

看了一系列來自美國的 2014 屆畢業典禮演講視頻，有三個視頻給我留下了深刻印象。

首先是一對夫婦的演講。丈夫的口才顯然比妻子遜色。丈夫提出一個觀點，妻子梅琳達負責佐證他的觀點。梅琳達是個擅長講故事的人。她說，她去了趟印度，接觸了一些妓女。當她為她們未來可能患上艾滋病而憂心忡忡時，她們卻告訴她說，還有比艾滋病更讓她們感到難以承受的痛苦，那便是“污名”。她們那么渴望與她肢體接觸，她便緊緊地、久久地握着她們的手。後來，梅琳達到“垂死之家”去慰問，發現病房的角落里有一個 30 多歲的女子被棄置不顧，詢問時，得知她是一個艾滋病患者。死神在那女子身邊逡巡。梅琳達拉着那個瀕死女人的手，無法用語言交流，卻也在用心交流。形銷骨立的女子指着樓頂，說出一個梅琳達聽不懂的願望，但她猜到了，那女子是想到樓頂去看日出。梅琳達招呼義工，想和他們一道抬她上去，但義工們拒絕了。無奈之下，她只好自己抱着那個女子上了樓頂，滿足了她看日出的心願(榮唏噓)。但也就僅此而已，沒過多久，那女子就去世了……梅琳達說：“有時候，越是你幫不了的人，對你心靈的震撼也就越大。”演講即將結束時，梅琳達號召即將走向社會的大學生們竭盡全力去幫助那些需要幫助的人，讓更多的人過上有尊嚴的生活。大學生們感動不已，激動地起立為她鼓掌。

第二位演講者是位成功女士。在談到“保持誠實”這個話題時，她舉了發生在密友貝琪身上的一個例子。貝琪第二次懷孕時，兒子山姆已經 5 歲了。山姆好奇地問媽媽：“寶寶的胳膊在你的胳膊里嗎？”媽媽回答：“不，寶寶的胳膊在媽媽的肚子里——整個寶寶都在媽媽的肚子里。”山姆又問：“那么，寶寶的腿在你的腿里嗎？”媽媽回答：“不，寶寶的腿在媽媽的肚子里——整個寶寶都在媽媽的肚子里。”這時候山姆又發問了：“媽咪，我想知道你屁股里長的是什



——那位女士，是 Facebook 首席運營官雪莉·桑德伯格。那是她在哈佛大學的演講。

——那位男士，是美國總統貝拉克·侯賽因·奧巴馬。那是他在伍斯特技術高中的演講。

他們在畢業典禮上說了什麼

么？”(榮笑)——孩子不懂得藏掖，他的問題，都是“真問題”。但是，成年人就不同了。她接着舉例說，當她倉促結束了不到一年的失敗婚姻時，許多朋友對她說：“我早就發現，你倆不合適。”她難過地想：那為什麼不在我結婚之前告訴我呢？接着，當她說出一個又一個被大學生們忽略的真相時，當她鼓勵大家去改變這些不盡如人意的現狀時，大家由衷地為她鼓掌歡呼。

第三位演講者是一位知名男士。他出席的是一所技術高中的畢業典禮，下面坐着的都是獲得了“拆裝引擎、經營餐館、建造房屋、修理電腦”等專業技能、即將開啓職業生涯的學生。他坦誠地說：“我早就不記得我高中畢業典禮上的演講者了，因為當時我正在想着畢業聚會的事，但現在連畢業聚會的事也不記得了”。(榮笑)。他話鋒一轉，調侃道：“你們將記住今天畢業典禮上的演講者，不是因為我的演講多么鼓舞人心，而是因為會場安排了這麼多‘特勤局’的人員。”(榮大笑)。他這樣夸讚那些聆聽者——你們的獸醫診所每月大約要救治 250 只寵物，所以，我應該把波和桑尼(均為寵物犬名)帶來，你們可以精心照顧它們。他這樣鼓動那些聆聽者——運用你們學到的焊接技術，去建設一間太陽能板房，應對來自中國的競爭(鼓掌尖叫)。他這樣勉勵那些聆聽者——“天賦”加“勤勞”，可以將你們帶到更遠的地方。他這樣稱頌那些聆聽者——你們將去做偉大的事情！最後，他祝福他們，為他們祈禱。

