

新毒株 XE 問世 傳播恐快感染者四肢疼痛 苦不堪言



在針對近 7000 名患者的研究中,與普通新冠患者相比,患有流感+新冠的患者,上呼吸機的可能性是前者的 4 倍! 死亡可能性是 2.4 倍!

“我們可以預見,新冠和流感同時傳播增加併發感染的機會,兩種病毒結合是很危險的!”

與此同時,北美新冠疫情開始亮起紅燈——感染和住院人數逐漸升溫,第 6 波疫情,已經殺到家門口了,第 4 針有望這周就批!

最新數據顯示,全省呈陽率一下子飆到了 18%,創下今年 1 月份以來最高水平;最新廢水檢測報告表明,3 個城市的 BA.2 病毒載量高達 60%,成爲主導毒株;警告:第 6 波新冠疫情風雨欲來!主導毒株也是“Omicron 妹妹”BA.2!

種種數據來看,Omicron BA.2 來勢洶洶,很快就會超過 BA.1!

不僅是加拿大,美國灣區也遭到 BA.2 襲擊,多個城市感染人數出現激增,就連華裔專家都絕望地表示:群體免疫恐怕是不可能了!

舊金山加大傳染病學家邱華彥(Charles Chiu)指出,Omicron 的傷力雖然沒有 Delta 那麼強,大家感染多是輕症,但是人們感染 Omicron 痊癒之後,身體形成的免疫力可能也比不上 Delta 的痊癒患者。

除此之外,Omicron 的再次感染性高,即便痊癒,仍有可能感染一種或多種毒株,“突破性感染”已經不罕見!甚至有人前前後後感染 3、4 次,都沒有完全免疫!

接種疫苗且已感染過病毒的民衆,照理說可抵抗 BA.2 的襲擊,可是保護力並不持久,過了一年之後,情形如何還很難說。

一項刊登在 Pain 雜誌上的最新研究表明,幾乎三分之一的新冠患者出現神經病變症狀,身體神經受損,即便痊癒,也更加容易感覺到腳疼痛、刺痛及麻木!是健康人群的 3 倍!

研究人員收集了 2020 年 3 月 16 日至 2021 年 1 月 12 日的確診者資料,發現新冠病毒損害人體神經系統,近 30% 的患者出現神經病變問題,其中 6%-7% 的患者症狀持續至少 2 周、最長 3 個月,痛苦揮之不去!

神經病變症狀通常出現在四肢,也影響其他部位,參與調查的感染者痛疼大多是輕度到中度,目前還沒有明確的診斷標準。

北美疫情有抬頭之勢,大家除了害怕,也竭盡全力研究預防和治療的方法。

根據 3 月 18 日發表在《自然》雜誌上的一項最新研究,西蘭花和其他蔬菜中的一種化學物質,可能會爲預防和治療新冠肺炎供新方法!

美國馬里蘭州巴爾的摩市的約翰霍普金斯兒童中心的研究人員發現,一種在西蘭花和其他十字花科植物中發現的植物衍生化學物質——蘿蔔硫素(Sulforaphane),可以抑制新冠病毒的複製!

研究人員發現,少量的蘿蔔硫素可以將 6 種新冠病毒毒株的複製減少一半,包括 Delta 和 Omicron 變種,普通感冒的冠狀病毒也一樣;定量的瑞典西草也能將新冠和普通感冒冠狀病毒複製速度減緩 50%。

這一發現,也就意味着少量蘿蔔硫素與用于治療新冠的抗病毒藥物瑞德西韋結合使用,有望作爲新的治療方法。

另外,加拿大 UBC 的研究人員共同開發的鼻腔噴霧劑證實可以有效治療和預防新冠,已在小白鼠實驗上取得成功,爲未來治療人類提供了希望!

據透露,這種 N-0385 噴霧劑對新冠 4 大主要病毒株有效——Alpha、Beta、Gamma 和 Delta,且有望對 Omicron 也有效力!

