅速傳播以及對世界其他地區的影響。她指出,進入4月以來,巴西新冠肺炎日均新增死亡人數近3000人左右,約90%的新感染病例由P.1變種引起,醫學專家相信,還有大量未登記病例,眾多染疫或康復者可能從未納入統計數字。P.1變種病毒目前已蔓延至墨西哥、哥倫比亞,甚至歐洲的瑞典、比利時。

根據相關結論性數據,這一變種毒株傳染性更強。變種病毒已導致巴西衛生系統負荷過重,由於缺乏特效治療藥物,以及疫苗的極度短缺,大多數病人無法得到重症監護治療,氧氣供應匱乏。

Dr. Rosane Guerra認為,美國如果要確保現在疫情趨緩的走勢,仍然需要限制旅行人員的流動,特別是國際旅行的人員流動。

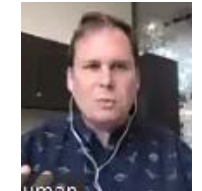
德州大學教授Dr. Benjamin Neuman在反應中指出,目前美國疫情趨緩的現狀,隨時可能因為群體免疫的缺失

或者新的疫苗的變種病毒而產生逆轉。

目前,疫苗效力的持續時間還不確定,世界各國疫苗的缺乏,局部區域的群體免疫也很難達到和確保,再加上變種病毒的不斷湧現,都為美國確保目前疫情趨緩的現狀帶來隱憂。

公民與藥物公司溝通組織負責人Peter Maybarduk在發言中討論了Covax計劃及其缺點,他認為該計劃旨在將疫苗銷售到低收入國家。Maybarduk提到瞭解決Covid疫苗的知識產權豁免問題。他指出,到目前為止,COVAX實際上落後了很多。世界上最大的製造業中面臨挑戰疫苗設施脫離了印度的出口管制。結果,美國確實在優先考慮自己獲取原材料的渠道,因此國外生產商儘快將疫苗上線。一些疫苗可能無法滿足要求,或者某些公司可能難以滿足法規要求並無法在發展中國家的不同國家中證明其安全性和有效性。

我們的觀點之一是整個世界可以從任何給定的知識中受益劑量。我們可以分享這些知識來知道如何製作疫苗自由並幫助增加全球容量而不會延遲在任何特定國家/地區接種疫苗。對於自大流行開始以來一直在努力解決這一可預見的疫苗短缺問題的我們中的那些人,問題顯然也已經清楚,當然,負有國家責任的政治家將首先集中精力為自己的人民接種疫苗。



# 美國研發出「新冠噴劑」可有效阻擋所有變異株

近日,加州大學伯克利分校的科學家團隊研發出了一種治療新冠病毒的新療法!

這種療法不僅可以有效治療新冠,還可以阻止病毒進一步變異,並且讓治療新冠變得像治療鼻過敏一樣容易!只用鼻噴輕輕一噴,病毒將瞬間失去複製能力!加州大學伯克利分校教授安德斯·納爾表示,這是迄今為止治療新冠的最大突破之一!這項研究歷時2年,近日已在《自然通訊》雜誌發佈。

值得一提的是,這門技術的研發團隊中有多名華裔科學家!

該療法的原理是使用合成的DNA段來破壞新冠病毒在體內複製。這段神奇的DNA段就是反義寡核苷酸(ASO),不僅對阻止病毒動物體內複製方面非常有效,阻止真的變種毒株產生,還具有化學穩定性,方便大規模生產!

加州大學伯克利分校營養科學與毒理學系(NST)代謝生物學教授安德斯·奈爾(Anders N??r)說:“疫苗正在產生巨大的影響,但疫苗並不是通用的,仍然非常需要其他方法。”

目前,ASO治療法已經被證實有效預防和治療倉鼠和小白鼠感染新冠病毒。而且,如果ASO技術被證實對人類足夠安全有效,還可以稍作修改後用來針對其他RNA病毒,在病毒傳播的前期就可以有效抑制。

這項研究說第一作者,加州大學伯克利分校NST博士後學者Chi Zhu說:“如果我們能夠設計出針對整個病毒家族的ASO,那麼當新的大流行出現時,只要我們知道該病毒屬於哪個家族,我們就可以使用鼻噴遞送的ASO



的ASO在早期階段抑制大流行,這就是這種新療法的美妙之處。”



# 十年坐牢，高官出獄後發長文《我的奮鬥和兩個女人》 2/3

桑迪凱利

(接上期)我的前妻,她就是這樣一個充滿魔力的女人,魔力,這個詞不同魅力,你是文學家,一定會體會到這兩個詞語的內涵差異。

3.他的明星情人讓他放縱和瘋狂:首長,為什麼叫我安娜?

