

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四五三期 Vol.453 Sep.15 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216)324-2959; Fax: (330)405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216)781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

發展振興亞洲城 華報喜迎二十年



Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享 7 折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

詳細內容請見本期有關版面

交流美華信息 弘揚中華文化

服務華人社區 振奮民族精神

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480
Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

Anna Beauty Center
紅袖添香
資生堂金牌專賣店
SHISEIDO
COSMETIC BOUTIQUE

營業 週一至六早 10 點-晚 7 點
時間 周日休息

俄州特執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

Choose your gift with any \$85 purchase
Exclusive to Shiseido Cosmetics Boutiques

購買任何產品達\$85 美元 * 您可以選擇獲贈精美旅行裝套組禮物一份, 另外獲贈一個經典的 SHISEIDO 包。

Your gift of a complimentary skincare regimen and signature Shiseido cosmetic pouch with any purchase of \$85 or more!

日本の JAPANESE BEAUTY SECRETS INSIDE

眼前人

中秋節月餅大有學問
借題發揮隨筆言之,
人老了看人生如一幕
何時大夢初醒
總有一天夢必醒
戴假牙食物才是真有味
戴眼鏡是非依然看不清
人工關節本是身外之物
連身體都是假的
是向上天借的
遲早要歸還
唯一真實的看見
是太太正在面前
只見她笑嘻嘻的
送上月餅慶中秋
餅香人甜月正圓
眼前人
緣聚緣散不可知
勸君多惜眼前人
感恩惜福要及時
莫負明月分外明

那年初見

那年初見滿林楓紅
就有天天見面的心願
你卻不告而別 去了遠方
留下我一世情傷
誰知青山不解情
不但阻止了來時路
更遮掩了你去的方向
風蕭蕭兮路茫茫
緣分一去今不復返
此心已惘然
問緣是何物為什麼
兒女越情長越斷腸
曾問風帶我去遠方
風說你沒有方向
我說落花能在風中飄零
我為什麼不一樣
風說落花的方向是向東
而你卻要去天涯茫茫
多情人就是網中人
網有千千結 除了結網人
誰能解你心傷
從此我更愛遙望遠方

劉天學
詩歌園地

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
www.myverityloans.com
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

- * 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- * 買房, 重貨套現, 投資
- * 美國境內外非美籍, 非綠卡, FI 等簽證 OK
- * 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- * 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

趙敏 (Min Zhao)
Mortgage Loan Originator (粵語)
T: 614-327-8376
MLO, NMLS#2046807
MLO-OH.2046807
Email: Min@myverityloans.com

Ray Antonelli
Mortgage Loan Originator
T: 216-337-7520
MLO, NMLS#800476
MLO-OH. 800476 FL: LO100691
Email: Ray@myverityloans.com

陳群 (Gwen Chen)
Mortgage Loan Originator
T: 216-218-8818
NMLS#2006474 前注冊會計師
MLO-OH.2006474 FL: LO85584
Email: Gwen@myverityloans.com

Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

ARE YOU ELIGIBLE FOR SENIOR BENEFITS?

- Healthcare benefits
- Basic income support
- Food stamps
- And more!

Contact Heidi Lum for help to apply for benefits
(216) 881-0330
hlum@asiaohio.org

asiaohio.org

SIA
ASIAN SERVICES IN ACTION

NCAA ATHLETES LIGHTING UP THE SPORTS WORLD WITH GLOWBALLS

When it comes to NCAA basketball players, sports fans know that sharpshooters Antoine DAVIS and Armaan Franklin are players that commentators say can "light it up".

That is basketball language that translates to being able to score a lot of points, and being able to excite the crowd with excellent shooting performances.

But now, with their new name, image, and likeness agreements both of these young players can truly "light up" the basketball scene.

Both Antoine DAVIS and Armaan Franklin have their own customized glow basketballs, basketballs that light up and glow on the camera lighting. The glow basketballs have been a huge success in China once they were brought to the market by former NBA superstar Stephon Marbury.

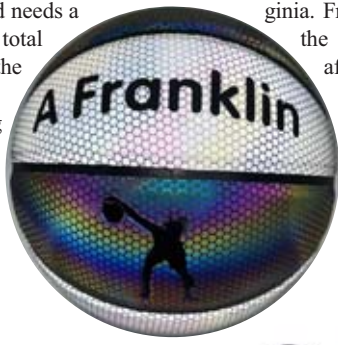
The NCAA passed a rule in July 2021 that allows amateur athletes to benefit from their name image and likeness, and Davis and Franklin are the first to American Athletes to have their own GlowBall products

Antoine DAVIS is a 6 foot one point guard that plays basketball at the University of Detroit Mercy. An excellent three point shooter, Davis broke all of NBA superstar Stephen Curry's three point shooting records for freshman in the NCAA. Davis needs 81 three-pointers this season to be-

come the NCAA's all-time leading three point shooter in history, and needs a little over 3000 total points to become the NCAA's all-time leading scorer, breaking the record of pistol Pete Maravich.

Davis was the first NCAA athlete to get his own custom glow basketball through the name image and likeness agreements. His basketball features his trademarked logo of him shooting a jump shot. The black leather blend texture ball has his glowing logo throughout, creating a colorful exciting pattern when used. His GlowBall is available at china-

hoops.net Armaan Franklin is a 6 foot 4 inch shooting guard at the University of Virginia. Franklin transferred to the Virginia Cavaliers after playing as a starter for the Indiana Hoosiers. Franklin is one of the most exciting players in the conference, and one of the leading scorers for the Virginia basketball team. He is always a three point threat, and his intensity makes him a fierce defender to all of his opponents.



Franklin's basketball is a two toned ball, with a white and gray is rainbow texture. GlowBall has a silhouette logo of himself crossing a basketball over, with his hair flopping up from the momentum of the wind. His name "A FRANKLIN" is across the paneling of the ball

above the logo. The ball is available at armaanfranklinhoops.com

With the players being on teams in different cities, the basketball will be marketed to the fan bases of each respective team.

With the NCAA basketball season starting soon, sales are expected to peak between the month of October and April. The name, image, and likeness Agreements made for these NCAA players has been arranged by TGBTG Sports, a sports management group with offices in Houston Texas and Shanghai China. TGBTG Arrange the manufacturing terms with the factories in China to produce the products, and got the agreements for the players to get paid to get approved through each schools NCAA compliance office. According to the NCAA rules, all of the agreements where amateur players receive compensation have to be reviewed and approved by a compliance officer at each school

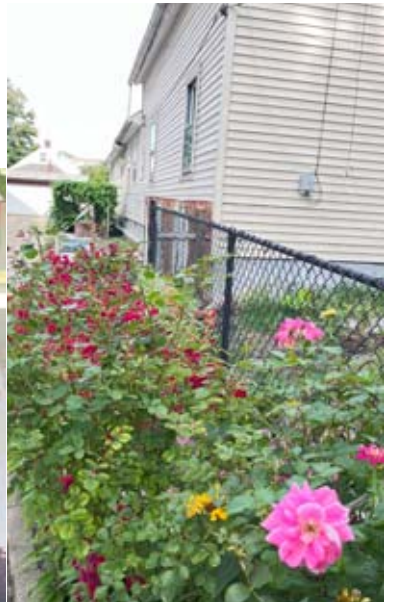
"I am glad to work with Antoine DAVIS and Armaan Franklin with this glow basketball project," said Cyril White, director of TGBTG Sports management group. "I have known these young men before they were NCAA players, and it is a privilege to work with them in this professional way. I hope people will go and support them and buy their basketball so they can earn as much as possible from this opportunity."



平安街 過中秋

克利夫蘭,有百年的唐人街和新型的亞洲城。9月10日,在平安街上的亞洲公園由克利夫蘭midtown,美華協會,亞洲行動協會等組織和居民們一起過中秋,吃月餅,熱鬧鬧鬧。孩子們在臨時圖書館看書玩遊戲,大人們練瑜伽和跳廣場舞,目前的

來不便。市議員 Stephanie 表示她會積極努力向上有關部分反應情況,同時也需要鄰里自己人重視保護自己的家園。目前中國城居住着不同族裔的各族人,就在32街由來自中東開業小雜貨店的 Loutfi 先生說:中國城他開業那麼久,中國人是最安分守己的居民,沒有任何問題,他希望政府也能決絕他的下水道問題,中國城的居民都有種菜種花的習慣,家家都很豐收。



We The People
Citizenship Day
公民日
Sat. Sept. 17, 2022
2022年9月17日(周六)
Official Kick-Off for National Voter Registration Week
全国选民登记周正式开始

午餐聚会
Lunchtime Party In the Park
新奇的公园
September 22 & 23, 2022
11:00 a.m. to 1:00 p.m.
E. 33rd & Payne Avenue
9月22日和23日中午11点到1点 亚洲城公园3236 Payne Ave

- 午餐 • Dr. Hibachi Food Truck
- 午餐 • Parliya CLE (Thurs. 周四)
- 午餐 • P&P Eggrolls (Fri. 周五)
- 午餐 • Kona Ice of Westlake

NATIONAL VOTER REGISTRATION DAY 9.20.2022
全国选民登记日 2022年9月20日
Verify Your Vote
Minute Choice
在全国选民登记日查看您的选民登记注册情况
E. 30th & Payne Avenue, Cleveland, Ohio

Governor DeWine Awards \$1.67 Million for First Responder Wellness

(COLUMBUS, Ohio) – Ohio Governor Mike DeWine today announced the first round of funding to be awarded to local first responder agencies as part of the new Ohio First Responder Recruitment, Retention, and Resilience Program.

A total of 26 agencies will receive \$1.67 million to help them support the wellness needs of law enforcement officers, dispatchers, firefighters, paramedics, and emergency medical technicians (EMTs).

“Our first responders face the daily challenge of providing the highest level of response and care to Ohioans during traumatic circumstances, having little to no time to effectively process the stress brought on by these situations,” said Governor DeWine. “We created this grant program to help our first responders take care of themselves so that they can continue taking care of others.”

online wellness app for confidential support.

Bellefontaine Police Department (Logan County): \$119,420 for wellness and fitness programming including nutrition consultations, physical therapy, and mental health wellness checks.

Brecksville Police & Fire Departments (Cuyahoga County): \$14,800 for fire department and law enforcement wellness plans.

Canton Police Department (Stark County): \$124,400 for employee assistance program counseling services and a dedicated wellness coordinator.

Cleveland Department of Public Safety (Cuyahoga County): \$310,000 to hire two therapists, provide access to an online app for confidential wellness support, and train mindfulness instructors.

Defiance County 911 Center: \$25,000 to offer a health and wellness program for employees.

Delaware Police Department (Delaware County): \$34,800 for annual mental wellness checks.

Eagle Joint Fire District (Trumbull County): \$1,974 to give employees and their families access to up to five free professional counseling sessions per year.

Grove City Division of Police (Franklin County): \$12,400 for a peer support program.

Hicksville Police Department (Defiance County): \$8,300 for peer support training, access to an online wellness app, and incident stress intervention.

Huron County Sheriff's Office: \$63,172.04 to hire a wellness coordinator, offer trauma counseling, and provide access to an online app for confidential wellness support.

Logan Police Department (Hocking County): \$20,293.54 to provide access to an online app that offers confidential wellness support and a wellness training module.

Lucas County Sheriff's Office: \$38,720 to provide support sessions for employees focusing on wellness and disease prevention.

Mayfield Village Police & Fire Departments (Cuyahoga County): \$173,340.40 for a comprehensive mental health, wellness, and physical fitness program for fire and police.

Miami Township Fire & EMS (Clermont County): \$220,000 to hire a frontline behavioral health support specialist to work with police, fire, and EMS for various services including critical incident debriefing.

Montville Township Police Department (Medina County): \$13,898.75 to offer a mental health program to staff and their families focused on wellness.

Pierce Township Police Department (Clermont County): \$12,537.44 to make counseling more readily accessible and for officer training specific to stress management and psychological first aid.

Pleasant Valley Joint Fire District (Union County): \$45,050 for a wellness and fitness initiative focused on medical examinations, fitness, rehabilitation, and behavioral health.

Scioto County Sheriff's Office: \$272,537.24 to hire a dedicated wellness coordinator and a staff clinician.

Sheffield Village Police Department (Lorain County): \$19,500 to provide access to an online wellness app and online wellness courses.

Sidney Police Department (Shelby County): \$22,000 for a wellness plan for both law enforcement officers and firefighters.

Springboro Division of Police (Warren County): \$11,664 for wellness checks for police department personnel.

St. Clairsville Police Department (Belmont County): \$5,200 to provide access to an online wellness app that provides confidential wellness support.

Vandalia Division of Police (Montgomery County): \$13,000 to provide access to a health and wellness app that provides confidential support and an online library of wellness courses.

Youngstown Police Department (Mahoning County): \$36,000 to provide access to an online wellness app that provides confidential wellness support.

The Ohio First Responder Recruitment, Retention, and Resilience Program, administered by the Ohio Emergency Management Agency, is offering a total of approximately \$75 million in funding for initiatives that support wellness programs addressing mental, physical, and emotional health issues unique to first responders; recruitment and retention efforts to restore workforce levels; onboarding and training costs; and explorer programs to engage young adults about first responder careers. Although this is the first round of funding to be awarded to local first responder agencies as part of this program, approximately \$1.3 million was awarded to several statewide service providers in June.

The program is funded as part of the \$250 million in American Rescue Plan Act (ARPA) funding that Governor DeWine and the Ohio General Assembly dedicated to first responders last year to help counter various pressing issues exacerbated by the COVID-19 pandemic, including increased stress and decreased staffing levels.

Governor DeWine has also placed enhanced focus on the wellness of first responders through the creation of the Ohio Office of First Responder Wellness within the Ohio Department of Public Safety. The new statewide office focuses exclusively on the well-being of first responders and provides specialized support and training to help emergency-response agencies proactively address post-traumatic stress and other traumas caused by factors that are unique to first-responder careers.

Other assistance for first responders developed by Governor DeWine since taking office in 2019 includes the creation of the Ohio Narcotics Intelligence Center, Ohio School Safety Center, Ohio Office of Law Enforcement Recruitment, Ohio Prisoner Extradition Reimbursement Program, Ohio Body-Worn Camera Grant Program, Ohio Ballistics Testing Initiative, Ohio Crime Lab Efficiency Program, Ohio Violent Crime Reduction Grant Program, Ohio Court Backlog Reduction Program, and the new eWarrant database.



Map of Award Winners

Entities receiving grant funding as part of the first round of the Ohio First Responder Recruitment, Retention, and Resilience Program are as follows:

Beachwood Police Department (Cuyahoga County): \$29,750 for an employee assistance program and to provide access to an online wellness app for confidential support.

Beavercreek Police Department (Greene County): \$23,629 for a wellness program coordinator, peer support team training, and access to an

Governor DeWine Announces Application Period Opens for \$5 Million in Ohio Campus Safety Grants

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced that Ohio's 37 public institutions of higher education may apply for their share of \$5 million available in the Ohio Campus Safety Grant Program.

“Ohio continues to make investments to help protect our students and staff, whether they are in kindergarten or pursuing a graduate degree,” Gov. DeWine said. “Everyone should be able to learn in a safe, supportive environment so they can succeed both inside and outside the classroom.”

Today's announcement follows last month's award of \$47 million via the K-12 School Safety Grant Program to more than 1,000 schools.

“Applications are now open for Ohio's public colleges and universities,” said Chancellor Randy Gardner. “The Ohio Department of Higher Education and the Ohio School Safety Center (OSSC) will work together on reviewing these applications, with a plan to announce the grant awards in October.”

To be eligible for grant funding, colleges and universities must conduct a security and vulnerability assessment to identify potential areas for improvement. Eligible expenses include but are not limited to improved lighting in parking lots, security cameras at building entrances, and secure doors.

“These grants will help fund vital safety and

security upgrades to assist campus law enforcement agencies and area first responders,” said Tom Stickrath, Director of the Ohio Department of Public Safety (ODPS), which houses the OSSC.

To find grant guidelines, public institutions of higher education can go to <https://ohioschoolsafetycenter.ohio.gov/college-and-universities/2022-campus-safety-grant-program>.

Governor DeWine created the Ohio School Safety Center in 2019. Housed within ODPS, the OSSC works to assist local schools, colleges and universities, and law enforcement agencies to prevent, prepare for, and respond to threats and acts of violence, including

self-harm, through a holistic, solutions-based approach to improving school safety.

The Campus Safety Grant Program is one of two new school safety programs launched last year by the OSSC. The 2022 K-12 School Safety Grant Program, administered in partnership with the Ohio Facilities Construction Commission (OFCC), awarded \$47 million on Aug. 3, and an additional \$53 million is available for both public and private schools to apply for this fall



Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending September 9, 2022



Governor DeWine and Lt. Governor Husted with QQE officials.

On Tuesday, Governor Mike DeWine and Lt. Governor John Husted were joined by a number of state and federal officials to tour QQE in Beavercreek.

QQE, which moved its headquarters from California to Ohio in 2020, is a leading supplier of fused quartz, an essential component for semiconductor manufacturing.

On Wednesday, Governor DeWine announced that more than two dozen local drug task forces in Ohio are receiving state support for their work to disrupt the drug trade and promote substance use awareness, prevention, and recovery.

Nearly \$2.3 million in grants from Governor DeWine's RecoveryOhio Law Enforcement Fund will be awarded among 30 existing drug task forces to help them identify high-level drug traffickers, dismantle large drug trafficking organizations, interrupt the flow of money and drugs from

international cartels, and prevent the sale of illegal narcotics to those suffering from substance use disorder.

“I'm committed to supporting our local drug task forces, which are working hard to stop the cartels that continuously push drugs into our communities, causing crime and addiction,” said Governor DeWine.

Also on Wednesday, Governor DeWine and the First Lady hosted a Fish Fry for members of the sportsmen and women, wilderness, and conservationist communities from all around Ohio.

A proclamation was presented recognizing September 24, 2022 as National Hunting and Fishing Day.

On Thursday, Governor DeWine, Lt. Governor Jon Husted, and Ohio Office of Budget and Management (OBM) Director Kimberly Murnieks announced that Fitch Ratings upgraded Ohio's long-term Issuer Default Rating (IDR) to “AAA” from “AA+” reflecting a material strengthening of the state's financial resilience and budget management, particularly over the past two biennia.

The rating action is Ohio's first “AAA” rating with Fitch, which began rating Ohio's credit in the 1990s and represents the highest rating for

Ohio's IDR by one of the three main rating agencies since 1979. The benefit of a higher credit rating allows Ohio to achieve a lower cost of borrowing which ultimately achieves success on behalf of all taxpayers.

“This historic move by Fitch to upgrade Ohio's rating to 'AAA' comes as a result of our economic policies and fiscal stewardship that have brought measurable results,” said Governor DeWine. “Today's news is additional validation

that Ohio's fiscal management is on solid footing and our economy is surging ahead.”

“This announcement is real-world validation that we have put Ohio on the most solid financial footing the state has enjoyed in decades,” said Lt. Governor Husted. “It shows how fiscally strong and expertly managed we are as a state.”

The First Lady reading to a group of children while promoting Dolly Parton's Imagination Library of Ohio.

Also on Thursday, the First Lady made stops in Shelby County, Auglaize County, and Miami County to promote Dolly Parton's Imagination Library of Ohio.

Lastly on Thursday, in accordance with the orders issued by the President of the United

States of America and in remembrance of Her Majesty Queen Elizabeth II, Governor DeWine ordered that the flags of the United States and the State of Ohio be flown at half-staff upon all public buildings and grounds throughout the State of Ohio until sunset on the day of interment.

Governor DeWine, the First Lady, and Lt. Governor Husted breaking ground on Intel with various leaders from the state and federal government, and Intel.

On Friday, Governor DeWine, the First Lady, Lt. Governor Husted, and the Second Lady joined Intel to officially break ground on the corporation's new semiconductor manufacturing facilities in Ohio. Intel plans to invest more than \$20 billion to build two state-of-the-art facilities that will generate more than 20,000 Ohio jobs, including 3,000 direct Intel jobs, 7,000 construction jobs, and tens of thousands of additional indirect and support jobs.

Lastly on Friday, in honor of those killed in the terrorist attacks on September 11, 2001, Governor DeWine ordered that all U.S. and Ohio flags be flown at half-staff upon all public buildings and grounds throughout the state on Patriot Day.



尚未提交 2021 年稅表的民衆應電子報稅來避免常見錯誤

新冠疫情稅務提示 2022-140

夏季即將結束，申請了延期報稅的民衆的申報截止日很快就要到了。仍然需要為 2021 年報稅的民衆，應該儘快提交稅表。

不要等到截止日才以電子方式提交完整且準確的稅表。

延期報稅人必須在 10 月 17 日之前申報，以電子方式報稅有助於減少處理時間並糾正錯誤。稅表上的錯誤也可能導致更長的處理時間或導致稅表被拒絕。

以電子方式報稅可以幫助納稅人避免許多錯誤。稅務軟件會進行數學運算，標記常見錯誤並提示納稅人缺失的信息。它還可以幫助符合條件的納稅人申請被忽視的優惠抵免和扣除。

納稅人可以避免錯誤的另一種方法是使用信譽良好的代報稅人，包括註冊會計師、注冊報稅代理人(英文)或其他知識淵博的稅務專業人士。

以下是納稅人應避免的一些最常見的錯誤：

- ★ 社會安全號碼缺失或不準確稅表上的每個 SSN 都應與社會安全卡上顯示的內容完全一致。
- ★ 拼寫錯誤的姓名 同樣地，稅表上所列的姓名應與該人的社會安全卡上的姓名一致。
- ★ 輸入信息不準確 納稅人應仔細輸入收到的

並在稅務資料申報表上申報的工資、股息、銀行利息和其他收入。這包括計算抵免和扣除所需的任何信息。使用稅務軟件應有助於防止計算錯誤，但個人仍然應當檢查其稅表的準確性。

★ 報稅身份不正確 一些納稅人選擇了錯誤的報稅身份。國稅局官網 IRS.gov 上的交互式稅務助手(英文)可以幫助納稅人選擇正確的報稅身份，尤其是當適用多個報稅身份的情況下。稅務軟件也有助於防止報稅身份的錯誤。

★ 算數錯誤算數錯誤是一些最常見的錯誤。它們的範圍從簡單的加減錯誤到更複雜的計算錯誤。納稅人應仔細檢查確認他們的計算。

★ 計算抵免額或扣除額 納稅人在計算收入所得稅抵免、兒童及被撫養人看護費用優惠(英文)、子女稅優惠和紓困金退稅額等方面可能會出錯。交互式稅務助手(英文)可以幫助確定納稅人是否有資格獲得稅收抵免或扣除。稅務軟件將計算這些抵免和扣除，並包括任何所需的表格和附表。在點擊提交按鈕之前，納稅人應仔細檢查呈現在最終稅表上各處的事項。

★ 銀行帳號不正確可獲得退稅的納稅人應選擇經轉帳直接存款。這是納稅人拿到錢的最快方式。但是，納稅人需要確保他們在稅表上使用正確的銀行機構識別碼和賬戶號碼。

★ 未簽名的表格 未簽名的稅表無效。在大多數情況下，配偶雙方必須簽署聯合稅表。擁有有效授權書(英文)的軍人(英文)或其他納稅人可能會例外。納稅人在將稅表發送給國稅局之前，可以通過以電子方式提交稅表並進行數字簽名來避免此錯誤。

以電子方式提交稅表並選擇經轉帳直接存款的納稅人可以更快地獲得退稅。國稅局免費報稅提供在線準備稅表、經轉帳直接存款獲取退稅和電子申報一對符合條件的個人全部免費。一些選項還以西班牙語提供。許多納稅人也有資格從國稅局認證的志願者那里獲得免費的稅表準備服務。

訂閱美國國稅局稅務提示(英文)

收到了美國國稅局的信函或通知？這是接下來的步驟

當國稅局需要詢問有關納稅人稅表的相關問題、通知對其帳戶的更改或索要付款時，通常會向納稅人郵寄信件或通知。收到來自國稅局的郵件不需要慌張，但也不應該忽視。

當收到郵寄的國稅局信件或通知時，納稅人應該這樣做：

仔細閱讀這封信。大多數國稅局信件和通知都是關於聯邦稅表或稅務賬戶的。每份通知都處理一個特定問題，並包含有關如何操作的特定說明。通知可能會提及納稅人賬戶的更改、所欠稅款、付款請求或稅表上的特定問題。及時採取行動可以最大限度地減少額外的利息和罰款支出。

查看信息。如果信件是關於更改或更正的稅表，納稅人應審查信息並將其與原始稅表進行比較。如果納稅人同意更改，他們應在其個人保存的稅表副本上記下更正的地方，以留作記錄。通常，只有在納稅人不同意信件上的信息、國稅局要求提供更多消息、或者是他們有欠款的情況下，才需要採取行動或聯繫國稅局。

按要求採取行動，包括付款。國稅局和授權的私人收債機構確實通過郵寄來發送信件。大多數時候，納稅人需要做的就是仔細閱讀信函並採取適當的行動或提交付款。

只有被指示進行回復時才回復。納稅人不需要回復通知，除非被特別告知要這樣做。通常不需要致電國稅局。如果納稅人確實需要致電國稅局，則應使用通知右上角的號碼，並準備好其稅表和信件的副本。

如對通知有爭議，告知國稅局。如果納稅人不同意國稅局的立場，他們應該郵寄信函，解釋他們對通知提出異議的原因。他們應該將信函發送到通知中包含的聯繫存根上的地址。納稅人在提出異議時應提供信息和文件供國稅局審閱。

保存該信件或通知作記錄。納稅人應保留從國稅局收到的通知或信件。這包括當對納稅人賬戶採取行動時的調整通知。納稅人應自提交稅表之日起保留記錄三年。

留意詐騙。美國國稅局絕對不會使用社交媒體或短信聯繫納稅人。國稅局的第一次聯繫通常是通過郵寄信件。不確定是否有欠國稅局款項的納稅人可以在國稅局官網 IRS.gov 上查看他們的稅務賬戶信息。

更多信息：
瞭解您的國稅局通知或信函
稅務主題 651，通知 - 做什么
稅務主題 653，國稅局通知、賬單、罰款和利息費用
稅務主題 654，瞭解您的 CP75 或 CP75A 通知
索取支持文件
稅務詐騙 / 消費者警報

家長可以通過申請稅收抵免和退稅來提高返校季預算

轉眼夏天過去，又一個學年開始了。在孩子們返回教室的時候，家長們也要忙着採購返校季的各種學習用品。如果父母和監護人希望增加返校季的預算，就不應該錯過 2021 年的退稅和稅收抵免。

許多人沒有獲得退稅是因為他們沒有提交聯邦稅表。有些人選擇不報稅，因為他們的收入沒有達到需要報稅(英文)的標準。一般來說，如果他們可以收到退稅，就不會收到因未報稅而導致的罰款，但同時他們也不會收到退稅。

如果報稅的話，退稅並不是唯一可能錯過的錢。如果民衆有資格獲得稅收優惠與抵免，例如子女稅優惠和收入所得稅抵免，也等於白白錯過的這些錢。

子女稅優惠 子女稅優惠? 可幫助有符合條件的子女的家庭獲得稅收寬減。即使是通常不提交稅表的民衆，可能也能夠申請此優惠。

如果納稅人滿足所有資格條件(英文)

並且年收入不超過以下數額，則有資格為每名符合條件的子女獲得 2021 年子女稅優惠的全部金額：

- 150,000 美元，如果他們是已婚聯合申報，或者是以符合條件的寡婦或鰥夫身份申報。
- 112,500 美元，如果他們以戶主身份申報。
- 75,000 美元，如果他們是以單身身份申報或已婚單獨申報。

收入較高的父母和監護人可能有資格申請部分優惠。交互式稅務助理可以幫助人們查看他們是否符合條件(英文)。

收入所得稅抵免

收入所得稅抵免? 有助於中低收入員工和家庭獲得稅收寬減。如果符合條件的話，可以使用抵免額來減少所欠稅款 - 甚至可能增加退稅。

如果某些資格條件適用的話，有符合條件的子女的中低收入員工可能有資格申請收入所得稅抵免。即使民衆不能在稅表上申報子女，也可能有資格獲得收入所得稅抵免。訪問國稅局官網 IRS.gov 來瞭解如何在沒有符合條件的子女的情況下申請收入所得稅抵免。

符合收入所得稅抵免條件的人也可能有資格獲得其它稅收抵免，包括：

- ★ 子女稅優惠和其他被撫養人的優惠抵免(英文)
- ★ 兒童及被撫養人看護費用優惠(英文)
- ★ 教育類稅務優惠(英文)
- ★ 紓困金退稅額

瞭解首次購房後的可扣除項

擁有自己的房屋，對許多人來說都是夢想成真、人生的重要一步。無論是修繕的房子還是理想中的房子，擁有房屋都是一個里程碑，隨之而來的也有不少知識需要學習。首次購房者應熟悉可使用的扣除、有助於房屋產權的項目以及利用住房補貼的好處。

說到房屋所有權，國稅局視爲房屋的包括了房子、公寓、合作公寓、移動房屋、船屋或房屋拖車(包含睡覺空間、廁所和烹飪設施)。

大多數購房者通過抵押貸款購買房屋，然後每月向抵押貸款持有人付款。這筆款項可能包括擁有房屋的多項費用。房主可扣除的費用僅包括：

- 州和地方的房產稅(英文)，以 10,000 美元爲限
- 在允許範圍(英文)內的房屋貸款利息(英文)
- 房貸保險費(英文)

納稅人必須提交表格 1040，美國個人所得稅申報表或表格 1040-SR，美國老年人所得稅申報表，並對其房屋產權花費進行逐項扣除。但是，納稅人如果逐項扣除，則不能進行標準扣除。

不可扣除的款項和費用

- 房主不能扣除以下任何事項。
- 除房貸保險之外的保險，包括火災和綜合保險，以及產權保險
- 用於減少房貸本金的金額

- 您爲家庭幫工支付的工資
- 折舊
- 水電費，例如燃氣、電或水
- 大多數結算或過戶費(英文)
- 沒收的訂金、首付或定金
- 網絡或 Wi-Fi 系統或服務
- 房主協會費、公寓協會費或常見費用
- 房屋維修

房貸利息抵免優惠

房貸利息抵免優惠旨在幫助低收入的個人負擔房屋產權。符合條件的人每年可就已支付的部分房貸利息來申請此項抵免優惠(英文)。

如果房主從其州或地方政府獲得合格的房貸稅收抵免證書(MCC)，他們可能有資格獲得該抵免優惠。MCC 僅發放給購買主要房屋的新的房貸。MCC 將顯示房主用來計算其抵免額(英文)的證書抵免率。它還將顯示經核證的債務金額，並且只有該金額的利息才有資格獲得抵免。

房主援助基金

房主援助基金(英文)項目向符合條件的房主提供財務援助，以支付與其居所相關的某些費用，從而防止房貸拖欠、違約、取消抵押品贖回權、水電等公共設施或家庭能源服務的喪失，以及在 2020 年 1 月 21 日之後遭受經濟困難的房主的流離失所。

牧師或軍人住房補貼

獲得免稅住房補貼的牧師(英文)和軍人(英文)仍然可以扣除他們的房地產稅和房屋貸款利息。他們不必根據補貼來減少其扣除額。

更多信息：

- 第 530 號出版物，房主稅務信息(英文)
- 第 936 號出版物，房屋貸款利息扣除(英文)



旺店轉讓 中日餐堂吃老字號飯店

地段好，生意好，客源穩定，月入頗豐
因店主退休 忍痛轉讓
有意者請來電聯系 440 668 6655

Hunan Chester Chinese Restaurant 飯店緊急出售

飯店東主經營 20 多年，因準備退休忍痛出售
飯店位于好地段 臨近好學校 客人穩定！
出售價格 \$20,000；每月營業 \$20,000；
月租 \$1400 包水；面積 2500 英尺
聯繫電話 +1 (216) 857-8388

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種痛症、(但不化藥、不動手術、因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。

趙文學 醫生 中醫針灸師 西醫骨柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話: 216-581-0321
病痛，提供法律索賠報告 地址: Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

張濤註冊會計師 CPA, MSA, MTAX

報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請 各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護 會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣 保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫蘭亞洲商場內(華酒樓和百佳超市之間)
(330) 776-8068 (330) 819-3067
E-mail: tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

Otani 大谷 正宗日本料理

JAPANESE CUISINE

疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食

Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTaurant.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

華人最愛的龍蝦要“被禁了” 多家零售商下架

北美個頭大味道鮮美的波士頓龍蝦幾乎是當地人桌上必不可少的佳肴。然而,最近,這道菜卻悄然從零售商的貨架上消失了。難道說,美國和加拿大人要吃不龍蝦了?