這個研究的團隊包括 UBC、康奈爾大學和魁省的捨布魯克大學研究人員,UBC 微生物學和免疫學系研究者 Francois Jean 透露,一旦獲得批准,這款鼻噴霧劑可以與其他新冠藥物一起使用,防止病毒在人體內複製。

Omicron BA.2 肆虐美國多地,導致部分地區感染病例回陞,專家警告未來恐怕會掀起新一波疫情,衛生局官方呼籲接種第 4 劑的聲音越來越大。

日前,“免疫先鋒”以色列發表最新報告——接種第 2 劑輝瑞疫苗加強針,也就是第 4 劑疫苗的老人,比只接種 3 劑疫苗的感染死亡率降低 78%!

換而言之,接種第 4 劑疫苗確實可以挽救更多生命,美國在上周就放出風聲——計劃爲全美 50 歲以上的人群率先接種第 4 針,預計這周就批准。

新冠病毒變異速度快、且不可預測,全面解封的北美大陸長什麼樣子,剛剛過去的這個春假,相信大家也都看到了,出國度假人潮擠擠、各大海灘人山人海、假後無單返校,變異株與人們一起狂歡,“突破性感染”已成日常……

目前,這個 XE 變異株會對人類造成什麼樣的影響,現在誰都還說不準。就像 2 個月前,人們覺得 Omicron BA.2 根本“不成大器”,殺不了人,結果現在多個國家感染死亡屍體堆成山。

新冠 3 年,人類學到的教訓其實並不難:戴好口罩、做好防護,不過度神經兮兮,但也切勿輕敵,珍愛生命。

新冠病毒在動物種群中進化,冬眠後傳人風險增加

的,隨着動物們遵循自然規律進行活動時,將病毒傳播給人類的可能性會升高。”

科學家在北美白尾鹿體內發現了冠狀病毒,隨後在白尾鹿出現的北美地區,發生了大範圍的人體感染。科學家們認爲,當前或未來的新冠變種可能會在一個物種體內出現並廣泛繁殖及傳播。

人類和動物之間的密切接觸,使病毒能夠克服跨物種傳播的障礙。“要知道,病毒要感染任何生物,必須先進入生物的細胞”,病毒學家大衛·奧康納將這個過程比作“用鑰匙開鎖”。

奧康納說:“不同的物種擁有不同的鎖,其中一些鎖是無法被鑰匙打開的。”但有些“鎖”的相似性足以讓病毒進入生物細胞,並進行自我複製。當病毒完成這一步時,它就能夠隨機變異了。科學家認爲,病毒有單獨用于“開人類的鎖的鑰匙”,這使得病毒可以通過與活體動物的密切接觸後,利用動物將病毒傳染到人體。

專家表示,阻止病毒在動物和人類之間傳播的唯一方法,就是解決動物棲息地被破壞、人類非法販售野生動物等問題。“我們正以歷史上從未有過的方式侵犯動物的棲息地,”阿利奧塔稱,“正因如此,病毒從動物傳播到人類的事件會在頻率和範圍上增加。”紅星新聞

面對動物將病毒傳染給人類的事實,聯合國糧食及農業組織、世界動物衛生組織和世界衛生組織一同呼籲,各國應把對野生動物的新冠病毒監測作爲優先事項。

科學家們擔心,新冠病毒可能會在動物種群中進化,產生危險的突變,而這些突變的病毒可能會再次傳播給人類,讓人類重新陷入危機中。

近日,科學家在美國至少 24 個州的野生動物身上發現了新冠病毒。明尼蘇達大學研究人員馬修·阿利奧塔說:“如果病毒能在野生動物體內存活下來,那麼它將一直存在,並有可能再次傳播至人體。”

艾薩克是奧吉布瓦保護區的一名魚類和野生生物學家。他說,隨着春天的到來,冬眠的動物紛紛醒來,預計動物將病毒傳染給人的風險會變大。“我們需要考慮到,攜帶病毒的動物非常多樣,它們在某種程度上是混雜在一起

最新:新冠又一種嚴重後遺症被發現

新冠疫情進入第四年,痊癒患者和重複感染病例,隨時間推移而越來越多。

目前看來,重症和病死率明顯降低,而新冠帶來的[長期症狀]則是需我們給予更多的重視!

