

老媽的 iPhone 家規

作者:姜琳琳/譯



科技是把雙刃劍,這話一點也不假。對青少年來說,因沉迷網絡自毀前程的案例比比皆是,實在令人擔憂。但在集網絡、遊戲以及各種應用程序于一體的智能手機越來越普及的今天,家長的心情則更為複雜:不給買不行,眼瞅着別人的孩子都有;買了更發愁,要是孩子整天不學習盡看些不良內容怎麼辦。於是,有位母親在送給兒子一部 iPhone 的同時,大筆一揮定下了一系列 iPhone 使用家規。其諄諄告誡看似嚴苛,實為金玉良言,值得所有孩子引以為戒。

- 親愛的格雷戈里:
- 聖誕快樂!現在你已經驕傲地成爲一部 iPhone 的擁有者了。太棒了!你是一個優秀的、有責任心的 13 歲男孩,理應得到這份禮物。不過在接受這份禮物的時候,你還得遵守一些規章制度。請把下面的使用合約從頭到尾讀一遍。我希望你能明白,我的職責是把你培養成一個全面發展、身心健康、對社會有益的年輕人,從而能夠適應新技術且不被其左右。如果你沒能遵守下列約定,我將終止你對這部 iPhone 的所有權。
- 1.這是我手機,我付錢買的。我現在把它借給你用了,我是不是很偉大?
 - 2.手機密碼必須要我來知道。
 - 3.如果電話鈴聲響了,就一定要接聽,因爲這是一部電話。接起電話要說“你

- 好”,要有禮貌。永遠不要因爲來電顯示是“媽媽”或者“爸爸”,就故意不接。永遠不要這樣做。
4. 周一至周五晚上 7:30、周末晚上 9:00,準時把手機交給我或你爸。我們把手機關機,到第二天早上 7:30 再開機。如果你不願意給某朋友家的座機打電話,因爲他的父母可能會先接起電話,那就不要打,也不要用手機給他發短信。要聽從自己的直覺,尊重別人的家人,就好像我們希望得到別人的尊重那樣。
 5. 手機不能帶到學校。與那些你用短信聯繫的人面對面地聊聊天,因爲這是一種生活技能。如遇到只上半天課、外出參觀學習以及有課外活動等情況,可另行考慮。
 - 6.如果手機掉進廁所,摔到地上或是不翼而飛,你得承擔更換零件的費用或負責維修。你可以修剪草坪、替別人看孩子或者把一部分生日禮金存起來。這樣的事難免發生,你應當做好準備。
 - 7.不要利用這個高科技產品說謊、愚弄或者欺騙他人。不要在電話里說一些傷害他人的話。要做一個

- 良友,或者乾脆遠離爭端。
8. 遠離色情內容。用手機上網時,只能搜索和瀏覽那些可以坦然與我分享的信息。如果你對任何事情有疑問,可以找個人問問,最好是問我或者你爸。
 - 9.在公共場合要把手機設成靜音,並收起來放好,尤其是在餐廳、電影院或者與另一個人交談的時候。你不是一個無禮的人,不要讓 iPhone 改變這一點。
 10. 不要發送或接收你或者其他人任何人身體私密部位的圖片。不要笑。聰慧如你,有一天也會被誘惑去做這樣的事。這有很大的風險,可能會毀掉你中學、大學乃至成年後的生活。這永遠是個壞主意。網絡空間浩瀚無邊,其力量遠比你想象的強大,你很難讓任何諸如此類的大事不留痕迹,包括壞名聲。
 - 11.不要無休止地拍照和錄像,沒有必要把一切都記錄下來。要用心體驗生活,這些生活經歷將會在你的記憶中永存。
 - 12.有的時候可以不帶手機出門,並且決定这么做
- 時要心無掛礙,不要覺得不安。手機不是活物,也不是你身上多長出來的東西,要學會拋開手機生活。不要總是生怕自己錯過了什麼,要讓自己的內心更強大。
- 13.下載一些新潮的、古典的或者與眾不同的音樂,不要像你的無數同齡人那樣,全都聽一模一樣的歌。你們這一代人有着史上無人能及的便利條件,可以接觸各種各樣的音樂。好好利用這個優勢,開闊你的眼界。
 - 14.不要總盯着手機,抬起頭來,留意你周圍發生的事情,看看窗外,聽聽鳥鳴,散散步,和陌生人說說話。保持一顆好奇心,不要總用谷歌尋找答案。
 15. 假設有一天你把生活搞得一團糟,那時我會收回你的手機。我們會坐下來談心,然後再從頭開始。你和我都在不斷學習。我是站在你這邊的“隊友”,讓我們共同面對。
- 我希望你能同意這些條款。以上所列舉的大部分告誡,不僅僅適用於這部 iPhone,也適用於你的生活。今天的世界瞬息萬變,驚險刺激又充滿誘惑,你成長于這樣的環境,不論何時都要儘量保持淡定。要相信你睿智的頭腦和強大的內心,不要被任何機器左右。
- 我愛你。希望你喜歡這部超級棒的新 iPhone!聖誕快樂!

