

孩子,“輸得起”比贏更重要

1
前段時間,我陪朋友帶着她 5 歲的兒子去參加幼兒鋼琴比賽。結果小傢伙沒有進入前三,在公佈完比賽結果的那一剎那,他的哭聲就傳開了。旁邊的家長都來安慰,朋友也勸兒子:“沒有關係,輸就輸了,沒有什麼大不了的。”但兒子卻鬧個不停:“我不要輸,我要贏!”

朋友很無奈。兒子太在乎輸贏了,無論是玩遊戲還是比賽,都要爭個高低。心理學家杰姆斯說:人性最深層的需要,就是渴望別人的欣賞和讚美。其實,在孩子剛出生時並沒有輸贏的概念,但潛意識里仍有獲得他人肯定與讚美的需求。

到了 3 歲左右,孩子會漸漸變得特別好勝,喜歡在比賽活動和競技行為中勝出,一旦發現自己不佔優勢,就容易產生失望、生氣、發脾氣等負面情緒。

這是他們在特定的年齡,特有的心理現象,並不可怕。可怕的是,父母錯誤的引導讓孩子對於輸贏有過份的執念。

2
一個過于追求成功的父母,勢必也會影響到孩子的心理,讓他們也無法接受失敗。

越是在乎輸贏的孩子,越容易成為輸不起的孩子。失敗是人生的常態,讓孩子學習接受人生的不如意,做一個“輸得起”的人,遠遠勝過一個只會贏不會輸的人。輸得起的孩子更有贏的潛質。

在《最強大腦》中,意大利少年安德烈

與中國天才少年李雲龍對戰的那一集,給我留下了深刻的記憶。

李雲龍曾誤認為自己輸了,當場崩潰,哭得癱倒在座位上無法站起來;而在得知自己是贏者時,又露出了笑容。

才 12 歲的他,對輸的極度恐懼和對贏的強烈渴望,讓人揪心。而安德烈的表現,卻讓我看到一個“輸得起”的人的愛與寬容:看到李雲龍痛哭時,他在一旁也流下了眼淚。看到李雲龍“逆襲”成功時,他過去給了他一個大大的擁抱,並說剛纔看他哭得那麼難受,就很想過去安慰他。

與“哀哭的人同哭,與歡樂的人同樂”,這才是一個生活的勝利者的姿勢與態度。

主持人說:李雲龍的勝利讓我感動,但安德烈的眼淚征服了我。

很多網友說:安德烈雖敗猶勝。人的一生,是不斷經歷失敗而後成功的一生,我們要讓孩子學會接受自己的不完美,恰恰是人生的另一種美滿。



3
如何讓孩子“輸得起”?

人生多風雨,世間有輸贏,從古至今歷來是輸者多,贏者少。與其讓孩子在未來的人生中,花費不必要的精力去糾結輸贏,不如現在就讓他們學會坦然面對輸贏。

“輸”是平常事。滑雪是芬蘭最傳統的運動之一,孩子大多從 4、5 歲起開始學習滑雪,而他們的第一堂課,就是練習跌倒。

芬蘭老師親身示範:跌倒在地後,再一步一步爬起來。

不僅如此,老師還會跟孩子玩起類似“老鷹捉小雞”的遊戲。扮演小雞的小朋友被捉到時,就要馬上假裝跌倒,然後爬起來……

他們讓孩子明白:跌倒是最正常的事情。人生就像滑雪,時時充滿意外和挫折,跌倒不過是平常事,只要勇敢地爬起來就好了。

正如我們,在生活中讓孩子儘早地感受到輸,引導他正確地面對“輸”,才會在面對輸贏時擁有一顆平常心,讓他在未來變得更優秀。

4
女兒小時候,保姆阿姨帶着她玩遊戲,無論是搭積木還是玩跳跳棋,阿姨都會故意放水,哄女兒高興。

我制止了阿姨。讓孩子只贏不輸,往往會讓孩子活在虛假里,一旦融入社會集體中,會很難面對現實里的輸贏。

不如讓他們從小就懂得輸贏規則,輸與贏不過是結果,重要的是努力的過程。

那麼,如何幫孩子找回自信呢?學會具體的讚美,當孩子學習穿衣服比上一次動作流暢一點時,我們可以讚美他們的穿衣技術;當孩子學習自行車騎行比上一次平衡感嫻熟一些時,我們可以讚美他們的努力……

每一次的小進步和小成功,都能給孩子帶來喜悅,與此同時,自信也慢慢地被建立。

自信的孩子不容易把自我價值建立在他人評價上,不容易被輸贏左右情緒,喪失努力進取的勇氣。

“輸不起”的現象,只是孩子行為表現中一個非常小、非常小的維度,它會反覆,更會成長。

在孩子尚未長大成人時,我們沒有必要給孩子貼上“好勝心強”、“輸不起”的標籤,用我們的耐心慢慢地引導孩子,讓他們更好地在輸與贏之間相互平衡,用平常心看到輸贏結果。

只有我們自己接受“輸不起”是一件正常的事,才可以一步一步幫助孩子積累足夠的能量,更好地面對自己和他人的評價。(文:筱泓)

