超級殺手 伊波拉病毒(Ebola Virus)

俄亥俄州哥倫布綜合醫療中心　李柯娃 醫師　陶煉暉醫師

當今世界不安寧，人類之間的戰爭時刻發生着、人爲的事故和災害時常出現着。人們對自然界的過度開發和使用終招致自然對人類作出懲罰性的反應，頻繁地發生地震、水災、海嘯、山洪、乾旱以及一些過去聞所未聞、稀奇古怪的疾病層出不窮等。最近,一種來勢洶洶的致命性病毒 ?? 伊波拉病毒的有關報道從西非的角落向全世界傳播開來,一時之間,半是疑問半是恐懼的情緒在人們心中蔓延。伊波拉病毒是什么?它到底有多可怕?已有不少病人向我俄亥俄州哥倫布綜合醫療中心咨詢有關信息,應病友的要求和伊利華報主編浦瑛女士的熱情支持,在此對伊波拉病毒作一簡介。

伊波拉病毒(Ebola virus)又譯作埃博拉病毒是一種能引起人類和靈長類動物產生伊波拉出血熱的烈性傳染病病毒,有很高的致死率,在 50% 至 90%之間,致死原因主要爲中風、心肌梗塞、低血容量休克或多發性器官衰竭。病毒以非洲剛果民主共和國的伊波拉河命名 (該國舊稱扎伊爾)。1976 年在伊波拉河畔的一處村莊，一種從前從未見過的病毒在此地肆虐，一共 318 人感染，最終 280 人死亡,致死率 88%。從此,這種高致死率的病毒被命名爲“伊波拉病毒”。它的可怕之處在于高病死率,2003 年肆虐中國的非典，它的病死率是 7%-15%。而伊波拉病毒從 1976 年至 2012 年在非洲多國感染 2387 例病人造成 1590 例病人死亡,病死率 53-100%,平均 67%。目前,新一輪伊波拉病毒疫情從西非國家幾內亞、利比里亞、塞拉利昂,尼日利亞等國向世界蔓延,已報告 1323 個確診或疑似病例，其中 729 人喪生，接近 21 世紀以來的 14 次伊波拉病毒疫情死亡人數的總和。之所以有這么高的病死率，除了上面提到的那些急症情況之外，還有一個原因就是醫學界對它所知實在太少,官方說法是“無論對人還是對動物均無正式許可的特異性治療辦法或者疫苗”。國際醫療組織對此使用的形容詞是“失控”。而包括美國、中國及歐洲在內的很多國家已經緊急收緊邊境，尤其對從非洲地區回國的遊客更是加強健康檢測。據媒體報道，已有兩名赴非援助的美國人確診感染了伊波拉病毒。當今,交通這么發達,到非洲旅遊公幹的人這么多，誰也吃不準哪天會有人攜帶病毒從那邊跑回來。這才是亞歐美國家最害怕的地方。

1. 人如何感染伊波拉病毒?

伊波拉病毒是通過密切接觸到感染動物的血液、分泌物、器官或其他體液而傳給人類。在非洲,人們通過處理在熱帶雨林中發現的受到感染的患病或者死去的猩猩、果蝠、猴子、森林羚羊和豪豬而染病。而其他人若不小心接觸到感染者的血液、其它體液或分泌物就有可能被傳染。

2. 感染伊波拉病毒的典型症狀和體徵是什么?

* 人一旦感染伊波拉病毒,潛伏期爲 2 天至 21 天。潛伏期又稱爲從獲得病毒感染到出現症狀的時間間隔。伊波拉病毒感染後起病迅急,起初是發熱、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛,隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損,某些情況下則會有全身性內出血和外出血,因而,病名冠以伊波拉出血熱。人最終死亡也是因爲臟器衰竭,或者低血容量性休克,換句話說就是“流血流干”而死。
* 是否感染了伊波拉病毒需要通過化驗檢查才可確認。

3. 什么人風險最大?