事實的確如此。本周,對海鮮產品的可持續性評級組織 Seafood Watch 稱,他們已經美加兩國的龍蝦漁業添加到應避免捕撈的“紅色名單”中。

Seafood Watch 將其管理的 2000 多種海鮮產品分配為“最佳選擇”、“良好替代”、“急需避免”三個級別。而龍蝦這次就被劃歸到了“急需避免”這一類中,這意味着零售企業將避免售賣龍蝦等在該紅色清單上的產品。

目前,已有多個零售商下架或停止供應龍蝦餐盒。美國主要的兩大快餐餐館零售商,來自紐約的 Blue Apron 和總部位於德國的 Hello Fresh 都做出承諾,將宣佈停止銷售龍蝦。

據 Seafood Watch 說,此次禁止龍蝦的原因並非是因為龍蝦要被人吃沒了,而是為了保護露脊鯨這一瀕危動物。

在捕撈龍蝦時,漁民使用的刺網和陷阱等漁具將纏繞到露脊鯨身上,使其無法正常游泳或進食,從而造成鯨魚的傷亡。據統計,80%的露脊鯨至少曾被漁具纏住一次。此外,漁船與鯨魚

的碰撞也會對其造成傷害。

根據 Seafood Watch 的數據,加拿大和美國的漁業在整個北大西洋露脊鯨棲息地和遷徙路線上部署了 100 萬條垂直漁具。

北美水域中,露脊鯨的數量僅有不到 340 只,其中僅有 80 頭在繁殖期的雌性。該種鯨魚的數量在過去十年更是減少了 28%。對露脊鯨等大型生物的保護可謂勢在必行。

(被漁網纏住的鯨魚 圖片來源:CBC News)

2022 年 6 月,一家法院裁定美國聯邦機構國家海洋和大氣管理局 (NOAA) 未能減輕龍蝦漁具對北大西洋露脊鯨的影響,從而違反了《瀕危物種法》和《海洋哺乳動物保護法》。要恢復鯨魚種群的數量,每年因人類活動而造成鯨魚死亡或受傷的數量每年不能高於 1 頭,而這也就意味著對美加兩國龍蝦漁業的“制裁”。

專家建議政府需建立強有力的捕撈法規,同時減少水中垂直線和刺網的數量,行業應轉向對鯨魚安全的捕撈設備,例如無繩漁具。

“訂購龍蝦或螃蟹不應意味着危及極度瀕危的北大西洋露脊鯨的未來。”環保組織 Oceana 競選主任 Gib Brogan 說。

有人歡喜有人愁。保護動物自然沒的說,可龍蝦生意受影響的商家可就沒那麼高興了。加

拿大龍蝦委員會執行董事 Geoff Irvine 說:“我們對 Seafood Watch 的說法相當不滿意。”

Irvine 稱,在保護鯨魚方面,加拿大已經做足了功夫,處於世界領先地位。龍蝦漁業已經調整了裝備和設備,以減少對鯨魚的傷害,並使用飛機和其他跟蹤設備,以便在附近有鯨魚時停止作業。

加拿大漁業和海洋部在一份聲明中表示,加拿大政府“繼續採取強有力的行動來保護瀕臨滅絕的北大西洋露脊鯨並幫助它們的種群重建”。在過去三年,加拿大水域內並沒有任何關於露脊鯨死亡的報道。

“我們正在盡最大努力,在保證北美人生活和保護鯨魚安全方面做出平衡。”Irvine 稱,想要將這些漁具全部移除,幾乎是不可能的。

“被禁掉”的波士頓龍蝦很受歡迎,常用於生鮮、龍蝦卷或餛飩等加工食品。世界上絕大多數美洲龍蝦都來自於新英格蘭和加拿大東部的海岸,甲殼類動物在這兩個地方都是經濟的重要組成部分和文化標誌。

龍蝦產業在北美的經濟價值相當高,是美國最賺錢的行業之一。2021 年港口捕獲龍蝦等甲殼類 1.3 億磅(5900 萬公斤),總價值高達 9 億美元。漁業一旦全線停擺,將對美國和加拿大的

經濟都將造成極大的損失。

儘管消費者可能會重視 Seafood Watch 的評價,加拿大漁業將繼續講述自己的故事,為購買加拿大龍蝦的環保問題做出合理的論據。

是為環保忍痛割愛,蒙受經濟損失,還是大快朵頤,讓鯨魚承受無妄之災。吃與不吃,捕或不捕,對於加拿大人來說,是一個嚴肅的問題。



Retailers pull lobster from menus after 'red list' warning



哈佛最年輕華人正教授:美國再不好,我也不回國

“祖國確實培養了我,但是現在無論美國有多混亂,我還是沒有回中國的打算,我更喜歡國外的科研環境。”

哈佛大學最年輕的華裔(專題)教授尹希面對媒體採訪時,坦率地說出了這句話。

少年成名,23 歲獲得哈佛博士學位,31 歲成為哈佛大學物理系正教授,打破哈佛歷史上華人(專題)最年輕教授紀錄,各種獎項更是拿到手軟。

有這樣閃光的簡歷,尹希絕對是中國最頂尖的人才。

那他為何選擇離開祖國,加入美國國籍,還決心“再不回國”呢?

少年天才,31 歲成哈佛最年輕正教授

1983 年 12 月,尹希出生於河北保定。

尹希自幼他便展現出了超高的智商,再加上父母都是地質大學高材生,很懂得尊重、引導兒子的教育問題,讓他有着十分優秀的成長空間。

父母允許尹希學習自己喜歡的科目,允許他勞逸結合。

尹希小學就會舉一反三,就連讀的書籍都是父母的《微積分》、《量子力學》等有關書籍。

天賦加上合理的規劃,在 9 歲半時,尹希便進入了北京八中的智力超常實驗班。尹希在班級里名列前茅,尤其是在數學、物理學科上,他總能取得前幾名的成績。

而在 12 歲時,他更是再創紀錄,以 572 分的高分考入了中科大少年班,成為了中科大最小的學生。

五年的中科大少年班學習,也讓他在物理學、數學領域打下了堅實的基礎,為他將來的學術研究之路埋下了伏筆。

在畢業前夕,他申請了哈佛大學、耶魯大學、哥倫比亞大學等世界頂尖高校。

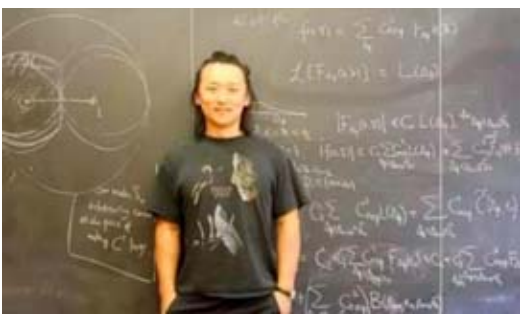
而他優異的成績,超高的天賦,以及年齡上的優勢,都讓他受到了這些大學的青睞。

哈佛大學減免了尹希所有的學費,還承諾給他兩萬美元的全額獎學金、物理博士學位。

除了哈佛大學,耶魯大學和芝加哥(專題)大學同樣也向他發出了學習深造的邀請。

最終,他選擇了進入哈佛大學攻讀物理系博士。

從中國最好的平台到世界最好的平台,尹希充分利用起哈佛大學優質的教授資源,超廣的思維視角,他在弦理論、黑洞論、弦論中的超對稱束縛態等科學前沿領域頗有建樹。



為了能夠留下這樣一位天才的物理科學家,多名校內的知名物理學教授聯名向學校施壓,在經過一番激烈的討論之後,不僅破例允許他繼續從事博士後研究,更是在短短的 2 年後便將尹希聘任為物理系的助理教授。

2015 年,31 歲的尹希晉陞為正教授,這也是哈佛大學中華人最年輕教授的紀錄。

尹希之所以能夠獲得如此成就,無疑是天賦與努力的結果。

加入美國國籍,“不會回國”

當一些媒體詢問他是否會回國發展時,他給出的答復卻是“暫時不會考慮回國”。

尹希在美國的十幾年間,不僅放棄了中國國籍,加入了美國國籍,還娶了一位美國太太,生了可愛的寶貴。

無論外界如何紛紛擾擾,尹希始終堅持一個態度,沒有回國的打算。他只希望能在自己所處的物理研究領域有所突破。

他之所以選擇美國,是因為美國的科研條件更適合他。哪里有好的環境,他就在哪里紮

根。

至於名利金錢其它,都不重要。

在他眼裡,科學的理想已經超越了國界。小站君之前分享過一則新聞,“韋神”師兄、北大(專題)數學天才,在回國效力 6 年後決定接受 MIT 的邀請,返美繼續自己的學術生涯。

許晨陽臨走時,指出了中國學術界的三個問題:

第一,中國學術界造假過於嚴重,如論文造假,學術造假現象太多。

第二,國內學風過於浮躁,人們過於急功近利,追求功名。

第三,論資排輩的觀念難以改變,青年科學家的研究經費得不到保障,對於年輕人的扶持力度不夠,很多時候只看年齡不看水平。

我們無法過多批判尹希們的選擇。

畢竟,每個學者的學術研究黃金時間,不過一二十年,選擇更適宜成長的環境,在學術道路上走得更遠,是無可非議的。

許晨陽曾說,“數學是基礎理論的學科,你做出任何東西都是對人類知識的進步。不管我走到哪里,我做出來的工作,別人都會認定是一個中國數學家做出來的工作。”

當然,尹希也並未徹底堵死自己的回國之路。

他也曾表示:如果要回國,也會帶一個祖國的物理學家回國。

機場華人店員憤然揭露:免稅店專坑中國人

我是一名在英國希思羅機場 T2 機場免稅店兼職的學生。我工作了半年多,一直比較穩定,賺零花錢。我也喜歡與人打交道,並試圖幫助他們在化妝品上省錢。總之非常愉快。同時,機場經理更願意讓我走,因為我賣得更多。畢竟,中國人是那里最重要的消費群體。CA937 和 CA856 每天下午運行兩次。飛往北京的兩組客人都迫不及待地付錢了,所以機場現在支持支付寶,還有很多帶有漢字的優惠券。下面我想說得有點長,可能廢話很多,但請仔細閱讀,謝謝!

但是今天發生了一些事情,忍不住想談談機場的免稅店。免稅店里有許多優惠券供顧客引導消費。比如 150 多減 10,300 多減 20,500 多減 40。但是優惠券只有一種,很奇怪,就是第一次消費 XXX 鎊,支付賬單後贈送 VIP 優惠券,第二次購買可享受 20% 的折扣。

為什麼要打“XXX”,因為 XXX 是可變數字,有時是 150,有時是 250。我在機場打工期間,一直是 250,就是只要你花 250,我會給你一張實實卡,第二次給你 20% 的折扣。而且我之前也通過這種方式為客戶省了很多錢,但是同事總是跟我說不可能,經理說我也不是很在意。畢竟,我並沒有把這份工作當回事,我只是想磨練自己。

但是今天發生的事情完全讓我覺得外國人把中國人當傻子。事情就是這樣。今天,一位中國男遊客在機場免稅店買了幾瓶被譽為雙效液體偉哥的瑞士進口瑪克雷寧。他在中國用了很長時間,但價格並不便宜但作用很不錯。據他說,這里比國內便宜。當時籃子里大概有 30 個,他還想繼續買更多。於是我跟他說,我可以先買這些,再拿 VIP 優惠券,剩下的可以減 20%。同時其他產品的銷售也和我約定好了,於是我們就去找了收銀台。在收銀台,我問收銀員能不能

拿到實實券,得到的回答是不能。我問他到底為什麼花了這麼多錢,收銀員說:因為她是中國人,如果他是中國人,他需要花 1000 才能拿到這張 VIP 卡,她還問我怎么告訴她她有 VIP 折扣券。

我立刻生氣,因為我聽到“因為他是中國人,所以他需要花 1000 才能拿到代金券”並問他什麼時候出來,因為昨天是 250。他說:“就在兩個小時前。”

然後我讓他給免稅店經理打電話。我想聽聽經理怎麼說,因為當時我能想到的就是這個女人是故意的,不想讓我的客戶拿到 VIP 優惠券。過了一會,經理過來告訴我,要 1000 英鎊才能拿到 VIP 券,這是給飛中國的客戶的。

當時我很想問他為什麼要這樣欺負中國顧客。當時人已經在附近了,但是經理問我是不是覺得他在騙我,我直接回答說:“是的,我覺得你在騙我,你在欺負中國消費者,歧視中國消費者。”

同時,我也索要證據,是否有書面通知改變消費價格,他根本給不了。因為沒有這種東西!當時,一位英國同事上前為我求情,說我不知道新規定。中國人值得花這麼多錢嗎?因為我的客戶還在,經理讓我先為客戶服務,然後再單獨去找他。

客戶下車後,經理帶我到員工頻道(無監控)。他告訴我這條規則有點不公平。是不是有點不公平?而且早上還是 500,下午 1000。為什麼中國人要花 1000 英鎊才能拿到獎牌?他們是主要的消費群體,但是這幫 XX 把他們當猴子一樣。關鍵規則只針對中國人,並沒有書面證明,所以 XXX 聲明經理要拉業績是有幫助的。

聊完發現沒人敢跟我說話。就連剛纔幫我的那個英國人也說對不起,幫不了我,因為他們

都覺得這份工作很重要。我明白這里。畢竟人不一樣。我賺零花錢,人們靠它過活。

同時,我的英國同事告訴我,如果一個外國人想以 79 英鎊的價格獲得這張 VIP 折扣券,我當時很不解。於是我一怒之下離開了,回家後迅速寫了下來。我只想說,250,500,我忍了。你有 1000 英鎊。你真的覺得中國人傻嗎?太欺負人了。這表明人們很愚蠢,並且有很多錢。沒有任何書面證明,就口頭說出來?廢話?我只想告訴你,這就是英國希思羅免稅店對待中國消費者的方式。他們想從你的口袋掏錢,但同時把你當作一個沒有得到他們應得的尊重的白痴。如果可能的話,我真的建議你在國內買。價格真的差不多,有的更便宜。而且英國機場免稅店賣的蘇格蘭單一麥芽威士忌比當地的 TESCO 還貴!

你相信嗎?你在英國的朋友可以去看看。還有那些化妝品,淘寶真的比免稅店好,就算買也比免稅店便宜。我覺得這對中國人不公平!

PS:另外,一些回英國中轉的朋友,如果購買超過 100ML 的液體產品,將被沒收!即使你把它包在那個密封袋里,把收據放進去,它仍然會被沒收!機場的這些人,還真敢說什麼賣東西。我真的不能再忍受了。

當我回到家時,我接到了代理經理的電話,問我今天發佈了什么。我把我的想法一一告訴他,他讓我保持低調,明天不上班,在家休息一天。哦沒辦法。他們都把這份工作看得太重了,但我不在乎。我只是不希望更多從英國飛回中國的人被困在免稅店。我在英國已經七年了,這是我第一次感受到深深的不公平和種族主義。



西!當時,一位英國同事上前為我求情,說我不知道新規定。中國人值得花這麼多錢嗎?因為我的客戶還在,經理讓我先為客戶服務,然後再單獨去找他。

When Caring is Important
TABONE KOMOROWSKI
FUNERAL HOME

Since 1939
33650 Solon Road
Solon, OH 44139
248-3320

Michael D. Komorowski, Licensed Funeral Director
Cremation Services Available • Pre-Planning
www.KomorowskiFuneralHome.com

從 1939 年起,家族企業三代人盡力為社區各族裔民衆提供貼心葬禮服務八十餘年,根據客戶意願盡心策劃隆重儀式,助逝者安息,幫家人告慰,讓親友釋懷

人生老病死是自然規律,Tabone Komorowski 殯儀館為往生者送上最後一程... 現在環球華人服務公司與 Tabone Komorowski Funeral Home 合作,為您提供一條龍服務。

Our family serving you family
我們的家人為您的家人服務

現任負責人 Michael D. Komorowski

美國環球華人服務公司
GLOBAL CHINESE SERVICE LLC

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959
地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave.,
1-B Cleveland OH44114 USA

不會英文？華女識破冒充沃爾瑪客服電話詐騙

儘管多國聯手打擊電話詐騙，但這類騙局依舊層出不窮。近日布碌倫一名高知華女遭到騙徒冒充美國最大的零售商 Walmart 客服打來電話，聲稱她申請信用卡買奶粉寄中國欠下卡債，且還準確地說出她的姓名、電話、郵箱及地址。起初華女信以為真，後來她改用英語交談，一句英文都不會的騙徒由此漏了餡。

家住布碌倫灣脊區的魏太太本月4日下午手機響了，她見是一個免費的800電話便沒接。隨後她查看發現該號碼是Walmart的客服電話，等此號碼再打過來時她就接了電話。魏太太說，電話中一名持普通話的男子告訴她，前段時間其在Walmart申請信用卡並進行了消費，購買了三十箱奶粉寄去中國四川，由此欠下2000多元卡債，同時對方還準確地說出她的姓名、電話、郵箱以及家庭地址。

起初魏太太信以為真，因為前段時間她剛

好有一張信用卡出現異常消費，被銀行發現後馬上通知了她，她趕緊讓銀行凍結了這張信用卡。因此，接到“Walmart 客服電話”後，她還真的以為自己的身份信息又被盜，並申請了信用卡又盜刷。

但隨後和那男子繼續交談時，魏太太越聽越覺得不對勁。她說，那男子全程不會英文，就連郵編的英文 Zip Code 都不會說。後來對方又假裝去敲門，說要跟經理彙報，而此過程中也是用中文和所謂的經理對話！至此魏太太明白了，對方是一名騙子。於是她就開始用英語和對方交流，而那騙子完全聽不懂，還謊稱自己是Walmart的華語部門，說自己的辦公室在阿肯色州。聽到這兒，魏太太笑了，她告訴對方你找錯人了，還是去騙自己吧，於是掛斷了電話。

對此魏太太說，現在電話詐騙真是防不勝防，來電顯示號碼居然都能改成大公司官方客



服號碼，連自己都差點上當了，也難怪老人容易上當！她希望自己的經歷能讓更多人知道，以提醒大家不要上當受騙。

記者隨後查看了Walmart官網，發現在顯著位置上就有“欺詐警告”(Fraud Alerts)，列有包括禮物卡、稅務局(IRS)、電話詐騙等多項內容，教育民眾小心提防，其中的一條就寫道“不要總是相信你的來電顯示，詐騙者可以操縱來電顯示，使其看起來像合法的公司或政府機構。”同時Walmart還建議，若民眾覺得自己被騙了，可聯繫聯邦貿易委員會 <https://reportfraud.ftc.gov/#/?orgcode=WMT> 報告欺詐，或聯繫所在州的總檢察長辦公室消費者欺詐部門(Consumer Fraud Division)。

為了安全起見 做這9件事時最好不要用簽帳卡



簽帳卡(代幣卡 debit card)很類似現金，使用時一樣有風險。

簽帳卡(debit card)很類似現金，因為交易時就在彈指之間，當你結帳的那一刻，錢也從銀行戶頭離開了。使用簽帳卡也一樣有風險，銀行不提供一些金融防護機制，對歹徒來說便更具有吸引力。

為了種種原因，有時候使用信用卡或現金會更好，以下是幾個主要的例子。

1. 在線購物

聯邦貿易委員會(FTC)表示，消費者在在線購物時，為了安全起見，最好使用信用卡，因為如果被網絡黑客截取了簽帳卡號碼，帳戶里的錢立刻會被榨光。

信用卡有更好的防護機制，在「公平信用票據法(Fair Credit Billing Act)」中明文規定，在消費者未經授權下，不必對50元以下刷卡金額負責。

2. 加油

加油站是犯罪活動的熱點，根據Visa組織統計，全美1.3%的刷卡詐騙金額來自加油站。FTC也警告旅客留意加油機的竊取設備，歹徒可倒錄卡片數據，在網上轉賣個資，或是購買其他物品。加油機之所以成為歹徒熱門標的，是因為加油站通常沒有員工看守。

如果一定要用簽帳卡加油，FTC建議把簽帳卡當信用卡使用，不必輸入密碼，錢也不會立即從銀行帳戶轉出。

3. 在外用餐

如果讓簽帳卡離開視線幾分鐘，它可能落入歹徒手中。出外用餐時，最好使用現金或信用卡，除非服務生帶著刷卡工具到桌子旁邊，這樣簽帳卡才不會離開你的視線。

4. 預訂旅館

為確保訂房與突發事件，旅館通常會要求提供付款的卡片數據，旅遊資訊網站Frommer's表示，當你提供簽帳卡給旅館時，通常一定金額的錢就先被旅館取走了，等退房結帳時，這筆錢才會歸還，但說不定因為銀行作業時間會延誤幾天。避免這種情況發生，最好不要用簽帳卡預訂旅館。

5. 租車

如果沒有信用卡，租車每日費用會較高，例如Hertz租車公司的網站便說明他們會檢查使用簽帳卡顧客的信用，可能使你的信用分數降低。某些租車公司可能會保留你的簽帳卡數據。

6. 租用其他物品

策畫一場婚禮或生日趴時，最好用信用卡租帳篷、桌子和供小孩玩樂的充氣屋等物品。派對出租公司通常會要求付訂金，如果用簽帳

卡，意味這筆錢直接從銀行戶頭被取走，租拖車或工具也是同樣情形。

7. 高價商品

當買的傢具送到時，卻發現邊角有損傷或是有污漬，怎麼辦？如果是用信用卡支付，可以取消這筆訂單，把錢拿回來。「公平信用票據法」允許消費者提出有爭議的款項，在信用卡公司調查期間，消費者不必支付這筆錢。但如果是用簽帳卡，在你注意到傢具有損壞前，這筆錢早就從銀行帳戶飛走了。

8. 訂閘制和自動扣款

在以郵件確認、定期寄送和電子掃碼付通行費的時代，人們很容易設置後便忘記了。只要簽帳卡數據被保留，這些公司便會自動循環扣款。避免不必要負擔，最好用信用卡支付這類會循環扣款的花費。

9. 個別的ATM提款

一些商店內也會設立個別的提款機，這些提款機沒有像銀行內的設置有監視器，這也意味歹徒更有機會盜錄卡片數據。所以別圖方便，還是去銀行提款機領錢吧。

北美華人圈“殺豬盤”的話術和防騙指南

來源:倍可親 一種名叫“殺豬盤”的詐騙方式最近在北美華人圈中頻繁出現。通過營造“人設”、運用話術，詐騙集團成員設下騙局，引誘對方進行“投資”。

“你是Sandy吧，這周六我想讓你做我的私家廚師。”這是記者于上個月收到的一條手機短信。對方在兩個小時內連續發了三條短信，讓記者快點回復，並質問記者為什麼收到短信不回復。

當記者回復自己並不叫Sandy，並禮貌詢問對方是否打錯了電話之後，對方表示要和自己的助理確認下，接著又道歉說是助理給自己找私家廚師時提供了錯誤的電話。

“認識皆是緣”，對方繼續發來短信，希望和記者保持聯繫。並開始詢問年齡、工作背景、來美國多久了。記者沒有及時回復，而對方則在短時間內把自己的身份、背景、職業、年齡、收入等通通講了出來。對方給自己塑造的形象是一位成功的中年商人，“助理”等字眼在對話中出現了好幾次，目前在洛杉磯居住，是為了“開拓海外市場”。

記者一周後試圖再次聯繫這位商人，但對方顯然對記者失去了興趣，也不再回復記者的問候短信。又過了一段時間，記者發現連這個電話號碼都不復存在。

這樣的短信這幾個月在美國頻頻出現，記者的朋友中幾乎都收到過類似的消息，消息來自手機短信、Whatspp、telegram、LinkedIn私信等，不一而足。

許多時候，短信發來的時候會用一個莫須有的人名，比如記者就收到過內容為“好久沒見，威廉姆斯先生，你還好嗎(Long time no see, Mr. Williams. How are you?)”“伊萬，我上次把筆記本電腦落在你那里了，我現在能去你那里拿電腦嗎?(Evan, I left my laptop with you last time. Can I go over and get it now?)”的短信。許多對這些騙術不熟悉的人出于好意，會回復短信提醒對方發錯了電話號碼。但實際上，這些短信不過是希望起一個話頭，當你說出自己不是威廉姆斯先生或者伊萬之後，對方會表示認錯人了，會道歉，但也會接著這個機會繼續聊天。

“履歷完美”的騙子

記者的朋友G先生則經常在LinkedIn上面收到私信。他是一位資深的工程師，目前在初創企業工作，所以他經常收到頭像是年輕美女的人的私信，對方說希望“向他請教”，又希望“和他在生意上有所合作”。點進去，會發現那些美女的履歷幾乎完美：頂尖名校畢業，任職過的公司幾乎都是知名總部企業，而且目前已經在谷歌、亞馬遜、微軟等公司做到頗為資深的職位。“你算一下她從大學畢業的年齡，和她在公司里的職位，就會發現這麼短的時間里，根本

不可能晉陞到這麼高的職位。”G先生對記者表示，這是他總結出來的識別騙子的經驗，“因為平時真的會有潛在客戶發LinkedIn私信給我，所以我也敢直接刪掉陌生人的私信”。第一次收到這類私信時，他也曾以為對方真的是要和自己探討工作上的合作，但發現對方總是聊自己的個人生活，隱隱約約顯示出自己生活的高級和奢侈。如果G先生不及時回復，對方還會用嗔怪的語氣埋怨G先生。幾次聊天之後，談話的方向很快就轉到了區塊鏈上——對方提到自己有名額參與僅限富豪參加的投資項目，穩賺不賠，問G先生是否有興趣。G先生才醒悟到這是騙局。時至今日，G先生再打開LinkedIn，卻發現這位女士的主頁已經蕩然無存。

“什么都聊就不聊色，聊色他不會去注意投資”——鳳凰網一篇文章中揭露了這種被稱為“殺豬盤”的騙局的話術。“殺豬盤”是一種流傳在東南亞地區的詐騙方式，詐騙方式將受害者稱為“豬”，把交友工具稱為“豬槽”，把聊天話術稱為“豬飼料”，把聊天或者假戀愛真斂財的過程稱為“養豬”，把最後詐騙錢財稱為“殺豬”。在北美華人社群中，曾經也有其他的詐騙方式，例如聲稱是就職於中國駐美使館等政府機構的人員，指責對方參與犯罪案件，要求對方向某指定賬戶匯款；或者聲稱是DHL等快遞公司的工作人員，告訴對方有貴重包裹被海關扣押，要求對方向某賬戶補繳稅款。與這些“簡單粗暴”的電信詐騙相比，“殺豬盤”的騙術持續時間更久，騙子頂着偽造出來的虛假身份，扮演著愛人、富豪、商業大佬等角色，通過每天不間斷的聯繫和受害者建立起感情，讓受害者很難識別騙局的存在。

快速篩選有價值“客戶”

“殺豬盤”的其他的話術還包括：“在第一次聊天中，必須拿到‘豬’的八大信息，並備注：姓名、年齡、工作、居住城市、家庭背景、興趣愛好、作息時間和投資經歷。”這也解釋了為什麼記者一周後再試圖那位“商人”，對方卻不再回復，因為這些騙子需要在短時間內快速篩選出值得深聊的客戶，挖掘這些客戶身上的價值。有時候聊幾百幾千個人中，才有一個人會上鉤，所以更不會在明顯不合適的對象上浪費時間。而騙子們通常都會引導對方加微信之後進行聯繫，一方面是可以看對方是否有戒心和繼續聊天的意願，另一方面也因為如LinkedIn這樣的平台經過舉報之後，賬號很容易被封鎖，不利于長期深入交談。

記者在網絡上搜索後發現，“殺豬盤”的話術非常詳盡，僅僅在一個名為“精聊話術素材館”的網站上，就有上百個總結好的話術文檔。除去各類聊天的小常識，甚至還有“九型人格分析”等知識性文檔，幫助騙子在和受害者聊天時，開拓新的話題，同時營造一個博學多才的形象。記者點進名為“海外案例”的文檔，發現其中又有更多的內容。有素材庫可以讓騙子把自己包裝成在海外的

女性或男性，也有他們在網上找到的真實在海外生活的人的社交賬戶的資料，讓騙子在包裝時進行參考。也有教材，指導“隔着屏幕如何讓兩個人感情升溫”，“學會在適當的時候進行道歉”“趁客戶疏忽大意的機會攻下”等等。

在幾個相關telegram群組中會發放從Instagram、小紅書、朋友圈等盜來的圖片，讓騙子可以包裝自己的朋友圈。有不少受害者在網上貼出的聊天記錄里都有對方身着西裝，品嚐紅酒，享用大餐等照片，這些也都是騙局的一部分。

分工明確的詐騙集團

在詐騙圖影中，負責物料和話術的只是一小部分。知乎網絡安全話語答主謝文寫道：“此類騙局分工明確，有供料組、話術組、技術組和洗錢組”。

“殺豬盤”的騙局在中國已經發生了許多起，從2019年開始被廣泛報道，還成為了“2019年度中國媒體十大新詞語”，但是在北美卻還是一種比較新的騙局。一位不會講中文的華裔Manda(化名)就曾經差點上鉤。“一開始收到這樣的短信，以為對方真的是朋友”，她回憶道。對方用英語發來Whatsapp信息，說手機壞了，通訊錄的人名

備注都不見了，問Manda是誰。“他們的英語不算地道，但是也不是很差，所以我以為他確實像他說的那樣，是剛來美國生活不久的華人”。對方似乎是察覺到了Manda的善良，營造了一個帶著女兒的單身爸爸的角色，常常和Manda探討如何照顧女兒的話題，有時候也會讓Manda為他的女兒出謀劃策。對方提出投資時，Manda也不疑有他。好在對方在聊到洛杉磯的某個社區時說錯了關鍵的細節，而Manda經常去洛杉磯，因此識破了對方話術中的漏洞，而對方為了彌補這個漏洞，反而漏出了更多的馬腳。

有消息人士向記者透露，很多這類騙子都是在柬埔寨等地的中國人，他們並不會英語，而是把中文話術用翻譯軟件翻譯成英文，再用翻譯軟件把英文翻譯回中文，檢查一下翻譯的質量。所以他們最後發出的英文消息不會特別離譜，也不會特別地道。

綜合來看，騙子的行騙過程基本是通過“存儲號碼”這樣的“誤會”建立聯繫，塑造或者美麗富有，或者溫柔體貼的“人設”，在長時間無微不至的關心和聊天之後，再切入到讓對方跟着自己投資“穩賺不賠”的項目。騙子的各種“話術”和“套路”會不斷進步，包裝自己的素材包也時有更新。對於不少北美華人而言，如何透過這些包裝之後的假象看到本質，防止自己上當受騙，成了一門新的學問。

美國犯罪問題嚇退中國遊客



美國中國網綜合報道 Morning Consult 的一項最新民調顯示，美國的暴力犯罪問題可能正在讓中國遊客望而卻步。

隨著疫情形勢好轉，中國遊客再次走出國門，前往全世界旅遊。然而，在一項針對1000名中國成年人的調查中，僅有15%的遊客說他們對來美國旅遊“非常感興趣”，20%“有點感興趣”，53%的人說他們“絲毫不感興趣”或“不太感興趣”。與之相較，分別有54%和50%的中國遊客對去歐洲和英國旅遊感興趣。

民調顯示，57%的受訪者將暴力犯罪列為

阻礙他們來美國旅遊的原因之一，與“新冠疫情”並列第一，52%的人對恐怖主義表示擔憂，44%的人則將美國社會的反華情緒列為影響他們旅遊決定的因素。

據報道，在35%對來美旅遊感興趣的中國人中，93%的人說對暴力犯罪的恐懼可能會阻止他們這樣做。

此外，聽說過5月份得州烏瓦爾德小學槍擊案的受訪者更有可能因為槍支暴力而避免去美國旅行。

Morning Consult 指出，中國媒體對美國槍支暴力事件的大篇幅報道也是讓遊客對來美旅遊望而生畏的一個原因。該民調建議，那些希望吸引中國遊客的旅遊目的地應該強調安全和穩定，並明確傳達確保遊客在旅遊期間人身安全的策略。

Morning Consult 民調完成於2022年8月1日至5日，1000名具有代表性的中國成年人接受了調查，誤差範圍為±3個百分點。

華人販毒在澳洲被判重刑 涉案金額達 6.91 億澳元



被查获的部分毒品

中澳关系在疫情前后不断恶化,超过 80% 的澳大利亚人对中国持负面评价。近期媒体爆出,三名在澳大利亚的中国人从广州贩毒,涉案数亿美元,成为澳洲罕见的毒品大案。这样的消

息是否会对澳洲华人的整体声誉构成损害?

