



王中華與幼兒功夫班的小學員

“坦蕩清幽君子志,浩然豐偉任曲直。臨風長歌冲天勢,御駕逐月醉瑤池”。這是一位跟他研習中國武術的美籍華人對他的贊賞,他是一位在武術道路上追求極致的人。

王中華,中國武術杰出的運動員、教練員,國際武術冠軍、國際武術裁判、美國武術協會會員及北美武術文化中心(winwin kung-fu culture center)主教練。他出生於安徽省渦陽縣臨湖鎮,自幼隨父親習練中國武術。其父王全一是享譽海內外的武術名家,安徽亳州武術協會副會長。在父親的熏陶下,他與中國武術結緣。和同齡的孩子一樣,王中華幼時的武俠夢亦是那電影小說中所描寫的刀光劍影飛檐走壁的絕技,以及俠客們肝膽相照鋤強扶弱的一腔熱忱。而現實中的武術訓練給予為他的,是更多的堅韌與毅力。

日日聞雞起舞,一遍遍重複著壓腿、下腰等武術基本功。正如中國武術的一句老話:“外練筋骨皮,內練一口氣”,長期的訓練讓他有過傷痛、有過流淚,但同時也讓他學會了堅持、拼搏、禮讓的中國武術精神。1996年王中華有幸進入北京武術院,並得到李連杰的師傅吳彬老師的細心教導。1998年他入選安徽省武術專業隊,得到了多位武術著名的老師的栽培,並在安徽省全運會武術比賽中取得長拳第二名,男子團體冠軍等獎項。1999年他出訪斯里蘭卡進行武術文化交流,把中國武術文化帶到了這個四面環島的島國。斯里蘭卡的觀眾無不驚嘆中國武術魅力,深深地被中國武術文化所吸引。2002年王中華以優異的成績考入北京體育大學並入選了北京體育大學武術院校隊。北京體育大學是中國武術專業在眾體育院校中享有極高的聲望,職教老師都是享譽海內外的武學名家,教授學者。在何瑞虹、武冬等多名教授的教育下他的武術理論水平和武術運動技能都得到升華。在校期間他還拜師于中國太極拳大師雷幕尼徒弟白繼宗習練太極拳。2005年全國武術功力大賽,他作為北京體育大學代表隊領隊、教練員取得了1金1銀3個第六名的優異成績。2005年他在香港參加國際武術節獨得三金。2006年在全球功夫之星的選拔中榮登北京賽區三甲。短暫卻意義重大的大學時光也讓王中華產生了強烈的使命感,讓他立志傳播並弘揚中國武術文化,以自己所學回饋社會的培養。

畢業後的他回到父親身邊幫助開展武術教學工作。安徽海燈武術學校是全國先進武術管校、安徽武術教育的佼佼者。在工作期間他運用自己的武術理論知識,為該校培養一大批武術人才,在各級比賽中取得優異的成績。2009年他還曾在安徽神行太保武術學校擔任主教練,帶領學員在國內外比賽中取得優異成績。

基于他在神行太保武術學校的工作突出表現,2010年王中華被該校特派到美國賓州 Win Win Kung Fu Culture Center (北美武術文化

心)擔任中國武術主教練。來這裡學習的學生年齡跨度異較大,加上文化上的差異,這給王中華的武術教學帶來了前所未有的挑戰。然而他有感于學生的熱情和對武術文化的渴望,對 Winwinkungfu 教學體制進行了實驗性



王中華與學員 Joy Portlock

的改革創新,開展了多方面的武術課程,包括幼兒的武術啟蒙教育、青少年的競技武術培養、成人傳統武術教學、太極拳課程和健身氣功課程。這些課程幫助更多想瞭解中國武術文化的人提供更合適的教學課程,也讓他成為了一名經驗豐富的中國武術教育者。在他



王中華與 Jacob and Ryan 在 2013 美國國家武術隊選拔擔任裁判



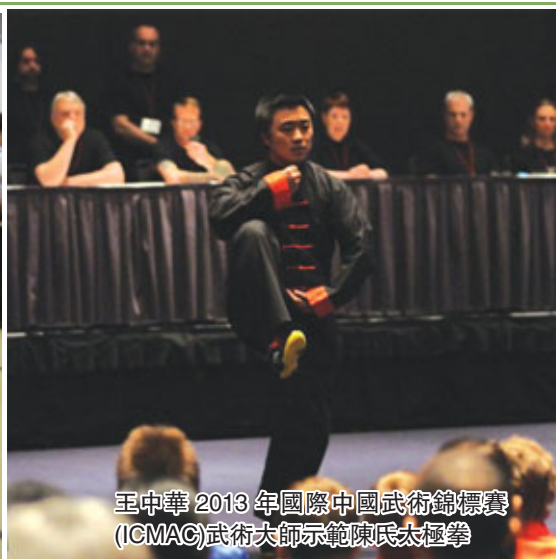
左一：趙長軍全國人大代表、“中華十大武星”、國際武術冠軍。攝于美國新澤西國際武術錦標賽

工作的三年里,他極大推動了北美武術的發展,帶領出一批優秀有潛力的運動員,讓美國的武術運動員水平得到顯著提陞。在他工作期間培養出了六名美國武術國家隊成員,其中 Gina Bao (吉娜·包)代表美國國家武術隊參加了在中國舉辦的“第五屆世界武術傳統錦標賽”,並獲得太極劍的世界冠軍。多名學員在美國舉辦的“國際中國武術錦標賽”中共取得幾十枚武術冠軍金牌。2011



王中華與美國國家武術隊主教練江邦軍

年王中華被美國賓州州立大學(Pennsylvania State University)邀請,講演中國武術太極拳,深受聽眾好評。王中華熱心公益事業,多次應邀參加社會團體和組織的武術表演和武術大師表演,于眾多中國武術愛好者交流。2011年-2013



王中華 2013 年國際中國武術錦標賽 (ICMAC) 武術大師示範陳氏太極拳



王中華與國際中國武術錦標賽 (ICMAC) 主席 Nick Scrima

## Kung fu instructor, students fight off would-be robber in Squirrel Hill

Sponsored LinksSQUIRREL HILL, Pa. —

Authorities are looking for a man accused of trying to rob a kung fu studio Wednesday night in Squirrel Hill.

According to instructor Joshua Wang, a night class finished about 8:30 p.m. at the Win-Win Kung Fu Studio on Murray Avenue when an armed man walked in and yelled at Wang and two students to get down.



"He said, 'Get down, get down, don't move,'" Wang said.

Wang told Channel 11's Vince Sims that the man walked toward the back room and then ran toward them with the gun.

"I didn't want this guy leaving, so I grabbed his head and twisted it," Wang said. "I twisted him here and I twisted him once more here."

Wang said he tackled the gunman, and while he held him down, one of the students tried to get his gun.

"My student was very good. He was very brave," Wang said.

According to Wang, the robber was "very strong" and escaped. Wang told Sims that he's glad no one was injured.

"That was my first time seeing something like that. In China, I never saw that," Wang said.

The incident remains under investigation. Anyone with information on the attempted robbery is asked to contact police.



王中華與 Justin Guo, Gina Bao, Jonathan Wang, William Murray