出現疫情時,感染風險較高的人員爲:

* 醫務工作者。只要病人血液和分泌物中帶有病毒就具有傳染性。醫務工作者在照護伊波拉病毒感染病人時經常會接觸到這一病毒。感染的發生往往緣于他們在照護病人時沒有佩戴手套等個人防護裝備。醫療系統各個層面(醫院、診所和衛生站) 的工作人員都應瞭解該病的本質和該疾病的傳播方式，並嚴格遵守所推薦的感染控制防護措施。
* 與感染者存在密切接觸的家庭成員或其他人。
* 在葬禮期間與死者屍體發生直接接觸的哀悼者。
* 在熱帶雨林地區與森林中與死亡動物發生接觸的獵人。

4. 人們應當何時就醫?

伊波拉病毒的傳播到目前爲止主要呈現地方性流行，局限在中非熱帶雨林和東南非洲熱帶大草原。最近報道,已從開始的蘇丹、剛果民主共和國擴展到其他非洲國家。非洲以外地區亦偶有病例報道,均屬於輸入性或實驗室意外感染、或在流行疫區感染異地發病:到目前爲止,英國、瑞士、美國等報道過輸入病例,均爲在流行疫區旅行過、或參與診治病人、或參與調查研究的人員。

因此,去過伊波拉病毒的流行疫區、或者與已知患有伊波拉病毒感染或疑似感染者有過接觸,並且開始出現症狀時,就應當立即就醫。當懷疑病人患有該病時，應當不加遲疑地向最近的醫療衛生機構報告，及時就醫。這對於提高該病的生存率、控制其傳播至關重要。

5. 治療方法是什么?

病人需要住院獲得重症支持治療。病人往往會出現脫水,需要靜脈輸液或口服補液。目前還沒有特異性治愈該病的藥物或方法。部分病人在得到及時適當的醫護支持治療後康復。爲便于控制病毒的進一步傳播，懷疑或者確認患有該病的病人應當與其他病人隔離開來，並由採取了嚴格控制感染與傳染防護措施的醫務工作者對其施治。

6. 我可以做什么?可以預防感染嗎?

目前還沒有供臨床使用的預防伊波拉病毒感染的疫苗。雖然,美國等國家正在對若干疫苗進行測試,現在沒有任何疫苗可用于臨床。提高對本病危險因素的認識，採取適當的自身防護措施是減少被感染、發病和死亡的僅有方法。

7. 預防感染的方法:

* 瞭解疾病的本質和傳播方式，防止其進一步擴散。
* 注意個人衛生,不明來歷的東西別吃,身體不舒服一定要去就醫,聽從醫生的建議。
* 近期避免去流行疫區。

祥和會計事務所
Accurate International, LLC
公司、個人、合夥稅務申報及規劃
公司登記、成立、改組及解散
薪資稅、銷售稅計算和申報
商業簿計、帳務及薪資管理
QuickBooks 認證專家
(614)699–2228
www.accuinternational.com
4889 Sawmill Road, Ste 150
Columbus, OH 43235
intuit Certified ProAdvisor QuickBooks Online

摩通建築 / 工程咨詢服務
Morton Architecture/Engineering Consulting
有 30 多年的建築和結構工程業界經驗。服務于俄州、肯塔基州和印第安納州的商用及民用住宅有關的新建、加建，改建裝修等工程設計，並接受餐館，宗教建築、托幼中心以及辦公室等工程
聯繫: Seow Ng (黃先生)
電話: 614–450–2688
電郵: MEAC888@gmail.com

華駿裝修公司
Hua Jun's Home Improvement Service LLC.

莫榮準 Mo Rong Zhun
電話: (614)886–1638
電郵: rongmo108@yahoo.com
家具、砍樹 地板瓷磚 水電安裝 地下室裝修 大小工程 商業住宅 室內外裝修 舊屋翻修 前後花園 室內外油漆 免費估價 政府注冊

合理的價格 王惠注冊會計師事務所 優質的服務
Renee Wang CPA, LLC
www.reneewangcpa.com
以全方位的美國會計師專業精確剖析爲您提供“一條龍服務”:
❖公司和個人稅務 ❖審計代理服務
❖員工工資及工資申報服務 ❖公司成立登記服務
❖會計服務 / 財務報表 ❖商業咨詢
免費中文咨詢電話:614–226–3827 郵箱:reneewangcpa@gmail.com

