

年輕人臉上的風景，是人間天堂九寨溝，越看越好看。上帝把對美的理解和創造都灑在年輕人的臉上。是說，上帝不會讓任何一種美超過青春的美。假設，一個男人去九寨溝觀賞到攝人心魄的美，嘆為觀止，身邊出現一位漂亮姑娘，他會覺得姑娘更美。人的美具有美的優先權。

這個事說不清楚，就像人說不清什么是鹽、什么是空氣。人的臉——只有五官，而無六官——排列組合竟有無窮盡的影像、無窮盡的意味甚至於力量。每個人的臉都是風景區。

而人過了青春期之後，上帝不管了，也可以說上帝忙于粉飾另一撥剛進入青春的人。脫離青春比脫離組織更孤單，人人露出了墊底的相貌。兒時的憨美，少年的健美，青春的純美揮手揖別，你只剩下你。

我三十多歲才看清自己長什麼樣，原來的長相都不準，上帝在一旁化妝。

跟年齡相關的美是一層粉彩釉，一般說，到 25 歲，釉色就開始剝落，用分子生物學表述——人到 25 歲，身體停止分泌 SOD——這是人自身分泌的對抗氧化和自由基的激素的英文簡稱。人本來生下來就開始衰老，遇見氧氣就老，是 SOD 攔住了老。童年光鮮，青春美妙，其後順其自然。這個事，上帝辦得特別公平。多有錢的人，上帝也沒多給他兩年 SOD。25 歲是一個神秘的界限，是 100 歲的四分之一，是 75 歲的三分之一，是一代人的代界，還是五乘五的得數。上帝造人用的是化學方法，它編制的編碼一層包着一層，不到時候不開啓。故



臉的管理學

此,3 歲的孩子和 80 歲的老人都思春。3 歲思春活不到 30 歲,80 歲思春完全是弄虛作假,而 20 歲還不思春等同於犯了“反人類罪”。

後 SOD 時代的人是人類多數，他們並沒有同病相憐，而想以簡陋的小技術對抗上帝的代際部署，比如紋眉和割雙眼皮。我等今天還見不到 80 歲的紋眉老人，再過三十年你就見到了，相當詭異。她們個個都是嚇退壞人的綜合治理先進個人。所有的手術與技術都代替不了 SOD，它是人工永遠合成不出來的原體，就像人工合成不出一滴水。

在沒有 SOD 的臉上，顯露着人的品格，善良人與奸詐人的臉不一樣。一顰一笑，臉上有主人控制不了的解密檔案。苛刻的臉上看不到寬厚，冷酷的眼里絕沒有熱烈的光芒。每個人都是雕塑家，用品格把父母賜予的臉打扮成注解自己行為的那個人。前蘇聯有一句諺語說，“讀不讀陀思妥耶夫斯基的人從臉上能看得出來。”我起初不信，心想讀一部陀思妥耶夫斯基再讀福爾摩斯探案集加魯濱孫漂流記(有高考學生答為《魯迅漂流記》)，能看得出來嗎？

我現在信服這句前蘇聯的諺語。讀經典作品的人，聽古典音樂的人，不說假話的人，相貌有清氣。善良的人，愛大自然的人，面有和氣。高智的人，散發潤氣。每張臉上都有自己經營多年的風景。林肯說，“40 歲的人要為自己的臉負責”。“負責”這個詞很沉重啊，好多人只想到錢了，沒時間管臉。

(鮑爾吉·原野)

傻子和騙子

作者：鮑爾吉·原野

一人問我：現在騙子太多，傻子是不是不夠用呢？
我答：夠用。騙子再多，傻子也夠用，傻子人多。

我這麼說，是因為我常被歸于傻子一類，有發言權。雖然我認為自己精神智力基本上正常，但隱約覺出被別人當成傻子。起初有怨氣，時間一長也就習慣了。而且我看到像我這樣的人還有很多。人多，就不覺得自己吃什麼虧了。

真傻子和被別人當成傻子是兩回事。被人耍，吃了虧自己不知道，這兩條是被別人當成傻子的理由。騙子的兩大快樂正是要人佔便宜，以及看人吃虧惘然無覺。

但仔細想想，騙子的快樂跟吸毒的快樂一樣，好像有大樂，終究歸于虛無。

先說吃虧佔便宜。一般人能佔到的便宜都不是什麼大便宜，靠機巧矇騙得到的利益也算不上大利益。來得快走得也快，這個利益沒根基。劉翔比賽得冠軍，沒人說他佔了便宜。我看所有靠磨礪得到的成功都是吃虧吃出來的成功。劉翔肯定比他同齡人多吃了百股之苦才有今天的實力。

