

Henri Nouwen(譯名盧雲)說我們要為失去了的痛楚哭嚎,然後我們才能被它們全然釋放,在新的境地自由地活個充實,不再受憂鬱的情懷和許多鄉愁纏繞。

其實我們從小長大都曾經歷過不少心靈“痛楚”,按盧雲定義,這些“痛楚”就是那些在需要中得不到滿足的經歷。人的心靈需要什么?在正常的心態中,愛的交流是人生命中渴求又不可少的神糧。愛的交流就是愛的施與受。兩個生命的碰撞能激起多少火花,要看彼此在愛的交流中,施與受的流暢度而定。若應得的愛被剝奪,應施與的愛被拒絕,就會為愛的情懷帶來挫折,中斷生命的交流,愛的激情也就因火花的熄滅而冷卻。愛若不能死去,就要在等待中受煎熬。這些莫名的煎熬,就是人心靈的“痛楚”。

任何一種和諧又有建設性的人際關係,都需要有愛的交流去維持,就是施與受的往來。無論是什麼方式,其中的智慧就是要讓關係中的對方知道你接受他/她好意的施與,並且你也在向他/她回報,這叫做“有來有往”。有人來往密切,有人來往疏淡。來往若突然中斷,就會引起不少心靈“痛楚”。

很少人能誇口自己在所有的人際關係上全然順利,在心靈中沒有過“痛楚”的傷痕?我們若在人群中稍微留意,不難會看到很多“受傷者”。他們走起路來,總是小心奕奕,失去飛奔雀躍的神采;嚴重的,流露猙獰甚至古怪神情。有些人因為促意隱藏“心傷”,戴着一個“風流寡婦”的灑脫面具,有些則耿耿于懷,愁眉莫展;更有人是心碎不能自己,痛不欲生。大多數的人是見怪不怪,知己知彼,與人接觸往來,採納君子之交淡如水,無得無



走出傷痛 — 影嵐隨筆



失...如此種種。筆者曾經歷過上述的如此種種,發現在愛中受挫折的人需要在愛中被醫治得復原。此話怎說呢?所謂心病還需心藥醫,既然人心永遠在等待愛的安撫,人若能不那么執著去認定一個愛的對象,愛還是可以從四面八方飄來。小孩子得不到父母的瞭解與關愛,他會帶着那一片傷疤成長,在他心底,永遠有一塊地令他憂鬱或氣憤,感覺別人欠了他,一不小心,就把不快的情懷投射到別的關係上。情場失意者,往往對保守自己的心靈特別敏感,不敢輕易信任別人,因為在愛中被拒絕或被利用,蹂躪的經歷,是一種撕裂的痛苦,把人的尊嚴一掃而盡,不是

輕易承受的打擊。親朋、同事的往來,也可以出現爭競、憤恨的不快。在群居生活中,人總要合作一起完成一些事,此時,各人若活在舊情懷“痛楚”的陰影下,很不自覺,就會以己度人,產生杯中蛇影的誤會,進而雄辯誰對誰錯。其實,最要緊的,是明白人人都需要愛,愛的遊戲在於施與,在於安撫、成全別人,不在於攫取以彌補一己的空缺。當別人施與過來,你就要禮貌地接受,並找機會快快地回饋,猶如拋球遊戲,球落你手中不放,遊戲就“玩完”了。由於人都是善變不完美的,隨着環境會變質、變態,你自己亦然。人若一味死心眼地盯住對方,要求他/她付出你所渴求得着的愛,不如死了心不去期待,在自己

的能力範疇散發自己對生命的熱愛,自會有人被你的愛和生活熱力感染而向你回應並回饋的,你乾枯的心田就會得着滋潤。愛能使一個人的生命煥發。在愛中受挫的,需要離開舊地,往佳美之地移植。你要把生命紮根在愛土中,就能重獲生機。最安全的愛土就是耶穌基督的生命。聖經說,神就是愛;在愛中,上帝創造我們;在愛中,耶穌為我們的罪死在十字架上、成為“血祭”來買贖我們,得着作神兒女的權柄;在愛中,我們得着神兒子的靈,活在一神愛的生命里。上帝是一切愛的源頭,祂能調動萬有使得益處,因祂向你懷着賜平安的意念,祂無條件的愛永恆不變。在一切的關係中,最值得你追求的,是與耶和華三一神之愛。