建新裝修工程公司 免費估價 多年經驗 優質服務 價格公道
服務項目:厨房 衛生間 安裝木地板 室內外油漆 地下室等
電話:614–499–3046 聯系人:許先生

老三裝修 R.L. Squared Builders 二十年經驗
聯系電話 (614)805–2305
政府注冊 工程保險 商業住宅 精作改建 地磚厨室 地板厨房 舊房翻新 大小工程 免費估價

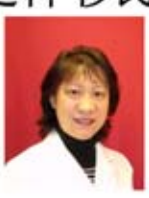
找到省錢秘訣
平均節省 $480*
北美最大的汽車保險公司**
讓您開向新低價，
請趕快跟我連絡！ 有個好鄰居，日日好安心®
State Farm statefarm.com

Jonathan Yu, Agent
870 High Street Ste 203
Worthington, OH 43085
Bus: 614-885-9507
yuinsurancegroup.com
我們精通中文
*每年每個家庭的平均折省是根據 2010 年全國新投保人調查中所申報轉到 State Farm® 後的折省金額。**依據 A.M. Best 提供的首年保費。StateFarm保險的保單、申請表格、以及必要通知均以英文書寫。為了您的方便，此文件是由英文翻譯而來的，若解釋上有差異，則以英文版為準。State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company – Bloomington, IL

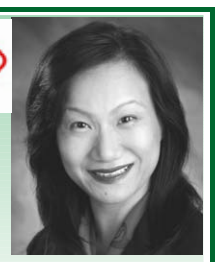
李侑真 Jane Y. Lee 國語,英語
移民和商業法律師 Immigration & Business Lawyer
614–452–4915 Cell
Call to Schedule an Appointment
PETERSON, CONNERS, FERGUS & PEER LLP
Two Miranova Place, Suite 330
Columbus, OH 43215
+1 (614) 365–7000 *phone*
+1 (614) 745–8851 *direct*
+1 (614) 340–7266 *fax*
jane@petersonconners.com email
www.attorneyjanelee.com website

4 SEAS 四海商場 ORIENTAL GROCERIES EMPORIUM
粵語 國語 英語 台山話 爲您服務
東方食品中心
ORIENTAL FOOD SUPPY
各式蔬菜 海鮮水果 日常用品 種類齊全 匯款服務 餐館批發 專車送貨
3070 N. High Street, Columbus, OH 43202
Tel:(614)261–0154
四海商場 4 SEAS EMPORIUM

優價優質誠信
歡迎光臨購物

哥倫布綜合醫療中心
Columbus Center for Integrative Medicine
地址: 2931 Donnylane Blvd., Columbus, OH 43235
614-760-0622 (英文) 614-506-3135 (國語) www.ohio-ccim.com
內科 婦女保健 家庭科 移民體檢

李柯娃 醫師
Kewa Li, M.D. Board Certified
美國內科專家文憑
俄亥俄州行醫執照
提供優質醫療服務
接受各種醫療保險
優惠自費病人
可當天預約
周六預約應診
中醫 針灸 推拿 理疗

陶煉暉 醫師
Lian H. Tao, D.Ac. Board Certified
美國中醫針灸專家文憑
俄亥俄州中醫針灸醫師執照

OwnerLand REALTY
房屋買賣 地產投資 免費咨詢 服務周到
國粵英語優良服務
Tel:614–327–8376 Fax:614–799–2898
zhaomin@ownerland.net www.luckystarhome.com
OAR President's Sales Club Award Winner 2012

Min Zhao (趙敏)
REALTOR®
Award Winning REALTOR®
OAR President's Sales Club Award Winner
超值独立屋新盤上市

New Albany Schools. $264,900. 一樓主人房，全新大理石廚房全新冰箱爐頭洗碗機微波爐，全新裝修地下室帶臥室 900sqft. 1997 建，2996 實用面積。4 bed, 2.5 bath, wood deck.

New Albany Schools. $279,900, 一樓和主人房全實木地板，地下室有全衛生間。2000 建，2730 實用面積。4 bed, 3.5 bath, brick patio.