那些在生活中津津樂道于佔便宜的人，如果雇調查公司給他做一個跟蹤調查，這個人肯定失多于得。大便宜與他擦肩而過，手里只剩點小便宜。

愛佔便宜的人喜歡尋找他認為傻的人，別人不傻顯不出他奸。這就是傻子與騙子之間的共生關係。

可是，騙子雖然覺得把傻子蒙在了鼓里，卻不知，常常是傻子把便宜讓給了騙子。不是他騙得好，是別人不計較。騙子得了便宜卻失了信譽。為了應付信譽壞賬，騙子還得練習厚臉皮，不得不接受別



人的負面評價，哪佔到什麼便宜？

騙子佔不到大便宜。健康、寧靜的心境、好聲望都不是騙來的。騙子也是人，他會為謊言而受到內心折磨。騙子一般都沒學過易經上的道理，易經認為禍福相倚，天下沒有白佔的便宜，也沒有白吃的虧。我見過的騙子在騙了十幾年後，有的一貧如洗，有的愁容滿面。他們的雙手攥不住不義之財。誰的手都攥不住不義之財。

再說騙子的第二項快樂——蒙人于鼓里的快樂。這也算不上樂。為什麼？有樂不知，謂不樂。有苦不知，謂不苦。傻子的優勝在于覺不出(或不去覺)被騙的苦，因而不苦。常言道，搶銀行最大的苦惱是自己有錢卻不敢對別人說。富豪最大的樂趣是能讓別人知道自己是富豪，搶銀行的劫匪一輩子也享受不到這種開朗的快樂。騙子的鬱悶跟劫匪的鬱悶差不多，騙了別人無處顯擺，沒意思。

跟騙子比，傻子更長久、更放鬆、更健康。騙，基本是智力範疇的活計。人這輩子過得好不好，除了智力，還有方方面面的因素發生作用。所有的欺騙都將在時間面前敗下陣來，計謀跟潮流相比，連一片樹葉都算不上。傻子固然沒什麼智慧，但老天爺常在關鍵時刻指點他走哪條路，一輩子有這麼幾次指點就夠用了。

46 歲女人

男人眼中隱形人？



46 歲是道坎，女人成了男人眼中隱形人。俗語說，「女人四十一枝花」。但一項最新研究發現，如果你是一個已經到了「一枝花」年紀的女人，這意味著「長日將盡」，你可能只剩下五、六年的風光歲月了。

這項研究指出，46 歲是一個關鍵年齡。女人一旦到了 46 歲，在男人眼中已跟「隱形人」無異！

許多從「一枝花」變成「彼岸花」的過來人指出，女人一旦到了「四字頭」的中段班，男人不會再為她們開門、也不再願意在公車上讓座！

而這還不是年屆 46 歲的女性唯一會面對的信心危機。白頭髮的出現以及身上增加的贅肉，都會讓她自己照鏡子時感到十分難堪。研究人員發現，四十好幾的女性也開始擔心她們的看法和意見不再受到重視。並且開始擔心自己愈老愈醜、另一半卻愈老愈俏。

到了「五字頭」的中段班，大多數女性都會怨嘆，她們不再獲得陌生人投以欣賞的眼光、或是異性的讚美。所幸好消息，一旦到了 60 歲，諸法皆空，你會變得一切都不在乎，你的自信心又回來了！

以上是視力矯正機構 Clarivu Total Vision Correction，針對 2000 名 40 歲以上婦女所作的一項調查得出來的結果。

航向彼岸

親身學習在生活里無量的悲智，來觀照自己，關照眾生，自利利他，才能從波濤洶湧的苦海之中真正航向究竟安樂的彼岸。

人生太多的痛苦煩惱，來自於我們的無明和執取，觀世音菩薩，教我們以慈悲心善待他人，寬恕、容忍，就不再有憤怒、憎惡、怨對、妒忌……種種負面的情緒，學習以『五蘊皆空』的智慧提醒自己，就不會有我執，我慢，貪取，戀棧，種種無明的自尋煩惱。

能夠學習在生活里以無量的悲智觀照自己，關照眾生，自利利他，到解脫的極樂彼岸，也就相應 {法華經} 里的那句「一切眾生皆將成佛」，一切眾生，也都和蔣康法王子一樣，皆算是觀世音的化身了。

