

Facebook Awards Grant to Erie Chinese Journal
2020
f
2002
伊利華報

感謝 Facebook 對
伊利華報的支持

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四五六期 Vol.456 Oct.31 2022 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216)324-2959; Fax: (330)405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市
Park To Shop Supermarket
www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人
連鎖超市

新鮮蔬果 面包糕點
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216)781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

善良.自信.智慧 生命財富

祝伊利華報大讀者幸福快樂
洪軍 2022.10.16



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email wong@imwong.com

Avvo Clients' Choice 2015 Immigration

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews IMMIGRATION LAW FIRM 1 CLEVELAND 2016

黃唯大律師 滿足您所有的移民要求

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年 辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦 各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才、教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。

俄亥俄州克利夫蘭總公司: 地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114 電話: 216-566-9908 傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司: 地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082 電話: 614-221-8892 傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司: 地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092 電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司: 地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605 電話: 312-600-6924 傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司: 地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013 電話: 212-266-7011 傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司: 地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211 電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司: 地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101 電話: 626-863-8061

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區
振奮民族精神

交流美華信息
弘揚中華文化



Tel:(216)324-2959; Fax:(330)405-3480
Add:3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH44114

社長 / 主編: 浦瑛
移民法律顧問: 黃唯
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文
廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

請大家互相轉告

援心會愛心贈火鷄

感恩節即將來臨, 克利夫蘭援心會 (Helping Heart Inc.) 已經為老人們準備好了火鷄。今年援心會共準備了 200 只火鷄, 要在感恩節之前送出, 凡是年齡在 55 歲以上的老年朋友都可攜帶相關證件前往領取, 先到先得, 送完為止。

時間: 11月20日, 星期天, 上午 10:00 開始, 直到送完
地點: 13825 Enterprise Ave., Cleveland Oh 44135



春江花月夜

春江花月夜花月入夢
夢醒才知那是舊時月
良辰美景都是舊時候

只有真情留在濤聲依舊
思念就像是浪花的美麗
一個接一個的開花幻滅
就像我的愛情沒有結果

鏡中花朝朝暮暮的開
歲年年留在水中央
好傻美麗溫柔的你
我卻不知如何擁有

和你天長地久是不能實現的夢
夢醒才知地老天荒要一個人守

悠悠的江水滔滔的奔流
看盡了兒女情長情未了
流走了多少的離合悲歡
潮起又潮落永遠不曾停

春江花月夜是多麼美麗的詩歌
有誰知我寫的卻是美麗與哀愁
但春江花月夜常在我心頭
雖然眉頭卻說那是舊時候



劉天擎
詩歌園地

VERITY LOANS 為瑞貸款

NMLS# 2031727 | OH.RM.804633.000 | FL: MBR4977
31320 Solon Rd #17, Solon, OH 44139
www.myverityloans.com
電話: 440-600-7900 傳真: 440-600-7167

Equal Housing Opportunity

Scan Me

All loans are subject to credit approval. Certain limitations apply, call for details. www.nmlsconsumeraccess.org

- * 俄亥俄和佛羅里達房地產貸款
- * 買房, 重貨套現, 投資
- * 美國境內外非美籍, 非綠卡, FI 等簽證 OK
- * 不查收入投資房屋貸款(多州) 1-8 Units
- * 為您爭取更經濟, 更適合的貸款方案

 <p>趙敏 (Min Zhao) Mortgage Loan Originator (粵語) T: 614-327-8376 MLO, NMLS#2046807 MLO-OH.2046807 Email: Min@myverityloans.com</p>	 <p>Ray Antonelli Mortgage Loan Originator T: 216-337-7520 MLO, NMLS#800476 MLO-OH. 800476 FL: LO100691 Email: Ray@myverityloans.com</p>	 <p>陳群 (Gwen Chen) Mortgage Loan Originator T: 216-218-8818 NMLS#2006474 前註冊會計師 MLO-OH.2006474 FL: LO85584 Email: Gwen@myverityloans.com</p>
---	--	--

Nationwide
is on your side

Wherever life takes you, we're there.

Life is full of uncertainties and sometimes you need someone to help guide you through it all. At the Hec Hixson Insurance Agency, we specialize in finding customized solutions for your financial and insurance needs.

We speak Chinese (Mandarin and Cantonese)

Amy Lee
Hixson & Malinowski Agency
5530 State Rd. Ste 1, Parma, OH 44134.
216-965-0669; www.nationwide.com

AUTO | LIFE | BUSINESS

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Home Office: Columbus, OH 43215. Life insurance is issued by Nationwide Life Insurance Company or Nationwide Life and Annuity Insurance Company, Columbus, Ohio. Nationwide, Nationwide Is On Your Side, and the Nationwide N and Eagle are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. 2018 Nationwide CPC-0435AO (09/17) 7897739

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

WANT TO IMPROVE YOUR MENTAL HEALTH?

Receive behavioral health services in Mandarin at ASIA's International Community Health Center

Call (216) 361-1223

asiaohio.org/ichc

ASIA ICHC
ASIAN SERVICES IN ACTION INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTER



Congratulations Tony Louie for receiving the Senior Outstanding Volunteer of the year award! Thanks to Lisa Wong, president of OCAGC for nominating him and to Medical Mutual for honoring him with this award. Tony spend most of his retirement days volunteering and helping others in need, tirelessly. Keep going Tony!



退而不休 服務社區



TONY LOUIE

Nominated by LISA WONG, FRIEND

Tony is a resident of Brunswick who grew up in the heart of Cleveland's Asia Town, where his volunteerism is rooted. After retiring from a successful career as a driver and warehouse worker for Discount Drug Mart and UPS, Tony knew that he wanted to give back and get more involved in his community. His volunteer resume goes back 35 years and ranges from participating in neighborhood cleanups to spiritual services at the Cleveland Chinese Christian Church, but Tony wanted to do more in retirement. Enter his dear friend, Lisa Wong, who recruited Tony for what has become his most passionate role.

Lisa is a co-founder of the popular annual Cleveland Asian Festival and President of the OCA - Asian Pacific American Advocates, Greater Cleveland. The festival is a decade-old, community-wide event that celebrates the diversity of Asian culture, music, dance and food. Tony is one of the volunteer supervisors who makes this huge undertaking run smoothly. He oversees all aspects of volunteer duties from scheduling to guest experiences.

Tony also volunteered for OCA's 2020 census and get-out-the-vote efforts. "Every vote counts, and every vote is powerful," he explained. Tony's work has helped the organization advance the social, political and economic well-being of Asian Americans and Pacific Islanders in Northeast Ohio through civic engagement, cultural heritage and social justice initiatives.

Tony is an inspiration to his fellow volunteers. His attitude toward community service and love for people is clear in everything he does.

美國華人狀況調查研究



為什麼開展這項調查?

我們希望聽到在美國居住的華裔人士的聲音,了解您的生活經歷和需求。您分享的信息將有助於改善或製定有益的政策和服務項目。

誰在開展這項調查?

這項調查由哥倫比亞大學和百人會聯合展開。哥倫比亞大學是一所全美頂尖大學。百人會是一個致力於推動華人全面參與美國社會的非盈利組織。

誰可以參與這項調查?

無論出生地或國籍,任何年滿 18 歲、現居美國的華人都可以使用英文、簡體中文或繁體中文參與本次調查。歡迎您向任何可能對本調查感興趣的人分享調查鏈接。

我的個人隱私將如何得到保護?

是否參加本調查完全取決於您的個人意願。在調查過程中,您可以拒絕回答任何您不願回答的問題。

所有的回答都是匿名的。如果您有任何問題,請發郵件至 swchinesesurvey@columbia.edu 與我們聯絡。

我如何參與這項調查?

請點擊藍色按鈕或掃描下方二維碼參與此調查。完成調查預計需要 10 到 20 分鐘。

您的參與對此次研究至關重要。衷心感謝! 請點擊此處展開調查



掃描二維碼參與此調查



新聞發布: 克里夫蘭台灣基督教會 將舉行2022年靈修會



克里夫蘭台灣基督教會 2022 年靈修會將在十一月十一日及十一月十三日舉行,特別邀請台美知名的劉曉亨牧師和師母張麗珠牧師前來作六場演講,劉牧師現任美國聖地亞哥台灣信義會主任牧師。劉牧師在台灣自 1991 以“劉三講古”節目在好消息頻道播送,一講二十多年,以流利台語,風趣的說話方式,贏得萬千觀眾的喜愛,有台灣畢禮葛蘭暱稱。劉牧師是大忙人,這次機會非常難得,有幸他能夠應邀到克里夫蘭來傳講信息,歡迎鄉親友來聽聽他的講古風趣,得著造就。這次聚會,他會用華語講道。地點:138 East Boston Mills Road, Hudson OH 44236 (On Route 8 exit Boston Mills Road and make left turn, The church is on your left hand side street corner) 演講題目及時間如下:

- 第一場 時間:十一月十一日(星期五)下午一點到三點
題目:後疫情的教會
- 第二場 時間:十一月十一日(星期五)晚間七點到九點 Zoom meeting
Zoom meeting: Meeting ID: 365 457 0039
Passcode: 138138
題目:以家庭為核心的門徒訓練
*** 慕維德牧師追思感恩禮拜
時間:十一月十二日(星期六)上午十點三十分到十二點 (10:30 am -12:00 pm)
- 第三場 時間:十一月十二日(星期六)下午二點半到四點半
題目:別對人生失望(申 34 章 25 節)
- 第四場 時間:十一月十三日(星期日)上午十一點到十二點三十分
主日崇拜:題目:禱告就對了(路 18:1-8)
- 第五場 時間:十一月十三日(星期日)下午一點三十分到三點
題目:從啟示錄看末日
- 第六場 時間:十一月十三日(星期日)下午三點到四點三十分
題目:認識真神成為最有魅力的女人(申 33:25)
張麗珠牧師主講

各界人士如有興趣參加,一切細節,請與台灣教會聯繫:
羅應智長老,Tel:330-497-0113
李致仁牧師 Tel. 330-650-0441

新聞發布: 慕維德牧師夫婦追思會新聞發佈



克里夫蘭台灣基督教會將在十一月十二日星期六上午十時半舉辦慕維德牧師夫婦(Dr Howard & Mrs Mary Evelyn Moore) 追思紀念會,歡迎各界參加。

慕維德牧師今年一月十日蒙召,在北卡州, Ohio 與世長辭,永歸天家。享年 96 歲。追思會由 North Olmsted Evangelical Friends Church 主任牧師 Geoff Schultz 主講慕牧師夫婦生平及與美中貴格會在台灣宣道事蹟。

同時,台灣基督教會也特別請到台灣廣播(劉三講古)名人劉曉亨牧師來見證他與慕牧師夫婦過往親密關係。慕牧師親眼看他出生長大,他在高中時期,為教會佈道做台語翻譯。慕牧師也為他與張麗珠牧師主持結婚典禮,淵源可謂密切。

慕維德牧師早年既決志獻身傳道傳播福音,在讀完幾所聖經學院後,1954 年十月十八日,與夫人瑪琳坐船,顛簸了兩個月到了台灣,輾轉到嘉義的窮鄉僻壤,為基督耶穌的福音懇荒,稍後創立嘉義南門教會,一住就是二十年。

後來轉到臺中宣道五年,其餘時間在臺北從事督導貴格會臺灣分會事宜。慕維德牧師夫婦在臺灣傳道將近四十年,宣告耶穌基督救世的好消息。伉儷為人謙和慈祥,說得一口流利道地的臺語和普通話,三個女兒 Linda 慕德玫, Elizabeth (Beth) 慕德玲 和 Karen 慕德琨 都在臺灣出生,喜愛臺灣的程度與愛美國有過之而無不及。

慕牧師平生最喜愛教人的聖經經節就是約翰福音第三章十六節:"神愛世人,甚至將他的獨生子賜給他們,叫一切信他的,不至滅亡,反得永生。"

他奉承耶穌基督的教導,以及宣揚耶穌基督被釘死在十字架上,以一人之血洗清人類原

罪,得以成聖,進入天國;祂又死而復活,戰勝死亡,昇天成聖的大愛;他並遵行耶穌基督在昇天之前,對門徒在馬太福音第二十八章第十八到二十節裡的指示說:"天上地下所有的權柄,都賜給我了。所以你們要去,使萬民作我的門徒,奉父子聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的,都教訓他們遵守,我就常與你們同在,直到世界的末了。" 遵照耶穌基督指示及感召,他立志定意要向四面地極宣告耶穌基督的救恩,要在耶穌基督再來之前,使億萬人類得救,進入那啟示錄所載,在天國裡。 祇有神的榮耀,門不閉戶,沒有黑夜,金玉輝煌的天國世界。那裡神要擦去他們一切的眼淚,不再有死亡,也不再有悲哀,哭號,疼痛,因為以前的事都已過去了(啓 21: 4 等等充滿希望,不再永久沉淪的好消息。

慕維德牧師夫婦憑著對永生長存,無所不在,無所不能的唯一真神的信念,扛著耶穌基督救世主的十字架使命和聖靈的引導到臺灣,不辭艱辛勞苦,克服種種惡劣環境,語言,文化,習俗的逆境,以愛心開通許多臺灣人的意識,心境和視野,認識耶穌基督,受洗得救。

他們一生蒙耶穌基督的帶領,得了輝煌的成就,前後帶領上千臺灣同胞得救,歸向耶穌基督。

甚至在退休回美後,慕牧師依然每天恭讀聖經,曾經帶領台灣基督教會南區查經班六、七年,從未間斷。也不時受邀到克里夫蘭地區中文教會講道,直到 COVID19 疫情爆發。

愛主,愛神,愛人,慕維德牧師生前紅光滿面,耶穌基督的榮耀從他身上充分彰顯出來,讓人望而生敬。

他們夫婦的精神和愛心是值得讚揚,值得感謝,值得紀念的。尤其是在台灣生長的人。

克城台灣基督教會因為如此,特別舉辦慕牧師夫婦追思會來紀念我們最親愛也最敬佩的基督牧者。

會後教會準備餐點招待。飯後下午有一場劉曉亨(劉三)牧師的"別對人生失望"(申 34 章 25 節)特別信息。

各界人士如有興趣參加,請與台灣教會李致仁牧師 432-230-2851 及羅應智弟兄 330-497-0113 聯繫,極其歡迎!

地點:138 East Boston Mills Road, Hudson OH 44236(On Route 8 exit Boston Mills Road and make left turn, The church is on your left hand side street corner).

Ohio First Lady Fran DeWine Focuses on Dolly Parton's Imagination Library of Ohio and Early Childhood Literacy at University Hospitals



First Lady DeWine speaks to parents at UH Rainbow Babies & Children's Hospital.

(CLEVELAND, Ohio)—Ohio First Lady Fran DeWine focused on early childhood literacy in Northeast Ohio today, starting with a tour of University Hospitals (UH) Rainbow Babies & Children's Hospital and MacDonald Women's Hospital in Cuyahoga County to learn about the ways UH is promoting Dolly Parton's Imagination Library of Ohio.

Dolly Parton's Imagination Library of Ohio has enrolled 358,550 kids, totaling nearly 50% of eligible children within Ohio. The Imagination Library mails kids one high-quality, age-appropriate book each month until their 5th birthday. All Ohio children - from birth to age 5 - are eligible at no cost to families.

"I love traveling Ohio to see how our amazing partners, like leaders at University Hospitals, are helping to enroll young families so that more free books get into the hands of children," said Ohio First Lady Fran DeWine. "Sev-

eral Ohio-based research studies, including one done at Case Western Reserve University, show the positive impact Imagination Library books have in a home, particularly better-preparing kids for kindergarten."

After the UH tour, First Lady DeWine participated in a roundtable discussion with hospital leaders and community partners who are helping our youngest Ohioans get an early start on reading. Brain science shows a child's brain is already 80% developed by the time he or she turns three years old. Ohio-based research shows the longer a Cuyahoga County student is enrolled in the Imagination Library, the higher his or her Kindergarten Readiness Assessment score, which is used to measure a student's skill level in being able to grasp instruction.

"Reading to infants and children is so important. Countless studies have shown a connection between a babies' language exposure and their neurodevelopmental outcomes. Reading also supports family bonding, and decreases stress related to hospitalization," said Patti DePompei, RN, MSN, President, UH Rainbow Babies & Children's and UH MacDonald Women's hospitals and Rainbow Babies & Children's Foundation Chair in Leadership and Innovation. "We are proud to actively support Dolly Par-

ton's Imagination Library of Ohio and connect our patients and families to these wonderful opportunities to hopefully develop a lifelong love of books."



UH leaders share First Lady DeWine's passion for reading, an activity that supports a child's brain development. In addition to assisting families with registration for Dolly Parton's Imagination Library of Ohio, each family that has a baby at UH MacDonald Women's Hospital receives a bag filled with baby-friendly board books, literature on healthy parenting tips, and the option to activate the baby's first library card. It's part of the UH Baby's First Books program.

UH Rainbow Babies & Children's has also been a long-time participant in the national Reach Out and Read program. Most recently, the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) at UH

Rainbow Babies & Children's Hospital became the first-of-its-kind in Ohio to bring Reach Out and Read to patients in the hospital.

Just last month, the UH Rainbow's NICU participated in its third read-a-thon through the Babies with Books program. The 10-day event brings together 200+ NICUs around the world in a friendly competition to celebrate and encourage reading with doctors, nurses, therapists, volunteers, and family members reading at least one story each day to every baby.

First Lady DeWine has been working to partner with Ohio birthing hospitals, like UH MacDonald Women's Hospital. If parents sign up their newborn for the Imagination Library, that child will receive 60 books, taking full advantage of all the free books the program has to offer Ohio families.

Parents and caregivers can sign up children for Dolly Parton's Imagination Library books here.

First Lady DeWine participates in roundtable discussion with hospital leaders and community partners.



華仕康(瀋陽)健康產業集團,董事長劉金輝先生



物檢測為零,並且不需要任何添加劑。3D小分子活性,三螺旋(3D)特徵結構被破壞,形成所謂的“肽”,已經沒有任何生理調節作用。具有良好生理調節作用的膠原必須在生產過程中保護好其原有的“三螺旋結構”。考

上。而禽類、魚類、植物類的蛋白與人體蛋白的相似度很低,不宜用于生產具有生理調節活性的蛋白產品原料。全羊小分子活性肽需用低於38攝氏度

中美澳三國科學家聯手打造 全羊小分子活性肽助力人類大健康事業

據瞭解,華仕康健康產業集團是一家以科技為先導,國民健康為己任的集團公司。這家公司以“全心全意為人民健康事業服務”為理念,實現集團化管理。公司總部設在中國瀋陽,在大連、吉林、長春、松原、哈爾濱、大慶、撫順、盤錦、阜新、鞍山、廣州等十幾個區域均設有分公司。2016年獲評為“瀋陽市總商會直屬商會副會長單位”、“山東健康長壽促進理事會單位”。2017年獲得瀋陽慈善總會頒發“愛心企業”。同年,華仕康與健康行業多家領軍企業整合資源、優勢互補成立“華仕康大健康”聯盟。2019年榮獲“中國保健協會團體會員單位”及中國健康行業協會頒發“理事單位”等榮譽稱號。

華仕康(瀋陽)健康產業集團董事長劉金輝先生為了實現人類的百歲夢想,助力人類健康事業,攜手吉林金梓源生物科技股份公司及美國Goldenwater生物科技公司共同研發了這款動物蛋白肽凍干粉(全羊小分子活性肽),此款產品經權威部門檢測結果證明,蛋白肽含量高達99.2%-99.6%,重金屬檢測為零、農藥殘留檢測為零、微生物

性肽經各國科學家研究發現,能夠有效的修復細胞、激活細胞、再生細胞。這項研究將為人類健康做出卓越貢獻。

科學家經過多年研究發現,不是所有生物體的“肽”類對人的身體有明顯的調理作用,基本上只有一些功能蛋白對人的健康才具有良好的調養作用。其它生物體蛋白,如禽類、魚類、植物類等蛋白由於與人體蛋白差異性太大,進入人體內後,人體自身免疫系統會對這類蛋白作為“異物”極力排斥,因此常有人食用或接觸這類蛋白而引起過敏性反應。

市面上現有的“小分子肽”類產品在生產過程中,破壞了分子結構,只能作為營養補充劑使用。對於消化不良、營養缺陷人群具有補充營養的作用,並不具備“疾病治療”功效,所宣稱的各種治療功效作用基本沒有。另外,一些商家把“動物明膠”粉碎制粉,冒充“膠原蛋白肽”的產品也屢見不鮮。

研究證明,哺乳動物來源的小段膠原蛋白對人類身體具有良好的調理作用,有益健康。膠原蛋白與其它體內蛋白一樣,對高溫、高碱、高酸、重金屬及其它蛋白變性劑敏感。而“明膠”本身就是“變性”的膠原,已經失去了原有生物活

性,三螺旋(3D)特徵結構被破壞,形成所謂的“肽”,已經沒有任何生理調節作用。

具有良好生理調節作用的膠原必須在生產過程中保護好其原有的“三螺旋結構”。考慮到人體吸收問題,應製成具有“三螺旋結構”的小段膠原,而不是“膠原肽”。多年來研究表明,肽鏈形成一個完整的螺旋結構需要4.8個氨基酸,按5個整數計算,形成一個具有完整結構的最小膠原段需要約15個氨基酸。氨基酸的平均分子量為128道爾頓(Dalton)是分子量常用單位,即分子中所有原子按個數求原子量的代數和,那麼一個最小的膠原段的分子量不低於1920Dalton。市場上推出的“小分子肽”如果小於500Dalton,就不能稱為膠原蛋白。因此,在考慮到蛋白不耐高溫的特性,我們在生產工藝上採用“超低温冷凍乾燥技術”,只有這種工藝才能確保產品活性。現在,市面上銷售的“小分子肽”大多採用高溫乾燥方法制粉,如噴霧乾燥等。因為噴霧乾燥的物料出口溫度需要達到60-120°C,嚴重破壞了蛋白的三維立體(3D)結構,像“奶粉”一樣屬於變性蛋白產品,只有營養作用,並不具備其它功效。

在產品原材料選擇、保存等環節上,華仕康集團把關非常嚴格,推出的全羊小分子活性肽所有使用的原材料均為新鮮屠宰的檢疫合格全羊,哺乳動物的蛋白成分與人體內蛋白具有高度的同源性,相似度高達98%以

的水溶解,口腔含服10分鐘以上,可以通過口腔黏膜或其他黏膜為吸收途徑。這種使用方法克服了蛋白質藥物必須注射的傳統給藥方式,卻能達到注射同樣的效果,也就是說本系列產品的使用是介于口服和注射之間的創新方法。

黏膜吸收避免了胃液對功能蛋白的破壞作用,通過黏膜吸收活性蛋白可完整進入體內發揮作用。人的黏膜具有良好的選擇吸收功能,只有那些與人體蛋白極度相似,且不會發生免疫排斥作用的蛋白才能通過黏膜進入體內。而那些失去功能的變性蛋白和與人體差異性較大的蛋白會被阻擋在黏膜之外不能進入體內。這種大分子功能蛋白質通過黏膜選擇性吸收機制大大地拓寬了蛋白質藥物的應用範疇,將會對未來蛋白質藥物的開發和應用奠定重要的理論基礎。

華仕康(瀋陽)健康產業集團董事長劉金輝先生說:“為了進一步開發出效果更優良的產品,我們後續還要投入大量的科研資金,牢記科技是第一生產力,人才是第一資源,科研成果必須產業化並貢獻給老百姓,讓老百姓受益,讓老百姓享受科技成果給人類帶來的改變!”



國稅局發送信件給 900 多萬個未申領刺激計劃補助金、收入所得稅抵免、子女稅優惠以及其它福利但可能符合申領資格的家庭; 免費報稅軟件開放至 11 月 17 日

IR-2022-178, 2022年10月13日

華府 — 從本周開始, 美國國稅局向 900 多萬個人和家庭發送信件, 這些個人和家庭或有資格申領各類重要的稅收優惠, 但他們沒有通過提交 2021 年的聯邦所得稅表來申領這些優惠。他們中的許多人可能有資格申請部分或全部的 2021 年紓困金退稅額、子女稅優惠、收入所得稅抵免以及其他稅收優惠, 具體取決於他們的個人和家庭情況。

該封特別提醒信將在接下來的幾周內送達郵箱, 發送給可能符合子女稅優惠 (CTC)、紓困金退稅額 (RRC) 或收入所得稅抵免 (EITC) 資格卻尚未提交 2021 年的稅表來申領這些優惠的民衆。這封信, 有英語和西班牙語版本, 提供了這三種優惠抵免的簡單概述。

“國稅局希望提醒可能符合條件的民衆, 尤其是廣大家庭, 您可能符合資格申領這些寶貴的稅收優惠與抵免。” 國稅局局長 Chuck Rettig 表示, “我們鼓勵尚未提交 2021 年稅表的民衆檢查這些選項。即使他們不需要報稅, 仍然可能有資格獲得幾項重要的抵免。我們不希望人們忽視這些稅收抵免, 這些信件將提醒大家, 他們或有申領資格以及可採取的步驟。”

根據去年的《美國救援計劃法案》和其它最近的立法, 這些與其他稅收優惠都得以擴大。然而, 獲得這些有價值的福利的唯一方法, 就是提交 2021 年的稅表。

通常, 個人和家庭可以獲得這些擴大的稅收優惠 (英文), 即使他們從工作、企業或其他來源沒有獲得或獲得很少的收入。這意味著許多通常不需要報稅的人今年應該報稅, 即使他們最近幾年來都不需要報稅。

針對此次信函發送, 財政部稅務分析辦公室根據 W-2、1099 表格以及國稅局掌握的其它第三方報表, 識別出了由於收入過低而通常不需要報稅的個人。

這些信件類似於國稅局在 2020 年 9 月發出的特別郵件, 鼓勵 900 萬潛在的非申報者提交稅表來申領第一輪的經濟影響補助金。國稅局一直以來努力的一個重要方面, 就是鼓勵通常不需要報稅的人檢查根據稅法他們有資格申領的福利。每年, 或有資格獲得稅收抵免和退稅的民衆, 都可能會忽略提交稅表的重要性。

即使還沒有收到這封信的民衆, 也可以提交稅表。國稅局提醒大家, 在 2022 年 4 月的正常報稅截止日之後提交的稅表上申請的退稅, 不會受到處罰。獲得退稅的最快和最簡單的方法是以電子方式提交準確的稅表並選擇轉帳直接存款。

免費報稅軟件開放至 11 月 17 日
為了幫助大家免費申請這些福利, 免費報稅軟件今年將額外開放一個月的時間, 直到 2022 年 11 月 17 日。該服務僅在 IRS.

gov/FreeFile 上提供, 免費報稅軟件讓收入不超過 73,000 美元的民衆免費使用品牌軟件在線報稅。免費報稅軟件由免費報稅聯盟贊助, 這是國稅局和稅務軟件行業之間達成的一個合作夥伴關係。

民衆還可以訪問 ChildTaxCredit.gov/file 來提交 2021 年的收入所得稅表。收入低於 12,500 美元的個人和收入低於 25,000 美元的夫婦, 或可提交一份簡單的稅表, 來申請 2021 年的紓困金退稅額 (涵蓋他們可能錯過的 2021 年以來的任何刺激計劃補助金金額) 與子女稅優惠。個人不需要有子女就可以使用 ChildTaxCredit.gov/file 來查詢適合自己的報稅方案。

這些擴大的稅收優惠的更多詳情
這三項抵免包括:

* 擴大的子女稅優惠: 即使家庭在 2021 年下半年有收到每月的預付款, 也可以申請該優惠。每個孩子的總優惠額最高可達 3,600 美元。

* 增多的收入所得稅抵免: 法律提高了無子女員工的收入所得稅抵免。還有一些變化可以幫助到有子女的中低收入家庭。員工如果沒有符合條件的子女, 該抵免額最高可達 1,502 美元, 有一名子女的員工, 該抵免額最高可達 3,618 美元, 有兩名子女的員工, 該抵免額最高可達 5,980 美元, 有至少三名子女的員工, 該抵免額最高可達 6,728 美元。

* 紓困金退稅額: 錯過去年第三輪經濟影響補助金的人可能有資格申請紓困金退稅額。紓困金退稅額通常被稱為刺激計劃補助金, 還可以幫助到那些沒有領到全額的第三輪經濟影響補助金的符合條件的民衆 (包括那些在 2021 年迎來孩子的人)。每位符合條件的成年人、每位符合條件的兒童或成年的被撫養人, 最多可獲得 1,400 美元。

除了這三項抵免, 提交了 2021 年稅表的許多申報人還可能有資格獲得另外兩項福利:

* 增加的兒童及被撫養人看護費用優惠 (英文): 支付日托費用以便他們可以工作或找工作的家庭, 如果有一個符合條件的人, 可獲得最高達 4,000 美元的稅收優惠, 如果有兩個或更多符合條件的人, 可獲得最高達 8,000 美元的稅收優惠。

* 慈善機構捐贈扣除: 大多數採用標準扣除的報稅人可以在扣除他們在 2021 年做出的符合條件的現金捐贈。已婚聯合申報的夫婦現金捐款最高可扣除 600 美元, 個人捐款最高可扣除 300 美元。此外, 有大額現金捐贈的逐項扣除者, 通常有資格在 2021 年進行全額扣除。

有關所有這些福利的更多詳細信息, 請參閱今年稍早在 IRS.gov 上發佈的情況說明書 FS-2022-10。

國稅局敦促每個人在提交 2021 年的稅表之前, 都確保他們集齊了 2021 年的所有年終稅務報表。除了所有 W-2 和 1099 之外, 這還包括國稅局發佈的兩份聲明 -- 第 6419 號信函 (英文), 顯示其子女稅優惠預付款總額, 以及第 6475 號信函, 顯示其第三輪經濟影響補助金總額。人們還可以使用國稅局在線賬戶來查看第三輪經濟影響補助金或子女稅優惠預付款的總額。對於收到聯合付款的已婚夫婦, 每位配偶都需要登錄自己的帳戶來查看各自的金額。

無論是否使用免費報稅軟件, 任何人都可以在國稅局官網 IRS.gov 上查找其稅務問題的解答、表格和說明以及易於使用的在線工具。他們可以在家中、工作中或旅途中隨時隨地使用這些資源來獲得所需的幫助。

申領這些優惠抵免不會影響個人獲得聯邦福利的資格, 例如社會安全生活補助金 (SSI)、補充營養援助計劃 (SNAP)、貧困家庭臨時援助 (TANF) 以及婦女、嬰兒與兒童的特殊補充營養計劃 (WIC)。申領這些優惠抵免也不會影響個人的移民身份以及獲得綠卡或移民福利的資格。

美國國稅局: 已宣佈的災區提交 2019 和 2020 年稅表以獲得新冠疫情罰款寬減的截止日推遲

IR-2022-185 2022年10月19日

華府 — 美國國稅局提醒聯邦緊急事務管理局 (FEMA) 某些災難聲明中所涵蓋地區的納稅人, 他們或有更多時間來提交稅表從而獲得第 2022-36 號通知 (英文) 中為 2019 與 2020 年的稅表所提供的罰款寬減。

第 2022-36 號通知規定, 因逾期提交某些稅表以及未在表格 1065 或表格 1120-S 上申報某些必要信息而導致的罰款, 將被豁免或寬減, 前提是需要在 2022 年 9 月 30 日之前提交了相關的稅表。但是, 在最近宣佈的 FEMA 災區居住或經營業務的個人和家庭提交稅表以獲得該項寬減的截止日已被推遲, 如下所述。

- * 截止日期為 2022 年 11 月 15 日的地區包括:
 - o FEMA 第 4665 號重大災難聲明中確定的密蘇里州 (英文) 的各縣
 - o FEMA 第 4633 號重大災難聲明中確定的肯塔基州 (英文) 的各縣
 - o 美屬維爾京群島的聖克羅伊 (英文) 島
 - o 鹽河皮馬里科帕印第安社區部落民族 (英文) 的成員
- * 截止日期為 2023 年 2 月 15 日的地區包括:
 - o 佛羅里達州

