消失的冰川對世界意味着什麼?

全世界的人類正在面臨冰川消失的危機，而大多數人對此還茫然無知。

根據一項新的研究,世界上的冰川萎縮和消失的速度比科學家想象的要快,按照目前的氣候變化趨勢,預計到21世紀末,其中三分之二將消失。

但是,如果全世界能夠限制未來的氣候變暖，並實現國際目標——根據許多科學家的説法,技術上可行,但實際上不太可能——那么全球冰川將消失不到一半。

《科學》雜誌發表了一項研究,全面檢查了全球所有215 000個陸地冰川(不包括格陵蘭島和南極洲冰蓋上的冰川)。然後,科學家使用計算機模擬來計算:在不同程度的氣候變暖條件下，有多少冰川會消失,有多少萬億噸冰會融化,以及會對海平面上昇産生多大影響。

研究結果表明:在氣候變暖的最壞情況下,到2100年,世界上83%的冰川可能會消失。這將使海平面上昇166毫米;而冰損失量從38.7萬億公噸到64.4萬億噸不等,這取決于地球變暖的程度,以及煤炭、石油和天然氣的消耗數量。

這意味着全世界超過1 000萬人將生活在海平面以下。

冰川的消失不僅僅只是海平面的上昇，人類還會失去從阿拉斯加到阿爾卑斯山、珠穆朗瑪峰的標誌性冰雪覆蓋景觀。對於阿爾卑斯山或冰島這樣的地方，冰川是這些景觀的重要部分。當冰川消失,這些地方也失去了靈魂。

自20世紀以來，世界各地的許多冰川都在迅速融化。人類活動是這一現象的根源。具體來説,自工業革命以來,二氧化碳和其他溫室氣體排放使全球溫度升高,結果導致了冰川迅速融化、退縮。即使我們在未來幾十年內大幅遏制溫室排放,全球冰川的三分之一以上也會在2100年之前融化。今天北極最古老、最厚的冰層中有95%已經消失。科學家預測,如果排放量繼續不受控制地上昇,隨着海洋和空氣溫度繼續迅速上昇，北極可能在2040年夏季無冰。

冰川融化加劇了海平面上昇,這反過來又增加了海岸侵蝕並加劇了風暴潮,因爲空氣和海洋溫度變暖會産生更頻繁和更強烈的沿海風暴,如颶風和颱風。

目前，格陵蘭冰蓋的消失速度是2003年的四倍,已經佔當前海平面上昇的20%。這些格陵蘭島和南極冰蓋未來融化的程度和速度將在很大程度上決定未來海平面上昇的程度。如果排放量繼續增加,預計到21世紀末,格陵蘭冰蓋目前的融化速度將翻一番。令人震驚的是,如果格陵蘭島的所有冰層融化,全球海平面將上昇6米。

今天，北極的變暖速度是地球上任何地方的兩倍,那里的海冰每10年減少10%以上。隨着冰的融化,更多的海洋區域開始出現,破壞了正常的海洋環流模式。研究表明,極地渦旋更頻繁地出現在北極以外，因爲北極和熱帶地區的空氣變暖和海洋溫度上昇共同導致了急流的變化。

隨着海冰和冰川融化，海洋變暖,洋流將擾亂全球生態。首當其冲的是漁業，溫暖的水域改變了魚類産卵的地點和時間。海洋生態系統的變化還包括對珊瑚礁的破壞和海洋食物鏈的重塑。

冰川融化還會導致更多極端天氣的頻繁發生,如洪水、乾旱、風暴、颱風等,沿海地區將繼續面臨上百億元的災害損失。

冰川融化也會影響淡水資源的供應,加劇水資源的緊缺和不平等。

除了人類,動物的生存也收到極大影響。在北極,隨着海冰融化,像海象這樣的野生動物正在失去家園,北極熊在陸地上獸的時間越來越多。越來越多的地方冰層變薄,無法承受北極熊的體重,它們爲了覓食,要么繞道,要么下海游泳。北極圈內人類定居的地方出現北極熊覓食的情況也變得更頻繁,有人認爲海冰融化是一個重要原因——北極熊在自然環境按原來的方式越來越難找到食物了。

冰川融化對植物的影響也很大,一些高山植物會因爲溫度升高而失去適應性,而一些低地植物會因爲水資源減少而受到乾旱的威脅。許多物種將面臨棲息地的減少,生態系統的平衡將被打破。魚類、鳥類和其他水生生物將失去主要的覓食和繁殖場所,導致物種數量減少,甚至滅絕。 **作者:樊曉武**

讓大腦休息的冷知識

偷偷告訴你,在看到自己喜歡的人時,人的瞳孔會擴大45%。所以那句“捂住嘴巴,喜歡也會從眼睛里跑出來”是眞的。

在黑暗中,人類也會發光。當我們消耗身體的能量時，發出的光會比其他時候更亮。雖然我們用肉眼無法看見,但你只需要記住，你也是一個閃閃發光的人。

聽音樂時，我們心臟的跳動節奏,會逐漸和正在聽的音樂的節奏同步。從理論上來説，心跳慢一些的人壽命會更長。傷心的時候要不要聽慢歌我們不知道,但若想長壽一點點,或許你可以試試聽慢歌這個“偏方”。

