

# 尊貴的堪千策旺嘉措仁波切在白玉寺弘法



(本報訊)5月29日至6月6日為期8天的尊貴的堪千策旺嘉措仁波切在克利夫蘭白玉寺弘法,帶給佛弟子充滿法喜。每年尊貴的堪千策旺嘉措仁波切都到白玉寺來弘法,提高佛教徒修行精要及人生的道理。

這次8天的課程包括了:四加行的功能主要是消業與培福,使修行人有足夠的資糧可以安心修道,沒有障礙。(1)以皈依發菩提心及大禮拜建立信心基礎;(2)以金剛薩埵清淨業障;(3)以供曼達積集福慧;(4)以上師相應法請領傳承之加持。學習應該要從四加行開始,在還沒有調伏你的心之前,按照次第來修行,將你的心由染而淨的轉化,所謂「前行」就是能使佛子成熟為堪修密道金剛乘之法器,它是一切聖者親履之行徑。是修正行之前必須圓滿實修的基礎教法,是

實踐佛法之竅訣精華是趨向究竟解脫之階梯。

其中還隆重舉辦貝諾法王捨利塔開光典禮,在這次法會,貝諾法王捨利塔將安置於捨利塔中,將舉行捨利塔開光加持以及加持雨蔭供,有緣參加此盛會者,是非常榮幸的。捨利子是智慧、慈悲所薰修的,開示我們修行要依戒、定、慧,要慈悲利人,化導眾生,去惡向善,最後圓滿佛道,捨利子的價值不能用世間的價值去衡量,那是沒法比的。捨利子是眾生的福田。因為佛塔(捨利塔)是威力強大的聖境,稍作一點微小的善行例如雙手合掌、禮塔、繞塔、造塔、和修補佛塔,都足以讓我們「淨罪積資」。故不要認為繞塔一圈或禮拜佛塔的功德不大。阿底峽尊者曾說過:「在世間有為善法中,沒有比轉繞所獲福德更大的了,因為它積聚了身口意善業。」

6月6日舉行了金剛薩埵教法 & 圓滿閉幕典禮,本報記者現場採訪來自台灣的藝術家陳明境先生,陳先生表示:克利夫蘭有這麼好的佛堂提供大家,真好,他還用了宗薩仁波切的話:佛眼中是佛,魔眼中是魔,你看到我慈悲,那是因為你慈悲。

其實天堂並不是某一個高挂在天空的遙遠地方,而是一個就在此時此地等待着你去發現的真相。在生存競爭重擔下人必須要不斷的提陞自己,禪學是東方智慧的呈現,能夠讓你對

於當下的心境與困境,能夠有更深的感知,讓你更清晰的瞭解如何面對往後的人生。還有人的身體是一個非常智慧的信息能量體,在他的成長與發展的過程中,外在的威脅或危險,都會在身體和心理上留下印記。

## 陳明境推薦好文：頭腦與心對話

腦說:我為什麼想了那么多?  
心說:因為你一直在判斷。

腦說:我為什麼要判斷?  
心說:因為你一直在執着。

腦說:我為什麼要執着?  
心說:因為你一直要證明。

腦說:我為什麼要證明?  
心說:因為你一直想要正確。

腦說:我為什麼要正確?  
心說:因為你害怕失去。

腦說:我為什麼害怕失去?  
心說:因為你害怕孤獨。

腦說:我為什麼害怕孤獨?  
心說:因為你害怕沒有愛。

腦說:我為什麼害怕沒有愛?  
心說:因為沒有愛,你存在就沒有意義。

腦說:那我如何才能有愛呢?  
心說:請你不要問那么多為什麼?只要和我站在一起就可以了。

腦說:我要如何與你站在一起?  
心說:放下你的判斷、執着、證明、正確、害怕失去、孤獨,然後你就能和我在一起了。

腦說:可我控制不了自己不這樣呀?  
心說:這就是你的執着了。你要相信可以,它可以。

腦說:我如何做到相信你?  
心說:你要先做到相信自己。

腦說:我如何做到相信自己。  
心說:接納一切你說不認為的,因為萬物皆為一物。存在就是合理。

腦說:可我有時還是無法接納呀?  
心說:沒有關係,有我在。我會幫助你!

