

她高高的個子,模特身材,大家都說她“帥氣”。她出國早,對新留學生來說,她有令人羨慕的家庭,是有身份(綠卡)有工作有靠山的“富人”。她老公被公司派回國工作,她帶著讀小學的兒子成了海歸留守妻子。

她老公長得一表人才,外國博士外國籍公司高層。在國內這可是魅力四射的“金領”,身旁自然不乏紅粉青娥。日久生情,他就和小蜜曖昧起來,乾柴烈火,很快發展到如膠似漆出雙人對的地步。可是天有不測風雲,有一天,“小兩口”正親親熱熱的逛街,偏偏讓她回國度假的閨中密友撞個正着,這下東窗事發。

不愧是朋友,立馬國際長途揭發。當然,也沒有忘記告訴其他密友,不過特意“加密”:我只告訴你一個人,千萬不要對別人講。可是,誰還沒有一兩個膩友呢?這個消息經過一次次“加密”以後,就迅速傳遍咱們整個中國留學生圈子。

咱那地方是個大學城,中國人都是留學生和家屬,特純潔,特安分。雖然“出軌”這種事情早就耳熟能詳,可是活生生的發生在身邊卻是第一次。可能被平淡的生活憋的太久,每個人都立刻興奮起來。酒茶飯局電話粥,“內部”情節飛快的更新完善,前因後果越來越有戲劇性,極大的豐富了大家的業餘生活。

她的朋友炸了營,這種如花似玉德才兼備的老婆竟然還有男人膽敢背叛?反天了!姐妹們同仇敵愾口誅筆伐,把她的心心老公批的體無完膚,毫無招架之功,就是他們自己的老公,也莫名其妙的被修理了一番。只要她一出現,關係近的就湊上去幫她討伐兩句,不太

人在海外:海歸留守妻子難言的尷尬

熟悉的就齊刷刷的望過去,一向低調的她成了引人注目的公眾人物。

突然消息傳來,她把老公給休了,乾脆,大快人心!可是,象一部熱門的連續劇突然結束,大家一下失去了酒足飯飽談論的焦點,有些空空蕩蕩,慢慢的反倒生出一些挫折感。仔細品品,好像期待的並不是這樣的結局。

如果她的朋友不揭發,起碼在表面上他們仍舊是一對恩愛夫妻,一個幸福家庭。她的朋友真的應該揭發嗎?可是如果不揭發,那還是朋友嗎?也難怪,咱中國的朋友喜歡幫助人。你年齡到了還沒有對象,她們急。結婚了老沒有孩子,她們比你還急,小孩有了可是老公出



軌了,她們更是急火攻心。這回如果她不離婚,她的朋友不能放過她,她哪里還有面子混下去。

他老公是真的不願意離婚。奇怪了,這可是和“喜新厭舊”的傳統戲文不同。現在只身進入“白區”的海歸多數到是這樣“喜新

不厭舊”。回國尋花問柳逢場作戲行,可是家里的“基本盤”是不肯動搖的。是有良心,還是對國內的小妖精不放心?想想他們也不容易,國內媒體憂心忡忡的討論百萬民工的性飢渴問題,海歸也是有七情六欲的正常人,這出軌大概只是他們解決同樣問題的方法,不是真的要背叛家庭吧。

那個“小三”出乎意料的得到了本來沒有指望的東西。他說過他不能和她結婚,她說沒關係。現在國內很多女性不在乎結果,只追求過程。其實心里也憤憤不平。本小姐年輕美麗,奉獻出青春全身心來滋潤別人的老公,還得偷偷摸摸的防着他老婆。

發菩提心之目的

如果修行只是口說發菩提心,而心中卻絲毫沒有幫助眾生的念頭,就會因動機不純正,而無法得到佛法真正的利益;因此必須口說心行,隨時反觀修正自己的身口意等行為,隨時做出正確的抉擇,才能幫助自己,也幫助眾生。

因此發菩提心的目的,是為使內心能夠得到真正的轉化,不再以自私自利的想法為出發點;如果凡事皆能以利益大眾為前提,即使是最微小之事,也能產生無限廣大之效益,甚至能將此善念所產生之福報,延續至未來的生生世世之中,這就是在利他之中完成自利。

由此可知,修學大圓滿前行法之目的,即是為培養廣大之菩提心,因為,唯有願將生命的一切善念善行,都與他人共同分享之時,菩提的種子才能真正發芽,並將隨着菩提心的增長而日益茁壯。

