

認清無常的事實

人們的心性，如同一頭尚未被馴付的野象般無法駕馭，所以才會因為執著、愚痴、妄念而不斷造惡，使自己生生世世都受制於因果業力，而不斷流轉於六道之中。

一般人雖能理解生命無常的道理，可是一旦到了生死關頭，依然無法接受與親人生離死別的傷痛。如果人們對於無常都有相當共識時，就會減輕許多對死亡不必要的恐懼。

因此，若希望無懼的面對生死，平日就應隨時反省自己，是否該做的事都做了，該安排的都安排了，對人對事是否問心無愧等等，若能在生活中如是盡善本份，自利利他，就比較能坦然接受無常的到來。

因為任何修行再好的人，也無法改變無常的事實，即使是成了佛的釋迦摩尼佛，也無法超出無常的界限，因此佛在《大般涅槃經》里曾開示：『汝等當知，一切諸行，悉皆無常，我今雖是金剛之體，亦復不免無常所遷，生死之中，極為可畏，汝等宜應勤行精進，速求離此生大坑，此則是我最後教也。』

觀修壽命無常的目的，並非要人們變得消極或厭世而是希望當無常來臨時，自己不但因有善知識的引導，且能透過實際的修行，坦然面對死亡，同時也能幫助亡者安祥無畏的往生。

因此平日最重要的功課，就是廣培福德資糧，讓自己擁有足夠的福報，可以迴避障礙，於此生能具備智慧以分辨，得遇善知識，幫助自己走向正確的修行解脫之路，如此，方能無懼面對生死之考驗。

透過對無常的觀修，觀想自己心中隨時都有佛菩薩安住，如此，於任何時候都能有安定感，並且能穩定踏實的生活，同時，也因感同身受而對眾生有慈悲之心，這就是由出離心而發菩提心的過程。

密乘之發心

修行金剛乘法門，除了發菩提心之外，還必須具備福德資糧，尤其還要有密乘之發心，也就是除去對一切事物之分別執著，而直接思惟一切現象的本質乃是清淨污染的。

有人或許會質疑，修學觀修法門時，是否明明不是這樣，卻刻意要觀想成那樣，就像煤炭明明是黑色的，卻要把它想成是白色的呢？

事實上並非如此，以黃金而言，表面雖受到垢染而變成黑色，然其本質原本就是金色的，而非刻意將黃金觀想成金色。相同的道理，煤炭本質就是黑色的，不能因以白布包裹，就把煤炭觀想成白色。

因此，當思惟任何事物時，應以本來的相貌加以觀修，所謂「以金作器，器器皆金」，即使將黃金製成不同的用品，其本質乃是黃金。

相反的，當我們見到任何外表漆上金色的物品，如木製品，陶製品，或塑膠製品時，並不會將其當成是黃金所製成的，是相同的道理。

如同眾生本性原是清淨光明的，只因累世以來，不斷受到各種垢染，以致被妄念，執著掩蓋而顯現不出來，因此，應觀想本性是清淨圓滿的，就如同太陽原本就存在，只是被烏雲遮蔽而顯現不出來罷了。

因此，若能具足密乘之發心，依觀修之方法而聽聞佛法，並加以實修，就會得到既正確且快速之修行效益，且能得到諸佛菩薩，以及歷代成就上師之加持力。

如果只是喜歡追求深奧的佛理，對於淺顯易懂的佛法義理反而不肖一顧，或只從文字表相上解說佛理，而沒有將佛法融會貫通，就無法產生定慧的力量，也就無法產生凝聚心力的攝受力。

此外，有些人以為只要能看得懂經文文字，就冒冒失失拿起修法本念誦，或自己隨意做觀修，雖然表面上看來像是修行密乘之人，但實際上並不具備任何實修密乘的條件。

五種清淨圓滿

人們由於心態不同，所見到及感受到的世界就不一樣，即使處於相同的環境之中，也都有各自不同的命運和生活環境，因此，如果希望見到清淨莊嚴的外在世界，就必須先清淨莊嚴自己的內心世界；當內心能不受自我意識，情緒，以及外在人事物等干擾而起煩惱時，就能得到內心的清淨。