呵呵,她在王雪冰出獄後接受媒體採訪自稱:

你們傳言的那個安娜不是我

那么,什么是魅力呢?我之所以比較這兩個詞,就是爲了說一說我的另外一個女人,我對她呢稱安娜。我不說她的名字,其實你也知道,是吧,媒體報道過不少,她是一位著名的影視明星啊。關於我們的八卦能少嗎?一個是“貪腐高官”,一個是“大紅明星”,多有猛料啊,太對那些記者的胃口了吧,對不對?哈哈,我不怪你來找我,選擇我訪問,恐怕不光是因爲我級別高,屬於老虎級的,在“老虎”里面,我算是輕量級的,哈,但是有風流韻事啊,你不就是冲着這個來的嘛,呵呵。

我今天答應見你了,願意跟你談這些,本身就說明,我能夠坦然對待自己的過去,自己的人生,是成敗轉頭空嘛,三國彈詞開篇不有這一句嗎,最終都是檣櫓灰煙滅啊老弟。所以,人最好坦然,不要遮掩自己的過去,更準確地說,不要遮掩自己的靈魂。

說我跟安娜的這段往事,首先要申明,絕對不是有些人八卦的那樣,我通過一部電視劇看中了她,然後打電話給某導演,然後開始了物質轟炸,直到把她轟暈,倒在我的懷中。你來之前,加小編微信:rili1979 看更多好文,肯定也研究過我的案情,我相信你研究的是權威的官方材料,而不是民間小報。我有那么下作,那么低級嗎,一味奔着人家的肉體而來?再說,我的涉案數額就那么多,最後認定的也就一兩百萬,即便那些錢全部給她,能買她這個級別的明星跟隨我幾年?人家的片酬和出場費早就超過了這個數,憑什麼跟我就那麼賤? 安娜在我生命中的出現,在我情感世界里的出現,可以說,也是突然的,意外的。跟郝寧的出現一樣突然,一樣意外,一樣充滿了機緣巧合。

那是1998年秋天的一個周末,我的一個大客戶何先生,急匆匆地給我打電話,希望我能在第二天下午出席他組織的一個慈善活動,並在晚上的招待酒會上講話。何先生是一位來自香港的投資大佬,每年組織此類活動,意在與內地金融、商業、投資、傳媒界的大佬們聚會,並借此整合資源,挖掘機會,順便也傳達一下愛心。

何先生在電話里懇切地邀請我,說雖然活動嘉賓中大佬雲集,明星斗艷,但真正有分量的還是我這樣的政商兩跨的首長。我如果肯光臨指導,活動的檔次會高出很多。企業家,畫家,導演,影視歌舞界明星,他們真正在乎的,還是在晚會上遇到像您這樣的首長,國家未來的經濟掌舵者。

當年,46歲的我已經掌管一家中字頭金融集團,位居正部級已經5年多。人們根據我的年齡,位置,實力,資歷,無不判斷,不久的將來,我必定會進入國務院,未來的中國,需要我這種專業的高層領導。我自己也覺得,在這方面幾乎無人可以與我攀比!我相信何先生的話雖然出自一份熱情,一份抬愛,但並非空穴來風,毫無依據啊。

那一年,正是亞洲金融危機大爆發的第二年,形勢十分危急。第二天下午,我準時出現在活動大廳。我知道大家等我這場講話,最關注的還是金融危機到底到什么程度,能不能走出,何時走出,以什麼方式走出,需要哪些國家、哪類機構、哪個群體做出何種努力,甚至犧牲。我對着一屋子成功人士,微笑着,輕鬆地微笑着,沒有講一句套話,沒有講政治經濟,沒有正面講正在發生的東南亞金融危機,甚至沒有講慈善的美德,而是講了一個似不關聯的小故事:

這是炎熱小鎮慵懶的一天。太陽高挂,街道無人,每個人都備台高築,靠信用度日。這時,從外地來了一位有錢的旅客,他進了一家旅館,拿出一張1000元鈔票放在櫃檯,說想先看看房間,挑一間合適的過夜。

就在此人上樓的時候,店主抓着這張1000元鈔票,跑到隔壁屠戶那里支付了欠他的肉錢。

屠夫有了1000元錢,橫過馬路付清了豬農的豬本錢。

豬農拿了1000元錢,出去付了他欠的飼料款。

那個賣飼料的老兄,拿到1000元錢趕忙去付清他召妓的錢(經濟不景氣,當地的服務業也不得不提供信用服務)。

有了1000元錢,這名妓女沖到旅館付了她所欠的房錢。

旅館店主忙把這1000元錢放到櫃檯上,以免旅客下樓時起疑。

此時那人正下樓來,拿起1000元錢,聲稱沒一間滿意的,他把錢收進口袋,走了……這一天,沒有人生產了什麼東西,也沒有人得到什麼東西,可全鎮的債務都清了,大家很開心……

