

有一件事情，現在想起來仍然歷歷在目，雖然它發生在我天真無邪的童年，卻是我人生中的一堂生動的課。

有天晚上，我去鄰居家做客，直到很晚才回家。鄰居家很遠，在山谷的另一邊。我回家的方向，正逕直對着我房子的前門。通常，在回家的路上我總能看到母親 房間的窗戶有燈亮着，我知道，那是父母在上床睡覺前，為晚歸的我打開的一盞指明燈。可奇怪的是，那晚，母親的房間沒有發出亮光，遠處的家一片漆黑。於是，我深一腳，淺一腳踏着積雪在路上走，心里卻惴惴不安，琢磨着家中到底發生了什么事。

當我走到前門的時候，屋里依然沒有光亮，很安靜，耳邊呼嘯 着風聲，寒氣逼人。我敲了敲門，為了給自己壯膽兒，還吹了幾聲口哨。接着，父親從頭頂的窗戶叫我：“孩子，從側門進來！”我聽到父親的話，就繞到房子的背 後走到側門，側門果然是開着的，側門上面的窗戶里透着亮光。

我走進房間，壁爐里的木頭噼啪作響，它們仍然在熊熊燃燒。屋子中間的餐桌上，擺放 着母親做好的蛋糕，那是特意為我留下的。可是我卻沒有心情去吃蛋糕，因為他們沒有讓我從通常走的路進門，在回家的路上，也未能看到家里亮着的燈光。進屋睡 覺時，我還覺得很生氣。第二

總有絕處逢生的出口

作者:[美]拉塞.康威爾, 博陽王霞譯

天早上起床後，我依舊拉長着臉，嘴里還嘀咕着：“你們為什麼在側門點個燈？前門也不給我開，真是的。”在我擠牛奶的時候，父親 走了過來，將手放在我的肩上，語重心長地對我說：“你母親開了側門的燈，正是因為她愛你，你不要因此抱怨。那天你從鄰居家回來，如果走的是另外一條路，那麼你應該能看 到她為你亮着的燈，而且那條路要更便捷、更安全！如果你是朝着燈光走的，很容易就能到家。你母親對你一直是很細心的，她想為你打



開最好走的那扇門，所以才在側門亮燈。”

時至今日，我仍然對自己的不知感恩慚愧不已，母親的細心和周到，反因我的無知和孩子氣而遭到抱怨。現在我還能想起，母親對我的疼愛和細心呵護。我常常想 象着，那晚母親是如何關上前門，然後打開另一扇門，把燈放在我

能看到的 地方，指引我回家。只要我用心體會並選擇了正確的路線，我一定能看到打開另一扇門的 益處。

回憶之餘，我又想起發生在鄰居身上的一

件事情，這個事例也能為我今天的話題做很好的證明。鄰居家養了一條狗，聰明、活潑、忠誠、敏捷而且通人性。我們都十分喜歡它，在庭院的後牆專門為小狗開了一個門，以方便它到處溜達之後進到院子里。有一次，暴風雪突然來襲，大雪紛飛，強風猛刮，大家都 着手準備逃離到安全的地方去。正當鄰居們冲向大門的時候，一陣強風吹來，將他們要逃離的大門關上了，那扇門被風關得嚴嚴實實，怎么也打不開。

情急之中，其中一個人想出了主意。他分析說，風是從西面吹來的，正好從這個方向把這扇門關牢了，但是一定會把方向相反的另一扇門給吹開。於是他們立即跑到後院，發現那扇門果然已經被風吹 開了，並且從那里出去可以通往閱兵場，很安全。事後想起，大家說如果那天從前門出去的話，將會很危險，反而因為前門關上了，跑到後門，才及時趕到閱兵場，獲得了安全和自由。肆虐的強風將一扇門關上，同時卻打開了另一扇通往安全之地的門。

在漫長的一生中，我們都可能身處困境之時，遭遇窮途末路之境。但是我們要相信，一定可以找到一條得以逃脫的道路，一個絕處逢生的出口。上帝總是在關上一扇門的時候，又為你打開另一扇門。

去年這時日，在美國辛辛拉提市生活時，我與同熊氏宗族，同年代(19 世紀 40 年代)但長我兩個輩份(熊氏宗族統一排序 " 東壁圖書府，西園翰墨林 " 她 " 園 " 字輩，我 " 墨 " 字輩)的姑婆常有交往，得到她不少關心厚愛。