請注意: 服務供應商及其他人如有超過 600 美元的銷售, 可能會在 2023 年初收到 1099-K

IR-2022-189, 2022年10月24日

華府 — 美國國稅局提醒從銷售商品和/或提供服務中賺取收入的納稅人, 對於其當年超過 600 美元的支付卡交易和第三方支付網絡交易, 他們可能會收到表格 1099-K《支付卡和第三方支付網絡交易》。

收入的徵稅性沒有改變, 唯一的變化是 1099-K 表格的申報規定。與以前一樣, 收入 (包括來自兼職工作、副業或商品銷售的收入) 仍需納稅。除非法律排除, 否則納稅人必須在其稅表上報告所有收入, 不論他們收到的是表格 1099-NEC《非僱員補償》、表格 1099-K 還是任何其它的稅務資料申報表。

國稅局強調, 通過第三方支付程序從朋友與親戚那里收到的、作為個人禮物或個人開支報銷的款項, 不徵稅。

2021 年美國救援計劃法案 (ARPA) 降低了為從商者處理款項的第三方支付平台的申報門檻。在 2022 年之前, 只有當年度交易總數

- o 波多黎各 (英文)
- o 北卡羅來納州 (英文)
- o 南卡羅來納州 (英文)
- o FEMA 第 4672 號重大災難聲明中確定的阿拉斯加州 (英文) 的地區, 以及
- o 密西西比州 (英文) 海因茲縣

第 2022-36 號通知中的寬減適用於當逾期提交聯邦收入所得稅表時而導致的未申報罰款, 該罰款通常按每月 5% 的比率計算, 最高可達未繳稅款的 25%。此寬減適用於 1040 和 1120 系列表格, 以及在國稅局官網 IRS.gov 上發佈的第 2022-36 號通知 (英文) 中列出的其它表格。

與未報稅罰款不同, 未繳稅罰款和利息仍將適用於任何未繳納的稅款。未繳稅罰款通常為每月 0.5% (百分之零點五), 最高可達 25%。目前利率為 6%, 每日複利。

針對 2019 與 2020 年稅表的罰款寬減在某些情況下不適用, 例如當提交了欺詐性稅表、當罰款是已接受的折衷付稅提議或結案協議的一部分, 或者當罰款是由法院最終裁定的情況。此寬減僅限於通知中明確規定有資格獲得寬減的罰款。對於不符合條件的罰款, 例如未繳稅罰款, 納稅人可以使用現有的罰款寬減程序, 例如根據合理理由標準或首次寬減項目來申請寬減。請訪問 IRS.gov/penaltyrelief 來瞭解詳情。

不同的寬減適用於 2021 年的稅表。請訪問國稅局官網 IRS.gov 上的受災稅收寬減頁面來瞭解關於 2021 納稅年度的更多信息。

更多信息:
IR-2022-175, 美國國稅局: 不要錯過 10 月 17 日這個重要的報稅延期截止日
IR-2022-163, 請注意: 9 月 30 日之前提交 2019 年和 2020 年的稅表, 獲得新冠疫情罰款寬減

超過 200 並且這些交易的總金額超過 20,000 美元時, 才會為第三方支付網絡交易發放 1099-K 表格。現在單筆交易超過 600 美元就可發放 1099-K。

更低的信息申報門檻和 1099-K 表格上的收入匯總, 讓納稅人能夠更容易地追蹤收到的金額。

一般來說, 納稅人的收入申報越準確, 之後被審查的必要性和可能性也越低。考慮繳納預估稅

所得稅通常必須當納稅人在年中賺取或獲得收入時支付, 無論是通過預扣稅還是預估稅。

如果從一個人的工資或養老金中預扣的所得稅金額不足, 或者如果他們獲得其它類型的收入, 如利息、股息、贍養費、自雇收入、資本收益、獎品和獎金, 他們可能需要繳納預估稅款。

如果他們是自己經商, 個人通常需要繳納預估稅。預估稅不僅用於支付所得稅, 還用於支付其它稅款, 例如自雇稅和替代性的最低限額稅。

第 17 號出版物, 您的聯邦所得稅 (針對個人) 提供了幫助納稅人繳納所欠的收入所得稅的一般規定。

更多有用信息可在第 334 號出版物, 小型企業稅務指南, 第 5 章, 商業收入, 第 525 號出版物, 應稅和非應稅收入 (英文) 以及 IRS.gov 上的瞭解您的表格 1099-K (英文) 中找到。

國稅局官網 IRS.gov 上提供了表格 1099-K、其說明和一組常見問題的解答 (英文)。



國稅局認證的志願者為數百萬納稅人帶來福音

稅務提示 2022-161

每年, 美國國稅局認證的志願者都會幫助全國數百萬納稅人提交稅表。對於任何想要在社區中有所作為、瞭解如何代報稅和獲得繼續教育學分的人來說, 志願服務都是一個很好的機會。

國稅局有兩個志願者項目
免費報稅服務 (VITA) 和老年人稅務輔導 (TCE) 項目為符合條件的個人提供免費的基礎報稅服務。雖然國稅局管理着 VITA 和 TCE 項

目, 但 VITA 和 TCE 服務站點則由國稅局合作夥伴以及志願者組成的員工來運營。

* VITA 為一般收入在 60,000 美元或以下的人、殘障人士和英語能力有限的納稅人提供免費幫助。

* TCE 主要針對 60 歲或以上的人。儘管該項目側重於老年人特有的稅務問題, 但大多數納稅人通常可以獲得免費援助。

志願服務簡單方便
* 志願者工作時間靈活。志願者通常可以自己

選擇時間和日期進行志願服務。報稅網站通常在 1 月下旬至 4 月的報稅截止日期間開放。有些網站甚至全年開放。

* 志願者可在任何地方在線工作。一些志願者服務站點為納稅人提供在線幫助。讓志願者可以通過電話或在線的方式來幫助納稅人完成稅表。一些志願者將在以電子方式提交稅表之前與納稅人進行在線質量審核。

* 無需經驗。志願者接受專門培訓, 來獲得國稅局認證。他們還可以選擇各種志願者角色 (英

文) 來服務。VITA 和 TCE 項目包含各種背景和年齡的志願者, 以及精通其它語言的人。

* 國稅局提供免費的稅法培訓和材料。志願者免費獲得培訓材料。稅法培訓涵蓋如何以電子方式準備基礎的聯邦稅表。培訓還涵蓋稅收主題, 例如扣除和抵免。

* 稅務專業人士可以獲得繼續教育學分。註冊報稅代理人或無專業憑證的代報稅人, 志願擔任 VITA 或 TCE 講師、質量審核人員或代報稅人員, 可以獲得繼續教育 (英文) 學分。

更多信息:
VITA 志願者註冊頁面
國稅局免費報稅項目 (英文)
鏈接 & 稅務學習 (英文))

克里夫蘭傷痛診所
Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician
中/西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種痛症、傷痛。(但不用化學藥、不動手術, 因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。
趙文學 醫生 中醫師針灸師 西醫骨柱神經科 傷痛症專科
治療車禍工傷 電話: 216-581-0321
病痛, 提供法律 地址: Able Chiropractic Clinic
律索賠報告 (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

张涛注册会计师 CPA, MSA, MTAX
報稅服務 公司成立 公司變更 酒牌申請
各類牌照 合法省稅 改稅補稅 查稅辯護
會計簿記 商業諮詢 文件公證 生意買賣
保險年金 國際稅務 經驗豐富 準確價優
2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫蘭亞洲商場內 (華酒樓和百佳超市之間)
(330) 776-8068 (330) 819-3067
E-mail: tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

Otani 大谷 正宗 日本料理
JAPANESE CUISINE
疫情期間提供外賣 歡迎品嚐健康素食
Tel: (440) 442-7098; WWW.OTANIRESTAURANT.COM
Add: 1625 Golden Gate Plaza, Mayfield Heights, OH 44124-3490

多倫多大學的中國助教：正在研究利用 AI 治病!

近日,一位中國小伙登上了多倫多大學的校園媒體。

作為應用科學與工程學院助理教授,Xilin Liu 正在與微電子學和人工智能合作,研究通過神經植入物直接調節異常活動,來幫助治療帕金森病和癲癇等腦部疾病。

Liu 說:“神經元部分通過電信號交互,治療性神經植入物產生電刺激,就像大腦的起搏器。在震顫或癲癇發作的情况下,刺激試圖使神經元恢復到正常狀態。”

“就好像刺激將神經網絡關閉和開啓,幾乎就像重新啓動計算機一樣,儘管它絕對不是那麼簡單。科學家們還沒有完全理解它是如何工作的。”

Liu 的團隊通過製造今天的電腦和智能

手機中使用的芯片的相同工藝,將神經植入物整合到微型硅芯片中。這種技術被稱為 CMOS,即互補金屬氧化物半導體,使他們能夠減少設備的物理尺寸和功耗,從而最大限度地減少與植入物的初始手術過程和長期使用有關的風險。

“我們已經開發了許多新的微電子設計技術,例如帶有電荷平衡的高精度電刺激。我們試圖從許多不同的角度來解決這個問題。”

Liu 是神經技術中心 CRANIA 的一部分,該中心是多倫多大學和大學健康網絡的合作項目,它將電子和計算機工程師與神經科學家、數據和材料科學家以及臨床醫生聚集在一起。

他們一起研究改善大腦健康的方法,並制定替代的治療路徑,特別是對於那些對當前藥物反應不佳的人。

在最近的一個項目中,Liu 和他的團隊試圖利用人工智能的力量來最大化植入物的臨床療效,並儘量減少過度刺激的不利影響。

Liu 說,他的團隊的技術可以用于癲癇以外的廣泛的臨床應用,並指出全世界有多達 10 億人患有各種腦部疾病。

Liu 說:“大腦中發生的事情太多。你需要一系列的專家來理解並提供這些疾病的解決方案,隨着人類壽命的延長,這些疾病只會變得更加普遍。”

未來的研究目標包括慢性疼痛、抑鬱症和老年痴癡症。Liu 已經在考慮神經調控療法如何幫助阿爾茨海默病患者。



Liu 說:“睡眠受損與阿爾茨海默氏症有關,許多人患有不同程度的睡眠障礙。我們正在研究閉環神經調控技術,通過加強或抑制某些大腦節律來改善睡眠質量。”

海外華人期盼中華民族偉大復興

海外華僑華人和留學生(專題)表示,中華民族的偉大復興是海內外中華兒女的共同期盼。

美國猶他州韋伯州立大學教授 樂桃文:中華民族的偉大復興是海內外中華兒女的共同期盼,海外僑胞與祖國同呼吸、共命運。

德國華人 吳敏:習總書記的講話為我們描繪了中華民族偉大復興的美好藍圖,中國堅持維護多邊主義、推動構建人類命運共同體,讓我們海外華僑華人倍感自豪和有底氣。

英國謝菲爾德大學學生 左宗佑:習總書記提到,青年一代有理想、有擔當,在未來我也要繼續努力學習,早日學成歸國,報效國家。

中國留俄學生總會主席 鍾磊:習近平(專題)總書記代表十九屆中央委員會作的報告,激動人心、振奮人心、鼓舞人心、溫暖人心,我們通過畫面、聲音感受着黨和國家發展進程中的歷史性成就,聆聽着中華民族向世界發出的時代最強音。新時代青年也期待繼續推進偉大事業,也將以更加飽滿的熱情多學本領、學好本領,為最終實現祖國統一和民族復興作出應有的貢獻。



華人僑領涉嫌參與獵狐行動家中被捕

據世界日報報道,紐約山東同鄉會前會長安全忠與女兒安光陽,因涉嫌非法充當外國政府代表人與洗錢等,20日上午在長島家中被捕,引起社區嘩然,與他相識的同鄉說,他當天原訂參加一位民代的籌款會,突然缺席,平日為人低調,捐贈大量善款,對他涉違法被捕感到震驚。

紐約山東同鄉會會長前會長呂成銳指,他當天上午收到消息,獲知安全忠被聯邦探員逮捕。對方平日低調謹慎,想不到會與此案相關,他感到震驚;他說,安全忠是山東省棗莊市人,2004年兩人相識後,介紹對方加入同鄉會,2013年或2014年開始,他擔任該會的共同會長。

呂成銳表示,安全忠在法拉盛的紐約安僑酒店持有大量股份,經常往返美中,今年9月兩人才見面,未想一個月後,對方身陷囹圄;但他指,紐約山東同鄉會與此案無關。

一位熟知當事人的山東同鄉指,安全忠原定於20日中午參加一場民代競選籌款晚宴,但突然缺席,由親友轉交他的支票;他補充,安全忠是一位慈善家,向中國捐贈大量善款,不敢相信聯邦政府對他的指控,“他就是一個單純的生意人”。

根據百科的介紹,安全忠時任第九屆中國僑聯常務委員、第十屆山東省政協常務委員、第九屆棗莊市政協常務委員與中國僑商會副會長等,他是安僑集團創始人,美國安潤投資集團董事長。

據瞭解,安全忠出生在薛城杭莊村的九口之家,最初在當地的煤礦做工,之後辭工到香港打拚,賺取第一桶金,為家鄉薛城杭莊村捐贈千萬人民幣建樓,還曾捐6000萬元為棗莊市建小學,新冠期間也捐贈200萬元;他目前持有綠卡,仍是中國公民,女兒已改美籍。

家住密西沙加的王女士做夢都想搬進自己私人定制的新家,但是歷經幾年的折磨她心灰意冷了,新家沒了,\$15萬多的定金打水漂了。打官司才知道,《消費者保護法》根本就不保護新房購買合同,為此她發起請願,希望改變《消費者保護法》的不合理條款,保護更多購買新房的消費者。

據王女士介紹,2017年,她和丈夫與一傢私人住宅建築商 M 公司簽署了一份合同,購買一套位於 Oakville 的定制房產。這也是王女士夢寐以求的一套獨立屋。

但是,2018年,M公司在未經她同意也沒有獲得有效建築許可的情況下單方面更改了擬建房屋的平面圖和基礎設施。

王女士在得知這一消息後非常不爽,馬上與 M 公司聯繫,但得不到任何答復。為此她專門寫了信表明自己的態度,指出對方違反合同,希望就此得到答復,如果沒有得到滿意答復她不會如期完成交割。

但是 M 公司拒絕做任何解釋,也拒絕退還王女士已付的 \$154,010 元的押金。

既然對方拒絕溝通,王女士無奈於 2018 年 12 月向法院提交了索賠聲明,但是法院的態度更加讓王女士心寒。M 公司在規定期限 4 個月內未能對此作出任何回應,因此被視為違約。然而,在聽證會上,多倫多高等法院取消了 M 公司的違約記錄,並禁止王女士採取任何法律行動。

隨後,安省的所有上訴法院都駁回了王女士訴諸司法的權利。王女士寫信給司法部長和最高法院投訴,也沒有任何改變。

而 M 公司堅持拒絕退還押金,而王女士在自己律師的誤導之下簽署了文件,導致 M 公司在王女士提起法律訴訟前就合法地將這套房子出售給他人。

王女士說,直到打官司她才知道,雖然購物超過 \$50 元都會受到 2002 年《消費者保護法》(the Consumer Protection Act, “CPA”)的保護,但唯獨新房購買及其合同卻不受 CPA 保護。

王女士認為這是加

華人女子買新房 \$15 萬定金被沒收

拿大立法體系的一個根本缺陷,新購房者應該受到保護,不能讓房屋建築商擁有不受限制的權力。

為此王女士在 change.org 發起請願,希望為加拿大建立一個公平和透明的司法系統發出自己的聲音,她認為加拿大的司法系統應尊重個人的憲法權利,並解決個人訴訟當事人與身家數十億公司之間的權力不平衡問題。加拿大人應該有一個立法體系,為新購房者及其針對公司房屋建築商的合同提供法律保護。

同時她要求法院重審此案,讓她最終從 M 公司拿回屬於她的押金。

據報道,安省政府 10 月 20 日公佈,為了進一步保障住宅買家,將對那些不公平地取消新住房項目,或者終止購買協議的不道德的建築商和供應商,處以更高額的罰款,金額增加一倍。新規將追溯到今年 4 月 14 日以後的違規案列。

對於屢次違法的個人最高罰款額,從 5 萬元增至 10 萬元,企業最高罰款額從 25 萬元增至 50 萬元。被定罪的個人,有可能被判監最多兩年。

新法案也提出,允許住宅建造規管部門 (Home Construction Regulatory Authority, HCRA),將所得的罰款直接支付給受影響的買家。法案通過後,安省將成為加拿大首個有這種賠償安排的省份。

據悉新例生效後,住宅建造規管部門有權追溯到今年 4 月 14 日或之後出現的違規個案。本文圖片除署名外均由王女士提供



"去沙龍嗎" 華婦遇殺豬盤痛失 166 萬 美去年網騙逾 4 億?

去年全美消費者投訴網絡犯罪受害損失逾 4 億 2900 萬元,這些騙局平均損失 30 萬元。(Getty Images)

隨著人們愈來愈習慣通過移動通信進行虛擬會議和開展業務,俗稱「殺豬盤」(pig butchering)的網絡騙局投訴案過去兩年急速飆升;家住德拉瓦州的華裔女性顏珍(Jane Yan,音譯)今年 1 月 20 日收到一則陌生手機短信,對方聲稱是因疫情受困在西雅圖的中國商人,不小心發錯短信;對方與顏珍用中文聊天通信交互三個月,等她發現自己被騙時,金錢損失高達 166 萬元。

顏珍受騙案堪稱今年最新一波短信及社群媒體詐騙的「殺豬盤」網絡騙局代表案件。

倡議團體和執法官員指出,這類網絡騙局詐騙者通常位於亞洲,騙子通過網絡交友,誘使受害者投資下注;騙局結束前,會先用虛假利潤讓受害者加密貨幣帳戶「增肥」,最後騙光走人。根據聯邦調查局(FBI)網絡犯罪投訴中心(Internet Crime Complaint Center)數據,去年全美消

費者投訴網絡犯罪受害損失逾 4 億 2900 萬元。

加州聖克拉拉郡地方檢察官羅森(Jeff Rosen)指出,這類騙局一開始假裝發錯消息,「外頭有很多孤獨的人,雖然大多數人不會回復那種短信,但有少數人會。」向當局報案的這些騙局平均損失 30 萬元。

現年 51 歲的商業分析師顏珍遇上的網絡騙子自稱艾瑞克(Eric),對方先發短信到顏珍手機問道:“今晚我們去沙龍嗎?”儘管顏珍通常會忽略發錯的短信,但當下她回復說:“你一定是找錯人了。”對方很有禮貌地道歉,然後開始問



她問題,兩人聊起天來,雙方後來進一步通話。

顏珍說,艾瑞克喜歡討論家庭、食物和流行文化,還為她提出生活建議。她給美國人的嫁給在德拉瓦州生活 30 多年,她很高興有機會說中文母語,和艾瑞克很快變得友好;艾瑞克自稱是鰥夫,有一個八歲女兒,他還會發送自己做菜的照片給顏珍,在電話里為顏珍唱最新流行歌曲。不到一個月後,艾瑞克開始談話。

艾瑞克說他有一筆錢超過 1000 萬元,主要來自加密貨幣投資。由於顏珍認為艾瑞克值得

信賴,2 月 15 日,她在加密貨幣交易所 Coinbase 開設了第一個帳戶,此後,她陸續在 QBEX.top 投資平台投入金額大小不同的資本,一切開始回旋變色。4 月 29 日,她發現自己已損失 166 萬元;次日向警方報案,調查人員告訴她,艾瑞克這個人並不存在。

顏珍說:“自從發現受騙後,我就沒有真正笑過,非常無助和絕望。”羅森表示,對陌生短信的最佳回應就是忽略它;“如果有人要求你在某地存錢,別照做,你該向當地警察局報案。”

致力協助受害者並提高公眾對詐騙認識的非營利組織「全球反詐騙組織」(Global Anti-Scam Organization)表示,該組織迄今已統計 2000 多名受害者,這些人往往是成功專業人士,有人還有博士學位或是成功企業主。詐騙者通常在某些地區以企業模式運作,有時還會聘請心理學家編寫腳本供騙子參考使用。

網絡騙局從假裝發錯消息開始,“雖然大多數人不會回復那種短信,但有少數人會,有很多孤獨的人。”

華裔孩子在美國考大學的經歷 令人痛心

美國頂尖大學的錄取規則,近幾年來一直被飽受詬病:不公開、不透明、讓人摸不清的遊戲規則,更重要的是,學生的種族問題總是隱隱跟錄取率掛鉤。這個沒有明文規定的潛規則,讓無數辛苦努力申請,卻次次失望而歸的學生和家長們飽受折磨。

特別是,非常看中成績的亞裔家庭。去年,一部拍攝亞裔升學紀錄片橫空出世,影片在年初的聖丹斯電影節上首映後立刻引起了熱烈反響。

該紀錄片不僅獲得了眾多獎項的提名,且把頂尖大學錄取中“是否涉及種族傾向”這個敏感問題,再次拋了出來。

《Try Harder!》

這部電影由 Debbie Lum 執導,鏡頭對準了加州著名的公立高中 Lowell Public High School 的一群即將申請大學的高中生們。

這是加州灣區排名第一的公立高中,學校里大部分孩子都來自亞裔家庭。

學生對學校的評價
“來到這裡才發現,人外有人,天外有天”
“跟我朋友其他上的高中比,我們學校就像個監獄。”

“每次上課就能感覺到,大家對上好大學有多么渴望”

“Lowell 高中根本就是虎媽的集中營”
“我朋友說,我上的是亞裔精英學校”
“這裡是終極自信粉碎機”
“這裡,是最好的。”

過去 15 年,美國頂尖大學的錄取率已經下滑了超過 50%。

每年,全美各個頂尖高校都會來這裡招生,由於錄取人數有限,他們即是朋友也是對手。

為了有限的名額,這些孩子不得不從高一開始,就進入了瘋狂的競爭模式。

斯坦福,是這裡很多孩子的夢想。

然而,斯坦福是全美錄取率最低的大學之一,錄取率僅為 4.4%。而每年斯坦福從 Lowell 高中招生的人數少之又少。

學校里流傳着一種說法,斯坦福“好像不喜歡 Lowell 高中的學生,認為我們是唸書機器”。

斯坦福的招生官曾暗示,在他們眼里,Lowell 高中的學生只會機械的背誦,然後在考試的時候吐出來。

2020 年,有學生當場問招生官:“為什麼我們學校的學生斯坦福的通過率這麼低?”

“是因為我們都是亞洲人嗎?”

斯坦福的招生官回應道,“如果你喜歡你們學校的學生都像一個模子里刻出來的,請舉手。”

全場鴉雀無聲。



頗有經驗的老師也不斷跟學生們強調,試着把目光從斯坦福移開,申不進去可以試試別的。

“看看這些常春藤盟校,你有時候發現即使你條件都符合了你也進不去,因為,在很多情況下,這和一個叫種族的小問題有關。”

影片記錄了幾個孩子申請大學的過程,酸甜苦辣,五味雜陳。

這裡,有相當典型的,來自虎媽類華裔家庭的 Alvan。從生活瑣碎到報考志願的選擇,從吃啥穿啥到宿舍被褥的安排,媽媽無一不要操心。

有來自開明華裔家庭的 Ian,祖輩是最早來美打拼的中國人,家人世代都住在灣區,父母也都畢業于 Lowell 高中。因為吃過上學的苦,所以媽媽更希望兒子去社區大學,“希望他可以自己做自己想做的事情。”

有目標明確的 Sophia,父母來自中國,打的一手好網球,參加豐富的課外活動,在別人都廣撒網的同時,她只申請了 11 所大學。她希望大學能幫她跳出華人圈子,接觸到更多種族的同學。

每個人的結局,也非常有意思。

Alvan 遭到了所有常春藤學校的拒絕。最後去了加州大學聖地亞哥分校。

Ian 後來被埃默里大學牛津學院錄取。他說,他覺得媽媽對他最大的幫助,就是當他轉過身時,讓他看到他還有別的可能性。

Sophia,上了哈佛、哥倫比亞、布朗的候補名單,後被加州大學伯克利分校和 UCLA 錄取,她最終去了 UCLA。

此外,影片還拍攝了兩個非亞裔學生的申請經歷。

一位是混血女生 Rachael,來自離異家庭,媽媽是非裔美國人,爸爸是白人。媽媽也是一位性格頗為強勢的虎媽。母女倆多年來相依為命。

Rachael 非常爭氣,8 所常春藤盟校里,有四所把她列入了候補名單,她接到了兩所 offer,最後選擇去了布朗大學。

但這樣的優秀,同樣因為種族問題受到了質疑。

有一個孩子當着她的面說,你能被錄取是因為你是非裔。

對於這種看法,Rachael 清醒的表示,她認為是自己的努力才取得了今天的成績,跟膚色沒有關係。她也不想看到,本該像她一樣被錄取的亞裔學生,卻沒有被錄取,就因為他們的種族。

另一個孩子 Shea 是白人,同樣來自離異家庭。他是唯二的兩名在上 AP Physics 課的低年級學生。

影片拍攝途中他被房東趕出了家門,因為他爸爸吸毒。媽媽住在另一個城市,而他為了進這所學校,他必須搬來跟爸爸住,否則入學就不符合規定,但他覺得這樣的辛苦是值得的。

他每三到四天見一次他的爸爸,基本都是自己照顧自己,一個人吃飯一個人看書。

拍攝的過程持續了一年多,Shea 肉眼可見的改變了。

在拍攝最開始,他雄心壯志地表示,自己必須要到頂尖的大學,“否則我的夢想將無法實現。”

而在後期,他平靜的表示,自己已經放棄了對名校的執着,其實真正的成功,是在哪所學校都能找到自己的閃光點。

他也是五位主角中,唯一一個被斯坦福成功錄取的孩子。

紀錄片里還有一個始終活在別人口中的天才學霸 Jonathan chu,大家口中的他都是神一樣的人物,會拉小提琴,平均績點 4.7,情商還很高。

有學生爆料,他曾經故意在生物測試中考了零分,因為這樣他就可以在補考中拿 A 來幫忙降低成績曲線(通俗一點講就是讓班里其他同學的成績別顯得太差)...

老師批試卷的時候批到 Jonathan:“他得了 100,我怎么一點都不驚訝,下次我出得再難一點。”

他被哈佛和斯坦福同時錄取。最後選擇了去哈佛。

有意思的是,導演並沒有放這個“別人的孩子”任何採訪片段,他的優秀只能在影片的一些角落里被捕捉。

也許是因為他本身低調拒絕了採訪,也許導演認為,比起這樣神級的天才型選手,不那麼完美的普通學生,才更值得關注吧。

影片的最後,大部分的學生都沒有去到自己想要去的大學,一位小姐姐無奈的說,我感覺努力了這麼久,結果進了一所不需要努力就能進的大學。

那干嘛還要這麼拼?

接受採訪時很多孩子表示,這樣的錄取系統,會讓人感覺很無助。

眼見多年夢碎,卻搞不清自己哪里做對了,哪里做的不對,只能不斷 push 讓自己變得更優秀,希望在勝利的天平上多出那麼一點點的機會。

而更痛苦的莫過於,看到跟自己相似的同學,甚至不如自己的同學,卻被夢想院校錄取了。

不能按照自己想要的方式定義自己,真的是一件很遺憾的事情。

其實,遺憾和不圓滿才是人生的常態,包括潛規則,包括“不公平”。

但缺口,也是出口啊。

重要的是,“在認清生活本質後,你是否能依然對生活,心存熱愛。”

你拼盡全力對着目標冲刺的決心、經歷失敗永不言棄的斗志、和面對失意坦然接受的勇氣,在以後的某個時刻,都是未來讓你成長蛻變的養分。

人生的賽道那麼長,其實所有的努力都不會白費。



哈佛大學招生歧視亞裔案 擇優錄取還是種族篩選?

作者 | 馬亮中國人民大學國家發展與戰略研究院研究員、公共管理學院教授



為了讓少數族裔特別是黑人、拉丁裔等有色人種的學生可以進入知名高等學府深造,美國很多頂尖大學在招生時採取了種族配額制或隱性篩選機制。但是,此舉卻讓亞裔學生乃至白人學生面臨招生歧視。特別是哈佛大學在招生過程中歧視亞裔學生的問題,更是受到廣泛關注。

與此同時,公立大學北卡羅來納大學也被起訴歧視亞裔和白人學生。最近,經歷了反復復的漫長訴訟程序,美國最高法院將對此案做出裁決。

1 從平權運動到亞裔歧視

1960 年代,在黑人運動的推動下,美國通過了《平權法案》,旨在促進大學種族多元化,讓更多有色族裔學生可以獲得高等教育機會。美國歷史上曾經發生多起嚴重的黑人歧視事件,黑人為了爭取自身權益而組織起來,共同推動教育、就業、福利等政策的種族傾斜。

《平權法案》要求大學招生要考量種族因素,讓歷史上備受歧視的黑人、拉丁裔等有色人種得到適當偏袒,避免大學清一色的是白人。

吊詭的是,為了反歧視而生的《平權法案》,卻導致了對其他少數族裔特別是亞裔學生的歧視。這種類似於種族配額制的招生做法,促使亞裔學生內部激烈競爭,他們要想取得精英大學的入學資格,往往需要取得比其他族裔學生高出許多的成績。

平權運動和多元化訴求導致亞裔學生面臨招生歧視,而白人學生在一些大學的入學名額也被擠壓。

哈佛大學是首屈一指的知名高校,在招生政策中歧視亞裔學生的問題也最受關注。同黑人、拉丁裔或白人學生相比,亞裔學生的學術成績更高,但他們獲得入學資格的條件也更高。

2014 年,針對哈佛大學在招生政策中歧視亞裔學生的問題,學生組織“公平入學”提起了訴訟,認為強調種族多元化的招生程序,擠佔了

亞裔學生本應取得的人學資格。

《哈佛校報》(The Harvard Crimson)披露的數據顯示,2022 年獲得哈佛大學錄取資格的 1954 名本科生中,27.8%的是亞裔,比 2021 年的 27.2%略高,也高於 2020 年的 24.5%和 2019 年的 23.09%。與此同時,白人的比例從 2019 年的 50%一路下降,近三年依次為 45.8%、39.7%和 40.4%。如果沒有針對亞裔學生的招生歧視,那麼亞裔學生比例可能會更高。

種族問題向來是黨派政治的關鍵議題,訴訟案的走向也在民主黨和共和黨之間搖擺不定。在 2019 年和 2020 年的兩項法院裁決,均支持哈佛大學勝訴。特朗普在擔任總統時,支持司法部調查針對哈佛大學招生政策的訴訟。2021 年 12 月,拜登總統支持的最高法院則駁回了針對哈佛大學的訴訟。最近,這一訴訟又峰迴路轉,面臨新一輪的翻盤可能。

《紐約時報》最近發表的一篇文章《不要再讓亞裔成為校園多元化的犧牲品了》,認為現在到了拋棄平權運動和種族多元化的時候,不應繼續對亞裔學生進行招生歧視。該文認為,當前對亞裔學生的歧視,就像 20 世紀初部分常春藤盟校對猶太學生的偏見一樣,只不過手法更加隱蔽罷了。更為重要的是,這些打着改善高校多元化旗號的做法,恰恰造成對亞裔學生的歧視,最終可能反而會損害其所倡導的多元化和公平入學。

值得注意的是,即便在《平權法案》的幫助下,黑人和拉丁裔學生取得了精英大學的更多人學資格,但他們如果能夠被其他大學錄取,順利完成學業並畢業的機會反而可能更大。也就是說,一些本適合進入其他大學的有色人種學生,因為降低標準而進入精英大學,卻可能難以完成大學學術要求,甚至面臨輟學風險。

在《寒門子弟上大學:美國精英大學何以背棄貧困學生?》一書中,安東尼·亞伯拉罕·杰克就談到這一問題。作者是出身貧寒家庭的黑人學生,通過自己的努力成為哈佛大學的助理教授。但是,他通過調查發現,“寒門難出貴子”,貧困學生在精英大學的錄取道路上歷盡艱辛;即便進入大學後,也難以真正融入大學的“富人俱樂部”。

2 為何是亞裔學生?

