

【本報訊】近日克利夫蘭當代中文學校、華人之家、伊利華報聯合組織，邀請了匹茲堡幸福人生講座主講人陳世瑞先生來克利夫蘭，利用當代中文學校周六下午上中文課的時間，為學生家長們做了一個精彩演講，主題是做一個全A的學生和做一個全A的家長。當日演講活動有80位家長參與，陳先生用真實的例子來說明如何做一個孩子們喜歡的家長，讓聆聽講座的家長們受益匪淺，孩子與家長的關係該像朋友，而每一個孩子出生成長都不相同，只有把握家長與孩子的因緣，才會造就和睦溫馨的家庭環境。

陳先生比喻說每一個孩子就好比是正在煮的一鍋湯，其中的原料會有不同，有的孩子天生就是鮑魚，有的只是青菜豆腐，我們的家長教育孩子好比是將這鍋湯放水放料蓋上蓋子放在火上烹飪，這火候就是孩子與家長之間的溝通與交流，有的湯都溢出來了，家長還是不開蓋子。家長們只主觀地規定着自己心中要培養的孩子的方向。舉例說：我們來自中國的家長，把對孩子的教育作為頭等大事，除了讓孩子讀書第一之外，幾乎沒有幾家人不讓孩子學習鋼琴小提琴的。陳先生講課中提到早年一位很優秀的來自台灣的學生，他希望他的母親給他一件名牌牛仔褲，他母親說這太奢侈，但這位母親給他的孩子購買了價值上萬的小提琴，孩子是喜歡名牌牛仔褲還是高檔小提琴，答案是寧願要穿名牌牛仔褲。

家長如何讓這鍋湯火候適中，無論這是鮑魚湯還是青菜豆腐湯都要煮的味美，這是一門技術。因為我們的孩子各個不同，就好像有些孩子缺乏持久的學習動力，有的孩子壓力過大，有的孩子動力不足，有的孩子學習情緒波動比較大，這些與孩子的個性特點、經歷、學習心態有關。家長需調整好自己的狀態，激勵孩子同時與孩子互動，多聽聽孩子的需求，做孩子一生的重要陪伴者。

陳先生提到當孩子的學習狀況不盡如人意時，



分享成功經驗 啓發生活智慧 陳世瑞先生在克城精彩講演 成功的家長 造就成功的孩子



家長心急、「恨鐵不成鋼」，有的「強烈」指責，不知不覺就爆發成了狂怒、絕望、挖苦孩子，這樣導致衝突。首先家長要警惕，一旦你大人負面情緒爆發，孩子需很長時間去消化你的負面情緒，會條件反射地想起不愉快的事情，而難以進入學習狀態。為了孩子，家長一定要儘可能控制自己可能出現的極端的負面情緒，他希望家長要做到：儘可能不在孩子面前釋放你的負面情緒。提醒家長們，不要把工作上的情緒帶

回家，夫妻爭吵雖然難免但也不要影響到孩子，總之不要讓家庭中的重大事情影響孩子。

另外家長們也要做好心理準備，在與孩子爭論問題和不愉快時，一定要心平氣和，做情商高的家長，要理智地讓孩子明白你要表達的意思；面對壞脾氣的孩子，試着分析孩子真正想表達的意思、傳遞正面的情感，用感染力來滿足孩子心里的需求，最關鍵的一點，千萬不要翻孩子的老賬，說孩子過去如何，肯定孩子是你與孩子溝通的第一步。還有家長不要嘮叨，失去耐心和信心，認為不對都是孩子造成，很可能，你的孩子在心里已經下決心重塑自我了，要知道孩子改變和成長的背後關鍵是家長認識的改變。對孩子只要關心、信心、信任，常常給孩子表達這樣的信息：我們相信你，堅持下去，我們在旁邊支持你，陪伴你。