据澳大利亚“先驱太阳报”(Herald Sun)报道,墨尔本华人区的 2 名中国籍地产中介因贩毒被抓,涉案金额高达 6.91 亿澳元,另有一人逃回中国。警方表示,这是维多利亚省有史以来最大规模贩毒案之一。

该报披露,被抓两名男子于 3 年半前,以广州进口的瓷砖和胶水为掩护,在其中私藏 260 包共 1052 公斤麻黄碱,该原料可制成 920 万小袋的冰毒。在收到中国官方密报后,澳洲警方进行了抓捕行动,这两名男子分别被判入狱 18 年和 17.5 年。

对于该案件,深圳的张律师向本台记者说道,虽与毒品案接触不多,但作为公共事件,这在中国若被抓,肯定判死刑。中国大陆近年禁毒还是比较严格的。广东陆丰县有个专门的制毒

村,还拍成了电视剧。

而墨尔本当地华人领袖周先生对此告诉本台记者,澳洲一直有毒品交易,麻黄碱这类化学原料主要来自中国,所以相关犯罪自然也可能跟华人移民有关系。但澳洲整体犯罪率很低,相比其它族裔移民,华人的犯罪率也很低,华人社区也比较安全。

他指出,华人已经占比超过 5%,成为澳大利亚当地第一大少数族裔,中文普通话成为仅次于英文的第二大语言。该事件虽案值巨大,但不足以危害华人整体声誉。因为这起案件仅为孤立案件,也有可能发生在其它族裔中,并不具有广泛意义。

许多当地华人第一时间在网上论坛质疑是哪家地产中介,据周先生介绍,澳洲有很多此类小型地产中介,目前还没法知道涉案的是哪一家。

另外,澳大利亚去年 1 月还发生一起华人大毒枭在荷兰被抓案,涉案的加拿大籍华人谢志乐(Tse Chi Lop),被澳大利亚政府于 2019 年指控,认为谢氏涉嫌掌控该国 70% 的毒品走私。在经历 1 年半的引渡程序后,谢氏被送至澳洲接受司法审判。

《纽约时报》报道指出,行事低调的谢氏,被指为亚洲毒王,掌控着从金三角到日本、澳洲的 170 亿美元贩毒帝国,通过茶叶私藏和运输毒品。

据“澳大利亚人”报(Australian)报道,就在近两个月,当地警方还开展了澳洲严打毒品行动。警方 7 月份在悉尼缴获 750 公斤冰毒,不久又查处可用于制作冰毒的去氧麻黄素一吨,都是通过在大理石私藏而运进澳洲。两案共计破获毒品超过 1800 公斤,市价可达 16 亿澳元,为澳洲历史上最大规模的冰毒案。

中國大媽攜帶大量違規物品闖海關被罰

來源:倍可親(backchina.com)

前段時間,澳洲邊境安全節目 Border Security 曝光了一位來自中國的母親王阿姨在過海關時因為攜帶大量違規物品而被罰款的故事。

這位阿姨來悉尼是探望自己的兒子,而她在入境申報單上也沒有填寫任何申報信息。

結果在被隨機抽查後,她帶的大量違禁物品讓海關人員驚呆了...

海關人員最開始先是拿出一份中文的告示單,告訴這位阿姨需要開箱檢查。



在掃描箱子的時候,工作人員發現了違禁物品,但是具體是什麼東西需要開箱檢查。

邊境人員此後用英語詢問這位阿姨,你確定沒有攜帶任何需要申報的物品嗎?

這位阿姨可能也聽不懂英語,只是點了點頭。

此後,工作人員開始開箱檢查。

首先,在第一個行李箱中,在拿出幾件衣服後,工作人員發現,箱子里裝有大量的藥品。

阿姨看到後,急忙解釋說,這些藥物都是她自己的常用藥。

但是,實際上,工作人員關注的卻是箱子下面的一大袋紅棗!

帶核的紅棗可是明令禁止帶入澳洲的,而這一大袋子,真的是把工作人員看呆了。

但是,這只是個開始...

此後,在接下來的開箱中,工作人員還發現了干蘑菇,目測共有 10 多袋,直接擺滿了整張桌子!

此後,在另一個盒子里,居然發現了野生靈芝...

而且一帶就是帶了好幾個,這種東西在國內可是天價,但是人參菌類這些物品都是被禁止帶入的,即使是天價,最終也要進入海關的垃圾箱...

然而,在最後一個箱子中,還有更多的違禁物品被發現:包括干木耳、紅棗、牛肉乾等等。

還有另一個夾層里發現的穀物...

可以說她基本上箱子里裝的都是違禁品。但是,這位阿姨可不認輸...

開啓了反擊!

她表示,這些東西都是帶過來:“給孩子補身體的。”

對於以上這些她不認!可是不管她認不認,還是躲不了海關阿姨的懲罰...

最後,不止這些辛辛苦苦背過來的東西要被扣下,大媽還被海關罰款了幾百刀,真的是得不償失啊。

不過,這位阿姨的一番話,還真的是讓人看了心里五味雜陳:

多少身在澳洲留學的學子們,隔着海岸想着自己家鄉的那股味道...

而自己年紀已到的父母,帶着大批自己孩子愛吃或者想給他們吃的美食入境澳洲的時候,卻被攔下,英文不好的他們只能反復強調:自己只是想給自己的孩子補補身體。

但是事實就是,同學們千萬不要在入境時抱着僥倖心理攜帶違禁物品!

否則被抓到後,東西要丟掉,還要被罰款,這圖的是什麼呢...

那些年被海關扣掉的美食! 前段時間還有



人盤點了那些年被海關扣掉的美食,簡直可以拍一個舌尖上的中國...

比如各地的土特產;國內的鮮肉粽;中華煙;泡椒鳳爪;一只脆皮烤鴨;一整箱毛毛魚;鹹蛋黃月餅;金華火腿;自製肉鬆;周黑鴨和精武鴨脖...

入境西方國家海關通常哪些東西不能帶?

新鮮果蔬

所有新鮮或冷凍的水果、蔬菜都不能攜帶。

蛋和蛋製品

所有全蛋、蛋製品都不能攜帶。

乳製品

乳製品除了來自無口蹄疫國家的,其他的含成分超過 10% 乳製品的整個和干產品都不被允許攜帶。

肉類

所有動物種類的新鮮肉、干肉、冷凍肉、熟肉、煙燻肉、鹹肉、腌制肉或者包裝肉,都不能攜帶。

活的動植物

動物類像雀、鳥、魚 爬行動物及昆蟲是絕對不允許的。寵物狗入境也非常困難,手續很繁瑣。而所有活的植物類也不能入境。

種子果仁

穀物、生果仁、生栗子、新鮮花生、松果、水果和蔬菜種子也禁止攜帶。

中藥材

鹿角、鹿茸、鹿茸精、鹿鞭、阿膠、燕窩、冬蟲夏草、靈芝、蛤蟆油脂、干蚯蚓等中藥材被禁止入境。

部分西藥和中成藥

含有嗎啡、罌粟碱、那可汀、可卡因(俗稱可卡因)、麻黃碱或偽麻黃碱、土的寧(吡喹啉生物碱)等的西藥或中成藥禁止攜帶入境。

武器和彈藥類

任何武器和彈藥都是不能攜帶入境的。

兒童色情製品

出版物,電影,電腦遊戲等都不能含有兒童色情內容。

假冒偽劣產品

這一點要注意了,攜帶假冒偽劣產品進入澳大利亞也是不被允許的,這包括高仿的鞋子、衣服、帽子、首飾以及盜版的書籍、光碟、電子產品等。



美華人議員孟昭文強調培養華裔參政議政和社交能力

中新網 9 月 13 日電 據美國《僑報》報道,12 日,美國華人華僑聯合總會于美國紐約法拉盛舉辦“2022 鼓勵華裔參政議政暨倡議選民登記研討會”,皇后區國會議員孟昭文向與會約二十位僑領分享個人經驗,強調亞裔社區作為全美增長最快的族群,要加強社會影響力,加深與其他族裔合作,培養華裔年輕一代參政議政和社交能力。

孟昭文表示,亞裔社區在紐約乃至全美增長速度最快。在 2020 年大選關鍵州的選票中,亞裔社區投票率增加逾 300%,增長率高於其他族裔。她希望亞裔投票率的增長得到更多主流媒體關注,讓主流社會重視亞裔影響力。她看到華裔社區日趨成熟,增加華裔社區影響力能讓更多主流社會、民選官員聽到華裔社區的需求。例如,華裔社區助力一名第三選區國會議員參選



人贏得初選,讓參選人明白雇傭會講中文的職員,與華裔社區溝通的重要性。

孟昭文指出,登記選民過程還要進行數據統計,讓不同選區議員關注到華裔票數的增長。目前華裔選民投票分散,她希望華人能夠更加團結,更明確社區需求。華裔社區共抗取消特殊高中考試制度(SHSAT)正是一個成功的案例。在年輕一代

的培養上,她希望加強培養華裔青少年的社交能力和網絡能力。

美國華人華僑聯合總會主席林建新表示,鼓勵華裔參政議政和倡議選民登記是在美華人的大事,是華人融入美國社會,發展壯大,作出貢獻的一部分。他呼籲華人把登記選民和投票作為自己的責任和義務,齊心協力,提陞在美華人的實力和影響力。

美國華人華僑聯合總會秘書長朱立業表示,美華總會為華人創造了互助互利的平台,團結華裔和各族裔民眾,培育華裔下一代青少年有社會擔當、責任意識,各社團集思廣益,把對華人有幫助的各項議題和經驗進行研討、總結,向全美各州推廣、複製。

美國華人華僑聯合總會紐約分會會長陳恆表示,他會繼續召集不同國籍僑團的會長,確定鄉親中公民的數量,落實選民登記和投票。

A NAME YOU CAN TRUST
大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋
代管房屋 装修顾问

OwnerLand REALTY®

Tel:(440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
Email:JimChen1992@gmail.com

陈进湧
 Jinyong Chen (Jim)
 Certified Negotiation Expert

生隆精英保險理財公司
Solon Financial Group, LLC
 -An independent financial services company
Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA
黎博 Cell: (440) 223-3838
Xin Sa, Life Insurance Specialist
薩新 Cell: (216) 849-7868

6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
 Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
 Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.

在中國他三次坐牢，家破人亡，卻被英美極度認可大受歡迎，他是中國文藝魯濱遜！



“從前的日色變得慢，車、馬、郵件都慢，一生只夠愛一個人”讀這首簡單小詩，初識了他的俏皮。“所謂無底深淵，下去，也是前程萬里”從這里，又看到了他的堅韌。

他出身巨富之家，家底殷實，舅舅是作家茅盾，卻放棄大好從政的前程，毅然讀文描畫。他英俊儒雅，風流倜儻，走過亂世紅塵，寫盡無數愛情詩篇，卻一生未娶，無子無嗣。在中國他三次遭遇牢獄之災，人生是家破人亡！



木心一家，照片中最小者為木心

“逃走”後的他，卻被英美極度認可並大受歡迎，直到他去世以後，他才回到了國內公眾的視野。今天這個特殊的日子，我們不能不說他……他就是，木心

木心原名孫璞，字玉山，1927年2月14日生於浙江桐鄉烏鎮，巨富書香之家，風水先生曾斷言那間屋子必出貴人，父母請當地名流來家中為他授課。

因家中藏書豐厚，與舅舅茅盾家交往甚密，他從小就飽讀茅盾藏書。家中有親人在哈佛、劍橋，使得他從小閱讀聖經、希臘神話、莎士比亞等世界名著。

1937年，10歲的他適逢抗日戰亂，名門望族當時唯一可以做的抵抗就是，不上日本憲兵



年輕時帥氣的木心

管控的學校。外面戰火紛飛，屋內桌台不亂，後來他說：我的自救，全靠讀書。13歲時他已將《文學大綱》通讀了幾遍，後來在紐約開講《世界文學史》，幾乎全憑當年記憶。14歲起作白話詩，曾在嘉興、湖州、上海的報刊上發表。

家人本來是想他從商從政，但他毫無興趣，他想像一名畫家。抗戰結束後，他就去考了上海美專，並追隨林風眠先生研習中西繪畫。

1947年，20歲剛出頭的他，參與了當時反飢餓反內戰的學生運動，上街頭髮傳單，製作反

戰宣傳畫，因是領導者，結果被當時的上海市長吳國楨，親自下令開除學籍，又被國民黨通緝，於是走避台灣。直到1949年新中國成立之前，他才回到大陸。

1950年，他被杭州第一高中聘為教師，待遇相當不錯，但是沒多久，他就辭職了。

他常說：“如果你以藝術決定一生，就不能像普通人那樣生活了，因為藝術是要有所犧牲的。”帶着書和畫筆他就上了莫干山，專心讀書、寫文、繪畫，一個富家子弟拋卻榮華富貴，轉行做了苦行僧。這一轉，便開啓了他人生的漫漫修行路。

六年苦行僧般的隱居生活，他積累了100多個短中篇小說。為了生計1956年他下了山，入上海工藝美術製品廠做設計師，參與北京十大建築的室內設計。

本想可以一邊畫畫，一邊寫作，然而，他未曾料到，從此厄運開始了。1957到1978年期間，他又再次兩度入獄。禍起於文革期間，陳伯達在會上嘲笑海涅。木心實在氣憤，就說：“他也配對海涅亂叫。”就這一句話，他被關進到處積水的防空洞，18個月不見天日。

轉移到監牢時，守衛想：他該是爬着出來了吧，可他坐着，腰挺直，褲子還有筆直的縫，沒落時的貴族氣質，彰顯無遺。

讓他寫材料，他在紙上畫下鋼琴鍵，彈起了莫扎特和巴赫，他寫詩用文字自救，在陰濕的地牢里，與嵇康、尼採隔空對話。他說：“托爾斯泰、莎士比亞他們，都跟着我下地獄了”，他從寫交代材料的紙里，偷偷留下66張白紙，臟水在泛黃的自告書的正反面上，留下了65萬字的手稿，被他藏在棉襖夾層里，才得以保留至今。



左一木心

文革中他14歲以來的所有作品，全部毀於一旦，還被折斷三根手指，和他同時期的一些人，忍受不了屈辱都自殺了，他卻堅持以“不死”殉道，整整勞動改造了12年。在污水橫肆的地牢里，他動手把自己的爛鞋，弄成市面上流行的尖頭鞋型，高興地欣賞着，他說：“白天我是一個奴隸，晚上我是一個王子”。

後來別人都陸續平反了，就遲遲沒有他。原來是有人擔心：“他平反了，誰能來把廁所掃的這麼好啊？”

1978年，時任上海市手工業局局長的胡鐵生，上台第一天第一件事就是為木心平反，他說：“他絕對是一人才，業務學識堪稱一流。”

終於平反出獄了，可家沒了，親人也沒了，姐姐死了，母親也死了，家破人亡，大好青春也都困於牢房之中，錯過了愛情，錯過了婚姻。

他說“我哭的醒不過來”，任誰，也難以經受接二連三的重創，他該垮了吧？但是他卻要好好活，他說：“你要我毀滅，我不！”在他的手稿里，沒有沮喪，惶恐，沒有怨天尤人，有的，唯有對美學和哲學的沉思，正如他的詩句所說：“誠覺世事儘可原諒”。

平反第二天，他就坐飛機，去人民大會堂負責修繕工作，後來做了交通大學美學教授，又參與了人民大會堂設計，也算是功成名就，但他總覺壯志未酬，不願流俗，為一腔執念，他竟在56歲，這個大多數人已經考慮退休的年齡，做出了驚人的決定，開始赴美留學，他說：許多個人加起來，便是時代。我要在自己的身上，克服這個時代。”所以，他在最輝煌時毅然選擇了出走。“我要養我的浩然之氣，這股氣要用在藝術上，不可敗泄在生活、人際關係上”。

品讀他的經歷，陳丹青說：“他是個精靈，我

是個野蠻人”

梁文道看他50歲的照片驚道：你不覺得這人像在地牢里默過的，文革回來的很多作家難免身子曲體，神情有點沮喪、恐懼……

但是木心沒有，他整個狀態你覺得精氣神很足一樣，好奇怪，好奇怪的一個人。



56歲初到紐約，一貧如洗，靠為海外學生授課支撐生活，無奈他只能外出打工，一小時三塊五毛錢，他也做過，但即便這樣，無論上班勞作多么辛苦，下班一定將自己收拾得乾乾淨淨，自己裁剪製作襯衫、大衣，自己設計製作皮鞋、帽子，把燈芯絨直筒褲縫製成馬褲，釘上5顆釦子，用來搭配馬靴。

他年逾花甲，生存艱難，但活得尊貴。他不知前途在哪里？但卻被藝術的狂念着，筆耕不輟，寫的天昏地暗。

1984年，轉機來了，台灣《聯合文學》創刊號，專為木心設“散文展覽”，旅美作家木心終於粉墨登場，“一個文學的魯濱遜”，霸佔了1/3的篇幅，余光中、梁實秋、凌叔華等40多位作家，分居其餘2/3，他在《聯合文學》一舉成名。

同年哈佛大學為他舉辦了，他生平的第一次個展。

1989年，62歲的木心再次登台授課，為華人藝術家開設文學講席，微薄的學費，沒教室沒課本，從希臘神話講到近代文學，而他覺得“我不能辜負藝術對我的教養”。總計85堂課，這麼一講，就是五年。

當時每一節的備課都有兩萬字，最倉促的，也有一萬多字，上課內容被學生陳丹青編撰成：《文學回憶錄》，這是他留給世界的禮物，文學的福音書。他說：“文學是可愛的，生活是好玩的，藝術是要有所犧牲的。”



90年代初，美國著名收藏家羅森奈斯，一舉收藏他的水墨山水畫30余幅，各大藝術雜誌競相報導，木心在繪畫上的聲望就此奠定。1996年開始籌備全美博物館級巡迴展。

耶魯出版的《木心畫集》全球發行，一直高居五星級，各博物館及大書店，都用玻璃櫃置于顯著地位，備極榮寵。

木心畫作2001年在紐約展出，然後全美作博物館級巡展。33幅畫作已被各大博物館和私人收藏。

2001年，哈佛大學還為他舉辦了作品收藏展，

2005年，中國大陸出版了第一本木心文集，一下子，這位超然物外的大師重回我們眼帘。

經過幾十年的磨難後，木心這塊金子終於發光了，他曾經說過一句話：“不早熟，不是天才，

但天才一定要晚成才好。”這句話，也是他一生的寫照。

木心不會想到台灣會出版他的書，不會想到有一天大陸也會出版他的書，更不會想到他的名字是因為，一首流行歌曲《從前慢》，而在中國一夜遍知。

2006年9月，葉落歸根，他還是戀着他的國，悄然從美國回國，隱居在自己的故里——桐鄉烏鎮。

2011年12月21日，淡淡霧靄籠罩着小鎮，他靜靜的沉睡在故土之上，悄然離去。

當有人問起，“木心在最後時光都在故鄉做什麼？”時，周圍的鄰居們一臉茫然：“木心是誰？”沒有人知道，就在那個清晨，一位故里傳奇的老人獨自離開了。

如今，他的畫作被大英博物館收藏，成為20世紀第一位，被大英博物館畫作收藏的中國畫家，他的多篇散文與小說被翻譯成英語，與福克納、海明威等作品，編在同一教材中，成為美國大學文學史課程範本讀物。

2015年12月，木心美術館在他的故里烏鎮開館了。他的作品，雜、靜觀、乾淨、熨帖，站在美術館開館儀式的舞臺上，學生陳丹青眼眶微紅顫抖說到：“老頭子突然躲開了，不見了。”衷嘆一聲，為他的人與才！

木心說：“如欲相見，我在各種悲喜交集處。”木心美術館的建成，也許這就是最完美的歸結。木心走了，可是從今天起，我們可以去美術館找他。”



陳丹青說：“他自身的氣質、稟賦，落在任何時代都會出類拔萃。”

而木心晚年說：“不用考慮把我放到什麼歷史位置上。沒有位置，只留痕迹。我無所師從，也無後繼者，從不標榜。”他左手畫畫，右手寫



文，穿梭於藝術和文學的世界，他微笑着走向生活，生活負他，他卻報之以歌，凡心所向，素履可往，他就像一個飽經滄桑的少年人，而我們真正想立即就讀懂木心，也是不可能的。

滄海拾珠，2020年木心逝世9周年，將他的詩和畫贈獻給大家，讓我們一起向這個中國文藝魯濱遜致敬！



《木心全集》典藏版（16冊）
木心第一套完整作品集，份量十足，可藏家、傳世



点击购买



導語：做人要地道，好人有好報；做事要踏實，步履才堅實！這裡勵志故事網的小編為大家整理了三篇感悟人生為人處世智慧的文章，希望對你們有幫助。

篇一：

《有一種修養，叫做三不說》

俗話說：病從口入，禍從口出。人這一輩子，很多時候吃虧就是因為說話不當。

我們常說，人在獨處的時候要守住自己的心，群居的時候要守住自己的嘴。但人這一生，獨處的時候少，和人打交道的時候多。聰明的人，常常懂得管住自己的嘴，有些不當講的話絕不會說出口。

第一，是背後不說別人的閒話。

有些人，閒來無事就喜歡說些閒話，但閒話常常惹是非。就像我之公司的一位同事紅姐，就因為愛在背後說人閒話被炒了魷魚。



紅姐是老闆助理，常常能聽到一些公司還沒向外公開的決定。有一次老闆打算把一個同事調離崗位，公司還沒做最後決定，她已經把消息透露給了那個同事，還發表了一番自己的意見。結果，那個同事跑到老闆辦公室據理力爭一番，讓老闆很沒面子。

紅姐也總在背後說老闆的閒話，老闆提醒過她幾次，但紅姐都不聽，老闆終於忍無可忍，把她給辭退了。

紅姐在被辭退時覺得很委屈，又不是工作上犯了大錯，怎么可能就因為多說了幾句話就丟了工作呢？但是她錯了，工作做錯還有辦法補救，但說出去的話就像潑出去的水，再也收不回來。

第二，是人前不說傷人的話。

我至今還記得姨夫曾對我說的一句話：這孩子，一看就不是讀書的料，讀那麼多年的書，連副眼鏡都沒有，肯定是讀書不認真！

在成長的過程中，姨夫和我說過成千上萬句話，但我唯一記得的卻只有這一句。

那是一次過年，一群親戚圍在外婆家的桌子周圍吃年飯的時候，大人們忽然談論起孩子們的成績和平時在學校的表現。姨夫突然將注意力轉移到我身上，問我拿獎狀了沒，我說沒有，於是他就說了前面的那一段話。雖然他是以開玩笑口吻說的，但卻讓坐在人群中的我特別難堪，如坐針氈。

別人繼續說笑，我卻再也沒有什麼心思去參與其中。每每想起來，還是覺得受傷。他的話就像一把無形的刀子，深深地傷害了我。但是除了我，沒有人知道，我受了傷。

他一句看似無心的話，讓我痛苦了好多年。傷人的話，是看不見的，但給人帶來的傷害卻可能很深很長久。

第三，話永遠不能說得太滿。

我們常說，事不能做太絕，話不能說太滿，凡事給自己也給別人留點兒迴旋的餘地。

前段時間，朋友和我講了一件事。他作為公司的金牌銷售，對自己的能力很有自信。他們公司有一個規定，如果哪一個銷售團隊連續四個季度都是銷售冠軍，就發十萬塊錢獎勵。

他的團隊已經連續三個季度拿到了冠軍，而且這個季度，他的團隊銷售業績和第二名之間有上千萬的差額。所以他自信滿滿地和自己的隊員打包票，他們隊肯定能拿到獎金，如果拿不到，他私人拿出十萬塊給大家分。

他心想自己是贏定了，但沒想到第二名的團隊在二月份的最後幾天連續接到幾個大單，超過了他們。眼看着獎金泡湯了，他慌了，隊員們一個個拿他打趣：沒關係，雖然拿不到公司的獎金，但至少可以拿到我們隊長的獎金啊！

隊員們的話讓他因窘不已，但話已經說出去了，不給，顯得太沒品；給，自己拿什麼給？沒辦法，他請隊員們大吃了一頓，算是彌補。

語言對於我們來說，是一種本能。但要用好它，卻是一門高深的學問。少說閒話，不說傷人的話，控制自己不要說太滿的話，如此，才是聰明的人。

篇二：

《不要高估你和任何人的關係》

1

老張和老李，曾經是最鐵的兄弟。

小時候，在食不果腹的年代，老張家比老李家境好一點。所以，那時他常常會背着家里人，用紙包幾塊肉，帶到學校里分給老李吃。

老李兒時個頭矮小，但凡在學校里受了欺負，老張也會二話不說挽起袖子替他出頭。

一起長大的發小，再加上一直以來他對老李的照顧，所以老張從不懷疑他們的友誼。

去年，老張的孩子生病缺錢，他很理所當然

感悟人生：智慧為人處世

地開口向老李借了。

老李正在計劃開店，錢備着要當成本。猶猶豫豫，支支吾吾，最後還是拒絕了。老張很失望，他說幾十年的感情，關鍵時還怎么就指望不上了呢？

倒是老張的妻子看得明白，只是淡淡的一句：

“不要高估你和任何人的關係。”

把老張的心，擊得落花流水。

2

太重感情，容易受傷

中國有句古話：“情深不壽，慧極必傷。”感情里一旦投入過多，最後只會讓自己受傷。

在電影《霸王別姬》里，有一幕是，當程蝶衣知道自己一直視作知己的小樓要娶菊仙時，他抓着對方的衣領，淚流滿面地追問：

“不是說好要唱一輩子的戲嗎？”

對於一個渴望尋常茶飯、妻小天年的男子來說，唱戲從來只是謀生。在亂世中，小樓可以為生存拋棄尊嚴，可以為求自保告發蝶衣，甚至不惜與愛人菊仙劃清界線……

小樓做不了程蝶衣的知己，也斷然給不了他地久天長。

程蝶衣高估了小樓的感情，最後深陷哀傷，自我放逐；菊仙也高估了愛情，最後絕望地以自縊的方式香消玉殞。

自古以來，太重感情的人，更容易被感情所傷。

但是生命來來往往，人情冷暖，人性複雜。沒有誰真的離不開誰，也難有哪一份感情會至死不渝。

太過高估你和別人的感情，只會一次次把傷害的權利賦予對方。

終於有一天，當人性的冷漠、自私暴露出來時，你只會一次次遍體鱗傷。

3

最穩定的關係，是沒關係

與其總想抓住，不如撒手放開。是你的跑不掉，要走的留不了。不可避免的，有些人就是只是在你生命中走個過場。

看淡人來人往，接納人情冷暖，不再傷春悲秋，這樣你就會好過很多。

所以，年齡越長，你越是要學會克制自己無處安放的孤獨感。

不再高估人和人之間的感情，不刻意地去追求某段關係。

不強求，不捆綁，不執着，不自怨自艾，聚散隨緣。

要冷靜，要真誠，要通透，要豁達樂觀，看人聚人散。

就像劉瑜在《送你一顆子彈》里說的一段話：

那些與你毫無關係的人，就是毫無關係的。從第一天開始，其實你就知道。就算笑得甜甜蜜蜜，就算你努力經營這段關係。

而那些與你有關係的，就是與你有關係的，逃也逃不掉的，就算你們只見過三次，三年才搭理一次，就算是你們隔着十萬八千里。

有些人注定是你生命里的癌症，而有些人只是一個噴嚏而已。

人生的聚散本是常態，如若你要走，我何苦強留。

4

不要高估，你和任何人的關係

生活中，有些失望是不可避免的，但大部分的失望，都因為我們高估了自己。

首當其衝，是高估了我們和別人的關係，高估了自己在別人眼中的位置。

所以，才會渴望依賴，渴望被愛，對他們的背離難以釋懷：

失望愛人沒有按你要的方式愛你；失望多年的朋友，關鍵時候怎么那么勢利；失望自己真誠以待的年輕人，怎么就不知感恩；失望有血緣的親戚，怎么那么經不住利益考驗，一碰錢就疏離……

但是這世間，根本沒有什麼理所應當，只怪自己太想當然。

太被感情左右自己的情緒，倒不如學着過好自己的生活。

當一個人離開你時，無需過于傷心，你要明白，每個人只能陪你一段路，你才是陪自己走到底的那個人。

成年人的世界，你總要學會一個人走，一個人承受所有。

如果有人讓你失望，希望那可以是你生活中的一記響亮耳光，告訴你：

不要高估自己和任何一個人的關係。要親疏隨緣，愛恨隨意。

人與人相處，最好的心態莫過于：你來，風雨多大我都去接你，你走，我便不送

了；

你愛，我便奉陪到底，若不，我便當你從沒來過。

篇三：

《尊重別人的三觀，是你的頂級情商》

合適的圈子，並不是找一群和你一模一樣的人。

而是你們可以互相接納對方的世界，並可以從對方的世界中，去學習到你所要學習的部分。

三觀不同，不必強融，但請你學會，相互尊重。

1

近些年來，與人交往中，我們討論最多的可能就是“三觀”問題。

做朋友不能找三觀不合的，談戀愛不能找三觀不合的，結婚更不能找三觀不合的。

“三觀”指的是雙方各自的人生觀、價值觀和世界觀。

什麼是真正的三觀不合？在乎上看過一段解釋，深以為然：

你喜歡看書，他喜歡玩遊戲。這不叫三觀不合。你喜歡看書，他說看書有什麼用，不就是裝文藝嘛。這才是三觀不合；

你喜歡去西餐廳吃牛排，他喜歡在大排檔撿串。這不叫三觀不合。但是他說那玩意死貴，還不好吃，說你真是做作。這就是三觀不合；

你喜歡假期去各地旅遊，他就喜歡宅在家里。這不是三觀不合。但是他說旅遊有什麼好玩的，不就是花錢遭罪嘛，躺在家里多舒服。這就是三觀不合。

簡單點來說，真正的三觀不合，是不尊重彼此的三觀。

找另一半，不是非得一定要找一個和你一模一樣興趣愛好的人，但是一定要找一個，懂得尊重你興趣愛好的人。

越長大越發現，真正高情商，讓人舒服的人，是懂得尊重彼此三觀的人。

2

劉嘉玲和梁朝偉的婚姻，是香港娛樂圈的一段佳話。

他們之間沒有戀愛小鮮肉式的秀恩愛，再加上在網上廣為流傳的梁朝偉和張曼玉的一段遺憾過往，讓人們總是猜測梁朝偉心中的朱砂痣是張曼玉。

然而這麼多年過去，他們兩人的相處模式，倒是讓人們發現，其實劉嘉玲才是真正適合梁朝偉的人。

因為他們相互，都在尊重彼此的三觀。

劉嘉玲喜歡社交，然而偉仔喜歡在家宅著，喜歡一個人

不開心了跑去廣場喂鴿子。

在生活中，總是劉嘉玲在照顧梁朝偉，擔任家庭的責任。

在《我們來了》綜藝節目上，劉嘉玲說偉仔是那種家里裝修可以提着行李箱就離去，過幾天再打電話回來問，“裝修好了沒”的人。

然而面對這樣的伴侶，劉嘉玲總說，他開心就好，他決定就好。

她比誰都要尊重和瞭解偉仔的生活方式，她知道偉仔喜歡活在一個人的世界里，她說偉仔是悶蛋，這個世界沒多少人能夠和他做朋友，他也沒多少社交。

他是一個鍾情于安全感的人，不喜歡去冒險，不喜歡去嘗試新的事物。

但是劉嘉玲剛好相反。

劉嘉玲喜歡熱鬧，非常鍾情于社交，也因此是一個情商極高的女人。

面對這樣的女人，梁朝偉並沒有因為她和自己不同而排外，反而梁朝偉一提到老婆，都是滿滿的笑容。他說，她很熱鬧我不會，她的熱鬧好有趣我好喜歡。

兩個完全不同的人，卻因為尊重彼此的興趣愛好，尊重彼此的三觀，相互陪伴了 20 年，認定了彼此是自己人生中的伴侶。

相互尊重彼此的三觀，是唯一能融合雙方的方法，也是成年人相處時最該有的能力。

3

讀書的時候有一段時間我變得很頹廢，因為我發現和捨友們的生活顯得格格不入。

剛剛開始的那段時間，我熱衷于去瞭解更多的新鮮事物，去瞭解很多的社團，然而每次都被捨友潑冷水。

有那個時間還不如在宿舍看看劇，刷刷電影，折騰那么多幹嘛？

平日想抓着捨友去打羽毛球運動一下，結果捨友卻一動不動覺得我根本不懂得體驗慵懶的美好。

於是我的內心一次次地被打擊得體無完膚，甚至非常懷疑自己的生活方式。

直到有一天，我從圖書館拿回來一本書《不抱怨的世界》，其中有一個捨友對我嗤之

以鼻。

她說，“看這些書有用嗎，如果人不開心還不能抱怨一下，活着又有什麼意義。”

從那個時候開始，我就明白了：

有些人是注定不能成為朋友，不是因為她和你的興趣愛好不一樣，而是因為她根本不懂得尊重你的三觀。

在娛樂圈的明星粉絲陣營中，就有着很多不尊重彼此三觀的粉絲。

他們通常會分成不同的派門，除了正常追星之外，只要一遇到爭議，就會互相攻擊對方的粉絲，互相覺得是某個明星的愛豆，就是一個沒腦子的傻缺。

知乎上有人說：

雖然三觀不同，但是不同的世界觀價值觀並不能說誰高誰低。

相互尊重是為了體現一個人的修養，即便我不認同你，但我也可以瞭解不同的三觀。

不尊重別人三觀的人，只能是一個井底之蛙，因為你一直活在你的世界里，看不到外面的世界。

真正謙卑的人，懂得尊重別人的三觀，並且理解世界萬物，可以有不一樣的解讀方式。

4

尊重他人的三觀，而不去鄙視和辯解，有時候節省得利的還是你自己。

有一個故事：

有一個人問孔子的弟子，子貢：“一年到底有幾季呀？”

弟子心想，這種問題還要問嗎？於是便答道：“春、夏、秋、冬四季。”

客人搖頭說：“不對，一年只有三季。”

“哎，你搞錯了，四季！”“三季！”

最後，兩人爭執不下，就決定打賭：如果是四季，客人就向學生磕三個頭。如果是三季，學生向客人磕三個頭。

孔子的學生心想自己這次贏定了，於是準備帶客人去見老師孔子。正巧，這時孔子從屋

里走出來，學生上前問道：“老師，一年有幾季啊？”

孔子看了一眼客人，說：“一年有三季。”

學生沒辦法，只好乖乖地磕了三個頭。客人走了以後，學生迫不及待地問孔子：“老師，一年明明有四季，你怎么說有三季呢？”