一切的修學法門,只要能夠修正自己本性的,就是內道佛法,因為所有一切的快樂和痛苦,都是來自於內心的感受,而所有痛苦的根源,也都來自於自己所造的業報。

至於業報則源自於無明煩惱,由於無明煩惱而產生輪回之業力,再依此業力而感受生死之果報;所以佛教稱生死輪回為『苦海』,將內心轉向佛法之思惟稱為『回頭是岸』,而將超越生死稱為『到彼岸』。

對於身處生死輪回之中的眾生,應如何才能脫離苦海,航向彼岸呢?有些宗教認為修行應以自苦的方式,以達到解脫的目的,可是佛法所指的是內道的解脫法門,指的是心理的苦修,而非身體的苦行。

因為如果只是盲目的苦行,就如同在砂中榨油一般,永遠也榨不出一滴油來;而佛法所謂心理的苦修,則是以戒,定,慧三無漏學,斷除內心貪,瞋,癡三毒之苦。

所謂『無漏』,就如同一個乾淨且沒有裂縫的杯子般,不但杯底沒有裂縫,杯口也不能被覆蓋,而杯子也要洗乾淨,否則即使把水倒進去,也

突然被他老婆發現了,把他嚇的什么似的。還好還好,轉眼就風平浪靜。於是“小三”就高高興興轉正成大妈了。又辦出國,又換國外的的工作,幸福的不得了。

最苦的好像反倒是她。出國和他一起歷經艱辛的打拼,終於熬出頭,現在卻把用自己美好青春培養出來的出類拔萃的老公讓給了別人,讓自己的孩子父子分離。現實一點看,在她這個年齡段還沒結婚的男人恐怕會有點心理或者生理問題。找一個離婚的或者在婚的,那還不如自己那個出軌的男人好。她真的應該感謝她那些肝膽相照全力支持她的朋友嗎?

最近一次聚會中,大家談論着海歸男人面臨的誘惑和難以避免的墮落。突然想起我們當中也有一位海歸留守女士,趕緊收住話頭對她說,“你老公和他們不一樣,不會出事”。她卻大大方方的說,“你們也不用這樣講,他也是男人,男人的毛病他也免不了。只有他不忘記老婆孩子,錢回來,人也回來,我才不管他在國內干什么呢”。

不論這是玩笑還是她真心話,海歸留守女士真的很難。把老公栓在身邊,眼睜睜放過回國大發展的機會,於心不忍。放老公回國,又怕鷄飛蛋打一場空。不準老公回國接觸女人,既不合人道也不牢靠。發現老公偷情,拿不起放不下。真是剪不斷理還亂,還是難得糊塗吧。

會因杯底有裂痕而漏光,或只能喝到一杯不乾淨的水。

至於無漏的福報也一樣,如果想要累積福報,唯有先除去會使福報漏失的貪,瞋,癡等三毒,才能使所修的福報能夠留得住;同時,對自己身口意行為背後所隱藏的動機,亦應隨時保持覺照力及洞悉力,不要因為有毒而害了自己也傷了他人,如此才有助於內心的轉化與淨化。

由此可知,造成人們受苦的原因,是來自於貪瞋痴慢疑五毒,而唯有透過實踐佛法,從內心之中斷除五毒之苦,才能得到無漏的福德智慧;就像病重時若不肯服藥,病情就永遠也不會痊癒一樣,因此,若能以佛法為依據,對自我內心善加調整,對自己的心性才是最重要的助益。

此外,由於人們無法預測死亡,也不知道自己將會在什麼時候,怎么死去?因此根本無法克服對於死亡的恐懼;而當死亡之後,處於中陰階段時,又將會遇到什麼樣的狀況?究竟應以何種心態面對?如何才能得度,如何才能脫離生死輪回之苦?

透過大圓滿『中陰教法』的修學,不但能改變自己對於臨終時的態度,也能幫助他人正視生死問題,並接受死亡的現實,瞭解死亡的真相;尤其當面對自己親人往生之時,能適時給於協助而無遺憾。

平日若能認真加以修學,就能讓自己活得自在,也能幫助他人安詳的面對死亡,那么,與為自己做好死亡前的準備是一樣重要的,可見得大圓滿前行法,可說是人人生命之中,對於如何做出正確的抉擇,最重要的心靈藍圖。

待续,祝大家身体健康,法喜充满,

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdo@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277



這一陣子“無預警失業”的人實在多。

有位朋友在香港的投資銀行工作,星期五下班前一個半鐘頭,他被總裁叫進辦公室里,總裁以溫和的口氣告訴他:這是你工作的最後一天。我們必須要裁員,才能度過不景氣的寒冬,相信你可以體諒。