這個故事講完後,我說,故事告訴了我們一個什麼道理?現金是要流通才能產生價值!但這只是表象。實則我們從中得到的啓發是,只要流通起來,錢即便不會生錢,但死錢會變成活錢,活錢就能解決經濟中的許多梗阻問題。包括金錢本身的麻煩,比如今天我們遭遇到的亞洲金融風暴。當然,這還不是我今天要表達的思想。我是想告訴大家,今天我們從家里,從世界各地走到一起,企業家應該向畫家求購藝術品,投融資專家應該與企業家勾肩搭背,商業流通領域的先生們應該關注和介入傳媒,傳媒大佬們應該幫所有人扯上關係,這就是流通,就是創造價值。然後所有人,從自己的價值盈餘中拿出一塊,交給傳媒去運作慈善,積善積德,造福社會,播種仁愛。俗話說,得道多助,天下順之,我相信今天我們會聚一堂,是以廟堂之高搏江湖之遠,是智舉,善舉,福舉!好,讓我們舉杯、舉杯、再舉杯!

我在仕途30年,很少中規中矩,拿腔拿調地講話,多是由着興緻來,隨着性情來,尊重現實來,我的講話絕大多數時候,受到歡迎和好評。熱烈掌聲和熱烈掌聲是不一樣的,一個經常在主席臺上發言的人,不可能看不透,不明白各種奧妙。熱烈的掌聲如果有配套的熱烈表情,這掌聲基本上是真的熱烈,由衷的熱烈。我講話的時候,看到了安娜就站在人群的前排中央,她一直凝視着我,微笑着頻頻頷首。我看到了她眼睛里的熱烈。我相信我的直覺。

安娜當時剛剛主演了一部電視劇,這部電視劇也正在熱播。她光彩照人,在人群中閃耀着巨大的磁場。不能否認,那個慈善之夜,我和她,是全場的焦點。

當我端着紅酒杯,在一旁靜靜地看着她被人圍團,歡暢地聊天,放聲地大笑,我忽然有一種特別恬靜的喜悅。過了一會兒,她應酬完幾個包圍她的企業家和畫家,就端着杯子向我走來。她美目流盼,裙裾飄逸,一步三顫。在厚厚的羊絨地毯上,她無聲地向我飄移而來。那一刻,世界是凝固的,而我的血液是急速奔騰的。

我主動對她說,安娜,我一直在三尺之外,艷羨着你,也保護着你。

她說,謝謝,很有風度的距離。

她的眉毛向上挑了一下,說,首長爲什麼叫我安娜。

“你讓我想起了少年時代閱讀的人文版《安娜·卡列尼娜》,封面上有一張素描安娜,你的風姿,表情,出類拔萃的美麗,如出一轍。你更有西方古典氣質,而不是東方傳統。”

我毫不諱言,對她大加贊嘆。請你相信我,我不必在任何公眾場合,對女人濫用溢美之詞。我沒有必要那麼做,也沒有人能激起我那樣做的沖動——除了如遇郝寧,除了艷遇安娜,人生中的這兩次相遇,我的兩次怦然心動。

那天晚上,我們分別邀請對方跳了一支華爾茲舞。我先主動,然後她追加了“主動”——整個晚上,她一直在我的視線里,沒有逃脫。我清楚地發現,她就主動邀了一次舞,唯一的一次主動,給了我。在輝煌碩大的水晶吊燈下,她身姿挺拔,舞步流暢,我們和韻合拍,身心搖擺。她微微昂起下巴,拉直了頸線。她的鎖骨是那樣的凌厲,她的酒窩是那樣的渾圓,她簡直就是天使在人間。如果拍一部中國版的《天使在人間》,安娜是女主角的不二人選,是華人版的艾曼紐·貝阿。

跳完舞後,我們又到露台吧喝了很多紅酒。我想起了安娜前一次戀愛的不幸。她錯愛了一個文化騙子,陪伴那人浪費了幾個春秋,結果文化騙子的資金鏈斷裂,匆匆卷走了賬上的一點資金(其實就是銀行貸款),連招呼都沒有給安娜打一個,就突然從她的生活中消失了。據說,逃到了日本,隱姓埋名避難。可安娜獨自吞嚥自己的苦果,從未在人面前說過前男友一句不是。每當媒體糾纏她的時候,她都是淡淡一笑,說我個人對自己的青春負責,沒有什麼好哭的,好恨的,好說的,謝謝大家關心。想到這里,我就脫口而出,安娜,你是一個非常善良的人。跟許多明星不一樣,你心靈高貴而精神平和,你站到我身邊時,我感覺到的氣場雖然十分強大,但一點也不咄咄逼人,而是散發出一種暖融融的氣息。

“那是因爲空調打得大冷了,我成了熱源。”安娜俏皮的話,讓我們哈哈大笑。

那一夜北京的天空難得的澄澈。

舉辦晚會的地點在京郊,沒有太多的光污染。星空燦爛,恍若眼前。我們兩個趴在欄杆上,一齊伸出手去,說要捧取這星光。我還臨場發

揮,改編著名的《月之故鄉》的歌詞,吟咏出幾句詩行:

