

全球抗疫 2 周年:Deltacron 噩夢成真

警鐘！Deltacron 噩夢成真 登陸北美 全球恐死 1800 萬 亞洲疫情爆炸 專家：更嚴重的在後面 “已無正常生活可回歸”

2022 年 3 月 11 日,BC 正式解封摘口罩的第 1 天,也是全球新冠疫情正式爆發的 2 周年。人們口中那個充滿曙光的未來,彷彿觸手可及,又好像遙不可及。

然而也就在當天,一條條“新冠噩耗”接連傳來——

世界衛生組織證實,“Deltacron 噩夢”最終還是成真了,並已在全球多國現踪,包括美國!目前累計 17 人確診、101 人疑似!

Deltacron 正式被確定為新冠變異株!

一項最新數據報告顯示,全球累計新冠死亡人數恐達 1800 萬人,是官方數據 590 萬的 3 倍有多!

亞洲當天正式邁過 100 萬人因新冠死亡這一個大關!且疫情還在瘋狂延燒!

加拿大各省相繼解封、BC 也開始摘口罩的這一個瞬間,美國正悄悄延長了公共交通口罩強制令,且疾控中心 CDC 透露,除了新確認的 Deltacron,Omicron BA.2 變種案例已經佔了全國病例的 11.6%!

專家語重心長地表示:“我們早就沒有那個可以回歸的正常生活!”

先來說說首次證實的 Deltacron 變異株,顧名思義,這一變異株是由 Delta+Omicron 組合而成的新冠變異病毒,早在幾個月前就被發現,但由於當時並未廣泛傳播,各國專家和世界衛生組織沒有過多地重視。

在本周公佈的報告中,美國、法國、荷蘭、丹麥等國家相繼檢測出 Deltacron 確診病例。截至目前為止,已有 17 例確診,101 例疑似,正在等待基因测序結果。

現階段,科學家們還沒有掌握 Deltacron 的傳播規律和速度、重症程度、抗疫苗性以及致死率數據。

初步研究結果僅表明,Deltacron 感染者與原始變異株感染者的症狀基本相同:打噴



嚏、流鼻涕、頭痛、身體疲勞、失去嗅覺和味覺。

目前全球疫情正在向着地方性過度,新冠變異已成必然。專家警告,隨著各國解封、病毒持續變異,未來不排除會出現更加嚴重、致死率更高的變異株,切勿對新冠放鬆警惕!

世衛組織目前正在積極追蹤 Deltacron 變異株的走向,並發出嚴重警告——新變種可能成為歐洲和美國的主要問題!現在就說疫情結束,還早着呢!

要知道,加拿大和美國是緊挨着的,現在重新開放,Deltacron 現踪美國,加拿大發現首例也是早晚的事情。

全球疫情爆發 2 周年這一天,一項最新數據也震驚了世界——全球新冠死亡人數恐怕達到 1800 萬人次,是官方統計數據的 3 倍!

這項發表在醫學雜誌《柳葉刀》的研究指出,截至 2021 年 12 月底,全球累計有 1820 萬人口因感染新冠而死亡,而官方的統計數據僅為 590 萬人。

研究人員從各國政府網站、全球死亡數據庫、人類死亡率報告、歐洲統計局等來源獲取資料,得出了這一數據。

就死亡人數分布而言,南亞地區因新冠死亡人數最多,大概有 530 萬人,印度就佔了 410 萬;美國和俄羅斯的超額死亡人數各有 110 萬人。

官方數據與超額死亡數據之間差異巨大,可能是由各國檢測嚴重不足和統計延遲導致的。

與此同時,中國香港、日本、韓國的新冠疫情正在不斷升溫,Omicron 變異株強勢蔓延亞洲全境。截至今天為止,已有超過 100 萬人因為感染新冠而死!

統計顯示,佔世界人口一半以上的亞洲,染疫死亡人數已達到 1000045 人,佔全球的 16%。

馬來西亞、新加坡、泰國和越南新增病例創下接連創下歷史新高,日本、韓國、中國香港,死亡人數飆升至新高,醫院開始屍體堆山!新冠噩夢正在重新上演!

如果說 Omicron 變種株的“威力較小”,那么這些國家和地區的死亡率又該如何解釋

韓國現在每天平均死亡 186 人,是 2021 年疫情高峰期的 3 倍。

最近這一段時間,全球新冠疫情逐漸消退,每日新增確診病例大幅下降,各國相繼宣佈全面解封,“回歸正常生活”,曾經深陷病毒泥沼的北美大陸,也開始進入解封階段。美國就不用說了,早早就喊着要摘口罩,加拿大 10 省 3 地也開始全面重啓。

就在周五,BC 省也放開了口罩強制令,不僅外出逛街吃飯可以不戴口罩,就連搭公車地鐵,也可以“無單通行”了!