姑婆帶我觀光過美麗的俄亥俄州河南岸景觀，遊覽過繁華辛辛納提城，連幾座漂亮教堂，市政府也去逛了逛。聖誕節前後，陪我去參觀了集世界古董之大成的辛市博 物館，看了持續 60 年展覽 " 小火車 " 游藝館，去百年音樂廳聽了兩次音樂會，多次去西餐店開 " 洋 " 暈，多次去他家喝 " 洋 " 酒。她還特別請中國朋友為我包餃 子，我回國要購買禮品也是她冒着風雪帶我去一個時尚而誠信商場買的。她也很給我面子，會攜先生接受我家邀請參加我孩子們發起的一些派對活動，和我家人朋友 熱熱鬧鬧，其樂融融，還每周兩次下 尹來我家學打太極拳，做我徒弟時十分虛心刻苦。交往中自然也會談及些前輩和中美兩國成長中遇上的許多軼聞故事，交流一些 對社會見識。總之，這段日子雖是我的人生旅途一瞬間，但讓我留下美好記憶，終生難忘。

我初次認識姑婆是 2000 年，那時在老家縣里分管海外華裔外事工作。姑婆首次回故里探親。她出身名門，是國民黨原江西省主席，陸軍四星上將，上海警備司 令，東北三省行轅主任熊式輝三夫人張氏的女兒。也是熊式輝較痛愛的一個女兒。熊式輝腦血拴逝世前 8 天，她是 16 兄弟姐妹中最後見到南的一位孩子，那次她父 親還特意將心愛戒指贈與了她。她首次回鄉，我在她故鄉鳴鳴壠接待她，發現她是位非常樂達大度人。她是特意為認祖和祀祭父親的原前配顧夫人而來，並按當池鄉 俗前往墳地掃墓。她是位好健身活動人，得過不少馬拉松長跑獎牌，今年上半年動了手術，下半年又參與長跑，她看上去削瘦，陪她去掃墓爬墳山時像猴子般的快 捷。我稱她很 " 結棍 "，後來 " 結棍 " 成了美國人稱她口頭禪。她生母健在，90 多歲，當年是九江紡織廠文武齊全美嬌娘。老家合肥，90 多歲還常思念故鄉，多次囑咐她要去為她尋訪家鄉及後人。姑婆是孝子，對高令老母伺奉有佳，請

在與美國姑婆交往的日子里



作者: 辛辛那提 熊電通

了媒姆專照看。把老母的一番心事攔心上，後轉 達于我，我回國後，凡遇合肥朋友都會拜託此事，我在海南旅遊曾託付一位王姓好友，他回合肥老家當個大事，多次拜訪公安部門未果。至今，我很想微博發帖再爭取下，幫姑婆為其老母在有生之年實現夙願。

時隔 10 多年能在美國辛市見到姑婆也純屬有族親福緣。那是在兒媳送我去一家教堂練拳。遇到為首教頭的是浙江人，86 歲王教授，龍顏鶴發，他 20 幾歲去台 灣，哥哥是原國民黨駐金門炮兵司令。一見我會太極拳，又知是江西人後，立即講到熊式暉，講到這姑婆，並把姑婆家電話告訴我。沒想到世界竟小到這么巧。讓我陪姑婆回故里酒宴上曾經一句 " 將未去美國教你夫婦打拳 " 變成現實。

姑婆 16 歲從台灣來美國讀書，在辛市生活大半輩，在辛市山庄的那幢別墅已住 30 多年。她先生是辛市人，曾任當地報紙評論版撰稿編輯，姑婆自己作廣告產業，干的很紅火。她帶我看過她創建的公司所在地，講她置地建房辦企業發展史。退休後她仍寶刀不老，參與眾多社會公益事務活動，在百年音樂廳不辭辛苦作修繕款募捐發起人，政府僅出一半老文化工程修理費，一半靠她這樣募捐解決，可見她在辛市也是頗有影響和較多高層朋友人物。她還為社會弱勢群體中監護人作政府委派的 義務監察人。在陪我游俄亥俄河景觀時，手機響個不停，原來一女子被一男子騙婚後生了一小孩，有人起訴她虐待孩子，要收回她監護權，要斷掉該女子監護權和社 會照顧，該女子面入危機，姑婆經調查，發現事有出入，出于正義，她應約上法庭為其辨護，維護了當事人 權益。我佩服這位姑婆，不愧將門後代！

一、人身難得 唯人間能超越生死

此處所講述之『人身珍貴難得』，乃是由觀世音菩薩，向伏藏師明珠多杰開示之教法，其主要的內容，是指此生若能具備十八種暇滿的條件，就有脫離生死輪回的機會。

首先，將分析構成『人身』的條件是什么？藉由對於『人身難得』之認知而珍惜生命，讓自己的人生更加積極有意義。人們是根據過去，現在，未來三世十二因緣流轉過程，而構成身心條件之組合，稱為五蘊（色受想行識）及十八界，及身體之六根（眼耳鼻舌身意），面對環境之六塵（色聲香味觸法）時，所產生心理變化之六識（見聞嗅嚐覺知）。