這些畢業典禮演講有一個共同的特點，那就是，遠離假話、大話、空話、套話、鬼話；貼近大地，貼近生命，貼近人心。

——那對夫婦，是世界首富比爾·蓋茨夫婦。那是他們在斯坦福大學的演講。



母狼餐館位于普羅旺斯山區的一個小村子里，這個村子一共才一百多口人。因為彼得·梅爾在他名揚天下的普羅旺斯系列散文里寫到了這家小餐館，它從此就吃客盈門。經常有很多世界各地的旅遊者，抱着各種版本的彼得·梅爾的書，按圖索驥找進去，坐下來，點一道書里提到的菜。這家店的營業時間很霸氣：中午 12 點到 1 點半，晚上 8 點至 9 點半。一周開四天——還不如機關食堂敬業。那天我們趕着點去吃午餐，白髮蒼蒼的老闆迎上來，先問我們怎么找到那里的。聽先生說，他年輕時就經常去度假，當年母狼餐館開張的那一天他就來吃過。老闆說了很多暖心話，把我們領到靠窗口的桌子旁坐下來。他只遞過來一

份酒水單，解釋說，午餐只有一個四道套餐，唯一可供選擇的是酒水。

這聽起來有點霸道，不過，冲着餐館的名聲，我們當然接受了。正吃着，進來三個年輕人，一男兩女。老闆一邊迎接他們，一邊問他們同樣的問題。男的說，他從小就跟着父母到這里度假，現在是第一次自己來度假。其他兩位是他的同學。老闆馬上把餐牌遞過去，笑咪咪地告訴他們不必吃套餐，可以單獨點前餐或者正餐。三個年輕人坐下來，毫不客氣地只點了前餐。老闆送過去的是一瓶沒有任何標籤的水，那是水管里的水，可飲用，免費。三個年輕人不停地吃着，盤子剛吃完，老闆就立刻給他們增補。他們說說笑笑，吃了源源不斷供應的前餐和一大堆免費的麵包，喝了兩瓶免費水，快樂地離開了。

坐在一邊的成年人安靜地吃着指定的套餐，喝着依雲礦泉水和老闆推薦的當地紅酒，竟然一個個心平氣和，還讚許地向老闆微笑。這是歐洲文化的人性之處。老闆知道應該賺誰的錢，不應該賺誰的錢。而那些暫時沒有消費能力的年輕人，會永遠記住這家餐館的溫馨和體貼。也許有一天，他們會來加倍回報。

95 首繞口令：鍛煉你和孩子的普通話(連載七)

- 81.一個人——這邊一個人，挑了一挑瓶。那邊一個人，擔了一挑盆。瓶碰爛了盆，盆碰爛了瓶。賣瓶買盆來賠盆，賣盆買瓶來賠瓶。瓶不能賠盆，盆不能賠瓶。
- 82.分清巾金晴景——小金到北京看風景，小京到天津買紗巾，看風景，用眼睛，還帶一個望遠鏡。買紗巾，帶現金，到了天津把商店進，買紗巾，用現金，看風景，用眼睛，巾、金、晴、景要分清。
- 83.花青蛙——花青蛙，叫呱呱，西瓜地里看西瓜，西瓜夸青蛙背背花，青蛙夸西瓜長得大。
- 84.麻字謠——麻家爺爺挑着一對麻叉口，走到麻家婆婆的家門口。麻家婆婆的一對麻花狗，咬破了麻家爺爺的麻叉口。麻家婆婆拿來麻針，麻線，來補麻家爺爺的麻叉口。
- 85.月亮走——月亮走，我也走，我給月亮提竹簍，竹簍里面裝豆豆，送給月亮上的小猴猴，小猴吃了豆豆長肉肉。
- 86.畫葫蘆——胡圖用筆畫葫蘆，葫蘆畫得真糊塗，糊塗不能算葫蘆，要畫葫蘆不糊塗，胡圖決心不糊塗，畫出一只大葫蘆。
- 87.吃荸薺——荸薺有皮，皮上有泥。洗掉荸薺皮上的泥，削去荸薺外面的皮，小麗、小藝和小奇，歡歡喜喜吃荸薺。
- 88.登山——小三去登山；上山又下山，下山又上