大家沒有注意到的是,率先喊着摘口罩的美國,悄咪咪地延長了公共交通口罩令!

3 月 10 日,拜登政府正式宣佈,延長聯邦口罩令,所有人們在機場、車站、飛機、火車等公共交通工具上,都必須佩戴口罩,一直持續到 4 月 18 日!

美國疾控中心 CDC 表示,這是基于目前全美新冠確診病例、新變種風險及科學數據所做出的決定。

除此之外,CDC 還公佈了一項最新數據報告——截至 2022 年 3 月 5 日,“Omicron 妹妹”BA.2 子變種確診病例已佔了全國新冠變種

是誰在造謠新冠後遺癥?謠言背後的科學真相

新聞來源: 科學網

引新冠疫情已經第三個年頭了,保守估計全球已經有三四億人被新冠病毒感染過,醫學界對新冠後遺症目前到底瞭解了多少?

首先,各類肺炎一般都會留下各種程度不同的後遺症,新冠肺炎也不例外。如果有人跟你說他得過新冠,好了以後就跟感冒好了一樣,完全沒什麼後遺症,這不見得是說謊。後遺症就是這樣,因人而異,談任何個例對我們從總體上認識後遺症意義不大,不管是完全沒有後遺症的,還是嚴重到被逼自殺的案例,都會存在。

下面我針對一些網絡播主發佈的,流傳得比較廣的謠言,逐一來闢謠。

逐一闢謠

很多人戰勝了病魔,但難逃後遺症。在英國首批康復的 4 萬人當中,約有 1/8 的人在出院後 5 個月內死亡,約有 1/3 的人因為嚴重的並發症在半年內重新又住回了醫院進行治療。

很恐怖,對吧。但你仔細看,這位播主前一句說是後遺症,而後面跟着的卻是並發症,後遺症和並發症是完全不同的兩個概念。其實,這條消息的原始出處是《紐約郵報》2021 年 1 月份的一篇報道,這篇報道的信源又是一篇未經同行評議的預印本論文。這篇論文中最關鍵的信息是,這 4 萬多人的平均年齡為 765 歲,他們大多數是患有各種類似糖尿病、心血管病等老年人常見的基礎疾病的人。換句話說,假如這些老人得的是流感,那么他們同樣有非常高的概率死于並發症。並發症和後遺症是兩個不同的研究領域,不是我們今天的主題,因此不展開多談。

國際頂級的醫學雜誌《柳葉刀》發表了一項研究,一年的時間跟蹤了 1276 名從武漢金銀潭醫院出院的新冠患者,結果就發現儘管大部分患者恢復以後能夠基本正常地生活,但是健康狀況對比正常人來說差了很多,包括抑鬱、睡眠障礙、脫髮、味覺和嗅覺的缺失、頭疼、關節疼,部分患者還存在心血管損傷的跡象,甚至還有部分患者出現了生殖障礙。

看着也很可怕對吧。但真的有這麼可怕嗎?《柳葉刀》這篇論文是真實存在的。但這位播主就是不告訴你該論文最後的總結:在 1 年的隨訪期間,大多數新冠患者的身體功能都得到了很好的恢復,並且已經恢復了原來的工作和生活。

另外,這 1276 人年齡中位數是 59 歲,也是屬於本身就很容易出現抑鬱、睡眠障礙、脫髮等常見中老年人症狀的人群。播主還把論文中的原文“在康復期間面臨更高的心血管疾病風險”夸大為“還存在心血管損傷跡象”,還生生地造出了一個很恐怖的“還有部分患者出現

了生殖障礙”,而論文中根本沒有提到。

英國倫敦帝國理工大學腦科學系研究發現,在跟蹤測試的 8 萬多名新冠患者當中,普遍存在智力下降的問題,其中最嚴重的患者智力下降了 8.5,8.5 意味着什么?相當於大腦直接老了 10 年。

這項研究是存在的,我找到了播主提到的這項研究的論文。但論文的結論是:新冠愈後的認知能力下降程度與患病時肺炎的症狀嚴重程度成正比。至於什么最嚴重的下降了 8.5,大腦直接老了 10 歲的說法,又是播主自己的創造。這項研究確認了在被新冠病毒感染後的一年左右時間,患者的認知能力確實會受到不小的影響。但由於跟蹤時間很短,這些人的恢復情況,該論文並未提到。暫時的下降和永久性的下降又是完全兩個不同的概念。