觀音菩薩救度六道

大悲觀音聞聲救苦，佛光遍滿虛空，六道眾生皆能得救，在經典上便清楚記載了這樣的故事

解救「地獄道」眾生的痛苦

有一回，觀世音菩薩來到地獄，加持了地獄界後，地獄上方頓時布滿花朵，下方均是蓮花，四周亦遍滿花朵，嚴飾、綢緞，頃刻之間，恐怖的地獄變得莊嚴美麗。

酷熱的八地獄，變得涼爽宜人，安樂自在；嚴寒的八地獄，也變成溫暖舒適安樂，地獄所有的痛苦，都在觀世音菩薩的加持之下煙消雲散，地獄成為安樂幸福的處所。

地獄的獄卒們，見此景象大吃一驚，紛紛跑去向閻羅王報告：「今天來了一位手持蓮花，容貌莊嚴者，讓地獄都變樣了！」

閻羅王心想：到底來了哪一位菩薩呢？一探究竟，才知道原來是觀世音降臨，他趕緊去拜見向觀音菩薩頂禮，並贊嘆觀世音菩薩所為的一切。

這個時候，觀世音菩薩大聲念起了『唵嘛呢 唄美 吽』，悅耳壯大的聲音像海潮

走出痛苦



作者：蔣康祖古仁波切 印度最大寧瑪佛學院白玉南卓林寺住持

如何以寬廣的心態看待因果業力，如何透過修持寂止遠離煩惱痛苦

般涌來，伴隨著無限的光明，當時在地獄里所有眾生，立刻轉身到三十三天，並使他們日後得以輾轉增上，直至成佛果位。

解救「餓鬼道」眾生的痛苦

觀世音菩薩降臨到餓鬼道時，看見那里的眾生每個都身體瘦弱，腹部鼓大，四肢細小，已經很多很多年沒吃過食物了。

投身餓鬼道的痛苦，是不可思議的，即使得到一點食物，也因為他們的嘴巴非常小，無法進食，就

算勉強放人，因為食道非常細窄，而無法下咽，即便強忍痛苦吞進肚子里，也會立刻化成火焰在腹內燃燒，諸多痛苦難以想像。

惡鬼道的眾生，一見到觀世音菩薩，趨之若鶩的擁向前高喊「怙主來了！請給我們加持！」觀世音菩薩身上放出萬丈光芒，當光芒照射到眾生時，他們的身體瞬間變得健康強壯！觀世音菩薩再次放光，化現許多食物、飲料，這些眾生順利得以進食，吃飽了，喝足瞭，解決了飢餓、口渴之苦，身心都得到安適和快樂！

觀世音菩薩再次以宏大音聲，多次宣誦「唵嘛呢 唄美 吽」，以壯大的聲音和光芒加持餓鬼道眾生，即刻淨除了前世的惡業，悉數像鳥一樣，迅速飛往「極樂世界」。

解救「畜生道」眾生的痛苦
畜生道里，有着各式各樣的動物，各有其不同的痛苦，觀世音菩薩為了救度畜生道的眾生，化現成一只蜜蜂，一個接一個的在所有畜生的耳邊，宣說「唵嘛呢 唄美 吽」及「皈依佛，皈依法，皈依僧」等話語，使一切聽聞過他法音的畜生道眾生，立刻轉生極樂世界！

待續，祝大家吉祥如意，身體健康，遠離六道，到阿彌陀佛淨土。

Palyul Changchub Dargyeling Ohio
Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdo@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277

遠東紀念公園

俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD

8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087

Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950 起,勿錯過良機!如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。



福人擇福地

福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。

輕風戲雨

很想為你寫首歌，
第一個字是愛，第一行卻是，
愛在風雨中哭泣。
原來你的愛如風，我的情是雨，
輕風戲雨，結局注定是分離。
有人說真情不孤獨，
最怕的是先失去自己，
有人說無情像場霧，
霧中人能收多少風雨？
是有情是無情？是有緣是無緣？

最美是相遇，
最難是相聚，
最苦是相憶。
世間沒有愛的避風港，
只有過客無奈的嘆息。
既然愛過痛過，也不在乎，
為你為愛，歷盡風雨，
來生來生，還要為你相思到底。

劉天擎 7/10/2011



伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編：浦瑛

總編輯：劉元華

版面 / 網頁編輯：程 BEN

移民法律顧問：黃唯

廣告熱線 Marketing:216-324-2959

撰稿人：劉以棟 劉天擎 曉月

匹茲堡責任編輯：潘嵐

哥倫布責任編輯：陳青杰

辛辛那提責任編輯：SAM YI