



華人媽媽圈 -- 為孩子塑造一個更好的自己

曾經有一則招聘廣告，工作內容大致為：24-7 全年無休，沒有報酬，大多數時間是站着工作，任勞任怨，multi-task，沒有晉陞機會，沒有退休養老計劃，工作強度大。所有應聘者都覺得不可思議，世界上怎么可能存在

個過程辛勞而美好磨礪鍛打着每一個曾經的弱女子，個個都成為女漢子。但這中間的種種經歷只有走過的人才能體會。

說到這里，不少媽媽要站起來反對了，難道養孩子只有苦嗎？當然不是，其中更有

與主辦活動，環球華人服務公司也願意免費提供策劃為華人提供友情與親情的活動，期待期待有更多媽媽加入，期待那一位第 100 位參加媽媽圈的媽媽，到時候會給她一個意外的禮物，同時也會給所有媽媽圈的媽媽一

姐妹)；家有夕陽紅小組（成員家中都有爺爺奶奶外公外婆來幫忙，目標在於組織一些適合老年人的活動，豐富他們的生活)；美妙音樂小組（成員多為家中有孩子在學習鋼琴及專業鋼琴老師)；

漂亮人生小組（成員多為愛漂亮愛護膚的媽媽)；

艷陽天美術工作室（專業美術老師教導孩子們開始多彩人生）

聯繫人：梁燕 WeChat ID:

NancyEsq 王鍾 WeChat ID:

irenezhongwang

跨國小組負責人：林瓊蓮

WeChat ID: qionglianlin

新媽媽小組負責人：何素

WeChat ID: eveling624

家有夕陽紅負責人：忠秋

WeChat ID: qingxue-

feiyang2012

美妙音樂小組負責人：

陳寧 WeChat

ID: rhythm68

漂亮人生小組

負責人：Fannie

WeChat ID:

ericfanfanc

艷陽天美術工作

室負責人：李艷

艷 WeChat ID:

LYYUSA



這樣的工作崗位！但是她的確存在，就在每個人的身旁，那么默默，那么無私，她就是我們的媽媽！

當一名媽媽不容易，在異國他鄉當一名媽媽更為不易，一連串的思考在等着我們：是放棄職業規劃全職專心帶寶寶，那多年的學習不就付之東流了嗎？若將孩子交由保姆來帶，在北美在克村，一個負責稱心的保姆實在難找；若讓爺爺奶奶幫忙帶，他們辛苦不說，語言不通，不會開車，天氣寒冷，實在是不想父母如此折騰，再加上育兒觀念不同，朝夕相處的摩擦……一切的一切都伴隨着孩子的到來而到來。

孩子呱呱落地的第一聲啼哭之後，並沒有可以告訴你該怎么來養育他，怎么教導他；從那以後，每一個媽媽都是憑着滿腔的母愛在摸索着前進着：月子里起夜無數次晨昏顛倒；寶貝厭奶時揪心慮；乖乖長牙了卻無法睡整覺；斷奶時期的糾結與痛苦……太多太多無法一一歷數。只好安慰自己說，等孩子長大一點就好了，殊不知，長大之後，有長大之後的憂愁：學步娃娃怕他摔，待到兩歲就 Terrible Two；三歲要開始找學校，擔心他適應不適應；開始學齡更不得了，司機保姆加陪練。自此才明白“媽媽”是個終身職業，養兒方知父母恩。

於是媽媽們脫下高跟鞋，系上圍裙，一頭紮進廚房和嬰兒房；抑或是蓬頭垢面，背着 diaper bag，關心的不再是時尚潮流，腦子里只有尿布 deal。忙碌的工作與生活慢慢磨掉了你我的青蔥少女心，朝着大媽的路途大踏步前進。事務繁忙時候，也忍不住朝着孩子吼兩句，夜深人靜的時候也會對這手機里懷孕前的曼妙身材感慨。很多女人結婚以後或許變化不大，但是做了媽媽之後一定變化很大。這

無盡的快樂甘甜。見證一個生命成長的每一個階段，常常被他或她給你帶來的驚喜感動不已。第一次微笑，第一次站牢都是你我記憶最深最難以忘掉。第一聲喊媽媽時候身上散發的淡淡奶香，每晚臨睡前的那一個緊緊的擁抱，睜開眼看到你時眼角嘴角的微笑，甚至是批評他時默默滴下的小眼淚都是那么動人心竅。

所以我們成立了這個媽媽圈，有苦有累，可以來這里傾訴，因為我們共同走過，所以我們更懂得；有喜有福，可以來這里“炫耀”，同是媽媽，你我都完全理解一個媽媽為自己孩子驕傲的心；有疑有惑，可以來這里問，近百位媽媽可以為你答疑解惑，相信你肯定能找到滿意的答案；有趣有好，同樣可以來這里尋找同類人，各式各樣的小組你若發現即可加入。

起初我們幾個好友組成了一個媽媽圈，當時只是為了便于聯絡有孩子的媽媽，讓孩子們可以經常聚在一起玩耍，在與同伴們一起長大的時間里也鍛煉孩子們的 social skill；同時媽媽們可以相互交流經驗，陪着孩子們一同成長。

感謝上帝，在短短一年不到的時間已經有九十八位媽媽加入，每個月的主題活動也越來越豐富。大家提議當第 100 位媽媽加入的時候要舉辦一個大型慶祝活動，想法很好，可是這麼大型的活動需要豐富的經驗和成熟的運作。於是我們找到了浦瑛主編。浦瑛主編當場表示願意協助。並表示伊利華報的姊妹公司環球華人服務公司專門策劃

份禮物，一個目標：讓你我冬天變得溫暖！

華人媽媽圈的活動如下：

1. 日常信息：育兒經驗，克村生活，關懷問候，孩子 PLAYDATE

2. 專業交流：法律，理財，護膚美容，教養子女，迷你音樂會

3. 公益活動：舊物交換，免費贈予（每年五月中和十二月底），養老院公益拜訪

4. 主題活動：每月舉辦一次聚會，或是小朋友生日聚會，或是朋友暖房 party，或各類節日 party

5. 分類小組：

跨國婚姻小組（成員多為華人與他國結合婚姻的家庭)；

新媽媽小組（成員多為剛剛陞級當媽媽的

姐妹)；

家有夕陽紅小組（成員家中都有爺爺奶奶外公外婆來幫忙，目標在於組織一些適合老年人的活動，豐富他們的生活)；

美妙音樂小組（成員多為家中有孩子在學習鋼琴及專業鋼琴老師)；

漂亮人生小組（成員多為愛漂亮愛護膚的媽媽)；

艷陽天美術工作室（專業美術老師教導孩子們開始多彩人生）

聯繫人：梁燕 WeChat ID:

NancyEsq 王鍾 WeChat ID:

irenezhongwang

跨國小組負責人：林瓊蓮

WeChat ID: qionglianlin

新媽媽小組負責人：何素

WeChat ID: eveling624

家有夕陽紅負責人：忠秋

WeChat ID: qingxue-

feiyang2012

美妙音樂小組負責人：

陳寧 WeChat

ID: rhythm68

漂亮人生小組

負責人：Fannie

WeChat ID:

ericfanfanc

艷陽天美術工作

室負責人：李艷

艷 WeChat ID:

LYYUSA



生日快樂！

Celebrate MAMA WONG's Birthday

德高望重譽滿華社

黃媽媽

95 歲



伊利華報環球華人服務公司全體同仁
敬祝