之所以是亞裔學生,而不是其他族群遭受美國精英大學的招生歧視,同亞裔群體的人口特徵有很大關係。

美國著名移民和亞裔美國歷史學家、明尼蘇達大學移民史研究中心主任李漪蓮(Erika Lee)出版的《亞裔美國的創生:一部歷史》一書,

追溯了美國華人移民和華裔美國人的歷史,認為雖然“平權行動”旨在消除種族歧視,改善少數族裔在教育、就業等領域的代表性;但是,對於亞裔而言,它卻帶來了始料未及的負面影響。值得注意的是,因為中美關係緊張,近些年來針對華裔美國人的反移民情緒和行動日益增大。

亞裔學生普遍被認為學術成績優秀,但美國加州大學爾灣分校社會學教授李智秀(Jennifer Lee)與加州大學洛杉磯分校社會學和亞美研究學教授周敏合著的《美國亞裔成就的悖論》一書則發現,雖然美國華裔和越南裔青少年取得了非凡的教育成就,但他們在步入職場和社會時面臨嚴峻挑戰。她們認為,亞裔美國人的成功,很難通過文化論和種族優劣論來解釋,而主要同美國的國際移民篩選機制有關。

她們指出,儒家文化、虎媽式家教和刻苦耐勞等帶有華裔特色的族裔文化因素固然重要,但更重要的是美國對亞裔移民超級嚴苛的篩選機制,即能夠成功移民美國的亞裔群體本身就就很優秀,因而在社會流動時享有起點優勢。但是,亞裔群體的整體優秀也是美國社會對其產生了不切實際的刻板印象,認為他們都是聰明好學的優等生,並抬高乃至扭曲了他們對亞裔的期望。這種社會期望就像一把雙刃劍,既使亞裔群體備受關注,也使他們在教育 and 職業發展等方面面臨壁壘。

2021 年 3 月,周敏教授在接受記者採訪時指出,華裔美國人不能被誤認為“外來寄居者”或“永久的外國人”,而應入鄉隨俗和融入美國社會文化,團結起來通過政治參與來爭取自身權益,並通過推動中美關係向好來改善自身處境。

針對哈佛大學和北卡羅來納大學的招生歧視進行訴訟,反映了亞裔群體在維護自身權利而採取實際行動。

3 擇優錄取還是種族配額?

在擇優錄取和公平起見之間,高等教育一直搖擺不定,精英大學更是難以取捨。

一方面,頂尖大學追求學術卓越,需要優中選優並公平競爭,如此才能維持和提陞學術水準。另一方面,不同族裔的經濟社會狀況差異較大,需要通過某種政策來使社會弱勢群體也能夠進入精英大學。在招生過程中考慮種族因素,就成為大學平衡效率和公平之間矛盾的不一

法門。但是,同基於種族的篩選相比,更加重要的是關注事實上的弱勢群體,而不是依據種族或膚色等標籤進行遴選。

即便是亞裔學生群體內部,也存在日益拉大的貧富差距,而基於種族的招生政策自然會傷及無辜,甚至可能加劇本已嚴重的貧富差距和社會不公平。

比如,哈佛大學近些年的新生調查都顯示,學生家庭的年均收入整體高於社會平均水平,學生父母就讀於哈佛大學的傳承錄取比例也有所上昇。換句話說,考慮種族因素的招生政策,並沒有讓更多普通家庭出身的學生可以進入哈佛大學,而寒門子弟“鯉魚跳龍門”就更加困難重重了。

與此同時,無論是整個社會還是大學本身,多元化並不是越高越好,而是適度為之。奧戴德·蓋勒在《人類之旅:財富與不平等的起源》一書中就指出,人類社會的人口多樣性同經濟發展和社會繁榮之間的關係是非線性的,太低或

太高的多樣性都不利于社會進步,只有適度的多樣性才能維持社會繁榮。

特別是對本已非常多元化的美國社會來說,在大學招生過程中刻意強調和追求多元化,反而可能是得不償失和適得其反的。

高等教育入學,特別是頂尖大學招生的公平問題,是全世界都面臨的共性挑戰。高考制度一直被認為是中國最公平的招生政策,但城鄉差異、高考加分、高考移民等問題也受到爭議。針對少數民族、偏遠鄉村地區等的高考加分和傾斜政策,有利于保障教育公平,但也讓一些人鑽政策空子,並導致高考招生政策的執行偏差。

今年 9 月,教育部召開新聞發佈會,指出近些年來清理和規範高考加分,目前已取消 5 類全國性高考加分項目,並逐步取消 95 類地方性加分項目。在少數民族加分方面,高考也在逐步完善,使其朝着公平、規範和精準的方向發展,避免高考加分的濫用、泛化和無序。

隨着人口流動、教育發展和社會進步,中國未來涉及及高考招生的公平問題,也可能會成為社會日益關注的熱點問題。在高等教育入學政策方面未雨綢繆和提前規劃,避免被動響應和積重難返,不失為教育部門的可取之道。



華裔女警自殺 被迫同時做兩名警局上司情人

【編者按：今天的案子，讀來實在令人唏噓。一名任職于溫哥華警局的華裔女警官，不僅在婚後深陷辦公室戀情，與頂頭上司陷入愛河；同時又被第二名上司看中，被迫多次發生關係；周旋于三個男人之間的女警，屢次試圖逃脫都沒有成功，最終無奈崩潰自殺……】

最近加拿大溫哥華華裔女警陳雋慧(Chen Junhui, 又名 Nicole Chan)的家人對溫哥華警察局提起了法律訴訟。因陳雋慧曾被迫同時與溫哥華警察局的兩名上司保持不正當關係，最後因精神崩潰于2019年1月自殺。

她的家人起訴了BC省政府、溫哥華市政府、溫哥華警察局、董事局和工會，以及兩名涉事警官。

陳雋慧在溫哥華警察局工作了9年，從22歲入職，一直到31歲自殺。

陳雋慧的父母都是華人，早年移民來到加拿大。剛到溫哥華的時候，也經歷過一段艱苦的日子，憑着華人的勤奮慢慢有了一些積蓄，在溫哥華買了房，定居下來。後來兩個女兒相繼降生，都自動獲得了加拿大的身份。

陳雋慧從小成績優異，大學畢業後如願以償地進入到溫哥華警局工作。她很熱愛這份工作，同時，收入也不錯。27歲的時候，陳雋慧與愛人走入婚姻。人生本該從此順遂，卻沒想到在4年後戛然而止。

婚後不久，陳雋慧原來的上司調走了，一個新的上司到來。這位新上司名叫格雷格·麥卡洛(Greg McCullough)。

原本陳雋慧依舊像從前一樣努力工作，但她漸漸發現，新上司經常以談工作為由單獨把她叫到辦公室。他看陳雋慧的眼光明顯不像上司對下屬，而且常夸陳雋慧身材好，看起來很迷人，還說自己已經被她迷住了。

某一天，麥卡洛又讓陳雋慧留下來加班。當陳雋慧到辦公室後，麥卡洛將百葉窗簾拉了下來。

剛開始，麥卡洛只是和她談了一些關於陸職名額的事，說着說着，話題就開始變味了。

麥卡洛將一個精美的禮物盒放在陳雋慧面前，說：“當我第一次見你的時候，我就對你着迷了！”

他還趁勢抓住陳雋慧的手，含情脈脈地看着她。陳雋慧用力將手抽回來，臉漲得通紅，說：“我已結婚了！”

沒想到，麥卡洛說：“我也結婚了，但我的婚姻出現了問題，我問一句：你對我有感覺嗎？”

聽到這里，陳雋慧竟然有點猶豫了，說實話，眼前的上司高大帥氣，說話幽默，而且事業有成。

麥卡洛見陳雋慧沒有繼續反駁，作為情場老手的他立刻將辦公室的門反鎖，然後把陳雋慧拉入懷中。陳雋慧就這樣稀里糊塗地和他發生了關係……

之後，這段禁忌之戀開始變得越來越不可控。

麥卡洛和陳雋慧開始了偷偷摸摸的辦公室地下戀情。當陳雋慧晚歸時，她就對丈夫撒謊是加班；她和麥卡洛一起去外地度假，她就騙丈夫說自己執行公務需要出差幾天。

隨着與麥卡洛在一起的次數越來越多，陳雋慧開始不滿足這種關係。她對麥卡洛提出，希望雙方都離婚，然後正大光明在一起。沒想到，麥卡洛立刻拒絕了她。

他說：“離婚太麻煩了，就這樣難道不好嗎？”

陳雋慧之後又數次跟麥卡洛提到這件事，無一例外都被回絕。陳雋慧陷入了痛苦中，她想結束這段關係，首先就不能再跟麥卡洛一起工作。



陳雋慧(左)與丈夫合影。

卡洛，反而將她拖入了新的泥潭。警長帕滕也一眼看上了這個長相甜美清秀的華裔女警，開始想着如何才能把她搞到手。

很快，帕滕找到陳雋慧的聯繫方式，開始頻繁給她發騷擾短信。說喜歡她，又想約她一起吃飯。陳雋慧的感情生活本就一團亂麻，當然想也不想拒絕了他。

不久後，陳雋慧接到一個出差任務，來到外地工作。可等她到達後才發現，帕滕竟然也是她的搭檔之一。當天晚上，帕滕借談工作之機灌醉了陳雋慧，隨後強行和她發生了關係。

帕滕還在陳雋慧的手機里發現了她和麥卡洛的親密照片。

陳雋慧醒來後大罵帕滕，帕滕卻說：“我建議你還是聰明一點，你要是不配合，我就把你和麥卡洛的那些照片發到你丈夫那里。”

陳雋慧又屈服了。此後，帕滕經常發短信讓陳雋慧到酒店，然後和她發生關係。而因為轉崗不成，陳雋慧依然在麥卡洛手下做事。

被夾在兩個男上司之間的陳雋慧，逃又逃不開，終於慢慢崩潰了。她患上了抑鬱症和焦慮症。

更糟糕的是，陳雋慧同時周旋于兩個上司之間的事，還是被同事發現了。上班的時候，經常有人對她指指點點，說她不自愛，對她諸多八卦。

2017年，陳雋慧終於決定挺身而出，指控兩名高級官員，將自己和他們的關係公諸于世。

之後，警察投訴委員會的調查確定大衛·范·帕滕在擔任該部門的人力資源警長時與陳雋慧有不正當關係。在陳自殺後一年，帕滕被解雇。

而另一名當事警官格雷格·麥卡洛，儘管知道陳雋慧在精神和情感上處於脆弱狀態，但仍與她頻繁發生關係。2018年，麥卡洛被處以15天停職處理。此後，麥卡洛從溫哥華警察局辭職。

警察投訴委員會稱，大衛·范·帕滕和其他警官在陳雋慧被聘為初級警官時，利用他們的級別對她進行了性騷擾、性侵犯和恐嚇。警察局、董事會和工會未能創造一個安全的工作文化和政策，使涉事警官對陳雋慧“應受譴責的行為”持續了多年。

然而，無論怎樣的處理結果，也無法挽回一條曾經鮮活的生命。

但這樣的結果，也很難讓人把過錯全部歸咎到兩名男警官的身上。

事實上，陳雋慧不是沒有選擇，但每一次，她都選錯了。

如果她能忠於婚姻，就不會一腳陷入辦公室戀情，和頂頭上司麥卡洛不清不白；如果她能頂住壓力，就不會被帕滕威脅，成為泄欲工具；如果她能堅定一點，乾脆辭職，也不會夾在兩個男人之間左右為難。

可惜，沒有那么多“如果”。當然，也就沒有那么多“不會”。

逝去的生命無法挽回，錯誤的決定都要你自己買單。這樣的故事和這樣的結局，希望以後都不會再有。

美國曝光三起涉華間諜案 事關獵狐行動和華為

中共中央總書記習近平獲得第三個五年任期後一天，美國司法部一口氣曝光三起涉華間諜案件。美國司法部長梅里克·加蘭(Merrick Garland)指控北京試圖破壞美國司法。

司法部星期一(10月25日)公佈的三起案件共涉及14名中國公民和一名美籍華人，全部案件發生於紐約州與毗鄰的新澤西州。其中一起案件涉及兩名美方所稱的中國情報人員，他們被指試圖以現金、珠寶和虛擬貨幣收買被定為保密的聯邦起訴文件。兩人被指控阻礙司法公正與洗錢罪。據多家媒體報道，涉案公司為總部設在廣東的電信巨頭華為。

其餘兩起案件分別涉及強迫個人返回中國，以及強迫在美個人為中國國家安全全部擔任線人。中國外交部批評美方言論是對中國的“誣蔑抹黑”；華為暫未就BBC中文記者的查詢給出答復。

三起案件都涉及什麼？

美國司法部這次公佈的案件均已提起公訴，其中兩人新近被捕。

總部設在美國的人權觀察組織(Human Rights Watch)中國部主任索菲·理查森(Sophie Richardson)對BBC中文評論說，雖然該組織對最新案件並非特別瞭解，但該組織長期以來紀錄了好些中國政府威脅外國人權的案例，包括騷擾和平的批評者，審查微信等言論，妨害學術自由等。

理查森說：“各國政府認定這些威脅，並採取行動，以阻止日後再次發生侵害行為，至關重要。”

1. 兩中國情報官涉嫌竊取對華企業起訴文件

美國聯邦檢察院紐約東區辦公室指，中國情報官賀國春與王政自2019年起，指使一名美國執法人員，為“中國一家全球電信公司”竊取與該公司有關的在美刑事起訴相關機密信息。

案中，兩名中方情報人員向美方人員以比特幣(bitcoin)行賄，總值6.1萬美元。

不過，被收買的美國執法人員實際上是聯邦調查局(FBI)的雙重間諜。賀國春本月再次支付賄款後，美方提起訴訟。

檢察院以“刑事控告書”(criminal complaint)形式起訴兩人阻礙司法公正罪，其中，賀國春被指控洗錢罪。他們目前在逃。

檢察院與FBI專門為此案發佈中文通緝令與新聞公告。檢察院公告稱：“如罪名成立，賀國春面臨高達60年的監禁，王面臨高達20年的監禁。”

2. 疑涉“獵狐行動” 山東黨政工作人員強迫他人回國投案

在紐約東區檢察院的另一起案件中，五名中共山東省紀律檢查委員會現任與前任工作人員和兩名在美華人被起訴。他們涉嫌在“獵狐行動”下，“代表中華人民共和國政府在美國領土單方面且未經協調地採取執法行動，意圖促使一名美國居民被強迫返回到中國”。

檢察院聲明稱，居于紐約州長島Roslyn的被告人安全忠(Quanzhong An;音譯)與安廣洋(Guangyan "Angela" An;音譯)為父女關係，父親為美國永久居民，女兒在美國出生，擁有美國國籍。兩人本月被捕，其餘被告人在逃。

安全忠被列為首被告，美方起訴書稱，2002年5月，中國公安部透過國際刑警組織(Interpol)對該名涉嫌挪用200萬元人民幣公款，被稱為“無名氏”的美籍居民發出紅色通告——即俗稱“紅色通緝令”——並列入與“獵狐行動”有關的“百名紅通人員”名單內。

安氏父女兩被告指控受中方紀檢人員指使，監

控並“騷擾和脅迫”該美國居民，包括在2018年安排“無名氏”一名在華親屬到美國與“無名氏”母子見面，要求對方回國投案。

被美方列為在逃的被告人包括山東省紀委常務副書記明春德、第十審查調查室首長陳程華(Chen Chenghua;音譯)、工作人員田鵬(Tian Peng;音譯)、侯學鑫(Hou Xuexin;音譯)，以及中國國家稅務總局山東省棗莊市市中區稅務局副局長袁衛東(Yuan Weidong;音譯)。

他們分別被起訴“陰謀擔任外國政府代理人”、“陰謀參與跨國騷擾”與洗錢等罪名。司法部稱，擔任外國代理人罪有罪，則安全忠將要面對最高10年監禁；陰謀洗錢罪一旦被判有罪，可被判監20年。

3. 潛伏10年 四人涉迫使在美學者等為中國國安部工作

美國聯邦檢察院新澤西辦公室起訴四名中國公民“陰謀在美國擔任外國政府非法代理人”罪，起訴書稱，涉案行為可追溯到2008年，並持續至2018年。

起訴書指控王林(Wang Lin;音譯)、畢宏偉(Bi Hongwei;音譯)、董婷(Dong Ting;音譯)與王強(Wang Qiang;音譯)與其他人合謀，“廣泛並有系統地”招募大學教授、聯邦執法人員、州級國土安全部執法人員等，為中國提供情報。

檢方稱，王林與董婷為中國國家安全部情報員，他們以山東一家大學的就業崗位作掩護，從事間諜活動。其中包括全費資助目標人物訪華，趁機

遊說提供敏感指紋技術，以及在2008年北京奧運火炬傳遞途中，協助阻止讓中國“尷尬”的示威抗議活動進行。

司法部稱，有關指控若被判有罪，可被判處監禁五年，罰款25萬美元人民幣。

華為與這些案件有何關係？

美國司法部長加蘭並未在記者會上點名賀國春與王政案涉及哪家企業，但美國媒體引述知情人士稱，這家瀕臨刑事起訴的企業就是華為。

加蘭說：“中華人民共和國情報人員試圖掩護一家中資公司免受問責，並破壞我們司法系統的完整性，實在是一個駭人聽聞的企圖。”

美國在2018年起訴華為涉嫌誤導匯豐銀行(HSBC)等金融機構，隱瞞華為與伊朗之間的業務往來，違反美國制裁伊朗法令。2020年，美國檢方指控華為陰謀竊取商業秘密，協助伊朗追查2009年反政府示威參與者下落等罪名，華為否認指控。

2018年12月，華為首席財務官孟晚舟過境加拿大期間被拘留，美國尋求將其引渡受審，引發爭持1000多天的司法爭議與外交僵局。孟晚舟最終在2021年9月獲釋。

BBC中文已通過郵件聯繫華為公司索取回應，迄今未獲答復。

中國政府回應

中國外交部發言人汪文斌星期二(25日)被問及美方表態時說：“我們要求美方立即停止在網絡安全問題上對中方的誣蔑抹黑。”

汪文斌說：“以往的‘棱鏡門’等一系列事件證明，美國一直都在進行全球最大範圍的網絡竊密行動。美國無端指責別國進行網絡攻擊，是典型的賊喊捉賊。”

“更令人關切的是，具有美國政府背景的黑客無需高層授權，就可對別國關鍵基礎設施實施網絡攻擊。這極易引發國際間戰略誤判，引發嚴重後果，造成比網絡竊密更大的危害。”

2020年，美國也曾曝光據稱與“獵狐行動”有關的間諜案件。汪文斌當時促請美國“不要淪為犯罪分子的避罪天堂”。

A NAME YOU CAN TRUST
大克里夫兰地区专业地产经纪人

诚信可靠 买卖房屋
 出租房屋 装修顾问

OwnerLand REALTY®

Tel: (440) 655-1119
www.OwnerLand.com/JimChen/
Email: JimChen1992@gmail.com

陈进湧
 Jinyong Chen (Jim)
 Certified Negotiation Expert

人生老病死是自然规律，Tabone Komorowski 殡仪馆为往生者送上最后一程... 现在环球华人服务公司 与 Tabone Komorowski Funeral Home 合作，为您提供一条龙服务。

Our family serving you family
我們的家人為您的家人服務

從1939年起，家族企業三代人盡力為社區各族裔民衆提供貼心葬禮服務八十餘年，根據客戶意願盡心策劃隆重儀式，助逝者安息，幫家人告慰，讓親友釋懷

現任負責人 **Michael D. Komorowski**

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959
 地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave.,
 1-B Cleveland OH44114 USA

When Caring is Important
TABONE KOMOROWSKI FUNERAL HOME

Since 1939
 33650 Solon Road
 Solon, OH 44139
 248-3320

Michael D. Komorowski, Licensed Funeral Director
Cremation Services Available • Pre-Planning
www.KomorowskiFuneralHome.com

從1939年起，家族企業三代人盡力為社區各族裔民衆提供貼心葬禮服務八十餘年，根據客戶意願盡心策劃隆重儀式，助逝者安息，幫家人告慰，讓親友釋懷

人生老病死是自然规律，Tabone Komorowski 殡仪馆为往生者送上最后一程... 现在环球华人服务公司 与 Tabone Komorowski Funeral Home 合作，为您提供一条龙服务。

Our family serving you family
我們的家人為您的家人服務

現任負責人 **Michael D. Komorowski**

電話(Tel): 216-405 7819; 216-324 2959
 地址(Add): 美國克利夫蘭 3500 Payne Ave.,
 1-B Cleveland OH44114 USA



冰凌幽默小說：海歸生活 (1-4)

在我前面，愛人也是需要排隊的。”
老金喝了一口酒，搖搖頭，笑而不語。
戴安娜把杯子里的酒喝完，擱下酒杯，抱起座機，給女兒打電話，告訴她要去中國的消息。
老金慢慢品着紅酒，望着窗外希思湖的夜景。和戴安娜結婚後，兒子就在他家附近的湖邊買了一幢房子，裝修之後，讓自己和戴安娜單獨居住。分開來住，自由了，也清靜，戴安娜是個持家能手，把家里院子收拾得井井有條，乾淨淨淨，但是，不和兒子一起住，剛開始還不太習慣，時間一長也慢慢習慣了，況且兒子媳婦兩三天總會拐進來坐坐，帶點好吃的東西。今天他特別想兒子來，好和他商量回國的事。
就聽門外一陣汽車聲，隨後汽車關門聲，果然是兒子和貝蒂來了。老金趕緊起身迎接他們。

二

金城為父親和戴安娜買了兩張商務艙機票，而且是新開的廈門航空的航班。這樣從紐約JFK機場登上飛機，吃一頓大餐，可以平身躺下睡大覺，飛機飛個十四、五個小時，就到了福州長樂國際機場。
老金感慨道：“這么方便？當年你帶我來美國，從福州飛香港，轉機飛台北，又轉機飛紐約，轉來轉去，人都轉暈了。現在從紐約直接飛福州，實在想不到。”
金城說：“現在福州人多了，紐約這邊，單單長樂連江人就有幾十萬。廈航這個航班每天都滿座。”
老金問：“在飛機上能倒頭睡覺，這機票很貴嗎？”
金城說：“兩張機票一萬美金。”
老金睜大眼睛：“一萬美金？老天啊！”
金城說：“依爸，現在我們不缺錢了，就要好好享受。不然，十幾個點鐘，干坐着，人也吃不消。”
老金想想也對，過去有一句老話，窮家富路。出門就得花點錢，更何況這次帶戴安娜回國，坐坐商務艙，也讓洋媳婦風光一把。
臨走的前一天晚上，大唐在閩江樓舉行宴會，為老金戴安娜餞行，他把聽雨樓的員工也請過來，兩張大圓桌坐滿了人，熱鬧非凡。
大唐是老金的心腹，人圓滑聽話，看老金眼色行事，滿嘴甜言蜜語，每天哄得老金樂開花。他經常拍着胸脯對老金說：“金老總，我大唐別的大本事沒有，就有一條，對您忠誠！”老金說：“我要的就是你的忠誠。”

開閩江樓的時候，老金就調大唐和樓蘭過來，叫大唐當大堂經理，叫樓蘭當收銀員，並由大唐親自招聘下面的員工，這樣員工自然就聽大唐的話。老金知道大唐喜歡樓蘭，久追不成。他專門租了一個套間，讓大唐樓蘭各住一間，都在一個套間里，兩人就有更多的接觸機會。果然，不到半年，大唐就把樓蘭追到手。對此，大唐對老金是感激不盡，就差喊爸了。
大唐抓起筷子，敲敲酒杯：“今天，閩江樓、聽雨樓全體員工歡聚一堂，慶祝我們敬愛的金老總、美麗的戴安娜，明天飛回我們偉大的祖國啊，這次金老總回國，意義重大。第一，金老總是六年來第一次回國，而且是拿到綠卡後第一次回國，這個身份就不同了，現在是愛國僑胞回國。第二，金老總是攜帶美國洋夫人戴安娜回國，這又是一個重大意義！促進了中美友好關係，特別是最近中美關係不太好。第三，這次金老總戴安娜是乘商務艙飛回國的，商務艙知道吧？可以在飛機上躺着睡大覺！這是我們金城總裁和夫人貝蒂對父親的大孝心。花了一萬美金買了兩張商務艙機票。所以，我們大家要舉杯慶祝一下，乾杯！”
大家叫喊着為老金戴安娜乾杯。
大唐說：“現在我們以熱烈的掌聲，歡迎您

吃喝玩樂享清福。悶得發慌了，就來當老闆了，還找了一個洋媳婦。我是命好。明天啊，我就回福州看看，最多回去十幾天，飯店里事就靠大家啦！拜託啦！”
聽雨樓大堂經理老葉操着閩南腔說：“老大啊！你和戴安娜回去了，要防備大唐和樓蘭搞政變噢。”
樓蘭說：“老葉，你個台獨分子，狗嘴吐不出象牙！”
老葉嘻嘻哈哈笑了一陣：“我認輸，認輸。好男不和女斗。”
老金說：“不會的，不會的，老葉說笑的。”
大唐說：“哎，戴安娜呢？也要請她發表回國感言。”
樓蘭說：“她在倉庫里，我去叫她。”
不一會，樓蘭和戴安娜拖着一個沉沉的行李箱出來。
大唐問樓蘭：“這是什么東西啊？”
樓蘭捂着嘴笑：“你問戴安娜。”
大唐問戴安娜：“戴安娜，箱子里面是什么東西？這么重。”
戴安娜燦爛一笑：“這是我帶到中國去的特別禮物。”
大家都圍過來，要看箱子里裝的東西。
大唐拉開箱子，里面裝着一袋大米。
樓蘭早就忍不住，笑得蹲在地上。大家也笑得前俯後仰。
戴安娜說：“我媽媽說了，到中國去一定要帶大米去，中國最缺大米！”
大家更笑得東倒西歪。

三

大唐送老金戴安娜去紐約JFK機場，一路上，戴安娜特別興奮，抓住大唐問這問那。
昨晚，戴安娜要帶大米去中國，讓大家笑



了半天，大家告訴她，中國最不缺的就是大米。最終戴安娜還是半信半疑。還是大唐善解人意，到倉庫去取了一包10斤裝的國寶米，叫戴安娜帶去。
戴安娜說：“唐姆，你們在中國都吃大米，我到中國吃什么？中國有麵包嗎？有麵條嗎？有牛奶嗎？”
大唐一本正經的說：“還真沒有。”
戴安娜說：“我的天啦！那我要天天吃米飯了。”
老金拍拍戴安娜肩膀：“唐姆和你開玩笑的。麵包牛奶麵條中國都有。”
大唐說：“戴安娜，你說的麵包麵條，牛奶咖啡，都有。到時候就怕你不想吃了。為什麼呢？因為中國好吃的東西太多了，你吃都吃不過來。”
戴安娜問老金：“親愛的，是這樣嗎？”
老金點點頭：“差不多。”
戴安娜又問大唐：“唐姆，我如果碰到金的老情人，要不要主動跟她哈囉？”
大唐連連搖頭：“戴安娜，不是我替金老總說好話，那是絕對絕對不可能的事。你想他當年在單位里，好歹也是一位領導，中國的領導要帶頭以身作則，處處起表率作用，哪里敢去談情人呢？中國不像你們美國，男女關係可以隨便，中國的男女關係有很嚴格的界限。你看我們金老總，多麼和藹！多少憨厚！你借他十個膽，他也不敢啊！”
戴安娜哈哈笑起來：“你們中國男人啊！為什麼這么扭扭捏捏呢？有個情人就像做了天大的錯事！”
大唐說：“戴安娜，你說的對，在中國找個情人就是做錯事，叫做生活作風問題。”
老金在一邊聽了哈哈大笑。
戴安娜撫摸着老金的臉頰：“我可憐的金！”
車到JFK機場，大唐把車泊到停車場，取來一輛推車，把行李放到推車上，送老金戴安娜進機場大廳，到廈航櫃檯上辦好登機手續，把幾個大箱子全部托運。就戴安娜推着一個小行李箱，老金攤開手說：“好了，這下輕鬆了。”

到了進口處，老金對大唐說：“好了，你回去吧。家里你就多操點心了。”

大唐重點點頭，眼眶頓時紅起來：“金老總放心吧……真羨慕你們，我……什麼時候才能回國……”
老金愣住了，拍拍大唐的肩膀。

四

一出關，戴安娜就帶着老金，找到商務艙貴賓室。戴安娜問這問那，跑前跑後，找座位，倒酒泡茶，端來乾果糕點。
老金穩穩坐着，任由戴安娜細心侍候。不認識他的人，還以為他是大老闆。



在這一點上，老金特別欣賞戴安娜。過去，老金害怕單獨出去，不會英語到哪裡都麻煩，所以他就不出去，要出去就帶上大唐。和戴安娜結婚後，老金才真正感到“翻身解放”。每次出去，戴安娜就是他的貼身翻譯，他只要點頭或者搖頭就行，再就是掏信用卡刷卡。

戴安娜到吧台調了兩杯酒端來，端上一杯給老金。老金說喝啤酒，戴安娜又去取了一杯啤酒給老金。她對老金說：“我多喝一杯，喝完了上飛機睡覺，做個好夢。”
半個小時後，工作人員來招呼他們登機。戴安娜領着老金來到登機口，來來往往的人大都是華人，說着福州話，老金頓時倍感親切，還時不時和人搭腔。戴安娜一頭霧水，跟着老金登機。空姐微笑着把他們帶到商務艙。他們並排坐在兩個座位，中間隔着一個檔板。兩人都好奇地把座位放平，看看怎么能睡覺。
戴安娜說：“我睡正好。你個子高，會不會太短？”

老金說：“腳正好頂在檔板上。”
戴安娜說：“我過來幫你鋪被單。”
戴安娜繞到前艙拐到老金這側來，卻不見她出來。一會兒她才從前艙出來。
戴安娜睜着眼睛說：“前面是頭等艙，每個人這么寬一張床。”
這時一位空姐跟過來問：“女士您好！您想升頭等艙嗎？”
戴安娜連連搖頭：“NONONO，抱歉抱歉，



我只是問問。”
空姐微笑着說：“沒關係。”
老金問：“坐頭等艙要加多少錢？”
空姐說：“升頭等艙三百多美元。你們兩個都升艙話一共六百多美元。”
戴安娜急了：“抱歉抱歉，我們不想升艙。”
老金從西裝口袋里掏出信用卡，遞給空姐：“我們兩個都換到頭等艙……”
戴安娜說：“金，NONO，商務艙已經很好了。我很喜歡商務艙。”
老金說：“我要給自己的老婆坐最好的頭等艙。”
戴安娜望着老金，摸摸他的臉頰，說：“謝謝金。我愛你。”
(未完待續)

商務傳媒
2022-04-20

這天夜里，在開車回家的路上，老金決定回國一趟。最近趙淑娟三番五次打來電話，叫他回國，說閩江花園要開盤了，他去年訂的一套複式樓要下單付錢了，再不回去怕保不住了。老金輕輕拍了拍方向盤，說：“六年了，也該回去看看了。”六年前來美國，那時候他就想來玩個兩三個月，玩好了就回去，哪里想到被兒子留下來管餐館，一留就是六年。這六年，他大干“資本主義”，干得風生水起，老餐館被他管得井井有條，舊貌換了新顏。前年他自己開了一家新餐館，當年就盈利。連他自己都納悶，暗暗思忖，自己20多年的車間主任沒有白當，過去的招數拿到美國來照樣好用。美國的中餐館只要周末兩天客滿，就可以穩賺了，平時的五天就是淨賺了。每天的美金源源不斷進來，就像過去車間里的流水線。兒子金城專門為他開了兩個賬戶，這兩個賬戶只進不出，如今積累了八十多萬美金。所以，去年當趙淑娟打來電話叫他買房子，他便滿口答應下來。



老金現在感到難辦的是怎么向戴安娜說，和戴安娜結婚已經3年了，他還沒有和她說過趙淑娟的事，有時候趙淑娟來電話，戴安娜聽不懂中國話，他可以毫不避諱和趙淑娟通話，但是他從戴安娜的神情里，可以看到她的疑惑。
回到家里，戴安娜已經在桌子上擺好了酒杯，從冰箱里取出一碟鹵牛肉片，一碟油炸花生米，又從冰筒里提起一瓶紅酒，啓蓋倒酒，到底是專業調酒師，這一套做得乾淨利索。老金看了都覺得舒爽。

老金端起酒杯，向戴安娜示意一下：“戴安娜，我想回中國一趟。”
戴安娜瞪大眼睛：“噢！什麼時候？”
老金說：“月底吧。”
戴安娜說：“那時間很緊張了。”
老金說：“餐館呢，我請大唐管一管。”
戴安娜說：“為什麼？我在啊？為什麼請大唐管呢？”
老金笑了笑說：“我要帶你一起回中國。”
戴安娜驚得張大嘴：“噢！我的天！真的嗎？”
老金說：“當然是真的。”
戴安娜放下酒杯，抱起老金的頭，拼命地吻，然後往老金大腿上一坐：“親愛的金，我還以為你要丟下我，回中國去見你的老情人趙。”
老金拍了一下戴安娜的大腿：“哈哈，你吃醋啦！”
戴安娜說：“什麼？吃醋？”
老金說：“就是心里酸溜溜的。”
戴安娜說：“那當然，我的心里吃了很多很多的醋。”
老金說：“戴安娜，趙是我原來工廠里的同事，我們關係很好，但是，不是情人，你不要誤會了。”
戴安娜摸了摸老金的臉頰，說：“親愛的金，不要對我隱瞞你心中的女人。我雖然喝了很多醋，但是我心里是不會酸溜溜的。因為她



愛的金老總發表回國感言！”
大家用筷子敲起酒杯。
老金滿面露笑，說：“我啊，好福氣！兒子好，媳婦好。人家來美國，帶小孩做家務，我來美國，

Governor DeWine Announces \$10.2 Million in Ohio Court Backlog Reduction Program Awards

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine today announced that 51 local courts will receive a total of \$10.2 million in grant funding to help reduce accumulated backlogs of pending court proceedings.

