

在美國阿肯色州有一個非常特殊的家庭，爸爸叫吉姆·鮑勃·杜戈爾 (Jim BobDuggar)，今年 48 歲，妻子 Michelle，今年 46 歲。從 1988 年到現在，這位妻子分娩十七次，生了十九個孩子(兩個雙胞胎)，其中十個男孩，九個女孩。

Jim 和 Michelle 走過了一條不平常的生育之路。他們於 1984 年結婚，當時 Jim 十九歲，已開始工作，而 Michelle 只有十七歲，剛從高中畢業三個月。因為 Michelle 的父母就要遷往外州，兩個戀人不願失去彼此，苦苦說服家長。Michelle 未到法定結婚年齡，為此她母親簽了一張“結婚同意書”，使他們得以進行婚姻登記。結婚後兩人深知沒有做好當父母的準備，Michelle 服用避孕藥。四年後他們決定要第一個孩子，孩子生後 Michelle 恢復服用避孕藥，不料意外受孕，並造成流產。這次經歷給信仰基督教的他們造成刻骨銘心的影響。他們深深自責，決定從此後不再服用避孕藥，把生育完全交給上帝做主。不久後第一個雙胞胎誕生，以後幾乎每隔一年多就又有一個孩子出生。每次懷孕後，他們都在祈禱中感謝上帝，認為“Children are a blessing from God.”(孩子是上帝的賜福)。

這個日益龐大的家庭，在經濟和孩子教育上面臨嚴重的挑戰，卻彰顯出他們夫婦優異的治家才能。他們極其勤奮，從未請過一個保姆；生活中精打細算，經常到便宜店、舊貨店、典當店以及美國常見的“車庫拍賣”購買需要的物品。在他們 2008 年出版的介紹自己的書“The Dug-



一個擁有十九個孩子的大家庭

gars: 20 andCounting" 中，列出了許多爲了省錢自己研製的“洗衣液”“小孩擦手紙”以及食品汽水等配方，得到很多多子女家庭的肯定。他們還堅持了現代發達社會人們很難做到的一點：買房不申請抵押貸款(Jim 婚前用 15000 美元購買分期付款的小屋，是他們家第一個也是最後一個銀行貸款)，平常購物不用信用卡，只用現金或隨劃即付的銀行卡支付。足以令人驚異的是，直到現在這個家庭從未向政府申請過救濟，也沒有任何債務。

他們對子女的教育有嚴格的要求和一套明確的計劃，基督教信仰是 Duggar 家庭的教育核心，他們的家規就是：“JOY”---JesusFirst, Other come Second, Yourself Last「耶穌第一，別人第二，自己最後」。他們每早起來有一起禱告和讀聖經箴言書的時間，晚上也會與爸爸一起讀聖經，然後討論經文和如何應用。此外，他們利用

美國社會已經較成熟的“在家上學”(home-schooling)體系，(主要由母親給子女上課，孩子們都沒有到學校上學，要求在家學完中學 12 個年級的全部課程) 每年他們還會參加集合了家中上學的家庭的研討會。在日常生活中，孩子們根據年齡承擔一定的職責，同時按“大幫小”原則自定幫教對象(稱爲 Buddy Plan)，幫助母親減輕負擔。從日常起居到外出購物，每個孩子從小被培養有禮貌、講道理、知節約、勤動手的行爲習慣。爲了豐富他們的生活和培養才藝，孩子們還在四歲左右開始學習樂器(鋼琴、小提琴和豎琴)，有技能的鄰居和朋友常自願過來給他們施教。

這個家庭的成功經歷不脛而走，在遠近獲得了名聲，尤其是他們對家庭、生育的理念十分符合美國共和黨的政策綱領，因此從 1998 年開始 Jim 步入政治舞臺。該年 11 月在共和黨的大力支持下，Jim 以 56%對 44%擊敗

對手當選爲阿肯色州衆議員，2002 年又獲得連任。2002 年 2 月美國選舉日，夫婦倆帶着全家 13 個孩子來到投票站投票，被合衆國際社記者發現，拍攝了一張照片登在“紐約時報”上。從此媒體開始追蹤採訪這個家庭，有關他們的事迹上了雜誌和電視訪談節目，甚至被許多外國媒體爭相報道。Duggar 一家有自己的網站，他們樂意與人分享動向，也願意回答別人的問題。

