

# East Meets West: Unprecedented 10-Year Medical Research and Education Collaborative

## 凱斯西儲大學醫學院與中國合作開展醫學教研

### 大規模隊列研究衡量中國城市人口的健康狀況



在太平洋的另一頭,日益富裕的中國人正在越來越適應西方的飲食和生活方式,醫學院的研究人員正在研究這些變化對健康的影響。”亞洲提供了一個可以真正理解象癌症和心血管病等疾病的病因的機會之窗,因為中國人的生活方式正在發生巨大改變,”來自大學醫院凱斯醫療中心的醫學教授,家

庭醫學醫生,醫學博士,哲學博士,公共衛生碩士李涅這麼說。

與中國上海閘北區衛生局合作,醫學院的教授們正在進行的規模最大的隊列研究之一以追蹤中國城市文化中代謝綜合徵的發展進程和其它慢性疾病的發展進程。

由李構思設計的這一研究已從 48,000 各年齡閘北居民收集了基線數據。他們收集了有關生活方式和風險因素的調查數據,進行了身體檢查和擬人測量,採集了血液樣本的血清/血漿,收集了 22,000 年齡至少 35 歲參加者的 DNA 從而建立了一個為中國城市健康研究,衛生保健服務的生物寶庫。

這項研究將會評估疾病的演變與基因,中國傳統飲食、醫藥和生活方式的變化,以及與西方習俗影響的關係。通過跟踪兩代或三代,李將認知到當活躍的居民走向更慣於久坐的不活動的生活習慣和更不健康的飲食習慣從生物學的角度,會發生什麼。”這項研究是一金礦的信息,”李說。

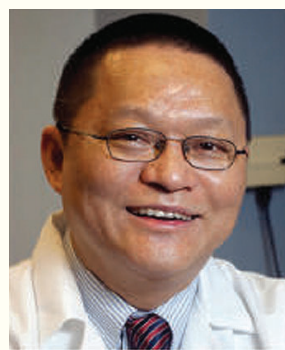


East Meets West 活動在黃唯律師事務所舉辦



中西樂空前:10 年醫學研究和教育協作

(CWRU 醫學院及上海閘北健康局正在定義共用的困境、肥胖、糖尿病、心臟病和癌症上升從增加西化的生活方式



### Case Western Reserve University School of Medicine Global Health-China Initiative on Population Health Research and Medical Education.



參加國際會議

My name is LiLi. I am doing with Zhabei District Health Bureau - this 10-year study will follow up 48,000 people randomly selected from Zhabei District to investigate how lifestyle changes and westernization in the Chinese population may affect chronic diseases such as diabetes, heart disease,



交換學者訪問



優秀青年人才赴美交流培訓

and cancer. In 2010, the Case School of Medicine has signed a 10-year agreement with Zhabei District Health Bureau to jointly work on this large cohort study.

Also as part of this initiative, Case School of Medicine has established a Medical Student Exchange Pro-



參加國際會議

## 我參加 East Meets West 活動的體會

在上上周四我參加了李教授和 Kikano 教授舉辦的 East Meets West 活動,我現在是一名 CWRU 藥學系的學生,來美國正好一年,我覺得美國和中國在科研領域還是存在很多不同,首先我覺得,美國的科研本身就有著堅實的基礎,他們做的科研都非常系統,在堅實的基礎上一直走在科學的前沿,起着無可厚非的帶頭作用。其次,美國是一個比較自由的國家,學生的一些新想法可以自己通過實驗

證明,在國內的話,可能大部分學生都會按照導師規定的思路去做實驗,自我鍛煉的機會相對少了些。最後就是,美國的整體科研氛圍和環境很好,在學校里,



每周都會參加不同領域的 seminar 和 journal club,不僅能拓寬自己的科學視野,也能和很多科學帶頭人近距離接觸,這樣對自己的科研也很有幫助。以上就是我對中美生物科研領域差別上的一個小小感觸。

文:嚴顏

