

十月例會預告

十月的第一周是國慶節,我們的例會將仍然放在第二個周六,十月九日。因為有些會員是哥城合唱團的成員,合唱團在國慶節一定有表演。而且大家也會盡情地慶祝我們祖國的生日。

十月是節日的前奏月,趕在大家購物的高潮之前,我們請伍紅宇教授給我們講非營利組織與會員雙贏的一個購物省錢又為團體積累資金的一個計劃。同時,伍教授也是美安公司的授證營養師,她將為大家介紹營養品,保健品的選擇和配方。伍紅宇是 Otterbein College 的付教授同時從事美安公司的營養和保健的專業訓練。三年多來,幫助過許許多多的老人,病人,積累了豐富的經驗。

紅宇將為您的保健需求解答疑問,希望大家珍惜機會,因為時光不會倒流。時間地點不變,只希望大家準時一點,可以有更多的時間交流。(5:00 - 10:30 pm, 9332 Naples Lane Dublin, OH 43016)。

----- 陸琴

婦女保健晚會達二十八人參與!

九月的婦女保健專題晚會把婦聯 2010 年的活動再次推向了高潮!新老朋友聚集一堂,大家專心地聽,不停地問,李柯娃醫生手拿芭比娃娃首先為我們演示了急救的"ABC"三步驟。也許我們今天學到的知識,今後能換回幾條性命呢!當然,最可能受益的是丈夫。聰明的婦聯姐妹們,趕緊把學到的"急救 1-2-3 步驟"教給你的丈夫和家人,這樣你自己才有了保險。李醫生給大家上了一堂簡單的人體解剖學,特別強調了婦女應該預防和注意的環節。告訴大家怎樣識別婦女常見的尿道炎。怎樣對待更年期,什麼時候是女性保養的關鍵時期,以及性激素的應用和利弊。李醫生耐心地解答大家層出不窮的問題,直到噪音開始啞了,大家才不得不結束了提問。許多人,包括我自己,心里想,要是早幾年開這個晚會,也許我會保養得比現在要好!

緊接着,余麗中醫師又從中醫的角度,為大家介紹了中醫、針灸的治療範疇與效果。余醫生給大家帶來了人體針灸穴位圖,還專門為大家列出了常見病痛和重要穴位的按摩。余醫生以她自己多年的行醫經驗告訴大家,



李柯娃醫生



余麗中醫師



不過,目前婦聯中已有一夥中醫愛好者,跟隨着陳靖醫師,

許多西醫找不出原因的怪病,在余醫生的手下,也就是細如髮絲的幾針而已,或者是拔罐出一滴血也就解決了問題。余醫生給大家示範了穴位的尋找和按摩技巧。也與大家分享了"望診"的原理,只要看看你的臉色,問你幾個問題,中醫師也就大概知道你五臟六腑的健康狀況。中醫,神奇啊!理論源遠流長,無不在理。如果你看過吳清忠的"人體使用手冊"你對余醫師今天講的就不會覺得陌生,而且你也會同我一樣,後悔這輩子沒有選擇學中醫!



每周一條筋絡在學,如果你想加入這支隊伍,可以與陳醫師聯繫(highbluffs212@gmail.com),她的目標是在將來的某一天,帶領這支中醫隊伍去中國雲遊傳教,為百姓治病效勞。

誠聘 愛心 + 耐心阿姨

哥倫布家庭誠聘愛心 + 耐心阿姨幫忙照顧十個月嬰兒需要能做簡單家務,待遇和生活條件面談, 聯繫電話:

614-282-6238

專業詳實 服務守密

蔡會計師事務所

Jim Tsai, CPA, MBA

Accounting and Tax Services

個人稅務 經營諮詢 公司行號
公司稅務 帳目報表 設立登記
2279 Canterbury Rd, Columbus, OH 43221
Tel (614) 859-6528 Fax (614) 488-2556
jtsai@reliablecpa.net

張忠添師傅承接裝修工程

專業于室內外裝修、設計、木工、地板、泥水、切磁磚、油漆、水喉、裝門、裝窗、裝廚櫃、傢俬、燒焊、其他室內外維修,工程保質守信。長期服務於哥城和克城地區。

願為您提供優質服務!