Governor DeWine is awarding the funding as part of the Ohio Court Backlog Reduction Program, which launched earlier this year to help local courts reduce the time-to-disposition of pending cases, remove barriers to the timely resolution of cases, and apply creative solutions to improve case flow.

"I'm grateful for all the hard-working people in our court-houses who work every day to uphold the right to a fair trial," said Governor DeWine. "The funding we are awarding today will support this work and ensure that justice is served in a timely manner."

Map

Projects that received funding include pre-trial programs, kiosk

check-in systems, technology to simplify bench warrant processing, and updates to case management systems that will increase the efficiency of court case processing. Grants were also awarded to help courts maintain adequate staffing levels.

Municipal and county courts, courts of common pleas, and appellate courts were eligible to

apply for grants for one- or two-year projects. The Office of Criminal Justice Services, which is a division of the Ohio Department of Public Safety, worked in partnership with the Supreme Court of Ohio to develop the grant criteria and select award recipients.

"The COVID-19 pandemic impacted courts

in various ways," said Supreme Court of Ohio Chief Justice Maureen O'Connor. "Some courts experienced staffing challenges while others are using technology to permanently increase efficiency of courts and save time and money for litigants."

MORE: Full List of Ohio Court Backlog Reduction

Program Grants

The Ohio Court Backlog Reduction Program is funded as part of the \$250 million in American Rescue Plan Act (ARPA) funding that Governor DeWine and the Ohio General Assembly dedicated to first responders last year to help counter various pressing issues exacerbated by the COVID-19 pandemic, including increases in violent crime and decreases in staffing levels in criminal justice fields.

Other assistance for criminal justice partners developed by the DeWine-Husted Administration includes the creation of the Ohio Narcotics Intelligence Center, Ohio School Safety Center, Ohio Office of Law Enforcement Recruitment, Ohio Office of First Responder Wellness, Ohio Prisoner Extradition Reimbursement Program, Ohio Violent Crime Reduction Grant Program, Ohio Body-Worn Camera Grant Program, Ohio Ballistics Testing Initiative, Ohio Crime Lab Efficiency Program, Ohio First Responder Recruitment, Retention, and Resilience Program, Community Violence Prevention Grant Program, and the new e-Warrant database.



Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending October 21, 2022



On Monday, as part of Governor Mike DeWine's H2Ohio initiative, the Ohio Department of Natural Resources (ODNR) and the City of Lorain dedicated the Martin's Run Wetland And Stream Restoration Project in Lorain County.

"It's exciting to see the H2Ohio initiative in action in different communities all across Ohio," Gov. DeWine said. "We are working to protect our waterways and ensure access to safe, clean water - and each complete project puts us one step closer to achieving that goal."



Also on Monday, Lt. Governor Jon Husted presented the 2022 Governor's Inclusive Employer Award, which recognizes Ohio's commitment to individuals with disabilities in the workplace and leadership of diversity and inclusion best practices.



Lastly on Monday, Lt. Governor Husted traveled to Ohio Hi-Point Career Center in Logan County for a roundtable discussion with area businesses focused on the TechCred program.

On Tuesday, the Ohio Third Frontier Commission approved \$3.6 million in grants to help entrepreneurs develop innovative products and move them toward the marketplace.

"Ohio's research institutions and entrepreneurs are on the cutting edge of technological advancements, and my administration

is proud to support this important work," Governor Mike DeWine said. "We are investing in promising research and innovation to build our economy and improve the quality of life for Ohioans."



Governor DeWine visiting with culinary students at the Tri-County Career Center in Nelsonville.

On Wednesday, Governor DeWine visited the Tri-County Career Center in Nelsonville to learn about the training students receive and to speak with the manufacturers they partner with for workforce development.



workforce development.

"There are people and communities with big ideas across Appalachia, but they have lacked the resources to make those dreams come true. These grants aim to help make more of those dreams a reality," said Lt. Governor Husted. "Improving education, healthcare, and quality of life, these grants will support local solutions in these critical areas."

Also on Thursday, in recognition of National Teen Driver Safety Week, Governor DeWine announced that two new tools are now available for parents and driving school instructors to help better prepare young drivers who are still gaining experience behind the wheel.

New, localized traffic safety bulletins and an all-digital driver's permit packet can now be found on the Ohio Traffic Safety Office's (OTSO) website.



In partnership with the Ohio State Highway Patrol, OTSO will biannually publish 88 county-specific driver training bulletins for use by parents, teachers, and driving instructors to help educate young drivers on local-level driving trends, dangerous roads and intersections, and seatbelt usage.

"We are continuously looking for ways to equip Ohio's young drivers with information to help them make good decisions behind the wheel," said Governor DeWine. "Each county in Ohio has unique driver-safety issues based on varying landscapes,

On Thursday, Governor DeWine and Lt. Governor Husted announced new details on the Appalachian Community Grant Program, which will infuse \$500 million into Ohio's 32-county Appalachian region to revitalize communities and stimulate transformational change.

This morning, the Governor's Office of Appalachia released detailed guidelines for the program, including project requirements, eligibility, and the timeline for awards.

"There has never been a better time to live in Ohio, and we're making sure that our Appalachian communities also experience the economic growth that we're seeing across the state," said Governor DeWine. "This half-a-billion-dollar investment, which is long overdue, is an investment in the future of Appalachia and the future of each and every Ohioan who calls this region home."

The \$500-million Appalachian Community Grant Program is part of Governor DeWine's "OhioBuilds - Small Communities, Big Impact - A Plan for Appalachia." The program will specifically support transformational projects in Ohio's Appalachian communities that focus on infrastructure development, physical and behavioral health, and

population, and roads, so this local information can help parents and driving instructors determine which driving skills to focus on with new and practicing drivers."

Governor DeWine breaking ground with Motion Controls Robotics executives.

On Friday, Governor DeWine attended an expansion groundbreaking ceremony at Motion Controls Robotics Inc. in Fremont and later toured the Sentinel Career & Technology Center in Tiffin to learn about their programs.





亞洲行動協會舉辦 25 周年慶祝活動



原主席 May Chen 和現任主席 Elaine Tso

時間真快，亞洲行動協會迎來了 25 周年慶祝活動，克利夫蘭新市長 Justin M.

Bibb 前來祝賀，來自 Akron 政府官員、社團贊助者和社區嘉賓 300 多人，還有上任協會主席 Michael Byun 從 Seattle Washington 特地趕來參加慶祝活動。當晚主持活動的是現任主席 Elaine Tso，慶祝活動從回顧影片到頒獎盛典，大家感動感謝克利夫蘭 Akron 有這麼一個積極服務社區居民的協會。

協會創始人之一的 May Chen 表示：亞洲服務機構從開始誕生，經歷了難以忘懷的痛苦經歷。是否這個機構能夠成長和壯大，在這個區域從內到外都有很多懷疑。

有一個問題引起共鳴的就是：我們是誰？

在美國的亞洲人，因為人數不夠多，從統計數據來看是沒有意義的數據人種類。所以我們亞洲人在美國歷史是被忽略的。

亞洲人被美國主流社會，甚至被在美國成功的亞洲人廣泛認為是“模範少數人種”。亞洲人跟主流社會的人一樣容易生病。但是對於醫療的機會存在障礙。

在剛開始建立亞洲服務機構(ASIA)的時候，跟主流社會倡導在公共醫療防禦方

面要包括亞洲人。他們的大多數反應是：亞洲人有障礙嗎？他們在哪裡？或者反應沉默。沉默的意思就是對亞洲人無所謂，沒有同情，小看和歧視。對於這些反應，亞洲服務機構(ASIA)沒有屈服。堅持和給主流社會機會，讓他們瞭解我們，讓他們知道我們都需要相互理解。

今年，我們慶祝了我們的 25 周年紀念日(由於病毒推遲，其實是 27 周年)。我們現在有兩個地點的服務和兩個醫療診所。一個在阿克隆 (Akro 你) 一個在克利夫蘭 (Cleveland.) 去年我們服務過 5 萬 8 千人。



May Chen (文章)

Here are my thoughts about ASIA
 ASIA experienced unforgettable labor pains from its birthing. There was much skepticism from inside and outside the community whether this agency would be full term, normal and thriving.
 One question that resonated was that no one knows who we are. Asians in America are not recognized as a statistically significant data category. They are invisible and missing in history.
 Compounding ASIA's efforts is the pervasive "model minority" myth held by the mainstream and also tenaciously held by our own Asians who have realized their American dreams. Asians are equally vulnerable to the diseases mainstream members have. But access and care can be barriers
 At the beginning of ASIA's advocacy work with main stream providers for inclusion in public health prevention programs, their response typically was, "are they having problems and where are they?" Or silence that resonates and translates to indifference and apathy, discounting and demoralizing. ASIA did not succumb to these responses but persevered and gave providers the benefit of the doubt that we all need to learn

more from each other and work together.
 This year we celebrate our 25 Anniversary that is actually 27th due to Covid delay. We now have two sites and two medical clinics in NE Ohio, one in Akron and one in Cleveland.
 Last year we served over 58,000 clients and helped improve the quality of life for Asian Americans, young and old. Over the years all the blood, sweat and tears were well worth it. 同時現任主席 Elaine Tso 表示：
 The future of ASIA will be about more partnership with our coalition of alliances. We cannot support the newly arrived immigrant and refugee community without the help of the entire village. We are currently seeing the consequences of closing America's doors to the international community --- significant workforce shortages. As the United States starts to welcome the international community again, ASIA will be there to invest in them and be a community catalyst.
 Asin 成立 25 周年，協會離不開全體工作人員的共同攜手同行，Asin 也希望更多人捐出愛心捐出財力來主持和完善我們自己的社區。

Hsa Win 發言

我第一次遇到 Hsa Win 是在 2018 年亞洲服務機構(ASIA)的捐款晚會上。他是舞蹈表演者中的一個。他的舞蹈動作優美、有致。他的表演充分表明他對自己文化遺產的由衷熱愛。我還注意到他的服裝很神奇 - 集優美的藝術和精美做工于一體。後來發現這是他自己親手製作的。在這個捐款晚會上，我也注意到他的令人愉快和合群的個性，讓他很容易跟第一次遇到的人相處愉快。在我跟年輕的移民和難民相處 30 年的經歷中，很少遇到像他這樣有自信，有社交能力和嚴格要求自己的年輕人。在這短暫的相遇，我感覺到了他潛在的領導能力。我猜對了。從那以後，我親眼見證他在他自己和 ASIA 團體里的積極參與。

在過去難民營的生活對於 Hsa Win 是難以想象的艱難。他和他的媽媽、妹妹經歷了非常貧窮的生活條件。他們在玉米和大米田里工作，來支撐他們的生活。當他和家人到達美國，他決定要從他們平窮的生活中解脫出來。他尋找各種美國提供的機會，來實現他的美國夢想。他是他家里第一個從高中畢業，第一個讀大學的人。
 他很珍惜和熱愛他的文化遺產，他致力於保護和與分享他的遺產來改善種族之間的關係。在他的社區里，他組織了一個年輕人的舞蹈團隊。
 他想通過舞蹈表演來讓別的種族瞭解他們的文化，也幫助他們自己確認自己的傳統文化。
 在病毒期間，他還幫助當地無盈利組織自製口罩來獲得捐

款。他的激進還將他帶到華盛頓特區，去抗議軍事接管緬甸。他還參加了“黑人生命重要”的遊行。他真的很關心關於社會公平的問題。
 毫無質疑，他已經像詩人 Nicholas Dungan 所說的一樣：你不需要政治的權利來成爲一個領導者，你需要個性的力量成爲一個領導者。這個個性的力量就是：自我反省，正直堅強和遠見。
 這是真的很愉快和欣慰，看到這個年輕人擁抱自己的，其它種族和美國文化。我堅信他會一直是做爲公民，做爲將來這個國家的領導人的寶貴財富。
 這是我最大的榮譽，來贈予第一個亞洲服務機構(ASIA)的創始人的獎給我的年輕的好朋友：Hsa Win



至關重要論教育



非常巧合,在10月20日和10月25日,連續兩次參加克利夫蘭新任10個月的市長 Justin M. Bibb 的會議,20日是克利夫蘭各個族裔媒體人的會議。克利夫蘭是全美少數族裔最多的城市,媒體人的最大願望就是讓克利夫蘭城市繁榮,克利夫蘭有最好的交響樂團,最好的藝術博物館,目前面臨的是教育行業不景氣,市長表示:他正在和其他教育人士協商解決這個重要問題。



我也在會上表示:克利夫蘭已經有一百年歷史的中國城,希望未來能建一個亞洲城(在 Payne Ave),伊利華報目前到處尋找投資者,我找到了費城安良工商會元老彭偉權先生,希望他們費城發展中心能來克利夫蘭投資,彭偉權先生是在10月17日早上帶我去看了他25年前投資4百萬的費城中國城。



彭偉權先生曾經任2004-2011世界孫中山基金會會長,彭偉權會長也是美國安良工商會的元老。2001年到2005年但任美國安良工商會總理。他關心支持伊利華報,他讓我帶給克利夫蘭老中國城的負責人王紹佳先生:佛光普照,身體健康。我對他說:希望老一輩的華人精英們為美國為中國做貢獻。克利夫蘭新市長 Bibb 也十分關心亞洲社區,他在10月14



日晚上亞洲行動協會創辦25周年活動上給予祝賀,他也在媒體圓桌會議上提到亞裔在克利夫蘭的地位,贊賞他們積極努力工作的態度。

COVID-19給兒童也帶來了不少傷害,目前最成問題的是學校的老師,找不到老師,原因之一,老師的收入太低。目前老師\$18一個小時,市長也表示:目前快餐店都付這個費用。當時有老師表示:目前清潔工已經拿到\$20/小時。



好我們就帶我們在中國城去吃四川菜,她知道冷軍是出生在四川。我從克利夫蘭帶去了大瓶意大利紅酒,大家提前祝賀明天觀摩活動成功,也就是那個晚餐我認識了十分陽光的冷軍兒子冷奕,還有來自紐約和Boston來幫助艾倫趙瓊一起舉辦觀摩活動的優秀再讀學生。我看着艾倫趙瓊馬不停蹄,一個活動接着一個活動,就在為冷軍做活動的同時,在雲端上舉辦的畫展"世紀之約",她是策展人之一,她還在為此忙碌着。她說:藝術無國界,藝術有靈魂,藝術因為承載着人類最活躍的思想,所以它始終是一個社會活力的刻度表,那個不斷移動的指針記錄了文化的命運。無論人們生活在地球哪一個角落,還是哪一種不同文化、不同語言,藝術都能引起人們的觀賞和共鳴。藝術是體現人類情感,溝通世界最微妙語言,她做的是純藝術。

艾倫趙瓊代表羅丹國際藝術家基金會等主辦單位,在10月16日,由她一手策劃實施的公益社會活動:中國著名超現實繪畫藝術家冷軍,人物肖像寫生示範觀摩活動在費城自然科學博物館的小劇場隆重舉辦,這次活動吸引無數繪畫愛好者,大家親眼目睹了大畫家的作畫風範。從早上九點開始到晚上6點,大家在觀摩。艾倫在前前後後忙里忙外,她還親自搬畫板,從每一個人的名牌到畫家和嘉賓的旅店都由她親自上陣,開展幾天,她每天只睡3-4小時,她總是面帶微笑,熱情滿滿。

10月15日我開車到費城,由於交通事故我晚到了,艾倫趙瓊在忙着安排我和來自華盛頓的王導演就住酒店,那個周末巧遇球賽,旅店人流密集,房間都來不及打理。艾倫趙瓊安排



中國那是一個欣欣向榮、充滿希望的年代,中國開始變化,上海一月變一變,一年換新貌。而我也在這個時刻2002年,走進夢想,創辦了伊利華報。2022年到美國30多年,眼看着美國教育一步步下滑,中國10月23日中共召開第二屆一中全會後,鋪天蓋地的新聞報道中國出問題,其實誰都不知道發生什麼,只有發聲以後,我們才能知道,讓我們拭目以待看未來的中國。如果土壤貧瘠,霜雪不斷,播下的種子無論如何出不芽的。然而,掩埋進土壤深處的種子,生命力不可限量,人有無限的可能,人少一點的對宇宙物質的慾望,讓地球乾淨,沒有戰爭,國家安定,百姓才會平安。在今天全球信息流通,各個國家有到美國10年後2002年-2012年,自己的傳統和習俗,只需把愛傳出去...

繼往開來看中美



德藝雙馨贊趙瓊



Author and Filmmaker Abigail Hing Wen Book Signing & Reception

CA Greater Cleveland (OCAGC) along with Asian American Coalition of Ohio (AACO) hosted a reception, discussion, and book signing with author and filmmaker Abigail Hing Wen on October 25. Abigail is a New York Times Best Selling Author, woman-in-tech leader specializing in artificial intelligence, a filmmaker as well as a wife and mother of two. Part of her book tour, Abigail's return to Cleveland is special as she has deep roots in the region having grown up in Solon, Ohio with her family. Her parents were very active in OCAGC with father Ray having served as past president and mother Barbara as a VP.

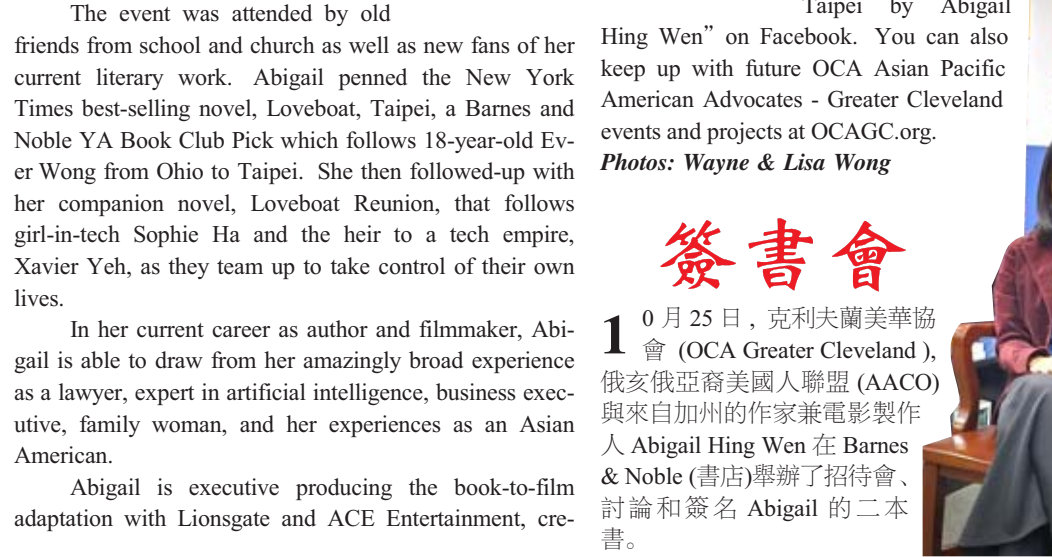
The event was attended by old friends from school and church as well as new fans of her current literary work. Abigail penned the New York Times best-selling novel, Loveboat, Taipei, a Barnes and Noble YA Book Club Pick which follows 18-year-old Ever Wong from Ohio to Taipei. She then followed up with her companion novel, Loveboat Reunion, that follows girl-in-tech Sophie Ha and the heir to a tech empire, Xavier Yeh, as they team up to take control of their own lives. In her current career as author and filmmaker, Abigail is able to draw from her amazingly broad experience as a lawyer, expert in artificial intelligence, business executive, family woman, and her experiences as an Asian American. Abigail is executive producing the book-to-film adaptation with Lionsgate and ACE Entertainment, cre-



ators of the Netflix franchise, To All the Boys I've Loved Before. She and her work have been profiled in Entertainment Weekly, The Hollywood Reporter, Forbes, Fortune, Cosmopolitan, Seventeen, NBCNews, and many more.

Abigail 她的父母邢永瑞 Barbara Hing 在克利夫蘭華人社區也十分活躍, Ray 曾經擔任美華協會的主席, Barbara 也擔任過克利夫蘭婦女會主席。25日日下午, Abigail 的父親 Ray 告訴我, 上周電影已經做了首映, 女兒也在電影里擔任角色, 據說在2023年中國新年將在各大影院播放。Abigail 目前職業是作家和電影製片人。Abigail 她當過律師, 人工智能專家, 商業主管, 家庭女性, 以及她作為亞裔美國人的經歷中汲取了經驗。目前因為兒子拿到了奧地利音樂獎學金一年, 她也隨兒子住奧地利一年, 這兩周正是她兒子放假。Abigail 的同名小說改編的電影是與獅門影業和 ACE 娛樂公司合作。她和她的作品曾在《娛樂周刊》、《好萊塢報道者》、《福布斯》、《財富》、《大都會》、《十七歲》、NBCNews 等雜誌上都有過報道。

當晚 Abigail 簽書會, 她分享了她的經歷, 並談到了她的家庭和她的亞洲血統。還有她在俄亥俄州東北部的根, 她的靈感, 她的創作, 她到台灣的研究之旅, 她的職業電影製作經驗, 以及她對未來的書和電影的設想。Loveboat 背景是台北, 目前在台灣電影首映, 憑藉她的法律學位和作為商業主管的經驗, Abigail 參與這部電影製作, 這些對於一位作家來說是獨一無二的, 而且她還擔任執行製片人。請您在 Facebook 上關注 "Loveboat, Taipei by Abigail Hing Wen", 瞭解 Abigail 的最新動態。您還可以在 OCAGC.org 上瞭解未來的 OCA 亞裔美國倡導者 - 大克利夫蘭活動和項目。



冷軍說畫畫不僅是畫筆更是心靈, 人的修行修為也很重要, 磁場與宇宙相應了, 你的每一步都有一個心中的太陽照耀自己... 冷軍非常熱情, 我說可以祝賀一下我們的讀者嗎? 他馬上答應寫了: 祝伊利華報廣大讀者幸福快樂! 慶祝冷軍觀摩活動圓滿結束, 6-7 個小時現場作畫, 這次冷軍參與費城的公益活動, 現在華盛頓八個高校藝術系聯合邀請冷軍 11 月 5 日去華盛頓人物肖像寫生示範觀摩活動。冷軍在費城現場人物肖像寫生示範觀摩活動現場 6 點結束, 畫畫愛好者都不願意離開現場, 那一幕讓我很感動, 這是由心而發





中國藝術奇才冷軍在美國名校世界頂級博物館劇場成功舉辦公益藝術油畫寫生觀摩

文/胡曼荻, 攝影/時光文藝沙龍

2022年10月16日, 羅丹國際藝術家基金會聯合多所美國名校成功舉辦中國著名畫家冷軍先生的人物寫生觀摩。這是德雷塞爾大學富蘭克林自然科學院博物館(1812年創建)繼中國兵馬俑展多年之後又一次美中大型國際學術交流和國際藝術公益活動。中國超現實寫生著名藝術家冷軍在美國名校世界頂級博物館劇場以其神妙之筆, 神速之功, 6小時的眾目之下完成現場寫生觀摩神筆之作。再次驚動美國藝術圈, 折服美國學生、藝術家和廣大的藝術愛好者們。在美國的大學校園和藝術界掀起中國風。美國主流大學德雷塞爾大學在其官網上如此標注藝術家冷軍此次活動的重大意義: 冷軍大師讓藝術超越國界 (Art Borderless: Live Portrait Painting by Leng Jun), 此項國際公益藝術學術交流活動將意義深遠。

本次活動由羅丹國際藝術家基金會和威廉帕森森大學中國藝術中心主辦。協辦支持機構有賓州州政府、費城市政府、賓州和新澤西州多所大學和藝術院校, 其中包括德雷塞爾大學、富蘭克林自然科學院博物館、賓夕法尼亞大學、天普大學、賓夕法尼亞大學文理學院、德雷塞爾大學韋斯特法爾藝術學院、新澤西威廉帕森森大學、美國中國學生中心、中華文化基金會、賓夕法尼亞大學沃頓中美峰會、中美青年基金會、21世紀美中文化協會、賓大中國學生學者聯誼會、天普大學中國學生學者聯誼會等。

上午9點整, 羅丹國際藝術家基金會特邀主持人 Connie Wu 正式宣佈中國藝術家冷軍寫生觀摩活動開始, 藝術家冷軍與羅丹國際藝術家基金會特邀模特斯蕾(哥倫比亞大學在讀碩士研究生)同時各就各位。主持人介紹特邀嘉賓和發言人致辭。羅丹國際藝術家基金會特邀主持人王皎宣佈了會場紀律。羅丹國際藝術家基金會副秘書長, 本次活動的總策劃人艾倫趙瓊博士首先致辭歡迎大家, 特別強調本次活動宗旨“藝術無國界, 文化有共識”。接着是羅丹國際藝術家基金會副主席威廉姆·謝克坦茲代表基金會發言, 他表示“很榮幸邀請到當代中國著名畫家冷軍先生來費城與多所大學和藝術院校的學生、粉絲以及藝術愛好者們近距離現場寫生示範觀摩, 演繹他的超現實寫實功力和才華。冷軍先生將毫無保留地把自己多年來的藝術繪畫經驗傳授給大家令人感動。藝術是體現人類情感, 溝通世界最微妙語言, 藝術承載着人類最活躍的思想, 他希望這次藝術活動真正超越國界, 學生們學到大師的經驗, 美中藝術文化學術達成更多的共識”。

賓州州長亞太裔事務委員會主任孫一代表賓夕法尼亞州政府發言。她代表賓州州長湯姆·沃爾夫(TOM WOLF)歡迎冷軍先生來到賓州。孫一主任感謝活動主辦機構及藝術家冷軍舉辦此次活動對促進多元文化及中美藝術交流的貢獻, 並對活動成功舉辦表示衷心祝賀與支持, 樂見和期待更多此類活動在賓州舉辦。

費城市議會議員馬克·斯奎拉(Mark Squilla)代表市政府發言。他代表費城市政府歡迎冷軍大師為費城做這次全球性的宣傳推廣。藝術和文化是促進費城經濟發展的重要因素, 冷軍先生的這次活動, 給費城帶來的藝術效益和文化傳播不可估量。

天普大學法學院副院長桑國亞(John-Smagula)教授代表美國大學發言。作為一個純粹的美國人, 他卻講着一口京腔普通話。他很感動冷軍大師能夠同時掌握東方和西方的繪畫技巧, 並且具有多元化的思維“diversity”。桑教授



在

從小就聽說冷軍先生的鼎鼎大名, 今天的活動, 給每個愛藝術的學生提供了一個極佳的距離, 向大師學習, 機會難得。冷軍先生能有如此公益

發言的結尾, 幽默地說美國俗語“美麗的生活未必完美”卻被冷軍大師挑戰了, 因為大師的繪畫作品中美麗和完美兼具。

威廉帕森森大學中國藝術中心主任董志遠教授在發言中, 強調冷軍先生創造了自己的藝術成就, 不僅在中國受到承認, 也被世界認可。冷軍精通中國畫, 卻因油畫被大家認可。他的畫風已經開創了一個獨立的流派, 可以稱為“冷軍現實主義繪畫”, 或叫“冷軍繪畫”, 這樣最能精準地表達他的繪畫風格和思想。他敢於挑戰和突破自己, 他的名字已經成了中國藝術代名詞和中國藝術家的一個世界名牌。他說冷軍作品有愛也有情, 大師把愛表達在他的作品上, 所以他的作品才能打動人。

美國中國學生中心主席 Holly 孟表示: 學生們能和冷軍大師如此近距離接觸是非常難得的。冷軍大師作為中國人, 能在美國在世界做到藝術家中的頂級, 是每個中國人都應該值得驕傲的。

賓西法尼亞大學學生會副主席 Chris Yang 代表學生發言。他說

部分時間都是在寫生, 寫生給我帶來了無窮的快樂。特別是我的繪畫 90 年代主題的創造, 就是所謂的畫得很像照片的繪畫, 全是寫生給我帶來的”。他強調自己之所以今天舉辦這個活動, 是希望把繪畫的愉悅帶給大家, 讓寫生這種古老傳統的繪畫方式, 讓人們在今天看到它最亮麗的身影。他要把寫生的魅力再次呈現給大家。他相信今天的一天, 對我來說, 將是一個非常愉快的過程。沒有這種愉快, 就不是藝術, 或者是叫偽藝術。”他表示“我也希望今天將從早上到下午的那種愉快與大家分享, 讓大家感受到這種快樂。”

本次藝術寫生觀摩活動整個繪畫過程全程對公眾免費開放, 時間從上午 9 點開始至下午 6 點結束, 持續 9 個小時, 觀眾絡繹不絕, 除了午休一個小時, 中間還穿插了冷軍先生與觀眾藝術問題對答, 現場學術氛圍熱烈活躍。此活動信息早在一個月前, 便通過網絡和社交媒體廣告而告之。聽聞大師威名, 有些藝術愛好者還有一些冷粉們特意從波士頓、紐約、華盛頓、俄亥俄州和馬里蘭等地搭乘飛機、火車或者開車前來, 目的就是目睹冷軍大師的妙筆神韻, 有機會現場向大師學習。費城各大藝術院校的學生同學和美術愛好者們也紛紛前來現場參與觀摩活動, 很多美國的藝術家朋友們也前來觀摩交流。冷軍先生的魅力使得容納上百人的劇場座無虛席, 甚至有些學生為了能目睹冷軍大師運筆繪畫的細節, 坐在前排的地上。

