

路易斯·拉皮德斯在他的著作《写给年轻人》中讲了这样一个耐人寻味的故事：

在一次心理科学实验活动中，心理学家召集了 10 位志愿者，请他们参加一个名为“疤痕试验”的心理研究实验活动。10 位志愿者被分别安排在 10 个没有任何镜子的房间里，并被详细告知了此次研究和实验的方法及目的：通过以假乱真的化妆，他们将变成一个面部有疤痕的丑陋的人，然后在指定的地方观察和感受不同的陌生人对面部有丑陋疤痕的人会产生怎样的反应。

心理学家们运用刚刚从一位好莱坞著名化妆师那里学到的化妆技巧，在每一位志愿者的左脸颊上都精心涂抹上了令人生厌的疤痕。然后用随身携带的小镜子使每位志愿者看到了自己脸上新增的疤痕，当志愿者们记下了自己可怖的“尊容”后，心理学家收走了镜子。之后，心理学家告诉每一位志愿者，为了让疤痕更逼真、更持久，他们需要在疤痕上涂抹一些粉末。事实上，心理学家并没有在疤痕上涂任何粉末，而是用湿棉纱将刚刚做好的假疤痕和血迹彻底清理干净了。然而，每一位被蒙在鼓里的志愿者都坚信，自己的脸上有一大块让人望而生厌的伤疤。

志愿者们被分别带到了各大医院的候诊室，

# 疤痕實驗

作者：尹玉生



装扮成急切等待医生治疗面部疤痕的患者。候诊室里人来人往，全是素昧平生的陌生人，志愿者们在这里可以充分观察和感受人们的种种反应。实验结束后，志愿者们各自向心理学家陈述了在不同医院候诊室的感受。他们的感受出奇地一致。志愿者 A 说：“候诊室里那个胖女人最讨厌，一进门就对我露出鄙夷的目光。她都没看看她自己，那么胖，那么丑！”志愿者 B 说：“现在的人真是缺乏同情心。本来有一个中年男子和我坐在同一个沙发上的，不一会儿，

他就赶紧拍屁股走开了。我脸上不就是有一块疤吗？至于像躲避瘟神一样躲着我吗？这样的人，可恶得很！”志愿者 C 说：“我见到的陌生人中，有两个年轻女人给我的印象特别深，她们穿着非常讲究，像个有知识、有修养的白领，可是我却发现，她们俩一直在窃窃地嘲笑我！如果是两个小伙子，我一定会挥拳将他们痛揍一顿！”志愿者们滔滔不绝、义愤填膺地诉说了诸多令自己愤慨的感受。他们普遍认为，众多的陌生人对面目可憎的自己都非常厌恶、粗鲁、缺乏善意，而且眼睛总是很无礼地、直勾勾地盯着自己的伤

疤。这一实验结果，使得早有心理准备的心理学家也吃惊不小：人们关于自身错误的、片面的认识，竟然能够如此深刻地影响和改变着他们对外界和他人的感知。

如我们所知，他们的脸是干干净净的，没有任何疤痕，他们之所以有这样的感受，是因为他们将“疤痕”牢牢地装在了自己的心里，正是由于心中的“疤痕”在频频作怪，才使得他们自身的言行、对陌生人的感受与以往大为迥异。事实上，在我们每一个人的心中，纵然没有心理学家为我们设置的“疤痕”，或多或少会有一些这样或那样的“疤痕”，可怕的是，这些心中的“疤痕”都会通过自己对外界和他人的言行，毫无遮掩地展现出来。比如，如果我们认为自己不够可爱甚至令人讨厌，认为自己卑微无用，认定自己有种种缺陷……那么我们在与他人交往时，一定会在不知不觉间用我们的言行反复进行佐证，直至每一个人都认定我们确实是那样一个人。这个心理实验真切地告诉我们，消极的、不正确的思想和心态危害有多大，同时也从反面印证了一种健康的、积极的思想和心态对人生何其重要。