推遲滿足感,不貪一時安逸



不久前,一位 30 歲的財務分析師請求我的幫助,她想糾正在最近幾個月里,總是拖延工作的惡習。

正如我預料的,在上班第一個鐘頭,她總是把容易和喜歡做的工作先完成,而在剩下六個鐘頭里,她就儘量規避棘手的差事。

我建議她從現在開始,在上班第一個鐘頭,要先去解決那些麻煩的差事,在剩下的時間里,其他工作會變得相對輕鬆。她完全同意這樣的方法,而且堅決照此執行,不久就徹底克服了拖延工作的壞毛病。

推遲滿足感,意味着不貪圖暫時的安逸,重新設置人生快樂與痛

苦の次序:首先,面對問題並感受痛苦;然後,解決問題並享受更大的快樂,這是惟一可行的生活方式。

其實,我們早在小時候,就可以學會自律的原則,避免只圖眼前安逸帶來

的不利。小學的孩子正確對待家庭作業,是實踐“推遲滿足感”的最佳手段。

孩子滿 12 歲時,無須父母催促,首先做完功課,再去看電視。到了十五六歲以後,他們的實踐更可以得心應手。到了青春

有的孩子長到十五六歲,仍舊缺乏“先吃苦,後享受”的意識,而是恰好將次序顛倒過來,他們很容易成為“問題學生”。他們的智商與別人相比毫不遜色,但不肯用功學習,導致成績遠遠落在別人後面。

他們說話和做事,全憑一時沖動。只要心血來潮,他們動輒曠課或逃學。他們不願思考,缺乏耐心,這很容易危及他們的社會生活。

要讓孩子養成推遲滿足感的習慣,要讓他們養成自律意識,父母必須以身作則。這些心靈的財富,來自父母表里如一的愛,來自父母持之以恆的照顧,這是父母送給子女最好的禮物。

聰明的父母願意花時間瞭解孩子,對症下藥地教育孩子。哪怕孩子犯了大錯,他們也恰當運用敦促、鼓勵、表揚,或必要的警告和責備。

他們靈活調整孩子的發展方向,認真觀察孩子的言行舉止:吃蛋糕、做功課、撒謊、欺騙、逃避任務……

他們也會傾聽孩子的心理話,在對孩子的管教上,他們掌握分寸,張弛有度。他們給孩子講有意義的故事,適時親吻、擁抱、愛撫他們,及時糾正孩子的問題。

我小時候生活在非常快樂的想象世界。在小小的平房里,有我的畫筆和小書桌。與我同住的是窗臺上的螞蟻軍隊、蜘蛛俠客、樹叢里的花朵精靈、躲在床底下的夢妖精,和整天在廁所跳舞的小怪物。

有了孩子後,我和太太常帶着他去找蟲、爬山、看樹、玩水。有一陣子他和我們在或新或舊的城市街道行走。他一邊走,一邊唸唸有詞地講着他所幻想的故事。我也很喜歡聽他在晚餐桌前描述他前一晚夢里的怪物。直到現在,二十幾歲的他,還常和我熱烈討論怎樣畫出想象中的怪獸的線條,這時候,我彷彿看到我和他共同認識的童年時某只想象的怪物。

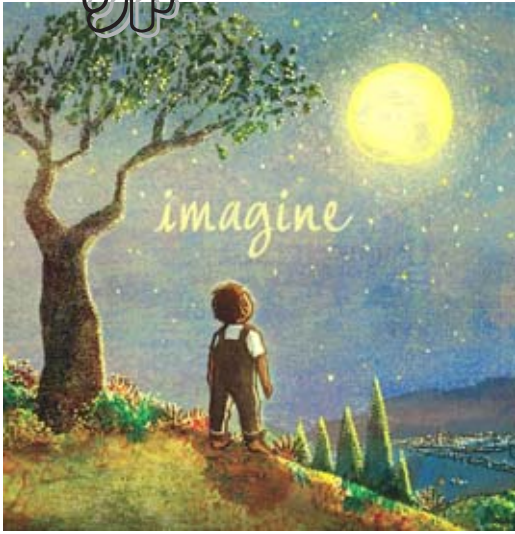
我相信,每個小孩那充滿魔法般的童年記憶足以影響他的一生,而那些記憶告訴我們:你是一個什麼樣的人?你的快樂是什麼?只是大多數人在成長過程中逐漸偏離了自我,讓“我”成了“我們”,而我們並不快樂。

很多人覺得,我們這個世界正在慢慢崩

想象的 世界

解。其實,我們正在經歷的,是過度發展的商業社會在一步步“失去”,失去過度膨脹及夸飾之前的某些生活方式。小孩的世界是沒有“失去”的。每個小孩活在這世上都一無所有,只有想象力和那種生活態度——用最直接的方式思考問題,用想象的方式觀察世界。他們因此比大人更真實地觸摸到生活中的各種細節,然後展開想象,遊戲並且享受這個真實的世界。