儘管我經常說,對於醫學來說,個案的意義不大,但下面這個所謂的個案看着特別驚悚,忍不住給大家看一下:

美國佛羅里達的一位患者新冠治愈之後患上了一種極其罕見的后遺症叫巨舌症,就是他的舌頭在不斷的長大,後來醫生沒辦法切除了他部分舌頭,才逐漸讓他恢復了進食說話的能力。

我檢索了原始的新聞報道,準確的信息是:這位男子很倒霉,得了新冠住進 ICU,然後又不幸地同時舌頭腫得合不攏嘴。至於什么“新冠後遺症”和“巨舌症”都是播主自己根據這條新聞發揮想象力腦補出來的,新聞里面根本沒有提到。如果按照這種方法來腦補,那全世界任何一種疾病都可以被主播報道成“後遺症”了。

我還想說,關於新冠後遺症的問題,只有大規模的流行病學研究和高質量的論文才是唯一可以讓我們瞭解真相的渠道,任何個人,哪怕只是聽上去名頭很大的人的觀點,都是沒有太多

參考意義的。

目前科學共同體認可的信息

那么,關於新冠後遺症,目前最佳的科學研究證據能告訴我們哪些可靠的信息呢?

通過論文檢索,我們會發現,關於新冠後遺症的研究論文那是汗牛充棟,太多瞭,如果要把這些論文都看完,哪怕只看結論,我估計也需要好幾周。這時候,我就想,要是有人幫我將論文全看一遍,然後幫我總結一下,那該多好。實際上,面對這種某一個研究對象存在大量論文的情況,有一種叫“綜合薈萃分析”的論文,就是相當於有一個這樣的研究者幫你做總結。

2021 年 8 月,《自然》雜誌旗下的《科學報告》發表了一篇關於新冠後遺症研究的薈萃分析論文,研究者從 18251 份論文中最終篩選出了 15 篇發表于 2020 年的高質量研究論文,這些研究一共涉及 47910 名患者,年齡涵蓋 17 ~ 87 歲。得出的結論,簡

要概括是這樣:

80% 的人會在新冠肺炎康復後的數周到數月內,至少會出現一項後遺症,最常見的五種後遺症是:疲勞(58%)、頭痛(44%)、注意力障礙(27%)、脫髮(25%)和呼吸困難(24%)。此外,確定也是常見的後遺症,還有嗅覺和味覺喪失、關節疼痛等,一共發現了 55 種可以確認的後遺症。但遺憾的是,這篇論文沒有提到這些後遺症會持續多久,有多大的可能性會終生伴隨等等這些我很關心的數據。

注意,這篇論文雖然發表在 2021 年 8 月,但研究的其實是 2021 年 1 月 1 日之前的病例。換句話說,它的研究對象基本上都是新冠比較原始的毒株,並不是現在在全球佔主導地位的奧密克戎毒株。新冠的早期毒株實際上已經從地球上消失了,我們現在即便被新冠病毒感染,其實已經和論文的研究對象有很大差異了,但畢竟還是新冠病毒,參考價值肯定是有

病例的 11.6%,正在快速上昇中!

專家更是透露,“預計新冠可能會成為一種季節性病毒,”有可能還要再把口罩戴上!

全球新冠疫情爆發 2 年,各國從中都吸取了什麼教訓,這個我們不得而知,但是有 2 點很清楚——

第一,人類從一開始就低估了病毒空氣傳播的能力,光是一個口罩,想讓大家戴起來就費了不知道多少條人命。

證據顯示,新冠病毒不只是通過咳嗽或打噴嚏後留在空氣中的飛沫或分泌物傳染,還能夠通過比飛沫更小、留在空氣中時間更久的氣溶膠傳染。

近距離情況下,人們更可能直接呼吸吸入病毒,而不是因為帶有病毒的飛沫落到他們的眼睛、鼻腔或嘴唇上而感染病毒。

擦身而過即感染的案例,屢見不鮮。既然是個人選擇,那么在大家都摘口罩的大環境下,人們該如何抉擇,也是未來控疫的關鍵。

第二,新冠病毒出現變異的速度非常快,有些變異毒株傳染力更強,疫苗更難以對付。我們可能必須與新冠共存,但是各國防疫政策和步伐不盡相同,未來疫情會如何發展、何時能結束,沒有人知道。

全球抗疫 2 周年,人們卻像走了 20 年之久,曾經腦海中一閃而過的瘋狂想法,如今正在一個個成為現實。

希望 2022 年的這一場解封,是真正的自由吧… 加西周末

