



某一天,上初中的女兒遞給媽媽一本小冊子,上面寫着「adolescence」,這個字是什麼意思呢?女兒說,這個字就是「青春」,老師要你們大人好好看里面的內容。女兒接着說,老師說「青春」是個很辛苦的時期,因為這時候我們的荷爾蒙分泌不太正常,有時很容易生氣、有時很沮喪、有時很情緒化、有時會不講理...這都是身體成

# 青春 VS 更年期

長害的?不是我們故意犯錯。所以大人們要能理解包容,不要責怪我們,要給我們輕鬆愉快的環境。

媽媽的眼睛瞪愈大,女兒趕緊補充,等到我們上大學,青春就結束了,那時就沒事了。是啊!等女兒長大到「沒事」時,媽可不敢保證被氣到神經打結還「沒死」。

美國學校向來缺乏倫理教育,面對學生處於青春期的身心尷尬階段,應該多教導他們抒發壓力,減少衝突的方法,怎麼反過來要求父母要看

青春子女臉色?如此一來,孩子的無理取鬧反而還是「師出有名」,這個老師到底在想什麼?如果我是這個女孩的媽,肯定當場發瘋。

不過這個女孩的媽媽只是不動聲色地將小冊子收下來。過幾天,媽媽給剛放學的女兒一本小冊子,上面寫着「menopause」。媽媽說,這是醫生給的小冊子,里面會說明她最近身體出現的一些狀況,但是生字很多,請女兒幫她看看。原來「menopause」指的是「更年期」,這段期間由於女性荷爾蒙濃度降低,可能會伴隨發生多項更年期症狀,如突然的熱潮紅、盜汗、心悸、容易失眠、情緒不穩、憂鬱、骨質加速流失(容易骨折)、心血管疾

病如中風、高血壓、心肌梗塞等。約有一至兩成的女性症狀會十分嚴重,需要就醫。

讀到這里,女兒的眼睛愈瞪愈大:「媽,妳以後的麻煩真不少!」既然「更年期」是很辛苦的時期,那媽媽會發脾氣、亂罵人,你們要多忍耐,還有因為很容易疲倦,又常睡不好,以後家事你們要多分擔,而更年期要多吃低脂高纖食物,所以炸雞、蛋糕就不買囉!

聽到這里,女兒可急了:「那我們以後的日子不就難過了!」媽媽接着說,更年期只發生在45歲到55歲間,頂多十年就「沒事」了,女兒哀嘆「天啊,十年要怎麼過?」「你有青春、我有更年期,你叛逆、我變挑剔,很公平的。但這下子家里就像同時有兩只刺猬,你想,兩只渾身是刺的動物在一起,要怎樣才不會傷到對方?」

女兒沒答話,一溜煙地跑掉了,不過媽媽似乎依稀聽到:「當然是要常記得把自己的刺收起來囉!」這或許不是標準答案,卻是個好的開始。

## 你未必知道爸爸帶大的孩子更聰明

心理學專家認為,由男人帶大的孩子智商更高,他們在學校會取得更好的成績,在社會上也容易成功。同在一個家庭,面對同一個孩子,兩個大人的家庭教育卻存在着許多看似細微的差異。這除了與父母文化、修養差異有關外,更多的應是性別差異造成的。那些寧願在家里照顧孩子的父親在教育孩子方面有更強的目的性。想要培養孩子哪些品質,發展哪些方面的才能,父親心中一般都是有計劃的,而母親在這方面就要差一些。大多數母親對孩子都是有較高期望的,但在實際教育中,母親往往顯得無計劃。

### 教育內容上:

父親的知識面一般廣於母親,而且在史、地、哲上父親往往精於母親。因此,父親給孩子講得更多的是歷史故事、各地民情風俗、英雄人物等。而母親則一般都給孩子講童話,涉及史、地、哲較少。這在拓寬孩子視野、豐富孩子知識上就稍遜一籌了。

### 生活習慣的培養上:

父親教育孩子要獨立、果斷,要具有勇敢精神和冒險精神。他們讓孩子參與修理簡單家電,讓孩子大膽騎自行車,帶他們爬山、賽跑...而母親總想保護孩子,不讓他們受到任何傷害。她們不讓孩子參加有一點危險的活動,她們總擔心孩子會不小心碰着了、摔着了、累着了,她們使孩子更柔弱、更膽小一些。

