



作者:馬 德

放下所有的複雜

我有一個表叔,窮人,侍弄土地,修理地球。我還有一個表舅,富人,開一家大廠子,身家千萬。因為親戚家辦喜事,他們聚在了一起。整整一天,表舅不斷地打電話,內容大體是收款、人賬、要錢之類的。倒是表叔,臉上沒看出喜,也沒看出憂,規規矩矩地迎來送往。那一天,我覺得,富人看起來好像比窮人更缺錢。

我有一個朋友,當面溫和恭順,但一轉身就罵我。當然了,他罵我的事,是他的朋友告訴我的。你說,我的朋友是朋友嗎?他的朋友算朋友嗎?都不能算。中國人當着面的事,看起來很熱鬧,卻總是雲山霧罩的,讓人心里沒底。只有一轉身,你才能看出一個人的本質來。

有一天,我看一個人,怎么看怎么不順眼。我問他,你怎么了?他愣了,說,沒怎么啊!走近了才發現,他沒戴眼鏡。他還是他,不過是沒戴眼鏡,為什麼怎么看都像換了一個人似的呢?我摘下眼鏡,照自己。媽呀,嚇了一跳,原來,自己比別人還不順眼。後來,與人相處,即使覺得對方說話做事彆扭,我也趕緊原諒了別人。因為,在原諒之前,我先想到了自己的彆扭。

我很少在學生面前讀自己的文章。讀的時候緊張,讀完了就更緊張了。自我賣弄的嫌疑,常常讓我不敢抬眼看學生,那種感覺,就像偷拿了別人的東西,在大庭廣眾之中被發現,語無倫次,手足無措。

讀別人的文章,情形就大不一樣。我可以高聲大氣地夸讚,可以居高臨下地褒揚,臉不紅,心不慌,甚至敢用自己的威勢,逼迫學生們,生出與我一樣的欽佩來。

這個世界,沒有比夸讚別人更讓人心安理得的事了。

前幾年,在北京碰到一大哥。他說,你挺好,活得簡單。我不知道什麼意思。我以為,他說我只會教書,干不了別的。後來,我懂了,他那是在夸我呢。

這些年我有了一些慾望,慾望讓我變得越來越複雜。而人一複雜,就痛苦連連。

現在,我恨不得能把所有讓我複雜的事都放下。人要想快樂,不用求籤,不用敬神,你放下一點,就快樂一點。

鄧光選詩二首

中秋夜

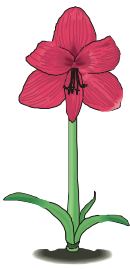
皎皎明月照荷塘,微風拂面浴銀光,
今夜秋蟲奏交響,萬籟聲中思憶長,
故人千里難相見,聊賦短詩訴衷腸,
年年中秋年年變,歡樂愁悵總無常。

9/12/2011

中國夜鶯

方里長城萬里長,歌聲振奮與蒼涼,
中國夜鶯響巴黎,祖國召喚心想往,
桃李榮登世樂壇,師生城上高聲唱,
九五高齡仍勤勞,教學生命永不忘。

8/25/2011



他是台灣環保局焚化爐的一名普通工人,二十多年前,熱愛旅遊的他利用假期徒步走完了台灣。那時,他還年輕,單身未婚青春洋溢充滿幻想。後來,通過親友的介紹他結識了漂亮的妻子。未認識前,妻子就看過關於他徒步旅行的報道,直接告訴她,他是個有些瘋狂的年輕人。通過接觸,妻子覺得腼腆的他實際上更像是一個有夢想喜歡徒步旅行的藝術家。

結婚前,他與她曾約定說要帶她環島旅行,但忙碌的生活一直讓這個計劃無限制押後。對此,她從未有過怨言。婚後的生活很甜蜜,但也清苦。特別是生下一子一女後,生活的壓力也越來越重,他不得不放棄喜愛的旅行,把全部的時間都放在工作上。他以為等賺了足夠的錢,就可以帶着她完成環島旅行的夢想。沒想到,結婚十年,生活慢慢好起來時,她卻病倒了。

不知何時,她走路時總會突然跌倒,一卡是以為是貧血,不料病情愈來愈惡化,加上她的父親和兄弟都有相同的症狀,他這才意識到她是罹患了家族遺傳病——小腦萎縮症。此後的幾年間,他拿出積攢多年的積蓄四處帶她醫治,可醫生最終告訴她,她的病情只能是耗在醫院里等日子,當腦部萎縮得越來越小時,說不定哪天她就撒手而去。

他無法接受這個殘酷的現實,看着躺在病床上一天比一天衰弱的妻子,他突然想起自己曾對妻子的承諾,要帶她環島的夢想。他想,與其躺在醫院痛苦等待死神的降臨,不如趁有限的時間去完成對妻子未成現實的心願。

2007年6月17日,他用輪椅推着病重的妻子開始徒步環島,瘦弱的他只裝了簡單的行李和食物,從桃園出發一路向南。因為還要工作,他必須先做9天的工,然後連續休息三天。在這三天里,他一步步推着妻