孔子說：

你沒看到剛纔那個人全身都是綠色嗎？他是螞蚱，螞蚱是春天生，秋天就死了，他從來沒有見過冬天。

你講三季，他會滿意，你講四季講到晚上都講不通，你吃虧，磕三個頭，無所謂。

在這個故事里，孔子的弟子和那個路過的客人明顯就不是同一個世界的人，面對這樣不同三觀的人。

最好的做法是，只與同好爭天下，如果盲目地去爭辯，只是在浪費自己的時間。而自己的觀點，其實又何必急着希望別人的認可。

和三觀一樣的人交往，尊重三觀不同的人，遇見三觀不正的人就慣着他，讓他越來越傻。

5

最好的關係，未必是我們一起都喜歡研究一本書，一部電影。

最好的關係，也可以是我在床前安靜地看書，你在電腦前忘我地玩遊戲，我不會鄙視你的遊戲，你也偶爾會來看看我最近在看什麼書。

偶爾不同卻又相互尊重，這樣恰如其分的距離感，剛好可以為我們的感情加分。

知乎上有一個問題，去過 100 個以上的國家是種什麼樣的體驗？

有一個答案是這樣說的：

“懂得了這世界上沒有絕對的正確，能夠接受別人有不同的三觀和其衍生出來的思考方式。”

遇到三觀不同的人，懂得尊重和接受，顯示的是你的胸襟是你的智慧，也是你的包容。

而這些，也恰恰是決定了你生命中所有關係的質量。

真正三觀不同不能在一起的兩個人，不管是伴侶還是朋友，其實無非都是彼此都不尊重大家三觀的人。

每個人都要珍惜那些真正尊重你三觀的朋友，或許你分享的書籍她並不感興趣，可是因為愛你，她願意傾聽你的開心，並且不潑你的冷水。

合適的圈子，並不是找一群和你一模一樣的人，而是你們可以互相接納對方的世界，並可以從對方的世界中，去學習到你所要學習的部分。

三觀不同，不必強融，但請你學會，相互尊重。





“生命不息，體育永恆”晚會在福州召開

陳建斌

由人民日報原駐聯合國首席記者鄒德浩、紐約商務傳媒董事長冰凌撰寫的長篇專訪文章《黃勇——現代體育教育事業的開拓者》，在海內外兩百多家媒體發表後，引起極大的反響，好評如潮。

8月20日，在福州西郊的海中舟飯店，舉行了一場別開生面的“生命不息，體育永恆”的晚會，幾十位來自各界的朋友、同學和球友歡聚一堂，暢談黃勇教授四十年來在體育教育戰線奉獻的精神和做出的貢獻。

黃勇教授首先感謝大家前來參加晚會，他回顧自己這四十多年的生活、學習和教學工作的經歷，感念自己遇上了改革開放的好時代，使他順利地高考並分配到高校擔任體育老師，在這個專業教學崗位工作了幾十年。如今雖然已經退休，仍然活躍於社會體育活動中。他不僅感念自己學習工作順利，也感念自己生活的圓滿，沒有虛度年華。

專訪作者之一、紐約商務傳媒集團董事長冰凌在講話中，回憶自己在著名詩人趙向勇介紹和引薦下與黃勇教授一年多來的接觸，深為黃勇教授的為人和奉獻的精神所感動，於是前後用了半年時間採訪和寫作，和鄒德浩老師完成了這篇三萬多字專訪文章。



冰凌說，黃勇是一位高校專職體育教師，是改革開放以來第一批學院培養出來的體育教師，福建師範大學四年體育專業系統學習，北京體院一年半助研班的提陞進修，四十多年來先後在福建師大、福建農學院、福建開放大學等院校教授體育課程，在院校現代體育教學實踐、探索、開拓、研究中，堅守不渝默默奉獻。黃勇是一位體育領域學院派研究的學者，他先後在各種學術期刊上發表論文數十篇。他不玩概念，不套虛詞，而是從教學實踐出發，有的放矢，數據說話，嚴謹論證，從而解決實際問題。黃勇本身就是一位運動員，他在足球、籃球、游泳、羽毛球等項目里，幾近專業運動員的水平。如今他已經年過花甲仍然奔跑在籃球場上。另外，黃勇還是一個“四兼者”——身兼運動員、教練、裁判和賽事組織者。黃勇是一位優秀的教練，他先後給院校運動隊和社會上各種球隊擔任教練，帶領這些球隊奪得許多的冠軍，捧回許多的獎杯和獎牌。他自己也榮獲最佳教練等稱號。黃勇還是一位優秀的裁判，他是籃球、足球、游泳項目的國家一級裁判。這在省內是僅有的，在國內也是鳳毛麟角。黃勇是福建電視台第一位現場全程解說和評論世界杯和西甲德甲意甲英超聯賽的體育電視首席評論員。他形象帥氣穩重，引經據典，評論到位。黃勇當年在學校里還是一位新潮吉他歌手，他引領着時尚音樂的潮流，他的形象，他的氣質，他的瀟灑，讓校園的學生們如痴如醉。他的音樂天賦也融化到他的教學中，他的美學體育構成他的獨特的

教學法。黃勇從校內跨界到校外，為全民體育事業(群衆性體育)做出全方位的奉獻。如今他還活躍在籃球場上。

冰凌說，專訪在海內外兩百多家媒體發表後引起極大的反響，這有些出乎我們意料之外。三萬多文字和一百多張照片，能讓廣大讀者在炎熱的夏天讀完，我想這應該是黃勇教授的風采和魅力吸引了讀者。

隨後冰凌代表紐約商務傳媒集團向黃勇教授頒發了榮譽證書，表彰了黃勇教授為家鄉高校的現代體育教育事業作出杰出的貢獻。黃勇對此表示感謝。

福建省總工會原副巡視員、黃勇大學同班同學、老班長張元閩在晚會上講話，介紹與黃勇同學大學一起學習的經歷和趣聞以及以後幾十年的交往和友誼，兩位同學的手足情誼讓在場嘉賓深為感動。

張元閩先生專門為這次晚會寫了多首獨具風格的“張體詩”：

《同學感悟 欣閱贊譽》

葡萄牙報，黃勇專版；
 閱讀專訪，圖文並茂；
 歷史跨越，六十餘年；
 成長成就，真情實感；
 福建體壇，資深大家；
 幹部子弟，根紅苗正；
 莆仙文化，培育燻陶；
 少年體校，準專業化；
 上山下鄉，閩清知青；
 高考首屆，體育翹楚；
 游泳特長，足球專修；
 人脈博廣，跨系友多；
 善於溝通，文采斐然；
 心智聰慧，文武雙全；
 大學畢業，福清分校；
 教育育人，嶄露頭角；
 人才榮調，農林大學；
 體部領軍，獨樹一幟；
 組織管理，電視評論；
 創立飲食，酒店餐館；
 美食佳肴，獨領風騷；
 高朋滿座，跨界友多；
 國內海外，文藝大咖；
 體育運動，宣傳推廣；
 組織賽事，培訓顧問；
 全民健身，寶刀不老；
 資深電視，體育主持；
 現場直播，妙趣橫生；
 抗疫強身，科學系統；
 體育產業，朝氣蓬勃；
 黃勇團隊，線上線下；
 開拓創新，時不我待；
 參與體育，增強體質；
 民族未來，體魄健康；
 共同推動，共享美好；
 盛世華庭，國強民福。

《大器晚成》

中外媒體，報道黃勇；
 欣閱專訪，圖文並茂；
 歷史跨越，甲子輪回；
 成長成就，真情實感；
 文體通才，海內外播；
 健康生命，普世價值；
 百年之變，疫情防控；

經貿發展，福祉流長；
 共同推動，體育產業；
 體育文化，精神食糧；
 體育教育，人格魅力；
 體育藝術，素質格局；
 體育傳媒，融合發展；
 與時俱進，激情燃燒；
 宣導傳播，正能人事；
 盛世中華，祖國萬歲。

《誠致冰凌》

媒體宣導，體育文化；
 現代文明，載體視窗；
 體格精神，夙寐以求；
 治煉陶冶，襟懷磊落；
 全民健身，最佳抗疫；
 參與運動，快樂人生；
 推動興旺，體育產業；
 命運與共，幸福源泉。

《有感而發》

黃勇開拓，文體融合；
 堅持不懈，表率先鋒；
 冰凌推廣，世媒宣導；
 體育價值，生命至上；
 現代體育，理工人文；
 康養保健，身心健康；
 場館設施，服裝鞋帽；
 儀器設備，食品飲料；
 體育教育，開啓心智；
 鍛煉機體，治煉品格；
 競賽組織，體育研學；
 大眾體育，全民運動；
 男女老少，科學健身；
 百姓福祉，現在做起；
 政府推動，體育運動；
 響應參與，方得始終。

《奧星璀璨》

海中舟上，專訪發佈；
 答謝感恩，誠至祝賀；
 主持黃勇，大方活潑；
 生命不息，體育永恆；
 主旨健康，珍惜感恩；
 各界好友，叙會交流；
 經貿工商，企實業家；
 教科文衛，老中青年；
 黨政群團，教授專家；
 分享總結，廣續光大；
 韓總實在，閩劇嘹亮；
 章廳謙和，融會貫通；
 冰凌主席，贊譽有嘉；
 世界頭條，海內外播；
 二百餘篇，萬言專訪；
 體教事業，開拓先鋒；
 全球民媒，頒授證書；
 同學致辭，力透紙背；
 馮巍畫家，人文潤澤；
 央媒陳超，加持推廣；
 疫情防控，軍民共建；
 全民健身，持之以恆；
 體育教育，培育人格；
 大眾體育，健康基礎；
 競技運動，更高更好；
 生命之樹，生機盎然。

《啟航新程》

文體結合，媒體中介；
 生命不息，體育永恆；
 百姓福祉，健康爲本；
 健身開智，活力源泉；
 堅持鍛煉，科學態度；
 運動處方，個性特色；
 線上線下，融合發展；
 緣會群友，未來可期。

《晚會感悟》

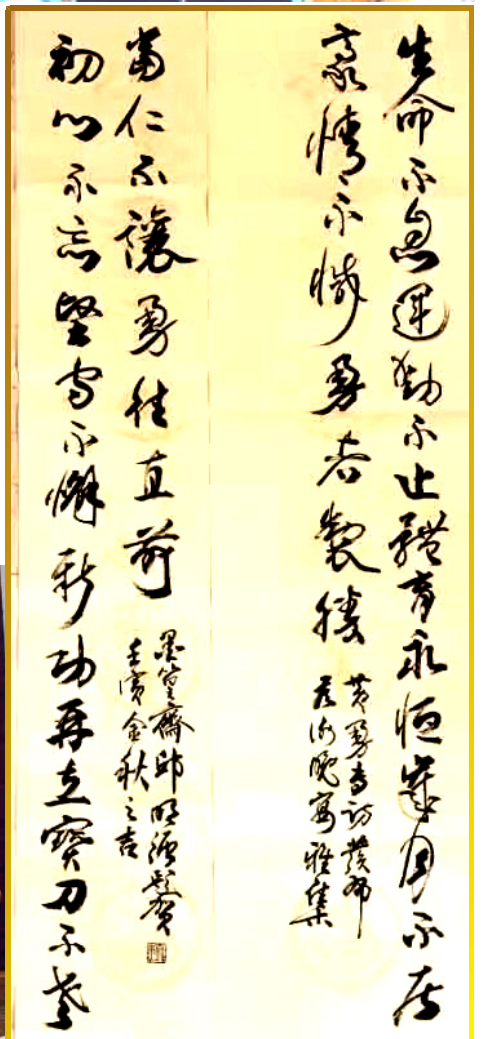
體育運動，深入人心；
 現代社會，體育必需；
 人人參與，鍛煉品格；
 健全身心，保健康養；
 宣導正確，體育觀念；
 科學運動，因人而異；
 運動處方，得體適宜；
 競技挑戰，自我素質；
 引領推廣，表率風範；
 發展體育，弘揚正能。

香港冠城集團、北京冠豐裝飾裝修設計公司董事長韓孝凱是一位閩劇達人，他在晚會上清唱兩首閩劇，極具專業水準，驚艷全場，把晚會歡樂的氣氛推向高潮。

著名油畫家馮巍曾是黃勇同辦公室的同事，他也在晚會上談了自己讀後的感受，見證了黃勇工作的經歷，讚美黃勇的人格魅力。

著名硬筆書法家邱明強爲晚會題寫賀詞：生命不息 運動不止 體育永恆 堅韌不拔 “勇”者制勝；

初心不忘 堅守不懈 新功再立 寶刀不老 “勇”往直前。



世界上最貴的是尊重



店嗎?我在他們飯店門口停下,我走進門,真是他,10年一點沒有變化,楊太太和我聊了起來,她判若兩人,開朗多了,她告訴我:過去他們夫妻常常吵架,不就是顧客抱怨菜炒錯了,現在我們已經不吵架了,如果菜炒錯了,就給顧客再炒一個就好了,看著一旁幫忙的女兒,一家人和諧相處讓人感覺真好,楊太太說兒子都高三了,現在在健身房健身。

我回想着10年前,一件意外事件,無辜的楊先生被關在Media監獄,記得我雙手一邊一個挽著楊友彪的兒女走進監獄,我對警察說我是俄州中文報紙的記者,這是楊友彪的兒女,警察說要見犯人是要預約並有犯人寫上你的名字時間你才可以來,當時我說了楊友彪一句英文都聽不懂他如何知道這個規定。警察想了想說打電話請示,也許是第二天就是2013年1月1日新年,也許是警察領導慈悲,他們同意讓我們三人見楊友彪了,孩子們說可以見爸爸了,他們是

9月11日 Asian 創始人 May Chen 在裝修一新的 JHC 老人活動中心邀請了親朋好友和工作人員,大家歡聚一堂共度難忘的中秋佳節。

May Chen 和四位優秀女士創辦的 Asian 馬上就要迎來 25 年,Asina 為亞裔社區作出了許多貢獻。

剛開始的老人活動中心更是錦上添花,為老人提供一個健康喜樂的場地。

老人的健康生活非常重要,9月13日,我去 Medina 醫院看何太太,80 歲的何太太臨時決定開刀,何太太熱愛生活,助人為樂,何先生是一位名副其實的好好先生,對太太關愛有加,在美國他們家三代同堂,父母給子女一個很好的榜樣,何家和睦相處,其樂融融。我告訴何先生何太太,您們夫婦熱心熱情,吉人天相,開刀一定會成功。

人生最後一站,如何讓自己過好老年生活, JHC 提供給大家一個娛樂交流的平台。更重要的還是要靠自己的心態。像何太太是讓夢想走進現實的人,她總是笑臉常開,積極對自己,讓自己有一個好心態。

離開醫院開車不到 2mile 看到 Asian Grill Chinese restaurant,這不是 10 年前我曾經幫助過的楊友彪先生的飯



又高興又害怕,當我看到楊友彪穿著綠色囚衣,孩子們小手拍著玻璃叫爸爸的時候,我和楊友彪同時拿起了電話開始對話……

往事歷歷在目,記得楊先生告訴我,他也是偷渡人,他到美國後,他們一群人坐上大 BUS 到了紐約,他在紐約幾年後,因為他的親戚在 Bedford 開小餐廳,他們 2007 年來到俄州克里夫蘭,因為 Bedford 學區不如 Medina,2011 年,為了孩子的教育他們搬到這里。

我記得楊太太還告訴我,他們是草根是社會最底層的人,我們沒有任何要求,只要求太平生活,吃飽飯能讓兒女不要像他們一樣,能受教育。他們到美國 10 多年都沒有身份,先生的爺爺奶奶,還有他父親過世,他們都不敢回家與他們最後道別,記得她滿面淚流說道:我們多麼不孝,我們到美國是到了天堂還是進了地獄……

整整十年是巧合還是命中注定,今天看到他們一家人歡歡喜喜在美國,他們活著當下,楊先生也比原來胖了一點,精神很好,他的太太就顯得更美,現在楊先生的父母和太太的媽媽都到了美國,全家人都在美國了。

走出楊先生夫婦餐廳,他們給我一張支持伊利華報 20 周年的支票,我看著他們,想著自己 20 年我得到人生最寶貴的財富就是人們的尊重。



浦瑛開講 在美國改造自己



伊利華報舉辦“走過 20 年”開放日活動

9月6日下午,伊利華報在報社舉辦了“報社開放日”活動,本次活動的主題是“伊利華報走過 20 年”。

下午 5 點以後嘉賓陸續到場,其中大部分是應報社邀請而來,有克城知名華人,有其他裔族的老朋友,還有一位從加拿大來的準備近日在克利夫蘭做聖誕主題演出的組織者之一韓先生,另外也有熱心讀者看到報紙上看到了相關消息後前來參加,先後有二三十位賓客光臨。

近日,報社新添了幾樣傢具,辦公室便有了家的感覺,藝術品也很有講究,一個溫馨的場所。報社精心準備了美酒美食水果茶點招待讀者和新老朋友,大家共舉香檳,祝賀伊利華報創刊



二十年風雨,二十載陽光 慶祝《伊利華報》二十周年



一份人辦的報紙,一份有浦瑛特色、有元華和 Ben 合作的報紙,一份有讀者喜愛,有商家支持的報紙,風雨兼程,走過了二十年!作為一個忠實的讀者,滿心歡喜,表示衷心的祝賀!

該報 2002 年創辦,原為月刊,於 2004 年改為半月刊,風雨無阻,從不間斷,至今總共出版了 452 期!作為一個受惠的讀者,深深敬佩,表示誠摯的謝意!

二十年來,國際風雲,不斷變化,影響到世界。《伊利華報》在反映現實的同時,不忘表達自己的理想:“互愛理解包容,共存同一世界”。她對多元文化並存,世界和平共處的追求,像陽光突破陰霾,給讀者以溫暖與希望。

二十年來,亞裔,特別是華裔,一直在追求平等,反抗歧視,捍衛權益。雖任重道遠,仍堅定前行。《伊利華報》立場堅定,旗幟鮮明,毅然發聲,大力支持華裔參政議政,積極投入歷史洪流,做出了巨大貢獻,使人認識到,亞裔不再是陪襯。

二十年來,很多移民來此,人地生疏,困難重重。《伊利華報》為新移民吶喊,講述他們艱難創業的勵志故事,鼓勵他們,“只要你自身積極努力,朝著你的希望夢想前行,就能活出精彩的自己”,給移民以溫暖、支持與幫助。

二十年來,社團活動,代表團訪問,社區歡慶節日,《伊利華報》都密切關注,參與及報道。她成為發表本地獨家新聞,留下歷史足跡,分享寶貴經歷的華人精神家園。

二十年來,華人商家、醫生、裝修,需要



別

去,因為它已經過去。你只需活在自己的世界里。說話到行動有距離而行動到實現又是一段距離,我們來到這個世界就是身體與靈魂的旅行,時空交錯,當現實來得太快,情緒沒法控制,又沒有智慧,煩惱就是這樣來的。

9月15日,我搬到中國城已經整整一個月,安家在中國城,每天有熟悉人的問候,還給我們家中院子裡的蔬菜,我開始自己吃上最新鮮的飯菜。我感恩現在擁有的一切。



今年 9 月 6 日,在伊利華報報社舉辦了慶祝伊利華報 20 周年和我來美國整整 31 年紀念活動,回想着 31 年在美國生活學習生兒育女,創業守業坎坎坷坷人生路,把房子出售還沒有完全可以還掉自己創業的貸款……讓我從有到無去學習做真正的無我……

20 年的伊利華報給了我人生感悟,讓我反省自己的問題,

上天讓我心想事成

人生就是一個開關,只要找到對的開關,你就能活成心想事成:9月6日上午我要去簽伊利華報報社再續租 3 年合同,我想給房東帶一盒新鮮的中國城麵包,麵包房星期二不營業。我又想請在中國城開洗衣房的好朋友 Gina 從我原來住的 Twinsburg 帶很有



名 Donuts 來,她說她要帶孫子,直到下午 5 點,沒有辦法給我購買 Donuts。我就準備下一次找機會去見房東再說吧。

9 點我讓一位當晚我點外賣的能做非常好吃的沙拉的 Von 女士來拿盤子,我沒有想到她拿了一盒 Donuts 走進報社,我好興奮,她告訴我,她喜歡做食物,她和她的先生開了一家 donuts 店,一周 5 天,每天早上 2 點到店裡,每天 14 小時工作,周末在家 2 天睡覺,好勤奮的年輕人,勤奮努力生活。

我帶著 Donuts 到房東那裏簽了合同,約了 10:30 剪頭髮和染髮,我告訴自己如果 12 點前做完頭髮就去做一個美甲,真的 12:00 做完了剪髮和染髮,我做完美甲想,這自己今天來美國整整 31 年,再去看一眼我曾經住了 20 年的房子,當車轉進社區,我的小狗興奮了,我情不自禁眼淚滾動,雖然是一個同燈光,但已經不是相同的主人……我回到報社,Von 已經送來好吃的沙拉。

慶祝活動開始了,香檳美酒美食還有一群支持伊利華報的朋友,正當我想食物是不是不夠,想要叫食物的時候,伊利華報老朋友畫家許先生帶來了 8 道好吃的菜,他還送了自己珍藏很久的鄧麗君經典 CD。還真的不可思議,我兒子他很不喜歡我的一位朋友,兒子說過:只要有他到場就不要請我,那一天我這個朋友真的沒有來,而他是說好要來的……這一天,上天讓我心想事成。



伊

利華報

上天給我展示我們人活著就是兩件事情,生和死。9月12日我參加 60 歲的律師,成功的克利夫蘭華人 Donna Hom 的兒子 Harold Hom 葬禮前一天的告別儀式,Harold Hom 是一位非常優秀的律師,他是好父親好丈夫,當日來了許多親朋好友,Harold Hom 的骨灰將埋葬在他母親的身邊,鞠躬安葬!

3 年疫情讓我們明白許多道理,人沒有那麼糾結。每天醒來就要感恩,迎接新的一天到來,有能力多多幫助需要幫助的人。幾個星期前,一位來自加拿大從事教育工作的韓英德先生,他來報社找我,他告訴我 9 月 19 日,來自韓國 200 人的演出團體將在 Akron E. J. Thomas Hall 上演聖誕主題節目,當時

我還以為這是騙局。一個禮拜以後劇院市場部居然告訴我,這是真的。9月12日中午在麗華酒店大家小聚討論演出事宜。來自韓國的節目舞臺負責人和本次邀請來演出的年輕人 Peter Kim 也在場,他搬家到克利夫蘭才一年,他們夫婦也是為上帝做事的, Peter 是第四次迎接這麼大的挑戰。2015 年 2017 年和 2018 年他把劇目帶到了印第安納州,演出非常成功。現在他把這部頂級的聖誕節大劇首次帶到俄州,還有從加拿大來找我幫助推廣活動的韓英德

先生,還有從加拿大來幫助劇團煮飯的……他們說這是在為上帝做事……

Peter 夫婦是一對非常虔誠的基督徒,我相信他們的真誠,但我實在沒有把握,這場巨大的聖誕節目演出在 Akron 能不能圓滿成功,因為代價太高了,就場地租金 \$35,000,200 人演員……票子免費,而就這點時間找贊助,韓先生說:這不僅是一場演出,這是教育,他看了幾場演出,許多人哭了。

在伊利華報慶祝 20 周年活動的時候 May Chen 對韓先生說:浦瑛會讓奇迹發生,而我真希望這場在 Akron 的演出發生奇迹……

我帶著 Kim 到處宣傳 2022 年第一場在俄州演出的聖誕晚會。

提前的聖誕禮物



CHRISTMAS CANTATA

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物

提前的聖誕禮物



【慧言燕語】我曾全程採訪英女王訪華

曾慧燕



英國女王伊麗莎白二世 9 月 8 日在蘇格蘭去世，享壽 96 歲。由此令我想起 36 年前，曾有幸全程採訪英女王訪華，留下彌足珍貴的回憶。

那是 1986 年，英女王作為首位訪問中國的英國國家元首，訪問了北京、上海、西安、昆明和廣州，結束訪華行程後，她取道香港返英國。這是在她位 70 年（1952 年至 2022 年）進行的最重要國事訪問之一。

由於歷史機緣湊巧，我除了在 1982 年 9 月 22 日，作為香港快報記者，自港赴北京採訪英國首相撒切爾夫人訪華活動外，還是為數不多全程採訪英女王訪華的香港記者，當時我任職香港新報高級記者，也是歷史見證人之一。歷史見證人 全程採訪英女王訪華

1986 年 10 月 12 日下午 5 時，英女王搭乘有英國皇家旗幟的三星專機，徐徐降落在北京首都國際機場。這是一個極為重要的歷史性時刻，是在位的英國君主首位到中國進行國事訪問。



英女王的丈夫愛丁堡公爵菲臘親王（Prince Philip，又譯菲利普），於下午 4 時 30 分，比女王提早半小時，從日本抵達北京。女王在王夫和英國駐華大使伊文思陪同下，儀態萬千出現在機門上。

我在報道中是這樣描述看到英女王第一印象的：“她穿着一套金黃色黑點的百摺裙，頭戴白帽子，足踏黑色高跟鞋，戴黑手套和拿黑手袋。”菲臘親王則身穿灰黑色西裝，打一條長格紋領帶，精神奕奕。...

中方前來迎迓的包括中國外交部長吳學謙夫婦和副外長周南夫婦等。當時我注意到機場還有一名特殊人物——駕駛華航專機從台灣投奔北京的飛行員王錫爵，時任中國民航北京管理局副局長兼副總飛行師。

隨後英女王一行在吳學謙等人陪同下，前往釣魚台國賓館下榻。據指出，這次英女王下榻國賓館 18 號樓，動用了 1700 萬人民幣重建裝飾，原本是西方建築，改建成富民族特色的宮殿式建築，共有 20 個房間和 12 個大小會客室。

獲所在報社特派採訪英女王訪華的香港記者，任務光榮而艱巨，除了電視台記者派出專業攝影師外，各報記者都是“一腳踢”，既要採訪攝影，還要寫稿沖印傳照片。每天起早摸黑，工作量超多，壓力山大。我們每採訪一個活動，都要提前一兩個小時苦候以待，連日早上都要五、六時起床，馬不停蹄趕飛機趕路，晚上還要趕寫稿發新聞到深夜，睡眠嚴重不足。...

現在翻出當年連篇累牘的報道，真有“白頭宮女話當年”之感，那時年青有活力，幹勁冲天。現在回憶是“美好的仗已經打過”，“我對青春無悔”！但也真的是“好婦不提當年勇”了！

當時香港記者採訪英女王訪華，是透過全國記者協會為我們統籌安排。記得記協 12 日晚給我們發了十張英女王在北京訪問期間的定點採訪圖，包括首都機場、故宮、天壇、天安門廣場歡迎儀式現場、人民大會堂、歡迎宴會、文藝晚會、六一幼兒園、長城及長陵，看得我們眼花撩亂，實在分身乏術，但又長不出三頭六臂。

1986 年 10 月 12 日，農曆九月初九，也就是重陽節當天，伊麗莎白二世女王到訪。“九”在中國被認為是個吉祥數字。圖為有關方面組織北京民眾來道歡迎英女王。

從競爭對手變為分工合作
而每個點香港記者只能分得兩個名額，每一個地方都嚴格規定近距離接觸人數。我們只

好從競爭對手變為分工合作，各報記者湊在一起磋商結果，達成“君子協定”。例如女王參觀故宮時，分為 ABCDE 五個近身記者採訪點，然後抽籤決定人選，對於運氣好抽到最佳位置的記者，其任務之一便是要將所見所聞公諸於眾。

10 月 13 日上午 10 時，英女王在北京人民大會堂東門外廣場，接受以中國國家主席李先念為首的中國領導人正式歡迎儀式，女王身穿鮮紅色套裝衫裙，配上一頂別着一朵黑緞花的紅禮帽，衣襟別上一枚胸針，戴黑色手套及拿黑手袋，在和煦的陽光下顯得雍容華貴，神采奕奕，



菲臘親王陪伴在側。女王一行在李先念陪同下，通過紅地毯步上檢閱台，接受 21 響禮炮致敬，並檢閱三軍儀仗隊和接受民眾歡呼。

上午 11 時 15 分，英女王在釣魚台國賓館會見部分中外記者。在此之前一天，全國記協給我們每個記者都發了一張請柬和名片，要求我們填寫代表機構的名稱和本人姓名，然後在當天會見前夕交給禮賓官，一一唱名上前與女王握手。遺憾的是由於時間關係，沒有安排任何人拍照留念。

李先念隨後在北京人民大會堂北京廳舉行國宴招待英女王。兩人分別發表談話指出，香港前途問題解決後，兩國會盡力維護香港的繁榮穩定。

李先念在談話中希望女王轉達，歡迎“查理斯王儲夫婦（當時戴安娜王妃尚在在世）在方便的時候來華訪問”。李先念在國宴上贈送女王兩件禮品，分別是西安出土的秦代銅車馬玉雕縮小版仿製品，以及一幅女王綉像。贈送菲臘親王的兩件禮物，則是名畫家吳作人的「熊貓竹筍圖」（菲臘親王是世界野生動物基金會會長），以及一本集郵冊。

中國官方媒體 14 日大都在頭版頭條，或以顯著篇幅報道英女王首天在北京的訪問活動。中共喉舌「人民日報」更以大量篇幅圖文並茂刊載女王的訪華活動，並刊登女王參觀天壇及故宮的照片、女王頭戴皇冠的照片，以及身穿晚禮服步入人民大會堂出席國宴的照片。「人民日報」同時在內版，以顯著篇幅全文刊登「女王訪華側記」。據說這在中共報業史上非常罕見。

中國領導人鄧小平，於 14 日上午 11 時 15 分，在釣魚台國賓館養元齋會見英女王，總算得償平生素願，他曾表示，“在我有生之年，希望能有機會在中國會見英女王。”我在報道英女王官式訪問時，穿插了一條頗受讀者歡迎的「花絮」，主題為「實際行動表敬意鄧小平臨時戒煙」；副題為「談話妙語連珠再顯風趣幽默」。我一開頭就切入正題：沒有抽煙，也沒有痰盂。

鄧小平在和英女王共進午餐時，好幾次煙癮發作，看得他好幾次忍不住習慣性想抽煙，但終究還是把手縮回去。他們會談氣氛輕鬆活潑，鄧小平提到北京天氣乾燥，希望借到倫敦的霧；王夫則插話說可以借雨，雨比霧好，並說中國可以借陽光給倫敦。

鄧小平在和英女王共進午餐時，好幾次煙癮發作，看得他好幾次忍不住習慣性想抽煙，但終究還是把手縮回去。他們會談氣氛輕鬆活潑，鄧小平提到北京天氣乾燥，希望借到倫敦的霧；王夫則插話說可以借雨，雨比霧好，並說中國

可以借陽光給倫敦。記者注意到，鄧小平和胡耀邦分別會見英女王的時候，不約而同都是大力握着女王的玉手，邊握邊搖，搖了好一會才放開。

14 日下午，英女王一行在北京市長陳希同陪同下，遊覽了舉世聞名的北京萬里長城，參觀的是八達嶺居庸關其中一段，當時她 60 歲，腳踏兩吋高跟皮鞋，連續一口氣走上陡斜的長城第三烽火台，氣定神閑，腳不顫，氣不喘，顯示她的身體健康情況不錯。

英女王與菲臘親王 1986 年訪華時，10 月



14 日登上長城做了一會“好漢”。（新華社）

10 月 15 日，英女王一行前往上海訪問，隨行的有英國外相賀維、中國外交部長吳學謙等，英女王一行下榻西郊賓館。我們記者團也乘坐專機跟着到了上海；上海市長江澤民及其夫人王冶坪、副市長劉振元等人前往機場接機。那是我第一次見到江澤民。

1986 年 10 月 15 日，英國女王伊麗莎白二世在上海參觀訪問。

首次見到江澤民

英女王下午參觀豫園商場，並在九曲橋中央的湖心亭聆賞江南絲竹，及用宜興紫砂壺品獅峰特級龍井茶，佐以豫園特色點心燒賣和小籠湯包等。而我見錘插針，忙中抽空，獨家專訪了為英女王表演的“神奇魔笛手”陸春齡，他分別演奏了英國名曲「鄉村花園」和中國民歌「喜報」，並向女王贈送一盒「陸春齡笛子專輯」錄音帶等。

16 日中午，英女王一行前往陝西西安參觀秦始皇兵馬俑博物館，然後馬不停蹄飛往雲南昆明，苦了大批隨行記者疲于奔命。這次有關方面安排記者分乘三架專機隨行採訪，事先曾向我們打招呼，一俟英女王離開秦俑館，即要我們馬上回到自己乘坐的專車上，好讓專車緊跟女王車隊趕往機場搭機前往昆明。否則沿途交通堵塞，萬人空巷，飛機將等不及記者專車到達便起飛，屆時趕不上飛機的記者，便要望天興嘆。

英女王 1986 年 10 月 16 日訪問西安，參觀秦始皇兵馬俑博物館。因此，當時雖然雨勢頗大，我們記者都顧不得全身淋濕，冒雨百米冲刺跑到車上。亞洲電視為了拍攝現場鏡頭，險些趕不上上車，幸虧在專車已開動時及時截停。昆明的天空特別矮

“春城無處不飛花”。這是昆明給我的第一印象。比起當天西安的攝氏 15 度，昆明同一天是攝氏 23 度。昆明屬雲貴高原中心，海拔 1800 多公尺。我下飛機的第一感覺，是昆明的天空怎么這樣“矮”就像一個廣角鏡似的，也格外天朗氣清，似乎伸手可及。

