

如果你有女兒,和她聊聊生命中的“四個底線”(上)

親愛的女兒:

昨天帶你一起去機場,給爸爸接機。路上看見一個 8 歲左右的小女孩,在給一個大人帶路,看情形,似乎小女孩並不認識那位陌生男性。我拉着你的手走過去,攔住了小女孩,把她交給自己的父母後,又給那位旅客指了指路。

你問我為什麼要這麼做。當時因為趕着接爸爸,我沒有好好回答你的問題。回家後想了很久,我才開始落筆,給你寫下這封信,和你說說我的想法。

爸爸媽媽哪怕拼盡全力,能保護你十年、二十年,但你不可能永遠待在我們的視野里,你要長大,我們會老去。社會不會給女孩子多少試錯的機會,一旦出錯,可能就會懊悔終生。

所以,有些為人處世的底線,我希望你懂。關於身體的底線

今年兒童節,有個叔叔扮成小豬佩奇的模樣在商場里發糖果,還記得嗎?那個叔叔說:“在場的小朋友,誰親我一口,誰就能拿豬豬款式的棒棒糖哦。”附近的小男孩小女孩都爭前恐後地去排隊。你也想要,卻不想去親一個陌生人,猶豫地看着我。

我當時是這麼跟你說的:如果你想要,可

以告訴爸爸和媽媽,我們會給你買。倘若有一件事情讓你覺得為難,那就說明這件事情未必值得你去做。你要記住,沒有任何一樣東西,值得你用身體去交換。

今天媽媽還要再給你劃一道身體底線:不要為任何事去出賣和傷害自己的身體。

這幾天網絡上有一個特別不好的新聞。

一些壞人,看準了現在小女孩沒有社會經驗,又想出名,想當網紅的心理。就打着“招童星入行”的幌子,頂着某某影視公司的名頭,在網絡上行騙。有個正上小學的女孩子,就被壞人步步誘騙,以“檢查身體”為由,最後拍了裸照發到了網上。

這世上沒有密不透風的牆,女孩一絲不挂的照片最終傳到了同學、家人、親戚那里。女孩受到打擊一蹶不振,最後迫於壓力休學,現在每



周都要去做心理諮詢。

有的女孩子還算警覺,在騙子提到要“脫光衣服拍視頻”的時候果斷拒絕。可更多的女孩子被誘騙脫下衣服,擺出不雅的動作,拍攝了不雅視頻。這些孩子都是不清楚自己的身體底線在哪,才做出如此傻事。

要謹記,女孩子一生最重要的功課,就是先學會珍愛自己的身體。

身體底線 這道盔甲,一定要自己來守。

關於生活的底線

媽媽認識一個女孩子,很漂亮,像個明星。她呢,戀愛談了一場又一場,男朋友換了一個又一個,可總是深夜發朋友圈,說自己不開心。

有一次,我約她出來喝茶。問她怎么了,她想了半天,才慢慢吐出一句話:“大概是我總在花他們的錢。”花別人的錢,心里總歸是沒有底氣的。

是否能擁有美好的一天,在于你自己做出怎樣的選擇。

在一個小村莊里,有一個勤勞的家庭。雷恩是這個家庭中最小的孩子,他只有 8 歲。每天上學前,雷恩的母親都會用甜美的聲音叫醒雷恩和他的哥哥姐姐:“早上好,孩子們。今天會是美好的一天。”

孩子們起床後,就到屋外去做母親給他們安排的家務活。家務活非常難做,沒有一個孩子喜歡做,尤其是雷恩。

在孩子們做家務時,母親在廚房里給他們準備豐盛的早餐。吃完早餐,孩子們匆匆趕往學校。放學後,孩子們又匆忙趕回家里,做下午的家務。做完家務,他們才能玩一會兒。幾乎天天如此。

一天早上,母親像往日一樣推開雷恩的房門,說:“早上好,我的孩子。今天會是美好的一天。”雷恩沒有起床。他好像沒有聽見母親的話。母親再次說道:“起床啦,雷恩。今天會是美好的一天。”雷恩答道:“媽媽,今天不會是美好的一天,今天是糟糕的一天。我想待在床上。”母親不但沒有生氣,還說:“好的,雷恩。你就待在床上,因為今天是糟糕的一天。”

