

在認識郝蘭後,我才明白自己是個多么緊張的人。我托她去幫我家親戚的小孩聯繫一個設計單位的工作,我在電話里飛快地說好見面地點,然後飛奔而去。郝蘭穿着平底鞋,踩着腳踏車緩緩而來,長絲巾飄在風中像春天里的一道景致。我有些愣住了:她倒真是悠閑。郝蘭說:我們步行吧。這一路風景不錯,走走吧,平常不是太有機會到這邊來。我因為事沒辦成,心里着急,本想說,先辦完事再說吧,但沒好意思掃她的興。不過,這條路倒是真的很美,楊柳依依,綠樹成陰,因為不是雙休日,人很少,難得的清靜。郝蘭邊走邊深呼吸,很享受的樣子,又說:這樣的天氣,在河邊喝咖啡一定不錯,怎麼樣,還有點時間,我們



先喝一杯。我的心里那個急啊,還有時間喝咖啡啊,我今天是出來辦事的,不是遊玩的,可我到底是找她幫忙,不好說什麼。她在路邊攤點買了兩杯熱咖啡和一小點心,麻利地從包里拿出小布墊坐下來,邀請我參加她的草地咖啡。這真是新鮮花樣,我從未試過在草地上喝咖啡,還真是不一樣,好像免費的五星景觀咖啡館,可以聽鳥鳴,還可以曬太陽,享受三月春風和大把陽光。可享受歸享受,我的事情還沒辦成,今天可是請假出來的,這不是耽誤時間嗎?可找人辦事,又催不得。我心里很着急,一杯咖啡喝得滿腹心事。半小時後,郝蘭很享受地喝完自己的咖啡。中途,我無意中提起自己頸椎不好,想報個瑜伽班練練,郝蘭卻說:隨時隨地都是瑜伽,為什麼要專門去練啊。說着,她脫掉鞋子,站在草地上做了幾個動作,說,你把這幾個動作每天空閑時練一下,堅持,隨時隨地,一定會有效果的,何必專門去練呢。短短幾分鐘,我還學到了一種理念和生活觀點,大有收穫。

後來,我們走到辦事的地方,原來,她早就聯繫好了,只花半小時就辦完了事,言簡意賅。我還真未見過像她這樣辦事風格的,一點不急,事情卻處理得滴水不漏。

我們走出來,她又笑着說,這附近有一家面館不錯,我帶你去吧。雖然是小面館,但口感很筋道,我們

太急就不好看了

可以喝杯小酒。她神秘地對我一笑,從包里又變戲法似的拿出一瓶小葡萄酒,我不知她的包里到底有多少寶貝。她沖我樂:我隨身攜帶的。天,這種小瓶裝的葡萄酒我也有,可我總好像沒有專門的時間去喝。那天,我們就着一碗涼麵,喝着葡萄酒,那種體驗超過了吃過的所有大餐。一碗麵只三元錢,還附送老闆的秘制醬菜。郝蘭的臉上有紅暈,她很自然地同老闆聊天,打開了老闆的話匣子。這家老闆牛氣着呢,到點開門,一天只開門四個小時,你想吃麵?對不起,來晚沒了。錢,差不多也就行了。我聽着郝蘭有一搭沒一搭地同老闆聊天,有趣極了。我記得陽光照進店堂來,陽光騎上了顆顆塵埃,這是多么完美的午餐,我幾乎看到了一頓飯之外的所有意義,像是撿來的。我也因此記住了郝蘭的口頭禪:有什麼好急的。倒是一點小樂趣都不要錯過。

還有一次,郝蘭和我一起開車出去赴宴,可是那天全城大堵車,我心里急得不行,不停地看前面紋絲不動的車輛,不停地看時間,郝蘭一點都不着急。等車移動了一點,她告訴我前面三百米有個小巷,小鋪面的衣物和設計很有特點,讓我把車乾脆停下來,去逛逛小鋪子。這里,不堵車我還真沒機會來,也不會特地來的。那天,我收穫了一件裙子,一件襯衣和無數關於女人虛榮的好心情。等我們出來,車子早都疏通了,到達宴會時剛剛好。