我希望還給這個時代的小孩做夢的權利和環境。金錢並不會讓人進步,夢想才會。



網絡初年的故事



1997 年。福建某大學的文科某專業,迎來了一名新生,她叫何婷芳,來自龍岩山區。開學不久,她生病了,醫院診斷為“神經膠質瘤”,很難治。她的父母本來就是窮困農民,送女兒上大學已經傾盡所有,生病後,能借的錢很快都借了,且用完了。

杯水車薪。何婷芳的病情急劇惡化,生命垂危。她所在的系的學生會主席 H,社會活動能力非常強。他找到學校的著名中文學者、文學評論家孫教授,手寫了一篇救助信。

那天福州下雨。他拿着這封信沖進雨中,來到當時的福建電信。福建電信當時有個 BBS,發帖的人並不多,當時一天有 10 個帖子已經算很熱鬧了。

當時,中國開通互聯網公共服務才 2 年多。全國網民剛剛突破 100 萬人。新浪要 2 年後才成立。“上網”是一件很稀罕的事情。但他還是想試一試。

福建電信的員工看到孫教授的求助信和濕淋淋的 H,非常感動,很快把這封求助信發到了網絡上。

26 分鐘後,天慢慢黑了下來,我忙完一天的工作,開始瀏覽網頁。我看到了這封求助信。我回帖說,我去看看。

然後我也沖進了雨中。當然,我是開着車沖進了雨中。

福州是個不大的城市,對這兒我瞭如指掌,很快就找到了何婷芳的病房。我見到了她的父親和同學們,並且很快就瞭解到信息屬實。我身上帶着幾萬塊錢,一部分給醫院,付清了欠費和規定的預付款,一部分直接交到何婷芳手里。我說,不要放棄治療,我明天還會來,每天都會來。

回家後我想試試網絡到底能有多大用,就發起了募捐。

當時這件事並不容易。1997 年,只有一種

銀行卡——招商銀行一卡通,可以遠程轉賬。而招商銀行進入福建,還要等上 3 年。一網通實現網上支付,還是 2 年後在 8848 實現的。而銀聯,要再等 5 年才誕生。這 5 年里,你去超市都能看到一大排 POS 機——每個銀行一個。馬雲還在做“中國黃頁”,馬化騰還在打工,支付寶和微信支付,都還是很遙遠的事情。

除了郵局匯款,並沒有其他辦法轉捐款。募款人每天要拿着郵局送來的匯款單,到郵局去取出現金。

現在來看,這風險好大。募款的人跑了怎麼辦?

大家那時一致推舉我來收捐款。他們一致認為,打死我都不會跑。

我說好吧。不過我有個條件:成立一個委員會,訂立一些規矩,一起督管這筆錢:匯款單大家一起登記,錢我去取出,存入另外一個專用存摺;捐款的使用,委員會一致通過才可以劃撥,原則上只能用于何婷芳的治療和康復、營養費用。

沒想到,這個委員會一直到十幾年後才完成使命,徹底解散。

這個委員會有我,有一名志願的律師,一名會計師,還有一名同學代表——你們一定猜到是誰了。

奇迹發生了。很快,雪片般的匯款單紛至沓來。30 萬元!真金白銀。

更多的奇迹接連發生。這個奇迹被當時發行量巨大的《電腦報》《中國青年報》乃至《人民日報》報道後,好運連續降臨。

當時北京天壇醫院的王忠誠院士,是中國

最牛的神經外科專家,同意為何婷芳遠程診療,免費。

當時的網速處於 K 而不是 M 時代,蝸牛爬一樣。福建電信奇迹般地很快搭建了遠程診療支撐系統。聽說這個系統一直用到現在,拯救了無數生命。當然,設備已陞級許多次了。

王院士遠程診斷以後說,只能送來北京了,我親自做手術,免費。

廈門航空提供了免費機票。

我的一個極為要好的朋友,將門之後,提供了在北京的所有後勤服務,包括當時少見的奔馳商務車。為了擔架可以進去,他拆掉了車上的豪華座椅。

天壇醫院、協和醫院、博愛康復醫院,一路綠燈。去時奄奄一息被抬上飛機的何婷芳,來時自己蹦蹦跳跳走着下飛機,回到了福州。

何婷芳順利完成學業,成為一名她向往的鄉村教師。

多年後,何婷芳因為意外身亡。H 代表我們大家去送了她最後一程。然後提起,賬上還有一些錢沒有開支完,問我們怎麼辦。我提議,交給她家里,請大家表決。

一致通過。每一分錢,都下落清楚。

網上救助,我們可能是第二例。網上募捐救助成功,我覺得,我們是當仁不讓的中國第一例。

而且一點兒糾紛都沒有發生,每一分錢的下落都清清楚楚。

年紀輕輕的 H,是這個傳奇中最關鍵的一員。

他現在的網名廣為人知——花總。

他頗有幾個兄弟。比如,我。