雷恩得意地笑了,繼續睡覺。他的哥哥和姐姐沒有勸雷恩,而是偷偷地笑了。當哥哥和姐姐在做家務時,雷恩在呼呼大睡。一個小時後,哥哥和姐姐吃早餐時發出的笑聲吵醒了雷恩。他聽到自己的肚子“咕咕”直叫。他一骨碌爬了起來,走下樓梯,來到廚房,在哥哥和姐姐的身邊坐下。但是當他拿起一個大煎餅正要塞進嘴巴的時候,母親阻



止了他:“雷恩,你在做什么?”

“吃早餐呀,媽媽,你不知道我有多餓。”雷恩答道。母親說:“哦,不。雷恩,回到你的房間去,繼續睡覺。”

雷恩露出一副可憐的樣子看着母親:“但是我餓了,媽媽。”

母親不為所動:“記住,今天是糟糕的一天,雷恩。”

雷恩空着肚子慢慢走回自己的房間。房間里沒有電腦,也沒有電視機,除了一張床和一個木頭做的小熊,其他什麼也沒有。雷恩真是悶透了。

一整天,雷恩都餓着肚子待在房間里。好不容易,他等到了哥哥和姐姐放學回來。看到哥哥姐姐換好衣服準備去做家務,他趕緊跟了上去。母親卻在門口攔住了他,說道:“雷恩,你去哪里?”

“做我的家務,媽媽。”

“哦,不。雷恩,今天是糟糕的一天。現在回到你的房間去。”

重新回到房間,雷恩終於忍不住哭了起來:“我很餓,又無聊。希望媽媽待會兒讓我吃飯。”

晚飯時間到了,雷恩慢慢走下樓梯,看是否能拿點東西吃。在樓梯底,他碰到了母親。他用懇求的目光看着母親,但母親仍然說道:“雷恩,今天是糟糕的一天,你必須回去睡覺。”

雷恩回到自己的房間,又哭了起來。幾分鐘後,母親端着飯菜走了進來……

第二天早上,母親像昨天一樣喚醒雷恩:“早上好,雷恩。今天會是美好的一天。”雷恩跳下床,高興地對母親說道:“是的,媽媽!今天會是美好的一天!”

母親的懲罰



英格蘭著名的足球運動員大衛·貝克漢姆小的時候,想做一名越野跑車隊的選手。貝克漢姆的家人,倒是十分支持,全家人省吃儉用,給他交清了所有的費用。

貝克漢姆加入車隊後不久,就迎來了一次機遇,著名的 Essex 越野跑大賽將在四個月後拉開序幕。但是遺憾的是,知道這個消息時,已經錯過了報名的時間。儘管如此,車隊的老闆還是下定決心,無論如何也要借這個機會把車隊的名氣打出去。接下來,老闆買了很多禮物,

自告奮勇地說:“讓我去試試吧,我相信我能拿到這個名額。”老闆望着這個乳臭未干的孩子,嗤之以鼻地說:“憑你?連我去都被無情地拒絕了,你確信你能說服他?”

貝克漢姆拍拍胸脯說:“我敢立下軍令狀,不過我要是能順利拿到的話,我希望我能代表車隊出戰。”見貝克漢姆如此自信,老闆爽快地答應了他。

拿着老闆給的地址,貝克漢姆順利找到了

一百次挫折就是成功

去拜訪大賽的組織者亨特里先生。

結果,老闆提着禮物垂頭喪氣地回來了。只是他仍然不死心,又派幾個得力的助手去拜訪,依然是無功而返。

在車隊的內部會議上,不少選手沮喪地說:“難道我們眼睜睜地看着與 Essex 越野跑大賽失之交臂?”

這時,年少的貝克漢姆自告奮勇地說:“讓我去試試吧,我相信我能拿到這個名額。”老闆望着這個乳臭未干的孩子,嗤之以鼻地說:“憑你?連我去都被無情地拒絕了,你確信你能說服他?”

