

給你五分鐘自我介紹，你可以講滿五分鐘嗎？人生除了事業與工作，你有其他值得驕傲的回憶嗎？

一位朋友被總公司調回美國去受訓，回來後像換了一個人似的，臉上有笑容、生活有朝氣，跟他過去總是唉聲嘆氣、皺著眉頭的模樣真是判若兩人。他的改變引起了大家的好奇，於是羅漢請觀音，把他找出來吃飯，拷問他改變的原因。

他說到美國後，公司用巴士把他們載到一個山明水秀的深山旅館中，使他們除了吃喝拉撒睡，什麼地方也去不了，只能乖乖去上課。第一天，老師叫他們做五分鐘的自我介紹，他原以為很容易，想不到不到兩分鐘就把學經歷、名片上的頭銜，連家庭成員都講完了，剩下三分鐘無話可講。

老師厲聲問他，「你人生的經歷難道連五分鐘都填不滿？」他悚然而驚，對呀！活了快五十個年頭，怎麼連五分鐘都填不滿？但是卻真

名片拿掉，你還剩下什麼？

的想不起自己做了什麼值得拿出來講的大事。

他生活的重心一直是工作，但是這些人都是同一公司的高階主管，做的工作跟他都很相似，有什麼好講？除了工作，其他乏善可陳。所以他跟老師告饒說「真的沒有了」。老師反問他，「你小時候的志願是什麼？」，他想了一下說「籃球國手」，因為他父親有一本珍貴的剪貼本，上面全是民國四十幾年，四國五強籃球賽的剪報。看他父親對籃球神往的樣子，他曾立志做國手，為國爭



文 洪蘭 中央大學認知神經科學研究所所長

光。當然，運動員是千中取一，他沒有做成，但是籃球一直是他的最愛，只是工作忙，很久不曾碰球了，兒子屢次哀求他去打，都沒空。

老師叫他想想他兒子從一出生，一路成長到現在的影像。他記得兒子剛出生時的樣子、剛入學一年級的樣子，但是很快就變成高中生的樣子了，中間的十年他怎麼也想不起來，好像一晃就過了。

最後老師說，「你難道願意死後墓碑上除了年月日什麼都沒有留下？」他再度震驚，因為他

已經明瞭他人生是白走了的。他開始瞭解他人生的優先順序放的不對，時間不能逆轉，他們這些穿西裝、打領帶、坐冷氣房的有錢人，表面上很有成就，但是名片一拿掉就什麼都不是了。人生的意義在心靈的富足，心靈的富足在對別人的關懷、照顧與奉獻，他在這方面太貧乏了，連自己的家人都沒有照顧好，遑論對社會、對他人。

所以他回國後，開始把白天做不完的工作帶回家，想辦法跟家人一起進晚餐，飯後還陪他太太散步一小時後再進書房去工作。週末一定陪兒子打籃球，星期天則全家去替他母親買菜、打掃，讓他的弟妹可以休息一下。他說他工作並沒有少做，但生活充實了、家人對他的態度也變好了，他的心情也不一樣了。說完，大家都一臉肅然，心中都在檢討自己的人生。

現在是畢業季節，一批批學生離開學校進入社會，但願他們能及早看到人生的目的，為自己和社會留下一些東西，充實的過一生。

六點的電話鈴聲

作者：鞏高峰

秘密是我發現的。那天我提前回了家，給女兒拿演出服。

在第一時間，我把兩個姐姐和一個哥哥叫到了一起，分析情況：母親抱著電話神采奕奕，坐在沙發里的姿勢和說話的語氣都顯示這樣的電話不是第一次，而且這個電話肯定聊了很久了。

母親從來沒這麼高興過，分析後我們姐弟四人一致這麼感覺。父親去世十年了，我們是看著母親怎樣在憂戚里度過這十年的。我們一直自豪地以為，這是父母情深表現。所以，雖然很多人勸我們姐弟四個，給母親找個老伴吧，老伴老伴，老伴兒嘛，但是我們姐弟四人的意見出奇地一致，母親想做別的什麼都可以，就是找老伴兒這事我們堅決不同意，那是對父親的侮辱。

