

中國來美遇到麻煩怎么办？

無論是外出旅行,還是出國留學,都會發生很多讓我們束手無措的事情。前有中國女遊客在印尼機場被強姦,後有中國遊客在巴基斯坦遇害,這樣的慘劇總在上演。美國相較而言比較安全,但是在也不免會有特殊情况。畢竟我們身在異國,美國的法律法規我們都不清楚,甚至我英語還沒過四級呢,该怎么跟人家辯解啊?於是乎只能在美國警車里痛哭,罵着中國三字經的時候。

萬一遇見了這些麻煩的時候该怎么办?總不能在關鍵時刻還趕快掏出手機百度吧。記得保存下來哟,別到時候措手不及啊~

護照丢失怎么办？

當事人應立即向所在國當地警察部門報失,以便向當地移民局申請出境簽證時備用。當事人應持本人有關身份材料和照片向就近的中國使、領館申請補發護照或旅行證。在此特別提醒,中國公民在國外應注意妥善保管護照等重要證件。應將護照、簽證、身份證等複印備份,並將複印件與證件原件分開攜帶,以備急需。

遭遇劫持怎么办？

中國公民在國外失蹤或遭遇綁架,其在國外事發地的親屬獲悉後應盡速向案發地警方報案或通知中國駐該國的使、領館相關情况,包括失蹤者或被綁架者姓名、性別、年齡、職業、相貌特徵和在國外住址等。根據當事人親屬要求,領事官員將請求駐在國有關當局尋找失蹤者和解救被綁架者。

遭遇搶劫怎么办？

中國公民在國外遭搶劫後應立即向所在國當地警察部門報案,要求警方緝拿罪犯。如有必要,當事人可向中國駐該國使、領館反映情况並請求協助。

當你在境外發生交通、工傷等事故時,如何處理？

你應立即向當地警方報案或通知雇主,並要求通知你的親友或中國駐該國使、領館。你可要求領事官員敦促所在國當局懲辦肇事者,或協助你通過法律途徑或向保險公司(如你已經投保)爭取賠償。

當你在境外受到犯罪分子侵害(包括性騷擾)時,该怎么办？

你應立即向當地警方報告,並索要一份警察報告複印件。你還應當與律師或醫生(如需就醫)聯繫,也可向中國駐當地使、領館反映情况。

領事官員可以向你提供以下幫助:安排適當人員(如有

性別要求)聽取你的受害情况並承諾保護您的個人隱私;敦促警方儘快破案;瞭解案件進展情况;向你提供律師和翻譯的名單;推薦合適的醫院;補發丢失或受損的旅行證件;協助你與家人、朋友或雇主聯繫;尋求當地社區救助。但是,領事官員不能調查案件,不能代表你出庭,不能充當翻譯,也不能替你支付律師費、醫療費或其他相關費用。

當你在居住國被羈押或監禁時,该怎么办？

你有權要求面見中國使、領館領事官員。領事官員將根據你的請求前往探視,並保護你的合法權益,如人道待遇、公平待遇。領事官員還可以幫助你與親友取得聯繫,向你提供當地律師名單。但是,領事官員不能幹涉當地法律程序,不能出面替你進行訴訟。

拖欠工資怎么办？

你如果是由國內單位派出的,首先應將有關情况報告派出單位,由單位出面協商解決;如系個人受雇,應依據合同及當地有關法規與雇主協商解決。若得不到合理解決,則可以向當地法院提起訴訟。同時也可以請求領事官員為你的法律訴訟提供適當的協助。

發生車禍怎么办？

中國公民在國外遇到交通事故時,如有自行能力,應立即向當地警察報案,並通知其親友或中國駐該國使、領館。如當事人不能自力行事,其家屬得知消息後,應儘快通知我有關使領館,可請領事官員協助敦促所在國當局依法懲處肇事者或協助通過法律途徑或向保險公司(如當事人已投保)爭取賠償。