羅丹國際藝術家基金會特邀媒體人著名作家胡曼荻和特邀主持人王皎導演

費城和紐約的文化藝術圈對中國藝術家冷軍先生並不陌生。這是他和費城的第二次結緣。他第一次來費城, 還是 2019 年作為中國畫家代表, 參加羅丹國際藝術家基金會在費城美

時間場景中也是如此, 人們可觀察到他筆下的色彩氛圍, 冷暖, 光影, 每個顏色色塊和筆觸的精確及美感。他以傳統西方技術為基礎, 開發了我獨特的方法和風格, 將油畫的視覺表現和真實性提陞到了一個全新高度。清華美院畢業生留美設計師劉穎芳從頭至尾盯着冷軍大師現場作畫的一舉一動。觀摩冷軍大師的現場寫生, 顛覆了她已學了多年的學院派繪畫方式。冷軍大師大刷子的創意運用, 寥寥幾筆, 便將立體關係勾畫出來, 再用小畫筆描繪細節。她覺得自己收穫甚豐, 不枉此行。晚上六點, 冷軍先生展示他用 6 個小時左右完成的現場模特寫生繪畫, 現場學生們掌聲歡呼雀躍與大師共度了一個難忘美好的周末。之後, 現場學生們紛紛上前與冷軍先生合影。冷軍平易近人, 來者不拒。觀眾退場後, 冷軍像對待襁褓中的嬰兒一樣, 極其小心謹慎地把這幅繪畫, 和另外一幅空白畫框對訂, 他要帶回去再細細揣摩雕琢昇華。眾多的西方學子們親眼目睹了這位中國超現實寫實繪畫藝術家的神來之筆, 神筆之作。很多人說這才是一場真正的國際藝術高水準高效率的大師課, 他讓每個觀摩者都有收穫。冷軍先生的繪畫被學者們稱為“超越限制的繪畫”, 他的藝術過程完全依賴於對客觀事物觀察時的現場寫生, 而不依賴於照片模仿。

此次羅丹國際藝術家基金會主辦的冷軍寫生觀摩圓滿成功, 各界好評祝賀不斷。冷軍先生本以為完成此次與美國高校學生的藝術寫生觀摩就可以回國了, 沒想到羅丹國際藝術家基金會又要挽留他, 11 月 5 日在馬里蘭州和維吉尼亞州還有 8 所大學藝術院校希望冷軍藝術寫生觀摩再次走進美國課堂。面對美國學生們的熱情和期待, 藝術家艾倫趙瓊秘書長親自與冷軍先生溝通, 直到點頭同意為這 8 所大學高校聯合一起上大課。這 8 所大學是: University of Maryland, College Park, Maryland Institute College of Art, Gerogetown University, Johns Hopkins University, George Mason University, George Washington University, American University, Catholic University of America 馬里蘭大學、帕克學院、馬里蘭藝術學院、喬治敦大學、約翰霍普金斯大學、喬治梅森大學、喬治華盛頓大學、美國大學、美國天主教大學。

藝術無國界, 文化有共識, 我們期待着 8 所美國高校的同學們, 藝術愛好者們, 羅丹國際藝術家基金會的團隊朋友們再次攜手, 讓中國藝術在國際舞臺上綻放無限的魅力。



心, 公開為藝術愛好者們無私地傳播他的繪畫技巧, 擁有極大的胸懷, 也為中美藝術搭建橋樑令人敬佩。

冷軍在開幕式發言中說: “他對費城的印象深刻, 費城是美國第一座世界遺產城市, 也是古老歷史與創新和文化完美交織的城市。費城坐落在紐約市和華盛頓哥倫比亞特區中間, 有着非常好的地理位置, 有着豐富的文化底蘊, 來一次就忘不了, 遊覽城中的各個標誌性景點, 例如獨立宮 (Independence Hall) (聯合國教科文組織世界遺產)、自由鐘 (Liberty Bell) 和國家憲法中心 (National Constitution Center), 就可以大致瞭解美國的建國歷程。今天他作為首位中國藝術家, 榮幸踏入德雷塞爾大學富蘭克林自然科學院博物館這座美國最古老的, 創建 200 多年的自然科學機構來舉辦現場寫生觀摩非常榮幸。談到藝術, 他認為“寫生的繪畫行為是西方藝術的傳統作畫方式。在照相術發明以後, 這樣的一種方式逐漸退出了藝術舞臺。特別是近年來互聯網的發展, 網上的圖片非常豐富, 寫生這種方式就越來越被藝術家淡忘。這進一步導致了人們對繪畫的誤解, 寫生中的那種愉快和那種靈感的迸發以及心靈上的那種愉悅, 被攝影術和圖像替代。我的創作, 從我學畫開始, 絕大

國革命歷史博物館 (Museum of the American Revolution) 舉辦的“與大師同行”國際華人藝術家作品展, 和在紐約哈佛俱樂部舉辦的[藝術無國界]學術論壇。今天這讓美國藝術界再度驚嘆, 很多著名的華裔學者, 藝術家們從紐約、康州、新澤西等地趕來向冷軍祝賀。

冷軍是中國當代著名藝術家, 以其令人難以置信的超現實寫實繪畫和素描而聞名。1963 年出生於四川。1984 年畢業於武漢師範學院漢口分院藝術系。原武漢畫院院長。現為武漢市文聯副主席, 中國國家畫院油畫院研究員, 武漢美術家協會主席, 中國油畫藝術委員會委員, 中國油畫學會理事, 中國美術家協會會員。是中國寫實油畫的重要代表人物之一。作品曾多次入選全國美展並數次獲一、二、三等獎項。也多次應邀在法國、日本、意大利、美國等國家舉辦展覽和各種學術活動。近年來開始接受國內外藝術院校的邀請進行授課及藝術專題演講。2018 年被英國伯明翰城市建築學院授予榮譽博士學位。

他創作的肖像油畫驚人地接近現實生活, 最著名的當屬女性油畫系列作品, 他在追求極度真實之外, 作品中傳達着更多的美感和情感, 一切都是對現實的完美詮釋。在冷軍寫生的短





冰凌 推薦

徐悲鴻女兒演奏曠世絕響彩墨曲

——一場失而復得的樂譜奇遇故事

海龍



樂團演出交響詩《徐悲鴻畫境隨想》“奔馬”的場景

金秋十月的這個周末，世界著名的紐約林肯藝術中心迎來了一場堪稱曠世絕響的交響音樂會。這場音樂會的意義非凡，不止是因為其演奏樂團的名聲和浩大的聲勢，也不僅因為其鋼琴主奏者是著名畫家徐悲鴻的女兒，而是因為這場音樂會意義的隆重和這一段凝結着大半個世紀的友情。更重要的是這里埋藏着悲歡離合和遺失了越半個世紀之久的《徐悲鴻彩墨曲》樂譜失而復得的驚喜及它歷盡滄桑終見天日的女兒故事——在交響樂演奏會的現場，徐悲鴻的女兒徐芳芳教授向觀眾介紹了徐悲鴻當年這段不為人知的往事和這部鋼琴協奏曲作曲家江文也先生充滿滄桑的悲壯經歷。這里面死生契闊的相知情義感動並震撼了觀眾的心靈。

凡熟悉中國畫者無人不識徐悲鴻畫的馬、鷹和鷄。徐悲鴻的大寫意除了馬以外，最能表達其愛國情懷的是他畫的雄鷄。徐悲鴻生於中國動蕩年代，他成名後又趕上抗日戰爭，作為一個偉大的愛國者，他全力以赴投入了中華民族生死存亡的抗戰。

除了用自己的畫筆做武器在海內外募捐支援抗戰外，徐悲鴻還大量創作了喚起民眾抗戰的作品，其中最為感人的是他創作於抗戰爆發前夕的《風雨鷄鳴》和《壯烈的回憶》。據徐悲鴻女兒徐芳芳教授回憶，這兩幅曠世佳作都創作在1937年中華民族危亡在即的抗戰前夕，它們的主題都是雄鷄。《壯烈的回憶》是為紀念上海軍民“一·二八事變”殊死抗戰五周年。畫面上一只黑色雄鷄站在高巖上引吭高歌，它的身下是一簇簇茁壯挺拔的向日葵。徐悲鴻用這富有激越戰叫精神的雄鷄來喚醒民族斗志鼓舞為民族解放抵死奮鬥的精神。而《風雨鷄鳴》也是類似題材，但它的表現手法更為悲壯。這幅圖的正面也是一只號呼泣血的雄鷄，它堅壯的鐵

爪深深嵌進腳下的危岩，畫面下部是風雨中飄搖但誓不摧折的勁竹。徐悲鴻用沉鬱的墨色濃筆重彩地渲染了“風雨如晦鷄鳴不已”的危局勢並希望整個中華民族一齊起來勇敢頑強地投入對敵抗戰視死如歸的救亡中去。

這是兩幅里程碑式的作品，它們對當時抗戰軍民起到了巨大的鼓舞作用，也是中國現代美術史上的傑作。一般觀眾大都熟悉這兩幅傑作，但很少有人知道它們背後的故事。十月二十二日，徐悲鴻的女兒徐芳芳在紐約林肯藝術中心給我們講述深藏其背後的往事，她還用鋼琴協奏曲的形式演奏並詮釋了父親好友、著名作曲家江文也先生為少女時期的她寫作的這一鋼琴協奏曲。

據徐芳芳回憶，作曲家江文也1940年代是徐悲鴻夫婦的朋友，他在徐悲鴻任校長的北平藝術專科學系任教。1950年江文也成為新中國中央音樂學院作曲系教授，但在1957年他被劃右派而失去出版和演奏的權利。徐悲鴻的小女兒徐芳芳9歲時被中央音樂學院附小錄取主修鋼琴。1953年徐悲鴻去世後，江文也仍常去徐家做客。他對徐悲鴻有着很深的感情，曾將徐悲鴻贈他的奔馬畫作捐給徐悲鴻故居博物館。江文也先生也很賞識徐芳芳的才華，他1930年代就在國際樂壇比賽中獲特別大獎，是中國管絃樂最早的編創和中國鋼琴音樂的先驅。他對徐悲鴻非常感念，在徐芳芳讀附中三年級時，他懷着深厚情誼，決定寫一組關於徐悲鴻繪畫精神的鋼琴協奏



徐悲鴻《壯烈的回憶》

曲給他的女兒未來演奏。1964年秋，他終於完成了具有三個樂章的鋼琴協奏曲《徐悲鴻的彩墨畫》交給了廖靜文。可不幸的是當時政治形勢變化學校將西方古典音樂專業改成了中國音樂，徐芳芳開始下工廠基層等向工農兵學習中斷了學業，沒有機會試奏這首協奏曲。

1966年以後，發生了天翻地覆的政治運動，江文也受到批判和強制勞動，徐悲鴻故居被拆除，書畫作品和書籍被查抄。江文也的樂譜也在運動中遺失了，直到他去世，徐芳芳都沒有發現這部珍貴的樂譜。這成了徐芳芳的終生遺憾和心中永遠的痛。

蒼天有情，2016年徐芳芳在母親廖靜文去世一年後整理她的遺物時驚喜地發現了這部協奏曲的第三樂章《風雨鷄鳴——壯烈的回憶》，它上面有江文也的手迹和她父親徐悲鴻所繪雄鷄圖像！半個多世紀以後，紙色已然變黃，但那熾熱的情懷仍然讓人感動和震撼。

經過了悉心的復原和苦練，徐芳芳決定要演奏這首難忘並凝結着兩代人友誼和悲壯人生的協奏曲。它攜帶和珍藏的不止是個人或藝術家之間的故事，而且昭示着整個民族和時代的生命和絕響。徐芳芳是帶着大半個世紀和血與火的情感來演奏這首作品。她相信如果江文也還活着，他會高興聽到這首被雪藏了半個多世紀的作品在紐約上演。徐芳芳也相

信，如果徐悲鴻和廖靜文活着，他們也會對女兒把這一段民族危亡抗戰的史詩和對友人江文也的紀念呈現在世界人民目前感到欣慰。

這場觀眾期待已久的演出獲得了巨大成功。徐芳芳用鋼琴協奏曲的形式向觀眾傳遞了父親徐悲鴻在民族危亡時義無反顧的抗戰決心和頑強斗志；也通過樂曲傳遞了作曲家江文也用音樂語言向全體民眾傾訴的徐悲鴻彩墨畫的意義和它們對鼓舞民心起到的作用。這宏偉的樂章里也刻畫了徐悲鴻創作的艱辛並感贊了他用筆和水墨畫的形式為民族解放貢獻了力量。同時，這高昂和激動人心的樂曲也歌頌了中國人民抗敵御侮和寧折不屈，充滿了對勝利的期待和宏偉勇敢的浪漫主義精神。徐芳芳和樂團的演奏激起了全場觀眾經久不息的掌聲和共鳴。

這場音樂會堪稱是紐約的“徐悲鴻之夜”。當晚同時上演的還有作曲家黃安倫為這次音樂節最新創作的交響詩《徐悲鴻畫境隨想》。它分為兩個部分，其靈感分別來自徐悲鴻的油畫《蕭聲》和國畫《奔馬》。這兩部分風格迥異。《蕭聲》輕柔遼遠如歌如幻，充滿着東方情調的神秘和迷氛，有一種遠思和縹緲的情致。而《奔馬》則如旌旗澎湃車馬喧亮，鐵馬冰河無限關山，有一種民族精神和呼喊和大義凜然視死如歸的決心。有了這種決心和精神，中華民族充滿了豪情，是不可戰勝的！《徐悲鴻畫境隨想》非常充分地呈現了徐悲鴻畫作的意境和精神，把詩中有畫、畫中有詩的境界完美地植入了音樂世界，是一種值得稱讚的成功嘗試。

演奏有終止，情懷無止境。經久不息的掌聲中，徐芳芳告訴觀眾，這次的演出是這部作品的全球首演。有了這個良好的開端，我們相信，她還會在世界各地向更多的觀眾傳播中華民族的愛國救亡精神和這感人的繪畫——音樂史詩以及兩代藝術家的友誼故事，讓人們永遠記住歷史的悲壯和有情。

演奏有終止，情懷無止境。經久不息的掌聲中，徐芳芳告訴觀眾，這次的演出是這部作品的全球首演。有了這個良好的開端，我們相信，她還會在世界各地向更多的觀眾傳播中華民族的愛國救亡精神和這感人的繪畫——音樂史詩以及兩代藝術家的友誼故事，讓人們永遠記住歷史的悲壯和有情。

演奏有終止，情懷無止境。經久不息的掌聲中，徐芳芳告訴觀眾，這次的演出是這部作品的全球首演。有了這個良好的開端，我們相信，她還會在世界各地向更多的觀眾傳播中華民族的愛國救亡精神和這感人的繪畫——音樂史詩以及兩代藝術家的友誼故事，讓人們永遠記住歷史的悲壯和有情。



徐悲鴻的女兒徐芳芳演出後接受觀眾獻花

畫家徐悲鴻的女兒徐芳芳主講“我的父親徐悲鴻”



畫家徐悲鴻的女兒徐芳芳在新加坡華族文化中心主講“我的父親徐悲鴻”。講座上徐女士以流暢的英語介紹她父親徐悲鴻的作品，通過徐1930及1940年代的水墨與油畫作品的幻燈片分析他的創作風格。講座的主辦單位是新加坡華族文化中心、新加坡國家美術館及新加坡管理大學。

徐女士(71歲)說，徐悲鴻(1895-1953)是現代中國繪畫之父，也是20世紀中國最有影響力的美術教育家。徐悲鴻為中國的畫家與美術教育家提供了一個新的方向。

徐悲鴻以馬畫聞名于世。他以徐悲鴻於1938年創作的《馬(無題)》(129.5x75.5 cm)為例子說明他如何描繪健碩而飽滿的馬匹。筆下的馬鼻孔圓潤而寬大，胸肌挺健，這幅畫最特出的技巧是畫家有意把前腿拉

長，使馬腿顯得修長有勁。這種畫法叫做 foreshortening，是西化的技巧。她說徐1930年代曾經在印度住過，有一次從大吉嶺一路騎馬到克什米爾。他發現印度馬很特別，寬鼻子長腿，他很喜歡。回來以後他畫的馬顯得特別的高大雄壯，並以畫馬聞名于世。

通過人物畫描繪民族精神。芳芳說除了馬以外，她父親的人物畫也贏得許多藝術愛好者的欣賞，有濃厚的人文氣息。她列舉幾幅人物畫說明。第一幅是1940年創作的大型油畫《愚公移山》。愚公移山是中國一個神話，講一個老頭因兩座山擋住他的大門口，立志將山鏟除。他知道自己做不到但希望他的後代能繼續努力。徐悲鴻這一幅畫要表達一種堅強的奮鬥精神。《愚公移山》是水墨畫的一個大突破：畫家成功地運用西畫的素描技巧表現人物的精神。

第二幅重要的水墨人物畫是《巴人汲水圖》(1937)。那時候徐悲鴻住在重慶嘉陵江北的鄉下。工作地點在重慶大學松林坡，每日乘船來往嘉陵江兩岸。《巴人汲水圖》的創作，畫家一筆揮就，沒有底稿。她說，中國畫要求畫家有敏銳的觀察力，每一根線條，每一片墨一下筆就不能修改。這幅畫成功地捕捉汲水工人艱苦的勞作。這是徐早期以勞動人民為主題的作品之一，也是他的寫實繪畫風格代表作之一。

然而更全面地展現徐悲鴻油畫技巧的作品要算是《田橫五百士》(1930)。田橫是秦末齊國的貴族，因不願稱臣于漢而自盡，他手下的500位壯士知道以後也跳海自盡。畫家在創作時以現實中的人物為參照。其中站在第一排，身穿黃衣的人就是他自己。這幅畫暗喻日本侵華時中國人奮勇抵抗的精神。

動物畫栩栩如生。徐女士說父親不止能創作栩栩如生的動物畫和馬畫，畫其他動物也一樣能細緻地表現它們的特性。比如1938年創作的淡彩中國畫《負傷之獅》。當時日軍入侵中國，人民苦不堪言，畫家以強勁有力的線條畫雄獅的身體，它以回首的姿態，雙眼炯炯有神，似乎在向日本侵略

者怒目瞪視。其他優秀的水墨作品包括：《杜甫詩意》(與張大千合作)、《灤江春雨》、《蕭聲》、《牧童與牛》、《虎與兔》及《甘地》。

徐悲鴻(原籍江蘇)於1919年考入巴黎國立美術學校學油畫和素描。他是第一個把油畫和素描技巧引進中國的畫家。他認為畫家應該表現生活而素描是重要的基本功。他在中央美院創立油畫系，傳授油畫技巧。從1927到1953年，他創辦的油畫系統培養了幾代的油畫家及美術教育家。這一批畫家或美術教育家為20世紀的中國繪畫做出偉大的貢獻。

廖靜文搶救徐悲鴻最大的收藏



中文版《奔騰的駿馬》：畫家徐悲鴻和她的家人在毛澤東的中國

徐女士在講座上也談到了2016年出版的英文書《Galloping Horses - Artist Xu Beihong

and His Family in Mao's China》。她說，寫這本書的目的在於：呈現真實的資料；向她的母親致敬，讓世人知道她在保留父親重要作品及收藏方面所付出的心血。該書已經有中文版的電子書《奔騰的駿馬：畫家徐悲鴻和她的家人在毛澤東的中國》。(詳情請上網：www.BeihongChinaArts.com)

出生於北京的徐芳芳是徐悲鴻第三任太太廖靜文(1923-2015)的女兒。父親去世時她才6歲，哥哥徐慶平(72歲)是徐悲鴻紀念館館長。她父親去世以後，母親把1200件作品和1000件古今名古畫作品捐給國家，成立了徐悲鴻紀念館。該館收藏的徐悲鴻作品是全世界數量最大、水平最高的。文革期間母親慘被毆打，徐悲鴻紀念館險遭攻擊。母親向周恩來求救。周總理派人把紀念館藏品運到故宮，在那里有解放軍守護，國寶才得以保存。1966年8月紀念館被拆，她又歷經千辛萬苦，紀念館終於在1983年重建。她說如果沒有母親的努力，今天人們就沒有機會欣賞到完整的收藏。她說，從1949年到1976年，徐悲鴻在新中國任中央美術學院的院長和美術家協會的主席。當時共產黨執政，要藝術家為人民服務。徐悲鴻嘗試改變畫風。他很支持新中國，但碰到很多困難。

徐悲鴻對孩子的期望

《奔騰的駿馬》：畫家徐悲鴻和她的家人在毛澤東的中國》也記錄徐女士自己的事跡。她說父親很疼愛她和哥哥，對他們的期望很高，希望至少有一個孩子能當畫家。當哥哥5歲，她4歲時父親要他們練習書法。芳芳自小在北京中央音樂學院附中修讀鋼琴演奏專業。文革前努力研修10年。文革時和哥哥一起下放。下放期間在農村干粗活的日子很苦，但她不放棄學習，偷偷地學英文，希望她的英文和音樂的知識能對後人有所貢獻。她強調下放使她變得更堅強。

在結束講座時，徐女士說父親多次訪新加坡辦展覽，認識了許多朋友，和這里的人建立了良好的關係。她希望她的講座能激發東南亞的畫家像徐悲鴻一樣努力創作，也希望更多人能欣賞到優秀的藝術作品。

匹茲堡格林菲爾德老年中心之行



此篇于十月十四日晚發佈時，被通知系統調整至二十五日後開通，故延十日後發表。~特此說明。

匹茲堡格林菲爾德老年中心之行

今天去格林菲爾德老年中心，這個老人中心是匹茲堡眾多老人中心中的一個，是華人老人去得最多的一個老人中心。

進門，一位顯然是管理人員的非洲裔人士，熱情地打招呼，問需要什么幫助。並打趣地說：“你來找你的兒子嗎？”想想一個到老人中心來找兒子的，大概老得不成樣子了。這一打趣，令氣氛頓時感覺非常輕鬆……

預先約好的張萬新先生出來帶領我們進入參觀。先參觀了乒乓球室，室內一位超過80歲的男士和一位剛過60歲的女士在打乒乓球，雙方你來我往，技術嫺熟。

另外還有一些華人在健身房和麻將室裏活動。正想去參觀，卻到了午餐時間，人們都集中到了餐廳。



老人中心這裡是不主張在此宣傳關於選舉投票事宜的，這是規定，所以我帶去關於賓州政府提供中文選舉資料的宣傳單張不便再拿出來。

私下交談中知道來這裡的華裔老人大部分是暫時沒有選舉權的綠卡身份或簽證身份，公民身份比較少。

此行對匹茲堡的老人中心，有了一個初步瞭解，很適合老人們在此參與一些力所能及的各種活動。

更重要的是交到了更多的朋友！

海老 KK
2022年10月14日
于匹茲堡“老四川”餐館

公平、公正，願“競”服輸：美國選舉問題的要害在於“防止作弊”！

11月8日的美國中期選舉，尚餘最後兩周。

各方，各候選人，都摩拳擦掌迎接挑戰。但如果選舉作弊，選舉結果被竊。這個選舉還有什么意義？

不要談什么證據，偷東西的“賊子”是不會自己拿出證據的，那些“懶政”的公權力也懶得去找證據。如果要靠一個小民百姓去找證據的，不是弱智就是壞。一個大嘴巴子打過去就好！

上屆選舉有沒有作弊大家心知肚明！所以這一屆選舉大家一定要瞪大眼睛防止作弊！監督作弊！暴露作弊！抓住作弊！

作弊一定有！大家來監督！

下文于20天前發表過，現在加上按語再發表一次！不讓美國再出現一幫竊國大盜！

公平、公正，願“競”服輸。~美國選舉問題的要害在於“防止作弊”！

2019年11月的美國總統大選“作弊”問題，久久困擾著美國人民。

有的人會說，根本不存在“作弊”。但我開宗明義，也懷疑存在“作弊”！懷疑總可以吧！懷疑也有懷疑的根據！

但這裡不論證有沒有“作弊”，這不是一個

普通選民可直接做到的。

這裡想說的是，不論有沒有作弊，恰恰“有沒有作弊”作為問題，卻實實在在存在。

這個問題複雜嗎？其實一點也不複雜！查就是了！總歸會查出個水落石出！但連這樣最簡單可行而本應必行的方法都推動不了，因此產生出“有沒有作弊”這個問題，就怪不了誰！

這個問題嚴重嗎？極其嚴重！破壞了立國246年的建立在民主、自由、公平、公正理念上的基本制度，這個制度帶領美國從殖民地變成世界最強國家。而選擇領導這個國家的人才，就是通過一向行之有效的選舉方法。

現在這個選舉被懷疑了，被蒙羞了，甚至結果被篡改了！你說嚴重不嚴重！選舉的結果被篡改，就是民主、自由、公平、公正的基石崩塌，就是美國要淪為少數人專制的政體！遭難的是美國人民！

縱觀現在在做選舉宣傳的，五花八門，而唯獨缺少對再次出現“有沒有作弊”問題，或者會不會“有作弊”這樣重大的、涉及制度基礎問題的關注！

這是為什麼，是爲了“有沒有作弊”再次長久困擾美國人民？還是爲了製造“作弊”機會篡奪選舉結果？

必須提醒美國選民！美國有240多年行之有效的投票方法，不必隨意改變。搞那么多花樣幹嗎？而不把“防止作弊”作為頭等大事，實在令人啓竇，莫非別有用心！

提醒所有選民，不論你以前認爲“沒有作弊”或者認爲“有作弊”，總而言之因爲“有沒有作弊”這個問題實實在在的存在。在2022年11月8日的這次中期選舉上，大家必須把防止“作弊”這件事作為頭等大事來辦！大家必須睜大眼睛，仔細深入，不遺漏任何一個死角，不讓“作弊”發生！因爲想“作弊”的勢力所作所爲一定是在最陰暗的地方，用最卑鄙的手段！

現在說也許晚了點，因爲很多眼花繚亂的安排，已經給可能存在的各式各樣的“作弊”方式製造了機會！

爲了這次投票的權威性、公平性、正確性，大家只要遵守最傳統的投票方式，個人親身到投票站投票，儘量減少選票的中間環節，各競選方多派人手彼此監督，不放过每一個環節。

尤其是目前掌權的一方，應該給

非掌權一方更多的監督機會，讓五花八門的方法，都有受監督的可能。掌權一方如果沒有這個“雅量”，你權力的來源就值得懷疑。

呼籲所有宣傳投票事務的機構、黨派、或個人，在這一個月里集中宣傳防止“作弊”主題，其他宣傳放在次要，美國選民又不是沒有投過票！親身到投票站每個人都會了，不要再用五花八門的方法忽悠選民了，防止“作弊”才是最重要的。否則選出來的不是騙子就是壞蛋！你們接受嗎？

匹茲堡華人老朽
計冠光
2022年10月5日



此篇于十月十五日晚發佈時，被通知系統調整至二十五日後開通，故延十日後發表。~特此說明。



不違無門~反成語“不諱之門”之意。“不違之門”諱，忌諱。指說話可以直言不諱的地方。

枉禁~無辜被囚禁。

囿思~思考被限制。囿，局限、被限制。

幽憶~深藏心中的思想感情。

復極~物極必反。

亡識~無知。全句爲不要說沒有提醒你無知。

2022年10月2日

《五言·秋雨》

昨黃昏漫天紅霞如綺，轉獸雲吞日狀，主午夜後有雨。果凌晨起秋雨霖霖，估終日不歇。

秋雨洗山林
綠葉色淫
東崖銀泉泄
西江怒水侵
野鳥相枕衾
雨燕集樓尋
四時有儀序
處常當專任

注：
淫~作塗染解，非淫亂。《周禮》：“諫帛，以欄爲灰，渥淳其帛，實諸澤器，淫之以蜃。”鄭玄注：“淫，薄粉之，令帛白”。
侵~侵蝕。《北齊書》：“加以風雨稍侵，漸致虧墜。”漲水侵蝕兩岸造成岸土坍塌。
衾~被子。相枕衾，相互枕藉。蘇軾《赤壁賦》：“相與枕藉乎舟中。”
樓尋~巡遊尋找。
儀序~禮儀次序。
處常~日常生活。
專任~一心信、用。

2022年10月1日于維羅納自寓

《秋風詞·步李白韻》

秋風清，秋月明。
親朋聚還散，處世安或驚。
戰禍疫害日復日，民歸民怨何堪情。
不諱已無門，枉禁不勝苦。
藏幽思兮藏幽憶，常思思兮盼復極。
人之心萬人心，莫道醒爾莫亡識。

注：

附李白原詞：
《秋風詞》
秋風清。秋月明。
落葉聚還散，寒鴉棲復驚。
相思相見知何日，此時此夜難爲情。
入我相思門，知我相思苦。
長相思兮長相憶，短相思兮無窮極。
早知如此絆人心，何如當初莫相識。

《風入松·秋明》
草書雲山農村煙，秋高遠闊天。
舊履慣知江邊路，小亭過，蘆花水淺。
倒影明鏡兩岸，雙橋彩虹一般。

西風十里爽之然，任吹鬢髮亂。
細絲閑垂浮標動，抽柔竿，銀鱗活鱗。
歸來重燃炭火，治酒烹品小鮮。

注：
烹小鮮~《老子 六十章》：治大國如烹小鮮。”

2022年10月3日于維羅納阿拉根尼河畔

《重陽重(雙)絕句》
和海風諸詩友，步韻。

其一
都道重陽吾獨陽，半嶺秋樹着輕霜。
一行斜雁向人來，系上雙鯉送吾鄉。

其二
登嶺又見菊花黃，

幾度悲秋嘆蒼涼。
歸來對得菊花酒，
三年楚客淚沾裳。

注：
獨陽~“孤陰不長，獨陽不生”。泛指單憑一方面的因素或條件促成不了事物的生長或出現。“孤陰獨陽”指成年而獨身者。“獨陽”指獨身。三解與吾均合。

雙鯉~指書信。典故出自漢樂府詩《飲馬長城窟行》：“客從遠方來，遺我雙鯉魚，呼兒烹鯉魚，中有尺素書。”或稱“雙魚”，宋人《蝶戀花》詞“蝶去鶯飛無處問，隔水高樓，望斷雙魚信。”又稱“雙鯉”，劉禹錫《洛中送崔司業》詩：“相思望淮水，雙鯉不應稀。”韓愈《寄盧仝》詩“更遣長須致雙鯉”。李商隱《寄令狐郎中》詩“嵩雲秦樹久離居，雙鯉迢迢一紙書。”或直稱“魚書”，唐韋吳《憶玉簫》“長江不見魚書至，爲遣相思夢如秦。”故古人把書信結成鯉魚狀，漢樂府有“尺素如殘雪，結成雙鯉魚，要知心中事，看取幔中書。”

楚客~原指屈原。忠而被謗，身遭放逐，流落他鄉，故稱“楚客”。後泛指客居他鄉之人。

2022年10月4日(是日壬寅重陽)于維羅納自寓

《七言·寒露》
江城秋深寒已露，遠山分出幾色樹？
兩岸蘆花隨流去，雨後彩雲斜陽暮。

2022年10月8日(是日壬寅寒露)于維羅納阿拉根尼河畔

《五言·夫妻》
祝海醉夫婦結婚四十周年，爲紅寶石婚。

結發爲夫妻，
相守兩不疑。
寶石紅媽媽，
乃情同依依。

注：
紅寶石婚~西方習俗結婚四十周年爲紅寶石婚慶。參考列表：

年限——名稱——英譯

一周年：紙婚 Paper wedding
二周年：布婚 Calico wedding; 棉布婚 Cotton wedding
三周年：皮婚 Leather wedding
四周年：絲婚 Silk wedding
五周年：木婚 Wood wedding
六周年：鐵婚 Iron wedding
七周年：銅婚 Copper wedding; 毛婚 Woolen wedding
八周年：電器婚 Electric appliance wedding
九周年：陶器婚 Pottery wedding
十周年：錫婚 Tin wedding
十一周年：鋼婚 Steel wedding
十二周年：麻婚 Linen wedding
十三周年：花邊婚 Lace wedding
十四周年：象牙婚 Ivory wedding
十五周年：水晶婚 Crystal wedding
二十周年：瓷婚 China wedding
二十五周年：銀婚 Silver wedding
三十周年：珍珠婚 Pearl wedding
三十五周年：珊瑚婚 Coral wedding
四十年：紅寶石婚 Ruby wedding
四十五周年：藍寶石婚 Sapphire wedding
五十周年：金婚 Golden wedding
五十五周年：綠寶石婚 Emerald wedding
六十周年：鑽石婚 Diamond wedding
七十周年：白金婚 Platinum Wedding (各國或略有不同)