貝克漢姆拍拍胸脯說:“我敢立下軍令狀,不過我要是能順利拿到的話,我希望我能代表車隊出戰。”見貝克漢姆如此自信,老闆爽快地答應了他。

拿着老闆給的地址,貝克漢姆順利找到了

亨特里的別墅,卻被保姆攔在了門外。“你好,”貝克漢姆客氣地拿出車隊的名片說,“請轉告亨特里先生,我想和他聊聊賽車。”幾分鐘後,保姆走出來說:“對不起,先生說,你們已經來過幾次了,沒有必要再聯繫了。”貝克漢姆依然微笑着說:“沒關係的,請轉告亨特里先生,我明天還會來的。”

第二天晚上,貝克漢姆早早來到了亨特里的別墅前,他選擇在 8 點的時候準時敲門,依然是保姆接待的。貝克漢姆微笑着說:“請轉告亨特里先生,我想和他聊聊賽車。”保姆不忍心拂他好意,進去彙報了,片刻後,保姆出來說:“孩子,你還是走吧。先生不願意見你。”貝克漢姆信心百倍地說:“我明天還會來的。”

此後的三個月內,貝克漢姆天天都去,周末的時候,貝克漢姆堅持一天去拜見兩次,儘管他一次都沒見到亨特里先生。

但貝克漢姆仍然沒有放棄,那個下雨的晚上,他再一次去了。依然是保姆開的門,保姆說:“孩子,我跟你算過了,加上這次,你已經來過整整一百次了。我們先生正在看球,他應該不會

七招培養孩子的自信

演講,家長可以找出“例外”,把他某次演講不緊張還得到很多人讚揚的場景重溫一遍,用“例外”讓孩子看見自己並非那麼糟糕,引導孩子進一步思考:“你當時怎麼做到的?”逐漸使其克服心理障礙。

5.不作比較。

拿自家孩子的缺點跟別人的優點比,這對孩子不公平。正確的做法是,拿孩子跟以前比,只要這段時間有進步,就應該為他高興。

6.少去干涉。

家長應鼓勵孩子主動交朋友,但不必對孩子間的交往過多干涉。有的孩子會覺得和同齡人玩無趣,喜歡跟大點的孩子玩,有的孩子跟大孩子一起玩會有挫敗感,覺得自己能力不如人。所以要看看自家孩子的實際情況,不能以自己的喜好強行篩選孩子的朋友圈。

7.悅納不足。

自身缺陷,家境不好,要悅納。有的不足是與生俱來的,無法改變,但可以坦然接納它,與其和平共處,可以讓自己在其他方面變得更優秀,以此揚長補短。父母應多給予愛的支持,常聽孩子建議、多給孩子陪伴,別讓他們內心感到孤單。



見你。”當知道亨特里還是名鐵杆球迷時,見克漢姆的眼睛頓時一亮,他走到大廳里說:“亨特里先生,我今天不跟你談車賽,我們談談足球吧。”當聽到亨特里房間里的電視聲音弱了很多時,貝克漢姆開始大談英格蘭足球現今的局勢和自己的雄心壯志。

過了一會兒,門開了,亨特里走了出來:“你是個對足球有深刻見解的人,對於這麼執著的人,我相信你的未來是一片璀璨。所以,我願意與你談談這次比賽的細節。”接下來,兩個人在書房里談了兩個小時,談妥了貝克漢姆車隊參加 Essex 越野跑大賽的所有細節。

一個月後,Essex 越野跑大賽如期進行,憑着出色的表現,貝克漢姆摘得了 Essex 越野跑大賽的冠軍。多年後,貝克漢姆轉戰足球,因為堅持不懈,他的足球事業同樣風生水起,不僅奪得了 1999 年及 2001 年世界足球先生亞軍,還曾任英格蘭代表隊隊長,他苦練出來的任意球和長傳技術,也成了賽場上屢戰屢勝的法寶。

每一次去和球迷見面,都有不少球迷問他成功的秘訣,貝克漢姆總是語重心長地說:“我想告訴你們的是,這個世界上沒有什麼比堅持更厲害的武器了,我要送給你們一句話,同時也是我人生的總結:一次挫折是失敗,一百次挫折便是成功。”