



中國茶讓世界更精彩 (在紐約記者招待會上的演講稿)

海峽兩岸茶業交流協會會長 張家坤

女士們、先生們：

大家好！茶是中華民族的國飲，與咖啡、可可並稱為世界三大非酒精類飲品，因其良好的保健功能和獨特的文化內涵而深受許多國家人民的喜愛。早在五千多年前，中國人就發現了茶葉的功效，之後發明瞭種茶技術、制茶工藝、飲茶方法，形成博大精深的中國茶文化。中國茶葉和茶文化傳播到世界各地，給人類社會帶來了健康與和諧，讓世界變得更美好、更精彩，正如英國學者艾倫·麥克法蘭在他的著作《綠色黃金：茶葉帝國》一書中所說的：“只有茶葉成功地征服了全世界。”我很榮幸來到與中國有深厚茶緣的美國，向各位介紹中國茶葉，尤其是中國福建的茶葉。

一、中國茶影響世界歷史

中國是茶葉的故鄉。中西茶葉貿易歷史悠久，中國茶葉早已融入西方社會的日常生活。

15世紀初，葡萄牙商船來中國通商，中西茶葉貿易開始出現。17世紀，茶葉先後傳到荷蘭、英國、法國等西歐各國，之後中國茶風靡整個歐洲，後來歐洲人又將飲茶習俗傳入北美、澳大利亞等殖民地。到19世紀，中國茶葉幾乎遍及全球。中國茶在對外傳播過程中，對當地文化也產生了重大影響，日本茶道即源

於中國茶文化，隨著飲茶在日本的普及逐漸形成了“和、敬、清、寂”的茶道精神，影響至今。由於中國茶葉種植技術、制茶工藝的傳播，如今世界上許多地方已能夠生產品質優良的茶葉，為當地居民帶來了健康和財富。

福建是中國茶葉的發源地之一，白茶、烏龍茶、紅茶和花茶都發源于福建，福建武夷山的正山小種是世界紅茶的始祖。福建不但是中國茶葉的主產區，也是中國重要的茶葉外銷基地，她濃縮了中國茶走向鼎盛、走向世界的歷史。自17世紀中外茶葉貿易興起，福建茶便大量銷往歐洲。當時武夷紅茶代表了中國茶葉的最高品質，成為了西方社會中最具知名度的茶葉品種之一。

武夷紅茶對歐洲社會影響深遠而且廣泛，其中以英國最為突出。2006年初，BBC網站開展了“英國的國家象徵”的投票。其中，“茶”以35.03%的得票率在12個選項中高居榜首。很難想象，一個外來物種會成為英國的國家象徵！讓我們簡單回顧一下歷史，就會理解來自中國福建的紅茶怎樣全面而深刻地影響了英國民眾的生活，並成為其文化中不可分割的重要組成部分。

17世紀初，最早是由荷蘭人從福建廈門商人的手中購買茶葉並運往西歐。茶葉剛剛傳入英國之時還是稀罕之物，主要被當作醫治昏迷、虛弱、腸胃不適等病痛的草藥。1662年，葡萄牙公主凱瑟琳遠嫁英國國王查爾斯二世，酷愛喝茶的她將福建的武夷紅茶帶入了英國王室，於是英國貴族紛紛效仿，之後喝紅茶逐步風靡英國社會，凱瑟琳因此被世人稱為“紅茶皇后”。安妮女王提倡“以茶代酒”，改變了英國人原先普遍飲用杜松子酒、威士忌等酒精飲料的習慣，推動了社會文明風氣和紳士風度的形成。英國詩人拜倫在詩歌《唐璜》中深情地寫道：“我一定要去求助于武夷的紅茶，真可惜酒是那麼有害，唯有紅茶和咖啡使我們更為嚴肅。”後來，安娜·貝德芙公爵夫人開創了維多利亞時代的下午茶傳統，至此英國形成了具有民族特色的紅茶文化。在工業革命時期，英國工廠制度極其嚴格，不允許早餐佔用太多時間，於是英國人把福建

的武夷紅茶與南美種植園的砂糖結合，“加糖紅茶”成為“全民飲料”，使工人們既能夠快速吸收熱量、提神醒腦，又能節約時間。這種飲食習慣的改變適應了工業化大生產的需要，有力地支持了英國的工業革命。拜倒在茶葉魔力之下的英國通過二次英荷戰爭，取代了荷蘭而壟斷對華茶葉貿易，從此直接在福建廈門收購武夷茶，將福建茶葉大量輸入歐洲市場。1840年爆發的中英鴉片戰爭其內在原因就是：英國為了扭轉對華茶葉貿易所產生的巨額貿易逆差，用鴉片來交換茶葉。戰後，英國威逼清政府開放的五口通商口岸，包括福

建、汕頭、寧波、上海、天津等港口，其中重要目的就是為了福建茶葉。

美國是和中國茶葉極有緣分的國家。大家對於著名的“波士頓傾茶事件”一定不陌生，那麼大家是否知道這次傾倒的是什麼品種的茶葉，產地在何方？讓我來告訴大家，“波士頓傾茶事件”中倒入大海的就是來自福建的武夷紅茶。該事件是美國獨立戰爭的導火索，從這點意義上講，武夷紅茶就是美國這個新興國家誕生的催化劑。不僅如此，美國建國初期，喬治·華盛頓總統組織了“中國皇后號”的下水儀式，成功地開展了早期的對華貿易，特別是茶葉貿易，使美國迅速積累了經濟建設所需的大量資金，為美國度過建國初期的艱難歲月提供了必要的物質基礎。茶葉還見證了中美建交的重要歷史時刻，1972年，毛澤東主席用產自福建福州的茉莉花茶招待了來訪的尼克松總統和基辛格博士。