天上有個星星

天上有個星星

此時,天上的星星下凡在地上

地上的星星其實在天上

我抬頭望天上,低頭看地上

一個在夢里,一個在心上

安娜靜靜地聽着,含笑不語。但我能夠感覺到她的心花怒放。

我和安娜就這樣相遇而心動了。我認爲,我們是彼此欽羨的,我們的交往是循序漸進的,我們的感情是水到渠成而後發的,絕對不是一些小報搞的那種春秋筆法的瞎編排。

我那時一個人生活在北京,是一個“準單身”。早些年,郝寧跟我結婚之後,很快跟着我到紐約生活。我在結婚的第二年被再次派駐紐約。我們在那里,有着如痴如醉的新婚甜蜜,找到瞭如詩如畫的異國情調生活方式。郝寧常說的一句話,就是我們前輩子一定是歐美的靈魂,今生雖經周折,終究還是尋到了歸屬。我們在聯合國總部旁邊買下一棟小洋樓,經常在家里舉行宴會,花旗銀行等美國一些著名銀行的執行官都是家里的常客。

我們很快生育了兩個孩子。周末舉辦Party時,我陪着外國同行喝紅酒、抽雪茄、打高爾夫球,而一對兒女與客人的孩子們快樂地在一旁玩耍,郝寧深深地陶醉於這種生活。我也有種特別的滿足。可是,我知道這種生活對我來說,一切都是臨時的。我在紐約,代表的是中國金融,我不是私人資本家,這種生活不過是“借來的生活”。然而,郝寧鐵了心要定格在這種生活里。兩年後,當我再次被召回國時,郝寧堅決不肯跟隨我回國,而是在紐約長期定居下來。

我在北京甚至全國全球到處有朋友,離開郝寧卻讓我發現一個恐怖的現實,就是他們跟我很難踩到同一個鼓點上,他們中幾乎沒有人可以取代郝寧。

回到國內,白天我處在事業的亢奮中,每當華燈初放,我坐着小車徐徐穿過長安街時,心中總是悵然若失。每天上班後,再也沒有人爲我梳理髮型,沒有人爲我搭配好西裝領帶,沒有人跟我討論約翰·施特勞斯和鄧肯,沒有人爲我調劑我鍾愛的雞尾酒,沒有人在酒後伴着我在臥室踏着柔情的舞步……我曾多么地相思郝寧的驕傲、睿智、時尚,以及如歌行板的婦唱夫隨啊。

當我遇到安娜,在相當長一段時間,我們都是保持着熱烈而強勁的友誼。

我覺得奸情與戀情的區別,在於前者是用物質化手段直接強暴感情意志,後者是順其自然,保持健康態勢,一步步發展出來的。你看過吳若甫、蔣雯麗和俞飛鴻主演的電視劇《牽手》嗎?當年正好在熱播這部劇,很火,從物質貧乏相依爲命式感情生活走出來的中國人,正處在巨大的情感波動中,《牽手》順應社會心態橫空出世,引起萬人空巷。爲什麼?很簡單,這是第一部客觀肯定“小三”真愛的中國戲,驚天也逆天啊。吳若甫演的鍾銳與俞飛鴻演的王純,在事業中相互扶持,知音知心,發生了婚外情。這種感情不骯髒,甚至有些美好。說實話,我當時就是覺得自己是戀愛中的吳若甫,安娜是王純,在我的心靈空缺的時候,如仙女般下凡。當然,我比吳若甫更幸運,郝寧並不是刁蠻的黃臉婆夏曉雪,只是,她不肯隨我遷徙,不能做一個妻子對丈夫應有的陪伴。

然而,一些媒體是怎麼評論我的這段感情發生的情景的呢?你聽聽:“……回國後,他對庸庸雅雅生活的追求絲毫沒有改變。他經常在北京的家中舉行小型酒會,不少文藝界知名人士都曾到他家中做客捧場,這些明星、大腕在他面前顯得畢恭畢敬。一邊是女演員對他暗送秋波、投懷送抱,一邊是高朋滿座飲酒賦詩、談論文學藝術,這時他總能感到一種特別的風流倜儻、瀟灑得意。”

1998年秋季,一部頗有影響的電視劇正在國內各大電視台滾動播出,劇中影后級女主角那青春靚麗的身影、甜美俏麗的笑容吸引了他的目光。他立即拿起手機撥通了一個熟悉的名導演的電話:這女孩子演技真不錯,我認真看了,有一些心得要跟她交流,如果把握得好,她會成爲中國的凱特·溫絲萊特,有機會請她來參加我的Party,我跟她說說。時隔不久,在他家舉辦的酒會上,他終於見到了傾慕已久

的女明星。

走下熒屏的女明星真是有着驚人的美麗,一顰一笑都讓他心醉不已。他立即上前很紳士地拉住她的手,在手背上印上深情一吻:大駕光臨,不勝榮幸,艷光四射,蓬華生輝。知道嗎,爲了有資格在你石榴裙下,做一個痴情王子,這段時間,我把你演的全部影視劇都欣賞了一遍,對你的演技佩服得五體投地。更沒想到生活中的你更加光彩照人!

