

恭喜倪學凌和歐陽玲玲的千金喜結良緣 天作之合、福祿鴛鴦、天緣巧合、美滿良緣 為朋友高興 祝福送朋友

更多人喚醒對人體健康的認識和理解，其實很少的人懂得“健康本身就是一個最大的財富啊！李順瓊馬上行動跟上張硯玲腳步，她開了五年飯店 Royal Buffet,這家店讓他們差一點破產。好在他們東山再起,現在在芝加哥與倪學凌一起為開創新的天下而努力打拼。



我結識了一位新朋友李順瓊,她給我傳了許多克利夫蘭著名華人企業家倪學凌和歐陽玲玲的千金喜結良緣的宴會上的照片。李順瓊她打扮得體,伴有幸福一家人。在她參加婚禮之前,我們在紐約相聚,為她退休後有這般充實的生活而高興。

6月5日,李順瓊從芝加哥開車到我家,這是有生以來第一次自己開長途,她開了10個小時車到我家,她到我家的時候,正逢張硯玲也在,李順瓊已經在伊利華報讀過張硯玲的故事,她都忘了自己的旅途疲憊,我們三人有說有笑,真是三個女人一台戲。

第二天我們三人又在克利夫蘭酒庄 Michael Angelo's Winery 吃了午餐,張硯玲與李順瓊一拍即合,張硯玲讓李順瓊做健康產品,張硯玲表示:只有婕斯公司在為人類開發使用功能醫學的方法去再生自己內臟的功能!首先改變人體內部血液的環境,給血液消炎,消滅自由基,給細胞增加氧氣,這樣下去當人體血液流通,細胞在內臟活躍起來的時候,什麼病狀都開始改變,為此我認為傳播什麼都沒有比傳播健康更為重要。她還說:想幫助



要跟着張硯玲做婕斯產品。當她們知道我要去紐約時,馬上決定要與我一起去紐約,因為李順瓊在紐約有許多朋友,她們可以一起去發展她們的人脈。記得李順瓊見我第一句話就說:信任,才能拉近距離,真誠,才能走進心里!不管世界怎麼變,正直,永遠最可貴,善良,永遠不過期!一個真誠的人,走到哪里都會有人喜歡。李順瓊是一位忠實的佛教徒,她因為說話認真,做事用心、為人誠懇,有一顆善良的心、和誰相伴都能長遠。李順瓊在我家待了4天,她與先生曾經在克利夫蘭

李順瓊說:人這一生,是用實心實意換來的,人要好人品,善良為本,遇事了,才知道誰對你真心。人在善良的路上,可能會孤軍奮戰,可能孤軍落魄,但她依然會選擇善良,這樣才能得到靈魂的寧靜。

每個人在每個階段都會遇到新的朋友,有的人會擦肩而過,有的人就會走到你的心里。對一個人的好感,我覺得特別欣賞的一個詞就是:舒服。人過了一定年紀後,你會發現,一個人最頂級的魅力,不是傾城的容顏,也不是驚世的才學,而是相處起來讓人感到舒服。讓人舒服也是一種智慧。

人生短暫,這世間上沒有不帶傷的人,人總有艱難的日子,讓人舒服自在,是因為那些人帶著善良,那些善良的人,往往最能體察到別人的不容易,並給予溫暖,李順瓊就是這樣大度善良的人,她和先生擁有三個英俊帥氣的兒子,她選擇了健康平安喜樂的生活。

信文字的力量,也忠於文字,此生寧可堅持原則,也不說違心話、做違心事,寧可抱憾,也不將就。“不為權貴唱贊歌,只為蒼生說人話。”這是我對自己的要求。

從現在開始,我要用心耕耘這方園地,與讀者結緣于此,舞文弄墨,游文戲字,我手寫我心,我寫故我在。粉絲嘛,寧缺毋濫,貴精不貴多,重要的是彼此三觀相同,一切隨緣!人與人之間都是一種緣分,緣來緣去,緣起緣落,緣聚緣散,緣隨緣盡,都是一個緣字!希望各位平常心對待我的“遊戲文章”。謝謝大家!成,今天“開張”了!感謝一力促成此事的朋友!歸根結底,就是一個“緣”字。

