



——早黎華趙先生來電：他總是有那么多的感慨。每次他提起共產黨總是會哭，高中的時候，他崇拜共產黨。大學的時候，他恨共產黨，現在他說沒有共產黨就沒有今天中國的繁榮，我總是覺得這位才華橫溢的人，幾乎這個時代遺忘了他。

今早他與我講中國歷史，中華民族五千年的華夏文明；從清朝末年的甲午戰爭至八國聯軍的入侵，無不認為中華大地是一塊肥肉，西方列強都想來砍一下中國。他表示：美國現在又在準備八國聯軍的侵略，他說美國一定會死得更慘。

中國這個民族，團結和復興，經歷了風風雨雨，明年是改革開放的40年，我也經歷中國改革發展40年，從朦朦朧朧到踏上美國生活學習創業26年，為自己的成長感動，為自己的國家當強驕傲。

黎華趙先生是從事歷史與音樂研究的。他常常喜歡講歷史，他說來看中華民族的近代史，台灣、香港、澳門割讓統治，日本大舉侵略，整個中華民族岌岌可危時，全世界的華同胞捐資捐物，積極歸國抗戰，每個中華兒女都是奮不顧身，共同抵抗日本帝國的侵略。而蔣介石沒有讓日本人賠償，是中國共產黨讓中華民族抗戰事業走向完全的勝利，共產黨太了不起了。

中國40年的改革開放成果累，有人也會在資本和財富面前丟失人的本性，也就是說，當你的窗戶打開呼吸新鮮空氣的時候，總會有些蒼蠅蟲子飛了進來。最可惜的是人與人之間交往，親情變得那么的陌生和茫然。我記得去年九月我站在浦東香格里拉酒店，看着浦東整個城市的繁榮面貌，從心里由衷的自豪。回想1996年，我第一次回國，浦東還是荒蕪一人，今天的浦東，處處高樓大廈，高樓容易建，我們人的心靈就不那么容易建。我們現在可以看到，人體需要的疫苗都可以造假，社會出了問題那是因為人出了問題。

近日我帶廣東茂名靈惠寺登覺法師參觀克里夫蘭藝術博物館，看到中國幾千年前的藝術品做得這麼精緻的時候，問法師，上千年前的藝術匠人做的藝術品怎麼做到這麼精緻，法師說：那個時代的人是非常定的，定生慧，而現在的人是沒有辦法做到的。

登覺法師，1976年出生，曾就讀於華中理工大學，獲電子專業學士學位。後就讀於華中科技

文化是心靈的結晶



大學，攻讀社會心理學專業研究生，於2000年3月在廣東四會六祖寺方丈大願和向座下披剃出家。

2015年6月2-3日，廣東茂名靈惠寺舉行了登覺法師升座慶典系列活動，其中有萬眾延生增壽普佛、千僧齋、禪與情緒健康公益講座、榮膺方丈升座慶典法會、十萬明燈供闍陀祈禱、水陸法會灑淨儀式等活動。至此，登覺法師從一位大學的研究生經歷了十五年的佛門學修，而今已成為弘化一方的寺院方丈。

是什麼讓一個社會學的碩士走上出家之路？他又如何走過18年的佛門生涯，成為駐錫一方的方丈？

我這是第二次見登覺法師，這次有較多的時間向他請教與交流，他為我解答不少佛教的疑問，我問他有沒有談過女朋友，他回答從來沒有。那麼你們家里支持你出家嗎？我沒有先跟家人說，先出家後，再告訴家人。

登覺法師來美國是弘揚佛法，他說現代人身心定不下來，學佛學禪可以改變人的心靈。通過學習佛法，給予人們生命新維度的指引，現在人要健康，單一的身體是不夠的，一定是身心靈合一。

登覺法師就一件藝術品給我講了一個故事：

這尊彩像是著名的易州（今易縣）遼代彩塑羅漢群塑中的一尊。這些塑像已在河北易縣一個叫八佛窪的

某個山洞內珍藏了大約近千年，在1912年重現世間。這些精美的羅漢彩塑到底有多少，現在公認所知的共有十尊存世，全部收藏在歐美日的博物館內。

圖片看到的這尊羅漢像是1914年，在美國賓夕法尼亞大學博物館里拍攝的，登覺法師告訴我，他在法國博物館看到過，目前中國一尊都沒有。如果有，文化大革命也都把它處理了。

這尊遼代三彩羅漢坐像栩栩如生，猶如真人安坐，極具寫實，在藝術上有很強的感染力，那是我們古人的智慧。不過我還是想說一下，如果不是那些侵略者奪走了那些珍貴的藝術品，今天人們可能就看不到展示在法國德國美國博物館里的這些珍品了。必須承認侵略者無耻。

現代的社會，人的聰明才智已經進入了另外一個階段，人類是創造財富的根本，人創造的機器都可以代替人，同樣人就像火一樣，把地球都改變了溫度，而人更需要靈魂深處的養分。



自信是心靈的歷程

8月22日。我在Facebook看到我與劉青的一張我倆照片，我倆都穿的紅色的衣服，特別喜慶。這張照片讓我的一天有個愉快的開始。正巧晚上的活動取消了，我打電話給劉青，我就收到她的晚餐邀請，美味佳肴，讓我倆度過了一個愉快的晚餐。

劉青來美國也有10多年了，現在的她，周末在現代中文學校當瑜伽老師兼旗袍秀時裝模特培訓老師，這是我們第二次見面，我倆就像老朋友一樣相互信任，她的個性豪爽，她是一位熱情人。

