

社會是個萬花筒,各式人等熙熙攘攘,來來往往。不同的觀點在交匯,不同的言語在碰撞,形成了“日日新”的現代社會。可是人只是單獨的個體,有特定的價值取向、學識修養,不可能對旁人的每句話都坦然接受,對每件事都無怨無悔,更不可能對每個人都一視同仁。

潭柘寺有副對聯:“大肚能容容天下難容之事,開口便笑笑世上可笑之人。”我們常見佛家的彌勒菩薩,腆着大肚子,笑口常開。他是“大肚能容,容天下難容之事”,正因為能容忍,所以他常笑;正因為樂觀,所以他能忍。

容 言人的眼睛只能朝前看,這鼓勵我們要勇往直前;可是耳朵卻能接受各個方向來的聲音,這警戒我們要兼聽,好話、壞話、刺耳話,啥話都要聽得進。虛心聽取意見和建議,是風度,是胸懷坦蕩。

讓人把話講完,是大度是謙恭,是強而不銳,也是有力量的體現。容言要有勇氣,沒有勇氣則聽不得諍言;容言要有耐心,沒有耐心則聽不到真言。

容言不是是非不辨,良莠不分,容言要有智慧,分得清哪是良言哪是諂言;還要有氣量,聽得進甜言蜜語,也容得下直言不諱,“兼聽則明,偏信則暗。”容言,才能廣開言路,集思廣益。

容 事《道德經》雲:“天下大事,必作于細。”許多細小的事推進才能成就大事。

可是就如

有容乃大 容的是什么？



泥沙俱下的河流,任何大事業都不可能全部由好事易事組成,易事、苦事、難事、好事、窩囊事,凡事皆能裝心中,一絲不苟地去辦。易事認真辦,苦事用力辦,難事用心辦,好事朝更好的方向去辦,窩囊事要理智地去辦。

認認真真,踏踏實實,勤勤懇懇地做好每一件事,不因其易而輕視,不因其苦而放棄,不因其難而退縮,不因有功而自傲,也不因無過而自喜。

容 人元曲大家馬致遠有言:“志量恢弘納百川,遨遊四海結英賢。”無論是常人、能人,還是有功之人、有過之人,只是相互的能力有大小,職務有高低,功過有區別,彼此的人格是平等的。