Duggar 一家的成功秘訣是信仰，作爲基督徒，信仰精神使他們團結而不至產生混亂。無論身處何地，做什么事情，一家人都是總動員，19 兄弟姊妹形影不離，相親相愛，整個家庭非常融洽和諧。Jim 在節目中曾說：“我們在這里看到的所有寶貴的生命都不是一個巧合，我只知道它是一個奇迹，我不認爲那是理所當然的。我知道每個生命都是上帝賜給的，我是如此地感激和欣慰。”

據美國媒體統計，如果 Duggar 夫婦有 20 個兒女，他們長大後和父母一樣的速度生兒育女，那么他們家庭的下一代將會擁有 400 個家庭成員；而如果第二代兒女也以同樣的速度生兒育女，那么 Duggar 家族的第三代將擁有 8000 名家庭成員；同理，第四代家庭將擁有 16 萬名成員，第五代家庭將擁有 320 萬名家庭成員。這將意味着每 100 名美國人當中，就有一人姓 Duggar，而 Duggar 家族的成員人數將比美國 21 個人口最少的州的居民人口總和還要多。



不丹一直以禁區而聞名，直到 20 世紀 60 年代修了通往外部的公路，70 年代開放邊境，目前不丹與 52 個國家建立了外交關係，與聯合國五個常任理事國均無外交關係。在所有鄰國中，不丹也是唯一一個未與中國建交的國家。

如果說世間還有一塊真正的“人間樂園”，一個超然于物欲之上的“香格里拉”，那一定就是不丹！不丹是孤懸在喜馬拉雅山上的一朵謎雲。你無法不爲它的美麗所懾服。藍天深邃、白雲靜流、樹木蓊郁……所到之處，人們皆笑靨相迎。

不丹，恍若世外桃源。而它的神秘，更是引得衆人心馳神往。山頂的風大聲朗誦彩色幡旗上的祈禱文，林間的木默念推移着孤單旋轉的經輪。莊嚴的宗堡俯瞰着山谷，谷中悠悠迴響着神佛和惡靈的傳說。晨鍾暮鼓，一切都是那么的神聖。

不丹 1999 年才引進電視，是世界上最後一個開放電視與網絡的國家，手機和互聯網的普及率分別僅爲 30%、5%，全國只有一個機場，沒有鐵路，幾乎與現代化世界格格不入。

你能想象嗎？大多數人沒有手機和互聯網，不會得“沒 WIFI 或流量會死症”，也不往大城市擠。

不丹的一個國王發明瞭一種叫做“國民幸福總值”的東西，在別的國家都在拼命發展經濟，不惜一切代價追逐 GDP 的時候，他更重視



遇見未知的世界 - 世界上唯一不與中國建交的鄰國 不丹

爲了不讓太多遊客破壞那里的寧靜，每年嚴格管控外國觀光客人數，僅開放 7500 名外國觀光客入境，因此想一窺香格里拉美景，需提前 2 星期將名單送至不丹外交部核準才可入境。

無論是正史還是宮廷劇，我們故宮里擺着的那把龍椅都是皇帝們踩着權位鬥爭的鮮血坐上去的。而不丹前國王居然自己廢除了君主制，50 歲就宣佈退位讓子，“苦勸”人民接受一個叫做民主的禮物，因爲他擔心萬一出了一個“壞國王”百姓會受苦。他把事務都交給委員會打理，自己跑去全國“微服私訪”(常常是徒步)，跟他的子民解釋什么是憲法和民主議會，告訴他們要成爲自己命運的主人。

不丹人民非常愛戴他們的國王，不明白他爲什麼要讓位，但大家都拼命配合，他們把書信留在國王車輛經過的路邊，拿石頭壓住，等他親自下車取走。大臣們組織了兩個黨派，開始學習怎樣競爭，然後老百姓都一邊笑一邊學習怎樣像模像樣地投票。不過，他們都不知道該投哪個好，因爲兩邊提出的政策一模一樣，都是要幫人們過幸福的生活。結果，在模擬選舉中，好多人都選了黃色和紅色代表的政黨，只因爲“看起來比較亮一些”。

他的兒子旺楚克五世是不丹的在位國王，在 2011 年 10 月 13 日，31 歲的不丹國王旺楚克與平民女子佩瑪完婚，曾轟動全球，各國電視畫面傳遞着國王的瀟灑英俊、皇后的雍容大方和民衆的歡喜祝福。新國王繼續推行父親的民主主張，2008 年，不丹依照議會民主制度選出新政府，終結百年君主製成爲議會民主制國家。