一生只有一次機會
我們一起走

帶片風景走

6/17
Leaving Gracefully 感動四重奏

彭怡怡 高靖榕 侯怡君 黃品源

百萬步的愛

看風景。一路上,他為妻子拍了很多的照片,每一步都留有他們共同的回憶。有太陽,他會給妻子戴上帽子遮陽;下雨了,他就在輪椅旁裝上一把傘替她擋雨。就這樣,從月朗星稀走到晨光熹微,從大雨傾盆走到陽光普照,他們聽潮音看夕陽,他幾乎忘記了疲勞,而她也彷彿疼痛在身上消失了一般,在看到他一直向往的大海時,她的嘴角一直挂着幸福的微笑。

旅行無疑是艱辛的,但也是幸福的。一

路上,他們遇到太多熱心的民衆對他們伸出友善之手。每到一處,當人們聽說他們感人的故事後都爭先恐後的幫忙。有人看他累,就要用車載他們一程,但他總是微笑着表示感情然後婉言拒絕了,他說,我不累,我要用自己的手推着她,一步步走完這趟旅程。有時,怕她坐得太久,他就換背的。實在累了,他就順便找個地方休息,然後幫她按摩肢體。有時,也有緊急狀況發生,走到台東時,她突然病危被送進加護病房,他心急如焚,但還是一遍遍鼓勵她,靠着頑強的毅力,她最終撐了過來。歷時一年的時間,除去他來回奔波的上班時間,他們花了84天,走過23個沿海城市,2008年5月23日,他們終於完成了環島的壯舉。這一路的花草樹木,每天的朝陽落日,見證了他們一步步行進的愛情奇蹟。

回家後,經過調養,她的病情穩定了許多,他覺得這是一路祈禱上天給予的恩賜。他計劃着第二次的環島路線,可沒想到的是,2009年9月20日,她不堪病魔的糾纏離他而去。去世之前,她曾流着淚對他說,謝謝你陪我完成最後的旅程。按照她生前的遺囑,沒辦告別式,骨灰也被撒向了大海。他說,雖然很遺憾不能白頭偕老,但能陪她看最美的風景,也是一種最美好的告別式。

他叫黃智勇,他的妻子叫蔡秀明,這對平凡的夫妻用百萬步的愛丈量出最不凡的真情。通過媒體報道,他們的故事感動了無數人。2010年,依他們為原型,由“情歌王子”之稱的黃品源擔當男主角的電影開拍了。2011年6月17日,也就是黃智勇推着妻子蔡秀明四年前開始環島的那個日子,一部記錄這份真愛的電影《帶一片風景走》上映。

這一段用生命寫就的故事,用百萬步堆積而起的愛的旅程,在一起聽着海潮起落,一起看着朝陽落日,一起聞着大自然芬芳,一起嚐盡甘甜蜜苦後,一起走過的每一步,永遠是他們心中最美的風景。

文/成小晟

可見得,內心所累積下來的功德,它是堅固穩定的,所以要如何調整自己的

走出痛苦

(三十)

作者: 蔣康祖古仁波切 印度最大寧瑪佛學院
白玉南卓林寺住持

如何以寬廣的心態看待因果業力,如何透過修持寂止遠離煩惱痛苦

內心,讓內心形成許多的功德,讓慈心,悲心,品德高尚,是非常重要的。

基于前面許許多多的原因,因此密乘的佛法,其根本處都是指向自己的內心。我們用一個比喻來說明,打靶的時候,一定有一個目標,而當我們實修佛法的時候,靶的部份是什麼呢?是我們自己的內

心,所以所修的法一定要指向內心,指向內心要做什么呢? 朝向內心去調整改變,否則的話就會哪兒有開示,有灌頂,有共修,就跟着到處團團轉,然而究竟為的是什麼呢? 目的何在呢? 自己完全不知道。

這就好像主人養了一只狗,主人往東,牠跟着往東,主人往西,牠就跟着往西,也好像樹木丟在大河流上,只好順流而飄,一樣的道理,一個人如果被別人牽着鼻子走,人家去哪里,跟着去哪里,就會像這種情況。

一般而言,如果我們內心都不加以思惟,只是盲目追隨,即使法音入耳,或者是拜見到實修佛法的上師僧衆,雖然會得到佛法的加持,累積廣大的福報,但是如果從實修的角度來看的話,就名實不相符了。

待續 祝大家身體健康 吉祥如意

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdo@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277

遠東紀念公園

俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:**330-819-0277; 330-352-7788**

穴位從\$1,100起,勿錯過良機!如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。

福人擇福地

福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。

和宋詞[釵頭鳳]

夜光杯,葡萄酒,
滿林楓殘紅消褪,
秋風急,綠飛飄,
一生相思,幾世輪迴,
痴,痴,痴。

夢非夢,人消瘦,
淚溼孤枕誰相問,
秋雨綿,小樓寒,
深情難寄,幾度斜陽,
難,難,難。

劉天擎 9/10/2011

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月
匹茲堡責任編輯: 潘嵐
哥倫布責任編輯: 陳青杰
辛辛那提責任編輯: SAM YI

廣告熱線 Marketing: 216-324-2959