

自己要學會自我放鬆，要訓練自己多做一些，但不要多想，身體可以勞動，但心不要浮動。對自己要有信心，不要事事都求完美，世間並無完美的事，所以不要將事想太多，也不要想得太多，事情認真做好，不要執著；對人和氣，不需強求。活著就要安心自在，人生是如此無常，沒什麼好計較的，要把握身心的健康好好做事。

慈濟基金會的由來

慈濟基金會(Tzu Chi Foundation),全稱為財團法人台灣佛教慈濟慈善事業基金會,是台灣的佛教慈善團體,其前身為證嚴法師在1966年4月14日於台灣花蓮創立之「佛教克難慈濟功德會」,1967年則遷稱為「慈濟功德會」。「慈濟」二字之意義為「慈悲為懷,濟世救人」。慈濟致力於社會服務、醫療、教育,被譽為「台灣的良心」。

慈濟基金會創始人證嚴法師

證嚴法師受其師印順法師「人間佛教」觀念影響,想將佛教徒的「家家觀世音,戶戶彌陀佛」,轉為「人人觀世音,個個彌陀佛」,將佛教精神人間化、生活化。初成立時為花蓮當地三十名會員所組成,開始推動社會救助慈善工作。早期工作主要是募款及濟貧。後來進而以「教富濟貧」為目標,提倡「無緣大慈,同體大悲」精神,要求會員「以佛心為己心,以師志為己志」,遂衍生為「四大志業、八大法印」的規模,希望建立「慈濟社會」、「慈濟家庭」、推動「慈濟人文」。

上人的納履足跡

得遇上人,得聞正法,得行菩薩道是百千萬劫難遇之殊勝因緣。慈濟人聞路,就是要將佛法人心,發揮愛心走入人群,用心、用愛,在人間編織一條美善的人間道!開啟心門,日日以歡喜心面對一切,以開開心胸面對人人,心開運通福就來!時時發揮良能,用愛付出,每一個時刻都是布施者,也是受惠者!行於「靜思勤行道,慈濟人間路」,一定要苦眾受苦,走眾人所走的路,心甘願,志堅固,才能入群眾。慈是希望人人離苦得樂、平安幸福;悲,即伸手救拔苦難人,使之走過坎坷,步向平安。「兼慈運悲、啟智顯慧」,做苦難眾生「不請之師」。

慈濟人苦人之苦,痛人之痛,視天下人為己親,以勤行之心,主動走入人間苦難地方,用大慈心鋪路、大悲心搭橋、大智心牽引、大慧心安穩。

內自誠而無悔~大慈心行正而無怨~大悲願立信而無愛~大喜志堅實而無求~大捨慈濟人內存「誠正信實」、外行「慈悲喜捨」,自然就無悔、無怨、無愛、無求;人人都是可敬可愛的大菩薩!

