

2019 年 2 月 2 日,是农历腊月二十八日。年关迫近,又是星期六,我驱车去一家超市采办年货。

上午九时零五分,我来到蔬菜部,准备买一棵白菜涮锅子用。白菜摊位上已经有一位中国老人,在国内常见的那种很普通的退休老人。

老人正在挑选白菜,这本是平常的事情。然而他的挑选方式却很奇特,引起了我的注意:先把摊上的每棵白菜都亲切地抚摸一遍,然后又把每棵菜抓起来掂掂分量.....

这倒也罢了,经历过文革的老同志,哪个不记得毛主席“万万不可粗心大意”的谆谆教导?如今正好理论联系实际,你也有意见不成?

真正令我惊愕的,是他选定白菜后的一个大动作。只见他一手托住白菜根部,另一手将外围的菜叶一片片狠狠揪下来,白菜从大妈般的臃肿体态,瞬间变成绮丽少女般的苗条,令人叹为观止。

然而表演到这里还未结束,他还有那些菜叶要处理呢。都摆在浮头当然不妥,显得我们中国人爱占小便宜。他却有高招。只见他神经兮兮地看看四周,然后把揪下的菜叶分头埋到白菜堆里,于是一切都显得那么和谐有序。

我站在一旁看他表演,开始时觉得有趣:一个“大老爷们儿”这样不厌其烦地挑挑拣拣,不是太“娘炮”了么?后来看到他揪菜叶,我便愤怒了。我很想知道,如果白菜不是论磅而是论个卖,他还会这般“大方”么?

最令我难以容忍的,是他在我的眼皮底下做这一切,虽然有些鬼

所謂「辱華」就是從自辱開始

鬼祟祟,但并没有洗手不干,可见他把我当成了同一战壕的战友,这是对我的侮辱。我突然想到:所谓“辱华”,就是从自辱开始。一些人的不端行为,先自辱,再辱人,辱的就是中国人这个整体。即使我们定居海外,如果不能铲除头脑中的党文化和封建糟粕,我们仍然有可能成为定时炸弹,不知何时就会爆炸,炸烂自己,祸害别人。

是的,这是一起真正的辱华事件。

我是心直口快的人,过去遇到此类事情,我都是要发声批评的,因此也不知得罪了多少人。这次我本来也想说些什么,却突然看到一个老太太和一对年轻夫妻推着购物车过来,车上还坐着一个小男孩。那老人把他的“战利品”放进车里,和老太太说起了天津话。显然,这是祖孙三代,一家五口。我终于没有说话。不是因为他们人多,而是不想当着孩子的面“教训”他的祖父或者外祖父。

然而我的心情十分沉重,至今仍难以释怀。我们中间很多人每天都在自辱和辱华而不自知,而这类丑行也不仅限于在超市表演。毋庸讳言,我自己也曾深受党国洗脑的毒害。有些不好的事情虽然从来没有做过,但并非没有想过。可见破山中贼易,破心中贼难。

我希望,那位老人能够看到我写的这篇东西,反省一下自己的所作所为。如果我们不能删除自己的“心中贼”,我们在后辈眼里将是怎样的一种形象? 漁陽山人

歧視羞辱大陸人?請收起你的玻璃心!



近日,有网友在网上发帖称自己在某华人超市被收银员歧视,而原因是因为自己买了\$50 左右的東西,结账时刷卡被收银员要求看身份 ID, 该网友认为,收银员的行为是在故意给他找麻烦,让人付现金,更提出:“容易逃税吗?”这样的猜测。并且在最后还表示以后再也不会到这家超市买东西了! 事件回顾: 根据该网友叙述,事情发生在 2018 年的圣诞节, 该名网友去某华人超市买了点食物,大约\$50 左右,结账时没带现金于是刷卡,收银员立刻提出要看对方的 ID, 该名网友感到十分不解, 因为自己并没有买烟酒,老美超市都不用 ID, 是故意设置麻烦让人付现金,容易逃税吗?其次,更让这名网友感到可气的是该名收银员的与其表情,在他看来一脸鄙夷……最后该名网友决定不买,并且表示以后也不会到该超市买东西了,太伤心!

网友点评: 对于该名网友认为超市歧视的事件,网友们都出奇统一地发表了自己的看法,那就是:“楼主实在玻璃心!”、“刷卡要看 ID 太正常! 换位思考,这也是对我们的负责。”、“和歧视实在扯不上任何关系!”超市购物到底该不该看 ID 身份 在美国超市购物,一般来说,当结账时如果刷卡到了一定的金额(一般是\$50),收银员都会要求看购买者的身份 ID 和签名,以防止有人盗刷,虽然这并不能完全阻止犯罪分子盗刷他人的信用卡,但的确在一定程度上起到了安全的作用。

所以, 该华人超市收银要求看该名网友的身份 ID, 纯粹是工作流程需要,和歧视自然扯不到任何关系。“玻璃心”解决不了敏感歧视 近些年来,很多关于华人遭到歧视的新闻层出不穷,其中大多是受到外籍歧视,但在华人内部圈中,也有不少地域歧视的现象出现!甚至不少人都会问:你在美国遭到过歧视吗?很多人都知道,一些明显带有歧视意味的信号,如做眯眯眼的动作、chingchong 等字眼……但其实在平