- 山；登了三次山，跑了三里三，出了一身汗，濕了三件衫，小三山上大聲喊，離天只有三尺三！
- 89.死獅子——我說四個石獅子，你說十個紙獅子。紙獅子死獅子，石獅子不能撕，要想說清這幾個字，讀準四十字死撕。
- 90.數數——山上一只虎，林中一只鹿，路邊一頭豬，草里一只兔，還有一只鼠。數一數，一二三四五，虎鹿豬兔鼠。
- 91.禿丫頭——從南來了個禿丫頭，胳膊上挎着個破筲斗，頭里有堆羊骨頭，伸手拿骨頭，送在口里啃骨頭。地下有塊破磚頭，絆倒了禿丫頭，撒了羊骨頭。
- 92.油缸碰豆筐——豆混油，缸混筐，豆要油賠豆，油要豆賠油；缸要筐賠缸，筐要缸賠筐。牆上油一缸，牆下豆一筐，乒乓一聲響，油缸碰豆筐。
- 93.白果果——我走白家門前過，白家門前一棵白果樹，樹上結了白果果，白果樹上歇了只白八哥。
- 94.小花鼓——一面小花鼓，鼓上畫老虎。媽媽用布來補。到底是布補鼓，還是布補虎。
- 95.換斑竹——斑竹林里頭有干斑竹，包穀林里頭有干包穀。潘家三虎走進包穀林，掰了一擔干包穀，回家路過斑竹林，換了三根干斑竹。

(全文完)

“窮養兒富養女”的解讀

很多人都不知道窮養兒，富養女的真正含義。認為男孩要嚴格，少給錢花，女孩要給買好的東西多給錢花。

其實，窮養兒子，是對男孩一生的投資；富養女兒，是一種文化修養的投資。兩者之間共同點就是培養寶寶自信、自立和智慧。從來富貴多淑女，自古絀綽少偉男。所以“男孩窮養，女孩富養”成為傳統養兒育女的“金科玉律”。

“窮”養男孩的真正內涵：作為父母一定要清楚，現在兒子受“苦”，長大後才會成為一個“富有”的人，成為真正的男子漢！

“窮”養男孩，並非是要男孩吃糠咽菜，憶苦思甜，讓男孩承受不必要的非人折磨和痛苦，而是讓父母減少對男孩的嬌生慣養、包辦代替，讓男孩從小多一些經歷、多一些鍛煉，培養他們堅韌、頑強的性格。

概括起來，“窮”養男孩可從以下幾方面來理解

內涵一：窮苦

讓男孩體驗點“苦日子”。優裕的物質生活和給孩子大量的金錢，是葬送孩子的第一殺手。有人戲稱，孩子擁有大量的錢財，除了購回享樂、好逸惡勞，攀比之心外，還買回了囚車和監牢。經濟騰飛了，腰包鼓起來的家長們將錢用在培養子女上，這本無可厚非，可以給他們創造良好的學習條件、環境，但絕不能給他們太過奢侈的物質享受。要不然，就把錢存起來，等兒子長大，有了正常的金錢觀後再給他也不遲。為了兒子的積極奮進，為了兒子養成勤儉節約的美德，為了兒子不飽暖思壞，還是讓他過點“窮日子”為好。

內涵二：挫折

讓男孩體驗挫折感。溫室里的花朵承受不了狂風暴雨的侵襲。含在嘴里怕化，捧在手里怕疼的愛子觀，會促使男孩意志不堅強，心理承受



力差，稍遇不順心或挫折，就走極端。挫折會激發男孩勇敢無畏的精神，積極面對遇到的困難。作為父母，就必須讓兒子遭遇“挫折”，鼓勵其克服並戰勝它。

內涵三：獨立

讓男孩學會獨立生活。“衣來伸手，飯來張口”，“萬事包辦”，這是育人大忌。很多大學生不會做飯、不會洗衣、不會疊被，這簡直不可思議。這樣的男人能接受社會的各種挑戰嗎？能有創造力嗎？所以，父母要儘快從兒童時起，就教會並讓他們獨立承擔力所能及的事。生活自理、會做家務、做飯，獨立辦事是人之必然！

內涵四：委屈

讓男孩適當受點委屈。男孩子必須要學會堅強。適當地受點委屈，就會對生活有更深刻的認識。兒子做錯了事，家長給予適當的批評和懲罰是必要的，哪怕他受點委屈，也不乏是育人的一種策略。這樣的孩子，領略過多種情感體驗後，逆反心理少、心理承受力強、心理健康，易成大事。