他的舉手投足和言辭完全是洋做派,讓這位見過大世面的明星,竟然克制不住激動,兩頰泛起了嬌嗔的紅暈。在酒會上,這位身居部級領導崗位的中年男人,放下了平時端着的一切架子,毫不掩飾對明星美人大獻殷勤,不顧衆多來賓,從酒會開始到結束,一直緊隨着明星身邊陪她聊天。

他演繹着自己在美國打拼的傳奇經歷,夸夸其談如何判斷亞洲金融風暴的走向,如何反制金融大鱷索羅斯,頭頭是道,那氣度簡直如同共和國總理似的。這位高官的傳奇、健談與風度,讓女明星刮目相看,而他毫不吝嗇的讚美也令她心花怒放。酒會結束時,看着風情萬種的女明星飄然遠去的背影,他的心里生出一種非征服不可的慾望。是的,征服,如歌中唱的,就這樣被她征服,切斷了所有退路,他的心情是堅固,他的決定是糊塗……也許,他的心中當時激蕩的就是這首老歌的旋律。”

您看,就是這種文章,鋪天蓋地,我完全就是一個不入流的獵艷者,我還有什麼自己的想法可說的呢?

4.他和安娜喝10萬一瓶的紅酒,送10多萬一支的手錶

我跟安娜開始約會,安娜喜歡熱鬧,最初都是我策劃組織小型party,我們很自然地在一起,開開心心過一個周末什么的。安娜喜歡高檔西餐,這個與我不謀而合,我們都是西餐派,拒絕中餐的油膩,厭惡中餐環境的那種嘈雜。她最喜歡法國大餐,日本料理,我喜歡意大利和法國大餐,還喜歡地中海式的環境。一段時間的party式約會後,我開始單獨約她見面“吃小竈”。我通常爲她選擇馬克西姆法國餐廳,那里的牛排、鴨舌和玫瑰餅,非常對她的口味。我還選擇了最高檔的中和日式料理店,爲她購買了紫金貴賓卡身份,吃飯前可以沐浴,並穿上美輪美奐的和服。安娜的悟性很高,那里有日本傳統音樂三味線的表演,她很快迷上三味線的情韻,尤其喜歡年輕派的演奏家作品。比如上妻宏光,那時候剛剛第二次獲得日本音樂大獎,他的津輕三味線演奏,簡直對人的情緒世界長驅直入,那種感受真不是一般藝術可以渲染得到的境界。我就設法通過關係找到店長,翻譯了他的全部三味線音樂,包括吉田兄弟、長山洋子、高橋竹山、北島三郎、杵屋五三助等人的《夢の橋》《春駒》《覺醒》《YOAKE》《RYDEEN》《桃源郷》《火の國》等作品,然後親自編排目錄,繪製CD封皮。

人有時候連自己都不清楚自己有多大潛力,我覺得安娜激發出我更多的潛能,這些細活兒我以前從未染指,但爲了她,我竟然上手就會,而且做得非常精緻。安娜讚不絕口,說編劇都編不出這樣的故事,一個大首長,日理萬機,卻能在夜晚進入自我的寧靜小世界,做出與事業毫無關係的精耕細作的活計!我及時脫口表白:感謝愛賦予我至高勇氣和力量啊。

她微笑着不語,清酒使她微醺,音樂讓她迷醉,關懷呵護,讓她神采飛騰。此情此景,萬般動人。

私交了兩個月後,我決定設計一場兩個人的獨特浪漫。

在籌備了兩個星期之後,我們的浪漫周末開幕了。在酒店頂層超過600平方米的三面落地窗的總統套房內,我跟安娜對坐在雪白桌布鋪就的西餐台前。伴隨着悠揚的絃樂四重奏現場表演,象徵着“久仰久慕”的9個統一白色裝的服務生,陸續登場。三道細點,七道意大利浪漫餐,委託酒店訂購的意大利頂級葡萄酒,一瓶價值過10萬元Giacomo Conterno,開瓶後溢出濃郁的葡萄酒香。餐後,一杯英國紅茶,幾句溫軟情話。然後我們移座中央客廳,12名白衣少女組成的聖女合唱團,進入客廳,在小樂隊的伴奏下,演唱了四首經典歌曲,兩首歐美國歌,一首宗教詩,一首中文歌曲,而這首中文歌曲正是安娜主演的一部電視劇中的主題歌。然後是一個美容師,三個專業水療師伺候的兩小時私人水療和美容。

這一切結束後,真正屬於我和她個人空間的時刻到來了。服務生推進一個禮品餐車,一個燭光車,然後熄滅了房間所有的電燈,在溫馨燭光和玻璃窗外首都的燦爛燈海里,我開始了表白。

我揭開禮品餐車上的蓋頭,99朵玫瑰花束燦然而出。我手執玫瑰花,單膝下跪,向安娜做了三分鐘的傾訴,告訴她從第一面見到她之後的無限相思,交往中的無限歡愉,她在我心目中的無限魅力。接着我從車子里拿出另外一件禮物,一塊價值12萬美元的江詩丹頓藝術腕表。

(未完 接下期)





# 初秋~八月上半月的詩詞八首

海老 KK(匹茲堡·賓夕法)



## 《鶯啼序 七九感懷》

年屆七十九,感懷一生。《鶯啼序》為詞中最長調,四段共 240 字,亦難訴一二...