自然界的其他動物都不會主動去創造直線,人是唯一能畫直線的動物。

章魚是一種非常聰明的動物,因爲它們有9個腦袋，每個腦袋都可以單獨完成很複雜的任務。

這個世界上確實存在“天山童姥”,不過肯定不是人,而是燈塔水母。遇到危險時,它會從成年的燈塔水母變回水母寶寶。只要不被吃掉,理論上,燈塔水母不用吃唐僧肉,也可以長生不死。

在鴿子界，鴿爸爸和鴿媽媽都能給孩子喂奶。只不過,“鴿子奶”不在胸部,而在喉嚨里。

人類除了與香蕉共享超過50%的DNA,還和蘑菇共享1/3的DNA。所以,1/3的你，是一朵很好吃的小蘑菇。

你的身體每天都要製造大約3000億個細胞。如果你發現自己什么都沒干,卻還是感覺好疲憊,就拿它來當藉口吧。

我們都知道土星很大，但你也許不知道,它的北極有一個兩倍于地球大的風暴圈,而且還是六邊形的。你見過六邊形的風嗎?看看土星吧。

對花栗鼠、蒼蠅,還有鴿子這樣的小動物來説,因爲體積較小,新陳代謝快,眼睛向大腦傳遞信息的速度也會更快，所以它們看到的世界，比我們人類看到的要更快。當你快速地揮舞巴掌拍向蒼蠅時,在它眼里,你眞的挺慢的。

體重達6000千克的非洲象,走路時每一腳下去都會踩出一個30厘米深的小水坑，這些小水坑會積蓄落葉等有機物,使得很多微生物和無脊椎的動物在坑里安家。可以説,大象每走一步,都會讓別的小生命從此擁有一個家。

暗示你管得太寬了(之二)
孩子身上有這3個迹象

迹象二：動手能力很差,內心脆弱

《如何讓孩子成年又成人》一書中寫道,培養孩子的能力,分爲下面這四步:

第一步,我們爲你做這件事。
第二步,我們和你一起做。
第三步,我們看着你做。
第四步,你獨立完成。

但在現實生活中，很多父母並沒有及時從第一步推進到第二步,導致孩子沒有鍛煉出生活的種種能力。

曾看過這樣一個故事:一位初中老師,發現回收的早餐盒里的鷄蛋學生根本沒怎么吃,只有少數的孩子剝鷄蛋吃了。他把鷄蛋發還給學生後發現,很多孩子根本不會剝鷄蛋。

爲什么會出現這種情況呢? 剝鷄蛋對孩子而言並不簡單。當孩子第一次剝鷄蛋,往往都會將鷄蛋剝得坑坑窪窪,鷄蛋上面甚至還殘留着不少破碎的蛋殼。

這時候，大人看不下了:“你別搞了,我來給你剝。”

於是，第一次剝鷄蛋失敗。第二次可能又是同樣的情況。之後,你就會發現孩子開始等着大人給他們剝好再吃,“剝不好鷄蛋這件事”的認知就這樣被孩子接受了。

父母過度養育，最有可能導致孩子啥也不會。

不少家長都有個認識誤區，總覺得小時候多替孩子做一點,孩子長大自然就會自己做了。然而事實是,孩子不可能在18歲那天，奇迹般地獲得了所有的生活技能。生活的能力是需要鍛煉的,一個缺乏生活能力的孩子,他的內心也會越來越脆弱。

養出一個心理健康的孩子，有一個很簡單也很容易被忽略的方法,那就是:讓孩子嘗試自己想辦法解決問題。這樣,他才能形成對自身能力的信心,當他獨自面對各種困難和挑戰時,也沒那么容易崩潰。

不要爲孩子做他可以嘗試去做的事,這樣孩子才能脫離我們，成長爲獨立的成人。孩子總有一天會離家,在這之前,他需要爲未來生活做好準備。

你對世界的信念很重要

我們常用“三觀不合”來形容人和人之間不可調和的差異。“三觀”——世界觀、人生觀、價值觀——大致是一個人的基本觀念、指導思想和行爲偏好。三觀不合的兩個人確實很難溝通,有些話題一談就有分歧。那所謂的不合,到底是哪里不合呢?