海老 KK 2022年10月9日于美國賓州維羅納

《七言·過堂》
因車年檢預期事，選擇上庭申辯。獲情有可原，給予充分時間完成裁決。法官和警方和顏悅色，上庭如群聊。

曉起車行尾後隨，去意躊躇堂上規。
卻道秋陽化寒意，善意審裁免一虧。

2022年10月11日于維羅納自寓

《七言·秋江遲暮》
十里秋岸蒹葭風，小舟競旋澄江中。
遠處余輝報遲暮，卻留飛霞一縷紅。

2022年10月12日于維羅納阿拉根尼河畔

《七言·夜雨連日》
下半夜忽秋雨急驟至午後方止，至江水滿溢。

寒雨夜半攪人眠，晨江新漲水激激。
蘆葦叢里傳鳴聲，須臾不見落地雁。

2022年10月13日于維羅納阿拉根尼河畔

《浣溪沙·秋風二首》
今午間，狂風一陣，吹去後院廊簷一片塑瓦，急找回釘回……

其一：
地動狂風吹廊簷，一片塑瓦飛穹隆。
殘葉灑天卻向東。
漫尋螺鑽架梯上，顛顛提膽細做工。
莫叫秋雨欺吾晉。

其二：
寂寞殘月照小樓，軒窗投影搖枝頭。
街燈明滅訴何愁？
漫道人生皆過客，卻如南柯一夢休。
不如洗爵醉清秋。

2022年10月15日于維羅納自寓



匹茲堡華人老朽
海老 KK

現在調整預扣稅以便支付適量的稅款

IR-2022-186, 2022年10月20日
華府 — 美國國稅局今天敦促納稅人, 在2022年剩餘的時間內檢查他們的預扣稅, 任何必要的改變調整都可能讓自己受益。

現在做出的調整將幫助大家避免在2023年報稅時出現大的意外, 例如大筆退稅或欠稅。生活給個人財務狀況帶來不斷的改變。結婚、離婚、新稅法、新生兒或購房等事件都可能成為調整預扣稅的原因。

預扣稅估算法

預扣稅估算法 (也提供西班牙語版本) 可以幫助人們確定他們是否預扣了過多的所得稅, 以及如何進行調整從而拿到手更多的現金。在其它情況下, 也可以幫助納稅人查看他們是否應預扣更多稅款或支付預估稅款, 從而在明年報稅時避免稅單。

該工具為員工、退休人士、個體經營者和其他納稅人提供了一個用戶友好、按步驟操作的工具, 可以根據用戶提供的完整事實情況來有效地調整應從工資和養老金款項中預扣的所得稅金額。

現收現付
稅款通常在每年繳納 (英文), 無論是預扣工資、季度性預估稅款還是兩者兼有。然而, 大約70%的納稅人每年都預扣了過多的稅款。這通常會導致退稅。2022年的平均退稅額幾乎達到3,000美元。

關於退稅的一些其他事實:
* 納稅人不是必須要獲得退稅。適當的預扣稅調整有助於人們增加實得薪水, 從而避免被過度預扣再通過退稅進行返還。
* 雖然無錯誤和非紙質稅表的退稅, 大部分都是在21天或更短時間內發放, 但出于不同原因, 許多需要花費更長的時間。
* 建議納稅人不要依賴于退稅來進行大額採購。
* 經轉帳直接存款是獲得退稅的最簡單、最便捷的方式。超過90%的退稅都是通過這種方式發放。
* 疫情導致的紙質稅表處理延遲為六個月或更長時間。國稅局新冠疫情操作頁面 (英文) 提供了完整的詳細信息。

可能影響2022年稅收的其他事項
一些不可預見的生活事件可能會導致需要調整預扣稅。這包括:

- * 新冠疫情稅收寬減 (英文)。為受到新冠疫情影響的納稅人、企業、免稅組織以及其他 (包括健康計劃) 提供稅收幫助。
- * 野火和颶風等災難 (英文)。特殊的稅法規定可以幫助納稅人和企業從災難的影響中恢復經濟, 尤其是當聯邦政府宣佈其所在地為重大災區時。
- * 失業 - 國稅局第4128號出版物, 失業的稅收影響 (英文) 解釋了這種不幸的情形如何製造了新的稅收問題。
- * 由於新冠疫情而進入零工經濟的員工 - 國稅局建議在零工經濟中賺取收入的人考慮預估稅款, 從而避免在報稅時有欠稅或罰款。有關預估稅和預扣稅的更多信息, 請查看 IRS.gov 上的預扣稅。

瞭解愛好和商業行為的區別

FS-2022-38, 2022年10月

大多數人從事愛好是為個人娛樂消遣, 而不是為了賺錢。然而, 有時愛好和商業行為之間的界限並不明顯。在對二者進行區分時應該考慮幾個不同的因素, 國稅局就提供了資源來幫助大家。

國稅局官網 IRS.gov 上提供了以下信息, 以幫助納稅人確定他們的愛好是否屬於商業行為:

- * 商業活動 (英文)
- * 關於愛好收入要記住的五件事 (英文)
- * 賺取副業收入: 是愛好還是商業行為? 需要考慮的關鍵問題
- * 該活動是否像商業一樣運作?
- * 納稅人是否保存完整和準確的賬簿和記錄?
- * 納稅人從事該行為的方式是否與類似的盈利活動相同?
- * 納稅人是否會改變經營方式以提高盈利能力?
- * 納稅人是否宣傳或推廣該活動?
- * 納稅人是否努力確保該活動所需的供應商或產品?
- * 納稅人或其顧問在該活動中的專長是什麼?
- * 納稅人或其顧問是否通過廣泛學習研究其公認的商業、經濟和科學實踐來為該活動做準備?
- * 納稅人在開展活動時是否遵循公認的商業慣例或專家建議?
- * 該活動是否是納稅人的主要收入來源?
- * 納稅人是否花費大量個人時間和精力在活動上, 尤其是當活動本身並沒有個人或娛樂消遣的部分?
- * 納稅人是全職還是兼職從事該活動?
- * 納稅人是否僱傭有能力和合格的人員來開展活動?
- * 納稅人是否有盈利或期待盈利?
- * 納稅人是否已賺取或期望賺取利潤?
- * 納稅人過去是否從事過類似的活動, 並將其

從無法盈利轉變為可盈利的企業?

- * 納稅人是否打算從活動中所使用資產 (例如土地) 的升值中盈利?
- * 該活動在幾年中是否可盈利?
- * 納稅人是否偶爾會從活動中獲得少量收益, 但被他們的大筆投資所抵消或遭受巨大損失?
- * 納稅人是否從該活動中獲得了可觀的收益?
- * 該活動能否從高風險投機中獲得可觀的最終收益?
- * 該活動的任何損失是否超出了納稅人的控制範圍, 或者在其業務類型的啓動階段是否正常?
- * 納稅人的損失是否持續超過了使其活動盈利所需的時間?
- * 納稅人的損失是否由超出他們控制範圍的事情導致, 例如乾旱、疾病、火災、盜竊、氣候損害或低迷的市場狀況?
- * 納稅人是否連續幾年都有盈利?
- * 該活動是否包含個人娛樂或消遣的元素?
- * 納稅人從事該活動是否有個人動機, 尤其是當涉及娛樂消遣或個人因素?
- * 除了利潤之外, 該活動是否缺乏吸引力?

申報盈利和損失
如果納稅人沒用試圖從他們的愛好、商業或投資活動中獲利, 他們就不能用該活動所帶來的損失來抵消其它收入。非營利損失的限制適用於個人、合夥企業、遺產、信託和S型公司。它不適用於S型公司以外的公司。

如果納稅人從無盈利意圖而開展的活動中獲得收入, 他們必須在附表1, 表格1040, 第8行 (英文) 中報告其收到的收入。

更多信息:

- * 國稅局小型企業自雇稅務中心 YouTube 視頻 (英文)
- * 收入與費用 | 國稅局 IRS.gov (英文)
- * 零工經濟稅務中心
- * 國稅局視頻門戶 (英文)
- * 第17號出版物, 您的聯邦收入所得稅
- * 第525號出版物, 應稅和非應稅收入 (英文)
- * 第535號出版物, 商業費用 (英文)
- * 第334號出版物, 小型企業稅務指南 (適用於使用附表C的個人)



短信詐騙激增, 國稅局提醒納稅人保持警惕

國稅局稅務提示 2022-155

十月是網絡安全意識月。美國國稅局和安全峰會 (英文) 合作夥伴提醒大家警惕給敏感的稅務數據帶來風險的詐騙和騙局, 尤其是旨在竊取個人與財務信息的以國稅局為主題的短信詐騙。

2022年到目前為止, 國稅局已經識別並報告了數千個與多起短信詐騙相關的欺詐性域名, 這些詐騙是以納稅人為目標的釣魚短信詐騙。最近, 以國稅局為主題的釣魚詐騙明顯增加。

短信詐騙活動以手機用戶為目標, 詐騙信息通常看起來像是來自國稅局, 帶有作為“誘餌”的虛假信息, 比如提供新冠疫情寬減、稅收抵免或幫助設立國稅局在線賬戶。如果收到與國稅局相關的詐騙信息, 可以報告至 phishing@irs.gov。

最新的短信詐騙活動, 會要求納稅人點擊鏈接或撥打電話, 這能夠讓犯罪分子收集到納稅人的個人或財務信息。請注意國稅局不會發送電子郵件或短信來詢問個人、財務信息或帳號。

納稅人應繼續向國稅局報告這些騙局。他們的報告讓國稅局能夠將詐騙活動告知相關的服務供應商來採取行動, 從而保護有可能收到類似詐騙信息的其他納稅人。如何報告與國稅局相關的短信詐騙

國稅局使用 phishing@irs.gov 來處理與

國稅局、財政部以及稅務相關在線騙局的投訴。納稅人請勿向此電子郵件地址報告涉及其他機構或品牌的短信詐騙。

將以國稅局為主題的信息報告給國稅局, 可以讓安全專家追蹤並阻止這些騙局。以下是發現並報告與國稅局相關短信詐騙的詳細信息:

- * 創建新電子郵件發送 phishing@irs.gov。
- * 複製來電顯示號碼或電子郵件地址。
- * 將號碼或電子郵件地址粘貼到電子郵件中。
- * 按住短信 / 文本消息並選擇“複製”。
- * 將消息粘貼到電子郵件中; 如有必要, 可以發送屏幕截圖。
- * 如果可能, 請提供收到信息的確切日期、時間、時區和電話號碼。
- * 將電子郵件發送 phishing@irs.gov。

收件人還可以将詐騙短信 / 文本信息複製並轉發給無線供應商, 將短信發送到 7726 (SPAM)。這有助於供應商未來發現並阻止類似信息。

納稅人和稅務專業人士還可以使用冒充國稅局詐騙報告表格 (英文) 來向財政部稅務行政監察長報告與國稅局相關的短信詐騙, 也可以通過聯邦貿易委員會的投訴助手 (英文) 來向調查人員提供信息。

遭遇詐騙活動的民眾, 無論詐騙是否成功, 都應向網絡犯罪投訴中心 (英文) 報告該詐騙活動。

- 更多信息:**
- 報告網絡釣魚和在線騙局
- 如何防範與國稅局相關的短信詐騙 (英文)
- 身份盜竊中心
- 聯邦通信委員會的智能手機安全檢測 (英文)
- 聯邦貿易委員會: 如何識別和報告垃圾短信 (英文)

國稅局和安全峰會合作夥伴在全美網絡安全月給出提示

IR-2022-187, 2022年10月21日

華府 — 美國國稅局及其安全峰會合作夥伴今天敦促廣大家庭全年保持警惕, 並考慮在全美網絡安全月期間採取額外措施來保護他們的個人信息 (英文)。

每年10月舉辦的網絡安全意識月是政府和私營企業之間的合作, 旨在提高人們對數字安全的認識, 讓每個人都有能力保護自己免受網絡犯罪的侵害。儘管國稅局及其安全峰會 (英文) 合作夥伴繼續大力打擊身份盜竊和欺詐性稅表, 但仍然需要各方的助力。廣大家庭 (尤其那些有青少年和老年人的家庭) 需要瞭解謹慎的重要性以及如何保持在線安全。

安全峰會是由州稅務機構、稅務行業私營機構官員和美國國稅局組成的聯盟, 全年致力於保護納稅人。他們協力打擊美國和海外利用身份盜竊來提交欺詐性稅表騙取退稅的新興犯罪威脅。

在全美網絡安全月期間, 國稅局要求廣大父母、家庭和其他人留意家中共享設備、在線購物和使用社交媒體的潛在危險。通常, 經驗不足的人可能給詐騙分子留下不必要的個人信息痕跡, 讓自己和他人陷入危險之中。在線安全

以下是可以幫助保護兒童和其他弱勢群體的個人數據免受潛在危險的幾條簡單建議:

- * 識別並避免詐騙。網絡釣魚電子郵件、虛假社交媒體資料、竊賊偽裝成國稅局或合法機構 (尤其是政府項目) 的威脅電話和短信, 都是一直存在的風險。瞭解詐騙電話的套路, 不要點擊來自未知發件人未經請求的可疑電子郵件鏈接或下載附件, 並與可信賴的發件人核實聯繫人 / 內容 / 上下文。
- * 切勿過度分享。僅提供必要的信息將最大限度地減少在線暴露給詐騙者和犯罪分子的風險。不要分享太多的個人信息, 如生日、地址、年齡、銀行賬戶和社會安全號碼等財務信息。
- * 公共 Wi-Fi 網絡。在商場或咖啡店連接 Wi-Fi 很方便, 但可能不安全。網絡犯罪分子可以輕鬆攔截公共網絡上的個人信息, 因此在連接公共 Wi-Fi 時請使用虛擬專用網絡。
- * 使用安全軟件和防病毒保護。確保電子設備具有始終開啓並可自動更新的安全軟件。加密敏感文件, 例如存儲在電腦上的稅務記錄。確保所有家庭成員都得到全面保護, 尤其是在共享設備的情況下。為每個帳戶使用保護力強且獨立的密碼。考慮使用密碼管理器, 為企業、個人和在線帳戶啓用兩因素或多因素身份驗證 (英文)。

請記住, 國稅局不會使用短信或社交媒體來討論個人稅務問題, 例如涉及退稅或稅單。有關更多信息, 請訪問國稅局官網 IRS.gov 上的稅務詐騙和消費者警報 (英文) 頁面。國稅局社交媒體網站, 包括 YouTube 視頻 (英文), 也提供了有關稅務詐騙的更多信息。另請參閱國稅局第4524號出版物, 納稅人的安全意識 (英文)。



哥倫布Nordstrom Easton Town Center
N 誠聘裁縫、熟練工 N
我們正在為哥倫布 Nordstrom Easton Town Center 商店尋找有才華的裁縫、熟練工。如果您致力於讓您的客戶看起來和感覺都很棒, 請加入我們的團隊。您將享受豐厚的福利和絕佳的員工折扣。
Beachwood place 26200 Cedar road Beachwood Oh 44122, Tel: 216-378-2121
上網申請 Apply at careers.nordstrom.com.

李侑真 Jane Y. Lee 國語, 英語
移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614-452-4915 Cell Call to Schedule an Appointment
服務包括: 家庭移民, 工作移民 (H-1B & L), 入籍申請, 投資移民 (E treaty), 豁免申請 (Waiver), 庇護
PETERSON CONNERS LLP
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com

注冊會計師事務所
National Tax and Accounting Inc
公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax
成立於1999年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 為客戶合理合法省稅。
事務所提供以下服務:
* 個人稅務申報 * 公司會計服務 * 員工工資及相關稅務
* 公司稅務申報 * 公司稅務計劃 * 公司成立登記註冊

一站式的服務, 省心又省錢
State Farm Jonathan Yu 辦公室
Yu Ins and Fin Svcs Inc
Jonathan Yu, Agent
1930 Crown Park Ct. Ste 140
Columbus, OH 43235
Bus: 614-885-9507
我們精通中文
State Farm 提供各種保險的一站式服務, 讓您 省時省心更省錢, 如果您把汽車和房子一起投保, State Farm 就可平均節省 \$761 保費!
沒有保險的可以幫您做下報價。有保險的話可以重新幫您做報價, 或許能幫您省一些錢。汽車, 房屋, 人壽保險, 銀行, 理財都可以呦!
向更好邁進 現在就打電話給我!
State Farm
2019年每戶平均年度節省金額是以 年全國性問卷調查中轉帳在轉用 State Farm 後獲得節省的新投保人為標準。State Farm 保險的保單、申請表格, 以及必要通知均以英文書寫。
State Farm - Bloomington, IL
1205078

一生骨骼變化有三個階段,好骨骼離不開這5點

人體的骨骼就像是一座“骨量銀行”,如果你的骨量持續減少,這座骨量銀行也會“赤字”!瞭解全生命周期骨骼健康非常重要!每年的10月20日是“世界骨質疏鬆日”。今年,國際骨質疏鬆基金會(IOF)發佈的主題是“為骨骼健康採取行動”。

一、瞭解骨骼變化三階段

人無骨不立,骨骼“堅強”地支撐著我們的身體。但骨骼並不是一成不變的,它也在不斷構建、塑形和重建,在不同的年齡段悄悄地發生著變化。

20歲前:兒童青少年正是長身體時期,此時骨骼處於骨量上升期,骨形成大於骨吸收,骨量持續增長。成年人90%以上的骨量是在青春期末前積累的,此時保證均衡營養和規律運動,有助於孩子有一個滿意的身高和成年骨量。

20歲-40歲:這個階段是人生骨骼生長髮育頂峰期,骨量維持在骨峰值。在30歲前保證足量膳食鈣攝入,非常重要。

40歲後:隨著年齡增加,骨量開始丟失。尤其女性絕經後迅速出現骨量丟失,骨折風險隨之增加;男性一般在50歲後開始出現骨量丟失,骨量丟失到一定程度後,骨折風險明顯增加。因此40歲後除了養成良好生活習慣外,定期做體檢,瞭解骨健康情況也非常重要。

二、40歲後做個骨密度檢查

骨質疏鬆症的早期篩查很重要,在我們的日常體檢中“骨密度”這項檢查不能省,尤其在40歲後。

骨質疏鬆症初期通常沒有明顯的臨床表



三、好骨骼離不開這5點

1. 多曬太陽

陽光如果照射不足,很容易出現維生素D缺乏或不足。現在不少辦公族基本一天都在室內,曬不了多少太陽。每周兩次主動曬15-30分鐘太陽,這樣才有利于維生素D合成,促進

現,因而被稱為“寂靜的疾病”。如果出現腰酸背痛、駝背、身高變矮等情況,要留心。

40歲後,可以用皮尺測測身高。如果身高比年輕時降低了超過3厘米,要警惕是否存在骨質疏鬆的問題。

2. 吃得營養

建議攝入富含鈣、低鹽和適量蛋白質的均衡膳食,牛奶、雞蛋、雞肉、魚肉、牛肉等都是優質蛋白質的來源。

鈣是組成人體骨骼的主要元素,充足鈣和維生素D營養,對維持人生各個階段的骨骼健康均發揮重要作用。可進食鈣質豐富的食物,如牛奶、蝦皮、堅果等等。建議每天喝300毫升以上牛奶,一般每300毫升牛奶中就含有321毫克的鈣。

3. 避免傷骨壞習慣

要保持良好的生活習慣,戒煙、限酒、避免過量飲用咖啡,避免過量飲用碳酸飲料。

4. 保持規律運動

進行適當的運動,如快走、慢跑和跳廣場舞等。

5. 保持健康體重

保持適當健康的體重。過度消瘦的人,容易發生骨質疏鬆。

心臟受不了的4種喝水方式



水進入身體之後會經歷什麼?

很多人對於水的認知就是可以解渴,喝進身體之後過一會兒就會變成尿液排出身體,其實過程並不是這麼簡單的。當水進入身體之後會兵分兩路,一路進入腸胃,緩解腸胃的乾燥預防便秘。另一部分就是回去血液里面,然後跟隨血液大軍流遍全身的組織、器官。水就像一塊磚,哪里缺水哪里搬。但一開始進入腸胃的水分被乾燥的腸胃喝得差不多之後,剩餘的水分隨後也會被腸道吸收進入血液里,參與身體血液循環。

為什麼那么多的水喝進身體之後,排出的尿液就是一點點?那是因為水分不僅僅是緩解腸道的乾燥,身體全身各個系統也會利用好水分的,不然你以為我們的唾液、消化液是哪里來的,這些身體組

織液的主要構成成分就是水。讓帶有水分的血液在身體里面充分的循環過後,身體新陳代謝產生的廢物混合着水分就會被送到腎臟,腎臟會對這個廢棄物重吸收,過濾真正對身體沒用的物質之後,剩餘的臟東西和水分就會被送進膀胱形成尿液,最後被排出身體。有以上水在身體里面的種種經歷可以知道,水確實是生命之源,如果沒有了水,生命就會變得沒有價值,生命離不開氧氣,同時

也離不開水。沒有水不行,但是喝錯水還會“傷心”,讓心臟病離你越來越近。

心臟受不了的4種喝水方式

1. 過猛喝水

過猛的大量喝水會導致大量的水分快速地進入血液,讓血液變得稀薄,也會導致身體血液循環加快,心臟像是身體里面的水泵,血流量變大,自然就會增加心臟的負擔。就會引發胸悶氣短,甚至是心臟衰竭。心臟衰竭患者要是大口喝水,會導致水分滯留,嚴重病情。建議小口小口地喝,尤其是剛洗完澡、運動完身體缺水的情況下,更要小口喝。

2. 過燙喝水

喝水水溫最好是貼合人體溫度的,最好是在30-40℃左右,要是過燙就會燙傷口腔壁、食管、胃壁等,增加食管癌的風

險。還會讓身體迅速處於應激狀態,增加心臟的負荷。

3. 過涼喝水

水溫過涼會刺激到心臟,因為低溫的水會襲擊冠狀動脈遇冷收縮,影響心臟的工作,不利于血液循環,還會增加患上心絞痛、心梗等疾病發生風險。尤其是冠心病、高血壓患者,尤其要注意水溫不要過低,實在是不想喝熱水,水溫也要在20-30℃之間。

4. 頻繁喝水

雖然喝水有利于身體代謝和水分的補充,但是喝水過勤的話,也會導致身體血容量增加,增加血管和心臟的負擔,尤其是本身就患有心血管方面疾病的患者,這樣錯誤的喝水方式只會加重心臟負擔與心力衰竭的風險。想要避免不幸事情的發生,還是要愛上喝水並正確喝水,避免以上4種錯誤的喝水方式,明目張膽讓水傷害身體也不是聰明人該干的事。

以下幾種人是不建議喝很多水:心力衰竭、高血壓、冠心病患者,還有青光眼、肝腹水患者每天不僅要注意水不要喝得過多,而且還要分很多次喝,每次都是小口小口地喝,防止導致病情加重。還有正在服用關於診治胃黏膜方面藥物的人,喝過多的水會將藥物稀釋,影響藥效。

吃飯前後水會稀釋胃酸,影響腸胃對食物的消化吸收。睡覺之前喝水會增加夜次數,影響睡眠質量。總而言之,水是生命之源,當你口渴的時候,其實你的身體早就處於缺水的狀態,所以平時有意無意間就要有喝水的意識。避免錯誤的喝水方式,讓身體不僅健康還“水潤潤”的。

2021年,在美國波士頓,一位心理學家、知名心理診所的創始人R醫生,轉行了。出人意料,他開了一

家理髮館。是因為人們心理越來越健康,導致心理醫生改行嗎?恰恰相反,R醫生的心理診所,曾一約難求。那

他為什麼轉行開理髮館呢?原來,R醫生發現,新冠疫情對普通人的情緒產生了巨大影響,引發了很多人的心理疾病。等人們鼓起勇氣來看心理醫生,往往已經問題嚴重,錯過了最佳的心理疏導期。

卡通電影《心靈奇旅》給了R醫生靈感。電影中,善解人意的理髮店老闆與顧客邊理髮邊聊天,替顧客趕走負面情緒。R醫生想,理髮師和顧客面對面溝通時間足夠長,顧客在理髮狀態下也十分放鬆,容易接受引導。於是R醫生考了理髮師執照,開了理髮館,和他一起工作的還有同樣考下執照的幾個學生。這種一邊進行頭部按摩,一邊進行心理“按摩”的理髮館,立刻火爆波士頓。

中國古人早有這方面感嘆,俗語說“削去三千煩惱絲”,剪髮本身是潛意識的情緒宣泄。後疫情時代,公眾的心靈按摩是個緊迫問題,用“跨界”方式展開心理治療,未嘗不可,也給其他服務業帶去啓發。



開理髮店的心理諮詢師

抑鬱癥自助:走出負面情緒 找回快樂人生

有數據顯示,在全球範圍內,大約有3.5億各個年齡段的人患有抑鬱症,這個觸目驚心的數據無時無刻不在警告我們:抑鬱症比我們想象的更近,千萬別再輕視身體的每一個求救信號。

我們唯有正視它,才能打敗它。

一 實例

美妝博主“深夜徐老師”曾在社交平台上分享過她患抑鬱症的經歷。2015年,她發現自己變得暴躁,經常會莫名其妙地發脾氣,甩門、摔東西,發出各種各樣的噪音。這種情況持續了很長時間後,她發現自己的症狀變得更嚴重了。

在公司,她經常會因為一些小事和別人撕心裂肺地大吵,哪怕所有人都看到她失態的樣子,她也沒有辦法控制自己停下來。只有回到一個人的空間里,躺在床上,不與外界交流,她才能讓心情平復。而且,她還會出現腰酸背痛等莫名的身體疼痛,但去骨科檢查,卻並沒有發現任何問題。得到骨科的回復後,她漸漸意識到,自己除了身體的疼痛還有很多情緒問題。

面對自己的身心都出現問題的情況,徐老師非常理智,上網搜索了很多資料,發現自己有抑鬱傾向時,她立馬去了醫院。最終,她被確診為中度抑鬱症。剛患病的時候,她有一次特別嚴重的情緒失控。因為身體癱軟,沒有動力起床,她錯過了回家的飛機。那一天,她特別想回家,一分鐘都不想耽擱。但那天最近的航班都沒有了,只能等到下午或者晚上。被告知這個消息時,她瞬間崩潰了,站在櫃檯一句話都說不出來,只會控制不住地掉眼淚。那一刻,她渾身無力,甚至連東西都拿不了,任由那些行李掉到地上。那個狀態,直接嚇壞了在場的工作人員。

好在,她及時關注自己的身體狀況,積極

配合治療,也願意嘗試一些方法來調節自己的情緒,最終成功走出了抑鬱症的泥潭。而且,哪怕她的抑鬱症每一年都會復發,她也從來沒有想過要放棄救助自己。她還用自己的經歷呼籲大家,去尋找能讓自己感到幸福的生活方式和目標。而她自己,也是努力在這樣做的。其實,像徐老師這樣的抑鬱症患者不在少數。儘管飽受抑鬱症的折磨,儘管自己的病情還沒有完全控制住,但他們每時每刻都在想着救贖自己。

天助自助者。抑鬱症確實很可怕,但它並非不可戰勝。

二 抑鬱症患者最常見的十種情況

1. 孤立自己

因為各種各樣的原因沉默或者獨處,嚴重的甚至會在家待上好幾個星期都不出門。

2. 雜亂無章

感覺到莫名的疲憊,在這種疲憊的驅使下,不願意去收拾,家里的髒衣服和垃圾開始堆積。雜亂的環境讓人感到不安,但卻有心無力。

3. 不講衛生

起床、洗澡、刷牙都感到筋疲力盡,痛苦不堪,邋里邋遢是生活常態。

4. 睡眠不好

腦袋里整天都是胡思亂想的東西,失眠、

熬夜、早醒成了家常便飯。有些人哪怕一整天都躺在床上,有效的休息時間卻寥寥無幾。

5. 小題大做

特別消極,看任何問題都沒有積極樂觀的一面,甚至會去尋找一切讓自己感到不安的事情,來拼命求證自己的悲觀想法是對的。稍有不好的事情發生,就會覺得生活糟糕透了。

6. 糟糕的飲食習慣

飲食特別不規律,有些人為了消除心中的空虛和悲傷

暴飲暴食,而有些人看到食物就反胃,一整天都不吃東西,甚至有些人會因為疲憊不知道该怎么去準備一餐飯。

7. 缺乏動力

喪失了一切興趣和慾望,沒有

8. 逃避問題

大多數的時候都感覺到難過和失控,根本就沒有辦法面對和解決問題。當問題來臨的時候,只會逃避或者忽視,任由麻煩越堆越多。

9. 有罪惡感,自我憎惡

持續性自我否定,認為自己一無是處,特別糟糕,甚至有時候會覺得特別內疚,把所有的錯誤都歸咎到自己身上。

10. 生活在恐懼中



目標也沒有夢想,曾經喜歡的東西再也提不起興趣,內心變得麻木,整天躺在床上是唯一想做的事情。

8. 逃避問題

大多數的時候都感覺到難過和失控,根本就沒有辦法面對和解決問題。當問題來臨的時候,只會逃避或者忽視,任由麻煩越堆越多。

9. 有罪惡感,自我憎惡

持續性自我否定,認為自己一無是處,特別糟糕,甚至有時候會覺得特別內疚,把所有的錯誤都歸咎到自己身上。

10. 生活在恐懼中

經常害怕所有可怕的事情都會降臨在自己頭上,甚至會把好的情況變壞,所以拒絕一切有可能的機會,用扭曲的方式保護自己。如果你發現,你被上述的行為所困擾,甚至這些行為已經影響了你的身心健康和正常社交,那麼就要引起重視了。這也許是短期的抑鬱情緒作祟,但也可能是抑鬱症逼近的腳步。

不管是哪一種,只要身體發出了求救信號,我們就必須正視問題,千萬不要諱疾忌醫。

三 治療

當今社會,抑鬱症被視為洪水猛獸般的存在,它不是癌症,卻勝似癌症,每一年都有人因此喪命。慶幸的是,現代醫學和心理學的發展為飽受抑鬱症困擾的人提供了系統化的治療方案,只要早發現、早診斷、早治療,抑鬱症完全可防、可控、可治。

1. 藥物治療

藥物治療可以在急性治療、繼續治療、維持治療這三個階段使用,而且藥物可以使60%~70%的急性抑鬱症狀得到緩解。但是藥物會有相應的副作用,如果不是迫不得已,不建議經常使用。

2. 無抽搐電休克治療

這是目前用得比較多的一種物理療法,用一定量的電流刺激大腦,使患者的意識喪失,從而達到無抽搐發作治療抑鬱的效果。有學者研究表明,這種方法能降低和減少抑鬱症患者的住院率,對高度自殺風險的患者比較有效,但會伴隨嗜睡、肌肉疼痛、噁心等副作用。

3. 認知行為療法

目前,認知行為療法是比较主流的抑鬱症的心理治療方法,它的主要作用是對患者的不合理認知問題進行修正和改變。比如,一個人認為自己什么事都做不到,自我評價極低,那麼這種療法就是幫助修正患者覺得自己“很差”的這種想法。

一日,走在上海虹橋開發區前的天山路,在陳舊的工房住宅樓下的街邊,兩個老太在互打招呼。其中一個手里端了一口小鋁鍋,鋁鍋看上去已經有年頭了,換了底,蓋上有一些癟塘。

這老太對那老太說,燒泡飯時不當心燒焦了鍋底,她正要去那邊工地上,問人要一些黃沙來擦一擦。兩個老人說着話,她們身後是開發區林立的高樓。

新型的光潔的建築材料,以及抽象和理性的樓體線條,就像一面巨大的現代戲劇的天幕。這兩個老人則是生動的,她們過着具體而仔細的生活,那是過去的生活。

那時候,生活其實是相當細緻的,什麼都是從長計議。在夏末秋初,豇豆老了,即將落市,價格也跟着下來了。

於是,勤勞的主婦便購來一籃籃的豇豆,撿好,洗淨。然後,用針穿一條長線,將豇豆一條一條穿起來,晾起來,曬干。冬天就燒肉吃了。用過的線呢,清水里淘一淘,理順,收好,來年曬豇豆時好再用。

是油紙傘的木傘骨子排得很細密,並且那時候的人,用東西都很愛惜。不像現在的人,東西不當東西。

那時候,人們用過了傘,都要撐開了陰乾,再收起來。木傘骨子和傘柄漸漸地,就像上了油,越用越結實。鐵傘骨子,也絕不會生鏽。傘面倘若破了,就會找修傘的工匠來補。他們都有一雙巧手,補得服服帖帖,平平整整。撐出去,又是一把遮風避雨的好傘。

那時候,工匠也多,還有補碗的呢!有碎了的碗,只要不是碎成渣,他就有本事對上茬口,再打上一排釘,一點不漏的。今天的人聽起來就要以為是神話了。小孩子玩的皮球破了,也能找皮匠補的。藤椅,藤榻,甚至淘鑊壞了,是找篾匠補。有多少好手藝人啊!