我曾經看到燕姐的一演演講:《從記者到名媛》--曾慧燕”為歷史作見證”。

人人稱她為“燕姐”的曾慧燕,任職港臺北美新聞界38年,多年活躍在紐約和華裔文化圈舉辦的各種沙龍和聚會,其間文人墨客雲集,她游刃有餘,舉重若輕,堪稱一位大姐大。

“燕姐”開門見山談到她年幼時是文革期間,因家庭出身不好而遭遇艱難困苦的成長經歷。「我有100個理由變成一個壞人,然而一直努力做個好人,把痛苦當成財富,不被苦難擊倒,勇敢戰勝困難。從小對讀書有著強烈的慾望,認為世界上最幸福的事情就是讀書。」她不信,「天下之大,無處安置我上學之書桌。她堅信,「出身不由己,大路可選擇。」把不可能變可能。通過自己的努力來改變命運,如蟻似渴



我和曾慧燕大姐

我很高興這次在紐約再次見到曾慧燕女士,她原來是世界日報的老媒體人,做傳媒事業40年,我每次在電話和微信里總是感受到這位媒體前輩對工作的敬業,曾慧燕堅持每日在Facebook寫她的專欄【燕言燕語】,文筆流暢,她是一位我崇拜的資深媒體人。

6月19日,我收到燕姐的微信,她告訴我:她的微信公眾號【曾慧燕】終於水到渠成,今天“開張”了!感謝一力促成此事的朋友!歸根結底,就是一個“緣”字。

感謝生命中的摯友和粉絲,謝謝你們的支持和打氣,我相



在美國改造自己

——瞬間,2021年已無聲無息地流失了一半。過去這半年,也許你受過傷,流過淚,有過委屈和困惑,有2020年留給你的陰影,總統上位,以為會改變中美關係,沒有想到川普6月開始,又在準備參選,川普還有許多支持者。我們唯一只能把心安好,一切都會過去了。

2021下半年,願你不舍過往,勤運動,常思考,把自己的身體與心靈照顧好,讓自己把過去的

遺憾,都變成未來帶給你自己的歡喜。以清淨心看世界,以歡喜心過生活,以平常心生情味,以柔軟心除挂礙。因為唯有靈魂安靜的時候,才是我們和自己貼得最近的時候。生命看破不過就是無常。

請給自己一點時間,讓自己在後院種種菜,養養花,也可以到外走走,給自己充電,讓自己在善惡中尋找心靈的平靜,因為在這個世界上,真正可靠的,就只有那個在生活中拼命掙扎,永不放棄的自己……

為無家可歸的詩人過80歲生日



6月19日,Gian和我一起去為無家可歸的詩人 Rases Safafen Redd 過80歲生日,當我希望他能告訴我他的故事,他說一個月都講

不完。我說,給我講您一生中一件好事還有一件壞事,他說:他出生在一个很小的小鎮,早年一家韓國公司投資工廠到他的鎮,他十分仰慕韓國人,8年前他認識了我的韓國朋友 Gina,是因為共同的宗教信仰讓他們成了朋友,想來他們都是有很高靈性的人,這位無家可歸的老人他寫的詩歌非常有名,甚至可以到 Amazon 購買。

Rases Safafen Redd 知道 Gina 和我要給他做生日,他特別激動,還特意訂了賓館過他80歲生日,他要記住這難忘的日子。我帶上氣球和蛋糕,想到他的賓館後叫一個 Pizza,他告訴他我就喜歡吃中國菜,不過他是吃素食的。Gina 也給他很送了禮物。

Rases Safafen Redd 這是有生以來第一次做這麼溫暖的生日,他沒有結婚,有三個孩子,但與他都沒有來往,我問他難過嗎?他說沒有啊!今天他很高興是二位亞裔女士為他做生日,看着他歡喜的樣子我們都很快樂,他說:快樂就是補藥,快樂就是給別人一個人帶來快樂。

HAPPY BIRTHDAY!
RASES SAFAFEN REDD



要有激情,用手中的筆為歷史作見證,書寫自己的歷史,書寫歷史片段。

在演講臺上,“燕姐”精神飽滿,笑容可掬,膚色亮麗,優雅大方。一件紅色上妝更襯托出容光煥發。她還與來賓分享美容秘



世界文化導演艾文,資深創意策劃人,江南才子,世界獨立采編撰稿人,《美國伊利華報》上海首席記者,《世界與中國雜誌社》副總編,好萊塢國際影業(香港)有限公司高級創意顧問。他給我傳來他在上海主持的“建黨百年光輝歷程迎七一上海詩畫會”。