中國方面安排英女王在昆明逗留兩天，是全程逗留時間較長的地方。英女王一行下榻市中心的震莊高級別墅。



17 日上午，英女王往游昆明西山，登三清閣，觀華亭池，然後在西苑別墅碼頭乘船遊覽滇池，觀看漁民捕魚；下午她前往瀾滄滇池的大觀樓花園，與王夫種植了三株英國玫瑰。接着參觀雲南民族學院，該校 3600 名學生，來自 29 個少數民族，當天傾巢而出，穿着各種不同的民族風

格服裝，載歌載舞，將女王訪滇熱鬧氣氛推到最高潮。

當晚英女王一行出席雲南省省長的歡迎晚宴，品嚐到地道的滇菜風味天麻汽鍋鷄等。飯後英女王在其下榻別墅的小禮堂內，觀看了一場民族風味濃郁的文藝表演。

據指出，雲南省府這次安排女王入住震莊高級別墅，是因符合女王身份。因“震莊”是與中國古代經書「易經」中觀物取象的八卦之一震卦命名。“卦”意為“雷”，有威震之意。與女王的威嚴端莊相得益彰。

英女王于 18 日上午 11 時 55 分，乘坐三星專機抵達廣州，受到廣東省省長葉選平及其夫人吳小蘭、副省長楊立、廣州市市長朱森林等人歡迎。女王身穿一襲白底藍花的連衣裙，外披一件紅色同花款大衣，頭戴一頂白圓帽，帽上繫一條與衣服一樣顏色花款的絲帶，並在帽後打一個蝴蝶結，上襟別一枚藍寶石胸針，配以白鞋白手套白手袋銀耳環及項鍊，別有一番韻味！

葉選平的九歲孫子葉丁丁，向英女王獻上一束鮮花。當時盛傳葉選平之父葉劍英元帥病危，葉選平本來是在北京侍奉在側，為了歡迎英女王訪穗，才特意趕回廣州。

英女王在廣州西苑的東南方，種植了一棵特意從英國運來的名貴橡樹，據說挑選的地點是風水寶地。

18 日晚上，英女王結束在廣州的旋風式訪問，乘坐不列顛尼亞號皇家游艇前往香港，結束為時一周的訪華活動。

全程陪同英女王訪華活動的中國外交部長吳學謙，當天圓滿完成陪伴女王出遊活動，也與夫人離穗返京。他被記者問及對英女王訪問成果的看法時，只是表示“累死了”！

作為隨團全程採訪的記者，我們何嘗不累！可是，人生難得幾回搏！感謝歷史給予我們這樣的機遇！讓我們見證了時代風雲變幻和日出日落！



1984 年 5 月 25 日，時為中國外交部長的吳學謙在人民大會堂被一群香港記者包圍採訪，右二為曾慧燕。作者 / 曾慧燕

曾慧燕：資深媒體人，香港作家協會首任理事，紐約華文作家協會資深會員、北美華文作家協會會員、海外華文女作家協會創會會員。自 1980 年起至 2017 年底，先後任職港台和北美七家大報共 38 年，發表二千多萬字報導，為海峽兩岸三地採訪過最多名流政要的華人記者。其文章為海內外各大報刊廣泛轉載，並收錄在《中國當代新聞文學選》等數十本出版書籍，其事迹為海內外一百多家媒體報導，並入選《香港滄桑——紀念香港回歸 10 周年——香港著名女記者曾慧燕》（中國社會科學院編輯）等。

1983 年獲“香港最佳記者”、“最佳特寫作者”、“最佳一般性新聞寫作”三個大獎，打破歷屆得獎紀錄；1984 年當選“香港十大傑出青年”；1985 年當選“世界十大傑出青年”。2006 年入選“全球百位華人公共知識分子”。2017 年獲美國中國戲劇工作坊“跨文化傳媒貢獻獎”。2018 年獲美國聖約翰大學亞洲研究所華美族研究會“卓越貢獻獎”。2021 年獲華美族移民文學佳作獎，以及海外華文著述獎新聞寫作評論佳作獎。

重要著作包括：《外流人材列傳》；《在北京的日日夜夜——中英談判我見聞》；《一襲煙雨》；《飛花六出》（合著）等；曾撰寫《大城小景》、《外流人材》、《杰青天地》、《路漫漫》、《人在紐約》、《慧言燕語》、《人間煙火》等十餘個專欄。我一直勉勵自己：把目睹的罪惡告訴大家，是一種良知；把瞭解的內幕告訴大家，是一種道德；把聽到的謊言告訴大家，是一種博愛；把親歷的苦難告訴大家，是一種告誡；把追求的真理告訴大家，是一種信仰...當社會災難到來之時，沒有人能夠獨善其身。



國務院智囊對中國經濟現狀的最新分析

來源:新經濟智庫 作者:夏斌國務院原參事、國務院發展研究中心金融研究所名譽所長

當前,經濟運行中困難不少。造成困境的原因很複雜。外部原因有俄烏戰爭、全球供應鏈受阻、美對華遏制等因素,內部原因有防疫等因素,也有長期以來“三期疊加”下經濟調整不徹底、不到位的因素,房市、地方財政債務風險問題嚴重,市場秩序扭曲。進一步概括分析,有諸多改革不到位的因素。

中共 20 大即將召開。如何確保中國經濟的可持續發展? 經濟發展中矛盾與困難很多,從中長期看,應重點關注、解決好哪幾個重要問題,才能打通經濟可持續發展中的“堵點”,起到綱舉目張的效果? 複雜的原因造成的經濟困境,表現為方方面面,又集中表現在哪里? 現社會較為普遍地認為,是投資者和消費者預期不清,信心不足。特別是相當部分的民營企業家對預期缺乏信心。然而,從純市場邏輯分析,短期困難不少,但沒有理由對中國經濟的中長期增長缺乏信心。

因為已成為世界第二大經濟體的中國,



經過 40 多年的積累,應該說在未來的 5-10 年內,不管是從增長的供給方還是從需求方靜態分析,仍存在其他大國不能比的相對高速增長的可能性。例如,從供給方看,有相對較高的國民儲蓄率,完整的工業體系、經 40 年積累充裕的人力資本以及進一步改革的制度紅利;從需求方看,由 4 億中產階層為主的大國消費市場、城鄉差距,東西部差距蘊含的巨大的投資消費發展空間,“一帶一路”和世界第一貿易大國的外部需求因素等等,決定了中國經濟中長期增長前景仍是樂觀的。

但是為什麼市場上仍有些人對預期不樂觀? 作為回答的理由,以上只是純市場邏輯下的經濟學分析。上述條件確實也構成了經濟可持續發展的可能基礎。關鍵是這一可能性能否變成現實,發展的趨勢會否出現拐點,會否中途夭折,似乎前景並不清晰,因此出現投資與消費的動力趨弱。所以中長期經濟能否可持續發展,取決於能否去真正解決導致預期不明、信心不足背後一些國民經濟運行中的關鍵性、全局性問題。哪些問題是當前國民經濟運行中關鍵性、全局性的問題? 經濟困境的表現有的是短期的,有的是中長期的。當前急需通過梳理各種問題現象及其因果機制,透過現象看本質,找出國民經濟運行中問題現象背後集中體現的真正關鍵性原因,着力去解決。而不能停留於面面俱到、四平八穩地去談改革“綱領”、談“規劃”。改革的“綱領”與“規劃”中央國務院早已明確。筆者認為,當前極需抓住市場發展中的關鍵性堵點,抓住影響全局的綱舉目張性問題,經濟發展才能事半功倍。

01

迫切需要儘快全面恢復企業家 特別是民營企業家的信心

堅持“兩個毫不動搖”是我黨集 40 多年改革開放經驗教訓總結的一項極其重要的原則。40 多年來中國經濟奇蹟歷史證明的,中央、國務院反復強調,民營在國民經濟中有着不可估量的“56789 貢獻”。當前,為什麼會出現一部分民營企業“棄實體玩金融”,或躺平、守攤子,或資本外逃等現象,究其原因,有企業家自身的原因,前幾年更多是涉及多個領域的監管問題,如在各種的市場進入、融資待遇、工業標準、市場監管等方面,對民營企的不同待遇,加上有些地方不恰當的“查原罪”等等,嚴重傷害了民營企業家的預期和創業積極性,拖了國民經濟持續發展的後腿。

以投資為例,近 10 年內民間投資與全部投資之比,儘管有所下降,但仍然在 50% 以上,佔半壁江山。但民間投資的自身同比增長率,卻從 2014 年 15.8% 的兩位數增長之後,2015 年開始滑入了個位數增長(當年 8.8%),2016 年為 2% 增長,2020 年和 2021 年兩年年平均不到 4%,2022 年上半年為 3.5% (上半年全部投資增長率為 6.1%)。投資減少,則稅收減少(民營企業對稅收的貢獻是 50%),GDP 增速下降(民營企業對 GDP 的貢獻是 60%),就業下降(民營企業對就業的貢獻是 80% 以上);收入下降,從而引起整個居民消費水平的下降。

因此,民營投資不足的問題,已不是僅僅涉及民營企業能否生存,企業家賺多少錢的局部問題,而是直接影響了全國稅收、就業、居民消費等,是影響國民經濟能否穩定的全局性問題,是大問題。而要解決好這個問題,特別是要解決好以下兩件事,又不是一年半載就能奏效,市場信心的重建需要通過多年的制度重建。

第一,真正保護好民營的合法權益問題。近幾年自最高院、最高檢發出保護民營企業合



法權益的法規,嚴禁亂抓人、亂查封、亂凍結,嚴禁刑事手段介入經濟糾紛的指令後,情況有所改善,但仍令人不滿意。中長期看,怎麼取信於民營? 建議能否由中央出面,花一年多的時間,組織各省市自治區的各級政府、中央國務院各部委,認真對照中央“兩個毫不動搖”的原則思想,對已制定的各項業務規定、政策進行一次徹底的自查。擺問題,列出糾偏項目(制度和政策),糾正冤假錯案,並予以公佈。有一糾一,有二糾二,及時糾正。最後由中央國務院組織檢查,進行總結,做到不同的企業主體能夠真正開展公開、公正的平等競爭。

第二,正確界定與解釋資本的“無序擴張”。經濟學說史上關於資本本質有不同的流派解釋。一般意義上講,純資本的經濟含義是指一經濟主體產出後扣除消費用於再投資的積累。因此資本及資本積累是一國生產力發展和進步的有力工具。同時,資本內生地決定了有其逐利本性表現的負面社會影響。對此,一個好的市場經濟絕不是限制資本擴張,而是設法用好各類資本,通過處理好效率與平等關係,推動市場經濟的可持續發展,去實現社會共同富裕的目標。前一時期,我國為什麼出現資本的“無序擴張”,金融實業互相參股、連環控股、攫取不合法利潤? 重要原因之一,在於政府曾對發展中的 P2P、資產管理、金融控股、平台經濟以及互聯網經濟等新業務方式,長期以來特別是在市場發展過程中缺乏明確可執行的法律法規約束,出現監管真空,監管者竟成了“市場的尾巴”,最後釀成了惡果,付出了沉重代價。鑒於以往教訓,對於資本“無序擴張”,重要的應是急需要制定各類監管制度,設置監管“紅綠燈”。

一是明確對現存各類資本、各種業態的監管制度。這不僅包括各類金融業態、平台經濟、互聯網金融,還包括對教培業、文藝圈資本的進入等的制度(我們在對金融控股公司監管法規的制定上,從議論要監管開始,到制度出台,竟拖延約 20 年之久);

二是市場創新活動是個不間斷的過程,監督者除需要對市場上各類資本及業態活動有明確監管規定外,重要的是,要緊緊跟蹤市場發展動態,保持靈敏的嗅覺,及時調整現有的監管制度,特別是加強協調監管。吸取 2021 年各部門監管中“合成謬誤”的教訓,協調好相關監管部門新制度的出台時間,對當前防止資本無序擴張而言至關重要。

02

努力實現國民民生的基礎性保障吃穿住等是民生。一人從生下到墳墓,幼兒園、義務教育、基礎醫療、養老保障、居住需求等等,也是一國經濟發展後國民民生重要的基本需求。從政治上講,共同富裕是社會主義的本質特徵。共同富裕不是抽象概念,而是體現為國民民生基礎性保障的各方面內容,這是實現共同富裕的基本目標。也是一個社會經由經濟發展讓一部分人先富之後,社會能不能穩定、政局能不能穩定的支撐性條件。從經濟運行角度講,目前中國最終消費對 GDP 的貢獻率,已從 2014 年的 56.3% 上升到 2021 年的 65.4%, 上昇近 10 個百分點。2022 年一季度高達 69.4%。消費對 GDP 的貢獻率一直在上昇,毫無疑問,消費對經濟的增長已至關重要。同時要看到,消費本身卻在下降。居民消費支出 2018 年為 10.4%, 之後進入了個位數增長。2020、2021 年兩年平均增長為 6% 多。2022 年上半年居民人均消費實際增長 0.8%, 社會商品零售額增長指標出現下降 0.7%。生產決定就業、收入與消費,消費不穩或消費增長下降又直接影響經濟的穩定增長與就業。

那麼消費為什麼上不去? 直接與居民收入相關。居民收入偏低,加上各地城鄉居民民生保障的差距和一部分居民民生得不到較好解決,直接影響了這部分人的消費積極性。總之,有些居民有點儲蓄,是不敢消費;有些居民想消費,是沒有錢。所以,當我國成為世界第二大經濟體後,基本實現國民民生的基礎性保障,不僅是涉及社會、政治能否長期穩定,也是直接涉及我國大國消費市場和內循環格局能否形成的根本性問題,是我國經濟可持續發展中

最為基礎的結構調整的需求。

進一步討論,一部分居民為什麼不敢消費? 中國十四億多人口,根據《2021 中國統計年鑒》,月收入在 1000 元以下的極低收入人口有 5.6 億人;月收入在 1000-2000 元的低收入人口有 3.1 億人,兩者合計 8.7 億人。這部分居民不是不想消費,而是沒錢去擴大消費。月收入在 2000-5000 元的中等收入者有 3.8 億人。儘管中等收入這部分人有近四億人,是一個龐大的人群,合起來是一個很大的消費市場,但他們中間不少人擔心於孩子上學、家庭防大病、買房子、老人養老等一系列意外支出,是不敢痛快去消費。

因此,要解決以上極低收入者、低收入者和中產階層三部分人的消費問題,實現共同富裕,需要一系列的政策調整。其中包括穩定經濟增長,提供穩定的就業;加快收入分配改革,“扶低擴中限高”;探索職工持股、產權的共享主體等等。但是,對 14 億人中 90% 的這三部分人來說,縮小城市與城市間、城市與農村間的民生保障差距,普遍提高民生保障水平,是直接提陞收入水平或解決“後顧之憂”擴大消費之路,因此當前及今後一個時期努力實現國民民生的基礎性保障,是我國擴大消費、優化發展模式中的一項極其現實又艱巨的任務。

這項任務有否完成的緊迫性和可能性? 儘管 40 年改革開放以來,我國城鄉居民民生保障水平已普遍得到不同程度的提高,但相對於廣大居民對共同富裕的呼籲與要求,嚴重的收入分配不平等的現實已構成社會不穩定的潛在危險,也是當前防止我國陷入中等收入陷阱,實現中國社會、政治穩定和經濟可持續發展中一項緊迫又必須跨過的關鍵一道坎。同時,中國經濟已發展到目前的階段,面對全球第二大經濟體多年積累的國民財富基礎,相對於經濟實力遠差於我國的一些國家已實現國民免費醫療等民生保障的現實,只要我們努力一把,各地少搞些“政績工程”,無效低效的投資項目,也是有條件可以去分步實現全國國民民生的基礎性保障。那麼從哪入手? 可以繼續從工業化、就業、收入分配不同的改革環節入手,也可以堅持從醫療、養老、教育等領域分別入手。但是長期以來,在此方面我們已作出了不少努力,然而成效並不明顯。建議加快改革步伐,下一步從戶籍制度改革入手。下大決心,分兩步走。

第一步,用三年時間,宣佈對除特大城市、超大城市共 21 個城市外,對其它各城市宣佈取消戶籍遷移管制,實現各城市間、城鄉間人員的遷移自由化,被遷入城市居民享受該城市居民同等的福利待遇。如此一來,要求各級政府根據人口遷移情況,對民生各類福利支出,按一定的標準,一項一項算細賬,分類分步,逐年實現,人口遷移是變化的、動態的。在摸清動態性“家底”中,必然暴露出各地地方財力的窟窿,由此倒逼對長期以來中國增長模式轉換至關重要的、又長期呼籲得不到解決的央地財稅矛盾進一步暴露。由此,推動進一步改革,提出圍繞逐步實現共同富裕目標,對國民經濟調整具有長遠戰略意義的財稅改革制度。

第二步,在此基礎上,把上述 21 個特大、超大城市包括在內,向全國提出逐步解決全

體國民實現平等的基礎性保障的莊嚴承諾,真正夯實大國消費市場的基礎。同時,這會影響我國經濟結構的根本性調整,間接推動產業的市場內生性調整,削弱各級政府長期以來一講穩增長,就難以克服政府搞投資、對產業政策“過度干預”、低效投資的依賴,真正使國民經濟步入良性的可持續發展軌道。

03

堅持不懈,小心謹慎處理好

穩增長和化風險的關係化解風險為什麼是我國當前經濟運行中一項關鍵性、全局性問題? 為什麼又是一項中長期的任務?

1. 對金融風險的四點認識

(1) 在市場經濟下,金融風險往往是伴隨經濟周期,在不同時期會表現出或大或小的特徵。上世紀 90 年代初的經濟過熱、通貨膨脹,其結果表現為世紀末金融系統大量的不良貸款。四大銀行出現上萬億不良貸款,最後導致四大銀行重組,股份制改造。

伴隨本世紀第一個十年 GDP 持續兩位數的高增長,發展到目前 GDP 增長下滑到 5% 左右,在貨幣環境不是很恰當的條件下,出現大量的金融風險,恐怕也是市場的必然。不說未來化解風險的艱巨任務,就是從迄今已化解的金融風險看,近 2017-2020 年四年內,銀行已處置了 8.8 萬億不良貸款,超過前 12 年的總和,債轉股 1.4 萬億,加上前者,共 10.2 萬億元。此外,又處置了大量大資產、互聯網金融中的不良資產問題。現在,大量的地方政府隱性債務風險和房地產風險還“火燒眉毛”,等待去解決。

(2) 風險意味著什麼? 意味著有些經濟主體借的錢可能還不了。還不了,就要重組,要衝減資本或減計負債;資本抵債者若不想破產,要么籌集新資本重組,要么在市場上借新還舊(若能借到的話),要么直接由中央銀行買單。一句話,風險意味著有一部分經濟主體肯定要輸錢。

(3) 輸錢意味著什麼? 一是意味著輸誰的錢? 經濟主體有企業、居民、地方財政、中央財政、商業金融機構和中央銀行。二是意味著相關經濟主體要縮減資產負債表。經濟主體縮減的資產負債表合併一起,並發展到一定程度,就會影響經濟增長,或衝擊消費,或衝擊投資,進而進一步衝擊就業人口。除非這時由中央銀行拿錢幫墊付。然而,如果由央行拿錢墊付,掌握不好分寸,寅吃卯糧,問題積累到一定地步,就會影響未來經濟的穩定增長、就業和物價。

(4) 不同的風險化解策略對穩增長會帶來不同的微妙的關係。面對已客觀存在的大量債務風險,不及時處置,任其進一步發展,政府也不採取措施干預,必然導致系統性風險及金融、經濟危機,甚至社會危機的爆發。若採取守住底線干預的措施,即是局部性釋放風險,守住系統性風險不爆發的底線,以時間換空間。這一原則能否最終成功,取決於用多長的時間,以什麼樣的策略,在風險釋放的程度與經濟潛在增長功能發揮之間能否取得平衡,取得社會的認可。抽象概述,在既要化解風險又要守住底線這一“既要……又要”的實踐過程中,化風險策略的細微差異,會對投資、消費、收入、稅收、出口等經濟變量產生複雜的影響,往往最終對穩增長又會帶來非常微妙、難以預期的結果。

2. 當前的風險判斷當前, 中國經濟處於“三期疊加”發展階段的判斷沒有過時,化解風險的任務仍然艱巨。

(1) 企業總體風險。一國經濟的總體風險可以用宏觀杠桿率評判。進行橫向的國別間比較,或進行豎向的自身歷年變化的比較,以杠桿率穩定、上昇、下降進行風險程度的分析。這是間接的相對的分析指標,並不能直接用數據近似刻畫具體的償還能力。下述試圖用社會融資規模指標進行風險的判斷與分析。

2021 年,全社會從市場上籌集社會融資規模存量共 314.13 萬億元,扣除政府債券、居民貸款和無息的股票融資,企業部門的有息融資存量有 180.48 萬億元,按 2021 年銀行加權平均貸款利率 4.95% 計,企業當年需付息 8.93 萬億。各項貸款若按平均三年期還本,當年需還本 60.16 萬億。

(接下頁)

	企业有息社会融资规模 存量	加权平均贷款利率	企业每年 应还利息	企业每年 应还本金 (平均3年期)	规模以上工业 企业营业收入	还本付息能力 (3年期)
	①	②	③	④= ①/3年	⑤	⑥= ⑤/(③+④)
2015	106.58	5.89%	6.28	35.53	110.33	263.90%
2016	116.85	5.20%	6.08	38.95	115.20	255.84%
2017	130.59	5.62%	7.34	43.53	116.50	229.03%
2018	139.12	5.85%	8.14	46.37	102.20	187.46%
2019	150.90	5.60%	8.45	50.30	105.78	180.04%
2020	167.33	5.07%	8.49	55.78	106.14	165.16%
2021	180.48	4.95%	8.93	60.16	127.92	185.15%
数据来源:	中国人民银行	中国人民银行			统计局	

注:单位:万亿元人民币
企业有息社会融资规模存量=社会融资规模存量-非金融企业境内股票-政府债券-住户贷款
“加权平均贷款利率”:金融机构人民币贷款加权平均利率平均数据

(接上頁) 2021年共需償還本息共69.09萬億。而企業每年有多少收入可以還本付息? 2021年規模以上工業企業營業收入為127.92萬億元,還本付息能力為185.15%。此營業收入未扣除營業成本等因素(營業成本一般佔營業收入的50-70%),未含應交的利稅。而且這是企業總體的一般分析,排除了企業個體之間的顯著差異。考慮這些因素,可見問題的嚴重性。規上企業營業收入與還本付息之比,在2015年還為263.90%,之後逐年下降,直至2021年降到185.15%。多年來此狀況之所以能持續,可以想見,是靠借新還舊及貨幣的不斷放鬆才得以維持。

(2)房地產風險。當前房地產市場的形勢很嚴峻。按同比計算,今年上半年,佔全國投資份額四分之一的房地產開發投資下降5.4%。房地產銷售面積下降22.2%,房屋銷售額下降28.9%,新開工面積下降34.4%。土地購置面積在去年負增長基礎上又下降48.3%。從買地、開工到銷售,幾個環節的關鍵指標同時出現嚴重負增長,恐怕是歷史上是沒有的。同時,各地政府紛紛想放鬆對房地產市場調控,已出現從過去嚴格調控的“三限”“五限”“限漲令”轉到今天的“限跌令”。爛尾樓、斷貸事件頻頻爆發。有關機構調研,截至7月16日,爛尾樓200個,涉及房企87個,涉及城市79個。若不是監管部門和地方政府及時發聲,若不是網管部門對相關信息及時制止,爛尾樓、斷貸現象將進一步發酵、蔓延,將會出現不可收拾的場面。現在的“高房價、快增長”模式還能繼續下去嗎?此模式走到頭了,走不下去了。

從趨勢看,中國房地產市場的泡沫不會也不應該再越吹越大了,中國的房價不會也不應再越來越高了。已發展20多年的中國房市將真正出現歷史性的轉折,開始邁入由住房投資品為主向消費品為主發展的快車道。剩下的問題是,發展模式變了,將暴露的巨大風險怎麼辦?怎么防止局部風險進一步蔓延?據有關研究,房地產與上下游涉及的50多個行業

增加值相加,對GDP增長的貢獻率高達20%。2020年一季度GDP統計中房地產業不僅未增長,而是同比下降2%。房市不穩,土地財政收入枯竭,已嚴重影響地方政府各項正常運行。房市不穩,對就業、收入、消費帶來嚴重衝擊的影響也是顯而易見的。總之,房市不穩,已成爲我國當前擺脫經濟困境中極爲重要的問題,成爲“穩大盤”中影響方方面面的基礎性問題。

最近,幾部門聯合出台了“保交樓、穩民生”的政策,既要守住風險底線,又要堅持房住不炒的方向。而要達到這目標要求,還需要一系列制定政策的完善,需要一定的調整時間,還有一段較長的路要走,這決定瞭解決釋放房市風險和穩定增長的問題,不僅是個重大的、棘手的短期問題,而必然是一個關鍵性、全局性的中長期問題。

(3)地方隱性債務。IMF估算,中國地方隱性債務61.3萬億,其中40萬億是城投債。發行利率4%-8%,2021年隱性債利息2.2萬億。債務主體2021年全年能融到的新資金僅2.4萬億,差不多只能主要應付利息的支出。地方融資多爲土地抵押,近幾年土地流拍又嚴重,土地收入2020年增加1.9萬億元,2021年僅增加2909億元。存量還本付息壓力很大,發行增量債券又受規範管理約束、且土地拍賣限制,地方政府新增財源枯竭。這一結果不僅影響了有些基層政府的正常運轉,進一步牽連了專項債券作用的正常發揮,2000年有60.8%的新增專項債未形成實物投資,導致中央要求進度超前基建投資,地方政府卻已有心無力。可以看出,靠一味賣地——刺激房產——增加收入,擴大投資之路在中國已不能長久。要解決此窘境,必須增大地方融資能力。而要增大地方融資能力,必須恢復地方政府的市場信譽。

爲此,必須先釋放地方平颱風險,能按時還本付息。償還不了,或減記、沖消其部分資產或負債,讓有人去承擔過去的投资損失,這樣才能重新恢復其融資能力。而此路在何方?解

決的進程表又在哪里?迄今,只看到了財政部佈置上海、廣東等地開展自行解決隱性債務的試點。但廣東,上海財力雄厚,可以預見,兩年後試點即使成功,也不具普遍性,不可能在全國特別是落後高債務地區有普遍的推廣意義,只是推遲了問題解決的時間。

3. 在化解風險中應注意什麼? 面對上述隨經濟增長模式轉變而已暴露或將暴露的巨大風險隱患,如何化解?

(1)決策者對我國目前風險的嚴重狀況,要根據歷史教訓、體制特徵,有動態的、充分的評估。要清醒看到,中國經濟處於三期疊加發展階段的判斷並沒有過時。在經濟增長下行期、結構調整痛苦期,前期刺激政策消化期到底還要消化多長時間,消化多少風險,心中要有大概的底數,要有清醒、正確的判斷。要充分估計到,化解金融風險的問題是國民經濟運行中一個極爲重要的中長期問題。

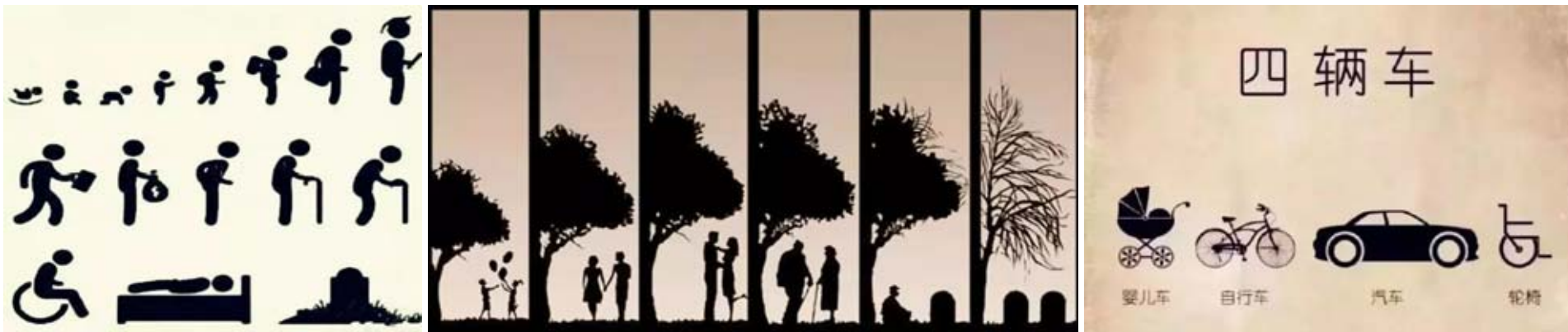
(2)要充分認識化風險和穩增長的微妙關係。在一定時期內,想花大力氣,多釋放些風險,縮減部分主體的資產負債表,就會多犧牲些增長速度,多衝擊些就業。儘管風險釋放過後,經濟可持續穩定發展的基礎更紮實了,但在釋放過程中對增長而言是痛苦的。但是風險不化解,原債務主體缺乏新的融資能力,同樣影響經濟增長速度;或者,僅借新還舊,但是一是懷疑在市場上能否如數借到,二是即使能借到,原債務主體加大籌資成本籌集新的資金,但會影響未來投資回報和增長質量,未來有償付能力?或者,通過央行加大貨幣投放,以直接與間接方式救,但資金若仍流不到該救的經濟主體,市場會“用腳投票”,結果,扭曲了整個金融市場的秩序,怎麼辦?總之,對化解風險問題複雜性的認識,越深刻,工作就能越主動。

(3)以時間換空間,選擇什麼樣的風險化解進度,在守住底線前提下,主要應考慮社會可接受度(包括就業),考慮科技創新促進社會生產力增長髮揮的可替代作用。滿足此兩

要求,就可追求加快化風險的進度。然而,社會可接受度本身是個非顯性的可度量的指標。其本身取決于化風險的方法,風險主要由誰買單。科技創新和社會生產力的增長是個慢變量。當期風險化解的需求難以等待慢變量的及時到來,弄不好會出現全社會資金配置的時間錯配。所以,以時間換空間只是個原則。能否解決好,關鍵取決于化風險的策略和方法,而不僅僅取決于經濟本身。

(4)政府在制定各項長遠規劃中,不能再着眼于“想干什么”,還要瞭解“能幹什麼”,特別是要考慮好在系統性風險未化解之前“能幹什麼”。要堅持不懈守住不爆發系統性金融風險的底線,就要充分估計到風險是在逐步釋放,風險的釋放可能會影響當期的增長,化風險是一個長時期的任務。因此,搞項目、穩增長,要量力而行,具體是要量“金融而行”,絕不能寅吃卯糧。只能一代人解決一代人的問題,循序漸進。“十四五”期間,100多個國家重大項目怎么落實,資金在哪里,各金融工具怎么搭配,要與化解風險的動態進程統籌考慮。

(5)鑒于必須牢牢守住防範系統性風險底線的大前提,因而實際化風險的過程是以“市場逐漸出清”、“市場非出清”現狀出現,因此在市場經濟爲信用經濟,借錢經濟環境下,在爭取穩增長和化風險之間取得平衡,儘可能減少各經濟主體資產負債表的縮減對國民經濟的生產、流通、分配與消費的衝擊影響時,同時必須是推進市場化改革的進程,在改革中尋求新的增長動力,以抵消化風險對穩增長帶來的負面影響。以問題爲導向,從各經濟變量相互聯繫性、市場體系性出發,改革完善市場經濟的制度體系。概括以上三大內容,是直面中國現實,以問題爲導向,一是從投資領域,二是從消費領域,三是從國民經濟總體運行領域,指出中國中長期經濟要確保可持續發展必須突破的三大關鍵性、全局性問題。而且,是非一年半載可以解決的中長期問題。非下大決心,難以成功。非久久爲功,難以解決。



人民日報 6 張圖：揭開了如今社會最真實的一面



人民日報曾發佈過一組圖片,畫風很簡單,卻戳中了很多人的內心。

01 留不住的是歲月,等不起的是時間人生一世,草木一秋,就如這張圖,生老病死是自然規律,無可避免。蘇軾說:人生如逆旅,我亦是行人。長大與老去,都是曾經以爲遙不可及的事情,後來才發現轉瞬即逝。光陰留不住,歲月催人老。年歲越長,才越懂其中真意。所以,也才更懂得:人生沒有回頭路,啓程了,便只管風雨兼程。行你所行,愛你所愛,珍惜當下,微笑前行,才不枉來這人問一趟。

02 相遇相知是緣,相濡以沫是愛這一生,遇見過無數人,相知的卻很少,真正能相伴一生的

更是寥寥無幾。即便是圖中青梅竹馬的結發夫妻,也終有一人會先離去。《當你老了》中有一句歌詞,很觸動人心:

多少人曾愛你青春歡暢的時辰,愛慕你的美麗,假意或真心;只有一個人還愛你虔誠的靈魂,愛你蒼老的臉上的皺紋。相知不易,相守更難,若是有緣,請一定要珍惜。人生短暫,對自己好一點,因爲餘生不長;對身邊的人好一點,因爲來世未必能再相遇。

03 下了奔馳,換乘輪椅幼年時的嬰兒車,青春時的自行車,有所成就後的汽車,以及晚年的輪椅,合起來,便是我們的一生。網上有一句話:下了奔馳,我要換乘輪椅了。很有趣,也很扎心。再不服老的老年人,也畢竟是老了。年輕時“欲與天公試比高”,現在只希望沒有“三高”。年輕人可以廢寢忘食,老年人則更要注意調養生息。畢竟,年輕時吃過的苦、遭過的罪已經夠多了,現在,開心、健康才最重要。

04 起點終點,總是相似幼年時的嬰兒床,長大後的單人床,成家後的雙人床,以及年老後的病床,就是我們這一生的真實寫照。有位老人調侃自己:今天起床,狀態不錯,去看醫生吧。雖是調侃,但也很真實。年紀越大,越容易受到疾病

困擾,難以避免。出生時,躺在嬰兒床上被父母照顧;年老時,躺在病床上被子女照顧。人生的起點和終點,想想還真是有些相似。雖然有子女照顧,是一種幸福,但也更應注重養生。不給子女添麻煩,才是對他們最好的幫助。

05 前半生忙碌,後半生舒坦出生證,是我們來到這個世界的證明;畢業證,是我們長大成人的證明。結婚證,是我們成家立業的證明;退休證,是我們功成身退的證明。出生、上學、工作、結婚,這是我們的前半生。退休之後,才算是真正迎來了後半生。前半生的忙碌與辛苦,都是爲了後半生的輕鬆與舒坦。倘若年歲已高,卻還爲了生活殫精竭慮,豈不可悲?忙碌了大半輩子,才換來舒適的生活,一定要好好享受、細細品味。

06 年輕時放縱,年老時受罪嬰兒時期的奶瓶,青春時期的飲料瓶,工作應酬的酒瓶,以及年老之後的輸液瓶,加起來,就是我們的一生。有人說:老年人吃飯,只吃八分飽,還有兩分用來吃藥。很扎心,卻也是很多老人的真實寫照。人到老年,身體機能下降,吃藥、輸液已經成了尋常事。現在很多年輕人仗着身體強健,胡吃海喝、通宵達旦,殊不知眼下的每一次放縱,都是對未來的透支。有一句話說得好:你欠下的每一份健康債,身體都會記得。

健康,是人生的第一大事,無論老人,還是年輕人,都應予以重視。人這一生,無非就是4輛車、4張床、4本證、4個瓶,形容得恰如其分,時光易逝,人生易老,且行且珍惜。遇到不開心的事呢,就換個角度,換個思路,換種活法。境無好壞,唯心所造。最後,一段大實話送給所有人,願餘生:健康相伴,快樂相隨!朋友無需十全,真誠就好;知己無需十全,懂得就好;家人無需太近,牽挂就好。

日子無需太富,快樂就好;
房子無需太大,溫馨就好;
車子無需豪華,平安就好;
身材無需苗條,健康就好;
穿衣無需名牌,舒服就好;
人生無需完美,幸福就好!