內涵五：責任

讓男孩學會承擔責任。責任是男人肩頭的“徽章”。因敢於擔當，不推卸責任，才讓男人更顯魅力。所以，父母對男孩要從小進行責任心的教育。讓他們未來能擔起家庭和社會的雙重責任，成為一個頂天立地的男子漢。

內涵六：有愛

讓男孩多點樂觀和愛心。樂觀的心態和善良的愛心，是一個成熟優秀的男人必備的品質。所以，父母要通過不同的方式方法引導孩子，擦去孩子心靈的污垢，消除孩子心中的自私，讓孩

子成長為一個樂觀開朗、善良真誠的人。

每個父母都愛自己的兒子，但愛有“小愛”和“大愛”之分。那種一味地寵愛兒子的做法，就是“小愛”；而那種“窮”養兒子的做法，才是真正的“大愛”。大愛無疆，男孩只有在這種教育下，才能成長為健康快樂、優秀卓越的男人。

“富”養女孩的真正內涵

女孩富養，其主要真義是從小要培養她的氣質，開闊她的視野，增加她的閱世能力，增強她的見識。“富養”的女孩，因見多識廣、獨立、有主見、有智慧，很清楚自己要的是什麼，什麼是真正值得追求的東西。等她到花一樣的年齡時，就不易被各種浮世的繁華和虛榮所誘惑。女孩最應該培養的品質首先是善解人意，她有一個好的性格，能控制自己的情緒，對給予她幫助的人都心懷感激，是一名優雅的淑女。

內涵一：鼓勵

鼓勵着養，而不是謙虛着養。與男孩相比，女孩生活在一個關係的世界里，她們需要別人的肯定和認可，需要別人在後面推她一把。對她們來說，別人的肯定和認可、別人的助力，就是自己自信、獨立、堅強、追求卓越的動力之源。

在女孩的成長過程中，多說一句鼓勵的話、多做出一個鼓勵的行為，往往就會創造出教育的奇迹。

內涵二：疼愛

疼愛着養，而不是溺愛着養。女孩健康成長的第二個“富養內涵”，就是愛，就是源自父母的疼愛。但是，家長朋友？我想問問你們：疼愛的方式，你選對了嗎？讓我們先用這樣一個小故事來測試自己的“愛之度”。

什么才是真正的“疼愛”？什么又是過了頭的“疼愛”——溺愛？同樣的一件事情發生在自己身上，自己又是如何處理的？我想此時每位家長心中，都已經有了自己的答案——如果不想培養出嬌氣、蠻橫無理，甚至頤指氣使的“小公主”，就應杜絕“溺愛”。

那么，“疼愛”究竟是怎樣一種愛呢？在我看來，疼愛就是用光明、溫暖、堅信、樂觀……這些幸福的字眼，去佔據女孩最初、最柔弱而單純的心靈，把它們變成女孩一生的信念，讓她的世界充滿愛與幸福。

內涵三：負責

負責任地養，而不是順其自然地養。這種負責任的態度是什麼？就是——你要為女兒的成長“幫點忙”。女孩性格內向，甚至有些自卑。(父母“幫點忙”：帶你的女兒多多去交際，鼓勵她，讚美她，賦予她自信。)

女孩愛好很少，沒什麼特長。(父母“幫點忙”：帶你的女兒去逛逛樂器行以及舞蹈學校，引導並培養她的愛好。)

女孩遇到重大的抉擇，左右為難。(父母“幫點忙”：把利與弊分析給女兒聽，旁敲側擊，潛移默化地去影響她。)

消極的父母，順其自然；積極的父母，創造“自然”。

生活中，這種為女孩“創造自然”的幫忙機會，實在是太多了。

總而言之，負責不是說你對孩子的飲食起居照顧得多好，就叫負責了。負責，是你對孩子能力的培養負責；對孩子身心健康的成長負責；對孩子的人生藍圖負責；對孩子的未來負責……

負責與否，決定了女孩會成長為一個一無是處、事事依賴別人的人，還是堅強獨立、獨當一面的女人。

無論窮養，還是富養，其內涵都在于教育。家長無論是對男孩還是女孩，都培養孩子自信、自立和智慧的過程。