郝蘭是我見過的最特別的人,從來不見她着急,她的口頭禪是有什麼好急的。現在的人急急地辦完事,又急急地去休閒,快啊,來不及了。她說,他們慌着辦事,跟我不慌不忙地辦事花的時間和精力是差不多的或者更多,哪個更人性化?對啊,這麼簡單的事,我怎么就沒想到。在這個高速高效的社會,我們總是急,錯過了多少時光。郝蘭的辦事風格倒真是別具一格,一杯咖啡都不要錯過,事情照樣辦成了。你急着也是做事,慢着也是做事。她說,不慌,特別是女人,太急就不好看了。

關於郝蘭,最奇特的一個段子是:有一天早上,她送孩子上學,孩子把一杯牛奶巧克力潑到了身上。上學上班時間都到了,要是換作哪個媽媽都開始煩了,發脾氣訓孩子是肯定的。她呢,愣了一下,沒說什麼,折身帶孩子回家,給孩子請假給自己請假。她後來對我說:那天天氣不錯,只當是上天給她的一個假期,平時忙,也沒帶孩子玩。她後來帶孩子去湖邊,順便帶兩本書,看看曬太陽,高高興興放鬆了一天。對她來說,隨機應變,以生活為本,從來不會錯過什麼。一天誤得了事嗎?停下來試試,千萬不要錯過一杯咖啡啊。

臉的管理學

年輕人臉上的風景,是人間天堂九寨溝,越看越好看。上帝把對美的理解和創造都灑在年輕人的臉上。是說,上帝不會讓任何一種美超過青春的美。假設,一個男人去九寨溝觀賞到攝人心魄的美,嘆為觀止,身邊出現一位漂亮姑娘,他會覺得姑娘更美。人的美具有美的優先權。

這個事說不清楚,就像人說不清楚什麼是鹽、什麼是空氣。人的臉——只有五官,而無六官——排列組合竟有無窮盡的影像、無窮盡的意味甚至於力量。每個人的臉都是風景區。

而人過了青春期之後,上帝不管了,也可以說上帝忙于粉飾另一撥剛進入青春的人。脫離青春比脫離組織更孤單,人人露出了墊底的相貌。兒時的憨美,少年的健美,青春的純美揮手揮別,你只剩下你。

我三十多歲才看清自己長什麼樣,原來的長相都不準,上帝在一旁化妝。

跟年齡相關的美是一層粉彩釉,一般說,到25歲,釉色就開始剝落,用分子生物學表述——人到25歲,身體停止分泌SOD——這是人自身分泌的對抗氧化和自由基的激素的英文簡稱。人本來生下來就開始衰老,遇見氧氣就老,是SOD攔住了老。童年光鮮,青春美妙,其後順其自然。這個事,上帝辦得特別公平。多有錢的人,上帝也沒



多給他兩年SOD。25歲是一個神秘的界限,是100歲的四分之一,是75歲的三分之一,是一代人的代界,還是五乘五的得數。上帝造人用的是化學方法,它編制的編碼一層包着一層,不到時候不開啓。故此,3歲的孩子和80歲的老人都都不思春。3歲思春活不到30歲,80歲思春完全是弄虛作假,而20歲還不

多更快的加持;或誤以為只要多持咒或研讀經典,就能消除煩惱,增長智慧,事實並非如此,若不依照佛法的義理親自實踐,就無法增長福德以及開啓智慧。

此外,為符合自己的習性和需求,而依照自己的觀念及經驗解釋佛經,則不但誤解佛法的義理,也將會錯佛陀的本意,因為佛法的智慧,是無法



轉心

(1)
蔣康祖
古仁波切
作者

用大腦思考的,必須經由實際體驗而來,所以稱佛法智慧,必須經由實際體驗而來,所以稱佛法智慧為『不可思,不可議』之境界。

如何轉化心念
一般人的觀念里,凡事總以自己的利害得失為考量,很少以他人的利益為出發點,而大圓滿前行法的轉心思惟,就是告訴我們如何轉化心念,從利己之心轉為利他之心,因為唯有透過利他,才能完成自利。

