

2009 H1N1 流感(豬流感)最新防治信息

哥倫布綜合醫療中心 李柯娃 醫師 陶煉暉 醫師

秋冬時節,天氣轉涼。近幾周內,今年的新型流感即 A 型 2009 H1N1(豬流感)的發病案例在俄亥俄州乃至全美迅速增多,使得社區民眾感到 H1N1 流感爆發流行的威脅就在眼前。

根據美國疾病控制中心 (CDC), 也就是美國最具權威的疾病防治“最高司令部”截止 10 月 20 日的最新動態報告,這次 H1N1 流感具有以下幾大新特點:(1) 今年已發生的流感病例 99% 系由今年新的 A 型 H1N1 病毒所致。(2)2009 A 型 H1N1 流感的常見臨床症狀與體徵有:發熱,體溫多在 100° F 以上;上呼吸道症狀如流涕、喉嚨癢痛、干咳等;消化道症狀如嘔心、嘔吐或腹瀉等以及全身不適,肌肉酸痛。(3)由 2009 A 型 H1N1 病毒所致的死亡病例中 88% 的患者年齡小於 65 歲,其中約 1/4 是 25 歲以下的年輕病患;而普通的季節性流感重症死亡病例 90% 在 65 歲以上。(4)高危人群也就是指感染新的 A 型 H1N1 病毒後易發生嚴重病情的人群, 包括:6 個月至 24 歲的年輕人群,孕婦,患有慢性心、肺、腎、肝疾病,糖尿病,血液病或免疫功能低下如 HIV(艾滋病)患者等。(5)目前能有效抑制 2009 A 型 H1N1 病毒有兩種處方藥物即 Tamiflu (Oseltamivir) 和 Ralenza (Zanamivir)。(6) 美國疾病控制中心 (CDC)預測,這次 2009 A 型 H1N1 流感大流行將

可能累及全美一半以上的人口,估計死亡病例總數約在 10 萬人或更高。八月底以來,已報道 936 病例死于 2009 A 型 H1N1 流感。以往每年全美死于重症普通流感的病例在 3 萬 6 千人左右。

大疫當前,作為普通民眾的我們能怎麼做到儘可能地保護自己及周圍人群呢?美國疾病控制中心及俄亥俄州 / 哥倫布市衛生局(Columbus Public Health, Ohio)建議如下:

- 1) 勤洗手。
- 2) 常使用含酒精 60% 以上的潔手劑 (Hand Sanitizer)。
- 3) 打噴嚏、咳嗽時應遮掩你的口鼻。
- 4) 如患流感請在家休息。
- 5) 及時注射流感預防針包括普通季節性流感和 2009 H1N1 流感(豬流感)疫苗。俄亥俄州/哥倫布市衛生局已于 10 月 15 日開始由政府控制的 2009 H1N1 流感(豬流感)疫苗注射,優先接種對象是一線醫務工作者,孕婦,半歲以下嬰兒的看護者,4 歲以下兒童,隨後是在校學生;然後為整個社區。
- 6) 若患有流感症狀,請儘早(最好是發病的當天)諮詢您的家庭醫師,以免錯過可以治療的最佳時機。

另外,不少人對 2009 H1N1 流感(豬流感)疫

苗的安全性存有疑問。根據權威機構美國疾病控制中心和 FDA(美國食品藥品管理局)的報道其安全性與以往普通季節性流感疫苗相似,如少數人有注射部位酸痛、低熱等。再者就是一種極為罕見的累及神經系統的病症格林—巴利綜合徵 (Guillain-Barre Syndrome,GBS) 或稱為急性感染性多發性神經根神經炎,其每年在全美髮病率為十萬分之一或二,而由疫苗接種引起的則更是微乎其微。

總之,有關這波 2009 A 型 H1N1 流感(豬流感)的新聞動態隨着疫情的急速發展每天都在更新,大家請隨時注意從各新聞媒體獲取即時信息。當然,我們診所更願能竭誠為華人社區提供

親愛的大德及志工家人:

您好! 一轉眼,慈濟哥倫布市聯絡處至今年秋天屆滿十年,感恩您長期無私的付出與護持,讓這一個大家心靈的家不斷地成長,也因此集聚了眾多善心來為當地社區服務,播下了大愛的種子。慈濟哥倫布市聯絡處全體志工在此敬邀您一起回到這個心靈的家,和我們一起回顧過去,展望未來,我們將於 11 月 1 日下午 1:00-4:00PM 在 OSU Independence Hall 舉辦十週年慶,詳細的內容請見附件檔,歡迎您全家和朋友與我們一起共渡這溫馨的下午!

慈濟哥倫布市聯絡處
活動組 感恩祝福

Happily Celebrating Our Ten Year Anniversary

歡喜 誠邀參加 哥城慈濟十週年慶

感恩 慶十年

Time (時間): 2009/11/1 (Sunday) 1pm-4pm
Place (地點): OSU Independence Hall
1923 Neil Ave Mall, Col, OH 43210

建新裝修工程公司 免費估價 多年經驗
優質服務 價格公道

服務項目:廚房 衛生間 安裝木地板 室內外油漆 地下室等

電話:614-499-3046 聯系人:許先生

佳美裝修 Jin Mei Construction Inc.