加州大學洛杉磯分校的人體運動學教授摩爾豪斯博士做實驗,讓 20 個學生先坐在柔軟的沙發上讀書,過一段時間,又改坐很不舒服的硬椅子。結果發現,那些學生坐硬椅子時,因爲不舒服而不斷調整坐姿,看起來好像毛躁不安,學習成績卻比坐沙發時好得多。

摩爾豪斯說:“一個坐沙發得 B 的學生,坐硬椅子往往可以得 A,因爲後者使腦部得到更多氧和糖的供應。至於維持一定坐姿的前者,只要幾分鐘不動,血液循環減緩,腦部得到的血液和營養減少,讀書效果就差了。”

動起來

作者:[美]劉墉



於是,我猜想,當年某校女生在廁所讀書,會不會正因爲廁所里不舒服,促使身體不斷挪動,而有了較佳的效果呢?

摩爾豪斯博士在研究報告里也確實強調:“許

多父母、師長認爲孩子一邊唸書,一邊動來動去,或打哈欠,或伸懶腰,是靜不下來專心學習。豈知,不準孩子動,反而是錯的。”

有位心理學家說得妙:“你看地平線上的月亮,跟看頭頂上的月亮,會覺得不一樣大。你躺着想一件事,跟站着想一件事,也會不同。”

每次在消極的時候,我都告訴自己:“動起來!不要坐在這兒發愁。動起來!問題就能解決了。”

荒唐少年時

作者:陳升

事情是這樣的。其實那一天,我也不能確定,是不是能夠說服爸爸,讓我一個人冒着那么大的風沙,騎着腳踏車,到橋的那一端去見她——那個我一直暗戀着的女孩……

在這之前,我與父親的冷戰大概已經進行了半年之久。學校里一些需要勞煩父親的事情,或者需要零用錢什么的,我總是要通過母親當橋樑與父親溝通。我在廚房里默了幾十分鐘,爲了讓母親發覺我的怪異,那時候,我真就想這樣死掉算了。

唉!少年的憂煩來自于一種無以名狀的苦悶。

漸漸地,當我發現我的詭計不能得逞,母親也沒有要幫我說情的迹象時,我只好回過頭來說服我自己。想象自己可能因爲風雨太大而被吹落橋底,或者因爲車子的追撞,身體跟頭分了家,最殘忍的是還要漂流老遠才能被找到。

所有年少的詭計,幾乎都是讓自己最親愛的人得到報復性的痛苦爲慰藉。

荒唐少年時……唉!那天我在廚房站了一個早上,而那個我暗戀的女孩,連我是誰她未必知道……



逆行的魚與順流的葉

黃小平

一路上,小和尚不時地對老和尚埋怨:“坐在禪房里念經多舒服啦,爲什麼非要千里迢迢地出來化緣?”

走到江邊,小和尚見幾只逆水而游的魚,又開始藉題發揮:“這魚真傻呀,逆水而游,多費力,多辛苦。”

“可它們正在享受快樂啦!”老和尚說。

“明明是辛苦,怎麼會是快樂呢?”小和尚嚷嚷着。

“它們享受的是奮鬥的快樂啊!”老和尚說。

“順水而行,不是更安逸、更舒適嗎?”小和尚反駁說。

“你看見那片黃葉了嗎?”老和尚指着漂在江面上的一片黃葉說:“只有死去的東西,才會隨波逐流,才會享受這種安逸和舒適啊!”

因出身不好,他阻止了核戰爆發

潘科夫斯基上校的背叛,緣于“出身不好”。他本是一名仕途順暢的蘇聯軍官,但由於父親參加過白俄軍隊,與蘇聯紅軍打過仗,所以他晉陞無望。加之對國家現狀的不滿,他轉而投入美國的懷抱。

當時的背景正是 1962 年 6 月,蘇聯和古巴簽署了部署導彈協定。兩個月後,美國偵察機發現了蘇聯設在古巴的導彈基地。

美軍隨即命令轟炸機帶核彈升空,戰略核潛艇出海,進入核戰備狀態。

蘇聯不甘示弱,不僅擊落了古巴上空的一架 U-2 飛機,還試爆了一顆原子彈。赫魯曉夫爲此還揚言:“蘇聯製造核武器,就像生產香腸一樣容易。”

