

# 樂觀生活



境,人的一輩子,會碰到許多煩惱事,要學會對自己說:算了。因為生活中有許多事,可能你經過再多的努力都無法達到完美,因為一個人的能力有限,只要自己努力過,爭取過,就行了。還有記得一切都會過去的,無論遇到什麼困難,都要用積極的心態去面對,堅信困難麻煩都會過去的,明天又是新的一天。



五月的一天,我去兒子學校接他回家,因為他有太多的東西要帶回家,那天沒有想到他前天才剛剛換的輪胎,飛了出去,當時我車開在他後面,年輕人開的是跑車比我快得多,他打電話對我說車子出了問題,但他並沒有告訴我,輪胎已經飛出,當我看到他的時候,他在對面馬路提著輪胎在馬路上走,我們兩個人在兩輛車上找到了所有換輪胎的工具,他難過地對我說:這個車子他花很多錢,很多時間,唯一帶給他的就是麻煩,我對他說:我們要感謝老天,今天你沒有意外,也沒有其他人出事故,我們很幸運。

真的不敢想象那一刻是很危險的,永遠記得鼓勵要比抱怨好,我對兒子說:不管發生什麼事,都要對自己說“不要緊”。因為積極樂觀的態度,就是解決和戰勝任何問題的第一步。上天對我們太好了,出事的時候還在下雨,但我們在換輪胎的時候,雨已經停了,我們又開了兩個半小時車程安全到家,兒子抱著我說:媽媽我愛你,那一刻我心里很溫暖。

事後我對兒子說:人活在世上不可能事事盡如人意,遇到困難和煩心的事就要自己化解,時刻擁有樂觀的心態和快樂的心



# GALA 學校

GALA (Global Ambassadors Language Academy) 位於 13442 Lorain Avenue, Cleveland, Ohio 44111, 是俄亥俄州東北部的第一個雙語學校,將在今年 8 月開學,這是俄州第一所提供普通話和西班牙語雙語教學的學校。GALA 提供 8 年(K-8)免學費課程並公開招收學生,學生可來自克利夫蘭周邊,學生並不需要有普通話或任何先語言能力均可以報名入學。

GALA 雙語公立學校融合雙語教學教育模式,從小培養孩子的語言能力,這種教育模式已在美國和其他國家取得了成功。GALA 雙語學校將以雙語教學對學生在讀、聽和寫作等方面做綜合傳授,並有核心科目教學,數學、語言藝術、科學、社會研究,主要教學在目標語言(普通話或西班牙語),目前對 K-2 年級學生,國語傳授佔 70%,英語傳授 30%,各個年級比例分配不同。

夢想可以讓一個人走得很遠,爸爸是台灣人,媽媽是波蘭人,她叫張美蘭,有一個妹妹,她花了五年時間,夢想成真,終於申請到俄亥俄州第一個雙語學校,這是州政府出資,只要在俄州居住的居民都可以上學,俄州州立大學申請多年都沒有成功,張女士的

夢想成真讓許多人都汗顏。她小時候,父親講國語,母親講西班牙語,今天她已經忘記了國語,忘記的西班牙語,她希望她的孩子能講西班牙語,能講中文能講英文,這是她的夢想。

在她已經租下的學校,她自己親自粉刷教室,她讓我感動,克里夫蘭這座美麗的城市有這麼多選擇,而張女士一位平凡的人,做出很不平凡的事情。作為一所國際學校,在 GALA 就讀的學生,同樣也將獲得通過 GALA 的學術框架和課程國際化的教育,學生畢業將獲得國際文憑 (IB) 小學項目 (PYP),GALA 與美國俄亥俄州的公立學校學習標準相一致。GALA 目標明確,他們將迅速與全球化的國際教育接軌。有興趣的人可以訪問她們的學校。



蘭請的都是老朋友,基本上我都認識許多年了,我們大家相互問候相互送行,朋友在晚上 9:00 的時候就離開了玉蘭家,就在這個時候我帶去的范小弟開始顯示他的才華:他開始教大家中文,把中文字拆開來,用圖來教大家,大家學得非常高興,接着范小弟又開始教我們每一個人自己如何保健按摩,他是一個從事統計編寫程序的工程師,他還會有這麼多的興趣愛好,大家圍着他團團轉,他告訴了我們他的故事:他喜歡運動,幾年前他打球不小心,把腳扭傷了,因為他太愛運動,一天不

打球就難過,他去看了醫生,說他至少三個月才能夠再打球,這個時候有人讓他去做針灸,他就沒有想到這小小的兩個針灸就讓他馬上可以走路了,從此他開始研究中醫。那天我們都享受在“樂受”之中,大家都興高采烈沒有一個人想要離開范小弟。

那天克里夫蘭婦女會創始人何太太讓他的兒子特地從濱州帶她來參加晚上的 party,那天何太太特高興,她告訴范小弟她只有 25 歲,因為范小弟說看到何太太就想到了他

奶奶,我在大家的歡聲笑語中想到了一件我想做的事情:讓老人們快樂。老人們需要快樂,平時 9:00 就要睡覺的人,現在都快 11:00 了,他們還那麼興高采烈,繼續問范小弟許多健康問題。

我想老人不能寂寞,生活小快樂的積累,會調適老人擁有好心態,珍惜每一個快樂瞬間,就能獲得持續的“樂受”。何太太說話了,當初她成立婦女會,就是希望大家能夠聚在一起聊天不感到寂寞。

# 學會「樂受」

認識好朋友玉蘭已經有 20 年了,5 月 14 號她請我去她家吃飯,她要為好朋友送行,相識多年的朋友要到波士頓女兒那里定居了。

說來巧合,就在那天中午,我認識的一位山東范小弟請一群朋友也包括我一起吃飯,那天中午范小弟請我們在韓國餐廳吃飯,大家非常愉快,這是我第二次見范小弟,第一次在報社,那天中午范小弟對我們說:他現在周末很無聊,每一個周末都沒有地方去,我就問范小弟要不要去玉蘭家吃飯,他爽快答應了。

那天我們在玉蘭家真是太幸福了,玉