我們經常看到社會上各個角落里,有許多人都在行善助人,雖然他們並非佛教徒,由於心存善念,可說是真正有

思春等同於犯了“反人類罪”。
後SOD時代的人是人類的多數,他們並沒有同病相憐,而想以簡陋的小技術對抗上帝的代際部署,比如紋眉和割雙眼皮。我等今天還見不到80歲的紋眉老人,再過三十年你就見到了,相當詭異。她們個個都是嚇退壞人的綜合治理先進個人。所有的手術與技術都代替不了SOD,它是人工永遠合成不出來的原體,就像人工合成不出一滴水。

在沒有SOD的臉上,顯露着人的品格,善良人與奸詐人的臉不一樣。一顰一笑,臉上有主人控制不了的解密檔案。苛刻的臉上看不到寬厚,冷酷的眼里絕沒有熱烈的光芒。每個人都是雕塑家,用品格把父母賜予的臉打扮成注解自己行為的那個人。前蘇聯有一句諺語說,“讀不讀陀思妥耶夫斯基的人從臉上能看得出來。”我起初不信,心想讀一部陀思妥耶夫斯基再讀福爾摩斯探案集加魯濱孫漂流記(有高考學生答為《魯迅漂流記》),能看得出來嗎?

我現在信服這句前蘇聯的諺語。讀經典作品的人,聽古典音樂的人,不說假話的人,相貌有清氣。善良的人,愛大自然的人,面有和氣。高智的人,散發潤氣。每張臉上都有自己經營多年的風景。林肯說,“40歲的人要為自己的臉負責”。“負責”這個詞很沉重啊,好多人只想到錢了,沒時間管臉。

(鮑爾吉·原野)

修行之人;可是,如果身為佛教徒,而內心之中卻沒有絲毫的善念,就不能稱為修行之人。

可見得自我價值,應該是來自於對自我的肯定,以及對自我行為的負責,就像有許多人一輩子行善卻默默無聞,像這樣的人,對於自我價值的肯定並不在於別人認不認同,因為別人是否認同並不重要,重要的是自己應先認同自我存在的價值。

要是別人認為我們各方面不如人,其實不必在意,只要認清自我的條件與能力,繼續充實自己,以如此的態度坦然面對自己的人生,就可以走出屬於自己的一條路,因此不需自卑,就不會迷失在錯誤的自我當中。

此外,在日常生活當中,夠負責任,當面對外界刺激時,應把注意力轉向內心,就可以避免因一時沖動所造成的後果;尤其與人溝通時,無論用詞遣字,聲音語調及說話態度,都代表個人的涵養及親和力。

可見得,自我價值是來自於內在修為的品質,所以,唯有透過不斷的淨化與提煉,才能展現出寬容的心量,而漸漸散發出非凡的氣度。

由此可知,內心善念之動機,即是修學一切法門的基礎,亦是未來成就的上師,於一生之中,只是不斷修學前行法,就已得到圓滿的成就。

因為對於真正修行之人而言,前行法就像蓋房子之前,必須先打地基一般,唯有將地基打得越深,房子才能蓋得越穩固。

待续,祝大家身体健康,法喜充满,

Palyul Changchub Dargyeling Ohio
Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdo@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277

遠東紀念公園

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位优惠价從\$1,100起,如果顧客購買遠東花園墳地,將为顾客提供系列服务.

優惠價到2011年年底為止! 勿失良機!

福人擇福地

福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽.

燃燒的愛

自從相思河邊又相逢,
就開始不斷的燃燒自己。
是前世緣猶在,
返是今生情難捨,
我永遠不明白,
也不想明白。
人生為愛走一回,
愛在燃燒,縱使成灰也不悔。
自從別了你,
日夜的燃燒自己。

是不是前生債,今生無從返?
我永遠也不明白,
又何必明白。
人生為愛燒一回,
燃燒了今生,
卻臭亮了來生,這樣的愛,
要輪迴幾世才明白?

劉天擎 10/20/2011

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月
匹茲堡責任編輯: 潘嵐
哥倫布責任編輯: 陳青杰
辛辛那提責任編輯: SAM YI

廣告熱線 Marketing: 216-324-2959