

辭職以後,頭兩年的日子,我確實過得很滋潤。無論睡到幾點,幾點幹活兒,都沒人來干涉;可以在孩子需要我的時候隨時陪伴她。但一段時間以後,你就會明白,不參加生產只一味消費的人會受到何種待遇。

迄今為止,全職太太慣用的說法是“在家里玩兒着呢”。從這樣的表述方式上,我們難道還看不出人們對全職太太的態度嗎?身為一個全職太太,卻想要成為一個能夠得到自己和其他人認可的人,同時還要做到不迷失自我,這需要我們變得異常伶俐。

有一次,我正在一家咖啡廳幹活兒,一個女人抱着一個看上去不滿一周歲的孩子走了進來。她的身上背着一只裝有紙尿布和嬰兒食品的大袋子。她連一輛嬰兒手推車都沒有帶,應該是坐公交車在某地辦完事,順路到咖啡廳來的。孩子的母親看上去還不到 40 歲,但她顯得非常疲憊。在我看來,她走進這家咖啡廳,幾乎

女人需要兩個房間



是出于生存所需。我想,在這家咖啡廳里,沒有人比她更迫切地需要咖啡因。然而,那個孩子根本不容他疲憊不堪的媽媽站起身到吧台去點一杯喝的東西。孩子似乎很不耐煩,只要抱着自己的媽媽站起來,就放聲大哭。就在我打算走上前去,問問是否能幫她點一杯喝的東西時,她突然抽泣起來。孩子依舊緊緊地樓住媽媽,使她動彈不得。媽媽無聲地抽泣着,淚水一滴滴掉落在孩子的頭頂。我很清楚她的淚水意味着什麼,因此沒敢和她對視一下。

這種痛苦,只有那些曾被束縛在一個房間里,片刻不能離開的人才能深刻地體會。

在人生當中,至少應該有兩個屬於自己的房間,只有這樣,一個人才能在往返于兩個

不同領域的過程中得到休息。

我的女兒正處於青春期的時候,以至於我跟她說話都不得不謹小慎微,而老公有時候實際上與我心中所想相去甚遠。每當對他們感到失望時,我就會到外面見見家庭以外的人,在和他們聊天的過程中恢復自己的活力。與此相反,如果是在外面遇到了煩心事,則會在“還是家里人能帶給我溫暖”這樣的自我安慰中獲得繼續走下去的勇氣和力量。這就是兩個房間給我的生活帶來的意義。

要想不在唯一的房間里窒息,房間的主人就需要變得更加精明和勤勞。她必須時時注意通風,也要不停地努力,以防止房間變得臟亂或遭到損毀。有時候,她甚至需要利用屏風,在房間里隔出一個相對獨立的空間,以便臨時獲得兩個房間的效果。我知道這項工作很難,所以我建議所有女人,乾脆讓自己擁有兩個房間,以確保自己獲得選擇的權利。

懂得尊重別人是做人最起码的要求。真正做到尊重別人,則是一種境界,一種美德。孟子有云:“愛人者,人恆愛之;敬人者,人恆敬之。”

此話強調了尊重他人的重要性,一個人在與別人交往中,如果能很好的理解別人,尊重別人,那么他一定會得到別人百倍的理解和尊重。

優秀的人對誰都會尊重。尊重領導是一種天職,尊重同事是一種本分,尊重下屬是一種美德,尊重客戶是一種常識,尊重對手是一種大度,尊重所有人是一種教養,可以說尊重的魅力無限。

任何人都不可盡善盡美,我們沒有理由以高山仰止的目光去審視別人,也沒有資格用不屑一顧的神情去傷害別人的自尊,假如自己某些方面不如別人,我們也不必以自卑或嫉妒去代替應有的自尊。

只有學會尊重別人,才能贏得別人的尊重。其實尊重別人就是尊重自己。

一家生意紅火的蛋糕店門前站着一位衣衫襤褸身上散發着難聞氣味的乞丐。旁邊的客人都皺眉掩鼻,露出嫌惡的神色來。夥計喊着‘一邊去,快走吧。’乞丐卻卻拿出幾張臟乎乎的小面額鈔票小聲地說:“我來買蛋糕,最小的那種。”

店老闆走過來,熱情的從櫃子里取出一個小而精緻的蛋糕遞給乞丐,並深深地向他鞠了一躬,說:“多謝關照,歡迎再次光臨!”乞丐受寵若驚般離開,要知道他從來沒有受過如此殊榮。

店老闆的孫子不解,問道:“爺爺,你為什麼對乞丐如此熱情?”