可是怕母親孤獨寂寞，我們給了母親一大堆建議，社區老人館、秧歌隊、夕陽紅舞蹈班、老年大學等。母親似乎怕我們失望，就不太熱心地選擇上老年大學。就是在母親上老年大學一個月後，有了情況。

說句實話，儘管那天發現秘密時我是匆忙的，但我還是為母親臉上菊花般的燦爛笑容而震動。印象中，母親有十年沒這麼笑過了。也許是我們沒留意過。

大家把話說明瞭之後，母親就一直沒什麼胃口，心不在焉地看我們吃。在六點的鐘聲敲響時，母親動了動，神情不自然地朝時鐘看了看。這會兒，電話響了。沒誰去接，全家似乎都預感到了這是一個什麼電話。母親猶豫了一會兒，終於也沒接。

從這天起，我們姐弟四個開始輪流跟母親談心。車輪戰很快就有了效果，母親跟我們說了她的老年大學同學。他們倆已經商議好了，誰去誰家過日子，不辦證，免得出現遺產糾紛，甚至連怕給我們添麻煩而不舉辦

喜宴的細節，他們都取得了一致，只等我們這些做子女的表態。

我們已經表態了。於是，母親向我們保證，以後再不接那人的電話，這事到此為止。

偵察了一段時間，我們總算放下心來。只是每天的六點，電話仍是準時地響兩聲，然後就停了。電話一響，母親就回自己屋了。我們知道這是怎麼回事，每天六點，電話準時響兩聲，掛了，就是他打來的，兩聲代表著他的平安。這是我們背著母親找那位老人談的結果，老人就這一個要求，也是他放棄的交換條件。

母親的精神狀態很快就影響了健康。其實她一直就像一張弓，把子女一個一個都射出去了，自己才鬆弛下來，衰老下去。在病中，母親念叨父親的時候特別多，這讓我們很欣慰。母親走得很平靜。但生離死別還是讓我們真切地品嚐到了那句話的滋味——無論你多大年紀，只要失去了母親，你就是孤兒。

已經很久了，每天六點，電話依舊準時響起。這常常讓我們無地自容。有一天，六點的鐘聲和電話依舊一同響起，但兩聲過後，電話聲丟棄了鐘聲，頑強地持續著。愣了好一會兒，我才遲疑著拿起話筒。是老人的女兒，在電話里她泣不成聲。老人腦溢血，在昏迷中一直叫著我母親的名字。老人女兒的意思很明顯，希望我母親能去看她父親一眼，只一眼。

我按捺了半天，才用平靜的話語告訴她，我母親已經去世半年了。從此，六點鐘準時響起的電話沒有了，世界也彷彿就此寂靜無聲。只是每到周末，我總愛默默地坐在電話旁的沙發里。在六點的鐘聲響起時，我總是輕顫一下身子，習慣地看一眼電話。我總是盼望它能再熟悉地響兩聲，只兩聲。



有個朋友和我說過這樣一件事：她的先生偶然去菜場買魚，在討價還價的時候，被賣魚人搶白：“你的夫人總是在我這兒買魚，她從來不問價。她是我的老客，我都是給她最新鮮的魚，最便宜的價！”

這位先生疑惑，“你怎么知道我的夫人是誰？”賣魚人說：“她每次付錢，打開錢包，我就會看到你的照片，看過多少次了，我認識你！”

原來如此。我們大笑。後來呢？後來呢？笑過之後，我又追問，就像小時候聽到精彩的故事，總想快點知道結局。這個故事里的濃濃愛意，實在讓人心醉。

“後來”，她的先生拎著魚回到家，很少下廚的他，細細紅塵里錢夾里的那個人就是我們最貼心、最牽掛的人。



作者：戎華

你的錢夾裏有誰

心地，認真地煲了一鍋湯。朋友說，她一輩子也忘不了那鍋魚湯的鮮美。喝過湯，他要求看老婆錢夾里的照片，原來錢夾里是他的一寸免冠照片。在後來呢？還是要追問，這個故事實在在地暖了我的心肺。“再後來”，他丟了她的一張照片，也放進了她的錢夾。