地下室 廚房 衛生間
地板 地磚 內外油漆 木工水電
擅長解決疑難問題

電話:(314) 359-1908 老呂

職業 家庭 移民 (614) 452-4915
Call to Schedule an Appointment
國語,英語,略懂臺語 Business and Family-Based

PETERSON, ELLIS, FERGUS & MACDOWELL LLP
Plaza One, Suite 650, 250 Civic Center Drive, Columbus, OH 43215

+1 (614) 365-7000 phone; +1 (614) 220-0197 fax;
+1 (614) 452-4915 direct

Email:jane@petersonellis.com; Website:www.petersonellis.com

李侑真 移民律師
Jane Lee Immigration Lawyer

風帆 鎖定風帆 一路平安
旅行社 (FUN TRAVEL SERVICES)
(North America Holiday)

*感恩節,聖誕節美東,美西特別團
美南陽光四天三夜團(\$288/ 每人)
出團日期:11/26, 12/19, 12/24, 12/25, 12/31
出團行程:洛杉磯—鳳凰城—吐桑市—白沙國家公園—拉斯庫斯—大水晶鍾乳石洞—瓜達洛普—沙漠野生動植物園—仙人掌國家公園
美南深度七日團(\$488/ 每人)
出團日期:11/26, 12/19, 12/24, 12/27
出團行程:洛杉磯—鳳凰城—2 號生物園—仙人掌國家公園—拉斯庫斯—大水晶鍾乳石洞—白沙國家公園—聖塔費—亞伯科基—石化林國家公園—包偉湖—羚羊峽谷—旗杆鎮
美東倒計時團 6 天, 7 天團
7 天團(\$560/每人) 出團日期: 12/26, 12/29, 12/30, 出發地點:紐約)
出團行程:大蘋果紐約市—紐約自由行—費城—華盛頓—賓州赫氏巧克力世界—康寧玻璃中心—尼加拉瀑布—免費夜游—尼加拉瀑布—9/11 紀念館—波士頓—耶魯大學—紐約(時代廣場倒數)—紐約市觀光(1 月 1 日)
6 天團(\$470/每人) 出發日期: 12/27, 出發地點:華盛頓)
出團行程:費城—華盛頓—免費夜游—賓州赫氏巧克力世界—康寧玻璃中心—尼加拉瀑布—免費夜游—尼加拉瀑布—9/11 紀念館—波士頓—耶魯大學—紐約(時代廣場倒數)—紐約市觀光。
以上所有團均買二贈一(送完為止,僅限團費,不含機票)

特價機票:中國到美國探親訪友//留學//旅遊,美國到中國內陸各大航空公司廉價機票。
** 中國各城市來美機票全部實行電子客票.方便快捷 **
* 代辦簽證代辦前往中國(一年,兩年多次)簽證業務。
** 本公司特別代理前往歐洲,亞洲,南美等地的旅遊以及美國國內游輪服務 **

聯系電話: 614-766-5654; 614-535-7456; 901-283-5232
傳真: 901-881-7406 Email: funtravelgo@yahoo.com

OwnerLand REALTY

您買房子,千萬要三心二意
熱心, 誠心, 耐心 是我的服務宗旨
中意, 滿意 是您對我的期待

★ SHORT SALE, BANK OWNED 及 HUD 等法拍屋之買賣
★ 服務哥倫布華人社區逾十年經驗
★ 專精買屋、賣屋、商業不動產及投資
★ 免費提供房屋資料,市場分析

朱明炯 Joe Chu (Big Joe)
614-361-4361

朱明炯 Joe Chu
手機:614-361-4361
公司:614-557-7100
傳真:614-364-7545
E-Mail:joechu@ownerlandrealty.com
Web:www.ownerlandrealty.com

重新貸款
Home of the \$250 Refinance*
不計點,無開戶費
No Points. No Origination Fee.
Recoup your costs in just a few months.
Union Savings Bank makes refinancing easy and affordable

US Union Savings Bank
A Subsidiary of U.S. Bancorp

陳月春 貸款專家
辦公室:614-339-2134,
傳真:614-340-4684
手機:614-270-8518,
電郵: yjuang@usavingsbank.com

*Additional restrictions may apply.
Recording fees not included.

Member FDIC

老三裝修 二十年經驗
R.L. Squared Builders

聯繫電話
(614)805-2305

政工商地精地地舊大免
府程業室作磚板房小費
注保住改厨雲油翻工估
冊險宅建廁石漆新程價

哥倫布綜合醫療中心
Columbus Center for Integrative Medicine

地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235
614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com

內科 婦女保健
家庭科 移民體檢

中醫 針灸
推拿 理療

提供優質醫療服務
接受各種醫療保險
優惠自費病人
可當天預約
周六預約應診

李柯娃 醫師
Kewa Li, M.D. Board Certified
美國內科專家文憑
俄亥俄州行醫執照

陶煉暉 醫師
Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified
美國中醫針灸專家文憑
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

OwnerLand REALTY 粵語 國語 英語 優良服務

\$145,000
Westerville Over 2,000 sqft for only \$145,000 4 bed, 2.5 bath, living room, dining room, kitchen, screen porch, fenced yard. New kitchen tile flooring, new carpets, some new windows. Washer/Dryer stay (\$900 value).

\$194,900
Dublin, Riverside Green, 4 bed, 2.5 bath, 2,084sqft, full finished basement with ping pong room 3,090sqft; fenced yard with up ground pool built into the deck. Washer/Dryer included.

\$105,000
Columbus Condo \$105,000 2nd floor condo in nice secure community with pool and club house. 2 bed, 2 full bath, 1,152sqft, open floor plan with balcony.

Min Zhao (趙敏)
REALTORS®
Phone:614-327-8376
Fax:614-799-2898
zhaomin@ownerlandrealty.com
www.luckystarhome.com

房屋買賣 地產投資 免費諮詢 服務周到