身體健康,是人生之福;再加上心靈健康、智慧明明,就是福慧之人。

所謂健康,不只身體器官功能具足,尚要心地明明有智慧,才能真正發揮良能,活出有價值的人生。

上人的教導

有一缺九至愛苦
知足造福最大富
濟貧教富植善業
謙和禮讓功德圓

金融界資深企業家許欽琳,真正做到富中之富,用知足惜福,為子孫留下了最好的典範。

上人開示:只要他知足,他知福,他就能付出,這樣的人生,去做人中的生命中的貴人。

又富又貴,大富大貴,就是知足知福。上人說能付出就是最有智慧的人。

世間錢都是讓有智慧的人運用,愚痴的人才會被錢運用。

我真的是有多多警惕自己在慈濟有富中之富,還有貧中之富,不少志工在生活中

克勤克儉,用心靈最豐富的資源,投注在慈善與環保,心中無所求,只為行善保護大地,人生價值也因為付出而珍貴。

上人開示:要富還是貧,要貴或是賤,都是在一念間,轉一個念,也可以成為富貴人生,反一個面,那就貧賤人生,所以這都是在一念間而已。

佛陀說過「四等分」佛陀在《雜阿含經》中說:「一分自食用,二分營生業,餘一分藏密,以擬於貧乏。」

大事業家 修功德 內能自謙就是功

上人說慈濟人不是人人都有錢

我就想到但是我們必須人人都有愛。

會感恩 便會知足 會知足 便會謙卑 濟貧教富 -- 幫助貧窮的人後 再教導其如何也幫助別人而成為貧中之富 知足知福就是大富的人

大富大貴的人亦可能是富中之貧及富中之富的人,期許我們都是大富大貴的人 富貴及貧賤其實只是一念之間

記得上人曾說「感恩與大愛」就足夠讓我們學習好幾輩子

「感恩與大愛」既是「智慧與慈悲」的一種顯現



歡迎黃思賢主任蒞臨克里夫蘭新會所 暨 慈濟靜思好話二十年 感恩晚會

日期: 7/30/09 星期四(Thursday)
時間: 6:00pm to 9:30pm (素齋晚餐 6:00pm to 7:00pm)
地址: Tzu Chi Cleveland Service Center (新會所) 1076 Ford Road, Highland Heights, OH 44143
電話: 216-431-1212
對象: 所有慈濟家人及社會大德

恭喜克里夫蘭慈濟基金會新會所啓用



2005年,黃思賢主任為克城慈濟基金會在東三十八街剪綵。克城慈濟基金會於1997年成立,最初開始時大家聚會是在慈紹師姐家,後來搬至東三十街,四年前再搬至東三十八街。十三年來,經慈紹師姐、慈經師姐、慈先師姐以及慈岑師姐和全體志工的辛勤和用心耕耘下,慢慢地在此建立起了了一個濟貧教富,知福造福的慈悲道場。

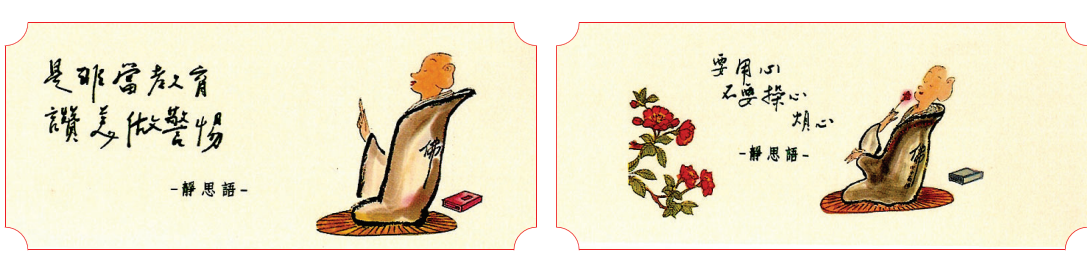


克城慈濟開創人 克城慈濟第二任負責人 克城慈濟第三任負責人 克城慈濟現任負責人



克里夫蘭每一位慈濟志工,遵循證法師的教誨: 在本地落實慈濟的「慈善、醫療、教育、人文」四大志業。每一位海外慈濟人都應該慈悲喜捨,誠正信實,落實社區,幫助僑居地發展,使社會更安定繁榮。克城慈濟都有