时的生活交流中,这些明目张胆的歧视算小概率事件, 随着美国社会的发展,大部分歧视也改头换面,开始以新的形式存在。

三种新的“歧视”形式 第一种,叫做隐性歧视(covert discrimination):这指的是一种微妙的、消极的歧视行为,通常是很难以证实的,有意的或无意的行为,隐性歧视往往来源于对方潜意识里的想法。例如,顾客在排队结账时,前一位顾客和售货员 (两人均是白人女性) 交流时,妙语连珠,谈笑风生,仿佛失散多年的老朋友。轮到这位顾客付款时,售货员却板着脸,一言不发,迅速地结好了账。虽然售货员并没有对她恶语相加,表达出歧视的态度,但是这种冷淡的表现和对待另一位美国客人的笑脸相迎让人心里十分不舒服,这就叫做隐性歧视。 第二种,叫做无意识的偏见(Unconscious Bias):每个人都倾向于认为自己是客观的,开明的,然而研究表明每个人的价值观,世界观往往都会受到家人,朋友,周围环境的影响,所以我们对他人、周边的环境会产生无意识的,无法控制的偏见。例如,美国心理学有一项研究表明,很多人走在路上时,如果身边有黑人或拉丁裔人出现在身边就会提高警惕,甚至把背包换到了远离他们的另一侧。但反之的白人或亚裔则感到相对放松。显然他们无法掩盖,他们潜意识里认为有色人种是“不安全的”“有犯罪倾向的”。最后一种叫做歧视(micro-aggression):哥伦比亚大学的心理学教授,Derald Wing Su 博士,他定义歧视是“日常的,简单的,司空见惯的在语言上,行为上和环境上的侮辱,无论是有意还是无意的,向有目标群体或个人传递了侮辱,轻蔑,有损人格的信息。”例如,在美国针对美籍亚裔的微歧视通常表现在以下的对话形式:“你英语真好,你是从哪儿来的哇?”“我来自德克萨斯州”“我是说,你真的从哪里来的?”“对一个在土生土长的美籍亚裔来说,被夸英语好,质疑出

生地不是美国,间接提醒了对方:你不属于这里,你是外国人。另外,有些穿着入时的留学生经常会被人说夸“你好像日本人/韩国人呀,一点都不像中国人”。此时,你会心理暗自窃喜么,还是会默默的翻个白眼:中国人就等于没有品位么? 做好自己,才不会被“歧视”! 很多人初来美国社会,在人生地不熟的情况下容易有颗敏感的“玻璃心”,把微不足道的事情上升到种族歧视的高度。

还有不少华人反映,很多华人不懂美国社会习惯,比如在原本安静的图书馆里成群结队的大呼小叫,影响其他人自习;或者在电影院里开着手机屏幕,影响他人观影;又或者一群人在街上并排“行驶”,挡住了他人的道路。因为这些情况遭到了他人的指责,但他们却因为自己做的不够好,反怪他人对自己有歧视。所以我们经常说走出国门,代表的不仅仅是个人,还有国家民族的形象,也是不无道理的。遇到“歧视”该怎么做?

1.保持镇静 如果我们感受到了来自对方类似歧视的语言或行为,一定要先保持头脑冷静。不要凭借着冲动,去和对方发生直接冲突,因为这可能让你变成了“过错方”。

2.要求对方澄清 要求对方澄清,我们可以有机会倾听对方的回应,并且有时间思考我们下一步的决定。如果马上把自己摆在一个受害者的位置,在这个环节里会马上失去了气场和力量。

3.专注于事件本身,而不是人 把话题引向事件本身,尤其是事件经过,对方的言论和行为可以减少对方的防御性。如果把事件演变成了和对方之间的人身攻击,很容易演变成对方身份,例如主流身份和你的少数身份之间的力量对比,反而不利于处理好事件本身。

4.对整个事件有清晰的认知 在这个过程中谁说了什么?谁做了什么?都有谁在场?你和对方之间的关系是什么?这是第一次发生,还是持续发生的一件事?对这些因素的了解,有助于我们对整个事件形成全面的评估,因此可以对下一步做策略性的打算,而不是依赖于感情用事。

5.形成自己处理类似事件的方式 你经历的这些也许不会是唯一一次,或是最后一次。为了更好地应对,我们可以尝试形成自己处理类似事件的方式,根据不同的场合制定有效应对偏见,微歧视的策略。最后,希望广大在美华人能摆正心态,不用“玻璃心”,但在面对生活中可能出现的微歧视或偏见时,不要退缩,勇敢面对,维护自己。 热点新闻

爲什麼越來越多華人不願意回國過年

为什么越来越多华人不愿意回国过年,看完很心酸,说多都是泪,爆竹声中一岁除。

1.人们越来越不喜欢走亲戚

说到过年,最重要的一项终极任务就是走亲戚。

走亲戚是古老的传统文化,在春节时期亲戚之间交流感情的活动。春节走亲戚、回娘家,是中国人祖祖辈辈传承下来的习俗。

它是亲戚间联络感情,互相慰问的一种亲情大交流。

在以前,很多人都会争着去走亲戚。但是近几年年轻人不知道从什么时候开始,走亲戚开始成为了大难题!