除了我們已知的極度疲倦·氣短·胸痛或緊繃·記憶力和注意力問題(“腦霧”)·味覺和嗅覺的變化·關節痛這些後遺症之外,近期,又一種新冠後遺症被發現:



患病風險增加 46%,且目前無法根治!

01 感染新冠 11 個月後查出糖尿病

新冠康復一年多後,Jennifer Hobbs 開始努力適應她的新常態——腦霧、關節疼痛、肝酶升高,以及現在的 2 型糖尿病。

感染新冠之前,Hobbs 有糖尿病前期症狀,但她血糖水平得到了控制,而且她不需要任何治療。然而最近,情況發生了變化。36 歲的 Hobbs 說:“即使用兩種不同類型的藥物,我每天早上測血糖也是一場糊塗”。新的糖尿病診斷讓 Hobbs 和她主治醫生都懷疑新冠病毒是否從中作梗。

這些研究並不意味著像 Mendez 和 Hobbs 這樣的特定糖尿病病例,是由新冠病毒直接引起的,但正在改變醫生對這兩種情況之間關係的思考方式。

現在,新冠可能需要被視爲糖尿病的一個風險因素。給臨床醫生的重要信息是——知道某人感染新冠,應提高對潛在糖尿病篩查的意識。

(“感染新冠會增加糖尿病的風險”近日各大媒體的頭條)

02 新冠康復患者診斷出糖尿病幾率高 40%

最近的研究報告顯示,新冠康復患者被新診斷出 2 型糖尿病的可能性會增加 40%——新冠和糖尿病之間有很強的聯繫。

在過去一年左右時間里,一些病人的長期

表現不僅僅是疲勞和腦霧,人們正在患上新發糖尿病。在患糖尿病的患者中,超過 99% 患上了最常見的 2 型糖尿病:

2 型糖尿病佔了糖尿病患者約 9 成的病例,另外一成爲 1 型糖尿病及妊娠糖尿病患者。2 型糖尿病是一種慢性代謝疾病,患者特徵爲高血糖、相對缺乏胰島素、有胰島素抗性。常見症狀有煩渴、頻尿、不明原因的體重減輕,可能還包括多食、疲倦、或有治不好的疼痛 3],以上症狀通常會慢慢出現。2 型糖尿病是慢性疾病,患者的預期壽命可減少長達 10 年。

重症監護室接受治療的人群罹患糖尿病的風險躍升 276%。這可能與一些病人急性護理時使用的類固醇有關,可能會增加血糖水平。而且這不是發生在康復後一兩個月,是康復後

一年。

這項並不是首次將新冠感染與糖尿病聯繫起來的新研究。在上周發表的一項研究中,來自德國杜塞爾多夫 Heinrich Heine 大學萊布尼茨糖尿病研究中心的研究人員發現,那些新冠康復人士 2 型糖尿病的風險增加 28%。

03 新冠與糖尿病誰導致誰?

疫情第二年,科學家和醫生正將注意力轉移到新冠長期後果上,即所謂的“長新冠”。專家們已經知道,糖尿病患者感染新冠風險更高,但現在又有了新的聯繫——新冠感染可能導致更高的糖尿病風險。最近的研究,將糖尿病添加到了可能的長新冠結果清單中。多年來,關於病毒感染引起炎症與糖尿病有關聯的理論一直在流傳。然而,據美國糖尿病協會首席科學和醫療官員 Robert Gabbay 博士說,這是首次有研究顯示糖尿病和一種特定病毒之間有如此明顯的關係。

已經出現了幾種關於新冠如何增加糖尿病風險的理論,儘管沒有一種理論被證實或駁斥”。

①其中一種理論是新冠驅動炎症,可能損害胰島素分泌和敏感性。馬薩諸塞州綜合醫院內分泌、糖尿病和代謝科的醫學助理 Sara Cromer 博士(沒有參與新研究)說:“已有一些研究確實表明,SARS-CoV-2 可以攻擊胰島素 β 細胞,如果不是更永久性的傷害,也可能至少造成

暫時傷害”。β 細胞是產生胰島素的胰腺細胞。由於這些細胞被新冠感染所破壞,身體可能失去製造胰島素的能力。這與 1 型糖尿病情況類似,1 型糖尿病是一種自身免疫性疾病,身體會破壞自己的 β 細胞,因此不能製造胰島素。