受阻海關怎么办？

當持有效簽證在目的地

國出入境或過境受阻時,首先應向該國主管部門如實說明自己出入境或過境的事由,同時瞭解受阻原因。如果你的請求仍然得不到有關部門的許可,也可要求與我國駐該國使、領館聯繫,尋求幫助。

領事官員將向有關當局瞭解情况並視情况反映請求人的要求或進行必要的交涉,但不能保證你一定會被放行。如交涉未果,你應當接受當地主管部門的決定;如確實受到對方不公正對待,要注意收集和保存證據,以便你日後投訴之用或通過法律程序處理。

雖說凡事不要想太多,但是旅途中意外跟美好可是同時存在的,誰都無法避免。一旦發生意外時,你也不要膽怯害怕,咱可是有駐美大使館呢!但是親們情急之下要記得撥打 911,而不是 110 哟! 洛杉磯華人網



嗔字毀掉你一生

從命理的本質上來看,一個狠毒的人命中肯定有衰運的因素,用佛學語言來說就是“嗔”。這個“嗔”不僅僅讓他衰運到底,而且還會連累無辜。毀掉一生。嗔:又作嗔怒、嗔恚等,指仇視、怨恨和損害他人的心理。《大乘五蘊論》中說:“雲何爲嗔?謂于有情樂作損害爲性。”《成唯識論》中則說:“嗔者,于苦、苦具,憎恚爲性,能障無嗔,不安穩性,惡行所依爲業。”嗔是佛教所說的根本煩惱之一,與貪和癡一起被稱爲“三毒”。說到這里,鄭博士提醒朋友們,改運其實就是在修行,在學做人,人的一生都在學做人,記得一位大家如是說:

第一、學習認錯:人常常不肯認錯,凡事都說是別人的錯,認爲自己才是對的,其實不認錯就是一個錯。認錯的對象可以是父母,朋友,社會大眾、上帝,甚至向兒女或是對我不好的人認錯,自己不但不會少了什麼,反而顯得你有度量。學習認錯是美好的,是一個大修行。

人的一生,都不是一帆風順的,我們往往需要改運。改運,顧名思義就是將衰運改爲旺運。改運是可能的,改運需要人自身去“改”和屋宅“改”相結合。光改自身不改屋宅之運是改不了旺運的;反之,光改屋宅不改自身之運也是不可能旺運來臨。鄭博士在此特別提醒朋友們:要想運勢好,首先調理自身、改變自身最重要。

第二、學習柔和:人的牙齒是硬的,舌頭是軟的,到了人生的最後,牙齒都掉光了,舌頭卻不會掉,所以要柔軟,人生才能長久,硬反而吃虧。心地柔軟了,是修行最大的步。一般形容執着的人說,你的心、你的性格很冷、很硬,像鋼鐵一樣。如果我們像禪門說的調息、調身、調心,慢慢調伏像野馬、像猴子的這顆心,令它柔軟,人生才能活得更快樂、更長久。

第三、學習生忍:這世間就是忍一口氣,風平浪靜,退一步海闊天空;忍,萬事都能消除。忍就是會處理、會化解,用智慧、能力讓大事化小、小事化無。要生活、要生存、要生命,有了忍,可以認清世間的好壞,善惡,是非,甚至接受它。

第四、學習溝通:缺乏溝通,會產生是非、爭執與誤會。最重要的就是溝通,相互瞭解、相互體諒、相互幫助,大家都是龍的傳人,互相爭執、不溝通怎么能和平呢?

人的一生,都不是一帆風順的,我們往往需要改運。改運,顧名思義就是將衰運改爲旺運。改運是可能的,改運需要人自身去“改”和屋宅“改”相結合。光改自身不改屋宅之運是改不了旺運的;反之,光改屋宅不改自身之運也是不可能旺運來臨。鄭博士在此特別提醒朋友們:要想運勢好,首先調理自身、改變自身最重要。

常言道“三代才能培養一個貴族”,“貴族”與“紳士”不僅代表經濟地位,更是一種風度與修養的體現。今天我們一起走進世界十大頂尖家族,感悟他們歷久彌新的家族精神。

一、政治世家:肯尼迪家族教育子女的十訓

——以此獻給那些希望克服貧窮,夢想世代成爲政治世家的父母們!