她告訴我十幾年，她在深圳也是教瑜珈課。當時認識一位俄亥俄州教社交舞的美國人老師。他們戀愛結婚，兩人便一起回到俄亥俄州，結婚幾年後，由於性格和經營家庭出現了不同的意見，兩人友情分手，現在還是朋友。劉青她留在美國生活，她的前丈夫還是喜歡中國，現在又去了深圳。

劉青身心健康熱情大方。熱愛生活的她，也在找機會，等待有一天可以找到一個更屬於她的舞臺。我問她喜不喜歡美國，她告訴我剛來美國的確有點不適應，因為她已經熟悉自己擁有的舞臺。她曾經是一個模特兒，生活



我給兒子一個考題。讓他猜，一個和他相同年齡的男青年，最後是怎么幫助人的？

那是一個風雨交加的夜晚，男青年開車路過一個公交站，他看到了三個人等在車：第一位是他一見鍾情的美貌女子，第二位是他喜歡的大學教授，第三位是一位在生病的老太太，那位老太太是曾經幫助過他的鄰居。而青年人的車只有一個座位，只能帶一個乘客：青年人讓誰上車了？兒子先說讓老太太上車，我問兒子：還有其他辦法嗎？兒子急着讓我回答：青年人把輪胎給他的教授，讓教授帶着老太太去醫院，青年人在風雨中陪着他一見鍾情的美女等着下一輛公車，這個故事主要是給兒子講人要善良，幫助了別人自己也得利益。

我有一位10多年的盲人朋友凱文，她是一位非常善良的人。我很久沒有見她，當我心靈需要保養的時候我常常第一會想到她。8月25日她來電話，她告訴我，她被邀請去上海音樂學院教美國民間音樂。8月26日，我特意到了匹茲堡去見她，我們一起吃了晚餐，我們一起回憶許多往事：凱文是1987年第一次去中國，九月她去上海音樂學院是第23次去中國，9月也是凱文73歲的生日月。二年前她退休後，她一直讓自己更忙碌，現在她參加8個合唱團，每天過得非常充實。

凱文，由於那個年代醫療不那麼先進，她在氧氣盒默太久，自幼雙目失明，她的父母都是牧師，從小就讓她與健全的人一樣生活與學習，她能熟練掌握9種語言，打毛衣穿項鍊，每一次做她鬼節服裝都特別有特色。在她退休之前，在匹茲堡學校教中文和俄文。她從1987年起，她自費先後22次獨自到中國不同城市去支教。

如今快73歲的凱文，年輕時從斯坦福大學俄國文學專業畢業後，進入哈佛大學學習並獲得教育學碩士學位，她不僅受過高等教育更重要的是她心底善良，真誠幫助別人是她最大的快樂，她在我眼里是一位天才。

凱文，她從來不向命運屈服，從小學、中學到大學，她都把自己當作正常人。她在學習語言方面具有非凡的天賦和毅力，她先後學習並熟練掌握了俄語、法語、西班牙語、德語、葡萄牙語、波蘭語、漢語等9種語言，她還去過37個國家。

記得去年聖誕節前我在她家，她告訴我她剛剛錄制的40首10種語言歌曲CD已經製作完成。凱文，她是一位把自己的能力發揮到至極的人，我常常想一個見不到光明的凱文，因為熱愛生活，才使她有這樣的才華和人生。記得她對我說，2008年正逢她在北京，她很想去看天安門



善良是心靈的眼睛

廣場人們歡呼奧運成功的喜悅心情，她借住所的那位音樂家對她說：人太多太擁擠了.....凱文每逢一個節日，總是在家門口掛了不同的裝束，連廁所也精心打扮。我每次見她總能鼓舞我心，而我每一次心靈需要充電的時候第一會想到她。

凱文從1987年起，已先後22次利用假期到中國大陸，分別在北京、內蒙古、新疆、哈爾濱、長春、太原、廣州、武漢、上海等地，義務教中國的孩子學英語。曾經有一年在北京，凱文發現她的教室里有一個學生總是用不同的名字，每天來上課。凱文知道這個學生因為沒有錢付學費，可是他是真正想學習的人，凱文跟學校交涉，一定要讓這位學生來上課，如果需付費，她願意幫她出錢。

早在1996年中國第一位來美國匹茲堡留學的女博士，說沒有獎學金，第一次簽證沒有成功，凱文到銀行拿了錢，幫她到學校去付了學費，讓學校出證明說學生拿到了獎學金，凱文表示：這實在是沒有辦法的辦法，我說凱文您是個智慧的人，您用對了方法。

凱文還是一個非常正義的人：她告訴我最近她在超市購物，收銀員收了她的支票。一個非裔排在她後面，收銀員不接受她的支票，凱文與那位非裔一起去見了店經理。凱文表示，既然店里能夠收我的支票，為什麼不能收他的支票？凱文雖然是個盲人，她的心不盲，她總是用光明照亮別人。

由於我寫了她的故事，伊利華報報紙在哈佛大學圖書館陳列，在朋友的隊伍里，有凱文這樣的友人，是一件很幸運的事情，因為心靈保養就是修行自己錯誤的行為。了不起凱文，永遠讓自己活得精彩。

這段英文來信是凱文她當一名老師的感受：

I think the Lord put me on this earth to teach, sing and be kind to others. I really love teaching. It brings me great satisfaction to see others learn and then see them using this knowledge. As you know, I love singing. I learned only one song in Nepali before going there, but that song opened a lot of opportunities to feel closer to people whose language I really did not understand. I try to help others when I can, knowing that I will also often need help. I also enjoy traveling, especially shopping, as you can see from my house.

This afternoon after my dentist appointment, I stopped at the Peruvian store next door and bought a small mask for which I actually found a spot on my wall by moving another mask into a small empty place near the top. I also got two necklaces and a blouse, not because I needed them, but because I like to support the lady who owns the store.

Ceinwen