電話:(614)804-6188

(216)527-7283

老三裝修 Builders R.L. Squared Builders

二十年經驗

聯繫電話

(614)805-2305

政工商地精地地舊大免
府程業室作磚板房小費
注保住改厨雲油翻工估
冊險宅建廁石漆新程價

餐館請人

匹茲堡新張高級亞洲餐館聘請壽司、中餐和泰餐廚師。

聯繫電話:

412-535-2091

飯店出售



哥倫布家鄉味飯店與著名華欣超市在同一個大商場內。飯店經營十多年,人氣旺,生意穩定!因店主要退休,故忍痛出售

叫價僅:\$75,000

有意請電:614-326-3778

建新裝修工程公司

免費估價 多年經驗
優質服務 價格公道

服務項目:廚房 衛生間 安裝木地板 室內外油漆 地下室等

電話:614-499-3046 聯系人:許先生

4 SEAS 四海商場 EMPORIUM

東方食品中心 ORIENTAL FOOD SUPPLY

粵語 國語 英語 台山話 為您服務



專餐種日蔬各
車館類常菜式
送批齊用水海
貨發全品果鮮

享譽哥倫布

3070 N. High Street,
Columbus, OH 43202
Tel:(614)261-0154

商業家庭移民 商業法

Business & Family-Based Immigration

國語英語 (614) 452-4915

Call to Schedule an Appointment

PETERSON, ELLIS, FERGUS & PEER LLP
Plaza One, Suite 650, 250 Civic Center Drive, Columbus, OH 43215

+1 (614) 365-7000 phone; +1 (614) 340-7266 fax;

+1 (614) 452-4915 direct

Email:jane@petersonellis.com; Website:www.petersonellis.com



李侑真 律師
Attorney Jane Lee

哥倫布綜合醫療中心 Columbus Center for Integrative Medicine

地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235

614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com

內科 婦女保健
家庭科 移民體檢

中醫 針灸
推拿 理療

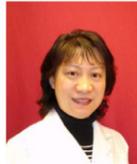
提供優質醫療服務

接受各種醫療保險

優惠自費病人

可當天預約

周六預約應診



李柯娃 醫師

Kewa Li, M.D. Board Certified

美國內科專家文憑

俄亥俄州行醫執照



陶煉暉 醫師

Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified

美國中醫針灸專家文憑

俄亥俄州中醫針灸醫師執照

OwnerLand REALTY

您買房子,千萬要三心二意

熱心, 誠心, 耐心 是我的服務宗旨
中意, 滿意 是您對我的期待

- ★ SHORT SALE, BANK OWNED 及 HUD 等法拍屋之買賣
- ★ 服務哥倫布華人社區逾十年經驗
- ★ 專精買屋、賣屋、商業不動產及投資
- ★ 免費提供房屋資料,市場分析

朱明炯 Joe Chu (Big Joe)

614-361-4361

E-Mail:joechu@ownerlandrealty.com

Web:www.ownerlandrealty.com



朱明炯 Joe Chu

手機:614-361-4361

公司:614-557-7100

傳真:614-364-7545

OwnerLand REALTY

粵語國語英語優良服務

房屋買賣 地產投資 免費諮詢 服務周到



大減價!

\$275,000 Dublin

Don't miss this one owner Show-Case Coventry model home! Close to Dublin Rec Center. Stucco and brick, oak wood flooring, skylight, over 2500sqft. Call for detail and schedule to view.



大減價!

\$279,000

2000 built New Albany home 2 story foyer and great room, finished basement with full bath, 4 bed 3.5 bath over 2700sqft living space. Best value in the area. Don't miss



Min Zhao (趙敏)

REALTORS®

Phone:614-327-8376

Fax:614-799-2898

zhaomin@ownerland.net

www.luckystarhome.com