如果心中充滿了自私自利的想法，對於任何事情都患得患失，就會使自己隨時隨地都活在恐懼，焦慮與悔恨之中，所見到的世界，所處的環境也就很黑暗，很不安。

過去佛陀十大弟子之中，智慧第一的舍利弗尊者曾請示佛陀：「世尊！為何其他佛國淨土都是莊嚴殊勝的，只有娑婆世界到處都充滿荆棘叢林，道路也崎嶇不平，且處處泥濘坑洞呢？」

佛陀回答說：「這世間本來是清淨，平整，莊嚴的，只是由於眾生的內心崎嶇不平，因此所見到的世界才會污染不堪。」從佛陀對弟子的開示中，得知人們所處的環境，其實都是自己內心所



顯現出來的。所以平時應練習以清淨之心，對應所有的人事物，不能以個人的成見和習性，解讀所見所聞之事。而修行若為培養清淨之發心，應於聽法之時，直接觀想傳法上師即是蓮師本身，而蓮師即是法身普賢王如來。此外，必須觀想自己正於蓮師淨土銅色山宮殿中，而不能認為這只是一處傳法到場，否則又如何觀想成蓮師之淨土呢？若能直接觀想思惟，就如同觀想被污染的黃金為金色一般，這是最直接且證悟心性最快速，最有力之法門，也就是密乘清淨之發心。觀修大圓滿前行法時，除應有密乘發心之外，還必須具備五種清淨圓滿之條件。

一，處所圓滿：須觀想聽法之到場，即是蓮師淨土銅色山之宮殿。

二，導師圓滿：直接觀想傳法之上師，即為普

賢王如來蓮師咕嚕仁波切本身。

三，眷屬圓滿：觀想所有前來接受佛法的人，包括普賢王如來所有清淨之弟子和八大持明，王臣二十五弟子，以及空行勇士等。

四，教法圓滿：應觀想所聽聞之教法，是無法以語言文字表達的，乃為甚深之大圓滿法。

五，時間圓滿：觀想所聽聞之佛法乃超越時空，盡未來際之法輪常轉。

以上五種清淨圓滿，屬於密乘[不共]之法門。由於人生之生老病死，乃生命過程的自然現象，就如同觀世音菩薩所開示：[無論投身何處，終究無法避免死亡無常的事實。]因此，既無法逃避無常，唯有面對無常的事實，才能及早為無常做準備。而經由大圓滿前行法的指導，正確的觀修死亡無常，不但能幫助自己於這一生中，過得更有意義與價值，同時，能及早規劃生命的出路，也能無懼的走向下一世。

待續 祝大家法喜充滿，身體健康！

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple 3750 West Streetsboro Road; Richfield Oh 44286 Email: pcdco@palyulohio.org Website: www.palyulohio.org Ling Ling: 330-819-0277

Direct Import Home Decor, Inc. CABINETS & GRANITE DIRECT 俄州首家華人經營的廚衛建材公司

新的一年新的開始 再創佳績 再展鴻圖

DIH 豪華廚房傢俱

使用我公司生產的豪華花崗石臺面和家具將使您的家裏滿堂生輝！ DIH 豪華酒吧傢俱

4979 West 130th Cleveland OH 44135 216 898-9758 2251 Mentor Ave, Mentor OH 44077 440 357-9338 3750 W. Market st, Fairlawn OH 44333 330 666-8288

更多信息網上查詢: www.dihusa.com 免費電話: 1888-883-8829

日本海鮮壽司自助餐 Yellow Tail 俄亥俄州最大的自助餐廳 營業時間 星期一至星期六 午餐 11:30 AM - 3:00 PM 星期一至星期四 晚餐 5:00 PM - 9:30 PM 星期五至星期六 晚餐 5:00 PM - 10:30 PM 星期日 11:30 AM - 9:30 PM (全日晚餐) 新鮮刺身、蟹腿、生蠔、豆豉炒蜆, 各式海鮮、壽司、東西方美食應有盡有 www.yellowtailoh.com

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地 FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD 8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087 Located inside Crown Hill Cemetery Park 我們提供各項服務, 大小壽地, 各式墓碑, 如果需要詳細資料, 請打電話: 330-819-0277; 330-352-7788 穴位优惠价從\$1,500起, 如果顧客購買遠東花園墳地, 將為顧客提供系列服務. 優惠價到 2012年6月底止! 勿失良機! 福人擇福地 福地福安 祖先安, 後人樂 遠東紀念公園 全為福人備 預先選定一處風水福地, 既可陰澤後人, 又可為自身添福增壽.