- 1.親手製作孩子的育兒日記與讀書記錄,然後對此進行徹底檢查;
- 2.幫助孩子培養遵守時間的好習慣;
- 3.父母要經常向孩子講述他在事業上所發生的故事;
- 4.吃飯時要形成一種自然和諧的討論氛圍;
- 5.教授孩子“取得第一名成績的人不會被人無視”的世界法則;
- 6.當孩子遇到困難時,家長要站在孩子的角度上幫助他們解決問題;
- 7.讓孩子進入名牌大學進行學習,使之獲得最好的人脈關係;
- 8.讓孩子明白,起初的笨拙與不適應,將會通過反復努力而變得熟能生巧的道理;
- 9.告訴孩子要樹立遠大的目標,但切勿急躁,必須循序漸進才能取得成功的道理;
- 10.父母與兄弟姐妹之間,要形成一種和睦相處、互相幫助的良好家庭氛圍。

二、瑞典首富:瓦倫堡家族教育子女的十訓

——以此獻給那些想把子女培養成爲受人敬仰的富翁或 CEO 的父母們!

- 1.在海軍服兵役,培養堅忍不拔的精神;
- 2.通過在世界知名大學學習與在跨國企業里就職開闊眼界;
- 3.構築國際性人脈關係;
- 4.遵守並重視世代相傳的原則;
- 5.取之于社會,用之于社會;
- 6.每周日早晨與孩子們一起散步;
- 7.弟弟接着穿哥哥穿過的衣服,從而養成儉樸的生活作風;
- 8.做事不能魯莽,避免鋒芒畢露的行爲;
- 9.爺爺作爲孫子的人生導師,傳授智慧和經驗(隔代教育);
- 10.如果想要成爲繼承人,必須首先具備一顆愛國心。

三、西雅圖的銀行名門世家:蓋茨家族教育子女的十訓

——以此獻給那些準備把子女培養成爲第二、第三個比爾·蓋茨的父母們!

- 1.留給孩子巨額資產,勢必阻礙他成爲創意性人才;
- 2.父母幫助孩子開創人脈網絡;
- 3.保留缺點,結交志同道合的朋友;
- 4.年少時多讀科幻小說(電影);
- 5.母親的禮物可能會轉換孩子的命運;

- 6.通過閱讀報紙拓寬視野;
- 7.富家子弟也不可嬌生慣養;
- 8.機會來臨時毫不猶豫地迎接挑戰;
- 9.經年累積的經驗將成爲日後創業基礎;
- 10.孩子們以言傳身教的父母爲學習榜樣。

四、猶太人的至尊家族:羅斯柴爾德家族教育子女的十訓

——以此獻給那些希望子女們能夠團結一致,共同成爲富翁的父母們!

- 1.重視兄弟間和睦與家族間團結的傳統;
- 2.不追求金錢,追求良好的人際關係;
- 3.教育子女擁有正確的金錢觀;
- 4.信息就等於金錢,從小開始重視信息的重要性;
- 5.世代相傳收集情報信息的傳統;
- 6.警惕過于追求物質利益的思想傾向;



- 7.堅持“不是兒子就不參與經營”的原則;
- 8.不忘促使五兄弟和解的“五支弓箭”的教訓;
- 9.世代保持捐贈的慈善傳統;
- 10.猶太人之間互幫互助,共同發展事業。

五、天下第一世家:孔子世家教育子女的十訓

——以此獻給那些希望貧困生活得到安慰,以及希望在子女教育中獲得勇氣的父母們!