最近幾年心理學界提出一個新概念,描述了人和人在認知上最根本的差別,叫作“原始世界信念”。原始世界信念就是你對這個世界最基本的信念。它在很大程度上決定了你跟世界互動的方式和你的一些生活決策,並強烈影響着你的心理健康和幸福感。原始世界信念就是人最根本的三觀。

這個學説的帶頭人是美國賓夕法尼亞大學心理學家杰里米·克里夫頓。他總結出人們頭腦中原始世界信念的三個維度,每個維度都有兩種對立立場。

第一,世界是安全的,還是危險的。

你認爲外面是好人多,還是壞人多?你覺得人與人之間是合作多,還是競爭多?有些人認爲世界本質上是危險的,走到哪里都應該時刻保持警惕；有些人則認爲世界是安全的,沒有必要那么緊張兮兮的。

第二,世界是精彩的,還是無趣的。

你覺得外面的世界很精彩，還是外面的世界很無奈？有的人認爲世界充滿了有趣的東西,到處都有寶藏,我們應該積極去探索;有的人則認爲世界本質上是無趣的,哪有那么多好東西,探索純屬瞎折騰。

第三,世界是活的,在跟你互動,還是只不過是在機械地運轉,並沒有目的。

如果你相信世界對你有所期待，你很可能會有一種使命感,你認爲人生有目的。如果你認爲世界是冷冰冰的,可能你覺得世界根本不需要你。

請注意,心理學家研究這些可不是爲了證明哪個信念對、哪個信念錯——這些都叫“原始”世界信念,原始是本能、不是錯誤的意思。心理學家是想知道這些信念對人的影響是什么。研究發現,原始世界信念跟人的行爲取向、心理健康程度，包括性格養成都有很大的關係。

如果你相信世界是安全的，你會更合群,對他人有更高的信任，你在精神上很放鬆,不容易抑鬱。如果你相信世界很危險，你就會謹小慎微，不願意跟人交往。

如果你相信世界很精彩,你的好奇心會很強，還會常懷感恩之心，覺得自己很幸運,你會有很強的幸福感。

如果你覺得世界對你有所期待,乃至於在用各種方式啓發你,你的生活會有強烈的目的感。反過來説,如果你覺得世界只是一個機械的存在,你可能不會那么主動地對外溝通,不打算去做什么特別的事。

如果你把世界看作一個危險的戰場,你每天出門都是去戰鬥，你對陌生人可能帶有敵意。反過來説,如果你把世界看成是一個遊樂場,每天上班都是去創造、去跟朋友們交往,你的心理健康狀況會有所不同。

人的這些原始世界信念是怎么來的?是不是由人生經歷決定的呢?比如,一個人從小生活在貧困的環境中，經常被人欺負被人騙,那他認爲世界是危險的就合情合理。如果一個人的生活很富裕,什么都有,他自然就容易相信世界是精彩的。眞是這樣嗎?事實並非如此。克里夫頓研究發現,一個人認爲世界是安全的還是危險的,跟這個人有過多少危險經歷之間的關聯其實很小;一個人認爲世界是不是精彩的,跟這個人有多少財富和特權也沒有什么關係。原始世界信念,更多是被灌輸的結果——尤其是來自家長的灌輸。貧困未必會讓孩子相信世界本質上是危險的所在，但如果家長一直告訴他世界很危險,他就會相信世界很危險。

另外,如果父母整天對孩子灌輸世界是危險的,不要跟陌生人交往、連同學都不要輕易相信、腦子里時刻要多根弦、千萬別受騙……這肯定是出于保護孩子的好意——但這個信念會讓孩子更安全嗎?不一定。

克里夫頓發現,那些從小認爲世界很危險的人,長大以後成功的可能性較低,健康狀況更差,得抑鬱症的比例更高。他們更容易對生活不滿或不喜歡自己的工作。他們對別人的容忍度更低,容易因爲一點小分歧就跟別人勢不兩立,他們更偏執。他們總在規避風險,得到的卻是更多的痛苦。這些人的父母希望他們安全,可是灌輸危險信念的實際效果,是讓他們缺乏安全感。

看來原始世界信念眞是“思想鋼印”啊。不過,有些人可以擺脫這個包袱。

克里夫頓很愛用一部叫《魔發奇緣》的電影打比方。從前，有個小女孩被一個女巫養大,女巫怕她離開自己,就總跟女孩説外面的世界到處都是壞人,千萬不要出去!後來女孩機緣巧合之下還是跑出去了。一開始她非常害怕,覺得到處都暗藏着障礙和敵人。但在朋友的幫助下,女孩逐漸成長,她意識到世界不但沒有那么危險,反而有很多美好的事物。

相信很多人都有過這樣的經歷,但是更多的人,恐怕一輩子也沒有機會重新認識世界。

還是那句話，原始世界信念本身沒有對錯。但是,如果你想要更多的幸福感,最好改變一下自己的信念。

克里夫頓的媽媽相信世界本質上是危險的，他自己本來也認爲世界本質上是無趣的。做了這一系列研究之後，他主動改變自己,希望自己能相信世界是精彩和美好的。他的辦法是要求自己每天寫下五個新發現的美好事物。一開始他感到很困難,後來越練眼光越好,隨處都能注意到好東西……這使得他的幸福感直線上昇。

也許你的信念對世界並不重要,但對你自己很重要。 **作者:萬維鋼**