核戰似乎一觸即發。

就在此時,潘科夫斯基將蘇聯的“家底”透露給了美國:赫魯曉夫過分夸大了蘇聯的核實力。

肯尼迪由此選擇了和平談判。蘇聯撤走了部署在古巴的 42 枚導彈,一場足以毀滅世界的核危機自此化解。

但潘科夫斯基的“叛國”行爲也因此敗露。

最後,他把膠捲從門上方扔了進去。此時,恰巧有兩名警察巡邏路過,覺得李形迹可疑,遂將他逮捕審訊。

讓美國政府震驚的是,兩人居然把中情局里絕密的“衛星計劃”泄露給了蘇聯人。

1977 年,博思被判 40 年徒刑,李被判終身監禁。3 年後,博思越獄成功,一年半後,他再次被捕入獄。李則乖乖地蹲了 90 年,獲得假釋。

1984 年,這二人的經歷被拍成了電影《獵鷹和雪人》。

爲了一個女人,他成爲 CIA 史上最危險的間諜

這位被認爲是“CIA 歷史上最危險的間諜”——奧爾德里奇·艾姆斯,將 CIA 最有價值的秘密情報——



影響過世界的泄密者

作者:孔令鈺

美國駐蘇聯間諜的名單賣給了蘇聯。

名單上的人被稱做“資產”,意即可收集情報的人。而艾姆斯供出的 20 筆“資產”中,據中情局所知,有 10 人被克格勃秘密處決。

艾姆斯用軟盤傳遞情報。他先把軟盤藏在郊外,然後走上街頭,路過一個綠色垃圾箱時,他用粉筆在垃圾箱上畫了一道印迹。這道看似隨意的白色痕迹,就是通知對方領取情報的暗號。

艾姆斯曾經是 CIA 一個敏感部門里最忠誠的官員,他在蘇聯的 CIA 組織工作過,熟悉該地區的所有情報人員。

再忠誠的間諜,也是男人。艾姆斯選擇“叛國”,只是爲了贏得一個愛慕虛榮的女人。

他在墨西哥城遇見了一名女子,從此深陷愛河不

能自拔。服裝、首飾、汽車、別墅,她的要求迫使艾姆斯不得不想方設法撈錢。

艾姆斯的行徑,直接破壞了中情局的許多“資產”。艾姆斯總共從蘇聯領取了 200 多萬美金的報酬,最後換來終身監禁。

一個英國人,忠誠地信仰共產主義

作爲一名英國人,金·菲爾比成爲唯一一名在戰後因工作出色而獲得獎勵的蘇聯間諜,堪稱克格勃歷史上最天才的一名間諜。

英國人菲爾比剛進劍橋大學時,就加入了社會主義者學會。其間,他被一位受蘇聯委託的高級學者看中,從此成爲一名信仰共產主義的克格勃。

“二戰”爆發後,菲爾比進入英國的軍情六處工作,並擔任從事反間諜

1945 年,當第二次世界大戰行將結束時,隨着一朵蘑菇雲直入雲霄,人類歷史上最致命的一種武器——原子彈,橫空出世。

在美國軍事史上,這項代號爲“曼哈頓工程”的龐大核武器研製計劃,凝聚了來自十幾個國家的上千名科學家的智慧,其中一位便是英國物理學家克勞斯·福克斯。

福克斯的另一個身份,是蘇聯“原子間諜網”的成員。兩年間,福克斯不斷把絕密的分子式、方程式和炸彈模型——他所掌握的一切美國原子機密,毫無保留地透露給其冷戰對手。

1949 年,蘇聯試驗了第一顆自己的原子彈。幾個月後,福克斯被捕。

對於間諜行徑,福克斯供認不諱。他陳述的“泄密”理由與幾十年後斯諾登宣稱的理由異曲同工:這不是對國家是否忠誠的問題,而是對世界和平是否負責任的問題。

福克斯認爲,因爲原子彈的可怕威力,核技術應該屬於全人類。

1952 年,福克斯因違反“政府僱員保密法”,被判 14 年監禁。

服刑 9 年後,福克斯被釋放。然後他加入民主德國國籍,在那里回歸科研,直至離世。

和平時期,美國被處死的間諜夫妻

在鄰居們眼中,埃塞爾·羅森伯格和朱麗葉斯·羅森伯格是一對和善可親的夫婦,他們有兩個可愛的兒子。

羅森伯格夫婦都是蘇聯“原子間諜網”的成員。借生日聚會和野餐的機會,這對夫妻輕描淡寫地就把美國的原子機密泄露給了蘇聯人。

羅森伯格夫婦提供給蘇聯的機密,數量之多,涉及面之廣,到了令人難以想象的地步。這對夫婦後來被認爲在很大程度上推動了蘇聯的原子彈研製計劃,如果沒有他們,蘇聯的核計劃可以說根本無從談起。

1951 年夏天,羅森伯格夫婦被捕。但兩人否認是間諜,並拒絕供出同夥,拒絕與政府之間一切形式的合作。

最終,兩人被送上電椅。判決結果震驚世界:這對夫妻是在和平時期因間諜罪而被處死的唯一一對美國夫妻。