美國移民局 預計：今年職業 綠卡額外名額 會用完

中新網9月9日電 據美國《世界日報》綜合編譯報導，美國聯邦公民及移民服務局預計，在9月30日結束的會計年度，今年額外的職業移民綠卡名額有望全部用完，從而避免再度出現職業移民的綠卡名額因為沒用完而被浪費的狀況。

USCIS 通常每年發放 14 萬張職業移民綠卡，但對眾多申請人來說只是杯水車薪，許多人要等候 10 年。

因疫情爆發影響，過去兩年適用於職業移民的綠卡幾乎增多一倍，因為移民法規定，親屬移民的綠卡若未用完，第二年將轉為職業移民綠卡。

近兩年出現大量沒有使用的親屬移民綠卡，因為申請人多是美國公民的兄弟姐妹和成年子女，他們在海外申請綠卡。疫情爆發後，美國駐外領事館大幅減少申請人的預約面試，結果墨西哥、菲律賓等國的申請人儘管已

等候 10 年甚至更久，也只好繼續等待。

美國領事館現已恢復親屬移民的綠卡申請面試，幾乎接近疫情前水平，但預計今年仍有約 6 萬個名額用不完，意味著 10 月開始將轉成下一會計年度的職業移民綠卡。

職業移民綠卡增多對印度申請人是利好消息，但職業移民的申請積壓 140 萬份，其中大部分為印度移民，他們多在高科技領域工作，但等候時間比其他國家的人更長，因為每個國家的職業移民名額都設有限額。

USCIS 去年的職業移民綠卡比平時多出 12 萬張，由於積壓嚴重和人手短缺，導致 68000 個綠卡申請沒有處理，而職業移民綠卡如果當年沒有用完會被作廢，不能轉到下一年度。

今年再度發生綠卡名額被浪費的前景，在移民維權組織、印度裔群體及其雇主中引起恐慌，主要是高科技和金融領域的雇主。一個律師團體今年 7 月提出集體訴訟，要求移民當局保留沒有用完的職業移民綠卡名額。

USCIS 局長賈杜表示，不浪費一張職業移民綠卡，是她今年的優先要務，為此，USCIS 改革了許多處理流程。她說：“我們知道許多人已等候許久，還有許多人擔憂簽證身份會再度失去。”

今年被批准的綠卡申請人約增多一倍，其中印度申請人約 95000 人，約是往年的五倍。

美國移民新規 出爐 使用公共 福利不影響綠 卡申請

中新網9月9日電 據美國《世界日報》報導，美國國土安全部(DHS)8日敲定一項新的“公共負擔”規定，其中明確表明 DHS 在做出生移民身份決定時，不會將申請者使用醫療

保險、營養補助或住房津貼列入考慮範圍。此項新規主要取消了前總統特朗普時期所制訂的政策，旨在限制可能依賴政府援助者的移民福利，新規將從今年 12 月 23 日起施行。

根據特朗普時期的規則，如果移民已經或預計會獲得糧食券、醫療補助、住房援助或其他公共福利，將可能面臨永久身份申請遭到否決。拜登政府在 2021 年 3 月停止運行上述規定，新規在強化保護移民家庭。

國土安全部長梅奧卡斯發表聲明表示，這項行動確保合法移民及其美國公民家庭或成員得到公平與人道待遇，“此新規與美國基本價值觀一致，我們不會懲罰那些選擇使用醫療福利與其他政府服務的個人”。

今年恐全部用 完 美國職業綠 卡明年或增加 6 萬個名額

政府預計在 9 月 30 日結束的會計年度，今年額外的職業移民綠卡名額有望全部用完，從而避免再度出現綠卡名額沒用完而被浪費的情況。(Getty Images)

聯邦公民及移民服務局(USCIS)預計，在 9 月 30 日結束的會計年度，今年額外的職業移民綠卡名額有望全部用完，從而避免再度出現職業移民的綠卡名額因為沒用完而被浪費的狀況。

USCIS 通常每年發放 14 萬張職業移民綠卡，但對眾多申請人來說只是杯水車薪，許多人要等候十年。

疫情爆發為職業移民提供了千載難逢的機會，過去兩年適用於職業移民的綠卡幾乎增多一倍，因為移民法規定，親屬移民的綠卡若未用完，第二年將轉為職業移民綠卡。

近兩年出現大量沒有使用的親屬移民綠卡，因為申請人多是美國公民的兄弟姐妹和成年子女，他們在海外申請綠卡。疫情爆發後，美國駐外領事館大幅減少申請人的預約面試，

結果墨西哥、菲律賓等國的申請人儘管已等候 10 年甚至更久，也只好繼續等待。

美國領事館現已恢復親屬移民的綠卡申請面試，幾乎接近疫情前水平，但預計今年仍有約 6 萬個名額用不完，意味著 10 月開始將轉成下一會計年度的職業移民綠卡。

職業移民綠卡增多對印度申請人是利好消息，但職業移民的申請積壓 140 萬份，其中大部分為印度移民，他們多在高科技領域工作，但等候時間比其他國家的人更長，因為每個國家的職業移民名額都設有限額。

USCIS 去年的職業移民綠卡比平時多出 12 萬張，由於積壓嚴重和人手短缺，導致 6 萬 8000 個綠卡申請沒有處理，而職業移民綠卡如果當年沒有用完會被作廢，不能轉到下一年度。

今年再度發生綠卡名額被浪費的前景，在移民維權組織、印度裔群體及其雇主中引起恐慌，主要是高科技和金融領域的雇主。一個律師團體今年 7 月提出集體訴訟，要求移民當局保留沒有用完的職業移民綠卡名額。

USCIS 局長賈杜(Ur M. Jaddou)表示，不浪費一張職業移民綠卡，是她今年的優先要務，為此，USCIS 改革了許多處理流程。她說：“我們知道許多人已等候許久，還有許多人擔憂簽證身份會再度失去。”

今年被批准的綠卡申請人約增多一倍，其中印度申請人約 9 萬 5000 人，約是往年的五倍。

美國房地產市場 雪上加霜:按揭貸款 利率上昇至 5.89%

華爾街見聞

有統計顯示，美國房地產市場需求疲軟現已開始對美國房價構成壓力，美國平均房屋售價近 18 個月來首次低於賣家的要價。

美國的按揭貸款利率連續第三周攀升，達到 2008 年以來的最高水平，隨著美國房地產持續放緩和房貸利率的持續走高，美國人的房貸負擔越來越重，更多還沒買房的人也在持續觀望。

據 9 月 8 日周四房地美公佈的數據，美國 30 年期按揭貸款的平均利率從上週的 5.66% 上昇至 5.89%。最近，美國房貸利率持續上漲，過去一個月利率上昇了近一個百分點。較高的利率使潛在買家望而卻步，影響了包括紐約在內的房地產市場。

根據 Redfin 公司的數據，需求疲軟現已開始對美國房價構成壓力，美國平均房屋售價近 18 個月來首次低於賣家的要價。

房地美首席經濟學家 Sam Khater 稱：應對高通脹的政策，不僅令按揭貸款利率上昇，而且利率的分散性也增加了，這意味着借款人可以通過多詢問不同的金融機構來找到更優的利率。

Khater 表示，房地美的研究表明，購房者如果多諮詢一家金融機構，則可以平均節省 1500 美元，而如果獲得五個貸款報價的話，則可以節省大約 3000 美元。

房地美的每周調查側重於首付 20% 且信用良好的借款人的利率。

此外，另一家關注美國房地產市場的機構 Mortgage News Daily 每天發佈美國房貸利率數據。該機構的統計顯示，30 年期平均按揭利率為 6.12%，高於上週的 5.99%。

高通脹和高利率令美國樓市持續降溫，6 月以來全美房價以創紀錄的速度降溫，領先指標 7 月成屋簽約銷售創新冠疫情爆發以來最低。

8 月底，美國全國房地產經紀人協會(NAR)表示，佔美國房地產市場銷售量 90% 的成屋市場，7 月銷售總數意外再度不及預期，連續第六個月下降，銷售量創下兩年多新低。具有領先意義的 7 月新屋市場數據顯示，其銷售加速下跌，庫存升至 2008 年地產崩盤時水平。

COVID 疫苗接種應納入返校清單

We Can Do This 預防 COVID-19 宣傳教育活動



新學年即將到來。除了購買鉛筆和筆記本並準備好校服之外，接種 COVID-19 疫苗也是學生返校上課的必要措施之一。所有 6 個月及以下的兒童均可接種 COVID 疫苗，且 5 歲及以上已經接種疫苗的人群亦可以接種加強針，以延長疫苗保護效果。

截止至 8 月 25 日，CDC 數據顯示 5 至 11 歲兒童的完全接種率約為 30%，但其中僅有 4% 的兒童接種第一劑加強針。

為提高全國疫苗及加強針接種率，We Can Do This 預防 COVID-19 宣傳教育活動繼續以合作夥伴的身份深入社區基層組織。

亞太裔小區健康組織協會 (AAPCHO) 執行主任 Jeffrey Caballero (公共衛生碩士) 表示：「接種 COVID-19 疫苗及加強針是保護兒童校內外健康和安全的關鍵一步，同時也可以為其他親人提供安全保障，特別是多代共居的在美亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民 (AANHPI) 家庭。」

AAPCHO 通過社區衛生工作者 (CHW) 勞動力協作倡議向會員及合作夥伴提供教育培訓。CHW 是一個由聯邦認證合格醫療中心 (FQHC) 和社區基層組織共同領導的團體，旨在擴大 COVID-19 疫苗接種範圍並推動為 AANHPI 弱勢群體服務的教育計劃，所提供服務包括健康教育、口譯及轉診。

「對於因返校而希望兒童接種疫苗及加強針的家庭而言，如果他們面臨語言障礙或者無法獲取相關資源及信息，我們必須竭盡所能在社區層面為他們提供服務。」

家長們應該清楚，讓兒童接種疫苗將能夠：
 * 保護兒童本人。接種疫苗有助於預防重大疾病，並讓兒童參與整個學年的面授學習。COVID 疫苗的研發以安全為重，副作用一般較輕，甚至可能沒有。
 * 保護全家。包括家庭中的弱勢人群。接種疫苗不僅可以保護兒童、親屬及家庭中的其他醫療保健提供者，也可保護與兒童接觸的其他朋友及親人。
 * 有助於避免中斷面授學習。已接種疫苗的無症狀密接人員接觸 COVID 患者後可能不需要居家隔離。接種疫苗有助於保證所有師生的在校安全。
 * 有助於避免取消課外活動、體育運動及其他活動。如果所有參與人員均已接種最新 COVID 疫苗，那麼像體育運動、樂隊和合唱團之類的活動可能會更加安全，並且更可能繼續進行下去。
 * 允許孩子們繼續做他們喜歡的事情。接種疫苗可以讓孩子們不錯過童年的樂趣，比如留宿聚會、生日派對、體育賽事等等。

一旦返校上課，孩子們接觸到 COVID 的機會就會更多。家長們可以考慮讓孩子佩戴一個舒適且貼合度良好的口罩作為附加保護措施。如果孩子出現 COVID 症狀或接觸過陽性患者，家長同樣也應該讓孩子居家隔離並接受檢測。無論其移民身份或醫保狀態如何，所有 6 個月及以上的美國居民均可免費接種疫苗。如需獲得更多信息並查詢疫苗接種，請訪問 www.vaccines.gov。

哥倫布 Nordstrom Easton Town Center N 誠聘裁縫、熟練工 N

我們正在為哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 商店尋找有才華的裁縫、熟練工。如果您致力於讓您的客戶看起來和感覺都很棒，請加入我們的團隊。您將享受豐厚的福利和絕佳的員工折扣。

Beachwood place 26200 Cedar road Beachwood Oh 44122, Tel: 216-378-2121
上網申請 Apply at careers.nordstrom.com.

NORDSTROM We're hiring now. As in right now!
We're looking For talented tailors, sewers, and fitters For our Nordstrom Park Meadows store located in Lone Tree, Colorado. If you're dedicated to making your customer look and Feel amazing, join our team. You'll enjoy great benefits and a Fabulous employee discount.

注冊會計師事務所 National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於 1999 年，具有豐富的稅務和會計經驗，人力資源雄厚，價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務，為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務：
 * 個人稅務申報 * 公司會計服務 * 員工工資及相關稅務
 * 公司稅務申報 * 公司稅務計劃 * 公司成立登記註冊

李侑真 Jane Y. Lee 國語、英語

移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment

服務包括：家庭移民，工作移民(H-1B& L)，入籍申請，投資移民(E treaty)，豁免申請(Waiver)，庇護

PETERSON CONNERS LLP
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com



一站式的服務，省心又省錢 State Farm Jonathan Yu 辦公室

Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文

State Farm 提供各種保險的一站式服務，讓您 省時省心更省錢，如果您把汽車和房子一起投保，State Farm 就可平均節省 \$761 保費！

沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價，或許能幫您省一些錢。汽車，房屋，人壽保險，銀行，理財都可以呦！

向更好邁進 現在就打電話給我！

2019 年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中報稱在轉用 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格，以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL



什麼材質的塑料盒才可以放進微波爐裏加熱

生活中，不少人喜歡直接帶著塑料袋微波食物，還有人拿飲料瓶分裝食用油使用……常見的塑料製品究竟有哪些使用誤區呢？

三種塑料製品的使用習慣，可能是在給自己慢性“投毒”

1.用塑料瓶裝食用油

裝礦泉水、果汁、碳酸飲料的塑料瓶，通常底部都寫著“1”。1號塑料，也就是聚對苯二甲酸乙二醇酯(PET)。這種材質耐熱性差，最高使用溫度不超過70°C，一加熱或裝開水就容易變形，還會溶出有害物質。

有明確的研究表明，在同一溫度下用PET塑料瓶裝油，鄰苯二甲酸酯(塑化劑的一種)的遷移量比裝水的多了近20倍。所以，喝完的飲料瓶建議就扔掉吧！

2.打包的塑料餐盒放進微波爐加熱

塑料餐盒的標準有1(PET)、5(PP)、6(PS)這3種。PET耐熱程度只有70°C，PS耐熱程度只有90°C，而PP材質的耐熱程度則達到130°C，熔點高達200°C。所以一般只有5號PP材質的塑料才可以放進微波爐里面加熱。

出于成本控制等原因，通常一次性餐盒沒有非常高的安全標準，其製作出來的目的，就是盛裝一次溫度較高的、可能有油的食物，在這個條件下使用是安全的。

但如果使用次數較多，就會破壞其穩定性，其中的有害物質析出，長期下來可能會影響健康。所以，儘管有些一次性餐盒可以用微波爐加熱，但是不建議反復使用。

3.用鋼絲球洗塑料飯盒、保鮮盒

鋼絲球刷塑料會破壞塑料的完整性(如劃傷等)，進而增加低分子化合物遷移的可能性。所以，建議最好用質地比較柔軟的抹布進行清洗，這樣塑料飯盒或許不會受到太大損壞。

塑化劑會致癌嗎？

世界衛生組織下屬的癌症研究中心將“DEHP”列為2B類致癌物質，“2B類致癌物”主要是指“對人可能致癌，但證據有限或不足”的物質。

雖然以DEHP為代表的塑化劑的確有可

能在某些條件下，會從一些塑料製品中遷移到食物中而最終進入人體，但DEHP在食品包裝中的使用是有嚴格限定的，其遷移量並不會達到對人體產生傷害的劑量，另外其對人體的致癌性本身證據不足。

所以，“塑化劑致癌”還需要科學看待。日常如何安全使用塑料製品？

在使用塑料製品時應認真閱讀產品包裝的標註或使用說明書，比如該塑料製品適用的溫度，以及是否可以放進微波爐或者冰箱等。

一般塑料製品會用1-7的數字標清楚“身份”。這些數字里，包含了一些安全提示：

1號塑料：

常用于製作礦泉水瓶、碳酸飲料瓶。

注意：不能裝熱水，也別重複利用。

2號塑料：

多用于製作盛放清潔用品、沐浴產品的容器。

注意：密度很高，很結實，可以重複使用。

3號塑料：

常用于製作生活中的雨衣、垃圾袋，農業用的塑料大棚、膠皮管子等。

注意：性能好，耐磨、抗酸，但是不耐熱、毒性大。

4號塑料：

常用于生產保鮮膜、塑料膜等材料。

注意：透氣不透水，耐熱性不強。

5號塑料：

常用于製作塑料杯、塑料飯盒。

注意：可以用于存放食品、微波爐加熱。

6號塑料：

常用于碗裝泡面盒、快餐盒的生產。

注意：耐熱(耐熱60°C~70°C)、抗寒，但不能放進微波爐中，並且不能用于裝強酸、強鹼性物質。

7號塑料：

多用于製造奶瓶、太空杯等。

注意：不宜裝開水。

此外，建議減少使用塑料製品，更推薦使用布袋、紙袋、瓷器或玻璃製品，這樣既能保護環境也利于身體健康！



四個方法巧烹飪 最大程度保留蔬菜營養



一提到健康飲食，大家都會想起蔬菜水果，流行性學研究已經證實了蔬菜和水果的攝入可以降低高血壓、高血脂、2型糖尿病等慢病的發病率。那麼，怎樣才能達到足量蔬菜水果目標？

對於三口之家來說，一般全家每天需要購買3種或不少於1kg新鮮蔬菜，並將其分配在一日三餐中。中、晚餐時每餐至少有2個蔬菜的菜肴，適合生吃的蔬菜，可作為飯前飯後的“零食”和“茶點”，既保持了蔬菜的原汁原味，還能帶來健康益處；在外就餐，每頓飯的蔬菜也應佔整體膳食餐盤的1/2。一個三口之家一周應該採購4.5-7千克的水果，把水果放在容易看到和方便拿到的地方，這樣隨時可以吃到。

蔬果的量是吃夠了，那麼應該採用什麼樣的烹飪手法，才能最大限度地保留蔬菜營養，增加營養的吸收效率呢？推薦四個簡單好記的方法。

方法一：先洗後切

儘量用流水沖洗蔬菜，不要在水中長時間浸泡。切後再洗會使蔬菜中的水溶性維生素和礦物質從切口處流失過多。洗淨後儘快加工處理、食用，最大程度地保證營養的攝入。

方法二：開湯下菜

水溶性維生素(如維生素C、B族)對熱敏感。沸水能破壞蔬菜中的氧化酶，從而降低對維生素C的氧化作用；

另一方面，水溶性

維生素對熱敏感，加熱又增加其損失。

因此掌握適宜的溫度，水開後蔬菜再下鍋更能保持營養。水煮根莖類蔬菜，可以軟化膳食纖維，改善蔬菜的口感。

方法三：急火快炒

縮短蔬菜的加熱時間，減少營養素的損失。但是有些豆類蔬菜如四季豆需要充分加熱。

方法四：炒好即食

已經烹調好的蔬菜應儘快食用，現做現吃，避免反復加熱，這不僅是因為營養素會隨儲存時間延長而丟失，還可能因細菌對硝酸鹽的還原作用增加亞硝酸鹽含量。

另外，值得注意的是，加熱烹調一定程度上會降低非根莖類蔬菜的營養價值，如維生素的降解和礦物質的流失。黃瓜、生菜等可生吃蔬菜應在洗淨後直接食用。根據蔬菜特性選擇適宜的加工處理和烹調方法可以較好地保留營養物質。

睡覺是硬床好 還是軟床好？

在2013年發表在《柳葉刀》上的一篇文章研究了300多名腰痛患者，對比了睡硬床墊和中等強度床墊對於緩解患者疼痛的改善是否有區別，結果是中等強度的床墊對於腰痛的緩解以及腰部功能的改善，要明顯優于硬床墊！

為什麼睡硬床容易腰酸？被人們“廣泛稱讚”的硬床為何對腰不友好？

如果睡覺的時候床墊太硬，那麼會增加人的肩部、髖部的壓力，尤其在側臥的時候會更加明顯，久而久之會導致患者出現頸部、肩部以及髖部的疼痛。

中等強度的床墊如何界定？

其實，這個標準很難去界定，因為每個人不光是體重不同，脊柱的狀態也不同，有的人可能還患有脊柱疾病。對於不同的人來說，中等強度這個標準可能是完全不一樣的。那麼如何選擇適合自己的床墊呢，其實可以掌握一個標準，那就是“對齊”！

也就是說，當您選擇床墊時，在側臥狀態下，您的頸椎、胸椎和腰椎要儘量處於一個水平的位置，同時肩部、髖部沒有特殊的壓迫感，不會造成側臥睡眠時的痛感，這樣的床墊，就是最適合您的了。

很多人都忽略了睡姿

床墊，只是我們保護腰椎，緩解腰痛的一部分，睡姿也很重要。

比如喜歡側臥的朋友們，睡覺時可以在膝關節之間墊一個小枕頭，這樣就可以很好地緩解脊柱以及髖關節所承受的壓力，避免睡眠時過度扭曲腰椎，造成腰痛患者的症狀加重。

而對於不喜歡側臥，偏愛平臥睡姿的朋友，睡覺時不妨在膝關節下方墊一個枕頭，這樣的睡姿可以使整個體重均勻的分布在身體的最寬區域，避免在睡眠時脊柱承受過度的壓力，對於調整脊柱和內部器官，都有一定的好處。

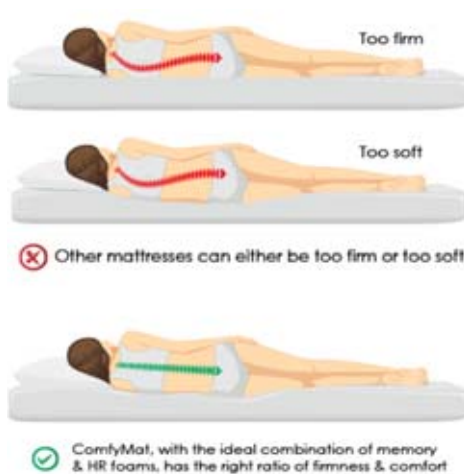
腰痛不能靠床和睡姿來治好

床墊和睡姿是調整好了，但是請大家切記，如果您是有腰椎間盤突出症，或者是其他腰椎疾病的患者，床墊、睡姿僅僅是您保護腰椎手段的一部分，僅僅依靠這兩個細節就可以治病，是不切實際的。

對於腰痛的患者來說，積極地通過休息、物理治療以及藥物治療等措施，把問題控制住，才是正確的辦法，如果經過積極地保守治療兩個月的時間，症狀不能緩解，就有可能需要通過手術治療來解決問題了。

而如果症狀得到了明顯的緩解，在日常生活中注意科學合理的使用腰圍，避免過勞，堅持進行腰部的康復鍛煉，維持治療的效果一樣非常重要。

緩解腰痛是很系統的一件事，不要幻想換一張床，或者換個床墊就能徹底解決，日常的保養和康復鍛煉，避免過度使用腰圍，出現問題時的積極應對，都是治療重要環節。



你知道嗎？我們的身體擁有非常強大的自我修復能力、自我療愈能力、自我適應能力、自我覺醒能力、自我救贖能力。

人體，就相當於一個小宇宙，每個人都擁有強大的潛能，每個人都是一個蘊藏寶藏的寶庫。而打開這把寶庫的鑰匙，就是人對自己的發自內心的相信。

一 心念有多大，你的宇宙就有多大

當你認為自己不行時，你真的就不行了；當你覺得自己病倒了時，就真的起不來了；當你認同醫院的判決只能活3個月時，3個月就是你的死期……

這是一個看似很荒誕，但卻又很現實的事實。

很多人生病後，不是死于疾病本身的痛苦，而是死于對疾病的恐慌、擔憂和畏懼。而事實上，真相是：當你有堅強的信念不被負面情緒牽動，堅定地保持意念不倒時，一切都無可限量！

二 管理好心念、情緒才是長壽秘訣

美國著名心理學專業刊物《心理科學》，在前不久公佈了一項很有趣的實驗成果：通過改變一個人內心對自身視力的預期，能改變他真實的視力水平。

普通的視力表是上大小，於是被測者就有一個心理預期，越往下就會越看不見。而在這項實驗中，實驗者將視力表的字幕設計為上小下大。

被測者的心理預期被扭轉過來，越往下，應該看得清楚。

實驗結果驚人，被測者的視力水平有了大幅提高，在普通視力表中看不清的字母現在也能看清楚了。

這個實驗的效果有點像“安慰劑效應”。所謂安慰劑，本身沒有任何治療作用，但在患者不知情的情况下，出于對醫生信任、自身的心理暗示和療效的期待，就完全可以達到改善症狀、緩解病情的效果。

你的心念决定了你的健康(上)

這意味著，人的心與身之間，意念與軀體之間，存在着奇異而隱秘的聯繫。

如果相信它會影響你，它就會；如果你不相信，它就不會。所謂的“身心健康”，“身”是具體的，而“心”卻無形而難以捉摸；我們在解決各種身體狀況時，只會直來直去的解決身體症狀，這樣真的正確嗎？

在刻板印象下，人生來到了四五十歲就會步入衰老，很多人也自此開始喜歡追憶往昔，甚至談論退休生活，儼然一副飽經滄桑的模樣。

難道年齡大了就意味着一定老了嗎？事實證明，並非如此。

好萊塢曾拍一部名為《倒時鐘(Counter Clockwise)》電影，影片基於一個真實的實驗案



例。

哈佛大學的社會心理學家艾倫·朗格的實驗心理學教授在1979年做過一個實驗：在美國匹茲堡的一個修道院中，她精心搭建了一個“時空膠囊”，將它佈置得和20年前一模一樣。

她邀請了16位七八十歲的老人，隨機分為8人一組。

實驗組人讓他們生活在時空膠囊里一個星期。在這一週內，人們沉浸在1959年的環境里，聽上世紀50年代的音樂，看50年代的電影和情景喜劇，讀50年代的報紙和雜誌，討論美國第一次發射人造衛星等50年代的國際時事等。他們需要像在20年前一樣打理生活的一切，從起床、穿衣服到收拾碗筷以及走路。

而另一控制組，則是在完全相同的飲食作息條件下，用懷舊的方式回憶和談論1959年發生的事。

唯一的區別是：

1. 實驗組的老人：言行舉止必須遵循現在時——他們必須努力讓自己像是真實的生活在

1959年；

2. 控制組的老人：用的是過去時——用懷舊的方式談論和回憶1959年發生的事情。

實驗結果是，兩組老人的身體素質都有了明顯改善。他們剛出現在朗格的辦公室時，大都是家人陪着來的，老態龍鍾，步履蹣跚。

一個星期後，控制組老人的視力、聽力、記憶力都有了明顯的提高，血壓降低了，平均體重增加了3磅，步態、體力和握力也都有了明顯的改善。

不過，相比之下，實驗組，即“生活在1959年”的老人進步更加驚人，他們的關節更加柔韌，手腳更加敏捷，在智力測試中得分更高，有幾個老人甚至玩起了橄欖球。

局外人被請來看他們實驗前後的照片與視頻，他們幾乎不敢相信自己的眼睛。這麼多年來，關於這個實驗的思考和質疑從來沒有停止過。事實上，直到今天，朗格教授仍然難以解釋，那一個星期里，這些老人的大腦和身體之間到底發生了怎樣的改變。

唯一可以肯定的是：這些老人在心理上相信自己年輕了20歲，於是身體做出了相應的配合。

為了維持時間感，那些“活在1959年”的老人必須付出更多的“專注力”，即更有意識的“活在當下”，因此他們的改善更明顯。

雖然不至於“返老還童”，但這個實驗至少證明瞭：哪怕是已經70、80歲的老人，身體的衰老並非是不可逆轉的。

(未完待續)



等待的月台

桃園火車站的候車室，時常坐着一位打扮齊整的中年婦人，她手里抱着一個老式皮箱，游目張望，似乎在等待什麼。

他首先注意到的不是那個婦人，而是皮箱。那皮箱的表面已經完全剝落了，露出皮革粗糙的顆粒，皮箱四周鑲着紅銅的邊。他一眼就看出，那曾經是非常精緻而且牢固的皮箱，但它的那個時代已經消逝了。

第一次見到婦人，是他高中的時候，他每天夜里從桃園乘車到台北補習，深夜十一點回到桃園。婦人總是準時坐在候車室的木椅上，等待的姿勢、不安的眼神、端整的打扮，好像等待着某一位約好的人。

起先，他沒有特別留意她，可是時間一

久，尤其是沒有旅客的時候，婦人就顯得格外孤寂。有一天，他終於下定決心，在候車室等待那個婦人離去。一直到深夜落雨，一直到凌晨一點，婦人才站起來，走到候車室的黑板前，用粉筆寫着：“水，等你沒等到，我先走了。

英留。”那時他才知道，原來候車室長久以來的這則留言，出自那個婦人之手。

英是她的名字，水呢？應該是一個男人了，是一個什麼樣的男人呢？是像水一樣流走的嗎？

後來，車站的老人告訴他，婦人已經在候車室坐了二十幾年了，有人說她瘋了，可是她從不說話，也不知是不是瘋了。有人說，曾看見她打開皮箱，箱子里裝的是少女時代的衣服。大多數人都說，在二十幾年前的一個夜晚，英和她的水約好在車站會面，要私奔到某個不知名的地方，可是叫水的那個男人失約了。

但是，英與水故事的真相卻無人知曉，經過那樣長的歲月，真實動人的情節也隨一列列開過的火車逝去，成為人們竊竊的私語。到後來，甚至沒

有人議論了。

他和叫英的婦人見過不少次面，才互相打了招呼。他感覺，英的微笑是極老式的，是二十年前的那種，還帶着少女的矜持。他和英也只是如此，互相並未說過一句話。他有時候並不立即回家，直到英在黑板上寫：“水，等你沒等到，我先走了。英留。”才踩着輕輕的步子回家。在路上他就像那個叫水的男子是多麼幸福，竟可以獲得如此深切的愛，而他又是多麼可恨呀！

英與水的故事，介入他年輕的世界，使他有時竟因痛心的苦楚而失眠了。

有一天，他回家的時候，沒有看到英的身影，問了車站的許多人都不知道為什麼，這個婦人那一天沒有來。

第二天清晨，英殘缺的身體被發現在鐵道上，皮箱滾到很遠的地方。

旅客留言板上有她的字迹，只改了幾個字：“水，等你三十年，我先走了。英留。”

他靠在掛留言板的牆壁上，用力捶打自己的心口，因絕痛的心酸而落下淚來。很長很長的時間，他回家的時候總先坐在英坐過的位置上，感覺英的脈搏還在那里跳動。每次他走過車站，心口就像被刀子割過。

