

讓我們慢慢變老

活出我們的精彩

獨立日與朋友聚會



7月4日,美國獨立日(Independence Day, 又稱Fourth of July 或 July Fourth) 是美國的主要法定節日之一,我請了氣功老師魏廣播習娟夫婦,因為習娟的父母從中國來美國探親看家人,我還邀請了黎華趙先生與我們一起在 FunBuffet 慶祝美國的節日。

在習娟爸爸媽媽還沒有來美國的時候,我就聽小魏告訴我,他的岳父岳母對國學和健康很有研究,果然讓我開了眼界。習伯伯 75 歲,對健康有獨特的專研,為了自己的身體自創了一套體操,他做的高難度動作,讓黎先生和我都為他鼓掌,目前黎華趙先生的目標 100 天健身後,也會編織一套氣功養生學,我對他們說:我看好未來健康產業會是第一產業。



美國 7 月 4 日,以紀念 1776 年 7 月 4 日大陸會議在費城正式通過《獨立宣言》。《獨立宣言》由托馬斯·杰佛遜起草,1776 年 7 月 4 日經大陸會議專門委員會修改後通過,並由大陸會議主席約翰·漢考克簽字生效。《獨立宣言》開宗明義地闡明,一切人生而平等,具有追求幸福與自由的天賦權利;淋漓盡致地歷數了英國殖民主義者在美洲大陸犯下的罪行;最後莊嚴宣告美利堅合眾國脫離英國而獨立。《獨立宣言》是具有世界歷史意義的偉大文獻。通過《獨立宣言》的這一天也成為美國人民永遠紀念的節日,定為美國獨立日。大家相聚聊健康真有意義。浦瑛

參觀哥倫布市

6月27日哥倫布哥倫布市州政府雄偉建築多魅武人心所向齊擁護

法制教育州政府與會民眾心醒悟遵章守法心記住人人爭做法人物

亞協組辦大客新組織領導女美人來往照顧人心服務周到激情深

尼泊爾人同車行廣交朋友天下人相親相愛情誼深平安順利接地氣

老司機也更認真長途跋涉不知辛安全行駛牢記心勝利去歸激心深

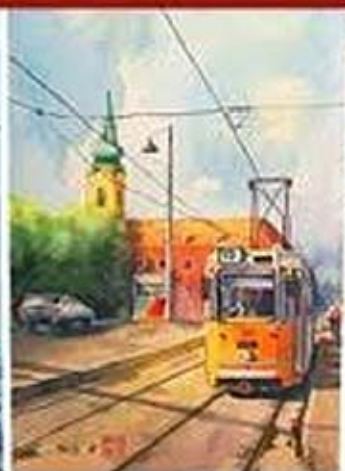
移民法制心記新遵章守法做新人

人人都有住房權人口普查有責任

州長室里眼展覽議員室里也觀看謀全民眾國家事操勞一生也甘心

收穫極大明人心異國他鄉也覺新國策國利激人心國家富強主義真

姚海蛟 2018 6 29



移舟泊煙渚
日暮客愁新
野曠天低樹
江清月近人

You are invited to the
Evergreen Artists
10th Anniversary Exhibition

August 4 - 28, 2018

Cuyahoga County Library, Beachwood Branch

25501 Shaker Blvd., Beachwood, OH.

Opening Reception

August 4th, 1:30 - 4:00 PM