其實，當你走進不丹，不論是機場、酒店、商場、民居里，還是紙幣、郵票、徽章上，到處是現任國王旺楚克的面孔。旺楚克年輕英俊，被譽爲當今世界最帥的國王。2008 年，不丹人剛剛經歷了王室主動還政于民的“自我政變”。國王將全部權力交給了首屆民選政府。人民覺得國王“很傻很天真”，然而正因如此，也更值得愛戴。

超市的售票員會很自豪的告訴你：如果你喜歡國王，直接發電子郵件向國王表達愛意就好啦！國王會感到幸福的。原來不丹人是將國王當明星來崇拜！

不丹從來不覺得自己是這個星球無所不能予取予奪的主人，他們與土地、動物和樹木並肩而立，他們的身體和靈魂匍匐于神山聖水和廟宇前，祈求神靈的庇佑。

“回歸公平，尋求一種平衡的幸福。”有人曾這樣解析不丹幸福的本質。不丹人都追求着一種微妙的平衡。對不丹人來說，他們只是在遵照自己的信仰來生活而已。

不丹的所有的建築也都遵循傳統的設計風格，不論是醫院、銀行、學校或是住家，也不論用的材質是泥土還是鋼筋水泥，必須跟從傳統的風格。不會冒出哪怕一幢

怪模怪樣的建築來破壞周圍環境的協調。

“不丹不想拒外部世界和 21 世紀於國門之外，我們要繁榮，但是不要以犧牲我們所珍視的傳統和文化爲代價。我們要吸取現代技術的益處，但是要按照我們自己的步子。根據我們自己的需要，在我們感到合適的時機。”

誠然，不丹式的幸福不同于瑞典、丹麥這樣高度發達的國家，“小國寡民”的幸福生活也不太容易在我們這樣的“大國”複製，更不敢奢望國家能拋開 GDP 去追求幸福這種“不太實際”的東西。大家還是拼命往前跑啊跑啊，回頭看到不丹正悉心呵護一朵美麗的花，嫉妒又嘲笑。人們甚至懷疑，面對這個繁華世界的誘惑，不丹的“幸福神話”還能堅守多久。

對此，王太后表示“我自己對這一點沒有任何懷疑。你只要看看一個不丹僧侶是如何嫻熟用電腦把一卷 10 萬字的佛經輸入轉經筒，就會明白，不丹社會既生機勃勃，又深深根植于傳統之中。它有非凡的能力欣賞、吸收新的思想，也能輕而易舉地把它們納入不丹的生活方式之中。”

不管我們借不借鑒，美麗聰慧的不丹王太后曾于 2011 年接受過《中國國家地理》的採訪，談到中國，她給出了非常智慧中肯的回答。

“我身爲一個很小的國家的女性，對中國這樣一個偉大的國家，沒有太多可說的。中國有這麼多我們可以借鑒的智慧。只有一點想說：首先你必須瞭解自己，只有這樣你才能更容易地感受到別人的脈搏。當你知道，在空間和時間的巨大架構里，我們是這麼渺小，是短暫的存在；大部分人覺得，他們做的一切都如此重要，他們說的也如此重要；我們要知道，我們的生命都是如此的渺小和短暫，一旦認識到這一點，知道我們只是短暫的過客，一切都應該採取更適當的方法。我們要做的只是在這短暫的時間里，儘自己所能做得最好。一旦人們認爲他們會長久地活着，自私自利就會導致所有消極的事物不斷生長。永遠不要失去自己的意念，自己的文化傳承。知道你是誰，並繼續前進。”



國民的快樂程度。哦，不丹是世界上唯一用國民幸福總值(GNH)代替 GDP 和 GNP 來衡量發展成效的國家。結果就是，每個不丹人都有自己的土地和房子，每個人都可以享受 11 年的免費教育，看病也不要錢！

不丹絕不犧牲自然環境來成全經濟，所以不丹非常重視保護環境，政府禁止人民私自砍樹、打獵和採礦，甚至使用塑膠袋，規定每人每年至少要種十棵樹，森林覆蓋率不得低於 60% (實際上超過了 70%)

開發資源不可以引起任何環境惡化或威脅到野生動物，所以不丹的生態環境保存得非常完好，國王因此榮獲了國際環保獎章。