### 教育方式上:

父親一般鼓勵孩子自己動手動腦做事,而母親則比較喜歡幫孩子做他們力所能及的事;父親對孩子提出的無理要求態度一般都比較強硬,而母親則時常心軟。父親帶孩子上街,看的東西多,零食吃得少;母親帶孩子上街,看的東西不多,零食卻吃得不

### 由男性帶大的孩子智商較高

有些爸爸把教育寶貴的責任推給媽媽,自己則躲個清閑,其實這樣做不好。若寶貴心里感到爸爸對他不負責任,有事時也不向爸爸徵詢意見,爸爸的威信就會越來越低。

夫妻兩人有分工可以,但在教育問題上要一致,不能把責任推給對方。夫妻雙方都主動教育寶貴,寶貴才會感到爸爸對自己很上心,不敢鑽空子。

爸爸是高山,媽媽是大海,在家庭教育中各有優勢,必須做到陰陽互補、平衡,防止出現陰盛陽衰的現象。



## 人在中國家在硅穀 子女教育影響“海鷗族”回國(上)

海歸戴靜怡帶着一雙兒女告別老公回美國了。在機場,她的心一直突突跳。畢竟,這是他們結婚20年來第一次長期分別。曾經這兩夫妻的底線是無論多苦多難都要廝守在一起,因為一旦牛郎織女,婚姻的質量和安全感都無法保障了。

讓戴女士下定決心回美國的是她還有兩年上高中的兒子豆豆。

豆豆在美國出生,小學三年級時才跟着歸國工作的父母回到上海。中國的教育模式和老師們全家傷透腦筋。兒子個性的變化和老師的冷言冷語,更令這對夫婦忍無可忍。

不止豆豆,很多海歸子女對中國的教育體系都相當不適應,特別是在國外出生的孩子。甚至有人稱“中國現行教育是阻攔海歸報效祖國的馬奇諾防線”。

對於海外歸國來說,能回來獨挑一個項目的人,一般都在35歲以上,拖家帶口,在海外發展已經很不錯了,要拋棄的東西非常多,家庭是其中最要緊的一環。

子女教育是海歸心中最大的痛

在國外的時候,這些留學生覺得孩子太輕鬆太放縱,說要管教孩子趕緊回國;到了祖國,他們又受不了教師對孩子的過分嚴厲和教育體系的刻板。他們不僅經歷了入學難入學貴,公辦教育中教師的兇悍,更讓很多海歸父母不能接受。

“現在的小學好可怕,一次我去給女兒送東西,站在學校的走廊里,很多教室里都

有訓斥聲。”戴女士覺得,由於孩子的語文不太好,從小學至今,孩子們幾乎得不到表揚,承受的壓力太大了。老師動不動說“你們班年級最差,就是你拖後腿。怎麼那麼笨。”老師太兇,所以孩子對整個大人團體都沒好感。

哥倫比亞大學畢業的戴女士這幾年發現,兒子由於自卑從不跟同學交往,回家後臉上沒表情,父母跟他說話沒反應,眼神直直的。客人來家,他連招呼都不打。

兒子與在美國的時候判若兩人,曾經的鋼琴小童星,同學中的小頭目,是典型的優秀生。去年暑假戴女士陪孩子回美國辦理房產轉讓的時候,兒子的眼睛都放光,話也變多了,不停地央求媽媽,別回上海好不好。

戴女士明白,兒子糟糕的表現是在抗拒自己,抗拒回到國內的教育中。雖然現在美國經濟很差,但為了兒子,戴女士還是決定離開,“工作差點不要緊,只要能供兩個孩子生活就行了”。

從英國回來的周先生反問:“語文數學成績不好,難道就不得翻身了?”他的孩子在英國時是學校的灌籃高手,被很多女生愛慕和崇拜,但回來後因為學習成績差語言結結巴巴,重點中學的同學都躲着他。

與海外留學人員打交道30年的中關村前副主任夏穎奇說,子女教育問題,超越了多次出入境、辦簽證、外匯劃進劃出、買一個免稅汽車、創業園的各種補貼等問題。如果子女教育就誤了,扔在國外沒人管,帶回國內又跟不上,將來國內考不上大學,國外也上不了學,他就不是個成功的人。“即使成了億萬富翁,他也不幸福。”

夏穎奇與一位科學家曾經開過一個玩笑:“你回來可能辦出一個上市公司,但孩子中學念得一塌糊塗,大學上不了,中途說不定還學壞,你願意回來嗎?”對方的回答斬釘截鐵:“我不會做這樣的交換。”(未完待續)