②也可能,是以低水平,甚至無症狀或症狀輕微情況下存在的新冠後急性炎症,可能會導致短期胰島素抵抗,像滾雪球一樣引發一連串事件,導致更長期的胰島素抵抗。

這第二種理論可以更好地解釋 2 型糖尿病的發展,是最常見的形式,這種情況下身體仍然在製造胰島素,但越來越抵抗,從而無法作出反應。在 Al-Aly 研究發現的新冠康復後診斷出糖尿病病例中,2 型糖尿病患者佔 99% 以上。

③其他因素也可能導致這種糖尿病風險的增加。比如感染新冠後,人可能會在家里歇上一段時間,會以不同的方式飲食,不運動。很多方式都可能影響生活方式和行爲,並不知道

這些方式如何與代謝性疾病相互作用。Cromer 領導的一項研究發現,新冠感染後新診斷出糖尿病的人往往更年輕,是黑人或西班牙裔,並且保險不足。“我們認爲這些人中很多可能之前就有糖尿病,但由於他們醫療保障服務不足,沒有被診斷出來”。

04 長期挑戰新冠之後的慢性病的護理

隨着糖尿病被添加到新冠後期並發症清單,專家們擔心它將對已然緊張的醫療保健系統產生巨大影響。Al-Aly 博士說:“不可避免的是,這將會產生大量新的糖尿病患者。確實有嚴重的下游影響,並將需要終生護理……我認爲我們需要做好準備,真正建立處理這些病人的能力”。

Al-Aly 博士說,降低糖尿病風險的最好方法是人們首先通過接種疫苗防止自己感染新冠。但對於已經感染病毒的人來說,他們應該注意的糖尿病警告信號包括過度口渴和頻繁排尿。Al-Aly 博士說:“這些都是糖尿病的徵兆,需要去檢查,儘早抓住機會,及早發現糖尿病,進行治療,或將其扼殺在萌芽狀態,總比多年不加关注、遭受更糟糕或更嚴重的健康後果要好”。

Governor DeWine Signs Bills Into Law

(COLUMBUS, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine signed the following bills into law:

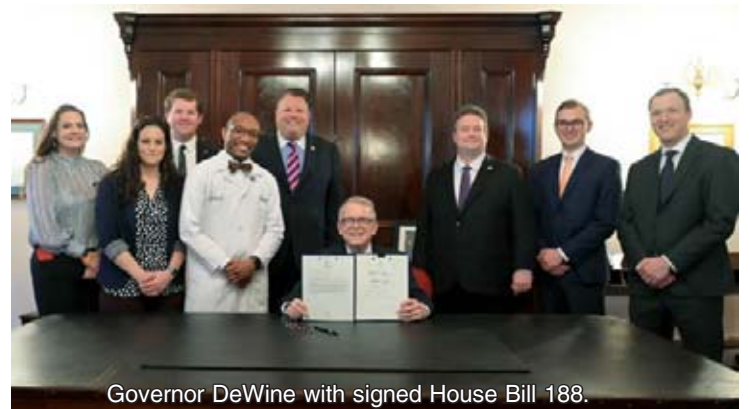
House Bill 188, sponsored by Representative Brian E. Lampton and Representative Jon Cross, prohibits insurers from discriminating against living organ donor.

House Bill 272, sponsored by Representative Phil Plummer and Representative Haraz N. Ghanbari, requires online marketplaces to verify certain information regarding high-volume third party sellers of consumer products on such online marketplaces and to disclose to consumers certain contact and other information regarding such high-volume third party sellers.

House Bill 138, sponsored by Representative Brian Baldrige, modifies the laws governing

services provided by emergency medical service (EMS) personnel and qualifications for serving as a medical director of an EMS organization.

Senate Bill 47, sponsored by Senator Andrew O. Brenner and Senator Bob Peterson, excepts traveling to and from a worksite and performing certain routine tasks from the overtime pay requirement and to prohibit opt-out class actions for overtime violations.



Governor DeWine with signed House Bill 188.