此外，當鼻子聞到不同氣味時，內心就會產生各種情緒；而當身體接觸到外在事物，亦會產生各種好惡之感受。而這些都是來自於個人內心不同的思惟，由此而形成各種不同的資質與命運，並決定未來生命的方向，這即是構成人們身心世界之五蘊十八界的作用。

人們因受制於身，心，環境的束縛，遇到任何狀況時，都只不斷的隨着人的好惡而做取捨，因而形成善惡之因果業力，而所謂『轉心』，就是能瞭解並掌握自己的起心動念，當面對外境時，內心能夠先有所警覺，不要因一時沖動，收到環境影響而做出令自己遺憾之事，如此方能保護自我的善根以增長福德智慧，這也就是生於人道之有別於其他道眾生之處。

然而，得到人身是很難的，佛陀就此比喻：『輪回於六道的眾生之中，人道以外的眾生，其數量若如大地土，人類的數量則僅如爪上塵。』因為能夠得到人身，是必須經由多生累世修善積德而來的。

因此得到人身，就如同得到一件稀世珍寶般可貴，因為六道之中，只有人道能思惟如何為生命找尋究竟的出路，以解脫輪回之苦，因為如果沒有脫離輪回，將會一世又一流轉於六道之中，受無量的苦報。

更何況從生命流轉的三世十二因緣分析，明瞭生命乃是由四大五蘊所組合而成的，其中只要有任何因素改變，身心就會發生變化，甚至因而消失，可見生命現象非但不是永恆的，更是十分有限的。

然而，一般人卻把變化無常的身心現象，當成真實的自我，而在自我意識的驅使之下，依照各自不同的習氣，不斷重複相同的行為模式，使得身心飽受痛苦煎熬；除非能認清我執即是痛苦的來源，才能轉化超越自我設限的觀點，放下對自我的執著，以度過

生命過程之苦難與困厄。

為此，佛陀曾開示：『一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著不能證得』，表示眾生原本有和佛一樣清淨圓滿的自性，只是從無邊的過去以來，隨着各自內心不同的感受，而造作各種善惡行為，此善惡行為所產生的力量，就稱之為『業力』，而這就是輪回的開始。

佛弟子中多聞第一的阿難尊者，亦曾為此請示佛陀：『如果圓滿清淨的心性，是眾生本來就具有的，那麼，又為何會有地獄，惡鬼，畜生三惡道，以及天，人，阿修羅等三善道之六道輪回呢？』又說：『世尊！這些不同種類的眾生，到底是本來就存在，還是由於眾生虛妄的習氣所產生的呢？』

佛陀回答說：『一切眾生的自性，本來是清淨圓滿的，卻因妄念習氣所產生的業力，而輪回六道之中。』

因此世間眾生的生生死死，都是一直相續不斷的；當活著的時候，完全是順着自己的習性而生活，到了死亡之時，也同樣跟着生前的習性而流轉，因為當命終之時，一生之中所做的一切，善惡行為，就會一起出現，使得善惡兩種習氣同時交戰。

當善惡交戰的結果，便會依生前所造的何種善惡業，而決定未來輪回的去處，雖然妄念習氣看似虛妄不實，但是業力一旦累積起來，卻會對未來生命的去處，產生決定性的作用。

因此，人身之所以難道，主要是在六道之中，只有生於人道能修行解脫輪回之苦，而在諸多修行法門之中，前行法之觀念，修學內容，以及面對人生各種需求之觀修方法，皆為非常完整齊備的藍圖，只要能依照所講述之修學方法，加以思惟與實踐，就能於此世超越生死輪回之苦。

待續，祝大家身體健康，法喜充滿，學習佛法，會讓人心充滿喜悅，如果有師傳的帶領會學的更深入，如果您有興趣請您到佛堂來，師傳會為您講經說法。

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdo@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277



作者 蔣康祖古仁波切

歡樂的淚是甜，
離別的淚是苦，
苦苦甜甜，甜甜苦苦，
都成了夢裏淚痕。
人生一陣風，情愛一場霧，
霧中的我，
總是分不清眼中的你，
是虛是幻還是真？
歲月的風吹啊吹，吹不散，
我滿懷愁緒。



時光的鍾滴啊滴，滴不完，
我一腔柔情。
幾時能再一次牽着手？
走遍萬水千山。這是我唯一的夢
一個今生已碎，來生可尋的夢。
昨夜夢裏又是一場霧，
只有我是霧中人，
一腔柔情誰來收？

劉天擎，12/24/2011。

遠東紀念公園

俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請
打電話:**330-819-0277; 330-352-7788**

穴位优惠价從\$1,100 起, 如果顧客購買遠東花園墳地,將为顾客提供系列服务.

優惠價到 2011 年年底為止! 勿失良機!

福人擇福地 福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園 全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月
匹茲堡責任編輯: 潘嵐
哥倫布責任編輯: 陳青杰
辛辛那提責任編輯: SAM YI

廣告熱線 Marketing: 216-324-2959