腦說:謝謝你這麼多年陪我。  
心說:我告訴自己只要我盡力地去面對 - 接受 - 放下 - 轉身 - 回歸自己,就會做的很好的。本來無一物,何處惹塵埃……你會看到你自己的。



**離開克利夫蘭  
半小時,商機無限  
您可以投資  
您可以居住環境  
如畫的豪華房屋**



**環球華人服務  
公司為您  
量身訂做  
您的未來  
好生活**

聯繫:216-324-2959



**EB5 直投項目(50萬) - 位於俄亥俄州 - 克利夫蘭  
2016年高爾夫球場和娛樂中心隆重開業**

Golf course is being designed by Nicklaus Design...

NICKLAUS DESIGN

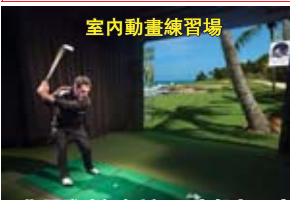
**投資良機 敬請把握**

尼克勞斯設計官方網站: <http://www.nicklaus.com/cn/design/> 項目網站: <http://valleyoftheeaglesnational.com/>



- ❖ 投資全球著名尼克勞斯設計的高爾夫球場
- ❖ 項目總投資8百50萬, EB5資金4百萬(最多8個EB5名額)
- ❖ 投資人擁有球場地產產權
- ❖ 預估創造就業-96全職就業
- ❖ 項目工程正在建設進行中
- ❖ 5年投資周期, 2%年回報
- ❖ 投資人拿到永久綠卡後原價購回
- ❖ 最後三股, 歡迎致電合作

任何高爾夫球場的背後只要有尼克勞斯的名字, 它的價值就會飆升, 而且只會隨着時光荏苒而日益提陞!



一期開發建設包括: 2家餐廳, 室內高爾夫仿真動畫練習場, 高爾夫商品專賣店, 宴會設施, 和戶外啤酒花園



**第二期建設  
非EB5投資項目**

- ❖ 2百多單位享有高爾夫球場景觀
- ❖ 3臥室/3浴
- ❖ 2層雙拼出租住宅
- ❖ 2個車庫

聯繫: Janet 王 - [JanetCWang@yahoo.com](mailto:JanetCWang@yahoo.com) 或致電 +1(949)300-0207

## 第七屆俄州亞裔健康大會

2015年6月20日星期六

免費活動 名額有限 請提前登記

免費提供午餐 提供旅店費用

7th Ohio Asian American Health Conference

Saturday, June 20, 2015  
8:30 a.m. to 5:30 p.m.

Global Center for Health Innovation  
1 St. Clair Avenue NE  
Cleveland, Ohio 44114

Presenters

Angela C. Dawson, MS, MRC, LPC  
Executive Director  
Ohio Commission on Minority Health

Richard Hodges, MPA  
Director  
Ohio Department of Health

Elaine Husni, MD, MPH  
Department Vice Chair, Arthritis Center,  
Department of Rheumatic and  
Immunologic Diseases  
Cleveland Clinic

DJ Ida, PhD  
Executive Director  
National Asian American Pacific Islander  
Mental Health Association

Simona Kwon, DrPH, MPH  
Director  
NYU Center for the Study of  
Asian American Health

David Wang, RAC, DiplAC, DiplCH  
Clinical Assistant Professor,  
Center for Integrative Medicine,  
The Ohio State University,  
Wexner Medical Center

Jared West, LAC  
Acupuncturist, Cleveland Clinic

Funding Provided by



Ohio Commission on  
Minority Health



"Educating our Communities  
for a Stronger and  
Healthier Tomorrow"



Ohio Asian American  
Health Coalition

Join the Ohio Asian American Health Coalition (OAAHC) for the 7th Ohio Asian American Health Conference that is designed to educate participants about the health concerns of Ohio's Asian communities and how to best serve their needs. This free conference is organized for healthcare professionals, policy makers and the general audience.

Objectives:

- \* To discuss the impact of current legislative issues and advocacy for the community
- \* To understand the importance of education and screenings of Chronic diseases that disproportionately affect the Asian population
- \* To understand emerging healthcare policy and how it will affect the minority population
- \* Learn the factors that lead to increased health inequities among Asian communities
- \* Learn about the current state of Asian mental health
- \* Learn about the importance and the efficacy of alternative medicine

This Event is FREE. However registration is required.

Doors open at 8 a.m.

Note: A limited number of scholarships are available to defer the cost of hotel accommodations and travel expense for out-of-town students. Must register to apply by June 17, 2015.

Travel Stipends are also available for those traveling from southern Ohio including Columbus, Dayton, and Cincinnati. Register to apply.

For more information, go to [www.oahcoalition.org](http://www.oahcoalition.org)

Register Free Online at:  
<https://2015OAAHC.eventbrite.com>