世界的其他地區和福建茶也有深厚的歷史淵源，福建茶為許多地區的人民帶來了財富和健康。例如，印度和斯里蘭卡的茶樹的原產地就在福建武夷山。19世紀，英國植物學家羅伯特·福瓊從福建武夷山帶走了八個技術人員，並把得到的茶籽和茶苗移植到印度的大吉嶺和斯里蘭卡的錫蘭地區，使這兩個原本不產茶的國家成為了世界上重要的紅茶基地，為當地居民提供了重要的收入來源。

二、中國茶讓人類生活更健康

無論在世界上哪個地區，茶被當地居民所接受，首先離不開它的藥理作用。中國古書上記載：“神農嘗百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”中國歷史上著名的醫師，如華佗、張仲景、李時珍等，不斷開發茶的藥用價值，在醫藥還不發達的古代，茶在中國被稱為“萬病之藥”。

茶葉具有解油膩、助消化、降血脂的顯著功效。中國古代北方的遊牧民族把茶視為生活必需品，“寧可三日無油鹽，不可一日不喝茶”，通過飲茶分解脂肪幫助消化，生津止渴，補充維生素，因此中國古代北方邊境便出現了茶馬互市。歐洲人的飲食也以牛奶、肉類為主，助消化、去油膩的保健功效也讓歐洲人對茶葉難以割捨，因此歐洲對中國茶葉始終有着大量需求，特別是福建的武夷紅茶深受歐洲人的喜愛。

明朝鄭和下西洋，攜帶了大量福建茶葉，為所到之處帶去了健康。鄭和船隊中有不少福建人，這些福建人把福建飲茶的習慣和種茶、制茶的技術帶到了東南亞各國。隨着茶葉和飲茶方式的傳播，特別是提倡熱飲法，使東南亞人民改變了原本喝生水的習慣，增強了當地人民的健康體質。茶葉後來還被遠航到東南亞和中國東南沿海的歐洲商人、水手所接受，茶葉本身富含的維生素和其他營養物質使他們遠離壞血病的困擾。

十九世紀中下葉，俄羅斯茶葉的主要來源地是中國福建，福建茶葉通過陸路由武夷山運往恰克圖，水路則從福州港運往海參崴。十九世紀末，茶葉還被俄羅斯軍隊當做必備的軍用食品。當時，俄羅斯與土耳其爆發戰爭，俄羅斯軍隊在進軍巴爾干的途中遭遇寒流，許多士兵凍傷生病，但是喜歡喝茶的士兵凍傷患病的情況較少。經過多次試驗分析，發現茶葉具有提神醒腦、提高人體抵抗力的功效，在蔬菜、水果缺乏的情況下，茶葉還可以補充維生素。於是從1886年開始，俄羅斯軍隊就正式把茶葉列為軍用食品定量供給，戰時每人每天至少6克。後來逐步改進，在茶磚中加入牛奶、鹽巴、糖等，碾碎沖泡連茶葉一起

喝下。

中國茶葉最早在唐朝傳入日本，備受推崇，被稱為“萬壽之藥”，日本人尤其喜歡福建的烏龍茶。1191年，日本茶祖榮西禪師撰寫《吃茶養生記》，闡述了茶對許多疾病的治療效果，贊嘆“茶是保持健康最好的藥，是長壽的秘密”；日本科學家富田勛最早發現茶多酚可抑制癌細胞生長；日本千葉大學山下泰德教授等人的研究也表明，茶多酚等活性物質具解毒和抗輻射作用。

福建還是白茶的故鄉，近年來，美國科學家對福建白茶藥理作用的研究不斷深入。2003年，美國《美國科學院學報》的報道，哈佛大學醫學院的布科夫斯基博士發現，喝白茶能提高機體抗病能力，增強免疫系統，使身體更好地抵禦傳染病。2005年在舊金山召開的美國化學學會學術會議上，美國生化學家洛德克博士公佈了他對白茶抗癌研究的結論：白茶有比較理想的預防癌變發生的能力。

總結海內外關於茶葉的研究成果，茶葉擁有的“三抗三降”的功效：抗輻射、抗氧化、抗腫瘤，降血壓、降血脂、降血糖，尤其適合終日面對電腦、手機，備受肥胖、腫瘤等困擾的現代人，這點已為越來越多的人所認同。

同時，中國茶在調節身心、促進人體精神健康方面的功能也逐漸受到重視。在快節奏的現代生活中，人們容易為焦慮、緊張的情緒所困擾，而飲茶則為我們提供了清淡祥和、自然和諧、理性自製的休閒方式，是緩解現代都市緊張生活的有效途徑。福建茶文化倡導以茶修身、以茶養生、以茶會友的理念，泡茶方式稱為“功夫茶”，講究有好茶、好水、好茶具、好環境、好泡手，在清淨雅致的環境中，聚二三知己，飲茶間品味人生，笑談古今，力求讓整個過程精緻唯美、和諧自然，從而獲得精神上的享受。有人預示，中國茶葉將成為原子時代最受歡迎的世界性飲料，如同武夷紅茶曾經風靡歐洲一樣。

朋友們，這次我們應邀前來美國進行茶文化交流活動，以茶會友，先後與布朗大學、哈佛大學、耶魯大學的師生以及羅德島州政府領導人、美國茶界人士、華人華僑還有其他美國朋友進行了深入交流和探討。美國朋友對中國茶文化的濃厚興趣給我們留下了深刻印象，我們為中國茶和茶文化感到自豪的同時，也深感進一步加強中美茶文化交流的重要性和責任感。作為中國國內一個全國性的茶葉行業組織，我們期待為促進中美茶產業和文化交流貢獻力量。

在此，我們衷心感謝美國朋友的熱情接待，熱忱地歡迎美國朋友到中國福建做客。謝謝！

