

流感侵襲全美 30 個州 ,已致 370 萬人感染 1900 人死亡

CDC 在 12 月 20 日的每周更新中表示,幾乎每個州都報告了流感病例的增加。CDC 估計,本季度到目前為止,至少有 370 萬例流感病例。

根據疾病控制與預防中心(CDC)的最新數據,流感已經在全國 30 個州廣泛傳播,本季度已造成近 2000 人死亡,包括 19 名兒童。

CDC 在周五的每周更新中表示,幾乎每個州都報告了流感病例的增加。

CDC 估計,本季度到目前為止,至少有 370 萬例流感病例, 其中 32000 例需要住院治療。1900 人因流感死亡,包括 19 名兒童。

CDC 表示,大多數患者感染了一種被稱為 B/Victoria 的菌株,這種菌株通常在流感季將要結束時才出現。該病毒傾向于更頻繁地襲擊兒童和年輕人,但任何人都可能受到感染。

目前市面上有四種抗病毒藥物, 包括 Tamiflu 和 Xofluza。事實證明,所有這些藥物都可有效對抗 99% 的流感病毒。

CDC 每周報告在 30 個州和波多黎各發現了流感的廣泛傳播,包括阿拉巴馬州,阿拉斯加,亞利桑那州,加利福尼亞州,康涅狄格州,特拉華州,佛羅里達州,喬治亞州,愛達荷州,印第安納州,肯塔基州,路易斯安那州,馬里蘭州,馬薩諸塞州,明尼蘇達州,密西西比州,蒙大拿州,內布拉斯加州,內華達州,新墨西哥州,紐約州,北卡羅來納州,俄亥俄州,俄勒岡州,賓夕法尼亞州,南卡羅來納州,田納西州,德克薩斯州,維吉尼亞州和華盛頓州。

其中,流感活動高發地區自上周以來數量幾乎翻了一番,現已包括 19 個州,波多黎各和紐約市。

世界衛生組織 11 月在官網上發佈預防流感指導建議:

流感的最常見症狀包括發燒、干咳、頭痛、肌肉和關節痛、喉嚨痛和流鼻涕。

每年,數百萬人流感而病倒。大多數人可在一周內康復, 但少數人可能會不幸地因流感而死亡。

季節性流感流行通常發生在深秋和冬季, 因此我們可以對其進行預測,並相應做好準備。接種疫苗

每年接種疫苗是免受流感和嚴重並發症

影響的最有效方法。

疫苗接種對處於妊娠各階段的孕婦都很重要。這對於 6 個月齡至 5 歲的兒童、老年人、慢性病患者以及衛生保健工作者也至關重要。

流感疫苗不會使你感染流感。接種後感到疼痛或發燒是正常和自然的反應, 一般只持續一兩天。

經常洗手

清潔的手可以防止許多感染,包括流感。保持雙手清潔是保持自己和家人健康的簡單方法。

請經常用肥皂和自來水洗手, 並用一次性毛巾徹底擦乾。如果沒有肥皂和水,也可使用酒精搓手液。

避免觸摸自己的眼鼻口

病菌最有可能通過眼鼻口進入身體。你不能控制自己吸入的所有東西, 但是可以通過不觸摸臉部來降低感染風險。

如果不得不觸摸你的眼鼻口, 則請使用乾淨的紙巾,或者先洗手。

遠離病人

流感具有傳染性,容易在擁擠的地方傳播, 例如公共交通、學校和療養院以及公共活動期間。

感染者咳嗽或打噴嚏時, 含有病毒的飛沫能擴散一米遠,感染吸入這些飛沫的其他人。如果感到不舒服,請默在家里

如果你得了流感, 會使你周圍的其他人也面臨風險。這對於患有癌症、心臟病和艾滋病等慢性疾病的人來說尤其危險。

出售飯店和整棟建築

出售飯店連物業, 40 餘個車位, 連烈酒牌, 繁忙地區, 近洲際公路, 交通方便, 餐廳榮譽高。

歡迎致電查詢或留言:
1-330-554-2285
1-234-817-1868

誠聘縫紉工 SEWING

為您提供最佳福利待遇

本公司招聘具有操作縫紉機經驗的工人。公司可提供獎勵、獎金,節日和假日工資。

Experienced Operators Needed, We offer Incentives, Bonuses, Holiday & Vacation Pay

申請時間:早 8:00 到中午 12:00 (Apply 8 a.m. – Noon)

Cleveland Canvas Goods

公司地點:1960 East 57th St. (off Euclid Ave.)