歡迎所有大德家人參與用心耕耘福田



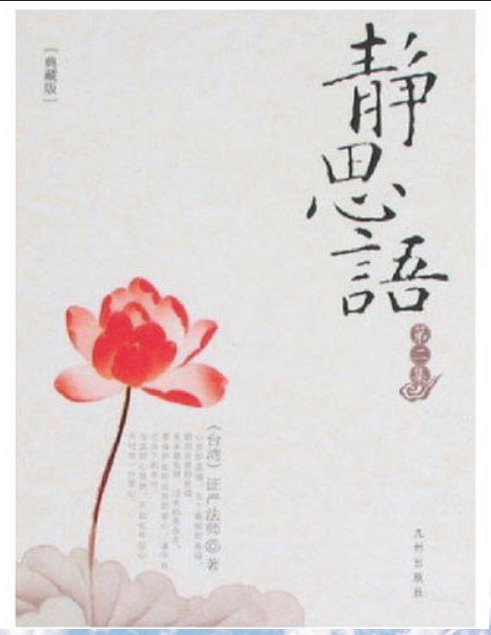
熱烈祝賀靜思語 創刊 20 周年

守好人生的規矩,力行三好——說好話、做好事、發好願,清淨身口意。現在,我們天天推動愛灑人間,為天下祈福,此刻,也期待大家以齋戒、不殺生的具體行動,表達一分虔誠的力量,持續愛灑人間,帶動社會愛的共鳴。

靜思語開啟人生一扇窗 回顧二十年來,靜思語影響了許多人,形成一股第一本《靜思語》編輯者洪素貞 肯定靜思語影響的力量,對社會產生了向上的正面影響力。這響社會慈善蓬勃發展

今年,靜思語20歲了,慈濟基金會特地邀請第一本《靜思語》編輯者之一洪素貞、美侖飯店總經理陳鐵官、於美侖飯店靜思書軒分享靜思語,暢談對社會、對個人的影響力,花蓮慈濟志工林惠玲也受邀蒞臨預告本週六論壇暨音樂會。

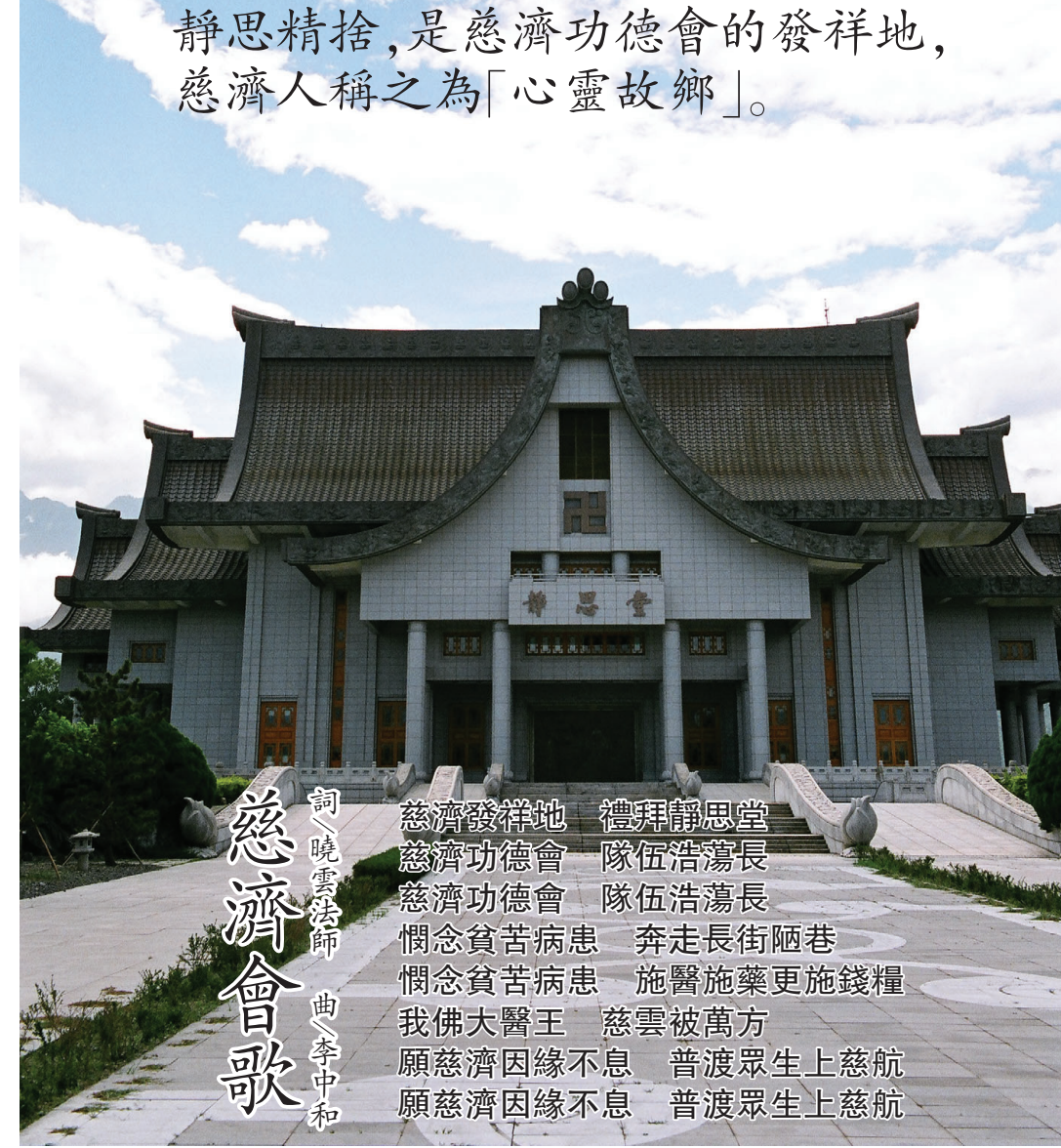
二十年前(西元1989年),《靜思語》首度出版,立刻在當時的台灣社會各界,引起廣大而熱烈的迴響,到現在《靜思語》相關系列出版叢書,迄今已經發行超過三百四十五萬冊。西元1989年,慈濟護專創校,為了送給來賓結緣品,慈濟志工何國慶動起了將證嚴法師法語集結出書的想法,並在當時中國時報人間副刊主編高信疆的支持下,蒐集慈濟志工