對大部分人來講，出國以後，是否回國就是一個永恆的懸念，印度人稱之為 N + 1 綜合症。即完成 N 件計劃以後，就回國。注意，N 在這里是個變量，並且因人而異。

N 年以後，有的人回國了，有的人留下來，還有很多人在猶豫。

我有一位好友回國許多年了，事業也很成功。他給我講了他和他的家人在中國的一些尷尬遭遇，現擇錄幾件在這里，期望能起個拋磚引玉的作用，引起有關方面的重視。

朋友回中國並在上海買了套房子。他太太在美國的一個很好學區做小學校長，暑假跟他回中國小住。一日，他太太去上海的一家超市購物，感覺被後面的購物車撞了一下，就回頭看。在美國，後面的人道聲謙，事情也就過去了。可是，當她回頭看時，卻招來撞她的老外的辱罵，結果就吵了起來。這時，超市里的幾個服務員走過來，一起罵我朋友的太太，說她不應該跟外國人吵架。朋友感嘆說，這就是中國人的悲哀，在外國遭外國人歧視，在中國還是遭外國人欺負。

朋友和全家去中國休假，從北京轉飛機去上海。乘客中有一位老外，把乘務員叫來痛罵，理由是座位之間間隔太小，他伸不開腿。朋友的太太實在看不下去，就跟那位老外講，這事你不應當罵她，她根本做不了主。結果那位老外就罵我朋友的太太，我的朋友就讓那位老外道歉，否則就不讓飛機起飛。那時，飛機上

有我朋友夫婦，他的當律師的兒子和媳婦，他的當律師的女兒和女婿。那位

老外拒絕道歉，所以就僵持在那里。結果

怎麼樣？！全飛機上的中國人，除了一位年青小伙子，一起罵我朋友一家，說他們就誤了飛機起飛。最後那位老外的同事替他道歉，飛機起飛。為什麼不叫警察，朋友說，那樣飛機要停飛調查，飛機公司不願意。飛機起飛以後，朋友和那位年青小伙子聊起來，知道他在美國長大，正在哈佛大學讀書，我朋友和那小伙子的父親相互之間都認識。二十年前，報上說教育的失敗，主要是思想教育的失敗，當時還不理解，現在才知道什么叫是非顛倒。那位如果在美國坐飛機，象那位老外罵人試試。如果不把你送去坐牢，也會讓你

知道什么叫正義。正義和邪惡，就是這樣慢慢發展起來的。朋友去東北一家餐館吃飯，見邊上一個人把吃剩的菜和骨頭直接往地上吐，就跟他輕聲講，大哥，您在家吃飯時，也把骨頭吐到地上嗎？那人聽了很不高興，就回答說，我付了錢。朋友說，這里吃飯的人都付了錢，但您這樣做，使得服務員工作太難做。那人惱羞成怒，要跟我朋友出去練練。朋友幸好有一強壯的表弟在場，事情才沒有鬧大。

我認為我朋友的這些故事有極大的真實性。這樣的事，我的朋友碰上了，我們也會碰上。我們可以避免碰上這樣的事，辦法就是忍辱負重和事不關己，高高挂起。但從中國總體的角度，這是一件悲哀的事。清朝時，民怕官，官怕洋人，洋人怕百姓。現在民既怕官，又怕洋人，不知現在官怕誰，洋人怕誰。



劉以棟

## 遠東紀念公園

**俄亥俄州唯一私人墓地**

**FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD**

8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087

Located inside Crown Hill Cemetery Park

Office: 3030 Superior Ave Room #104, Cleveland OH 44114

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起,勿錯過良機!如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。

**福人擇福地**

**福地福安**

**祖先安,後人樂**

**遠東紀念公園**

**全為福人備**

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。

## 不要跟你所在乎的人嘔氣太久，會讓你一輩子都後悔的！！

疼惜您所擁有的珍藏,追尋您所期盼的夢想——(连载 2)

真實故事(蘆荻口述 連淑香整理)

我和先生開始了第一次激烈的爭吵,婆婆先是瞪著眼看我們,然後起身,蹣跚著出門去了。

先生恨恨地瞪了我一眼,下樓追婆婆去了。

意外迎來新生命,卻突然葬送了婆婆的性命!

整整三天,先生沒有回家,連電話都沒有。我正氣著,想想自從婆婆來後,我已經受夠委屈了,還要我怎麼樣?莫明其妙的,我最近總想嘔吐,吃什麼都沒有胃口,加上亂七八糟的家事,心情差到了極點。後來,還是同事告訴我:‘蘆荻,你臉色很差,還是去醫院看看吧。’

醫院檢查的結果是我懷孕了。

我明白了那天早晨我為什麼突然嘔吐,幸福中夾著一絲幽怨:先生和曾經是過來人的婆婆,他們怎麼就絲毫沒有想到這點呢?