干戈日起煙塵,生民棄萬戶。  
離亂中,母腹十月,羈旅誕育嬰孺。  
飢寒迫,流離道上,何來血乳嗷嗷哺。  
救天喪,良醫妙手,雙慈覆露。

成年難立,偃屈難伸,並家身難顧。  
逢浩劫,傾陷囹圄,呼天不應怨怍。  
驚回首,十年蹉跎,箇間苦、罄竹難書。  
因此醒,殃民誅心,決然莫溯。

攜幼遠去國,萍梗漂蓬,籬下暫寄住。  
試五枝,爛充丁匠,再行權貨。五洲縱橫,四海風雨!

三日飛舟,四時役車,十居八九仙客宿,更記得、  
兩洋年七渡。  
六尺血軀,炎風刀霜塵污,幽思鄉淚銜訴。

海靜三山,空高一鶚,終鬢斑髮疏。  
不知老、依辦黨崖,荆山玉稀,卞和匠少,啓知開悟。  
詩需放吟,書不厭讀,袖里乾坤俗不慕,糾凡裔,爭為主流族。  
三尺書桌墨塗,一院綠圃,老酒半壺。

注:  
干戈~指上世紀三十-四十年代的八年“抗日戰爭”。具體指 1943 年。  
覆露~指(父母的)庇蔭、養育。  
五枝~多能而非精一技。  
丁匠~夫役和工匠。  
權貨~專買賣貨物。即貿易。  
黨崖~古時的學校。  
凡裔~普通的族裔。  
荆山玉~荆山在今湖北省南漳縣西部。山有抱玉岩,傳為楚人卞和得璞(和氏璧的原石料)處。後此璞被鑿成“和氏璧”。  
卞和~春秋楚人。相傳他得玉璞,先後獻給楚厲王和楚武王,都被認為欺詐,受刑砍去雙腳。楚文王即位,他抱璞哭于荆山下,文王使人琢璞,得寶玉,名為“和氏璧”。

2022年8月2日于維羅納自寓

## 《五言 七夕》

織女合軒陰。  
牛郎醒孺慮。  
玉帝強欽囚,  
烏鵲愁悚慙。

注:  
悚慙~讀 son gnv。恐懼而慚愧。

2022年8月4日于維羅納自寓

## 《五言 讀靜月的“與生辰書”》

靜月,一位旅法華裔女士,是一位優秀的詩人。她的詩優雅知性,富有想象力。今天發來一首自由詩《與生辰書》,其中“這一生如此蒼白,愛與恨皆不能徹底,彈指間行至荒蕪...”這幾句打動我。  
她原意積極,我消極...

此生如曳白  
愛恨皆半釋  
忽然行荒蕪  
回首原已隔

注:  
曳白~卷紙空白。比喻交白卷。  
釋~放棄。



2022年8月4日于維羅納自寓

## 靜月原詩:《與生辰書》

1.  
雨水豐盛的年份  
我一再地壓低帽沿  
加快趕路的步伐  
卻躲不過一個日子響亮的埋伏  
它把我定格在某個時刻反復雕琢  
它清點完我砍下的歲月  
和夢里的皺褶  
再把我推給駛往遠方的舟車

2.  
追金秋的風,賞未圓的月  
這注定是個桂花張滿弓的季節  
無數個靜謐時刻,我開始獨坐  
放鬆,敞開着,以此接納  
直面而來或俯下身來的世界  
逆流而上的魚群只有一個願望  
去修補頭頂殘缺的月亮  
魚群學會吟唱後  
陡峭的天空驟然傾斜  
每片魚鱗毫不猶豫  
迅疾去補月光的漏洞

3.  
經年之前  
我被往來的人群挾裹至無助的迷惘  
也曾困于愛而不得的虛妄里怨由心生  
濃黑的長夜絕望如洪流沒頂  
我只能握緊遠處傳來的鐘聲  
命運張開巨口嚼碎我的火把  
冷漠地給我套上僵硬的外殼  
待心底的城牆足夠堅固  
我成為自己目光的焦點  
只能在自己的身體里發光發熱

4.  
學會專注後生活變得簡單  
專注于三餐茶飯不亞于治國興邦

專注于侍弄花草不亞于紙上潑墨  
專注于養文字不亞于田隴耕種  
專注于看每一滴淚水穿過紅塵再回到天空  
我與外界只隔了一道虛掩之門  
外界的聲音我聽得到  
外面的陰晴變幻我也察覺得到  
打開門走出去,還是繼續觀望  
取決于好奇與情性的博奕