店老闆解釋說:“雖然他是乞丐,卻

學會尊重別人，是一個人最好的品質

也是顧客呀。他為了吃到我們的蛋糕,不惜花去很長時間討得的一點點錢,實在是難得,我不親自為他服務怎麼對得起他的這份厚愛?”

孫子又問:“既然如此,為什麼要收他的錢呢?”

店老闆說:“他今天是客人不是來討飯的,我們當然要尊重他。如果我不收他的錢,豈不是對他的侮辱?我們一定要記住,要尊重我們的每一個顧客,哪怕他是一個乞丐;因為我們的一切都是顧客給予的。”小孩若有所思的點點頭。

這個店老闆就是日本大企業家堤義明的爺爺。

堤義明坦言,當年爺爺對乞丐的一舉一動深深地印在了他的腦海里,後來曾多次在會上講到這個故事,要求員工像他爺爺那樣尊重每一個顧客。

可以想像,這裡的“尊重”絕不是社交場合的禮貌,而是來自於人心深處對另一個生命深切的理解、關愛、體諒與敬重,這樣的尊重絕不含有任何功利的色彩,也不受任何身份地位的影響;惟其如此,才最純粹最質樸也最值得回報。

心寬一尺路寬一丈,敞開心胸善待所有人。無論是你喜歡的還是討厭的,無論是你的朋友還是你的敵人,都要尊重他們,這是一種勇氣更是一種智慧!