- 1.雖然生活貧困,但絕不抱怨自己所生存的環境;
- 2.即使生活在困境中,母親依然傾注所有的熱情教育子女;
- 3.越是偉人,越要自我學習與自我感悟;
- 4.失敗也絕不氣餒,用頑強的挑戰精神武裝自己;
- 5.通過長途旅行考驗和鍛煉自己;

- 6.凡是精明的人都可以成爲自己的老師;
- 7.結交與自己志同道合的人;
- 8.不親自教授子女,只監督和考察其學習情况;
- 9.人性的弱點有時反而會成就一代偉人;
- 10.培養勤學好問的學習習慣。

六、諾貝爾名門世家:居里世家教育子女的十訓

——以此獻給那些準備將子女培育成爲優秀科學家的父母們!

- 1.即使不在學校里學習,也可能成爲優秀的人才;
- 2.實踐夫妻平等的原則也是優秀的子女教育;
- 3.在大自然中培育子女探求真理的心;
- 4.父親既是家庭教師,又是領導人;

- 2.時刻營造充滿音樂的歡快的家庭氣氛;
- 3.通過旅行製造人生的轉折點;
- 4.無論是哪一方面,如果與子女的性格不適合,則不要強求;
- 5.一旦發現子女具有學者的潛質,就要全力支持;
- 6.如果反對的人佔多數,就採用長期說服的方法;
- 7.舉行聚會,建立珍貴的人際關係;
- 8.創建可以世代相傳的家業或家學;
- 9.制定每天的計劃表,並努力完成;
- 10.結交可以爲子女開創新人生的良師益友。

八、印度教育世家:泰戈爾世家教育子女的十訓

——以此獻給那些因爲孩子無法很好地適應學校生活而苦惱的父母們!

- 1.營造書香氣息濃厚的家庭氛圍;
- 2.通過閱讀,彌補在學校無法學到的知識;
- 3.當孩子無法適應學校生活時,尋找積極的對策;
- 4.通過聘請家庭教師培養孩子的多種才能;
- 5.將錢包交給孩子,對他進行經濟教育;
- 6.消除對其他宗教的偏見;
- 7.成爲富翁後積極支持文化藝術;
- 8.通過與子女一同漫遊大自然,從而培養子女的想象力;
- 9.制訂周密的計劃,使子女從旅行中學到更多的道理;
- 10.引導子女從小接觸音樂與美術。

九、俄羅斯延續了六百年的名門世家:托爾斯泰家族教育子女的十訓

——以此獻給那些想要與子女一起實踐養成寫日記的好習慣的廣大父母們!

- 1.讓孩子每天通過寫日記反省一天的行爲;
- 2.擬定徹底的計劃表,並且付諸行動;
- 3.使整個家族的成員都養成寫日記的好習慣;
- 4.從小開始大聲地朗讀課文;
- 5.有意識地開發子女在音樂與美術方面的才能;
- 6.發現孩子的才能後聘請家庭教師爲其輔導;
- 7.向當地的家庭教師學習外語;
- 8.經常陪伴在年幼的孩子身邊,並爲他講述童話故事;
- 9.講述家族的發展歷史,讓孩子對家族產生自豪感;
- 10.努力幫助貧困的鄰居。

十、英國延續了六百年的名門世家:拉塞爾世家拉塞爾家族教育子女的十訓

——以此獻給那些準備將進步而又自由的家風傳給下一代的父母們!

- 1.過分嚴格和禁欲主義教育不可取;
- 2.有效管理時間;
- 3.不強求特種教育;
- 4.世代相傳自由進步主義精神;
- 5.享受自由的同時,履行應盡的義務和責任;
- 6.爲吸引自己的目標傾注所有精力並不斷進取;
- 7.認爲是真理,那么就不要再計較得失;
- 8.不可孤立自己,要在人群中尋找幸福;
- 9.儘可能地養成寫信的習慣;
- 10.一流父母培育出一流子女。