盧雲教我們要勇于面對自己的痛楚,清楚自己在一方面受其疼痛的牽制,好使自己在哪一方面得釋放。其實我們無法自我釋放,是要等真理的靈來釋放我們,因為我們很難明白自己的情感,更難清楚當中的來龍去脈。當聖靈來幫助我們處理我們的情感時,隱隱作怪的舊情懷根源會被曝露,那時,我們才可以哀悼我們過去的“痛楚”,向我們的舊情懷宣佈死亡的分手,離開舊地,往新鮮滋潤地紮根。經過哀痛,我們會有更大的能力向着上帝美善的旨意邁進,脫去我們舊人,情欲曾帶來的一份死亡陰霾。這叫做“脫去舊人,穿上新人”。上帝的愛,流動在祂的造物中,川流不息。我們若學會把一己的生命聯于基督愛的身體,就不會被人間的某種“痛楚”腐蝕自己以凋殘。因為在基督里,愛可以從四面八方飄來。 2012年冬



Dr. Andrew J. Slodov 牙齒矯正專科醫生
21年為兒童及成人牙齒矯正服務

專業經驗豐富 **享譽華人社區**

畸形牙齒及早矯正,可以帶給你一生美麗的微笑!

新病人首次就診 可獲減價優惠 **\$500**

全套箍牙大優惠 減價**\$400** 現僅 **\$3,500**

接受多種(包括低收費)保險

請來我們診所免費諮詢!

我們服務好,收費低,星期六也開診

電話:330-963-5905

地址:8848 Commons Blvd., Suite 201, Twinsburg, Ohio 44087

Anna Beauty Center 紅袖添香
資生堂 美容專賣店
SHISEIDO COSMETIC BOUTIQUE

俄州特執執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
 Fax 216-574-4988
 3030 Superior Ave, Cleveland, OH 44114

結合精華液與面膜加乘功效,完成新次元美白雙打組合。精華液可幫助擊碎*肌膚深處的頑強黑斑。佐以離子導入為研發概念的全新獨創面膜**利用離子能量科技大大提升美白有效成份的滲透能力,將擊碎的頑強黑色素向外推出,強制速淨。體驗全新強力雙打組合的魔力,并感受你明亮健康且無瑕的絕世美肌。

WHITE LUCENT 集中淡斑精華素 + 淨電力面膜 全新

凡于五月底前親臨資生堂特約美容專賣店,購買任何 White Lucent 美透白護膚美容服務,即可免費獲贈資生堂美透白淨電力面膜試用品*一份。
 *每位顧客限取一份試用品。贈完即止。

擊碎 X 速淨

SUSHI BUFFET & GRILL 東京 海鮮壽司 烤肉 自助餐廳
 Tel: (412) 366-4288
 www.tokyosushibuffet.com

憑學生證和老人證優惠,4人以上可獲優惠;消費超過\$50 以上 \$5.00 off; 超過\$100 以上 \$10 off

東京自助餐廳有着家庭般溫馨的環境,我們提供最優質的服務和食品,選用最新鮮的食材,為您準備了最好的自助餐。顧客到本店可以享譽各式美味佳餚,僅壽司和生魚片的品種就達40種以上,除了品嚐我們優秀廚師烹製色香味俱全的食品,您還可以得到藝術般的享受。本店還提供各種本地和進口啤酒、葡萄酒及日本清酒

新增火鍋 火鍋午餐\$16.99 晚餐 \$20.99

營業時間
 午餐 周一到周五 11:30am-4:00pm
 晚餐 周日到周四 4:00pm-9:00pm
 周六周日 周五 周六 11:30am-4:00pm 4:00pm-10:00pm

North Hills (Next to Best Buy), 4801 Mcknight Rd., Pittsburgh, PA 15237

HOUSE by Suen HUNAN
 www.houseofhunan.net

湖南

FOX 8 HOT LIST 1st PLACE 10

AKRON 店
 12 E. Exchange Street
 Akron, OH 44308
 Tel: (330) 253-1888
 Fax: (330) 253-1568
 Closed Sunday

FAIRLAWN 店
 2717 W. Market Street
 Fairlawn Town Centre
 OH 44333
 Tel: (330) 864-8215
 Fax: (330) 836-4564
 Open 7 Days

MEDINA 店
 18 Public Square,
 Medina OH 44256
 Tel: (330) 722-1899
 Fax: (330) 722-6566
 Open 7 Days