把焦點放在自己身上

在我們沒成熟前,總是喜歡關注身邊最近的人,和離我們最遠的人,他們過着怎樣的生活。

因為前者,幾乎跟你在同一水平線上,他們過得好,你會嫉妒;過得差,你又会心生憐憫。

而後者,不是位高權重者,就是名人明星,他們的逸聞趣事,是你津津樂道的話題,也是你平淡無味的生活外的一劑調味品。

可等到你成熟以後,你會發現,隔壁中年大叔娶了個小年輕,鄰居王大媽嫁給了一個老外,家中窮親戚突然成了暴發戶,跟你沒有任何關係。

哪個演員最近緋聞纏身,哪個畫家身世離奇,哪個藝術家江郎才盡,也跟你沒太大關係。

而你最終會發現,你每個月的工資是多少,你跟誰結婚,你父母的身體怎樣,才跟你有重要關係。

離你最近的哪家超市物美價廉,你住的小區環境衛生如何,你家的 Wi-Fi 信號好不好,才是你真正需要關心的。

社會學家鮑爾萊曾說:一個人成熟的標誌之一,就是明白每天發生在我們身邊 99% 的事情,對於我們和別人而言,都是毫無意義的。

與其把寶貴的時間和精力,浪費在不重要的人和事上,還不如多花點心思,

關注內在,提升自我,過好當下的生活,這比羨慕、嫉妒、議論別人的生活,有用得多。

責怪的人越來越少

在我們沒成熟以前,在職場上,我們會怪老闆太吝嗇,工資發的最少,辦公條件最差,上班時間永遠算得最精。

在生活中,會怪牛肉面館里,只有面,沒有牛肉。

你的朋友,跟你談感情時,彼此還是兄弟,談錢時,就傷了感情。

在感情中,你會怪初戀女友太勢利,在你最無能無力的時候,她卻遠離你而去。

你會怪你男友太窩囊,寧願心有不甘地去公司無償加班,也不敢拍屁股走人,回家陪你吃頓燭光晚餐。

可是等你成熟後,你會發現,如果你是老闆,你就會懂得生意不僅不好做,人力成本又

很高,甚至即便你窮到揭不開鍋,也得照樣給員工發工資。

其實員工有員工的難處,而老闆亦有老闆的難處。

其次,如果你瞭解小本買賣也不容易,朋友還有一家老小要養活,那么你會對此,多一分理解和寬容。

最後,如果你是個女人,你會懂得,有時並不是她們只愛錢,而是現實生活里,也有很多無奈和苦衷。

如果你是男人,你也會瞭解,男人的瀟灑,不是可以隨時說走就走,而是有能力對自己的家庭負責。

就如亦舒曾說:一個人真正成熟的標誌,

就是發覺可以責怪的人越來越少,理由很簡單,人人都有自己的難處,而你,不一定懂他們的生活。

其實每個人都有每個人的不容易。

對父母越來越好

在我們沒成熟以前,我們會經常跟父母抬扛、頂撞,甚至故意作對。

那時的你,討厭父母的嘮叨、管束、監督。那時的你,瞧不起父母的窮出生、低學歷、壞脾氣。

也許你會說:我們上高中就可以住校了,讀大學就可以遠離父母的視線了,掙錢後就可以不聽父母的了,結婚生子後,更是有理由不回家了。

可是等你成熟以後,你會發現,原來父母才是那個,無論你貧窮富貴、生老病死,甚至你成為很糟糕的人,也阻擋不了他們對你最無私的愛。

等到你自己有了兒女,你會越來越能接納父母的不完美。

就如《請回答 1988》里曾說:爸爸我也不是一生下來就是爸爸,爸爸也是頭一次當爸爸,我女兒稍微體諒一下。

也許曾經的你,在父母面前足夠任性。可是後來,你懂得每周給父母打打電話,放假回

余生，和不累的人在一起

那個可以讓你卸下偽裝,忘掉心機的人,才值得你相處一生。

一
和相處不累的人在一起,不必說句話都要思前想後,總擔心對方話里有話。

人 and 人之間,算計來算計去,活得真是太累了。你坑我一把,我陰你一把,既傷了自己的神,也染黑了自己的心,誰都算不上贏家。在他面前,你開心時,無須遮掩你的喜悅,他不會嫉妒你的好運,而是陪你一起快樂欣慰着;?

在你失意落魄時,也不必佯裝堅強,他不會暗地里取笑你無能,而是會以旁觀者的心態給你指點迷津,幫助你早日走出困境。

和相處不累的人在一起,日子過得最輕鬆。即使再有城府,也不會用在彼此的身上。兩個人在一起,沒有那么多勾心斗角的算計,也就沒有了瞻前顧後的擔憂。

保持心靈的乾淨,也保持自己的善良,才是最美好的相處。

二
和相處不累的人在一起,高興了就笑,難過了就哭,不開心了就發脾氣,不需要遮遮掩掩,更不需要畏首畏尾。因為他知道的性格,瞭解你的為人,會分享你的喜悅,分擔你



的悲傷,理解你的脾氣。

一個人活在世上,常常把面子看得很重很重。習慣了在人前保持風光,也習慣了在人前獨立堅強,帶着面具活得很累。真實的那個自己,很少有人能看得到。

他讚美你時,不會過分夸張,讓你都覺得很假,而是實事求是;他批評你時,不會諷刺打擊,讓你覺得自己一無是處,而是誠懇地指出你的錯誤。

你倆意見不一致時,他不會與你大吵大鬧,非要讓你接受他的意見,而是用溫和的言語讓彼此心平氣和地討論問題。

三
時間越來越寶貴,能夠尊重你、懂你的人並不多,捨不得麻煩你的人更少,所以你只需要把自己的時間留給那些相處不累的人。

相處不累的人,是不會總麻煩你的,也不會讓你為難。因為他明白每個人都有自己的生活,有自己的難處,幫忙是情分,不幫忙是本分,更不會拿出“不過舉手之勞”這樣的說辭,對你進行道德綁架。

這輩子,說短也不短,說長也不長。生命可貴,為什麼要活得這麼疲憊?活得開心舒坦最重要。最好的關係,是相處不累。那個可以讓你卸下偽裝,忘掉心機的人,才值得你相處一生。

其實當你經歷過一些突如其來的意外,一些苦不堪言的背叛,一些猝不及防的感情傷,你才會慢慢領悟,

我們寧願花時間去修煉不完美的自己,也不要浪費時間去期待完美的別人。

寧願未雨綢繆地自救,也不要痴心妄想等待別人的救援。

寧願自己養自己一輩子,也不要相信別人會養你一輩子。

不過分在意別人的看法

在我們沒有成熟以前,總是特別在乎別人的看法。

讀書時,我們把所有精力都放在應試教育上,我們渴望得到左鄰右捨,親朋好友的認同。

於是我們放棄了,想要畫畫,想要學音樂,想要學點無用的興趣愛好的念頭,因為在大人的世界里,只要成績好,就是乖孩子。

工作時,我們努力考公務員,參加事業單位的招聘,我們把找到穩定的工作,有份穩定的薪水,做為人生的終極目標。

其實我們並不喜歡朝九晚五的生活,也不願意把自己的青春閑置在喝茶看報紙中,但是在別人眼里,所謂的成功,就是有個體制內的工作。

等到婚嫁時,我們找的是門當戶對,父母喜歡,長輩樂意,甚至是鄰居稱好的對象,而非自己真心喜歡的人。

我們不是不想反抗,而是不敢反抗。我們不是不想爭取,而是不敢面對眾人失望的目光。

可等你成熟以後,你會發現,原來真正有價值的人生,是去找一個自己喜歡的人,做一件自己喜歡的事,去過一個自己喜歡的生活。畢竟別人不是你,他們無法決定你的人生。

正如楊絳先生說:我們曾如此期盼外界的認可,到最後才知道,世界是自己的,與他人無關。

畢竟最後你會懂得,每個人都只有一個獨一無二的人生,而你才是你人生的主角。