有人格的人,就是做人有底線的人;能容得下越多有底線的人,你的天地便越寬廣。

平等待之,禮貌待之,以誠待之,這是為人的準則。以貌取人者,是俗人;以衣取人者,是庸人;以官取人者,是小人。容人才能得人得心,容人者方能為他人所容。

能容言,則言無不盡;能容事,則事無不成;能容人,則人無不敬。容得下,其實是改變自己的契機。你能容下的事有多少,

供你馳騁的世界就有多大。

海納百川,有容乃大。我們雖然不容易做到,但是積小步可以致千里,從小小的容忍開始,你可以變成如彌勒菩薩一樣偉大的智者。

女人在韻，男人在度

導讀：女人在韻,男人在度。於是,生活中時時有韻,事事有度。

風韻,是女人盎然不敗永遠蔥鬱的春天;氣度,是男人根深葉茂碩果纍纍的金秋。

女人在韻。

韻致不為時光而左。如果說容顏漂亮是酒,那么氣質風韻就是茶。酒的甘醇在飲,濃烈而短暫,揮發而起的是漂浮昏沉。

茶的馨香在品,幽淡且漫長,回味之餘的是醒神舒暢。絢麗多姿的能夠悅目;優柔雅淡的卻能夠賞心。

生命是一本書。女人的容顏是上帝恩賜于這本書的封面,只有在生命的途中

用知識不斷去填充,不斷去完善,不斷去書寫善、書寫真、書寫修養、書寫素質、書寫高貴的品性,才能使這本書具有豐厚而高雅的內容。

如果說青春的容顏是一季的風情,那么成熟的韻致便是生命常青的風景。

男人在度。氣度不為歲月而沒。如果說瀟灑是水,那么氣度就如山。水的性質在流,汨汨流長,奔涌而來奔涌而去,流而不返。握住的濕

潤經不住酷暑的灼曬,經不住嚴冬的冰封。

山的品格在立,巍然聳立,傲眇蒼穹漠視浮塵,聯綿不斷。凝結的剛毅挺得住歲月的坎坷,風風雨雨,春夏秋冬,無論悲苦,無論歡喜,無論沉浮,無論衝撞。

汨汨流長的能夠淘沙;巍然聳立的能夠遮風擋雨。生命的扁舟行之萬里,瀟灑瀟灑也只是瞬間的強顏。

激流中、浪濤中,洶涌澎湃的衝擊中;風雨中、沙暴中,斷垣殘壁的打磨中,只有蕩然而浩博的氣度才能聚沙成塔;才能披沙成金;才能把穩人生之舵,勇往直前。

如果說生活的艱辛與疲憊,挫折與苦痛已無法以瀟灑之心抖盡,那么就

用寬廣的氣度包容好了,當面對現實,接受現實,溶入現實之後,回頭再望,沒有過不了的坎,沒有淌不過的河。於是,頓悟,度人先要度己。

女人在韻,男人在度。於是,生活中時時有韻,事事有度。

女人在韻,男人在度。韻在神,度在心。神在心在方成生命之境界。

聰明和智慧是兩回事

聰明是一種生存的能力;而智慧則是生存的一種境界。

世界上聰明人不多,估計十中有一;而智者就更罕見,估計百里無一。你看,連公認的智者蘇格拉底都自認為,按照智慧的要求,自己是無知的。

在現實生活中,不吃虧的是聰明人;而能吃虧的是智者。

聰明人和別人過事兒總能保全自己利益。比如做生意,他們做生意都能把利潤賺足;而智者絕不追求生意的最大收益,有些生意甚至賠錢也做。

聰明人知道自己能做什么;而智者明白自己不能做什么。

聰明人能把握機會,知道什麼時候該出手;而智者知道什麼時候該放手。因此,拿得起來的是聰明,放得下的才是智慧。

聰明人總把自己閃光的一面表現出來,也就是脫穎而出;而智者是讓別人把閃光的一面表現出來。比如在一個聚會里,聰明人嘴忙,往往侃侃而談,因此是茶壺;而智者耳忙,注意聆聽別人,因此是茶杯。茶壺里的水最終要倒進茶杯里。

聰明人注重細節,而智者注重整體。

淡然，是人生一種成長

淡淡的日子淡然地過。生活如水,人生似茶,再好的茶放到水中一泡,時間久了,也就淡了。也許是棱角平了,或許是成熟穩重了,腳步越來越踏實,日子越來越平淡。人生步入另外一種境界——淡然。得與失,成和敗,聚或散,雖然一樣渴望一切都好,但也能安然地接受一切不好。淡然,是人生的一種成長。

大閑之人閑其心。真正的忙不是身忙,而是心忙;真正的累不是身累,而是心累。人活一世,奔波勞累在所難免。當你感到忙、覺得累的時候,一是因為價值的迷失,二是因為過多的慾望。人生有了方向,有了奮鬥的理由,心就安定了;少計較,多寬容,知滿足,心也就閑了。心的安定和閑適,才是真正的清閑。

你之所以看到的是一個不完美的世界,是因為你有各種執着和不切實際的期待,如果你可以從這里出離,你會變的非常強大,不再堅持必須用自己喜歡的杯子喝水,不再堅持茶的味道必需不濃不淡。

如果你出離了所有的執着,那么你就會變得非常自由,沒有任何事情可以激怒你或傷害你。當追求變成了一場漫長的馬拉松,往往會得非所願。正如仇人報仇,多年來苦苦掙扎,用盡心機,終于大仇得報,卻發現捨棄了太多人生樂趣,到頭來兩手空空;得之坦然,失之淡然,與其在別人的輝煌里仰望,不如親手點亮自己的心燈,揚帆遠航,把握最真實的自己。

聰明人多煩惱,失眠較普遍,因為聰明人比常人更敏感;而智者能遠離煩惱,達到“不以物喜,不以己悲”的超然物外之境界,因此智者吃得下、睡得着。所以聰明人多英年早逝,而智者無憂,故多長壽。

聰明人渴望改變別人,讓別人順從自己的

意志;而智者多能順其自然。因此,聰明人的人際關係容易緊張,而智者的人際關係多和諧。

聰明多數是天生,得益於遺傳;而智慧更多靠修煉。

聰明能獲得更多知識,而智慧讓人更有文化。反過來,一個人知識越多越聰明,

而文化越多越智慧。

聰明靠耳朵、靠眼睛,所謂耳聰目明;而智慧靠心靈,即所謂慧由心生。

科學讓人聰明,哲學教人智慧。

聰明能帶來財富和權力,智慧能帶來快樂。因為聰明人往往有更多技能,而現實中這些技能只要機緣巧合,就能轉化為財富和權力。但是財富和權力與快樂很多時候並不成正比,快樂來自人心。因此,求才,聰明足矣;求脫離煩惱,非修智慧不可。

人生,靠的不是時間,靠的是珍惜。用單純的眼光看待人生,你將少掉許多莫名的煩惱;用幸福的腳印丈量生活,你的步履會輕盈灑脫;用感恩的心去面對幫你的人,你會發現人間真的有許多無私與美好;用寬容的心去面對傷你的人,你會覺得他們其實也都不容易。