的筆記、錄音,分門別類與出書,當年,洪素貞在高信疆的邀請下參與編輯出書,以仿《論語》形式,以弟子所記及孔子與弟子問答的精闢見解為範本。

多年來,洪素貞投入教育界發展,現任花蓮慈濟大學主任秘書,她讚嘆,靜思語淺白易懂,證嚴法師用行動為靜思語做了很大的保證。

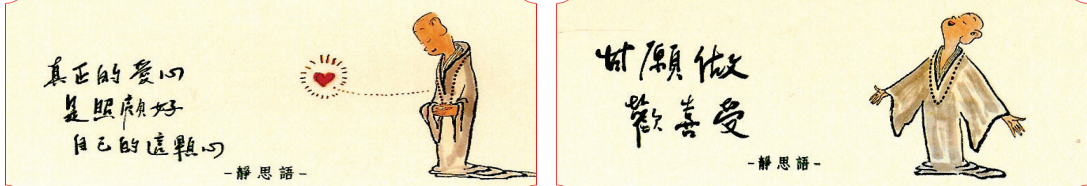
著分享,我最喜歡證嚴法師講得福與慧兩個字,也就是靜思語「能夠付出愛心就是福,能夠消除煩惱就是慧」與「福從做中得歡喜,慧從善解得自在」,因為人的一生命當中,最需要這兩個字,福可以是福報、福氣等,慧就是智慧,可以學習將心靜下來,在繁忙的人事當中善解、自在,照見別人也能看清自己。



靜思精捨,是慈濟功德會的發祥地,慈濟人稱之為「心靈故鄉」。

慈濟發祥地 禮拜靜思堂
慈濟功德會 隊伍浩蕩長
慈濟功德會 隊伍浩蕩長
憫念貧苦病患 奔走長街陋巷
憫念貧苦病患 施醫施藥更施錢糧
我佛大醫王 慈雲被萬方
願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航
願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航

詞~晚雲法師 曲~李中和
慈濟會歌



真正的良心 是照顧好自己的这颗心 - 靜思語 -

甘願做 歡喜受 - 靜思語 -