

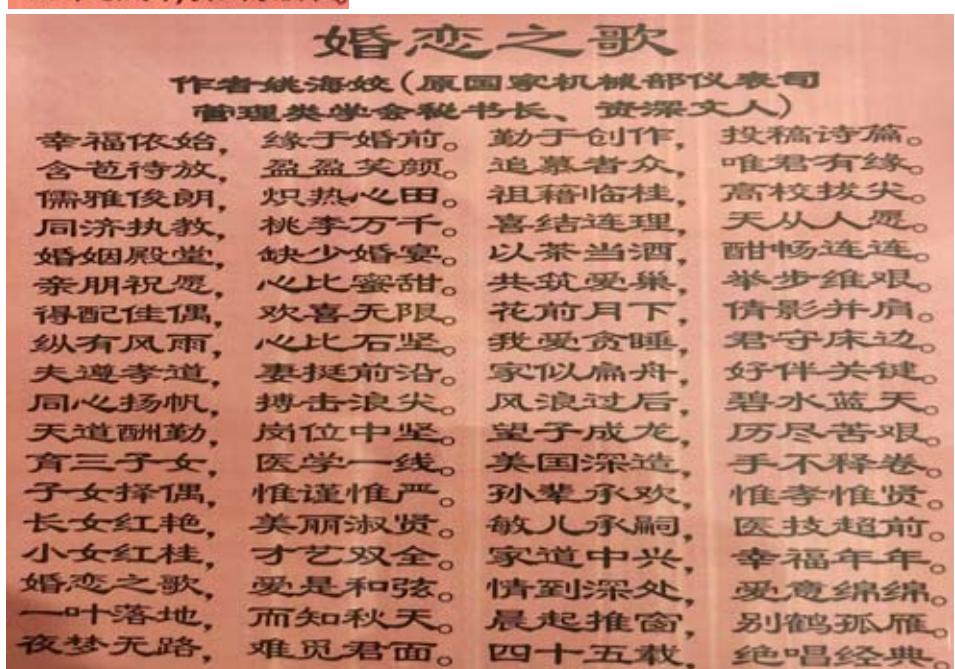


## 讓我們慢慢變老 過著燦爛的生活

**姚海姣感言**  
相思几多回，夫君入梦来。  
回眸老照片，骨肉亲情在。

浦瑛：我非常有幸認識住在 13 街老人公寓里的姚海姣女士，我們幾乎是一見如故，她個性非常活潑，她告訴我由於先生走了，自己到美國和兒女團聚，兒女都是醫生，兒子在克利夫蘭，女兒都在休斯敦，兒女都很孝順，就是在美國有一點孤單，她希望能借伊利華報一角刊登她喜歡寫的詩歌，還有她也願意幫助伊利華報來開設一個為老人園地；讓我們慢慢變老，瀟灑過好每一天。我相信在姚女士的帶動啟發下，會有更多的人與姚女士一起攜手做好這個園地。今天給您分享姚海姣女士的詩歌：

### 婚恋之歌



知道未來，享受與家人孩子的親情是目前的目標。  
已經擁有 3 家 Otain 餐廳的 Joyce 她的目標是要開 5 家 Otain，現在還在努力中，前段時間太累，先生的細心照顧和她吃 159 保健品，讓她漸漸恢復健康，她是一位停不下來的女老闆，她說：女人只有自己強大，才能在他人眼里有價值。

看着想着這三位美女，沒有一個人有相同命運，雖然我們定不了生命的長度，但可以提高生命的質量，心態決定命運，唯一腦袋屬於自己。行動提高我們的能力...浦瑛



## 美好生活需要經營



## 七十吟叟述懷

白首狂生書奴酒癡  
愛專情子天涯浪漢樂  
歌詩愚碎心斷腸人楊(黎)華趙余一生：

父母俱亡，情業償還，無妻無子，孑然一身，形同出家，心無挂礙，逍遙自在，樂享清福。人生如此，夫復何求？何其幸哉！何其幸哉！飄零孤獨，淒涼寂寞，謗為瘋漢，沒世無名，於我何患哉？何患哉？清清靜靜，明明瞭了，心定神寧，抱一守中。無念無想，明心見性；修心煉性，息歸太虛。(040218, 051718, 052118, 052418, 052618, 052818。A)