十幾年後他父親過世的時候，他才知道父親的小名叫作“水”。

作者：林清玄



給「虛榮」定價

如今，很多商品已不僅僅是生活的實用品。譬如，現在的女士買一只包，不一定只是為了裝東西，更大的可能性是為了美觀、時尚，甚至炫耀。一只價值幾萬、十幾萬的包，論裝東西的功能，或許並不比得上一個幾十元的帆布袋，但這個包有帆布袋沒有一個特別功能，它能滿足消費者的虛榮。可以這麼說，買十幾萬元包的人不一定僅是為了裝東西，而更多的是為了顯示自己的身份，或者向別人暗示自己的富有。

商品一旦有了滿足消費者虛榮心的功能，它的價格就會高得驚人，消費者支付的金錢的絕大部分實際上是用來購買看不見摸不着的“虛榮”。如今，有許多精明的商家開始想方設法為顧客的虛榮心“定價”，這個“定價”一旦合理，商家就能輕易獲取高利潤。給虛榮定價，聽起來似乎是一件不可能的事，但其實它沒有多難，我們可以舉個例子說明這個問題——

假如你今天外出出了個順風車，結果來了輛瑪莎拉蒂，你會感到既意外又興奮。到達目的地原本只需要 50 元，現在司機要求加價，理由是他這是豪華車。然後你們討價還價，如果 80 元成交，那麼，刨除本來的車費 50 元，你為“虛榮”支付的價格就是 30 元；如果 100 元成交，那麼你就花了 50 元為“虛榮”埋單。

有人真的在大學校園里做了這樣一個“豪華順風車”的實驗，結果發現，90%以上的人願意為豪華車支付更多的錢。那比通常情況下多支出的部分就是一個消費者消費“虛榮”的價格。實驗還表明，越富有的人，越願意為“虛榮”埋單。

有一款手機在大學校園很暢銷，它的價格在 4000-6000 元之間。它的暢銷絕不僅僅是由於它的質量、款式和功能，還在于不低的價格滿足了很多大學生的虛榮心。但它的價格又不是高得離譜，這讓不少大學生勒緊一下褲腰帶就能買得起。可以說，這款手機在大學生的“虛榮心”和“購買力”之間找到了恰如其分的平衡點。

我的一個朋友是做服裝代加工的，他的工廠里，生產過很多高級品牌的服裝。“材料品質、技術要求幾乎都是一樣的，但貼上不同標籤，擺上不同平檯，面對不同群體，它們的價格就有了天壤之別，從幾百元到上萬元不等。”朋友對我說。

我們如今生活得不輕鬆，也許，皆是因為我們不僅要給生活必需品埋單，還要為自己的虛榮支付一筆不菲的賬單。

子們講起這事，他們直笑我：“聰明一世，糊塗一時，想不到媽媽還會做這種蠢事。”

旅行在繼續着。由一年一次看望母親變成了一年兩次。大女兒特意給我買了一條短褲。短褲正中有一個隱形的口袋，外面有個拉鏈，回家看望母親的錢，就裝在這個口袋里，貼身穿著，萬無一失。隨着條件的好轉，口袋里的錢慢慢地遞增着。到了家，走進母親的房間，喜滋滋地從口袋里面拿出錢遞給母親，帶着我的體溫。

母親接過錢，放進抽屜：“我跟你保管，要用就到這里拿，車票錢也到這里拿，就在這張報紙下面。你別總給我錢，我老了，用錢的地方少了，你留着用自己用。”

那條短褲我一直保存着，清理衣物時拿出來，輕輕摩挲那個隱形口袋。我透過眼前的霧水，彷彿看見母親和我面對面站在房子中間。我拉開外褲的拉鏈，又拉開放錢的拉鏈，伸手抽出錢給母親。那一霎，死死定格在我腦海里。就這樣，我又一次把母親留住了。

作者：楊本芬

順境不傲，逆境不憂，絕境不慌

生活中，我們永遠不知道下一刻會發生什麼。面對種種人生境遇，得意不忘形，失意不失態，方能行穩致遠。

順境不傲

看過一個概念，叫“順境管理”，說的是人在特別順的時候，一定要穩住自己的勢頭。

當一個人順風順水時，容易得意忘形。一旦變得腳踏實地，極有可能誤入歧途。一路順風，自然是福，但在順境里太久，就會忽略潛在的隱患。

生活中最難的，是在高光時刻還能做到不狂不傲。順境不傲、滿而不盈，才稱得上是真正的大智慧。

越是一帆風順的時候，越要低調謙遜。不要剛取得一點成績，就沾沾自喜。有時最大的敵人，不是難為你的人，而是你不冷靜的自己。

逆境不憂

逆境，是我們都要經歷的人生。有的人，遇到挫折便心煩意亂、一蹶不振；而有的人，卻能逢山開路、遇水架橋。

人在逆境，就像吃一碗難吃的麵，越品越不是滋味。但有時，打敗我們的不是坎坷，而是充滿負能量的心態。

有人說：“生活總是讓我們遍體鱗傷，但到後來，那些受傷的地方一定會變成我們最強壯的地方。”

面對突如其來的重擊，唯有內心強大，方能越挫越勇，迎來峰迴路轉。

絕境不慌

誰也無法保證自己一輩子都風平浪靜，而那些不輕言放棄的人，即使被逼到懸崖邊，也不會慌慌張張、自己先認輸。

看過一段視頻：一頭角馬的後腿被鱷魚死死咬住，它拼命掙脫，漸漸精疲力竭，被鱷魚一步步拉向水中。角馬感到絕望和無助，但它仍不甘心，使出渾身力氣，繼續與鱷魚僵持着。這時，有兩頭河馬路過，似乎感受到了角馬求生的意願。於是，河馬出手對抗鱷魚，角馬終於獲救。



人生亦是如此，你自己不放棄，別人才有機會幫你。

有人說：“生活可能不像你想象的那么好，但是也沒你想的那么糟。”沒有暗無天日的絕境，只有甘願認輸的自己。

懷有絕地反擊的勇氣，才能衝破迷霧，迎來柳暗花明。

人生無論處於何種境地，至少我們可以把握住自己的心態，不張狂，不退縮，不慌亂，始終保持積極的狀態。

哥哥用平反的錢買了材料，準備做幾間房子。哥哥寫信告訴了尚在湖北的母親。母親無法抽身回來，總是書信不斷，有時在平信里放上十塊錢，五塊錢，最少三塊錢，夾在信紙里，寄給哥哥，並交代，回信時不要提錢的事，在信紙上的右上角畫一個圈，我就知道你收到錢了。

哥哥收到了錢，心里波瀾萬頃，有時甚至哭出聲來。每次回信時都要母親不要這樣做。哥哥說：“不管怎樣，我總是拿工資的，而媽媽在鄉下，搞個錢不容易，不要太苦了自己。”

母親回信說：“我還能做，棉花可以賣錢，種菜可以賣錢，只要人勤快。湖北種蘿蔔、白菜，都是大片大片地種，一賣就是上百斤。除了家用，我節省幾個給你，雖然是杯水車薪，畢竟是當媽的一片心意，自己的親生骨肉都不幫，那就不像個母親了。只是我不想讓王家叔叔曉得，怕他以為我將錢都搞回了家，身在曹營心在漢，對我有看法。”

後來，我的小孩接二連三地考取大學，母親知道我有困難，也用同樣的形式，把十塊錢、五塊錢，最少三塊錢放在信里寄給我，同樣讓我畫圈。我收到了錢，總是要大哭一場。我知道母親去賣蘿蔔、賣白菜有多辛苦。天不亮，就要整理好菜，等天亮了，搬上拖拉機，人陪著菜一起坐在拖拉機的拖斗里。

母親回信時告訴我，她不暈車，坐在拖拉機上，就像坐在母豬肚子里，搖啊搖啊，還有些舒服呢。有次，我實在忍不住問母親：“坐在豬肚子里是什麼滋味？”母親信中說：“母豬懷孕，小豬在母豬肚子里，母豬走路時，肚子一動一動，一擺一擺，搖搖晃晃，我坐在拖拉機上就像坐在母豬肚子里，搖搖晃晃的，所以挺舒服的。”這封信，使我破例地笑了。

王家叔叔去世後，母親回了湖南。我回家探母，睡覺前，跨進母親房間里，昏黃而溫暖的光芒一下罩住了我。母親神秘兮兮的，從最里

層的衣兜里拿出一百塊錢給我。錢折得很小很小。嶄新嶄新的票子，帶著母親的體溫，打開時就發出噼噼啪啪的脆響。我一點都沒推卻，把它放進自己的錢包。

每年回家，母親都給我一百塊錢，已有幾年了。

每次，我要回江西的頭一天，母親會一再

交代我：“走時不要哭，你有你自己的家，不可能長期和我廝守，我和你哥哥弟弟住在一起，他們孝順我，日子好過，你不要操心我，只要每年能回來看看我，我就知足了。”

說好不哭，但總是要食言。我跨出門檻，頭都不敢回，一句話也講不出來。母親默默地跟在後面送我，走了一段路便說：“你走，我回去了。”我只能使勁地點頭，不想母親看見我哭。我走出了幾十米遠，回頭想再看看坪里，居然看見母親站在那棵橘子樹下哭泣。

終於上了開往長沙的班車。哥哥朝我揮手的身影越來越小，直到消失。

我座位旁邊有五六個人玩撲克牌，一張紅桃 K 一張黑桃 K 換來換去，旁邊有人用三十塊錢押紅桃 K，另一個人押了四十塊的黑桃 K。玩牌的人開了牌，是紅桃 K，於是押紅桃 K 的人就贏了四十塊錢。贏了錢的人喜笑顏開，輸了錢的人也不喪氣，嘮叨了一句，你不要高興得太早了。再押，輸了錢的人果然將錢贏了回來。

車開後，我的心里就空落落的。玩撲克牌的人挨在我面前，不由得看了幾眼，覺這牌容易押中。這時，旁邊有一個三十多歲的男子，長相英俊，挺忠厚的樣子，他對我說：“你有錢嗎？

可惜我身上沒有錢，這錢眼睜睜地讓別人賺去了。”言語透着誠懇和無奈。

我看看周圍，大家都熟視無睹。我倒根本沒想押不中，只是不好意思，一個女的跟一夥男的賭撲克，不成了個女賭徒，但其實我也想贏點錢，女兒還有兩個多月就考大學了。那人對我說：“莫押多了，輸贏也不大。”於是我

一百元錢

紅著臉，像做賊一樣把預備從長沙坐車回家的二十塊錢押了上去。我押的是紅桃 K。牌一開，是黑桃 K。我在心里不停地念叨：“怎么可能，怎么可能呢？我明明看見這邊是紅桃 K 的啊。”

變成一個賭徒，只需要那麼一瞬間，我只想著輸掉了的錢一定要賺回來。我一押再押，結果連帶著母親體溫的嶄新百元大鈔都輸掉了。幸虧只有那麼點錢，否則後果不堪設想，真是偷雞不成蝕把米。

我強裝著若無其事。到了長沙，便去有業務往來的公司借了二十塊錢，買了車票，打道回府。而那位玩牌的人，沒到長沙就下車了，原來他們是一夥的，那個錢上去是老實人的人是個婊子。

這件事成了我心中的秘密，現在已沒有機會告訴母親了。媽媽，對不起啊。

幾年後，我和我的孩



芬蘭孩子的“模擬城市”



給孩子提供模擬成人世界的工作，以助他們體驗成人的工作生活。“攤位”全由不同公司贊助提供，可體驗的行業場景也多種多樣，銀行、商店、美髮沙龍、醫院、消防局等等，凡現實生活常接觸的，這里大

多都有。2010年，芬蘭創造了一種全新的教育模式，即“Me&MyCity(我和我的城市)”教育項目。它一經推出，就受到不少教育界學者的好評。它由湯米·阿拉克斯基創始，是不同大學、公司和其他教育機構等合作舉辦的教育公益活動，旨在幫助孩子們在“模擬城市”中體驗成人的工作生活，借此瞭解真實社會和自我，並學會不斷發展自身。

“模擬城市”位於瓦薩市一處工業大廈，面積600平方米，是專門為6年級和9年級的孩子們而建。這奇妙之地設有各個不同的“攤位”，它們由白色格子圍成，每個“攤位”都可

給孩子提供模擬成人世界的工作，以助他們體驗成人的工作生活。“攤位”全由不同公司贊助提供，可體驗的行業場景也多種多樣，銀行、商店、美髮沙龍、醫院、消防局等等，凡現實生活常接觸的，這里大

高年級學生還可以參加創業知識培訓，學習怎么共同管理運作企業才能使之良性發展，並可通過最終盈利評比奪得企業優勝。這是一種創業教育，一定程度上可培養孩子的“成長型思維模式”，讓他們在模擬經營中學會抗打擊抗失敗，懂得持續努力之重要，獲得對創業經營的初步瞭解，從而為未來進入真實社會的人生之路打下良好根基。

這里除了模擬公司企業，還模擬政府機構，通過模擬公共服務和政府管理，使孩子瞭解社會運作機制，親身體驗到自己作為公民和消費者的權利與責任，自覺擔負維護社會良性發展之責。這些都彌補了由於傳統書本知識教育難以涉及從而造成的和社會有所脫節的缺陷，有助孩子全面發展。項目創始人阿拉克斯基想讓孩子把“模擬城市”當教室，在其中學習如何適應社會角色，而不是等18歲後發現自己面對真實成人世界卻無所適從。如今每年約有4500名學生參與其中，自開展以來，芬蘭全國已有幾十萬學生參與過，其他國家也有計劃引入。

項目自開展以來，深受好評。一位名為亞歷山大的學生就說它幫他瞭解了自己，改變了

他的人生規劃。他曾在這里的銀行“工作”，起初感覺這有趣又賺錢多，但長期體驗中他發現自己其實很難有熱情在這個行業堅持下去，更何況空耗時間，後經多方嘗試發現自己真正的興趣實為工程專業，於是決定了大學進修專業。這個“模擬城市”的遊戲可幫孩子瞭解真實自我，模擬工作中他們又懂了真實工作生活不會諸事順利，這給了他們對自我和真實社會更真切深刻的認知。這個角色扮演遊戲里，孩子形成了一個小小社會，參與的過程中他們對錢的來源去向、社會運作發展等都有了更直觀的認識，在學生時期對真實社會就多了幾分熟悉感、責任感。這里設施完備，而且一切都在安全環境里開展，鼓勵孩子主動承擔職責，深入體驗社會並反思，因此家長老師也頗多好評。一位家長就曾說：“我希望孩子能感受到上班、交稅、待人接物的繁瑣和辛苦，當他們知道長大是怎樣的一回事，也會更加珍惜當下的時光。”對孩子來說，成年前的模擬人生體驗無疑是筆寶貴的人生財富。

教育的真正目的旨在幫助一個幼小孩童學會生存的知識技能，助他們深切瞭解自我、實現自我，更好地面對人生和社會並融入其中，不斷改善他們自己和周遭的環境。如此看來，芬蘭的“我和我的城市”豐富生動而有趣。

式。這也就是為什麼日本人在排隊時氣定神閑，哪怕隊伍像長蛇一樣一眼望不到頭也不急不躁的原因之一。不過話又說回來，為了讓排隊有序，商家也真的是用心良苦。比如，有的商家會設置各種暖心的等候區；有的會在入口處動態標示等候時間；有的甚至安排舉著排隊引導牌的專門工作人員等等。總的來說，在日本排隊的人是心平氣和有條不紊，而維持排隊秩序的也是花樣百出、獨具匠心。

排隊也是一種文化

對任何人來說，排隊都不是一件輕鬆愉快的事。然而，日本人卻非常熱衷於排隊。在日本，從車站、電梯、廁所、收銀台，還有各種餐廳的外賣窗口，到處都是井井有條的隊伍。更讓人驚訝的是，在日本民眾心中，排隊不是負擔，不是麻煩，而是一種“文化”。

不過，日本人喜歡排隊也是有原因的。日本人的團隊意識比較強，但要很好地維持一個團隊的秩序就唯有“人人平等”。那如何達到這種人人心中都承認的“平等”呢？最直觀最有效的方法就是“排隊”。其實，從根本上來說，日本人排隊的習慣也和他們一年四季要參加各種各樣的祭奠活動有關。祭祀活動是一種公眾活動，需要秩序和守秩序，而守秩序的最好辦法就是按規定“排隊”，因此，“排隊”對從小就要隨着長輩參加各種祭奠活動的日本孩子來說，就是十分自然的事，進而對它產生的這種喜歡就像是與生俱來的。

不過，他們的這種喜歡也是被反復灌輸的結果。從小到大他們在學校會被老師在各種場合告誡。“排隊是必須遵守的公共道德”；在家里，更是會被家長見縫插針地教導要

守秩序，不管做什么事都強調要有先來後到。都說父母是孩子最好的老師，在這一點上，日本的家長絕對對是言傳身教的“一把好手”。他們不管帶孩子去車站、電影院，還是商場，只要是在公共場所，對孩子說的最多的一句話就是“要守秩序，要排好隊”。



正是因為這樣持久和全方位的教育，孩子們的腦子里才根深蒂固地種下了“排隊”的種子，使“排隊”在他們的大腦里成了良性的自然反應。

然而，排隊畢竟是一件枯燥無趣的事情。為了緩解排隊帶來的焦慮，日本人便把與人間在吃飯、喝茶時的溝通和交流，“移植”到了排隊的等候當中，使排隊因此演變成了一種非正式的“社交活動”，無形中讓等候成為人們增進感情交流的一種方

式。這也就是為什麼日本人在排隊時氣定神閑，哪怕隊伍像長蛇一樣一眼望不到頭也不急不躁的原因之一。不過話又說回來，為了讓排隊有序，商家也真的是用心良苦。比如，有的商家會設置各種暖心的等候區；有的會在入口處動態標示等候時間；有的甚至安排舉著排隊引導牌的專門工作人員等等。總的來說，在日本排隊的人是心平氣和有條不紊，而維持排隊秩序的也是花樣百出、獨具匠心。

眾所周知，日本是一個島國，地震是這個國家經常發生的事兒。因此，要在發生地震這種災難性情況時依舊使廣大民眾臨危不亂，就需要社會的約束和個體絕對服從集體的意識。日本民眾少會逾越公眾自發形成的行為準則，哪怕面對生死攸關的大地震，也始終恪守公共秩序，“排隊”就是其最突出的表現，因為他們心里想的是最多的“不給別人添麻煩”。正是由於這一點自覺意識，使得整個社會的一切都變得井然有序了。

從表面上看，排隊是一件很簡單的事情，但實際上，排隊是一門很深的學問。儘管它是一種最基本的維持公共秩序的形式，但從另一深層意義上來說，它更是一種文化。它不僅可以規範人們的公共行為舉止、考驗人的耐心，而且能體現“平等”，體現文明。

幾個偉大的教育原則



孩子的成長需要自由的空間。養在魚缸中的熱帶金魚，三寸來長，不管養多長時間，始終不見金魚生長。然而將這種金魚放到水池中，兩個月的時間，原本三寸的金魚可以長到一尺。

對孩子的教育也是一樣，孩子的成長需要自由的空間。而父母的保護就像魚缸一樣，孩子在父母的魚缸中永遠難以長成大魚。要想孩子健康強壯地成長，一定要給孩子自由活動的空間，而不讓他們拘泥於一個小小的父母提供的“魚缸”里。隨着社會進步，知識的日益增加，父母應該克制自己的想法和衝動，給孩子自由成長的空間。

北風與南風打賭，看誰的力量更強大。他們決定比誰能把行人的大衣脫掉。北風無論怎樣猛烈，行人只是將衣服越裹越緊；而南風只是輕輕拂動，人們就熱得敞開大衣。

寬容是一種強于懲戒的力量。南風效應告訴人們寬容是一種強于懲戒的力量。教育孩子同樣如此，那些一味批評自己孩子的父母，最終會發現孩子越來越聽不進他們的話。每個孩子都可能犯錯誤，父母要容忍孩子的缺點，客觀、理智、科學地處理日常生活中出現的各種問題，體諒孩子的同時，從自身入手做好自己的修養工作，這樣才能夠更好地教育孩子。

孩子需要多一些的關注。羅森塔爾是美國心理學家，1966年他做了一項關於學生對成績期望的試驗。他在一個班上進行測驗結束後將一份“最有前途者”名單交給了校長。校長將這份名單交給了這個班的班主任。8個月後，羅森塔爾和助手再次來到這個班上時，名單上的學生成績大幅度提高了。

同學成績提高的秘訣很簡單，因為老師更多地關注了他們。

每個孩子都可能成為非凡天才，但這種可能的實現，取決於父母和老師能不能像對待天才那樣的去愛護、珍惜這些孩子。

把閱讀開進“處方”里

佩里·克拉斯是波士頓貝爾維尤醫院的一位兒科醫生，每天都能見到很多前來就診的患兒。時間一久，她便發現一個現象：為防止孩子在候診時哭鬧、焦躁不安，不少家長都會給他們手機和平板電腦讓他們玩，有的一玩就是數小時。許多躺在病床上的住院患兒，床頭擺放的必備物品不是書，而是手機、平板電腦。只要一有空，他們就會不由自主地玩起電子遊戲來。而作為陪護的家長，極少有願意耐心地陪着孩子讀書，跟他們進行“面對面”交流互動的，而是將孩子丟給電子屏幕。

克拉斯還瞭解到，很多前來就診的1歲左右大的嬰兒，在家里每天要看2個小時的手機或電視，克拉斯對此深感不安。她覺得電子產品佔用了他們太多的時間和精力，而這些作為監護人的家長，對此卻熟視無睹，不加干預。這些家長的文化程度普遍比較低，家中的收入也比較少。

很快，克拉斯又從權威調查機構瞭解到，一般，低收入家庭的親子互動很少，玩電子產品佔了孩子和父母面對面互動的時間。非高等教育家庭出生的孩子，每天在各種電子產品上花費的時間，比出生在高等教育家庭的孩子多出1個半小時。沒有被電子產品佔去大量時間的孩子，家里則有充分的語言環境和濃厚的閱讀氛圍，而被佔用的則沒有。

“一想到床頭沒放書，家里也沒藏書的孩

子，我就坐立不安，就像他們家沒食物一樣！”克拉斯焦急無比地說，“不能再這樣下去，孩子們如果從小就沒獲得公平的閱讀機會，未來就會被剝奪應有的權利。”

雖然尚無可靠的科學證據證明電子產品對孩子成長有危害，但作為一名從事兒科專業的權威醫生，克拉斯可以確信的是，在語言、認知和社會情感發展方面，沒有任何東西能代替父母和孩子“面對面”的互動，她要改變這一現狀。

很快，克拉斯便聯合了醫院里幾個同樣關心兒童成長的同事，在得到院方的許可後，決定推行一項名為“幼兒閱讀推廣”的計劃：在給患兒看病開藥時，把家長陪孩子讀書，進行面對面的互動交流，寫進處方里，並將需要讀的書目開出來，要求每天都和藥物一起“服用”！家長必須要配合完成，因為這對緩解病情特別重要，對於那些貧困家庭，則把書免費贈送給他們。

這項計劃在貝爾維尤醫院推行後，效果非常好，患兒們漸漸愛上了閱讀，他們和父母間的親子關係也和諧了起來。隨後，克拉斯等人又在公益慈善機構和志願者們的幫助下，在全美

找到了幾所接診量較大的醫院，在給來自低收入家庭的患兒做身體檢查和開藥時，把適合兒童發展階段的圖書，免費贈送給患兒的父母，鼓勵他們陪孩子一起閱讀。

在各個兒科候診室，志願者們則為患兒及家長現場閱讀優秀的圖書，開展親子互動遊戲，激發他們的閱讀熱情。

如今，克拉斯等人已向全美5000多個兒童診所里的數百萬學前兒童發放了近600多萬冊圖書，參與該計劃的家長，為孩子讀書的頻率是其他家長的10倍之多。孩子們通過閱讀，大幅度地提陞了自身的語言能力，豐富了詞彙量，其口頭表達能力比沒參加該計劃的孩子強很多。他們上幼兒園時，已能自主閱讀繪本和淺顯的故事書了。而且據權威的科學調研，這些

孩子步入小學時，其語言能力領先於同齡人。

對於外界給予的贊譽，克拉斯謙虛地稱自己只是因為找到了一個好的陣地，以醫療機構為切入點，因為所有的孩子，在6歲前都要去醫院看病或接種疫苗，“把讀書和親子互動寫進處方里這種方式，家長樂於接受”！

據悉，目前已有300多萬美國低收入家庭參與此項活動，參與率佔到全美低收入家庭的20%-30%，克拉斯和她的志願團隊依然在行動。



福耀中美合作, 续写互利共赢故事

——秦刚大使访问福耀美国汽车玻璃生产基地



9月7日, 秦刚大使访问了福耀玻璃美国有限公司位于俄亥俄州代顿地区莫瑞恩市的汽车玻璃生产基地。

福耀玻璃美国公司总裁谢作贵等热烈欢迎秦大使到访, 在福耀展厅向秦大使介绍了有关福耀集团背景、美国公司发展历程以及汽车玻璃生产方面创新成果。

秦大使一行首先参观基地工厂的玻璃生产线。在生产线上, 工人们邀请秦大使共同操作挡风玻璃的配件安装工序。在工人协助下, 秦大使操作起机械手臂抓取玻璃放置于操作台, 安装配件后放置归位。随后秦大使戴上手套, 同工人一道检验了成品质量。合格! 工人竖起大拇指。完成检验后, 秦大使同生产线上的几名当地员工进行了热切交流。员工说, 自己在工厂创立之初就加入福耀, 因此改善了自己的生活。他们对身为福耀的一员感到自豪。

工厂还邀请当地政要共同举行一个别开生面的纪念玻璃签名仪式。员工代表首先介绍纪念玻璃是专门为新能源汽车设计制造的,

反映了福耀在推进绿色低碳产品方面的投入和贡献。秦大使同莫瑞恩市市长墨菲、俄亥俄州经济发展署副署长德耶、代顿市经济发展局副局长沙利文、城市经理戴维斯及福耀美国公司高管等一道在纪念玻璃上签名。秦大使写下“福耀中美”, 期待福耀为增进中美两国人民福祉作出贡献, 也祝愿中美两国共同繁荣发展。

秦大使在致辞中表示, 福耀在美发展的成功故事令人振奋。车间里的工人告诉我, 他们在工厂工作了六七年, 与公司亲如一家, 对工作非常满意, 可见他们的命运同公司的发展密切相联。福耀的成功故事启示我们, “中国制造”和“美国制造”可以互相促进, 相得益彰。中美合作绝不是零和游戏, 而是互利共赢。福耀的成功故事也让我们看到, 福耀与俄亥俄州的合作已成为我们两国经济、两国人民之间密切联系的纽带。希望福耀继续扩大在美发展合作, 续写新的成功故事。

莫瑞恩市市长墨菲欢迎秦刚大使到访, 并感谢福耀选择了莫瑞恩市, 愿为福耀美国公司的发展提供更多支持。俄亥俄州经济发展署副署长德耶表示, 俄亥俄州地处美中西部, 营商环境优越。福耀在俄州的生投资取得了巨大成就, 我们欢迎更多像福耀一样的中国企业来此投资。谢作贵总裁代表福耀美国公司发言, 表示公司将进一步扩大投资, 为两国合作和当地发展作出新的努力。

福耀美国汽车玻璃生产基地是全球最大的汽车玻璃单体工厂, 佔全美市场 25% 的份额。目前, 福耀在当地直接创造了近 2000 个工作岗位, 整条供应链上贡献了 6000 个岗位。

中國駐美國大使館



圖片新聞



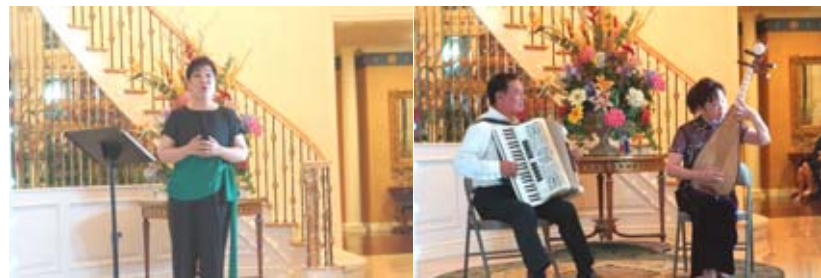
2022年9月9日 哥倫布

拜登總統今天飛抵俄亥俄州首府哥倫布市, 參加英特爾芯片製造項目的奠基儀式。這也正式拉開了美國芯片製造業本土化製造的帷幕。

俄亥俄州商會組織多家少數族裔商會共同在哥倫布市舉辦跨族裔商會聯展, 為芯片製造企業人才儲備、供應鏈安全等配套服務提供保障。



洛杉磯華人中秋音樂之夜 文化匯聚交融



加州西科維納市 (2022年9月12日) - 中秋之夜, 悠揚的樂韻和歌聲隱約從洛杉磯西科維納市的大宅內傳出, 這是南加州知名女中音歌唱家李惠瓊在家中主辦的中秋之夜音樂會。現居南加州的頂尖華裔音樂家彙聚一堂, 通過歌聲和中西樂器展示各類不同風格的音樂, 共度文化彙聚交融的中秋之夜。

在國際樂壇享有盛譽的大提琴演奏家朱亦兵演奏了《祈禱》以及拉赫瑪尼洛夫《練聲曲》, 朱亦兵演奏的《練聲曲》音樂線條異常優美、典雅; 音樂的展開委婉、舒緩; 在高音很縹緲、漸漸消失的餘音中結束, 有一種空靈、幽秘

之感。精準呈現了作曲家在作品中抒發的傷感以及濃鬱的抒情情感。曾獲“英國卡迪夫國際歌唱家大賽”唯一大獎、“多明哥國際聲樂大賽”一等獎的國際知名女中音歌唱家楊光用被譽為“絲絨般”嗓音演繹了根據宋辭《山之高》改編的曲目, 當“山之高, 月出小。月之小, 月皎皎”的無伴奏歌聲回蕩在大廳, 其飽滿渾圓的聲音帶有勢不可當的穿透力, 將東方審美中的清雅之境表現的淋漓盡致。

畢業自中央音樂學院的琵琶演奏家劉玉, 演奏了琵琶武曲的代表作品《十面埋伏》, 她在演出中充分運用和展示了精湛的演奏技法, 讓來賓們充分感受了琵琶的音樂表現力。劉玉和

洛杉磯文化名人溫杰的手風琴合奏《花兒與少年》則呈現了跨文化交融的大膽嘗試。

在鋼琴家林蔭的伴奏下, 自柯本音樂學院畢業後, 獲全獎進入南加州大學(USC)攻讀研究生的青年小提琴家馬巧蓉通過琴絃, 將蕩氣回腸的《我和我的祖國》主旋律以精湛的技藝不斷地展開、變奏、升華, 在中秋之夜再次勾起了海外華人經年難忘、濃濃的思鄉之情。

當今國際音樂舞臺上最活躍、最著名的華人單簧管演奏家之一白鐵; 著名男高音歌唱家朱依東、小提琴家侯嘉; 鋼琴家王蕾、林蔭、知名建築設計師馬屯(吉他演奏)等在先後在兩個小時的演出中為近 50 名來賓呈現了一場國際級的無修飾、無音響的原聲音樂饗宴。

作為主人、主持人的李惠瓊是美國華人藝術家協會創辦人、西科維納市華人協會會長, 她表示, 參與這場演出的音樂家們都有繁忙的工作日程, 沒有時間仔細地排練, 全靠演奏員們自身的合奏能力、藝術修養和技能來完成的。每一位演奏者對自己的音準、音

量的控制, 跟其他樂器的配合等等, 做的非常到位, 具展現了這些藝術家們高水平的合奏能力和配合能力。

作為觀眾的西科維納市華裔市議員吳桐淮 (Tony Wu)、阿納海姆市副市長 (Anaheim) Trevor O'Neil 對於當天的音樂會表示驚艷。西科維納市華裔市議員吳桐淮表示該市的表演藝術中心將在年底竣工, 他將正式邀請藝術家們前往演出。

演出結束後, 溫杰、李惠瓊夫婦在院內為仍沉浸在音樂帶來的感動中的來賓們準備了各式月餅、水果, 在共同賞月之時, 延續中秋之夜的友情和文化交融。(AACYP 洛杉磯訊)



南加州華裔知名人士劉冰和趙黃企晨獲頒終身成就獎

蒙特利公園市 (2022年9月1日) - 南加州文化名人劉冰、華裔參政先鋒黃趙企晨於9月1日下午在蒙特利公園市市立圖書館大廳內分別獲頒“2022年度中華文化海外傳承終身成就獎”; “2022年度公共事務及華人社區服務終身成就獎”, 並接受了近百位南加州華裔社區知名人士的現場祝賀。主辦機構同時宣佈知名書法家、書法理論家元漢友獲頒“2022年度中國文化藝術傑出成就獎”。聖蓋博市華裔市長丁言倫、嘉偉學區教育委員任子安出席了當天的頒獎典禮並致辭向獲獎者表示祝賀。

主辦機構全美中華青年聯合會的會長任向東在致辭中表示, “本會 15 年前設立了“全美十大華人傑出青年”以及後來的“全美 30 歲以下華人青年精英”等全美範圍的年度評選。為了感謝在關心華裔新生代成長、致力於中華文化海外傳承、積極回饋華人社區等方面持續做出傑出成就的長輩和各界精英, 為華裔新生代和留學生樹立楷模, 並銘記他們的貢獻。在每年的亞太裔文化傳承月及移民月期間, 聯合英文《洛杉磯郵報》共同評選出年度“終身成就獎”和“傑出藝術成就獎”等, 這些年度獎項各有其嚴格的評選標準以及每年總數僅 3 到 5 位獲獎者的名額限制, 每個獎項只有 1 名獲獎者。

精神奕奕, 91 歲高齡的“2022 年度中華文化海外傳承終身成就獎”得主劉冰先生, 1965 年創辦出版公司, 1978 年在洛杉磯開立了第一

家專賣中文圖書的長青書局, 為傳播、弘揚中華文化舉辦了三百多場文化沙龍, 包括圖書展、書畫展、研討會、座談會等活動, 同時向南加州各大知名學府、各大公立圖書館捐贈了大量的中文書籍。劉冰先生持續向中國多個知名博物館捐贈了大量具有珍貴價值的館藏級文物和歷史檔案。退休後的劉冰先生至今仍活躍在他摯愛的中華文化海外傳承事業中, 被譽為南加州公認的“德高望重”的文化名人。他表示, “希望通過這個獎項可以讓新移民和美國社會知道我們華人的努力以及奉獻。”

“2022 年度公共事務及華人社區服務終身成就獎”得主黃趙企晨博士, 自 1990 年當選阿罕布拉聯合學區歷史上首位亞裔教育委員後出任學區教委主席, 在連選連任學區教委十二年後於 2002 年退休。黃趙企晨曾主導發起創立了阿罕布拉學區教育基金會(AEF), 人際關係諮詢委員會, 阿罕布拉學區亞裔美國人協會(1991 年), 以及阿罕布拉學區拉丁裔協會(ALS)等機構。她也是南加州華裔民選官員協會的創會理事。退休後的黃趙企晨仍然活躍在南加州

的主流與華人社區的各類活動中。她在致辭中分享了她個人的從政以及心路歷程後表示: “我想將這個獎項奉獻給我一生中所有的人, 讓我有機會服務和有所作為。”

“2022 年度中國文化藝術傑出成就獎”得主元漢友先生以存在於書法中的“勢”為切入點, 對作為中國傳統文化的書法進行了系統的分析研究, 撰寫了《書法勢》等著作 22 部, 發表論文、講座 160 余篇(次)。其代表作《書法勢》獲泰山文藝獎理論研究二等獎。元漢友創作的書法作品曾入選並獲第四屆中國書法蘭亭獎佳作獎、王羲之全國書法大獎賽優秀獎, 以及第九屆全國書法篆刻展等全國展覽十餘次。

新橋傳媒的負責人屈建平表示, 劉冰先生的長青書局, 成為弘揚中華民族優秀文化的窗口。他特別難忘當年劉先生鼎力支持新橋傳媒成功舉辦中國文化藝術書刊展。屈建平認為, 劉先生是中華文化在美傳播的傳奇人物。他獲此獎當之無愧!