大家都觉得年味越来越淡了,不仅过年没有了年味,走亲戚也成为了一种形式,甚至很多年轻人觉得走亲戚就是一种负担。

首先,面对人数庞大的亲戚群,妈妈会说:看到人,叫人啊!

叫对了人,只过了第一关。接着,亲戚们就开始了连环炮一样的灵魂追问。比如以下的模式:

当然“工作”和“对象”只是亲戚们口中浩瀚题海的两个部分,却也足以让人脑壳发疼。

我们累于东家跑西家蹓。本来假期也没几天,路上折腾两天,还没好好喘口气,就得疲于奔命和招待,不是在走亲戚,就是招待远道而来拜年的他们。

拜完年后,真切地感受到了那句“感觉身子被掏空”,N 个葛优瘫都没法满血复活。

其实,不只是我们中国人,对于亲戚的灵魂拷问外国人也要中招!在感恩节,圣诞节这些国外家庭团聚的日子里,歪果仁也被亲戚灵魂追问,脱不开身。

在推特上,有个话题叫 # 感恩节怒怼亲戚,外国网友们纷纷分享了自己被亲戚穷追不舍之后的反击。

还有的亲戚也开始了追问对象之路: 阿姨,我也不知道为啥我没有对象啊…另外,也有网友总结了面对亲戚们的尴尬问题的神回复!

“对不起没对象”,“对未来也没什么想法”,“成绩是真的,不是跟教授上床换来的”,“这么好的时间,不要谈论政治了好吗!?”

看到这里,国内的小伙伴们是不是松了一口气,世界上所有的人都有着这样一帮“热心过头”的亲戚,大家过年也都要遭受一遍同样的罪!果真是同一个世界,同一群亲戚。

2.好亲戚指南

所以,当亲戚的追问成为全世界人们共同的难题,过年回家,合格善良(不讨人厌)的好亲戚呢?

进门前表明身份,不进行以下的无意义对话:

不追问晚辈:考试成绩,月薪多少,有无对象,合适结婚,合适生孩子,何时生二胎等隐私问题。不做媒婆,不给晚辈强行介绍对象。

不吹嘘自己有多牛,不过分炫耀自己的孩子有多牛。

适度饮酒,不逼迫晚辈饮酒,不在亲戚家里耍酒疯。

不逼迫自己年幼的孩子表演节目;不逼迫别人围观自己年幼的孩子表演节目。

过年时,串门的时间尽量选择早上 10 点以后,尊重他人睡懒觉的权利。

不纵容自己家的熊孩子进行胡闹,搞破坏,强行索要东西,大喊大叫等行为。

其实,除开带着恶意的亲戚之外,大多亲戚都是抱着关心和善意的态度。长辈跟你一年也见不了几次,也是觉得很尴尬的,在传统佳节的欢乐气氛下,见面又不能总保持相顾无言默默微笑,要找点话题来打破一下凝固的空间。

跟小辈说话尤其是平时又不亲的,多半就根据你的年纪来问这阶段的主要任务了。上学就问成绩,工作就问单位,结婚就问生娃,多说两句时间就好打发了,况且她们还可以凭借自身经验给出许多“建议”。

想不被盘问其实就是多给点话题让她们聊就可以了。实在忍受不了,这里也有几招教给大家:

01【婚恋篇】

计策一:借刀杀人。

知己知彼,方能百战百胜。反客为主,率先对方发问。正所谓,进攻是最好的防御。“XX 姐/哥处对象了吗?”

计策二:顺水推舟。

见招拆招,当被问及是否处对象的时候:如果你的确有这方面的需求,不妨说:“你介绍一个给我吧!”。无论怎样,都记得点头称是,“对对对,我会努力找对象的。”

计策三:以其人之道还治其人之身,进行反向提问。计策四:抓住机会,把春节提问消灭在萌芽阶段。

02【事业篇】

计策一:对于“现在做什么工作”的问题,两个字:

装逼!

计策之一:是要演化成高端学术,强烈建议一定要记着将工作往宏观领域上升一个层次,顺便无限制地添加学术词语及 English。而当几种句式都不合适时,还可以用一个万能句型:本应该和您说的,但是由于我的工作性质比较机密。令人直接不敢继续问下去。

计策二:借刀杀人,反客为主,反问问者家的小孩处工作情况。

计策三:是金蝉脱壳,用“我接个电话”来回答。过年回答亲戚问话的技巧,总结起来就是个对联。

上联:这个嘛呵呵呵呵呵;

下联:那什么哈哈哈哈哈。

横批:阿姨吃菜。

最后,“中国式走亲戚”需要相互理解,把“逼问”变为真心的关怀。同时,还需要社会大环境的改变、引导,让民俗在沟通亲情和尊重个人隐私之间找到契合点,才能更有生命力。