健康的開始

"一個人走,走得比較快,一起走,走得比較遠——非洲諺語

我們了解你的文化!

ASIA 的性侵計畫提供有文化品質及適當語言的資訊、健康及社會服務來達到移民家庭的需求。

ASIA 的性侵計畫及服務都是保密且免費

☐ 求救專線: 216-369-7616

☐ 語言協助

☐ 受害者權益維護(法律/個人/醫療)

☐ 案件管理服務

☐ 諮詢及支持

☐ 受益評估

☐ 理財計劃

☐ 安全計畫

☐ 緊急避難所轉介

☐ 房屋轉介

如需要更多資訊,請上此網站:www.asiaohio.org/sexual-assault

或打克里福蘭辦公室電話 216-881-0330 或

愛城辦公室電話 330-535-3263。

ASIA

ASIAN SERVICES IN ACTION

給社區長者免費發放新鮮蔬果

Dear Friends:
We Hope this Jan. 2020 activity calendar at Cleveland service center finds you well for a bright and fresh start of the New year 2020.
Again, we are participating in a Fresh produce distribution on 1/8/2020. Free Fresh Produce Sterling Recreation Center, 1380 East 32nd Street
在 32 街娛樂中心, 游泳的地方
星期三: 1 月 8 日
Wednesday, Jan 8, 2020
下午 2 點半到 4 點半 2:30-4:30 PM
Please also join us for "Paying Respect to the preface of Lotus Sutra first Sunday of every month (Jan 5,2020)
Please see the attached calendar for our daily activities!
You are all welcome to join us and please give us a call before you visit!
Remember your well being is always our most concern!
We sincerely hope we can share the spirit of Tzu-Chi with you and make the world a better place for all beings!
Buddhist TzuChi Foundation
Cleveland Service Center
1076 Ford Rd
Highland Hts, OH
TEL:440-646-9292

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中/西醫並用。輔以天然藥,營養藥,中成藥,手法,理療,調理,治療各種病痛,傷痛。(但不用化學藥,不動手術,因此不會有化學藥的副作用 或 手術並發症),接受大多數醫療保險,車保,工保。也可為車禍,工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文學 醫生
中醫針灸師
西醫脊柱神經科
傷痛症專科

治療車禍工傷病痛, 提供法律索賠報告!

電話:216-581-0321
地址:Able Chiropractic Clinic (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave.,Maple Hts, OH 44137

张涛注册会计师 CPA,MSA,MTAX

报税服务 公司成立 公司变更 酒牌申请 各类牌照 合法省税 改税补税 查税辩护 会计簿记 商业咨询 文件公证 生意买卖 网站设计 国际税务 经验丰富 准确价优

2999 Payne Ave, Suite 114, Cleveland, OH 44114
克里夫兰亚洲商场内(丽华酒楼和百佳超市之间)
(330)776-8068 (330) 819-3067
E-mail:tzhcpa@gmail.com
www.tzhcpas.com
Global Capital Management LLC

Universal PROCESSING 環球商務

VISA

12+ YEARS

專注信用卡處理12年 老品牌值得信賴

☒ 免費刷卡機 ☒ 免費諮詢 ☒ 免費帳單分析

☒ 無違約金 ☒ 無雜費 ☒ 24/7客服

利率最低,服務最好的信用卡公司

美國商務信譽局 A+ 認證

歡迎對比,保證最低利率,保證滿意服務!

商業顧問:abby lin 電話:9179513317 歡迎掃碼加微信諮詢

您是犯罪行為的受害者嗎?

我們可以幫助您處理接下來的事宜!

作為犯罪行為的受害者會感到痛苦和困惑。我們提供的法律服務可在相關程式中為您提供幫助。請告知我們的團隊您正在尋找法律援助,我們會幫您與我們的律師預約訪談時間。

若要在我們克利夫蘭或阿克倫辦公室預約訪談時間,請撥打216-881-0330。

我們為犯罪行為受害者提供的法律服務包括:

- 諮詢

- 為您解釋作為受害者的權利

- 幫助報警或與警督談話

- 在刑事起訴中代表受害人

- 幫助申請受害人補償

- 提交保護令

- 販賣人口以及犯罪行為受害者簽證

- 庇護

- 幫助尋求對犯罪行為造成的損害的賠償

免費諮詢及服務

This flyer was produced by Asian Services in Action, Inc. under grant number 2018-V3-GX-K055, awarded by the Office for Victims of Crime, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. The opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this flyer are those of the contributors and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice.

某些服務可能需要由客戶支付申請費或其他費用