



得意徒弟 全美武術冠軍 Ajt Amesur



國際武術聯合總會 副會長 美國武術協會會長

高森大師其人其事

當代杰出武術大師高森原遼寧省武術專業隊，全國武術冠軍，國際體育健將，武英級運動員，中國武術六段，畢業於遼寧瀋陽體育學院。高森大師(1986年6月16日)出生於有着武術之鄉之稱的山東棗莊，自幼靈敏好動，六歲時開始在當地的武術學校學習武術。

他有着極高的武術天賦，一直是師傅們的驕傲，尖子選手，在童年時期曾習練各種拳法兵器，國家規定套路跟傳統套路，長拳南拳及少林拳法出身。經過一年刻苦訓練就在當地的小有名氣並在在山東省各大小比賽中獲得冠軍。1996年被選入山東省武術專業隊預備隊，開始了專業的武術訓練。在近四年的訓練中，吃苦耐練是高森大師的一貫作風，動作到位力點精準身法獨特，被選入少林功夫演出團，在2000年2002年兩年之間不斷的出訪歐洲進行巡迴演出。曾在德國瑞士瑞典挪威荷蘭丹麥奧地利羅馬尼亞立陶宛愛爾蘭盧森堡等十多個國家留下了演出的足跡，受到德國斯特勞賓市長特別接見。2003年在中國天津市英雄霍元甲的故居霍元甲文武學校執教一年帶領學校隊員參加天津市武術錦標賽中獲得冠軍。高森大師在教學中，不斷感覺到自身水平還可以提高，本這對武術熱愛，放棄執教，在2004年進入遼寧省武術專業隊，又一次專業全天制的訓練，終於在2006年在遼寧省主場舉辦的全國武術套路冠軍賽中獲得武術生涯中最高重要寶貴的一枚金牌。



高森與伊利華報浦瑛社長和 AmyHO

2011年6月21日高森大師受邀來到美國芝加哥地區教學，開始了在美國的弘揚中華國術的歷程，僅短短一年的教學，就帶領武術學校14名學員參加了2012年9月國際武術錦標賽(IC-MAC)芝加哥站的比賽，並取得了20枚金牌，3枚銀牌，4枚銅牌的驕人成績。

2013年高森大師收到一封北美空手道協會(NASKA)的邀請信，NASKA是美國空手道規模最大，時間最久，在美國所有的空手道比賽中也是最具權威最具水平的比賽之一。高森大師在教學期間從未間斷過自己的刻苦訓練，日練拳二十遍的他保持着世界現代武術的最高水平。2013年在第一站的比賽中首先是以中國組拳術第一兵器組第一進入晚上的決賽表演賽，同樣進入決賽的有現代空手道傳統空手道跟跆拳道，高森大師以中國武術力壓群雄，一舉拿下世界兵器總冠軍的稱號。高森大師抓住了這個可以向也向美國觀眾展示了中國武術的魅力的平台，在接下來在各州的巡迴賽中，以中國蛇年為主題，運用現在武術中的最高難度轉體720度撐叉等高難度和武術中的身法特點創編了蛇拳，拿下了2013 NASKA幾乎所有的總冠軍稱號。NASKA主席在感謝信中寫道：“高森大師是NASKA近三十年中最大的贏家，為中國武術爭得了榮譽，弘揚了中國武術文化！同年美國NBL比賽四次世界冠軍稱號，ISKA美國公開賽在美國體育頻道現場直播，高森大師在一次用蛇拳獲得世界冠軍雙鞭獲得兵器世界冠軍的雙料頭銜。一時間中國武術成為向來被空手道佔領的美國各大競技武術比賽的熱



2013 us open ISKA world champion 用中國武術戰勝日本空手道 弘揚中華武術 在 ESPN 2 直播



名師高徒

身形靈動

8月9日在愛克隆猶太人活動中心里，第18屆名人堂國際中國武術錦標賽正在舉行中，一位年輕英武的表演嘉賓出色的武功引起了大家的注意，只見他身形靈動武藝高超，手舞一條鋼鞭虎虎生風，表演的功夫出神入化爐火純青顯示出他堅實的功底。一套鞭術表演下來他精湛的武藝贏得了場上的觀眾讚揚和熱烈掌聲，他就是來自中國的武術大師高森先生。