## 如果你祇有5美元和兩小時的時間 [美]蒂娜·齊莉格

如果你只有5美元和兩小時的時間,你打算如何用它們來賺錢呢?我也給我斯坦福大學的學生們佈置了同樣的作業。我把他們分成14組,發給每組一個信封,里面裝着5美元的“創業資金”。在打開信封之前,他們可以用任意長的時間來籌劃,不過,信封一旦被打開,他們就祇有兩小時的時間利用這5美元來賺錢了。活動從周三下午開始,周日晚上結束。到周日晚上時,每隊都要發一份PPT給我,說明他們在這段時間里的具體行動,並且要在下個周一的下午向全班同學展示活動細節。

之前,我最常聽到的答案是“去拉斯維加斯”、“買彩票”。這麼回答的人賺到錢的概率微乎其微,因為風險太大了。第二個常聽到的建議就是先用這5美元買些啓動材料,然後支個小攤給別人洗車或者賣點檸檬水。對想在兩小時之內賺點小錢的人來說,這種建議也許是個不錯的選擇。然而我

的學生們卻给出了一些“非常規”的答案。

有一個小組發現了許多大學城普遍存在的問題:每到星期六晚上,熱門餐廳門口往往會排很長的隊,很難等到位子。他們決定在那些不想花時間排隊等候的人身上賺錢。於是他們兩人一組,分頭向好幾家餐廳預訂座位。用餐時間快到期時,再把訂到的座位賣給不想在長長隊伍中等待的人,每個位子最多可以賣到20美元!

而另一個小組的方法更簡單。他們在學生宿舍前面支了一個攤位,免費檢測自行車輪胎的氣壓,如果輪胎需要充氣的話,就收取1美元的費用。一開始他們覺得自己佔了同學們的便宜,因為同學們本來可以到附近的加油站去免費充氣。不過在做了幾筆生意之後,他們發現顧客們其實對他們很感激。儘管他們的服務沒什麼難度,而且附近也有的是充氣的地方,但是,他們提供的服務無疑是更方便和有價值的。在規定

時間剛到一半的時候,這組隊員就改變了策略,由原來的固定收費改為顧客自願付款的形式,這樣一來,他們的營業額開始突飛猛進。顯然,顧客們更願意為這項有可能免費的服務多付一些酬勞。

這兩組方案都成功地為他們各自的團隊創造了好幾百美元的收益,也讓他們同學們感到非常欽佩。然而,賺錢最多的那一組卻用完全不同的方式重新分配手頭的資源,並且成功賺得650美元。這組學生認為,他們目前所擁有的最有用的資產,不是那5美元,也不是兩小時的活動時間,而是用來展示活動細節的那寶貴的3分鐘。他們決定將這3分鐘出售給一家想在學校里招聘學生的公司。他們為這家公司製作了一個3分鐘的招聘廣告,利用周一的展示時間,播放給同學們。這是個十分聰明的做法,因為他們能夠看清自己所擁有的資產,而且這種資產價值驚人,正等待着他們去開發。

# HOUSE HUNAN

by Suen

www.houseofhunan.net

**AKRON 店**  
12 E. Exchange Street  
Akron, OH 44308  
Tel: (330) 253-1888  
Fax: (330) 253-1568  
Closed Sunday

**FAIRLAWN 店**  
2717 W. Market Street  
Fairlawn Town Centre  
OH 44333  
Tel: (330) 864-8215  
Fax: (330) 836-4564  
Open 7 Days

**MEDINA 店**  
18 Public Square,  
Medina OH 44256  
Tel: (330) 722-1899  
Fax: (330) 722-6566  
Open 7 Days

Serving Cleveland since 1961. **克城美髮大優惠**

**(216) 241-6684**

**Trim Your Budget**  
with a **FREE** Regular Haircut  
**為您省錢 免費理髮**

每優惠券限一人 到期: 2010年9月30日, 僅限在周二、周三和周四使用  
One haircut per coupon. Expires Sep. 30, 2010. Valid Tuesday, Wednesday, & Thursday only.

**Buy a haircut and SAVE:**  
**您來理髮 享受優惠**

周二: 免費熱敷泡沫剃鬚; 周三: 女士日, 免費洗頭和做髮型; 周四: 免費面部美容  
Tuesdays - Free Hot Lather Shave Wednesdays - Ladies Day!  
- Free Shampoo & Style Thursdays - Free Facial

**Allstate Hairstyling & Barber College**  
2546 Lorain Avenue. One block West of the West Side Market.