公司只給他一個半鐘頭收拾所有的東西,沒多久,公司已經派了一個“助手”來幫他搬東西了,那是公司請來的保安,美其名曰幫忙,其實是要監督他有沒有帶走不該帶走的物品。他強忍住眼中的淚水,默默地把東西搬進了車里。

這意味着,他得離開香港。兩年前,他拿到了很優渥的薪資,才離開熟悉的家鄉到這里來。一年前,他把妻子和孩子也接到這里來,公司還付錢為他們租了一間可以看到海的房子。

太太和孩子才剛剛適應這裡的生活……他如何告訴他們,他失業了,房子車子都不再屬於他們了?一個半鐘頭之內,他掉入了地獄。

我在某個聚會中碰到他,他說,雖然金融業不景氣,但他正努力想要為自己找個工作。閒談間,大家開玩笑說,應該趁過年前去算算



命,我不經意地說:“唉,這一年,我也覺得我自己背透了!”

此時,他輕敲我的頭說:“也許你今年也有些事很不順利,但在我看來,還有跟大多數人比起來,你一點也不背!不要有受害者思想!我也曾經消極了一整個月,後來我心里有個聲音告訴自己:一直自憐自艾並不好受,想想,

我並沒有比古代被拉去修萬里長城或金字塔的人背,也不會比無端遭遇戰爭妻離子散的人背!我沒有資格說背!歷史上,有很多真的背的人當我們的墊背,千萬別說自己背!”

遇到金融風暴或事業上的不順利,並不是最糟

的事情。
有一位美國作家查爾斯·賽克斯曾說:“想當受害者,你還差得遠呢!”他要人寫下人生中遇過最糟的事情,再告訴你一些歷史上的災難。你就會發現你不會比碰到大屠殺的猶太人、被莫名其妙掉下的原子彈炸死的犧牲者,還有在恐怖攻擊中喪生的無辜者慘……

只要你還可以翻身,你就不是受害者。你只是還沒有找到你所要的未來。只有放棄受害者心態,你才會看到那一把開門的鑰匙。

讓人瞬間高興的 22 件事

- 摸摸口袋,發現里面竟然有錢。
- 電話響了,你拿起聽筒發現正是剛才在想的人。
- 請別人為你撓背,他一下子撓到了最癢的部位。
- 你打算買的東西降價了。
- 乾淨利落地撕下有黏性的價格標籤。
- 衣服上弄了污漬,但輕鬆洗掉了。
- 把手指上的刺挑出來了。
- 傾聽烤肉在烤架上發出“滋滋”的聲音。
- 一下子將廢物扔進了垃圾箱,太準了。
- 想着今天是星期三,其實是星期五。
- 把最後一塊圖案放進拼圖里。
- 從洗衣機里取出的兩只襪子剛好是一雙。
- 完美地磕開一個雞蛋。
- 收到一封信,地址是手寫的。
- 清空電腦的回收站。
- 終於解開一個死結。
- 換了條乾淨的新床單。
- 坐飛機時,一大排座位就你一個人。
- 開了半天車,一路都是綠燈。
- 排隊時,你所在的隊伍最快了。
- 廣告時間換了頻道,返回來的時候節目恰好開始。
- 發現明年生日那天是星期六或星期天。

遠東紀念公園 俄委俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:**330-819-0277; 330-352-7788**

穴位优惠价從\$1,100 起, 如果顧客購買遠東花園墳地,將为顾客提供系列服务.

優惠價到
2011 年
年底為止!
勿失良機!



福人擇福地
福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽.

可知我又在想你



如果說這份愛,
是悲歌一曲,是誰主導悲戲?
当风雨凄凄,不要回首,
回首無非又是一場煙雨。
当月色沉沉,不要相思,
相思憑添秋夢無處尋覓。
讓它去,讓它去,讓一切了無痕跡。
如果你的笑是風中戲語,

我的泪正是雨中悲曲。
也曾說愛千萬声,也曾想你万万遍,
卻不知你在那裏?
多少日又是多少夜,
情絲復情絲,烛泪又烛泪,方知,
一曲悲歌一生愛,今夜今夜,
可知我又在想你。

劉天擎 11/24/2011

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛

總編輯: 劉元華

版面 / 網頁編輯: 程 BEN

移民法律顧問: 黃唯

廣告熱線 Marketing: 216-324-2959

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 晓月

匹茲堡責任編輯: 潘嵐

哥倫布責任編輯: 陳青杰

辛辛那提責任編輯: SAM YI