每個人的內心或許都需要兩樣東西:親密感和距離感。過分親密就厭煩,距離遠了就孤單。所謂投緣的朋友就是你需要親密就來陪你聊天,你需要距離他就駐足不言。所謂不投緣的朋友就是,你需要親密陪伴了他離的遠遠,你需要距離獨處了他卻說個沒完。朋友交往,其實就是個空間拿捏的學問。

幸福人生靠的就是一種心態。真正成功的人生,不在于成就的大小,不在于地位的高低,不在于金錢的多少,不在于名氣的有無。而在于:是否努力地完成自我,喊出屬於自己的聲音,活出屬於自己的活法,走出屬於自己的道路。



適時把自己歸零

做人,適時把自己“歸零”,就會心胸開闊。人生,難免會有成功與失敗、順境與逆境。順境時,把自己適時“歸零”,可以戒驕戒躁,消除“驕嬌”二氣,不把成功和順境當“包袱”背起來;逆境時,固然會失去很多,但能夠在失去時勇于“歸零”,才能重新面對自己,從頭開始,積極奮鬥。就像春節前的大掃除,把那些沒用處的東西清除掉,把有用的珍品拂拭乾淨,就可以窗明几淨、心情舒暢地迎接新春。

其實,人生也像時鐘一樣,到了子夜就要“從零開始”,只有歸零,才會有新的周期與輝煌。著名作家劉震雲也說過:“歸零心態就是把自己心靈里的一切清空,把已經擁有的一切剝除,一切歸于零的心態。”實際上,無論何種境況,能適時把自己“歸零”,總是海闊天空,心胸豁達。

越能夠把自己“歸零”的人反倒越不會“歸零”,不斷“歸零”就是一種上昇與提高,也是一種難得的積澱與涵養。“攥緊巴掌,手里什麼都沒有;張開雙手,就會擁有整個世界。”做人適時“歸零”,當然不是妄自菲薄或消極避世,而是持有人生的灑脫與從容,再去面對眼花繚亂的花花世界時,就會多一分明世的清醒,多一分心態的淡泊。

適時把自己“歸零”,就會不斷重新開始,永葆青春。人生最大的敵人莫過于自己。一個人是否成功,大抵決定于在不斷把自己“歸零”的過程中戰勝自己。比如“陞遷”作為諸多為官者競取的目標,有些人忙活半天當不上官會痛心疾首、痛不欲生;有些人陞遷之後卻忘乎所以,以為官大本事長,獨斷專行,聽不得不同意見,竟至出現重大失誤被罷免。道理很簡單,陞遷了,實際上正是一個“歸零”的開始,重新確定前進目標,敢於從“一”做起,才能取



得新的突破。又如,有些人取得了成績或榮譽,卻不把心態“歸零”,不思進取,喜歡吹噓,總是躺在成績與榮譽上“睡大覺”,也就無法再次取得成功。反觀一些原本做出過“貢獻”的貪官墮入深淵的“權色”這道行徑,無不是邁不過“利祿、地位、權色”這道“坎”,一失足遂成千古之恨。事實一次次警示我們,在人生的要緊幾步,必須要有“歸零”的心態,思想上“從零開始”,實踐中“從零做起”。放下“階段勝利”的“包袱”,把心態調整到

坐標原點,保持極為清醒冷靜的頭腦,辯證地看待已有的成績,在人生的要緊處頭腦清醒,明白自己究竟有多輕多重,知道自己到是誰,放下包袱,面對現實,才能永葆革命者的青春。

適時把自己“歸零”,就會不斷追求卓越。需要一步一個腳印地前行,不斷把每邁出的一步都當作萬里長征的“第一步”,也就是在一個成績“歸零”之後再贏得新的成績。這取決于奮鬥者的心態。一般說,有什麼樣的心態就有什麼樣的努力,有什麼樣的選擇就有什麼樣的結果。要想獲得事業的一次次成功,首先就要調整、完善、升華自己的心態。面對這個日新月異的世界,將心態歸零,放下包袱,輕裝上陣,把每一次成功都視為新的起點,新的希望、新的挑戰,新的成功就會在不遠處向你招手。智者說,心態歸零,責任才能歸位。把自己“歸零”了,就會煥發一種高度的事業心和責任感,不等待、不埋怨、不消極。我們要奮發進取,永不滿足,積極學習新事物,適應新環境,接受新挑戰,創造事業的新成果。

適時把自己“歸零”,體現了人生的大智慧、大聰明和大能力。在不斷“歸零”的基點上讓人生重新起航,就一定會披荆斬棘,勝利到達理想的彼岸。