現在全都沒了。結果是,廢品堆積成山。現在的生活其實是要粗糙得多,大量的物質被匆忙地吞吐着。而那時候的生活,是細嚼慢嚥。

那時候,吃是有限制的。家境好的人家,大排骨也是每頓一人一塊。一條魚,



太過認真你就輸了

最近,兩周多一點的小女兒迷上了捉迷藏,眼見着她鄭重其事地躲到客廳的窗簾後,然後喊道:“爸爸,找我呀!媽媽,找我呀!姐姐,找我呀!”我聽了直覺得好笑,明明知道你藏在了哪里,還讓我們去找?這時大女兒從臥室出來,一眼就看到被手抓來抓去抖動不停的窗簾,但還是邊走邊自言自語:“小天使呢?在餐桌底下嗎?”窗簾後頭傳出聲音:“沒有!”“在沙發後頭嗎?”“沒有!”“在電視後頭嗎?”“沒有!”“在窗簾後頭嗎?”“有!”此時,大女兒已走近了窗簾,用手一揭,銀鈴般的笑聲便回蕩在了整個屋子里。接着,小女兒又藏到拉起的窗簾里,繼續喊道:“姐姐,找我呀!”……就這樣,小女兒一遍遍地藏在窗簾後,一遍遍地被姐姐找到,樂此不疲地玩著遊戲。

這不禁讓我想起了小時候和夥伴們玩捉迷藏遊戲。在我家院子里和棚子的那些可藏空間,每次我都能迅速找到其他小朋友,而其他小朋友卻鮮有找到我的時候,為此我揚揚得意。那天,我的夥伴們又來到我家玩捉迷藏。當時院子里空空曠曠,根本無藏身之地,只有昏暗的堆滿雜物的棚子才勉

強藏得住人。他們先藏,我來找,一個一個都被我揪了出來。接着我們幾個藏,剩下那一個找。這次,我藏在牆角的洋灰櫃上邊,用大掃帚一擋,屏住了呼吸。其他夥伴都被找了出來,唯有我,沒被找到。許久,夥伴們一起找我一個人,他們在棚子里上上下下找遍,又跑到院子里去找,一邊找一邊喊我的名字。看着這一切,最初,我很享受他們找不到我的樂趣,可漸漸地,夥伴們的聲音越來越遠,我等了好長時間,也沒見他們回來,一個人留在家裡冷冷清清。第二天見面,誰也沒問我究竟藏哪里去了,此後,他們玩捉迷藏遊戲誰也沒再叫過我。那一天勝利的喜悅變成了淡淡的被遺忘的感傷。

現在回想起來,和如今小女兒玩捉迷藏遊戲相比,我當時其實是對遊戲太過認真,以至於失去了很多樂趣。而生活中,或者工作中,許多事情就像是一場“遊戲”。但無論“遊戲”是否重要,我們認真對待它總是應該的,也是必要的。就像我認真地藏起來要同伴找,還有我的小女兒,其實她在每次躲藏時,都很認真地用窗簾把自己裹得嚴嚴的。我們的每次認真,都表示出我們對“遊戲”的重視,對參與“遊戲”的同伴的尊重。

然而,“遊戲”結束,對於“遊戲”的輸贏結果,我們卻不應過於計較。只要“遊戲”前我們認真準備,過程中認真參與了,輸贏就都不再是重要的事了。就像我小時候,為了贏得這場遊戲,任夥伴們千呼萬喚也不出來,以致日後成天為大家對我的冷落而不開心,心情糟糕透頂。這樣,就算贏了整個世界又如何?我的小女兒,雖被大女兒一遍遍地逮到,輸了遊戲,卻贏得了半晌歡愉,你能說她輸了嗎?

有些事,認真就能贏,但有些事,太過認真你就輸了。

疫情三年 最好的活法:一個字一淡

財富,你要看淡

錢貴,財貴,地位貴,權勢貴,都貴不過命!人這一生,命最貴。不要為了金錢,拼了命;不要睡得太晚,忽略命。有命在,才有資本,命沒了,金山何用?得失,你要看淡

是你的,別人搶不走;不是的,你也奪不來。人生別勉強,勉強來的,擁有了也會失去;感情別將就,將就過後,最後只剩下遺憾。該珍惜的時候,別敷衍,該放下的時候,別揹負!

人心,你要看淡

有些人,你越是對他小心翼翼,他越是對你變本加厲。和人往來,一顆真心最貴重!沒有真心,甯在他身上浪費情感。人這一生太短暫,要把時間留給懂得珍惜的人!

是非,你要看淡

對對錯錯,干嘛那么糾結?有些人你和他爭個什麼勁?道路不同,不同謀,三觀不合,不強求。和懂你的人說話,舒坦,和不懂你的人論理,揪心!

過去,你要看淡

活在過去,是最笨的

做法,因為那是在耽擱現在!過去回不去,將來甯在意,好好珍惜你眼前的點點滴滴,不要等到再度失去,徒留悔恨和遺憾!

年齡,你要看淡

不同的年齡,不同的領悟;不同的階段,不同的心態。人這一生,我們終究要從小走到老,年齡只是數字,心態才是一切。心態不老,我們便永遠美麗如初!



過去的生活



縫被子的線,也是橫的豎的量準再剪斷,縫到頭正好。拆洗被子時,一針一針抽出來,理順,洗淨,曬干,再縫上。農人插秧拉秧的線,就更要收好了,是一年之計,可傳幾代人的。

電影院大多沒有空調,可是供有紙扇,放在檢票口的木箱里。進去時,拾一把,出來時,再扔回去,下一場的人好再用。

這種生活養育着人生的希望,今年過了有明年,明年過了還有後年,一點不是得過且過。不像今天,四處是一次性的用具,用過了事,今天過了,明天就不過了。這樣的短期行為,揮霍資源不說,還揮霍生活的興趣,多少帶着些“混”。

梅雨季節時,滿目的花龍傘,卻大多是殘敗的。或是傘骨折了,或是傘面脫落下來,翻了一半邊上去,雨水從不吃水的化纖布面上傾瀉而下,傘又多半很小,柄也短,人縮在里面躲雨。

過去,傘沒有現在那么鮮艷好看,也沒那么多的花樣:兩折、三折,又有自動的機關,“嘩啦”一聲張開來。那時的傘,多是黑的布傘,或者蠟黃的油布傘,大而且堅固,雨打下來,那聲音也是結實的,啪、啪、啪。有一種油紙傘,比較有色彩,卻也比較脆弱,不小心就會戳一個洞。但

要吃一家子。那時,吃一只雞是大事情,簡直帶有隆重的氣氛。

現在雞是多了,從傳送帶上啄食人工飼料,沒練過腿腳,肉是鬆散的,味同嚼蠟。那時候,一塊豆腐,都是用鹼水點的。綠豆芽吃起來很費工,一根一根摘去根須。現在的綠豆芽卻沒有根須,而且肥胖,吃起來口感也不錯,就是不像綠豆芽。

現在的東西多是多了,好像都會繁殖,東西生東西,無限地多下去。可是,其實,好東西還是那么些,要想多,只能稀釋了。

這晚,去一家常去的飯店吃晚飯,因有事,只要了兩碗冷麵。其時,生意正旺。老闆和夥計上上下下地跑,送上活蛇活魚給客人檢驗,復又回去,過一時,就端上了滾熱的魚蝦蛇鱉。就是不給你上冷麵,死活催也不上,生生打發走人。

現在的生意也是如此,做的是一錘子買賣。不像更遠的過去,客人來一回,就面熟了,下一回,已經與你拉起了家常。店家靠的是回頭客,這才是天長日久的生意之道。不像現在,今天做過了,明天就關門,後天,連個影子都不見了。生活,變得沒什麼指望。

文:王安憶 圖:謝友蘇

古希臘哲學家亞里士多德說過:“善性是難能可貴的,也是高尚和值得稱讚的。”英國哲學家羅素也說:“在一切道德品質中,善良的本性是世界上最需要的。”

善是一種內質,一種品德,一種操守。在一個社會、一個單位、一個團體內部,如果善成為所有人的行為主導,那這個社會、單位、團體,就有了發展的基因和傳承的血脈。“勿以惡小而為之,勿以善小而不為”,這既是對人的良苦勸誡,也應是人的言行規範。

但善亦有度,很多時候,良好願望不一定帶來如意外善,善良也是。倘若超過某種限度,即使你的出發點沒有任何私心雜念,也完全是為他人着想,可換來的,卻可能是他人的厭煩,甚至怨恨。到頭來,付出善意的和接受善意的,都會受傷。

我所在的一個微信群里曾發生一件事:一位群友發來個淚流滿面的表情,說他母親和弟弟年初雙雙患了重病,雖經半年時間治療,但絲毫無效,家里積蓄已花光,且還欠了很多外債,搞得他心力交瘁,難以支撐。

一方有難,八方支援。在一位群友倡議下,群里所有人都伸出了援手。大家你一百他三百地,無私捐起款來,使那位群友深受感動,一再表示謝意。捐款都統一打入提倡議的群友銀行卡里,再由他轉給那位群友。每天,倡議者都在群里公佈捐款人名單和所捐數額。

當時,我對倡議者的做法提出異議。我說

這樣不好,捐款由他幫助轉過去就行,沒必要天天公佈,這樣只能給捐助者和受助者增添不快和煩惱。因為,捐助者的捐助是個人行為,很多人不希望別人知道;而受助者本人,也不願把自己的困難放大,讓天下人皆知。這對雙方來說都是秘密,不需告訴別人。但倡議者對我的異議也提出異議,態度強烈。他說善良的行為沒必要想那么多,只要大家心盡到了,讓受助者緩解下燃眉之急,是人之常情,無可厚非。

就在我與倡議者私下“交鋒”時,受助者也在群里接連發出“告示”,希望大家不要再捐款了,也不要再議論它,更不要再擴大它。而倡

議者依舊我行我素,不但如此,他還把倡議捐款的信息發佈到其他群里,導致有些人開始懷疑受助者的家庭境況是否真實。對於大家的議論,倡議者還是“據理力爭”,始終不放棄自己的想法和行為。

結局可想而知。一天受助者突然退群,不再與群里任何人聯繫,包括倡議者本人。這讓倡議者很是受傷,在群里發了一星期的牢騷。對於他的不解和惱怒,沒有一個人回應。

這是別人的故事。這樣的事,在我自己身上也發生過。

有段時間,我身體不適,就想一個人靜靜休息。可是,知道消息的親人朋友,接二連三打來電話,

詢問我的狀況,表達善意的關心和問候。有時,一個人一天打來若干個電話,語之柔,愛之深,情之切,很是令人動容。

初始,我還滿懷感激。可電話多了,就成了種負擔,搞得自己心神不寧,原本不佳的狀態,顯得更加糟糕,並開始厭煩這種關心和問候。

仔細想一想,才明白,他人善意的關懷並沒有錯,錯就錯在沒掌握好時機和火候。就像炒菜,火候正好,菜才可口。火小,菜便生了;火大,菜則糊了。

古人言,上善若水。水,有滋養萬物的德行,它使萬物得到它的利益,而不與萬物發生矛盾、衝突。人生之道,莫過於此。善良之行,亦然。當你的善舉給他人帶來困擾煩惱時,該放下就放下吧,千萬不要“一意孤行”。凡事都要多站在對方角度去考慮,否則,善良造成的後果,必然是一種莫大的傷害。

中國當代作家王小波說過一句話,很值得我們深思。他說:“善良要建立在真實的基礎上,所以讓我去選擇道德根基,我願選實事求是。”

善,也應實事求是。別人需要時,不要有絲毫保留;別人不需要時,適可而止。這樣,善言才能說到心坎去,善舉才能做到無瑕。而這關鍵,就是把自己變成對方,然後思考善的限度和方式。

有時,自以為是,既傷人,又傷己。最可悲的結局是:最親的親人,最好的朋友,最近的同事,與你終將陌路。



善良的傷害

用尊重代替施捨

MaxPazak 在全球頂尖的廣告公司奧美集團擔任藝術總監，一次與女文員 Kayli 到南非開普敦出差，看到那里有很多衣不蔽體的流浪者，Max 說：“要是給他們送些衣服就好了。”Kayli 說：“是啊，現在很多像我這樣的白領，有很多多餘的衣物。”

辦事那幾天，Max 看到在寒冬臘月，很多人還穿着單薄的破衣，很多窮人流浪街頭。他便想着為这里的流浪者做些什么，但是覺得直接籌集一批衣物分發給流浪者不太妥，因為他曾經給一些孩子送過書包，送一個嶄新的紅色書包給一個男孩時，那男孩卻說要藍色的。Kayli 也說：“上次我送一箱衣服給老家的親戚，結果人家不買賬，說大多不太合身。”Max 感覺到，很多人捐衣物，沒有考慮過接受人的感受，而且即便是窮人也不太願意被動接受施捨，不願承受異樣的眼光，這樣容易傷害他們的尊嚴。Kayli 突然說：“我買東西時最快樂，一次我就想，如果買東西不要錢就好了。”“對，我們就讓他們隨便挑選，但是免費。”Max 叫了起來。但這讓 Kayli 不太明白，Max 便跟她說了開街邊公益快閃店的想法。之後他們倆很快決定創辦“TheStreetStore”組織，為流浪者做點實事好事。

Max 便與南非當地幾個社會組織聯繫，發現捐獻淘汰下來的衣物不是問題。他們先收集八成新的衣物，同時貼出廣告，接受任何人的自由捐贈，然後

和志願者們進行清洗、消毒和熨燙。他把活動海報設計成衣架和鞋盒的形式，2014 年年初的一天，他們用特製的衣架陳列衣服和鞋子，擺在街頭，如同地攤式的自由商場。

一個中年男性流浪者湊了過來，眼里滿是羨慕：“這是賣的嗎？怎麼沒有標價啊，不要錢嗎？”Max 說：“對，這裡的商品一律免費。”“什麼？免費？真的嗎？”流浪者不敢相信地張大了嘴，立馬樂了。“你隨便挑，看中什麼就可以拿走。”“這麼好的東西，我真的可以拿嗎？可以拿幾件？”他憨憨地笑着問。“你想拿幾件就拿幾件。”流浪者試探性地挑了一件汗衫，然後試着離開，可是馬上又折回來挑了一條褲子。當他還想選鞋時，Max 說：“再挑雙鞋。”他有些不好意思了，“不要緊，你喜歡怎樣的，自己挑。”他試了幾雙都不合適，像買東西一樣挑剔，還挺有自己的審美觀，也有自己偏愛的造型樣式。看得出來他他享受購物的快樂體

驗，一直沉浸在自主搭配的喜悅之中。他終於選中了合適的鞋子，然後綻開了笑臉，接着又哭了，他在被給予了幾十年之後，幾乎忘記了自己還可以喜歡一樣東西。他走了不久後，又帶着另外兩個同伴回來了，他笑着對 Max 說：“我對他們說我剛纔選的衣物不要錢，他們還不相信，這不我把他們帶來了。另外我還想挑幾件夏天的衣物。”

好事一傳十，十傳百，越來越多的流浪者涌向這裡。一位正需要衣服去改變生活的中年女性，挑中了件心儀的衣服，喜不自禁；一位姑娘選中了一雙運動鞋後，立馬就開心地跳起了舞。還有一位大叔在選完襯衫後激動地唱起了歌，現場頓時成了歡樂的海洋。有位大爺此生第一次穿上西裝，立刻有了精氣神，他整了一下衣服，又摸了一下頭髮，舉手投足都充滿了自信，他走時，說了句很有哲理的話：“從今天起，我要打

起精神來生活！”

在快閃商店的旁邊還有一排空衣架是專門給想捐贈衣服的人提供的。有個姑娘偶爾經過這裡，看到此舉讓一個個流浪者重拾自己的尊嚴和信心，傳遞了正能量，就把剛從商店買的一套結婚禮服捐了出來。

在這個街頭商店，Max 和 Kayli 消除了捐贈衣物的尷尬，沒有憐憫施捨，沒有強迫與給予，使流浪者可以不受憐憫目光的注視，自由挑選心儀的物品，滿足對美的追求。有人給 Max 他們留了一張字條：“上帝會感謝你們的！”



沈從文：最好的教養是情緒穩

伴有肢體衝突，但情緒一過，又會感到後悔。人們都是追求安穩平靜的，沒有人喜歡在驚慌中度日。你過度的憤怒與抱怨，只會讓朋友、機會離你越來越遠。周而復始形成惡性循環，你的工作你的生活都可能受到影響。

情緒不穩定傷害親人。人們在心理上都會更依賴家人，因而情緒不穩定的人，往往選擇像親人發火。關係越親越容易受到傷害。與愛人生活在一起，分享彼此的情緒，疏導彼此的心理無可厚非，但這種分享與溝通是相互的，沒有人喜歡永遠做一個垃圾桶，也沒有喜歡成為情緒的宣洩口。

小吵怡情，大吵傷身。一個人在感情生活中

總扮演同一個角色，那這份感情就會變成負擔，會失去吸引力。當爭吵成為家庭生活的常態，壞情緒傳染太多，不論是親情還是愛情都會在反復無常的“變臉”中消磨殆盡。

父母情緒不穩定更容易給孩子帶了情緒或心理上的折磨，影響孩子心理健康及三觀形成，導致孩子畸形成長。沈從文脾氣好，為人謙和，就像他自己所說：“就我性格的必然，應付任何困難，一貫是沉默接受，既不灰心喪氣，也不呻吟哀嘆”。

三、最好的教養是情緒穩定

生活不是一帆風順的，每個人都會有情緒，這很正常。但情緒就像水，宜疏不宜堵。學會控制情緒要輕拿輕放，不要把情緒看的過重，也不能一味遏制情緒的產生，要學會疏導。聖嚴法

師說：“有德即是福，無嗔即無禍，心寬壽自延，量大智自裕。”

學會控制情緒，做一個情緒穩定之人。要把心放寬，遇事多想想好的方面。人生再艱難，明月清風也不要錢。

學會控制情緒，做一個情緒穩定之人。自己愛自己，沒有人能給你百分百的愛與安全感，安全感不是別人給的，而是自己拼出來的。

學會控制情緒，做一個情緒穩定之人。沖動上頭時，給自己三秒鐘，去火降溫，在心里問問自己是否真的考慮清楚。

情緒穩定，是一個人最好的教養。控制好自己情緒，不要讓情緒控制了你。

本文來源：儒風大家

沈從文先生筆下的世界是這樣描繪人生教養的：人的一生需要擁有各種素質，其中最重要的一點就是情緒穩定；情緒像水，穩定的情緒是涓涓細流，滋養萬物；不穩的情緒則是咆哮波濤；有人曾說“一個失落的靈魂能很快殺死你，遠比細菌快的多”。人生路上，我們遇到的最大敵人，不是能力，不是條件，而是情緒。

一、情緒不穩定是缺乏自控力

在《危險人格識別》一書中，情緒不穩定被視為危險人格。情緒不穩定的人往往缺乏控制情緒的能力，一点点刺激就能讓情緒成為他的主人。這就導致他們性情多變，且極端跳躍。這類人可能上一秒喜笑顏開，下一秒就會因受某種微小細節的影響變得偏執暴躁。

情緒化的人往往精神高度緊張，他們依賴愛與安全感，但又像個孩子一樣沒有能力去經營維持一段健康的關係。他們敏感、控制欲強、渴望得到別人的關心與注意。

在西南聯大時，一日遇飛機轟炸，師生們都往外跑，教莊子的劉文典看到沈從文也在人群中，奚落道：我跑是為了莊子，你什麼用都沒有，跑什麼呢？沈從文笑笑不語。

二、情緒不穩定更容易傷害人

情緒不穩定傷害自己。情緒不穩定的人总是在脾氣上來的時候口不擇言，或者還會

為人父母 這 9 句話常記于心

1. 所有高明的溝通技巧，都遠不及發自內心的力量，所有為孩子選擇的情商提高課，也都遠不及來自父母的示範和榜樣的力量。
2. 你希望成為孩子眼中什麼樣的父母？而不是你希望自己成為什麼樣的父母。
3. 學會管理自己的情緒，不把孩子當成出氣筒，也是身為成年人的責任。
4. 願意以開放的態度接受孩子為自己辯護，向孩子表明我們願意傾聽和尊重他的觀點，就已經為高質量的親子溝通建立了基礎。
5. 管教不是單向的教導，要給孩子回嘴的機會。
6. 親子之間難免發生不愉快，尤其是孩子進入青春後，“要求獨立”和“不願放手”之間會是一場長達數年的拉鋸戰。
7. 對孩子來說，學會自信地說話，是很重要的一種人際社交能力。就像有禮貌地表達意見一樣，自信地說話也需要練習。
8. 很多成年人優柔寡斷，是因為他們不懂得為事情的輕重緩急排序，也不懂得分析各個選項之間的利弊，更不願意承擔做出選擇後所產生的結果。
9. 有些父母會用所謂“無怨無悔”的愛來“勒索”孩子，讓孩子在負罪感中被壓得喘不過氣來，這些

孩子只能逃到自己的心靈城堡里，將自己的心封閉起來。



想要寶寶更聰明 就要培養寶寶的認知能力

身為父母，我們都希望能提高寶寶的認知能力，讓寶寶更聰明。但認知並不是簡單地讓孩子學會多少東西。影響寶寶認知發展的因素，跟寶寶做出的環境。它所面對的人、事、物都有很大的關係。從這些方面入手，才能提高寶寶的認知能力。

一、影響寶寶認知發展的三個因素

成熟和經驗

當寶寶慢慢長大，他會爬來爬去瞭解自己所處的環境。在環境中發現某些特殊情況，比如一些特別的聲音，然後在移動、擺弄或通過咬的方式來瞭解它。這些面對外界刺激的反應，需要經驗和寶寶足夠的好奇心。

社會經驗

社會經驗對認知發展具有決定性影響。比如，寶寶三四歲時，他思考的方式是對事物知覺上的反應。這一點在玩遊戲中體現的最明顯，比如常以自我為中心，不能遵循遊戲規則。

隨著遊戲次數增多、玩伴增加和父母正確的引導，寶寶慢慢瞭解不同的遊戲方法，獲得了更多經驗，就會逐漸減少自我為中心的意識，他的社會經驗也在不斷增長。

社會經驗能夠幫助孩子發展某些無法用具體方式教導的智慧，例如社會倡導的責任、合作、謙讓、榮譽和其他道德觀念與信仰。

平衡

人平衡的過程，就是認知發展的過程，這是一種內在的、自我不斷調節的認知過程。認知發展的內在動力實質上是由人們對

環境適應時，在心理上連續不斷交替出現平衡與失衡的狀態所導致。

寶寶每一個心理反應，無論是顯化為我們看到的外部的動作，還是內化為我們看不到的思維上的動作，都是一種與環境的適應與平衡。

二、寶寶的認知發展階段

需要注意的是：在寶寶認知發展的早期，還不能區分自己觀點和他人觀點，會把周圍的一切看作與自己相關，是自己的一部分。這是兒童心理與成人心理的不同之處。

寶寶思維上的自我中心性，表現主要包括：一是寶寶認為世界為我而存在，一切都要圍着我來運轉。二是寶寶不能從他人角度思考問題。三是寶寶具有“泛靈論”傾向，簡單來說，他們覺得一切事物都有生命和情感。比如不小心踩在小草上，小草也會因疼痛而哭泣。

對於 0-2 歲的寶寶來說，自我和外在世界

還沒有明確的區分開來，他們除了自己的動作外，沒有世界的概念，在這個意義上他們是“自我中心”的。

到了 2-7 歲，寶寶學會了使用符號和內部想象去思考，但他們的思考是不系統且不合邏輯的，是從自我出發來考慮問題的，和成人的思維方式截然不同。

這種思維上的自我中心性是幼年孩子的一種普遍心理特點，單純依靠傳授知識並不能消除。只有在實踐活動中，寶寶才能不斷協調自己和外界的關係，逐漸消除以自我為中心。

因此，如果父母過度溺愛或保護寶寶，剝奪他們與他人一起活動的機會，會讓寶寶一直處於自我為中心的思維階段，從而嚴重影響他們未來的發展和工作。

三、不同認知發展階段適合不同的遊戲

在寶寶認知發展的過程中，遊戲是必不可

少的最基本的工具。遊戲能力也關係到寶寶的認知、體能、社交和情感方面的健康。同時，玩耍也是父母與孩子深入交流的最佳機會。

在寶寶認知發展的不同階段，有不同類型的遊戲適合寶寶來玩耍。

0-2 歲的寶寶適合感覺運動遊戲和扮演遊戲。

包括：媽媽的手指、頭髮、鼻子；容易抓起的色彩豐富的物品、能夠搖晃或擊打時發出響聲的玩具、便于拖拉的玩具、積木、玩具汽車、玩偶等。

2-6 歲兒童適合象徵遊戲或有簡單結構的遊戲。象徵遊戲指使用虛擬或看不見的工具來扮演遊戲；簡單結構指使用工具來建造代表不同物體的基本形象。

這類玩具包括內部有乘客的玩具汽車、布質動物和玩偶、串珠、記憶類遊戲、可洗蠟筆等。

同時有提高身體知覺的遊戲，比如推獨輪小車行走、跳躍、推拉等；有認識身體各部位的遊戲，比如“我說你做貼標籤”等；有鏡像遊戲，比如模仿動作、模仿嘴部運動、模仿手指動作；有很多簡單障礙運動，跟箭頭左右遊戲鍛煉空間感。

還有提陞社交技能發展的遊戲，比如顏色分類、形狀分類、記憶訓練、模仿方塊設計、模仿樣式遊戲等。

只有正確認識寶寶的認知發展，充分妥善利用遊戲，才能科學培養寶寶的認知能力，促進寶寶認知發育，讓寶寶健康成長。



大疫三年,新冠還是沒完沒了。

持續變異的新冠新毒王,不是或出現,是已經出現了,而且正在迅速蔓延。

感覺字母都快不夠用了,這次新毒株的代號已經叫 BQ,還帶上了徒子徒孫,比如 BQ.1、BQ.1.1。

新冠病毒的持續變異,正在加劇美國疫情風險。美國疾控中心公佈的最新數據顯示,當前奧密克戎新變異株已經開始在美國肆虐,其中 BQ.1、BQ.1.1 這兩個亞型, 近期已在全美迅速的擴散, 佔到了新冠新增確診病例的 11% 以上。

形勢不容樂觀, 美國衛生官員已經警告: 2022 年冬季, 美國可能出現新一輪感染潮。

近日, 加拿大和英國專家們突然發出警告: 加拿大新一波疫情已經開始! 英國已處於“毀滅性”新疫情浪潮的開始。

新變種再次發生突變, 又誕生一款叫 BQ.1.1 的新變種, 比以前的菌株更好地逃避免疫。

英國秋季的新冠疫情近日正激增, 住院率一周增加 37%。隨著秋日轉涼, 更多令人不安的信息又開始出現了……先說說一個可怕案例: 近日, 一位婦科產醫生在推特上發出的警告就震驚了許多人, 該醫生最近接生的嬰兒中已 4 人死亡, 1 名被轉入 NICU 新生兒重症監護室, 至今還在為生命作戰。

這些嬰兒有一個共同的特點, 即他們的媽媽都曾感染過新冠, 且已經痊癒轉陰。然而, 即使孩子媽媽已經接種了 3 針疫苗, 孩子還是遭遇不幸。醫生由此發出了警告, 請小心新冠! 甚至在推特上公佈了重症孩子的肺部 X 光片。大家可以看到, 才剛剛出生的孩子, 雙側肺部已經完全變白了。這位印度婦科醫生 Rajesh Parekh 在推特上如此描述案例: “新冠正在影響新生兒。順利分娩了一個

歐洲告急! 超強新冠變異毒株突襲!!

健康的, 3 公斤足月嬰兒, 分娩時間短, 羊水沒有提前破, 沒有痛苦。嬰兒發出持續的咕噥聲, 被轉移到新生兒 ICU。X 射線顯示雙側肺部全白。”

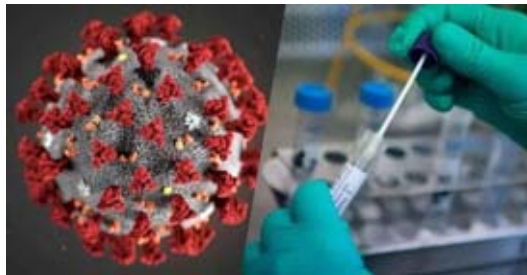
醫生還表示, 孩子媽媽完全沒有任何症狀。已經完全接種疫苗。他呼籲, 請所有懷孕的女性們都要戴好口罩, 尤其是在最後的 3 個月。

歐洲也開始告急了, 因為 BQ.1.1 持續蔓延的影響, 新一輪疫情正在歐洲度捲土重來。

現在, 英國 BQ.1.1 變種病例每周都在翻倍增加, 導致住院人數急劇上升。在法國, 9 月底 BQ.1.1 感染者佔新增陽性病例的 6%, 10 月初已經攀升至 16%。

德國也同樣遭罪, 受新變異毒株的持續擴散, 德國的疫情再度捲土重來。據德國聯邦疾控機構羅伯特·科赫研究所發佈的最新數據, 截至當地時間 10 月 18 日, 德國累計確診病例達 34758889 例, 單日新增確診 150052 例, 累計死亡 151629 例, 較前一日新增 209 例。在德國的感染病例中, BQ.1.1 佔比持續上升, 且發展最為迅速。

美國研究人員警告稱, BQ.1.1 將在未來數周迅速崛起, 將成為美國下一波疫情的主要“推動者”。據美國疾控中心的最新數據顯示, BQ.1、BQ.1.1 在美國個案分別各佔約 5.7%, 合計



11.4%, 僅次於 BA.5、BA.4.6。而在一個月前, 這 2 個亞變種造成感染率不到 1%。其中紐約、紐澤西是感染 BQ.1、BQ.1.1 最高的 2 個地區。

目前 BA.5 變種在美國仍然佔主導地位, 約佔病例的 68% 左右。

BQ.1.1 這個新冠新毒株, 說不定會比以往那些毒王, 來得更加猛烈! 新冠出品, 必屬精品……

因為, 新冠病毒的形態特徵, 決定了它的生存能力特別強。主要體現在善變, 而且是擇時擇地而變, 這次也不例外。

BQ.1.1 毒株有多恐怖?