在醫院門口,我看見了先生。僅僅三天沒見,他憔悴了許多。

我想轉身就走,但他的模樣讓我心疼,沒忍住,我喊了他。先生循著聲音看見了我,卻好像不認識了,眼神裡有一絲藏不住的厭惡,這冰冷地刺傷了我。

我跟自己說不要看他不要看他,伸手攔了一輛出租車。

那時,我多想向先生大喊一聲:‘親愛的我要給你生個寶貝了!’然後被他舉起來,幸福地旋轉。

我希望的並沒有發生。

在出租車裡,我的眼淚才遲遲地落下來。為什麼一場爭吵就讓愛情糟糕到這樣的程度?

回家後,我躺在床上想先生,想他滿眼的厭惡。我握著被子的一角哭了。夜裡,家裡有翻抽屜的聲音。打開燈,我看見先生淚流滿面的臉。他正在拿錢。我冷冷地看著他,一聲不響。他對我視若



無睹,拿著存摺和鈔票匆匆離開。或許先生是打算徹底離開我了。

真是個理智的男人,情與錢分得如此清楚。我冷笑了幾下,眼淚‘嘩啦啦’的流下來。

第二天,我沒去上班。想徹底清理一下自己的思緒,找先生好好談一談。找到先生的公司,秘書有點奇怪地看著我說:‘陳總的母親出了車禍,這幾天都在醫院裡呢。’我瞠目結舌。

飛奔到醫院,找到先生時,婆婆已經去世了。

先生一直不看我,一臉僵硬。

我望著婆婆幹瘦蒼白的臉,眼淚止不住:天哪!怎麼會是這樣?

直到安葬了婆婆,先生也沒跟

我說一句話,甚至看我一眼都帶著深深的厭惡。

關於車禍,我還是從別人嘴裡了解到大概,婆婆出門後迷迷糊糊地向車站走,她想回老家,先生越追她走得越快,

穿過馬路時,一輛公車迎面撞過來……

我終於明白了先生的厭惡,如果那天早晨我沒有嘔吐,

如果我們沒有爭吵,如果……在他的心裡,認定我是間接殺死他母親的罪人。

先生默不作聲搬進了婆婆的房間,每晚回來都滿身酒氣。

而我一直被愧疚和可憐的自尊折磨得喘不過氣來,想跟他解釋,想跟他說我們快有孩子了,但看著他冰冷的眼神,又把所有的話都咽了回去。

我寧願先生打我一頓或者罵我一頓,雖然這一切事故都不是我故意要它發生的。

日子一天一天地窒息著重覆下去,先生回家的時間越來越晚。

我們僵持著,比一般的陌生人還要尷尬。我是繫在他心上的死結。

一次,我路過一家西餐廳,穿過透明的落地窗,我看見先生和一個年輕女孩面對面坐著,他輕輕地為女孩攏了攏頭髮,我就明白了這一切。

先是呆住,然後我進了西餐廳,站在先生面前,死死盯著他看,眼裡沒有一滴淚。

我什麼也不想說,也無話可說。

未完接下期

可願重回來時路

秋风冷秋水寒秋夢盡成霜，  
夢中的你依然甜的不能忘。  
总是爱回首,总想重回來時路，  
只為了舊時月知我心。  
不知為情輪迴多少生？  
但知今生,你还是不懂我心。  
爱你如爱一陣風,能留下几許溫柔？  
恨你如恨一陣雨,空留下懷愁緒！  
情絲纏慧劍,越乱越難斷，  
苦酒問幻影,何時留一真？

去年此時楓葉紅,怎比你紅唇，  
今年此時楓葉殘,殘紅更勝斷腸紅！  
願重寫情字千萬遍，  
能再說愛字千萬聲，  
敢問？可願重回來時路，  
無傷無痛,不棄不離，  
牽手走一生。

劉天擎,10/22/09。



伊利華報  
ERIE CHINESE JOURNAL

編輯部

社長 / 主編：浦瑛

總編輯：劉元華

版面 / 網頁編輯：程里實

移民法律顧問：黃唯

撰稿人：劉以棟 劉天擎 晓月

匹茲堡責任編輯：潘嵐

哥倫布責任編輯：陳青杰

辛辛那提責任編輯：SAM YI