人生原來可以如此詩意，如此美好。很多人喜歡在錢夾里放照片，照片上都是我們生命中最重要的那個人。年青時，錢夾里是戀人，再後來是愛人，再後來就是孩子的照片了。在喧囂的

飛蛾返魂又撲火

情在冷風裏輕輕攪拌，緣在閃電中決定去留，夜之手伸出虛偽的溫柔，解開了舊鎖又掛上新鎖，黎明總是送來虛幻花露，說喝了解愁。何年何月又何時，能隨老僧乃入定，無我無你也無捨。也曾慌慌張張，也曾焦焦急急，也曾徬徬徨徨，也曾切切盼盼，人海中等待一聲笑，怎奈我放盡瞳孔，天上人間，幾度尋找幾度失落，才明白只有在舊畫布上，能讓時光一再倒流。昨夜方燃燭光，驚見飛蛾撲火，我捧著燭淚，追求陣痛後的自由，今夜又想重溫燭光，怕只怕，飛蛾返魂又撲火。

劉天擎 7/2/09

人生三點，放開一點、簡單一點、單純一點；集滿三點，就會開心一點！

台灣著名企業家郭台銘最近在接受訪問時，記者突然問他覺不覺得自己是皇帝？

郭台銘說：「我不是皇帝，我是地瓜！年終晚會我都是扮地瓜或聖誕老公公，不會扮皇帝，很多報導把我說得太偉大了。父親是公務人員，他給我很好身教，教我們安貧樂道，不該我們的就不該去拿。我們家從小到大都沒有自己的房子，沒有沙發，最好的是籐椅，但我們不覺得自己貧窮。」

這位台灣首富說：「我一個月花不超過一萬元，現在有手機，我連手錶都沒戴，我都用人家晚會送的皮包、手錶，用都用不完，我的本性不喜歡去享受。」坐在老舊的籐椅上，卻覺

得比別人坐在高級真皮沙發上還滿足，郭台銘真的是富翁。星雲大師常說滿足與歡喜是真正的財富，富有不是用存摺的數字來衡量，而是健康、智慧、慈悲、感恩。

有錢不滿足，是穿著錦衣的窮人；坐擁許多物質內心卻不歡喜，是精神亦貧者。最近網路流行一句話：「放開一點、簡單一點、單純一點；集滿三點，就會開心一點哦。」簡單生活不是貧窮，開心就是富有。

以前大家一窩蜂花大錢買昂貴營養品，現在發現最便宜的地瓜才營養，有錢人掀起一股吃地瓜的熱潮。

所以，貴不代表有用，好東西常常藏在最便宜的地方，地瓜中藏著哲學。東西的重要在內涵營養，不在價格，生命也是如此。心很小的時候，世界就變得很小，心很亂的時候，路就變得很亂。



集滿三點

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd., Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park
Office: 3030 Superior Ave Room #104, Cleveland OH 44114

我們提供各項服務，大小壽地，各式墓碑，如果需要詳細資料，請打電話：330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起，勿錯過良機！如果顧客購買遠東花園墳地，將為顧客提供系列服務。

福人擇福地 福地福安 祖先安，後人樂 遠東紀念公園 全屬福人備

預先選定一處風水福地，既可陰澤後人，又可為自身添福增壽。

TFC 石碑公司 Stone Design

成立八年 享譽中美 優質石材 精美藝術 精心設計 專業制作 直銷產品 最低收費

全美國提供免費送上門服務

Tel: 216-361-0108 中文熱線: 330-256-2512
Fax: 216-361-0182 Toll fee: (800) 820-0186
Address: TFC Stone Inc. Headstone Mart Division
7210 Carnegie Ave Cleveland OH 44103
Email: orders@headstonemart.com Web: www.tfcstone.com

金石福佑子孫萬代