2011年6月21日，一個偶然的機會改變了高森的命運，那次是他應邀來到美國芝加哥進行武術演出，因為他的演藝以及他的

武術技能出眾，在眾多師兄弟和朋友的勸說下，高森依然決定留在美國，他想要讓他的武術技能和才華在美國這快土地上開花結果傳播弘揚。經過在美國打拼三年，高森的夢想即將實現：他的第一所武術學校不久將在俄州正式開學，屆時他將把自己渾身的功夫和精湛的武藝傳授給熱愛中華武術和中華文化的華洋弟子們，使得博大精深中華武術世代相傳下去，願高森的夢想早日實現，學校越辦越成功，弘揚中華文化的路也越走越寬！感謝高森先生帶來的精彩武術表演也感謝他為弘揚中華傳統文化做出貢獻。

浦瑛

弘武揚文傳國技



Ohio Wu Shu Academy 演出現場 在 vestville



第 18 屆名人堂國際中國武術錦標賽 入選名人堂



帶領五名隊員入選國家傳統武術隊 與康州 曼徹斯特



高森大師授課一角



Tigerclaw champion in Ca SF

門話題。

高森大師不僅是國際武術大師，更是國際武術裁判國際武術教練員，為美國的裁判工作也作出了相當重要的貢獻，曾參加大小裁判三十餘場，最為重要的是參加2014年美國USWKF全國武術傳統套路國家隊選拔賽擔任裁判工作，並帶領五名自己的學員參加了此次選拔，五名隊員第一名的身份入選美國傳統武術國家隊，為武術人才的培養儲存了杰出的後備力量。現在高森大師在美國巡迴教課比賽，在俄亥俄州大學龍鳳武術隊的邀請擔任武術教練。在哥倫布成立了俄州武術學院，在美國大地紮根落腳，2014年獲得美國功夫雜誌舉辦的老虎爪比賽中更是錦上添花，抱回了虎頭獎杯，成為了新一代中國武術的代表人物，美國空手道協會AKA授予功夫黑帶十段大師，武學博士，名人堂名人等特殊榮譽。高森大師相信更多優秀的武術人才將會在美國出現，讓中國武術真正的走向國際。

Master SenGao biography / Introduction

Master Sen Gao specializes in Wushu and Taiji and holds numerous professional qualifications including designation as an international Wushu Judge, Wushu 6thduan (highest technical grade), the title of "Wu-Ying" level athlete recognized by Chinese government, 9 times World Champion in weapons and forms awarded by NASKA (North America Sport Karate Association) and NBL (National Black belt League).



高森與俄州費爾朗市長

Master SenGao Started his training in Wushu at the age of six in his native province Shandong, China. As a young boy, he was selected to perform all over Western Europe with the famous Shaolin Kung fu Monks due to his talent in kung fu skill. To further develop his Wushu career, he later joined Liaoning professional Wushu team where he received national recognition and won countless medals.

In 2011 Master SenGao came to US seeking for a bigger stage. He works as Kungfu instructor in three martial arts school, constantly doing Kung fu performance and workshops in schools and gyms. He was also designated as the Technical Advisor for U-SAWKF (USA Wushu-Kungfu Federation). The year of 2013 he competed across the country and winning the title of world champion in tournaments held by NASKA (North America Sport Karate Association) and NBL (National Black Belt League)-two of the largest Martial Arts tournaments in North America. His performance is fresh, authentic and entertaining to the American audience. He soon became a star in these tournaments. As a ESPN reporter once commented about Master Sen Gao; "he really brought the best of Chinese Martial Arts here to the United States." He even received a letter from a State Senator congratulating his big win in 2013 US open World Martial Art Championship representing State of Illinois.



與李連杰的老師吳斌先生 也是高森的老師