

繁榮唐人街 天然寺7月裝修完成



(本報訊)2月25日在伊利華報報社,克利夫蘭中城(Midtown)華人代表 Karis Tzeng 在百忙中與克利夫蘭天然寺榮點傳師和其他會員見面。天然寺在疫情前購買了唐人街42街 Payne Ave 的一棟大樓,目前正在進行裝修,據天然寺負責人介紹:天然寺裝修將在今年6-7月份完工,到時天然寺歡迎更多人來求道祈福,吉人天下。

克利夫蘭中國城近幾年變化很大,是因為有市政府的關心和支持,還有年輕人的積極熱情參與,2020年以來,市政府,亞洲行動協會, Midtown 還有美華協會等部門的年輕人都參與到唐人街的建設上,馬上 Payne Ave 的另外一家甜品店就要開張大吉,還有“大鼓米線”也要擴大經營,已經購買了在30街

Payne 轉角處大樓。克利夫蘭唐人街 Payne Ave 會更加熱鬧起來,希望未來也有一個公園,讓更多的人有娛樂空間。

當克利夫蘭黃唯律師聽說天然寺在裝修大樓,她馬上表態要捐款支持,並說:大家華人都要一起來服務社區,華人的力量會越來越大。

天然寺是一個求道的道場,讓人安心,到天然寺來來,不僅是磕頭祈福,也能聽經開啓智慧,充實心靈。天然寺讓大家健康吃素,生活在知足,感恩里:以下這段文字很受啓發與您分享:

在這三千大千世界,所有微塵,是為多不?須菩提言:“甚多,世尊!”

所以我們要瞭解到,這個三千大千世

界,我們這個凡塵為一個小世界。那麼一千個這個小世界叫做一小千世界。然後一千小千世界叫做一個中千世界。然後一千個中千世界就是一個大千世界。有小千、中千、大千三個千,三千大千世界。很寬廣。所以說我們所住的地方都是很狹隘,那我們整個空間就



是很寬廣。

這個形相,是實在有的形相。所以底下佛就講,所有的微塵是為多否?等於否定前面的世界啦,沒有,沒有世界啦。所有的話只有微塵,這樣瞭解意思嗎?世界沒有實在存在,實在的就只有微塵。可是微塵也是名稱啦,也是沒有。所以我們就知道佛在講經說法,那個很微妙的一個轉折點,祂不直接去否定世界,祂用微塵來否定它。

說所有的世界存在就只有微塵,那個微塵多不多?問須菩提。

我們記着:須菩提言,甚多。世尊然後須菩提就回答微塵非常的多,當然微塵非常多啦。所以我們瞭解說這個意思是告訴我們,我們所住的世界虛幻不實在,實在的只有微塵啦,微塵不實在,實在的就是空。所以我們都住相,那金剛經一直在破我們所住的相,把我們的形象破掉,讓我們真的能夠進入我們的佛性。

道也是求我們回家的路。



事實還是謊言:揭穿 COVID-19 疫苗和加強針流言 抗擊疫情我們做得到!預防 COVID-19 宣傳教育活動

COVID-19 疫情兩年後,關於 COVID 和疫苗的流言和誤解仍然在社交媒體、線上和日常對話中出現和流傳。從可靠來源獲取事實可以避免流言產生,避免將有關接種疫苗和加強針或採取其他預防措施的決定變得複雜。

截至3月2日,美國疾病與預防中心(CDC)報告稱,近59%符合條件的亞裔美國人和超過45%符合條件的夏威夷原住民和太平洋島民已經接種了加強針—因此,我們的社區要完全按時接種最新疫苗,還有很長的路要走。需要提醒的是,12歲及以上的所有人在第二劑輝瑞-生物科技(Pfizer-BioNTech)或莫德納(Moderna)疫苗接種至少5個月後,以及強生公司的楊森(Johnson & Johnson's Janssen)疫苗接種2個月後,都應接種加強針。

以下是 COVID 疫苗和加強針流言背後的事實:

流言:需要接種加強針說明疫苗不起作用。
事實:科學表明,COVID 疫苗在預防嚴重疾病、住院和死亡方面效果良好。然而,研究表明,疫苗對輕度和中度疾病的防護能力會隨著時間推移而逐漸減弱,而加強針可以讓這種防護能力持續更長時間。它們還可以幫助您抵禦新變種的攻擊。

流言:已接種疫苗和加強針的人不再需要戴口罩或保持社交距離。
事實:儘管疫苗降低了傳播和感染 COVID 的風險,但病毒仍然可以在人們呼吸和說話時通過空氣傳播,尤其是在擁擠和通風不良的空間。為幫助預防 COVID 傳播並降低感

染風險,2歲及以上的所有人都應在公共室內區域佩戴最合適的口罩,無論其疫苗接種狀態如何。一般來說,人們在戶外時不需要戴口罩。

流言:由於有更多方法可以治療 COVID,因此不再需要接種疫苗。

事實:在抗擊 COVID 的鬥爭中,我們取得了許多進展,但治療方法也有局限性,最好還是將預防疾病放在首位。某些治療方法,包括「COVID 藥丸」等抗病毒藥物,必須在感染 COVID 後幾天內服用,並且僅適用於高風險人群。其他治療方法需要在醫療機構中進行,通過注射或靜脈注射,分多個療程進行治療。治療資源供應有限,亦無法防止您感染 COVID。並且它們可能很昂貴。接種疫苗可以教會我們的身體識別和對抗病毒。免費疫苗和加強針提供了預防嚴重疾病、住院和死亡的最佳保護形式。

流言:感染 COVID 獲得的自然免疫比接種疫苗獲得的免疫更好。

事實:COVID 引起的嚴重疾病或感染 COVID 後的長期感染風險遠遠超過 COVID 疫苗的任何潛在副作用。接種疫苗為大多數人提供了預防嚴重疾病的高度保護。當前數據顯示,18歲及以上未接種疫苗的成年人感染 COVID 的可能性是已接種疫苗成年人的5倍,住院的可能性是已接種疫苗成年人的16倍。接種疫苗還可以保護您周圍的人,因為您生病時可能會將 COVID 傳播給其他人。接種疫苗甚至為已經感染 COVID 的人提供了更強有力的保護,能夠降低再次感染的風險。

關於 COVID、疫苗和加強針的流言和誤解無處不在,錯誤信息可能會干擾做出接種疫苗或採取其他預防措施的明智決定—使人們

面臨罹患嚴重疾病、住院和死亡的風險。有關疫苗和加強針的準確、有科學依據的信息,請訪問 www.vaccines.gov。

所有 12 歲以上並已接種疫苗的人士應接種 COVID 疫苗加強劑。

接種輝瑞或莫德納疫苗 5 個月後,或接種強生疫苗 2 個月後,可以接種加強劑。

了解更多: vaccines.gov

抗擊疫情 我們做得到!