以 BA.5 作為參考的話, BQ.1.1, 的增速較 BA.5 快 15% 左右。

BQ.1.1 在歐洲部分地區的傳播速度非常快。感染的數量每周都在翻倍。這種指數增長肯定會推動該變種在短期內成為全球主導。

如果把此前流行極快的 BA.2.75.2 相比, BQ.1.1 有極明顯的增長優勢, 在美國 19 天增長了 8 倍。

BQ.1.1 變種逃過了 Bebtelovimab 以及另一種僅對某些變種起作用的抗體藥物提供的免疫保護。

BQ.1.1 具有一系列驚人的變化, 可以增加逃避抗體的能力, 可能會席捲整个人群, 就好像人沒有任何免疫力一般。

與目前佔主導地位的 BA.5 變種相比, 該子變種可能具有超過 10% 的傳播優勢。

BQ.1.1 毒株比最近在 35 個國家和美國 20 個州出現的 Omicron 變種 BA.2.75.2 “快得多”。

毫不誇張的說, 從目前來看, BQ.1.1 可以被稱為現和測試過的“抗體規避性最強”的菌株。病毒的内卷, 真是遠遠走在了人類的防控前面。我們不得不防!

有人認為, 只要放鬆防控, 經濟增長就會嗖嗖往上竄。其實未必, 看看國外吧, 除了俄烏戰爭以外, 疫情已經成為打斷世界各大廠生產節奏的另一個原因。

雖然目前西方主流的觀點認為, 疫情變異到現在已經只是一個大號流感了。但哪怕只是他們說的現在是大號流感, 那感染一次也至少要休息 7-10 天, 身體才能恢復吧? 你普通感冒一次, 都要休息 3 到 5 天, 大號的流感不得休息 7 到 10 天, 更麻煩的是, 新冠反覆感染, 也就是說, 你感染了一次之後, 你去工作一段時間, 又會被繼續感染。

本來歐美西方的本地人工作時間就短, 現在因為疫情感染的原因, 工人一年還要休息好幾次。更何況, 得了新冠的人群, 還可能留下一些後遺症, 也就是所謂“長新冠”群體。

看看近日, 《紐約時報》發表的一篇題為《新研究: 近半數新冠患者尚未完全康復》的文章吧。文章稱, 在 6 到 18 個月後的調查中, 有症狀感染者報告了某些持續的症狀, 如呼吸困難、心悸、意識混亂或難以集中注意力, 佔比大約是未感染者的三倍。

我們現在要做的, 是堅持疫情要防住、經濟要穩住、社會要安全, 確保平穩渡劫, 國泰民安! 非常時期, 非常信號! 病毒演化狡詐而無情, 我們要有底線思維, 不得不防啊!

感染新冠病毒或引發兒童糖尿病

據美國石財經網站 10 月 21 日報道, 一些初步研究顯示, 曾感染過新冠病毒的兒童患 1 型糖尿病的概率可能上升至高達 77%。

報道稱, 多項研究表明, 糖尿病患者人數上升與新冠病毒有關。加利福尼亞大學聖迭戈分校的一項研究發現, 從 2020 年 3 月到 2021 年 3 月, 醫院確診患有 1 型糖尿病的兒童人數比基於前幾年數據得出的預估值高出 57%。美國疾病控制和預防中心的數據分析發現, 在感染新冠病毒 30 天後, 未滿 18 歲的患者出現 1 型糖尿病的風險增加——增加 31% 至 166%。在德國, 在 2020 年和 2021 年, 兒童和青少年 1 型糖尿病新增病例顯著增加, 在挪威和芬蘭的研究也得出了類似結論。

上述研究大部分是通過對住院人數和診斷結論進行數據分析完成的, 遠遠無法確立新冠病毒與糖尿病之間的因果關係。

參與這項糖尿病研究的美國疾病控制和預防中心的資深科學家莎倫·賽義達說, 許多因素可以解釋這些數據, 可能是新冠病毒引發自身免疫性反應, 從而導致糖尿病; 可能是本身易患糖尿病的兒童感染了重症新冠肺炎, 之後被診斷出患有糖尿病; 或許是父母對感染了新冠肺炎的兒童更加關注, 較早發現糖尿病的徵兆。

賽義達說, 不管原因如何, 新冠病毒與糖尿病之間的關聯極其重要, 需要進行更多的研究來弄明白正在發生的情況及其原因。

報道指出, 雖然 2 型糖尿病患者人數的增加可能是生活方式因素——封鎖隔離期間久坐的生活方式或較糟糕的飲食——導致的, 但 1 型糖尿病患者人數增加表明, 新冠病毒可能引

發自身免疫性反應。賽義達說: “這可能是因為新冠病毒直接對跟糖尿病風險有關的器官系統造成了影響。有可能是新冠病毒通過直接攻擊胰腺細胞, 從而導致糖尿病。”

凱斯西儲大學醫學教授、一項電子健康數據研究報告的作者之一帕梅拉·戴維斯說: “1 型糖尿病被認為是一種自身免疫性反應, 以前感染了病毒可能引發糖尿病, 因此, 對於新冠疫情爆發後糖尿病患者增加, 我們不必感到震驚。”

他參與的這項研究發現, 感染了新冠病毒的 10 歲以下兒童出現糖尿病的概率上升甚至近 80%。他說, 患糖尿病的概率上升甚至超過了患其他呼吸道感染疾病, “很顯然, 新冠病毒與糖尿病存在某種關聯”。

報道稱, 新冠病毒和 1 型糖尿病之間的關

聯可能存在於自身免疫性反應中。

戴維斯說: “有很多報告顯示, 新冠肺炎患者的自身免疫性抗體增加, 而且, 由於 1 型糖尿病被認為是一種自身免疫性反應, 因此我們認為這很可能是一個風險因素。”

在某種程度上, 糖尿病可能會被列入越來越長的新冠病毒長期後果清單。例如, 在新冠後遺症患者身上發現了自身免疫性抗體, 儘管病毒對胰腺 β 細胞的攻擊 (由此引起糖尿病) 尤其令人擔憂, 因為這些細胞無法像其他許多細胞一樣再生。

科學家們會繼續研究新冠病毒與糖尿病的聯繫, 但家長們和護理者可以採取行動, 首先是給孩子們接種疫苗, 以保護他們免遭新冠病毒可能造成的最嚴重後果, 包括患糖尿病。

戴維斯說: “最好是預防這種疾病以及其他後果……疫苗接種在這方面有著極好的作用。”

澳大利亞昆士蘭大學日前發佈消息說, 一項新研究揭示了新冠病毒如何對心臟產生影響, 以及其與流感病毒對心臟影響的差異, 這為治療新冠病毒感染引起的心臟損傷提供了思路。

這項由昆士蘭大學領銜的研究已發表在《免疫學》月刊上。研究報告作者之一、昆士蘭大學的庫拉辛哈博士說: “與 2009 年流感大流行相比, 新冠導致了更嚴重和長期的心血管疾病, 但在分子層面上, 是什麼因素導致了這樣的現象尚不清楚。”

據介紹, 新研究使用了從 7 名新冠患者、2 名流感患者和 6 名對照組患者遺體上採集的心臟組織樣本進行分析。

結果顯示, 研究人員在流感患者的心臟樣本上發現了較強的炎症, 而在新冠患者的心臟樣本中則發現了與脫氧核糖核酸 (DNA) 損傷和修復相關的組織變化。研究人員表示, 新冠病毒很可能是直接對心臟的 DNA 產生影響, 而不仅仅是通過引發炎症帶來連鎖反應。

庫拉辛哈說, DNA 損傷和修復機制會造成基因組的不穩定, 並且與糖尿病、癌症、動脈粥樣硬化和神經退行性疾病等慢性疾病有關。

昆士蘭大學教授約翰·弗雷澤說, 這項研究表明新冠病毒和流感病毒對心臟組織會帶來不同的影響, 這提供了更多證據證明新冠病毒並非“與流感病毒相似”。未來團隊希望通過更大規模的隊列研究來開展深入調查。

8 月 2 日, 國際科學頂刊《自然》發表了一篇名為《新冠後的心臟病風險: 數據說明瞭什麼》的文章, 稱新冠病毒感染者即便在痊癒數月後, 患上心臟病或中風等心血管問題的風險仍然很高。

在今年發佈的一篇研究論文中, 科研人員使用美國退伍軍人事務部記錄的 15 萬名新冠康復患者和未感染的同齡人數據, 估算新冠病毒導致心血管問題的頻率, 並試圖瞭解哪類患者面臨的心血管疾病風險最大, 風險持續時間以及導致這些症狀的原因。

結果發現, 在患者感染新冠病毒後的一年中, 患上心臟病、中風等 20 種心血管疾病的風險顯著增加了。研究人員同時表示, 即便是輕度感染後完全康復的患者甚至也會出現這些並發症。

該研究顯示, 新冠重症患者在接下來的一年中患心血管疾病的風險大幅增加, 在心臟腫脹、肺部血栓等心血管疾病方面, 與未感染的同齡人相比, 重症患者面臨的風險至少增加了 20 倍。除此之外, 未曾住院的新冠患者面臨的風險也有所增加。例如, 心臟病發作率增加了 8%, 心

臟炎發率增加了 247%。

在主導該研究的聖路易華盛頓大學流行病學教授 Ziyad Al-Aly 看來, 越來越多的證據表明, 新冠病毒可能會永久改變部分群體的身體健康。據《自然》報道, 這些變化屬於急性新冠後遺症的範疇, 新冠後遺症也涵蓋了一些長期新冠的症狀。此前已有一些其他的研究表明, 新冠病毒可能增加一些長久性疾病的患病風險, 如糖尿病、持續性肺損傷甚至腦損傷。和這

新冠病毒或直接影響心臟 DNA! 心臟炎癥率暴增 247%! 且不可逆!

些問題一樣, Al-Aly 認為新冠病毒感染後出現的心血管問題長期以往也會降低一個人的生活質量。他說, 雖然這些問題已經有治療方法, “但它們是無法治愈的”。

其他研究也得出了類似的結論。比如, 英國醫療保健系統的數據顯示, COVID-19 住院患者在住院後 8 個月內出現嚴重心血管問題的風險是未感染者的 3 倍左右。另一項研究發現, 在感染後的 4 個月里, COVID-19 感染者出現充血性心衰的風險是未感染者的 2.5 倍左右。

華盛頓大學健康計量與評估研究所的衛生建模師 Sarah Wulf Hanson 利用 Al-Aly 的數據估算了有多少例心臟病發作和腦卒中與 COVID-19 相關。

根據這項尚未發表的研究, 2020 年, 在美國, COVID-19 感染後的並發症額外導致了 12000 例腦卒中和 44000 例心臟病發作, 這兩個數字在 2021 年分別上升到了 18000 例腦卒中和 66000 例心臟病發作。這說明 COVID-19 可能讓心臟病發作風險上升了約 8%, 腦卒中風險上升了約 2%。Wulf Hanson 說: “這些數字令人警醒。”

研究人員認為, 新冠疫情的間接影響, 如錯過就診、壓力大、隔離在家久坐不動, 可能進一步加重了許多人的心血管負擔。

COVID-19 對心臟的影響可能與新冠病毒用來進入細胞的關鍵蛋白有關。新冠病毒能與 ACE2 蛋白結合, 這種蛋白出現在幾十種人體

細胞的表面。Al-Aly 說, 這能讓新冠病毒進入幾乎所有人體細胞。

Topol 說, 當新冠病毒進入血管表面的內皮細胞, 這可能是許多心血管疾病的開始。血栓會自然形成並修復身體在清除感染時造成的損傷。這些血栓會阻塞血管, 輕則引發腿痛, 重則導致心臟病發作。

一項針對超過 50 萬例 COVID-19 病例的研究發現, 這些患者在感染後兩周內出現血栓

限性, 並認為在科學家們能夠真正量化心血管問題發生的頻率之前, 還需要進行更多的研究。

隨著孩子返回課堂且天氣漸冷, 更多人待在室內, 感染病例再次增加, 他表示。與此同時, 約克區的醫院乃至整個安省的所有醫院都處於非常艱難的境地, 其中部分原因是新冠導致, 還有一部分是由於有“人力資源問題”的其他疾病所致。

因此, 他再次呼籲居民要繼續注意防護並阻止病毒傳播。他還在近期向公眾發佈的網上視頻中提到: 現在還不是放鬆警惕的時候。

“你可能聽到一些世界領導人說疫情已經結束, 但是疫情指的是病毒的傳播以及對住院和死亡人數的持續影響, 更重要的是, 它指的是持續出現的不確定性和需要預備和採取行動的需要。”

Pakes 指出, 地方性流行也許會到來, 但是 “很可能是在明年春季之後。”

目前, 他呼籲人們仍然要保持警惕, 接種疫苗, 保護自己, 尤其是那些社區中最弱勢的群體。

除了心臟問題, 還有嗅覺問題也會受到影響。而新冠後遺症, 被越來越多人證實, 可能會引起長期的嗅覺失靈。

據悉, 感染過新冠後, 嗅覺和大腦, 將會產生錯誤的鏈接。比如一杯香醇的咖啡, 聞起來像沒洗過的襪子, 煮好的雞蛋, 聞起來像散發出糞便的味道, 橙汁嘗起來有金屬味等等。這算是好事, 因為你還是有嗅覺的。部分患者, 或將永遠失去嗅覺。

根據 2022 年的一項研究, 全球約 5% 的新冠康復者就是這樣的現實, 他們現在已經出現了長期的味覺和嗅覺問題。大流行兩年多後, 研究人員發現, 估計有 1500 萬人可能仍然無法感知氣味, 而 1200 萬人可能在味覺方面有困難。

“與其他形式的病毒後遺症相比, COVID-19 對年輕人的影響要大得多”, 外科醫生、哈佛醫學院耳鼻喉科和頭頸外科副教授 Eric Holbrook 博士說。

5 月發表的一項研究發現, 17% 的人在感染 Omicron 變種時失去了嗅覺, 該變種在 2021 年末成為導致 COVID-19 的病毒的主要變種。

統計數據顯示, 8 月份對至少兩年前失去嗅覺和味覺的 267 人進行的分析發現, 大多數人完全 (38.2%) 或部分 (54.3%) 恢復了嗅覺和味覺的能力。根據這項研究, 對於 40 歲以下的人來說尤其如此。

但 7.5% 的人在 COVID-19 感染清除兩年後仍未恢復嗅覺和味覺。



的風險比流感患者高了 167%。斯坦福大學心臟病學家 Robert Harrington 說, 即使初期感染結束後, 免疫應答損壞血管內表面的地方也會有斑塊聚集, 導致血管縮小。就算在最初傷口癒合的幾個月後, 這依然會引

起心臟病發作和腦卒中一類的問題。Harrington 說: “這些早期並發症顯然會轉化成後期並發症。”

新冠病毒還會在免疫系統中留下痕跡。當耶魯大學免疫學家 Akiko Iwasaki 和她的同事在對 COVID-19 住院患者的急性期抗體進行表徵時, 他們發現了大量針對人體組織的抗體。Iwasaki 懷疑新冠病毒在刺激人體免疫系統時, 可能無意間激活了免疫攻擊人體的免疫細胞——這些細胞在免疫系統沒有過度激活時一般保持靜息狀態。這些免疫細胞可以損傷包括心臟在內的許多器官。

血管受損會加重免疫系統受到的攻擊。Iwasaki 說: “你可以理解為這種損傷會隨時間逐漸累積。” 當心血管系統的前線被攻擊到一定程度, 人體就會面臨嚴重風險, 比如腦卒中心臟病發作。

不過, 儘管前述研究的規模很大, 但仍存在一些局限性。研究是觀察性質的, 這意味著會重複使用為其他目的收集的數據, 而這種方法可能會存在一些認知偏差。

加利福尼亞州拉霍亞斯克里普斯研究所的基因組學專家 Eric Topol 也承認了研究的局

瑞典新首相的三個女兒是中國弃嬰



圖中這名西裝革履的男子是剛剛當選瑞典首相的 Ulf Kristersson。而照片中三名華人面孔的女孩,正是 Kristersson 與妻子從中國收養的三名女童。

一、Kristersson 是唯一一位收養了三名中國女童的歐美國家首腦

現年 59 歲的 Kristersson 也是唯一一位收養了三名中國孩子的歐美國家政府首腦。

Kristersson 本人的簡歷其實非常簡單:他自小是一名體操運動員,畢業於烏普薩



拉大學,1983 至 1984 年加入瑞典軍隊,成爲一名步兵。

1991 年 Kristersson 當選瑞典國會議員,開始步入政壇。

2010 年至 2014 年擔任瑞典政府衛生社會事務大臣,2017 年當選溫和黨主席。

Kristersson 與妻子是在公共活動中認識的,妻子比他大整整 5 歲。

二、在慈善組織工作時,與妻子從中國帶回三名女童撫養成成人

Kristersson 與妻子之所以會收養三名中國女童,與他曾經從事的工作有關。

從 90 年代初開始,他與妻子長期在一個負責收養遺棄兒童的慈善組織里面工作,本人還出任過瑞典國際領養中心負責人的職務。

正是這樣的機會,讓 Kristersson 與妻子有機會到中國接觸到各地兒童福利院,並收養了三名被親生父母遺棄的女童,把她們帶回瑞典撫養成成人。

妻子爲三個中國女兒分別取了三個好聽的北歐名字。

Siiri:代表是美麗的勝利,來自于芬蘭語。在北歐,女生用這個名字較多。

Ellen:代表光明的意思,來自于希臘語,同樣是女生用這個名字較多。

Signor:這是一個典型的瑞典名字,代表美好的寓意。

三、中國女兒成爲 Kristersson 的“幸運星”

事實上,自從收養了三名中國女童作爲自己的女兒之後,Kristersson 在瑞典居民心目中的印象分大大提陞。

不管是自己家的日常生活,還是各種公共事務的活動,Kristersson 和妻子總是帶着三個中國女兒一起出席,真正的全家上陣。

由於三個女兒都是典型的亞洲面孔,在活動現場與妻子和自己所展現出的多種族家庭和睦幸福的畫面,能夠充分體現瑞典人所追求的種族和睦的價值觀標準,更符合瑞典居民對於政治人物的道德要求。

在瑞典,許多不能生育孩子的夫妻收養孩子的主要目的:就是希望孩子和自己都能夠擁有一個完整的家庭,彼此擁有完整和健全的愛。

Kristersson 自己都說:三個中國女兒是自己的幸運星,非常感謝能夠在人生中遇見她們。

因爲女兒的關係,Kristersson 和妻子對中國都充滿興趣:他說自己最喜歡吃的外國菜就是中國的宮保雞丁。

四、網友評論:對於三位女童來說,這是人生最好的結局

對於這個事情,網友們表達了自己的看法。

“對於三個女孩子來說,這是挺好的事情,上帝爲她們關上一扇門的同時,又爲她們打開了一扇窗。”

“不管怎麼說,這是福利院那些孩子們的最好人生結局。”

“在充滿關愛的家庭中完成自己的成長,這大概是一輩子最幸福的事情。”

“挺好的,能夠擁有不一樣的幸福人生,這是最大的幸運。”

當然,不僅僅是被 Kristersson 首相收養的這三名幸運的中國女孩,希望天下所有的孩子都能得到一份完整的愛。來源:全球吃瓜局



創造歷史! 今天開始,美國貨幣上將首次出現“中國面孔”

黃柳霜 (Anna May Wong)——即將成爲第一位,出現在美國貨幣上的華裔。

作爲美國鑄幣局“美國女性 25 美分硬幣”項目 (American Women Quarters Program) 的一部分,好萊塢第一位華裔影星黃柳霜,將出現在一個新的美 25 分硬幣上。(美國最常用的 quarter 硬幣)

該項目是爲了慶祝美國女性在選舉權、民權、廢奴、政府、人文、科學、空間和藝術等領域對美國的發展和歷史所做出的成就和貢獻。

美國時間 10 月 24 日,全美正式發行。

在下周一發行的最新款 25 美分硬幣的背面,你將會看到好萊塢第一位華裔影星——她標誌性弧形鈍劉海、柳葉彎眉以及纖細的手指。

黃柳霜 1905 年,出生於美國洛杉磯的唐人街。是家中的第三代美籍華人,在家中八個孩子中排行老二,原祖籍廣東台山。她的祖父母和外祖父母在 1855 年就已經來到加州淘金。而她的父母都是美國土生土長的華人。黃柳霜的父母在洛杉磯唐人街,開了一家洗衣店爲生。

爲黃柳霜取此名,意味“霜凍黃柳”的浪漫意境,沒想到多年之後,黃柳霜的確也將這樣的浪漫傳遍了全美。

孩子們的業餘時間,幾乎都在家里的洗衣店幫忙。但只有黃柳霜例外,她的時間幾乎都花在對電影的着迷上了。當她還是個小女孩的時候,會翹課去尼克兒童影院看默片,這些默片被稱爲“flickers”。9 歲的時候,她確信自己會和她最喜歡的演員一起登上大銀幕。她經常溜進電影工作室,請求當臨時演員。

她的父親非常反對黃柳霜成爲演員的夢想,但在他不知情的情况下,他的朋友詹姆斯·

王幫助黃柳霜在《紅燈籠(The Red Lantern)》中獲得了她的第一個沒有名字的角色。那年她 14 歲。

黃柳霜對表演着迷到瘋狂,經常在包括米高梅在內的電影公司轉來轉去,要求額外的工作。1921 年,她從洛杉磯高中輟學後,成爲了一名全職演員。

1922 年,17 歲的黃柳霜,憑藉着出演首部以特藝七彩技術拍攝的《海逝》(The Toll Of The Sea)女主角一炮而紅。

她是好萊塢歷史上第一位華裔影星。也是美國電影史上第一位,沒有口音、能流利說英語的亞裔影星。在這個時候,黃柳霜搬進了自己的公寓,以緩解父母對她熱愛電影的反對。尤其是,父母對於她“非本色”出演的反感。

她經常扮演美國其他少數族裔的角色,而不僅僅是中國女性。她在 1923 年的《黎明雷鳴》(Thundering Dawn)中飾演西班牙婦女,在 1924 年的《巴格達賊》(The Thief of Baghdad)中飾演蒙古奴隸,在 1924 年的《阿拉斯加人》(The Alaska)中飾演因紐特人,在 1924 年的《彼得·潘》(Peter Pan)中飾演印第安人。

由於當時美國的反通婚法禁止異族通婚,也禁止任何表現異族關係的銀幕吻戲,她也被排除在了當時所有好萊塢愛情片的主角之外。當時中國媒體批評她扮演的角色是對同胞的貶損,並問她爲什麼要扮演這樣的角色。

當時,黃柳霜如實說,這是因爲只有這些角色能給到她,由於自己在西方的成長環境中長



大,她對真正的中國文化知之甚少,也不免對中國文化,存在一些刻板印象。

各種元素的混搭,充滿了種族主義的色彩。面對好萊塢根深蒂固的種族主義,她也曾試圖努力打破陳規定型的角色,但最終黃柳霜還是離開了好萊塢,前往歐洲發展自己的演藝事業,出演了很多戲劇和電影。

1929 年,黃柳霜在《粉筆的圓圈》劇中的首次登台亮相

抵達歐洲後,她用很快的時間就學會了法語和德語,憑藉出色的語言天賦和表演天賦,她獲得了更多的機會。1930 年,她獲得了《愛的火焰》(1930)中的海棠一角。她製作了英語、法語和德語三個版本的電影,在三部電影中都扮演了海棠的角色,與不同的演員搭檔。她自己說了所有的台詞,最後在舞臺上用德語表演了這個角色。

20 世紀 30 年代,黃柳霜受美國邀帕拉蒙電影公司(Paramount Studios)的邀請重返美國。她與瑪琳·黛德麗、瓊·克勞馥、勞倫斯·奧利弗、道格拉斯·范朋克、查爾斯·勞頓等那個時代好萊塢的著名演員合作拍攝了《月宮寶盒》、《唐人街繁華夢》、《上海快車》等佳作。

黃柳霜對時尚的敏銳感讓她成爲時尚偶像。她經常穿傳統的中式禮服,然後還能將東方韻味和西方時髦完美融合在一起,受到人們的一致好評。而她標誌性弧形鈍劉海和柳葉彎眉,在當時也引領了一種東方韻味的時尚風潮。

1960 年,黃柳霜在好萊塢星光大道上擁有

了屬於自己的那一顆星,另四位佔有一席之地的是李小龍、成龍、陸錫麟和劉玉玲,她更是首位在好萊塢留名的華人女星。

第二年,她就因病離世,終年 56 歲。

在她的職業生涯中,黃柳霜共出演了 60 多部電影,在她漫長且豐富的演藝生涯中,跨越了默片、有聲片、電視劇、舞臺劇以及廣播劇。也是第一個獲得國際聲譽的亞裔美籍女演員。

黃柳霜身爲美國亞裔女性,在特殊的時代背景下,她一直努力在只爲亞裔美國演員,提供刻板角色的行業中,找到自己的立足點,勇敢與命運抗爭的人生傳奇也爲慢慢被更多人所知。

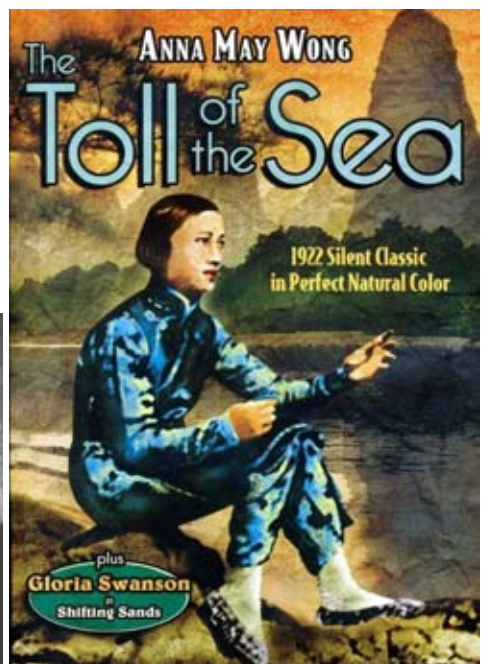
今年,恰逢黃柳霜首次擔任電影女主角的第一百周年,更是爲這款新版 25 美分硬幣的發行流通,增添了一層紀念意義。

Krusiec 在好萊塢電影中扮演黃柳霜的角色

其它 4 款硬幣中分別是著名詩人及社會活動家瑪雅·安吉羅(Maya Angelou)、美國首位女太空人薩莉·賴德(Sally Ride)、印第安原住民切羅基族女領袖威爾瑪·曼基勒(Wilma Mankiller)、西班牙裔女權主義者及教育家尼娜·奧特羅·沃倫(Nina Otero-Warren)。

這些均由美國民衆投票選出。“這些鼓舞人心的硬幣設計,同時也講述了五位杰出女性的故事,她們爲美國文化做出了不可磨滅的貢獻。”美國鑄幣局代理局長艾莉森·杜恩(Alison Doone)在公佈名單時表示。

華人號:美國華人在線



金秋十月武大俄州校友會秋游



四任會長,左起:陳青杰、袁瓊、丘紅、李敏儒



右起:何采菊、陳青杰、崔晁、賈凌玉、徐軍、劉光蓉、黃麗英、張莉、何大江、盧春娜、丘紅、鄧毅、唐方福、王意軍、劉暢、劉寒冰、Frank、李翰、袁瓊、萬青、秦榮君、宋爽、張曦、Garry、李敏儒 (David W. 攝)



深秋十月,位于俄亥俄中部的哥倫布已有些凜冽寒意,但是星期六22號這天卻陽光高照,溫暖異常。這天中午,武漢大學俄州校友會在哥城西部的草原橡樹公園舉辦了野餐聚會。有三十多位武大校友和家人參加了聚會。天氣好,大家的熱情也高。大伙帶來了豐盛可口的食物,點心和水果。首先大家或者三三兩兩地打球,玩飛碟,丟沙包等遊戲,或者熱絡地談天嬉笑,交換各自生活的變化和感受。

聚餐結束以後,所有與會校友一起合影留念,然後每個校友都介紹了自己在武大學習和工作的經歷和現在的狀況。大家暢所欲言,即興發揮,精彩紛呈。現任會長丘紅介紹了校友會的活動和今

後的計劃。幾位歷任會長也都做了熱情洋溢的發言。武漢大學校友會成立於2003年,已經近二十年。其間校友會組織了許多活動,包括校友聯誼,接待武大來訪的老師,學生和管理幹部,協助武大和俄亥俄州立大學的學術交流,促進兩校合作抗疫等等。這麼多年來,武大校友會同人團結,樂於奉獻,有凝聚力。大家都對校友會充滿感情。校友會決定明年慶祝建會二十周年,徵集有關校友會的照片。請寫電郵或打電話給會長丘紅(hqiu01@gmail.com, (614) 360-8742)。歡迎俄州武大校友加入校友會的大家庭! (洛嘉)



“美國華人華僑博物館”開幕及美中偉人銅像揭幕儀式在費城隆重舉行

【美南新聞泉深】美東時間10月23日,由美國華人華僑聯合總會主辦,Epakia, Tantech Holdings Ltd, CNENY、世紀興企集團冠名贊助支持,首屆全美華人合作峰會“美國華人華僑博物館”開幕以及美中偉人銅像揭幕儀式在美國賓夕法尼亞州費城美國華人華僑博物館隆重舉行。

美國國會議員孟昭文、美國國會議員布倫丹·博伊爾,以及眾多美國華人華僑代表、僑界領袖等共聚一堂,見證這一歷史性時刻。美國華人華僑聯合總會主席林建新致辭。

“美國華人華僑博物館”是由美國華人華僑聯合總會主辦的一座位于美國費城東北區

的博物館。它通過展示美國百年來的移民史與美國建國以來發生的重大歷史事件,讓更多華人華僑進一步瞭解美中文化間的異同,促進美中文化交流互鑒。華人博物館愈來愈豐富的展品也使費城獨特的歷史名城意義更加濃厚,具有百年歷史的文物保護單位卡斯特之苑更讓承載了五千年文明和二百年美國移民

史,歷歷在目的呈現在每一個參觀者面前。開幕儀式後,接着是隆重的美中偉人銅像揭幕儀式。此次銅像落戶地點是在萬眾期待中,位于對美華人華僑有着重大意義的“美國華人華僑博物館”院內。並且,這次的美中偉人銅像是美中兩國國父華盛頓和孫中山,將開啓友好合作、促進和平的新篇章。





Chengdu 老四川 Gourmet

老四川飯店老闆祝偉先生

16歲開始學習烹飪手藝具有四十多年經驗，具有特級廚師稱號，來美國後先幫朋友在匹茲堡開川菜館，是家喻戶曉的成都名廚師。祝師傅每年參加美國餐飲比賽並榮獲白宮嘉獎，七年前他開辦了自己的第一家老四川飯店，近日第二家成都老四川川菜館又隆重開業，也是規模最大的一家老四川飯店，上等裝修，環境古色古香，菜系正宗地道，令喜愛川菜的顧客流連忘返，交口稱讚！

極品川菜
真味飄香



祝偉和師傅共同弘揚川菜文化



開業大吉
財源廣進



生意興隆
再展宏圖

服務周到 風味正宗
價格優惠 歡迎品嚐

營業時間：

周一至周四：11:00 AM - 3:00 PM / 4:00 PM - 9:30 PM
周五和周六：11:00 AM - 3:00 PM / 4:00 PM - 10:30 PM
周日：12:00 PM - 3:00 PM / 4:00 PM - 10:30 PM

電話：412-579-0998; 412-579-0999 傳真：412-579-0997
4768 McKnight Rd, Pittsburgh, PA 15237
www.chengdugourmet2.com