今年7月1日是我們偉大的中國共產黨成立100周年的紀念日,世界導演艾文策劃主持的一台“建黨百年光輝歷程迎七一上海詩畫會”于6月12日在上海紅星美凱龍汶水店中央大廳隆重舉行。

艾文以獨特充滿激情的朗誦《中國,我的中國》開場,並講述了近一個世紀,中華民族經歷了“始于憂患,終於安康”的歷史過程。

從1921年到2021年,中國共產黨走過了整整一個世紀的歷程;這一百年是筚路藍縷、披荆斬棘,艱苦創業、砥礪前行、充滿艱險、充滿神奇的一百年;是

來自家鄉上海朋友的問候



苦難中鑄就輝煌,挫折後毅然奮起,探索中收穫成功,失誤後撥亂反正,轉折中開創新局,奮鬥後贏得未來的一百年。中國共產黨百年歷史的莊嚴使命。



“孝道”是學佛基石,做人之本

我很高興伊利華報專欄記者艾文導演到丁瓊姐農場去玩,我和丁姐認識于1996年,時間太快了,丁姐好成功,在上海有這麼漂亮農莊,丁姐她好善良慈悲,一直參與公益。

艾文還告訴我,他與丁瓊姐一起去上海浦東川沙小普陀寺廟拜訪了慧澤法師。在小普陀寺院內,他們選擇在綠色環抱的寺院花園區域品嚐香茶,慧澤法師則饒有興緻地向大家介紹了川沙的文化歷史和川沙小普陀寺的歷史發展演變過程;介紹了小普陀寺“慈善”的基本理念和寺院文化發展,認為“孝道”是學佛之基石,做人之本。這當中發生故事都表達了勞動人民真摯樸素的感情以及地域和語言的差異,故事中有憧憬和對生活美好向往。聽了慧澤法師的介紹,他們由衷地感到確

實川沙,如同“小普陀寺傳說”一書中所道的川沙,物華天寶,人杰地靈,是上海浦東一顆璀璨明珠。從古至今,川沙人民勤奮不輟,創造了豐碩的物質財富和燦爛的歷史文化。慧澤法師說,川沙的小普陀寺創建于明萬歷年間,至今四百餘年。世有“兩個半普陀”之說,而小普寺的普陀晨輝、佛誕春集、梵音洞天、洛迦竹影、宏鐘秋聲、泥龍潛港、關房幽探、千手弘法的八景,給當地百姓心中留下難以磨滅的美好印象。小普寺是中國歷史文化名鎮——川沙人珍惜的一份歷史遺產。不僅具有文學和藝術的價值,也是研究川沙本土歷史文化、民俗民情的寶貴資料。小普陀寺也是川沙的一道亮麗風景線。謝謝朋友給我傳播正能量。



屬下的北美《世界日報》,歷任世界周刊副主編、外埠新聞中心主任、採訪中心主任,主管美東地區新聞。

擁有眾多忠實讀者,文心社(作家權威網站)《曾慧燕專輯》,點閱數逾百萬。被譽為“北美新聞界第一筆桿子”、「近30年中國人最重要的歷史記錄者之一」、「兩三地獨傲的文俠」、「最有氣質女記者」。

在紐約我倆幾個小時的相逢,她始終讓我感覺到她內心的平靜和對未來充滿信心,她喜歡紐約,這個世界大都市,她說:我們人生總會面對善惡,但人還是善的多,她也十分看好未來年輕人,他們有能力有夢想,會奮鬥。我喜歡燕姐,她總像一個大姐給我溫暖和鼓勵,也許是同行,她知道做報紙不容易,我告訴她轉眼就是伊利華報20年,我學到了很多知識。

簡介:曾慧燕為資深媒體人,任職港台北美新聞界38年,撰寫一千多萬字報導,其文章為海內外各大報刊轉載,並收錄在數十本出版書籍。

自1980年起,先後任職香港五大報,1989年獲聘台灣聯合報系美加新聞中心特派記者,2002年轉職其



伊利華報