5.  
這一生如此蒼白  
愛與恨皆不能徹底  
彈指之間行至荒蕪  
相比起用力呼吸  
我已經遺棄了太多本能  
我可以被凝視,但拒絕被過度窺探  
溫和和謙潤是必要的修行  
——我始終是不羈的  
煙花在暗藍的天空中綻放它的自由  
而我,在黑夜里自在飛颺我的靈魂

6.  
所有的故事中段都乏味可陳  
充滿變數又冗雜詭譎  
決定不了故事的走向  
也左右不了預設的結局  
沉默是最堅韌的抵抗

圓滿也罷,破碎也罷  
不過是妄念隱身的影子  
出門前關窗,天寒時添衣  
我不過是撿拾柴薪煮好每一餐飯  
而舊歲的雪仍會覆蓋今日

7.  
離散無常,在街道的轉角  
每一次擦身而過都是命運的皺褶  
紅塵縱有溝壑  
陷落的只有貪痴  
昔日山河陷入雷霆  
它們加速度下沉,遠離甦醒

松開手,人海繼續無邊  
在荒漠之上,在海川之上,在你之上  
我的靈魂只剩下蒼白的火焰  
在晴川之上下一場無色的雨

## 《花犯 阿拉根尼河畔》

阿河邊,蒼鬢斑駁,嘆年華似水。  
身拋萬里,如絲絮飄零,難逐初志。  
而已暮年誰堪憶,欄杆聊自倚。  
回眸中,五洲行迹,四海霜雪里。

野葛蘆穗濛濛雨,凌波劃痕,輕舟披靡。  
雲色沉,西風正,雷閃如矢。  
生是夢,黃梁一枕,不經意,桃源竟咫尺。  
強如是,武陵漁夫,東籬採菊士。

注:  
斑駁~長滿老人斑的面頰。  
武陵漁夫~誤入桃花源的人。  
採菊士~晉代詩人陶淵明。

2022年8月5日于維羅納阿拉根尼河畔

## 《南浦 陣雨天阿拉根尼河》

山倒水潺潺,藤蘆曳參差,色綠已斑。  
輕舟滿碧川,穿梭忙,齊齊消磨炎天。  
波搖石動,舟人戲暱語相頑。  
水鳥覺鬧浮草岸,卻礙落葉幾片。

雲行雨過新妍,有驚浪躍魚,唧唧水燕。  
日落遠橋邊,小風吹,閃耀碧鱗萬點。  
滄浪一艇,偏繞小嶼兩周還。

不如起歸治蔬肴,半壺老酒醉酣。

2022年8月6日于維羅納阿拉根尼河畔

## 《七言 立秋》

晨起方知已立秋,  
側耳似有蟲唧啾。  
小園風露亂藤密,  
瓦盆海棠紅花稠。  
雀因覓食離巢去,  
蜂為採蜜吸蕊乳。  
時意沁林綠黯淡,  
又堪孤館更添愁。

2022年8月7日于維羅納自寓



## 《南浦 江行憶故鄉》

今天是公曆生日。

江去水連天,翠鱗紋不平,波曳倒山。  
應是熱初消,秋風漸,輕搖蘆穗芊芊。  
綠中黃顯,幾番搖盪入雲煙。  
弄波小艇知何處,總圍沙洲旋旋。

何時古殿桃鄉,泛一穹翩翩,乘風着鞭。  
殘夢繞黃埔,蘆葦灘,小橋垂柳桑田。  
胖仔瘦男,瓦房木柱挑飛檐。  
只恐風流隨雲散,尤做殘墨陳箋。

注:  
古殿~指今上海龍華古寺。始建于三國吳,相傳孫權為祝母壽興建。幾經戰亂損毀,重建于明。文革期間佛像均被砸爛,建築幾乎摧毀,文革後重修至今。  
桃鄉~龍華。屬古江蘇省松江府上海縣。舊多植優質桃樹,產著名“龍華水蜜桃”,個大汁甜,遠近聞名。清明設盛大廟會,有滬諺曰:“三月三,上龍華。上龍華,看桃花。”  
黃埔~指舊上海黃浦江邊的一段灘浦。  
蘆葦灘~原黃浦江自龍華港上游兩岸均為蘆葦蕩。  
瓦房木柱飛檐~原舊居為一層傳統平房。  
胖仔瘦男~兒時玩伴。

2022年8月7日于維羅納阿拉根尼河畔

## 《漁家傲 秋風》

雲邊渡橋車聲噪,葱綠一水依山繞。  
小艇幾艘激層濤。  
斜陽照,西風江岸藍椅靠。  
瞌睡懵懵聞雁叫,原來群鴻飛穹高。  
又是一年秋意鬧。  
人已老,茫然忘卻神州道。