入選 2021、2022 年度全美 30 歲以下華人青年精英榜的曾天賜、黃駒崗在參加了頒獎典禮後表示, 見證了真正的時代巨人, 他們是華人

的傳奇。據報道, 經過 15 年時間的積累, 全美中華青年聯合會與英文《洛杉磯郵報》設立、評選的這些獎項已成為每年“亞太裔傳統月”期間在美國主流社會最具影響力和專業水準的華人權威獎項。

美國國會議員樸銀珠 (Michelle Steel)、金映玉 (Yong Kim)、加州財務長馬世雲 (Fiona Ma)、加州參議員 Josh Newman、加州眾議員方樹強 (Mike Fong)、洛杉磯郡縣政委員 Janice Hahn, 以及蒙特利公園市市長 Henry Lo 暨市議會全體議員為本年度的獲獎者分別簽發了國會、加州參議院、加州眾議院、洛杉磯郡以及蒙特利公園市的賀狀。

出席當天頒獎典禮的南加州華裔知名人士包括: “2020 年度公共事務及華人社區服務終身成就獎”得主、全美首位華裔女市長、百人會創會理事陳李琬若; “2021 年度公共事務及華人社區服務終身成就獎”得主、南加州首位華裔女律師 (1961 年)、首位華裔銀行女 CEO、華美銀行創始理事 (1973 年)、前蒙市市長 (2006 年) 趙譚美生; 以及朱裕民先生、游芳憫教授、鄺永剛教授、廖茂俊教授、劉榮文教授、傅新生教授、彼岸文化創始人何欣晏、著名畫家王小岡、知名作家蓬丹、朱冰峰、屈建平、赫景秀、白冬梅、張君帆、林慧懿、熊偉等。(AACYP 洛杉磯訊)



《沒有你好才》

烏克蘭總統澤連斯基在俄嘗敗績後復性無差別狂轟濫炸,至烏克蘭多處公用設施受損時發表的一段講話。堅定鏗鏘,義薄雲天,又如詩般流暢。重疊反復而不繁,宛若詩經之表達矣...

你仍然以為我們是一個民族?你仍然以為可以恐嚇我們、摧毀我們、逼我們讓步?你沒有得到吧?你不明白我們是誰,我們為什麼堅持?

我們是誰?我們為什麼堅持?我們為了什麼?

你聽好了!沒有燃氣好,還是沒有你好?沒有你才好!沒有燈光好,還是沒有你好?還是沒有你才好!沒有水好,還是沒有你好?沒有你才好!沒有食物好,還是沒有你好?沒有你才好!

寒冷、飢餓、黑暗、干渴,沒有你的“友誼”和“兄弟”之情

匹茲堡海老 KK 新近詩詞選刊

更可怕、更致命!歷史將使一切回歸!我們將有燃氣、有燈光、有水、有食物,但不再有你!~烏克蘭總統澤連斯基

《無爾其好!》

胡為乎悌? 穢我靡盬, 爾匪有所。 爾匪知我誰! 我守靡盬!

今我乎誰? 我何靡盬! 我何靡盬!

爾耳聽之! 薪于爾何? 無爾其好! 光于爾何? 無爾其好! 飲于爾何? 無爾其好!

食于爾何? 無爾其好! 寒飢暗渴, 無爾“友悌”之惡甚!

維天位歸, 薪光飲食足豐, 而無爾矣!

注: 靡盬 ~ 讀 migu 無止無休的意思。老朽水平有限,不免貽笑。請賢明之士正之。

海老 KK 2022年9月14日

《鷓鴣天 秋夜》

岸樹葉落水面寬,蘆頭花碎又一年。中月已缺照孤影,北雁南去幾時還。風不盡,秋涼天。偏向夜央倚欄杆。未消娟娥清舞意,再傾一杯敬媚娟。

注: “鷓鴣天”。別名“思佳客”、“思越人”、“醉梅花”、“半死梧”、“剪朝霞”等。

海老 KK 2022年9月13日于維羅納阿拉根尼河畔

《五言 朋友節》

好友昨發來製作精美的畫冊,展示9月13日是“朋友節”。

結交因相知 不為升沉分 誼情淡若水 理道直如真 四海皆兄弟 誰是陌路人 孤鳥嚶高樹 但求愷悌君

注: 朋友節 ~ 據查,每年九月九日為世界朋友日。是由世界民俗文化大會(悉尼)發起確立的一個全世界人民的共同節日。這一節日倡導人與人之間的團結友愛,人與萬物間的和諧共生。孤鳥嚶高樹 ~《詩經?小雅?伐木》有:“嚶其鳴矣,求其友聲。”句。全篇講求友的道理。愷悌君 ~ 愷悌,平易近人;君,君子。泛

指品德優良,平易近人的人。

海老 KK 2022年9月12日于維羅納自寓

《七言 九一一恐怖襲擊事件 21年》

迢遞高嵩千尺樓 遙對女神自由洲 賊頑恐劫一旦毀 平民無辜萬魂休 豈容奸佞亂寧世 合同良賢聚義謀 誓將神勇追寇寇 終隨眾斬爾頭

海老 KK 2022年9月11日于維羅納自寓



匹茲堡華人老朽 海老 KK

我個人對於與“選舉”相關事宜的看法

最近在匹茲堡華人社區中有熱心民眾宣傳即將到來的 2022 中期選舉相關的事宜。

對於華裔美國公民中積極參與美國選舉的宣傳和投票,對華人提陞在美國的社會地位,和獲得“話語權”是非常重要的舉措,鄙人抱百分之百的歡迎和支持態度!

為此表達如下的幾點看法: 1,在華人群體中推動“選民登記”和鼓勵華人選民投票,這是值得鼓勵的。

2, 如果只是以一個宣傳選舉程序和普及選舉知識的角度發表自己的意見,必須站在一個十分“中立”和“公正”的立場。

因為美國選舉是“理念”以黨派形態之間的競爭,而競爭的結果,是要影響到美國三點二九五億(3.295 億。以 2020 年統計)人民的福祉。

3,美國是一個言論自由、結社自由、宗教信仰等自由的社會。每個人、每個政黨、每個候選人...都可以自由、明白無誤地表達自己的觀點,這是美國人民的基本憲法權利!

所以需要表達自己理念和觀點,以及支持哪個黨派、哪個候選人,都是個人的權利,儘可以堂而皇之地表達,用不着羞羞答答,更不必以貌似中立的態度遮遮掩掩地表達。

4, 各級政府雖然是經過黨派競選結果組成,但一旦選出,所代表的是選區里和全體美國

人的利益。所以政府不可以在選舉程序中介入自己黨派的利益。黨派和個人也不可以借政府的權力在選舉中私下為某一個黨派或個人謀取利益。

5,賓夕法尼亞州政府首次印刷中文選票,對華人是好事。但我認為也不用為此對州政府感恩戴德。我認為這是州政府犯了一個早就應該做而一直沒有做的錯誤。

美國早就制定不可有語言歧視的法律,因此在民間許多文案表達和對客戶服務中,早就有中文表達和中文翻譯這個措施。對於州政府的這一舉措,表示對改正錯誤的贊賞就好。

6,華人選民應該出來投票,這是公民的責任和義務。事關整體美國人民利益,出來投票義不容辭。在選舉支持哪個黨派、哪個候選人的問題上,個人根據自己的理念無可厚非。

但也要看到華人利益是包含在美國多數人利益之中的,華人在選民中的比例甚小,單在乎華人利益可能是一個兩面刃的利器。

我們應該鼓勵選擇超越華人利益而把眼光放到美國也包括華人的大多數人的利益中,是不是更好一些。

7,關於投票方式問題。眾所周知,2019 年 11 月的大選,在投票方式方面引起極大爭議,這個爭議到現在都還沒有結束。暫且不必論證所爭議的問題,但就爭議本身存在,給美國政治局面帶來多少

負面影響,就是不可否認的事實。美國向來有傳統而有效的投票方式,因 2019 大選的一點不同操作,現在出現了問題。所以鄙人覺得投票的結果是不是真實、有沒有作弊,會不會再次出現較大爭議,這才是這次選舉所需要十分警覺的事情。

不論用什麼方式投票,最後的結果如果是錯誤的、不真實的,這是要斷送美國民主制度的基石!

想象一下,美國總是被用卑鄙手段偷竊來的選票選舉出來的人統治,美國還有什麼前途?所以包括這次在內的今後選舉的公正性,也是選民特別要關注的!

8,鄙人個人公開申明,自己是堅定的保守主義者!鄙人支持保守主義理念,實在看不慣所謂自由主義中許多反傳統人性、反人類的理念和措施...

鄙人對如果選舉過程中出現作弊或用假選票充數等造成選舉結果不反映多民意的狀況更惡深惡痛疾!

這些,就不在這個群里做評述了!以上是呼應群里“平安”、“Lijun”等群友意見的意見...

主權在民需認清 選出賢良作僕丁 理念唯服民意重 莫將權力漏賊卿

匹茲堡華人老朽 計冠光(海老 KK) 2022年9月1日

最新研究:新冠繼續進化 會伴隨我們的餘生

美國之音 越來越多的人已經摘下口罩,恢復了大流行前的活動。是冠狀病毒正在消失嗎?科學家們說,不是。他們預測這場已經比 1918 年大流感持續時間更長的災難,將在未來持續很久。

新冠病毒能持續這麼久的原因是,它在擺脫疫苗免疫和過去感染方面越來越好。

新興的研究表明,最新的 Omicron 變種 BA.4.6 似乎比佔主導地位的 BA.5 更能避開免疫系統。上周美國新增感染病例中約有 8%是由它引起的,科學家們擔心這種病毒可能會繼續進化。

新冠病毒會持續多久? 白宮 COVID-19 協調員 Ashish Jha 醫生表示,COVID-19 可能會伴隨我們的餘生。圖源:VOA/AP

專家預計,COVID-19 會成為流行病,根據既定模式在某些地區定期發生。但這不會很快實現。

Jha 說,與 COVID-19 共存“不一定是一個可怕或糟糕的概念”,因為人們越來越擅長對抗它。“很明顯,如果我們停止更新疫苗,停止獲得新的治療方法,那麼我們可能會倒退。”

斯克里斯普斯研究轉化研究所(Scripps Research Translational Institute) 所長 Eric Topol 說,世界可能會繼續看到重複的激增,直到“我們做了我們必須做的事情”,比如開發下一代疫苗並公平地推廣。

他說,這種病毒“有太多的方法可以繞過我們目前的策略,它會繼續尋找人,並自我延續。”

病毒會如何變異?

科學家們預計會有更多的基因變化影響病毒表面的刺突蛋白,讓它附着在人類細胞上。

Topol 說:“每當我們認為我們已經看到了傳播高峰,免疫逃逸特性高峰時,病毒就會超出另一個顯著的等級。”

但這種病毒的傳染性可能不會永遠持續下去。明尼蘇達州羅切斯特市梅奧診所臨床病毒學主任 Matthew Binnicker 說,如果人類的基本免疫水平顯著提高,以及隨着更具傳染性的變異的出現,那麼感染的比率應該會放緩。

但這種病毒有可能發生變異,導致更嚴重的疾病。

休斯頓衛理公會醫院的病理學家 Dr. Wesley Long 說:“從生物學上講,病毒沒有任何內在原因會隨着時間的推移而變得更溫和。”事實上,現在它可能看起來更溫和了,“可能只是我們所有人都有一些病毒免疫史的綜合影響。”

下一個變體是什麼? 自去年年底以來,Omicron 問世,一系列超級傳播的新冠病毒版本迅速取代其他版本,Binnicker 表示,未來很可能會出現一種不同于 Omicron 的新變體。

他說,最近的感染和再感染“給了病毒更多的傳播和變異的機會,以及讓新的變種出現。”

人們能影響病毒的未來嗎? 是的,專家說。一種方法是接種疫苗並提高免疫力。

Jha 在周二的新聞發佈會上說:“我相信,我們現在有能力預防基本上所有這些死亡。如果人們接種最新的疫苗,如果他們有重大感染時得到治療,我們就可以讓死于這種病毒的人變得非常罕見。”

疫苗接種不僅能預防嚴重疾病和死亡,還能提高全球免疫水平。

人們還可以採取其他預防措施來保護自己,比如在 COVID-19 發病率高的時候在室內戴口罩。

美國猴痘病例超 2.1 萬例:

已現第二例死亡病例 非裔感染者比例上升 海外網 9 月 9 日電?據美國哥倫比亞廣播公司及福克斯新聞網 9 月 8 日報道,美國猴痘病例數已超 2.1 萬例,並已經出現第二例死亡病例。最近幾個星期,美國猴痘患者中非裔感染者的比例不斷上升。

當地時間 8 日,美國加利福尼亞州官員宣佈正在調查一名猴痘死亡患者的死因,這是美國已知的第二例猴痘死亡病例,距離得克薩斯州報告首例死亡病例不到一個月。

紐約州多地檢測出脊髓灰質炎病毒

州長宣佈該州進入災難緊急狀態

海外網 9 月 10 日電?據美國“政客”新聞網站報道,在紐約長島的廢水樣本中檢測出脊髓灰質炎病毒後,美國紐約州州長凱西·霍楚爾于當地時間 9 月 9 日宣佈該州進入災難緊急狀態。

報道稱,美國疾病控制與預防中心于 8 月從紐約州拿騷縣收集的廢水樣本中首次發現了脊髓灰質炎,該病毒樣本與今年夏天早些時候

世衛組織:新冠疫情結束在望?

路透社 14 日報道,世衛組織總干事譚德塞在當天的線上新聞發佈會上表示,新冠肺炎疫情的結束“近在眼前”,世界現在處於戰勝疫情的最佳時機,世衛組織呼籲各國繼續堅持抗擊疫情。

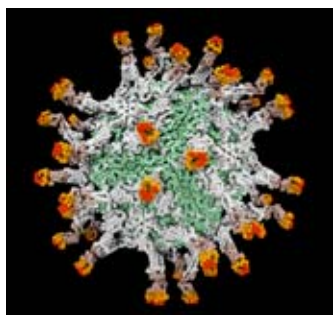
譚德塞在新聞發佈會上說:“我們從未處於結束這一流行病的更好位置。雖然我們還沒有走到結

束疫情的那一步,但疫情結束就在眼前。”譚德塞表示,上個星期新冠死亡病例數是自 2020 年 3 月以來的最低水平。世衛組織呼籲所有國家投入為包括衛生工作者和老年人在內的高危人群接種疫苗,並繼續對新冠病毒進行檢測。

世界衛生組織于 2020 年 3 月 11 日宣佈新冠疫情為大流行。根據世界衛生組織的數據,截至今年 9 月 11 日,全球累計已有超過 6.05 億人感染新冠病毒,死亡人數超過 640 萬。

紐約市北部羅克蘭縣發現的麻痺性脊髓灰質炎病例有基因聯繫。羅克蘭縣發現的這一病例是美國近十年來首例脊髓灰質炎病例。

在羅克蘭縣發現脊髓灰質炎病例後,其鄰近的奧蘭治縣、沙利文縣以及紐約市的廢水樣本中也相繼發現了這種病毒。紐約州衛生官員說,每發現一例脊髓灰質炎病例,就意味着可能有數百人感染。



束疫情的那一步,但疫情結束就在眼前。”譚德塞表示,上個星期新冠死亡病例數是自 2020 年 3 月以來的最低水平。世衛組織呼籲所有國家投入為包括衛生工作者和老年人在內的高危人群接種疫苗,並繼續對新冠病毒進行檢測。

世界衛生組織于 2020 年 3 月 11 日宣佈新冠疫情為大流行。根據世界衛生組織的數據,截至今年 9 月 11 日,全球累計已有超過 6.05 億人感染新冠病毒,死亡人數超過 640 萬。

俄州亞太聯盟

人與事：餘生祇為統一夢

“我們做夢也盼着統一。”這是千禧年前觀賞過的一部韓國電影《生死諜變》內的一句台詞。電影的節奏很快，劇情或有遺忘，唯上面的一句話一直都忘不了。

一個國家，一個民族，一個家庭，一個家族，誰不願意見到自家統一完整，繁榮昌盛，團圓祥和。不分國家地區種族膚色，都是這樣為統一夢一生奮鬥。

范光陵，一位已經九十開外的中國台灣老人，在當下疫情反復之中，仍在滬閩台等地穿梭奔走，為的是以中華五千年的傳統文化，將兩岸人民的距離拉近。他常幽默地同後輩們說，希望自己長命百歲，那麼親眼看見兩岸統一或不再是夢了。范光陵和家父陳春有一段佳話，情同手足，他倆是知交，情深似海，一起為兩岸和平統一大業作出過貢獻。



范光陵和作者的父親陳春在一起

現今互聯網的世界，仿似一切都無遠弗屆。上網搜索范老的資料，各種各樣千奇百怪。有說他是范仲淹的後人，書香世家傳承二十幾代；有說其父乃革命先驅中山先生的特別助理。到了他這代，在內地出生，台灣長大，美國求學，後來回台大教書。



艾文在上海藝術劇場和中外友人領讀范光陵新編 101 字孝經 他自創“新古詩”及“詩意油畫”，又將《孝

經》，濃縮至一百零一字，更有中英法日語等版本。上世紀八十年代末，自組台灣經貿文化訪問團，打破當時寶島禁令，走訪內地，成為兩岸民間交流“破冰者”。在兩岸廣結善緣，共同推動兩岸和平統一，身體力行，不遺餘力。



范光陵在知名世界文化導演艾文主持活動中發表講話



范光陵應邀出席世界文化導演艾文策劃主持“孝愛人間”論壇。



本文作者和知名世界文化導演艾文在香港

國際會展中心合影

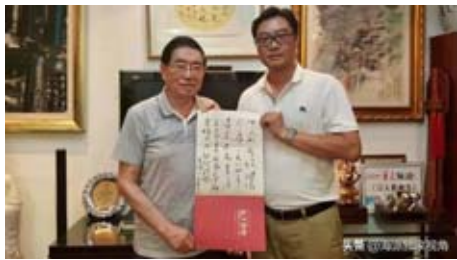
回想去年盛夏，在滬上有幸與范老歡聚暢談，他老人家知識淵博，閱歷豐富，思路敏捷，見到後生晚輩更是關愛有加，無所不談。言談間他不斷鼓勵年輕人要多讀書，多遊歷，與世界多接觸。他自己本身在三十多歲已取得美國猶他州立大學博士學位，之後在中國台灣地區取得了院士資歷。



本文作者和范光陵

范光陵雖然在台灣長大，美國深造，但作為炎黃子孫，中華兒女，他念念不忘的便是他的故土。于上世紀八十年代後期，兩岸關係略有好轉之際，他便率團訪問內地。他親言彼時一下飛機，兩岸同胞熱情洋溢，親切握手，千言萬語，無比感觸。他即時有感而發賦詩一首：

海峽四十年，
歷史一瞬間，
相思如雨絲，
落入長江去。



本文作者獲得范光陵贈言

言談間老人笑中帶淚，彷彿又回到了三十多年前的那天。是啊，多么美好的過去，當時大家都盼着回家團圓。我們的國家走過那么一段漫長的艱苦歲月，歷史告訴我們只有當我們緊緊的團結在一起，國家有力量，人民有希望。我們不需要懼怕任何外部力量的人侵與干擾，中

華民族的統一與偉大復興是任何敵對勢力都阻擋不了的。我們熱愛和平，也深信不疑五千年傳統文化孕育出承上啓下開拓未來的智慧與遠見，必能妥善解決好歷史遺留問題，祖國統一大業指日可待。



左四范光陵、左三陳中威、左二世界文化導演艾文在香港

2016年11月8日，香港舉辦“紀念孫中山先生誕辰150周年大會”時，我邀請范老和他的高徒知名世界文化導演艾文到港參加，范老發表講話強調兩岸和平統一，一起建設偉大中國，把孫中山先生等一切革命先輩為之奮鬥的偉大事業繼續推向前進。

參加活動還有香港重量級人物“世界華人協會創辦兼會長程萬琦博士；香港各界文化促進會榮譽會長、世界古地圖收藏家譚兆璋教授以及孫中山海外基金會會長歐文；世界和平策進會會長歐陽振東；台灣中華工藝文化交流協會會長顧其華等知名人物。



左起譚兆璋、范光陵、歐文、艾文、陳中威等在孫中山廣場

回港後，范光陵語重心長的話語一直在我耳邊迴蕩，激勵我前行。2022 中秋將至，遙祝他健康長壽，早日夢想成真。

作者：陳中威/香港/中威集團有限公司董事局主席/世界與中國雜誌社/社長。

孟浩然獻詩與命運糾結悖論

海龍

唐朝著名詩人孟浩然是中國詩史上的一個異數。他生於盛唐，一直有用世之志卻終生未曾入仕，最後在政治上困頓失意，以隱士終身。那是一個用人的時代，而當時的皇帝也還算得上識人。但他卻終身布衣。後來，他寄情山水鄉野，詩風亦發展為山水田園詩一路，被尊為一代詩宗，與王維齊名被推為這一派的鼻祖。孟浩然的詩風影響了後人無數世代，著名的詩仙李白讚美他曾有詩雲：“我愛孟夫子，風流天下聞。”考其身世，孟浩然的一生卻遇到過很多傳奇事件和誤解。其中流傳最廣遠而且最為悲劇性的一個誤解是他和皇帝唐玄宗一段不期而然的相遇。這場相遇鑄就了他的一生。

據載在大唐開元年間，詩人孟浩然去京城撞大運想混上一官半職當當。他的詩在當時寫得很不錯，朝野爭頌。據說有一天他跟詩友王維在其官邸里談詩，突然門人來報唐玄宗李隆基駕到。孟浩然因為是布衣而且是唐突到此，當然不敢見龍顏，可府邸中又無處可避，情急之下就躲到了床下。

李隆基是個何等樣玻璃心肝伶人兒！他馬上察知了情形不對，命躲藏者出來。孟浩然只得倉惶叩拜。唐玄宗原是個庸庸風風的風流皇帝，自以為詩書上是內行，也彷彿聽說過孟浩然有詩才，就命他將生平得意之作念上幾首他來欣賞欣賞。

這對一般詩人來說應該是一個了不得的幸運。他們往往以為自己懷才不遇，自詡一身是寶，只是無由得奉天聽。這次皇帝老兒就在你眼前，連傳達錄音都不需要，親炙你的詩才，夠幸運的吧？

沒想到孟浩然的晦氣是達到了極點。千不該萬不該他不該念上了那首該死的《歲暮歸南山》。這《歲暮歸南山》是怎麼寫的呢？我們一起來看看吧：

歲暮歸南山

北闕休上書，南山歸敝廬。
不才明主棄，多病故人疏。
白髮催年老，青陽逼歲除。
永懷愁不寐，松月夜窗虛。

這詩慢說皇帝讀了心里不太受用，就是今天我讀了也有點不太以為然。孟浩然在這兒太矯情，犯了文人裝斯文假清高的毛病。他既是來京城跑官，就不必酸文假醋；有幸碰到了皇帝，見到了真神，就該赤裸裸地登天梯不要臉一把，沒想到他竟假模假樣地賣弄清高起來！既求官就別充隱士，“休上書”你來此

何干？“歸敝廬”更不必在皇帝面前喧囂，那老兒才不在乎你這種詭詐。下面說的兩句就更不受聽了：看上去是謙虛但有裝痴賣窮之嫌。讀到這兒，皇帝的心緒已然全被破壞，他更不愛看下面那些孤寒貧酸的字句。

氣上心頭，龍顏不悅，皇帝老兒就發飆了，他說：“卿非不才之流，朕亦未為明主；然卿自不來見朕，朕未嘗棄卿也。”因命將他放歸南山，了其心願，孟浩然一世的功名便從此斷送了。

這個故事據說最早出現在《唐摭言》，後來連官修史書《新唐書》也載錄，其後又陸續見載于《唐才子傳》《北夢瑣言》《唐詩紀事》等書。

當然，讀了上面的故事，作為讀書人，我也為孟浩然略微不平。你皇帝老兒干嘛那么心虛對號入座，你難道就不容這些一向喜歡賣弄的詩人撒撒嬌？你須知詩人說“休上書”恰恰是要搶着諂媚上書的別一說，你不知詩人透露要隱居其實只是故作姿態虛晃一槍？“不才明主棄”難道此處說的“明主”是您？他這兒夸您是聖賢，明君尚且不避肉麻和來不及，又怎敢當面詆毀您呢？孟浩然在這兒充其量也不過是炫耀一下詩才，賣弄一下委婉的厚黑本領罷了；沒想到您空有風流皇帝喜讀詩書的虛名，竟連在下這么淺顯、體貼到位的巧諂媚都不能解。豈不是冤殺奴家、冤殺奴家也么哥！——生年不滿百，常懷千歲憂，這笨得可愛的皇帝卻誤了孟詩人的一生。

有現代學者考證這傳說只是小說家言並不足徵信，這是對孟浩然的污蔑。然無風不起浪，為什麼唐朝詩人逾千，別人不栽贓張浩然李浩然偏偏去栽贓這位可憐的孟浩然呢？俗謂蒼蠅不叮無縫的雞蛋，如果孟詩人一向高風亮節為什麼那么多古代著書人都跟他過不去呢？

南宋時《唐詩紀事》里記述這個故事時還有下半截。那里敘述到孟浩然因為念了《歲暮歸南山》



被玄宗皇帝賜旨放歸後，皇帝氣憤猶鬱結于胸，認為孟浩然是故意忤逆他的龍鱗。他忿忿地說“他為什麼不念‘氣蒸雲夢澤，波動岳陽城’呢？”——問得有理。孟浩然真的清高嗎？他既然寫了這首《洞庭湖》詩，為什麼當時不湊時局，識大體地念念它來給皇帝老兒消遣消遣呢？

那么，到底這又是一首什麼樣的詩呢？端是好詩。我們不妨一起來拜讀一下：

臨洞庭贈張丞相

八月湖水平，涵虛混太清。
氣蒸雲夢澤，波動岳陽城。
欲濟無舟楫，端居耻聖明。
坐觀垂釣者，徒有羨魚情。

這詩是他寫了準備獻給張丞相的。用意也非常顯豁，是為了找份像樣的工作，受到提拔。這詩寫得委婉、虔誠，而且氣派非凡。特別是寫景抒情的三四兩句，被視為千古絕唱獨步千年，至今無人能出其右。詩的上面寫景寫得好，下面求情也求得妙。寫欲得人提拔裏贊得謙卑但不失尊嚴，雖然獻身之情溢于言表但有情有嘆，哀婉淒清，令人不勝唏噓而不忍不施援手。特別是，這詩寫得不肉麻。

可以想見，如果當日遇唐玄宗孟詩人念了這首詩他的命運一定會是兩樣的。可惜他吃錯了藥，不知哪根筋出了問題，念了那勞什子《歸南山》。

《唐詩紀事》里上面的傳說顯然是後世人編造出來的。唐玄宗不會這麼傻地公然點題。那么，後人又為什麼多事纂出這個結局來呢？顯然是寫書人為孟浩然不平，他們深知孟詩人的另一面，並可惜他的這一面不為明君所知。甚至後來編《唐詩別裁》的沈德潛在這首詩下亦痛心批道：“時不誦《臨洞庭》而誦《歸南山》，命實為之，浩然亦不能自主者耶？”沈德潛為之扼腕太息再四，不能勝情，可見他當日只讀到了《唐才子傳》而沒有見到《唐詩紀事》。

其實孟浩然的悲劇不在於他擇詩不慎，而在于他錯生了年代。初唐時人憑本領用世，而到他那個時候無人提携就終生無緣。這就勾引得文人巧取仕的諂媚之風盛行。眾所周知孟浩然是一個以隱居著名的詩人。可他的隱居或僅僅是一種姿態。他終生渴望着“達則兼濟天下”，這樣就決定了他的患得患失；像一個怨婦，永夜等待那一聲呼喚。可其時艱難當道，當官成了夢想。而他卻滿心濟時用世，自許頗高；待經國為政並無良策，只好退而歸隱求名。他的隱居，表面隱逸清高，一心卻回頭張望着京城動靜，心想着魏闕；說穿了，是沽名釣譽，待價而沽。是故古人評之曰“狷潔”，是深得他的精神三昧的。

他的悲劇的另一個起因還在於附庸風雅的唐明皇的美學修養太差，他不懂得詩歌創作的規律。文學批評是應該有距離感的，最忌對號入座。而作詩，恰如韓愈所言：歡愉之辭難工，而窮苦之言易好也。孟浩然寫詩或擇詩往往以美學原則為第一標準。古人云詩可以興、觀、群、怨。特別是詩可以怨，古羅馬詩人賀拉斯在其《詩藝》中亦稱“憤怒出詩人”。歌功頌德的詩一般都無理趣，作詩的精華在於有感而發，有怨才能有幽曲婉轉的詩意。而這一點，受人吹捧和寵愛慣了的皇帝老兒哪能理解呢！於是就不可避免地出現了本文開頭那一幕誤讀。

沒能如願當官，對孟浩然來說可能是個不幸，但對唐朝的詩壇乃至中國的詩壇來說卻是個大幸。中國自古最不缺的就是庸官。而憑着孟浩然獻詩的那種迂腐或冬烘勁兒（這還算是客氣的說法），或者說那種不識時務的執拗勁兒，慢說他當不了官兒，縱是他僥倖當了官，也保不定哪天會把官兒弄丟了。弄丟了官還不是最不幸的，最可怕的是他有可能連命都丟掉。

從這個角度講，孟浩然獻詩碰了一鼻子灰倒未嘗是件壞事。唐朝少了一個庸官，中國詩史上反倒掀開了亮麗的、自然蒼秀的一頁。

沒有玩火的本領切莫往火前湊。須知，官兒這玩藝不是人人可當的。某些官路兒，不缺德透頂、味透了良心，想吃這碗飯，他孟浩然道行還嫩了些。讀到前面他與做官錯失交臂好多人為他嘆惋，我倒為他慶幸。沒做官的他倒是寫了很多好詩，而且落了個全屍。我不敢保證他若當官能有這樣的結局。

PRESENTED BY THE AWARD-WINNING GRACIAS CHOIR & ORCHESTRA



FIRST PRIZE
14th International Choir
Competition Marktoberdorf
GERMANY 2015



GRAND PRIZE
Riva del Garda International
Choral Competition
ITALY 2014



FIRST PRIZE
Montreux
Choral Festival
SWITZERLAND 2014



CHRISTMAS CANTATA

我們一同分享喜樂

CLEVELAND - AKRON - CANTON

9月19日
週一晚上7:00

E.J. THOMAS PERFORMING ARTS HALL
198 Hill St, Akron, OH 44325



免費公演

免費公演，憑票入場。
座位有限，先到先得。
5歲及5歲以下兒童不宜參加。

諮詢及訂票熱線

469-512-6612
ChristmasCantata.us