陳世瑞先生是匹茲堡著名的華人企業家和社區活動家，陳世瑞先生和夫人王麗華女士多年來一直支持伊利華報在匹茲堡的發行。陳世瑞先生在匹茲堡創辦的《幸福人生》

講座已經有十五年的歷史，今年，伊利華報聯繫俄州其他華人社團，推廣陳世瑞先生的《幸福人生》講座，陳先生得到各地的華人社區好評。陳先生知識淵博，語言幽默，憑着對社會和生活極強的理解力和洞察力，在實踐中獲得了廣博的智慧和豐富的經驗，並使得他在事業和生活中都成為了成功者和強人。他使用講演的方式來和我們各地的華人分享他的成功的經驗和對生活及人生的理解。陳先生的講演深入淺出，使用生動的比喻講解深奧的人生哲理，每一次活動都講解不同的主題，都使得參與者受益匪淺，深受廣大華人的喜歡，當日他看到大禮堂還沒有坐滿一半的家長們開玩笑地說，如果他今天講座的主題不是談幸福人生而是說讓孩子們如果進入重點大學，那麼聽課的家長一定比現在多。

克利夫蘭當代中文學校成立於1995年，當時校址在Cleveland Clinic，剛建校的第一個學期，有學生55名，工作人員及教師十餘人。後來校址遷往Solon High School，學生和教師人數逐年增加，目前已經有三四百名學生，幾十位教師和工作人員。為了讓學生更好地瞭解中國文化，學校在中文課之外，又開設了各種才藝班，如舞蹈、繪畫、棋藝、武術、SAT數學等等，同時也為家長們安排了豐富的活動，如學跳舞打球開講座等。



講演結束後，很多家長仍然留下向陳先生請教有關對孩子的教育問題

為了豐富廣大市民的節日娛樂生活，克利夫蘭州立大學(CSU)音樂系將在感恩節前夕舉辦一場音樂會，由CSU交響樂團演出，鋼琴演奏者為著名的華裔鋼琴家張安麟女士，歡迎大家光臨欣賞。將演出下列曲目：
Schumann - Piano Concerto in A minor, Op.54, (1845)
Debussy - Nocturnes, Movements 1 & 2 - Nuages ("Clouds"), Fétes ("Festivals")
Schumann - Symphony No. 3 "Rhenish" in E flat major, Op. 97 (1850)

2001 Euclid Avenue Cleveland, OH 44115
如果有問題，可以電話諮詢 CSU 音樂系，電話 216-687-2036

歡迎參加 CSU 感恩節免費音樂會 鋼琴演奏 張安麟



時間：星期二，11月23日，晚上8時。
地點：Waetjen Auditorium - CSU Music Dept.

Northeast Ohio Asian Women's Leadership Initiative (NALI)
The Chinese Women's Association of Cleveland PRESENTS

成人國畫班基礎班招生

時間：1 周日下午 2:30-4:30
地點：26943 Westwood Road, Westlake, Ohio 44145

國畫班即日開始招生，此項目由政府資助，完全免費！

本課程共有六周，11月7日正式上課。我們將邀請本地知名的中國畫家教授基本國畫課程，不要求任何繪畫基礎。我們的目的是通過學習和娛樂活動促進克利夫蘭地區婦女的交流。這不僅是學習繪畫的場所，也是交流情感，放鬆心情的絕佳選擇。

- 本課程完全免費。但因場地限制，我們僅有25個名額，若有興趣請通過電話和郵件報名。
- 我們將提供繪畫工具、飲料和點心。我們希望給大家不僅可以在這裡學習繪畫技術，還能放鬆心情，交友聊天。
- 上課時間為每周日 2:30-4:30。本課程一共6節，從11月7日起正式上課。



- 上課期間將有嘉賓演講，學員有機會討論各種在生活、工作中遇到的各種問題。
- 課程結束時，我們將舉辦畢業晚會。

本項目由 Chinese Women's Association of Cleveland 承辦
若您有任何疑問或想報名參加，請聯繫：
Xiaolu Dai (戴曉露) (ASIA) at 216-333-7332 or xxd53@case.edu

Lei Jiang (蔣磊) at 440-835-2271
Judy Chu (CWA) at judy5chu@yahoo.com

IN PARTNERSHIP WITH: Asian Services In Action, Inc.



ASIA's Domestic Violence Program is supported by Grant No. 2009-UW-AX-0011 awarded by the Office on Violence Against Women, U.S. Department of Justice. The Opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication/program/exhibition are those of the author (s) and do not necessarily reflect the view of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

最後幾天全場中國景德鎮精品陶瓷及花瓶大拋賣



特價商品 折扣一半
有買有送 歡迎包場

電話：216-785-1855
時間：每周七天
地點：克城華欣超市
地址：21200 Miles Rd, North Randall OH 44128



要錢不要貨 還價我就賣！