2022年8月15日于維羅納阿拉根尼河畔

# 加強新冠肺炎抵抗力:您要知道的加強針相關信息

## We Can Do This 新冠肺炎公眾教育活動

新冠疫苗和加強針降低了新冠肺炎帶來的威脅,讓許多人能夠更加安心地聚會、旅行和舉行慶祝活動。疫苗和加強針是防止新冠肺炎最壞情況的最佳防護措施,然而人們對加強針仍然存在許多疑問。

截至8月10日,疾病控制和預防中心(CDC)數據顯示,雖然亞裔美國人是接種加強針最多的群體之一(其中近70%符合條件者已經接種第一針加強針),但在完成全程疫苗接種的50歲或以上亞裔美國人中,僅有14%的人士接種了第二針加強針。夏威夷原住民和太平洋島民的第一針加強針接種率仍然很低,只有不到一半的5歲及以上人口接種了第一針加強針。

為此,We Can Do This 新冠肺炎公眾教育活動促成各社區組織攜手共進,以提高全國各地疫苗和加強針的接種率。

太平洋島嶼民族藝術博物館(PIEAM)和賦權太平洋島民社區(EPIC)展開了合作,通過名為Toe Fo'i: The Return的社區展覽,使喪生於新冠肺炎背後的故事更有人情味。通過6位太平洋島民藝術家講述的故事所蘊含的力量,Toe Fo'i: The Return喚起了一種情感,「提醒著參觀者,逝者的故事同時也是幸存者的故事。」PIEAM 客座策展人和 EPIC 故事講述者 Kiki Rivera 說。

「新冠肺炎摧毀了我們夏威夷原住民和太平洋島民的生活,」Rivera 說,「我們致力於喚起人們對疫苗和加強針重要性的認知,也致力於引導社區消除相關錯誤

信息、恐懼、不信任和授權等阻礙。」

以下是人們需要瞭解的關於新冠疫苗加強針的信息:

加強針是對重疾和死亡的最佳防護措施。隨著時間推移,疫苗預防新冠肺炎的效果可能會降低,而且即使您已經得過新冠肺炎,也並不意味著您不會再次感染。加強針可延長防護時間,更好地保護您免受新型變種病毒的侵襲。顧名思義,加強針是另一針疫苗注射,它會隨著時間的推移加強對病毒的免疫力。接種過疫苗的人若再接種加強針,就不太可能感染病毒;就算他們真的感染了,病情通常也會比較輕。對於65歲以上的成年人來說,加強針可提高其防護力一倍以上。

疫苗和加強針可以保護易感人群免受新冠侵害。5歲以上的個人只要完成了基礎新冠疫苗接種,就應接種加強針。接種了最新新冠疫苗的個人不僅能為自己提供防護,而且還有助於降低新冠病毒傳播至因年齡或免疫系統受損而處於高風險的人群之機率。

第二針加強針為高風險人群提供額外防護。50歲以上的成年人和免疫力低下的個人可以通過第二針加強針進一步強化防護力。CDC建議為以下人群接種輝瑞(Pfizer)或莫德納(Moderna)疫苗進行第二次強化:

- \* 50歲以上且于四個月或更久前接種了第一針加強針之人士。
- \* 至少在四個月前接種過強生(Johnson & Johnson)疫苗和第一針加強針之人士。
- \* 長期居住在護理機構之人士。
- \* 患有某些影響免疫系統的潛在疾病之人士,以及

\* 已懷孕和最近懷孕之人士。

所有5歲以上已接種疫苗者均可隨時接種加強針。和疫苗一樣,任何美國居民都可以免費接種加強針。接種過輝瑞或莫德納疫苗的個人應該在完成基礎疫苗接種後的五個月內接種加強針。18歲以上已接種疫苗的成年人無論之前接種的疫苗類型或品牌是什麼,都可以選擇任何可用疫苗作為加強針。只有輝瑞疫苗可作為5至17歲人群的加強針。

獲取更多疫苗相關信息和尋找疫苗接種地點,請訪問 [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)。





克利夫蘭文化公園

共慶《同一世界日》



# 76th Annual **ONE WORLD DAY**

in the Cleveland Cultural Gardens  
**Sunday, August 28, 2022**  
11am - 6 pm

Parade of Flags  
Naturalization Ceremony  
Cultural Performances  
Family Activities  
Free Parking at VA & Cleveland Metroparks

Authentic Ethnic Food  
Beer Gardens  
Children's Village  
Passport to Peace

**ClevelandOneWorldDay.org**

#OWD2022CLE

Peace Through Mutual Understanding



Bronze Sponsor: College of Education and Public Affairs - Cuyahoga Community College - Margaret Wong & Associates - The Chinese Cultural Garden

Media Sponsors: ClevelandPeople.Com - Cleveland Photographic Society - Cleveland TV20 - Erie Chinese Journal - Fox 8 Cleveland - FreshWater Cleveland - India International News  
Frangos Group - OCA AsiaTown Voice - Profile News - WCSB 89.3FM - WKYC TV3